

Fiche d'informations

Bienvenue

Nous vous proposons de participer à une étude de recherche scientifique.

Cette fiche d'information vous détaille en quoi consiste cette étude.

Prenez le temps de lire et comprendre les informations qui suivent. Si, après lecture de cette fiche, vous décidez de participer à l'étude, nous vous demanderons de confirmer votre consentement. Ce consentement nous autorise à utiliser les données recueillies lors de la passation de l'étude.

Note: Vous avez le droit de vous retirer de l'étude à tout moment, sans avoir à justifier votre décision. Entre autres, cela implique la destruction des données vous concernant, et l'annulation de votre indemnisation financière.

Titre de l'étude

COGMOOD : humeur, anxiété et cognition.

But de l'étude

L'épidémie actuelle de COVID-19 perturbe les habitudes de vie et génère un stress considérable. Cela peut impliquer des changements d'humeur et d'anxiété. Cette étude a pour but d'évaluer les liens existants entre ces changements et trois processus cognitifs, à savoir : l'attention, la cognition sociale, et la métacognition.

Utilisation des données

Si vous acceptez de participer à cette recherche nous vous attribuerons (de manière aléatoire) un code de participation unique et personnel qui vous sera demandé à chaque connexion sur le site de test. Ce code permettra de garantir la "pseudonymisation" de vos données.

Vos données dites « d'inscription » (nom, prénom, coordonnées de contact, détails bancaires nécessaires à l'indemnisation et code de participation) sont stockées séparément et les chercheurs n'y auront pas accès. Ces données seront uniquement accessibles aux services administratifs de l'ICM (pour les procédures d'indemnisation notamment).

Vos données dites « expérimentales » (résultats des tests et réponses aux questionnaires) seront, elles, exploitées par les chercheurs pour les besoins de la recherche (seuls les responsables scientifiques de l'étude auront accès à ces données). Celles-ci incluent:

- vos réponses aux tests cognitifs
- vos réponses aux items des questionnaires de stress, d'anxiété et d'humeur
- vos réponses au questionnaire lié au COVID
- des informations socio-biographiques: âge, sexe, statut marital, nombre et âge des enfants, nombre de personnes vivant avec vous, situation professionnelle et niveau d'éducation.
- votre code de participation

Note : ces données ne peuvent pas être utilisées à des fins de diagnostic médical.

Conformément aux dispositions de la loi "informatique et libertés", nous conservons ces données de manière sécurisée, pseudonymisée et confidentielle. Vous disposez d'un droit d'accès et de rectification de ces données, qui seront automatiquement détruites deux ans après la publication des résultats de l'étude.

Par ailleurs, la publication des résultats de l'étude ne comportera que des résultats anonymisés. Dans une démarche de « science ouverte », nous partagerons avec la communauté de recherche un sous-ensemble de vos données « expérimentales »:

- vos réponses aux tests cognitifs
- vos scores de stress, anxiété et humeur
- votre âge et votre sexe.

Ces données dites « ouvertes » sont anonymes, et seront conservées sans limite de temps, pour permettre la ré-analyse ultérieure et la comparaison avec d'autres résultats issus d'autres études du même genre.

Indemnisation financière

Sous réserve que vous consentiez à participer à l'étude, et que vous la meniez jusqu'à son terme (voir section déroulement plus bas), votre participation à cette étude sera indemnisée sur la base d'un salaire fixe (8€ par session de test) et d'un bonus financier lié à votre performance (8,05€ au maximum).

Note : Comme vous le verrez, certains essais de certains tests rapportent plus d'argent que d'autres. La manière dont votre bonus financier sera calculé dépend de chaque test, et sera détaillé plus bas.

Déroulement global de l'étude

L'étude se déroulera sur 6 mois, à compter du XXX Juin 2020. Les deux premiers mois, vous devrez effectuer une session de test par semaine. Les deuxième et troisième mois, vous effectuerez une session de test toutes les deux semaines. Finalement, les trois derniers mois, vous effectuerez une session de test par mois. Cela fait 15 sessions de test en tout.

Description des sessions de test

Une session consiste en 4 types de tests, et de 3 questionnaires d'auto-évaluation psychologique. L'ensemble de la session dure environ 3h30, mais vous aurez la possibilité de réaliser chacun des tests à votre rythme. Plus précisément, vous aurez 3 jours pour effectuer l'ensemble de la session, test par test si vous le souhaitez (nous vous enverrons systématiquement un email de rappel vous informant de l'ouverture de la prochaine session de test).

Note : des instructions précises vous seront communiquées avant chaque test.

- **Test de contrôle attentionnel**

A chaque essai de ce test, nous allons vous présenter une séquence d'images de visages très rapide. Certains de ces visages ont été brouillés pour vous distraire. Vous devrez reconnaître le genre (homme ou femme) des visages "intactes", c'est-à-dire non brouillés. Certains visages montreront une expression de peur, ce qui aura tendance à vous distraire, et pourra donc nuire à votre performance.

Certains essais dans le test rapportent plus d'argent que d'autres. Par exemple, il y a des essais pour lesquels une réponse correcte rapporte 5 centimes et d'autres pour lesquels une réponse correcte rapporte 2 euros. Nous vous indiquerons, avant chaque essai, quelle est la récompense en jeu.

Ce test dure en moyenne XXX minutes. Le bonus financier lié à ce test défini à partir de votre performance dans 2 essais tirés au hasard (1 essai à 2€ et 1 essai à 5 centimes). Le montant maximum de votre bonus sera donc de 2€05 pour ce test.

- **Test de cognition sociale**

Ce test comprend 5 phases de *décision* et 4 phases de *prédiction*. Il dure environ 1h.

Lors des phases de *décision*, nous allons vous demander de choisir entre des options sûres (par exemple, gagner 10€) et des options risquées, similaires à des tickets de loterie (par exemple, 1 chance sur 10 de gagner 100€). Lors des phases de *prédiction*, vous devrez comprendre comment

d'autres personnes choisissent entre options sûres et options risquées. A chaque essai, vous devrez parier sur le choix qu'a effectué l'autre personne, d'après les options entre lesquelles elle choisit. Puis nous vous indiquerons quel choix elle a effectué. Cela vous permettra de comprendre, au fur et à mesure, comment cette personne réagit au risque.

Ce test dure en moyenne XXX minutes. Votre bonus financier est défini à partir de votre performance dans 2 essais de la phase de *prédiction* tirés au hasard, sachant que chaque réponse correcte est récompensée 1€ (montant maximum du bonus = 2€).

- **Test de métacognition**

Ce test est adapté du jeu « Memory ». A chaque essai de ce test, nous allons vous demander de mémoriser la position des paires de cartes jumelles positionnées sur un plateau de 16 cartes. Vous aurez la possibilité de « retourner » (virtuellement) les cartes du plateau autant de fois que vous le voudrez avant de donner votre réponse. Par ailleurs, nous vous demanderons de nous indiquer avec quelle confiance vous pensez avoir réussi chaque essai. Nous nous intéressons autant à votre performance dans le jeu qu'à la confiance que vous déclarez.

Ce test dure en moyenne XXX minutes. Votre bonus financier est défini à partir de votre performance dans 2 essais tirés au hasard, sachant que chaque réponse correcte est récompensée 2€ (montant maximum du bonus = 2€).

- **Tests supplémentaires**

Il s'agit de deux tests supplémentaires (de décision et d'apprentissage), qui durent moins de 5 minutes chacun. Un bonus financier supplémentaire est défini à partir de votre performance dans 2 essais du test d'apprentissage tirés au hasard, sachant que chaque réponse correcte est récompensée 1€ (montant maximum du bonus = 2€).

- **Questionnaires**

Après avoir effectué les trois tests décrits plus haut, vous serez invité à remplir trois questionnaires d'auto-évaluation psychologique. Cela prend en moyenne 20 minutes pour compléter l'ensemble des questionnaires.

Fin de l'étude

Nous vous rappelons que vous avez le droit de vous retirer de l'étude à tout moment, sans avoir à justifier votre décision. Néanmoins, vous ne recevrez votre indemnisation financière qu'à la condition d'avoir effectué l'ensemble des sessions qui composent l'étude.

Contact

Durant toute la durée de l'étude, vous pourrez nous contacter à cette adresse : cogmood@icm-institute.fr.

Par ailleurs, pour toute question concernant votre santé morale et psychologique, nous vous conseillons de vous rendre sur la page internet de l'équipe COVIDECOUTE : <https://covidecoute.org/>.