GUI -> 1. Gedanken:

Ganz sicher: Startbild!

Anwendungsfälle:

* User gibt aktuelle Körperparameter ein;  
  werden mit Zeitstempel in Datenbank abgelegt,  
  auf jeden Fall beim Profil einrichten,  
  jederzeit durch Useraufforderung möglich,  
  ist jüngster Datensatz über Körperparameter x Tage alt, wird User aufgefordert