

BMI berechnen:  $\text{bmi} = \text{gewicht in kg} / (\text{Größe in m})^2$

BMI in Abhängigkeit vom Alter für Männer	
Alter	idealer BMI
19-24 Jahre	19-24
25-34 Jahre	20-25
35-44 Jahre	21-26
45-54 Jahre	22-27
55-64 Jahre	23-28
über 64 Jahre	24-29

BMI in Abhängigkeit vom Alter für Frauen	
Alter	idealer BMI
19-24 Jahre	18-23
25-34 Jahre	19-24
35-44 Jahre	20-25
45-54 Jahre	21-26
55-64 Jahre	22-27
über 64 Jahre	23-28