**De Offisielle Russeknutene 2017**

|  |  |
| --- | --- |
| §01. Ha sikker sex utendørs. | *Kongle* |
| §02. Gå fastbundet til en medruss av motsatt kjønn en hel skoledag. | *Binders* |
| §03. Ta/ha tatt vaksinen mot hjernehinnebetennelse. | *Plaster* |
| §04. Kjøp kondomer/prevensjonsmiddel kun ved hjelp av kroppsspråk. | *Kvitteringen* |
| §05. Sitt bakerst på en rutebuss og stup kråke til døren foran når du skal av. | *«Ruter»-logo* |
| §06. Drikk 24 øl på 24 timer. | *Ølkork* |
| §07. Gi ditt russekort til barneavdelingen på Ahus (leveres til SORR på skolen). | *Hjerteutklipp av kortet* |
| §08. Spandér en øl/cider på en SORR-representant. | *Ølkork i gull* |
| §09. Være guide på en 24 minutters busstur (med innlevelse). | *Bussbilletten* |
| §10. Sitt oppå eller under pulten en hel skoletime. | *Bit av et sitteunderlag* |
| §11. Sjekk deg for kjønnssykdommer. | *Signatur fra helsesøster* |
| §12. Ha 0% fravær igjennom hele russetiden. | *Skolens logo* |
| §13. Ha sex med 2 russ med samme forbokstav på en kveld. | *Første bokstaven i navnet* |
| §14. Reis med ”jeg-reiser-alene-skilt” på buss eller tog. | *Bit av skiltet* |
| §15. Spis en Big Mac på maks 3 biter. | *Bit av burgeresken* |
| §16. Gi en «blowjob», blås på den og skyld på at du ikke har gjort det før. | *Fjær* |
| §17. «The Perfect Week» - 7 personer på 7 dager. | *Bilde av Barney Stinson* |
| §18. Gå med russebuksa/dressen hver dag i løpet av russetiden. | *Stoffbit* |
| §19. Ha sex med en SORR-representant. | *Champagnekork i gull* |
| §20. Delta på Vrengefesten og Romerikstreffet på Hellerudsletta. | *Billettarmbåndet* |
| §21. Stryk på «NEI er NEI»-merket fra Amnesty på russebuksen. | *Amnesty-logo* |
| §22. Sov i hagen til en lærer, og lag frokost til han/henne på morgenen. | *Plastskje* |
| §23. Lat som om noen ringer mens du sitter på biblioteket og si følgende:  For gutter: ”Jeg kan ikke være faren! Jeg kom jo ikke inni deg, skjerp deg’a!” For jenter: ”Det blir 2.000 for et enkelt ligg, pluss 500 kroner for hvert sug.” | *Mobildeksel* |
| §24. Spandér is på en hel barnehageavdeling. | *Legokloss* |
| §25. Drikk en halvliter øl/cider med 2 grønne tamponger i hver munnvik. | *Tampong* |
| §26. Gå inn i en 1. klasse, gi grundig seksualundervisning med demonstrasjon. | *Kritt* |
| §27. Få 5 lærere til å signere undertøyet ditt. | *Undertøyet* |
| §28. Skill noen som kliner og spør om du kan være med. | *Rød trekant* |
| §29. Ta en body-tequila på en kvinnelig medruss. Salt på halsen, glasset med tequila mellom puppene, og lime i munnen. | *Hatten på Tequila-korken* |
| §30. Gi en rose til en medruss av motsatt kjønn, som du syntes er pen/kjekk. | *Rose* |
| §31. Vær trofast hele russetiden dersom du er i et forhold. | *Bit av kjetting* |
| §32. Gi bort en g-streng/bokser (den du har på deg). | *G-streng/bokser* |
| §33. Spis en hel kremboks fra kroppen til en medruss. | *Lokket* |
| §34. Ikke yt vold gjennom hele russetiden. | *Peace-merke* |
| §35. Gå med brød som sko en hel skoledag. | *Brødskive* |
| §36. Bad utendørs før 1. mai. | *Ispinne* |
| §37. Kyss en SORR-representant. | *Russekortet til SORR’en* |
| §38. Ta 24 knuter på 24 timer. | *Tom Redbull-boks* |
| §39. Ha sikker sex med følgende utstyr på deling:  **Hjelm | Kondom | Briller | Gummihansker | Knebeskyttere** | *Gummihanske* |
| §40. Levér russebilen/bussen på gratis russesjekk hos Statens Vegvesen. Følg med på www.russpåvei.no for info om datoer. | *Fastnøkkel* |
| §41. Reis deg opp hvert 10. min i en skoletime og rop «skål!». | *Sammenklemt ølboks* |
| §42. Still et konkret sexspørsmål til mora til en medruss og få et seriøst svar. | *Lapp med svaret* |
| §43. Spis 4 bananer og skyll det ned med 1,5 liter sprite, ute! | *Spritekorken* |
| §44. Lys en spot på noen som kliner med lommelykt. | *Glowstick* |
| §45. Kom for sent til timen med ski og staver, og skyld på dårlig føre. | *Skismøring* |
| §46. Stå køvakt i kantinen med STOPP-skilt, fløyte og refleksvest. Ikke vær redd for å sende folk bakerst i køen. | *Fløyte* |
| §47. I løpet av skoletimen skal du rekke å bruke følgende ord i setninger når du tar ordet i timen/får spørsmål fra læreren: **Generasjonskløft | Overgangsalder | SORR | Glufse | Dronning Sonja | Homoerotisk | Kløyve | Bestefar | Skænk | Lassaron** | *Kryssordark* |
| §48. Dra på «polferd» - gå på ski inn på polet og kjøp noe. | *Liten isbjørn* |
| §49. Lat som du har kjent en førstis hele livet, kall han/henne et valgfritt navn og fortell om alt det syke dere har gjort sammen foran vennene hans/hennes. | *Bilde av deg og førstisen* |
| §50. Hver gang læreren snur ryggen til klassen reiser du deg opp og forsøker å nå fram til tavlen. Rekker du det ikke må du begynne på nytt. | *På 1. forsøk: Grønn chili På flere forsøk: Rød chili* |
| §51. Klin med en 1.klassing i 5 minutter i kantina. | *Smokk* |
| §52. Se en «Two & a Half Men»-episode og ta en shot hver gang publikum ler. | *To og en halv seigmann* |
| §53. Si ja til alt i en hel dag, og gjennomfør alt (unntaket er dine vitner da de allerede vet at du kommer til å si ja til alt). | *”Yes Man”-filmlogoen* |
| §54. Ta på deg bandana foran munnen og solbriller og kidnapp en skolepult fra VG1 elev/elever. | *Bandana* |
| §55. Hils på alle som går mot deg i et overgangsfelt og ønsk dem velkommen til «den andre siden». | *Grønn seigdame* |
| §56. Opphold deg i et tre i 30 min før skolestart. | *Kvist* |
| §57. Spis en banan erotisk i timen. | *Klistremerke fra banan* |
| §58. Ikke bruk noen form for narkotika under hele russetiden. | *MOT-logo* |
| §59. Spandér mat på en SORR-representant. | *Plastgaffel i gull* |
| §60. Gå tur med en frossen fisk i bånd i sentrum, og spør etter dyrlegen. | *Godterifisk* |
| §61. På morgenen, legg deg i sengen til moren eller faren til en medruss. Legg deg så i skje for så å takke dem for gårsdagen. | *Selfié med moren eller faren* |
| §62. Stripp for eller gi lap-dance til en SORR-representant. | *Lekestol i gull* |
| §63. Motta hederlig omtale i media. | *Lesebriller* |
| §64. Drikk en flaske rødvin eller hvitvin på 20 min. | *Rød eller hvit vinkork* |
| §65. Dra på spionoppdrag i et friminutt. Gå på alt utenom gulvet, og hvis noen ser deg må du ”fryse”, for så å gå videre. | *Solbriller* |
| §66. Bli sminket av russ av det motsatte kjønn, og gå sånn en hel skoledag. | *Sminkekost* |
| §67. Ha en hel pakke med Hubba Bubba i munnen i en skoletime. | *Hubba Bubba-papiret* |
| §68. Ring 1881/180 og be dem gå inn på www.knuter.no for å anbefale deg 5 russeknuter. Deretter gjennomfør minst 3 av 5 i løpet av dagen. | *1881-logo* |
| §69. Det sier seg vel selv ;-) | *Yin Yang-merke* |
| §70. Fjern sminken til en fjortiss i 1. eller 2. klasse. | *Våtserviett* |
| §71. Gå til en frisør av det motsatte kjønn og be om assistanse til pulesveis. | *Kam* |
| §72. Reis deg i timen og be om alles oppmerksomhet før du slipper en promp. | *Liten prompepute* |
| §73. Kjør igjennom McDrive i en handlevogn og kjøp en Happy Meal. | *Happy Meal-leken* |
| §74. Gå sammen to eller flere russ og vær sportskommentator for andre medruss som har seksuelt samkvem i russetiden. Dere skal kommentere og gi tilbakemeldinger under akten. | *Liten mikrofon/megafon* |
| §75. Ta av deg sokkene på en skolebuss og bruk dem til å ha et dukketeater over stolryggen for en medpassasjer. | *Babysokk* |
| §76. Spør noen om å bomme en røyk. Tenn den feil vei og påstå at du har rett. | *Filteret på røyken* |
| §77. Få signaturen til en SORR-representant på brystet/rumpa. | *En tusjkork* |
| §78. Gå kommando under russedressen/-buksa en hel skoledag. | *Vaskelappen på undertøy* |
| §79. Kjøp den største burgeren på menyen, gi den til en uteligger. | *Pappkopp* |
| §80. Gjennomfør et selvforsvarskurs i løpet av russetiden. | *Cocktail sverd* |
| §81. Tren en økt på treningssenter/skolen i russeklær. | *Deodorant lokk* |
| §82. Underhold kinopublikumet i minst 1 min under reklamen. | *Klovnenese* |
| §83. Ha sex med en ”L” for øvelseskjøring på ryggen. | En liten ”L” |
| §84. Ha på deg ørepropper på minst 2 russetreff i russetiden. | *1 ørepropp per treff* |
| §85. Bytt alle klærne med en russ av motsatt kjønn og gå slik en hel skoledag. | *Fargerik fjær* |
| §86. Stopp en person i kassen på butikken, og anbefal en kondompakke. Fortell alt det positive med den. | *Kondom* |
| §87. Dra på treningsstudio, stønn gjennom hele treningsøkta. | *Proteinbar-papir* |
| §88. Gå sammen med 3 medruss og lag din egen kantine side ved side med skolens. Selg kondomer, glidemiddel samt varer du har kjøpt i skolens kantine. | *Femtilapp* |
| §89. Før logg fra en sen og våt kveld i RT, og lever til norsklærer for retting. | *Blyant* |
| §90. Lat som om du er en hund på butikken, bjeff i det du passerer kassen. | *Leke-hund* |
| §91. Drikk en halvliter øl/cider på 10 sekunder. | *Den tomme halvliteren* |
| §92. Invitér en SORR-representant på kino. | *Kinobiletten* |
| §93. Drikk 4 pils (0,33L) og spis en pizza i løpet av låta ”4 Pils og en Pizza”. | *Åge Aleksandersen-foto* |
| §94. Ringe på hos en nabo, bruk 3 steg og gjem deg så godt du kan. | *Bilde av Ylvis* |
| §95. Få kyss av mor/far til medruss på munnen. | *Godteri-gebiss* |
| §96. Sitt på fanget til en førstis, bli sittende hele friminuttet. | *Matpapir* |
| §97. Anal-kongla. Ha sikker analsex utendørs. | *Sjokoladedekket kongle* |
| §98. Lat som du er utstillingsdukke i et butikkvindu i 5 minutter. | *Barbie/Ken-dukke* |
| §99. Pant flasker og trykk på donasjonsknappen (minst 20 kr). | *«Røde kors»-logo* |
| §100. Få/gi en blowjob mens du har på sokker i sandaler. | *Sokken* |
| §101. Finn Armin! – Det bor over 250.000 mennesker på Romerike. Armin er én av dem. Det eneste du trenger å gjøre er å finne ham. Følg med på Facebook for å finne ut hvor han befinner seg gjennom russetiden. | *Bilde av Waldo* |
| **Reglement og forklaringer**  **VITNER TIDSLINJE**  1 SORR-representant Døgn: 24 timer  eller Dag: Min. 16 timer  2 medruss Skoledag: Min. 6 timer (man-fre)  Skoletime: 45 minutter  **SØLVRUSS GULLRUSS**  Minst 50 ulike knuter Minst 70 ulike knuter  (Dypp dusken i sølvmaling) (Dypp dusken i gullmaling)    Last ned den russeappen ”iRuss” og ha med deg russeknutene i lomma i russetiden!  **Macintosh HD:Users:akeyani:Pictures:Business:RED:iRuss:Markedsføring:facebook_logo2.jpg**  **Macintosh HD:Users:akeyani:Pictures:Business:RED:iRuss:Markedsføring:available_on_the_appstore.jpg Macintosh HD:Users:akeyani:Pictures:Business:RED:iRuss:Markedsføring:googleplay_logo.png Macintosh HD:Users:akeyani:Pictures:Business:RED:iRuss:Markedsføring:badge_windowsstore.png**  Lykke til!  *Alle russeknuter utføres på eget ansvar. Man skal selv sørge for at disse utføres på en forsvarlig måte og til minst mulig bry for andre personer/virksomheter. Når man utfører disse knutene skal man vise respekt for medmennesker og omgivelsene rundt seg. Man skal også sørge for å på forhånd innhente tillatelse fra de personer og/eller virksomheter i de tilfellene de blir direkte eller indirekte berørt av knuten. Husk at man alltid skal følge Norsk Lov!* | |