

### **Intervista Paula, 20 anni – Ingegneria Informatica (3° anno)**

La gran parte dei suoi amici qui al politecnico li hai incontrati in classe da matricola.

Possibili difficoltà a fare amicizie:

Se a vista non c'è nulla in quella persona che possa attirare la tua attenzione allora l'amicizia potrebbe non funzionare, al politecnico siamo tutti studenti e abbiamo quasi la stessa età quindi è più semplice conversare con una persona per la prima volta facendole solite domande, magari quando vai a fare sport potresti trovare persone di più fasce di età o magari che già lavorano ed è più difficile fare amicizia perché non ti ritrovi in quell'ambito e magari non riesci a fare il primo passo.

Per fare amicizia è importante essere se stessi e parlare di sé e non aver paura di iniziare conversazioni con gli altri o di chiedere aiuto.

Frequenta un corso di boxe al Giuriati una volta a settimana

Pratica sport sin da piccola ed ha sempre stretto amicizia nell'ambito sportivo

Sin da piccola le hanno detto che è importante fare sport ed è una parte importante della vita per mantenere la salute e stringere amicizie, è un di più che non fa male a nessuno ed aiuta a sfogarsi mentalmente e fisicamente

In passato ha praticato l'ippica (salto ostacoli), diversi tipi di danza, tennis, palestra, taekwondo ed ora sta iniziando a fare boxe. Ha smesso di fare alcuni degli sport poiché non si trovava bene con le persone che erano con lei o perché non le piacevano più.

È una persona molto introversa quindi gradisce avere il suo tempo individuale ed ora ha scoperto la palestra che lo è però crede che lo sport è quel momento in cui puoi approfittarne per conoscere un gruppo, quindi preferisce gli sport di gruppo

Prima di boxe, l'ultimo sport di gruppo che ha fatto è stato danza prima del COVID.

Abita a circa mezz'ora dal Giuriati, questo influenza gli orari in cui va in questo centro ma lo ha scelto poiché è vicino all'università e cerca il più possibile di unire le due cose.

Ogni tanto si riunisce con un gruppo di gente nel campo di calcio del Giuriati del suo scaglione ed organizzano delle partite di calcetto, è stata introdotta tramite un suo amico e si organizza tramite un gruppo WhatsApp con molta gente, non sempre tutti sono disponibili.

Non va regolarmente a giocare a calcio perché la maggioranza sono persone che vengono da posti diversi, per esempio durante l'estate non hanno giocato a calcetto e nemmeno durante la sessione, nei periodi più liberi quasi ogni venerdì si incontravano per giocare, se avesse più tempo parteciperebbe più spesso nonostante occupi tanto tempo.

Delle persone con cui giocava a calcio ne conosceva solo alcune, molte le ha conosciute grazie al calcetto ma si trovano sempre nell'ambito del calcio o magari a lezione.

Non ha mai partecipato ai Polimi games, gli sport non sono il suo ambito ed essendo una persona molto competitiva non se la sentiva.

Non ho mai cercato i gruppi del poli network, preferisci altri sport.

Per lei è bello fare amicizia tramite uno sport con persone che non conosce poiché si ha già una cosa in comune ed è così più facile iniziare un discorso.

### **Intervista Amedeo, 22 anni – Ingegneria Aerospaziale (3° anno)**

Gioca a calcio da quando aveva 5/6 anni, ora è in una squadra di terza categoria di calcio

Oltre al calcio ha praticato judo per 10 anni

Lo sport è stato fondamentale ed il motivo per cui ha sempre fatto amicizia, lui ha studiato due anni all'estero (America, Irlanda) e grazie al calcio ha sempre fatto amicizia, è stata la sua salvezza, la prima cosa che ha sempre fatto è trovare una squadra di calcio del posto e da lì ha fatto le prime amicizie che poi si è portato per tutto l'anno.

Gioca a calcio due volte a settimana, più la partita di domenica.

Fa anche i calcetti con gli amici e si mettono d'accordo su un gruppo WhatsApp inserendo tante persone e trovando circa 10 persone per giocare cercando un campo su Google libero.

Preferisce gli sport di gruppo che appunto nella vita gli hanno permesso di fare tante amicizie e interagire con tante persone, lo sport singolo è stressante poiché dipende tutto da te.

Ha sentito dei polimi games, ma non ha mai partecipato ne si è interessato.

Lo sport nella sua routine è importantissimo, se non fa sport soffre a livello mentale e fisico.

**Intervista Ilaria, 22 anni – Ingegneria Elettrica (3° anno)**

Ha iniziato a giocare a pallavolo a sei anni, non ha fatto altro sport. Ora pratica beach volley (vicino casa sua) una volta a settimana e pallavolo (20/30 min di macchina) una volta a settimana a livello agonistico ma amatoriale. Si ritrova circa una volta al mese a giocare con degli amici a Pallavolo, sempre conosciuti nell'ambito dello sport, si organizzano su WhatsApp.

Preferisce gli sport di gruppo perché individuali sono noiosi.

Non ha mai partecipato ai polimi games, non li ha mai sentiti.

Non si è mai interessata ai gruppi di polimi network.

Per fare amicizia consiglia di andare a parlare trovando una scusa classica con quella persona che ti interessa.

Le prime volte che andava a giocare non si è trovata molto bene, poiché è sempre entrata in una squadra già formata ed è uno svantaggio per la persona poiché ci sono già le amicizie formate. Non le è mai pesato giocare con persone che non conosceva all'inizio, il suo obiettivo non era quello di trovare persone da frequentare ma solo fare sport ma all'interno della squadra a volte si sono creati dei meccanismi dove magari delle persone più amiche escludono le altre.