





Je suis gentille

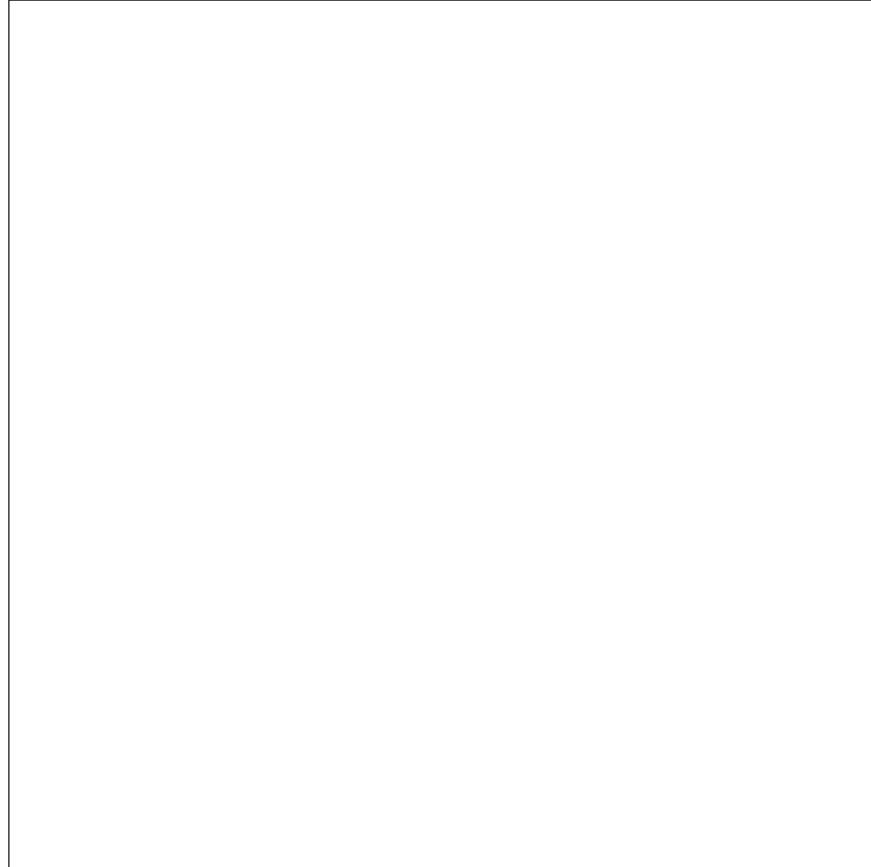


Remplis cette page  
**de couleurs**



©Doris Michel

Remplis cette page  
**de carrés**



Remplis cette page  
**de mots**

A M O U R

Un jour, mon Prince viendra,  
Un jour, on s'aimera,  
Dans son château, heureux, s'en allant  
Goûter le bonheur qui nous attend !



Montré

**le temps qui passe**

Montré

**ce qu'il y a autour  
de toi**

Montré

**ce que tu voudrais  
avoir autour de toi**

Penses-y chaque fois  
que tu en a besoin

Dessine

**un vêtement qui  
te réconforte**



Utilise cette page pour te  
souvenir de l'atelier

**Ma phrase courage**

Utilise cette page pour te  
souvenir de l'atelier

**Ma maison**

Utilise cette page pour te  
souvenir de l'atelier

**Mes super pouvoirs**

Utilise cette page pour te  
souvenir de l'atelier

**Mon entourage**

Penses-y chaque fois  
que tu en a besoin

Et ils vécurent heureux pour toujours...



Sur cette page, dessine toi

**Avant**

Sur cette page, dessine toi

**Maintenant**

Sur cette page, dessine toi

**Après**

Sur cette page, dessine toi

**comme tu**

**voudrais être**

Sur cette page, dessine toi  
**comme un animal**





Fais une liste de mots

**qui te font te  
sentir bien**

**Et joue avec la typographie**

Fais une liste de phrases

**qui te font te  
sentir bien**

**Et joue avec la typographie**



©Photo by David Wolff - Patrick/Redfems via Getty Images

A faire pâlir tous les Marquis de Sade,  
A faire rougir les putains de la rade,  
A faire crier grâce à tous les échos,  
A faire trembler les murs de Jéricho,  
Je vais t'aimer.

A faire flamber des enfers dans tes yeux,  
A faire jurer tous les tonnerres de Dieu,  
A faire dresser tes seins et tous les Saints,  
A faire prier et supplier nos mains,  
Je vais t'aimer.

Je vais t'aimer  
Comme on ne t'a jamais aimée.  
Je vais t'aimer  
Plus loin que tes rêves ont imaginé.

Je vais t'aimer. Je vais t'aimer.

Je vais t'aimer  
Comme personne n'a osé t'aimer.  
Je vais t'aimer  
Comme j'aurai tellement aimé être aimé.  
Je vais t'aimer. Je vais t'aimer.

A faire vieillir, à faire blanchir la nuit,  
A faire brûler la lumière jusqu'au jour,  
A la passion et jusqu'à la folie,  
Je vais t'aimer,  
Je vais t'aimer d'amour.

A faire cerner à faire fermer nos yeux,  
A faire souffrir à faire mourir nos corps,  
A faire voler nos âmes  
aux septièmes cieux,  
A se croire morts et faire l'amour encore,  
Je vais t'aimer.

Je vais t'aimer  
Comme on ne t'a jamais aimée.  
Je vais t'aimer  
Plus loin que tes rêves ont imaginé.  
Je vais t'aimer. Je vais t'aimer.

Je vais t'aimer  
Comme personne n'a osé t'aimer.  
Je vais t'aimer  
Comme j'aurai tellement aimé être aimé.

Je vais t'aimer. Je vais t'aimer.

Fais une liste de  
**tes qualités**

Fais une liste de  
**tes fragilités**

Utilise ces deux listes  
**pour te représenter**

Utilise cette page  
**pour représenter qui  
tu voudrais être**



Ecris sur cette page

**tes petites victoires  
de la journée**

Réfléchis à comment elles  
peuvent t'aider à rassembler  
**qui tu es,**  
**et qui tu veux être**

Fais comme si j'avais pris la mer  
J'ai sorti la grand'voile  
Et j'ai glissé sous le vent

Fais comme si je quittais la terre  
J'ai trouvé mon étoile  
Je l'ai suivie un instant

## Sous le vent



Utilise cette page  
**pour en faire ce  
que tu veux**

