





Gentil n'a qu'un oeil, moi j'en
ai deux

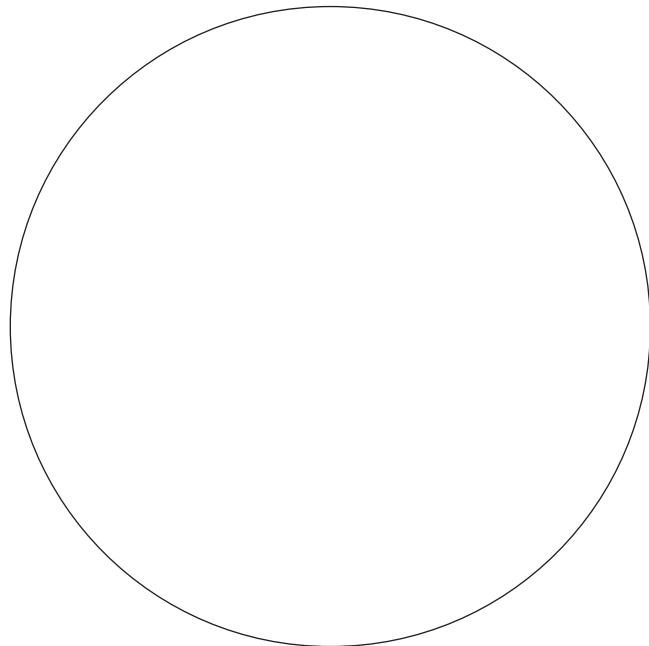


Remplis cette page
de couleurs



© Doris Michel

Remplis cette page
de cercles



Remplis cette page
de mots

A M O U R



Montré

le temps qui passe

Montré

**ce qu'il y a autour
de toi**

Montré

**ce que tu voudrais
avoir autour de toi**

Penses-y chaque fois
que tu en a besoin



Dessine

**un vêtement qui
te réconforte**

Utilise cette page pour te
souvenir de l'atelier

Ma phrase courage

Utilise cette page pour te
souvenir de l'atelier

Ma maison

Utilise cette page pour te
souvenir de l'atelier

Mes super pouvoirs

Utilise cette page pour te
souvenir de l'atelier

Mon entourage

Penses-y chaque fois
que tu en a besoin



Sur cette page, dessine toi

Avant

Sur cette page, dessine toi

Maintenant

Sur cette page, dessine toi

Après

Sur cette page, dessine toi

comme tu

voudrais être

Sur cette page, dessine toi
comme un animal





Fais une liste de mots

**qui te font te
sentir bien**

Et joue avec la typographie

Fais une liste de phrases

**qui te font te
sentir bien**

Et joue avec la typographie

Fais une liste de
tes qualités

Fais une liste de
tes fragilités

Utilise ces deux listes
pour te représenter

Utilise cette page
**pour représenter qui
tu voudrais être**



Ecris sur cette page

**tes petites victoires
de la journée**

Réfléchis à comment elles
peuvent t'aider à rassembler
qui tu es,
et qui tu veux être

If I should stay
I would only be in your way
So I'll go but I know
I'll think of you every step
of the way

I will always love you
I will always love you



