





©Doris Michel

Quant ton intelligence aura traversé la forêt touffue de l'illusion, tout ce que tu as entendu, tout ce que tu pourrais encore entendre te sera indifférent



©Doris Michel



Remplis cette page
de couleurs

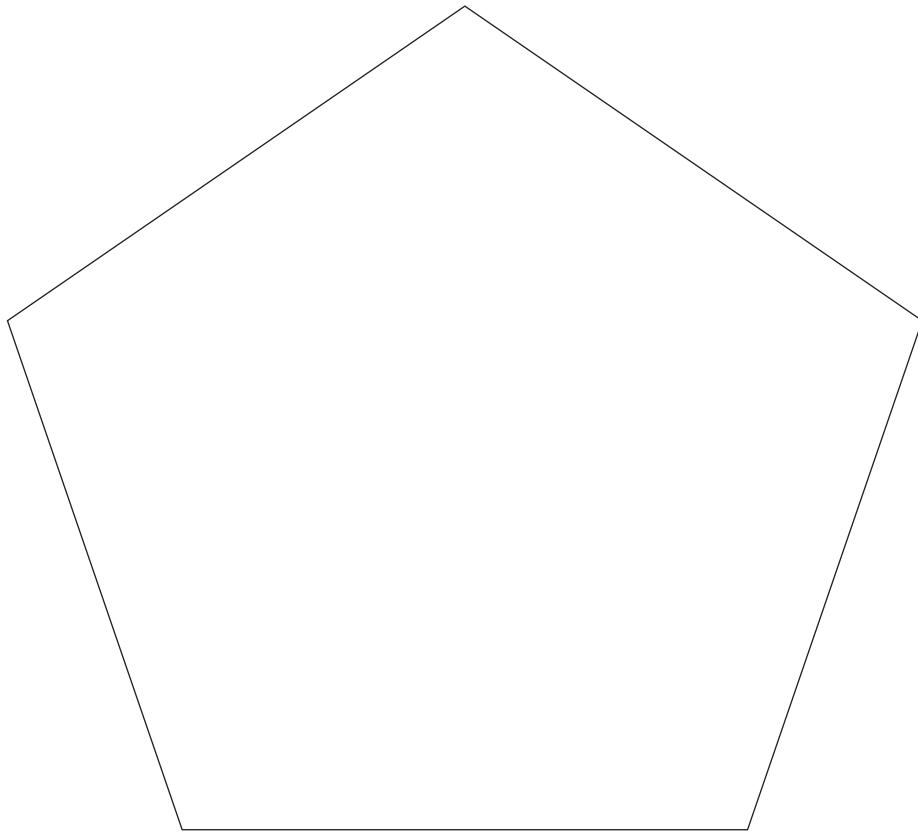


©Doris Michel





Remplis cette page
de pentagones





Remplis cette page
de mots

LOVE







Montré

le temps qui passe





Montre

**ce qu'il y a autour
de toi**





Montré

**ce que tu voudrais
avoir autour de toi**

Penses-y chaque fois
que tu en a besoin



Dessine

**un vêtement qui
te réconforte**





Utilise cette page pour te
souvenir de l'atelier

Ma phrase courage

Utilise cette page pour te
souvenir de l'atelier

Ma maison





Utilise cette page pour te
souvenir de l'atelier

Mes super pouvoirs

Utilise cette page pour te
souvenir de l'atelier

Mon entourage

Penses-y chaque fois
que tu en a besoin





©Alien



Sur cette page, dessine toi
Avant

Sur cette page, dessine toi
Maintenant





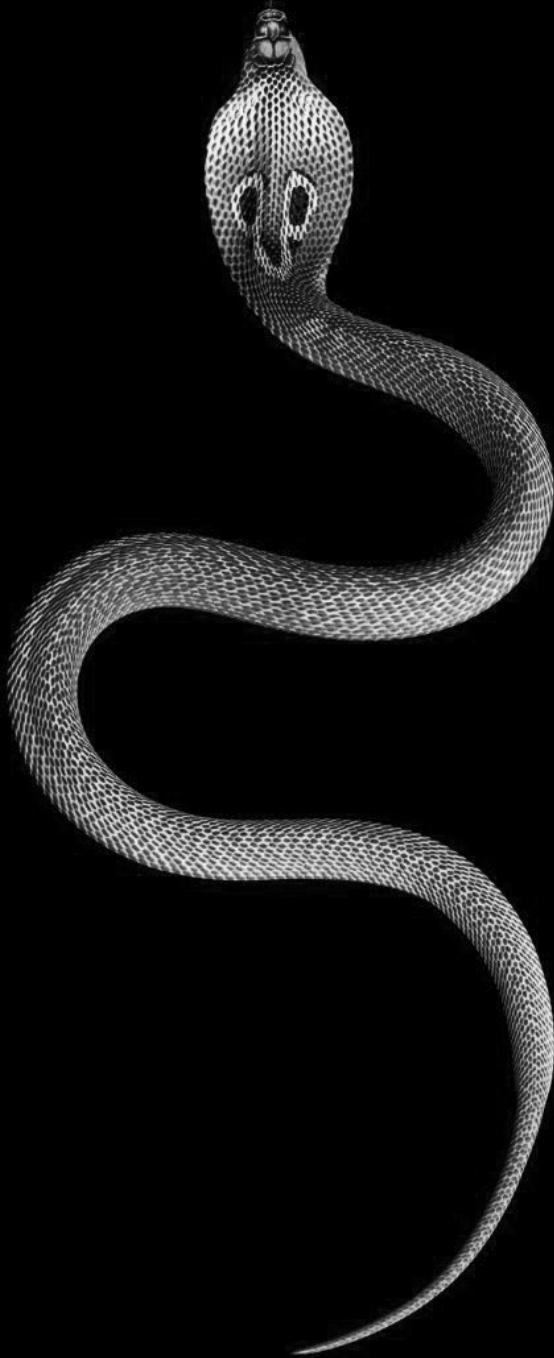
Sur cette page, dessine toi
Après

Sur cette page, dessine toi
**comme tu
voudrais être**





Sur cette page, dessine toi
comme un animal







Fais une liste de mots

**qui te font te
sentir bien**

Et joue avec la typographie





Fais une liste de phrases

**qui te font te
sentir bien**

Et joue avec la typographie





©Anton Corbijn

You got the will of a wild
A wild bird
You got the faith of a child
Before the world gets in

You got some kind of love
You got some kind of love
(Some kind)

You got the soul of a tribe
On a long distance haul
You got the grace of a storm
In the desert

You got some kind of love
You got some kind of love

You got some kind
You got some kind
You got some kind
You got some kind of love

You got some kind
You got some kind
You got some kind
You got some kind of love

You got some kind
You got some kind
You got some kind
You got some kind of love

Can't do this alone
When you going home?

There's so much to see
When you're just a child

Can't do this alone
When you going home?
There's so much to see
We know that you're strong

Can't do this alone



Fais une liste de
tes qualités



Fais une liste de
tes fragilités



Utilise ces deux listes
pour te représenter

Utilise cette page
**pour représenter qui
tu voudrais être**





Ecris sur cette page

**tes petites victoires
de la journée**

Réfléchis à comment elles
peuvent t'aider à rassembler
qui tu es,
et qui tu veux être



Where there is discord, may we bring harmony.
Where there is error, may we bring truth.
Where there is doubt, may we bring faith.
And where there is despair, may we bring hope





Utilise cette page
**pour en faire ce
que tu veux**



