

Übungsabende Achtsames Selbstmitgefühl/ MSC



Freundlicher und liebevoller werden mit sich selbst.

- Ort: Bildungshaus Mariatrost Graz
- Teilnehmer/innenanzahl: 4 – 10 Personen
- Kostenbeitrag: €45,- (inkl. 20% Ust.) pro Abend, in Absprache ist auch ein geringerer Beitrag möglich
- Zielgruppe: Für alle, die bereits einen MSC Achtwochenkurs oder ein MSC Intensiv absolviert haben und die Praxis des Selbst/Mitgefühls in einer Gruppe weiter üben und vertiefen möchten.

Öfter teilnehmen lohnt sich! Jeder 6. Übungsabend ist gratis.

MSC Ü Nr.	TERMINE	DAUER
4	MO 10.10.2016	18.00 – 21.00 Uhr
5	MI 07.12.2016	18.00 – 21.00 Uhr
6	DI 10.01.2017	18.00 – 21.00 Uhr
7	DO 16.02.2017	18.00 – 21.00 Uhr
8	DO 16.03.2017	18.00 – 21.00 Uhr
9	MO 24.04.2017	18.00 – 21.00 Uhr
10	DI 16.05.2017	18.00 – 21.00 Uhr
11	MI 21.06.2017	18.00 – 21.00 Uhr

Ich bitte um Anmeldung für die einzelnen Übungsabende
bis spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Termin
christine.minixhofer@dialogus.at
0699/88467544

Herzliche Grüße
Christine Minixhofer