



darrere

davant

RITUAL

RITUAL

concepte	objectiu	termini	
hora	ACTIVITAT	temps	•
			•
			•
		TOTAL	

concepte	objectiu	termini	
hora	ACTIVITAT	temps	•
			•
			•
		TOTAL	

concepte	objectiu	termini	
hora	ACTIVITAT	temps	•
			•
			•
		TOTAL	

concepte	objectiu	termini	
hora	ACTIVITAT	temps	•
			•
			•
		TOTAL	



darrere

davant

DIETA

DIETA

- / / data

DIA	ESMORZAR	DINAR	SOPAR	SNACKS
DILLUNS				•
DIMARTS				•
DIMECRES				•
DIJOUS				
DIVENDRES				•
DISSABTE				•
DIUMENGE				•

- / / data

DIA	ESMORZAR	DINAR	SOPAR	SNACKS
DILLUNS				•
DIMARTS				•
DIMECRES				•
DIJOUS				
DIVENDRES				•
DISSABTE				•
DIUMENGE				•



darrere

davant

DIARI

DIARI

data

data

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.



darrere

davant

DIARI

DIARI

data

data

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•



darrere

davant

LLIURE

LLIURE

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.



darrere

davant

LLIURE

LLIURE

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•



darrere

davant

LLIURE

LLIURE



darrere

davant

LLIURE

LLIURE

Handwriting practice area on the left page (page 20), featuring 20 horizontal blue lines. There are four black dots positioned between the lines at approximately the 4th, 8th, 12th, and 16th lines from the top.

Handwriting practice area on the right page (page 17), featuring 20 horizontal blue lines. There are four black dots positioned between the lines at approximately the 4th, 8th, 12th, and 16th lines from the top.



darrere

davant

LLIURE

LLIURE

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.