

mes		
DATA	INGRESSOS	IMPORT
<b>TOTAL</b>		

any		
DATA	FACTURES	IMPORT
<b>TOTAL</b>		

**DESPESSES**[illegible]

	mes	any	habits:	1	2	3	4
dia							
1							
2							
• 3							
4							
5							
6							
• 7							
8							
9							
10							
• 11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
• 20							
21							
22							
23							
• 24							
25							
26							
27							
• 28							
29							
30							
31							

  

	1:	2:	3:	4:

mes

any \_\_\_\_\_

## OBJECTIUS

per ordre de prioritats

categoría

temporització

[illegible]

## DATES IMPORTANTS

DLL DM DMC DJ DV DSS DUM

[illegible]

## ANÀLISIS FINAL

QUE HA FUNCIONAT?	QUE HA FALLAT?
FES MÉS	FES MENYS

H	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
00			
01			
02			
03			
04			
TASQUES			
Zzz			
VALORACIÓ	<div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>             - ~ = +           </div>	<div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>             - ~ = +           </div>	<div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>             - ~ = +           </div>

[illegible]

DATA	IMPORT	DESGLÖÇ TOTALS	IMPORT
•			
•			
•			
TOTAL		TOTAL	

setmana n° : del al mes

TASQUES

categoria	PER FER		temporització

HABITS

objectiu

DLL DM DMC DJ DV DSS DUM


NOTES

Aprentatges, recordatoris, reflexions ...

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

darrere

davant

SEGUIMENT

1 / 2

2 / 2

SETMANAL

H	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
00			
01			
02			
03			
04			
TASQUES			
Zzz			
VALORACIÓ	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈==+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈==+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈==+</div>

•

•

•

•

•

•

DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	H
				05
				06
				07
				08
				09
				10
				11
				12
				13
				14
				15
				16
				17
				18
				19
				20
				21
				22
				23
				00
				01
				02
				03
				04
				TASQUES
				Zzz
				VALORACIÓ
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈==+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈==+</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈+</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈+</div>	

•

•

•

•

•

•

setmana n° : del al mes

TASQUES

categoria	PER FER		temporització

HABITS

objectiu

DLL DM DMC DJ DV DSS DUM


NOTES

Aprentatges, recordatoris, reflexions ...

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

darrere

davant

SEGUIMENT

2 / 2

SETMANAL

H	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
00			
01			
02			
03			
04			
TASQUES			
Zzz			
VALORACIÓ	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>

DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	H
				05
				06
				07
				08
				09
				10
				11
				12
				13
				14
				15
				16
				17
				18
				19
				20
				21
				22
				23
				00
				01
				02
				03
				04
				TASQUES
				Zzz
				VALORACIÓ
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	

setmana n° : del al mes

TASQUES

categoria	PER FER		temporització

HABITS

objectiu

DLL DM DMC DJ DV DSS DUM


NOTES

Aprentatges, recordatoris, reflexions ...

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



darrere

davant

SEGUIMENT

1 / 2

2 / 2

SETMANAL

H	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
00			
01			
02			
03			
04			
TASQUES			
Zzz			
VALORACIÓ	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>

•

•

•

•

•

•

DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	H
				05
				06
				07
				08
				09
				10
				11
				12
				13
				14
				15
				16
				17
				18
				19
				20
				21
				22
				23
				00
				01
				02
				03
				04
				TASQUES
				Zzz
				VALORACIÓ
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	

•

•

•

•

•

•

setmana n° : del al mes

TASQUES

categoria	PER FER		temporització

HABITS

objectiu

DLL DM DMC DJ DV DSS DUM


NOTES

Aprentatges, recordatoris, reflexions ...

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

darrere

davant

LLIURE

2 / 2

SETMANAL

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	H
				05
				06
				07
				08
				09
				10
				11
				12
				13
				14
				15
				16
				17
				18
				19
				20
				21
				22
				23
				00
				01
				02
				03
				04
				TASQUES
				Zzz
				VALORACIÓ
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	

darrere

davant

LLIURE

LLIURE

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•