

[illegible]**DESPESSES**[illegible]

dia	mes	any	habits:	1	2	3	4
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							



PLANIFICACIÒ MENSUAL

1 / 2

2 / 2

TASQUES

mes

any

OBJECTIUS

per ordre de prioritat

categoria

temporització

DATES IMPORTANTS

DLL DM DMC DJ DV DSS DUM

1

2

3

4

5

ANÀLISIS FINAL

QUE HA FUNCIONAT?

QUE HA FALLAT?

FES MÉS

FES MENYS

SALUT

OBLIGACIONS

SOCIAL

PROFESSIONAL

H	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
00			
01			
02			
03			
04			
TASQUES			
Zz z			
VALORACIÓ	<div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div> - ≈ = + </div>	<div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div> - ≈ = + </div>	<div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div> - ≈ = + </div>

[illegible]

DATA		IMPORT	DESGLOÇ TOTALS	IMPORT
●				
●				
●				
	TOTAL		TOTAL	



setmana n° _____ : del _____ al _____ mes _____

TASQUES

categoria	PER FER		temporització

HABITS

objectiu

DLL DM DMC DJ DV DSS DUM

NOTES

Aprentatges, recordatoris, reflexions ...

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



darrere

davant

SEGUIMENT

1 / 2

2 / 2

SETMANAL

H	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
00			
01			
02			
03			
04			
TASQUES			
Zzz			
VALORACIÓ	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>- ≈ = +</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>- ≈ = +</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>- ≈ = +</div>

DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	H
				05
				06
				07
				08
				09
				10
				11
				12
				13
				14
				15
				16
				17
				18
				19
				20
				21
				22
				23
				00
				01
				02
				03
				04
				TASQUES
				Zzz
				VALORACIÓ
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>- ≈ = +</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>- ≈ = +</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>- = +</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>- = +</div>	



setmana n° _____ : del _____ al _____ mes _____

TASQUES

categoria	PER FER		temporització

HABITS

objectiu

DLL DM DMC DJ DV DSS DUM

NOTES

Aprentatges, recordatoris, reflexions ...

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



darrere

davant

SEGUIMENT

2/2

SETMANAL

H	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
00			
01			
02			
03			
04			
TASQUES			
Zzz			
VALORACIÓ	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈==+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈==+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈==+</div>

DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	H
				05
				06
				07
				08
				09
				10
				11
				12
				13
				14
				15
				16
				17
				18
				19
				20
				21
				22
				23
				00
				01
				02
				03
				04
				TASQUES
				Zzz
				VALORACIÓ
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈==+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈==+</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈+</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈+</div>	



setmana n° _____ : del _____ al _____ mes _____

TASQUES

categoria	PER FER		temporització

HABITS

objectiu

DLL	DM	DMC	DJ	DV	DSS	DUM

NOTES

Aprentatges, recordatoris, reflexions ...

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



darrere

davant

SEGUIMENT

1/2

2/2

SETMANAL

H	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
00			
01			
02			
03			
04			
TASQUES			
Zzz			
VALORACIÓ	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>- ≈ = +</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>- ≈ = +</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>- ≈ = +</div>

DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	H
				05
				06
				07
				08
				09
				10
				11
				12
				13
				14
				15
				16
				17
				18
				19
				20
				21
				22
				23
				00
				01
				02
				03
				04
				TASQUES
				Zzz
				VALORACIÓ
<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>- ≈ = +</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>- ≈ = +</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>- = +</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>- = +</div>	



setmana n° _____ : del _____ al _____ mes _____

TASQUES

categoria	PER FER		temporització

HABITS

objectiu

DLL DM DMC DJ DV DSS DUM

NOTES

Aprentatges, recordatoris, reflexions ...

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



darrere

davant

LLIURE

2 / 2

SETMANAL

DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	H
				05
				06
				07
				08
				09
				10
				11
				12
				13
				14
				15
				16
				17
				18
				19
				20
				21
				22
				23
				00
				01
				02
				03
				04
				TASQUES
				Zzz
				VALORACIÓ
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>-≈=+</div>	



darrere

davant

LLIURE

LLIURE

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.