

PROJECTS

categoría

termini

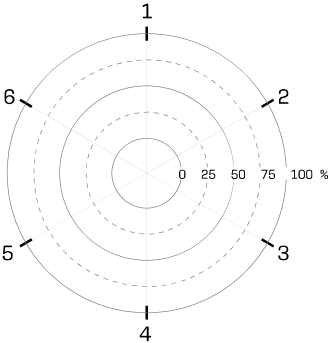
			•	•
			•	• nom
				data de naixement
				adreça
			•	telf.
				@
				XXSS
				DNI
				passaport
				ofici
				contacte d'emergència
			•	•
			•	•
			•	•

any

Describe breument l'any que deixes enrere

AUTO-AVALUACIÓ

Avalua el grau de satisfacció per categories.



1 SALUT <ul style="list-style-type: none">- Física- Mental- Alimentació- Hàbits- Viciis	2 OBLIGACIONS <ul style="list-style-type: none">- Burocràcia- Vivenda- Transport	3 SOCIAL <ul style="list-style-type: none">- Família- Amistats- Amor- Comunitat- Convivència
4 PROFESSIONAL <ul style="list-style-type: none">- Treball- Estudis- Carrera- Projectes	5 FINANÇES <ul style="list-style-type: none">- Ingressos- Consum- Impostos	6 AFICIONS <ul style="list-style-type: none">- Art- Esport- Vocació- Joc

categoria	ESTAT ACTUAL	QUÈ POT MILLORAR?
SALUT		
OBLIGACIONS		
SOCIAL		
PROFESSIONAL		
FINANÇES		
AFICIONS		

Describeu que esperes de l'any que comences

any

PROPÒSITS

categoria	PER ACONSEGUIR	TERMINI
salut		
obligacions		
social		
professional		
finançes		
aficions		

darrere

davant

CALENDARI

CALENDARI

mes						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE

•

mes						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE

•

mes						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE

•

•

•

mes						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE

•

•

•

CALENDARI

CALENDARI

mes						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE

•

•

•

mes						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE

•

•

•

mes						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE

•

•

•

mes						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE

•

•

•

SEGUIMENT HABITS

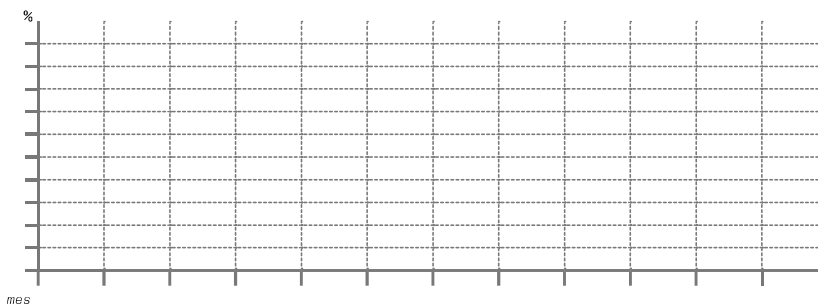
SEGUIMENT HABITS

HABIT

categoría

objectiu

termini



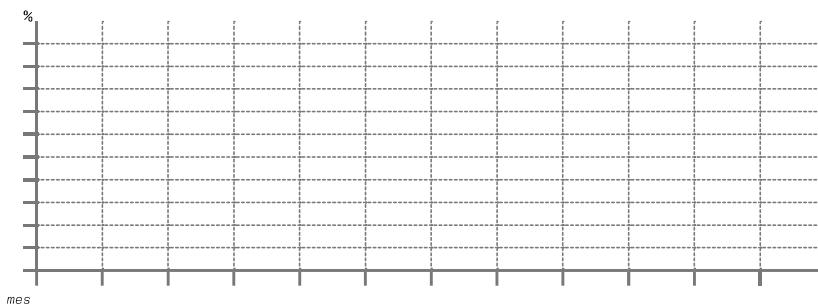
mes

HABIT

categoría

objectiu

termini



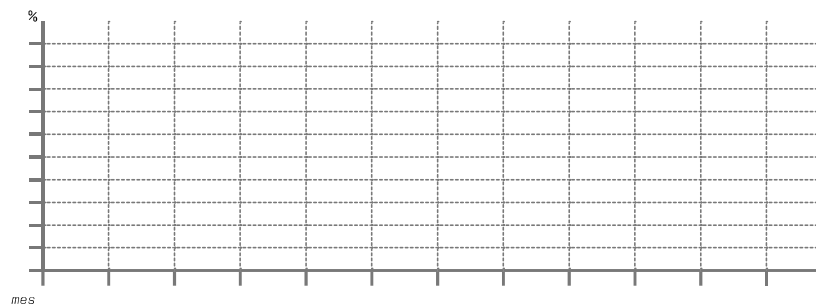
mes

HABIT

categoría

objectiu

termini



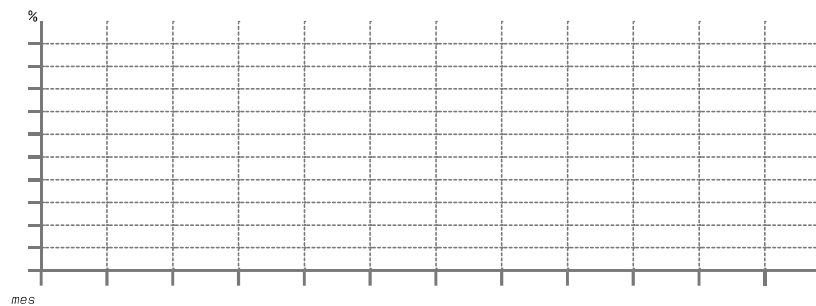
mes

HABIT

categoría

objectiu

termini



mes

SEGUIMENT HABITS

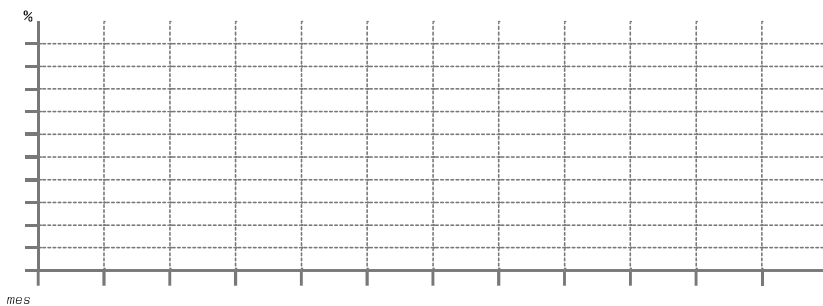
SEGUIMENT HABITS

HABIT

categoría

objectiu

termini



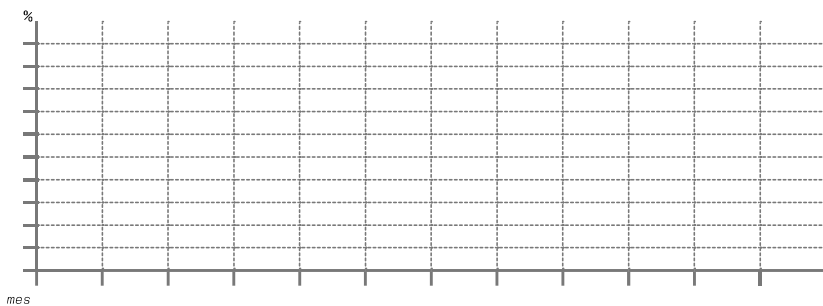
mes

HABIT

categoría

objectiu

termini



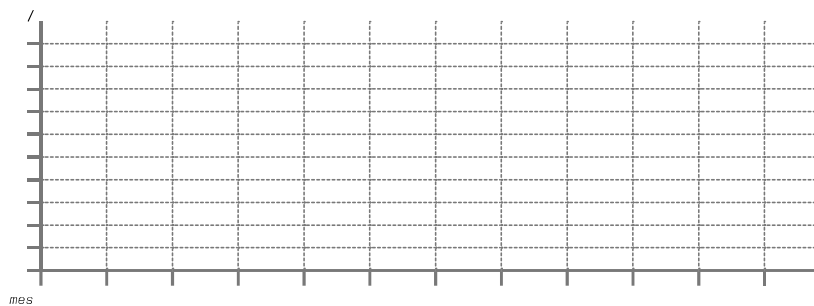
mes

HABIT

categoría

objectiu

termini



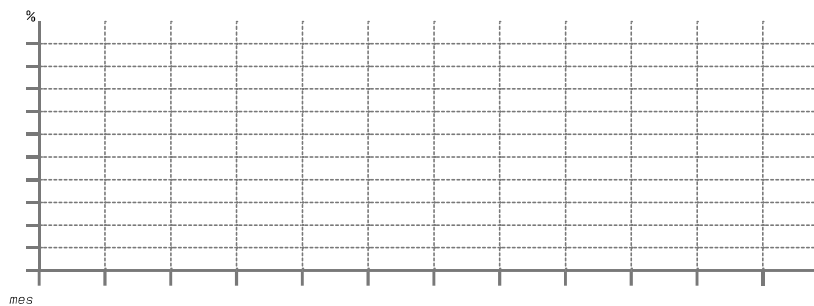
mes

HABIT

categoría

objectiu

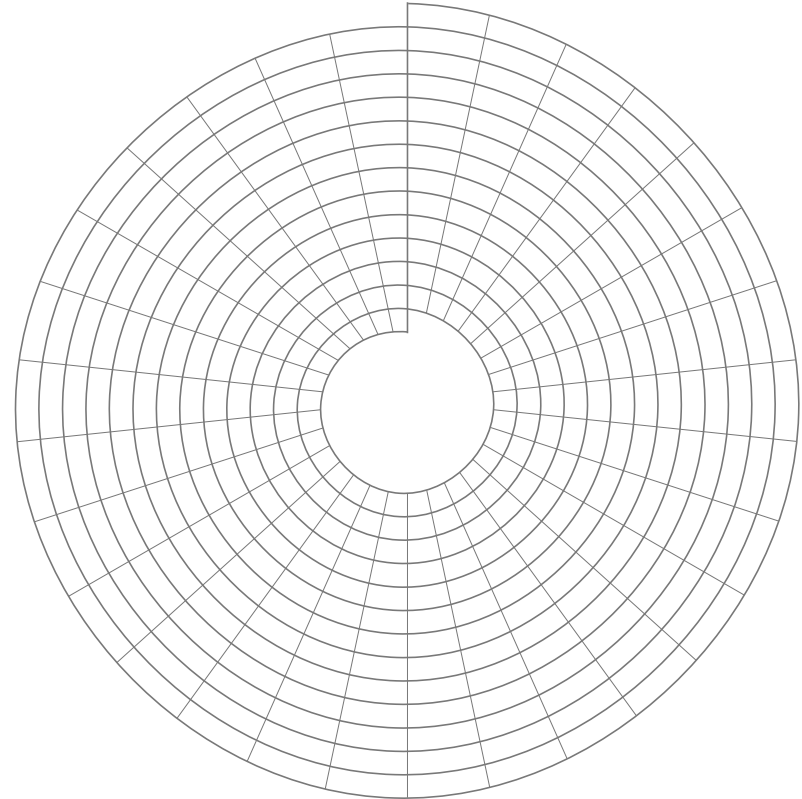
termini



mes

PEL · LICULES / SERIES[illegible]

365 caselles que indiquen l'estat animic
de cada un dels dies de l'any.



Llegenda

-	≈	=	+

LLIBRES

#	TÍTOL	AUTOR	INICI-FINAL	VALORACIÓ
•				
•				
•				
•				
•				
•				