



darrere

davant

PROJECTES

DADES PERSONALS

PROJECTES

categoria

termini

•

•

•

•

nom

data de naixement

adreça

telf.

@

XXSS

DNI

passaport

ofici

contacte d'emergència

•

•

•

•

4

1

pàg. 1 de 2



any \_\_\_\_\_ Descriu breument l'any que deixes enrere

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Descriu que esperes de l'any que començes any \_\_\_\_\_

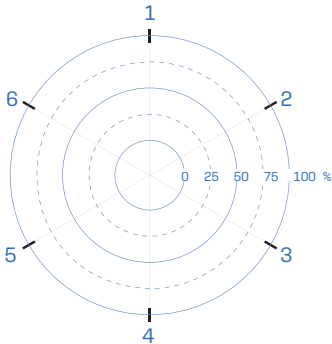
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**AUTO-AVALUACIÓ** *Avalua el grau de satisfacció per categories.*



<b>1 SALUT</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Física</li><li>- Mental</li><li>- Alimentació</li><li>- Hàbits</li><li>- Viciis</li></ul>	<b>2 OBLIGACIONS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Burocràcia</li><li>- Vivenda</li><li>- Transport</li></ul>	<b>3 SOCIAL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Família</li><li>- Amistats</li><li>- Amor</li><li>- Comunitat</li><li>- Convivència</li></ul>
<b>4 PROFESSIONAL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Treball</li><li>- Estudis</li><li>- Carrera</li><li>- Projectes</li></ul>	<b>5 FINANÇES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ingressos</li><li>- Consum</li><li>- Impostos</li></ul>	<b>6 AFICIONS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Art</li><li>- Esport</li><li>- Vocació</li><li>- Joc</li></ul>

categoria	ESTAT ACTUAL	QUÈ POT MILLORAR?
SALUT		
OBLIGACIONS		
SOCIAL		
PROFESSIONAL		
FINANÇES		
AFICIONS		

**PROPÒSITS**

categoria	PER ACONSEGUIR	TERMINI
salut		
obligacions		
professional		
finançes		
aficions		



CALENDARI

mes						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE

mes						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE

CALENDARI

mes						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE

mes						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE



CALENDARI

mes						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE

mes						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE

CALENDARI

mes						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE

mes						
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE

HABIT	categoria	objectiu	termini

The grid consists of 12 columns representing months and 10 rows representing percentage increments from 0% to 100%.

[illegible]

HABIT	categoria	objectiu	termini

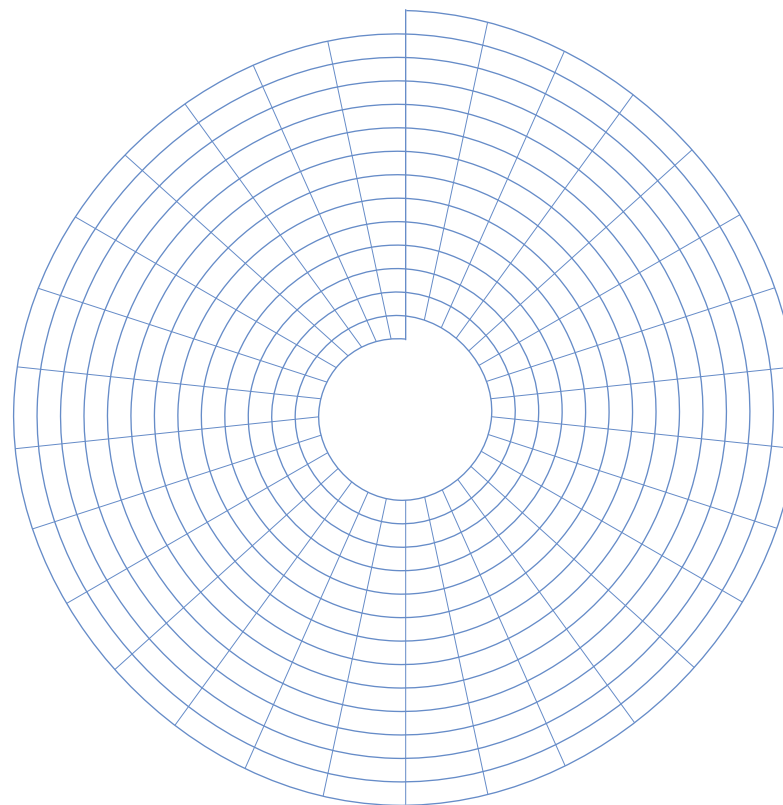
The grid consists of 12 columns representing months and 10 rows representing percentage progress. The vertical axis is labeled '%' and the horizontal axis is labeled 'mes'.

[illegible]

**PEL·LICULES / SERIES**

[illegible]

365 caselles que indiquen l'estat anímic  
de cada un dels dies de l'any.



## Llegenda



