



Fragearten III

Immer, noch nicht

- „In der Vergangenheit hatten Sie oft, Wann hatten Sie ... und wann nicht?“
- „... noch zu wenig Wege gefunden haben, sich damit konstruktiv auseinanderzusetzen.“
- „... noch zu wenig Strategien entwickelt haben, um ...“
- „... noch keine Zeit gefunden haben, um ...“

Konstruktive lösungsorientierte W-Fragen in kleinen Schritten beginnend mit

- „Was ... (wollen Sie in dieser Sitzung erreichen)“
- „Wann ... (haben Sie an sich eine Veränderung bemerkt)“
- „Welche ... (Fähigkeiten haben Ihnen in dieser schwierigen Situation geholfen)“
- „Wer ... (könnte Ihnen als Vorbild dienen)“
- „Wie ... (könnte Ihr Wissen und Ihre Ausdauer Ihnen jetzt eine Hilfe sein)“
- „Woran ... (würden Sie eine Verbesserung der Situation erkennen)“
- „Wodurch ... (könnten Sie eine Verbesserung erreichen)“

Nach hypothetisch wünschenswerten Alternativen oder Vorschlägen fragen

- „Angenommen Sie würden anfangen diese neuen Erkenntnisse umzusetzen, ... würden Sie dann überlegen, was Ihnen so viel Spass gemacht hat und wie Sie es wieder aktiv betreiben könnten?“