



Fragearten II

Wunderfragen (neue Aspekte)

- „Angenommen Sie könnten zaubern, was würde ...?“
- „Angenommen es würde ein Wunder geschehen, wie sähe ...?“

Skalenfragen (Bewertung)

- „Wenn Sie eine Skala von 1 bis 10 haben, wo würden Sie ...?“
- „Was würde es brauchen, damit die Situation (zB. eine Zahl) höher eingeordnet werden könnte?“

Metaebene (starre Positionen auflösen)

- „Wie hoch schätzen Sie die Erfolgsaussichten ein?“
- „Wie wollen wir vorgehen, um gemeinsam einen Schritt weiter zu kommen?“

Lösungsorientierte Fragen (Blockade auflösen)

- Problem benennen: „Was genau ist das Problem?“
- Lösung ermitteln: „Was wollen Sie erreichen?“, „Was wünschen Sie sich?“
- Benötigte Ressourcen: „Was brauchen Sie um ...?“, „Was können Sie tun um ...?“

Zurückgeben

- „Was meinen Sie dazu?“

Diverse

- „Was möchten Sie mit der Mediation erreichen?“
- „Was stellen Sie sich darunter vor?“
- „Was löst das in Ihnen aus?“
- „Was würde Ihnen helfen?“
- „Welche Gedanken haben Sie sich schon darüber gemacht?“
- „Was konnten Sie bereits an Verbesserungen bei Ihnen bemerken?“
- „Wie können Ihrer Meinung nach weitere Schritte in Richtung Besserung gemacht werden?“
- „Welche weiteren Möglichkeiten könnten Sie sich vorstellen?“

Was Sie nicht wollen, hoffentlich

- „Sie wollen also nicht mehr ..., sondern ... ? ..., sondern was haben Sie gemacht? ..., sondern wie ging es Ihnen? .., sondern wie war es?“