



# Pacing und Leading

Treten Sie in Kontakt mit dem Medianten und versuchen Sie, in „Gleichschritt“ mit ihm zu kommen (Pacing). Stellen Sie sich auf die gleiche Wellenlänge wie das Gegenüber ein, sprechen Sie seine oder eine ähnliche Sprache, verwenden Sie eine ähnliche Stimmlage, Lautstärke und Sprechgeschwindigkeit, Mimik, Gestik und Haltung.

Signalisieren Sie echtes Interesse an seiner aktuellen Situation und stellen Sie durch die Tatsache, dass Sie mit dem Medianten „mitschwingen“, einen guten Rapport zu ihm her.

Haben Sie den Rapport/Kontakt hergestellt, führen Sie den Gesprächspartner in die gewünschte Richtung (Leading). Nehmen Sie ihn mit in eine für ihn wünschenswerte Zukunft.