Eng yaxshi widyoga 10 ta iZox 1. Ota-ona duosi. Bu reazotola Ota-onani orui fuola katta xisoblanadi. Ota-onanixuing duosi bizai xar-Janday earlyatdan olib chiqadi. Aytadiku Ota-onang bor yoling yoritgwichi Shan. Opolingda Shaming bor seh veluen ne gam. 2. Ilmga tikilgan pul "Kar doim ilmga tikilgan Pul Exim oglaydi. Six ilm olmas chansix. Vsilayotgan Ushingia giginlashib borave radi. Eng yaashi sarmoya Du ilmga tikilgan sarmoyadir. 3. Rayotidagi Magsod duson bu rayotga Shunchaki kelmagan. Kor bir ihsoni or biskyasi bor osha unssynshin topib. She tomong seara kat gilish kerak Bu yolda kar ganday var yatda ham gaytmaslh 4 Kim Lider Bu rayotola ramina lider hindir uyda hindir ishda. Fagat uni yanaxam rivojlantizish isish uchun yanaxam 62 ustida Ishlash kerak. 5. Sizmi luna mmogingiz bormi. Agar sizola mnammoyingit bolsa yaxshi. Nimaga sababi sizni xarahatga undoveli nimadur bor. Da osha maanmoni zeal gilish delude korakat gilasig 6. Kibr kibr bu kayotda juda kop insonlarni museffagigatdan gsytoradi. Qachonhi siz Kibringi Sindirar chansir alu Oshanda Imeasta qiyalga erishoh 7. Børnesda Ustor kerakmi Birnesdaga ustorimer Maktabologi ogituechim'z habsdir. Ogi 2022/3/116/22:42 birga yorishm bregatsa. Birnesdagi ustormir twoafforg yatga erushish ysllarin korsatoroli. 8. Bugung Declatimix Bugung Rolatingiz Sirwingi bechage natiforgizalir. Ertangi kumingiz Buging Harakatingixolir. 9 Rafa gslish. Bu Rayotola eng oson narsa insonni konglidan golish yani u insonni xafa gilish. Rafa gilish 1 minut vagtni olsa kongilui olish vehun bir umr kam yet masligi mumhun. 10. Danga salik danga salikui yengish uchun ouevalo ornidan turish va searakatui boshlash herah Shunchaki scayor surst otargan bilan selch norsa Ezidan Eti bolmaydi. 2022/3/16 22:42