

1-amaliyot. Odamlarni isim bilan chaqirish ularni eslab qolish bo'yicha berilgan tavsiyalarni amalga oshiryapman. Yani yaqinda bir tanlovda qatnashmoqchi edim. Sayitda viloyatimizga ma'sul odamni nomeri qo'yilgan ekan, lekin ismi qo'yilmagan ekan. Shunda nomerni telgramdan foydalanib ismini bilib oldim va telefon qilib ismi bilan murojat qildim va u inson juda hayron qoldi va men bilan samimiy suhbatlashdi

2-amaliyot. Birovlarni istagi bilan qiziqish yo birovlarining qiziqishlari bilan qiziqish bu juda yahshi usul ekan. Ko'pkina tanishgan odamlarim bilan ular yoqqan mavzuda gaplashyapman va ularda boshqacha energiya ko'ryapman

3-amaliyot. O'zimga har-xil qoidalar berib boryapman, yani erta turish, vaqtida uxlash, dars qilish, til o'rganish shunga o'xshash qoidalar, hozircha bajarish sal qiyinroq lekin asta sekin o'rganib boryapman

4-amaliyot. Tinglashni o'rganyapman, oldin ko'picha do'stlarimni gapim kesib qo'yardim, hozir tinglayapman

5-amaliyot. Bitta gurodooshim bilan ko'o mavzuda doim tortishamiz. Hozir iloji boricha totishishni chekladim, ancha asab buzarlidan qutildim

6-amaliyot. Ha deyish. Bu juda qiziq va zo'r keys ekan. Iloji boricha hayotda qo'lashga harakat qilyapman, yaqinda tanlovda qatnashaman unda investorlarga loyihamni taqdimot qilaman shunda ularni HA deyishi uchun mashq qilyapman

7-amaliyot. O'zimni g'oyam ustida ishlayapman, hozirda yahshigina loyiha darajasiga yetkazdim va uni yanada rivojlantiryapman

8-amaliyot. Do'stlarimni tanqid qilishdan yoki xatolarini aytishdan oldin o'zimni xatolarimga bir boqyapman

9-amaliyot. Kitoblarimni qaytadan va sinchkovlik bilan o'qib chiqyapman

10-amaliyot. Samimiy kulib turishni o'rganyapman o'zi uncha eplayolmayman lekin mashq qilish kerak ekan