1. Do'st orttirishga usta bo'lgan inson hatto hayvonlar bilan ham do'stlasha oladi.

2. Insonlar siz bilan doim biror maqsad yoki manfaat sabab do'stlashishi mumkin.

3. Har kim yashash uchun o'zi harakat qilishi kerak.

4. Do'st orttirish uchun atrofdagilarga nisbatan insonda qiziqish bo'lishi kerak.

5. Do'stlashishda qilinadigan eng katta xato bu o'ziga e'tiborni qaratishga, o'ziga qiziqtirishga harakat qilish.

6. Insonlar o'zlari haqida ijobiy gaplar eshitishni yaxshi ko'radi.

7. Odamlar sizga qiziqishlarini xoxlasangiz, siz ham ularga qiziqishingiz kerak.

8. Oʻzgalar bilan qiziqmaydigan inson hayotda juda qiynaladi va boshqalarga ham muommo tugʻdiradi.

9. Hatto yozuvchi mualliflar ham kitobxonlarga qiziqib kitob yozmogʻi lozim.

10. Prezident boʻling, xox aktyor yoki honanda boʻling agar sizni hurmat qilganlarni xurmat qilmasangiz tez orada sizni ham xech kim hurmat qilmay qoʻyadi.

11. Hamkorlikda ham ikkinchi tomonning shartlari, taklif va xulosalariga oldindan qiziqib, muzokara olib borish yaxshi natija beradi.

12. Barchamizga biz bilan faxrlanadigan insonlar yoqadi.

13. Insonlarga tasir oʻtkazish uchun juda koʻp kitoblar oʻqish shart emas, xushmuomila va shirin soʻzli boʻlishni oʻzi kifoya.

14. Agar doʻst qalbini zabt etmoqchi boʻlsak, u uchun vaqt ajrata olishimiz, u uchun sarf harajat qila olishimiz va albatta mexr koʻrsata olishimiz zarur.

15. Doʻstingizni doim yonida boʻling. Chunki inson eng ogʻir va eng baxtli kunida yonida boʻlgan insonlarga hurmati cheksiz boʻladi va albatta ularnni eslab qoladi.

16. Telefonda suhbatlashayotganingizdan shunday ohang va yaxshi kayfiyatda soʻzlashingki, suhbatdoshingiz u bilan gaplashayotganingizdagi xursandchiligizni his qilsin.

17. Suhbatlashish davomida noaniq, umumiy va mujmal gapirishdan saqlaning, aks holda suhbat qisqa va salbiy yakunlanadi.

18. Genri Linkning "Dinga qaytish" kitobini oʻqish lozim.

19. Birgina tabassum: siz menga yoqasiz, siz juda ham yaxshi insonsiz, siz bilan tanishganimdan minnaddorman.. va shu kabi so'zlar soʻzlashi mumkin.

20. Yurakka iliqlik olib kiruvchi narsa bu insonning ich-ichidan chiqqan samimiy tabassumidir.

21. Agar insonning bajarayotgan ishi unga huzr baxsh etmasa, u xech narsaga erisholmaydi.

22. Insonlar bilan suhbatdan zavq olishni bilish lozim.

23. Inson har qanday vaziyatda oʻzini oʻzi kayfiyatini koʻtarib yurishi kerak.

24. Chunki inson kayfiyatini oʻzi boshqaroladi. Yaʼni qanday kayfiyatda yurish insonning oʻziga bogʻliq.

25. Baxt-tashqi omillarga bogʻliq emas. U ichki his tuygʻularga asoslanadi.

26. Inson oʻz qarashlari orqali baxtga erisholadi. Baxt nimaligini anglay oladi.

27. Aksariyat odamlar qay darajada baxtli boʻlishni xoxlasalar, shu darajada baxtlidirlar.

28. Tabassum koʻrmasangiz demak oʻzingiz tabassum ulashing.

29. Insonlarni ismini eslab qolishga harakat qilish va ismi orqali murojaat qiling.

30. Chunki odamlar oʻz ismlari bn faxrlanishadi, oʻz ismlarini yaxshi koʻrishadi.

31. Oʻz ismini eshitish sohibi uchun eng yoqimli tovushdir.

32. Har kuni ertalab shaxsiy rivoylanish uchun vaqt ajratish kerak.

33. Ertaroq uygʻonish kerak. Quyoshdan ham oldinroq. Shu orqali yanada koʻp vaqtga ega boʻlish mumkin.

34. Doim reja asosida ish turish lozim.

35. Salomlashganda qoʻlni biroz siqib soʻrashish lozim.

36. Inspnlar bilan ularning tashqi koʻrinishiga qarab doʻstlashmaslik kerak

37. Doʻstlashishda insonning shaxsiy hislatlari, odatlari, shugʻullanadigan mashgʻulotlarini eslab qolish muhim ahamiyatli.

38. Birinchi tanishuvning oʻzida iliq yaxshi tassurot uygʻotish lozim.

39. Insonlarni ajratmaslik yaʼni tabaqalamaslik lozim. Shu bilan birga bizga nisbatan eʼtibor boʻlgan barcha inson bilan doʻstlashish kerak.

40. Koʻproq tinglashni oʻrganish lozim.

41. Doʻstlaringizga tugʻilgan kun tabriklari yoki shunchaki uning yonida ekanligingiz aks etgan xatlar yuborib turing.

42. Doʻstlarni qanday boʻlsa shunday qabul qilishga odatlaning.

44. Doʻstingizni xatosini ayting, lekin biron kimning oldida aytib uyaltirmang.

45. Barcha narsaga, jumladan hayotga ham ijobiy koʻz bilan qarang.

46. Kuchli aql, qaynoq yurak,

hamda ajoyib xarakter egasi

bo'lib taniling.

47. Sir saqlashni bilishni oʻrganing.

48. Xazilkash va Kechirilmi boʻling.

49. Do’stlaringizning ojiz tomonlariga ko’z yuming. Agar siz ulardan kamchilik qidirsangiz, shubhasiz, siz ulardan bir qancha nuqsonlar topishga muvaffaq bo’lasiz.

50. O’zingizni yetuk insonlardek tutingki, toki o’zgalarning bunday xususiyatlariga e’tibor

bermaslikka harakat qiling va har bir insondagi ijobiy xususiyatlarni ko’ra biling.