1. 心理学概要

**操作性定义**：用特定的操作或程序来界定一个概念， 使这个概念在实验过程中标准化。

**相关和因果**：

**研究偏差**：

**什么是科学**：

01 系统的实证主义

02 公共的、可检验的知识

03 实证性的、可解决的问题  
科学研究五个步骤：

**1、提出假设：**对某一事件或某种关系所做的尝试性解释或说明， 即“可检验的理论”。

**2、实施受控的检验：**操控自变量（IV）：独立自由变化的刺激条件。

控制无关变量或混淆变量

不是实验者有意引入到实验情境中，但确实影响 了被试的行为。

随机呈现或保持恒定：一种用来避免实验结果被 歪曲，进而产生偏差的一种实验技巧。

**3、收集客观数据：**直接通过观察得到的信息，是随实验者对自变量的严 格操控而发生变化的，而不是因为实验者的希望、预 期或个人印象所引起的变化。——因变量（DV）

在实验设计过程中，实验者也必须对因变量进行操作 性定义，即为那些需要被观测的反应规定具体的测量 流程。

**4、分析结果，接受或拒绝假设：**

假设检验 有差假设和无差假设，或者叫备择假设和虚无假设

统计分析 显著性：实验结果到底是因为自变量还是因为随机 变量的变化而变化的

**5、发表结果，接受同行评审，检验结果**

同行评审机制

可重复性

**心理学的研究方法**：探索因果，相关研究，问卷调查法，观察法，案例研究法

**如何识别伪心理学**：证伪实验

**如何界定心理科学**：心理学是一门年轻的科学，涵盖多种专业领域，就其根本而言，心理学是一种研究行为和心理过程的科学。

**将心理学和其他学科区分开来的两个重要标志**：  心理学研究采用科学方法来探究人类及动物的所有行为；  从心理学科学研究中所衍生出的实际应用是具备科学基础的。

**格式塔心理学**

代表人物：韦特海默、考夫卡、苛勒30年代中期，德国心理学的主要力量

主要观点：我们的精神表现主要由格式 塔而不是一系列相关的感觉和印象构成。 格式塔就是指某种整体的架构，且该架构并不等同于各个部分之和。

苛勒：顿悟学习

**现代心理学的多样性**：生物学视角，发展视角，全人视角，社会文化视角，行为视角，认知视角

**生物学视角：**

人性观：中立的、还原主义和机械论；人本质上是复 杂的生物系统，受到遗传和环境因素的影响。

解释角度：力图通过大脑和神经系统的活动及生理学、遗 传学、内分泌学、生物化学等作用来解释行为。

研究主题：行为与心理过程的生物化学基础：神经系 统、内分泌系统、基因

**行为视角**：  
人性观：我们的行为主要是由学习塑造的

解释角度：与奖惩相关的外部刺激

研究主题：将反应和刺激联系起来的“规律”是什么？ 如何使用这些规律来提高人们的境遇？

**认知视角：**

人性观：以一种中立的、有点像看待计算机的眼光来看待 人的本性。人的行为就是对信息的心理加工过程

解释角度：用信息加工过程来解释行为

研究主题：关注人的思维、认知、知觉、理解、记 忆、决策和判断过程

**发展视角：**

人性观：一生中各个阶段的变化具有可以预测的 模式

解释角度：先天禀赋与后天环境共同起作用

研究主题：人类发展的年龄特征？这些发展变化遵 循怎样的规律？遗传和环境在这些变化 中各自起怎样的作用？

**全人视角**：

心理动力观：强调无意识的作用

人本主义：强调心理健康和人类潜能

特质和气质：强调人格结构和个体差异

**社会文化视角：**

人性观：人是社会性动物，对人的本性持中立的、交互 作用论的观点。

解释角度：强调行为与一个人出生、成长和生活的社会及 文化环境有关

研究主题：社会文化如何预测人的行为；人类心理过程的文化普适性和特异性。