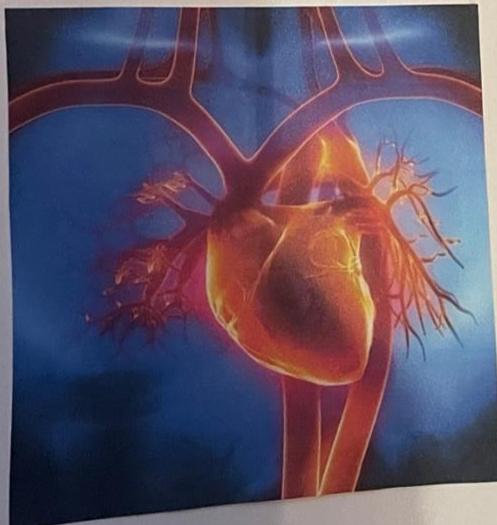
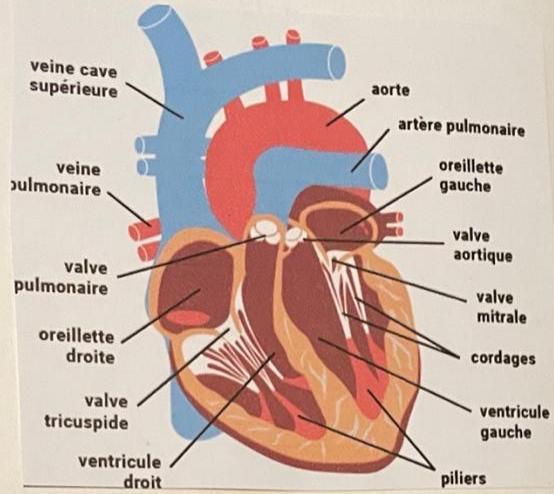


CROTORÉE



Stress

En réaction

Stress, le système cardiovasculaire augmente la tension artérielle lorsque la respiration s'accélère et devient superficielle.

À court terme,

nos réactions

font face à une situation

stressante, mais à long terme,

d'autres changements se

produisent:

→ les cellules adipeuses libèrent

dans le sang pour produire de

l'énergie dévouent du

cholestérol.

→ les plaquettes dans le sang

deviennent plus collantes

→ il devient plus difficile de

manquer de dormir et de faire

de l'activité physique.

Description:

Il y a plusieurs types de cardiopathie, certaine qui ne sont pas causée par les stressors et d'autres qui sont empirées par le stress, la dépression ou

s'assister.

On parle souvent, dans le cas des malades de cœur causés par le stress, de

la cardiomyopathie de

stress, un dysfonctionnement

transitoire du ventricule gauche

survenant après un stress

émotionnel ou affectif brutal.

La cardiomypathie de stress

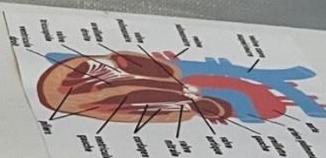
a des traitements médicamenteux.

La personne pourra retourner

à l'état normal après une

periode de temps.

CHRONIQUE



Dépression:

C'est directement liée à vos symptômes et au fonctionnement des cellules sanguines. Les cellules sanguines sont responsables de l'immunité et de l'absorption des nutriments. Cela affecte le système immunitaire et la personne devient alors vulnérable aux maladies.

Anxiété:

Augmente le risque de spasmes et de battements de cœur irréguliers.

↳ complications cardiaques

→ effets similaires à ceux du stress sur le cœur.

Symptômes:

Il existe plusieurs symptômes qui peuvent se manifester chez les personnes atteintes d'anxiété. Ces symptômes sont généralement le plus courant et le plus fréquent.

→ douleur ou inconfort thoracique
→ vertige
→ cyanose
→ étourdissement
→ rythme cardiaque trop rapide ou trop lent
→ essoufflement

Si vous souffrez de ces symptômes, il est recommandé de consulter un professionnel de la santé pour une évaluation et un traitement appropriés.

Petit plus:

Si vous souffrez de ces symptômes, il est recommandé de consulter un professionnel de la santé pour une évaluation et un traitement appropriés.

→ masses semi-solides composées de cellules sanguines. (Thrombus). Lorsqu'elles sont dans l'artère, elles empêchent la circulation du sang et de l'oxygène.

→ accumulation de la graisse, des dépôts de graisses.

2011 GESTADEN



Cause:

L'acide pour inhiber les enzymes qui décomposent l'estomac. Toutefois, ce mécanisme de protection peut devenir moins performant, entraînant l'inflammation et la voie à digestif perd de l'efficacité.

→ Stress

→ Exces de nourriture, d'alcool ou de caféine.

→ Aliments gras ou épices

→ Habitudes alimentaires irrégulières

→ Absorption trop rapide de

nourriture.

→ Ulcères d'estomac

→ Calculs biliaires

→ Obésité

→ Cancer de l'estomac

→ Certains médicaments

Symptômes:

Description:

La dyspepsie est un état d'inconfort dans le premier quart du système digestif.

(œsophage, estomac, intestin grêle) Cela se produit surtout lorsque les aliments sont décomposés, mais pas encore absorbés par l'organisme.



2011-2012

À éviter:

- Consommer d'autres aliments que des fruits sans évidemment les manger tous les autres, alors qu'ils sont également digestes en 2 à 3 heures. Si différents les fruits fermentent en aliement et peuvent les autres, des troubles digestifs.
- De grandes quantités de légumes et de légumineuses en un repas.
- Combiner des aliments à haute teneur en sucre avec des protéines (aussi avec une source de fermentation).
- De plus, le stress peut empirer l'indigestion dans un cas où on bâte tous les points mentionnés ci-dessus.

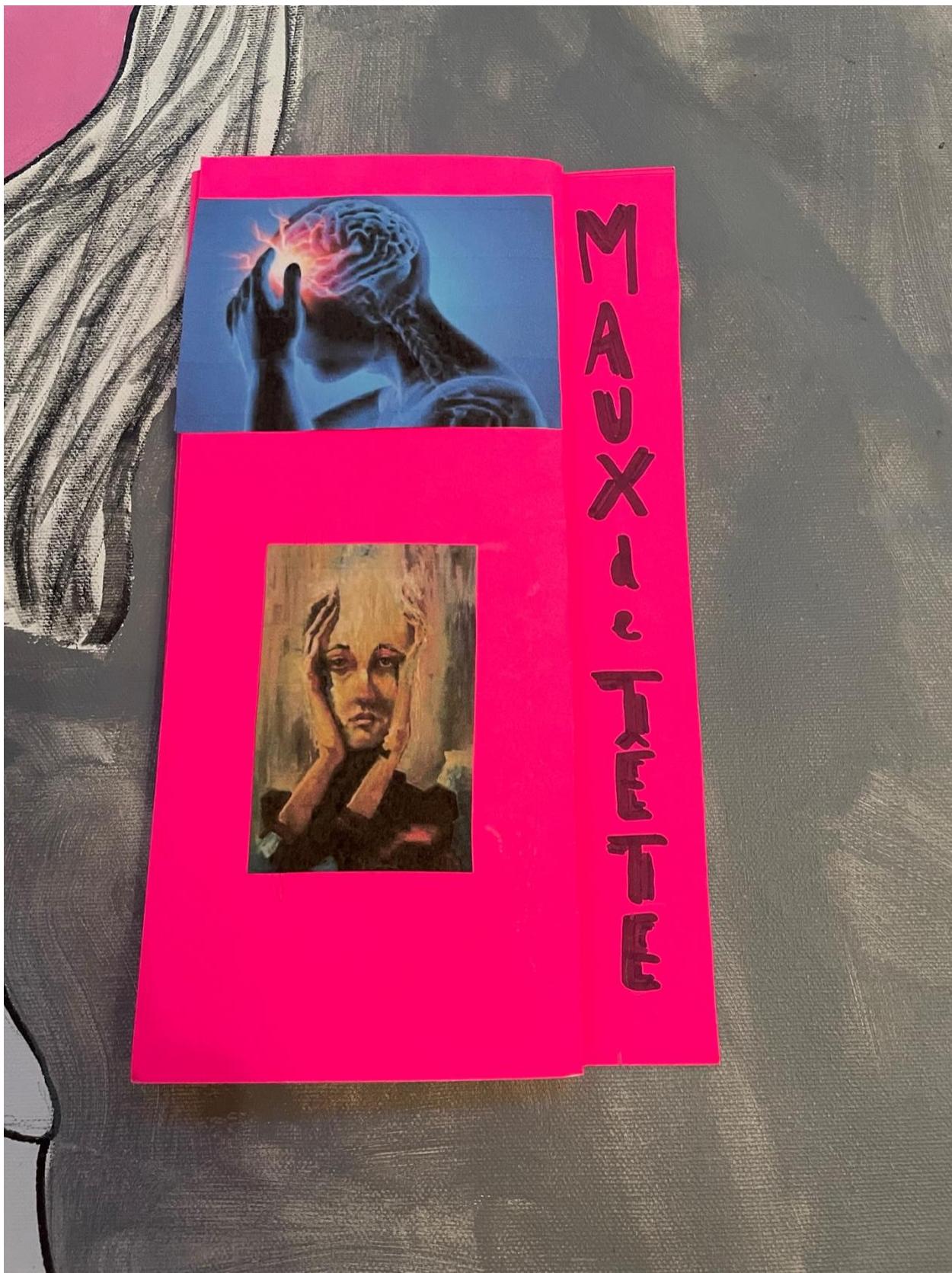
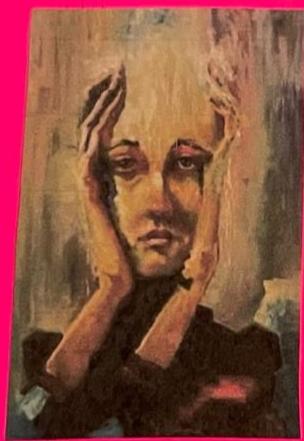
Traitements:

- Médicaments ou remèdes naturels pressé les médicaments contre le fonctionnement de notre estomac.
- On trouve dans le lactate l'eau dans le lait.
- Un verre bon pour aider au repos.
- Le yoga de notre régulation, l'exercice régulier de l'assouplissement des exercices de respiration permettant le fonctionnement digestif de notre système.

Petit plus:

- Lors de l'indigestion, essayez de ne pas trop stresser à propos du fait que vous avez des troubles digestifs. Ça ne fait qu'enrayer la situation.

MAUX de TÊTE



L

Le feu

Vous vous sentez
nou n'appréhendez
que le stress en
une situation.

comme

classe

D

Des céphalées
peuvent être un signe
d'alerte d'un état de
surmenage.

- Les muscles du visage se contractent du coup.
- La fatigue du coup se ressent au bout de fin de la journée.
- La difficulté de garder les yeux ouverts sans mal à la tête.

Les céphalées de tension

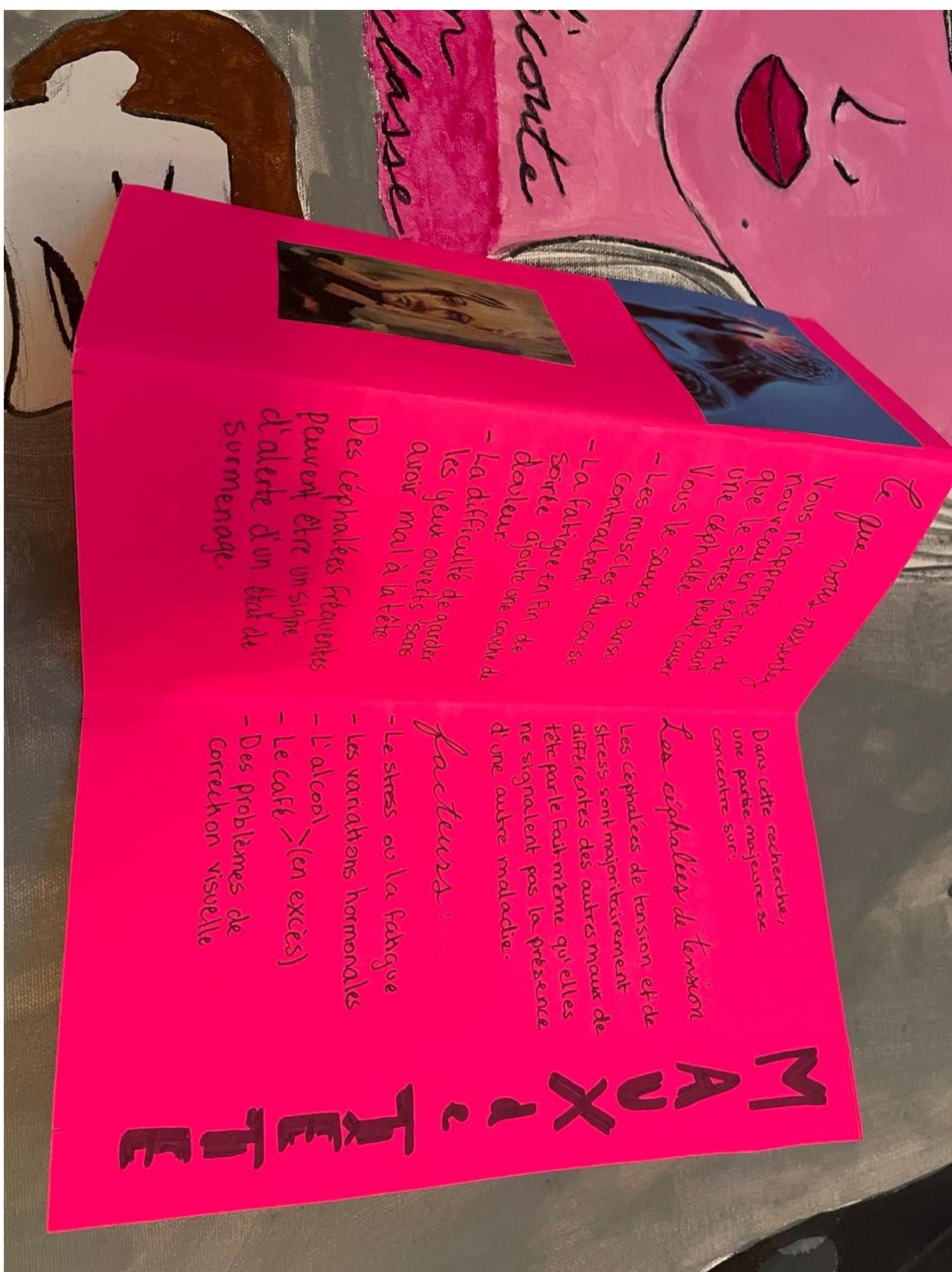
Dans cette recherche,
une partie majeure se
concentre sur:

Les céphalées de tension et de stress sont majoritairement différentes des autres maux de tête car elles ne signalent pas la présence d'une autre maladie.

facteurs :

- Le stress ou la fatigue
- Les variations hormonales
- L'alcool (en excès)
- Le café
- Des problèmes de correction visuelle

M A X I M U M



Céphalée vs. Migraine

douleur diffuse et constante

causée par l'ensemble de la tête

douleur modérée à intense

intolérance à la lumière

pas de nausées ni de vomis

dure de 30 min à 7 jours

douleur pulsatile, battante

nausées et vomissements

hydratation et alcool

lumière.

Médicament:

Un traitement analgésique (qui calme la douleur) sera la meilleure option.

le Stress

on endroit

isolé dans un

espace de repos

-calme et temps de repos

ZOFIA DĘPRE'S
LA DEPRESSION



Symptômes:

sentiment de débattement plus d'une semaine et la journée. Et: la fatigue, la plupart nuit à l'exécution de travail, offre les résultats scolaires et les relations sociales.

- troubles du sommeil
- altération de l'appétit
- perte d'intérêt
- irritabilité
- fatigue
- idées suicidaires
- agitation ou impression de fonctionner au ralenti

Aperçu :

trouble complexe de dépression: trouble interne: l'humeur dans lequel interviennent: la prédisposition génétique - la personnalité - l'état de stress - la chimie du cerveau

Une rémission soudaine peut se produire, mais on ne peut pas se guérir par soi-même.

Types :

- trouble affectif saisonnier: lié à la température et à la saison.
- dépression postnatale
- dépression psychotique: cas extrême: la personne hallucine
- dysthymie: état dépressif persistant.
- isolement des membres de la famille et des amis
- troubles de mémoire
- perte du sens de la réalité



LA DÉPRESSION

Cause(s):

- Il n'y a pas une seule cause de dépression.
- Les antécédents familiaux de dépression.
- Des facteurs physiologiques:
 - déséquilibre chimique du cerveau
 - perturbation des systèmes endocrinien et immunitaire.
 - Un / des événements provoquant un stress considérable dans la vie de la personne.

Traitements:

- Le fournisseur de traitements, le neurologue, les unités physiologiques peuvent devenir les compagnes de santé.
- les problèmes de famille - la vie quotidienne les plus courantes
- les traitements les moins courants (notamment psychopharmacologiques)
- psychodéconditionnement
- psychothérapie
- thérapies par stimulation cérébrale.

Prévention:

- Contrôle du stress: se débarrasser des sources de stress, s'hydrater, améliorer sa consommation et pratiquer des techniques de respiration.
- En parler dès les premiers signes.
 - ↳ à des spécialistes
 - ↳ aux amis
 - ↳ aux membres de la famille

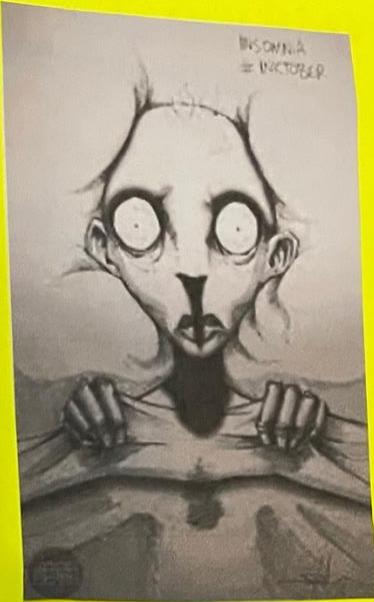
► Votre dépression peut ne pas être due au stress.

► Il est possible que ceux qui vous aiment ne comprennent pas ce que vous vivez. Ce n'est pas à vous de les informer. Comptez sur des spécialistes ou plutôt les personnes qui peuvent réellement vous écouter et vous aider.

Appeler
811

1833456445
186629773

T i n a m n i c



Cause(s):

- ⇒ décalage horaire
- ⇒ anxiété
- ⇒ dépression
- ⇒ maladies comme: la maladie de Parkinson, la maladie d'Alzheimer, la maladie d'Alzheimer
- ⇒ médicaments: les stimulants, les décongestionnants, la nicotine, les antidépresseurs, la caféine
- ⇒ alcool

- ⇒ manque d'activité pendant la journée
- ⇒ douleur générée par des problèmes de santé
- ⇒ mauvaises habitudes de sommeil
- ⇒ troubles du sommeil comme l'apnée du sommeil, au travail, au études et aux relations
- ⇒ faire de l'exercice juste avant d'aller dormir.
- ⇒ bruit, lumière, température inadéquate
- ⇒ regarder la télévision/téléphones types d'écran la nuit.

Description:

- ⇒ difficulté à trouver le sommeil
- ⇒ difficulté à rester endormi
- ⇒ se réveiller sans pouvoir se rendormir
- ⇒ ou tous les trois!

Pour en être diagnostiquée, une personne doit avoir de la difficulté à trouver le sommeil au moins trois fois par semaine et ce, même lorsqu'elle se trouve dans des conditions propices (à voir) pour dormir.

- ⇒ stress lié au travail, au études et aux relations
- ⇒ faire de l'exercice juste avant d'aller dormir.
- ⇒ bruit, lumière, température inadéquate
- ⇒ regarder la télévision/téléphones types d'écran la nuit.

L'insomnie cause par les stressors et de court terme et longue les causes disparaîtraient lorsque la personne.



Insomnie

sympathicus.

- insomnie
 - sommeil difficile
 - réveil court
 - fatigue matinal (sans raison)
 - difficultés d'endurance dans la journée
 - irritabilité
 - anxiété
 - maux de tête
 - difficulté de concentration pendant la journée.

Le fait de s'inquiéter de ne pas être capable de dormir peut aggraver l'insomnie.

Diagnostic:

Parlez des facteurs qui pourraient causer votre insomnie à votre médecin et posez les actions nécessaires pour lui permettre d'induire votre état de sommeil.

On peut vous demander de décrire vos heures de sommeil, ou de décrire l'état de votre sommeil pendant une période du temps dans un journal pour poser un diagnostic.

Condition: Excellent

- Vieilles** bâches et
étoiles de la sonneil: pas
la jorune le lit au sonneil: pas
réservez d'objets, de ver-
de travail, de travail au lit.
de nourriture au consommer de
de bâche de 18h.

- Boire au moins 2 litres d'eau par jour.
- Manger des légumes et fruits tous les jours.
- Boire du lait et des produits laitiers tous les jours.
- Consommer des aliments riches en fibres.

- Soyez vous que la chambre est sombre, silencieuse et pas trop chaude.
- Évitez les aliments trop lourds ou sucrés avant de vous coucher.
- Faites de l'activité physique pendant la journée.
- Faites de la méditation.
- Gardez votre téléphone loin quand il est l'heure de vous coucher.

Petit plus: Cherchez des médicaments prescrits par un médecin si les méthodes de prévention ne fonctionnent pas au lieu de drogues ou d'autres substances (addiction).

LAUETE



Symptômes:

- Fatigue
- Troubles de sommeil
- Maux de tête
- Étourdissements, vertiges, impression de s'évanouir
- Nausées
- diarrhée
- palpitations cardiaques
- sensations de s'étouffer
- transpiration excessive
- bouffées de chaleur
- frissons
- pression sanguine élevée
- tremblements
- serrements et douleurs à la poitrine.
- difficulté à rester concentré(e)
- sentiment d'inquiétude
- peur / impression de mourir

Description:

L'anxiété peut être décrite comme une crainte d'autrui ou comme une crainte de la cause. L'anxiété peut être déclenchée par des situations difficiles ou par des situations normales de l'existence. Il est normal de ressentir de l'anxiété face à des situations de l'anxiété devant un problème.

L'anxiété devient un problème quand:

- Elle est permanente (elle ne disparaît pas lorsque la situation difficile est terminée)
- Elle occasionne un niveau de détresse important.
- Elle apparaît sans aucune raison.

(La personne atteinte dans sa vie quotidienne.

Types:

- le phobie
- l'anxiété sociale
- l'anxiété généralisée
(La personne ressent un trouble beaucoup plus sérieux et trop exigeant pour une situation pour un problème quel que ce soit.)

Facteurs de risque:

- l'hérédité
- maladies respiratoires
- abus de la consommation de certaines substances: caféine, alcool, drogues stimulantes.
- privation de ces mêmes substances pour une personne en processus de surrage
- facteurs de stress
- tempérament de la personne (par exemple, une personne qui a une faible estime d'elle-même peut ressentir de l'anxiété en présence des personnes qu'elle juge « supérieures ».)

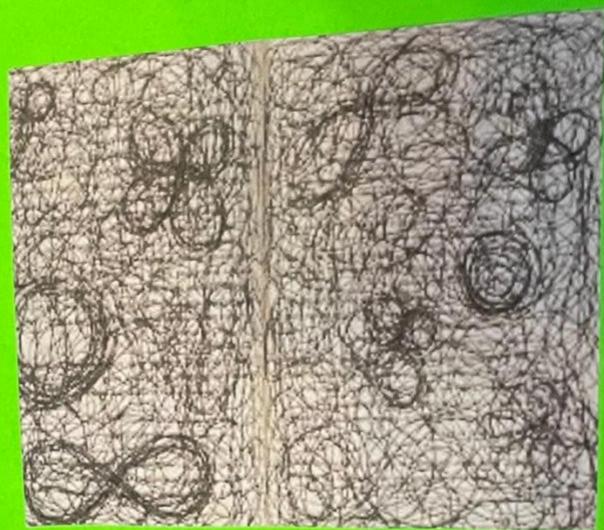
Quand consulter et traiter?

- + traitement:
+ consulter avant tout votre médecin de famille pour assurer que vous souffrez bien des troubles de santé non d'un problème similaire dès que vous présentez plus de deux symptômes similaires à ceux de la psychopathologie présentée.
- Des séances de psychothérapie peuvent aider à soigner les troubles anxieux.
- Des médicaments: les anti dépressifs peuvent régulariser les émotions et libérer la mémoire la concentration lessymptômes.

Petit plus:

En tant qu'une personne ayant temporairement ressenti de l'anxiété, je peux reassurer ceux et celles qui le vivent aussi qu'ils se soignent et que tout s'améliore.

LEADERLESS



Cause(s):

Le stress est déclenché par un «dangereux» ou une situation imprévisible, perturbante. Les stresseurs varient selon l'âge de la personne.

Enfant, adolescent: un divorce des parents, un nouveau emploi, des conflits entre amis / de couple, la confrontation à des situations violentes, l'exposition à des situations traumatisantes (stress post-traumatisques), tabagisme, l'utilisation de substances illicites, des troubles de sommeil ou de l'alimentation.

Définition: de stress
Personnes font réagir
des stressus qui
existent dans manière
des stressus d'une manière
notre corps d'une physique
émotionnelle ou physique
émotions indiquent qu'une
réaction est stressée.
Les personnes sont stressées.

A contrario le stress chronique peut entraîner des désordres digestifs, des céphalées, des troubles de sommeil et d'autres problèmes.

Le stress peut empirer la situation d'une personne dépressive ou anxieuse tout comme il peut causer plus de problèmes chez les personnes asthmatiques.



Qui?

n'importe qui.
Cependant, l'intensité du
stress peut varier.

- une pression routinière
- la dépression ou l'anxiété
- l'insomnie
- Un changement soudain

Les personnes qui vivent une des
situations mentionnées ci-dessus
vivent le stress de manière plus
intense.

Complications:

- un moindreissement du
système immunitaire
rendant l'individu à risque
de développer des infections,
d'autres maladies, des
problèmes de digestion, de
sommeil ou de reproduction.

- maux de tête
- irritabilité

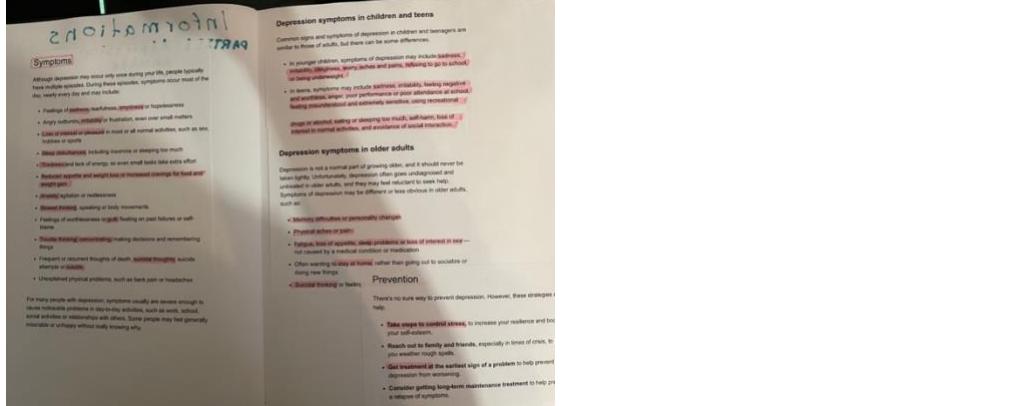
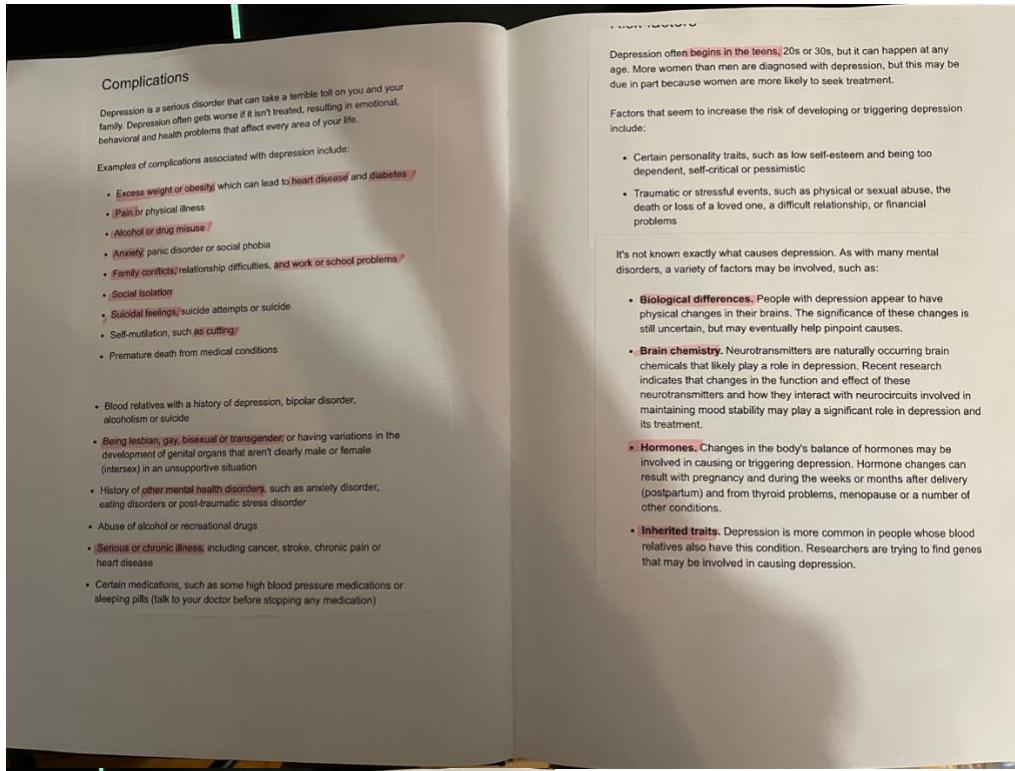
Symptômes:

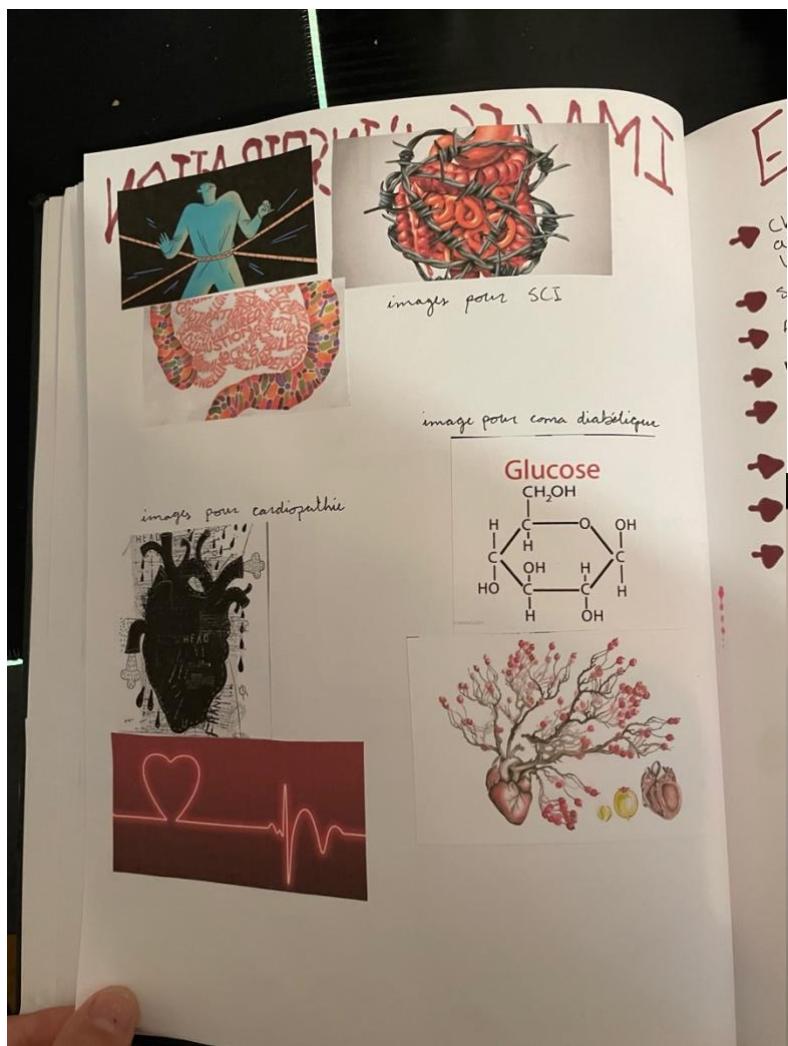
- irritabilité, anxiété, angoisse
- difficulté de concentration
- maux de tête
- nausée
- vertiges
- troubles de sommeil
- Fatigue intense
- troubles d'alimentation
- éviction des relations sociales

Gestion:

(SPIN)

- la discussion avec ses proches
- reconnaître les signes
- pratiquer de l'activité
physique
- socialiser
- faire des exercices de
relaxation
- l'identifier des objectifs
et des priorités.





I EXPLICATIONS

- ➡ Chaque image me permet de développer des idées pour les affiches. Les couleurs à utiliser, les ombres et les lumières, l'intégration de l'information dans le dessin, etc.
- ➡ Stress: juste un dessin ressemblant au dessin dans l'image.
- ➡ Anxiété: les yeux, être entouré, avoir peur
- ➡ Dépression: l'idée de nuages / entités qui nous empêchent d'être heureux.
- ➡ Insomnie: représenter l'inquiétude lorsque la nuit vient et qu'il faut dormir.
- ➡ SCI: la douleur, le dérangement que ça cause.
- ➡ cardiopathie: personnification du cœur : montrer comment il souffre.
- ➡ coma diabétique: abstrait, plein de molécules de glucose entremêlée

Choix de theme de couleur



Recherche supplémentaire sur le stress

Recherche sur le stress

je décris des problèmes liés au stress, il faut en connaître pour le stress aussi.

Stress

Stress is a normal reaction the body has when changes occur, resulting in physical, emotional and intellectual responses. Stress management training can help you deal with changes in a healthier way.

What is stress?

Stress is a **normal human reaction** that happens to everyone. In fact, the human body is designed to experience stress and react to it. When you experience changes or challenges (stressors), your body produces physical and mental responses. That's stress.

Stress responses help your body adjust to new situations. Stress can be positive, keeping us alert, motivated and ready to avoid danger. For example, if you have an important test coming up, a stress response might help your body work harder and stay awake longer. But stress becomes a problem when stressors continue without relief or periods of relaxation.

Évaluation de deux sources

| Grille d'évaluation de la fiabilité des sources | |
|---|--|
| Critères | Niveau |
| Descripteur | |
| 4 | Produite par une organisation connue et réputée. De nombreux professionnels ont contribué à la création de la source. |
| 3 | L'auteur est hautement qualifié dans ce domaine d'études. L'auteur appartient à une organisation digne de confiance ou bénéficie de son soutien. |
| Auteur | |
| 2 | L'auteur maîtrise son sujet / est réputé, et la source repose à la fois sur sa propre expérience et sur celle d'autres personnes. |
| 1 | L'auteur est cité mais n'est pas fiable. La source est éliminée. |
| 0 | Ne répond à aucun des critères ci-dessus. La source est immédiatement éliminée. |
| Origine | |
| 3 | Publiée sur un support médiatique professionnel/connu/épuisé. |
| 2 | Publiée sur un support médiatique connu ou dont le contenu est modifiable par tous. La source est presque toujours éliminée. |
| 1 | Ne répond à aucun des critères ci-dessus. La source est immédiatement éliminée. |
| 0 | Ne répond à aucun des critères ci-dessus. La source est immédiatement éliminée. |
| Objectivité | |
| 3 | Ne contient aucun parti pris et expose des arguments et des points de vue assez bons pour la fois sur le pour et le contre. |
| 2 | Principalement constituée de parti pris mais le point de vue exposé est étayé par de nombreux arguments. |
| 1 | Contient uniquement des parti pris et les points de vue exposés sont limités. |
| 0 | Objectif/évidemment à confusion / non évidente. La source est immédiatement éliminée. |
| Contenu | |
| 3 | Contient suffisamment d'informations pour épouser clairement les points de vue et les faits en les appuyant sur une argumentation définitive. |
| 2 | Contient des détails convaincants qui reposent sur une argumentation plausible. |
| 1 | Contient trop ou trop peu d'informations. La source n'est pas suffisamment valable pour être qualifiée de convaincante. |
| 0 | Les informations présentées ne sont pas pertinentes. La source est éliminée. |
| Actualité | |
| 2 | Publication intemporelle ou publication mise à jour dans les cinq dernières années. |
| 1 | Publication ou mise à jour dans les dix dernières années |
| Total | |
| 13 à 15 | Excellent source |
| 11 à 12 | Source adéquate |
| 8 à 10 | Source acceptable |
| 5 à 7 | Source de qualité moyenne disponible sur Internet, généralement éliminée |
| 2 à 5 | La source est immédiatement éliminée |

Évaluation de la fiabilité des sources

évaluation de la fiabilité de deux sources qui m'ont servi dans mes recherches

1 Mayo Clinic.org

Auteur: les auteurs sur ce site ont fait des études sur les maladies. L'information vient souvent des médecins ainsi que des étudiants en médecine. C'est un site accessible à tous qui a pour but de servir au grand public comme plusieurs meilleurs informeraient leurs patients. Pour ceux dont la maladie est intéressante, c'est un site très connu.

Origine: les informations sont publiées sur un site internet accessible. Le contenu et l'organisation de l'information sont clairs. On peut accéder du site avec n'importe quel appareil électronique.

Contenu: On y trouve: les symptômes, les causes, les procédures pour s'en remettre, l'information sur quand ou comment consulter un médecin, quoi faire pour éviter la maladie et plusieurs autres astuces. Le contenu est très complet et très détaillé. De plus, tout le monde sans connaître la médecine, peut comprendre l'information.

Objectivité: il n'y a pas d'opinions sur le site; il y a des suggestions. C'est un site "informatif" avec une tonalité neutre. Ce qui permet la clarté de l'information.

Actualité: plusieurs articles ont été publiés mais à jour au cours des 10 dernières années. C'est un site assez nouveau et à jour.

Total: 15 : excellente source

al ob noitaulov's

Grille d'évaluation de la fiabilité des sources

| Critères | Niveau | Description |
|-------------|---------------|---|
| Auteur | 4 | Produite par une organisation connue et réputée. De nombreux professionnels ont contribué à la création de la source. |
| | 3 | L'auteur est hautement qualifié dans ce domaine d'études. L'auteur appartient à une organisation connue de confiance ou bénéficie de son soutien. |
| | 2 | L'auteur maîtrise son sujet / est réputé et la source repose à la fois sur sa propre expérience et sur celle d'autres personnes. |
| | 1 | L'auteur est connu mais n'est pas fiable. La source est éliminée. |
| | 0 | Ne répond à aucun des critères ci-dessus. La source est immédiatement éliminée. |
| Origine | 3 | Publiée sur un support médiatique professionnel/connu/reputé. |
| | 2 | Publiée sur un support médiatique digne de confiance. |
| | 1 | Publiée sur un support médiatique connu ou dont le contenu est modifiable par tous. La source est presque toujours éliminée. |
| | 0 | Ne répond à aucun des critères ci-dessus. La source est immédiatement éliminée. |
| Objectivité | 3 | Ne contient aucun parti pris et expose des arguments et des points de vue adéquats portant à la fois sur le pour et le contre. |
| | 2 | Principalement constituée de parti pris mais le point de vue exposé est étayé par de nombreux arguments. |
| | 1 | Contient uniquement des parti pris et les points de vue exposés sont limités. |
| | 0 | Objectivité prédomine à confusion / non évidente. La source est immédiatement éliminée. |
| Contenu | 3 | Contient suffisamment d'informations pour exposer clairement les points de vue et les faits en les appuyant sur une argumentation détaillée. |
| | 2 | Contient des détails convaincants qui reposent sur une argumentation plausible. |
| | 1 | Contient trop ou trop peu d'informations. La source n'est pas suffisamment valable pour être qualifiée de convaincante. |
| | 0 | Les informations présentées ne sont pas pertinentes. La source est éliminée. |
| Actualité | 2 | Publication intemporelle ou publication mise à jour dans les cinq dernières années. |
| | 1 | Publication ou mise à jour dans les dix dernières années |
| | 0 | Publication ou mise à jour datant de plus de dix années |
| Total | 13 à 15 | Excellent source |
| | 11 à 12 | Source adéquate |
| | 8 à 10 | Source acceptable |
| | 5 à 7 | Source de qualité moyenne disponible sur Internet, généralement éliminée |
| | inférieur à 5 | La source est immédiatement éliminée |

2. Clevelandclinic.org

Auteur: Tout comme la source précédente, les articles sur ce site ont été réalisés par des professionnels, tels les médecins et les résidants en médecine. Il y a de l'information provenant également des psychologues. C'est aussi un site populaire non seulement pour les gens intéressés par la médecine et le psychologue, mais aussi utile pour les gens qui cherchent de l'aide.

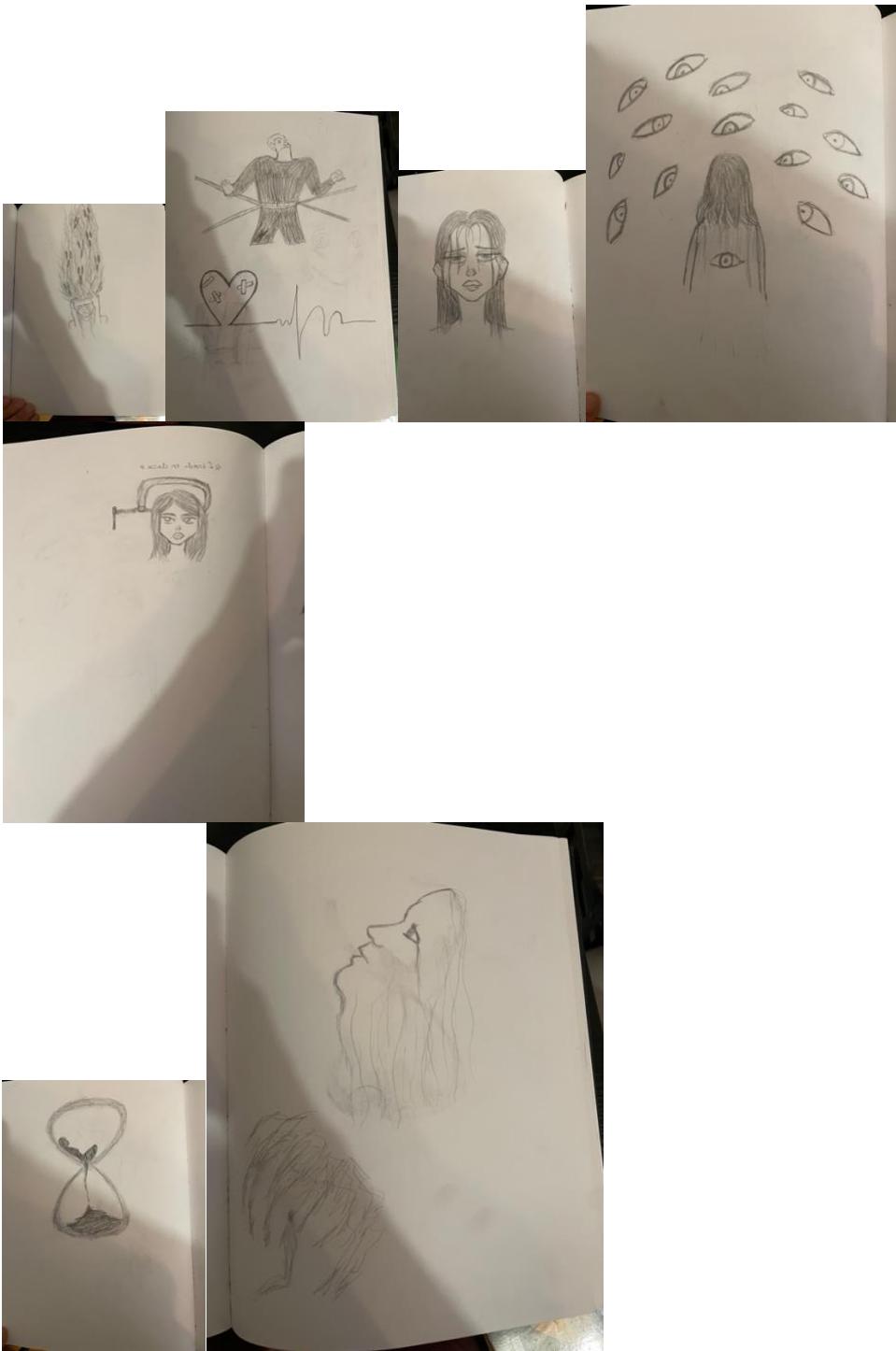
Origine: le site internet est moderne et accessible sur tout appareil électronique. C'est un site où l'information est très organisée et bien claire. Un site professionnel.

Objectivité: le site est informel, sans parti pris, sans jugements et sans arguments. Les professionnels visent à informer les gens avant tout et leur offrir de l'aide.

Contenu: l'information est très complète. Une personne peut faire une recherche sans connaître quoi que ce soit et avoir plein d'informations avec seulement un article provenant de ce site. Il y a plusieurs maladies curieuses que plusieurs guides pour les gens qui auraient besoin d'aide.

Actualité: Tous les articles sont mis à jour / publiés sur un délai de quelques mois. Le site reste à jour pour les patients à distance.

Total: 14 : excellente source



Bibliographie

MAYOCLINIC. (Page consultée le 26 septembre 2022). *Depression*, [En ligne]. Adresse URL : <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/depression/symptoms-causes/syc-20356007>

MAYOCLINIC. (Page consultée le 26 septembre 2022). *Anxiety*, [En ligne]. Adresse URL : <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/anxiety/symptoms-causes/syc-20350961>

MAYOCLINIC. (Page consultée le 26 septembre 2022). *Insomnia*, [En Ligne]. Adresse URL : <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/insomnia/symptoms-causes/syc-20355167>

MAYOCLINIC. (Page consultée le 26 septembre 2022). *Irritable Bowel Syndrome (IBS)*, [En ligne]. Adresse URL : <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/irritable-bowel-syndrome/symptoms-causes/syc-20360016>

MAYOCLINIC. (Page consultée le 26 septembre 2022). *Diabetic Coma*, [En ligne]. Adresse URL : <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/diabetic-coma/symptoms-causes/syc-20371475>

MAYOCLINIC. (Page consultée le 15 septembre 2022). *Chest Pain*, [En ligne]. Adresse URL : <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/chest-pain/symptoms-causes/syc-20370838>

MAYOCLINIC. (Page consultée le 15 septembre 2022). *Stress Management*, [En ligne]. Adresse URL : <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/stress-management/about/pac-20384898>

MAYOCLINIC. (Page consultée le 28 septembre 2022). *Chronic Daily Headaches*, [En ligne]. Adresse URL : <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/chronic-daily-headaches/symptoms-causes/syc-20370891>

BRUNET. (Page consultée le 30 octobre 2022). *Le stress et ses impacts sur votre santé*, [En ligne]. Adresse URL : <https://www.brunet.ca/sante/conseils-sante/le-stress-et-ses-impacts-sur-votre-sante/>

PINTEREST. (Page consultée le 3 octobre 2022). *Mental illnesses art*, [En ligne]. Adresse URL : <https://www.pinterest.ca/search/pins/?q=mental%20illness%20art&rs=typed>

