

# SAAM

*(Sistema de Alarmas para Adultos Mayores)*

Esta aplicación móvil está diseñada específicamente para adultos mayores, facilitando la gestión de su salud y bienestar diario. Esta herramienta intuitiva y fácil de usar ayuda a los usuarios a mantenerse organizados y a recordar tareas importantes relacionadas con su salud.

**AUTOR:** VILLALBA BRAVO MILENA CAROLINA

# **Funcionalidades Principales**

## **1. Sistema de Alarmas para Tomar Medicamentos:**

- Los usuarios pueden configurar alarmas para recordarles cuándo deben tomar sus medicamentos. Cada alarma puede incluir el nombre del medicamento, la dosis, y cualquier instrucción adicional.
- La aplicación permite programar recordatorios diarios, semanales o según el régimen prescrito por el médico.

## **2. Gestión de Turnos Médicos:**

- La aplicación ofrece un sistema de recordatorios para los turnos médicos programados, con notificaciones previas que alertan al usuario sobre citas próximas.
- Los usuarios pueden guardar detalles sobre cada cita, como la fecha, hora, médico y lugar de consulta, asegurando que no se pierdan citas importantes.

## **3. Información Personal:**

- Los usuarios pueden almacenar información médica personal relevante, como condiciones médicas preexistentes, alergias, historial médico, y lista de medicamentos que están tomando.
- Esta información es de fácil acceso en caso de emergencias, proporcionando a los cuidadores o profesionales de la salud los datos necesarios de manera rápida.

## **4. Información del Médico de Cabecera:**

- La aplicación permite guardar los datos de contacto del médico de cabecera, incluyendo nombre, número de teléfono y dirección de la clínica.
- También se puede incluir información sobre especialistas, si es necesario, para facilitar la comunicación en caso de consultas adicionales.

## **5. Lista de Contactos de Emergencia:**

- Los usuarios pueden crear una lista de contactos de emergencia con sus datos de contacto y relación con el usuario.
- En situaciones de emergencia, la aplicación ofrece la opción de llamar rápidamente a uno de estos contactos directamente desde la pantalla principal.

## **Características Adicionales:**

- **Interfaz Simplificada:** La aplicación está diseñada con una interfaz fácil de navegar y botones grandes, adaptados a las necesidades de los adultos mayores.
- **Notificaciones Personalizadas:** Los usuarios pueden personalizar las notificaciones según sus preferencias, con opciones de vibración y sonidos suaves para no causar molestias.
- **Seguridad:** La información médica personal y los contactos de emergencia están protegidos por medidas de seguridad, como la opción de establecer un PIN para acceder a la aplicación.

## **Beneficios:**

- **Mejora de la Adherencia al Tratamiento:** Al recordar a los usuarios cuándo tomar sus medicamentos, la aplicación ayuda a mejorar la adherencia al tratamiento prescrito.
- **Reducción del Estrés:** Al organizar y recordar citas médicas y medicamentos, la aplicación reduce el estrés asociado con la gestión de la salud diaria.
- **Conexión Rápida en Emergencias:** La función de contactos de emergencia garantiza que los usuarios puedan contactar rápidamente a sus seres queridos o cuidadores en situaciones críticas.

Esta aplicación se convierte en una herramienta esencial para apoyar a los adultos mayores en la gestión de su salud, promoviendo su independencia y tranquilidad tanto para ellos como para sus familias.

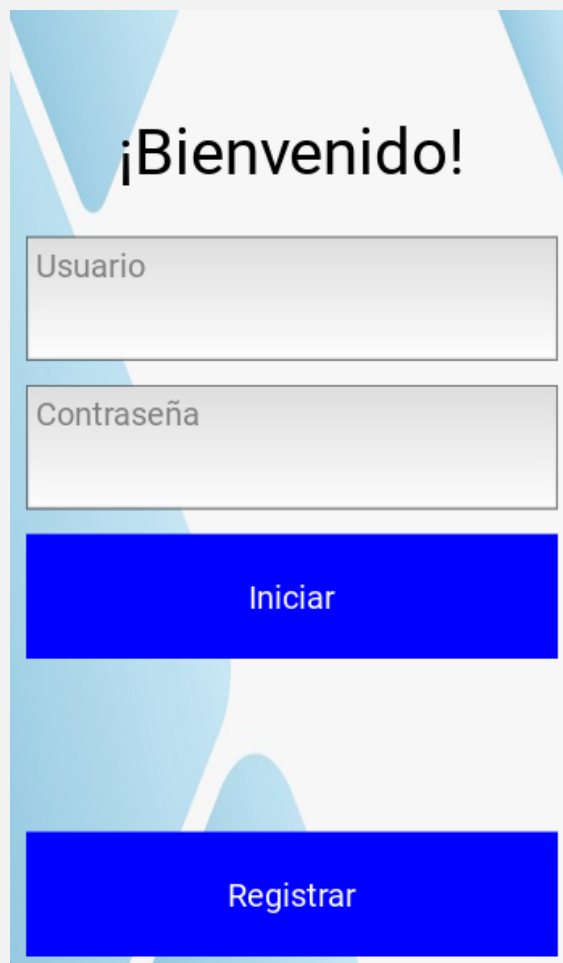
## Navegación en la Aplicación

La aplicación SAAM ha sido diseñada para ser intuitiva y fácil de usar, especialmente para adultos mayores. A continuación, se describen las principales pantallas y cómo navegar entre ellas.

### Pantalla de Inicio

#### **Descripción:**

- Al abrir la aplicación, la primera pantalla que verás es la Pantalla de Inicio. Aquí se puede ingresar mediante un login donde se deberá registrar si es la primera vez que lo abre presionando el botón “Registrar”, de lo contrario solo ingresando el usuario y clave que lo dirigirá directo al menú principal.



¡Bienvenido!

Usuario

Contraseña

Iniciar

Registrar

## Menú Principal

### ➤ Opciones del Menú:

- **Información Personal:** Accede y edita tu información personal (nombre, apellido, dirección y número telefónico).
- **Alarmas:** Configura, edita o elimina alarmas para tomar medicamentos.
- **Turnos Médicos:** Añade, visualiza, reprograma o elimina tus citas médicas.
- **Médico de Cabecera:** Gestiona los datos de contacto de tu médico de cabecera.
- **Contactos de Emergencia:** Añade y gestiona tus contactos de emergencia.



## Pantalla de Perfil

- **Descripción:**

En esta pantalla, puedes acceder y editar tu información personal, incluidos tus datos personales, número de teléfono, dirección y contactos de emergencia.

- **Navegación:**

- **Guardar información:** pulsa cada casilla y añade la información que pide cada casilla y presiona el botón “Guardar”, luego presiona el botón “Volver al menú” para mostrar el menú principal.
- **Editar información:** pulsa el botón “Editar” y llena las casillas que se quiere editar. Luego pulsa el botón “Guardar” y queda la información actualizada.

Perfil

Nombre

Apellido

Dirección

Contactos de Emergencia

Guardar Editar

Volver al Menú

Perfil

mile

bravo

calle 123

0303456

Guardar Editar

Perfil guardado exitosamente

Volver al Menú

## Pantalla de Alarmas

- **Descripción:**

En la pantalla de Alarmas, puedes ver todas las alarmas configuradas para la toma de medicamentos. Puedes agregar nuevas alarmas o modificar las existentes.

- **Navegación:**

- **Agregar Nueva Alarma:** Pulsa el botón "Agregar alarma" ubicado en la esquina inferior izquierda de la pantalla para configurar una nueva alarma.
- **Editar Alarma:** Toca una alarma existente para abrir la pantalla de edición donde podrás cambiar los detalles.
- **Eliminar Alarma:** pulsa el botón "X" para eliminar la alarma.



## Pantalla de Turnos Médicos

- **Descripción:**

La pantalla de Turnos Médicos muestra una lista de tus próximas citas médicas. Cada cita se muestra con la fecha, hora, y el médico al que corresponde.

- **Navegación:**

- **Añadir Nuevo Turno:** Pulsa el botón "Agregar turno" en la esquina inferior izquierda para agregar una nueva cita.
- **Detalles del Turno:** Toca una cita para ver los detalles completos, como la ubicación y notas adicionales.
- **Eliminar Turno:** pulsa el botón “X” para eliminar el turno.



## Información del Médico de Cabecera

### Agregar Datos del Médico

#### **Descripción:**

- Esta función te permite ingresar y almacenar la información de contacto de tu médico de cabecera para tener acceso rápido y fácil cuando lo necesites.



- **Cómo Ingresar la Información del Médico de Cabecera:**

**Acceder a la Sección Mi Medico en el menú de inicio:**

- Presiona el botón “Agregar” y te lleva a un formulario para agregar información del mismo.
  - Completa los campos con el nombre, dirección y número de teléfono de tu médico y luego presiona el botón “Guardar”.
  - La información quedara guardada, se mostrará en la pantalla Mi Medico para que tenga una fácil visualización y para que la puedes editar cuando sea necesario.
- **Consejo:** Asegúrate de que la información sea precisa y esté actualizada para evitar problemas en caso de una emergencia.



## Añadir Médico

Nombre

Dirección

Numero Telefónico

Guardar

## Sobre el Autor

Soy una desarrolladora de aplicaciones móviles con experiencia en el diseño de soluciones tecnológicas enfocadas en la salud y el bienestar. Con una pasión por mejorar la vida diaria a través de la tecnología, me especializo en la creación de aplicaciones accesibles y fáciles de usar para todas las edades.

## Contacto:

- **LinkedIn:** [linkedin.com/milena-bravo1827](https://www.linkedin.com/in/milena-bravo1827)
- **GitHub:** [github.com/MILEcbr](https://github.com/MILEcbr)
- **Correo Electrónico:** [milebravo1827@gmail.com](mailto:milebravo1827@gmail.com)
- **Sitio Web:** <https://milecbr.github.io/portfolio/>