

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего  
образования  
**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**ОТЧЕТ**

по лабораторной работе  
«Планирование безопасного путешествия в мультикультурной среде»  
по дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**»

Автор: Миленин Иван Александрович

Факультет: ФИТиП

Группа: М3235

Преподаватель: Черкасова М. О.



**УНИВЕРСИТЕТ ИТМО**

Санкт-Петербург 2021

**Цель работы:** спланировать путешествие с учетом культурной специфики района.

**Задачи работы:**

- Сделать анализ района путешествия: государственное устройство, религия, социальная обстановка
- Сделать анализ возможных рисков при путешествии в данный район
- Описать те особенные правила поведения, которые необходимо будет соблюдать, и способы избежать конфликтных и рискованных ситуаций
- Подобрать необходимый пакет страхования и страховую компанию
- Составить список дополнительных вещей, которые вы возьмете путешествие, и список тех вещей, которые вы исключите
- Собрать личную аптечку для данного путешествия

### **Задание 1. Анализ района**

Швейцарская Конфедерация: суверенное государство, федеративная республика, расположенная на стыке западной, центральной и южной Европы, не имеет выхода к морю.

Официальный язык: немецкий, итальянский, французский, романшский.

Территория: расположенная на стыке западной, центральной и южной Европы, не имеет выхода к морю. Граничит с Италией на юге, Францией на западе, Германией на севере и Австрией и Лихтенштейном на востоке. Географически разделена между Альпами.

Валюта: швейцарский франк. Курс 1 рубль=0,013CHF

Население: моноэтническое государство, коренное население Швейцарии составляет примерно семь миллионов человек. Всё население подразделяется на четыре этнические формы: германо-швейцарцы, итало-швейцарцы, франко-швейцарцы, и ретороманцы. Германо-швейцарцев в стране примерно 4,3 млн. человек.

Религия: 49% населения религиозны. Основная религия – католицизм. 39% надеются на «силу жизни», 9% жителей атеистичны и 3% агностики. Также присутствует протестантизм, православие, ислам, буддизм и индуизм.

Часовой пояс: UTC+2. Разница во времени с Москвой -1 час.

Климат: Умеренный континентальный климат характерен для швейцарских земель только наполовину. Горы на юге страны не пускают холодный воздух к равнине, поэтому зима на севере мягкая и непродолжительная. Ее температурные режимы почти всегда плюсовые, колеблются от 1 до 4 градусов по Цельсию.

- **Лето:** в солнечные дни жара может достигать 30 градусов, но термометр никогда не показывает выше этой отметки.
- **Осень:** проходит несколько дней «бабьего лета». Затем небо затягивает серыми тучами, а температура быстро опускается до 7 градусов выше нуля.
- **Зима:** в Женеве термометр показывает 3-4 градуса выше нуля. На зиму в стране приходится большое количество солнечных дней.
- **Весна:** на швейцарском юге происходит резкий скачек температур до 20 градусов тепла. Кругом распускаются цветы, но метели еще изредка возможны на севере.

**Визовый вопрос:** Швейцария входит в состав шенгенского соглашения, поэтому въехать на ее территорию можно по шенгенской визе любой страны. Однако учитывая новые визовые правила, которые будут действовать в 2021 году в некоторых случаях, чтобы пересечь границу Швейцарии, визу нужно получать именно в ее посольстве.

**Пассажирское транспортное сообщение с Россией:**

***Воздушное:*** Авиакомпания SWISS – национальный авиаперевозчик Швейцарии – осуществляет ежедневно три рейса из Москвы в Цюрих и Женеву и ежедневный рейс из Санкт-Петербурга в Цюрих.

***Поезд:*** Прямого железнодорожного сообщения между Россией и Швейцарией нет, но можно доехать с пересадкой в Германии.

Швейцария славится красивыми альпийскими пейзажами, спокойной и стабильной жизнью, нейтральной политикой, штаб-квартирами международных организаций, надежными банками, а также часами, ножами, сырами и шоколадом.

## **Задание 2. Анализ рисков**

С точки зрения безопасности Швейцария является тихой страной с добропорядочными и нравственными гражданами. Однако наплыв состоятельных туристов, характерный для разгара сезона отпусков, провоцирует воров на активную деятельность. Самым криминальным городом считается Женева, но одновременно с этим здесь же насчитывается наиболее высокий процент полицейских на каждого жителя.

## **Задание 2. Подбор пакета страхования**

Система здравоохранения Швейцарии считается лучшей в Европе. Она заняла первое место в номинации Euro Health Consumer Index в 2018 году. Несмотря на это, медицина в стране является одной из самых дорогостоящих в мире.

Для данного путешествия понадобится страховой полис для выезжающих за рубеж с широким покрытием медицинских услуг.

При планировании такого путешествия стоит услугами компании Альфа-страхование, так как у нее удобный онлайн-калькулятор услуг, также подробное описание и рекомендации по страхованию именно в Швейцарии.

При наших условиях достаточно воспользоваться страхованием по программе «Эконом», перечень страховых рисков которой включает:

- вызов скорой помощи, прием врача, оплату медикаментов и перевязочных средств, необходимых для экстренного лечения;
- транспортировку до стационара, госпитализацию с необходимыми процедурами и врачебными манипуляциями;
- экстренную стоматологическую помощь;
- досрочную отправку застрахованного лица в Россию по медицинским показаниям;
- возмещение транспортных расходов на возвращение на родину, если застрахованное лицо пропустило свой рейс по причине госпитализации;
- репатриацию тела в случае гибели. Никаких дополнительных услуг при таком путешествии не планируется.

#### **Задание 4. Модель поведения**

По прибытии в аэропорт следует соблюдать осторожность и не оставлять без присмотра личные вещи. Сумки рекомендуется носить на плече, а документы прятать во внутренних карманах. Особую бдительность необходимо соблюдать не только в аэропорту или на вокзале, но также в общественном транспорте, вблизи банкоматов или туристических достопримечательностей, поскольку это излюбленные «места работы» карманников.

Как и в любой другой популярной среди туристов стране, в Швейцарии следует соблюдать осторожность, чтобы не попасться на удочку наперсточника или другого шулера. Будьте бдительны, если к Вам обратился с какой-либо просьбой незнакомец, поскольку это может быть уловкой, чтобы отвлечь Ваше внимание. Также не рекомендуется брать случайных попутчиков на дороге.

Несмотря на то, что в целом уровень безопасности в Швейцарии достаточно высок, перед поездкой рекомендуется оформить страховку, которая, кроме прочего, включает в себя риск получения травмы на горном склоне. Это позволит избежать необходимости выплачивать внушительные суммы на неотложную медицинскую помощь.

#### **Задание 5. Списки вещей**

Не стоит брать:

- Любые запрещенные к употреблению вещества
- Алкоголь
- Молочные и мясные продукты

Стоит взять дополнительно:

- Лекарства
- Дождевик
- Средства от загара
- Деньги (страна считается крайне дорогой)

### Задание 6. Личная аптечка

| №  | Наименование      | Кол-во  | Действие и способ применения   |
|----|-------------------|---------|--|
| 1  | Цитрамон П        | 10 шт.  | От головной боли. 1 таб. каждые 4 часа. Максимальная суточная доза – 8 таблеток.   |
| 2  | Ибупрофен         | 400 мг  | Жаропонижающее, болеутоляющее, противовоспалительное. Желательно применение во время или после еды, запивая водой.   |
| 3  | Бинт              | 3 шт.   |  |
| 4  | Пластырь          | 1 уп.   |  |
| 5  | Бинт эластичный   | 1 шт.   |  |
| 6  | Зодак             | 1 уп.   | Личное лекарство от аллергии. 1 таблетка раз в сутки.  |
| 7  | Перекись водорода | 1 флак. | Обеззараживающий эффект  |
| 8  | Йод               | 1 флак. | Обеззараживающий эффект  |
| 9  | Мезим             | 45 шт.  | Препарат немецкого качества, помогающий улучшить пищеварение и снять тяжесть в желудке при погрешности в питании. Во время или сразу после еды, запивая водой, 1-2 драже 3 раза в сутки. |
| 10 | Express синяк     | 15 г.   | В качестве вспомогательного средства для ускорения рассасывания синяков на лице и теле с гримирующим эффектом. Местное применение  |
| 11 | Гепариновая мазь  | 25 г.   | Антикоагулянтное средство прямого действия для местного применения.  |
| 12 | Гастал            | 20 шт.  | При гастрите, изжоге, обострении язв. Применение внутрь, постепенно рассасывая во рту.   |

Необходимо произвести прививку от COVID-19 для прохождения таможни (однако пока что въезд в страну ограничен)

**Выводы:** Я был бы готов совершить путешествие в Швейцарию при достаточно объеме денег, т. к. данная страна является крайне дорогой (начиная от еды, заканчивая экскурсиями и аптеками). Страна славится своими видами, ресторанами и достопримечательностями. Также там довольно низкий уровень преступности, что добавляет желание отправиться именно туда (но при этом быть осторожным все-равно необходимо).