



Tugas Terstruktur



Dunning Kruger Effect

Abdullah Qa'id Mu'aadz

Apa itu *Dunning Kruger Effect*

Dunning Kruger Effect adalah jenis bias kognitif dimana seseorang percaya bahwa dirinya lebih pintar dan lebih mampu daripada yang sebenarnya terjadi.

Umumnya orang yang memiliki karakter *Dunning Kruger Effect* ini tidak menyadari kekurangannya dan lupa bahwa sebenarnya ia tidak kompeten di semua bidang.

Ciri orang yang mengalami *Dunning Kruger Effect* biasanya hampir sama dengan orang yang *incompetent* yaitu :

- Gagal mengenali *skill* asli orang lain dan bersikap tidak adil.
- Gagal mengenali kesalahannya sendiri dan kurangnya keterampilan.
- Menaksir terlalu tinggi dari tingkat keahlian mereka.

Peribahasa yang cocok disematkan kepada tipikal orang dengan *Dunning Kruger Effect* adalah *tong kosong nyaring bunyinya* yang memiliki makna orang yang banyak berbicara namun tidak memahami apapun dari pembicaraannya.

Penyebab *Dunning Kruger Effect*

Penyebab terjadinya efek Dunning Kruger yakni adanya beban ganda antar seseorang.

Menurut David Dunning dan Justin Kruger, fenomena ini ada karena dorongan akibat beban ganda yang dimiliki oleh orang tersebut. Pada satu sisi seseorang itu memang tidak ahli dalam kompetensi tertentu, dan di sisi lain dia tidak bisa mengelola mentalnya untuk mengakui bahwa ia tidak mampu.

penyebab lain munculnya *Dunning Kruger Effect* adalah :

- **Kurangnya metakognisi**

Metakognisi merupakan sebuah proses mengamati dan mengendalikan aktivitas kognitif terjadi di kepala manusia.

- **Faktor heuristic**

Heuristik adalah sebuah jalan pintas mental yang memungkinkan seseorang memecahkan masalah dan membuat penilaian dengan cepat dan efisien.

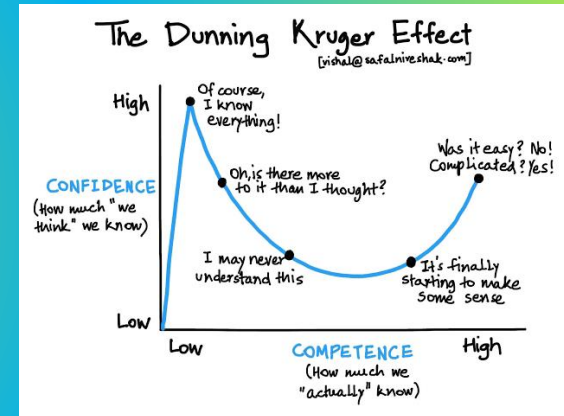
Dampak buruk *Dunning Kruger Effect*

1. Dampak personal di dunia kerja

Di tempat kerja, efek *Dunning Kruger* tapad iki abrep mem nad ilaneg nem kutnu gnaro tilus rep mem ajas utnet ini la H. irid nes akerem kurub ajrenik uapmalret gnay irid naayacrepek aynada helo nakbabesid kefe naged gnaroeses igab tabeh *Dunning Kruger*.

2. Bersikap semaunya sendiri dalam berpolitik atau berkebijakan

3. Seringkali terlambat dan menggampangkan sesuatu
Beberapa hal yang dipengaruhi efek *Dunning Kruger* halet gnay aumes iapacnem tapad kadit halada .utnetret irah utas kutnu nakanacnerid



5 Tanda kamu mengalami *Dunning Kruger Effect*

Merasa percaya diri berlebihan

Menganggap lebih punya kualitas di bidang keahlian

Tidak bisa mengakui kehebatan orang lain

Tidak bisa mengenal kekurangan pada diri sendiri

Cenderung
Self-Claim

Cara mengatasi *Dunning Kruger Effect*

1. Terus belajar dan berlatih

Daripada terus berasumsi jika kamu mengetahui semuanya, ada baiknya untuk terus belajar lebih dalam. Pasalnya ketika pengetahuanmu semakin dalam terhadap suatu topik, maka biasanya kamu akan semakin penasaran untuk mengetahui lebih jauh lagi tentang topik tersebut.

2. Tanyakan kepada diri sendiri apa yang kamu tahu

Cara lain mengatasi *Dunning Kruger Effect* suret nagned halada iasauk paggna umak gnay kipot lahírep íridnes írid adapek nakaynanem .tubesret

3. Minta pendapat dari orang lain

Telah disebutkan di atas, bahwa ciri-ciri *Dunning Kruger Effect* yakni gagal mengenali kekurangannya sendiri. Tentunya saat kamu meminta saran atau pendapat orang lain menjadi hal yang berat untuk dilakukan. Meski begitu, orang lain terkadang tetap menjadi pilihan yang paling objektif untuk menilai diri kita apa adanya .



Referensi

<http://ilmuyangberdayaguana.blogspot.com/2022/08/5-tanda-kamu-mengalami-dunning-kruger.html>