



MAIG 2016
Nº 18

inforastal alzheimer

Despertar
de los
Recuerdos

TEATRE D'ALGEMESÍ
GAL·LA BENÈFICA
Diumenge 28 febrer
19 h.

Alcaldia d'Algemesí
ASFAL
CUC DE SEDA

CAMERINO
Guió de Joan López i coreografies de Jairo Carrasco

ASFAL

ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS
I AMICS D'ALZHEIMER
D'ALGEMESÍ

DECLARADA D'UTILITAT PÚBLICA

C/. La Safor, 24 (El Plà) - Telèfon 96 242 64 09

E-mail: asfalalgemesi@hotmail.com

46680 ALGEMESÍ

Preu del exemplar: 1'50 euros
EXEMPLAR GRATUIT

A S E S O R I A

Botella

FISCAL - LABORAL - SEGUROS

ALGEMESI

C/. Teular, 2-Bajo
Tel. 96 242 40 10 - 96 242 12 33
Fax 96 242 11 11

CARCAIXENT

Plaza Mayor n. 11 -Bajo
Tel. / Fax 96 243 12 05

www.asesoriabotella.es



CLINICAS

VITAL DENT

C/ ARBRES, 27 TL. 96 242 83 36

ALGEMESI



EDITORIAL

Un any més estem ací, això és l'important per a nosaltres, significa que estem actius i que encara podem expressar-nos.

L'hora del Centre és el mateix, és a dir de 8 del matí a 8 de la vesprada de dilluns a divendres, 12 hores però des de fa uns mesos el centre també s'obri dissabtes i diumenges. La missió nostra és des del principi, ajudar les famílies atendre i tractar d'entendre a les persones malaltes i alhora que puguen fer una vida el millor possible, tant ells com els familiars que són als que dia a dia esta malaltia els impedeix fer una vida normalitzada.

La portada de la nostra revista núm. 18 és el cartell de l'espectacle que la companyia local Cuc de Seda durà a l'escenari del Teatre d'Algemesí a benefici d'ASFAL el diumenge 28 de febrer a les 19 hores.

Els joves integrants de l'agrupació teatral faran un recorregut per les cançons que conformen la banda sonora de la vida d'una persona dedicada al món de la revista, la copla i el cuplé, retirada dels escenaris pels anys i l'agreujament de la malaltia degenerativa.

l'Espectacle està inspirat en el projecte 'Despertar' del psicòleg Pepe Olmedo (Universitat de Granada) Una alternativa musical a les teràpies farmacològiques que mostra resultats positius en l'ansietat dels pacients, millors en l'estat físic i en la socialització

La música fa 'despertar' momentàniament els malalts d'alzheimer i durant uns instants tornen a tindre moviments coordinats, tornen els emocions intenses, tornen els records de tota una vida i, el que és més important, torna el sentiment d'autonomia i se senten protagonistes i únics gaudint d'aixec moment

Vull agrair a la companyia Cuc de Seda i als col·laboradors especials que posaran el seu talent al servei d'esta galla la seua aportació a la nostra causa.

Així mateix m'agrada agrair a moltes personnes la tasca tan important que fan al llarg de tot l'any entre elles a la Junta Directiva que encara que des de fora és molt difícil valorar el treball, és molt el temps que dediquen a reunions i altres esdeveniments com el rastell, loteria...etc.

Les Autoritats i la Sra. Alcaldessa que ens estan recolzant i ens ajuden en el que necessitem, als treballadors/as de l'Ajuntament que ens ajuden en el que poden.

Agraïr a les treballadores del Centre la seua dedicació, espere seguir tenint durant molts anys, perquè són la base per al bon funcionament del Centre. Donar les gràcies a totes les Entitats Pùbliques i Privades que ens ajuden.

Gràcies a tot el poble d'Algemesí per la seua ajuda.

És de ben nascut, ser agraït.

Gràcies.

Cordialment, JAUME BETÍ
President

ÍNDEX

Editorial	1	EL Racó del Cuidador	8-9
Tarjeta preferents per a malalts d'Alzheimer i altres dèmences	2	SUDOKU	10
En la nostra memòria Maria Amparo.3		Pinzellades informatives del Centre. 11	
La Higiene i Seguritat alimentaria es sumen a l'alimentació saludable al Centre	4-5	Anunciants col·laboradors	12
Notícies del centre	6-7	El dia que vaig a descobrir l'Alzheimer, per F. Chordá	15
		Anunciants col·laboradors	14-16

La publicació d'esta Revista és possible gràcies a la col·laboració econòmica de les empreses i comerços que la finançen i a la Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esport.



inforASFAL

TARGETA PREFERENT PER A MALALTS D'ALZHÉIMER I ALTRES DEMÈNCIES

OBJECTIU D'AQUESTA INICIATIVA

Proporcionar als pacients un **distintiu especial** amb la finalitat de millorar la seu accessibilitat i la dels seus cuidadors als serveis sanitaris:

- * Als centres de Salut
- * Als centres d'Especialitats
- * A les consultes externes
- * Als serveis d'Urgències.



QUÈ PERMET AQUESTA TARGETA?

* Accedir a l'interior de les consultes mèdiques陪伴amb el cuidador principal quan la situació clínica ho permet. Així es redueix, en la mida de les possibilitats el temps d'espera entre la seua arribada al centre sanitari i el moment de la visita, en relació a l'hora previament concertada.

* Incloure de forma preferent a aquests pacients en el Programa d'Administració Farmacèutica a Domicili.

EN QUÈ CONSISTEIX AQUEST DISTINTIU?

El distintiu, com es pot apreciar, queda inclòs en la targeta SIP e identificat amb la **AA** que significa **Acompanyament, Accessibilitat i Ajuda**.

Cal reproduir la targeta!!!

Aquest distintiu va gravat en la targeta SIP, per la qual cosa cal substituir l'actual targeta SIP del pacient per una nova.

ON I COM OBTINDRE AQUESTA NOVA TARGETA?

En el mostrador del Centre de Salut al que pertany el malalt i en el mateix lloc en què es trameten les targetes SIP.

QUÈ ES NECESSITA PER A OBTINDRE LA TARGETA?

Aportar un document expedít pel metge de capçalera o el neuròleg en què coste que a aquest pacient se li ha de proporcionar una nova targeta SIP amb aquest distintiu.

Si el metge de capçalera no té el diagnòstic d'Alzhéimer u altra demència perquè no figura en la història clínica del pacient, el cuidador o el propi pacient hauran d'entregar-li un informe del neuròleg en què especifique la malaltia que l'afecta.

ON POT REBRE MÉS INFORMACIÓ SOBRE LA TARGETA D'ACCESSIBILITAT SIP?

- * En el mostrador de Cita Prèvia del Centre de Salut on atenen al malalt.
- * En els Serveis d'Atenció i Informació al Pacient (SAIP):
 - . SAIP de la direcció d'Atenció Primària del seu Centre de Salut.
 - . SAIP del Centre de Especialitats que l'atén.
 - . SAIP de l'hospital que l'atén.
- ... En el telèfon d'informació sanitària 900 662 000 (de dilluns a divendres de 9 a 18 hores).
- ... En la Conselleria de Sanitat, en la Direcció General de Qualitat i Atenció al Pacient,

Telèfons: 96 386 82 15 - 96 386 28 58





En la nostra memòria

MARIA AMPARO MIGUEL GINER



Molts han sigut els anys al teu costat fins que el càncer va irrompre en la teua vida i a pesar de mantindre una gran batalla contra ell, va acabar amb tots els teus projectes solidaris i/o vitals.

Recorda perfectament els començaments d'un d'ells. ASFAL.

No va ser fàcil l'inici. Un xicotet centre cedit per l'Ajuntament d'Algemesí, tu i jo menge voluntàries, una sola usuària, unes poques hores d'atenció però tanta il·lusió....

Eixa il·lusió que vas contagiar tantes vegades a la gent que en un principi no va creure en quelcom que hui en dia és una realitat.

Solidària, emprenedora, compromesa, generosa . No tenies hores suficients al dia per a dedicar als altres. Sempre disposada a agafar el telèfon a aquells que et cridaven i als que tu cridaves per a buscar ajudes. "No em dóna vergonya, si fóra per a mi....pero es per a estes personnes que tant ho necessiten". Eren les teues paraules.

Quantes fallas celebrades, els teus molts bunyelos de carabassa fets amb tant afecte per a tots nosaltres, rastells i nadal, teatres i altres tants actes benèfics.....Restando hores de la teua vida personal, sumant fora d'ella.

Voluntària, treballadora, secretària de la Junta directiva. Donava igual el rol que exercires. Allí estaves disposada a aconseguir allò que et proposaves.

Ens deixes els teus projectes, les teues obres solidàries, les teues pintures, el teu saber fer.

Em quede amb els bons records d'haver compartit moments inoblidables amb tu durant 16 anys de la nostra vida professional i personal.

Et trobarem a faltar.

Et trobaré a faltar, amiga.

Sol Gavilán Albert



LA HIGIENE I SEGURETAT ALIMÈNTARIA ES SUMEN A L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE AL CENTRE

Els usuaris/es del centre de dia gaudeixen d'una alimentació adaptada a les seues necessitats i que integra aspectes nutricionals, funcionals i higiènics per tal de garantir una dieta saludable.

Les persones que pateixen d'Alzheimer experimenten un deteriorament funcional a nivell de la deglació de manera que presenten habitualment dificultat per a mastegar i per a tragàr. A més a més, experimenten alteracions en l'apetit i la capacitat de dur l'aliment a la boca per elles mateixes. És aleshores molt important que es facilite el fet d'alimentar-se, oferint-los:

- Aliments fàcils de tragàr, sense parts sòlides o grumolls que puguen provocar atragantaments o rebuig dels aliments: Triturats, iogurts,...
- Recolçament del personal del centre per menjar.
- Establiment d'horaris i rutines al voltant de l'alimentació.

És habitual que les persones amb dificultat per a tragàr (disfàgia) necessiten l'ús d'espesants per a l'aigua i altres líquids que ingereixen com ara sucs per evitar que s'atraganten o aspiren part de l'aliment, fet que els pot provocar afeccions a l'aparell respiratori com poden ser les neumònies.

A banda d'aquests aspectes, al centre de dia d'Alzheimer es té molt present una altra vesant de l'alimentació: la "higiene i seguretat dels aliments", aspecte que és igualment important per evitar que els usuaris/es del centre pogueren contraure malalties a través dels aliments tipus gastroenteritis o altres malalties de transmissió alimentària a causa d'aliments en mal estat o deficiències higièniques a les instal·lacions i/o la manipulació dels aliments.



639730

Articles d'Oficina



Subministradors integrals de productes per a l'oficina



677330

ENCÀRRECS

Telèfon: 962481103

encarrecs@suofi.es - www.suofi.es

C/ Marqués de Campo, 31 - 46680 Algemesí (València)

SERVICIA DOMICILI





¿Com s'assegura el centre que els aliments que s'ofereixen als usuaris/es estan en condicions aptes per al seu consum segur?

- ✓ En primer lloc i complint amb la normativa vigent en seguretat alimentària per als establiments on es manipulen aliments, el centre té implantat un sistema d'autocontrol que combina l'aplicació d'una sèrie de plans d'higiene del personal i les instal·lacions i traçabilitat dels aliments amb el control de les etapes primordials de la manipulació dels aliments (com la t° de transport dels aliments des de la cuina central on es prepara el menjar).
- ✓ La formació del personal a càrrec de la cuina i l'alimentació dels usuaris/es en aspectes de higiene i seguretat alimentària.
- ✓ El control dels proveïdors que subministren aliments al centre, escollint sempre cuines autoritzades per Sanitat i que disposen d'un sistema d'autocontrol implantat.
- ✓ El manteniment de les instal·lacions de manipulació i emmagatzemament dels aliments en óptimes condicions: la cuina, els rebosts, les neveres,...
- ✓ El control del correcte funcionament dels equips de refrigeració i les sondes de control de temperatura dels aliments quan arriben al centre.
- ✓ Higiene exhaustiva de les instal·lacions que es controla periòdicament mitjançant analítiques.
- ✓ El control de les caducitats i la rotació dels aliments emmagatzemats.
- ✓ ...

Aspectes com la presència d'allèrgens als menús poden ser consultats pels familiars en cas de que algun usuari/a del menjador del centre siga sensible a determinats components dels aliments. El centre disposa addicionalment d'un servei d'assessoria en seguretat alimentària que realitza revisions periòdiques de les activitats d'autocontrol, imparteix formació al personal per a la correcta manipulació i gestió dels aliments destinats als usuaris/es del centre i assessorà al centre sobre temes sanitaris i normatius en relació als aliments.

Rosa Ramón

Consultora en Seguretat alimentària



ASEVERA
SEGURIDAD ALIMENTARIA

CONSULTORA ESPECIALITZADA EN SEGURETAT ALIMENTÀRIA
EXPERTS EN SECTOR CÀRNIC – INFORMA'T!!

ADEQUACIÓ CARTES D'HOTELERIA I RESTAURACIÓ
SEGONS NORMATIVA D'AL-LÈRGENS
ANALÍTIQUES D'AIGUA, ALIMENTS I ESTUDIS NUTRICIONALS AVANÇATS
DOCUMENTACIÓ SANITAT I TRAMITACIÓ REGISTRES SANITARIS
IMPLANTACIÓ APPCC, IFS, BRC, ISO 22000
FORMACIÓ BONIFICADA

TELEFON CONTACTE: 645 56 26 27 MAIL: consultoria@asevera.es
ESTEMA : C/France sc Ribalta, 4C 3-5 Algemesí www.asevera.es



NOTÍCIES DEL CENTRE



Taller Ergoteràpia



Article fet pels usuaris



Estudi qualitat de vida



Escoltant Xarrada



Visita Colegi Torrealedua



Visita Col·legi Torrealedua



NOTÍCIES DEL CENTRE



Visita Moviments Juvenils de Sant Jaume i Maria Auxiliadora



Visita musics SENSE FRONTERES



LA NOSTRA GENT



AL SOLET

PASSEIG PER L'EXTERIOR



infor**asfal**

PREGUNTES FREQUENTS SOBRE LA MALALTIA DE L'ALZHEIMER

En què consistix el procés d'incapacitació?

La pèrdua progressiva de capacitat que patix el malalt d'alzheimer pot arribar a plantejar problemes de tipus legal, que és important preveure per a poder protegir-li adequadament quan ja no puga seguir ocupant-se personalment dels seus assumptes.

El malalt d'alzheimer a mesura que la malaltia evoluciona, va perdent la capacitat per a realitzar determinades activitats, així com la comprensió i abast dels actes que

realitza i la noció del valor dels diners, no obstant des del punt de vista legal té capacitat plena.

Esta situació pot suposar per a si mateix i per als familiars un problema greu. Per això és necessari poder establir un mecanisme de protecció i açò s'aconsegueix per mitjà del nomenament d'un tutor, però prèviament és necessari que un jutge reconeguera que el malalt ha perdut la seua capacitat. És el que jurídicament es denomina com a declaració d'incapacitació.

Quant se sap sobre les possibles causes de la malaltia d'Alzheimer?

Actualment una part important de la investigació va dirigida a intentar establir les causes de la malaltia, encara que de moment queda molt per descobrir en este sentit.

Se sap que la malaltia és més comú en edats avançades, però es desconeixen els factors desencadenants dels canvis característics que es produeixen en el teixit cerebral dels que la patixen. Se sap que estos canvis cerebrals estan associats a l'enveliment, però també que no són part del procés normal d'enveliment. En alguns casos, estos canvis es produeixen a una edat relativament primerenca.

Encara que es creu que la genètica pot jugar un paper, són rars els casos en què una anormalitat genètica és causa de la malaltia. L'opinió general és que els gens únicament contribuïxen a augmentar la susceptibilitat d'una persona a patir la malaltia. Pareix que, almenys

en alguns casos, hi ha factors ambientals que contribuïxen a desencadenar la malaltia. El que està clar és que la malaltia d'Alzheimer no és infecciosa i que no està causada per un infra o sobreús del cervell. Encara que a vegades la malaltia es manifesta després d'un període d'estrés o preocupació, no es creu que estos estats emocionals siguin el seu origen. Tampoc es creu que un traumatisme o una operació puguen desencadenar-la. De vegades s'ha dit que la dieta o que algunes deficiències hormonals poden contribuir al seu desenrotillament, però la majoria dels especialistes no accepten esta proposta, com tampoc s'accepta la idea que l'alumini en la dieta pot tindre alguna cosa a veure.

Així doncs, encara hui no es coneix la causa principal. Si se sap que es tracta d'una malaltia edat-dependent -és a dir, és més freqüent quant major s'és- i que hi ha molts factors que influïxen en la seua gènesi.

TOLDOS A. LOPEZ
JOSÉ CARLOS LÓPEZ ALIAGA
TOLDOS PARA TODO TIPO DE VEHÍCULOS Y FACHADAS
ALQUILER Y VENTA DE CARPAS
SEPARADORES DE INTERIOR DE VEHÍCULOS FRIGORÍFICOS
Tel. 96 242 17 47 - correo@toldoslopez.net
Pol. Ind. Xara - Avda. Carrascalet, 17
46680 - ALGEMESÍ (Valencia)

Silvia
PELUQUERÍA
C/ Verdeguers, 23
Telf. 96 248 21 18
ALGEMESÍ



CUIDADOR

Es pot previndre la malaltia d'Alzheimer?

Si bé els científics encara no aconseguixen posar-se d'acord sobre els orígens d'esta malaltia, investigacions preliminars sobre el tema suggerixen que algunes estratègies per a mantindre's saludables a mesura que s'enveïllix reduïxen el risc de desenrotillar l'alzheimer. Diversos estudis li donen un gran valor al continuar aprenent al llarg de la vida i al fet

de prendre part activa en activitats que són mentalment estimulants. Hi ha evidència clínica que suggerix que les funcions mentals i físiques poden millorar amb l'activitat física aeròbica. Algunes recomanacions saludables inclouen el disminuir els nivells de colesterol, controlar la pressió arterial, el pes i la diabetis i exercitar el cos i la ment.

A quantes persones afecta?

Cada any es detecten 4,8 milions de nous casos d'alzheimer, o el que és el mateix, cada set segons una persona en el món és diagnosticada de la dita condició. A Espanya les xifres de l'alzheimer ascendixen fins a

1,2 milions de pacients, amb la qual cosa el nombre de perjudicats per esta patologia degenerativa —entre malalts, familiars— colpeja entorn de 6 milions de persones.

Qui són afectats per la malaltia de l'Alzheimer?

La malaltia de l'Alzheimer afecta primordialment individus majors de 65 anys. Una entre cada deu persones majors de 65 anys i quasi la mitat de les persones que arriben als 85 anys desenrotillen esta malaltia. A causa de la naturalesa de l'alzheimer,

esta arriba a tindre un impacte tremend no sols en aquells als que se'ls ha diagnosticat sinó també en els seus familiars i en les persones encarregades de cuidar estes persones.

A qui afecta més esta malaltia: als homes o a les dones?

No hi ha una inclinació a ser patida més en un sexe o un altre. Si en les estadístiques apareix un nombre més gran de malaltes, és només perquè la

dona viu més anys que l'home i, per tant, és major el seu número.

És una malaltia que va en augment?

Cada vegada és major l'esperança de vida i per tant hi ha un nombre més gran de persones majors, per la qual cosa seran cada dia més els malalts d'alzheimer.

A més, les persones consulten més el metge i els facultatius soLEN ESTAR MÉS ATENTS AL DESENROTILLAMENT DE LA MALALTIA EN ELS SEUS PACIENTS.

Es dóna la demència també entre la gent jove?

Hi ha un reduït grup de pacients que mostren símptomes de demència abans de complir 60 anys.

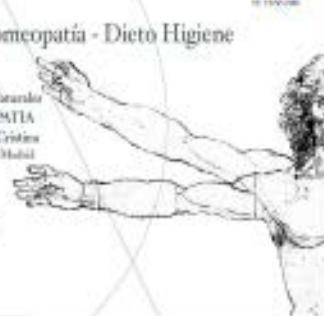
Text de la pàgina web crealzheimer.es traduït i adaptat.

JOSÉ ANDRÉS SAZ

Naturopatía - Osteopatía - Homeopatía - Dieto Higiene

Títulado Superior en Terapias Naturales
NATUROPATHIA & OSTEOPATHIA
RC Universitario Escorial M' Cristina
Anterior Universidad Complutense de Madrid

Tel. 96 242 35 38
C/. Sant Nicolau de Bari, 45



**ferreteria
PLAÇA major**

INDUSTRIAL · BRICOLATGE
MENATGE

96 242 19 16
www.ferreteriaplasamajor.com



EXERCITA LA TEUA MENT JUGANT EL SUDOKU

RETARDA ELS SÍMPTOMES DE L'ALZHEIMER

El sudoku, tal com altres jocs del tipus mots encreuats, poden considerar-se la gimnàstica del cervell. Així com un exercita el cos diàriament en el gimnàs o ix a caminar per a mantindre el cor sa, també es pot exercitar el cervell per a mantindre-ho actiu i previndre la declinació.

Així com ens exercitem diàriament i intentem portar una vida sana perquè el dia de demà no tinguem limitacions físiques producte d'una vida sedentària, també podem exercitar el nostre cervell perquè en el nostre futur no siguen altres persones les que vagen a prendre decisions per nosaltres.

Recentment en La Universitat de Califòrnia a Berkeley (EE.UU.) es va realitzar un estudi en el qual es va observar que les persones que realitzen sudokus i altres tipus de trencaclosques posseïen millors nivells de la proteïna -amiloide, que com hem remarcat en altres entrades, pot ser un marcador de malaltia tipus Alzheimer.

En l'estudi mencionat, es va mesurar l'acumulació d'estes proteïnes en el cervell de 86 voluntaris:

65 eren mentalment sans (76 anys mitjana),
10 patien Alzheimer (75 anys de mitjana)
i 11 van ser el grup de control (25 anys de mitjana).

Se'ls va fer omplir una enquesta amb preguntes orientades que tan seguit realitzaven jocs tipus Sudoku i des que edat.

El resultat de l'estudi va ser interessant. Va demostrar que els que realitzaven una major quantitat de jocs tipus Sudoku al llarg de tota la seua vida, posseïen una reducció en els depòsits de proteïnes, indicant una disminució en la probabilitat de contraure la malaltia.

Si bé la vacuna contra l'Alzheimer inclús està fora del nostre abast, la qual cosa podem fer per a previndre-ho depén enterament de nosaltres. I només realitzant xicotets canvis en l'estil de vida practicar Sudoku- es pot aconseguir mantindre el cervell més actiu i sa.

	3	8					7	5
	4							2
9		2		3			4	1
3		9	6		1	8		
2	7			8			6	5
	8		5		7	3		
7		5	4	9		2		8
8	9		3	7			1	
	2	3		5		9	7	



Pingo Peluqueros

Plaza de la Ribera N° 17
Algemesí

Tel. 96 2422107

Facebook: Francisco Pingo Chonda Carballo
Email: Pingo.peluqueros@hotmail.com

CALLE COVADONCA N°37
ALGEMESES
EL CAFETERIA RESTAURANT BON GUST

PELUCEROS, MENÚ DIARIO, CENAS Y TODO TIPO DE CELEBRACIONES...

Tlf: ELISEO / 652.015.208



PINZELLADES INFORMATIVES DEL CENTRE

L'Associació de Familiars i Amics d'Alzheimer d'Algemesí (ASFAL) es va fundar l'any 2000, està en funcionament 16 anys i esperem que continue funcionant molts més.

Es va començar en un recinte xicotet que tenia l'Ajuntament al costat del riu Magre i que abans era un col·legi per a xiquets amb dos aules.

Volem fer un xicotet homenatge a la persona que va ser cofundadora junt amb el nostre President d'esta associació Maria Amparo Miguel Giner .

Maria Amparo que des de l'any 2000 amb molt esforç i tenacitat ha sigut partícipe en els progressos realitzats per a la posada en marxa de l'associació i del funcionament del centre, sent treballadora del mateix, tant en el centre "La Pau" en els inicis, com en el centre nou del carrer la Safor. Maria Amparo una persona lluitadora, incansable fins al final, va morir el dia 31 de gener del 2016. La vida continua i l'associació i el centre admira i agraeix tot el seu esforç realitzat, per la qual cosa et recordem. GRÀCIES MARIA AMPARO.

Recentment hem adquirit un nou vehicle adaptat per a cobrir les necessitats de transport al centre de les persones afectades per Alzheimer. Sobre este particular hem d'agrair a l'entitat bancària CAIXA BANC (LA CAIXA) per mitjà de la seu fundació, la seu ajuda econòmica en la compra del vehicle. Pel que agraïm en nom de tots la seu sensibilitat i ajuda a la nostra associació.

La corredoria d'assegurances Campos i Peinado Associats , ha donat un equip informàtic per al centre. A ells i a tots els que contribuïxen amb la seu publicitat en la nostra revista , en el rastell , actuacions en el teatre i altres actes en benefici de la nostra labor diem GRÀCIES AMICS.

L'associació compta en l'actualitat amb un bon nombre de socis, sent estos l'alma mater d'esta associació, per la qual cosa agraïm la seu contribució tant econòmica com la seu contribució humana en accions i participacions de

Després en l'any 2012 vam passar al Centre Nou en la c/ la Safor, 24 on actualment s'estan atenent a unes 60 persones que és el màxim que podem atendre en este moment perquè per a atendre a més persones haurà d'ampliar-se el local.

les activitats relacionades amb l'associació.

Llancem un missatge als socis que per oblit o per canvi de compte corrent, no estan al dia en la seu contribució de la quota anual (20€ anuals), es posen en contacte amb nosaltres per a actualitzar la seu situació.

La quota de socis es continuarà cobrant en els primers mesos de l'any, a tots els socis que tenim en la base de dades i que no hagen comunicat la seu decisió de causar baixa personalment o bé per telèfon al departament d'administració.

La labor que estem realitzant a Algemesí crec que és important i som de les ciutats que més socis tenen , esperem continuar tenint un número important i comptar amb el suport de bones persones.

Gràcies

La Junta Directiva



Ferran d'Aragó, 34 - Tels. 96 242 30 67 - 96 248 42 96
Fax 96 248 29 50
46680 ALGEMESÍ (Valencia)



MOBLAT, S.L.
CADENAS DE PRECISIÓN

FÁBRICA Y OFICINAS:
Polígono Industrial Cotes, parcela 4
46680 ALGEMESÍ (Valencia-España)

Teléfono 34 (9) 6 248 13 66
Fax: 34 (9) 6 248 45 56
E-mail: info@cadenasmoblat.com
Web: www.cadenasmoblat.com



inforasfal

COL·LABORADORS



CASA MERCEDES
MERCEDES MATA LORTIZ
ALPARGATERIA CORDELERIA ARTICULOS DE PESCA
Montana, 6 - Tel. 96 242 07 41
46680 ALGEMESÍ

OPEL

Talleres Ribelles

Vicente Ribelles - 653 67 09 07
Víctor Ribelles - 609 10 74 29

Talleres:
C/. La Costera, 11
T./F.: 96 242 18 55
46680 ALGEMESÍ (VLC)

Exposición y venta:
C/. Valencia, 214
T./F.: 96 242 20 08
46680 ALGEMESÍ (VLC)



josé torrent
restauració

CATERING RECEPCIONES GRANDES EVENTOS



INFORMACIÓN:
www.josetorrent.com
96 242 59 38 - ALGEMESÍ

COLCHONES
FUNDAS

ALMOHADAS
SOMIERS



C/. Almusafes, 4
Tels. 96 248 17 83
96 248 15 13

Fax 96 248 18 20
46680 ALGEMESÍ
(Valencia)



COINSTAL

-INSTALACIONES ELECTRICAS
-TELECOMUNICACIONES (ANTENAS, TELEFONIA, VIDEOPISTEROS...)
-REDES INFORMATICAS
-MANTENIMIENTO INDUSTRIAL
-MANTENIMIENTO DE FINCAS Y GARAJES COMUNITARIOS
-ALARMAS (ANTI-INTRUSION, Detección de INCENDIOS COTEC)
-SERVICIO URGENCIAS 24H

J. LUIS 625 042 729
J. ANDRES 687 995 697

Entregas inmediatas

FEDEVIAL ASELEC

tdt televisión digital terrestre
INSTALADOR AUTORIZADO N°12466

f facebook.com/coinstal
t [@coinstal](https://twitter.com/coinstal)

email: coinstal@hotmail.com www.coinstal.com

CONFECCIONES
antonio gírbés

ESPECIALISTAS EN ROPA LABORAL
DELS ARBRES, 6 - Tel. 96 242 12 69
ALGEMESÍ (VALENCIA)

Sylvy
STYLISTA

Tel. 96 242 33 28
Marqués de Sotelo, 12-1º-2
46680 ALGEMESÍ (Valencia)

BAR COOPERATIVA
ESCUTIA CALABUIG, C.B.

COMIDAS - ALMUERZOS

C/. SAN JOSÉ DE CALASANZ, N° 6
46680 ALGEMESÍ (VALENCIA)



POESIA A LOS MAYORES

¿Qué te pasa compañera,
que estás triste y afligida.
Tú que impartiste consuelo
y ahora te encuentras rendida.

Decir mayor es bonito,
decir viejo no está bien,
porque lo viejo no sirve
lo mayor muy grande es.

Yo les digo a los mayores
que deben estar contentos
porque llegar a mayores
es lo que todos queremos.

Es muy amable la vida
aunque nos hace sufrir,
saberlo si lo sabemos
pero queremos vivir.

La vida tiene sus leyes
y las impone con fuerza,
pasan los años volando
sin apenas darnos cuenta.

Cuando eres niña quisieras
hacerte pronto mayor,
elegir tu compañero
y vivir, con ilusión.

Cuando crías a tus hijos
quieres que se hagan mayores
y nunca nos damos cuenta
que son los años mejores.

Cuando se hace de noche
cierras la puerta tranquila.
Todos están en la casa
y la madre los vigila.

Pero al hacerse mayores
ya no paran en casa
se van de acá para allá
y los padres no descansan.

Se cansan, te dejan sola,
se van a vivir su vida...
lo mismo que hiciste tú
con tus padres un buen día.

Y vas viendo muchas cosas...
que antes apenas veías,
cuando mayor más aprendes,
¡Es la escuela de la vida!

Y pasa un poco tiempo...
y vuelve otra vez la alegría
los nietos llenan la casa
con sus risas y alegrías.

Y así sucesivamente
vamos pasando los días,
siempre tienes un motivo
por quien luchar en la vida.

Que la vida es muy bonita
cuando se sabe vivir,
si hay que cantar se canta
si hay que sufrir, sufrir.

Y los días que nos quedan
a vivir con alegría,
que a pesar de los pesares...
¡ES MUY BONITA LA VIDA!

ESPERANZA. ROSALENY



COL·LABORADORS

CARLIN
HIPERPAPELERIA OPTIMARKET

C/ Albalat, 70-B - Tel. 96 242 20 47
46680 ALGEMESI

RETALLS AMPARO
retallsamparo.com

Teixits Merceria Complements Moda i Assessorament

Teixits i Merceria

Plaça de la Ribera nº 1 - 46680 Algemesí (València)
retallsamparo@hotmail.com - Tel. 96 248 08 17

La porta de

XAROL
Algemesí

PAPERERIA + LLIBRERIA + REGALS

10%
de descompte

en totes les compres realitzades des de la nostra web

El descompte s'aplicarà al recollir la compra en qualsevol de les botigues

Proveïda es acumularà a altres ofertes, promocions o productes amb descompte. Valdrà fins el 30/08/15 i presentant aquesta publicitat.

www.laportadexarol.com

Comedor Privado
Local climatizado

restaurante

BUENAVISTA

Comidas Empresa - Celebraciones - Bautizos - Comuniones

Rafael y Víctor Calabuig

Plaza de España, 11
46680 ALGEMESI (Valencia) Tel. 96 242 21 82
CARRASCALET buenavista.restaurante@hotmail.com

AL
LOTERIA
GE
nº 1
ME
SI

C/ San José de Calasanz, 9, 46680 Algemesí (VALENCIA)
Tel. Fax: 96 242 16 06 algemesiloteria@diracs.es

Campos i Peinado Associats.

Algemesí.
C/ Albalat - Santa Anna
Telefon- 96 242 82 52
Pepe Campos
Mòbil: 653929558 Correu-e : jcamoo1@mapfre.com
Raimon Peinado
Mòbil: 665681775 Correu-e : rpeinad@mapfre.com

MAPFRE

RE D
ROSA
ESQUER
DISSeny
Nº3. LLOUIS VIVES
ALGEMESI

PROJECTES I
ASSESSORAMENT
DECORATIU

Bocatería - Cafetería

EVEREST

C/. San José de Calasanz, 2
46680 ALGEMESI

Toni y Tere
Tel.. 96 201 24 24



EL DIA QUE VAIG DESCOBRIR L'ALZHEIMER

Fa uns huit anys aproximadament en una menjar familiar, vaig començar a notar alguns lleugers canvis sense importància en el comportament de mon pare, i com és normal ho atribuïa a l'edat o enveliment, encara que en realitat mon pare no era tan major. Mesos més tard va començar a estar desorientat, arribant a confondre el parentiu entre membres de la mateixa família, inclús va arribar a preguntar-me si jo tenia pare, este detall és el que més em va espantar. Mon pare havia oblidat inclús que jo era el seu fill. Va començar a ser evident que tenia problemes de memòria.



Totes estes confusions i conductes van ser les que ens va alertar i decidim portar-lo al metge, i clar, les meues sospites es van confirmar, mon pare tenia alzheimer. El metge en eixe instant, a part de la medicació, em va dir que seria convenient el començar a portar a mon pare a un centre especialitzat en esta malaltia. Va ser llavors quan va començar a anar al centre d'alzheimer ASFAL.

Van passar els mesos i la situació i comportament se va anar agreujant, però almenys comptàvem amb l'ajuda del centre.

Mon pare acudia tots els dies al centre com qualsevol altre malalt, uns dies amb ganes i altres no volia acudir, però estic convençut que es diferenciava de la resta per les seues maldats, que per cert no puc evitar riure quan les recorde. Un temps després va haver de deixar d'acudir al centre perquè la malaltia estava avançant sense remei, com no podia ser d'una altra manera.

Per totes eixes maldats unes gracioses i altres no tant, per la paciència que van tindre amb ell, per tractar amb tant afecte a mon pare i als altres malalts; la meua família i jo estarem sempre molt agraïts de tots els treballadors i responsables del centre per ajudar-nos a suportar esta dura malaltia. No penseu ni per un moment que el vostre treball passa desapercebut, estic segur que tots els familiars de malalts estan igualment agraïts, pel tracte i atenció que els dispenseu.

Als familiars vull dir-vos que passeu tot el temps possible amb els vostres malalts, mimar-los, voler-los i fer que puguen sentir-se protegits.

Ni vos imagineu el que jo donaria per estar un instant més amb mon pare encara que tan sols foren cinc minuts.

Aproveite l'ocasió per a comentar que el centre no sols m'ha paregut que la qualitat que oferixen és immillorable, el seu preu sempre em va paréixer un regal.

F. Chordá

QUIMIPAPEL
Oficina:
Movil 618 873 380
C/ La Valldigna,6
46680 ALGEMESÍ (Valencia)
T. 96 242 28 00 / F. 960 808 001
quimipapel@quimipapel.com

QUÍMICO
CELULOSA
PRODUCTOS PISCINA
MANTELERÍA TELA
STARTELA ANTIMANCHA
COMPLEMENTOS
CRISTALERÍA
MENAJE

CUBERTERÍA
VAJILLA
MAQUINARIA
PRODUCTOS DE PANADERÍA
DESINSECTACIONES
S.A.T.
PERSONALIZAMOS BOLSAS
MANTELES, SERVILLETAS, ETC.



inforASFAL

COL·LABORADORS

Clinica del Pie Carmen Bonafé
Carmen Bonafé Vendrell
Podóloga
San Sebastián, nº 6 C.P. 46460 SILLA (Valencia)
Tel. 665 20 68 99

Bordados Artísticos
Hijas de Carmen Esteve

C/. Moliner, 28
Tel. 96 242 12 05
www.carmenessteve.es
info@carmenessteve.es
46680 ALGEMESÍ (Valencia)

Elbaret de Cris
Cafeteria - Gelateria
Cristina Corts Adam
T. 686 192 623
elbaretdecris@hotmail.es
[El baret de Cris](https://www.facebook.com/Elbaret-de-Cris-101000000000000)

Plaça Mercat, 4
46680 ALGEMESÍ (Valencia)

Koiba Viatges
Tel. 96 201 70 07 - e-mail: Ivan@koibaviatges.es

Iván simón
608 76 05 64
c/ Jovellanos, 30
46680 ALGEMESÍ (Valencia)

ÓPTICA ADAM
Vicente Adam Merino
ÓPTICO - OPTOMETRISTA
Nº COL. 17514
C/. Cervantes, 51-B
Tel. 96 201 76 99
46680 ALGEMESÍ (Vcia.)
www.opticaadam.com

SERVICIOS INMOBILIARIOS
ADMINISTRADOR DE FINCAS
Vicente LLoret
Telf.-fax 962426030 - Móvil 619432584
c/. Albalat, 15 - 46680 ALGEMESÍ (Valencia)
vicentelloret@yahoo.es

MARTINCA
CARPINTERIA METÁLICA, INDUSTRIA Y CONSTRUCCIÓN
Inoxidable, Hierro y Aluminio
www.martinca.es
martinca@martinca.es

Ronda del Calvari, 51 - Algemesí (Valencia)
Tel. 96 242 03 17 - Fax 96 242 28 18

Assistencies Domiciliàries
Serveis de Cangur
Venda Articles d'Ortopèdia
Adaptació en Vivendes per a Persones Dependents

ALGESALUT
Carrer Albalat, nº 4
Telèfon 96 242 16 42
46680 ALGEMESÍ (València)



**CENTRE ESPORTIU D'ENTRENAMENT FUNCIONAL
& ARTS MARCIALS PIONER EN ALGEMESÍ**



**IRON
BAR
CLUB**

**PRÒXIMA
OBERTURA**

C/ SAFOR 3 - ALGEMESÍ

**ENTRENAMENT
FUNCIONAL**

CALISTENIA
IRON-CROSS
IRON-STRETCHING
IRON-ACTIVITIES
MANTENIMENT

**ARTS
MARCIALS
(ADULTS + INFANTIL)**

CAPOEIRA
BRAZILIAN JIU-JITSU
KRAV MAGA
NINJUTSU
KARATE
KICK BOXING

**ARTS
RELAXANTS**

YOGA
PILATES
MEDITACIÓ
BALLS DE SALÓ
DANSA INFANTIL

**CENTRE ESPORTIU DOTAT AMB INSTALACIONS ADAPTADES
A LA LEGISLACIÓ I NORMATIVA VIGENT**

UNITAT DE RESPIR "LA PAU"
PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



AJUNTAMENT D'ALGEMESÍ



GENERALITAT VALENCIANA

CONSELLERIA D'EDUCACIÓ, INVESTIGACIÓ,
CULTURA I ESPORT



GENERALITAT VALENCIANA

CONSELLERIA DE IGUALDAD I POLÍTICAS INCLUSIVAS



GENERALITAT VALENCIANA

CONSELLERIA DE SANITAT UNIVERSAL
I SALUT PÚBLICA



MINISTERIO
DE SANIDAD,
SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD



**CAIXA RURAL
D'ALGEMESÍ**

Bankia

Fundació
"la Caixa"