



1. Integridade

COURAGE

Integridade: Você é uma pessoa honesta, não apenas por falar a verdade, mas por viver de forma genuína e autêntica. Você tem os pés no chão e não é pretencioso; é uma pessoa realista.



2. Amor

HUMANITY

Amor: Você valoriza relações próximas com outras pessoas, especialmente aquelas nas quais compartilhar e cuidar são recíprocos. As pessoas pelas quais você se sente mais próximo são as mesmas que se sentem mais próximas a você.



3. Criatividade

WISDOM

Criatividade: Pensar em novas formas de fazer as coisas é parte crucial de quem você é. Você nunca está satisfeito em fazer algo da forma convencional se é possível um modo melhor.



4. Critério

WISDOM

Critério: Pensar sobre as coisas e examiná-las de todos os lados são aspectos importantes de quem você é. Você não precipita conclusões e se baseia apenas em evidências sólidas para tomar suas decisões. Você é capaz de mudar de ideia.



5. Apreciação da Beleza

TRANSCENDENCE

Apreciação da Beleza e Excelência: você percebe e aprecia a beleza, a excelência e/ou o bom desempenho em todos os domínios da vida, da natureza à arte, da matemática à ciência, nas experiências cotidianas.



6. Generosidade

HUMANITY

Generosidade: Você é bom e generoso para os outros, e nunca está ocupado para apoiar alguém. Você gosta de realizar boas ações para os outros, mesmo que não as conheça bem.



7. Gratidão

TRANSCENDENCE

Gratidão: Você é consciente das coisas boas que acontecem com você e nunca as dá como garantidas. Seus amigos e sua família sabem que você é uma pessoa grata porque você sempre expressa seus agradecimentos.



8. Justiça

JUSTICE

Justiça: Tratar todas as pessoas imparcialmente é um de seus princípios. Você não permite que seus sentimentos pessoais tendenciem suas decisões sobre os outros. Você oferece uma nova chance a qualquer um.



9. Curiosidade

WISDOM

Curiosidade: Você é curioso sobre tudo. Está sempre fazendo questões e acha todos os assuntos fascinantes. Você gosta de explorar e descobrir.



10. Perdão

TEMPERANCE

Perdão: Você perdoa aqueles que erraram com você. Sempre dá aos outros uma segunda chance. Seu princípio guia é misericórdia, e não vingança.



11. Autocontrole

TEMPERANCE

Autocontrole: Você regula conscientemente o que sente e o que faz. Você é uma pessoa disciplinada. Você está no controle de seus desejos e emoções, não vice-versa.



12. Liderança

JUSTICE

Liderança: Você se sobressai em tarefas de liderança: encoraja um grupo a realizar coisas e preserva a harmonia entre o grupo fazendo com que todos se sintam incluídos. Você faz um bom trabalho organizando atividades e vendo que elas acontecem.



13. Trabalho em Equipe

JUSTICE

Trabalho em Equipe : Você se sobressai como membro de um grupo. Você é um colega leal e dedicado, sempre faz sua parte e trabalha duro pelo sucesso de seu grupo.



14. Esperança

TRANSCENDENCE

Esperança: Você espera o melhor do futuro e trabalha para alcançar. Você acredita que o futuro é algo que pode controlar.



15. Amor ao Aprendizado

WISDOM

Amor ao Aprendizado : Você adora aprender coisas novas, tanto em aula quanto por si próprio. Você sempre gostou da escola, de ler, e de museus, em qualquer lugar que haja oportunidade de aprendizado.



16. Prudência

TEMPERANCE

Prudência: Você é uma pessoa cuidadosa e suas escolhas são consistentemente prudentes. Você não diz ou faz algo que possa se arrepender depois.



17. Vitalidade

COURAGE

Vitalidade: Independentemente do que você faça, você o faz com empolgação e energia. Você nunca faz nada pela metade ou sem entusiasmo. Para você, a vida é uma aventura.



18. Humor

TRANSCENDENCE

Humor: Você gosta de rir e caçoar. Provocar sorrisos nas outras pessoas é importante pra você. Você tenta ver o lado bom de todas as situações.



19. Perseverança

COURAGE

Perseverança: Você trabalha duro para terminar o que começou. Independentemente do projeto, termina-o no tempo previsto. Você não se distrai quando trabalha e tem satisfação em completar uma tarefa.



20. Humildade

TEMPERANCE

Humildade: Você não procura pelos holofotes, preferindo que suas realizações falem por elas mesmas. Você não se considera especial, e os outros reconhecem e valorizam sua modéstia.



21. Perspectiva

WISDOM

Perspectiva: Apesar de você não se considerar sábio, seus amigos tem essa visão de você. Eles levam em conta sua perspectiva e veem até você para aconselhamentos. Você tem uma visão de mundo que faz sentido para os outros e para você mesmo.



22. Inteligência Social

HUMANITY

Inteligência Social: Você está consciente dos motivos e sentimentos das outras pessoas. Você sabe o que fazer para se adequar a diferentes situações sociais e para deixar as pessoas à vontade.



23. Espiritualidade

TRANSCENDENCE

Espiritualidade: Você tem crenças fortes e coerentes sobre um propósito maior e sobre o sentido do universo. Você sabe onde se encaixa nesta grande engrenagem. Suas crenças modelam suas ações e são um recurso para confortá-lo.



24. Bravura

COURAGE

Bravura: Você é uma pessoa corajosa, que não recua diante de uma ameaça, desafio, dificuldade ou dor. Você defende o que é certo mesmo que haja oposição. Você age de acordo com suas convicções.

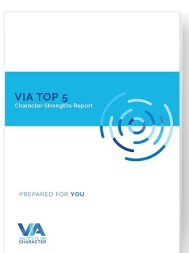
CONTINUE YOUR STRENGTHS JOURNEY



VIA Total 24 Character Strengths Report

The VIA Total 24 Character Strengths Report is the ultimate, multifaceted review of your entire Character Strengths Profile. Explore all your character strengths to maximize engagement, happiness and well-being.

[Buy Now](#)



VIA Top 5 Character Strengths Report

The VIA Top 5 Character Strengths Report is a shortened version of the Total 24 Report with an emphasis on the 5 highest strengths in your profile. Learn how these strengths impact your life and how to use them to find greater well-being.

[Buy Now](#)