



CÓMO ANIMAR A UN GRUPO

Escuela de Animadores.
Coraggio

IMPORTANTE

Para que un grupo sea capaz de resolver problemas de la manera más eficaz y gratificantes posible, es necesario que se desarrollen algunas condiciones.

- Ambiente y clima grupal favorable al trabajo colectivo
- Relaciones interpersonales que reduzcan el miedo y faciliten la confianza y comunicación en el grupo.
- Capacidad para establecer y respetar acuerdos, entre ellos los que resolverán conflictos.
- Libertad y madurez del grupo
- Capacidad para fijar objetivos y tomar decisiones
- Aprendizaje de la forma más adecuada para adoptar las mejores decisiones.

LA ACCIÓN DEL GRUPO DEBE ASENTARSE SOBRE ESTAS CONDICIONES Y
DESARROLLARLAS CADA VEZ MÁS Y MEJOR

Principios básicos



PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA ACCIÓN DE GRUPO: ATMOSFERA GRUPAL

- Es la disposición de ánimo, tono o sentimiento que está difundido: amistosa u hostil, fría o cálida, rígida o cordial, armoniosa, equilibrada o irritada-agresiva.
- En ocasiones existen tensiones en el grupo que se expresa con la formula, está pesado el ambiente
- A nosotros nos interesa identificar los factores que pueden ayudar a crear una buena atmósfera que logre un trabajo productivo y gratificante.





- **1. Ambiente físico:** Temperatura, iluminación, ventilación, disposición de sillas (Círculo, óvalo,), tamaño del local en relación al número de participantes.



- **2. Sentimiento de igualdad y reducción de intimidación**



- **3.- formas de iniciar la reunión:** implica el modo y el tiempo en que el animador habla, como se dirige a los participantes o como genera la participación. Discursos largos, cortos, tipo de lenguaje...



COMUNICACIÓN EN EL GRUPO

Más de un 70% de nuestras actividades diarias implican comunicación ya sea verbal o no verbal: hablar, escuchar, leer, escribir...

Cuanto mejor es la comunicación mayores garantías tenemos de un buen funcionamiento grupal.

Se transmiten ideas, sentimiento a otros individuos y grupos.

Se reciben ideas, sentimiento de otros individuos y grupos.

Su grado de madurez también lo podemos medir por su capacidad de hacer común lo que saben o viven.

Sin la comunicación es imposible la vida de un grupo, si no hay comunicación no hay un grupo.



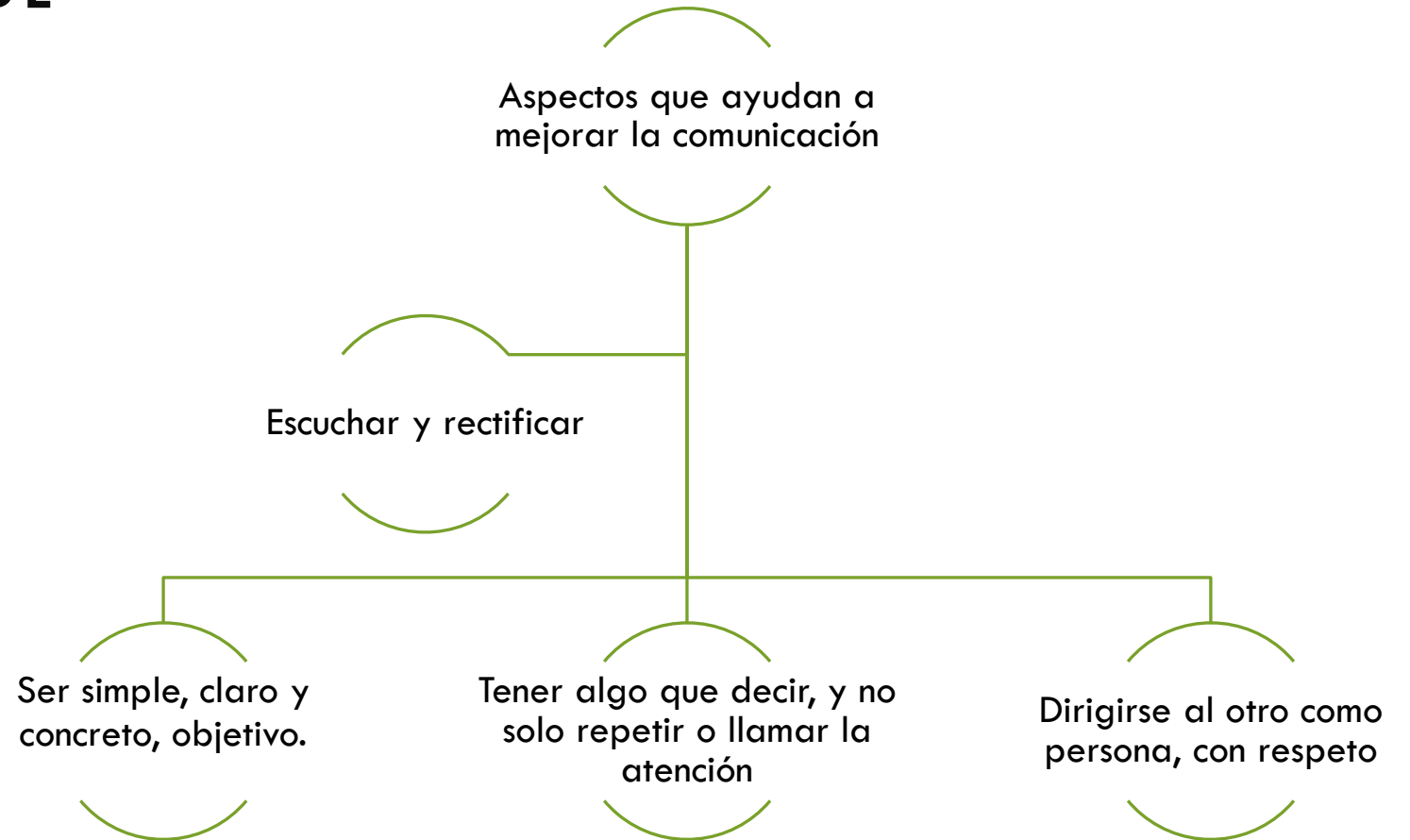
La comunicación puede ser comparado con el sistema nervioso del organismo. Favorece la unión y coordinación de los miembros.

La cohesión de un grupo, los comportamientos cooperativos y las decisiones en grupo dependen en gran parte de la comunicación que existe en el mismo, de su naturaleza y amplitud.

PRINCIPIOS BÁSICOS DE TODA COMUNICACIÓN

Lo más importante es tener una actitud de diálogo que implica:

1. Capacidad de **escuchar** antes de responder, de analizar, de discutir un problema o una realidad antes de juzgar o de dar su opinión.
2. Capacidad de cuestionarse y **rectificar** los propios puntos de vista



Obstáculos y barreras dentro del grupo



Verborragia



Tendencia a criticar, a burlarse del otro sutilmente...



Interpretaciones desfavorables de las conductas de los otros



Sugerencias para superar dichos obstáculos...



Escuchar y contactar con la diferencia como riqueza. Favorecer el diálogo en libertad, sinceridad



Creer en las potencialidades de los otros, disposición a recibir algo diferente. Aceptar nuestros propios límites



Ser capaces de encontrar algo nuevo y positivo de los otros y en los otros. Se corrige con caridad.

PARTICIPACIÓN Y ESPÍRITU DE GRUPO

Participar de y en un grupo es mucho más que intervenir por medio de la palabra; es sentir al grupo como algo propio: es la inclusión personal y psicológica de uno de los individuos en los asuntos del grupo. No es solo estar, sino querer estar, sentirse dentro.

Si lo importante es un grupo es la participación de sus integrantes...

¿Cómo lograr una buena participación?



Estas cuestiones prácticas que ponemos a consideración, son para cada uno de los integrantes del grupo.



Disposición de las sillas: preferentemente donde se miren y favorezcan al cercanía. Evitar relaciones jerarquizadas o que estén unos detrás de otros. Procurar que se vean sus caras.



Integración del grupo: Procure decir nosotros, incluirse sobre todo cuando que hacer una crítica o al hacer propuestas que impliquen responsabilidad. Evite el cuchicheo, sentarse con conocidos, promueva la inteligencia del grupo, el respeto...



Escuche con atención y respete las posturas diversas. Manténgase atento, no se salga del grupo, sea tolerante y admita las diferencias como una oportunidad de enriquecer al grupo.



Intervenga constructivamente: procure integrar sus ideas, hacer referencia a los comentarios ya realizados. Tenga presente el objetivo, evite mezclar temas y monopolizar.



Estimule a los demás: integre, reconozca los aportes de los otros, evitar menospreciar alguna aportación, o a los que hablan menos.



Ayude a madurar el grupo: Si la reunión va mal, haga un paréntesis para analizar lo que se está impidiendo el buen funcionamiento. Si usted tiene mayor conocimiento o experiencia en el grupo, intereses y ayude a que venzan sus bloqueos y sean escuchados todos.

LIDERAZGO DISTRIBUIDO

El liderazgo está estrechamente vinculado con la estructura del grupo y sus formas de trabajo. **Un liderazgo autoritario, paternalista o el permisivo no ayudan a madurar como personas, ni a ser responsables y efectivos en la toma de decisiones.**

Es necesario preparar para **lograr una estructura grupal más democrática y participativa.** El sentimiento de igualdad entre los miembros debe ser real, independientemente de las diferencias entre los integrantes del grupo.

El liderazgo distribuido consiste la rotación de las tareas de coordinación, animación o moderación en las reuniones grupales. Esto permite un mayor desarrollo de habilidades en el manejo de técnicas grupales por parte de todos y ayuda a madurar al grupo, mejorando su capacidad de acción.



FORMULACIÓN DEL OBJETIVO

- Un grupo que no tiene claro su objetivo no será nunca productivo ni gratificante.
- Un grupo se constituye para algo: esto se define en la primera o primeras reuniones
- ¿Por qué es necesario que exista el grupo?: **Misión**
- ¿Qué lograra en 2 o 3 años? **Visión**
- Cuando los objetivos responden a las necesidades de los integrantes y todos han participado en su elaboración, el grupo se siente unido, trabaja con mayor interés en el logro de los mismos



FLEXIBILIDAD



- Para que un grupo sea productivo, es necesario que exista y programa de acción o una agenda que permita ir logrando los fines propuestos.
- Estos objetivos planteados han de cumplirse de acuerdo a los métodos o procedimientos elegidos; pero si hay nuevas necesidades o circunstancias que piden alguna modificación, debe existir en el grupo una actitud de flexibilidad que facilite la adaptación constante a las nuevas exigencias y de este modo responder a las necesidades.
- Entonces algo fundamental es la **flexibilidad y capacidad de adaptación** a situaciones nuevas.
- Las normas, reglamentaciones sirven para favorecer la tarea del grupo no para obstaculizarla, de lo contrario, estas pierden su valor.

CONSENSO

La decisión por consenso es la que resulta de un esfuerzo por llegar a un acuerdo en la que se recogen opiniones, sugerencias y propuestas diferentes, incluyendo intereses o motivaciones no coincidentes.

No se trata de decidir sobre X ó Y que se resuelve en una votación.

El consenso es un tipo de solución mixta, donde cada parte sede algo y logra algo, se mira al bien del grupo o a lo que pide Dios en ese momento.

Es formar a mirar el todo, es asumir democráticamente la realidad de una sociedad pluralista, en donde la unidad se da en la pluralidad.



El consenso hace posible la convivencia y el crecimiento del grupo, evitando conflictos posteriores a la toma de decisiones, precisamente como consecuencia de la forma en que hayan sido tomadas

COMPRENSIÓN DEL PROCESO

La forma en que un grupo trabaja, actitudes y reacciones de sus miembros, el tipo de comunión existente, los roles, la participación y clase de interacción que se da, de los fenómenos y situaciones que se producen al interno, entre otros factores, constituyen el proceso grupal.

Es verdad que los grupos tienen una finalidad, es importante no solo revisar lo que hacen, sino cómo lo hacen, esto ayudará a mejorar la participación y comunicación en el grupo, aumentar potencialmente la productividad y mejorar su capacidad de autoayuda.



EVALUACIÓN CONTINUA

- Es conveniente para el buen funcionamiento del grupo, que éste sepa en qué medida va avanzando hacia los objetivos propuestos, si estos responden a las necesidades de sus miembros, si están contentos y hay crecimiento personal en el mismo.
- La evaluación ha de ser permanente
 - Productividad
 - Rendimiento del grupo
 - Proceso grupal



- Solo así se podrán introducir cambios en el momento oportuno.
- Lo ideal es que el grupo determine cuándo, cómo y cual es la evaluación apropiada



BIBLIOGRAFÍA

¿Cómo animar a un grupo?

María José Aguilar

Editorial CCS

Madrid