



E 4.2 DISCERNIMIENTO



Escuela de animadores
Movimiento Juvenil Salesiano MME
Salesianas México Sur

DISCERNIMIENTO



Actitud para considerar acontecimientos, situaciones y personas a la luz del Evangelio.

Intimo conocimiento de la obra de Dios en el corazón de los hombres: Don del Espíritu, fruto de la caridad

Búsqueda constante de la voluntad de Dios en la propia vida, de la propia comunidad o en la misión.

DISCERNIMIENTO EVANGÉLICO

Interpretación de las situaciones y de los acontecimientos históricos a la luz y con la fuerza del Evangelio, se realiza unida a actitudes humanas y a la virtud de la prudencia.



DISCERNIMIENTO ESPIRITUAL

Discernimiento del influjo de Dios o de los espíritus, de mociones interiores.



Discernimiento Vocacional

“El discernimiento no es una técnica o una estrategia, es una actitud vital del amado en busca del amante”.

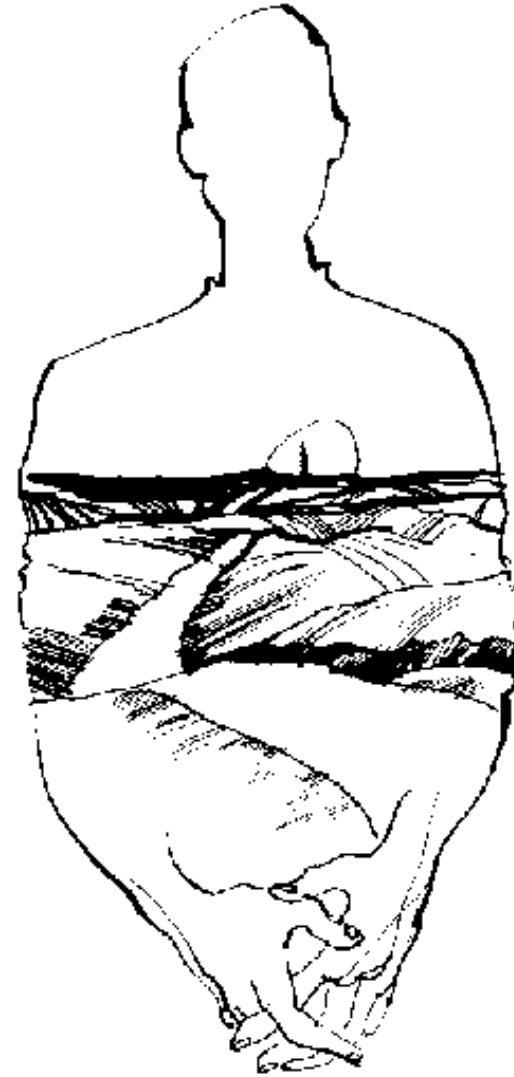
Amadeo Cencini



INTERVENCIONES DIVINAS:

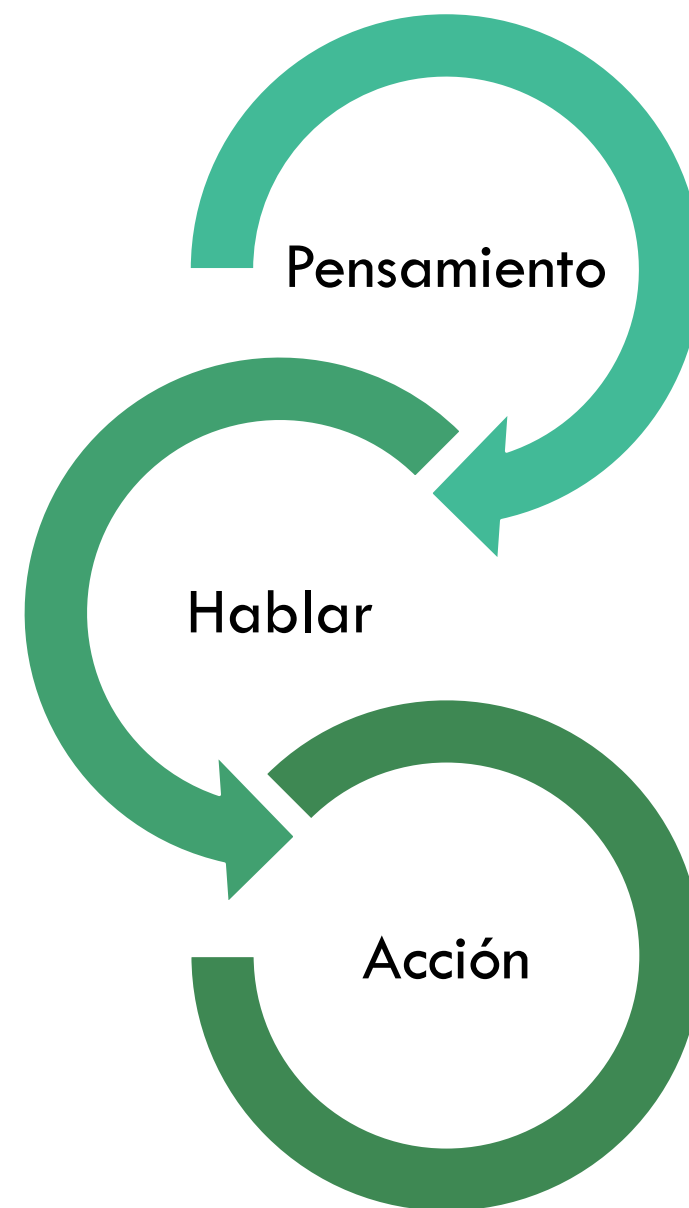
Intervención más allá del modo humano de actuar en el mismo orden de la gracia. Esta intervención se puede presentar en medio de una vida de gracia o de pecado.

Una intervención divina no inignorable son las que admiten dudas, dudas sobre si son buenas. También se pueden presentar en una vida de pecado o gracia.



Dice San Gregorio de Nisa

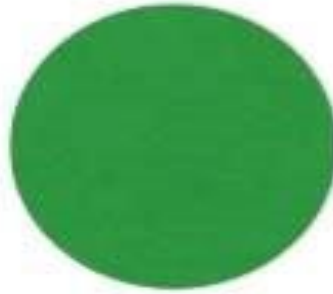
“hay tres cosas que manifiestan y distinguen la vida del cristiano: el pensamiento, la manera de hablar y la acción. De ellas ocupa el primer el lugar el pensamiento; viene en segundo lugar la manera de hablar que descubre y expresa con palabras el interior de nuestro pensamiento; y en este orden de cosas, el pensamiento y la manera de hablar sigue la acción, con la cual se pone por obra lo que antes había pensado”



CONGRUENCIA



Traduciendo a la psicología moderna podemos hablar de una trilogía moderna respecto a la personalidad, a nuestro obrar, a nuestra conducta: idea, sentimiento y acción. Que bien podría ser un paradigma ignaciano detrás de los Ejercicios Espirituales.



Conducta

Dimensiones del comportamiento humano

Pensamiento

- Forma de interpretar lo que le rodea.
- Creencias e ideas
- Expectativas

Emoción

Sentimientos que se experimentan

Conducta

- Parte observable del comportamiento
- Acción

EJERCICIO DE DISCERNIMIENTO CON UN ESTILO



El discernimiento ignaciano tiene que ver con los pensamientos que recibimos o creamos, y estos sentimientos provocan y crean, sentimientos en nosotros y estas emociones nos empujan a las acciones. A las decisiones. Recordamos que los Ejercicios Espirituales del santo están dirigidos a crear una acción, a transformar, a cambiar, a modificar, a mejorar...

El pensamiento viene de adentro de nosotros, nuestro carácter, nuestro temperamento, nuestra historia, nuestra herencia... y los otros dos, movimientos positivos y negativos vienen de afuera.





DISCERNIMIENTO DE ESPÍRITUS



TRES PRINCIPIOS IMPORTANTES

1. La libertad
2. El buen espíritu
3. El mal espíritu

Dios creó al hombre y la mujer y los dejó en manos del libre albedrío.

De la libertad interior.

Los otros pensamientos o principios vienen de afuera, unos del buen espíritu y otros del mal espíritu. Pero estos principios no nos deben interesar en cuanto a su origen sino en cuanto a su sentido espiritual o moral, por su significado.

Esta problemática del discernimiento espiritual es la preocupación del apóstol Juan y San Pablo.

Es el Espíritu , tercera persona de la Trinidad, promesa de Jesús para cuando se vaya, que nos va a dejar un abogado, un acompañante para discernir, desarrollar la vida cristiana.

LAS MOCIONES O MOVIMIENTOS.

Movimientos que pueden ser del orden intelectual (pensamientos) o del orden afectivo que pueden ser (sensaciones).

También podemos distinguir entre mociones altruistas (consolaciones) y las mociones terrenales

(desolaciones) Las del buen espíritu o del mal espíritu. Y del juego de estas mociones genera San Ignacio la decisión a seguir, la voluntad o no de Dios.

Discernir es un don de Dios, que implica la voluntad

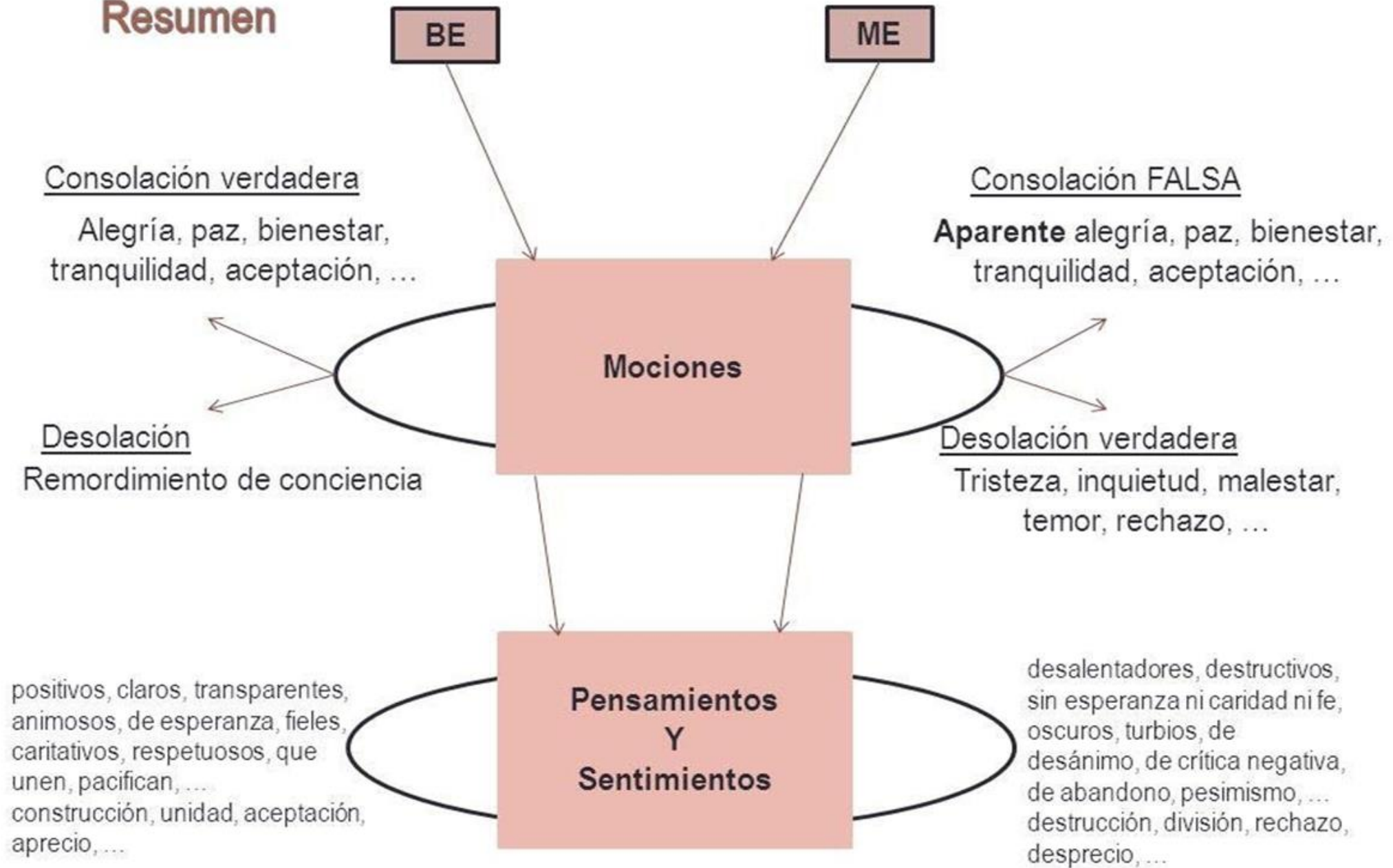


SE SEÑALAN TRES NIVELES DE UN DISCERNIMIENTO:

1. Sentir o caer en la cuenta de que se tiene un pensamiento o sentimiento (la experiencia interior que se quiere discernir.)
2. Conocer su bondad o malicia (no su origen sino su sentido)
3. Recibiendo la buena moción o rechazando la mala moción

Se aplica el Principio y Fundamento a las mociones ya sea para usar de ellas cuando nos ayuden o para ahuyentarlas cuanto no ayuden.

Resumen



Consolación (EE. 316)

Inflamarse en amor de su Criador y Señor

Ninguna cosa puede amar en sí
sino en el Criador de todas ellas



Que llama y atrae
a las cosas celestiales
y la propia salud del alma



Lanza lágrimas motivadas al amor de su Señor

{ Por el dolor de sus pecados (1ª Semana)
o de la pasión de Cristo nuestro Señor (3ª Semana)



Todo aumento de esperanza, fe y caridad



y toda alegría interna
Quietándola y pacificándola en su Criador y Señor



Tiempo tranquilo

No es agitada de varios espíritus
Usa de sus potencias naturales
libre y tranquilamente (EE 177)

CONSOLACION

•Experiencia de gusto, fuerza y paz espiritual que hace percibir la acción del buen Espíritu

ENTENDIMIENTO		
Luz	Inspiración	Recogimiento infuso
VOLUNTAD		
Fuerza	Moción	Devoción
SENTIMIENTO		
Paz	Gozo	Fervor

DESOLACION

•Privación de los consuelos sensibles, que induce al desaliento ante la oración y la virtud

ENTENDIMIENTO		
Oscuridad	Idea obsesiva	Disipación
VOLUNTAD		
Desaliento	Tentación	Repliegue sobre si mismo
SENTIMIENTO		
Sequedad	Desconsuelo	Amargura

SEGÚN SAN IGNACIO: EL BUEN ESPÍRITU AYUDA Y EL MAL IMPIDE AVANZAR

En las personas que van de pecado mortal en pecado mortal, el enemigo les propone placeres aparentes, haciéndoles imaginar delectaciones y placeres sensuales, que les lleva a conservar y aumentar sus vicios y pecados; mientras tanto, el buen espíritu genera remordimiento de conciencia.

En las persona que purgan sus pecados, que procuran ir de bien en mejor... el mal espíritu entristece y pone impedimentos, inquietando con falsas razones para que no pase adelante; y el buen espíritu, da ánimo y fuerzas, consolaciones, lágrimas, inspiraciones y quietud, facilitando y quitando todos impedimentos, para que el bien obrar proceda adelante.

Consolación espiritual.

Llamo consolación cuando el alma se inflama en amor de su Criador y Señor; y consecuencia es consciente de que ninguna cosa criada sobre la haz de la tierra puede amar en sí, sino en el Criador de todas ellas.

Cuando lanza lágrimas motivadas a amor de su Señor, ahora sea por el dolor de sus pecados, o de la pasión de Cristo nuestro Señor

Finalmente, llamo consolación todo aumento de esperanza, fe y caridad, y toda alegría interna

Desolación espiritual.

Llamo desolación a la oscuridad del ánimo, turbación en ella, moción a las cosas bajas y terrenas, inquietud de varias agitaciones y tentaciones, moviendo a infidencia, sin esperanza, sin amor, hallándose toda perezosa, tibia, triste y como separada de su Criador y Señor.

Los pensamientos que salen de la consolación son contrarios a los pensamientos que salen de la desolación.

CONSOLACION

•Experiencia de gusto, fuerza y paz espiritual que hace percibir la acción del buen Espíritu

DESOLACION

•Privación de los consuelos sensibles, que induce al desaliento ante la oración y la virtud



VOLUNTAD			VOLUNTAD		
Fuerza	Moción	Devoción	Desaliento	Tentación	Repliegue sobre si mismo
ENTENDIMIENTO			ENTENDIMIENTO		
Luz	Inspiración	Recogimiento Infuso	Oscuridad	Idea Obsesiva	Disipación
SENTIMIENTO			SENTIMIENTO		
Paz	Gozo	Fervor	Sequedad	Desconsuelo	Amargura

DISCERNIMIENTO DE LAS MOCIONES
DEL ALMA

En tiempo de desolación nunca hacer mudanza

estar firme y constante en los propósitos y determinación en que estaba el día antecedente a la tal desolación, o en la determinación en que estaba en la antecedente consolación.

Porque, así como en la consolación nos guía y aconseja más el buen espíritu, así en la desolación el malo, con cuyos consejos no podemos tomar camino para acertar.



Dado que en la desolación no debemos mudar los primeros propósitos, es necesario intensificar la oración, meditación, examinar y hacer penitencia

Ejercicio de Discernimiento

1. Identificación de pensamientos, sentimientos, sensaciones, emociones, deseos, impulsos
2. De donde vienen
3. A donde me llevan
4. Qué me produce a corto y largo plazo





APUNTES PARA DISCERNIMIENTO ESPIRITUAL

San Ignacio de Loyola.
Método valorado y promovido
por San Juan Bosco