



volunteers 101w



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 86w

えづらファーム
長期住込みボランティア
(従業員も可)
募集中



詳細はメッセージで
お問い合わせください

Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 85w

住込みボランティア募集中



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 85w



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 72w



Reply to ezurafarm_farmstay...



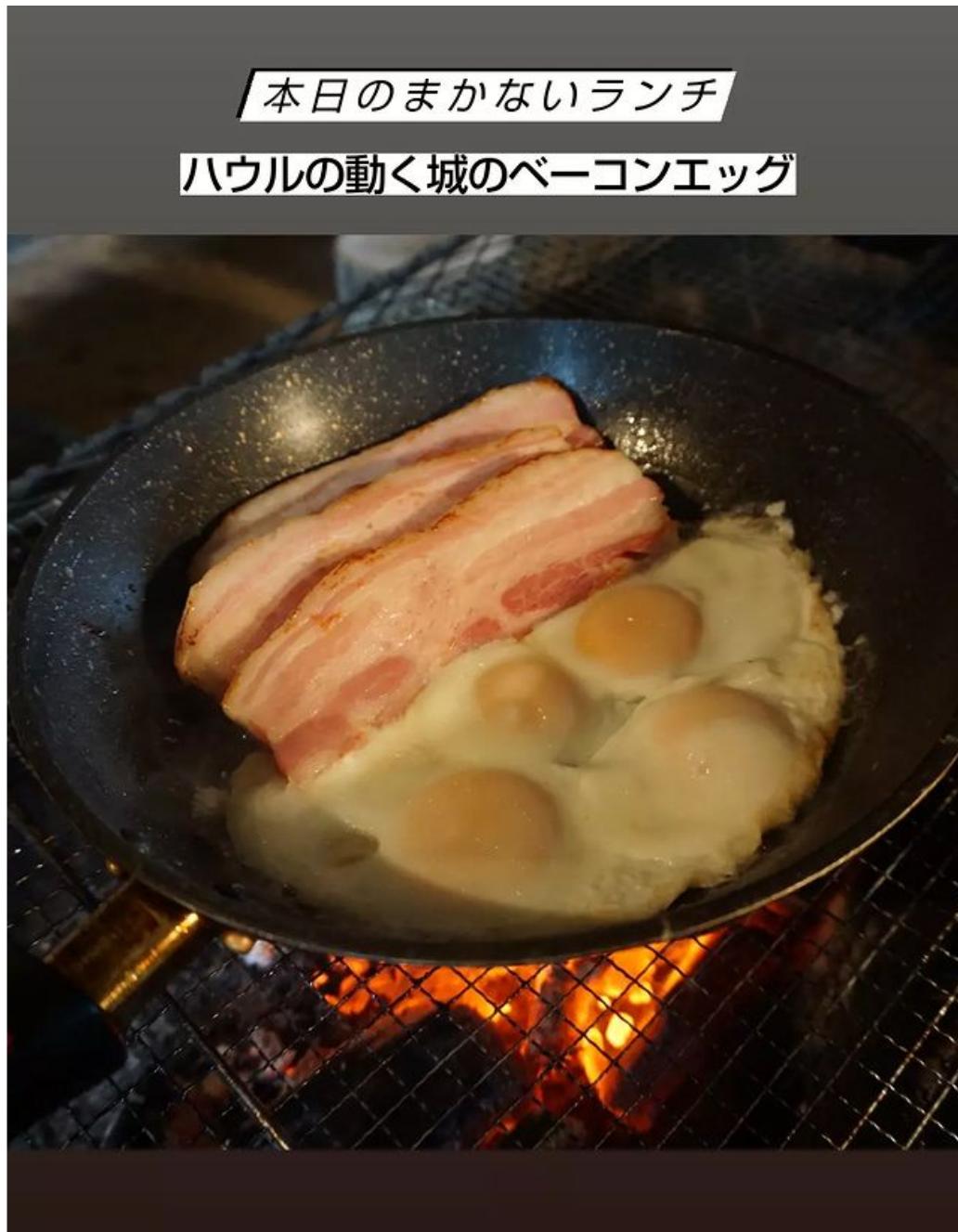
volunteers 71w



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 68w



本日のまかないランチ

ハウルの動く城のベーコンエッグ

Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 66w



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 22w

**こゆきちゃん (高校生)
が書いた新聞!! 読んで!!**

Agriculture in Hokkaido

とっても遅くなってしまったが、北海道での私の体験をもっとみんなに知ってほしいと思い、このボスターを作りました！このインタビューの内容は多くの人に共有したら自分の経験だけにとどまらないのではと考えました。2022年の夏、私は北海道の白石町の「えづらファーム」で農業の体験を4日間させていただきました。そこで「えづらファーム」の奥さんと、ご主人、そして娘さんにインタビューさせていただき、その内容が農業への魅力が詰まっていると感じたため、皆さんに読んでいただけたらと思います。そして私の感想や考えも！！

なぜ北海道で農業の体験をしようと思ったのか？

- 自分が実際に農業をしてみて食べ残しなどをする裏には農家さんの様々な苦労が隠されていることを帰ってから伝えたかった
- またSDGsでも自然についてもっと触れたかった
- ヨーロッパでは長期休暇に農業体験をすることが一般的と聞いてやっぱり日本での意識って海外と違うのかな？と思った。
- テレビでもキバケンタスが畑の上のトラックにひかれていた。無料で人にあけても0円0円だから譲れない理由もあるのかなと思いついた。

農業体験をする前の『農業』のイメージ

実は私の農業に対するイメージは、直正に言うと「大変」、「若い人ではなくお年寄りの方がしている」「しんどそう」そんなイメージでした。もしかするとこのようなイメージを持った方もいるのではないかと思う。しかしこれからお話しする内容を見ていただければそのイメージは変わるに違いありません！ウンウン！！

実際に農業をしてみて

しんどいというのは体力面では感じることはあったもののやっぱり楽しかった！！というのが大きな感想です。私は2週間しかいなかつたので楽しいところだけ見たのももしかないけれど私の農業を見た開拓するイメージは大きくなりました。私のようなボランティアの子たちと毎日畑に行ったり、畑で収穫したものを使ってご飯を作っていたいたり、野生の動物を見たり、流れ星を見たり寝転がって見たり、とにかく自然とたむむて楽しくなりました！！また農業もやり方次第で「大変だ」と感じるか「楽しい」と感じるかがすごく変わってくるのではないかと思いました。そしてあるお姉さんが「農業はチーム戦」と言ってくれた言葉が忘れられません！本当にそうだと感じました。私ははじめの方全然作業に慣れることができず、私より早くからいらっしゃっていたボランティアの2人がとっても作業が楽くて私の傍からいフロッコリーを切ってくださいました。その後は私も徐々に慣れていく、私の周りにいたボランティアの方と一緒にしたときは逆に私が楽しく作業をすることができる、その時に「作業量が100だとしたらそれをきっちり100分で終わるんじゃないなくてみんな合わせて100になればいいんだな」と感じました。

規格外野菜について

みなさんは、規格外の商品が捨てられる。そのようなニュースを見て「それだったら、肥料でもみんなにおいたらいじん！」とおもったことはありますか？私もそう思っていました！！「コードロス」を無くすために「謝ってください！」って言ってしまった気が持ちもわかります。

でも！！！！！！！！

それはもしかしたら農家さんたちに理解の悪いをさせてしまっているかもしれません。

まず規格外商品とは？？

重量・容量や色、形状が当該商品の標準と異なるものや、包装の不良が発生した商品等を言う。

https://www.maff.go.jp/study/syoku_lose/03/pdf/data2.pdf

農家さんから見た規格外商品

規格外の野菜を肥料、あるいは平穫などで売る。。。それは一見ドロドロを解消するように思えますよね。でも規格外の商品というのは、どうもコストがかかるのです。たとえば！すごく形が悪いジャガイモがあるとします。そのジャガイモを顧客の箱に詰めると、正規品であれば10個入る箱でも他の悪い規格外商品なら8個くらいしか入れることができますよね。ということはつまり規格外の商品の方はコストがかかりてしまう。それなのに安く売られてしまうと農家さんの手取利潤につながってしまう。そういうことがあります。

また規格外野菜が残っている。そのような野菜を見たことのある方もいるのではないかでしょう。私もそれを見たとき、「育ったらしいじゃん！」と思っていたら、しかしえづらさんのインタビューを通してわかったのですが、実は土に捨てるところ肥料にもなるのです！！

から不利益になるようになるのではなく、肥料にするために捨てられていたのです。さらに規格外商品を安く売ってしまうことによって、正規品よりも顧客が出来ます。それ以後規格外商品が安く売れば正規品を買う人が少なくなるということです。規格外の商品も、正規品と同様の価格で販売できるのならそれがいいかもしれませんね。

一方で形の悪いジャガイモなどは加工したり、コロッケのお店に売ったりすることで規格外という問題を切り抜いているそうです！

貴重な取材

農業始めたきっかけ：
農業は家族と一緒にできる農業
→家族との絆が大切にできる

大切なこと：

- ・家庭とのコミュニケーション
- ・農業は未練狂なので、もう天気の悪い日が続ければかなり大変な状況になってしまふことも。。。

落ち着くとき：
一年の収穫が終わった時

農業へのイメージの違い（前と後）：

- ・だったり大変じゃない
- ・家人が連れて来たり第一次産業は北海道ではメインとなる農業だから！直正これは一番私の中で覚えたことです。やはり第三次産業が現在では一番大きいものだと思っていてるので地域によって違うんだと知りました。
- ・農業は、ヨーロッパが昔から強調していいた「グリーンアーバン農園」
(都市農園が都市に適応し、自然や文化を体験する旅行者、都市と農村の交流、農村地帯の移入問題などに注目)としている。
- そしてえづらファームのボランティアの募集などの活動は沢山人口を生み出しているそう。
(交換人口とは、削減や高い緑、様々な目的での地域に訪れる人々のこと)

楽しいこと：

- ・豊かさと自然と触れ合える
- ・お姉さんが楽しいや美味しいと言ってくれる時

楽しげと苦しみの割合は：

- ・楽しげ100%苦しげ100%
- 大きさがあるからこそ楽しめてるから
- 楽しいから大変なこともやっていく
- 楽しいことと苦しいことは光と影のような存在だと教えてくださいました！

レストランとか飲食とかどちらもお姉さんが喜んでくれたりしてるのはもちろん嬉しいし、ボランティアの子たちが来てくれるのも嬉しい。「お野菜またまいおじさん」とか「おじさん」とか呼んでくれる。自分からしていることすべてにやっかみを感じる。やがて自分で作つたものみんなが喜んでくれて「おいしい」といってもらう。それがどれだけうれしいことが私たるものならうれしいことがないので十分に共感することはできないけれどこの言葉を聞いてやっぱりうれしいんだろうなと思いました。

Reply to ezurafarm_farmstay...

<https://www.instagram.com/stories/highlights/17930265698006215/>

1/1



volunteers 22w

Agriculture in Hol

とっても遅くなってしまいましたが、北海道での私の体験をもっとみんなに知ってほしいと思い、このポスターを作りました！このインタビューの内容は多くの人に共有したら自分の経験だけにとどまらないのではと考えました～っ。2022年の夏、私は北海道の白滝町の「えづらファーム」で農業の体験を14日間させていただきました。そこで「えづらファーム」の奥さんと、ご主人、そして娘さんにインタビューをさせていただき、その内容が農業への魅力が詰まっていると感じていたため、皆さんに読んでいただけたらと思います。そして私の感想や考えも！！

なぜ北海道で農業の体験をしようと思ったのか？

- 自分が実際に農業をしてみて食べ残しなどをする裏には農家さんの様々な苦労が隠されていることを帰ってからも伝えたかった
- またSDGsでも自然についてもっと触れたかった。
- ヨーロッパでは長期休暇に農業体験をすることが一般的と聞いてやっぱり日本での意識って海外と違うのかな？と思った。
- テレビでもキャベツかレタスが畑の上でたラックにひかれていた。無料で人にあげても0円0円だから譲れない理由もあるのかなと思いました。知りたかった。

Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 22w

農業体験をする前の『農業』のイメージ

実は私の農業に対するイメージは、正直に言うと
「大変」、「若い人ではなくお年寄りの方がしている」「しんどそう」
そんなイメージでした。もしかするとこのようなイメージを持った方もいるのではないか。
しかしこれからお話しする内容を見ていただければそのイメージは変わるに違いありません！ウンウン！！

実際に農業をしてみて



しんどいというのは体力面では感じることはあったもののやっぱり楽しかった！！というのが大きな感想です。私は2週間しかいなかったので楽しいところだけを見たのかもしれないけれど私の農業に関するイメージは大きく変わりました。私のようなボランティアの子たちと毎日畑に行ったり、畑で収穫したものを使ってご飯を作っていたいたたり、野生の動物を見たり、流れ星を麦畑に寝転がって見たり、、とにかく自然とたわむれまくりました！！！また農業もやり方次第で「大変だ」と感じるか「楽しい」と感じるかがすごく変わってくるのではないかと思いました。そしてあるお姉さんが「農業はチーム戦」と言ってくれた言葉が忘れられません！本当にそうだと感じました。私ははじめの方全然作業に慣れることができず、私より早くからいらっしゃっていたボランティアの2人がとっても作業が速くて私の倍くらいブロックを刈ってくださいました。その分動いた分は倍だったと思うし申し訳ない気持ちでいっぱいでした。でも私も徐々に慣れていく、私のあとに来たボランティアの方と一緒にしたときは逆に私が速く作業をすることができる、その時に「作業量が100だとしたらそれをきっちり人数分で割るんじゃなくてみんな合わせて100になればいいんだなあ」と感じました。



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 22w

農業を始めたきっかけ：
農業は家族と一緒にできる職業
→家族との絆を大切にできる

大変なこと：

- ・家族とのコミュニケーション
- ・農業は気候任せなので、もし天気の悪い日が続けばかなり大変な状況になってしまうことも、、、

落ち着くとき：
一年の収穫が終わった時

農業へのイメージの違い（前と後）：

- ・思ったより大変じゃない
- ・収入が得られる→第一次産業は北海道ではメインとなる産業だから！→正直これは一番私の中で驚いたことでした。やはり第三次産業が現在では一番大きいものだと思っていたので地域によって違うんだと知りました。
- ・農業は、ヨーロッパが昔から後押ししていた→グリーンツーリズム農泊
(都会の住民が農山村に滞在し、自然や文化を体験する旅行の形態。都市と農村の交流、農村地域の収入増加などに成果を上げている。)
- そしてえづらファームのボランティアの募集などの活動は交流人口を生み出しているそう。
(交流人口とは、、旅行や買い物、様々な目的でその地域に訪れる人々のこと)

楽しいこと：

- ・雪とか自然と触れ合える
- ・お客様が楽しいや美味しいと言ってくれる時。

楽しさと苦しさの割合は：

- ・楽しさ100苦しさ100
→大変さがあるからこそ楽しさがあつて楽しいから大変なこともやっていける。
→楽しいことと苦しいことは光と影のような存在だと教えてくださいました！

レストランとか宿舎とともにお客様が喜んでくれた

Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 22w

規格外野菜について

みなさんは、規格外の商品が捨てられる、そのようなニュースを見て
「それだったら、無料でもみんなにあげたらいいじゃん！」とおもつ
ことはありませんか？私もそう思っていました！！「フードロス」
を無くすために「譲ってください！」って言ってしまいたい気持ちも
わかります。

でも！！！！！！！！！

それはもしかしたら農家さんたちに屈辱的な思いを
させてしまっているかもしれません。

まず規格外商品とは？？

重量・容量や色、形状が当該商品の標準と異なるものや、
包材の不良が発生した商品等を言う。

https://www.maff.go.jp/j/study/syoku_loss/03/pdf/data2.pdf



画像引用



画像引用

Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 22w

農家さんから見た規格外商品

規格外の野菜を無料、あるいは半額などで売る、、、それは一見フードロスを解決するように思えますよね。でも規格外の商品というのは、とってもコストがかかるのです。たとえば！すごく形が悪いジャガイモがあるとしましょう。そのジャガイモを郵送の箱に詰めるとき、正規品であれば10個入る箱でも形の悪い規格外商品なら8個くらいしか入れることができませんよね、ということはつまり規格外の商品の方がコストがかかってしまう。それなのに安く売られてしまうと農家さん側の不利益につながってしまう、そのようなことが起きます。

また畑で野菜が捨てられている、そのような動画を見たことのある方もいるのではないでしょうか。私もそれを見たとき、「売ったらしいじゃん！」と思っていました。しかしえづらさんへのインタビューを通してわかったのですが、実は土に捨てることで肥料にもなるのです！！

だから不利益になるように諂ひのではなく、肥料にするために畑に捨てられていたのです。さらに規格外商品を安く売ってしまうことによって、正規商品にも影響が出ます。それは規格外商品が安ければ正規商品を買う人が少なくなるということです。規格外の商品も、正規品と同等の価格で販売できるのならそれがいいのかもしれませんね。

一方で形の悪いジャガイモなどは加工したり、コロッケのお店に売ったりすることで規格外という問題を切り抜けているそうです！

私も、このインタビューの前には全く考えることができませんでしたが、「規格外商品をください」ということは時に、農家さんのプライドを傷つけることもあるんだと知りました。それは芸術の方にその失敗作をください！というのと同じ。そのために私たちが考えないといけないことは、今回で言うと「フードロス」という問題があるから食べ物を無駄にしたらいけない！という思いを持つことはすごく大切だし、それがきっかけで様々なことを考えるきっかけになると思います。しかし、行動を起こす前には、相手の立場に立って自分と相手との利益が対等になるような案を考えることがとても重要なことだと感じました。

Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 20w

住込みボランティアみんなに
Tシャツプレゼント🎁



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 20w



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 20w



甜菜の苗植えが終わった打ち上げ

Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 19w



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 18w

ビートの苗の補植



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 16w



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 16w



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 15w



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 15w



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 15w



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 15w



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 15w



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 15w



じゃがいも運びマッスル 💪

#20kg×2袋なんて
#何も持っていないのと同じ

Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 13w



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 12w

square_

miss you



last day at the farm! thankful to akito-san and yoko-san for welcoming me as a volunteer to [@ezurafarm_farmstay](#) for the past 10 days. really refreshing change from the city and what a memorable experience. will be back hopefully during the harvest season next time! 🍉🌽

Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 7w



Reply to ezurafarm_farmstay...



volunteers 2w



Reply to ezurafarm_farmstay...