

### Pregunta 1

La prevención de riesgos es el conjunto de medidas adoptadas por la empresa para:

**A. Proteger a los trabajadores de los riesgos de su puesto de trabajo.**

B. Evaluar los riesgos laborales.

C. Evitar los riesgos derivados del trabajo.

D. Cumplir la normativa de prevención de riesgos laborales.

**Explicación:** La prevención de riesgos laborales tiene como objetivo evitar que los trabajadores sufran accidentes o enfermedades relacionados con su actividad laboral. Las medidas de prevención incluyen desde la identificación y evaluación de los riesgos hasta la implementación de acciones concretas para eliminarlos o controlarlos, garantizando un entorno de trabajo seguro.

### Pregunta 2

Cuando hablamos de la posibilidad de sufrir un daño derivado del trabajo, nos referimos a:

A. Un accidente de trabajo.

B. Un factor de riesgo.

**C. Un riesgo laboral.**

D. Una condición de trabajo.

**Explicación:** Un riesgo laboral es cualquier situación o condición en el lugar de trabajo que tiene el potencial de causar daño o perjuicio a la salud de los trabajadores. Este daño puede manifestarse en forma de accidentes de trabajo o enfermedades profesionales. El riesgo laboral puede ser físico (como ruido excesivo), químico (exposición a sustancias tóxicas), ergonómico (trabajos repetitivos), o psicosocial (estrés, acoso laboral).

### Pregunta 3

La responsabilidad administrativa consiste en:

A. Una pena de prisión.

B. Una indemnización.

**C. Una multa.**

D. Un recargo de las prestaciones a la Seguridad Social.

**Explicación:** La responsabilidad administrativa en el ámbito de la prevención de riesgos laborales implica sanciones impuestas por la administración pública (por ejemplo, la Inspección de Trabajo) a las empresas que no cumplan con las normativas de seguridad y salud en el trabajo. Estas sanciones suelen ser multas económicas, y pueden variar dependiendo de la gravedad de la infracción. En algunos casos, también puede incluir el cierre temporal de la empresa o la paralización de actividades riesgosas.

#### Pregunta 4

La protección en materia de riesgos laborales es:

- A. El conjunto de medidas adoptadas o previstas en todas las fases de la actividad de la empresa dirigidas a evitar la aparición de riesgos laborales.
- B. El conjunto de actividades adoptadas o tendentes a eliminar, minimizar o disminuir los daños que sobre los trabajadores podrían ocasionar los diferentes riesgos previstos.**
- C. El conjunto de técnicas para adaptar el trabajo al trabajador.
- D. El cumplimiento de las obligaciones en materia de vigilancia de la salud.

**Explicación:** La protección en materia de riesgos laborales se refiere a las medidas que se implementan en la empresa para minimizar los riesgos para la salud y seguridad de los trabajadores. Estas medidas pueden incluir la instalación de equipos de protección, la mejora de las condiciones laborales, la formación continua del personal o el cambio en los procesos de trabajo para hacerlo más seguro.

#### Pregunta 5

La seguridad en el trabajo es una técnica preventiva que trata de evitar:

- A. La fatiga.
- B. Las enfermedades profesionales.
- C. La carga mental.
- D. Los accidentes de trabajo.**

**Explicación:** La seguridad en el trabajo es una disciplina dentro de la prevención de riesgos laborales que se centra específicamente en evitar accidentes. Estos pueden ser de diferentes tipos (caídas, golpes, incendios, etc.) y se previenen mediante medidas de control, formación de los trabajadores, mantenimiento de equipos y máquinas, y la implementación de protocolos de seguridad.

#### Pregunta 6

¿Cuándo deben utilizarse las medidas de protección individual?

- A. El trabajador siempre debe ir equipado con medidas de protección individual.
- B. Cuando los riesgos no se puedan eliminar o reducir con las medidas colectivas.**
- C. Cuando deba protegerse a varias personas de forma simultánea.
- D. Cuando lo ordene el empresario.

**Explicación:** Las medidas de protección individual (EPIs) son equipos que protegen al trabajador frente a riesgos específicos que no se pueden eliminar de otra forma. Sin embargo, la mejor opción siempre es eliminar los riesgos en su origen (medidas colectivas), como la mejora de la ventilación o la instalación de sistemas de seguridad.

Las EPIs se usan cuando los riesgos siguen existiendo y no se pueden eliminar con medidas colectivas.

#### [Pregunta 7](#)

**Los equipos de protección individual...**

**A. Los debe financiar el empresario.**

B. Los financia el trabajador.

C. Los financia el Gobierno.

D. Los financian a medias el empresario y el trabajador.

**Explicación:** La legislación establece que es responsabilidad del empleador proporcionar y financiar los equipos de protección individual (como cascos, guantes, gafas, etc.) a los trabajadores que lo necesiten, sin costo alguno para estos. Estos equipos deben ser adecuados al tipo de trabajo que se realiza y deben mantenerse en buen estado.

#### [Pregunta 8](#)

**Según la Organización Mundial de la Salud, ¿cómo se define la salud?**

**A. El estado de bienestar físico, psíquico y social.**

B. El equilibrio financiero de una persona.

C. Solo la ausencia de enfermedades.

D. La capacidad de trabajar sin interrupciones.

**Explicación:** Según la OMS, la salud no es solo la ausencia de enfermedades o dolencias, sino un estado completo de bienestar físico, mental y social. Esto implica que la salud también está relacionada con factores como el ambiente social, la calidad de vida, el acceso a servicios médicos, y la estabilidad emocional y psicológica de las personas.

#### [Pregunta 9](#)

**¿Qué ocurre si un trabajador sufre un estrés laboral debido al ritmo elevado de trabajo?**

A. Se considera un accidente de trabajo.

B. Se ignora si se opta por la jubilación.

C. Se diagnostica una enfermedad común sin repercusiones.

**D. Se clasifica como enfermedad profesional solo en algunos casos.**

**Explicación:** El estrés laboral, si bien es un problema frecuente, no siempre se clasifica como una enfermedad profesional. Para que se considere como tal, debe cumplirse con ciertos criterios: que el estrés esté directamente relacionado con las condiciones del trabajo y que su intensidad y duración sean tales que provoquen un daño serio a la salud del trabajador. En caso contrario, puede tratarse simplemente de una condición personal o un trastorno común, pero no necesariamente derivado del trabajo.

### [Pregunta 10](#)

¿Cuál de estos factores puede originar un accidente de trabajo?

- A. La adecuada formación del personal.
- B. Una teoría laboral inadecuada.

**C. Condiciones peligrosas de máquinas.**

- D. La buena organización del trabajo.

**Explicación:** Las condiciones peligrosas de las máquinas, como la falta de mantenimiento o el mal funcionamiento, son una de las principales causas de accidentes laborales. Estos pueden provocar lesiones graves a los trabajadores. Otras causas de accidentes pueden incluir la falta de formación, el desorden en el lugar de trabajo o la ausencia de medidas de seguridad adecuadas. Sin embargo, la mala organización y la falta de formación, aunque importantes, no son factores directos de un accidente, sino más bien causas indirectas.

### [Pregunta 11](#)

¿Qué características pueden considerarse como una condición de trabajo?

**A. Cualquier característica del trabajo que pueda significar un riesgo para la salud.**

- B. La actitud del trabajador.
- C. La experiencia del trabajador.
- D. La adecuación de la carga laboral.

**Explicación:** Las condiciones de trabajo son todas aquellas características del entorno laboral que pueden influir en la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores. Esto incluye factores como el ambiente (temperatura, humedad, ventilación), las herramientas y máquinas utilizadas, la exposición a sustancias peligrosas, el ritmo de trabajo, el tipo de tareas realizadas y el diseño de los espacios de trabajo. Si alguna de estas características presenta un riesgo potencial, se considera una condición de trabajo que puede afectar la salud física o mental del trabajador.

### [Pregunta 12](#)

¿Cómo se define una enfermedad profesional?

**A. Un deterioro progresivo de la salud por condiciones adversas.**

- B. Un tratamiento médico prolongado.
- C. Una lesión temporal.
- D. Una incapacidad temporal para trabajar.

**Explicación:** Una enfermedad profesional es aquella que se origina debido a las condiciones de trabajo que afectan la salud del trabajador de manera crónica y progresiva. Esto ocurre cuando el trabajador está expuesto durante un largo periodo a factores de riesgo en su entorno laboral, como agentes químicos, físicos, biológicos, etc.

Ejemplos comunes de enfermedades profesionales son la silicosis (por exposición a polvo de sílice) o la pérdida auditiva inducida por ruido constante. El desarrollo de estas enfermedades suele ser lento y acumulativo, lo que hace que su diagnóstico a menudo se realice en fases avanzadas.

### [Pregunta 13](#)

Cuando hablamos de las condiciones de trabajo que incrementan la posibilidad de sufrir un daño derivado del trabajo, hacemos referencia a:

- A. Un riesgo laboral.
- B. Un factor de riesgo.**
- C. Un daño derivado del trabajo.
- D. Una medida de protección.

**Explicación:** Un factor de riesgo laboral es cualquier circunstancia, práctica o condición dentro del entorno de trabajo que aumenta la probabilidad de que un trabajador sufra un accidente o desarrolle una enfermedad relacionada con su labor. Los factores de riesgo pueden ser físicos (como ruido excesivo, vibraciones, temperaturas extremas), químicos (exposición a sustancias tóxicas), ergonómicos (posturas inadecuadas, movimientos repetitivos) o psicosociales (estrés, acoso laboral). La identificación de estos factores es clave para implementar medidas preventivas y minimizar los daños.

### [Pregunta 14](#)

Para poder hablar de accidente de trabajo, ¿qué requisitos es necesario que concurren:

- A. Que sea en el trabajo por cuenta propia, que haya lesión corporal y que no exista relación causa-efecto entre accidente y trabajo.
- B. Que sea en el trabajo por cuenta ajena, que haya lesión corporal y que exista relación causa-efecto entre accidente y trabajo.**
- C. Que se produzca en el centro de trabajo.
- D. Que no haya imprudencia profesional del trabajador.

**Explicación:** Un accidente de trabajo, según la legislación laboral, es un suceso que ocurre durante la realización de actividades laborales y que causa una lesión corporal o alteración en la salud del trabajador. Para que se considere un accidente de trabajo, deben cumplirse tres requisitos fundamentales: 1) El accidente debe ocurrir en el ámbito del trabajo por cuenta ajena (trabajador contratado). 2) Debe producirse una lesión o alteración de la salud del trabajador. 3) Existe una relación directa entre el trabajo realizado y la causa del accidente, es decir, el accidente debe ser consecuencia de las tareas o el entorno de trabajo, no de factores ajenos.

### [Pregunta 15](#)

¿Cuál de los siguientes requisitos es necesario para que exista enfermedad profesional?

- A. Debe producirse en trabajadores por cuenta propia.

**B. Debe venir incluida en el cuadro del Real Decreto 1299/2006.**

C. Debe producirse en el lugar de trabajo.

D. Debe producirse como consecuencia del trabajo, aunque no esté incluida en el cuadro de enfermedades profesionales.

**Explicación:** La enfermedad profesional es aquella que está reconocida como tal por la legislación vigente, específicamente por el Real Decreto 1299/2006 en España, que establece el cuadro de enfermedades profesionales. Este cuadro lista las enfermedades que son consideradas profesionales, en función de las tareas realizadas y la exposición a riesgos específicos en el trabajo (por ejemplo, enfermedades respiratorias por exposición al polvo o enfermedades auditivas por exposición al ruido). Solo aquellas enfermedades incluidas en este cuadro pueden ser reconocidas como enfermedades profesionales a efectos de prestaciones laborales y de seguridad social.

#### [Pregunta 16](#)

**El accidente *in itinere* es aquel que:**

A. Se produce en el centro de trabajo.

B. Se produce en los desplazamientos por motivos laborales.

**C. Se produce al ir o volver del trabajo.**

D. Se produce en medios de transporte propiedad de la empresa.

**Explicación:** El accidente *in itinere* es aquel que ocurre durante el trayecto habitual entre el domicilio del trabajador y su lugar de trabajo, ya sea al ir o al regresar. Estos accidentes son reconocidos como accidentes de trabajo, ya que se consideran parte del tiempo y actividad laboral. Importante es que el accidente ocurra en el recorrido habitual y directo, sin interrupciones que desvíen el trayecto hacia otros fines personales. Ejemplos incluyen accidentes en el transporte público o al usar un vehículo privado.

#### [Pregunta 17](#)

**Las enfermedades del trabajo son:**

A. Enfermedades profesionales de los autónomos.

B. Enfermedades con causa en el trabajo pero no incluidas en el cuadro de enfermedades profesionales.

**C. Enfermedades con causa en el trabajo incluidas en el cuadro de enfermedades profesionales.**

D. Enfermedades que tienen causas comunes.

**Explicación:** Las enfermedades del trabajo son aquellas que se desarrollan como consecuencia directa de las condiciones o actividades laborales. Estas enfermedades pueden estar incluidas o no en el cuadro de enfermedades profesionales. Si están incluidas, la enfermedad tiene un reconocimiento legal explícito, y el trabajador tiene derecho a ciertas prestaciones. Si no están incluidas, pero aún están relacionadas con

el trabajo, puede que se reconozca la enfermedad como laboral mediante un procedimiento judicial o administrativo.

#### [Pregunta 18](#)

La norma principal que establece los derechos y obligaciones en materia de prevención es:

A. El Estatuto de los Trabajadores.

B. La Ley General de la Seguridad Social.

**C. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales.**

D. El Reglamento de los Servicios de Prevención.

**Explicación:** La Ley de Prevención de Riesgos Laborales, Ley 31/1995 en España, es la norma básica que regula las condiciones laborales en cuanto a la seguridad y salud de los trabajadores. Establece las obligaciones de los empleadores para prevenir riesgos, garantizar la seguridad en el lugar de trabajo, e informar y formar a los trabajadores sobre los riesgos laborales. También regula los derechos de los trabajadores en materia de protección y seguridad.

#### [Pregunta 19](#)

La principal obligación de la empresa en materia de prevención de riesgos laborales es:

A. Realizar una evaluación de riesgos.

**B. Garantizar la salud de los trabajadores.**

C. Facilitar equipos de protección individual.

D. Realizar un plan de prevención.

**Explicación:** La principal obligación de la empresa en materia de prevención es garantizar la seguridad y la salud de los trabajadores en el ejercicio de sus funciones. Esto implica identificar los riesgos laborales, establecer medidas preventivas, ofrecer formación y equipos de protección, y realizar evaluaciones periódicas de los riesgos. La empresa debe implementar un sistema de prevención eficaz para evitar accidentes y enfermedades profesionales.

#### [Pregunta 20](#)

Señala qué tipo de responsabilidad puede tener el trabajador en materia de prevención:

A. Civil.

B. Penal.

C. Administrativa.

**D. Disciplinaria.**

**Explicación:** El trabajador tiene responsabilidad disciplinaria en cuanto al cumplimiento de las normas de seguridad y prevención en el trabajo. Si un trabajador no sigue las instrucciones de seguridad, usa incorrectamente los equipos de protección o pone en

riesgo su salud o la de sus compañeros, puede ser sancionado por la empresa. Las sanciones pueden variar desde advertencias hasta despidos, dependiendo de la gravedad de la infracción. Sin embargo, el trabajador no tiene responsabilidad penal o civil si sigue las normas de seguridad establecidas, aunque podría ser responsable si actúa de manera negligente.

#### [Pregunta 21](#)

La evaluación de riesgos es un proceso destinado a:

- A. Planificar las medidas de prevención y protección.
- B. Estimar la magnitud de los riesgos que no puedan evitarse.**
- C. Integrar la prevención en la empresa.
- D. Planificar las medidas de emergencia.

**Explicación:** La evaluación de riesgos es el proceso mediante el cual se identifican y analizan los riesgos en un entorno de trabajo para determinar su magnitud, probabilidad y el impacto que pueden tener. No se trata solo de planificar las medidas preventivas, sino de valorar qué riesgos no pueden ser evitados y cómo gestionarlos adecuadamente. Es un paso previo a la implementación de medidas preventivas y de protección.

#### [Pregunta 22](#)

Las medidas para controlar o eliminar un riesgo se proponen en:

- A. La evaluación de riesgos.
- B. La planificación de la actividad preventiva.**
- C. El plan de prevención.
- D. El plan de emergencia.

**Explicación:** La planificación de la actividad preventiva es el proceso que sigue a la evaluación de riesgos y se centra en la implementación de medidas que permitan controlar, eliminar o reducir los riesgos identificados. Estas medidas pueden ser de diferentes tipos: técnicas, organizativas o de protección personal. El plan de prevención incluye cómo y cuándo implementar estas medidas.

#### [Pregunta 23](#)

Para conseguir una iluminación adecuada en un lugar de trabajo se debe...

- A. Usar luz natural y completarla con luz artificial cuando sea insuficiente.**
- B. Utilizar una luz muy intensa.
- C. Usar luz artificial en lugar de luz natural.
- D. Ninguna es correcta.

**Explicación:** Es importante contar con una iluminación adecuada para garantizar la seguridad y el bienestar de los trabajadores. La luz natural es preferible porque proporciona una luz más saludable y económica. Sin embargo, en casos donde no es



suficiente, se debe complementar con luz artificial. Utilizar únicamente luz artificial o una luz muy intensa puede generar fatiga visual o problemas de concentración.

#### [Pregunta 24](#)

**No es una medida preventiva del riesgo biológico:**

- A. No comer, beber o fumar en el área de trabajo.
- B. Ponerse cascos.**
- C. Utilizar productos antisépticos para lavarse las manos.
- D. Tener cuidado con objetos punzantes.

**Explicación:** El riesgo biológico se refiere a los riesgos derivados de la exposición a microorganismos como bacterias, virus o hongos. Las medidas preventivas incluyen prácticas como no comer, beber o fumar en áreas de riesgo, usar productos antisépticos y tener cuidado con objetos punzantes que puedan estar contaminados. Ponerse cascos, en cambio, está relacionado con la protección contra riesgos físicos (como caídas de objetos), no con el riesgo biológico.

#### [Pregunta25](#)

**La hepatitis B es una enfermedad generada por un:**

- A. Agente biológico.**
- B. Agente químico.
- C. Agente físico.
- D. Ninguna es correcta.

**Explicación:** La hepatitis B es causada por el virus de la hepatitis B (VHB), un agente biológico. Los agentes biológicos incluyen bacterias, virus, hongos, parásitos, entre otros, que pueden causar enfermedades. Por lo tanto, la hepatitis B es un ejemplo claro de riesgo biológico en el entorno laboral.

#### [Pregunta 26](#)

**Los lugares de trabajo deben garantizar un espacio libre por cada persona trabajadora de:**

- A. 5 m<sup>2</sup>.
- B. 10 m<sup>2</sup>.**
- C. 3 m<sup>2</sup>.
- D. 4 m<sup>2</sup>.

**Explicación:** Según las normativas de seguridad y salud laboral, un lugar de trabajo debe proporcionar un espacio adecuado para cada trabajador. En la mayoría de las legislaciones, se establece que cada trabajador debe disponer de al menos 10 metros cuadrados en su lugar de trabajo para garantizar su confort y seguridad. Esto permite una circulación adecuada y la posibilidad de escapar en caso de emergencia.

### [Pregunta 27](#)

Los dispositivos de seguridad son una medida de protección:

- A. Integrada en la máquina.**
- B. No integrada en la máquina.
- C. Personal.
- D. Para extinción de incendios.

**Explicación:** Los dispositivos de seguridad son sistemas diseñados para proteger a los trabajadores de riesgos específicos durante el uso de máquinas y equipos. Estos dispositivos suelen estar integrados en la máquina, de forma que su funcionamiento dependa directamente de la operación segura del equipo. Esto incluye sistemas de bloqueo, paradas de emergencia, protecciones físicas, entre otros.

### [Pregunta 28](#)

Los golpes o caídas:

- A. No son nunca efectos del fuego.
- B. Efectos indirectos del fuego.**
- C. Efectos directos del fuego.
- D. Ninguna es correcta.

**Explicación:** Durante un incendio, los efectos directos son aquellos relacionados con el fuego mismo, como las quemaduras o la inhalación de humo. Sin embargo, los golpes o caídas suelen ser consecuencias indirectas del fuego. Por ejemplo, durante una evacuación, las personas pueden caer o golpearse al correr o tropezar, lo que representa un riesgo adicional debido a la situación de emergencia.

### [Pregunta 29](#)

La sustancia que se combina con un combustible en un fuego recibe el nombre de:

- A. Combustible.
- B. Energía de activación.
- C. Comburente.**
- D. Chispa.

**Explicación:** En un incendio, el combustible (como madera, gasolina o gas) necesita combinarse con un comburente, que es una sustancia que facilita la combustión. El comburente más común es el oxígeno en el aire. Sin un comburente, el fuego no podría producirse o mantenerse.

### [Pregunta 30](#)

La carga de trabajo no incluye:

- A. La organización del trabajo.

B. La carga mental.

C. La carga física.

**D. El régimen de turnos.**

**Explicación:** La carga de trabajo se refiere a la cantidad y la intensidad de trabajo que una persona tiene que realizar. Esto incluye la carga física (esfuerzo físico necesario), la carga mental (estrés, concentración) y la organización del trabajo (cómo se distribuyen las tareas). El régimen de turnos, aunque importante para la organización laboral, no se considera una parte directa de la carga de trabajo, sino una característica del horario laboral.

[Pregunta 31](#)

**Los riesgos psicosociales se deben principalmente a factores relacionados con:**

A. Las condiciones de seguridad.

B. Las condiciones ambientales.

**C. La organización del trabajo.**

D. Ninguna es correcta.

**Explicación:** Los riesgos psicosociales se refieren a aquellos riesgos que afectan al bienestar mental, emocional y social de los trabajadores. Estos riesgos están principalmente relacionados con la organización del trabajo, como el exceso de trabajo, la presión, la falta de control sobre las tareas, las malas relaciones laborales, y otros factores que pueden generar estrés, ansiedad, y otros trastornos psicológicos.

[Pregunta 32](#)

**La gravedad del contacto eléctrico depende principalmente de:**

A. La tensión.

B. La intensidad de la corriente

C. La duración del contacto

**D. Todas son correctas.**

**Explicación:** La gravedad de un contacto eléctrico depende de varios factores:

- La tensión (A): Una mayor tensión eléctrica puede causar más daño.
- La intensidad de la corriente (B): Cuanto mayor sea la corriente eléctrica, más grave puede ser el daño.
- La duración del contacto (C): Cuanto más tiempo esté en contacto una persona con la corriente eléctrica, mayor será el riesgo de daño.

Todos estos factores influyen en la severidad de un choque eléctrico.

[Pregunta 33](#)

**Para estimar un riesgo en la evaluación de riesgos, hay que tener en cuenta:**

A. El número de trabajadores afectados.

B. Su probabilidad y frecuencia.

**C. Su probabilidad y gravedad.**

D. El factor de riesgo que lo provoca.

**Explicación:** Al evaluar un riesgo, es crucial considerar tanto la **probabilidad** de que el riesgo ocurra como la **gravedad** de las consecuencias si llegara a ocurrir. Estos dos factores nos permiten calcular el nivel de riesgo y decidir qué medidas preventivas tomar. El número de trabajadores afectados o el factor de riesgo que lo provoca son factores adicionales a tener en cuenta, pero la probabilidad y gravedad son los elementos clave.

#### [Pregunta 34](#)

**Cuando la evaluación ha puesto de manifiesto riesgos laborales, se debe:**

A. Realizar un plan de prevención.

**B. Realizar la planificación de la acción preventiva.**

C. Volver a realizar la evaluación de riesgos.

D. Organizar un servicio de prevención.

**Explicación:** Una vez identificados los riesgos en una evaluación, el siguiente paso es planificar las medidas preventivas necesarias para controlar o eliminar esos riesgos. Esto puede incluir medidas técnicas, organizativas o de protección personal. El plan de prevención es una parte importante de esta planificación, pero la acción preventiva en sí misma es la que se toma para reducir el riesgo a niveles aceptables.

#### [Pregunta 35](#)

**La protección en materia de riesgos laborales es:**

A. El conjunto de medidas adoptadas o previstas en todas las fases de la actividad de la empresa dirigidas a evitar la aparición de riesgos laborales.

**B. El conjunto de actividades adoptadas o tendentes a eliminar, minimizar o disminuir los daños que sobre los trabajadores podrían ocasionar los diferentes riesgos previstos.**

C. El conjunto de técnicas para adaptar el trabajo al trabajador.

D. El cumplimiento de las obligaciones en materia de vigilancia de la salud.

**Explicación:** La protección en riesgos laborales implica la adopción de medidas para eliminar o reducir los riesgos que podrían causar daño a los trabajadores. Estas medidas pueden incluir la eliminación de peligros, la sustitución de sustancias peligrosas, la implementación de medidas de control, la formación y el uso de equipo de protección. Es un conjunto de acciones que buscan reducir los efectos negativos del riesgo sobre los trabajadores.

#### [Pregunta 36](#)

No es un medio de protección colectiva que evite el riesgo de caída desde altura:

A. Una barandilla.

**B. Un arnés.**

C. Una red.

D. Todos los anteriores son medios de protección colectiva.

**Explicación:** Un **arnés** es un medio de protección **personal** que se utiliza para proteger a los trabajadores de caídas desde alturas, pero no es un medio de protección colectiva. Las **barandillas** y las **redes** son medidas de protección **colectiva**, ya que están diseñadas para proteger a todos los trabajadores de un área de trabajo, independientemente de quién se encuentre en el lugar.

#### [Pregunta 37](#)

Los riesgos físicos son los generados por:

A. Seres vivos.

**B. Formas de energía.**

C. Sustancias químicas presentes en el lugar de trabajo.

D. Ninguna de las anteriores.

**Explicación:** Los riesgos físicos incluyen factores como el ruido, las vibraciones, las radiaciones (ionizantes y no ionizantes), y las temperaturas extremas, todos los cuales son formas de **energía**. Estos factores pueden causar daños a los trabajadores a través de exposición directa a fuentes de energía.

#### [Pregunta 38](#)

La principal consecuencia del ruido es la hipoacusia o sordera, pero también puede provocar:

A. Alergias.

**B. Trastornos psicológicos.**

C. Trastornos musculoesqueléticos.

D. Ninguna de las anteriores.

**Explicación:** El ruido prolongado y elevado en el lugar de trabajo puede causar una serie de efectos adversos para la salud. Aunque la **hipoacusia** o **sordera** es la consecuencia más conocida, el ruido también puede generar **trastornos psicológicos**, como estrés, irritabilidad y fatiga mental. Estos efectos pueden afectar el rendimiento y el bienestar general de los trabajadores.

#### [Pregunta 39](#)

No es un riesgo físico derivado del trabajo:

**A. Un virus.**

- B. Las vibraciones.
- C. Las radiaciones ionizantes.
- D. Ninguna es correcta.

**Explicación:** Los riesgos físicos incluyen factores como las **vibraciones** (B), las **radiaciones ionizantes** (C), el **ruido**, entre otros, que son formas de energía o condiciones físicas en el entorno de trabajo. Un **virus** (A), por otro lado, es un **riesgo biológico**, no físico. Los virus y otros microorganismos representan un riesgo biológico en el lugar de trabajo, por lo que no deben confundirse con los riesgos físicos.

#### [Pregunta 40](#)

La temperatura de un lugar de trabajo donde se realice una actividad sedentaria debe oscilar entre:

- A. 17 y 30 grados centígrados.**
- B. 14 y 25 grados centígrados.
- C. 17 y 27 grados centígrados.
- D. 20 y 25 grados centígrados.

**Explicación:** Según las normativas sobre condiciones de trabajo, la temperatura en lugares de trabajo donde se realicen actividades sedentarias debe mantenerse entre los **17 y 30 grados centígrados** para asegurar la comodidad y la salud de los trabajadores. Esta gama permite que los empleados trabajen de manera eficiente sin sufrir estrés térmico o incomodidad.

#### [Pregunta 41](#)

El documento a través del cual se integra la prevención en el sistema de gestión de la empresa es:

- A. La evaluación de riesgos.
- B. El plan de prevención.**
- C. La planificación de la acción preventiva.
- D. Ninguna de las anteriores.

**Explicación:** El **plan de prevención** es el documento clave que integra la prevención de riesgos laborales en el sistema de gestión de una empresa. Este plan establece las medidas y procedimientos necesarios para evitar o minimizar los riesgos laborales, además de integrar la gestión de la seguridad dentro de la organización.

#### [Pregunta 42](#)

Toda actuación preventiva debe tener en cuenta una serie de principios. El primero de ellos es:

- A. Evaluar los riesgos.
- B. Evitar los riesgos.**

C. Combatir los riesgos en su origen.

D. Proporcionar EPIs.

**Explicación:** El primer principio de la prevención es **evitar los riesgos**. Esto implica eliminar los peligros en su origen siempre que sea posible. Si no se pueden evitar, entonces se deben controlar o minimizar los riesgos en la fuente, de manera que se proteja la salud y seguridad de los trabajadores.

#### [Pregunta 43](#)

**El organismo nacional que es órgano de referencia en materia de prevención de riesgos laborales es:**

A. La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

B. La Inspección de Trabajo.

**C. El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.**

D. Ninguna es correcta.

**Explicación:** El **Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)** es el organismo nacional en España responsable de la promoción y el desarrollo de la cultura preventiva y de la mejora de las condiciones de trabajo en el ámbito laboral. Este instituto proporciona normativas, directrices y recursos sobre prevención de riesgos laborales.

#### [Pregunta 44](#)

**El plan de emergencia forma parte de:**

**A. El plan de autoprotección.**

B. El plan de prevención.

C. El plan de primeros auxilios.

D. Todas son correctas.

**Explicación:** El **plan de emergencia** es una parte esencial del **plan de autoprotección** de una empresa o lugar de trabajo. Este plan tiene como objetivo asegurar la respuesta adecuada ante situaciones de emergencia, como incendios, evacuaciones, accidentes graves, entre otros, y debe estar integrado dentro de un sistema más amplio de autoprotección que involucra medidas de prevención y acción ante emergencias.

#### [Pregunta 45](#)

**Los primeros auxilios son unas medidas para:**

A. Curar a las personas en parada cardiorrespiratoria.

B. Trasladar lo antes posible al accidentado a un centro sanitario.

**C. Atender inicialmente a un accidentado o enfermo repentino en el mismo lugar de los hechos hasta que se pueda obtener una asistencia médica profesional.**

D. Ninguna de las anteriores.

#### [Pregunta 46](#)

En la conducta PAS, la P significa:

- A. Proceder.
- B. Prevenir.
- C. Proteger.**
- D. Preparar.

**Explicación:** La conducta PAS es un protocolo de actuación ante situaciones de emergencia que significa **Proteger, Avisar y Socorrer**. El primer paso, "Proteger", se refiere a asegurar el lugar del accidente y proteger tanto al accidentado como a los demás de posibles peligros adicionales.

#### [Pregunta 47](#)

La primera actuación de la conducta PAS es:

- A. Avisar.
- B. Socorrer.
- C. Proteger.**
- D. Prevenir.

**Explicación:** En la **conducta PAS**, la primera actuación es **Proteger**, es decir, asegurarse de que tanto la persona accidentada como los demás no estén en peligro. Esto puede implicar retirar el peligro, señalizar la zona, o asegurar que el lugar es seguro antes de proceder con la ayuda o llamar a emergencias.

#### [Pregunta 48](#)

En el triaje, la tarjeta amarilla se utiliza para personas accidentadas:

- A. Fallecidas.
- B. Con heridas y fracturas menores.**
- C. Con una parada cardiorrespiratoria presenciada.
- D. Ninguna de las anteriores.

**Explicación:** En el **triaje** (proceso de clasificación de víctimas en situaciones de emergencia), la tarjeta **amarilla** se utiliza para personas que presentan heridas o fracturas **menores**, lo que indica que no son víctimas prioritarias en comparación con otros que podrían necesitar atención inmediata. Las tarjetas **roja** indican a los heridos más graves, y las **verdes** a aquellos con lesiones menores.

#### [Pregunta 49](#)

La conducta que hay que seguir en caso de parada cardiorrespiratoria se llama:

- A. Reanimación cardiorrespiratoria (RCP).**



- B. Conducta PAS.
- C. Cadena de supervivencia.
- D. Ninguna de las anteriores.

**Explicación:** En caso de **parada cardiorrespiratoria (PCR)**, la **Reanimación Cardiorrespiratoria (RCP)** es el conjunto de maniobras que se realizan para intentar reactivar el corazón y la respiración de una persona hasta que llegue asistencia médica. La RCP incluye la respiración artificial y las compresiones torácicas.

#### [Pregunta 50](#)

El primero de los signos vitales que hay que analizar es:

**A. La consciencia.**

- B. El pulso.
- C. La respiración.
- D. Las hemorragias.

**Explicación:** El primer signo vital que se debe evaluar en una emergencia es la **consciencia** de la persona. Verificar si la persona está consciente o no es crucial, ya que ayuda a determinar el curso de las acciones a seguir, como la necesidad de realizar maniobras de resucitación o la evacuación.

#### [Pregunta 51](#)

El soporte vital básico se emplea en situaciones en las que exista:

- A. Una hemorragia.
- B. Una fractura.
- C. Una PCR.**
- D. Todas son correctas.

**Explicación:** El **soporte vital básico (SVB)** se utiliza en situaciones de **parada cardiorrespiratoria (PCR)**, cuando una persona deja de respirar y su corazón ha dejado de latir. El SVB incluye técnicas como la **RCP** y la **desfibrilación externa** para intentar restaurar la circulación sanguínea y la respiración hasta que lleguen los servicios médicos avanzados.

#### [Pregunta 52](#)

En primeros auxilios, las siglas PLS aluden a la:

**A. Posición lateral de seguridad.**

- B. Protección lateral de seguridad.
- C. Posición límite de socorro.
- D. Prevención literal de salida.

**Explicación:** Las siglas **PLS** se refieren a la **Posición Lateral de Seguridad**. Es una posición en la que se coloca a una persona inconsciente, pero que respira, para mantener sus vías respiratorias abiertas y evitar que se atragante con su propia lengua o fluidos corporales. Esta posición ayuda a proteger la persona hasta que llegue ayuda médica.

#### [Pregunta 53](#)

**El plan de prevención es un documento:**

A. De realización obligatoria para todas las empresas.

**B. De elaboración obligatoria en empresas en las que se realizan actividades peligrosas.**

C. Voluntario para las empresas.

D. No es obligatorio.

#### [Pregunta 54](#)

En la RCP, el ritmo de las compresiones torácicas cuando solo hay un socorrista debe ser:

A. 30:2 por minuto.

B. 50 por minuto.

C. 100 por minuto.

D. Ninguna de las respuestas.

**Explicación:** En la **Reanimación Cardiorrespiratoria (RCP)**, el ritmo recomendado para las **compresiones torácicas** es de **100 por minuto**. Este ritmo es ideal para mantener la circulación sanguínea en la víctima mientras se espera la llegada de servicios médicos o se continúa con la RCP hasta que se pueda administrar un desfibrilador.

#### [Pregunta 55](#)

**La maniobra de Heimlich debe realizarse cuando se produce una obstrucción:**

A. Parcial.

**B. Completa.**

C. Leve.

D. Todas son correctas.

**Explicación:** La **maniobra de Heimlich** se utiliza cuando hay una **obstrucción completa** de las vías respiratorias, es decir, cuando la persona no puede respirar ni toser eficazmente. Esta maniobra consiste en aplicar presión en el abdomen para expulsar el objeto que bloquea las vías respiratorias.

#### [Pregunta 56](#)

**Son instrumento del plan de prevención:**

**A. Todas son correctas.**

B. El plan de autoprotección.

C. La evaluación de riesgos.

D. El plan de emergencias.

**Explicación:** El **plan de prevención** incluye varios instrumentos importantes como:

- **El plan de autoprotección:** Medidas y procedimientos para garantizar la seguridad en situaciones de emergencia.
- **La evaluación de riesgos:** Análisis de los riesgos presentes en el lugar de trabajo.
- **El plan de emergencias:** Procedimientos a seguir en caso de una emergencia. Todos estos forman parte del marco de prevención de riesgos laborales.

#### [Pregunta 57](#)

La evaluación de riesgos es un proceso destinado a:

A. Estimar la magnitud de los riesgos que no puedan evitarse.

B. Planificar las medidas de emergencia.

**C. Planificar las medidas de prevención y protección.**

D. Ninguna es correcta.

**Explicación:** La **evaluación de riesgos** tiene como objetivo identificar los peligros y riesgos en el lugar de trabajo, y con base en ello, se **planifican las medidas de prevención y protección** que se deben implementar para garantizar la seguridad de los trabajadores.

#### [Pregunta 58](#)

En la evaluación de riesgos no se evalúa:

A. Las condiciones generales del centro de trabajo.

B. Las condiciones específicas de los puestos de trabajo.

C. Las medidas adoptadas por la empresa.

**D. Todas son correctas.**

**Explicación:** La evaluación de riesgos debe evaluar aspectos como las condiciones generales del centro de trabajo, las condiciones específicas de los puestos de trabajo y las medidas adoptadas por la empresa. Si bien no se evalúan todos los aspectos directamente (como los de índole económica o financiera), sí es fundamental que la evaluación contemple todos los riesgos asociados al entorno de trabajo.

#### [Pregunta 59](#)

Para la estimación de un riesgo, hay que tener en cuenta:

**A. La probabilidad y la gravedad del riesgo.**

- B. El número de trabajadores afectados.
- C. La probabilidad y la frecuencia del riesgo.
- D. La gravedad y la frecuencia del riesgo.

**Explicación:** Para estimar un **riesgo** se deben tener en cuenta dos factores clave: **la probabilidad** de que ocurra el incidente y **la gravedad** de sus posibles consecuencias. Esto permite priorizar los riesgos y establecer medidas preventivas más eficaces.

#### [Pregunta 60](#)

Las medidas para controlar o eliminar un riesgo se proponen en:

**A. La planificación de la actividad preventiva.**

- B. El plan de prevención.
- C. La evaluación de riesgos.
- D. Todas son correctas.

**Explicación:** Las medidas para controlar o eliminar los riesgos identificados se **proponen** en la **planificación de la actividad preventiva**, que es el proceso mediante el cual se estructuran y organizan las acciones para minimizar o eliminar los riesgos laborales.

#### [Pregunta 61](#)

Los representantes de las personas trabajadoras en materia de prevención de riesgos laborales son:

- A. Los delegados de prevención.
- B. El comité de empresa.
- C. Los delegados de personal.

**D. Todas son correctas.**

**Explicación:** En la legislación española, los representantes de los trabajadores en materia de **prevención de riesgos laborales** pueden ser:

- **Los delegados de prevención:** Son representantes específicos en la materia de seguridad laboral.
- **El comité de empresa:** Un órgano representativo más general de los trabajadores.
- **Los delegados de personal:** Son aquellos que representan a los trabajadores en empresas con menos de 50 empleados, en temas relacionados con la seguridad y la salud laboral.

#### [Pregunta 62](#)

Una empresaria que emplea 20 personas y tiene la formación necesaria puede asumir la gestión de la actividad preventiva personalmente:

**A. Si la empresa tiene hasta 25 personas trabajadoras, un único centro de trabajo y su actividad no está incluida en el anexo I del RD 39/1997.**

B. Si la actividad de la empresa no está incluida en el anexo I del RD 39/1997.

C. Si la empresa tiene dos o más centros de trabajo.

D. Todas son correctas.

**Explicación:** Según la normativa, una **empresaria o empresario** con hasta **25 trabajadores** en un solo centro de trabajo puede asumir la gestión de la prevención **personalmente**, siempre que la actividad de la empresa no esté considerada de alto riesgo según el anexo I del **Real Decreto 39/1997**. En caso contrario, se necesitaría un servicio de prevención propio o ajeno.