



מכון וינגייט 04/08 - 08/08/2009

05/04/2020

שעת הדפסה 09:46

תוצאות סופיות

דף 1 / 207

זמן מינימום 00:37.50

גמר ישיר

משחה מס' 1

בנות 50 מ' פרפר גיל 14

| | | | | | |
|----------|----------|-----------------|------------------|------------|--------------|
| ש.ב. | 00:26.36 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 23/07/2008 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:26.13 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 18/08/2014 | Berlin, GER |
| ש.ג. 16. | 00:26.70 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 26/07/2019 | קוואנגגו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | גרם | סמירה | 1995 | הפועל בת-ים | 00:29.92 A | | 588 | 25 |
| 2 | 2 | 3 | מלול | אוריין | 1995 | מכבי ראשון-לציון | 00:30.79 A | | 540 | 20 |
| 3 | 2 | 5 | קלומפס | טליה | 1995 | בני הרצליה | 00:30.93 A | | 533 | 17 |
| 4 | 2 | 2 | חביב | אופק | 1995 | הפועל ירושלים | 00:31.69 A | | 495 | 15 |
| 5 | 2 | 6 | שטיינפלד | טל | 1995 | מכבי חיפה | 00:31.85 A | | 488 | 13 |
| 6 | 2 | 7 | בניקוב | מיכל | 1995 | הפועל דולפין נתניה | 00:32.56 A | | 456 | 11 |
| 7 | 2 | 1 | ניידץ | אלינה | 1995 | הפועל פתח-תקוה | 00:32.85 A | | 444 | 10 |
| 8 | 1 | 4 | כהן | איב | 1995 | הפועל עמק-חפר | 00:33.13 A | | 433 | 9 |
| 9 | 2 | 8 | קושנרוב | ולדה | 1995 | מכבי נהריה | 00:34.00 A | | 401 | 7 |
| 10 | 1 | 5 | איוב | רואן | 1995 | הפועל ירושלים | 00:34.02 A | | 400 | 5 |
| 11 | 1 | 3 | דקל | שחר | 1995 | בני הרצליה | 00:35.59 A | | 350 | 4 |

זמן מינימום 00:37.50

בנות 50 מ' פרפר גיל 15

| | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|--------------|
| ש.ב. | 00:26.36 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 23/07/2008 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:26.13 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 18/08/2014 | Berlin, GER |
| ש.ג.17 | 00:26.70 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 26/07/2019 | קוואנגגו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 7 | בן נעים | רעות | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:28.84 | | 657 | 25 |
| 2 | 2 | 5 | סמסוניוק | ניקול | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:29.38 | | 621 | 20 |
| 3 | 2 | 2 | סמסוניוק | נטלי | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:30.20 | | 572 | 17 |
| 4 | 2 | 6 | וולפמן | אנאל | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:30.24 | | 570 | 15 |
| 5 | 2 | 4 | לוי | דורון | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:30.59 | | 550 | 13 |
| 6 | 2 | 8 | יצחק | חגית | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:31.17 | | 520 | 11 |
| 7 | 2 | 1 | פרל | אלינור | 1994 | בני הרצליה | A 00:31.21 | | 518 | 10 |
| 8 | 1 | 4 | טהורי | טל | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 00:31.34 | | 512 | 9 |
| 9 | 2 | 3 | כהן סולל | אווה | 1994 | בני הרצליה | A 00:31.36 | | 511 | 7 |
| 10 | 1 | 5 | ויסמן | קרן | 1994 | ירושלים רבתי | A 00:31.69 | | 495 | 5 |
| 11 | 1 | 3 | רוזנבלט | גילי | 1994 | הפועל גליל עליון | A 00:33.20 | | 431 | 4 |
| 12 | 1 | 6 | חינאוי | נור | 1994 | הפועל בת-ים | A 00:36.01 | | 337 | 3 |

זמן מינימום 00:31.80

בנים 50 מ' פרפר גיל 15

| | | | | | |
|----------|----------|-------------|---------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:23.76 | זמיר תומר | מכבי נהריה | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:23.40 | חרותי מירון | מכבי חיפה | 31/07/2019 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג. 17. | 00:23.98 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 02/08/2017 | ברכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|------------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 4 | 4 | מוזיקנסקי | רונן | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:25.95 | ש.ג. | 646 | 25 |
| 2 | 3 | 7 | אורזך | נדב | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:27.08 | | 568 | 20 |
| 3 | 4 | 5 | בלחסן | ויקטור | 1994 | מכבי נהריה | A 00:27.15 | | 564 | 17 |
| 4 | 4 | 3 | טל | נדב | 1994 | בני הרצליה | A 00:27.20 | | 561 | 15 |
| 5 | 2 | 4 | שאיוב | אביב | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:28.29 | | 498 | 13 |
| 6 | 3 | 4 | דורי | יואב | 1994 | מכבי חיפה | A 00:28.33 | | 496 | 11 |
| 7 | 3 | 3 | ארשיד | מועתז | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:28.42 | | 492 | 10 |
| 8 | 4 | 7 | אקרמן | אביב | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:28.47 | | 489 | 9 |
| 9 | 3 | 5 | ביתן | אביהו | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:28.78 | | 473 | 7 |
| 10 | 4 | 6 | לייזרוביץ | אבישי | 1994 | מכבי חיפה | A 00:28.79 | | 473 | 5 |
| 11 | 4 | 2 | ברונשטיין | דני | 1994 | מכבי חיפה | A 00:28.94 | | 466 | 4 |
| 12 | 4 | 1 | פלדשטיין | יעקב | 1994 | הפועל קרית-מוצקין | A 00:29.10 | | 458 | 3 |
| 13 | 3 | 8 | אביסרור | אילן | 1994 | מרכז כוכב יאיר | A 00:29.14 | | 456 | 2 |
| 14 | 3 | 2 | פוליאק | צליל | 1994 | הפועל באר-שבע | A 00:29.24 | | 451 | 1 |
| 15 | 4 | 8 | רמנייק | יבגני | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:29.31 | | 448 | |
| 16 | 2 | 6 | אבני | איתי | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:29.37 | | 445 | |
| 17 | 2 | 3 | עצמון | עומר | 1994 | בני הרצליה | A 00:29.57 | | 436 | |
| 18 | 2 | 2 | מוניר | ג'ון | 1994 | ירושלים רבתי | A 00:29.63 | | 434 | |
| 19 | 3 | 6 | אורן | שי | 1994 | מכבי נהריה | A 00:29.92 | | 421 | |
| 20 | 2 | 5 | סרסור | איברהים | 1994 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:30.59 | | 394 | |
| 21 | 1 | 3 | בושניאק | אלן | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 00:30.61 | | 393 | |
| 22 | 3 | 1 | סבצין | אוסטפ | 1994 | הפועל דולפין נתניה | A 00:30.89 | | 383 | |
| 23 | 2 | 1 | זילברשטיין | גיא | 1994 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 00:31.31 | | 368 | |
| 24 | 2 | 8 | ליברמן | עמית | 1994 | ירושלים רבתי | A 00:31.69 | | 355 | |
| 25 | 1 | 6 | ויסברג | אבירם | 1994 | מכבי חיפה | DQ | | 0 | |
| 26 | 1 | 5 | לן | יבגני | 1994 | מכבי כפר-המכביה | NS | | 0 | |
| 27 | 1 | 4 | שושנה | דביר | 1994 | ירושלים רבתי | NS | | 0 | |

זמן מינימום 00:35.80

בנות 50 מ' פרפר גיל 16

| | | | | | |
|----------|----------|-----------------|------------------|------------|--------------|
| ש.ב. | 00:26.36 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 23/07/2008 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:26.13 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 18/08/2014 | Berlin, GER |
| ש.ג. 18. | 00:26.70 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 26/07/2019 | קוואנגגו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 5 | בן נפשי | ענת | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 00:28.16 | | 706 | 25 |
| 2 | 2 | 4 | ציפין | אליסה | 1993 | הפועל ערד | A 00:29.37 | | 622 | 20 |
| 3 | 2 | 7 | אפשטיין | רותם | 1993 | מכבי וייסגל רחובות | A 00:30.52 | | 554 | 17 |
| 4 | 2 | 6 | וויקשה | קים | 1993 | בני הרצליה | A 00:31.00 | | 529 | 15 |
| 5 | 2 | 3 | אופיר | יובל | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 00:31.13 | | 522 | 13 |
| 6 | 2 | 2 | סויסה | בר | 1993 | הפועל נס-ציונה | A 00:31.93 | | 484 | 11 |
| 7 | 1 | 5 | שלזינגר | רובי | 1993 | בני הרצליה | A 00:33.13 | | 433 | 10 |
| 8 | 1 | 3 | רז | דר | 1993 | הפועל גבעתיים | A 00:33.38 | | 424 | 9 |
| 9 | 1 | 4 | גולדרין | סבינה | 1993 | מכבי נהריה | A 00:34.19 | | 394 | 7 |

זמן מינימום 00:31.30

בנים 50 מ' פרפר גיל 16

| ש.ב. | 00:23.76 | זמיר תומר | מכבי נהריה | 12/08/2015 | בריקה לאומית טוטו | | | | | |
|----------|----------|-------------|---------------|------------|-------------------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:23.40 | חרותי מירון | מכבי חיפה | 31/07/2019 | בריקה לאומית 50 | | | | | |
| ש.ג. 18. | 00:23.79 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 04/07/2018 | הלסינקי | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 3 | 4 | אולשטיין | אלמוג | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:25.93 | | 647 | 25 |
| 2 | 3 | 5 | זאורקוול | צור | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:26.27 | | 622 | 20 |
| 3 | 3 | 3 | שחף | יהב | 1993 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:26.33 | | 618 | 17 |
| 4 | 3 | 6 | כהן | אבי | 1993 | הפועל בת-ים | A 00:26.76 | | 589 | 15 |
| 5 | 3 | 2 | בכמט | דניאל | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:26.83 | | 584 | 13 |
| 6 | 3 | 7 | מלול | אלמוג | 1993 | מכבי ראשון-לציון | A 00:27.08 | | 568 | 11 |
| 7 | 3 | 8 | מורדל | עידן | 1993 | בני הרצליה | A 00:27.66 | | 533 | 10 |
| 8 | 3 | 1 | חחיאשויילי | לבן | 1993 | מכבי אשדוד | A 00:28.04 | | 512 | 9 |
| 9 | 1 | 4 | דוד | ניב | 1993 | הפועל גליל עליון | A 00:28.11 | | 508 | 7 |
| 10 | 2 | 4 | לינדן | אמיר | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:28.98 | | 464 | 5 |
| 11 | 2 | 6 | קציר | ניתאי | 1993 | הפועל שחיני הנגב | A 00:29.29 | | 449 | 4 |
| 12 | 2 | 2 | טרנופולסקי | רון | 1993 | הפועל פתח-תקוה | A 00:29.52 | | 439 | 3 |
| 13 | 1 | 3 | קורנמן | מיכאל | 1993 | ירושלים רבתי | A 00:29.54 | | 438 | 2 |
| 14 | 2 | 3 | אבני | אמרי | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:29.58 | | 436 | 1 |
| 15 | 2 | 1 | פוקסמן | יוסי | 1993 | הפועל באר-שבע | A 00:29.63 | | 434 | |
| 16 | 1 | 5 | קלמנסון | לוטם | 1993 | מכבי בית חשמונאי | A 00:29.69 | | 431 | |
| 17 | 2 | 7 | שקולסקי | יונתן | 1993 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:30.33 | | 404 | |
| 18 | 2 | 5 | רביב | רוסטיסלב | 1993 | הפועל באר-שבע | DQ | | 0 | |

בנות 50 מ' פרפר גיל 17-18

זמן מינימום 00:35.80

| ש.ב. | | 00:26.36 | עברי עמית | | הפועל עמק-חפר | | 23/07/2008 | | מכון וינגייט | |
|------|------|----------|-----------|----------|---------------|-------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | | 00:26.13 | עברי עמית | | הפועל עמק-חפר | | 18/08/2014 | | Berlin, GER | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 | 4 | צ'רנישב | קריסטינה | 1992 | מכבי קרית ביאליק | 00:28.52 A | | 679 | 25 |
| 2 | 2 | 6 | שלזינגר | הולי | 1991 | בני הרצליה | 00:29.82 A | | 594 | 20 |
| 3 | 2 | 5 | כהן | אור | 1991 | הפועל עמק-חפר | 00:29.85 A | | 592 | 17 |
| 4 | 2 | 3 | דוד פור | חן | 1991 | ירושלים רבתי | 00:30.13 A | | 576 | 15 |
| 5 | 1 | 3 | ולטר | עמית | 1992 | הפועל מ.א. משגב | 00:30.44 A | | 559 | 13 |
| 6 | 2 | 2 | מלצר | טליה | 1992 | הפועל ירושלים | 00:30.73 A | | 543 | 11 |
| 7 | 2 | 7 | קרטין | ליהי | 1992 | בני הרצליה | 00:31.29 A | | 514 | 10 |
| 8 | 2 | 1 | אלדד | אופיר | 1992 | הפועל עמק-חפר | 00:32.11 A | | 476 | 9 |
| 9 | 2 | 8 | סובול | רוני | 1992 | הפועל עמק-חפר | 00:32.35 A | | 465 | 7 |
| 10 | 1 | 5 | בטר | מיטל | 1991 | הפועל גליל עליון | 00:33.33 A | | 426 | 5 |
| 11 | 1 | 7 | לבני | הדס | 1992 | הפועל בית שמש | 00:33.37 A | | 424 | 4 |
| 12 | 1 | 2 | דמלין | רחלי | 1992 | מכבי ראשון-לציון | 00:33.55 A | | 417 | 3 |
| 13 | 1 | 4 | אפללו | חן | 1991 | מכבי אשדוד | 00:33.91 A | | 404 | 2 |
| 14 | 1 | 6 | נעים | מורן | 1991 | הפועל שחייני הנגב | 00:34.25 A | | 392 | 1 |
| 15 | 1 | 1 | אדלר | שיר | 1992 | הפועל ירושלים | 00:37.22 A | לא נחשב | 306 | |

זמן מינימום 00:29.80

בנים 50 מ' פרפר גיל 17-18

| | | | | | |
|------|----------|-------------|------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:23.76 | זמיר תומר | מכבי נהריה | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:23.40 | חרותי מירון | מכבי חיפה | 31/07/2019 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|-----------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 4 | 5 | קופלב | יהונתן | 1991 | מכבי חיפה | A 00:25.10 | | 714 | 25 |
| 2 | 4 | 4 | פסין | פבל | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 00:25.59 | | 673 | 20 |
| 3 | 4 | 2 | גולדברגר | אהד | 1991 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:26.03 | | 640 | 17 |
| 4 | 4 | 6 | כהן סולל | דן | 1992 | בני הרצליה | A 00:26.12 | | 633 | 15 |
| 5 | 4 | 8 | אפשטיין | אלירן | 1991 | מכבי קרית ביאליק | A 00:26.15 | | 631 | 13 |
| 6 | 3 | 2 | בלום | עמית | 1992 | בני הרצליה | A 00:26.78 | | 588 | 11 |
| 7 | 4 | 7 | שחל | סבי | 1991 | הפועל עמק-חפר | A 00:26.95 | | 577 | 10 |
| 8 | 3 | 4 | מלכנסון | שיר | 1992 | הפועל מ.א. משגב | A 00:27.13 | | 565 | 9 |
| 9 | 2 | 3 | גניאל | אמרי | 1992 | הפועל ירושלים | A 00:27.28 | | 556 | 7 |
| 10 | 4 | 1 | דרובוט | דניס | 1992 | הפועל מ.א. משגב | A 00:27.54 | | 540 | 5 |
| 11 | 3 | 3 | וורונוביץ | אלירן | 1992 | הפועל פתח-תקוה | A 00:28.05 | | 511 | 4 |
| 12 | 2 | 5 | גולדשטיין | אור | 1991 | מכבי קרית אונו | A 00:28.09 | | 509 | 3 |
| 13 | 3 | 7 | ברק | גי'א | 1991 | בני הרצליה | A 00:28.17 | | 505 | 2 |
| 14 | 3 | 6 | צאצאשוילי | שי | 1992 | הפועל באר-שבע | A 00:28.37 | | 494 | 1 |
| 15 | 2 | 4 | אייזין | אמיר | 1992 | הפועל ירושלים | A 00:28.40 | | 493 | |
| 16 | 2 | 7 | שפר | איתן | 1992 | ירושלים רבתי | A 00:28.67 | | 479 | |
| 17 | 2 | 6 | מטלון | איתמר | 1992 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:28.75 | | 475 | |
| 18 | 3 | 5 | סלומון | אורי | 1992 | מכבי חיפה | A 00:28.75 | | 475 | |
| 19 | 3 | 8 | דיסקין | צבי | 1991 | ירושלים רבתי | A 00:28.91 | | 467 | |
| 20 | 2 | 2 | נומברג | אלעד | 1992 | מרכז כוכב יאיר | A 00:29.11 | | 457 | |
| 21 | 1 | 4 | מנור | מתן דניאל | 1992 | בני הרצליה | A 00:29.72 | | 430 | |
| 22 | 1 | 5 | קלרמן | מתן | 1991 | הפועל גליל עליון | A 00:29.89 | NoMin | 423 | |
| 23 | 1 | 3 | ריינפלד | אלי | 1992 | ירושלים רבתי | A 00:29.91 | NoMin | 422 | |
| 24 | 3 | 1 | זעירא | חן | 1992 | הפועל ירושלים | DQ | | 0 | |

זמן מינימום 00:35.00

בנות 50 מ' פרפר בוגרות

| | | | | | |
|--------|----------|-----------|---------------|------------|--------------|
| ש.ב. | 00:26.36 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 23/07/2008 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:26.13 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 18/08/2014 | Berlin, GER |
| ש.ג.15 | 00:27.43 | זימין ענת | הפועל בת-ים | 07/08/2007 | מכון וינגייט |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | עברי | עמית | 1989 | הפועל עמק-חפר | A 00:28.16 | 706 | | |
| 2 | 2 | 2 | זיבנר | קרן | 1990 | בני הרצליה | A 00:29.32 | 625 | | |
| 3 | 2 | 5 | שחף | רמון | 1988 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:30.06 | 580 | | |
| 4 | 1 | 4 | אלוני | סהר | 1974 | הפועל עמק-חפר | A 00:30.50 | 555 | | |
| 5 | 2 | 3 | סקלי | עדי | 1986 | מכבי ראשון-לציון | A 00:31.04 | 527 | | |
| 6 | 1 | 6 | אברהם חי | עדי | 1989 | ירושלים רבתי | A 00:32.59 | 455 | | |
| 7 | 2 | 6 | פאור | עדינה | 1974 | בני הרצליה | A 00:32.65 | 453 | | |
| 8 | 1 | 3 | לוי | כרמל | 1990 | מכבי וייסגל רחובות | A 00:33.27 | 428 | | |
| 9 | 1 | 7 | בכר | אלמוג | 1996 | מכבי ראשון-לציון | A 00:34.05 | 399 | | |
| 10 | 2 | 7 | זברובסקי | אמילי | 1996 | מכבי אשדוד | NS | 0 | | |

זמן מינימום 00:29.30

בנים 50 מ' פרפר בוגרים

| | | | | | |
|----------|----------|--------------|------------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:23.76 | זמיר תומר | מכבי נהריה | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:23.40 | חרותי מירון | מכבי חיפה | 31/07/2019 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג. 16. | 00:24.50 | כהן גרומי גל | הפועל עירוני הוד השרון | 27/07/2018 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|------------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 3 | 5 | שוורצמן | מארק | 1990 | הפועל עמק-חפר | A 00:25.39 | 689 | | |
| 2 | 4 | 5 | כוכבי | נדב | 1985 | מכבי קרית אונו | A 00:25.47 | 683 | | |
| 3 | 3 | 4 | Marshall | Peter | 1982 | USA | A 00:25.50 | 681 | | |
| 4 | 2 | 4 | פושקר | ויטלי | 1983 | הפועל ירושלים | A 00:25.56 | 676 | | |
| 5 | 1 | 5 | קוגל | גיא | 1986 | הפועל ירושלים | A 00:25.67 | 667 | | |
| 6 | 4 | 3 | פרן | ארז | 1985 | הפועל ירושלים | A 00:25.69 | 666 | | |
| 7 | 4 | 4 | מנדל | אלון | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A 00:25.75 | 661 | | |
| 8 | 2 | 5 | זרוצקי | שקד | 1989 | הפועל ירושלים | A 00:25.93 | 647 | | |
| 9 | 2 | 3 | ברונפמן | גלעד | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 00:25.99 | 643 | | |
| 10 | 4 | 6 | שקילנקו | ניקיטה | 1987 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:26.21 | 627 | | |
| 11 | 3 | 3 | ברנע | ניר | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:26.28 | 622 | | |
| 12 | 2 | 2 | פרלמן | דן | 1990 | הפועל עמק-חפר | A 00:26.29 | 621 | | |
| 13 | 3 | 6 | עברי | עודד | 1989 | מכבי חיפה | A 00:26.52 | 605 | | |
| 14 | 4 | 7 | בבאילוב | אלכסיי | 1989 | מכבי אשדוד | A 00:26.57 | 602 | | |
| 15 | 3 | 8 | איזנשטוק | איליה | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A 00:26.57 | 602 | | |
| 16 | 2 | 6 | רובינשטיין | פליקס | 1988 | הפועל פתח-תקוה | A 00:26.70 | 593 | | |
| 17 | 3 | 2 | ראובן | עודד | 1983 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:27.37 | 550 | | |
| 18 | 4 | 2 | רובין | יבגני | 1990 | מכבי אשדוד | A 00:27.39 | 549 | | |
| 19 | 1 | 4 | ז'בינסקי | בוריס | 1986 | מכבי קרית ביאליק | A 00:27.46 | 545 | | |
| 20 | 3 | 7 | רץ | מתן | 1983 | ירושלים רבתי | A 00:27.61 | 536 | | |
| 21 | 2 | 1 | אשר | רועי | 1990 | הפועל פתח-תקוה | A 00:27.88 | 521 | | |
| 22 | 2 | 7 | ולינוב | קלויאן | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:28.00 | 514 | | |
| 23 | 3 | 1 | קלונטרוב | אלכסנדר | 1987 | הפועל ירושלים | A 00:28.10 | 509 | | |
| 24 | 4 | 1 | עצמון | עמית | 1995 | הפועל ירושלים | A 00:28.79 | 473 | | |
| 25 | 1 | 3 | דישון | יובל | 1985 | ירושלים רבתי | A 00:29.07 | 459 | | |

זמן מינימום 05:20.00

בנות 400 מ' חופשי גיל 14

| | | | | | | | | | | |
|--------|----------|---------------|---------------|------------|------------------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.ב. | 04:13.51 | Cohen Stefani | ארה"ב | | | | | | | |
| ש.י. | 04:13.79 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 06/04/2016 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
| ש.ג.16 | 04:17.74 | פוזדנר בקי | הפועל בת-ים | 24/07/2019 | באקו | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 | 4 | מרקס | מרטינה | 1995 | הפועל גבעתיים | A 04:42.49 | | 605 | 25 |
| 2 | 2 | 5 | עמית | רותם | 1995 | מכבי ראשון-לציון | A 04:48.87 | | 565 | 20 |
| 3 | 2 | 3 | כרמי | גל | 1995 | הפועל בת-ים | A 04:53.67 | | 538 | 17 |
| 4 | 2 | 6 | קקולי | מגי | 1995 | הפועל חולון | A 05:04.97 | | 480 | 15 |
| 5 | 2 | 8 | אגאייב | חן | 1995 | מכבי קרית ביאליק | A 05:09.12 | | 461 | 13 |
| 6 | 2 | 1 | קלישר | נוי | 1995 | הפועל גליל עליון | A 05:11.20 | | 452 | 11 |
| 7 | 2 | 7 | לייסטן | אדר | 1995 | הפועל מ.א. משגב | A 05:15.16 | | 435 | 10 |
| 8 | 1 | 5 | שמש | מאי | 1995 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 05:23.37 | NoMin | 403 | |
| 9 | 2 | 2 | איוב | רואן | 1995 | הפועל ירושלים | A 05:23.51 | NoMin | 403 | |
| 10 | 1 | 6 | ניקבחת | סהר | 1995 | הפועל חולון | A 05:28.14 | לא | 386 | |
| | | | | | | | | נחשב | | |
| 11 | 1 | 3 | גפטלר | מיכל | 1995 | אלוף הנגב | A 05:30.13 | לא | 379 | |
| | | | | | | | | נחשב | | |
| 12 | 1 | 4 | גרוסמן | מיכל | 1995 | הפועל קרית טבעון | NS | | 0 | |

זמן מינימום 05:15.00

בנות 400 מ' חופשי גיל 15

| | | | | | | | | | | |
|--------|----------|---------------|---------------|------------|------------------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.ב. | 04:13.51 | Cohen Stefani | ארה"ב | | | | | | | |
| ש.י. | 04:13.79 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 06/04/2016 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
| ש.ג.17 | 04:17.74 | פוזדנר בקי | הפועל בת-ים | 24/07/2019 | באקו | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 | 5 | פרי | נגה | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A 04:42.56 | 604 | 25 | |
| 2 | 2 | 4 | פינסלי | חן | 1994 | הפועל עמק-חפר | A 04:43.95 | 595 | 20 | |
| 3 | 2 | 6 | חינאוי | ניקול | 1994 | הפועל בת-ים | A 04:45.72 | 584 | 17 | |
| 4 | 2 | 8 | כהן | רעות | 1994 | הפועל ירושלים | A 04:49.58 | 561 | 15 | |
| 5 | 2 | 7 | סוקניק | אביב | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A 04:50.40 | 556 | 13 | |
| 6 | 2 | 2 | בכר | שקד | 1994 | הפועל קרית טבעון | A 04:57.22 | 519 | 11 | |
| 7 | 2 | 1 | הירש | בל | 1994 | הפועל קרית טבעון | A 04:57.35 | 518 | 10 | |
| 8 | 1 | 6 | שפר | ליאור | 1994 | ירושלים רבתי | A 04:57.68 | 517 | 9 | |
| 9 | 1 | 3 | ירמיהו | תגל | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 05:00.24 | 504 | 7 | |
| 10 | 1 | 5 | קפלן | תמר | 1994 | הפועל גליל עליון | A 05:00.86 | 500 | 5 | |
| 11 | 2 | 3 | קטן | שרה | 1994 | הפועל גליל עליון | A 05:02.50 | 492 | 4 | |
| 12 | 1 | 2 | בר | קורל | 1994 | הפועל ירושלים | A 05:06.54 | 473 | 3 | |
| 13 | 1 | 4 | בן-יעקב | רעות | 1994 | הפועל פתח-תקוה | A 05:11.33 | 452 | 2 | |

זמן מינימום 04:50.00

בנים 400 מ' חופשי גיל 15

| ש.ב. | 03:51.54 | הבר עידו | מכבי קרית ביאליק | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
|--------|----------|------------|------------------|------------|------------------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 03:51.45 | לוקטב דניס | מכבי אשדוד | 12/04/2019 | שטוקהולם | | | | | |
| ש.ג.17 | 03:53.89 | לוקטב דניס | מכבי אשדוד | 15/07/2016 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 | 4 | קרמר | תום | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A 04:06.46 | ש.ג. | 712 | 25 |
| 2 | 2 | 2 | קונובלוב | לירן | 1994 | הפועל ירושלים | A 04:16.75 | | 630 | 20 |
| 3 | 2 | 5 | ברנט | דניאל | 1994 | הפועל עירוני הוד השרון | A 04:17.21 | | 626 | 17 |
| 4 | 2 | 6 | וינוגרדוב | סרגיי | 1994 | הפועל בת-ים | A 04:18.82 | | 615 | 15 |
| 5 | 2 | 7 | זימרן | שלו | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 04:20.40 | | 604 | 13 |
| 6 | 2 | 3 | וייס | עוז | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 04:26.08 | | 566 | 11 |
| 7 | 2 | 1 | וינסנדט | יהונתן | 1994 | הפועל ירושלים | A 04:27.38 | | 558 | 10 |
| 8 | 1 | 4 | ימפולסקי | תמיר | 1994 | בני הרצליה | A 04:33.19 | | 523 | 9 |
| 9 | 2 | 8 | לוצאטו | יונתן | 1994 | הפועל ירושלים | A 04:33.63 | | 520 | 7 |
| 10 | 1 | 5 | ואן דר מרווה | ארי | 1994 | הפועל ירושלים | A 04:34.34 | | 516 | 5 |
| 11 | 1 | 6 | אדירי | אופיר | 1994 | הפועל עירוני הוד השרון | A 04:41.94 | | 476 | 4 |
| 12 | 1 | 7 | קובל | רון | 1994 | הפועל פתח-תקוה | A 04:50.12 | NoMin | 436 | |
| 13 | 1 | 1 | משיח | אילון | 1994 | מכבי וייסגל רחובות | A 05:02.56 | לא נחשב | 385 | |
| 14 | 1 | 2 | אבו רמאדן | מוחמד | 1994 | ספיבק רמת גן | M 06:13.29 | לא נחשב | 205 | |

זמן מינימום 05:12.00

בנות 400 מ' חופשי גיל 16

| | | ש.ב. | | Cohen Stefani | | ארה"ב | | הפועל ירושלים | | בריכה לאומית טוטו | |
|------|------|----------|--------------|---------------|----------|--------------------|------------|---------------|----------------|-------------------|--|
| | | 04:13.51 | | מורז אנדראה | | הפועל בת-ים | | 06/04/2016 | | באקו | |
| | | 04:13.79 | | פוזדנר בקי | | | | 24/07/2019 | | | |
| | | 04:17.74 | | | | | | | | | |
| | | ש.ג. 18 | | | | | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | |
| 1 | 2 | 4 | בונדרנקו | אלינה | 1993 | ירושלים רבתי | A 04:42.97 | | 601 | 25 | |
| 2 | 2 | 6 | הוסוקווה כהן | מאיו | 1993 | מכבי נהריה | A 04:44.63 | | 591 | 20 | |
| 3 | 2 | 5 | יוסיפוביץ | דקל | 1993 | הפועל עמק יזרעאל | A 04:45.53 | | 585 | 17 | |
| 4 | 2 | 3 | סער | נטע | 1993 | מכבי חיפה | A 04:52.52 | | 544 | 15 | |
| 5 | 1 | 5 | פלח | קורל | 1993 | מכבי ראשון-לציון | A 04:52.81 | | 543 | 13 | |
| 6 | 2 | 2 | ניר | אור | 1993 | הפועל נס-ציונה | A 05:03.34 | | 488 | 11 | |
| 7 | 2 | 7 | פלדמן | רונית | 1993 | מכבי וייסגל רחובות | A 05:09.34 | | 460 | 10 | |
| 8 | 2 | 1 | דניסוב | מאיה | 1993 | הפועל ערד | A 05:10.84 | | 454 | 9 | |
| 9 | 1 | 4 | אפשטיין | רותם | 1993 | מכבי וייסגל רחובות | A 05:18.08 | NoMin | 423 | | |
| 10 | 1 | 3 | דופלט | עפרי | 1993 | הפועל מ.א. משגב | A 05:22.05 | לא נחשב | 408 | | |

זמן מינימום 04:42.00

בנים 400 מ' חופשי גיל 16

| | | | | | |
|--------|----------|------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 03:51.54 | הבר עידו | מכבי קרית ביאליק | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 03:51.45 | לוקטב דניס | מכבי אשדוד | 12/04/2019 | שטוקהולם |
| ש.ג.18 | 03:52.04 | לוקטב דניס | מכבי אשדוד | 07/10/2018 | בואנוס איירס |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|-------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | אזולאי | עמית | 1993 | הפועל גליל עליון | A 04:06.37 | | 713 | 25 |
| 2 | 2 | 5 | יצחקי | ניר | 1993 | הפועל ירושלים | A 04:08.06 | | 698 | 20 |
| 3 | 2 | 6 | הופמן | עומר | 1993 | הפועל ירושלים | A 04:21.66 | | 595 | 17 |
| 4 | 2 | 3 | אלפרן | עידו | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 04:25.55 | | 569 | 15 |
| 5 | 2 | 1 | גאבר | מוחמד | 1993 | הפועל פתח-תקוה | A 04:29.96 | | 542 | 13 |
| 6 | 2 | 7 | אוחיון | יניב | 1993 | הפועל מ.א. משגב | A 04:32.58 | | 526 | 11 |
| 7 | 2 | 2 | סוריאס | בר | 1993 | הפועל שחייני הנגב | A 04:35.57 | | 509 | 10 |
| 8 | 2 | 8 | צופנס | דוד | 1993 | הפועל עמק-חפר | A 04:35.80 | | 508 | 9 |
| 9 | 1 | 3 | אלחלו | מתן | 1993 | מכבי אשדוד | A 04:39.10 | | 490 | 7 |
| 10 | 1 | 4 | ורט | עומר | 1993 | הפועל פתח-תקוה | A 04:41.28 | | 479 | 5 |
| 11 | 1 | 5 | כהן | דוד | 1993 | מכבי קרית אונו | A 04:42.44 | NoMin | 473 | |

זמן מינימום 05:12.00

| | | ש.ב. | | Cohen Stefani | | ארה"ב | | 06/04/2016 | | ברכה לאומית טוטו | |
|------|------|----------|----------|---------------|----------|--------------------|------------|------------|----------|------------------|--------|
| | | ש.י. | | מורז אנדראה | | הפועל ירושלים | | | | | |
| | | 04:13.51 | | | | | | | | | |
| | | 04:13.79 | | | | | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן | ניקוד | ניקוד | קבוצתי |
| | | | | | | | | תגובה | בינלאומי | קבוצתי | |
| 1 | 1 | 4 | רוטשטיין | אפרת | 1992 | ירושלים רבתי | A 04:31.84 | | 678 | 25 | |
| 2 | 1 | 5 | כהן | לי | 1992 | הפועל ירושלים | A 04:32.53 | | 673 | 20 | |
| 3 | 1 | 3 | עצמון | ספיר | 1991 | בני הרצליה | A 04:34.69 | | 658 | 17 | |
| 4 | 1 | 6 | הר לבן | שני | 1992 | מכבי פ.מ. רעות | A 04:57.02 | | 520 | 15 | |
| 5 | 1 | 1 | סמואל | דנה | 1991 | הפועל ירושלים | A 04:57.51 | | 518 | 13 | |
| 6 | 1 | 2 | אוארבך | נועה | 1992 | הפועל פתח-תקוה | A 05:08.28 | | 465 | 11 | |
| 7 | 1 | 7 | חומש | ניצן | 1992 | מכבי וייסגל רחובות | A 05:09.73 | | 459 | 10 | |
| 8 | 1 | 8 | הלוי | אראל | 1991 | איל"ן חיפה | A 05:57.78 | לא נחשב | 639 | | |

בנים 400 מ' חופשי גיל 17-18

זמן מינימום 04:37.00

ברכה לאומית טוטו
שטוקהולם12/08/2015
12/04/2019מכבי קרית ביאליק
מכבי אשדודהבר עידו
לוקטב דניס03:51.54
03:51.45ש.ב.
ש.י.

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|------------|---------|----------|--------------------|------------|------------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | הולדר | איתן | 1991 | בני הרצליה | 04:09.15 A | | 689 | 25 |
| 2 | 2 | 8 | בראלי | סימון | 1992 | הפועל קרית טבעון | 04:10.21 A | | 680 | 20 |
| 3 | 2 | 6 | רסמן | שחר | 1991 | מכבי אשדוד | 04:10.71 A | | 676 | 17 |
| 4 | 2 | 3 | לנדמן | אלעד | 1992 | מכבי קרית ביאליק | 04:11.16 A | | 673 | 15 |
| 5 | 2 | 2 | ברונפמן | אילן | 1991 | הפועל קרית טבעון | 04:11.64 A | | 669 | 13 |
| 6 | 2 | 1 | וקסלר | אופיר | 1992 | מכבי ראשון-לציון | 04:15.57 A | | 638 | 11 |
| 7 | 2 | 5 | בוטראשוילי | אורי | 1992 | הפועל בת-ים | 04:16.39 A | | 632 | 10 |
| 8 | 2 | 7 | גליקמן | יעקב | 1992 | הפועל עמק-חפר | 04:18.77 A | | 615 | 9 |
| 9 | 1 | 4 | חרומיך | דוד | 1992 | מכבי קרית ביאליק | 04:21.53 A | | 596 | 7 |
| 10 | 1 | 2 | גלזר | יואב | 1991 | הפועל ירושלים | 04:26.37 A | | 564 | 5 |
| 11 | 1 | 3 | זילברשטיין | שחר | 1992 | הפועל פתח-תקוה | 04:27.59 A | | 556 | 4 |
| 12 | 1 | 6 | הספר | דן | 1991 | מכבי פ.מ. רעות | 04:35.55 A | | 509 | 3 |
| 13 | 1 | 5 | וורונוביץ | אלירן | 1992 | הפועל פתח-תקוה | 04:37.77 A | NoMin | 497 | |
| 14 | 1 | 7 | לגרדה | יון | 1991 | בני הרצליה | 04:40.19 A | NoMin | 485 | |
| 15 | 1 | 1 | דזציו | אור | 1992 | הפועל כפר סבא ב.ב. | 05:01.81 A | לא | 388 | |
| 16 | 1 | 8 | קורול | סרגיי | 1991 | ספיבק רמת גן | 05:39.26 A | לא נחשב | 370 | |

זמן מינימום 05:07.00

בנות 400 מ' חופשי בוגרות

| | | | | | | ארה"ב | | Cohen Stefani | 04:13.51 | ש.ב. |
|------|------|------------------|----------|------------|----------|------------------|------------|---------------|----------------|--------------|
| | | ברכה לאומית טוטו | | 06/04/2016 | | הפועל ירושלים | | מורז אנדראה | 04:13.79 | ש.י. |
| | | באקו | | 24/07/2019 | | הפועל בת-ים | | פוזדנר בקי | 04:17.74 | ש.ג.15 |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 5 | בלזם | רוני | 1990 | הפועל קרית טבעון | A 04:38.90 | | 628 | |
| 2 | 1 | 3 | עיני | יהודית חן | 1996 | הפועל ירושלים | A 05:01.28 | | 498 | |
| 3 | 1 | 6 | אבן | כרמל | 1996 | הפועל מ.א. משגב | A 05:09.59 | NoMin | 459 | |

זמן מינימום 04:32.00

בנים 400 מ' חופשי בוגרים

| | | | | | |
|--------|----------|------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 03:51.54 | הבר עידו | מכבי קרית ביאליק | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 03:51.45 | לוקטב דניס | מכבי אשדוד | 12/04/2019 | שטוקהולם |
| ש.ג.16 | 03:53.89 | לוקטב דניס | מכבי אשדוד | 15/07/2016 | ברכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|--------------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 1 | שפירא בר-אור | נמרוד | 1989 | ירושלים רבתי | A 04:02.38 | 749 | | |
| 2 | 1 | 4 | דמיטרייב | מיכאל | 1986 | הפועל ירושלים | A 04:05.53 | 720 | | |
| 3 | 1 | 3 | ארבל | אמיר | 1989 | מכבי פ.מ. רעות | A 04:05.87 | 717 | | |
| 4 | 1 | 5 | שניידר | יניב | 1987 | ירושלים רבתי | A 04:07.00 | 707 | | |
| 5 | 1 | 6 | חליקה | מיכאל | 1978 | הפועל ירושלים | A 04:07.70 | 701 | | |
| 6 | 1 | 7 | מרדלר | ברק | 1988 | מכבי ראשון-לציון | A 04:27.73 | 555 | | |
| 7 | 1 | 8 | גפן | שחר | 1995 | מכבי פ.מ. רעות | A 04:28.31 | 552 | | |
| 8 | 1 | 2 | קציר | דניאל | 1985 | הפועל קרית טבעון | NS | 0 | | |

זמן מינימום 01:32.50

בנות 100 מ' חזה גיל 14

| | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:07.74 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/04/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:07.74 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/04/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג.16 | 01:09.28 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 31/07/2019 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | ברנע | ענבר | 1995 | מכבי חיפה | A 01:19.48 | | 531 | 25 |
| 2 | 2 | 5 | סלק | דור | 1995 | הפועל קרית טבעון | A 01:21.97 | | 484 | 20 |
| 3 | 2 | 6 | מסלו | לאה | 1995 | מכבי ראשון-לציון | A 01:26.17 | | 416 | 17 |
| 4 | 2 | 3 | יארק | ענבר | 1995 | מרכז כוכב יאיר | A 01:26.22 | | 416 | 15 |
| 5 | 2 | 7 | רזי | נטלי | 1995 | הפועל חולון | A 01:26.86 | | 407 | 13 |
| 6 | 1 | 4 | חדאד | תאיר | 1995 | מכבי וייסגל רחובות | A 01:27.66 | | 396 | 11 |
| 7 | 2 | 2 | משען | שיר | 1995 | בני הרצליה | A 01:30.15 | | 364 | 10 |
| 8 | 2 | 8 | פרי | אלה | 1995 | מכבי קרית ביאליק | A 01:30.68 | | 357 | 9 |
| 9 | 1 | 3 | שמרון | נעה | 1995 | הפועל קרית טבעון | A 01:33.64 | NoMin | 325 | |
| 10 | 2 | 1 | דורנשטיין | חן | 1995 | מכבי קרית אונו | DQ | | 0 | |

זמן מינימום 01:30.50

בנות 100 מ' חזה גיל 15

| | | | | | |
|--------|----------|-----------|---------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:07.74 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/04/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:07.74 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/04/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג.17 | 01:08.93 | בנך יוליה | הפועל אילת | 27/02/2009 | צרפת |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|------------|---------|----------|-------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 5 | אנגלהרט | מיטל | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 01:16.70 | | 591 | 25 |
| 2 | 1 | 3 | פלקוביץ | עמית | 1994 | בני הרצליה | A 01:18.01 | | 561 | 20 |
| 3 | 1 | 4 | סריציב | דיאנה | 1994 | הפועל קרית-מוצקין | A 01:18.90 | | 543 | 17 |
| 4 | 1 | 6 | צרולניק | טטיאנה | 1994 | הפועל ערד | A 01:22.02 | | 483 | 15 |
| 5 | 1 | 1 | קפטן | אמר | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 01:25.80 | | 422 | 13 |
| 6 | 1 | 2 | פרץ | מור | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A 01:26.42 | | 413 | 11 |
| 7 | 1 | 7 | ליטיצ'בסקי | קרן | 1994 | מכבי אשדוד | C 01:28.38 | | 386 | 10 |

זמן מינימום 01:25.00

בנים 100 מ' חזה גיל 15

| | | | | | |
|--------|----------|------------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:00.58 | Balandin Dmitriy | Kazakhstan | 09/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:00.96 | גניאל אמרי | הפועל ירושלים | 21/05/2012 | הונגריה |
| ש.ג.17 | 01:03.55 | לבדינסקי דניאל | מכבי קרית ביאליק | 16/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 3 | 6 | דרומי | אביב | 1994 | הפועל גליל עליון | A 01:10.71 | | 565 | 25 |
| 2 | 3 | 5 | מוקרון | עידן | 1994 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 01:10.82 | | 562 | 20 |
| 3 | 3 | 4 | בוגנים | גל | 1994 | מכבי אשדוד | A 01:12.81 | | 518 | 17 |
| 4 | 3 | 3 | ינון | עמרי | 1994 | מכבי חיפה | A 01:12.92 | | 515 | 15 |
| 5 | 3 | 2 | אקרמן | אביב | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 01:13.44 | | 504 | 13 |
| 6 | 3 | 7 | סבצין | אוסטפ | 1994 | הפועל דולפין נתניה | A 01:13.77 | | 498 | 11 |
| 7 | 3 | 8 | גורודצקי | גיא | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 01:14.69 | | 480 | 10 |
| 8 | 2 | 3 | רז | דור | 1994 | בני הרצליה | A 01:15.43 | | 466 | 9 |
| 9 | 3 | 1 | מרשנסקי | רון | 1994 | הפועל דולפין נהריה | A 01:17.25 | | 433 | 7 |
| 10 | 2 | 4 | שוורצמן | לרון | 1994 | הפועל עמק-חפר | A 01:19.48 | | 398 | 5 |
| 11 | 2 | 5 | דוד | אביב | 1994 | מרכז כוכב יאיר | A 01:19.85 | | 392 | 4 |
| 12 | 2 | 7 | קצמן | אילן | 1994 | מכבי אשדוד | A 01:20.18 | | 388 | 3 |
| 13 | 1 | 3 | חכמגרי | לירון | 1994 | מכבי נהריה | A 01:21.03 | | 376 | 2 |
| 14 | 2 | 6 | נחום | אורן | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 01:21.13 | | 374 | 1 |
| 15 | 2 | 2 | פינחסוב | אלי | 1994 | הפועל בת-ים | A 01:23.41 | | 344 | |
| 16 | 1 | 5 | גיטצוביץ | אלון | 1994 | ביה"ס ליאובק חיפה | A 01:25.22 | NoMin | 323 | |
| 17 | 1 | 4 | מוזיקנסקי | רון | 1994 | הפועל ירושלים | DQ | | 0 | |

זמן מינימום 01:27.50

בנות 100 מ' חזה גיל 16

| | | | | | |
|--------|----------|-----------|---------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:07.74 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/04/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:07.74 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/04/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג.18 | 01:08.93 | בנך יוליה | הפועל אילת | 27/02/2009 | צרפת |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | שורר | נוי | 1993 | בני הרצליה | A 01:19.03 | | 540 | 25 |
| 2 | 1 | 3 | צדיק | אלה | 1993 | הפועל ירושלים | A 01:26.08 | | 418 | 20 |
| 3 | 1 | 6 | אביצור | אריקה | 1993 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 01:27.91 | NoMin | 392 | |
| 4 | 1 | 2 | וגנר | אביטל | 1993 | מכבי וייסגל רחובות | A 01:28.75 | NoMin | 381 | |
| 5 | 1 | 5 | גולד | נועה | 1993 | הפועל ירושלים | A 01:30.12 | לא נחשב | 364 | |

זמן מינימום 01:21.00

בנים 100 מ' חזה גיל 16

| | | | | | |
|----------|----------|------------------|---------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:00.58 | Balandin Dmitriy | Kazakhstan | 09/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:00.96 | גניאל אמרי | הפועל ירושלים | 21/05/2012 | הונגריה |
| ש.ג. 18. | 01:02.09 | גולדפדן איתי | הפועל עמק-חפר | 13/07/2014 | דודרכט |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|------------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | שגלוב | ירון | 1993 | הפועל קרית טבעון | 01:05.79 A | | 702 | 25 |
| 2 | 2 | 5 | שחף | יהב | 1993 | מכבי פ.מ. רעות | 01:06.74 A | | 672 | 20 |
| 3 | 2 | 3 | דה לה ויגה | איתי | 1993 | מכבי מעלה אדומים | 01:08.44 A | | 623 | 17 |
| 4 | 2 | 6 | ברנע | אור | 1993 | הפועל ירושלים | 01:09.90 A | | 585 | 15 |
| 5 | 2 | 2 | אוחיון | עמרי | 1993 | בני הרצליה | 01:10.24 A | | 577 | 13 |
| 6 | 2 | 7 | ויצמן | אלכסנדר | 1993 | הפועל באר-שבע | 01:10.64 A | | 567 | 11 |
| 7 | 2 | 1 | ניקיטין | ולדיסלב | 1993 | הפועל דולפין נתניה | 01:13.33 A | | 507 | 10 |
| 8 | 2 | 8 | פריימק | יראון | 1993 | מכבי קרית ביאליק | 01:14.06 A | | 492 | 9 |
| 9 | 1 | 3 | בגון | בנימין | 1993 | הפועל ירושלים | 01:14.75 A | | 478 | 7 |
| 10 | 1 | 5 | קציר | ניתאי | 1993 | הפועל שחייני הנגב | 01:15.66 A | | 461 | 5 |
| 11 | 1 | 4 | ספיר | רביב | 1993 | הפועל עירוני הוד השרון | 01:18.00 A | | 421 | 4 |
| 12 | 1 | 6 | שוורץ | נדב | 1993 | מכבי נהריה | 01:19.42 A | | 399 | 3 |
| 13 | 1 | 2 | באר | אורן | 1993 | מכבי נהריה | 01:20.10 A | | 389 | 2 |

זמן מינימום 01:27.50

בנות 100 מ' חזה גיל 17-18

| ש.ב. | 01:07.74 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/04/2015 | בריקה לאומית טוטו | | | | | |
|------|----------|-----------|---------------|------------|-------------------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 01:07.74 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/04/2015 | בריקה לאומית טוטו | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 4 | 1 | בנך | יוליה | 1992 | הפועל אילת | A 01:16.07 | | 605 | 25 |
| 2 | 5 | 1 | פליישר | מאיה | 1991 | ירושלים רבתי | A 01:18.88 | | 543 | 20 |
| 3 | 3 | 1 | חלאג | נוראס | 1991 | הפועל קרית טבעון | A 01:19.06 | | 539 | 17 |

זמן מינימום 01:18.50

בנים 100 מ' חזה גיל 17-18

| ש.ב. | 01:00.58 | Balandin Dmitriy | Kazakhstan | 09/04/2016 | ברִיכה לאומית טוטו | | | | | |
|------|----------|------------------|---------------|------------|--------------------|-------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 01:00.96 | גניאל אמרי | הפועל ירושלים | 21/05/2012 | הונגריה | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 | 4 | גניאל | אמרי | 1992 | הפועל ירושלים | A 01:05.37 | | 715 | 25 |
| 2 | 2 | 5 | ויסמן | אלון | 1992 | הפועל בת-ים | A 01:07.28 | | 656 | 20 |
| 3 | 2 | 6 | אורן | יגאל | 1991 | מכבי קרית ביאליק | A 01:07.56 | | 648 | 17 |
| 4 | 2 | 7 | רבינוביץ | דניאל | 1992 | בני הרצליה | A 01:08.29 | | 627 | 15 |
| 5 | 2 | 2 | גאבר | מחמוד | 1992 | הפועל פתח-תקוה | A 01:09.27 | | 601 | 13 |
| 6 | 2 | 8 | חזן | ירדן | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 01:11.87 | | 538 | 11 |
| 7 | 1 | 4 | טל | בן | 1992 | בני הרצליה | A 01:11.99 | | 536 | 10 |
| 8 | 1 | 3 | לרר | שגיא | 1992 | הפועל ירושלים | A 01:13.43 | | 505 | 9 |
| 9 | 2 | 1 | זועבי | סאמח | 1991 | ירושלים רבתי | A 01:13.78 | | 497 | 7 |
| 10 | 1 | 5 | אלוני - אלון | אור | 1991 | הפועל גליל עליון | A 01:15.56 | | 463 | 5 |
| 11 | 1 | 6 | יוסף | דור | 1992 | הפועל שחייני הנגב | A 01:19.21 | NoMin | 402 | |
| 12 | 1 | 7 | חונה | מתן | 1991 | איל"ן חיפה | A 01:33.62 | לא נחשב | 243 | |
| 13 | 1 | 2 | מורגנוב | ניקולאי | 1991 | איל"ן חיפה | A 02:13.70 | לא נחשב | 84 | |
| 14 | 2 | 3 | חייט | נמרוד | 1991 | מכבי פ.מ. רעות | NS | | 0 | |

זמן מינימום 01:26.50

בנות 100 מ' חזה בוגרות

| | | | | | |
|--------|----------|--------------|---------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:07.74 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/04/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:07.74 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/04/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג.14 | 01:12.29 | פולונסקי לאה | מכבי חיפה | 25/06/2016 | מלטה |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|----------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | קורוטקוב | אנסטסיה | 1990 | הפועל ירושלים | A 01:14.24 | | 651 | |
| 2 | 1 | 5 | לוטטי | עמית | 1990 | הפועל ירושלים | A 01:15.25 | | 625 | |
| 3 | 1 | 6 | מסארוה | דואא | 1990 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 01:15.47 | | 620 | |
| 4 | 1 | 3 | פאוקר | חן | 1987 | מכבי קרית ביאליק | A 01:18.01 | | 561 | |
| 5 | 1 | 7 | חלאג | אסאלה | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 01:18.54 | | 550 | |
| 6 | 1 | 2 | מסלו | שרידה | 1990 | מכבי ראשון-לציון | A 01:23.93 | | 451 | |
| 7 | 1 | 8 | קולין | נחמה-תמר | 1997 | הפועל דולפין נהריה | A 01:28.25 | NoMin | 388 | |

זמן מינימום 01:16.50

בנים 100 מ' חזה בוגרים

| ש.ב. | 01:00.58 | Balandin Dmitriy | Kazakhstan | 09/04/2016 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
|----------|----------|------------------|---------------|------------|------------------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 01:00.96 | גניאל אמרי | הפועל ירושלים | 21/05/2012 | הונגריה | | | | | |
| ש.ג. 16. | 01:03.91 | פולונסקי רון | מכבי חיפה | 25/07/2017 | ג'ור הונגריה | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 | 4 | מלניק | דני | 1985 | הפועל ירושלים | A 01:02.16 | ש.ב. | 832 | |
| 2 | 2 | 8 | נבו | גל | 1987 | הפועל ירושלים | A 01:03.10 | | 795 | |
| 3 | 2 | 5 | מלול | מיכאל | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 01:04.67 | | 739 | |
| 4 | 1 | 4 | בארי | תום | 1986 | מכבי קרית אונו | A 01:04.93 | | 730 | |
| 5 | 1 | 3 | סלע | אביב | 1985 | הפועל קרית טבעון | A 01:06.73 | | 672 | |
| 6 | 2 | 3 | טלסקי | בועז | 1989 | הפועל ירושלים | A 01:06.75 | | 672 | |
| 7 | 2 | 6 | רובינשטיין | פליקס | 1988 | הפועל פתח-תקוה | A 01:06.97 | | 665 | |
| 8 | 1 | 6 | גולדשמידט | רועי | 1988 | מכבי קרית אונו | A 01:07.09 | | 662 | |
| 9 | 1 | 5 | קופטי | ג'ואן | 1990 | ירושלים רבתי | A 01:07.15 | | 660 | |
| 10 | 2 | 2 | דיסקין | דוד | 1988 | ירושלים רבתי | C 01:07.85 | | 640 | |
| 11 | 2 | 1 | רובין | יבגני | 1990 | מכבי אשדוד | A 01:08.87 | | 612 | |
| 12 | 1 | 7 | דר | גיא | 1988 | הפועל גבעתיים | A 01:10.10 | | 580 | |
| 13 | 1 | 2 | מלול | יקיר | 1987 | מכבי ראשון-לציון | A 01:13.06 | | 512 | |
| 14 | 2 | 7 | בוטראשוילי | אדי | 1990 | הפועל בת-ים | A 01:14.54 | | 482 | |
| 15 | 1 | 8 | עצמון | עמית | 1995 | הפועל ירושלים | A 01:19.92 | | לא נחשב | 391 |

זמן מינימום 02:56.00

בנות 200 מ' גב גיל 14

| ש.ב. | 02:12.79 | אגרסי קריסטינה | הונגריה | | | | | | | |
|---------|----------|-----------------|------------------|------------|----------------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 02:11.91 | ברזילי אביב | מכבי חיפה | 27/08/2019 | הונגריה | | | | | |
| ש.ג. 16 | 02:13.50 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 16/03/2019 | ברכה לאומית 50 | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 | 4 | קדרון | טל | 1995 | הפועל מ.א. משגב | A 02:28.29 | | 586 | 25 |
| 2 | 2 | 5 | ליטבק | אלכסנדרה | 1995 | מכבי חיפה | A 02:33.58 | | 527 | 20 |
| 3 | 2 | 6 | מימון | קלוד-תאיר | 1995 | הפועל ערד | A 02:34.02 | | 523 | 17 |
| 4 | 2 | 1 | אורטשקנזי | אלה | 1995 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:35.91 | | 504 | 15 |
| 5 | 2 | 2 | נאוי | נוי | 1995 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 02:36.41 | | 499 | 13 |
| 6 | 2 | 3 | בן-מאיר | זהרה | 1995 | הפועל קרית טבעון | A 02:36.52 | | 498 | 11 |
| 7 | 2 | 7 | קושנרוב | ולדה | 1995 | מכבי נהריה | C 02:40.57 | | 461 | 10 |
| 8 | 1 | 3 | ברדוגו | נעה | 1995 | ירושלים רבתי | A 02:48.34 | | 400 | 9 |
| 9 | 1 | 5 | חדאד | תאיר | 1995 | מכבי וייסגל רחובות | A 02:53.67 | | 365 | 7 |
| 10 | 1 | 4 | ארואס | נוי | 1995 | מכבי נהריה | A 02:56.87 | NoMin | 345 | |
| 11 | 2 | 8 | ליברמן | מיכל | 1995 | הפועל כפר סבא ב.ב. | DQ | | 0 | |

בנות 200 מ' גב גיל 15

זמן מינימום 02:51.00

| | | | | |
|--------|----------|-----------------|-----------|------------|
| ש.ב. | 02:12.79 | אגרסגי קריסטינה | הונגריה | |
| ש.י. | 02:11.91 | ברזילי אביב | מכבי חיפה | 27/08/2019 |
| ש.ג.17 | 02:11.91 | ברזילי אביב | מכבי חיפה | 27/08/2019 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | בכר | שקד | 1994 | הפועל קרית טבעון | A 02:33.03 | | 533 | 25 |
| 2 | 2 | 6 | גלזר | אסנת | 1994 | הפועל ירושלים | A 02:37.68 | | 487 | 20 |
| 3 | 2 | 3 | הירש | בל | 1994 | הפועל קרית טבעון | A 02:39.89 | | 467 | 17 |
| 4 | 2 | 5 | אלמוג | קרין | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 02:42.18 | | 448 | 15 |
| 5 | 2 | 7 | אלמליח | יעל | 1994 | הפועל בת-ים | A 02:44.25 | | 431 | 13 |
| 6 | 2 | 2 | טיכונב | קסניה | 1994 | הפועל פתח-תקוה | A 02:45.28 | | 423 | 11 |
| 7 | 1 | 4 | דוידוב | נטע | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 02:46.80 | | 411 | 10 |
| 8 | 2 | 8 | קפלן | תמר | 1994 | הפועל גליל עליון | C 02:46.88 | | 411 | 9 |
| 9 | 1 | 3 | ג'אן | יערה | 1994 | הפועל ירושלים | A 02:50.62 | | 384 | 7 |
| 10 | 2 | 1 | בוסקילא | עינב | 1994 | הפועל עמק-חפר | C 02:52.95 | NoMin | 369 | |
| 11 | 1 | 5 | פרץ | נועה | 1994 | מכבי וייסגל רחובות | A 02:53.98 | NoMin | 363 | |

זמן מינימום 02:37.00

בנים 200 מ' גב גיל 15

| | | | | | |
|----------|----------|--------------|---------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:55.96 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:55.96 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג. 17. | 02:02.54 | טומרקין יעקב | איגוד השחייה בישראל | 19/07/2009 | מכון וינגייט |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 5 | סידורוב | אלכסנדר | 1994 | הפועל באר-שבע | A 02:16.80 | 548 | 25 | |
| 2 | 2 | 4 | זמיר | תומר | 1994 | מכבי נהריה | A 02:17.65 | 538 | 20 | |
| 3 | 2 | 3 | אורן | אסף | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:17.83 | 535 | 17 | |
| 4 | 2 | 7 | גרינברג | איתן | 1994 | מכבי חיפה | A 02:19.54 | 516 | 15 | |
| 5 | 2 | 6 | צ'רקיןסקי | חנוך | 1994 | ירושלים רבתי | A 02:20.66 | 504 | 13 | |
| 6 | 2 | 2 | סמשקו | בוריס | 1994 | ביה"ס ליאוו-בק חיפה | A 02:22.63 | 483 | 11 | |
| 7 | 1 | 4 | גרוברט | ליאור | 1994 | מכבי קרית אונו | A 02:24.20 | 468 | 10 | |
| 8 | 1 | 6 | שפר | ניר | 1994 | הפועל ירושלים | A 02:24.58 | 464 | 9 | |
| 9 | 2 | 1 | ברנט | דניאל | 1994 | הפועל עירוני הוד השרון | A 02:25.01 | 460 | 7 | |
| 10 | 1 | 5 | אביסרור | אילן | 1994 | מרכז כוכב יאיר | A 02:25.86 | 452 | 5 | |
| 11 | 1 | 2 | יעקב | סער | 1994 | הפועל פ.מ. יבנה | A 02:26.31 | 448 | 4 | |
| 12 | 1 | 3 | מיכאלי | אורן | 1994 | בני הרצליה | A 02:26.93 | 442 | 3 | |
| 13 | 2 | 8 | סימקין | אילן | 1994 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 02:28.60 | 427 | 2 | |
| 14 | 1 | 7 | כהן | איילון | 1994 | בני הרצליה | A 02:30.51 | 411 | 1 | |

בנות 200 מ' גב גיל 16

זמן מינימום 02:47.00

| ש.ב. | 02:12.79 | אגרסגי קריסטינה | הונגריה | | | | | | | |
|--------|----------|-----------------|-----------|------------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 02:11.91 | ברזילי אביב | מכבי חיפה | 27/08/2019 | הונגריה | | | | | |
| ש.ג.18 | 02:11.91 | ברזילי אביב | מכבי חיפה | 27/08/2019 | הונגריה | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | קלינגר | דניאל | 1993 | ירושלים רבתי | A 02:25.71 | | 617 | 25 |
| 2 | 1 | 3 | פלח | קורל | 1993 | מכבי ראשון-לציון | A 02:33.51 | | 528 | 20 |
| 3 | 1 | 5 | רז | דר | 1993 | הפועל גבעתיים | A 02:36.79 | | 495 | 17 |
| 4 | 1 | 6 | גולדריין | סבינה | 1993 | מכבי נהריה | C 02:37.57 | | 488 | 15 |
| 5 | 1 | 2 | מילברג | שיר | 1993 | מכבי קרית אונו | A 03:05.85 | לא נחשב | 297 | |

זמן מינימום 02:32.00

בנים 200 מ' גב גיל 16

| | | | | | |
|----------|----------|--------------|------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:55.96 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:55.96 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג. 18. | 01:59.39 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 20/08/2010 | סינגפור |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 3 | גמבורג | דוד | 1993 | הפועל ירושלים | A 02:05.30 | | 713 | 25 |
| 2 | 2 | 6 | חנני | טל | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 02:08.57 | | 660 | 20 |
| 3 | 2 | 4 | ספרא | יובל | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 02:11.57 | | 616 | 17 |
| 4 | 2 | 5 | ברק | אבידן | 1993 | מכבי ראשון-לציון | A 02:11.59 | | 615 | 15 |
| 5 | 2 | 2 | לוי | אהרון | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 02:14.80 | | 572 | 13 |
| 6 | 2 | 1 | וולינסקי | רוני | 1993 | מכבי חיפה | A 02:16.26 | | 554 | 11 |
| 7 | 1 | 4 | אולייניק | יגאל | 1993 | הפועל ירושלים | A 02:20.09 | | 510 | 10 |
| 8 | 2 | 7 | גורסקי | עידן | 1993 | בני הרצליה | A 02:21.30 | | 497 | 9 |
| 9 | 2 | 8 | שיסטר | רן | 1993 | הפועל עירוני הוד השרון | A 02:22.58 | | 484 | 7 |
| 10 | 1 | 5 | גורפונג | גל | 1993 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 02:23.51 | | 474 | 5 |
| 11 | 1 | 3 | אוסטינוב | דניאל | 1993 | הפועל פתח-תקוה | A 02:25.23 | | 458 | 4 |
| 12 | 1 | 6 | שעיה | יובל | 1993 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 02:26.44 | | 446 | 3 |
| 13 | 1 | 2 | דיקפואה | ירין | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 02:29.57 | | 419 | 2 |

בנות200 מ' גבגיל 17-18

זמן מינימום 02:47.00

| | | | | | | | |
|-----------|----------------|----------------|--------------|------------|----------|----------------|------------|
| ש.ב. | 02:12.79 | אגרסי קריסטינה | הונגריה | | | | |
| ש.י. | 02:11.91 | ברזילי אביב | מכבי חיפה | 27/08/2019 | הונגריה | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה |
| זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | | | | | |
| 1 | 4 | 1 | וולציקוב | אנה | 1992 | מכבי חיפה | A 02:23.07 |
| 2 | 5 | 1 | שטיין | רוני | 1991 | הפועל ירושלים | A 02:29.46 |
| 3 | 3 | 1 | רביד | ירדן | 1991 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:35.15 |
| 4 | 7 | 1 | יצחק-הלוי | יהל | 1992 | מכבי קרית אונו | A 02:38.56 |
| 5 | 2 | 1 | הר לבן | שני | 1992 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:40.64 |
| 6 | 6 | 1 | ואן דר מרווה | רחל | 1991 | הפועל ירושלים | A 02:40.93 |

זמן מינימום 02:29.00

בנים 200 מ' גב גיל 17-18

| ש.ב. | 01:55.96 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
|------|----------|--------------|------------|------------|------------------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 01:55.96 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 | 4 | טומרקין | יעקב | 1992 | מכבי אשדוד | A 02:05.69 | | 706 | 25 |
| 2 | 2 | 5 | גייבורנסקי | דניס | 1991 | הפועל ירושלים | A 02:06.31 | | 696 | 20 |
| 3 | 2 | 3 | סמיליץ | יורי | 1991 | ירושלים רבתי | A 02:07.31 | | 679 | 17 |
| 4 | 2 | 6 | אשכנזי | עמרי | 1992 | מכבי קרית אונו | A 02:13.73 | | 586 | 15 |
| 5 | 2 | 2 | באר | מיכאל | 1992 | בני הרצליה | A 02:15.83 | | 559 | 13 |
| 6 | 2 | 1 | כנות | גיא | 1992 | הפועל גליל עליון | A 02:19.39 | | 518 | 11 |
| 7 | 2 | 7 | יעקובסון | אמיר | 1992 | מכבי וייסגל רחובות | A 02:20.36 | | 507 | 10 |
| 8 | 2 | 8 | קדוש | גיא | 1992 | הפועל גליל עליון | A 02:21.54 | | 494 | 9 |
| 9 | 1 | 4 | גפן | עומר | 1992 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 02:21.92 | | 490 | 7 |
| 10 | 1 | 5 | שיינבין | נדב | 1992 | מרכז כוכב יאיר | A 02:26.86 | | 443 | 5 |
| 11 | 1 | 6 | בן סימון | רגב | 1992 | הפועל עירוני הוד השרון | A 02:32.57 | NoMin | 395 | |
| 12 | 1 | 3 | שניצר | אבישי | 1991 | הפועל קרית-מוצקין | A 02:34.08 | לא נחשב | 383 | |

בנות 200 מ' גב בוגרות

זמן מינימום 02:46.00

| | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|-----------------|
| ש.ב. | 02:12.79 | אגרסגי קריסטינה | הונגריה | | |
| ש.י. | 02:11.91 | ברזילי אביב | מכבי חיפה | 27/08/2019 | הונגריה |
| ש.ג.15 | 02:14.46 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 26/04/2018 | בריתה לאומית 50 |
| ש.ג.14 | 02:19.94 | שילון גיא | מכבי פ.מ. רעות | 27/07/2011 | טרבזון טורקיה |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | שלזינגר | מיקה | 1990 | בני הרצליה | A 02:20.44 | 689 | | |
| 2 | 1 | 4 | שחף | דקל | 1989 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:23.87 | 641 | | |
| 3 | 2 | 5 | בכר | נעם | 1990 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:23.90 | 641 | | |
| 4 | 2 | 6 | בכר | עמית | 1990 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:28.01 | 589 | | |
| 5 | 1 | 3 | קרוגלוב | קטיה | 1990 | הפועל מ.א. משגב | A 02:28.81 | 579 | | |
| 6 | 1 | 5 | שילון | שי | 1990 | בני הרצליה | A 02:29.99 | 566 | | |
| 7 | 2 | 3 | קמה | עדי | 1989 | מכבי קרית אונו | A 02:31.70 | 547 | | |
| 8 | 1 | 2 | דניאלי | יעל | 1997 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:37.80 | 486 | | |
| 9 | 1 | 6 | אבל | רוית | 1996 | מכבי ראשון-לציון | A 02:38.01 | 484 | | |
| 10 | 2 | 2 | ליבשיץ | אולגה | 1989 | מכבי אשדוד | A 02:38.77 | 477 | | |

בנים 200 מ' גב בוגרים

זמן מינימום 02:25.00

| | | | | | |
|--------|----------|--------------|------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:55.96 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:55.96 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג.16 | 02:04.50 | גרצ'יק דוד | מכבי חיפה | 02/08/2017 | ברכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 6 | ברנע | גיא | 1987 | הפועל ירושלים | A 02:02.60 | | 761 | |
| 2 | 1 | 4 | צ'מה | איתי | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 02:03.04 | | 753 | |
| 3 | 1 | 5 | סגל | אהוד | 1984 | הפועל ירושלים | A 02:03.44 | | 745 | |
| 4 | 1 | 3 | פוזנר | ניר | 1987 | מכבי קרית אונו | A 02:15.91 | | 558 | |
| 5 | 1 | 7 | אריעד | יובל | 1995 | הפועל ירושלים | A 02:31.73 | לא נחשב | 401 | |
| 6 | 1 | 2 | מרקוס | יואב | 1988 | מכבי תל-אביב/מכביה | NS | | 0 | |

בנות 4x50 מ' חופשי שליחים גיל 14-15

| ש.י. | 01:49.43 | הפועל דולפין נתניה | | 23/06/2012 | יונגייט | | |
|----------|----------|------------------------|---------|------------|------------------|------------|----------------|
| ש.ג.14 | 01:54.27 | הפועל עירוני הוד השרון | | 24/06/2017 | ברכה לאומית טוטו | | |
| מקום | מקצה | מסלול | אגודה | שם אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי |
| שנת לידה | שם פרטי | שם משפחה | שם פרטי | שם משפחה | שם פרטי | שם משפחה | שם פרטי |
| 1 | 2 | 5 | 1 | 1120 | הפועל ירושלים | 01:53.22 A | ש.ג. |
| 1994 | רעות | כהן | | | | | 50 |
| 1994 | אנאל | וולפמן | | | | | 621 |
| 1994 | רעות | בן נעים | | | | | |
| 1994 | דורון | לוי | | | | | |
| 2 | 2 | 4 | 1 | 2501 | מכבי אשדוד | 01:55.66 A | |
| 1994 | חגית | יצחק | | | | | 40 |
| 1994 | קרן | ליטיצ'בסקי | | | | | 583 |
| 1994 | נטלי | סמסוניק | | | | | |
| 1994 | ניקול | סמסוניק | | | | | |
| 3 | 2 | 3 | 1 | 2541 | מכבי ראשון-לציון | 01:57.99 A | |
| 1995 | לאה | מסלו | | | | | 34 |
| 1995 | רותם | עמית | | | | | 549 |
| 1995 | אוריין | מלול | | | | | |
| 1994 | טל | טהורי | | | | | |
| 4 | 2 | 1 | 1 | 6009 | בני הרצליה | 01:58.22 A | |
| 1994 | אלינור | פרל | | | | | 30 |
| 1994 | אווה | כהן סולל | | | | | 546 |
| 1995 | מאי | באלי | | | | | |
| 1995 | טליה | קלומפס | | | | | |
| 5 | 2 | 2 | 1 | 2513 | מכבי חיפה | 01:58.44 A | |
| 1995 | ענבר | ברנע | | | | | 26 |
| 1995 | טל | שטיינפלד | | | | | 543 |
| 1995 | אלכסנדרה | ליטבק | | | | | |
| 1994 | חלי | אברמוביץ | | | | | |
| 6 | 2 | 8 | 1 | 1022 | הפועל בת-ים | 02:00.02 A | |
| 1995 | ניקול | חינאוי | | | | | 22 |
| 1994 | יעל | אלמליח | | | | | 521 |
| 1995 | גל | כרמי | | | | | |
| 1995 | סמירה | גרם | | | | | |
| 7 | 2 | 6 | 1 | 1043 | הפועל מ.א. משגב | 02:00.28 A | |
| 1994 | מיטל | אנגלהרט | | | | | 20 |
| 1994 | תגל | רמיהו | | | | | 518 |
| 1994 | נטע | דוידוב | | | | | |
| 1995 | טל | קדרון | | | | | |
| 8 | 1 | 5 | 1 | 1343 | הפועל גליל עליון | 02:01.47 A | |
| 1994 | גילי | רוזנבלט | | | | | 18 |
| 1994 | תמר | קפלן | | | | | 503 |
| 1994 | שרה | קטן | | | | | |
| 1995 | נוי | קלישר | | | | | |

בנות 4x50 מ' חופשי שליחים גיל 14-15

| | | | | |
|--------|----------|------------------------|------------|------------------|
| ש.י. | 01:49.43 | הפועל דולפין נתניה | 23/06/2012 | וינגייט |
| ש.ג.14 | 01:54.27 | הפועל עירוני הוד השרון | 24/06/2017 | ברכה לאומית טוטו |

[illegible]

בנים 4x50 מ' חופשי שליחים גיל 15-16

| | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------|-------------------|
| ש.י. | 01:34.22 | הפועל ירושלים | 04/07/2015 | בריכה לאומית טוטו |
| ש.ג.16 | 01:36.92 | מכבי כפר-המכביה | 03/08/2019 | בריכה לאומית 50 |

[illegible]

| משחה מס' 42גמר ישיר | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---------|------------|-----------------|--------------|------------|------------|------------------------|-------|-------|------|
| בנים 4x50 מ' חופשי שליחים גיל 15-16 | | | | | | | | | | |
| ש.י. | | | הפועל ירושלים | | 04/07/2015 | | בריקה לאומית טוטו | | | |
| ש.ג.16 | | | מכבי כפר-המכביה | | 03/08/2019 | | בריקה לאומית 50 | | | |
| שנת לידה | שם פרטי | שם משפחה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | זמן תגובה | תוצאה | שם אגודה | אגודה | מסלול | מקצה |
| | | | 508 | 14 | | 01:46.33 A | מכבי ראשון-לציון | 2541 | 1 | 2 |
| 1993 | אלמוג | מלול | | | | | | | | |
| 1993 | אבידן | ברק | | | | | | | | |
| 1994 | אלן | בושניאק | | | | | | | | |
| 1994 | עוז | וייס | | | | | | | | |
| | | | 501 | 10 | | 01:46.83 A | מכבי נהריה | 2910 | 1 | 2 |
| 1993 | נדב | שוורץ | | | | | | | | |
| 1994 | תומר | זמיר | | | | | | | | |
| 1994 | שי | אורן | | | | | | | | |
| 1994 | ויקטור | בלחסן | | | | | | | | |
| | | | 489 | 8 | | 01:47.69 A | ירושלים רבתי | 6032 | 1 | 6 |
| 1994 | חנוך | צ'רק'ינסקי | | | | | | | | |
| 1994 | ג'ון | מונייר | | | | | | | | |
| 1994 | עמית | ליברמן | | | | | | | | |
| 1993 | מיכאל | קורנמן | | | | | | | | |
| | | | 485 | 6 | | 01:48.02 A | הפועל עמק-חפר | 1233 | 1 | 4 |
| 1994 | אלכסיי | צריבסקי | | | | | | | | |
| 1993 | דוד | צופנס | | | | | | | | |
| 1994 | לרון | שוורצמן | | | | | | | | |
| 1993 | גל | שגיא | | | | | | | | |
| | | | 481 | 4 | | 01:48.31 A | הפועל פתח-תקוה | 1235 | 1 | 8 |
| 1993 | מוחמד | גאבר | | | | | | | | |
| 1993 | דניאל | אוסטינוב | | | | | | | | |
| 1993 | רון | טרנופולסקי | | | | | | | | |
| 1993 | עומר | ורט | | | | | | | | |
| | | | 477 | 2 | | 01:48.56 A | הפועל כפר סבא ב.ב. | 1464 | 1 | 7 |
| 1993 | יונתן | חייטוב | | | | | | | | |
| 1993 | יונתן | שקולסקי | | | | | | | | |
| 1993 | יובל | שעיה | | | | | | | | |
| 1993 | גל | גורפונג | | | | | | | | |
| | | | 458 | 0 | | 01:50.07 A | הפועל עירוני הוד השרון | 1220 | 1 | 1 |
| 1993 | רביב | ספיר | | | | | | | | |
| 1993 | רן | שיסטר | | | | | | | | |
| 1994 | אופיר | אדירי | | | | | | | | |
| 1994 | דניאל | ברנט | | | | | | | | |
| | | | 0 | 0 | ~ | DQ | מכבי פ.מ. רעות | 2578 | 1 | 6 |
| 1994 | אסף | אורן | | | | | | | | |
| 1994 | אור | סבטייה | | | | | | | | |
| 1994 | אביב | אקרמן | | | | | | | | |
| 1993 | יהב | שחף | | | | | | | | |

זמן מינימום 00:39.00

בנות 50 מ' גב גיל 14

| | | | | | |
|----------|----------|---------------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:28.48 | Khakhlova Sviatlana | Belarus | 09/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:28.21 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 03/07/2019 | קאזאן |
| ש.ג. 16. | 00:28.21 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 03/07/2019 | קאזאן |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|----------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | ליטבק | אלכסנדרה | 1995 | מכבי חיפה | 00:33.36 A | | 534 | 25 |
| 2 | 2 | 3 | חביב | אופק | 1995 | הפועל ירושלים | 00:33.58 A | | 523 | 20 |
| 3 | 2 | 5 | נאוי | נוי | 1995 | מכבי תל-אביב/מכביה | 00:33.94 A | | 507 | 17 |
| 4 | 2 | 6 | ליברמן | מיכל | 1995 | הפועל כפר סבא ב.ב. | 00:34.05 A | | 502 | 15 |
| 5 | 2 | 2 | שטיינפלד | טל | 1995 | מכבי חיפה | 00:34.28 A | | 492 | 13 |
| 6 | 2 | 7 | אורטשקנזי | אלה | 1995 | מכבי פ.מ. רעות | 00:34.93 A | | 465 | 11 |
| 7 | 1 | 4 | משען | שיר | 1995 | בני הרצליה | 00:35.38 A | | 447 | 10 |
| 8 | 1 | 3 | ברדוגו | נעה | 1995 | ירושלים רבתי | 00:36.18 A | | 418 | 9 |
| 9 | 2 | 8 | קושנרוב | ולדה | 1995 | מכבי נהריה | 00:36.77 A | | 399 | 7 |
| 10 | 1 | 6 | ניקבחת | סהר | 1995 | הפועל חולון | 00:37.82 A | | 366 | 5 |
| 11 | 1 | 5 | לנצמן | אווה | 1995 | מכבי תל-אביב/מכביה | 00:38.92 A | | 336 | 4 |
| 12 | 1 | 2 | קורין | חן | 1995 | הפועל כפר סבא ב.ב. | 00:39.32 C | NoMin | 326 | |
| 13 | 2 | 1 | ארואס | נוי | 1995 | מכבי נהריה | 00:39.37 C | NoMin | 325 | |

זמן מינימום 00:38.00

בנות 50 מ' גב גיל 15

| | | | | | |
|--------|----------|---------------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:28.48 | Khakhlova Sviatlana | Belarus | 09/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:28.21 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 03/07/2019 | קאזאן |
| ש.ג.17 | 00:28.21 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 03/07/2019 | קאזאן |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | לוי | דורון | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:31.25 | | 649 | 25 |
| 2 | 2 | 6 | וולפמן | אנאל | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:32.61 | | 571 | 20 |
| 3 | 2 | 3 | כהן | רעות | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:33.59 | | 523 | 17 |
| 4 | 2 | 5 | אלמליח | יעל | 1994 | הפועל בת-ים | A 00:33.99 | | 505 | 15 |
| 5 | 1 | 4 | טיכונוב | קסניה | 1994 | הפועל פתח-תקוה | A 00:36.25 | | 416 | 13 |
| 6 | 2 | 2 | אלמוג | קרין | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 00:36.56 | | 405 | 11 |
| 7 | 2 | 7 | פרץ | נועה | 1994 | מכבי וייסגל רחובות | A 00:36.87 | | 395 | 10 |
| 8 | 1 | 5 | סוקניק | אביב | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A 00:37.75 | | 368 | 9 |
| 9 | 1 | 3 | דרטלר | שקד | 1994 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:39.81 | לא נחשב | 314 | |

זמן מינימום 00:34.00

בנים 50 מ' גב גיל 15

| | | | | | |
|--------|----------|--------------|---------------|------------|-------------------|
| ש.ב. | 00:24.64 | ברנע גיא | הפועל ירושלים | 19/07/2009 | וינגייט |
| ש.י. | 00:24.60 | קופלב יהונתן | מכבי חיפה | 26/07/2016 | בריתה לאומית טוטו |
| ש.ג.17 | 00:26.24 | זמיר תומר | מכבי נהריה | 09/07/2011 | בלגרד |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 3 | 3 | סבטייה | אור | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | 00:28.50 A | | 600 | 25 |
| 2 | 3 | 5 | זמיר | תומר | 1994 | מכבי נהריה | 00:29.08 A | | 565 | 20 |
| 3 | 2 | 1 | טל | נדב | 1994 | בני הרצליה | 00:29.44 A | | 544 | 17 |
| 4 | 2 | 4 | בוגדיסט | דימה | 1994 | מכבי אשדוד | 00:29.93 A | | 518 | 15 |
| 5 | 3 | 8 | סידורב | אלכסנדר | 1994 | הפועל באר-שבע | 00:30.10 A | | 509 | 13 |
| 6 | 3 | 1 | מוזיקנסקי | רון | 1994 | הפועל ירושלים | 00:30.15 A | | 507 | 11 |
| 7 | 3 | 7 | גרינברג | איתן | 1994 | מכבי חיפה | 00:30.16 A | | 506 | 10 |
| 8 | 3 | 2 | אורן | אסף | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | 00:30.25 A | | 502 | 9 |
| 9 | 3 | 4 | צ'רקנסקי | חנוך | 1994 | ירושלים רבתי | 00:30.33 A | | 498 | 7 |
| 10 | 3 | 6 | סמשקו | בוריס | 1994 | ביה"ס ליאו-בק חיפה | 00:30.54 A | | 488 | 5 |
| 11 | 2 | 2 | גרוברט | ליאור | 1994 | מכבי קרית אונו | 00:31.41 A | | 448 | 4 |
| 12 | 2 | 5 | סימקין | אילן | 1994 | מכבי תל-אביב/מכביה | 00:31.81 A | | 432 | 3 |
| 13 | 2 | 6 | שפר | ניר | 1994 | הפועל ירושלים | 00:32.41 A | | 408 | 2 |
| 14 | 1 | 4 | מיכאלי | אורן | 1994 | בני הרצליה | 00:32.84 A | | 392 | 1 |
| 15 | 2 | 7 | כהן | איילון | 1994 | בני הרצליה | 00:33.09 A | | 383 | |
| 16 | 2 | 3 | פלדשטיין | יעקב | 1994 | הפועל קרית-מוצקין | 00:33.19 A | | 380 | |
| 17 | 2 | 8 | מוניר | ג'ון | 1994 | ירושלים רבתי | 00:33.25 A | | 378 | |
| 18 | 1 | 3 | אריאב | איתי | 1994 | מכבי מעלה אדומים | 00:34.64 A | NoMin | 334 | |
| 19 | 1 | 5 | ליברמן | רון | 1994 | הפועל פליפר חדרה | 00:34.81 A | NoMin | 329 | |

זמן מינימום 00:37.50

בנות 50 מ' גב גיל 16

| | | | | | |
|--------|----------|---------------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:28.48 | Khakhlova Sviatlana | Belarus | 09/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:28.21 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 03/07/2019 | קאזאן |
| ש.ג.18 | 00:28.21 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 03/07/2019 | קאזאן |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|----------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | קלינגר | דניאל | 1993 | ירושלים רבתי | A 00:29.92 | | 740 | 25 |
| 2 | 1 | 5 | רז | דר | 1993 | הפועל גבעתיים | A 00:32.67 | | 568 | 20 |
| 3 | 1 | 2 | שלזינגר | רובי | 1993 | בני הרצליה | A 00:33.50 | | 527 | 17 |
| 4 | 1 | 3 | סויסה | בר | 1993 | הפועל נס-ציונה | A 00:33.89 | | 509 | 15 |
| 5 | 1 | 6 | גולדרין | סבינה | 1993 | מכבי נהריה | A 00:34.04 | | 502 | 13 |
| 6 | 1 | 1 | מילברג | שיר | 1993 | מכבי קרית אונו | A 00:43.11 | לא נחשב | 247 | |

זמן מינימום 00:33.00

בנים 50 מ' גב גיל 16

| | | | | | |
|--------|----------|------------------|---------------|------------|---------------------|
| ש.ב. | 00:24.64 | ברנע גיא | הפועל ירושלים | 19/07/2009 | וינגייט |
| ש.י. | 00:24.60 | קופלב יהונתן | מכבי חיפה | 26/07/2016 | בריתה לאומית טוטו |
| ש.ג.18 | 00:25.69 | לייטרובסקי מיכאל | קרית ביאליק | 01/07/2017 | אליפות אירופה לנוער |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | גמבורג | דוד | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:27.42 | | 674 | 25 |
| 2 | 2 | 3 | ברק | אבידן | 1993 | מכבי ראשון-לציון | A 00:28.62 | | 593 | 20 |
| 3 | 2 | 5 | בסודנוב | רון | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:28.90 | | 576 | 17 |
| 4 | 2 | 6 | אולייניק | יגאל | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:29.80 | | 525 | 15 |
| 5 | 2 | 2 | גורסקי | עידן | 1993 | בני הרצליה | A 00:30.29 | | 500 | 13 |
| 6 | 2 | 8 | לי | אהרון | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 00:30.43 | | 493 | 11 |
| 7 | 1 | 6 | שיסטר | רן | 1993 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:30.56 | | 487 | 10 |
| 8 | 2 | 7 | וולינסקי | רוני | 1993 | מכבי חיפה | A 00:30.63 | | 483 | 9 |
| 9 | 2 | 1 | גורפונג | גל | 1993 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:30.97 | | 468 | 7 |
| 10 | 1 | 3 | אוסטינוב | דניאל | 1993 | הפועל פתח-תקוה | A 00:31.29 | | 454 | 5 |
| 11 | 1 | 5 | צופנס | דוד | 1993 | הפועל עמק-חפר | A 00:31.98 | | 425 | 4 |
| 12 | 1 | 4 | ספיר | רביב | 1993 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:32.46 | | 406 | 3 |

זמן מינימום 00:37.50

בנות 50 מ' גב גיל 17-18

| ש.ב. | 00:28.48 | Khakhlova Sviatlana | Belarus | 09/04/2016 | בריתה לאומית טוטו | | | | | |
|------|----------|---------------------|------------------|------------|-------------------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:28.21 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 03/07/2019 | קאזאן | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | וולציקוב | אנה | 1992 | מכבי חיפה | A 00:32.02 | | 604 | 25 |
| 2 | 1 | 6 | שלזינגר | הולי | 1991 | בני הרצליה | A 00:32.82 | | 560 | 20 |
| 3 | 1 | 3 | נעים | מורן | 1991 | הפועל שחייני הנגב | A 00:33.64 | | 520 | 17 |
| 4 | 1 | 5 | בטר | מיטל | 1991 | הפועל גליל עליון | C 00:33.73 | | 516 | 15 |
| 5 | 1 | 7 | כהן | אור | 1991 | הפועל עמק-חפר | A 00:34.02 | | 503 | 13 |
| 6 | 1 | 1 | אלדד | אופיר | 1992 | הפועל עמק-חפר | A 00:34.18 | | 496 | 11 |
| 7 | 1 | 2 | יצחק-הלוי | יהל | 1992 | מכבי קרית אונו | A 00:34.70 | | 474 | 10 |
| 8 | 1 | 8 | פרידמן | יעל | 1991 | הפועל עירוני הוד השרון | M 00:36.77 | | 399 | 9 |

גמר ישיר

בנים 50 מ' גב גיל 17-18

50

משחה מס'

| | | | | | |
|------|----------|--------------|---------------|------------|-------------------|
| ש.ב. | 00:24.64 | ברנע גיא | הפועל ירושלים | 19/07/2009 | וינגייט |
| ש.י. | 00:24.60 | קופלב יהונתן | מכבי חיפה | 26/07/2016 | בריקה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | קופלב | יהונתן | 1991 | מכבי חיפה | A 00:26.66 | | 733 | 25 |
| 2 | 1 | 3 | טומרקין | יעקב | 1992 | מכבי אשדוד | A 00:27.51 | | 667 | 20 |
| 3 | 2 | 7 | גפן | עומר | 1992 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:29.20 | | 558 | 17 |
| 4 | 2 | 3 | סוסלוביץ | זוהר | 1991 | הפועל בת-ים | A 00:29.49 | | 542 | 15 |
| 5 | 2 | 6 | באר | מיכאל | 1992 | בני הרצליה | A 00:29.92 | | 519 | 13 |
| 6 | 2 | 8 | יעקובסון | אמיר | 1992 | מכבי וייסגל רחובות | A 00:29.96 | | 517 | 11 |
| 7 | 2 | 2 | שניצר | אבישי | 1991 | הפועל קרית-מוצקין | A 00:30.37 | | 496 | 10 |
| 8 | 1 | 4 | נומברג | אלעד | 1992 | מרכז כוכב יאיר | A 00:31.11 | | 461 | 9 |
| 9 | 2 | 1 | חומניקוב | תמיר | 1991 | הפועל פתח-תקוה | A 00:31.36 | | 450 | 7 |
| 10 | 1 | 6 | שיינבין | נדב | 1992 | מרכז כוכב יאיר | A 00:32.33 | | 411 | 5 |
| 11 | 1 | 5 | אייזין | אמיר | 1992 | הפועל ירושלים | A 00:33.00 | NoMin | 387 | |
| 12 | 1 | 2 | בן סימון | רגב | 1992 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:33.79 | לא נחשב | 360 | |
| 13 | 1 | 1 | קורול | סרגיי | 1991 | S10 ספיבק רמת גן | A 00:39.98 | לא נחשב | 338 | |

בנות 50 מ' גבבוגרות

זמן מינימום 00:37.00

| | | | | | |
|--------|----------|---------------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:28.48 | Khakhlova Sviatlana | Belarus | 09/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:28.21 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 03/07/2019 | קאזאן |
| ש.ג.15 | 00:29.80 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 10/02/2018 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | שחף | דקל | 1989 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:29.85 | 745 | | |
| 2 | 2 | 4 | עברי | עמית | 1989 | הפועל עמק-חפר | A 00:30.25 | 716 | | |
| 3 | 1 | 5 | שלזינגר | מיקה | 1990 | בני הרצליה | A 00:31.64 | 626 | | |
| 4 | 1 | 3 | רבינוביץ | מורן | 1981 | הפועל ירושלים | A 00:32.13 | 597 | | |
| 5 | 1 | 6 | שילון | שי | 1990 | בני הרצליה | A 00:32.20 | 593 | | |
| 6 | 2 | 5 | Mason | Jessica | 1990 | USA | A 00:33.11 | 546 | | |
| 7 | 2 | 3 | קמה | עדי | 1989 | מכבי קרית אונו | A 00:33.36 | 534 | | |
| 8 | 1 | 2 | ליבשיץ | אולגה | 1989 | מכבי אשדוד | A 00:33.42 | 531 | | |
| 9 | 2 | 6 | פאור | עדינה | 1974 | בני הרצליה | A 00:33.48 | 528 | | |
| 10 | 2 | 7 | ג'יאולי | ג'יין | 1996 | הפועל דולפין נתניה | A 00:33.97 | 505 | | |
| 11 | 1 | 7 | אבל | רוית | 1996 | מכבי ראשון-לציון | A 00:34.91 | 466 | | |

זמן מינימום 00:32.00

בנים 50 מ' גב בוגרים

| | | | | | |
|--------|----------|--------------|---------------|------------|-------------------|
| ש.ב. | 00:24.64 | ברנע גיא | הפועל ירושלים | 19/07/2009 | וינגייט |
| ש.י. | 00:24.60 | קופלב יהונתן | מכבי חיפה | 26/07/2016 | בריתה לאומית טוטו |
| ש.ג.16 | 00:26.87 | דותן עידן | הפועל בת-ים | 08/08/2013 | מכון וינגייט |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 3 | 5 | כוכבי | נדב | 1985 | מכבי קרית אונו | A 00:26.06 | | 785 | |
| 2 | 2 | 5 | מנדל | אלון | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A 00:26.48 | | 748 | |
| 3 | 3 | 4 | Marshall | Peter | 1982 | USA | A 00:26.92 | | 712 | |
| 4 | 2 | 4 | ברנע | גיא | 1987 | הפועל ירושלים | A 00:26.97 | | 708 | |
| 5 | 2 | 3 | צ'מה | איתי | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 00:27.07 | | 700 | |
| 6 | 1 | 5 | שקילנקו | ניקיטה | 1987 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:27.14 | | 695 | |
| 7 | 3 | 3 | טלסקי | בועז | 1989 | הפועל ירושלים | A 00:27.41 | | 675 | |
| 8 | 3 | 6 | מלול | מיכאל | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 00:27.42 | | 674 | |
| 9 | 1 | 4 | איזנשטוק | איליה | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A 00:27.70 | | 654 | |
| 10 | 1 | 3 | סגל | אהוד | 1984 | הפועל ירושלים | A 00:28.01 | | 632 | |
| 11 | 1 | 6 | איזמאילוב | דימה | 1989 | מכבי קרית ביאליק | A 00:28.19 | | 620 | |
| 12 | 2 | 6 | פושקר | ויטלי | 1983 | הפועל ירושלים | A 00:28.36 | | 609 | |
| 13 | 3 | 2 | זרוצקי | שקד | 1989 | הפועל ירושלים | A 00:29.78 | | 526 | |
| 14 | 2 | 7 | ביידר | אלעד | 1995 | הפועל דולפין נתניה | A 00:30.76 | | 477 | |
| 15 | 1 | 2 | אשר | רועי | 1990 | הפועל פתח-תקוה | A 00:30.92 | | 470 | |
| 16 | 2 | 1 | עצמון | עמית | 1995 | הפועל ירושלים | A 00:31.17 | | 459 | |
| 17 | 2 | 2 | ולינוב | קלויאן | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:31.19 | | 458 | |
| 18 | 3 | 7 | מרקוס | יואב | 1988 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 00:31.82 | | 431 | |
| 19 | 1 | 1 | אריעד | יובל | 1995 | הפועל ירושלים | A 00:33.82 | לא נחשב | 359 | |
| 20 | 3 | 8 | אבו רמאדן | מוחאמד | 1995 | S9 ספיבק רמת גן | A 00:45.02 | לא נחשב | 290 | |

זמן מינימום 02:59.00

בנות 200 מ' פרפר גיל 14

| | | | | | |
|--------|----------|-------------|--------------------|------------|----------------------|
| ש.ב. | 02:11.59 | זיבנר קרן | הפועל דולפין נתניה | 08/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 02:11.04 | זיבנר קרן | הפועל דולפין נתניה | 21/05/2016 | אליפות אירופה לונדון |
| ש.ג.16 | 02:14.45 | שטיימן שרון | הפועל פליפר חדרה | 24/07/2019 | באקו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | וסרמן | שיר | 1995 | מכבי קרית אונו | A 02:23.82 | | 608 | 25 |
| 2 | 1 | 5 | גרם | סמירה | 1995 | הפועל בת-ים | A 02:27.69 | | 561 | 20 |
| 3 | 1 | 3 | מלול | אוריין | 1995 | מכבי ראשון-לציון | A 02:29.83 | | 537 | 17 |
| 4 | 1 | 7 | בניקוב | מיכל | 1995 | הפועל דולפין נתניה | A 02:42.64 | | 420 | 15 |
| 5 | 1 | 2 | כהן | איב | 1995 | הפועל עמק-חפר | A 02:45.45 | | 399 | 13 |

בנות 200 מ' פרפר גיל 15

זמן מינימום 02:55.00

| | | | | | |
|--------|----------|-----------|--------------------|------------|----------------------|
| ש.ב. | 02:11.59 | זיבנר קרן | הפועל דולפין נתניה | 08/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 02:11.04 | זיבנר קרן | הפועל דולפין נתניה | 21/05/2016 | אליפות אירופה לונדון |
| ש.ג.17 | 02:14.22 | לוי מאי | מכבי קרית אונו | 04/05/2018 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|---------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 5 | בן נעים | רעות | 1994 | הפועל ירושלים | A 02:26.81 | | 571 | 25 |
| 2 | 1 | 4 | כהן סולל | אווה | 1994 | בני הרצליה | A 02:30.51 | | 530 | 20 |
| 3 | 1 | 3 | יצחק | חגית | 1994 | מכבי אשדוד | A 02:34.11 | | 494 | 17 |
| 4 | 1 | 6 | גלזר | אסנת | 1994 | הפועל ירושלים | A 02:40.86 | | 434 | 15 |
| 5 | 1 | 2 | ויסמן | קרן | 1994 | ירושלים רבתי | A 02:44.28 | | 408 | 13 |

זמן מינימום 02:46.00

בנים 200 מ' פרפר גיל 15

| | | | | | |
|----------|----------|-------------|------------------|------------|---------|
| ש.ב. | 01:58.15 | מדווד דניאל | ארה"ב | 10/07/2005 | וינגייט |
| ש.י. | 01:57.02 | נבו גל | הפועל ירושלים | 28/07/2009 | רומא |
| ש.ג. 17. | 02:00.52 | קרמר תום | מכבי קרית-ביאליק | 08/07/2011 | בלגרד |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 3 | 4 | קרמר | תום | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A 02:09.55 | 638 | 25 | |
| 2 | 3 | 7 | בלחסן | ויקטור | 1994 | מכבי נהריה | A 02:10.86 | 619 | 20 | |
| 3 | 3 | 5 | ארשיד | מועתז | 1994 | הפועל ירושלים | A 02:11.30 | 613 | 17 | |
| 4 | 3 | 3 | ברונשטיין | דני | 1994 | מכבי חיפה | A 02:16.60 | 544 | 15 | |
| 5 | 2 | 3 | יעקב | סער | 1994 | הפועל פ.מ. יבנה | A 02:17.93 | 528 | 13 | |
| 6 | 1 | 5 | אבני | איתי | 1994 | הפועל ירושלים | A 02:20.45 | 500 | 11 | |
| 7 | 2 | 5 | ברנט | דניאל | 1994 | הפועל עירוני הוד השרון | A 02:20.66 | 498 | 10 | |
| 8 | 2 | 4 | זימרן | שלו | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 02:21.98 | 484 | 9 | |
| 9 | 3 | 2 | דניאלי | נמרוד | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:22.13 | 483 | 7 | |
| 10 | 3 | 6 | כרמון | יניב | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:22.41 | 480 | 5 | |
| 11 | 1 | 4 | לוצאטו | יונתן | 1994 | הפועל ירושלים | A 02:23.04 | 474 | 4 | |
| 12 | 2 | 6 | פוליאק | צליל | 1994 | הפועל באר-שבע | A 02:24.13 | 463 | 3 | |
| 13 | 2 | 2 | ביתן | אביהו | 1994 | הפועל ירושלים | A 02:24.27 | 462 | 2 | |
| 14 | 3 | 8 | שאיוב | אביב | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:25.44 | 451 | 1 | |
| 15 | 2 | 7 | אדירי | אופיר | 1994 | הפועל עירוני הוד השרון | A 02:33.85 | 381 | | |
| 16 | 3 | 1 | רמנייק | יבגני | 1994 | מכבי אשדוד | A 02:34.75 | 374 | | |
| 17 | 1 | 3 | ויסברג | אבירם | 1994 | מכבי חיפה | A 02:41.47 | 329 | | |

בנות 200 מ' פרפר גיל 16

זמן מינימום 02:47.00

| | | | | | |
|--------|----------|-----------|--------------------|------------|----------------------|
| ש.ב. | 02:11.59 | זיבנר קרן | הפועל דולפין נתניה | 08/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 02:11.04 | זיבנר קרן | הפועל דולפין נתניה | 21/05/2016 | אליפות אירופה לונדון |
| ש.ג.18 | 02:14.22 | לוי מאי | מכבי קרית אוננו | 04/05/2018 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 3 | ציפין | אליסה | 1993 | הפועל ערד | A 02:22.37 | | 626 | 25 |
| 2 | 1 | 2 | אפשטיין | רותם | 1993 | מכבי וייסגל רחובות | A 02:28.32 | | 554 | 20 |

זמן מינימום 02:41.00

בנים 200 מ' פרפר גיל 16

| | | | | | |
|--------|----------|-------------|----------------|------------|---------|
| ש.ב. | 01:58.15 | מדווד דניאל | ארה"ב | 10/07/2005 | וינגייט |
| ש.י. | 01:57.02 | נבו גל | הפועל ירושלים | 28/07/2009 | רומא |
| ש.ג.18 | 01:57.97 | חייט נמרוד | מכבי פ.מ. רעות | 10/07/2009 | פראג |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | כהן | אבי | 1993 | הפועל בת-ים | A 02:08.72 | 650 | 25 | |
| 2 | 2 | 5 | אזולאי | עמית | 1993 | הפועל גליל עליון | A 02:08.96 | 647 | 20 | |
| 3 | 2 | 2 | יצחקי | ניר | 1993 | הפועל ירושלים | A 02:12.89 | 591 | 17 | |
| 4 | 2 | 3 | אבני | אמרי | 1993 | הפועל ירושלים | A 02:14.96 | 564 | 15 | |
| 5 | 2 | 6 | חנני | טל | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 02:16.46 | 546 | 13 | |
| 6 | 2 | 7 | ברנע | אור | 1993 | הפועל ירושלים | A 02:16.89 | 541 | 11 | |
| 7 | 2 | 1 | מורדל | עידן | 1993 | בני הרצליה | A 02:18.23 | 525 | 10 | |
| 8 | 1 | 5 | טרנפולסקי | רון | 1993 | הפועל פתח-תקוה | A 02:20.31 | 502 | 9 | |
| 9 | 1 | 4 | פריימק | יראון | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 02:23.61 | 468 | 7 | |
| 10 | 1 | 3 | פוקסמן | יוסי | 1993 | הפועל באר-שבע | A 02:35.34 | 370 | 5 | |

בנות 200 מ' פרפר גיל 17-18

זמן מינימום 02:47.00

| ש.ב. | 02:11.59 | זיבנר קרן | הפועל דולפין נתניה | 08/04/2016 | בריכה לאומית טוטו | | | | | |
|------|----------|-----------|--------------------|------------|----------------------|----------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 02:11.04 | זיבנר קרן | הפועל דולפין נתניה | 21/05/2016 | אליפות אירופה לונדון | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | סילברמן | שחר | 1991 | מכבי קרית אונו | A 02:21.61 | | 636 | 25 |
| 2 | 1 | 6 | דוד פור | חן | 1991 | ירושלים רבתי | A 02:26.24 | | 578 | 20 |
| 3 | 1 | 5 | מלצר | טליה | 1992 | הפועל ירושלים | A 02:29.44 | | 542 | 17 |
| 4 | 1 | 3 | כהן | לי | 1992 | הפועל ירושלים | A 02:30.15 | | 534 | 15 |
| 5 | 1 | 2 | קרטין | ליהי | 1992 | בני הרצליה | A 02:43.17 | | 416 | 13 |

בנים 200 מ' פרפר גיל 17-18

זמן מינימום 02:37.00

| ש.ב. | 01:58.15 | מדווד דניאל | ארה"ב | 10/07/2005 | וינגייט | | | | | |
|------|----------|-------------|---------------|------------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 01:57.02 | נבו גל | הפועל ירושלים | 28/07/2009 | רומא | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 | 5 | גולדברגר | אהד | 1991 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:06.52 | | 685 | 25 |
| 2 | 2 | 3 | פסין | פבל | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 02:08.25 | | 657 | 20 |
| 3 | 2 | 6 | ברונפמן | אילן | 1991 | הפועל קרית טבעון | A 02:09.30 | | 641 | 17 |
| 4 | 2 | 2 | אשכנזי | עמרי | 1992 | מכבי קרית אונו | A 02:11.12 | | 615 | 15 |
| 5 | 2 | 7 | זילברשטיין | שחר | 1992 | הפועל פתח-תקוה | A 02:13.17 | | 587 | 13 |
| 6 | 2 | 1 | וקסלר | אופיר | 1992 | מכבי ראשון-לציון | A 02:15.75 | | 554 | 11 |
| 7 | 1 | 4 | שחל | סבי | 1991 | הפועל עמק-חפר | A 02:15.82 | | 553 | 10 |
| 8 | 1 | 5 | כנות | גיא | 1992 | הפועל גליל עליון | A 02:16.31 | | 547 | 9 |
| 9 | 1 | 3 | בלום | עמית | 1992 | בני הרצליה | A 02:16.61 | | 544 | 7 |
| 10 | 2 | 8 | וורונוביץ | אלירן | 1992 | הפועל פתח-תקוה | A 02:18.83 | | 518 | 5 |
| 11 | 1 | 2 | מנור | מתן דניאל | 1992 | בני הרצליה | A 02:26.40 | | 442 | 4 |
| 12 | 1 | 6 | ליפשיץ | שי | 1992 | הפועל ירושלים | A 02:26.80 | | 438 | 3 |
| 13 | 1 | 7 | סלומון | אורי | 1992 | מכבי חיפה | DQ | | 0 | |

זמן מינימום 02:47.00

בנות 200 מ' פרפר בוגרות

| | | | | | | | | | | | |
|------|------|-------|----------|-----------|----------|--------------------|------------|------------|----------|----------------------|-------|
| | | ש.ב. | | זיבנר קרן | | הפועל דולפין נתניה | | 08/04/2016 | | בריכה לאומית טוטו | |
| | | ש.י. | | זיבנר קרן | | הפועל דולפין נתניה | | 21/05/2016 | | אליפות אירופה לונדון | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן | ניקוד | ניקוד | ניקוד |
| | | | | | | | | תגובה | בינלאומי | קבוצתי | |
| 1 | 1 | 5 | בכר | עמית | 1990 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:20.53 | | 651 | | |
| 2 | 1 | 6 | בלזם | רוני | 1990 | הפועל קרית טבעון | A 02:22.29 | | 627 | | |

זמן מינימום 02:28.00

בנים 200 מ' פרפר בוגרים

| | | | | | |
|--------|----------|-------------|------------------|------------|--------------|
| ש.ב. | 01:58.15 | מדווד דניאל | ארה"ב | 10/07/2005 | וינגייט |
| ש.י. | 01:57.02 | נבו גל | הפועל ירושלים | 28/07/2009 | רומא |
| ש.ג.16 | 02:01.66 | קרמר תום | מכבי קרית-ביאליק | 23/07/2010 | מכון וינגייט |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 5 | פרן | ארז | 1985 | הפועל ירושלים | A 02:06.17 | 690 | | |
| 2 | 1 | 4 | נבו | גל | 1987 | הפועל ירושלים | A 02:06.29 | 688 | | |
| 3 | 1 | 6 | ברונפמן | גלעד | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 02:06.80 | 680 | | |
| 4 | 1 | 3 | ארבל | אמיר | 1989 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:09.18 | 643 | | |
| 5 | 1 | 7 | גורביץ | איתי | 1995 | הפועל ירושלים | A 02:14.75 | 567 | | |
| 6 | 1 | 2 | שוורצמן | מארק | 1990 | הפועל עמק-חפר | A 02:15.99 | 551 | | |
| 7 | 1 | 1 | טיטשניידר | רומן | 1972 | עולם המים | A 02:19.29 | 513 | | |

בנות 100 מ' חופשי גיל 14

זמן מינימום 01:11.00

| | | | | | |
|----------|----------|-----------------|------------------|------------|--------------------|
| ש.ב. | 00:54.40 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 13/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:54.20 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 27/07/2017 | אליפות עולם בודפשט |
| ש.ג. 16. | 00:55.88 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 09/10/2018 | בואנוס איירס |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | מרקס | מרטינה | 1995 | הפועל גבעתיים | A 00:59.91 | | 657 | 25 |
| 2 | 2 | 5 | קדרון | טל | 1995 | הפועל מ.א. משגב | A 01:01.95 | | 594 | 20 |
| 3 | 2 | 6 | בן-מאיר | זהרה | 1995 | הפועל קרית טבעון | A 01:03.71 | | 546 | 17 |
| 4 | 2 | 3 | קלומפס | טליה | 1995 | בני הרצליה | A 01:04.06 | | 537 | 15 |
| 5 | 2 | 7 | עמית | רותם | 1995 | מכבי ראשון-לציון | A 01:06.50 | | 480 | 13 |
| 6 | 2 | 2 | אגאייב | חן | 1995 | מכבי קרית ביאליק | A 01:06.57 | | 479 | 11 |
| 7 | 1 | 3 | נייד'ץ | אלינה | 1995 | הפועל פתח-תקוה | A 01:06.68 | | 476 | 10 |
| 8 | 1 | 4 | באלי | מאי | 1995 | בני הרצליה | A 01:06.93 | | 471 | 9 |
| 9 | 1 | 2 | עקבי | הדר | 1995 | מכבי קרית ביאליק | A 01:07.99 | | 449 | 7 |
| 10 | 2 | 1 | קלישר | נוי | 1995 | הפועל גליל עליון | A 01:08.60 | | 437 | 5 |
| 11 | 2 | 8 | פרי | אלה | 1995 | מכבי קרית ביאליק | A 01:08.75 | | 434 | 4 |
| 12 | 1 | 6 | לייסטן | אדר | 1995 | הפועל מ.א. משגב | A 01:08.95 | | 431 | 3 |
| 13 | 1 | 5 | שמש | מאי | 1995 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 01:09.67 | | 417 | 2 |
| 14 | 1 | 1 | ניקבחת | סהר | 1995 | הפועל חולון | A 01:12.05 | NoMin | 377 | |
| 15 | 1 | 7 | פנסקי | ים | 1995 | מכבי בית חשמונאי | A 01:14.97 | לא נחשב | 335 | |
| 16 | 1 | 8 | חסאן | מור | 1995 | הפועל דולפין נתניה | A 01:15.43 | לא נחשב | 329 | |

זמן מינימום 01:09.00

בנות 100 מ' חופשי גיל 15

| | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|--------------------|
| ש.ב. | 00:54.40 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 13/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:54.20 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 27/07/2017 | אליפות עולם בודפשט |
| ש.ג.17 | 00:55.88 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 09/10/2018 | בואנוס איירס |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 3 | 5 | פלדמן | נועה | 1994 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 00:59.02 | | 687 | 25 |
| 2 | 3 | 6 | חינאי | ניקול | 1994 | הפועל בת-ים | A 01:01.86 | | 596 | 20 |
| 3 | 3 | 2 | קטן | שרה | 1994 | הפועל גליל עליון | A 01:01.98 | | 593 | 17 |
| 4 | 3 | 1 | סמסוניק | נטלי | 1994 | מכבי אשדוד | A 01:02.44 | | 580 | 15 |
| 5 | 2 | 4 | כהן | רעות | 1994 | הפועל ירושלים | A 01:02.50 | | 578 | 13 |
| 6 | 3 | 7 | פרי | נגה | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A 01:03.66 | | 547 | 11 |
| 7 | 2 | 5 | רוזנבלט | גילי | 1994 | הפועל גליל עליון | A 01:04.26 | | 532 | 10 |
| 8 | 2 | 7 | ירמיהו | תגל | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 01:05.32 | | 507 | 9 |
| 9 | 3 | 8 | בוסקילא | עינב | 1994 | הפועל עמק-חפר | A 01:05.39 | | 505 | 7 |
| 10 | 2 | 2 | אלמוג | קרין | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 01:06.02 | | 491 | 5 |
| 11 | 2 | 8 | אברמוביץ | חלי | 1994 | מכבי חיפה | A 01:06.10 | | 489 | 4 |
| 12 | 2 | 6 | פרל | אלינור | 1994 | בני הרצליה | A 01:06.62 | | 477 | 3 |
| 13 | 2 | 3 | מסארוה | גאדיר | 1994 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 01:06.85 | | 473 | 2 |
| 14 | 1 | 5 | דוידוב | נטע | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 01:07.49 | | 459 | 1 |
| 15 | 2 | 1 | בן-יעקב | רעות | 1994 | הפועל פתח-תקוה | A 01:07.85 | | 452 | |
| 16 | 1 | 3 | חינאי | נור | 1994 | הפועל בת-ים | A 01:09.58 | NoMin | 419 | |
| 17 | 1 | 4 | ג'אן | יערה | 1994 | הפועל ירושלים | A 01:09.78 | NoMin | 415 | |
| 18 | 3 | 4 | סמסוניק | ניקול | 1994 | מכבי אשדוד | DQ | | 0 | |
| 19 | 3 | 3 | טהורי | טל | 1994 | מכבי ראשון-לציון | DQ | | 0 | |

זמן מינימום 01:03.00

בנים 100 מ' חופשי גיל 15

| | | | | | |
|----------|----------|--------------------|------------------------|------------|-----------------|
| ש.ב. | 00:47.78 | Lezak Jason | USA | 19/07/2009 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:48.93 | שפירא בר-אור נמרוד | ירושלים רבתי | 29/07/2009 | רומא |
| ש.ג. 17. | 00:49.57 | כהן גרומי גל | הפועל עירוני הוד השרון | 01/08/2019 | בריקה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|--------------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 3 | 4 | סבטייה | אור | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | 00:54.27 A | | 646 | 25 |
| 2 | 3 | 3 | קונבלוב | לירן | 1994 | הפועל ירושלים | 00:55.52 A | | 603 | 20 |
| 3 | 3 | 5 | אורזך | נדב | 1994 | הפועל ירושלים | 00:55.67 A | | 598 | 17 |
| 4 | 3 | 2 | בוגדיסט | דימה | 1994 | מכבי אשדוד | 00:56.00 A | | 588 | 15 |
| 5 | 3 | 7 | דורי | יואב | 1994 | מכבי חיפה | 00:56.02 A | | 587 | 13 |
| 6 | 3 | 1 | וינסנדט | יהונתן | 1994 | הפועל ירושלים | 00:56.62 A | | 569 | 11 |
| 7 | 3 | 8 | ימפולסקי | תמיר | 1994 | בני הרצליה | 00:57.67 A | | 538 | 10 |
| 8 | 3 | 6 | לייזרוביץ | אבישי | 1994 | מכבי חיפה | 00:58.22 A | | 523 | 9 |
| 9 | 2 | 4 | אורן | שי | 1994 | מכבי נהריה | 00:59.92 A | | 480 | 7 |
| 10 | 2 | 6 | צרניבסקי | אלכסיי | 1994 | הפועל עמק-חפר | 01:00.18 A | | 474 | 5 |
| 11 | 2 | 3 | אביסרור | אילן | 1994 | מרכז כוכב יאיר | 01:00.56 A | | 465 | 4 |
| 12 | 1 | 4 | ואן דר מרווה | ארי | 1994 | הפועל ירושלים | 01:00.63 A | | 463 | 3 |
| 13 | 2 | 5 | עצמון | עומר | 1994 | בני הרצליה | 01:01.01 A | | 455 | 2 |
| 14 | 2 | 1 | סרסור | איברהים | 1994 | הפועל כפר סבא ב.ב. | 01:01.60 A | | 442 | 1 |
| 15 | 1 | 2 | ליברמן | עמית | 1994 | ירושלים רבתי | 01:01.74 A | | 439 | |
| 16 | 1 | 5 | דוד | אביב | 1994 | מרכז כוכב יאיר | 01:01.79 A | | 438 | |
| 17 | 2 | 2 | בושניאק | אלן | 1994 | מכבי ראשון-לציון | 01:02.04 A | | 432 | |
| 18 | 1 | 7 | קובל | רון | 1994 | הפועל פתח-תקוה | 01:03.30 A | NoMin | 407 | |
| 19 | 1 | 1 | גולני | רמי | 1994 | הפועל פליפר חדרה | 01:04.62 A | NoMin | 383 | |
| 20 | 1 | 6 | משיח | אילון | 1994 | מכבי וייסגל רחובות | 01:04.76 A | NoMin | 380 | |
| 21 | 1 | 8 | איזירוב | אלירן | 1994 | הפועל פליפר חדרה | 01:05.09 A | לא | 374 | |
| 22 | 2 | 7 | אריאב | איתי | 1994 | מכבי מעלה אדומים | 01:05.10 A | נחשב לא | 374 | |
| 23 | 1 | 3 | ליברמן | רון | 1994 | הפועל פליפר חדרה | 01:07.67 A | נחשב לא | 333 | |

בנות 100 מ' חופשי גיל 16

זמן מינימום 01:08.50

| | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|--------------------|
| ש.ב. | 00:54.40 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 13/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:54.20 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 27/07/2017 | אליפות עולם בודפשט |
| ש.ג.18 | 00:55.88 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 09/10/2018 | בואנוס איירס |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|--------------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 2 | הוסוקווה כהן | מאיו | 1993 | מכבי נהריה | A 01:02.48 | | 579 | 25 |
| 2 | 2 | 7 | אפלבוים | יובל | 1993 | בני הרצליה | A 01:02.58 | | 576 | 20 |
| 3 | 2 | 6 | פלח | קורל | 1993 | מכבי ראשון-לציון | A 01:02.69 | | 573 | 17 |
| 4 | 2 | 5 | וויקשה | קים | 1993 | בני הרצליה | A 01:02.81 | | 570 | 15 |
| 5 | 2 | 3 | סער | נטע | 1993 | מכבי חיפה | A 01:02.93 | | 566 | 13 |
| 6 | 2 | 4 | אופיר | יובל | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 01:03.05 | | 563 | 11 |
| 7 | 1 | 4 | פלדמן | רונית | 1993 | מכבי וייסגל רחובות | A 01:09.00 | NoMin | 430 | |
| 8 | 1 | 5 | דניסוב | מאיה | 1993 | הפועל ערד | A 01:09.10 | NoMin | 428 | |
| 9 | 1 | 3 | דופלט | עפרי | 1993 | הפועל מ.א. משגב | A 01:10.97 | לא נחשב | 395 | |

זמן מינימום 01:01.50

בנים 100 מ' חופשי גיל 16

| | | | | | |
|----------|----------|--------------------|---------------|------------|--------------|
| ש.ב. | 00:47.78 | Lezak Jason | USA | 19/07/2009 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:48.93 | שפירא בר-אור נמרוד | ירושלים רבתי | 29/07/2009 | רומא |
| ש.ג. 18. | 00:49.23 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 06/07/2018 | הלסינקי |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|----------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 4 | 4 | זאורקוול | צור | 1993 | הפועל ירושלים | 00:53.11 A | | 689 | 25 |
| 2 | 4 | 2 | גמבורג | דוד | 1993 | הפועל ירושלים | 00:53.28 A | | 683 | 20 |
| 3 | 4 | 5 | אולשטיין | אלמוג | 1993 | הפועל ירושלים | 00:53.49 A | | 674 | 17 |
| 4 | 4 | 3 | בסודנוב | רון | 1993 | הפועל ירושלים | 00:54.82 A | | 627 | 15 |
| 5 | 4 | 7 | בראון | גריק | 1993 | הפועל באר-שבע | 00:54.85 A | | 626 | 13 |
| 6 | 4 | 6 | הופמן | עומר | 1993 | הפועל ירושלים | 00:55.25 A | | 612 | 11 |
| 7 | 4 | 1 | בכמט | דניאל | 1993 | הפועל ירושלים | 00:55.34 A | | 609 | 10 |
| 8 | 3 | 4 | דוד | ניב | 1993 | הפועל גליל עליון | 00:55.42 A | | 606 | 9 |
| 9 | 2 | 4 | אלחלו | מתן | 1993 | מכבי אשדוד | 00:56.14 A | | 583 | 7 |
| 10 | 4 | 8 | שגיא | גל | 1993 | הפועל עמק-חפר | 00:56.55 A | | 571 | 5 |
| 11 | 3 | 2 | סוריאס | בר | 1993 | הפועל שחייני הנגב | 00:57.09 A | | 555 | 4 |
| 12 | 1 | 5 | אולייניק | יגאל | 1993 | הפועל ירושלים | 00:57.12 A | | 554 | 3 |
| 13 | 3 | 5 | אוחיון | יניב | 1993 | הפועל מ.א. משגב | 00:57.33 A | | 548 | 2 |
| 14 | 2 | 5 | קורנמן | מיכאל | 1993 | ירושלים רבתי | 00:57.68 A | | 538 | 1 |
| 15 | 3 | 6 | מלול | אלמוג | 1993 | מכבי ראשון-לציון | 00:57.99 A | | 529 | |
| 16 | 3 | 7 | גאבר | מוחמד | 1993 | הפועל פתח-תקוה | 00:58.37 A | | 519 | |
| 17 | 2 | 3 | גורסקי | עידן | 1993 | בני הרצליה | 00:58.45 A | | 517 | |
| 18 | 3 | 1 | שעיה | יובל | 1993 | הפועל כפר סבא ב.ב. | 00:58.80 A | | 508 | |
| 19 | 3 | 3 | לינדן | אמיר | 1993 | הפועל ירושלים | 00:59.01 A | | 502 | |
| 20 | 3 | 8 | רביב | רוסטיסלב | 1993 | הפועל באר-שבע | 00:59.75 A | | 484 | |
| 21 | 2 | 6 | ורט | עומר | 1993 | הפועל פתח-תקוה | 01:00.06 A | | 476 | |
| 22 | 2 | 7 | גורפונג | גל | 1993 | הפועל כפר סבא ב.ב. | 01:00.97 A | | 455 | |
| 23 | 2 | 2 | קלמנסון | לוטם | 1993 | מכבי בית חשמונאי | 01:01.09 A | | 453 | |
| 24 | 1 | 3 | כהן | דוד | 1993 | מכבי קרית אונו | 01:02.98 A | NoMin | 413 | |
| 25 | 2 | 1 | שקולסקי | יונתן | 1993 | הפועל כפר סבא ב.ב. | 01:03.14 A | NoMin | 410 | |
| 26 | 1 | 4 | גלבר | דניאל | 1993 | מכבי חיפה | 01:03.99 A | לא נחשב | 394 | |

זמן מינימום 01:08.50

בנות 100 מ' חופשי גיל 17-18

| | | ש.ב. 00:54.40 | | מורז אנדראה | | הפועל ירושלים | | 13/08/2015 | | ברכה לאומית טוטו | |
|------|------|---------------|----------|-------------|----------|------------------------|------------|------------|----------------|--------------------|--|
| | | ש.י. 00:54.20 | | מורז אנדראה | | הפועל ירושלים | | 27/07/2017 | | אליפות עולם בודפשט | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | |
| 1 | 2 4 | | ולטר | עמית | 1992 | הפועל מ.א. משגב | 01:00.49 A | | 638 | 25 | |
| 2 | 2 5 | | עצמון | ספיר | 1991 | בני הרצליה | 01:00.59 A | | 635 | 20 | |
| 3 | 2 3 | ואן דר מרווה | | רחל | 1991 | הפועל ירושלים | 01:04.45 A | | 527 | 17 | |
| 4 | 2 2 | סובול | | רוני | 1992 | הפועל עמק-חפר | 01:04.68 A | | 522 | 15 | |
| 5 | 2 6 | פרחי | | שקד | 1992 | הפועל ירושלים | 01:04.85 A | | 518 | 13 | |
| 6 | 2 8 | סמואל | | דנה | 1991 | הפועל ירושלים | 01:06.05 A | | 490 | 11 | |
| 7 | 1 3 | חומש | | ניצן | 1992 | מכבי וייסגל רחובות | 01:06.20 A | | 487 | 10 | |
| 8 | 1 5 | פרידמן | | יעל | 1991 | הפועל עירוני הוד השרון | 01:07.20 A | | 465 | 9 | |
| 9 | 2 1 | אוארבך | | נועה | 1992 | הפועל פתח-תקוה | 01:07.61 A | | 457 | 7 | |
| 10 | 2 7 | דמלין | | רחלי | 1992 | מכבי ראשון-לציון | 01:08.30 A | | 443 | 5 | |
| 11 | 1 4 | אפללו | | חן | 1991 | מכבי אשדוד | 01:12.02 A | לא נחשב | 378 | | |
| 12 | 1 6 | אדלר | | שיר | 1992 | הפועל ירושלים | 01:12.96 A | לא נחשב | 364 | | |

זמן מינימום 01:00.50

בנים 100 מ' חופשי גיל 17-18

| | | | | | |
|------|----------|--------------------|--------------|------------|--------------|
| ש.ב. | 00:47.78 | Lezak Jason | USA | 19/07/2009 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:48.93 | שפירא בר-אור נמרוד | ירושלים רבתי | 29/07/2009 | רומא |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|------------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 5 | 5 | גייבורנסקי | דניס | 1991 | הפועל ירושלים | 00:52.04 A | | 732 | 25 |
| 2 | 5 | 4 | סמיליץ | יורי | 1991 | ירושלים רבתי | 00:52.45 A | | 715 | 20 |
| 3 | 5 | 6 | כהן סולל | דן | 1992 | בני הרצליה | 00:52.59 A | | 710 | 17 |
| 4 | 5 | 3 | הולדר | איתן | 1991 | בני הרצליה | 00:52.81 A | | 701 | 15 |
| 5 | 5 | 7 | אפשטיין | אלירן | 1991 | מכבי קרית ביאליק | 00:53.06 A | | 691 | 13 |
| 6 | 5 | 2 | ספקטור | לאון | 1992 | הפועל בת-ים | 00:53.89 A | | 660 | 11 |
| 7 | 5 | 1 | וקסלר | אופיר | 1992 | מכבי ראשון-לציון | 00:54.86 A | | 625 | 10 |
| 8 | 5 | 8 | מלכנסון | שיר | 1992 | הפועל מ.א. משגב | 00:54.94 A | | 622 | 9 |
| 9 | 4 | 4 | בוטראשוילי | אורי | 1992 | הפועל בת-ים | 00:55.80 A | | 594 | 7 |
| 10 | 4 | 6 | שמש | תומר | 1992 | בני הרצליה | 00:55.81 A | | 594 | 5 |
| 11 | 4 | 5 | לגרדה | יון | 1991 | בני הרצליה | 00:56.06 A | | 586 | 4 |
| 12 | 3 | 3 | חרומיך | דוד | 1992 | מכבי קרית ביאליק | 00:56.59 A | | 570 | 3 |
| 13 | 4 | 2 | דרובוט | דניס | 1992 | הפועל מ.א. משגב | 00:56.67 A | | 567 | 2 |
| 14 | 2 | 5 | וולבה | יוני | 1991 | מכבי תל-אביב/מכביה | 00:56.86 A | | 562 | 1 |
| 15 | 4 | 3 | גלזר | יואב | 1991 | הפועל ירושלים | 00:56.90 A | | 560 | |
| 16 | 4 | 8 | חומניקוב | תמיר | 1991 | הפועל פתח-תקוה | 00:56.90 A | | 560 | |
| 17 | 3 | 5 | אנגלרט | אדר | 1992 | הפועל ירושלים | 00:57.01 A | | 557 | |
| 18 | 3 | 6 | גפן | עומר | 1992 | הפועל כפר סבא ב.ב. | 00:57.24 A | | 550 | |
| 19 | 3 | 7 | קדוש | גיא | 1992 | הפועל גליל עליון | 00:57.36 A | | 547 | |
| 20 | 1 | 4 | זעירא | חן | 1992 | הפועל ירושלים | 00:57.41 A | | 546 | |
| 21 | 3 | 2 | שפר | איתן | 1992 | ירושלים רבתי | 00:57.95 A | | 530 | |
| 22 | 4 | 7 | דיסקין | צבי | 1991 | ירושלים רבתי | 00:58.11 A | | 526 | |
| 23 | 4 | 1 | ברק | גיא | 1991 | בני הרצליה | 00:58.30 A | | 521 | |
| 24 | 3 | 4 | קלרמן | מתן | 1991 | הפועל גליל עליון | 00:58.32 A | | 520 | |
| 25 | 3 | 1 | אייזין | אמיר | 1992 | הפועל ירושלים | 00:58.42 A | | 518 | |
| 26 | 3 | 8 | לייסט | עמוס | 1992 | מכבי קרית אונו | 00:58.42 A | | 518 | |
| 27 | 2 | 6 | איוב | נמרוד | 1991 | מכבי תל-אביב/מכביה | 00:58.77 A | | 509 | |
| 28 | 2 | 7 | גולדשטיין | אור | 1991 | מכבי קרית אונו | 00:59.20 A | | 498 | |
| 29 | 2 | 3 | צאצאשוילי | שי | 1992 | הפועל באר-שבע | 00:59.88 A | | 481 | |
| 30 | 2 | 4 | מטלון | איתמר | 1992 | הפועל כפר סבא ב.ב. | 00:59.97 A | | 479 | |
| 31 | 2 | 1 | בביצקי | דניאל | 1991 | הפועל פתח-תקוה | 01:01.35 A | NoMin | 447 | |
| 32 | 1 | 5 | דזציו | אור | 1992 | הפועל כפר סבא ב.ב. | 01:02.84 A | לא נחשב | 416 | |

זמן מינימום 01:07.50

בנות 100 מ' חופשי בוגרות

| | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|--------------------|
| ש.ב. | 00:54.40 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 13/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:54.20 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 27/07/2017 | אליפות עולם בודפשט |
| ש.ג.15 | 00:55.88 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 09/10/2018 | בואנוס איירס |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|-----------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | זיבנר | קרן | 1990 | בני הרצליה | A 00:58.37 | 710 | | |
| 2 | 2 | 5 | עברי | עמית | 1989 | הפועל עמק-חפר | A 00:58.55 | 703 | | |
| 3 | 2 | 4 | חרפק | מרווה | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 01:00.06 | 652 | | |
| 4 | 1 | 3 | בכר | נעם | 1990 | מכבי פ.מ. רעות | A 01:00.45 | 639 | | |
| 5 | 1 | 5 | Mason | Jessica | 1990 | USA | A 01:00.83 | 627 | | |
| 6 | 2 | 3 | קרוגלוב | קטיה | 1990 | הפועל מ.א. משגב | A 01:01.22 | 615 | | |
| 7 | 2 | 6 | אברהם חי | עדי | 1989 | ירושלים רבתי | A 01:04.28 | 532 | | |
| 8 | 2 | 2 | עיני | יהודית חן | 1996 | הפועל ירושלים | A 01:05.63 | 499 | | |
| 9 | 2 | 7 | מימון | הילה | 1981 | הפועל פתח-תקוה | A 01:06.19 | 487 | | |
| 10 | 1 | 2 | אבן | כרמל | 1996 | הפועל מ.א. משגב | A 01:06.58 | 478 | | |
| 11 | 1 | 1 | מסלו | שרידה | 1990 | מכבי ראשון-לציון | A 01:06.80 | 474 | | |
| 12 | 1 | 6 | לי | כרמל | 1990 | מכבי וייסגל רחובות | A 01:07.43 | 460 | | |

זמן מינימום 00:59.00

מוקדמות

בנים 100 מ' חופשי בוגרים

| | | | | | |
|--------|----------|--------------------|--------------|------------|--------------|
| ש.ב. | 00:47.78 | Lezak Jason | USA | 19/07/2009 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:48.93 | שפירא בר-אור נמרוד | ירושלים רבתי | 29/07/2009 | רומא |
| ש.ג.16 | 00:50.95 | קלונטרוב זיו | הפועל עומר | 08/08/2013 | מכון וינגייט |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|--------------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 3 | 4 | שפירא בר-אור | נמרוד | 1989 | ירושלים רבתי | A 00:50.66 | 794 | | |
| 2 | 3 | 5 | זילברמן | גלעד | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 00:51.70 | 747 | | |
| 3 | 1 | 4 | ברנע | נir | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:52.35 | 720 | | |
| 4 | 2 | 5 | עברי | עודד | 1989 | מכבי חיפה | A 00:52.54 | 712 | | |
| 5 | 2 | 4 | פרלמן | דן | 1990 | הפועל עמק-חפר | A 00:52.55 | 711 | | |
| 6 | 3 | 2 | קוגל | גיא | 1986 | הפועל ירושלים | A 00:53.29 | 682 | | |
| 7 | 1 | 5 | דנה | יותם | 1984 | מכבי קרית ביאליק | A 00:53.44 | 676 | | |
| 8 | 3 | 3 | קלונטרוב | אלכסנדר | 1987 | הפועל ירושלים | A 00:54.79 | 628 | | |
| 9 | 3 | 6 | פרזנסקי | ליאוניד | 1987 | מכבי קרית ביאליק | A 00:56.24 | 580 | | |
| 10 | 2 | 3 | ולינוב | קלויאן | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:56.39 | 576 | | |
| 11 | 3 | 7 | וסרמן | עוז | 1990 | מכבי קרית אונו | A 00:56.40 | 575 | | |
| 12 | 1 | 3 | גל אור | אורי | 1983 | עולם המים | A 00:57.04 | 556 | | |
| 13 | 2 | 2 | לאונוב | עידו | 1981 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:57.82 | 534 | | |
| 14 | 2 | 7 | מרדלר | ברק | 1988 | מכבי ראשון-לציון | A 00:58.14 | 525 | | |
| 15 | 1 | 6 | גוגל | טום | 1989 | מכבי אשדוד | A 00:58.54 | 515 | | |
| 16 | 2 | 6 | עצמון | עמית | 1995 | הפועל ירושלים | A 00:58.76 | 509 | | |

זמן מינימום 03:13.00

בנות 200 מ' חזה גיל 14

| ש.ב. | 02:32.59 | קובאץ | אגנס | הונגריה | 01/01/1995 | | | | |
|--------------|----------|-----------------|-----------|------------------|------------|--------------------|------------|-----------|----------------|
| ש.י. | 02:28.78 | גורבנקו אנסטטיה | | מכבי קרית ביאליק | 24/05/2019 | ארה"ב | | | |
| ש.ג.16 | 02:28.78 | גורבנקו אנסטטיה | | מכבי קרית ביאליק | 24/05/2019 | ארה"ב | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי |
| ניקוד קבוצתי | ניקוד | זמן | | | | | | | |
| 1 | 1 | 4 | ברנע | ענבר | 1995 | מכבי חיפה | A 02:52.19 | | 527 |
| 2 | 1 | 5 | סלק | דור | 1995 | הפועל קרית טבעון | A 02:58.71 | | 472 |
| 3 | 1 | 6 | רזי | נטלי | 1995 | הפועל חולון | A 03:02.65 | | 442 |
| 4 | 1 | 3 | מסלו | לאה | 1995 | מכבי ראשון-לציון | A 03:06.03 | | 418 |
| 5 | 1 | 1 | חדאד | תאיר | 1995 | מכבי וייסגל רחובות | A 03:12.64 | | 377 |
| 6 | 1 | 2 | דורנשטיין | חן | 1995 | מכבי קרית אונו | A 03:12.84 | | 375 |
| 7 | 1 | 8 | דקל | שחר | 1995 | בני הרצליה | A 03:22.39 | לא נחשב | 325 |
| 8 | 1 | 7 | קקולי | מגי | 1995 | הפועל חולון | DQ | | 0 |

03:09.00 זמן מינימום

בנות200 מ' חזה גיל 15

| ש.ב. | 02:32.59 | קובאץ | אגנס | הונגריה | 01/01/1995 | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------|------------------|------------|-------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 02:28.78 | גורבנקו אנסטסיה | | מכבי קרית ביאליק | 24/05/2019 | ארה"ב | | | | |
| ש.ג.17 | 02:28.78 | גורבנקו אנסטסיה | | מכבי קרית ביאליק | 24/05/2019 | ארה"ב | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | אנגלהרט | מיטל | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 02:46.82 | | 580 | 25 |
| 2 | 1 | 5 | סריציב | דיאנה | 1994 | הפועל קרית-מוצקין | A 02:48.16 | | 566 | 20 |
| 3 | 1 | 6 | צרולניק | טטיאנה | 1994 | הפועל ערד | A 02:50.27 | | 545 | 17 |
| 4 | 1 | 3 | פלקוביץ | עמית | 1994 | בני הרצליה | A 02:50.69 | | 541 | 15 |
| 5 | 1 | 7 | קפטן | אמר | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 03:01.00 | | 454 | 13 |
| 6 | 1 | 2 | ליטיצ'בסקי | קרן | 1994 | מכבי אשדוד | A 03:09.73 | NoMin | 394 | |

זמן מינימום 03:02.00

בנים 200 מ' חזה גיל 15

| | | | | | |
|--------|----------|------------------|----------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 02:12.00 | Balandin Dmitriy | Kazakhstan | 08/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 02:11.44 | בארי תום | מכבי קרית-אונז | 12/08/2008 | סין |
| ש.ג.17 | 02:18.16 | פולונסקי רון | מכבי חיפה | 03/08/2017 | ברכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | דרומי | אביב | 1994 | הפועל גליל עליון | A 02:32.52 | | 577 | 25 |
| 2 | 2 | 5 | בוגנים | גל | 1994 | מכבי אשדוד | A 02:35.62 | | 544 | 20 |
| 3 | 2 | 6 | אקרמן | אביב | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:40.31 | | 497 | 17 |
| 4 | 2 | 7 | גורודצקי | גיא | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 02:42.80 | | 475 | 15 |
| 5 | 2 | 8 | רז | דור | 1994 | בני הרצליה | A 02:46.94 | | 440 | 13 |
| 6 | 2 | 1 | שוורצמן | לרון | 1994 | הפועל עמק-חפר | A 02:50.69 | | 412 | 11 |
| 7 | 1 | 4 | קצמן | אילן | 1994 | מכבי אשדוד | A 02:55.72 | | 378 | 10 |
| 8 | 1 | 5 | נחום | אורן | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 02:57.43 | | 367 | 9 |
| 9 | 1 | 3 | פינחסוב | אלי | 1994 | הפועל בת-ים | A 02:58.43 | | 361 | 7 |
| 10 | 2 | 3 | יון | עמרי | 1994 | מכבי חיפה | DQ | | 0 | |

זמן מינימום 03:06.00

בנות 200 מ' חזה גיל 16

| ש.ב. | 02:32.59 | קובאץ | אגנס | הונגריה | 01/01/1995 | | | | | |
|--------|----------|-----------------|----------|------------------|------------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 02:28.78 | גורבנקו אנסטסיה | | מכבי קרית ביאליק | 24/05/2019 | ארה"ב | | | | |
| ש.ג.18 | 02:28.78 | גורבנקו אנסטסיה | | מכבי קרית ביאליק | 24/05/2019 | ארה"ב | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 4 | 1 | שורר | נוי | 1993 | בני הרצליה | A 02:54.14 | | 510 | 25 |
| 2 | 7 | 1 | צדיק | אלה | 1993 | הפועל ירושלים | A 03:02.95 | | 440 | 20 |
| 3 | 6 | 1 | וגנר | אביטל | 1993 | מכבי וייסגל רחובות | A 03:05.29 | | 423 | 17 |
| 4 | 3 | 1 | אביצור | אריקה | 1993 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 03:12.26 | לא נחשב | 379 | |

זמן מינימום 02:53.00

בנים 200 מ' חזה גיל 16

| | | | | | |
|--------|----------|------------------|----------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 02:12.00 | Balandin Dmitriy | Kazakhstan | 08/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 02:11.44 | בארי תום | מכבי קרית-אונז | 12/08/2008 | סין |
| ש.ג.18 | 02:16.15 | פולונסקי רון | מכבי חיפה | 01/08/2019 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|------------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | דה לה ויגה | איתי | 1993 | מכבי מעלה אדומים | A 02:30.11 | | 606 | 25 |
| 2 | 1 | 5 | אוחיון | עמרי | 1993 | בני הרצליה | A 02:32.12 | | 582 | 20 |
| 3 | 1 | 3 | שרעבי | יואב | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 02:33.34 | | 568 | 17 |
| 4 | 1 | 6 | ויצמן | אלכסנדר | 1993 | הפועל באר-שבע | A 02:35.65 | | 543 | 15 |
| 5 | 1 | 1 | ניקיטין | ולדיסלב | 1993 | הפועל דולפין נתניה | A 02:38.86 | | 511 | 13 |
| 6 | 1 | 7 | בגון | בנימין | 1993 | הפועל ירושלים | A 02:44.96 | | 456 | 11 |
| 7 | 1 | 2 | דיקפואה | ירין | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 02:45.43 | | 453 | 10 |
| 8 | 1 | 8 | באר | אורן | 1993 | מכבי נהריה | A 02:57.40 | לא נחשב | 367 | |

משחה מס'79גמר ישיר

בנות 200 מ' חזה גיל 17-18

| ש.ב. | 02:32.59 | קובאץ | אגנס | הונגריה | 01/01/1995 | | | | | |
|------|----------|-----------------|----------|------------------|------------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 02:28.78 | גורבנקו אנסטטיה | | מכבי קרית ביאליק | 24/05/2019 | ארה"ב | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | בנך | יוליה | 1992 | הפועל אילת | 02:36.64 A | | 700 | 25 |
| 2 | 1 | 5 | שטיין | רוני | 1991 | הפועל ירושלים | 02:46.05 A | | 588 | 20 |
| 3 | 1 | 3 | פליישר | מאיה | 1991 | ירושלים רבתי | 02:53.26 A | | 518 | 17 |
| 4 | 1 | 6 | חלאג | נוראס | 1991 | הפועל קרית טבעון | 02:57.68 A | | 480 | 15 |

זמן מינימום 02:47.00

בנים 200 מ' חזה גיל 17-18

| ש.ב. | 02:12.00 | Balandin Dmitriy | Kazakhstan | 08/04/2016 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
|------|----------|------------------|----------------|------------|------------------|-------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 02:11.44 | בארי תום | מכבי קרית-אונו | 12/08/2008 | סין | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 | 4 | ויסמן | אלון | 1992 | הפועל בת-ים | A 02:23.10 | לא נחשב | 699 | 25 |
| 2 | 2 | 3 | רבינוביץ | דניאל | 1992 | בני הרצליה | A 02:30.14 | | 605 | 20 |
| 3 | 2 | 5 | גאבר | מחמוד | 1992 | הפועל פתח-תקוה | A 02:30.59 | | 600 | 17 |
| 4 | 2 | 7 | הספר | דן | 1991 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:35.80 | | 542 | 15 |
| 5 | 2 | 6 | טל | בן | 1992 | בני הרצליה | A 02:36.65 | | 533 | 13 |
| 6 | 2 | 2 | אלוני - אלון | אור | 1991 | הפועל גליל עליון | A 02:43.40 | | 470 | 11 |
| 7 | 1 | 4 | לרר | שגיא | 1992 | הפועל ירושלים | A 02:44.88 | | 457 | 10 |
| 8 | 1 | 5 | ליפשיץ | שי | 1992 | הפועל ירושלים | A 02:52.06 | | 402 | |
| 9 | 1 | 3 | יוסף | דור | 1992 | הפועל שחייני הנגב | DQ | | 0 | |

זמן מינימום 03:03.00

בנות 200 מ' חזה בוגרות

| | | | | | | |
|------|----------|-----------------|------|------------------|------------|-------|
| ש.ב. | 02:32.59 | קובאץ | אגנס | הונגריה | 01/01/1995 | |
| ש.י. | 02:28.78 | גורבנקו אנסטסיה | | מכבי קרית ביאליק | 24/05/2019 | ארה"ב |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | קורטקוב | אנסטסיה | 1990 | הפועל ירושלים | A 02:39.94 | | 658 | |
| 2 | 1 | 5 | לוטטי | עמית | 1990 | הפועל ירושלים | A 02:40.75 | | 648 | |
| 3 | 1 | 6 | פאוקר | חן | 1987 | מכבי קרית ביאליק | A 02:49.89 | | 549 | |
| 4 | 1 | 2 | חלאג | אסאלה | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 02:50.31 | | 545 | |
| 5 | 1 | 3 | שחף | רמון | 1988 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:50.31 | | 545 | |

זמן מינימום 02:45.00

בנים 200 מ' חזה בוגרים

| | | | | | |
|--------|----------|------------------|----------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 02:12.00 | Balandin Dmitriy | Kazakhstan | 08/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 02:11.44 | בארי תום | מכבי קרית-אונו | 12/08/2008 | סין |
| ש.ג.16 | 02:18.16 | פולונסקי רון | מכבי חיפה | 03/08/2017 | ברכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | בארי | תום | 1986 | מכבי קרית אונו | A 02:21.43 | 724 | | |
| 2 | 1 | 3 | קופטי | ג'ואן | 1990 | ירושלים רבתי | A 02:24.81 | 675 | | |
| 3 | 1 | 5 | מלניק | דני | 1985 | הפועל ירושלים | A 02:25.07 | 671 | | |
| 4 | 1 | 6 | סלע | אביב | 1985 | הפועל קרית טבעון | A 02:25.57 | 664 | | |
| 5 | 1 | 7 | דיסקין | דוד | 1988 | ירושלים רבתי | A 02:28.50 | 626 | | |
| 6 | 1 | 8 | דר | גיא | 1988 | הפועל גבעתיים | A 02:34.80 | 552 | | |
| 7 | 1 | 1 | גפן | שחר | 1995 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:40.77 | 493 | | |

זמן מינימום 00:42.50

בנות 50 מ' חזה גיל 14

| | | | | | |
|----------|----------|-----------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:31.65 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 06/02/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:31.35 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 10/06/2015 | Barcelona |
| ש.ג. 16. | 00:31.73 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 03/08/2019 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | ברנע | ענבר | 1995 | מכבי חיפה | A 00:35.38 | | 579 | 25 |
| 2 | 2 | 5 | סלק | דור | 1995 | הפועל קרית טבעון | A 00:37.82 | | 474 | 20 |
| 3 | 2 | 3 | יארק | ענבר | 1995 | מרכז כוכב יאיר | A 00:39.36 | | 420 | 17 |
| 4 | 2 | 7 | משען | שיר | 1995 | בני הרצליה | A 00:39.64 | | 411 | 15 |
| 5 | 2 | 6 | פרי | אלה | 1995 | מכבי קרית ביאליק | A 00:39.80 | | 406 | 13 |
| 6 | 1 | 3 | מסלו | לאה | 1995 | מכבי ראשון-לציון | A 00:39.86 | | 405 | 11 |
| 7 | 2 | 2 | רזי | נטלי | 1995 | הפועל חולון | A 00:40.97 | | 373 | 10 |
| 8 | 2 | 1 | דורנשטיין | חן | 1995 | מכבי קרית אונו | A 00:42.09 | | 344 | 9 |
| 9 | 2 | 8 | באלי | מאי | 1995 | בני הרצליה | A 00:42.46 | | 335 | 7 |
| 10 | 1 | 2 | אוארבך | ליאת | 1995 | הפועל פתח-תקוה | A 00:43.75 | לא נחשב | 306 | |
| 11 | 1 | 5 | שמרון | נעה | 1995 | הפועל קרית טבעון | A 00:43.77 | לא נחשב | 306 | |
| 12 | 1 | 6 | דקל | שחר | 1995 | בני הרצליה | A 00:45.33 | לא נחשב | 275 | |

בנות 50 מ' חזה גיל 15

זמן מינימום 00:42.00

| | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:31.65 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 06/02/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:31.35 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 10/06/2015 | Barcelona |
| ש.ג.17 | 00:31.73 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 03/08/2019 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|------------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | סריציב | דיאנה | 1994 | הפועל קרית-מוצקין | A 00:34.73 | | 612 | 25 |
| 2 | 1 | 5 | אנגלהרט | מיטל | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 00:34.97 | | 599 | 20 |
| 3 | 1 | 3 | פלקוביץ | עמית | 1994 | בני הרצליה | A 00:36.22 | | 539 | 17 |
| 4 | 1 | 7 | צרולניק | טטיאנה | 1994 | הפועל ערד | A 00:38.97 | | 433 | 15 |
| 5 | 1 | 6 | מסארוה | גאדיר | 1994 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:39.36 | | 420 | 13 |
| 6 | 1 | 1 | פרץ | מור | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A 00:40.08 | | 398 | 11 |
| 7 | 1 | 2 | ליטיצ'בסקי | קרן | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:40.87 | | 375 | 10 |

זמן מינימום 00:38.50

בנים 50 מ' חזה גיל 15

| | | | | | |
|----------|----------|--------------|------------------|------------|--------------|
| ש.ב. | 00:28.24 | מלול מיכאל | מכבי קרית-ביאליק | 09/08/2007 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:27.27 | מלול מיכאל | מכבי קרית-ביאליק | 10/07/2009 | בלגרד |
| ש.ג. 17. | 00:28.85 | גולדפדן איתי | הפועל עמק-חפר | 09/08/2013 | מכון וינגייט |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|------------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 3 | 4 | דרומי | אביב | 1994 | הפועל גליל עליון | A 00:32.34 | | 561 | 25 |
| 2 | 3 | 3 | מוקרון | עידן | 1994 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:32.61 | | 547 | 20 |
| 3 | 3 | 5 | בוגנים | גל | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:32.71 | | 542 | 17 |
| 4 | 3 | 2 | סבצין | אוסטפ | 1994 | הפועל דולפין נתניה | A 00:33.02 | | 527 | 15 |
| 5 | 3 | 6 | ינון | עמרי | 1994 | מכבי חיפה | A 00:33.51 | | 504 | 13 |
| 6 | 3 | 7 | רז | דור | 1994 | בני הרצליה | A 00:34.40 | | 466 | 11 |
| 7 | 2 | 4 | דוד | אביב | 1994 | מרכז כוכב יאיר | A 00:34.70 | | 454 | 10 |
| 8 | 3 | 1 | מרשנסקי | רון | 1994 | הפועל דולפין נהריה | A 00:34.92 | | 445 | 9 |
| 9 | 3 | 8 | גורודצקי | גיא | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 00:35.07 | | 440 | 7 |
| 10 | 2 | 8 | סרסור | איברהים | 1994 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:35.27 | | 432 | 5 |
| 11 | 2 | 6 | קצמן | אילן | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:35.88 | | 411 | 4 |
| 12 | 2 | 5 | שוורצמן | לרון | 1994 | הפועל עמק-חפר | A 00:36.03 | | 406 | 3 |
| 13 | 1 | 5 | חכמגרי | לירון | 1994 | מכבי נהריה | A 00:36.76 | | 382 | 2 |
| 14 | 2 | 3 | נחום | אורן | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 00:36.83 | | 380 | 1 |
| 15 | 2 | 2 | גיטצוביץ | אלון | 1994 | ביה"ס ליאובק חיפה | A 00:37.41 | | 362 | |
| 16 | 2 | 1 | זילברשטיין | גיא | 1994 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 00:37.59 | | 357 | |
| 17 | 2 | 7 | פינחסוב | אלי | 1994 | הפועל בת-ים | A 00:39.22 | NoMin | 314 | |
| 18 | 1 | 3 | איזירוב | אלירן | 1994 | הפועל פליפר חדרה | A 00:40.14 | לא נחשב | 293 | |
| 19 | 1 | 4 | גולני | רמי | 1994 | הפועל פליפר חדרה | DQ | | 0 | |

זמן מינימום 00:41.00

בנות 50 מ' חזה גיל 16

| | | | | | |
|----------|----------|-----------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:31.65 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 06/02/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:31.35 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 10/06/2015 | Barcelona |
| ש.ג. 18. | 00:31.73 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 03/08/2019 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 2 | בן נפשי | ענת | 1993 | מכבי קרית ביאליק | 00:34.43 C | | 628 | 25 |
| 2 | 2 | 4 | שורר | נוי | 1993 | בני הרצליה | 00:36.29 A | | 536 | 20 |
| 3 | 2 | 5 | אפלבוים | יובל | 1993 | בני הרצליה | 00:36.66 A | | 520 | 17 |
| 4 | 1 | 3 | וגנר | אביטל | 1993 | מכבי וייסגל רחובות | 00:39.05 A | | 430 | 15 |
| 5 | 1 | 4 | טצת | טל | 1993 | הפועל עירוני הוד השרון | 00:40.45 A | | 387 | 13 |
| 6 | 2 | 3 | גולד | נועה | 1993 | הפועל ירושלים | 00:40.99 A | | 372 | 11 |
| 7 | 1 | 5 | אביצור | אריקה | 1993 | מכבי תל-אביב/מכביה | 00:40.99 A | | 372 | 11 |
| 8 | 2 | 6 | צדיק | אלה | 1993 | הפועל ירושלים | 00:41.08 A | NoMin | 370 | |
| 9 | 2 | 7 | נסייבה | היפאא | 1993 | ירושלים רבתי | 00:41.25 A | NoMin | 365 | |

זמן מינימום 00:37.00

בנים 50 מ' חזה גיל 16

| | | | | | |
|----------|----------|--------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:28.24 | מלול מיכאל | מכבי קרית-ביאליק | 09/08/2007 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:27.27 | מלול מיכאל | מכבי קרית-ביאליק | 10/07/2009 | בלגרד |
| ש.ג. 18. | 00:28.01 | גולדפדן איתי | הפועל עמק-חפר | 01/08/2014 | ברכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|------------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | שגלוב | ירון | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 00:29.66 | ש.ג. | 727 | 25 |
| 2 | 2 | 5 | שחף | יהב | 1993 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:30.10 | | 696 | 20 |
| 3 | 2 | 7 | ברנע | אור | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:31.14 | | 628 | 17 |
| 4 | 2 | 3 | דה לה ויגה | איתי | 1993 | מכבי מעלה אדומים | A 00:31.74 | | 593 | 15 |
| 5 | 2 | 6 | ויצמן | אלכסנדר | 1993 | הפועל באר-שבע | A 00:31.80 | | 590 | 13 |
| 6 | 2 | 2 | ניקיטין | ולדיסלב | 1993 | הפועל דולפין נתניה | A 00:33.01 | | 527 | 11 |
| 7 | 1 | 4 | קציר | ניתאי | 1993 | הפועל שחייני הנגב | A 00:33.65 | | 498 | 10 |
| 8 | 1 | 3 | ספיר | רביב | 1993 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:33.83 | | 490 | 9 |
| 9 | 2 | 1 | חחיאשוילי | לבן | 1993 | מכבי אשדוד | A 00:34.04 | | 481 | 7 |
| 10 | 2 | 8 | בגון | בנימין | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:34.18 | | 475 | 5 |
| 11 | 1 | 5 | שוורץ | נדב | 1993 | מכבי נהריה | A 00:35.11 | | 438 | 4 |
| 12 | 1 | 6 | באר | אורן | 1993 | מכבי נהריה | A 00:38.06 | לא נחשב | 344 | |

זמן מינימום 00:41.00

בנות 50 מ' חזה גיל 17-18

| | | ברִיכה לאומית טוטו | | 06/02/2015 | הפועל עמק-חפר | עברי עמית | 00:31.65 | ש.ב. | |
|------|------|--------------------|----------|------------|---------------|------------------|------------|-----------|----------------|
| | | Barcelona | | 10/06/2015 | הפועל עמק-חפר | עברי עמית | 00:31.35 | ש.י. | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי |
| | | | | | | | | | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | בנך | יוליה | 1992 | הפועל אילת | A 00:35.00 | 598 | |
| 2 | 1 | 3 | חלאג | נוראס | 1991 | הפועל קרית טבעון | A 00:35.69 | 564 | 20 |
| 3 | 1 | 5 | פליישר | מאיה | 1991 | ירושלים רבתי | A 00:36.84 | 512 | 17 |

זמן מינימום 00:35.50

בנים 50 מ' חזה גיל 17-18

| ש.ב. | 00:28.24 | מלול מיכאל | מכבי קרית-ביאליק | 09/08/2007 | מכון וינגייט | | | | | |
|------|----------|------------|------------------|------------|--------------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:27.27 | מלול מיכאל | מכבי קרית-ביאליק | 10/07/2009 | בלגרד | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 4 | | גניאל | אמרי | 1992 | הפועל ירושלים | A 00:29.97 | 705 | 25 | |
| 2 | 2 5 | | ויסמן | אלון | 1992 | הפועל בת-ים | A 00:30.48 | 670 | 20 | |
| 3 | 1 7 | | אורן | יגאל | 1991 | מכבי קרית ביאליק | A 00:31.03 | 635 | 17 | |
| 4 | 2 2 | | חזן | ירדן | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 00:31.30 | 619 | 15 | |
| 5 | 2 6 | | גאבר | מחמוד | 1992 | הפועל פתח-תקוה | A 00:31.46 | 609 | 13 | |
| 6 | 2 7 | | רבינוביץ | דניאל | 1992 | בני הרצליה | A 00:31.65 | 598 | 11 | |
| 7 | 2 3 | | גולדשטיין | תומר | 1991 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:31.87 | 586 | 10 | |
| 8 | 2 1 | | זועבי | סאמח | 1991 | ירושלים רבתי | A 00:32.34 | 561 | 9 | |
| 9 | 1 5 | | טל | בן | 1992 | בני הרצליה | A 00:32.71 | 542 | 7 | |
| 10 | 1 4 | | שמש | תומר | 1992 | בני הרצליה | A 00:32.80 | 538 | 5 | |
| 11 | 2 8 | | לרר | שגיא | 1992 | הפועל ירושלים | A 00:32.83 | 536 | 4 | |
| 12 | 1 1 | | ברק | גיא | 1991 | בני הרצליה | A 00:33.84 | 490 | 3 | |
| 13 | 1 6 | | כרמי | לירן | 1991 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:34.05 | 481 | 2 | |
| 14 | 1 2 | | יוסף | דור | 1992 | הפועל שחייני הנגב | A 00:34.53 | 461 | 1 | |
| 15 | 1 3 | | אלוני - אלון | אור | 1991 | הפועל גליל עליון | A 00:34.65 | 456 | | |

זמן מינימום 00:40.30

בנות 50 מ' חזה בוגרות

| | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:31.65 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 06/02/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:31.35 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 10/06/2015 | Barcelona |
| ש.ג.15 | 00:33.23 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 28/04/2018 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג.14 | 00:34.03 | פסקרה גלי | מכבי פ.מ. רעות | 04/08/2017 | ברכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 6 | חלאג | אסאלה | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 00:34.72 | | 612 | |
| 2 | 1 | 4 | קורוטקוב | אנסטסיה | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:34.77 | | 609 | |
| 3 | 1 | 3 | לוטטי | עמית | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:34.79 | | 608 | |
| 4 | 2 | 5 | פאוקר | חן | 1987 | מכבי קרית ביאליק | A 00:35.30 | | 582 | |
| 5 | 2 | 4 | מסארוה | דואא | 1990 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:35.36 | | 579 | |
| 6 | 1 | 5 | שחף | רמון | 1988 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:35.61 | | 567 | |
| 7 | 1 | 6 | מסלו | שרידה | 1990 | מכבי ראשון-לציון | A 00:36.72 | | 517 | |
| 8 | 1 | 2 | לייבוביץ | אריאנה | 1997 | מכבי ראשון-לציון | A 00:38.96 | | 433 | |
| 9 | 2 | 3 | דוד | שיר | 1996 | מרכז כוכב יאיר | A 00:39.51 | | 415 | |
| 10 | 2 | 2 | אלוני | אפרת | 1981 | בני הרצליה | C 00:40.45 | NoMin | 387 | |

זמן מינימום 00:35.00

בנים 50 מ' חזה בוגרים

| ש.ב. | 00:28.24 | מלול מיכאל | מכבי קרית-ביאליק | 09/08/2007 | מכון וינגייט | | | | | |
|------|----------|------------|------------------|------------|--------------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:27.27 | מלול מיכאל | מכבי קרית-ביאליק | 10/07/2009 | בלגרד | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 | 5 | זוסמן | ערן | 1985 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:29.60 | 731 | | |
| 2 | 1 | 4 | רובינשטיין | פליקס | 1988 | הפועל פתח-תקוה | A 00:29.88 | 711 | | |
| 3 | 2 | 4 | מלול | מיכאל | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 00:30.07 | 698 | | |
| 4 | 1 | 3 | סלע | אביב | 1985 | הפועל קרית טבעון | A 00:30.53 | 667 | | |
| 5 | 2 | 6 | ברונפמן | גלעד | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 00:30.54 | 666 | | |
| 6 | 1 | 6 | פרן | ארז | 1985 | הפועל ירושלים | A 00:30.78 | 651 | | |
| 7 | 1 | 5 | מלניק | דני | 1985 | הפועל ירושלים | A 00:31.14 | 628 | | |
| 8 | 2 | 7 | רובין | יבגני | 1990 | מכבי אשדוד | A 00:31.20 | 625 | | |
| 9 | 2 | 2 | קלונטרוב | אלכסנדר | 1987 | הפועל ירושלים | A 00:31.71 | 595 | | |
| 10 | 2 | 3 | בארי | תום | 1986 | מכבי קרית אונו | A 00:31.91 | 584 | | |
| 11 | 1 | 2 | גולדשמידט | רועי | 1988 | מכבי קרית אונו | A 00:31.91 | 584 | | |
| 12 | 1 | 7 | דר | גיא | 1988 | הפועל גבעתיים | A 00:32.29 | 563 | | |
| 13 | 1 | 8 | זרוצקי | שקד | 1989 | הפועל ירושלים | A 00:33.37 | 511 | | |
| 14 | 2 | 1 | בוטראשוילי | אדי | 1990 | הפועל בת-ים | A 00:33.49 | 505 | | |
| 15 | 2 | 8 | לוי | מאור | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:33.61 | 500 | | |
| 16 | 1 | 1 | שוץ | דוד | 1989 | ירושלים רבתי | A 00:33.98 | 484 | | |

זמן מינימום 02:38.00

בנות 200 מ' חופשי גיל 14

| | | | | | |
|----------|----------|-----------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:59.01 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 14/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:59.01 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 14/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג. 16. | 02:00.83 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 26/05/2019 | ארה"ב |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | מרקס | מרטינה | 1995 | הפועל גבעתיים | A 02:10.98 | | 642 | 25 |
| 2 | 2 | 2 | מלול | אוריין | 1995 | מכבי ראשון-לציון | A 02:16.25 | | 570 | 20 |
| 3 | 2 | 5 | קדרון | טל | 1995 | הפועל מ.א. משגב | A 02:18.72 | | 540 | 17 |
| 4 | 2 | 3 | עמית | רותם | 1995 | מכבי ראשון-לציון | A 02:19.07 | | 536 | 15 |
| 5 | 2 | 7 | אגאייב | חן | 1995 | מכבי קרית ביאליק | A 02:23.67 | | 486 | 13 |
| 6 | 2 | 6 | כרמי | גל | 1995 | הפועל בת-ים | A 02:23.90 | | 484 | 11 |
| 7 | 2 | 8 | קקולי | מגי | 1995 | הפועל חולון | A 02:25.67 | | 467 | 10 |
| 8 | 1 | 5 | לייסטן | אדר | 1995 | הפועל מ.א. משגב | A 02:28.84 | | 437 | 9 |
| 9 | 2 | 1 | קלישר | נוי | 1995 | הפועל גליל עליון | A 02:28.96 | | 436 | 7 |
| 10 | 1 | 2 | באלי | מאי | 1995 | בני הרצליה | A 02:29.20 | | 434 | 5 |
| 11 | 1 | 3 | איוב | רואן | 1995 | הפועל ירושלים | A 02:29.54 | | 431 | 4 |
| 12 | 1 | 4 | שמש | מאי | 1995 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 02:29.66 | | 430 | 3 |
| 13 | 1 | 6 | עקבי | הדר | 1995 | מכבי קרית ביאליק | A 02:30.87 | | 420 | 2 |
| 14 | 1 | 7 | ניקבחת | סהר | 1995 | הפועל חולון | A 02:38.08 | NoMin | 365 | |
| 15 | 1 | 1 | גפטלר | מיכל | 1995 | אלוף הנגב | A 02:40.80 | NoMin | 347 | |
| 16 | 1 | 8 | פנסקי | ים | 1995 | מכבי בית חשמונאי | A 02:43.30 | לא נחשב | 331 | |

זמן מינימום 02:33.00

בנות 200 מ' חופשי גיל 15

| | | | | | |
|----------|----------|-----------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:59.01 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 14/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:59.01 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 14/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג. 17. | 02:00.83 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 26/05/2019 | ארה"ב |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 3 | 4 | סמסוניק | ניקול | 1994 | מכבי אשדוד | 02:08.81 A | | 675 | 25 |
| 2 | 3 | 5 | פלדמן | נועה | 1994 | מכבי תל-אביב/מכביה | 02:09.18 A | | 669 | 20 |
| 3 | 3 | 3 | טהורי | טל | 1994 | מכבי ראשון-לציון | 02:14.08 A | | 598 | 17 |
| 4 | 3 | 2 | פרי | נגה | 1994 | מכבי קרית ביאליק | 02:14.41 A | | 594 | 15 |
| 5 | 3 | 7 | חינאוי | ניקול | 1994 | הפועל בת-ים | 02:14.70 A | | 590 | 13 |
| 6 | 3 | 1 | פינסלי | חן | 1994 | הפועל עמק-חפר | 02:14.86 A | | 588 | 11 |
| 7 | 3 | 6 | קטן | שרה | 1994 | הפועל גליל עליון | 02:18.41 A | | 544 | 10 |
| 8 | 2 | 3 | סמסוניק | נטלי | 1994 | מכבי אשדוד | 02:18.95 A | | 538 | 9 |
| 9 | 2 | 5 | כהן סולל | אווה | 1994 | בני הרצליה | 02:20.10 A | | 524 | 7 |
| 10 | 3 | 8 | סוקניק | אביב | 1994 | מכבי קרית ביאליק | 02:21.12 A | | 513 | 5 |
| 11 | 1 | 4 | רוזנבלט | גילי | 1994 | הפועל גליל עליון | 02:22.75 A | | 496 | 4 |
| 12 | 2 | 1 | שפר | ליאור | 1994 | ירושלים רבתי | 02:23.15 A | | 492 | 3 |
| 13 | 2 | 8 | ירמיהו | תגל | 1994 | הפועל מ.א. משגב | 02:23.30 A | | 490 | 2 |
| 14 | 2 | 6 | בוסקילא | עינב | 1994 | הפועל עמק-חפר | 02:24.80 A | | 475 | 1 |
| 15 | 2 | 4 | קפלן | תמר | 1994 | הפועל גליל עליון | 02:25.72 A | | 466 | |
| 16 | 2 | 7 | פרל | אלינור | 1994 | בני הרצליה | 02:25.87 A | | 465 | |
| 17 | 1 | 3 | אברמוביץ | חלי | 1994 | מכבי חיפה | 02:25.94 A | | 464 | |
| 18 | 1 | 5 | בר | קורל | 1994 | הפועל ירושלים | 02:27.96 A | | 445 | |
| 19 | 2 | 2 | בן-יעקב | רעות | 1994 | הפועל פתח-תקוה | 02:28.35 A | | 442 | |
| 20 | 1 | 2 | קפטן | אמר | 1994 | הפועל מ.א. משגב | 02:31.04 A | | 419 | |
| 21 | 1 | 6 | חינאוי | נור | 1994 | הפועל בת-ים | 02:32.08 A | | 410 | |
| 22 | 1 | 7 | ג'אן | יערה | 1994 | הפועל ירושלים | 02:33.96 A | NoMin | 395 | |

זמן מינימום 02:18.00

בנים 200 מ' חופשי גיל 15

| | | | | | |
|----------|----------|--------------|---------------|------------|---------------------|
| ש.ב. | 01:48.10 | Rapsys Danas | Lithuania | 16/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:47.16 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 27/04/2018 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג. 17. | 01:48.69 | פרנקל תומר | ירושלים | 02/07/2017 | אליפות אירופה לנוער |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|--------------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 4 | 4 | קרמר | תום | 1994 | מכבי קרית ביאליק | 01:55.34 A | ש.ג. | 692 | 25 |
| 2 | 3 | 4 | קונבלוב | לירן | 1994 | הפועל ירושלים | 02:01.32 A | | 594 | 20 |
| 3 | 4 | 5 | סבטייה | אור | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | 02:02.33 A | | 580 | 17 |
| 4 | 4 | 3 | ברנט | דניאל | 1994 | הפועל עירוני הוד השרון | 02:03.56 A | | 563 | 15 |
| 5 | 4 | 7 | בלחסן | ויקטור | 1994 | מכבי נהריה | 02:04.13 A | | 555 | 13 |
| 6 | 3 | 6 | וינסנדט | יהונתן | 1994 | הפועל ירושלים | 02:05.39 A | | 538 | 11 |
| 7 | 4 | 2 | יונגרדוב | סרגיי | 1994 | הפועל בת-ים | 02:05.42 A | | 538 | 10 |
| 8 | 4 | 6 | וייס | עוז | 1994 | מכבי ראשון-לציון | 02:06.29 A | | 527 | 9 |
| 9 | 4 | 8 | דורי | יואב | 1994 | מכבי חיפה | 02:06.97 A | | 518 | 7 |
| 10 | 3 | 5 | לוצאטו | יונתן | 1994 | הפועל ירושלים | 02:07.75 A | | 509 | 5 |
| 11 | 4 | 1 | לייזרוביץ | אבישי | 1994 | מכבי חיפה | 02:08.22 A | | 503 | 4 |
| 12 | 3 | 2 | ימפולסקי | תמיר | 1994 | בני הרצליה | 02:09.89 A | | 484 | 3 |
| 13 | 3 | 3 | אדירי | אופיר | 1994 | הפועל עירוני הוד השרון | 02:10.59 A | | 477 | 2 |
| 14 | 3 | 7 | ברונשטיין | דני | 1994 | מכבי חיפה | 02:10.73 A | | 475 | 1 |
| 15 | 3 | 1 | ואן דר מרווה | ארי | 1994 | הפועל ירושלים | 02:11.15 A | | 470 | |
| 16 | 2 | 6 | צרניבסקי | אלכסיי | 1994 | הפועל עמק-חפר | 02:11.98 A | | 462 | |
| 17 | 2 | 7 | כהן | איילון | 1994 | בני הרצליה | 02:13.95 A | | 442 | |
| 18 | 2 | 4 | מיכאלי | אורן | 1994 | בני הרצליה | 02:14.06 A | | 440 | |
| 19 | 2 | 2 | כהן | רם | 1994 | ירושלים רבתי | 02:14.18 A | | 439 | |
| 20 | 2 | 1 | עצמון | עומר | 1994 | בני הרצליה | 02:15.41 A | | 427 | |
| 21 | 2 | 3 | אורן | שי | 1994 | מכבי נהריה | 02:16.41 A | | 418 | |
| 22 | 2 | 5 | בושניאק | אלן | 1994 | מכבי ראשון-לציון | 02:16.96 A | | 413 | |
| 23 | 1 | 4 | קובל | רון | 1994 | הפועל פתח-תקוה | 02:18.80 A | NoMin | 397 | |
| 24 | 1 | 3 | ליברמן | עמית | 1994 | ירושלים רבתי | 02:19.24 A | NoMin | 393 | |
| 25 | 1 | 5 | משיח | אילון | 1994 | מכבי וייסגל רחובות | 02:20.95 A | NoMin | 379 | |

זמן מינימום 02:30.00

בנות 200 מ' חופשי גיל 16

| | | | | | |
|----------|----------|-----------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:59.01 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 14/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:59.01 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 14/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג. 18. | 02:00.83 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 26/05/2019 | ארה"ב |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|--------------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 5 | בונדרנקו | אלינה | 1993 | ירושלים רבתי | A 02:11.84 | | 629 | 25 |
| 2 | 2 | 3 | הוסוקווה כהן | מאיו | 1993 | מכבי נהריה | A 02:13.66 | | 604 | 20 |
| 3 | 2 | 4 | סער | נטע | 1993 | מכבי חיפה | A 02:15.67 | | 578 | 17 |
| 4 | 2 | 6 | פלח | קורל | 1993 | מכבי ראשון-לציון | A 02:18.80 | | 539 | 15 |
| 5 | 2 | 2 | אפלבוים | יובל | 1993 | בני הרצליה | A 02:20.00 | | 526 | 13 |
| 6 | 1 | 4 | ניר | אור | 1993 | הפועל נס-ציונה | A 02:26.67 | | 457 | 11 |
| 7 | 2 | 7 | דניסוב | מאיה | 1993 | הפועל ערד | A 02:28.10 | | 444 | 10 |
| 8 | 1 | 5 | פלדמן | רונית | 1993 | מכבי וייסגל רחובות | A 02:28.12 | | 444 | 9 |
| 9 | 1 | 3 | דופלט | עפרי | 1993 | הפועל מ.א. משגב | A 02:34.14 | לא נחשב | 394 | |

זמן מינימום 02:14.00

בנים 200 מ' חופשי גיל 16

| | | | | | |
|----------|----------|--------------|---------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:48.10 | Rapsys Danas | Lithuania | 16/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:47.16 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 27/04/2018 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג. 18. | 01:47.16 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 27/04/2018 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|-------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 3 | 6 | יצחקי | ניר | 1993 | הפועל ירושלים | A 01:58.76 | | 634 | 25 |
| 2 | 3 | 3 | בראון | גריק | 1993 | הפועל באר-שבע | A 01:59.17 | | 627 | 20 |
| 3 | 3 | 5 | אזולאי | עמית | 1993 | הפועל גליל עליון | A 02:00.23 | | 611 | 17 |
| 4 | 2 | 5 | בסודנוב | רון | 1993 | הפועל ירושלים | A 02:01.98 | | 585 | 15 |
| 5 | 3 | 7 | אלפרן | עידו | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 02:03.87 | | 558 | 13 |
| 6 | 3 | 1 | דוד | ניב | 1993 | הפועל גליל עליון | A 02:04.62 | | 548 | 11 |
| 7 | 3 | 2 | שגיא | גל | 1993 | הפועל עמק-חפר | A 02:04.68 | | 548 | 10 |
| 8 | 3 | 8 | סוריאס | בר | 1993 | הפועל שחייני הנגב | A 02:05.05 | | 543 | 9 |
| 9 | 2 | 3 | גאבר | מוחמד | 1993 | הפועל פתח-תקוה | A 02:06.03 | | 530 | 7 |
| 10 | 2 | 7 | מורדל | עידן | 1993 | בני הרצליה | A 02:06.35 | | 526 | 5 |
| 11 | 1 | 4 | אלחלו | מתן | 1993 | מכבי אשדוד | A 02:07.24 | | 515 | 4 |
| 12 | 2 | 4 | אוחיון | יניב | 1993 | הפועל מ.א. משגב | A 02:08.15 | | 504 | 3 |
| 13 | 1 | 3 | קורנמן | מיכאל | 1993 | ירושלים רבתי | A 02:08.70 | | 498 | 2 |
| 14 | 2 | 6 | צופנס | דוד | 1993 | הפועל עמק-חפר | A 02:09.09 | | 493 | 1 |
| 15 | 2 | 2 | ורט | עומר | 1993 | הפועל פתח-תקוה | A 02:13.79 | | 443 | |
| 16 | 1 | 5 | כהן | דוד | 1993 | מכבי קרית אונו | A 02:15.15 | NoMin | 430 | |
| 17 | 2 | 1 | אולשטיין | אלמוג | 1993 | הפועל ירושלים | A 02:17.48 | NoMin | 408 | |

זמן מינימום 02:30.00

בנות 200 מ' חופשי גיל 17-18

| ש.ב. | 01:59.01 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 14/08/2015 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
|------|----------|-------------|---------------|------------|------------------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 01:59.01 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 14/08/2015 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 4 | | רוטשטיין | אפרת | 1992 | ירושלים רבתי | A 02:09.16 | | 669 | 25 |
| 2 | 2 6 | | עצמון | ספיר | 1991 | בני הרצליה | A 02:10.38 | | 651 | 20 |
| 3 | 2 3 | | כהן | לי | 1992 | הפועל ירושלים | A 02:10.90 | | 643 | 17 |
| 4 | 1 3 | | צ'רנישב | קריסטינה | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 02:11.54 | | 634 | 15 |
| 5 | 2 5 | | ולטר | עמית | 1992 | הפועל מ.א. משגב | A 02:12.23 | | 624 | 13 |
| 6 | 1 7 | | ואן דר מרווה | רחל | 1991 | הפועל ירושלים | A 02:19.61 | | 530 | 11 |
| 7 | 2 1 | | סובול | רוני | 1992 | הפועל עמק-חפר | A 02:19.88 | | 527 | 10 |
| 8 | 1 5 | | חומש | ניצן | 1992 | מכבי וייסגל רחובות | A 02:26.11 | | 462 | 9 |
| 9 | 1 4 | | דמלין | רחלי | 1992 | מכבי ראשון-לציון | A 02:26.35 | | 460 | 7 |
| 10 | 2 2 | | פרחי | שקד | 1992 | הפועל ירושלים | A 02:26.88 | | 455 | 5 |
| 11 | 2 7 | | הר לבן | שני | 1992 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:28.51 | | 440 | 4 |
| 12 | 1 2 | | אדלר | שיר | 1992 | הפועל ירושלים | A 02:40.51 | לא נחשב | 349 | |
| 13 | 1 6 | | הלוי | אראל | 1991 | S7 איל"ן חיפה | A 02:53.41 | לא נחשב | 655 | |

זמן מינימום 02:10.00

בנים 200 מ' חופשי גיל 17-18

| | | | | | |
|------|----------|--------------|---------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:48.10 | Rapsys Danas | Lithuania | 16/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:47.16 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 27/04/2018 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|------------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 4 | 3 | הולדר | איתן | 1991 | בני הרצליה | A 01:54.33 | | 710 | 25 |
| 2 | 4 | 4 | גייבורנסקי | דניס | 1991 | הפועל ירושלים | A 01:55.52 | | 688 | 20 |
| 3 | 4 | 5 | סמיליץ | יורי | 1991 | ירושלים רבתי | A 01:55.97 | | 680 | 17 |
| 4 | 4 | 2 | כהן סולל | דן | 1992 | בני הרצליה | A 01:56.91 | | 664 | 15 |
| 5 | 4 | 7 | לינדמן | אלעד | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 01:57.32 | | 657 | 13 |
| 6 | 3 | 4 | ברונפמן | אילן | 1991 | הפועל קרית טבעון | A 01:59.15 | | 627 | 11 |
| 7 | 3 | 5 | בראלי | סימון | 1992 | הפועל קרית טבעון | A 01:59.20 | | 627 | 10 |
| 8 | 4 | 8 | וקסלר | אופיר | 1992 | מכבי ראשון-לציון | A 01:59.34 | | 624 | 9 |
| 9 | 4 | 1 | בוטראשוילי | אורי | 1992 | הפועל בת-ים | A 01:59.42 | | 623 | 7 |
| 10 | 3 | 6 | רסמן | שחר | 1991 | מכבי אשדוד | A 01:59.64 | | 620 | 5 |
| 11 | 4 | 6 | ספקטור | לאון | 1992 | הפועל בת-ים | A 01:59.68 | | 619 | 4 |
| 12 | 3 | 3 | מלכנסון | שיר | 1992 | הפועל מ.א. משגב | A 02:01.14 | | 597 | 3 |
| 13 | 2 | 4 | פסין | פבל | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 02:01.14 | | 597 | 3 |
| 14 | 3 | 8 | גלזר | יואב | 1991 | הפועל ירושלים | A 02:03.12 | | 569 | 1 |
| 15 | 3 | 7 | לגרדה | יון | 1991 | בני הרצליה | A 02:04.22 | | 554 | |
| 16 | 3 | 2 | גליקמן | יעקב | 1992 | הפועל עמק-חפר | A 02:04.56 | | 549 | |
| 17 | 2 | 6 | חרומיך | דוד | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 02:04.85 | | 545 | |
| 18 | 3 | 1 | דרובוט | דניס | 1992 | הפועל מ.א. משגב | A 02:06.28 | | 527 | |
| 19 | 2 | 1 | זילברשטיין | שחר | 1992 | הפועל פתח-תקוה | A 02:06.60 | | 523 | |
| 20 | 2 | 2 | לייסט | עמוס | 1992 | מכבי קרית אונו | A 02:08.00 | | 506 | |
| 21 | 2 | 8 | אנגלרט | אדר | 1992 | הפועל ירושלים | A 02:08.26 | | 503 | |
| 22 | 2 | 5 | דיסקין | צבי | 1991 | ירושלים רבתי | A 02:08.48 | | 500 | |
| 23 | 1 | 5 | שפר | איתן | 1992 | ירושלים רבתי | A 02:08.69 | | 498 | |
| 24 | 1 | 4 | איוב | נמרוד | 1991 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 02:10.20 | NoMin | 481 | |
| 25 | 2 | 7 | קלרמן | מתן | 1991 | הפועל גליל עליון | A 02:12.58 | NoMin | 455 | |
| 26 | 1 | 3 | סלומון | אורי | 1992 | מכבי חיפה | A 02:17.19 | לא נחשב | 411 | |

זמן מינימום 02:28.00

בנות 200 מ' חופשי בוגרות

| | | | | | |
|--------|----------|-------------|---------------|------------|-------------------|
| ש.ב. | 01:59.01 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 14/08/2015 | בריקה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:59.01 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 14/08/2015 | בריקה לאומית טוטו |
| ש.ג.15 | 02:03.04 | פוזדנר בקי | הפועל בת-ים | 03/08/2019 | בריקה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|----------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 5 | זיבנר | קרן | 1990 | בני הרצליה | A 02:07.37 | 698 | | |
| 2 | 1 | 4 | חרפק | מרווה | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 02:08.49 | 680 | | |
| 3 | 1 | 2 | Arad | Danielle | 1988 | USA | A 02:10.79 | 645 | | |
| 4 | 1 | 6 | בכר | נעם | 1990 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:11.37 | 636 | | |
| 5 | 1 | 3 | קרוגלוב | קטיה | 1990 | הפועל מ.א. משגב | A 02:14.52 | 592 | | |
| 6 | 1 | 1 | אבן | כרמל | 1996 | הפועל מ.א. משגב | A 02:26.91 | 455 | | |

זמן מינימום 02:07.00

בנים 200 מ' חופשי בוגרים

| | | | | | |
|--------|----------|--------------|---------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:48.10 | Rapsys Danas | Lithuania | 16/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:47.16 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 27/04/2018 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג.16 | 01:50.27 | לוקטב דניס | מכבי אשדוד | 17/07/2016 | ברכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|--------------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | שפירא בר-אור | נמרוד | 1989 | ירושלים רבתי | A 01:53.50 | | 726 | |
| 2 | 1 | 5 | פרלמן | דן | 1990 | הפועל עמק-חפר | A 01:54.85 | | 700 | |
| 3 | 1 | 6 | דמיטרייב | מיכאל | 1986 | הפועל ירושלים | A 01:56.29 | | 675 | |
| 4 | 1 | 2 | עברי | עודד | 1989 | מכבי חיפה | A 01:58.15 | | 643 | |
| 5 | 1 | 3 | ברנע | ניר | 1990 | הפועל ירושלים | A 01:58.33 | | 640 | |
| 6 | 1 | 7 | מרדלר | ברק | 1988 | מכבי ראשון-לציון | A 02:07.92 | NoMin | 507 | |

זמן מינימום 01:21.50

בנות 100 מ' גב גיל 14

| | | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:01.43 | Rudenko Yekaterina | Kazakhstan | 08/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:00.58 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 24/08/2019 | הונגריה |
| ש.ג.16 | 01:00.58 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 24/08/2019 | הונגריה |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|-----------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 5 | קדרון | טל | 1995 | הפועל מ.א. משגב | A 01:09.44 | | 586 | 25 |
| 2 | 2 | 4 | ליטבק | אלכסנדרה | 1995 | מכבי חיפה | A 01:10.84 | | 552 | 20 |
| 3 | 2 | 2 | חביב | אופק | 1995 | הפועל ירושלים | A 01:10.98 | | 549 | 17 |
| 4 | 2 | 3 | מימון | קלוד-תאיר | 1995 | הפועל ערד | A 01:12.31 | | 519 | 15 |
| 5 | 2 | 7 | אורטשקנזי | אלה | 1995 | מכבי פ.מ. רעות | A 01:13.02 | | 504 | 13 |
| 6 | 2 | 6 | נאוי | נוי | 1995 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 01:13.24 | | 500 | 11 |
| 7 | 2 | 1 | שטיינפלד | טל | 1995 | מכבי חיפה | A 01:14.93 | | 467 | 10 |
| 8 | 2 | 8 | קושנרוב | ולדה | 1995 | מכבי נהריה | C 01:16.97 | | 431 | 9 |
| 9 | 1 | 4 | ליברמן | מיכל | 1995 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 01:17.20 | | 427 | 7 |
| 10 | 1 | 3 | משען | שיר | 1995 | בני הרצליה | A 01:17.54 | | 421 | 5 |
| 11 | 1 | 5 | ברדוגו | נעה | 1995 | ירושלים רבתי | A 01:17.98 | | 414 | 4 |
| 12 | 1 | 2 | חדאד | תאיר | 1995 | מכבי וייסגל רחובות | A 01:21.62 | NoMin | 361 | |
| 13 | 1 | 7 | רזי | נטלי | 1995 | הפועל חולון | A 01:24.25 | לא נחשב | 328 | |

זמן מינימום 01:20.00

בנות 100 מ' גב גיל 15

| | | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:01.43 | Rudenko Yekaterina | Kazakhstan | 08/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:00.58 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 24/08/2019 | הונגריה |
| ש.ג.17 | 01:00.58 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 24/08/2019 | הונגריה |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | לוי | דורון | 1994 | הפועל ירושלים | A 01:07.35 | | 643 | 25 |
| 2 | 1 | 1 | וולפמן | אנאל | 1994 | הפועל ירושלים | A 01:10.50 | | 560 | 20 |
| 3 | 1 | 6 | הירש | בל | 1994 | הפועל קרית טבעון | A 01:15.14 | | 463 | 17 |
| 4 | 1 | 5 | אלמליח | יעל | 1994 | הפועל בת-ים | A 01:15.32 | | 459 | 15 |
| 5 | 1 | 3 | אלמוג | קרין | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 01:16.43 | | 440 | 13 |
| 6 | 1 | 2 | טיכונב | קסניה | 1994 | הפועל פתח-תקוה | A 01:18.14 | | 411 | 11 |
| 7 | 1 | 8 | דוידוב | נטע | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 01:20.18 | NoMin | 381 | |
| 8 | 1 | 7 | פרץ | נועה | 1994 | מכבי וייסגל רחובות | A 01:21.74 | NoMin | 359 | |

זמן מינימום 01:13.00

בנים 100 מ' גב גיל 15

| | | | | | |
|----------|----------|--------------|------------|------------|-------------------|
| ש.ב. | 00:53.90 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 02/05/2015 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:53.60 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 04/08/2017 | בריתה לאומית טוטו |
| ש.ג. 17. | 00:56.29 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 07/07/2009 | פראג |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | זמיר | תומר | 1994 | מכבי נהריה | A 01:02.63 | 570 | 25 | |
| 2 | 2 | 7 | גרינברג | איתן | 1994 | מכבי חיפה | A 01:02.95 | 562 | 20 | |
| 3 | 2 | 5 | סידורוב | אלכסנדר | 1994 | הפועל באר-שבע | A 01:03.26 | 554 | 17 | |
| 4 | 2 | 6 | אורן | אסף | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 01:03.88 | 538 | 15 | |
| 5 | 2 | 2 | צ'רקנסקי | חנוך | 1994 | ירושלים רבתי | A 01:04.20 | 530 | 13 | |
| 6 | 2 | 3 | סמשקו | בוריס | 1994 | ביה"ס ליאובק חיפה | A 01:05.73 | 493 | 11 | |
| 7 | 2 | 1 | בוגדיסט | דימה | 1994 | מכבי אשדוד | A 01:06.16 | 484 | 10 | |
| 8 | 2 | 8 | גרוברט | ליאור | 1994 | מכבי קרית אונו | A 01:07.47 | 456 | 9 | |
| 9 | 1 | 4 | סימקין | אילן | 1994 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 01:08.35 | 439 | 7 | |
| 10 | 1 | 5 | מיכאלי | אורן | 1994 | בני הרצליה | A 01:08.99 | 427 | 5 | |
| 11 | 1 | 6 | מרשנסקי | רון | 1994 | הפועל דולפין נהריה | A 01:10.39 | 402 | 4 | |
| 12 | 1 | 2 | פלדשטיין | יעקב | 1994 | הפועל קרית-מוצקין | A 01:10.86 | 394 | 3 | |
| 13 | 1 | 3 | כהן | איילון | 1994 | בני הרצליה | A 01:11.35 | 386 | 2 | |

זמן מינימום 01:18.00

בנות 100 מ' גב גיל 16

| | | | | | |
|---------|----------|--------------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:01.43 | Rudenko Yekaterina | Kazakhstan | 08/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:00.58 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 24/08/2019 | הונגריה |
| ש.ג.18. | 01:00.58 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 24/08/2019 | הונגריה |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|----------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | קלינגר | דניאל | 1993 | ירושלים רבתי | A 01:07.37 | | 642 | 25 |
| 2 | 1 | 3 | רז | דר | 1993 | הפועל גבעתיים | A 01:11.99 | | 526 | 20 |
| 3 | 1 | 5 | סויסה | בר | 1993 | הפועל נס-ציונה | A 01:12.12 | | 523 | 17 |
| 4 | 1 | 6 | גולדריין | סבינה | 1993 | מכבי נהריה | A 01:12.73 | | 510 | 15 |
| 5 | 1 | 2 | וויקשה | קים | 1993 | בני הרצליה | A 01:13.56 | | 493 | 13 |
| 6 | 1 | 7 | מילברג | שיר | 1993 | מכבי קרית אונו | A 01:28.35 | לא נחשב | 285 | |

זמן מינימום 01:11.00

בנים 100 מ' גב גיל 16

| | | | | | |
|----------|----------|--------------|------------|------------|-------------------|
| ש.ב. | 00:53.90 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 02/05/2015 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:53.60 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 04/08/2017 | בריתה לאומית טוטו |
| ש.ג. 18. | 00:55.20 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 18/07/2010 | הלסנקי |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 5 | גמבורג | דוד | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:58.33 | | 706 | 25 |
| 2 | 2 | 4 | ברק | אבידן | 1993 | מכבי ראשון-לציון | A 01:00.12 | | 645 | 20 |
| 3 | 2 | 3 | ספרא | יובל | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 01:01.31 | | 608 | 17 |
| 4 | 2 | 2 | וולינסקי | רוני | 1993 | מכבי חיפה | A 01:03.84 | | 539 | 15 |
| 5 | 2 | 6 | גורסקי | עידן | 1993 | בני הרצליה | A 01:04.06 | | 533 | 13 |
| 6 | 2 | 1 | אולייניק | יגאל | 1993 | הפועל ירושלים | A 01:04.52 | | 522 | 11 |
| 7 | 2 | 7 | שיסטר | רן | 1993 | הפועל עירוני הוד השרון | A 01:05.20 | | 506 | 10 |
| 8 | 2 | 8 | גורפונג | גל | 1993 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 01:06.19 | | 483 | 9 |
| 9 | 1 | 5 | חחיאשוילי | לבן | 1993 | מכבי אשדוד | A 01:06.56 | | 475 | 7 |
| 10 | 1 | 6 | פריימק | יראון | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 01:07.17 | | 462 | 5 |
| 11 | 1 | 4 | אוסטינוב | דניאל | 1993 | הפועל פתח-תקוה | A 01:07.24 | | 461 | 4 |
| 12 | 1 | 3 | שעיה | יובל | 1993 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 01:08.37 | | 438 | 3 |
| 13 | 1 | 2 | צופנס | דוד | 1993 | הפועל עמק-חפר | A 01:08.40 | | 438 | 2 |
| 14 | 1 | 7 | מסרי | מור | 1992 | S7 איל"ן חיפה | C 01:24.29 | לא נחשב | 618 | |

זמן מינימום 01:18.00

בנות 100 מ' גב גיל 17-18

| ש.ב. | 01:01.43 | Rudenko Yekaterina | Kazakhstan | 08/04/2016 | בריתה לאומית טוטו | | | | | |
|------|----------|--------------------|------------------|------------|-------------------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 01:00.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 24/08/2019 | הונגריה | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | וולציקוב | אנה | 1992 | מכבי חיפה | A 01:07.15 | | 648 | 25 |
| 2 | 1 | 5 | שלזינגר | הולי | 1991 | בני הרצליה | A 01:09.60 | | 582 | 20 |
| 3 | 1 | 3 | נעים | מורן | 1991 | הפועל שחייני הנגב | A 01:12.32 | | 519 | 17 |
| 4 | 1 | 7 | אלדד | אופיר | 1992 | הפועל עמק-חפר | A 01:13.52 | | 494 | 15 |
| 5 | 1 | 2 | בטר | מיטל | 1991 | הפועל גליל עליון | A 01:13.99 | | 485 | 13 |
| 6 | 1 | 6 | יצחק-הלוי | יהל | 1992 | מכבי קרית אונו | A 01:14.11 | | 482 | 11 |
| 7 | 1 | 1 | פרידמן | יעל | 1991 | הפועל עירוני הוד השרון | A 01:18.77 | NoMin | 402 | |

זמן מינימום 01:10.00

בנים 100 מ' גב גיל 17-18

| | | ש.ב. 00:53.90 | | טומרקין יעקב | | מכבי אשדוד | | 02/05/2015 | | מכון וינגייט | |
|------|------|---------------|----------|--------------|----------|------------------------|------------|------------|----------------|------------------|--|
| | | ש.י. 00:53.60 | | טומרקין יעקב | | מכבי אשדוד | | 04/08/2017 | | ברכה לאומית טוטו | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | |
| 1 | 2 | 5 | קופלב | יהונתן | 1991 | מכבי חיפה | A 00:56.41 | | 781 | 25 | |
| 2 | 2 | 4 | טומרקין | יעקב | 1992 | מכבי אשדוד | A 00:57.19 | | 749 | 20 | |
| 3 | 2 | 6 | אשכנזי | עמרי | 1992 | מכבי קרית אונו | A 01:01.37 | | 606 | 17 | |
| 4 | 2 | 2 | סוסלוביץ | זוהר | 1991 | הפועל בת-ים | A 01:03.38 | | 550 | 15 | |
| 5 | 2 | 1 | גפן | עומר | 1992 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 01:03.78 | | 540 | 13 | |
| 6 | 2 | 7 | יעקובסון | אמיר | 1992 | מכבי וייסגל רחובות | A 01:04.24 | | 529 | 11 | |
| 7 | 2 | 8 | קדוש | גיא | 1992 | הפועל גליל עליון | A 01:05.75 | | 493 | 10 | |
| 8 | 1 | 2 | נומברג | אלעד | 1992 | מרכז כוכב יאיר | A 01:06.91 | | 468 | 9 | |
| 9 | 1 | 3 | שניצר | אבישי | 1991 | הפועל קרית-מוצקין | A 01:07.88 | | 448 | 7 | |
| 10 | 1 | 6 | שיינבין | נדב | 1992 | מרכז כוכב יאיר | A 01:08.95 | | 427 | 5 | |
| 11 | 1 | 7 | בן סימון | רגב | 1992 | הפועל עירוני הוד השרון | A 01:11.62 | NoMin | 381 | | |
| 12 | 1 | 1 | דזציו | גל | 1992 | הפועל כפר סבא ב.ב. | C 01:15.49 | לא נחשב | 326 | | |
| 13 | 1 | 5 | וולבה | יוני | 1991 | מכבי תל-אביב/מכביה | DQ | | 0 | | |

זמן מינימום 01:17.00

בנות 100 מ' גב בוגרות

| ש.ב. | 01:01.43 | Rudenko Yekaterina | Kazakhstan | 08/04/2016 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------------|------------|------------------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 01:00.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 24/08/2019 | הונגריה | | | | | |
| ש.ג.15 | 01:03.71 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 20/01/2018 | גנבה | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 | 4 | שחף | דקל | 1989 | מכבי פ.מ. רעות | A 01:06.55 | | 666 | |
| 2 | 1 | 4 | שלזינגר | מיקה | 1990 | בני הרצליה | A 01:06.59 | | 665 | |
| 3 | 1 | 5 | שילון | שי | 1990 | בני הרצליה | A 01:08.65 | | 607 | |
| 4 | 1 | 6 | ליבשיץ | אולגה | 1989 | מכבי אשדוד | A 01:09.19 | | 593 | |
| 5 | 2 | 3 | Mason | Jessica | 1990 | USA | A 01:10.35 | | 564 | |
| 6 | 1 | 3 | קרוגלוב | קטיה | 1990 | הפועל מ.א. משגב | A 01:10.77 | | 554 | |
| 7 | 2 | 5 | קמה | עדי | 1989 | מכבי קרית אונו | A 01:10.77 | | 554 | |
| 8 | 2 | 6 | ג'יאולי | ג'יין | 1996 | הפועל דולפין נתניה | A 01:11.62 | | 534 | |
| 9 | 1 | 2 | אבל | רוית | 1996 | מכבי ראשון-לציון | A 01:15.71 | | 452 | |
| 10 | 2 | 2 | טל | אביגיל | 1990 | הפועל ירושלים | I 01:18.22 | NoMin | 410 | |

זמן מינימום 01:08.00

בנים 100 מ' גב בוגרים

| ש.ב. | 00:53.90 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 02/05/2015 | מכון וינגייט | | | | | |
|------|----------|--------------|------------|------------|------------------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:53.60 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 04/08/2017 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 | 6 | מנדל | אלון | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A 00:57.23 | 748 | | |
| 2 | 2 | 3 | צ'מה | איתי | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 00:57.54 | 736 | | |
| 3 | 1 | 4 | ברנע | גיא | 1987 | הפועל ירושלים | A 00:58.02 | 717 | | |
| 4 | 2 | 5 | סגל | אהוד | 1984 | הפועל ירושלים | A 00:58.08 | 715 | | |
| 5 | 1 | 5 | איזנשטוק | איליה | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A 00:58.15 | 713 | | |
| 6 | 1 | 6 | שקילנקו | ניקיטה | 1987 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:58.58 | 697 | | |
| 7 | 1 | 3 | כוכבי | נדב | 1985 | מכבי קרית אונו | A 00:58.74 | 691 | | |
| 8 | 2 | 2 | טלסקי | בועז | 1989 | הפועל ירושלים | A 00:59.99 | 649 | | |
| 9 | 1 | 2 | פוזנר | ניר | 1987 | מכבי קרית אונו | A 01:01.15 | 613 | | |
| 10 | 1 | 7 | לוי | מאור | 1990 | הפועל ירושלים | A 01:05.53 | 498 | | |
| 11 | 2 | 1 | מרקוס | יואב | 1988 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 01:09.93 | 410 | NoMin | |
| 12 | 1 | 1 | שלבי | איאד | 1987 | S1 איל"ן חיפה | A 02:36.51 | 665 | לא נחשב | |

זמן מינימום 06:02.00

בנות 400 מ' מעורב-אישי גיל 14

| ש.ב. | 04:51.45 | בודנר מרדית | הפועל ירושלים | 05/08/2011 | מכון ינגייט | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|-------------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 04:47.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 23/03/2019 | מרסיי | | | | | |
| ש.ג.16 | 04:47.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 23/03/2019 | מרסיי | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 4 | 1 | וסרמן | שיר | 1995 | מכבי קרית אונו | A 05:15.57 | | 615 | 25 |
| 2 | 5 | 1 | בן-מאיר | זהרה | 1995 | הפועל קרית טבעון | A 05:34.06 | | 519 | 20 |
| 3 | 6 | 1 | מימון | קלוד-תאיר | 1995 | הפועל ערד | A 05:36.88 | | 506 | 17 |

זמן מינימום 05:51.00

בנות 400 מ' מעורב-אישי גיל 15

| ש.ב. | 04:51.45 | בודנר מרדית | הפועל ירושלים | 05/08/2011 | מכון וינגייט | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|--------------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 04:47.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 23/03/2019 | מרסיי | | | | | |
| ש.ג.17 | 04:47.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 23/03/2019 | מרסיי | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | פלדמן | נועה | 1994 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 05:15.74 | | 614 | |
| 2 | 1 | 5 | בכר | שקד | 1994 | הפועל קרית טבעון | A 05:25.03 | | 563 | 20 |
| 3 | 1 | 6 | גלזר | אסנת | 1994 | הפועל ירושלים | A 05:31.09 | | 533 | 17 |
| 4 | 1 | 3 | הירש | בל | 1994 | הפועל קרית טבעון | A 05:48.90 | | 455 | 15 |
| 5 | 1 | 2 | ויסמן | קרן | 1994 | ירושלים רבתי | A 06:01.66 | לא נחשב | 409 | |

זמן מינימום 05:32.00

בנים 400 מ' מעורב-אישי גיל 15

| | | | | | |
|--------|----------|--------------|---------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 04:16.74 | נבו גל | הפועל ירושלים | 20/04/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 04:11.51 | נבו גל | הפועל ירושלים | 02/08/2009 | רומא |
| ש.ג.17 | 04:27.16 | פולונסקי רון | מכבי חיפה | 04/08/2017 | ברכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|-----------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | זימרון | שלו | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 04:50.58 | | 591 | 25 |
| 2 | 1 | 2 | יעקב | סער | 1994 | הפועל פ.מ. יבנה | A 05:02.76 | | 522 | 20 |
| 3 | 1 | 5 | דניאלי | נמרוד | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 05:04.57 | | 513 | 17 |
| 4 | 1 | 7 | שפר | ניר | 1994 | הפועל ירושלים | A 05:04.58 | | 513 | 15 |
| 5 | 1 | 3 | שאיוב | אביב | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | DQ | | 0 | |
| 6 | 1 | 6 | כרמון | יניב | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | DQ | | 0 | |

זמן מינימום 05:47.00

בנות 400 מ' מעורב-אישי גיל 16

| | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|-------------|
| ש.ב. | 04:51.45 | בודנר מרדית | הפועל ירושלים | 05/08/2011 | מכון ינגייט |
| ש.י. | 04:47.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 23/03/2019 | מרסיי |
| ש.ג.18 | 04:47.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 23/03/2019 | מרסיי |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 2 | בן נפשי | ענת | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 05:03.61 | | 691 | 25 |
| 2 | 1 | 3 | יוסיפוביץ | דקל | 1993 | הפועל עמק יזרעאל | A 05:26.01 | | 558 | 20 |

זמן מינימום 05:17.00

בנים 400 מ' מעורב-אישי גיל 16

| ש.ב. | 04:16.74 | נבו גל | הפועל ירושלים | 20/04/2015 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
|--------|----------|------------|----------------|------------|------------------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 04:11.51 | נבו גל | הפועל ירושלים | 02/08/2009 | רומא | | | | | |
| ש.ג.18 | 04:23.83 | חייט נמרוד | מכבי פ.מ. רעות | 20/07/2009 | מכון וינגייט | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | חנני | טל | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 04:42.50 | | 643 | 25 |
| 2 | 1 | 2 | אבני | אמרי | 1993 | הפועל ירושלים | A 04:43.78 | | 634 | 20 |
| 3 | 1 | 3 | לוי | אהרון | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 04:47.05 | | 613 | 17 |
| 4 | 1 | 5 | הופמן | עומר | 1993 | הפועל ירושלים | A 04:47.82 | | 608 | 15 |
| 5 | 1 | 6 | שרעבי | יואב | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 04:52.27 | | 581 | 13 |
| 6 | 1 | 1 | אוחיון | עמרי | 1993 | בני הרצליה | A 04:53.27 | | 575 | 11 |
| 7 | 1 | 7 | דיקפואה | ירין | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 05:09.55 | | 489 | 10 |

בנות 400 מ' מעורב-אישי גיל 17-18

זמן מינימום 05:47.00

| | | | | | |
|------|----------|-----------------|------------------|------------|-------------|
| ש.ב. | 04:51.45 | בודנר מרדית | הפועל ירושלים | 05/08/2011 | מכון יונייט |
| ש.י. | 04:47.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 23/03/2019 | מרסי |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|----------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 6 | שטיין | רוני | 1991 | הפועל ירושלים | A 05:12.01 | | 637 | 25 |
| 2 | 1 | 5 | סילברמן | שחר | 1991 | מכבי קרית אונו | A 05:14.57 | | 621 | 20 |
| 3 | 1 | 7 | מלצר | טליה | 1992 | הפועל ירושלים | A 05:28.50 | | 546 | 17 |

זמן מינימום 05:05.00

בנים 400 מ' מעורב-אישי גיל 17-18

| | | ש.ב. 04:16.74 | | נבו גל | | הפועל ירושלים | | 20/04/2015 | | ברכה לאומית טוטו | |
|------|------|---------------|----------|---------|----------|------------------|------------|------------|----------------|------------------|--|
| | | ש.י. 04:11.51 | | נבו גל | | הפועל ירושלים | | 02/08/2009 | | רומא | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | |
| 1 | 1 | 5 | אורן | יגאל | 1991 | מכבי קרית ביאליק | A 04:41.04 | | 653 | 25 | |
| 2 | 1 | 3 | באר | מיכאל | 1992 | בני הרצליה | A 04:50.55 | | 591 | 20 | |
| 3 | 1 | 2 | כנות | גיא | 1992 | הפועל גליל עליון | A 04:54.14 | | 570 | 17 | |
| 4 | 1 | 6 | הספר | דן | 1991 | מכבי פ.מ. רעות | A 05:00.13 | | 536 | 15 | |
| 5 | 1 | 7 | ליפשיץ | שי | 1992 | הפועל ירושלים | A 05:12.96 | NoMin | 473 | | |

זמן מינימום 05:42.00

בנות 400 מ' מעורב-אישי בוגרות

| ש.ב. | 04:51.45 | בודנר מרדית | הפועל ירושלים | 05/08/2011 | מכון ינגייט | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|------------------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 04:47.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 23/03/2019 | מרסיי | | | | | |
| ש.ג.14 | 05:00.02 | פולונסקי לאה | מכבי חיפה | 17/07/2016 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | בכר | עמית | 1990 | מכבי פ.מ. רעות | A 05:10.77 | | 644 | |
| 2 | 1 | 5 | בלזם | רוני | 1990 | הפועל קרית טבעון | A 05:13.47 | | 628 | |
| 3 | 1 | 3 | לוטטי | עמית | 1990 | הפועל ירושלים | A 05:17.98 | | 602 | |
| 4 | 1 | 6 | דניאלי | יעל | 1997 | מכבי פ.מ. רעות | A 05:30.80 | | 534 | |

05:00.00 זמן מינימום

בנים 400 מ' מעורב-אישי בוגרים

| ש.ב. | 04:16.74 | נבו גל | הפועל ירושלים | 20/04/2015 | בריתה לאומית טוטו | | | | | |
|------|----------|--------|---------------|------------|-------------------|----------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 04:11.51 | נבו גל | הפועל ירושלים | 02/08/2009 | רומא | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | נבו | גל | 1987 | הפועל ירושלים | A 04:33.30 | | 710 | |
| 2 | 1 | 2 | חליקה | מיכאל | 1978 | הפועל ירושלים | A 04:34.85 | | 698 | |
| 3 | 1 | 5 | שניידר | יניב | 1987 | ירושלים רבתי | A 04:35.87 | | 691 | |
| 4 | 1 | 6 | דיסקין | דוד | 1988 | ירושלים רבתי | A 04:41.20 | | 652 | |
| 5 | 1 | 3 | ארבל | אמיר | 1989 | מכבי פ.מ. רעות | A 04:41.71 | | 648 | |
| 6 | 1 | 7 | אשר | רועי | 1990 | הפועל פתח-תקוה | A 05:00.34 | NoMin | 535 | |

זמן מינימום 00:32.50

בנות 50 מ' חופשי גיל 14

| | | | | | |
|----------|----------|-----------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:25.12 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 18/04/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:25.11 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 02/08/2019 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג. 16. | 00:26.01 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 04/04/2019 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|----------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 3 | 4 | קלומפס | טליה | 1995 | בני הרצליה | A 00:28.66 | | 568 | 25 |
| 2 | 3 | 5 | ברנע | ענבר | 1995 | מכבי חיפה | A 00:28.78 | | 561 | 20 |
| 3 | 2 | 4 | גרם | סמירה | 1995 | הפועל בת-ים | A 00:28.88 | | 555 | 17 |
| 4 | 3 | 6 | חביב | אופק | 1995 | הפועל ירושלים | A 00:29.19 | | 537 | 15 |
| 5 | 3 | 3 | ליטבק | אלכסנדרה | 1995 | מכבי חיפה | A 00:29.75 | | 507 | 13 |
| 6 | 3 | 1 | באלי | מאי | 1995 | בני הרצליה | A 00:29.80 | | 505 | 11 |
| 7 | 3 | 2 | ניידץ | אלינה | 1995 | הפועל פתח-תקוה | A 00:29.82 | | 504 | 10 |
| 8 | 3 | 7 | אגאייב | חן | 1995 | מכבי קרית ביאליק | A 00:30.42 | | 475 | 9 |
| 9 | 2 | 7 | בניקוב | מיכל | 1995 | הפועל דולפין נתניה | A 00:30.73 | | 460 | 7 |
| 10 | 2 | 8 | אורטשקנזי | אלה | 1995 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:31.05 | | 446 | 5 |
| 11 | 3 | 8 | פרי | אלה | 1995 | מכבי קרית ביאליק | A 00:31.17 | | 441 | 4 |
| 12 | 2 | 3 | שמש | מאי | 1995 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 00:31.31 | | 435 | 3 |
| 13 | 2 | 6 | עקבי | הדר | 1995 | מכבי קרית ביאליק | A 00:31.32 | | 435 | 2 |
| 14 | 2 | 5 | לייסטן | אדר | 1995 | הפועל מ.א. משגב | A 00:31.60 | | 423 | 1 |
| 15 | 1 | 4 | לנצמן | אווה | 1995 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 00:32.09 | | 404 | |
| 16 | 2 | 2 | ארואס | נוי | 1995 | מכבי נהריה | A 00:32.62 | NoMin | 385 | |
| 17 | 1 | 3 | קורין | חן | 1995 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:33.01 | NoMin | 371 | |
| 18 | 2 | 1 | פנסקי | ים | 1995 | מכבי בית חשמונאי | A 00:33.27 | NoMin | 363 | |
| 19 | 1 | 6 | חסאן | מור | 1995 | הפועל דולפין נתניה | A 00:34.10 | לא נחשב | 337 | |
| 20 | 1 | 5 | ליברמן | מיכל | 1995 | הפועל כפר סבא ב.ב. | DQ | | 0 | |

זמן מינימום 00:32.00

בנות 50 מ' חופשי גיל 15

| ש.ב. | 00:25.12 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 18/04/2015 | בריכה לאומית טוטו | | | | | |
|----------|----------|-----------------|------------------|------------|-------------------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:25.11 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 02/08/2019 | בריכה לאומית 50 | | | | | |
| ש.ג. 17. | 00:26.01 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 04/04/2019 | בריכה לאומית 50 | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 3 | 4 | סמסוניוק | ניקול | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:26.98 | | 680 | |
| 2 | 3 | 5 | לוי | דורון | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:27.70 | | 629 | 20 |
| 3 | 3 | 3 | סמסוניוק | נטלי | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:28.31 | | 589 | 17 |
| 4 | 3 | 2 | חינאוי | ניקול | 1994 | הפועל בת-ים | A 00:28.36 | | 586 | 15 |
| 5 | 2 | 4 | בן נעים | רעות | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:28.65 | | 568 | 13 |
| 6 | 3 | 6 | טהורי | טל | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 00:28.77 | | 561 | 11 |
| 7 | 2 | 5 | רוזנבלט | גילי | 1994 | הפועל גליל עליון | A 00:28.93 | | 552 | 10 |
| 8 | 3 | 1 | כהן | רעות | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:28.99 | | 548 | 9 |
| 9 | 3 | 8 | מסארוה | גאדיר | 1994 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:29.34 | | 529 | 7 |
| 10 | 1 | 3 | אלמליח | יעל | 1994 | הפועל בת-ים | A 00:29.71 | | 510 | 5 |
| 11 | 2 | 6 | יצחק | חגית | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:29.81 | | 504 | 4 |
| 12 | 3 | 7 | פרל | אלינור | 1994 | בני הרצליה | A 00:29.95 | | 497 | 3 |
| 13 | 2 | 3 | בוסקילא | עינב | 1994 | הפועל עמק-חפר | A 00:30.43 | | 474 | 2 |
| 14 | 2 | 8 | ירמיהו | תגל | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 00:30.52 | | 470 | 1 |
| 15 | 2 | 7 | אברמוביץ | חלי | 1994 | מכבי חיפה | A 00:30.59 | | 467 | |
| 16 | 1 | 4 | טיכונב | קסניה | 1994 | הפועל פתח-תקוה | A 00:31.13 | | 443 | |
| 17 | 2 | 1 | בן-יעקב | רעות | 1994 | הפועל פתח-תקוה | A 00:31.53 | | 426 | |
| 18 | 2 | 2 | ג'אן | יערה | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:31.73 | | 418 | |
| 19 | 1 | 5 | חינאוי | נור | 1994 | הפועל בת-ים | A 00:32.64 | NoMin | 384 | |

זמן מינימום 00:29.00

בנים 50 מ' חופשי גיל 15

| | | | | | |
|----------|----------|--------------------|------------|------------|-----------------|
| ש.ב. | 00:22.12 | Weber-Gale Garrett | USA | 24/07/2013 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:21.87 | חרותי מירון | מכבי חיפה | 02/08/2019 | בריקה לאומית 50 |
| ש.ג. 17. | 00:22.80 | קלונטרוב זיו | הפועל עומר | 13/07/2014 | דודרכט |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|--------------|---------|----------|---------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 5 | 4 | סבטייה | אור | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:24.33 | ש.ג. | 635 | 25 |
| 2 | 5 | 5 | טל | נדב | 1994 | בני הרצליה | A 00:25.24 | | 569 | 20 |
| 3 | 5 | 2 | אורזך | נדב | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:25.45 | | 555 | 17 |
| 4 | 5 | 6 | קונבלוב | לירן | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:25.90 | | 526 | 15 |
| 5 | 4 | 6 | וינסנדט | יהונתן | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:25.98 | | 521 | 13 |
| 6 | 5 | 3 | סמשקו | בוריס | 1994 | ביה"ס ליאון-בק חיפה | A 00:26.08 | | 515 | 11 |
| 7 | 2 | 6 | לייזרוביץ | אבישי | 1994 | מכבי חיפה | A 00:26.36 | | 499 | 10 |
| 8 | 4 | 5 | ארשיד | מועתז | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:26.53 | | 490 | 9 |
| 9 | 3 | 1 | זמיר | תומר | 1994 | מכבי נהריה | A 00:26.82 | | 474 | 7 |
| 10 | 4 | 4 | אורן | שי | 1994 | מכבי נהריה | A 00:26.85 | | 472 | 5 |
| 11 | 5 | 7 | אורן | אסף | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:26.89 | | 470 | 4 |
| 12 | 4 | 3 | עצמון | עומר | 1994 | בני הרצליה | A 00:26.92 | | 469 | 3 |
| 13 | 5 | 1 | רמנייק | יבגני | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:27.29 | | 450 | 2 |
| 14 | 4 | 7 | ימפולסקי | תמיר | 1994 | בני הרצליה | A 00:27.33 | | 448 | 1 |
| 15 | 4 | 2 | ליברמן | עמית | 1994 | ירושלים רבתי | A 00:27.46 | | 442 | |
| 16 | 3 | 3 | צרניבסקי | אלכסיי | 1994 | הפועל עמק-חפר | A 00:27.50 | | 440 | |
| 17 | 3 | 4 | מוניר | ג'ון | 1994 | ירושלים רבתי | A 00:27.50 | | 440 | |
| 18 | 5 | 8 | גרינברג | איתן | 1994 | מכבי חיפה | A 00:27.70 | | 430 | |
| 19 | 2 | 4 | ואן דר מרווה | ארי | 1994 | הפועל ירושלים | I 00:27.96 | | 418 | |
| 20 | 2 | 7 | כהן | רם | 1994 | ירושלים רבתי | A 00:28.00 | | 416 | |
| 21 | 2 | 3 | בוגנים | גל | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:28.02 | | 416 | |
| 22 | 3 | 5 | בושניאק | אלן | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 00:28.05 | | 414 | |
| 23 | 4 | 8 | סרסור | איברהים | 1994 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:28.14 | | 410 | |
| 24 | 3 | 6 | גולני | רמי | 1994 | הפועל פליפר חדרה | A 00:28.61 | | 390 | |
| 25 | 3 | 2 | איזירוב | אלירן | 1994 | הפועל פליפר חדרה | A 00:28.82 | | 382 | |
| 26 | 2 | 2 | גולדברג | שמעון | 1994 | ירושלים רבתי | I 00:28.86 | | 380 | |
| 27 | 1 | 4 | משיח | אילון | 1994 | מכבי וייסגל רחובות | A 00:29.29 | NoMin | 364 | |
| 28 | 2 | 1 | קובל | רון | 1994 | הפועל פתח-תקוה | A 00:29.38 | NoMin | 361 | |
| 29 | 4 | 1 | אריאב | איתי | 1994 | מכבי מעלה אדומים | A 00:29.44 | NoMin | 358 | |
| 30 | 1 | 3 | ליברמן | רון | 1994 | הפועל פליפר חדרה | A 00:29.63 | NoMin | 351 | |
| 31 | 3 | 7 | מוקרון | עידן | 1994 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:29.84 | NoMin | 344 | |
| 32 | 2 | 5 | לן | יבגני | 1994 | מכבי כפר-המכביה | A 00:30.64 | לא נחשב | 318 | |
| 33 | 3 | 8 | דור | אביב | 1994 | מרכז כוכב יאיר | A 00:32.99 | לא נחשב | 255 | |
| 34 | 1 | 5 | מודלנסקי | דניאל | 1994 | מכבי כפר-המכביה | DQ | | 0 | |

זמן מינימום 00:31.40

בנות 50 מ' חופשי גיל 16

| | | | | | |
|--------|----------|-------------|--------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:25.12 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 18/04/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:25.11 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 02/08/2019 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג.18 | 00:25.30 | שיקלר זוהר | הפועל דולפין נתניה | 15/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|--------------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | אופיר | יובל | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 00:28.11 | | 602 | 25 |
| 2 | 1 | 6 | קלינגר | דניאל | 1993 | ירושלים רבתי | A 00:28.16 | | 598 | 20 |
| 3 | 1 | 3 | וויקשה | קים | 1993 | בני הרצליה | A 00:28.71 | | 565 | 17 |
| 4 | 1 | 5 | הוסוקווה כהן | מאיו | 1993 | מכבי נהריה | A 00:29.13 | | 541 | 15 |
| 5 | 1 | 2 | סויסה | בר | 1993 | הפועל נס-ציונה | A 00:31.03 | | 447 | 13 |
| 6 | 1 | 7 | נסייבה | היפאא | 1993 | ירושלים רבתי | A 00:32.42 | לא נחשב | 392 | |
| 7 | 1 | 8 | דניסוב | מאיה | 1993 | הפועל ערד | A 00:33.00 | לא נחשב | 372 | |

זמן מינימום 00:28.50

בנים 50 מ' חופשי גיל 16

| | | | | | |
|----------|----------|--------------------|------------|------------|-----------------|
| ש.ב. | 00:22.12 | Weber-Gale Garrett | USA | 24/07/2013 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:21.87 | חרותי מירון | מכבי חיפה | 02/08/2019 | בריתה לאומית 50 |
| ש.ג. 18. | 00:22.16 | קלונטרוב דיו | הפועל עומר | 27/06/2015 | באקו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|------------|----------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 4 | 4 | אולשטיין | אלמוג | 1993 | הפועל ירושלים | 00:23.95 A | | 665 | 25 |
| 2 | 4 | 5 | שחף | יהב | 1993 | מכבי פ.מ. רעות | 00:24.30 A | | 637 | 20 |
| 3 | 3 | 5 | בכמט | דניאל | 1993 | הפועל ירושלים | 00:25.09 A | | 579 | 17 |
| 4 | 4 | 2 | בראון | גריק | 1993 | הפועל באר-שבע | 00:25.18 A | | 573 | 15 |
| 5 | 4 | 6 | ברק | אבידן | 1993 | מכבי ראשון-לציון | 00:25.33 A | | 563 | 13 |
| 6 | 4 | 7 | שגיא | גל | 1993 | הפועל עמק-חפר | 00:25.68 A | | 540 | 11 |
| 7 | 3 | 7 | אלחלו | מתן | 1993 | מכבי אשדוד | 00:25.78 A | | 534 | 10 |
| 8 | 3 | 6 | דה לה ויגה | איתי | 1993 | מכבי מעלה אדומים | 00:25.84 A | | 530 | 9 |
| 9 | 4 | 8 | דוד | ניב | 1993 | הפועל גליל עליון | 00:25.85 A | | 529 | 7 |
| 10 | 3 | 4 | חחיאשילי | לבן | 1993 | מכבי אשדוד | 00:25.87 A | | 528 | 5 |
| 11 | 1 | 4 | קורנמן | מיכאל | 1993 | ירושלים רבתי | 00:26.29 A | | 503 | 4 |
| 12 | 4 | 1 | לינדן | אמיר | 1993 | הפועל ירושלים | 00:26.38 A | | 498 | 3 |
| 13 | 3 | 2 | אוחיון | יניב | 1993 | הפועל מ.א. משגב | 00:26.66 A | | 482 | 2 |
| 14 | 2 | 8 | מלול | אלמוג | 1993 | מכבי ראשון-לציון | 00:26.67 A | | 482 | 1 |
| 15 | 2 | 4 | שוורץ | נדב | 1993 | מכבי נהריה | 00:26.69 A | | 481 | |
| 16 | 3 | 3 | רביב | רוסטיסלב | 1993 | הפועל באר-שבע | 00:26.94 A | | 468 | |
| 17 | 2 | 3 | ספיר | רביב | 1993 | הפועל עירוני הוד השרון | 00:26.96 A | | 467 | |
| 18 | 2 | 1 | שגלוב | ירון | 1993 | הפועל קרית טבעון | 00:27.06 A | | 461 | |
| 19 | 2 | 5 | ורט | עומר | 1993 | הפועל פתח-תקוה | 00:27.12 A | | 458 | |
| 20 | 2 | 2 | קציר | ניתאי | 1993 | הפועל שחייני הנגב | 00:27.43 A | | 443 | |
| 21 | 3 | 8 | גאבר | מוחמד | 1993 | הפועל פתח-תקוה | 00:27.62 A | | 434 | |
| 22 | 1 | 6 | קלמנסון | לוטם | 1993 | מכבי בית חשמונאי | 00:27.68 A | | 431 | |
| 23 | 2 | 6 | וולינסקי | רוני | 1993 | מכבי חיפה | 00:27.84 A | | 424 | |
| 24 | 1 | 5 | אוסטינוב | דניאל | 1993 | הפועל פתח-תקוה | 00:27.92 A | | 420 | |
| 25 | 2 | 7 | שקולסקי | יונתן | 1993 | הפועל כפר סבא ב.ב. | 00:28.39 A | | 400 | |
| 26 | 1 | 7 | כהן | דוד | 1993 | מכבי קרית אונו | 00:28.66 A | NoMin | 388 | |
| 27 | 1 | 3 | גלבר | דניאל | 1993 | מכבי חיפה | 00:28.78 A | NoMin | 384 | |
| 28 | 1 | 8 | מסרי | מור | 1992 | איל"ן חיפה | 00:33.67 A | לא נחשב | 612 | |
| 29 | 4 | 3 | בסודנוב | רון | 1993 | הפועל ירושלים | DQ | | 0 | |

00:31.40 זמן מינימום

בנות 50 מ' חופשי גיל 17-18

| ש.ב. | 00:25.12 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 18/04/2015 | בריכה לאומית טוטו | | | | | |
|------|----------|-------------|---------------|------------|-------------------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:25.11 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 02/08/2019 | בריכה לאומית 50 | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 | 4 | צ'רנישב | קריסטינה | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 00:26.97 | | 681 | 25 |
| 2 | 2 | 1 | דוד פור | חן | 1991 | ירושלים רבתי | A 00:29.03 | | 546 | 20 |
| 3 | 2 | 5 | ואן דר מרווה | רחל | 1991 | הפועל ירושלים | I 00:29.28 | | 532 | 17 |
| 4 | 2 | 7 | אלדד | אופיר | 1992 | הפועל עמק-חפר | A 00:29.49 | | 521 | 15 |
| 5 | 2 | 3 | פרחי | שקד | 1992 | הפועל ירושלים | A 00:29.94 | | 498 | 13 |
| 6 | 2 | 2 | לבני | הדס | 1992 | הפועל בית שמש | A 00:30.32 | | 479 | 11 |
| 7 | 2 | 6 | כהן | אור | 1991 | הפועל עמק-חפר | A 00:30.58 | | 467 | 10 |
| 8 | 1 | 4 | אפללו | חן | 1991 | מכבי אשדוד | A 00:30.74 | | 460 | 9 |
| 9 | 2 | 8 | חומש | ניצן | 1992 | מכבי וייסגל רחובות | A 00:30.97 | | 450 | 7 |
| 10 | 1 | 3 | נעים | מורן | 1991 | הפועל שחייני הנגב | A 00:31.15 | | 442 | 5 |
| 11 | 1 | 5 | אוארבך | נועה | 1992 | הפועל פתח-תקוה | A 00:31.22 | | 439 | 4 |
| 12 | 1 | 7 | הלוי | אראל | 1991 | S7 איל"ן חיפה | A 00:36.99 | לא נחשב | 677 | |

בנים 50 מ' חופשי גיל 17-18

זמן מינימום 00:27.20

| ש.ב. | 00:22.12 | Weber-Gale Garrett | USA | 24/07/2013 | מכון וינגייט | | | | | |
|------|----------|--------------------|------------|------------|-----------------|--------------------|------------|-------------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:21.87 | חרותי מירון | מכבי חיפה | 02/08/2019 | בריתה לאומית 50 | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 5 | 4 | סמיליץ | יורי | 1991 | ירושלים רבתי | A 00:23.67 | 689 | 25 | |
| 2 | 5 | 5 | כהן סולל | דן | 1992 | בני הרצליה | A 00:23.79 | 679 | 20 | |
| 3 | 5 | 3 | הולדר | איתן | 1991 | בני הרצליה | A 00:23.86 | 673 | 17 | |
| 4 | 5 | 7 | גייבורנסקי | דניס | 1991 | הפועל ירושלים | A 00:23.87 | 672 | 15 | |
| 5 | 5 | 6 | ספקטור | לאון | 1992 | הפועל בת-ים | A 00:24.37 | 632 | 13 | |
| 6 | 4 | 4 | גולדברגר | אהד | 1991 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:24.46 | 625 | 11 | |
| 7 | 5 | 2 | אפשטיין | אלירן | 1991 | מכבי קרית ביאליק | A 00:24.53 | 619 | 10 | |
| 8 | 3 | 1 | ויסמן | אלון | 1992 | הפועל בת-ים | A 00:25.14 | 575 | 9 | |
| 9 | 5 | 8 | מלכנסון | שיר | 1992 | הפועל מ.א. משגב | A 00:25.24 | 569 | 7 | |
| 10 | 4 | 5 | גולדשטיין | תומר | 1991 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:25.56 | 547 | 5 | |
| 11 | 4 | 6 | בוטראשוילי | אורי | 1992 | הפועל בת-ים | A 00:25.86 | 529 | 4 | |
| 12 | 3 | 4 | זעירא | חן | 1992 | הפועל ירושלים | A 00:25.93 | 524 | 3 | |
| 13 | 4 | 3 | שמש | תומר | 1992 | בני הרצליה | A 00:26.00 | 520 | 2 | |
| 14 | 3 | 6 | ברק | גיא | 1991 | בני הרצליה | A 00:26.01 | 520 | 1 | |
| 15 | 4 | 2 | לגרדה | יון | 1991 | בני הרצליה | A 00:26.12 | 513 | | |
| 16 | 3 | 7 | אנגלרט | אדר | 1992 | הפועל ירושלים | A 00:26.27 | 504 | | |
| 17 | 2 | 5 | טל | בן | 1992 | בני הרצליה | A 00:26.29 | 503 | | |
| 18 | 5 | 1 | שפר | איתן | 1992 | ירושלים רבתי | A 00:26.31 | 502 | | |
| 19 | 3 | 5 | צאצאשוילי | שי | 1992 | הפועל באר-שבע | A 00:26.41 | 496 | | |
| 20 | 4 | 8 | לרר | שגיא | 1992 | הפועל ירושלים | A 00:26.41 | 496 | | |
| 21 | 2 | 2 | אייזין | אמיר | 1992 | הפועל ירושלים | A 00:26.55 | 489 | | |
| 22 | 4 | 7 | קלרמן | מתן | 1991 | הפועל גליל עליון | A 00:26.60 | 486 | | |
| 23 | 2 | 6 | קדוש | גיא | 1992 | הפועל גליל עליון | A 00:26.74 | 478 | | |
| 24 | 2 | 4 | זועבי | סאמח | 1991 | ירושלים רבתי | A 00:26.82 | 474 | | |
| 25 | 3 | 2 | נומברג | אלעד | 1992 | מרכז כוכב יאיר | A 00:26.82 | 474 | | |
| 26 | 4 | 1 | גלזר | יואב | 1991 | הפועל ירושלים | A 00:26.85 | 472 | | |
| 27 | 3 | 3 | לייסט | עמוס | 1992 | מכבי קרית אונו | A 00:27.03 | 463 | | |
| 28 | 2 | 7 | גאבר | מחמוד | 1992 | הפועל פתח-תקוה | A 00:27.13 | 458 | | |
| 29 | 2 | 1 | איוב | נמרוד | 1991 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 00:27.18 | 455 | | |
| 30 | 3 | 8 | אליסי | תום | 1991 | מכבי קרית אונו | A 00:27.30 | NoMin 449 | | |
| 31 | 2 | 8 | בביצקי | דניאל | 1991 | הפועל פתח-תקוה | A 00:27.68 | NoMin 431 | | |
| 32 | 1 | 5 | שייבין | נדב | 1992 | מרכז כוכב יאיר | A 00:27.97 | NoMin 418 | | |
| 33 | 1 | 3 | יוסף | דור | 1992 | הפועל שחייני הנגב | A 00:29.96 | לא נחשב 340 | | |
| 34 | 2 | 3 | גולדשטיין | אור | 1991 | מכבי קרית אונו | NS 0 | | | |

זמן מינימום 00:30.70

בנות 50 מ' חופשי בוגרות

| | | | | | |
|--------|----------|---------------|---------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:25.12 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 18/04/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:25.11 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 02/08/2019 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג.15 | 00:26.44 | סמסוניק ניקול | מכבי אשדוד | 08/08/2009 | ינגייט |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 5 | חרפק | מרווה | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 00:26.55 | | 714 | |
| 2 | 1 | 4 | זיבנר | קרן | 1990 | בני הרצליה | A 00:26.66 | | 705 | |
| 3 | 2 | 5 | Mason | Jessica | 1990 | USA | A 00:27.56 | | 638 | |
| 4 | 2 | 4 | גוסטמלסקי | אניה | 1981 | מכבי קרית ביאליק | A 00:27.70 | | 629 | |
| 5 | 2 | 3 | מסארוה | דואא | 1990 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:28.26 | | 592 | |
| 6 | 2 | 7 | שילון | שי | 1990 | בני הרצליה | A 00:28.57 | | 573 | |
| 7 | 1 | 3 | מסלו | שרידה | 1990 | מכבי ראשון-לציון | A 00:29.30 | | 531 | |
| 8 | 1 | 2 | אברהם חי | עדי | 1989 | ירושלים רבתי | A 00:29.56 | | 517 | |
| 9 | 1 | 7 | ליבשיץ | אולגה | 1989 | מכבי אשדוד | A 00:30.26 | | 482 | |
| 10 | 1 | 6 | מימון | הילה | 1981 | הפועל פתח-תקוה | A 00:30.55 | | 469 | |
| 11 | 1 | 1 | ירדני | בר | 1988 | מכבי ראשון-לציון | A 00:31.09 | NoMin | 445 | |
| 12 | 2 | 2 | לוי | כרמל | 1990 | מכבי וייסגל רחובות | A 00:31.22 | NoMin | 439 | |
| 13 | 2 | 6 | זברובסקי | אמילי | 1996 | מכבי אשדוד | NS | | 0 | |

זמן מינימום 00:26.80

בנים 50 מ' חופשי בוגרים

| ש.ב. | 00:22.12 | Weber-Gale Garrett | USA | 24/07/2013 | מכון וינגייט | | | | | |
|------|----------|--------------------|--------------|------------|-----------------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:21.87 | חרותי מירון | מכבי חיפה | 02/08/2019 | בריתה לאומית 50 | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 3 | 4 | שפירא בר-אור | נמרוד | 1989 | ירושלים רבתי | A 00:23.31 | | 722 | |
| 2 | 2 | 4 | פושקר | ויטלי | 1983 | הפועל ירושלים | A 00:23.80 | | 678 | |
| 3 | 4 | 5 | ברנע | נר | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:23.85 | | 674 | |
| 4 | 2 | 5 | זילברמן | גלעד | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 00:23.91 | | 669 | |
| 5 | 3 | 3 | עברי | עודד | 1989 | מכבי חיפה | A 00:23.93 | | 667 | |
| 6 | 3 | 5 | דנה | יותם | 1984 | מכבי קרית ביאליק | A 00:24.03 | | 659 | |
| 7 | 2 | 3 | פרלמן | דן | 1990 | הפועל עמק-חפר | A 00:24.04 | | 658 | |
| 8 | 4 | 3 | מלול | מיכאל | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 00:24.07 | | 656 | |
| 9 | 4 | 1 | ברנע | גיא | 1987 | הפועל ירושלים | A 00:24.11 | | 652 | |
| 10 | 4 | 2 | שקילנקו | ניקיטה | 1987 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:24.24 | | 642 | |
| 11 | 4 | 6 | קלונטרוב | אלכסנדר | 1987 | הפועל ירושלים | A 00:24.37 | | 632 | |
| 12 | 2 | 6 | פרזנסקי | ליאוניד | 1987 | מכבי קרית ביאליק | A 00:24.54 | | 619 | |
| 13 | 3 | 6 | איזנשטוק | איליה | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A 00:24.79 | | 600 | |
| 14 | 2 | 1 | קוגל | גיא | 1986 | הפועל ירושלים | A 00:24.89 | | 593 | |
| 15 | 4 | 7 | בבאילוב | אלכסיי | 1989 | מכבי אשדוד | A 00:24.95 | | 589 | |
| 16 | 3 | 2 | ולינוב | קלויאן | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:25.44 | | 555 | |
| 17 | 2 | 2 | שוורצמן | מארק | 1990 | הפועל עמק-חפר | A 00:25.48 | | 553 | |
| 18 | 3 | 7 | גל אור | אורי | 1983 | עולם המים | A 00:25.67 | | 540 | |
| 19 | 2 | 7 | איזמאילוב | דימה | 1989 | מכבי קרית ביאליק | A 00:25.77 | | 534 | |
| 20 | 2 | 8 | וסרמן | עוז | 1990 | מכבי קרית אנו | A 00:25.98 | | 521 | |
| 21 | 3 | 8 | גוגל | טום | 1989 | מכבי אשדוד | A 00:26.08 | | 515 | |
| 22 | 4 | 8 | לאונוב | עידו | 1981 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:26.42 | | 496 | |
| 23 | 1 | 3 | מרדלר | ברק | 1988 | מכבי ראשון-לציון | A 00:27.47 | NoMin | 441 | |
| 24 | 1 | 6 | מרקוס | יואב | 1988 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 00:28.04 | לא נחשב | 415 | |
| 25 | 1 | 4 | שוץ | דוד | 1989 | ירושלים רבתי | A 00:28.18 | לא נחשב | 409 | |
| 26 | 1 | 8 | חונה | מתן | 1988 | S10 איל"ן חיפה | A 00:35.49 | לא נחשב | 278 | |
| 27 | 1 | 1 | מורגנוב | ניקולאי | 1988 | S6 איל"ן חיפה | A 00:43.31 | לא נחשב | 353 | |
| 28 | 1 | 5 | בן-שושן | רז | 1990 | הפועל ירושלים | NS | | 0 | |

זמן מינימום 02:57.00

בנות 200 מ' מעורב-אישי גיל 14

| ש.ב. | 02:16.07 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 15/08/2015 | בריתה לאומית טוטו | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|-------------------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 02:11.92 | | | | | | | | | |
| ש.י. | 02:11.92 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 21/07/2019 | קוואנגגו | | | | | |
| ש.ג.16 | 02:11.92 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 21/07/2019 | קוואנגגו | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | וסרמן | שיר | 1995 | מכבי קרית אונו | A 02:31.92 | | 573 | 25 |
| 2 | 1 | 5 | בן-מאיר | זהרה | 1995 | הפועל קרית טבעון | A 02:38.17 | | 507 | 20 |
| 3 | 1 | 3 | מימון | קלוד-תאיר | 1995 | הפועל ערד | A 02:40.48 | | 486 | 17 |
| 4 | 1 | 6 | כהן | איב | 1995 | הפועל עמק-חפר | A 02:42.24 | | 470 | 15 |
| 5 | 1 | 1 | ניידיץ | אלינה | 1995 | הפועל פתח-תקוה | A 02:47.13 | | 430 | 13 |
| 6 | 1 | 2 | קקולי | מגי | 1995 | הפועל חולון | A 02:49.11 | | 415 | 11 |
| 7 | 1 | 7 | קלישר | נוי | 1995 | הפועל גליל עליון | A 02:51.43 | | 398 | 10 |
| 8 | 1 | 8 | דורנשטיין | חן | 1995 | מכבי קרית אונו | A 02:55.09 | | 374 | 9 |

זמן מינימום 02:52.00

בנות 200 מ' מעורב-אישי גיל 15

| | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|-------------------|
| ש.ב. | 02:16.07 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 15/08/2015 | בר"כה לאומית טוטו |
| ש.י. | 02:11.92 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 21/07/2019 | קוואנגגו |
| ש.י. | 02:11.92 | | | | |
| ש.ג.17 | 02:11.92 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 21/07/2019 | קוואנגגו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|------------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | פלדמן | נועה | 1994 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 02:27.75 | | 622 | 25 |
| 2 | 2 | 2 | פינסלי | חן | 1994 | הפועל עמק-חפר | A 02:31.39 | | 579 | 20 |
| 3 | 2 | 5 | בכר | שקד | 1994 | הפועל קרית טבעון | A 02:33.67 | | 553 | 17 |
| 4 | 2 | 3 | וולפמן | אנאל | 1994 | הפועל ירושלים | A 02:34.22 | | 547 | 15 |
| 5 | 2 | 7 | גלזר | אסנת | 1994 | הפועל ירושלים | A 02:34.63 | | 543 | 13 |
| 6 | 1 | 4 | צרולניק | טטיאנה | 1994 | הפועל ערד | A 02:39.60 | | 494 | 11 |
| 7 | 2 | 6 | קטן | שרה | 1994 | הפועל גליל עליון | A 02:39.82 | | 492 | 10 |
| 8 | 1 | 3 | פלוקוביץ | עמית | 1994 | בני הרצליה | A 02:40.23 | | 488 | 9 |
| 9 | 1 | 5 | אנגלהרט | מיטל | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 02:40.78 | | 483 | 7 |
| 10 | 1 | 6 | פרץ | מור | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A 02:44.32 | | 452 | 5 |
| 11 | 2 | 1 | סריציב | דיאנה | 1994 | הפועל קרית-מוצקין | A 02:45.46 | | 443 | 4 |
| 12 | 1 | 7 | קפטן | אמר | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 02:45.98 | | 439 | 3 |
| 13 | 1 | 2 | דוידוב | נטע | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 02:46.88 | | 432 | 2 |
| 14 | 2 | 8 | ליטיצ'בסקי | קרן | 1994 | מכבי אשדוד | A 02:52.63 | NoMin | 390 | |

זמן מינימום 02:38.00

בנים 200 מ' מעורב-אישי גיל 15

| | | | | | |
|--------|----------|--------------|------------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:59.49 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 17/04/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:58.25 | נבו גל | הפועל ירושלים | 29/07/2009 | רומא |
| ש.ג.17 | 02:01.47 | כהן גרומי גל | הפועל עירוני הוד השרון | 29/06/2019 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 3 | 4 | קרמר | תום | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A 02:11.38 | ש.ג. | 653 | 25 |
| 2 | 3 | 5 | זיממן | שלו | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 02:17.86 | | 565 | 20 |
| 3 | 3 | 6 | דורי | יואב | 1994 | מכבי חיפה | A 02:17.95 | | 564 | 17 |
| 4 | 3 | 3 | סידורוב | אלכסנדר | 1994 | הפועל באר-שבע | A 02:23.10 | | 506 | 15 |
| 5 | 2 | 5 | דרומי | אביב | 1994 | הפועל גליל עליון | A 02:23.63 | | 500 | 13 |
| 6 | 2 | 1 | כרמון | יניב | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:24.95 | | 486 | 11 |
| 7 | 3 | 8 | יעקב | סער | 1994 | הפועל פ.מ. יבנה | A 02:25.14 | | 485 | 10 |
| 8 | 3 | 7 | אקרמן | אביב | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:25.72 | | 479 | 9 |
| 9 | 2 | 6 | שפר | ניר | 1994 | הפועל ירושלים | A 02:26.13 | | 475 | 7 |
| 10 | 3 | 2 | ינון | עמרי | 1994 | מכבי חיפה | A 02:26.45 | | 472 | 5 |
| 11 | 2 | 8 | אביסרור | אילן | 1994 | מרכז כוכב יאיר | A 02:26.61 | | 470 | 4 |
| 12 | 3 | 1 | צ'רקנסקי | חנוך | 1994 | ירושלים רבתי | A 02:27.16 | | 465 | 3 |
| 13 | 1 | 5 | גורודצקי | גיא | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 02:30.04 | | 439 | 2 |
| 14 | 2 | 7 | אבני | איתי | 1994 | הפועל ירושלים | A 02:31.32 | | 428 | 1 |
| 15 | 1 | 4 | רז | דור | 1994 | בני הרצליה | A 02:31.41 | | 427 | |
| 16 | 2 | 3 | דוד | אביב | 1994 | מרכז כוכב יאיר | A 02:34.84 | | 399 | |
| 17 | 1 | 3 | נחום | אורן | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 02:46.81 | לא נחשב | 319 | |
| 18 | 2 | 2 | גרוברט | ליאור | 1994 | מכבי קרית אונו | DQ | | 0 | |

זמן מינימום 02:48.00

בנות 200 מ' מעורב-אישי גיל 16

| ש.ב. | 02:16.07 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 15/08/2015 | בר"כה לאומית טוטו | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|-------------------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 02:11.92 | | | | | | | | | |
| ש.י. | 02:11.92 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 21/07/2019 | קוואנגגו | | | | | |
| ש.ג.18 | 02:11.92 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 21/07/2019 | קוואנגגו | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 5 | בן נפשי | ענת | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 02:21.33 | | 711 | 25 |
| 2 | 1 | 2 | שלזינגר | רובי | 1993 | בני הרצליה | A 02:40.60 | | 485 | 20 |
| 3 | 1 | 3 | אפלבוים | יובל | 1993 | בני הרצליה | A 02:41.01 | | 481 | 17 |
| 4 | 1 | 4 | וגנר | אביטל | 1993 | מכבי וייסגל רחובות | A 02:53.88 | לא נחשב | 382 | |
| 5 | 1 | 6 | צדיק | אלה | 1993 | הפועל ירושלים | NS | | 0 | |

זמן מינימום 02:32.00

בנים 200 מ' מעורב-אישי גיל 16

| | | | | | |
|--------|----------|--------------|---------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:59.49 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 17/04/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:58.25 | נבו גל | הפועל ירושלים | 29/07/2009 | רומא |
| ש.ג.18 | 01:58.84 | פולונסקי רון | מכבי חיפה | 21/08/2019 | הונגריה |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|------------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | חנני | טל | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 02:08.44 | ש.ג. | 699 | 25 |
| 2 | 2 | 3 | אבני | אמרי | 1993 | הפועל ירושלים | A 02:15.02 | | 602 | 20 |
| 3 | 2 | 6 | אוחיון | עמרי | 1993 | בני הרצליה | A 02:15.43 | | 596 | 17 |
| 4 | 2 | 5 | הופמן | עומר | 1993 | הפועל ירושלים | A 02:15.49 | | 596 | 15 |
| 5 | 2 | 2 | שרעבי | יואב | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 02:18.03 | | 563 | 13 |
| 6 | 2 | 7 | פריימק | יראון | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 02:20.09 | | 539 | 11 |
| 7 | 2 | 8 | בגון | בנימין | 1993 | הפועל ירושלים | A 02:23.76 | | 499 | 10 |
| 8 | 2 | 1 | שיסטר | רן | 1993 | הפועל עירוני הוד השרון | A 02:24.79 | | 488 | 9 |
| 9 | 1 | 4 | דיקפואה | ירין | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 02:25.77 | | 478 | 7 |
| 10 | 1 | 3 | טרנופולסקי | רון | 1993 | הפועל פתח-תקוה | A 02:26.50 | | 471 | 5 |
| 11 | 1 | 5 | פוקסמן | יוסי | 1993 | הפועל באר-שבע | A 02:42.67 | לא נחשב | 344 | |

בנות 200 מ' מעורב-אישי גיל 17-18

זמן מינימום 02:48.00

| | | | | | |
|------|----------|-----------------|------------------|------------|-------------------|
| ש.ב. | 02:16.07 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 15/08/2015 | בריכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 02:11.92 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 21/07/2019 | קוואנגגו |
| ש.י. | 02:11.92 | | | | |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|----------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 2 | וולציקוב | אנה | 1992 | מכבי חיפה | A 02:24.30 | | 668 | 25 |
| 2 | 1 | 4 | רוטשטיין | אפרת | 1992 | ירושלים רבתי | A 02:24.32 | | 668 | 20 |
| 3 | 1 | 5 | שטיין | רוני | 1991 | הפועל ירושלים | A 02:29.97 | | 595 | 17 |
| 4 | 1 | 3 | פלוישר | מאיה | 1991 | ירושלים רבתי | A 02:34.35 | | 546 | 15 |
| 5 | 1 | 6 | יצחק-הלוי | יהל | 1992 | מכבי קרית אונו | A 02:45.80 | | 440 | 13 |

02:29.00 זמן מינימום

בנים 200 מ' מעורב-אישי גיל 17-18

| | | ש.ב. | | טומרקין יעקב | | מכבי אשדוד | | 17/04/2015 | | ברכה לאומית טוטו | |
|------|------|----------|--------------|--------------|----------|--------------------|------------|------------|----------|------------------|--------|
| | | ש.י. | | נבו גל | | הפועל ירושלים | | 29/07/2009 | | רומא | |
| | | 01:59.49 | | | | | | | | | |
| | | 01:58.25 | | | | | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן | ניקוד | ניקוד | קבוצתי |
| | | | | | | | | תגובה | בינלאומי | קבוצתי | |
| 1 | 2 5 | | טומרקין | יעקב | 1992 | מכבי אשדוד | A 02:09.89 | | 676 | 25 | |
| 2 | 2 3 | | אורן | יגאל | 1991 | מכבי קרית ביאליק | A 02:11.67 | | 649 | 20 | |
| 3 | 2 6 | | באר | מיכאל | 1992 | בני הרצליה | A 02:16.61 | | 581 | 17 | |
| 4 | 1 4 | | כנות | גיא | 1992 | הפועל גליל עליון | A 02:18.91 | | 553 | 15 | |
| 5 | 2 1 | | רבינוביץ | דניאל | 1992 | בני הרצליה | A 02:20.21 | | 537 | 13 | |
| 6 | 2 7 | | הספר | דן | 1991 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:21.32 | | 525 | 11 | |
| 7 | 2 8 | | שמש | תומר | 1992 | בני הרצליה | A 02:21.71 | | 521 | 10 | |
| 8 | 2 2 | | גניאל | אמרי | 1992 | הפועל ירושלים | A 02:21.90 | | 519 | 9 | |
| 9 | 1 7 | | יעקובסון | אמיר | 1992 | מכבי וייסגל רחובות | A 02:22.61 | | 511 | 7 | |
| 10 | 1 6 | | וולבה | יוני | 1991 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 02:24.25 | | 494 | 5 | |
| 11 | 1 5 | | ליפשיץ | שי | 1992 | הפועל ירושלים | A 02:28.04 | | 457 | 4 | |
| 12 | 1 1 | | שניצר | אבישי | 1991 | הפועל קרית-מוצקין | A 02:33.40 | לא נחשב | 410 | | |
| 13 | 1 2 | | אלוני - אלון | אור | 1991 | הפועל גליל עליון | A 02:34.03 | לא נחשב | 405 | | |
| 14 | 1 3 | | דרובוט | דניס | 1992 | הפועל מ.א. משגב | DQ | | 0 | | |

זמן מינימום 02:46.00

בנות 200 מ' מעורב-אישי בוגרות

| ש.ב. | 02:16.07 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 15/08/2015 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|------------------|----------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 02:11.92 | | | | | | | | | |
| ש.י. | 02:11.92 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 21/07/2019 | קוואנגגו | | | | | |
| ש.ג.15 | 02:12.88 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 07/10/2018 | בואנוס איירס | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | קורוטקוב | אנסטסיה | 1990 | הפועל ירושלים | A 02:24.57 | | 664 | |
| 2 | 1 | 5 | שחף | דקל | 1989 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:27.53 | | 625 | |
| 3 | 1 | 6 | עיני | יהודית חן | 1996 | הפועל ירושלים | A 02:37.58 | | 513 | |

זמן מינימום 02:26.00

בנים 200 מ' מעורב-אישי בוגרים

| ש.ב. | 01:59.49 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 17/04/2015 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
|------|----------|--------------|---------------|------------|------------------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 01:58.25 | נבו גל | הפועל ירושלים | 29/07/2009 | רומא | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 | 1 | צ'מה | איתי | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 02:09.91 | 676 | | |
| 2 | 1 | 4 | שניידר | יניב | 1987 | ירושלים רבתי | A 02:10.04 | 674 | | |
| 3 | 2 | 4 | נבו | גל | 1987 | הפועל ירושלים | A 02:10.21 | 671 | | |
| 4 | 2 | 5 | חליקה | מיכאל | 1978 | הפועל ירושלים | A 02:10.74 | 663 | | |
| 5 | 2 | 7 | טלסקי | בועז | 1989 | הפועל ירושלים | A 02:11.35 | 654 | | |
| 6 | 1 | 5 | קופטי | ג'ואן | 1990 | ירושלים רבתי | A 02:11.86 | 646 | | |
| 7 | 1 | 3 | דיסקין | דוד | 1988 | ירושלים רבתי | A 02:13.98 | 616 | | |
| 8 | 2 | 3 | סלע | אביב | 1985 | הפועל קרית טבעון | A 02:15.21 | 599 | | |
| 9 | 2 | 2 | אשר | רועי | 1990 | הפועל פתח-תקוה | A 02:20.40 | 535 | | |
| 10 | 2 | 6 | מלניק | דני | 1985 | הפועל ירושלים | NF | 0 | | |

זמן מינימום 01:23.50

בנות 100 מ' פרפר גיל 14

| | | | | | |
|--------|----------|----------------|---------------|------------|--------------|
| ש.ב. | 00:58.50 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/07/2009 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:58.50 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/07/2009 | מכון וינגייט |
| ש.ג.16 | 00:59.67 | בורוכובסקי ורד | מכ. אשדוד | 06/08/2000 | וינגייט |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | וסרמן | שיר | 1995 | מכבי קרית אונו | A 01:05.10 | | 636 | 25 |
| 2 | 2 | 5 | גרם | סמירה | 1995 | הפועל בת-ים | A 01:05.45 | | 626 | 20 |
| 3 | 2 | 3 | מלול | אוריין | 1995 | מכבי ראשון-לציון | A 01:07.07 | | 581 | 17 |
| 4 | 2 | 6 | גרוסמן | מיכל | 1995 | הפועל קרית טבעון | A 01:10.86 | | 493 | 15 |
| 5 | 2 | 7 | קלומפס | טליה | 1995 | בני הרצליה | A 01:11.60 | | 478 | 13 |
| 6 | 1 | 4 | בניקוב | מיכל | 1995 | הפועל דולפין נתניה | A 01:12.59 | | 459 | 11 |
| 7 | 2 | 2 | מסלו | לאה | 1995 | מכבי ראשון-לציון | I 01:12.85 | | 454 | 10 |
| 8 | 2 | 8 | כהן | איב | 1995 | הפועל עמק-חפר | A 01:13.29 | | 446 | 9 |
| 9 | 1 | 5 | איוב | רואן | 1995 | הפועל ירושלים | A 01:17.90 | | 371 | 7 |
| 10 | 1 | 3 | דקל | שחר | 1995 | בני הרצליה | C 01:20.72 | | 334 | 5 |
| 11 | 2 | 1 | שטיינפלד | טל | 1995 | מכבי חיפה | DQ | | 0 | |

זמן מינימום 01:21.50

בנות 100 מ' פרפר גיל 15

| ש.ב. | 00:58.50 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/07/2009 | מכון וינגייט | | | | | |
|--------|----------|----------------|---------------|------------|--------------|---------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:58.50 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/07/2009 | מכון וינגייט | | | | | |
| ש.ג.17 | 00:59.63 | בורוכובסקי ורד | מכ. אשדוד | 27/02/2001 | פוקוקה יפן | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | בן נעים | רעות | 1994 | הפועל ירושלים | A 01:04.04 | | 668 | 25 |
| 2 | 1 | 3 | יצחק | חגית | 1994 | מכבי אשדוד | A 01:07.93 | | 560 | 20 |
| 3 | 1 | 5 | כהן סולל | אווה | 1994 | בני הרצליה | A 01:08.63 | | 543 | 17 |
| 4 | 1 | 6 | ויסמן | קרן | 1994 | ירושלים רבתי | A 01:12.73 | | 456 | 15 |

זמן מינימום 01:12.50

בנים 100 מ' פרפר גיל 15

| | | ש.ב. | | 00:52.57 | Mankoc` Peter | SLO | 26/07/2008 | מכון ינגייט | | |
|------|------|----------|-----------|----------|---------------|------------------------|------------|-------------|----------------|--------------|
| | | ש.י. | | 00:52.15 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 26/07/2019 | קוואנגגו | | |
| | | ש.ג. 17. | | 00:52.93 | כהן גרומי גל | הפועל עירוני הוד השרון | 21/06/2019 | רומא | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 3 | 4 | בלחסן | ויקטור | 1994 | מכבי נהריה | A 00:58.65 | | 613 | 25 |
| 2 | 3 | 5 | מוזיקנסקי | רון | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:59.92 | | 575 | 20 |
| 3 | 3 | 3 | טל | נדב | 1994 | בני הרצליה | A 00:59.97 | | 573 | 17 |
| 4 | 3 | 6 | ארשיד | מועתז | 1994 | הפועל ירושלים | A 01:00.09 | | 570 | 15 |
| 5 | 2 | 4 | בוגודיסט | דימה | 1994 | מכבי אשדוד | A 01:01.40 | | 534 | 13 |
| 6 | 3 | 1 | כרמון | יניב | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 01:01.72 | | 526 | 11 |
| 7 | 3 | 7 | ברונשטיין | דני | 1994 | מכבי חיפה | A 01:02.10 | | 516 | 10 |
| 8 | 3 | 2 | שאיוב | אביב | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 01:02.59 | | 504 | 9 |
| 9 | 2 | 6 | אורזך | נדב | 1994 | הפועל ירושלים | A 01:02.82 | | 499 | 7 |
| 10 | 2 | 3 | ביתן | אביהו | 1994 | הפועל ירושלים | A 01:02.91 | | 497 | 5 |
| 11 | 1 | 4 | אבני | איתי | 1994 | הפועל ירושלים | A 01:03.62 | | 480 | 4 |
| 12 | 3 | 8 | פוליאק | צליל | 1994 | הפועל באר-שבע | A 01:03.92 | | 473 | 3 |
| 13 | 2 | 5 | רמנייק | יבגני | 1994 | מכבי אשדוד | A 01:04.71 | | 456 | 2 |
| 14 | 2 | 8 | לוצאטו | יונתן | 1994 | הפועל ירושלים | A 01:05.92 | | 432 | 1 |
| 15 | 2 | 1 | פלדשטיין | יעקב | 1994 | הפועל קרית-מוצקין | A 01:05.94 | | 431 | |
| 16 | 2 | 7 | סבצין | אוסטפ | 1994 | הפועל דולפין נתניה | A 01:07.70 | | 399 | |
| 17 | 2 | 2 | אדירי | אופיר | 1994 | הפועל עירוני הוד השרון | A 01:08.04 | | 393 | |
| 18 | 1 | 3 | ויסברג | אבירם | 1994 | מכבי חיפה | A 01:12.70 | NoMin | 322 | |

זמן מינימום 01:20.00

בנות 100 מ' פרפר גיל 16

| ש.ב. | 00:58.50 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/07/2009 | מכון וינגייט | | | | | |
|--------|----------|----------------|---------------|------------|--------------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:58.50 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/07/2009 | מכון וינגייט | | | | | |
| ש.ג.18 | 00:59.62 | בורוכובסקי ורד | מכ. אשדוד | 01/08/2002 | ברלין | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | ציפין | אליסה | 1993 | הפועל ערד | A 01:03.62 | | 681 | 25 |
| 2 | 1 | 5 | אפשטיין | רותם | 1993 | מכבי וייסגל רחובות | A 01:07.64 | | 567 | 20 |
| 3 | 1 | 3 | שלזינגר | רובי | 1993 | בני הרצליה | A 01:10.70 | | 496 | 17 |
| 4 | 1 | 6 | פלדמן | רונית | 1993 | מכבי וייסגל רחובות | DQ | | 0 | |

זמן מינימום 01:10.50

בנים 100 מ' פרפר גיל 16

| | | | | | |
|----------|----------|---------------|---------------|------------|-----------------|
| ש.ב. | 00:52.57 | Mankoc` Peter | SLO | 26/07/2008 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:52.15 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 26/07/2019 | קוואנגגו |
| ש.ג. 18. | 00:52.25 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 26/04/2018 | בריכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|----------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 6 | זאורקוול | צור | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:57.90 | | 637 | 25 |
| 2 | 2 | 4 | כהן | אבי | 1993 | הפועל בת-ים | A 00:58.92 | | 605 | 20 |
| 3 | 2 | 5 | מלול | אלמוג | 1993 | מכבי ראשון-לציון | A 01:00.07 | | 570 | 17 |
| 4 | 2 | 6 | ברנע | אור | 1993 | הפועל ירושלים | A 01:00.47 | | 559 | 15 |
| 5 | 2 | 2 | מורדל | עידן | 1993 | בני הרצליה | A 01:01.04 | | 544 | 13 |
| 6 | 2 | 7 | בכמט | דניאל | 1993 | הפועל ירושלים | A 01:01.68 | | 527 | 11 |
| 7 | 2 | 3 | לינדן | אמיר | 1993 | הפועל ירושלים | A 01:03.16 | | 491 | 10 |
| 8 | 2 | 1 | סוריאס | בר | 1993 | הפועל שחייני הנגב | A 01:03.71 | | 478 | 9 |
| 9 | 1 | 4 | רביב | רוסטיסלב | 1993 | הפועל באר-שבע | A 01:04.08 | | 470 | 7 |
| 10 | 1 | 7 | שרעבי | יואב | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 01:04.61 | | 458 | 5 |
| 11 | 2 | 8 | טרנפולסקי | רון | 1993 | הפועל פתח-תקוה | A 01:05.12 | | 448 | 4 |
| 12 | 1 | 5 | שקולסקי | יונתן | 1993 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 01:07.10 | | 409 | 3 |
| 13 | 1 | 3 | פוקסמן | יוסי | 1993 | הפועל באר-שבע | A 01:07.96 | | 394 | 2 |
| 14 | 1 | 2 | שעיה | יובל | 1993 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 01:08.82 | | 379 | 1 |

בנות 100 מ' פרפר גיל 17-18

זמן מינימום 01:20.00

| ש.ב. | 00:58.50 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/07/2009 | מכון וינגייט | | | | | |
|------|----------|-----------|---------------|------------|--------------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:58.50 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/07/2009 | מכון וינגייט | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 2 4 | | צ'רנישב | קריסטינה | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 01:03.24 | | 694 | 25 |
| 2 | 2 3 | | דוד פור | חן | 1991 | ירושלים רבתי | A 01:04.88 | | 642 | 20 |
| 3 | 2 5 | | בנך | יוליה | 1992 | הפועל אילת | A 01:05.28 | | 631 | 17 |
| 4 | 2 6 | | ולטר | עמית | 1992 | הפועל מ.א. משגב | A 01:06.48 | | 597 | 15 |
| 5 | 2 7 | | מלצר | טליה | 1992 | הפועל ירושלים | A 01:06.65 | | 593 | 13 |
| 6 | 2 2 | | שלזינגר | הולי | 1991 | בני הרצליה | A 01:08.24 | | 552 | 11 |
| 7 | 2 1 | | קרטין | ליהי | 1992 | בני הרצליה | A 01:10.60 | | 499 | 10 |
| 8 | 1 5 | | סובול | רוני | 1992 | הפועל עמק-חפר | A 01:13.05 | | 450 | 9 |
| 9 | 2 8 | | בטר | מיטל | 1991 | הפועל גליל עליון | A 01:13.32 | | 445 | 7 |
| 10 | 1 4 | | דמלין | רחלי | 1992 | מכבי ראשון-לציון | A 01:14.50 | | 424 | 5 |
| 11 | 1 3 | | אדלר | שיר | 1992 | הפועל ירושלים | A 01:23.13 | לא נחשב | 305 | |

זמן מינימום 01:07.00

בנים 100 מ' פרפר גיל 17-18

| | | מכון ינגייט | | 26/07/2008 | SLO | Mankoc` Peter | 00:52.57 | ש.ב. | | |
|------|------|-------------|------------|------------|---------------|-------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| | | קוואנגגו | | 26/07/2019 | הפועל ירושלים | פרנקל תומר | 00:52.15 | ש.י. | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 3 | 4 | פסין | פבל | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 00:55.60 | 719 | 25 | |
| 2 | 3 | 3 | קופלב | יהונתן | 1991 | מכבי חיפה | A 00:55.70 | 716 | 20 | |
| 3 | 3 | 7 | גולדברגר | אהד | 1991 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:57.40 | 654 | 17 | |
| 4 | 3 | 6 | ספקטור | לאון | 1992 | הפועל בת-ים | A 00:57.88 | 638 | 15 | |
| 5 | 3 | 1 | שחל | סבי | 1991 | הפועל עמק-חפר | A 00:58.04 | 632 | 13 | |
| 6 | 3 | 2 | אשכנזי | עמרי | 1992 | מכבי קרית אונו | A 00:58.44 | 620 | 11 | |
| 7 | 2 | 5 | בלום | עמית | 1992 | בני הרצליה | A 00:59.65 | 583 | 10 | |
| 8 | 2 | 2 | חרומיך | דוד | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 01:00.69 | 553 | 9 | |
| 9 | 2 | 4 | וורונוביץ | אלירן | 1992 | הפועל פתח-תקוה | A 01:00.88 | 548 | 7 | |
| 10 | 1 | 4 | זעירא | חן | 1992 | הפועל ירושלים | A 01:01.90 | 521 | 5 | |
| 11 | 2 | 6 | זילברשטיין | שחר | 1992 | הפועל פתח-תקוה | A 01:02.43 | 508 | 4 | |
| 12 | 3 | 8 | אליסי | תום | 1991 | מכבי קרית אונו | A 01:03.05 | 493 | 3 | |
| 13 | 1 | 6 | אנגלרט | אדר | 1992 | הפועל ירושלים | A 01:03.64 | 480 | 2 | |
| 14 | 2 | 3 | סלומון | אורי | 1992 | מכבי חיפה | A 01:03.64 | 480 | 2 | |
| 15 | 1 | 5 | דיסקין | צבי | 1991 | ירושלים רבתי | A 01:03.83 | 475 | | |
| 16 | 2 | 8 | מטלון | איתמר | 1992 | הפועל כפר סבא ב.ב | A 01:04.46 | 462 | | |
| 17 | 2 | 7 | מנור | מתן דניאל | 1992 | בני הרצליה | A 01:04.92 | 452 | | |
| 18 | 1 | 3 | צאצאשוילי | שי | 1992 | הפועל באר-שבע | A 01:05.95 | 431 | | |

זמן מינימום 01:18.00

בנות 100 מ' פרפר בוגרות

| ש.ב. | 00:58.50 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/07/2009 | מכון וינגייט | | | | | |
|------|----------|-----------|---------------|------------|--------------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:58.50 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/07/2009 | מכון וינגייט | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | עברי | עמית | 1989 | הפועל עמק-חפר | A 00:59.22 | 845 | | |
| 2 | 1 | 3 | בלזם | רוני | 1990 | הפועל קרית טבעון | A 01:04.21 | 663 | | |
| 3 | 1 | 5 | שלזינגר | מיקה | 1990 | בני הרצליה | A 01:05.46 | 625 | | |
| 4 | 1 | 6 | שחף | רמון | 1988 | מכבי פ.מ. רעות | A 01:07.45 | 572 | | |
| 5 | 1 | 7 | סקלי | עדי | 1986 | מכבי ראשון-לציון | A 01:08.23 | 552 | | |
| 6 | 1 | 2 | טל | אביגיל | 1990 | הפועל ירושלים | A 01:08.88 | 537 | | |

זמן מינימום 01:05.00

בנים 100 מ' פרפר בוגרים

| ש.ב. | 00:52.57 | Mankoc` Peter | SLO | 26/07/2008 | מכון ינגייט | | | | | |
|------|----------|---------------|---------------|------------|-------------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:52.15 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 26/07/2019 | קוואנגגו | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | כוכבי | נדב | 1985 | מכבי קרית אונו | A 00:55.23 | | 734 | |
| 2 | 1 | 3 | פושקר | ויטלי | 1983 | הפועל ירושלים | A 00:55.60 | | 719 | |
| 3 | 2 | 5 | קוגל | גיא | 1986 | הפועל ירושלים | A 00:55.64 | | 718 | |
| 4 | 2 | 3 | פרן | ארז | 1985 | הפועל ירושלים | A 00:55.81 | | 711 | |
| 5 | 1 | 6 | ברונפמן | גלעד | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 00:55.92 | | 707 | |
| 6 | 1 | 2 | זרוצקי | שקד | 1989 | הפועל ירושלים | A 00:56.02 | | 703 | |
| 7 | 2 | 4 | מנדל | אלון | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A 00:56.12 | | 700 | |
| 8 | 2 | 2 | שוורצמן | מארק | 1990 | הפועל עמק-חפר | A 00:56.53 | | 685 | |
| 9 | 2 | 6 | ארבל | אמיר | 1989 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:56.64 | | 681 | |
| 10 | 2 | 7 | רובינשטיין | פליקס | 1988 | הפועל פתח-תקוה | A 00:58.53 | | 617 | |
| 11 | 1 | 7 | רובין | יבגני | 1990 | מכבי אשדוד | A 00:59.41 | | 590 | |
| 12 | 2 | 8 | ז'בינסקי | בוריס | 1986 | מכבי קרית ביאליק | A 01:00.54 | | 557 | |
| 13 | 1 | 5 | סגל | אהוד | 1984 | הפועל ירושלים | A 01:01.92 | | 521 | |
| 14 | 1 | 1 | טיטשניידר | רומן | 1972 | עולם המים | NS | | 0 | |

בנות 4x50 מ' מעורב שליחים גיל 14-15

| | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------|-------------------|
| ש.י. | 01:57.58 | הפועל דולפין נתניה | 05/08/2017 | בריכה לאומית טוטו |
| ש.ג.14 | 02:07.51 | מכבי קרית אנו | 15/08/2015 | בריכה לאומית טוטו |

[illegible]

בנות 4x50 מ' מעורב שליחים גיל 14-15

| | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------|-------------------|
| ש.י. | 01:57:58 | הפועל דולפין נתניה | 05/08/2017 | בריתה לאומית טוטו |
| ש.ג.14 | 02:07:51 | מכבי קרית אונ | 15/08/2015 | בריתה לאומית טוטו |

[illegible]

בנים 4x50 מ' מעורב שליחים גיל 15-16

| | | | | |
|-------------------|------------|------------------|----------|--------|
| מכון וינגייט | 25/07/2008 | מכבי קרית ביאליק | 01:41.59 | ש.י. |
| בריתה לאומית טוטו | 03/08/2017 | מכבי חיפה | 01:48.11 | ש.ג.16 |

[illegible]

| משחה מס' 154גמר ישיר | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---------|------------|------------------|--------------|------------|------------------|------------------------|---------------|-------|------|
| בנים 4x50 מ' מעורב שליחים גיל 15-16 | | | | | | | | | | |
| | | | מכון וינגייט | | 25/07/2008 | מכבי קרית-ביאליק | | ש.י. 01:41.59 | | |
| | | | ברכה לאומית טוטו | | 03/08/2017 | מכבי חיפה | | ש.ג. 01:48.11 | | |
| שנת לידה | שם פרטי | שם משפחה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | זמן תגובה | תוצאה | שם אגודה | אגודה | מסלול | מקצה |
| | | | 504 | 14 | | 01:57.42 A | מכבי קרית ביאליק | 2531 | 1 | 4 |
| 1993 | יראון | פריימק | | | | | | | | |
| 1993 | ירין | דיקפואה | | | | | | | | |
| 1994 | תום | קרמר | | | | | | | | |
| 1993 | עידו | אלפרן | | | | | | | | |
| | | | 478 | 10 | | 01:59.49 A | מכבי נהריה | 2910 | 1 | 2 |
| 1994 | תומר | זמיר | | | | | | | | |
| 1993 | נדב | שוורץ | | | | | | | | |
| 1994 | ויקטור | בלחסן | | | | | | | | |
| 1994 | שי | אורן | | | | | | | | |
| | | | 474 | 8 | | 01:59.80 A | הפועל כפר סבא ב.ב. | 1464 | 1 | 8 |
| 1993 | גל | גורפונג | | | | | | | | |
| 1994 | עידן | מוקרון | | | | | | | | |
| 1993 | יונתן | שקולסקי | | | | | | | | |
| 1993 | יובל | שעיה | | | | | | | | |
| | | | 451 | 6 | | 02:01.80 A | הפועל עירוני הוד השרון | 1220 | 1 | 1 |
| 1993 | רן | שיסטר | | | | | | | | |
| 1993 | רביב | ספיר | | | | | | | | |
| 1994 | אופיר | אדירי | | | | | | | | |
| 1994 | דניאל | ברנט | | | | | | | | |
| | | | 446 | 4 | | 02:02.25 A | הפועל פתח-תקוה | 1235 | 1 | 7 |
| 1993 | דניאל | אוסטינוב | | | | | | | | |
| 1993 | מוחמד | גאבר | | | | | | | | |
| 1993 | רון | טרנופולסקי | | | | | | | | |
| 1993 | עומר | ורט | | | | | | | | |
| | | | 445 | 2 | | 02:02.35 A | ירושלים רבתי | 6032 | 1 | 8 |
| 1994 | חנוך | צ'רקנסקי | | | | | | | | |
| 1994 | ג'ון | מונייר | | | | | | | | |
| 1993 | מיכאל | קורנמן | | | | | | | | |
| 1994 | עמית | ליברמן | | | | | | | | |
| | | | 440 | 0 | | 02:02.86 A | הפועל עמק-חפר | 1233 | 1 | 3 |
| 1993 | דוד | צופנס | | | | | | | | |
| 1994 | לרון | שוורצמן | | | | | | | | |
| 1994 | אלכסיי | צריבסקי | | | | | | | | |
| 1993 | גל | שגיא | | | | | | | | |
| | | | 0 | 0 | ~ | DQ | מכבי ראשון-לציון | 2541 | 1 | 3 |
| 1993 | אבידן | ברק | | | | | | | | |
| 1994 | גיא | גורודצקי | | | | | | | | |
| 1993 | אלמוג | מלול | | | | | | | | |
| 1994 | עוז | וייס | | | | | | | | |

זמן מינימום 20:00.00

בנות 1500 מ' חופשי בוגרות

| | | | | | |
|--------|----------|--------------|----------------|------------|-----------------|
| ש.ב. | 17:10.13 | ברסנב אולגה | הפועל ירושלים | 02/08/2005 | וינגייט |
| ש.י. | 16:44.61 | זילברברג גלי | מכבי פ.מ. רעות | 06/07/2018 | הלסינקי |
| ש.ג.18 | 16:44.61 | זילברברג גלי | מכבי פ.מ. רעות | 06/07/2018 | הלסינקי |
| ש.ג.17 | 16:44.61 | זילברברג גלי | מכבי פ.מ. רעות | 06/07/2018 | הלסינקי |
| ש.ג.16 | 17:04.67 | פוזדנר בקי | הפועל בת-ים | 30/07/2019 | בריתה לאומית 50 |
| ש.ג.14 | 17:08.77 | פוזדנר בקי | הפועל בת-ים | 26/04/2018 | בריתה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 3 | רוטשטיין | אפרת | 1992 | ירושלים רבתי | A 18:09.95 | | 630 | 25 |
| 2 | 2 | 5 | סילברמן | שחר | 1991 | מכבי קרית אונו | A 18:10.43 | | 629 | 20 |
| 3 | 2 | 4 | יוסיפוביץ | דקל | 1993 | הפועל עמק יזרעאל | A 18:34.08 | | 590 | 17 |
| 4 | 2 | 7 | כרמי | גל | 1995 | הפועל בת-ים | A 18:54.23 | | 559 | 15 |
| 5 | 1 | 7 | בונדרנקו | אלינה | 1993 | ירושלים רבתי | A 19:05.77 | | 542 | 13 |
| 6 | 2 | 6 | דניאלי | יעל | 1997 | מכבי פ.מ. רעות | A 19:07.47 | | 540 | 11 |
| 7 | 1 | 6 | סמואל | דנה | 1991 | הפועל ירושלים | A 19:37.87 | | 499 | 10 |
| 8 | 1 | 2 | בייסרון | פני | 1992 | הפועל מ.א. משגב | A 19:39.65 | | 497 | 9 |
| 9 | 2 | 2 | שפר | ליאור | 1994 | ירושלים רבתי | A 19:42.53 | | 493 | 7 |
| 10 | 2 | 1 | ניר | אור | 1993 | הפועל נס-ציונה | A 19:54.92 | | 478 | 5 |
| 11 | 1 | 3 | בר | קורל | 1994 | הפועל ירושלים | A 19:55.62 | | 477 | 4 |
| 12 | 1 | 4 | מימון | הילה | 1981 | הפועל פתח-תקוה | A 20:28.29 | NoMin | 440 | |
| 13 | 1 | 5 | גפטלר | מיכל | 1995 | אלוף הנגב | A 21:51.39 | לא נחשב | 362 | |

זמן מינימום 09:25.00

בנים 800 מ' חופשי בוגרים

| | | | | | |
|--------|----------|------------|-------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 08:03.98 | קזלר גיל | מכבי חיפה | 11/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 07:59.70 | קזלר גיל | מכבי חיפה | 02/08/2017 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג.18 | 08:07.30 | חינאוי מרק | הפועל בת-ים | 26/06/2015 | באקו |
| ש.ג.17 | 08:11.72 | חינאוי מרק | הפועל בת-ים | 17/05/2014 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג.16 | 08:12.33 | לוקטב דניס | מכבי אשדוד | 14/07/2016 | ברכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | דמיטרייב | מיכאל | 1986 | הפועל ירושלים | A 08:18.12 | | 748 | 25 |
| 2 | 1 | 3 | חליקה | מיכאל | 1978 | הפועל ירושלים | A 08:35.59 | | 674 | 20 |
| 3 | 1 | 5 | רסמן | שחר | 1991 | מכבי אשדוד | A 08:42.78 | | 647 | 17 |
| 4 | 2 | 7 | לנדמן | אלעד | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 08:44.33 | | 641 | 15 |
| 5 | 2 | 5 | גליקמן | יעקב | 1992 | הפועל עמק-חפר | A 08:46.12 | | 635 | 13 |
| 6 | 1 | 4 | בראלי | סימון | 1992 | הפועל קרית טבעון | A 08:48.42 | | 626 | 11 |
| 7 | 1 | 8 | ספרא | יובל | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 08:49.79 | | 622 | 10 |
| 8 | 2 | 6 | ברונפמן | אילן | 1991 | הפועל קרית טבעון | A 08:54.28 | | 606 | 9 |
| 9 | 1 | 7 | כהן | אבי | 1993 | הפועל בת-ים | A 08:57.87 | | 594 | 7 |
| 10 | 1 | 2 | וינוגרדוב | סרגיי | 1994 | הפועל בת-ים | A 09:00.10 | | 587 | 5 |
| 11 | 1 | 1 | וייס | עוז | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 09:03.50 | | 576 | 4 |
| 12 | 2 | 3 | קציר | דניאל | 1985 | הפועל קרית טבעון | A 09:05.84 | | 568 | 3 |
| 13 | 2 | 1 | גפן | שחר | 1995 | מכבי פ.מ. רעות | A 09:12.51 | | 548 | 2 |
| 14 | 2 | 2 | אלפרן | עידו | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 09:14.75 | | 541 | 1 |
| 15 | 2 | 8 | דניאלי | נמרוד | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 09:26.64 | NoMin | 508 | |

חצי גמר

בנות 50 מ' פרפר בוגרות

| | | | | | |
|----------|----------|-----------------|------------------|------------|--------------|
| ש.ב. | 00:26.36 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 23/07/2008 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:26.13 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 18/08/2014 | Berlin, GER |
| ש.ג. 18. | 00:26.70 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 26/07/2019 | קוואנגגו |
| ש.ג. 17. | 00:26.70 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 26/07/2019 | קוואנגגו |
| ש.ג. 16. | 00:26.70 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 26/07/2019 | קוואנגגו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|----------|----------|------------------|------------|--------------|-------------------|-----------------|
| 1 | 2 | 4 | עברי | עמית | 1989 | הפועל עמק-חפר | A 00:27.16 | | 786 | |
| 2 | 1 | 4 | בן נפשי | ענת | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 00:28.26 | | 698 | |
| 3 | 1 | 3 | ציפין | אליסה | 1993 | הפועל ערד | A 00:28.94 | | 650 | |
| 4 | 2 | 3 | זיבנר | קרן | 1990 | בני הרצליה | A 00:29.01 | | 645 | |
| 5 | 2 | 6 | סמסוניוק | ניקול | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:29.24 | | 630 | |
| 6 | 1 | 5 | בן נעים | רעות | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:29.34 | | 624 | |
| 7 | 2 | 1 | סמסוניוק | נטלי | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:29.46 | | 616 | |
| 8 | 2 | 5 | צ'רנישב | קריסטינה | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 00:29.57 | | 609 | |
| 9 | 1 | 8 | אלוני | סהר | 1974 | הפועל עמק-חפר | A 00:29.72 | | 600 | 7 |
| 10 | 2 | 7 | שחף | רמון | 1988 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:29.74 | | 599 | 5 |
| 11 | 1 | 2 | גרם | סמירה | 1995 | הפועל בת-ים | A 00:29.75 | | 598 | 4 |
| 12 | 1 | 1 | וולפמן | אנאל | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:29.77 | | 597 | 3 |
| 13 | 1 | 6 | שלזינגר | הולי | 1991 | בני הרצליה | A 00:29.85 | | 592 | 2 |
| 14 | 2 | 2 | כהן | אור | 1991 | הפועל עמק-חפר | A 00:30.01 | | 583 | 1 |
| 15 | 2 | 8 | ולטר | עמית | 1992 | הפועל מ.א. משגב | A 00:30.23 | | 570 | |
| 16 | 1 | 7 | דוד פור | חן | 1991 | ירושלים רבתי | A 00:30.80 | | 539 | |

בנים 50 מ' פרפר בוגרים

| | | | | | |
|--------|----------|-------------|---------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:23.76 | זמיר תומר | מכבי נהריה | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:23.40 | חרותי מירון | מכבי חיפה | 31/07/2019 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג.18 | 00:23.79 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 04/07/2018 | הלסינקי |
| ש.ג.17 | 00:23.98 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 02/08/2017 | ברכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 2 | מנדל | אלון | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A 00:24.32 | | 785 | |
| 2 | 2 | 3 | פושקר | ויטלי | 1983 | הפועל ירושלים | A 00:24.79 | | 741 | |
| 3 | 2 | 5 | כוכבי | נדב | 1985 | מכבי קרית אונו | A 00:25.03 | | 720 | |
| 4 | 2 | 4 | קופלב | יהונתן | 1991 | מכבי חיפה | A 00:25.04 | | 719 | |
| 5 | 2 | 1 | ברונפמן | גלעד | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 00:25.12 | | 712 | |
| 6 | 1 | 2 | זרצקי | שקד | 1989 | הפועל ירושלים | A 00:25.23 | | 703 | |
| 7 | 1 | 5 | Marshall | Peter | 1982 | USA | A 00:25.26 | | 700 | |
| 8 | 1 | 3 | פסין | פבל | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 00:25.30 | ש.ג. | 697 | |
| 9 | 1 | 4 | שוורצמן | מארק | 1990 | הפועל עמק-חפר | A 00:25.33 | | 694 | |
| 10 | 1 | 6 | פרן | ארז | 1985 | הפועל ירושלים | A 00:25.34 | | 694 | 9 |
| 11 | 2 | 7 | אולשטיין | אלמוג | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:25.57 | ש.ג. | 675 | 7 |
| 12 | 2 | 6 | קוגל | גיא | 1986 | הפועל ירושלים | A 00:25.64 | | 669 | 5 |
| 13 | 1 | 7 | מוזיקנסקי | רון | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:25.88 | ש.ג. | 651 | 4 |
| 14 | 2 | 8 | כהן סולל | דן | 1992 | בני הרצליה | A 00:26.06 | | 638 | 3 |
| 15 | 1 | 1 | גולדברגר | אהד | 1991 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:26.20 | | 627 | 2 |
| 16 | 1 | 8 | אפשטיין | אלירן | 1991 | מכבי קרית ביאליק | A 00:27.50 | | 543 | 1 |

בנות 400 מ' חופשי בוגרות

| | | | | | | | | | |
|--|--|--------|--|----------|---------------|---------------|--|------------------|--|
| | | ש.ב. | | 04:13.51 | Cohen Stefani | ארה"ב | | | |
| | | ש.י. | | 04:13.79 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | | 06/04/2016 | |
| | | ש.ג.18 | | 04:17.74 | פוזדנר בקי | הפועל בת-ים | | 24/07/2019 | |
| | | ש.ג.17 | | 04:17.74 | פוזדנר בקי | הפועל בת-ים | | 24/07/2019 | |
| | | ש.ג.16 | | 04:17.74 | פוזדנר בקי | הפועל בת-ים | | 24/07/2019 | |
| | | | | | | | | ברכה לאומית טוטו | |
| | | | | | | | | באקו | |
| | | | | | | | | באקו | |
| | | | | | | | | באקו | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

בנים 400 מ' חופשי בוגרים

| | | | | | |
|----------|----------|------------|------------------|------------|-------------------|
| ש.ש.ב. | 03:51.54 | הבר עידו | מכבי קרית ביאליק | 12/08/2015 | בריכה לאומית טוטו |
| ש.ש.י. | 03:51.45 | לוקטב דניס | מכבי אשדוד | 12/04/2019 | שטוקהולם |
| ש.ש.ג.18 | 03:52.04 | לוקטב דניס | מכבי אשדוד | 07/10/2018 | בואנוס איירס |
| ש.ש.ג.17 | 03:53.89 | לוקטב דניס | מכבי אשדוד | 15/07/2016 | בריכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|-------|------|-------|--------------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 4 | שפירא בר-אור | נמרוד | 1989 | ירושלים רבתי | A 03:54.85 | ש.ב. | 823 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | 5 | דמיטרייב | מיכאל | 1986 | הפועל ירושלים | A 04:00.73 | | 764 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 | 2 | קרמר | תום | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A 04:04.40 | ש.ג. | 730 | 17 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 4 | 2 | 4 | הולדר | איתן | 1991 | בני הרצליה | A 04:04.58 | | 728 | 9 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 | 7 | שניידר | יניב | 1987 | ירושלים רבתי | A 04:05.51 | | 720 | 15 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 | 3 | ארבל | אמיר | 1989 | מכבי פ.מ. רעות | A 04:05.67 | | 719 | 13 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 | 1 | חליקה | מיכאל | 1978 | הפועל ירושלים | A 04:06.27 | | 714 | 11 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 8 | 2 | 6 | לנדמן | אלעד | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 04:08.86 | | 692 | 7 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 9 | 1 | 6 | אזולאי | עמית | 1993 | הפועל גליל עליון | A 04:09.13 | | 689 | 10 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 10 | 2 | 5 | בראלי | סימון | 1992 | הפועל קרית טבעון | A 04:11.67 | | 669 | 5 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 | 3 | רסמן | שחר | 1991 | מכבי אשדוד | A 04:11.98 | | 666 | 4 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 12 | 1 | 8 | יצחקי | ניר | 1993 | הפועל ירושלים | A 04:13.38 | | 655 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 | 7 | וקסלר | אופיר | 1992 | מכבי ראשון-לציון | A 04:14.47 | | 647 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 | 1 | בוטראשוילי | אורי | 1992 | הפועל בת-ים | A 04:15.61 | | 638 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 | 2 | ברונפמן | אילן | 1991 | הפועל קרית טבעון | A 04:17.65 | | 623 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 | 8 | קונובלוב | לירן | 1994 | הפועל ירושלים | A 04:17.95 | | 621 | |

בנות 100 מ' חזה בוגרות

| ש.ג.16 | 01:09.28 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 31/07/2019 | בריכה לאומית 50 | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|--------------------|-------|----------|-----------|----------------|--------------|
| ש.ג.17 | 01:08.93 | בנך יוליה | הפועל אילת | 27/02/2009 | צרפת | | | | | |
| ש.ג.18 | 01:08.93 | בנך יוליה | הפועל אילת | 27/02/2009 | צרפת | | | | | |
| ש.י. | 01:07.74 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/04/2015 | בריכה לאומית טוטו | | | | | |
| ש.ב. | 01:07.74 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/04/2015 | בריכה לאומית טוטו | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 1 | 4 | קורוטקוב | אנסטסיה | 1990 | הפועל ירושלים | A | 01:08.97 | ש.ב. | 812 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 6 | בנך | יוליה | 1992 | הפועל אילת | A | 01:09.71 | | 787 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 7 | פאוקר | חן | 1987 | מכבי קרית ביאליק | A | 01:16.04 | | 606 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 8 | חלאג | אסאלה | 1988 | הפועל קרית טבעון | A | 01:16.29 | | 600 | 15 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 5 | לוטטי | עמית | 1990 | הפועל ירושלים | A | 01:16.44 | | 597 | 13 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 3 | מסארוה | דואא | 1990 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A | 01:16.82 | | 588 | 11 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 7 | 2 5 | סריציב | דיאנה | 1994 | הפועל קרית-מוצקין | A | 01:17.08 | | 582 | 9 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 8 | 1 2 | אנגלהרט | מיטל | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A | 01:17.91 | | 563 | 10 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 9 | 2 6 | חלאג | נוראס | 1991 | הפועל קרית טבעון | A | 01:18.41 | | 553 | 7 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 10 | 2 4 | פליישר | מאיה | 1991 | ירושלים רבתי | A | 01:18.86 | | 543 | 5 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 11 | 1 1 | פלקוביץ | עמית | 1994 | בני הרצליה | A | 01:18.92 | | 542 | 4 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 12 | 2 2 | ברנע | ענבר | 1995 | מכבי חיפה | A | 01:19.82 | | 524 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 3 | שורר | נוי | 1993 | בני הרצליה | A | 01:20.24 | | 516 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 8 | מסלו | שרידה | 1990 | מכבי ראשון-לציון | A | 01:20.60 | | 509 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 1 | צרולניק | טטיאנה | 1994 | הפועל ערד | A | 01:22.82 | | 469 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 7 | סלק | דור | 1995 | הפועל קרית טבעון | A | 01:23.42 | | 459 | |

בנים 100 מ' חזה בוגרים

| | | | בריכה לאומית טוטו | | 09/04/2016 | Kazakhstan | Balandin Dmitriy | 01:00.58 | ש.ב. | |
|-------|------|-------|-------------------|---------|------------|------------------|------------------|-----------|----------------|--------------|
| | | | הונגריה | | 21/05/2012 | הפועל ירושלים | גניאל אמרי | 01:00.96 | ש.י. | |
| | | | דודרכט | | 13/07/2014 | הפועל עמק-חפר | גולדפדן איתי | 01:02.09 | ש.ג.18 | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 6 | | בארי | תום | 1986 | מכבי קרית אונו | A 01:02.61 | | 814 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 4 | | מלניק | דני | 1985 | הפועל ירושלים | A 01:02.75 | | 809 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 3 | | מלול | מיכאל | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 01:02.76 | | 808 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 5 | | נבו | גל | 1987 | הפועל ירושלים | A 01:02.90 | | 803 | 15 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 7 | | שגלוב | ירון | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 01:05.43 | | 713 | 13 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 2 | | גניאל | אמרי | 1992 | הפועל ירושלים | A 01:05.88 | | 699 | 11 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 8 | | שחף | יהב | 1993 | מכבי פ.מ. רעות | A 01:05.90 | | 698 | 10 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 8 | 2 7 | | אורן | יגאל | 1991 | מכבי קרית ביאליק | A 01:06.00 | | 695 | 9 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 9 | 2 4 | | טלסקי | בועז | 1989 | הפועל ירושלים | A 01:06.15 | | 690 | 7 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 10 | 1 1 | | סלע | אביב | 1985 | הפועל קרית טבעון | A 01:06.48 | | 680 | 5 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 6 | | קופטי | ג'ואן | 1990 | ירושלים רבתי | A 01:06.70 | | 673 | 4 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 12 | 2 1 | | דיסקין | דוד | 1988 | ירושלים רבתי | A 01:07.12 | | 661 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 3 | | גולדשמידט | רועי | 1988 | מכבי קרית אונו | A 01:07.78 | | 642 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 2 | | ויסמן | אלון | 1992 | הפועל בת-ים | A 01:07.84 | | 640 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 8 | | רבינוביץ | דניאל | 1992 | בני הרצליה | A 01:08.65 | | 618 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 5 | | רובינשטיין | פליקס | 1988 | הפועל פתח-תקוה | A 01:08.92 | | 610 | |

בנים 200 מ' גב בוגרים

| | | | | | |
|--------|----------|--------------|---------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:55.96 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:55.96 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג.18 | 01:59.39 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 20/08/2010 | סינגפור |
| ש.ג.17 | 02:02.54 | טומרקין יעקב | איגוד השחייה בישראל | 19/07/2009 | מכון וינגייט |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|-------|------|-------|------------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 4 | ברנע | גיא | 1987 | הפועל ירושלים | A 01:58.99 | ש.ב. | 832 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | 5 | צ'מה | איתי | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 02:00.30 | | 805 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 | 2 | טומרקין | יעקב | 1992 | מכבי אשדוד | A 02:00.48 | ש.ג. | 802 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 | 3 | סגל | אהוד | 1984 | הפועל ירושלים | A 02:03.37 | | 747 | 15 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 | 1 | סמויליץ | יורי | 1991 | ירושלים רבתי | A 02:03.78 | | 739 | 13 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 | 7 | גיבורונסקי | דניס | 1991 | הפועל ירושלים | A 02:04.59 | | 725 | 11 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 | 6 | גמבורג | דוד | 1993 | הפועל ירושלים | A 02:06.32 | | 696 | 10 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 8 | 2 | 4 | ספרא | יובל | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 02:10.79 | | 627 | 9 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 9 | 1 | 8 | חנני | טל | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 02:12.15 | | 607 | 7 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 10 | 2 | 3 | אשכנזי | עמרי | 1992 | מכבי קרית אונו | A 02:13.18 | | 593 | 5 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 | 5 | ברק | אבידן | 1993 | מכבי ראשון-לציון | A 02:14.53 | | 576 | 4 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 12 | 2 | 2 | באר | מיכאל | 1992 | בני הרצליה | A 02:15.38 | | 565 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 | 6 | לוי | אהרון | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 02:15.66 | | 562 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 | 7 | וולנסקי | רוני | 1993 | מכבי חיפה | A 02:16.69 | | 549 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 | 1 | סידורוב | אלכסנדר | 1994 | הפועל באר-שבע | A 02:18.45 | | 528 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 | 8 | אורן | אסף | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:18.76 | | 525 | |

בנות 50 מ' פרפר בוגרות

| | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|--------------|
| ש.ב. | 00:26.36 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 23/07/2008 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:26.13 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 18/08/2014 | Berlin, GER |
| ש.ג.18 | 00:26.70 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 26/07/2019 | קוואנגגו |
| ש.ג.17 | 00:26.70 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 26/07/2019 | קוואנגגו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|----------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | עברי | עמית | 1989 | הפועל עמק-חפר | A 00:26.50 | | 847 | 25 |
| 2 | 1 | 5 | בן נפשי | ענת | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 00:27.69 | | 742 | 20 |
| 3 | 1 | 8 | צ'רנישב | קריסטינה | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 00:27.87 | | 728 | 17 |
| 4 | 1 | 2 | סמסוניוק | ניקול | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:28.36 | | 691 | 15 |
| 5 | 1 | 7 | בן נעים | רעות | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:28.99 | | 647 | 13 |
| 6 | 1 | 6 | זיבנר | קרן | 1990 | בני הרצליה | A 00:29.08 | | 641 | 11 |
| 7 | 1 | 3 | ציפין | אליסה | 1993 | הפועל ערד | A 00:29.16 | | 635 | 10 |
| 8 | 1 | 1 | סמסוניוק | נטלי | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:29.56 | | 610 | 9 |

בנים 50 מ' פרפר בוגרים

| | | | | | | | | | | | |
|------|------|-------|----------|-------------|----------|------------------|------------|------------|----------------|-------------------|--|
| | | ש.ב. | | זמיר תומר | | מכבי נהריה | | 12/08/2015 | | בריתה לאומית טוטו | |
| | | ש.י. | | חרותי מירון | | מכבי חיפה | | 31/07/2019 | | בריתה לאומית 50 | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | |
| 1 | 1 | 4 | מנדל | אלון | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A 00:23.96 | ש.ב. | 820 | 25 | |
| 2 | 1 | 3 | כוכבי | נדב | 1985 | מכבי קרית אונו | A 00:24.56 | | 762 | 20 | |
| 3 | 1 | 1 | Marshall | Peter | 1982 | USA | A 00:24.66 | | 753 | | |
| 4 | 1 | 2 | ברונפמן | גלעד | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 00:25.10 | | 714 | 17 | |
| 5 | 1 | 5 | פושקר | ויטלי | 1983 | הפועל ירושלים | A 00:25.17 | | 708 | 15 | |
| 6 | 1 | 6 | קופלב | יהונתן | 1991 | מכבי חיפה | A 00:25.20 | | 705 | 13 | |
| 7 | 1 | 7 | זרוצקי | שקד | 1989 | הפועל ירושלים | A 00:25.39 | | 689 | 11 | |
| 8 | 1 | 8 | פסין | פבל | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 00:25.48 | | 682 | 10 | |

בנות 4x100 מ' חופשי שליחים בוגרות

| | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------|---------------------|
| ש.ב. | 03:52.98 | הפועל דולפין נתניה | 12/08/2015 | בריכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 03:52.11 | מכבי פ.מ. רעות | 31/07/2019 | בריכה לאומית 50 |
| ש.ג.18 | 03:56.36 | מכבי חיפה | 30/07/2019 | בריכה לאומית |
| ש.ג.17 | 03:56.36 | מכבי חיפה | 30/07/2019 | בריכה לאומית |
| ש.ג.16 | 04:04.36 | הפועל דולפין נתניה | 07/08/2013 | מכון ינגייט |
| ש.ג.14 | 04:09.29 | הפועל דולפין נתניה | 15/07/2016 | בריכה לאומית טוטו |
| ש.ג.14 | 04:14.02 | הפועל ירושלים | 15/07/2016 | בריכה לאומית טוטו |
| ש.ג.13 | 04:19.66 | הפועל בת-ים | 30/06/2018 | בריכה לאומית ינגייט |
| ש.ג.12 | 04:14.74 | מכבי חיפה | 15/07/2016 | בריכה לאומית טוטו |
| ש.ג.12 | 04:14.02 | הפועל ירושלים | 15/07/2016 | בריכה לאומית טוטו |

[illegible]

בנות 4x100 מ' חופשי שליחים בוגרות

| | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------|----------------------|
| ש.ב. | 03:52.98 | הפועל דולפין נתניה | 12/08/2015 | בריכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 03:52.11 | מכבי פ.מ. רעות | 31/07/2019 | בריכה לאומית 50 |
| ש.ג.18 | 03:56.36 | מכבי חיפה | 30/07/2019 | בריכה לאומית |
| ש.ג.17 | 03:56.36 | מכבי חיפה | 30/07/2019 | בריכה לאומית |
| ש.ג.16 | 04:04.36 | הפועל דולפין נתניה | 07/08/2013 | מכון וינגייט |
| ש.ג.14 | 04:09.29 | הפועל דולפין נתניה | 15/07/2016 | בריכה לאומית טוטו |
| ש.ג.14 | 04:14.02 | הפועל ירושלים | 15/07/2016 | בריכה לאומית טוטו |
| ש.ג.13 | 04:19.66 | הפועל בת-ים | 30/06/2018 | בריכה לאומית וינגייט |
| ש.ג.12 | 04:14.74 | מכבי חיפה | 15/07/2016 | בריכה לאומית טוטו |
| ש.ג.12 | 04:14.02 | הפועל ירושלים | 15/07/2016 | בריכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | אגודה | שם אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה |
|------|------|-------|-------|----------|------------------|------------|----------------|--------------|--------------|----------|----------|
| 8 | 3 | 4 | 1 | 2501 | מכבי אשדוד | A 04:12.75 | 588 | 18 | זברובסקי | אמילי | 1996 |
| | | | | | | | | | ליבשיץ | אולגה | 1989 |
| | | | | | | | | | סמסוניוק | נטלי | 1994 |
| | | | | | | | | | סמסוניוק | ניקול | 1994 |
| 9 | 2 | 5 | 1 | 2513 | מכבי חיפה | A 04:13.23 | 584 | 14 | וולציקוב | אנה | 1992 |
| | | | | | | | | | ליטבק | אלכסנדרה | 1995 |
| | | | | | | | | | ברנע | ענבר | 1995 |
| | | | | | | | | | סער | נטע | 1993 |
| 10 | 2 | 3 | 2 | 1120 | הפועל ירושלים | A 04:13.61 | 582 | 10 | גלזר | אסנת | 1994 |
| | | | | | | | | | כהן | רעות | 1994 |
| | | | | | | | | | בן נעים | רעות | 1994 |
| | | | | | | | | | ואן דר מרוזה | רחל | 1991 |
| 11 | 2 | 4 | 1 | 2564 | מכבי קרית אונו | A 04:14.73 | 574 | 8 | וסרמן | שיר | 1995 |
| | | | | | | | | | יצחק-הלוי | יהל | 1992 |
| | | | | | | | | | קמה | עדי | 1989 |
| | | | | | | | | | סילברמן | שחר | 1991 |
| 12 | 2 | 6 | 2 | 6009 | בני הרצליה | A 04:17.06 | 559 | 6 | וויקשה | קים | 1993 |
| | | | | | | | | | אפלבוים | יובל | 1993 |
| | | | | | | | | | פרל | אלינור | 1994 |
| | | | | | | | | | שלזינגר | הולי | 1991 |
| 13 | 2 | 7 | 1 | 2541 | מכבי ראשון-לציון | A 04:19.51 | 543 | 4 | פלח | קורל | 1993 |
| | | | | | | | | | מלול | אוריין | 1995 |
| | | | | | | | | | מסלו | שרידה | 1990 |
| | | | | | | | | | טהורי | טל | 1994 |
| 14 | 2 | 2 | 1 | 1343 | הפועל גליל עליון | A 04:22.63 | 524 | 2 | קטן | שרה | 1994 |
| | | | | | | | | | סיילוב | שני | 1983 |
| | | | | | | | | | קלישר | נוי | 1995 |
| | | | | | | | | | רוזנבלט | גילי | 1994 |

בנות 4x100 מ' חופשי שליחים בוגרות

| | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------|---------------------|
| ש.ב. | 03:52.98 | הפועל דולפין נתניה | 12/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 03:52.11 | מכבי פ.מ. רעות | 31/07/2019 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג.18 | 03:56.36 | מכבי חיפה | 30/07/2019 | ברכה לאומית |
| ש.ג.17 | 03:56.36 | מכבי חיפה | 30/07/2019 | ברכה לאומית |
| ש.ג.16 | 04:04.36 | הפועל דולפין נתניה | 07/08/2013 | מכון וינגייט |
| ש.ג.14 | 04:09.29 | הפועל דולפין נתניה | 15/07/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג.14 | 04:14.02 | הפועל ירושלים | 15/07/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג.13 | 04:19.66 | הפועל בת-ים | 30/06/2018 | ברכה לאומית וינגייט |
| ש.ג.12 | 04:14.74 | מכבי חיפה | 15/07/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג.12 | 04:14.02 | הפועל ירושלים | 15/07/2016 | ברכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | אגודה | שם אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה |
|------|------|-------|-------|----------|--------------------|------------|----------------|--------------|----------|---------|----------|
| 15 | 1 | 3 | 2 | 2541 | מכבי ראשון-לציון | A 04:27.77 | 494 | 0 | | | |
| | | | | | | | | | מסלו | לאה | 1995 |
| | | | | | | | | | אלמוג | קרין | 1994 |
| | | | | | | | | | דמלין | רחלי | 1992 |
| | | | | | | | | | עמית | רותם | 1995 |
| 16 | 2 | 1 | 2 | 2531 | מכבי קרית ביאליק | A 04:27.81 | 494 | 0 | | | |
| | | | | | | | | | אגאייב | חן | 1995 |
| | | | | | | | | | פרי | אלה | 1995 |
| | | | | | | | | | סוקניק | אביב | 1994 |
| | | | | | | | | | אופיר | יובל | 1993 |
| 17 | 1 | 4 | 1 | 6947 | מכבי וייסגל רחובות | A 04:31.89 | 472 | 0 | | | |
| | | | | | | | | | חומש | ניצן | 1992 |
| | | | | | | | | | אפשטיין | רותם | 1993 |
| | | | | | | | | | לוי | כרמל | 1990 |
| | | | | | | | | | פלדמן | רונית | 1993 |

בנים 4x100 מ' חופשי שליחים בוגרים

| | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------|-------------------|
| ש.ב. | 03:21.17 | USA | 20/07/2009 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 03:21.32 | הפועל ירושלים | 15/07/2016 | בריכת האומית טוטו |
| ש.ג.18 | 03:35.20 | מכבי נהריה | 02/08/2019 | בריכת האומית טוטו |
| ש.ג.18 | 03:35.20 | מכבי נהריה | 02/08/2019 | בריכת האומית טוטו |
| ש.ג.17 | 03:35.20 | מכבי נהריה | 02/08/2019 | בריכת האומית טוטו |
| ש.ג.16 | 03:37.90 | מכבי נהריה | 27/07/2018 | בריכת האומית 50 |
| ש.ג.14 | 03:50.31 | הפועל אולימפ נתניה | 27/07/2018 | בריכת האומית 50 |

[illegible]

בנות 50 מ' גב בוגרות

| | | | | | |
|--------|----------|---------------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:28.48 | Khakhlova Sviatlana | Belarus | 09/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:28.21 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 03/07/2019 | קאזאן |
| ש.ג.18 | 00:28.21 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 03/07/2019 | קאזאן |
| ש.ג.17 | 00:28.21 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 03/07/2019 | קאזאן |
| ש.ג.16 | 00:28.21 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 03/07/2019 | קאזאן |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|----------|----------|----------------|------------|--------------|-------------------|-----------------|
| 1 | 2 | 4 | שחף | דקל | 1989 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:29.66 | | 759 | |
| 2 | 2 | 5 | לוי | דורון | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:30.89 | | 672 | |
| 3 | 2 | 3 | וולציקוב | אנה | 1992 | מכבי חיפה | A 00:30.92 | | 670 | |
| 4 | 1 | 4 | קלינגר | דניאל | 1993 | ירושלים רבתי | A 00:31.13 | | 657 | |
| 5 | 1 | 5 | שלזינגר | מיקה | 1990 | בני הרצליה | A 00:31.54 | | 632 | |
| 6 | 1 | 7 | קמה | עדי | 1989 | מכבי קרית אונו | A 00:31.85 | | 613 | |
| 7 | 1 | 6 | וולפמן | אנאל | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:32.21 | | 593 | |
| 8 | 2 | 6 | שילון | שי | 1990 | בני הרצליה | A 00:32.37 | | 584 | |
| 9 | 2 | 7 | Mason | Jessica | 1990 | USA | A 00:32.51 | | 577 | 9 |
| 10 | 1 | 3 | רבינוביץ | מורן | 1981 | הפועל ירושלים | A 00:32.65 | | 569 | 7 |
| 11 | 1 | 2 | שלזינגר | הולי | 1991 | בני הרצליה | A 00:32.94 | | 554 | 5 |
| 12 | 2 | 2 | רז | דר | 1993 | הפועל גבעתיים | A 00:33.21 | | 541 | 3 |
| 13 | 1 | 1 | ליבשיץ | אולגה | 1989 | מכבי אשדוד | A 00:33.30 | | 537 | 2 |
| 14 | 2 | 8 | פאור | עדינה | 1974 | בני הרצליה | A 00:33.92 | | 508 | 1 |
| 15 | 1 | 8 | שלזינגר | רובי | 1993 | בני הרצליה | A 00:34.69 | | 475 | |
| 16 | 2 | 1 | ליטבק | אלכסנדרה | 1995 | מכבי חיפה | A 00:34.71 | | 474 | |

בנים 50 מ' גב בוגרים

| | | | | | |
|--------|----------|------------------|---------------|------------|---------------------|
| ש.ב. | 00:24.64 | ברנע גיא | הפועל ירושלים | 19/07/2009 | וינגייט |
| ש.י. | 00:24.60 | קופלב יהונתן | מכבי חיפה | 26/07/2016 | בריתה לאומית טוטו |
| ש.ג.18 | 00:25.69 | לייטרובסקי מיכאל | קרית ביאליק | 01/07/2017 | אליפות אירופה לנוער |
| ש.ג.17 | 00:26.24 | זמיר תומר | מכבי נהריה | 09/07/2011 | בלגרד |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 3 | ברנע | גיא | 1987 | הפועל ירושלים | A 00:26.16 | | 776 | |
| 2 | 1 | 4 | מנדל | אלון | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A 00:26.44 | | 752 | |
| 3 | 1 | 7 | איזנשטוק | איליה | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A 00:26.46 | | 750 | |
| 4 | 2 | 5 | קופלב | יהונתן | 1991 | מכבי חיפה | A 00:26.77 | | 724 | |
| 5 | 1 | 3 | צ'מה | איתי | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 00:26.79 | | 723 | |
| 6 | 2 | 7 | טומרקין | יעקב | 1992 | מכבי אשדוד | A 00:26.80 | | 722 | |
| 7 | 2 | 4 | כוכבי | נדב | 1985 | מכבי קרית אונו | A 00:26.87 | | 716 | |
| 8 | 2 | 6 | שקילנקו | ניקיטה | 1987 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:27.25 | | 687 | |
| 9 | 1 | 2 | מלול | מיכאל | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 00:27.26 | | 686 | 9 |
| 10 | 1 | 6 | טלסקי | בועז | 1989 | הפועל ירושלים | A 00:27.37 | | 678 | 7 |
| 11 | 2 | 1 | סגל | אהוד | 1984 | הפועל ירושלים | A 00:27.38 | | 677 | 5 |
| 12 | 2 | 2 | גמבורג | דוד | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:27.72 | | 652 | 3 |
| 13 | 2 | 8 | פושקר | ויטלי | 1983 | הפועל ירושלים | A 00:28.28 | | 614 | 2 |
| 14 | 1 | 1 | איזמאילוב | דימה | 1989 | מכבי קרית ביאליק | A 00:28.35 | | 610 | 1 |
| 15 | 1 | 8 | סבטייה | אור | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:28.84 | | 579 | |
| 16 | 1 | 5 | Marshall | Peter | 1982 | USA | NS | | 0 | |

בנות 200 מ' פרפר בוגרות

| ש.ב. | 02:11.59 | זיבנר קרן | הפועל דולפין נתניה | 08/04/2016 | בריכה לאומית טוטו | | | | | |
|--------|----------|-------------|--------------------|------------|----------------------|-------|----------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 02:11.04 | זיבנר קרן | הפועל דולפין נתניה | 21/05/2016 | אליפות אירופה לונדון | | | | | |
| ש.ג.18 | 02:14.22 | לוי מאי | מכבי קרית אונו | 04/05/2018 | בריכה לאומית 50 | | | | | |
| ש.ג.17 | 02:14.22 | לוי מאי | מכבי קרית אונו | 04/05/2018 | בריכה לאומית 50 | | | | | |
| ש.ג.16 | 02:14.45 | שטיימן שרון | הפועל פליפר חדרה | 24/07/2019 | באקו | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| | 1 6 | ציפין | אליסה | 1993 | הפועל ערד | A | 02:15.72 | | 723 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 4 | בכר | עמית | 1990 | מכבי פ.מ. רעות | A | 02:16.81 | | 706 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 3 | בלזם | רוני | 1990 | הפועל קרית טבעון | A | 02:19.48 | | 666 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 5 | סילברמן | שחר | 1991 | מכבי קרית אונו | A | 02:19.70 | | 663 | 15 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 2 | וסרמן | שיר | 1995 | מכבי קרית אונו | A | 02:22.22 | | 628 | 13 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 7 | דוד פור | חן | 1991 | ירושלים רבתי | A | 02:24.64 | | 597 | 11 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 7 | 2 6 | כהן | לי | 1992 | הפועל ירושלים | A | 02:26.52 | | 575 | 9 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 8 | 1 1 | בן נעים | רעות | 1994 | הפועל ירושלים | A | 02:27.33 | | 565 | 10 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 9 | 2 5 | מלצר | טליה | 1992 | הפועל ירושלים | A | 02:28.88 | | 548 | 7 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 10 | 2 2 | כהן סולל | אווה | 1994 | בני הרצליה | A | 02:29.19 | | 544 | 5 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 3 | מלול | אוריין | 1995 | מכבי ראשון-לציון | A | 02:30.68 | | 528 | 4 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 12 | 2 4 | אפשטיין | רותם | 1993 | מכבי וייסגל רחובות | A | 02:31.22 | | 523 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 7 | יצחק | חגית | 1994 | מכבי אשדוד | A | 02:32.56 | | 509 | 2 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 14 | 1 8 | גרם | סמירה | 1995 | הפועל בת-ים | A | 02:33.12 | | 503 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 1 | גלזר | אסנת | 1994 | הפועל ירושלים | A | 02:42.71 | | 420 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 8 | בניקוב | מיכל | 1995 | הפועל דולפין נתניה | A | 02:44.29 | | 408 | |

בנים 200 מ' פרפר בוגרים

| | | | | | |
|--------|----------|-------------|------------------|------------|--------------|
| ש.ב. | 01:58.15 | מדווד דניאל | ארה"ב | 10/07/2005 | וינגייט |
| ש.י. | 01:57.02 | נבו גל | הפועל ירושלים | 28/07/2009 | רומא |
| ש.ג.18 | 01:57.97 | חייט נמרוד | מכבי פ.מ. רעות | 10/07/2009 | פראג |
| ש.ג.17 | 02:00.52 | קרמר תום | מכבי קרית-ביאליק | 08/07/2011 | בלגרד |
| ש.ג.16 | 02:01.66 | קרמר תום | מכבי קרית-ביאליק | 23/07/2010 | מכון וינגייט |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|-------|------|-------|------------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 5 | נבו | גל | 1987 | הפועל ירושלים | A 01:58.32 | | 837 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | 4 | פרן | ארז | 1985 | הפועל ירושלים | A 02:03.33 | | 739 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 | 6 | ברונפמן | גלעד | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 02:04.81 | | 713 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 | 3 | גולדברגר | אהד | 1991 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:05.09 | | 708 | 15 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 | 8 | ארבל | אמיר | 1989 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:05.62 | | 699 | 13 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 | 2 | פסין | פבל | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 02:06.72 | | 681 | 11 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 | 7 | כהן | אבי | 1993 | הפועל בת-ים | A 02:06.94 | | 678 | 10 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 8 | 2 | 5 | קרמר | תום | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A 02:07.31 | ש.ג. | 672 | 9 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 9 | 2 | 4 | ברונפמן | אילן | 1991 | הפועל קרית טבעון | A 02:09.90 | | 633 | 7 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 10 | 2 | 6 | אשכנזי | עמרי | 1992 | מכבי קרית אונו | A 02:10.75 | | 620 | 5 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 | 2 | ארשיד | מועתז | 1994 | הפועל ירושלים | A 02:11.19 | | 614 | 4 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 12 | 1 | 1 | אזולאי | עמית | 1993 | הפועל גליל עליון | A 02:12.10 | | 601 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 | 1 | זילברשטיין | שחר | 1992 | הפועל פתח-תקוה | A 02:12.51 | | 596 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 | 8 | גורביץ | איתי | 1995 | הפועל ירושלים | A 02:12.55 | ש.ג. | 595 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 | 7 | יצחקי | ניר | 1993 | הפועל ירושלים | A 02:12.82 | | 592 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 | 3 | בלחסן | ויקטור | 1994 | מכבי נהריה | A 02:16.62 | | 544 | |

בנות 100 מ' חופשי בוגרות

| ש.ב. | 00:54.40 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 13/08/2015 | בריכה לאומית טוטו | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|--------------------|-------|----------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:54.20 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 27/07/2017 | אליפות עולם בודפשט | | | | | |
| ש.ג.18 | 00:55.88 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 09/10/2018 | בואנוס איירס | | | | | |
| ש.ג.17 | 00:55.88 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 09/10/2018 | בואנוס איירס | | | | | |
| ש.ג.16 | 00:55.88 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 09/10/2018 | בואנוס איירס | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| | 1 2 | חרפק | מרוזה | 1988 | הפועל קרית טבעון | A | 00:56.38 | | 788 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 5 | עברי | עמית | 1989 | הפועל עמק-חפר | A | 00:56.62 | | 778 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 4 | זיבנר | קרן | 1990 | בני הרצליה | A | 00:57.53 | | 741 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 6 | מרקס | מרטינה | 1995 | הפועל גבעתיים | A | 00:57.68 | ש.ג. | 736 | 15 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 3 | פלדמן | נועה | 1994 | מכבי תל-אביב/מכביה | A | 00:58.87 | | 692 | 13 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 7 | בכר | נעם | 1990 | מכבי פ.מ. רעות | A | 01:00.15 | | 649 | 11 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 1 | ולטר | עמית | 1992 | הפועל מ.א. משגב | A | 01:00.68 | | 632 | 10 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 8 | 1 8 | עצמון | ספיר | 1991 | בני הרצליה | A | 01:00.78 | | 629 | 9 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 9 | 2 4 | Mason | Jessica | 1990 | USA | A | 01:00.88 | | 626 | 7 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 10 | 2 7 | סמסוניוק | נטלי | 1994 | מכבי אשדוד | A | 01:01.46 | | 608 | 5 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 5 | קרוגלוב | קטיה | 1990 | הפועל מ.א. משגב | A | 01:01.64 | | 603 | 4 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 12 | 2 2 | קטן | שרה | 1994 | הפועל גליל עליון | A | 01:01.98 | | 593 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 6 | קדרון | טל | 1995 | הפועל מ.א. משגב | A | 01:02.25 | | 585 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 8 | כהן | רעות | 1994 | הפועל ירושלים | A | 01:02.49 | | 579 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 1 | הוסוקווה כהן | מאיו | 1993 | מכבי נהריה | A | 01:02.49 | | 579 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 3 | חינאוי | ניקול | 1994 | הפועל בת-ים | A | 01:03.30 | | 557 | |

בנים 100 מ' חופשי בוגרים

| | | מכון וינגייט | | 19/07/2009 | USA | Lezak Jason | 00:47.78 | ש.ב. | | |
|-------|------|--------------|--------------|------------|---------------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| | | רומא | | 29/07/2009 | ירושלים רבתי | שפירא בר-אור נמרוד | 00:48.93 | ש.י. | | |
| | | הלסינקי | | 06/07/2018 | הפועל ירושלים | פרנקל תומר | 00:49.23 | ש.ג.18 | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 4 | שפירא בר-אור | נמרוד | 1989 | ירושלים רבתי | A 00:49.49 | | 852 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | 2 | סמויליץ | יורי | 1991 | ירושלים רבתי | A 00:50.82 | | 786 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 | 3 | גייבורונסקי | דניס | 1991 | הפועל ירושלים | A 00:50.92 | | 782 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 | 5 | זילברמן | גלעד | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 00:51.12 | | 773 | 15 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 | 1 | פרלמן | דן | 1990 | הפועל עמק-חפר | A 00:51.21 | | 769 | 13 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 | 6 | ברנע | ניר | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:51.47 | | 757 | 11 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 | 7 | עברי | עודד | 1989 | מכבי חיפה | A 00:51.97 | | 735 | 10 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 8 | 2 | 1 | אולשטיין | אלמוג | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:52.43 | | 716 | 9 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 9 | 2 | 7 | דנה | יותם | 1984 | מכבי קרית ביאליק | A 00:52.47 | | 715 | 7 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 10 | 1 | 8 | כהן סולל | דן | 1992 | בני הרצליה | A 00:52.64 | | 708 | 5 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 | 2 | קוגל | גיא | 1986 | הפועל ירושלים | A 00:52.72 | | 704 | 4 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 12 | 2 | 3 | זאורקוול | צור | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:53.01 | | 693 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 | 4 | הולדר | איתן | 1991 | בני הרצליה | A 00:53.02 | | 693 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 | 6 | גמבורג | דוד | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:53.03 | | 692 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 | 5 | אפשטיין | אלירן | 1991 | מכבי קרית ביאליק | A 00:53.16 | | 687 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 | 8 | ספקטור | לאון | 1992 | הפועל בת-ים | A 00:53.64 | | 669 | |

בנות 200 מ' חזה בוגרות

| | | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------|------------------|------------|-------|
| ש.ב. | 02:32.59 | קובאץ | אגנס | הונגריה | 01/01/1995 | |
| ש.י. | 02:28.78 | גורבנקו אנסטסיה | | מכבי קרית ביאליק | 24/05/2019 | ארה"ב |
| ש.ג.18 | 02:28.78 | גורבנקו אנסטסיה | | מכבי קרית ביאליק | 24/05/2019 | ארה"ב |
| ש.ג.17 | 02:28.78 | גורבנקו אנסטסיה | | מכבי קרית ביאליק | 24/05/2019 | ארה"ב |
| ש.ג.16 | 02:28.78 | גורבנקו אנסטסיה | | מכבי קרית ביאליק | 24/05/2019 | ארה"ב |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|-------|------|-------|----------|---------|----------|-------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 4 | בנך | יוליה | 1992 | הפועל אילת | A 02:29.03 | ש.ב. | 813 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | 5 | קורוטקוב | אנסטסיה | 1990 | הפועל ירושלים | A 02:31.16 | | 779 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 | 3 | לוטטי | עמית | 1990 | הפועל ירושלים | A 02:38.93 | | 671 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 | 6 | שטיין | רוני | 1991 | הפועל ירושלים | A 02:41.09 | | 644 | 15 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 5 | 2 | 4 | חלאג | אסאלה | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 02:45.01 | | 599 | 9 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 | 2 | אנגלהרט | מיטל | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 02:47.30 | | 575 | 13 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 7 | 2 | 2 | פליישר | מאיה | 1991 | ירושלים רבתי | A 02:48.30 | | 565 | 7 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 8 | 1 | 1 | פאוקר | חן | 1987 | מכבי קרית ביאליק | A 02:49.60 | | 552 | 11 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 9 | 1 | 7 | סריציב | דיאנה | 1994 | הפועל קרית-מוצקין | A 02:49.73 | | 551 | 10 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 10 | 2 | 6 | ברנע | ענבר | 1995 | מכבי חיפה | A 02:51.00 | | 538 | 5 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 | 3 | פלוקוביץ | עמית | 1994 | בני הרצליה | A 02:52.14 | | 528 | 4 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 12 | 1 | 8 | צרולניק | טטיאנה | 1994 | הפועל ערד | A 02:52.53 | | 524 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 | 7 | שורר | נוי | 1993 | בני הרצליה | A 02:54.08 | | 510 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 | 5 | שחף | רמון | 1988 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:54.61 | | 506 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 | 8 | סלק | דור | 1995 | הפועל קרית טבעון | A 02:59.49 | | 466 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 | 1 | חלאג | נוראס | 1991 | הפועל קרית טבעון | A 03:01.99 | | 447 | |

בנים 200 מ' חזה בוגרים

| ש.ב. | 02:12.00 | Balandin Dmitriy | Kazakhstan | 08/04/2016 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
|--------|----------|------------------|----------------|------------|------------------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 02:11.44 | בארי תום | מכבי קרית-אונו | 12/08/2008 | סין | | | | | |
| ש.ג.18 | 02:16.15 | פולונסקי רון | מכבי חיפה | 01/08/2019 | ברכה לאומית 50 | | | | | |
| ש.ג.17 | 02:18.16 | פולונסקי רון | מכבי חיפה | 03/08/2017 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 4 | בארי | תום | 1986 | מכבי קרית אונו | A 02:14.51 | 842 | 25 | |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | 6 | מליניק | דני | 1985 | הפועל ירושלים | A 02:17.02 | 796 | 20 | |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 | 2 | סלע | אביב | 1985 | הפועל קרית טבעון | A 02:19.93 | 748 | 17 | |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 | 3 | קופטי | ג'ואן | 1990 | ירושלים רבתי | A 02:20.99 | 731 | 15 | |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 | 5 | ויסמן | אלון | 1992 | הפועל בת-ים | A 02:24.70 | 676 | 13 | |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 | 7 | דיסקין | דוד | 1988 | ירושלים רבתי | A 02:25.41 | 666 | 11 | |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 | 8 | רבינוביץ | דניאל | 1992 | בני הרצליה | A 02:27.99 | 632 | 10 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 8 | 2 | 2 | דר | גיא | 1988 | הפועל גבעתיים | A 02:31.68 | 587 | 9 | |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 9 | 1 | 1 | דה לה ויגה | איתי | 1993 | מכבי מעלה אדומים | A 02:31.72 | 587 | 7 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 10 | 2 | 5 | אוחיון | עמרי | 1993 | בני הרצליה | A 02:32.38 | 579 | 5 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 | 6 | שרעבי | יואב | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 02:34.29 | 558 | 4 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 12 | 2 | 8 | הספר | דן | 1991 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:34.68 | 554 | 3 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 | 3 | דרומי | אביב | 1994 | הפועל גליל עליון | A 02:34.79 | 552 | 2 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 | 4 | גאבר | מחמוד | 1992 | הפועל פתח-תקוה | A 02:35.06 | 550 | 1 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 | 7 | בוגנים | גל | 1994 | מכבי אשדוד | A 02:35.90 | 541 | | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 | 1 | ויצמן | אלכסנדר | 1993 | הפועל באר-שבע | A 02:38.02 | 519 | | |

בנות 50 מ' גב בוגרות

| | | | | | |
|--------|----------|---------------------|------------------|------------|--------------------|
| ש.ב. | 00:28.48 | Khakhlova Sviatlana | Belarus | 09/04/2016 | ברִיכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:28.21 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 03/07/2019 | קאזאן |
| ש.ג.18 | 00:28.21 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 03/07/2019 | קאזאן |
| ש.ג.17 | 00:28.21 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 03/07/2019 | קאזאן |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|----------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 6 | קלינגר | דניאל | 1993 | ירושלים רבתי | A 00:29.90 | | 741 | 25 |
| 2 | 1 | 4 | שחף | דקל | 1989 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:29.98 | | 735 | 20 |
| 3 | 1 | 3 | וולצ'קוב | אנה | 1992 | מכבי חיפה | A 00:30.55 | | 695 | 17 |
| 4 | 1 | 5 | לוי | דורון | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:30.62 | | 690 | 15 |
| 5 | 1 | 2 | שלז'ינגר | מיקה | 1990 | בני הרצליה | A 00:31.53 | | 632 | 13 |
| 6 | 1 | 7 | קמה | עדי | 1989 | מכבי קרית אונו | A 00:32.05 | | 602 | 11 |
| 7 | 1 | 8 | שילון | שי | 1990 | בני הרצליה | A 00:32.74 | | 565 | 10 |
| 8 | 1 | 1 | וולפמן | אנאל | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:32.95 | | 554 | 4 |

בנים 50 מ' גב בוגרים

| | | ש.ב. 00:24.64 | | ברנע גיא | | הפועל ירושלים | | 19/07/2009 | | וינגייט | |
|------|------|---------------|----------|--------------|----------|------------------------|------------|------------|----------------|-------------------|--|
| | | ש.י. 00:24.60 | | קופלב יהונתן | | מכבי חיפה | | 26/07/2016 | | בריתה לאומית טוטו | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | |
| 1 | 1 | 4 | ברנע | גיא | 1987 | הפועל ירושלים | A 00:24.92 | | 898 | 25 | |
| 2 | 1 | 5 | מנדל | אלון | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A 00:25.62 | | 826 | 20 | |
| 3 | 1 | 6 | קופלב | יהונתן | 1991 | מכבי חיפה | A 00:26.37 | ש.ג. | 758 | 17 | |
| 4 | 1 | 1 | כוכבי | נדב | 1985 | מכבי קרית אונו | A 00:26.50 | | 747 | 15 | |
| 5 | 1 | 3 | איזנשטוק | איליה | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A 00:26.58 | | 740 | 13 | |
| 6 | 1 | 2 | צ'מה | איתי | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 00:26.74 | | 727 | 11 | |
| 7 | 1 | 7 | טומרקין | יעקב | 1992 | מכבי אשדוד | A 00:26.99 | | 707 | 10 | |
| 8 | 1 | 8 | שקילנקו | ניקיטה | 1987 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:27.44 | | 672 | 4 | |

בנות 4x200 מ' חופשי שליחים בוגרות

| ש.ב. | 08:23.89 | United States of America | 23/07/2013 | מכון וינגייט | | | | | | | | | |
|--------|----------|--------------------------|------------|-------------------|------------------|------------|----------------|--------------|----------|----------|----------|--|--|
| ש.י. | 08:22.45 | הפועל ירושלים | 03/08/2017 | בריתה לאומית טוטו | | | | | | | | | |
| ש.ג.18 | 08:31.84 | מכבי פ.מ. רעות | 27/07/2018 | בריתה לאומית 50 | | | | | | | | | |
| ש.ג.16 | 09:01.94 | הפועל בת-ים | 26/07/2018 | בריתה לאומית 50 | | | | | | | | | |
| ש.ג.14 | 09:01.94 | הפועל בת-ים | 26/07/2018 | בריתה לאומית 50 | | | | | | | | | |
| ש.ג.12 | 09:15.62 | בני הרצליה | 16/07/2016 | בריתה לאומית טוטו | | | | | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | אגודה | שם אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | | |
| 1 | 2 | 4 | 1 | 6009 | בני הרצליה | A 08:37.43 | 712 | 50 | | | | | |
| | | | | | | | | | שלזינגר | מיקה | 1990 | | |
| | | | | | | | | | שילון | שי | 1990 | | |
| | | | | | | | | | עצמון | ספיר | 1991 | | |
| | | | | | | | | | זיבנר | קרן | 1990 | | |
| 2 | 2 | 7 | 1 | 2531 | מכבי קרית ביאליק | A 08:44.39 | 684 | 40 | | | | | |
| | | | | | | | | | בן נפשי | ענת | 1993 | | |
| | | | | | | | | | פאוקר | חן | 1987 | | |
| | | | | | | | | | פרי | נגה | 1994 | | |
| | | | | | | | | | צ'רנישב | קריסטינה | 1992 | | |
| 3 | 2 | 5 | 1 | 1120 | הפועל ירושלים | A 08:48.13 | 670 | 34 | | | | | |
| | | | | | | | | | קורוטקוב | אנסטסיה | 1990 | | |
| | | | | | | | | | כהן | לי | 1992 | | |
| | | | | | | | | | לוטטי | עמית | 1990 | | |
| | | | | | | | | | לוי | דורון | 1994 | | |
| 4 | 2 | 6 | 1 | 2578 | מכבי פ.מ. רעות | A 08:48.35 | 669 | 30 | | | | | |
| | | | | | | | | | בכר | נעם | 1990 | | |
| | | | | | | | | | שחף | רמון | 1988 | | |
| | | | | | | | | | שחף | דקל | 1989 | | |
| | | | | | | | | | בכר | עמית | 1990 | | |
| 5 | 2 | 2 | 1 | 6032 | ירושלים רבתי | A 08:51.62 | 657 | 26 | | | | | |
| | | | | | | | | | קלינגר | דניאל | 1993 | | |
| | | | | | | | | | דוד פור | חן | 1991 | | |
| | | | | | | | | | בונדרנקו | אלינה | 1993 | | |
| | | | | | | | | | רוטשטיין | אפרת | 1992 | | |
| 6 | 2 | 1 | 1 | 1233 | הפועל עמק-חפר | A 09:08.26 | 599 | 22 | | | | | |
| | | | | | | | | | פינסלי | חן | 1994 | | |
| | | | | | | | | | סובול | רוני | 1992 | | |
| | | | | | | | | | אלדד | אופיר | 1992 | | |
| | | | | | | | | | עברי | עמית | 1989 | | |
| 7 | 2 | 3 | 1 | 1247 | הפועל קרית טבעון | A 09:09.01 | 596 | 20 | | | | | |
| | | | | | | | | | בלזם | רוני | 1990 | | |
| | | | | | | | | | הירש | בל | 1994 | | |
| | | | | | | | | | בן-מאיר | זהרה | 1995 | | |
| | | | | | | | | | חרפק | מרווה | 1988 | | |
| 8 | 1 | 5 | 2 | 1120 | הפועל ירושלים | A 09:11.08 | 590 | 18 | | | | | |
| | | | | | | | | | גלזר | אסנת | 1994 | | |
| | | | | | | | | | בן נעים | רעות | 1994 | | |
| | | | | | | | | | שטיין | רוני | 1991 | | |
| | | | | | | | | | פרחי | שקד | 1992 | | |

בנות 4x200 מ' חופשי שליחים בוגרות

| | | | | |
|--------|----------|--------------------------|------------|-------------------|
| ש.ב. | 08:23.89 | United States of America | 23/07/2013 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 08:22.45 | הפועל ירושלים | 03/08/2017 | בריתה לאומית טוטו |
| ש.ג.18 | 08:31.84 | מכבי פ.מ. רעות | 27/07/2018 | בריתה לאומית 50 |
| ש.ג.16 | 09:01.94 | הפועל בת-ים | 26/07/2018 | בריתה לאומית 50 |
| ש.ג.14 | 09:01.94 | הפועל בת-ים | 26/07/2018 | בריתה לאומית 50 |
| ש.ג.12 | 09:15.62 | בני הרצליה | 16/07/2016 | בריתה לאומית טוטו |

[illegible]

בנים 4x200 מ' חופשי שליחים בוגרים

| | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 07:30.18 | ירושלים רבתי | 04/08/2011 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 07:30.18 | ירושלים רבתי | 04/08/2011 | מכון וינגייט |
| ש.ג.18 | 07:44.05 | מכבי קרית ביאליק | 31/07/2014 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג.16 | 07:53.01 | מכבי קרית-ביאליק | 04/08/2011 | מכון וינגייט |
| ש.ג.14 | 08:27.54 | הפועל אולימפ נתניה | 26/07/2018 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | אגודה | שם אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה |
|------|------|-------|-------|----------|------------------|------------|----------------|--------------|--------------|---------|----------|
| 1 | 3 | 3 | 1 | 6032 | ירושלים רבתי | A 07:35.52 | ש.י. | 776 | 50 | | |
| | | | | | | | | | שניידר | יניב | 1987 |
| | | | | | | | | | דיסקין | דוד | 1988 |
| | | | | | | | | | סמוליצ | יורי | 1991 |
| | | | | | | | | | שפירא בר-אור | נמרוד | 1989 |
| 2 | 3 | 4 | 1 | 1120 | הפועל ירושלים | A 07:35.53 | | 776 | 40 | | |
| | | | | | | | | | גייבורנסקי | דניס | 1991 |
| | | | | | | | | | ברנע | ניר | 1990 |
| | | | | | | | | | ברנע | גיא | 1987 |
| | | | | | | | | | נבו | גל | 1987 |
| 3 | 2 | 3 | 2 | 2531 | מכבי קרית ביאליק | A 07:45.39 | ש.ג. | 727 | 34 | | |
| | | | | | | | | | לנדמן | אלעד | 1992 |
| | | | | | | | | | קרמר | תום | 1994 |
| | | | | | | | | | אפשטיין | אלירן | 1991 |
| | | | | | | | | | אורן | יגאל | 1991 |
| 4 | 3 | 7 | 1 | 2531 | מכבי קרית ביאליק | A 07:51.02 | | 702 | 30 | | |
| | | | | | | | | | צ'מה | איתי | 1985 |
| | | | | | | | | | פסין | פבל | 1992 |
| | | | | | | | | | איזנשטוק | איליה | 1988 |
| | | | | | | | | | מנדל | אלון | 1988 |
| 5 | 3 | 5 | 2 | 1120 | הפועל ירושלים | A 07:54.97 | | 684 | 26 | | |
| | | | | | | | | | גמבורג | דוד | 1993 |
| | | | | | | | | | אולשטיין | אלמוג | 1993 |
| | | | | | | | | | דמיטרייב | מיכאל | 1986 |
| | | | | | | | | | חליקה | מיכאל | 1978 |
| 6 | 3 | 2 | 1 | 6009 | בני הרצליה | A 07:56.21 | | 679 | 22 | | |
| | | | | | | | | | כהן סולל | דן | 1992 |
| | | | | | | | | | באר | מיכאל | 1992 |
| | | | | | | | | | שמשי | תומר | 1992 |
| | | | | | | | | | הולדר | איתן | 1991 |
| 7 | 3 | 8 | 1 | 2564 | מכבי קרית אונ | A 08:03.95 | | 647 | 20 | | |
| | | | | | | | | | פוזנר | ניר | 1987 |
| | | | | | | | | | בארי | תום | 1986 |
| | | | | | | | | | כוכבי | נדב | 1985 |
| | | | | | | | | | גולדשמידט | רועי | 1988 |
| 8 | 2 | 5 | 1 | 1022 | הפועל בת-ים | A 08:04.91 | | 643 | 18 | | |
| | | | | | | | | | ספקטור | לאון | 1992 |
| | | | | | | | | | ויסמן | אלון | 1992 |
| | | | | | | | | | כהן | אבי | 1993 |
| | | | | | | | | | בוטראשוילי | אורי | 1992 |

בנים 4x200 מ' חופשי שליחים בוגרים

| | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 07:30.18 | ירושלים רבתי | 04/08/2011 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 07:30.18 | ירושלים רבתי | 04/08/2011 | מכון וינגייט |
| ש.ג.18 | 07:44.05 | מכבי קרית ביאליק | 31/07/2014 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג.16 | 07:53.01 | מכבי קרית-ביאליק | 04/08/2011 | מכון וינגייט |
| ש.ג.14 | 08:27.54 | הפועל אולימפ נתניה | 26/07/2018 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | אגודה | שם אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה |
|------|------|-------|-------|----------|------------------|------------|----------------|--------------|----------|---------|----------|
| 9 | 3 | 1 | 1 | 1247 | הפועל קרית טבעון | 08:07.25 A | 634 | 14 | | | |
| | | | | | | | | | בראלי | סימון | 1992 |
| | | | | | | | | | ספרא | יובל | 1993 |
| | | | | | | | | | חנני | טל | 1993 |
| | | | | | | | | | ברונפמן | אילן | 1991 |
| 10 | 3 | 6 | 1 | 2578 | מכבי פ.מ. רעות | 08:08.25 A | 630 | 10 | | | |
| | | | | | | | | | ארבל | אמיר | 1989 |
| | | | | | | | | | גולדברגר | אהד | 1991 |
| | | | | | | | | | הספר | דן | 1991 |
| | | | | | | | | | סבטייה | אור | 1994 |
| 11 | 2 | 4 | 1 | 1233 | הפועל עמק-חפר | 08:09.65 A | 625 | 8 | | | |
| | | | | | | | | | שוורצמן | מארק | 1990 |
| | | | | | | | | | גליקמן | יעקב | 1992 |
| | | | | | | | | | שגיא | גל | 1993 |
| | | | | | | | | | פרלמן | דן | 1990 |
| 12 | 2 | 6 | 1 | 2541 | מכבי ראשון-לציון | 08:20.95 A | 583 | 6 | | | |
| | | | | | | | | | וייס | עוז | 1994 |
| | | | | | | | | | ברק | אבידן | 1993 |
| | | | | | | | | | מרדלר | ברק | 1988 |
| | | | | | | | | | וקסלר | אופיר | 1992 |
| 13 | 2 | 2 | 2 | 2564 | מכבי קרית אונו | 08:31.66 A | 547 | 4 | | | |
| | | | | | | | | | וסרמן | עוז | 1990 |
| | | | | | | | | | אשכנזי | עמרי | 1992 |
| | | | | | | | | | לייסט | עמוס | 1992 |
| | | | | | | | | | גרוברט | ליאור | 1994 |
| 14 | 2 | 7 | 2 | 6009 | בני הרצליה | 08:33.71 A | 541 | 2 | | | |
| | | | | | | | | | בלום | עמית | 1992 |
| | | | | | | | | | ימפולסקי | תמיר | 1994 |
| | | | | | | | | | לגרדה | יון | 1991 |
| | | | | | | | | | גורסקי | עידן | 1993 |
| 15 | 1 | 4 | 2 | 2578 | מכבי פ.מ. רעות | 08:37.89 A | 528 | 0 | | | |
| | | | | | | | | | אורן | אסף | 1994 |
| | | | | | | | | | דניאלי | נמרוד | 1994 |
| | | | | | | | | | גפן | שחר | 1995 |
| | | | | | | | | | כרמון | יניב | 1994 |
| 16 | 1 | 5 | 2 | 6032 | ירושלים רבתי | 08:39.62 A | 523 | 0 | | | |
| | | | | | | | | | קורנמן | מיכאל | 1993 |
| | | | | | | | | | דיסקין | צבי | 1991 |
| | | | | | | | | | צ'רקנסקי | חנוך | 1994 |
| | | | | | | | | | שפר | איתן | 1992 |

בנים 4x200 מ' חופשי שליחים בוגרים

| | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------|-------------------|
| ש.ב. | 07:30.18 | ירושלים רבתי | 04/08/2011 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 07:30.18 | ירושלים רבתי | 04/08/2011 | מכון וינגייט |
| ש.ג.18 | 07:44.05 | מכבי קרית ביאליק | 31/07/2014 | ברידה לאומית טוטו |
| ש.ג.16 | 07:53.01 | מכבי קרית-ביאליק | 04/08/2011 | מכון וינגייט |
| ש.ג.14 | 08:27.54 | הפועל אולימפ נתניה | 26/07/2018 | ברידה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | אגודה | שם אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה |
|------|------|-------|-------|----------|--------------------|------------|----------------|--------------|----------|---------|----------|
| 17 | 1 | 3 | 1 | 1464 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 09:00.38 | 465 | 0 | | | |
| | | | | | | | | | גפן | עומר | 1992 |
| | | | | | | | | | שעיה | יובל | 1993 |
| | | | | | | | | | דזציו | אור | 1992 |
| | | | | | | | | | שקולסקי | יונתן | 1993 |
| | 2 | 1 | 1 | 2501 | מכבי אשדוד | DQ | ~ | 0 | | | |
| | | | | | | | | | אלחלו | מתן | 1993 |
| | | | | | | | | | רובין | יבגי | 1990 |
| | | | | | | | | | רסמן | שחר | 1991 |
| | | | | | | | | | טומרקין | יעקב | 1992 |

בנות 50 מ' חזה בוגרות

| | | | | | |
|----------|----------|-----------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:31.65 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 06/02/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:31.35 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 10/06/2015 | Barcelona |
| ש.ג. 18. | 00:31.73 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 03/08/2019 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג. 17. | 00:31.73 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 03/08/2019 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג. 16. | 00:31.73 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 03/08/2019 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 6 | בנך | יוליה | 1992 | הפועל אילת | A 00:32.95 | | 716 | |
| 2 | 2 | 2 | מסארוה | דואא | 1990 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:33.57 | | 677 | |
| 3 | 2 | 5 | סריציב | דיאנה | 1994 | הפועל קרית-מוצקין | A 00:34.23 | | 639 | |
| 4 | 1 | 5 | קורוטקוב | אנסטסיה | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:34.28 | | 636 | |
| 5 | 2 | 3 | לוטטי | עמית | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:34.54 | | 622 | |
| 6 | 1 | 6 | פאוקר | חן | 1987 | מכבי קרית ביאליק | A 00:34.97 | | 599 | |
| 7 | 1 | 4 | חלאג | אסאלה | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 00:35.30 | | 582 | |
| 8 | 1 | 3 | אנגלהרט | מיטל | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 00:35.46 | | 575 | |
| 9 | 1 | 2 | ברנע | ענבר | 1995 | מכבי חיפה | A 00:36.02 | | 548 | 7 |
| 10 | 2 | 7 | שחף | רמון | 1988 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:36.42 | | 530 | 5 |
| 11 | 2 | 8 | אפלבוים | יובל | 1993 | בני הרצליה | A 00:36.47 | | 528 | 4 |
| 12 | 2 | 1 | פלקוביץ | עמית | 1994 | בני הרצליה | A 00:36.81 | | 514 | 3 |
| 13 | 1 | 7 | חלאג | נוראס | 1991 | הפועל קרית טבעון | A 00:36.90 | | 510 | 2 |
| 14 | 1 | 1 | שורר | נוי | 1993 | בני הרצליה | A 00:37.08 | | 503 | 1 |
| 15 | 1 | 8 | מסלו | שרידה | 1990 | מכבי ראשון-לציון | A 00:37.30 | | 494 | |
| 16 | 2 | 4 | בן נפשי | ענת | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 00:40.04 | | 399 | |

בנים 50 מ' חזה בוגרים

| | | | | | |
|--------|----------|--------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:28.24 | מלול מיכאל | מכבי קרית-ביאליק | 09/08/2007 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:27.27 | מלול מיכאל | מכבי קרית-ביאליק | 10/07/2009 | בלגרד |
| ש.ג.18 | 00:28.01 | גולדפדן איתי | הפועל עמק-חפר | 01/08/2014 | ברכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|------------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 7 | מלניק | דני | 1985 | הפועל ירושלים | A 00:28.90 | | 786 | |
| 2 | 2 | 3 | מלול | מיכאל | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 00:29.03 | | 775 | |
| 3 | 2 | 4 | זוסמן | ערן | 1985 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:29.24 | | 759 | |
| 4 | 1 | 5 | גניאל | אמרי | 1992 | הפועל ירושלים | A 00:29.45 | | 743 | |
| 5 | 2 | 5 | רובינשטיין | פליקס | 1988 | הפועל פתח-תקוה | A 00:29.61 | | 731 | |
| 6 | 1 | 4 | שגלוב | ירון | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 00:29.61 | ש.ג. | 731 | |
| 7 | 2 | 7 | אורן | יגאל | 1991 | מכבי קרית ביאליק | A 00:29.98 | | 704 | |
| 8 | 1 | 3 | שחף | יהב | 1993 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:30.00 | | 703 | |
| 9 | 2 | 2 | ברונפמן | גלעד | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 00:30.38 | | 677 | 9 |
| 10 | 1 | 6 | סלע | אביב | 1985 | הפועל קרית טבעון | A 00:30.41 | | 675 | 7 |
| 11 | 2 | 6 | ויסמן | אלון | 1992 | הפועל בת-ים | A 00:30.69 | | 656 | 5 |
| 12 | 2 | 8 | חזן | ירדן | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 00:31.29 | | 619 | 3 |
| 13 | 1 | 2 | פרן | ארז | 1985 | הפועל ירושלים | A 00:31.54 | | 605 | 2 |
| 14 | 1 | 8 | גאבר | מחמוד | 1992 | הפועל פתח-תקוה | A 00:31.76 | | 592 | 1 |
| 15 | 1 | 1 | רובין | יבגני | 1990 | מכבי אשדוד | A 00:31.88 | | 585 | |
| 16 | 2 | 1 | ברנע | אור | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:32.19 | | 569 | |

בנות 200 מ' חופשי בוגרות

| ש.ב. | 01:59.01 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 14/08/2015 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|--------------------|-------|----------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 01:59.01 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 14/08/2015 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
| ש.ג.18 | 02:00.83 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 26/05/2019 | ארה"ב | | | | | |
| ש.ג.17 | 02:00.83 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 26/05/2019 | ארה"ב | | | | | |
| ש.ג.16 | 02:00.83 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 26/05/2019 | ארה"ב | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| | 1 5 | חרפק | מרוזה | 1988 | הפועל קרית טבעון | A | 02:03.21 | | 771 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 6 | רוטשטיין | אפרת | 1992 | ירושלים רבתי | A | 02:04.59 | | 746 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 4 | זיבנר | קרן | 1990 | בני הרצליה | A | 02:05.55 | | 729 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 3 | סמסוניוק | ניקול | 1994 | מכבי אשדוד | A | 02:05.68 | | 726 | 15 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 5 | 2 4 | מרקס | מרטינה | 1995 | הפועל גבעתיים | A | 02:07.30 | | 699 | 9 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 2 | פלדמן | נועה | 1994 | מכבי תל-אביב/מכביה | A | 02:08.23 | | 684 | 13 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 7 | 2 2 | ולטר | עמית | 1992 | הפועל מ.א. משגב | A | 02:08.82 | | 675 | 7 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 8 | 1 7 | עצמון | ספיר | 1991 | בני הרצליה | A | 02:08.94 | | 673 | 11 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 9 | 1 1 | Arad | Danielle | 1988 | USA | A | 02:09.54 | | 663 | 10 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 10 | 2 5 | בכר | נעם | 1990 | מכבי פ.מ. רעות | A | 02:10.86 | | 644 | 5 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 6 | בונדרנקו | אלינה | 1993 | ירושלים רבתי | A | 02:11.03 | | 641 | 4 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 12 | 1 8 | כהן | לי | 1992 | הפועל ירושלים | A | 02:12.28 | | 623 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 3 | צ'רנישב | קריסטינה | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A | 02:13.96 | | 600 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 8 | פרי | נגה | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A | 02:14.57 | | 592 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 7 | הוסוקווה כהן | מאיו | 1993 | מכבי נהריה | A | 02:14.72 | | 590 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 1 | טהורי | טל | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A | 02:16.32 | | 569 | |

בנים 200 מ' חופשי בוגרים

| ש.ב. | 01:48.10 | Rapsys Danas | Lithuania | 16/04/2016 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
|--------|----------|--------------|---------------|------------|---------------------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 01:47.16 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 27/04/2018 | ברכה לאומית 50 | | | | | |
| ש.ג.18 | 01:47.16 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 27/04/2018 | ברכה לאומית 50 | | | | | |
| ש.ג.17 | 01:48.69 | פרנקל תומר | ירושלים | 02/07/2017 | אליפות אירופה לנוער | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 4 | | שפירא בר-אור | נמרוד | 1989 | ירושלים רבתי | A 01:49.36 | | 811 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 2 | | גיבורונסקי | דניס | 1991 | הפועל ירושלים | A 01:51.58 | | 764 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 7 | | סמיליץ | יורי | 1991 | ירושלים רבתי | A 01:53.18 | | 732 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 6 | | קרמר | תום | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A 01:53.52 | ש.ג. | 725 | 15 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 3 | | פרלמן | דן | 1990 | הפועל עמק-חפר | A 01:54.09 | | 715 | 13 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 5 | | הולדר | איתן | 1991 | בני הרצליה | A 01:55.44 | | 690 | 11 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 1 | | דמיטרייב | מיכאל | 1986 | הפועל ירושלים | A 01:56.08 | | 678 | 10 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 8 | 1 8 | | כהן סולל | דן | 1992 | בני הרצליה | A 01:57.07 | | 661 | 9 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 9 | 2 5 | | עברי | עודד | 1989 | מכבי חיפה | A 01:57.44 | | 655 | 7 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 10 | 2 4 | | לנדמן | אלעד | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 01:57.77 | | 650 | 5 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 1 | | וקסלר | אופיר | 1992 | מכבי ראשון-לציון | A 01:58.64 | | 635 | 4 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 12 | 2 6 | | ברונפמן | אילן | 1991 | הפועל קרית טבעון | A 01:59.57 | | 621 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 3 | | יצחקי | ניר | 1993 | הפועל ירושלים | A 01:59.62 | | 620 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 7 | | בראלי | סימון | 1992 | הפועל קרית טבעון | A 01:59.87 | | 616 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 8 | | בוטראשויילי | אורי | 1992 | הפועל בת-ים | A 02:00.03 | | 614 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 2 | | בראון | גריק | 1993 | הפועל באר-שבע | A 02:00.29 | | 610 | |

בנות 100 מ' גב בוגרות

| | | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 01:01.43 | Rudenko Yekaterina | Kazakhstan | 08/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 01:00.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 24/08/2019 | הונגריה |
| ש.ג.18 | 01:00.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 24/08/2019 | הונגריה |
| ש.ג.17 | 01:00.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 24/08/2019 | הונגריה |
| ש.ג.16 | 01:00.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 24/08/2019 | הונגריה |
| ש.ג.15 | 01:03.71 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 20/01/2018 | גנבה |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|-------|------|-------|----------|----------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 3 | | וולציקוב | אנה | 1992 | מכבי חיפה | A 01:03.32 | | 773 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 4 | | שחף | דקל | 1989 | מכבי פ.מ. רעות | A 01:03.88 | | 753 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 2 | | קלינגר | דניאל | 1993 | ירושלים רבתי | A 01:04.09 | ש.ג. | 746 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 5 | | שלזינגר | מיקה | 1990 | בני הרצליה | A 01:06.52 | | 667 | 15 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 6 | | לוי | דורון | 1994 | הפועל ירושלים | A 01:07.81 | | 630 | 13 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 6 | 2 3 | | קמה | עדי | 1989 | מכבי קרית אונו | A 01:07.88 | | 628 | 9 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 7 | | שילון | שי | 1990 | בני הרצליה | A 01:08.53 | | 610 | 11 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 8 | 2 4 | | שלזינגר | הולי | 1991 | בני הרצליה | A 01:09.32 | | 589 | 7 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 9 | 1 1 | | ליבשיץ | אולגה | 1989 | מכבי אשדוד | A 01:09.35 | | 589 | 10 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 10 | 2 6 | | קרולוב | קטיה | 1990 | הפועל מ.א. משגב | A 01:09.76 | | 578 | 5 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 5 | | וולפמן | אנאל | 1994 | הפועל ירושלים | A 01:10.21 | | 567 | 4 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 12 | 1 8 | | קדרון | טל | 1995 | הפועל מ.א. משגב | A 01:10.56 | | 559 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 7 | | חביב | אופק | 1995 | הפועל ירושלים | A 01:11.81 | | 530 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 2 | | ליטבק | אלכסנדרה | 1995 | מכבי חיפה | A 01:11.86 | | 529 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 1 | | ג'יאולי | ג'יין | 1996 | הפועל דולפין נתניה | A 01:12.28 | | 520 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 8 | | רז | דר | 1993 | הפועל גבעתיים | A 01:13.87 | | 487 | |

בנים 100 מ' גב בוגרים

| ש.ב. | 00:53.90 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 02/05/2015 | מכון וינגייט | | | | | |
|--------|----------|--------------|------------|------------|------------------------|-------|----------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:53.60 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 04/08/2017 | בריתה לאומית טוטו | | | | | |
| ש.ג.18 | 00:55.20 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 18/07/2010 | הלסנקי | | | | | |
| ש.ג.17 | 00:56.29 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 07/07/2009 | פראג | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 2 | ברנע | גיא | 1987 | הפועל ירושלים | A | 00:54.59 | 861 | 25 | |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 3 | מנדל | אלון | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A | 00:55.83 | 805 | 20 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 3 | 2 5 | כוכבי | נדב | 1985 | מכבי קרית אונו | A | 00:55.92 | 801 | 9 | |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 6 | צ'מה | איתי | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A | 00:56.03 | 797 | 17 | |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 5 | טומרקין | יעקב | 1992 | מכבי אשדוד | A | 00:56.40 | 781 | 15 | |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 7 | סגל | אהוד | 1984 | הפועל ירושלים | A | 00:57.58 | 734 | 13 | |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 4 | קופלב | יהונתן | 1991 | מכבי חיפה | A | 00:57.72 | 729 | 11 | |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 8 | 1 1 | איזנשטוק | איליה | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A | 00:57.99 | 719 | 10 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 9 | 2 4 | שקילנקו | ניקיטה | 1987 | הפועל עירוני הוד השרון | A | 00:58.14 | 713 | 7 | |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 10 | 1 8 | גמבורג | דוד | 1993 | הפועל ירושלים | A | 00:58.60 | 696 | 5 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 6 | ברק | אבִידן | 1993 | מכבי ראשון-לציון | A | 00:59.58 | 663 | 4 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 12 | 2 3 | טלסקי | בועז | 1989 | הפועל ירושלים | A | 00:59.86 | 653 | 3 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 1 | אשכנזי | עמרי | 1992 | מכבי קרית אונו | A | 01:01.50 | 602 | 2 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 7 | ספרא | יובל | 1993 | הפועל קרית טבעון | A | 01:01.53 | 602 | 1 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 2 | פוזנר | ניר | 1987 | מכבי קרית אונו | A | 01:01.96 | 589 | | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 8 | זמיר | תומר | 1994 | מכבי נהריה | A | 01:06.70 | 472 | | |

גמר א+ב

בנות 400 מ' מעורב-אישי בוגרות

| | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 04:51.45 | בודנר מרדית | הפועל ירושלים | 05/08/2011 | מכון ינגייט |
| ש.י. | 04:47.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 23/03/2019 | מרסיי |
| ש.ג.18 | 04:47.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 23/03/2019 | מרסיי |
| ש.ג.17 | 04:47.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 23/03/2019 | מרסיי |
| ש.ג.16 | 04:47.58 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 23/03/2019 | מרסיי |
| ש.ג.14 | 05:00.02 | פולונסקי לאה | מכבי חיפה | 17/07/2016 | ברכה לאומית טוטו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|-------|------|-------|-----------|-----------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 5 | בכר | עמית | 1990 | מכבי פ.מ. רעות | A 04:56.25 | | 744 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | 4 | בן נפשי | ענת | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 04:59.35 | | 721 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 | 6 | בלזם | רוני | 1990 | הפועל קרית טבעון | A 05:04.37 | | 686 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 | 2 | סילברמן | שחר | 1991 | מכבי קרית אונו | A 05:08.90 | | 656 | 15 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 | 1 | לוטטי | עמית | 1990 | הפועל ירושלים | A 05:12.51 | | 634 | 13 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 | 3 | שטיין | רוני | 1991 | הפועל ירושלים | A 05:14.25 | | 623 | 11 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 | 7 | וסרמן | שיר | 1995 | מכבי קרית אונו | A 05:16.94 | | 608 | 10 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 8 | 2 | 4 | יוסיפוביץ | דקל | 1993 | הפועל עמק יזרעאל | A 05:21.67 | | 581 | 9 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 9 | 2 | 6 | גלזר | אסנת | 1994 | הפועל ירושלים | A 05:21.87 | | 580 | 7 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 10 | 2 | 3 | דניאלי | יעל | 1997 | מכבי פ.מ. רעות | A 05:25.09 | | 563 | 5 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 | 5 | מלצר | טליה | 1992 | הפועל ירושלים | A 05:26.48 | | 556 | 4 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 12 | 1 | 8 | בכר | שקד | 1994 | הפועל קרית טבעון | A 05:26.55 | | 555 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 | 2 | בן-מאיר | זהרה | 1995 | הפועל קרית טבעון | A 05:29.63 | | 540 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 | 7 | מימון | קלוד-תאיר | 1995 | הפועל ערד | A 05:38.74 | | 498 | 1 |

גמר א+ב
בנים 400 מ' מעורב-אישי בוגרים

| ש.ב. | 04:16.74 | נבו גל | הפועל ירושלים | 20/04/2015 | בריצה לאומית טוטו | | | | | |
|--------|----------|--------------|----------------|------------|-------------------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 04:11.51 | נבו גל | הפועל ירושלים | 02/08/2009 | רומא | | | | | |
| ש.ג.18 | 04:23.83 | חייט נמרוד | מכבי פ.מ. רעות | 20/07/2009 | מכון וינגייט | | | | | |
| ש.ג.17 | 04:27.16 | פולונסקי רון | מכבי חיפה | 04/08/2017 | בריצה לאומית טוטו | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| | 1 | 4 | נבו | גל | 1987 | הפועל ירושלים | A 04:20.68 | | 818 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | 3 | שניידר | יניב | 1987 | ירושלים רבתי | A 04:25.58 | | 774 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 | 5 | חליקה | מיכאל | 1978 | הפועל ירושלים | A 04:30.70 | | 731 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 | 6 | אורן | יגאל | 1991 | מכבי קרית ביאליק | A 04:35.66 | | 692 | 15 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 | 2 | דיסקין | דוד | 1988 | ירושלים רבתי | A 04:37.07 | | 682 | 13 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 | 7 | ארבל | אמיר | 1989 | מכבי פ.מ. רעות | A 04:39.65 | | 663 | 11 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 | 1 | חנני | טל | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 04:44.10 | | 632 | 10 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 8 | 2 | 5 | הופמן | עומר | 1993 | הפועל ירושלים | A 04:46.07 | | 619 | 9 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 9 | 1 | 8 | אבני | אמרי | 1993 | הפועל ירושלים | A 04:48.05 | | 607 | 7 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 10 | 2 | 4 | לוי | אהרון | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 04:48.14 | | 606 | 5 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 | 3 | באר | מיכאל | 1992 | בני הרצליה | A 04:48.64 | | 603 | 4 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 12 | 2 | 7 | אוחיון | עמרי | 1993 | בני הרצליה | A 04:50.36 | | 592 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 | 2 | שרעבי | יואב | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 04:53.05 | | 576 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 | 6 | זימרן | שלו | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 04:57.79 | | 549 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 | 1 | כנות | גיא | 1992 | הפועל גליל עליון | A 04:58.81 | | 543 | |

בנות 50 מ' חזה בוגרות

| | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:31.65 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 06/02/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:31.35 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 10/06/2015 | Barcelona |
| ש.ג.17 | 00:31.73 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 03/08/2019 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|----------|---------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 1 | 4 | בנך | יוליה | 1992 | הפועל אילת | A 00:31.95 | ש.ב. | 786 | 25 |
| 2 | 1 | 6 | קורטקוב | אנסטטיה | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:32.19 | | 768 | 20 |
| 3 | 1 | 5 | מסארוה | דואא | 1990 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:32.76 | | 729 | 17 |
| 4 | 1 | 7 | פאוקר | חן | 1987 | מכבי קרית ביאליק | A 00:34.92 | | 602 | 15 |
| 5 | 1 | 3 | סריציב | דיאנה | 1994 | הפועל קרית-מוצקין | A 00:35.09 | | 593 | 13 |
| 6 | 1 | 2 | לוטטי | עמית | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:35.57 | | 569 | 11 |
| 7 | 1 | 8 | אנגלהרט | מיטל | 1994 | הפועל מ.א. משגב | A 00:35.58 | | 569 | 10 |
| 8 | 1 | 1 | חלאג | אסאלה | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 00:35.88 | | 555 | 9 |

בנים 50 מ' חזה בוגרים

| | | | מכון וינגייט | | 09/08/2007 | מכבי קרית-ביאליק | מלול מיכאל | 00:28.24 | ש.ב. | |
|------|------|-------|------------------|---------|------------|------------------------|--------------|-----------|----------------|--------------|
| | | | בלגרד | | 10/07/2009 | מכבי קרית-ביאליק | מלול מיכאל | 00:27.27 | ש.י. | |
| | | | ברכה לאומית טוטו | | 01/08/2014 | הפועל עמק-חפר | גולדפדן איתי | 00:28.01 | ש.ג. 18 | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 5 | מלול | מיכאל | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 00:27.45 | ש.ב. | 917 | 25 |
| 2 | 1 | 4 | מלניק | דני | 1985 | הפועל ירושלים | A 00:28.73 | | 800 | 20 |
| 3 | 1 | 3 | זוסמן | ערן | 1985 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:29.21 | | 761 | 17 |
| 4 | 1 | 7 | רובינשטיין | פליקס | 1988 | הפועל פתח-תקוה | A 00:29.56 | | 734 | 15 |
| 5 | 1 | 6 | גניאל | אמרי | 1992 | הפועל ירושלים | A 00:29.61 | | 731 | 13 |
| 6 | 1 | 2 | שגלוב | ירון | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 00:29.84 | | 714 | 11 |
| 7 | 1 | 8 | שחף | יהב | 1993 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:30.12 | | 694 | 10 |
| 8 | 1 | 1 | אורן | יגאל | 1991 | מכבי קרית ביאליק | A 00:31.02 | | 636 | 4 |

בנות 4x50 מ' מעורב שליחים בוגרות

| ש.י. | 01:57.58 | הפועל דולפין נתניה | 05/08/2017 | בריכה לאומית טוטו | | | | | | | | | |
|---------|----------|--------------------|------------|-------------------|------------------|------------|----------------|--------------|-----------|----------|----------|--|--|
| ש.ג. 18 | 02:01.35 | הפועל עמק-חפר | 18/07/2016 | בריכה לאומית טוטו | | | | | | | | | |
| ש.ג. 16 | 02:03.00 | הפועל בת-ים | 01/08/2019 | בריכה לאומית 50 | | | | | | | | | |
| ש.ג. 14 | 02:07.51 | מכבי קרית אונו | 15/08/2015 | בריכה לאומית טוטו | | | | | | | | | |
| ש.ג. 12 | 02:13.25 | מכבי וייסגל רחובות | 24/07/2019 | בריכה לאומית 50 | | | | | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | אגודה | שם אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | | |
| 1 | 3 | 5 | 1 | 2531 | מכבי קרית ביאליק | A 01:58.42 | ש.י. | 722 | 50 | | | | |
| | | | | | | | | | בן נפשי | ענת | 1993 | | |
| | | | | | | | | | פאוקר | חן | 1987 | | |
| | | | | | | | | | צ'רנישב | קריסטינה | 1992 | | |
| | | | | | | | | | גוסטמלסקי | אניה | 1981 | | |
| 2 | 3 | 4 | 1 | 1120 | הפועל ירושלים | A 01:59.41 | | 704 | 40 | | | | |
| | | | | | | | | | לוי | דורון | 1994 | | |
| | | | | | | | | | קורוטקוב | אנסטסיה | 1990 | | |
| | | | | | | | | | בן נעים | רעות | 1994 | | |
| | | | | | | | | | וולפמן | אנאל | 1994 | | |
| 3 | 3 | 6 | 1 | 2578 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:02.24 | | 656 | 34 | | | | |
| | | | | | | | | | שחף | דקל | 1989 | | |
| | | | | | | | | | שחף | רמון | 1988 | | |
| | | | | | | | | | בכר | עמית | 1990 | | |
| | | | | | | | | | בכר | נעם | 1990 | | |
| 4 | 3 | 3 | 2 | 6032 | ירושלים רבתי | A 02:03.87 | ש.ג. | 631 | 30 | | | | |
| | | | | | | | | | קלינגר | דניאל | 1993 | | |
| | | | | | | | | | פליישר | מאיה | 1991 | | |
| | | | | | | | | | דוד פור | חן | 1991 | | |
| | | | | | | | | | רטשטיין | אפרת | 1992 | | |
| 5 | 3 | 8 | 1 | 1247 | הפועל קרית טבעון | A 02:04.32 | | 624 | 26 | | | | |
| | | | | | | | | | בלזם | רוני | 1990 | | |
| | | | | | | | | | חלאג | אסאלה | 1988 | | |
| | | | | | | | | | בכר | שקד | 1994 | | |
| | | | | | | | | | חרפק | מרווה | 1988 | | |
| 6 | 3 | 7 | 1 | 6009 | בני הרצליה | A 02:04.45 | | 622 | 22 | | | | |
| | | | | | | | | | שלזינגר | מיקה | 1990 | | |
| | | | | | | | | | אפלבוים | יובל | 1993 | | |
| | | | | | | | | | שלזינגר | הולי | 1991 | | |
| | | | | | | | | | זיבנר | קרן | 1990 | | |
| 7 | 3 | 1 | 1 | 1233 | הפועל עמק-חפר | A 02:04.73 | | 618 | 20 | | | | |
| | | | | | | | | | עברי | עמית | 1989 | | |
| | | | | | | | | | פינסלי | חן | 1994 | | |
| | | | | | | | | | אלוני | סהר | 1974 | | |
| | | | | | | | | | כהן | אור | 1991 | | |
| 8 | 3 | 2 | 1 | 2513 | מכבי חיפה | A 02:07.07 | | 584 | 18 | | | | |
| | | | | | | | | | וולציקוב | אנה | 1992 | | |
| | | | | | | | | | ברנע | ענבר | 1995 | | |
| | | | | | | | | | שטיינפלד | טל | 1995 | | |
| | | | | | | | | | סער | נטע | 1993 | | |

בנות 4x50 מ' מעורב שליחים בוגרות

| ש.י. | 01:57.58 | הפועל דולפין נתניה | 05/08/2017 | בריכה לאומית טוטו | | | | | | | | |
|----------|----------|--------------------|------------|-------------------|--------------------|------------|----------------|--------------|------------|---------|----------|--|
| ש.ג. 18. | 02:01.35 | הפועל עמק-חפר | 18/07/2016 | בריכה לאומית טוטו | | | | | | | | |
| ש.ג. 16. | 02:03.00 | הפועל בת-ים | 01/08/2019 | בריכה לאומית 50 | | | | | | | | |
| ש.ג. 14. | 02:07.51 | מכבי קרית אונו | 15/08/2015 | בריכה לאומית טוטו | | | | | | | | |
| ש.ג. 12. | 02:13.25 | מכבי וייסגל רחובות | 24/07/2019 | בריכה לאומית 50 | | | | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | אגודה | שם אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | |
| 9 | 2 | 3 | 2 | 6009 | בני הרצליה | A 02:07.22 | 582 | 14 | | | | |
| | | | | | | | | | שילון | שי | 1990 | |
| | | | | | | | | | פלקוביץ | עמית | 1994 | |
| | | | | | | | | | קרטין | ליהי | 1992 | |
| | | | | | | | | | קלומפס | טליה | 1995 | |
| 10 | 2 | 4 | 2 | 1120 | הפועל ירושלים | M 02:07.31 | 581 | 10 | | | | |
| | | | | | | | | | שטיין | רוני | 1991 | |
| | | | | | | | | | לוטטי | עמית | 1990 | |
| | | | | | | | | | כהן | לי | 1992 | |
| | | | | | | | | | כהן | רעות | 1994 | |
| 11 | 1 | 2 | 1 | 2501 | מכבי אשדוד | A 02:09.60 | 551 | 8 | | | | |
| | | | | | | | | | ליבשיץ | אולגה | 1989 | |
| | | | | | | | | | ליטיצ'בסקי | קרן | 1994 | |
| | | | | | | | | | סמסוניק | ניקול | 1994 | |
| | | | | | | | | | סמסוניק | נטלי | 1994 | |
| 12 | 2 | 2 | 1 | 2541 | מכבי ראשון-לציון | A 02:10.08 | 545 | 6 | | | | |
| | | | | | | | | | פלח | קורל | 1993 | |
| | | | | | | | | | מסלו | שרידה | 1990 | |
| | | | | | | | | | מלול | אוריין | 1995 | |
| | | | | | | | | | טהורי | טל | 1994 | |
| 13 | 2 | 5 | 1 | 2564 | מכבי קרית אונו | A 02:10.34 | 542 | 4 | | | | |
| | | | | | | | | | יצחק-הלוי | יהל | 1992 | |
| | | | | | | | | | וסרמן | שיר | 1995 | |
| | | | | | | | | | סילברמן | שחר | 1991 | |
| | | | | | | | | | קמה | עדי | 1989 | |
| 14 | 2 | 1 | 1 | 1343 | הפועל גליל עליון | A 02:12.47 | 516 | 2 | | | | |
| | | | | | | | | | בטר | מיטל | 1991 | |
| | | | | | | | | | קטן | שרה | 1994 | |
| | | | | | | | | | סיילוב | שני | 1983 | |
| | | | | | | | | | רוזנבלט | גילי | 1994 | |
| 15 | 2 | 7 | 1 | 1464 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 02:13.67 | 502 | 0 | | | | |
| | | | | | | | | | ליברמן | מיכל | 1995 | |
| | | | | | | | | | מסארוה | דואא | 1990 | |
| | | | | | | | | | הלמן | ניצן | 1992 | |
| | | | | | | | | | מסארוה | גאדיר | 1994 | |
| 16 | 2 | 6 | 1 | 1022 | הפועל בת-ים | A 02:13.74 | 501 | 0 | | | | |
| | | | | | | | | | אלמליח | יעל | 1994 | |
| | | | | | | | | | כרמי | גל | 1995 | |
| | | | | | | | | | גרם | סמירה | 1995 | |
| | | | | | | | | | חינאוי | ניקול | 1994 | |
| 17 | 1 | 1 | 3 | 2541 | מכבי ראשון-לציון | A 02:14.29 | 495 | 0 | | | | |

בנות 4x50 מ' מעורב שליחים בוגרות

| ש.י. | 01:57.58 | הפועל דולפין נתניה | 05/08/2017 | בריכה לאומית טוטו | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----------|--------------------|------------|-------------------|--------------------|------------|----------------|--------------|----------|---------|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| ש.ג. 18 | 02:01.35 | הפועל עמק-חפר | 18/07/2016 | בריכה לאומית טוטו | | | | | | | | | | | | | | | |
| ש.ג. 16 | 02:03.00 | הפועל בת-ים | 01/08/2019 | בריכה לאומית 50 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ש.ג. 14 | 02:07.51 | מכבי קרית אונו | 15/08/2015 | בריכה לאומית טוטו | | | | | | | | | | | | | | | |
| ש.ג. 12 | 02:13.25 | מכבי וייסגל רחובות | 24/07/2019 | בריכה לאומית 50 | | | | | | | | | | | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | אגודה | שם אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | | | | | | | | |
| 18 | 1 | 4 | 2 | 1233 | הפועל עמק-חפר | A 02:16.41 | 472 | 0 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | אלדד | אופיר | 1992 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | כהן | איב | 1995 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | סובול | רוני | 1992 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | בוסקילא | עינב | 1994 | | | | | | | | |
| 19 | 1 | 6 | 1 | 6947 | מכבי וייסגל רחובות | A 02:16.78 | 469 | 0 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | פרץ | נועה | 1994 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | וגנר | אביטל | 1993 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | אפשטיין | רותם | 1993 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | חומש | ניצן | 1992 | | | | | | | | |
| 20 | 1 | 5 | 2 | 2531 | מכבי קרית ביאליק | A 02:17.39 | 462 | 0 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | פרי | נגה | 1994 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | פרץ | מור | 1994 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | אופיר | יובל | 1993 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | אגאייב | חן | 1995 | | | | | | | | |
| 21 | 1 | 3 | 1 | 1235 | הפועל פתח-תקוה | A 02:22.85 | 411 | 0 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | טיכנוב | קסניה | 1994 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | אוארבך | נועה | 1992 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | ניידץ | אלינה | 1995 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | בן-יעקב | רעות | 1994 | | | | | | | | |

בנים 4x50 מ' מעורב שליחים בוגרים

| ש.י. | 01:41.59 | מכבי קרית-ביאליק | 25/07/2008 | מכון וינגייט | | | | | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------|------------------|------------------------|------------|----------------|--------------|--------------|---------|----------|--|
| ש.ג.18 | 01:47.28 | הפועל בת-ים | 10/08/2013 | מכון וינגייט | | | | | | | | |
| ש.ג.16 | 01:48.11 | מכבי חיפה | 03/08/2017 | ברכה לאומית טוטו | | | | | | | | |
| ש.ג.14 | 01:56.20 | הפועל אולימפ נתניה | 17/07/2018 | ברכה לאומית 50 | | | | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | אגודה | שם אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | |
| 1 | 3 | 4 | 1 | 2531 | מכבי קרית ביאליק | 01:39.55 A | 827 | 50 | | | | |
| | | | | | | | | | איזנשטוק | איליה | 1988 | |
| | | | | | | | | | מלול | מיכאל | 1985 | |
| | | | | | | | | | מנדל | אלון | 1988 | |
| | | | | | | | | | זילברמן | גלעד | 1985 | |
| 2 | 3 | 6 | 1 | 1120 | הפועל ירושלים | 01:39.65 A | 824 | 40 | | | | |
| | | | | | | | | | ברנע | גיא | 1987 | |
| | | | | | | | | | מלניק | דני | 1985 | |
| | | | | | | | | | פושקר | ויטלי | 1983 | |
| | | | | | | | | | נבו | גל | 1987 | |
| 3 | 3 | 1 | 2 | 1120 | הפועל ירושלים | 01:44.07 A | 724 | 34 | | | | |
| | | | | | | | | | סגל | אהוד | 1984 | |
| | | | | | | | | | גניאל | אמרי | 1992 | |
| | | | | | | | | | זרוצקי | שקד | 1989 | |
| | | | | | | | | | ברנע | ניר | 1990 | |
| 4 | 3 | 2 | 2 | 2531 | מכבי קרית ביאליק | 01:44.26 A | 720 | 30 | | | | |
| | | | | | | | | | צ'מה | איתי | 1985 | |
| | | | | | | | | | אורן | יגאל | 1991 | |
| | | | | | | | | | פסין | פבל | 1992 | |
| | | | | | | | | | דנה | יותם | 1984 | |
| 5 | 3 | 3 | 1 | 2564 | מכבי קרית אונו | 01:46.07 A | 683 | 26 | | | | |
| | | | | | | | | | כוכבי | נדב | 1985 | |
| | | | | | | | | | בארי | תום | 1986 | |
| | | | | | | | | | פוזנר | ניר | 1987 | |
| | | | | | | | | | סיון | אור | 1988 | |
| 6 | 3 | 5 | 1 | 6032 | ירושלים רבתי | 01:47.12 A | 664 | 22 | | | | |
| | | | | | | | | | סמויליץ | יורי | 1991 | |
| | | | | | | | | | דיסקין | דוד | 1988 | |
| | | | | | | | | | שניידר | יניב | 1987 | |
| | | | | | | | | | שפירא בר-אור | נמרוד | 1989 | |
| 7 | 3 | 7 | 1 | 1220 | הפועל עירוני הוד השרון | 01:48.49 A | 639 | 20 | | | | |
| | | | | | | | | | שקילנקו | ניקיטה | 1987 | |
| | | | | | | | | | זוסמן | ערן | 1985 | |
| | | | | | | | | | ראובן | עודד | 1983 | |
| | | | | | | | | | לאונוב | עידו | 1981 | |
| 8 | 3 | 8 | 1 | 6009 | בני הרצליה | 01:48.70 A | 635 | 18 | | | | |
| | | | | | | | | | הולדר | איתן | 1991 | |
| | | | | | | | | | רבינוביץ | דניאל | 1992 | |
| | | | | | | | | | בלום | עמית | 1992 | |
| | | | | | | | | | כהן סולל | דן | 1992 | |

[illegible]

[illegible]

בנות 50 מ' חופשי בוגרות

| | | | | | |
|--------|----------|-----------------|--------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 00:25.12 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 18/04/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 00:25.11 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 02/08/2019 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג.18 | 00:25.30 | שיקלר זוהר | הפועל דולפין נתניה | 15/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.ג.17 | 00:26.01 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 04/04/2019 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג.16 | 00:26.01 | גורבנקו אנסטטיה | מכבי קרית ביאליק | 04/04/2019 | ברכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|--------------------|------------|--------------|-------------------|-----------------|
| 1 | 2 | 4 | חרפק | מרווה | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 00:26.46 | | 721 | |
| 2 | 1 | 4 | זיבנר | קרן | 1990 | בני הרצליה | A 00:26.72 | | 700 | |
| 3 | 2 | 5 | Mason | Jessica | 1990 | USA | A 00:26.90 | | 686 | |
| 4 | 1 | 5 | סמסוניק | ניקול | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:27.05 | | 675 | |
| 5 | 1 | 3 | לוי | דורון | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:27.16 | | 667 | |
| 6 | 2 | 3 | גוסטמלסקי | אניה | 1981 | מכבי קרית ביאליק | A 00:27.26 | | 660 | |
| 7 | 1 | 2 | מסארוה | דואא | 1990 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:27.73 | | 627 | |
| 8 | 1 | 6 | אופיר | יובל | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 00:28.34 | | 587 | |
| 9 | 2 | 2 | סמסוניק | נטלי | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:28.38 | | 585 | |
| 10 | 2 | 7 | שילון | שי | 1990 | בני הרצליה | A 00:28.69 | | 566 | 9 |
| 11 | 1 | 7 | חינאוי | ניקול | 1994 | הפועל בת-ים | A 00:28.81 | | 559 | 7 |
| 12 | 2 | 6 | קלינגר | דניאל | 1993 | ירושלים רבתי | A 00:28.88 | | 555 | 5 |
| 13 | 1 | 8 | וויקשה | קים | 1993 | בני הרצליה | A 00:29.08 | | 543 | 4 |
| 14 | 2 | 8 | טהורי | טל | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 00:29.12 | | 541 | 3 |
| 15 | 2 | 1 | קלומפס | טליה | 1995 | בני הרצליה | A 00:29.36 | | 528 | 2 |
| 16 | 1 | 1 | בן נעים | רעות | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:30.04 | | 493 | 1 |

בנים 50 מ' חופשי בוגרים

| | | | | | |
|----------|----------|--------------------|------------|------------|-----------------|
| ש.ב. | 00:22.12 | Weber-Gale Garrett | USA | 24/07/2013 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:21.87 | חרותי מירון | מכבי חיפה | 02/08/2019 | בריתה לאומית 50 |
| ש.ג. 18. | 00:22.16 | קלונטרוב זיו | הפועל עומר | 27/06/2015 | באקו |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|--------------|---------|----------|------------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | שפירא בר-אור | נמרוד | 1989 | ירושלים רבתי | A 00:22.99 | | 752 | |
| 2 | 1 | 1 | ברנע | גיא | 1987 | הפועל ירושלים | A 00:23.26 | | 726 | |
| 3 | 1 | 5 | פושקר | ויטלי | 1983 | הפועל ירושלים | A 00:23.39 | | 714 | |
| 4 | 1 | 6 | זילברמן | גלעד | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 00:23.45 | | 709 | |
| 5 | 2 | 6 | גייבורנסקי | דניס | 1991 | הפועל ירושלים | A 00:23.47 | | 707 | |
| 6 | 2 | 3 | ברנע | ניר | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:23.55 | | 700 | |
| 7 | 1 | 4 | סמיליץ | יורי | 1991 | ירושלים רבתי | A 00:23.57 | | 698 | |
| 8 | 2 | 7 | דנה | יותם | 1984 | מכבי קרית ביאליק | A 00:23.59 | | 696 | |
| 9 | 2 | 5 | כהן סולל | דן | 1992 | בני הרצליה | A 00:23.65 | ש.ג. | 691 | 9 |
| 10 | 2 | 1 | מלול | מיכאל | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 00:23.71 | | 686 | 7 |
| 11 | 2 | 2 | עברי | עודד | 1989 | מכבי חיפה | A 00:23.79 | | 679 | 5 |
| 12 | 1 | 2 | אולשטיין | אלמוג | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:23.80 | | 678 | 4 |
| 13 | 1 | 7 | פרלמן | דן | 1990 | הפועל עמק-חפר | A 00:23.85 | | 674 | 3 |
| 14 | 1 | 3 | הולדר | איתן | 1991 | בני הרצליה | A 00:23.94 | | 666 | 1 |
| 15 | 2 | 8 | שקילנקו | ניקיטה | 1987 | הפועל עירוני הוד השרון | A 00:24.35 | | 633 | |
| 16 | 1 | 8 | שחף | יהב | 1993 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:24.75 | | 603 | |

בנות 200 מ' מעורב-אישי בוגרות

| | | | | | |
|--------|----------|-----------------|------------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 02:16.07 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 15/08/2015 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 02:11.92 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 21/07/2019 | קוואנגגו |
| ש.י. | 02:11.92 | | | | |
| ש.ג.18 | 02:11.92 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 21/07/2019 | קוואנגגו |
| ש.ג.17 | 02:11.92 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 21/07/2019 | קוואנגגו |
| ש.ג.16 | 02:11.92 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 21/07/2019 | קוואנגגו |
| ש.ג.15 | 02:12.88 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 07/10/2018 | בואנוס איירס |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|-------|------|-------|----------|-----------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 4 | בן נפשי | ענת | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 02:20.45 | | 725 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | 6 | קורוטקוב | אנסטסיה | 1990 | הפועל ירושלים | A 02:20.76 | | 720 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 | 2 | שחף | דקל | 1989 | מכבי פ.מ. רעות | A 02:22.20 | | 698 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 | 3 | רוטשטיין | אפרת | 1992 | ירושלים רבתי | A 02:22.66 | | 691 | 15 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 | 7 | פלדמן | נועה | 1994 | מכבי תל-אביב/מכביה | A 02:23.76 | | 676 | 13 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 | 5 | וולציקוב | אנה | 1992 | מכבי חיפה | A 02:25.63 | | 650 | 11 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 | 1 | שטיין | רוני | 1991 | הפועל ירושלים | A 02:29.34 | | 603 | 10 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 8 | 2 | 4 | וסרמן | שיר | 1995 | מכבי קרית אונו | A 02:30.43 | | 590 | 9 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 9 | 1 | 8 | פינסלי | חן | 1994 | הפועל עמק-חפר | A 02:30.90 | | 584 | 7 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 10 | 2 | 6 | גלזר | אסנת | 1994 | הפועל ירושלים | A 02:31.60 | | 576 | 5 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 | 3 | פליישר | מאיה | 1991 | ירושלים רבתי | A 02:33.66 | | 553 | 4 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 12 | 2 | 5 | בכר | שקד | 1994 | הפועל קרית טבעון | A 02:36.21 | | 527 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 | 7 | בן-מאיר | זהרה | 1995 | הפועל קרית טבעון | A 02:36.57 | | 523 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 | 8 | קטן | שרה | 1994 | הפועל גליל עליון | A 02:39.29 | | 497 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 | 2 | עיני | יהודית חן | 1996 | הפועל ירושלים | A 02:39.66 | | 493 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 | 1 | צרולניק | טטיאנה | 1994 | הפועל ערד | NS | | 0 | |

בנים 200 מ' מעורב-אישי בוגרים

גמר א+ב

| ש.ב. | 01:59.49 | טומרקין יעקב | מכבי אשדוד | 17/04/2015 | בריכה לאומית טוטו | | | | | |
|--------|----------|--------------|------------------------|------------|-------------------|-------|----------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 01:58.25 | נבו גל | הפועל ירושלים | 29/07/2009 | רומא | | | | | |
| ש.ג.18 | 01:58.84 | פולונסקי רון | מכבי חיפה | 21/08/2019 | הונגריה | | | | | |
| ש.ג.17 | 02:01.47 | כהן גרומי גל | הפועל עירוני הוד השרון | 29/06/2019 | בריכה לאומית 50 | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 1 | נבו | גל | 1987 | הפועל ירושלים | A | 02:02.35 | ש.ב. | 809 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 6 1 | שניידר | יניב | 1987 | ירושלים רבתי | A | 02:06.13 | | 738 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 7 1 | חליקה | מיכאל | 1978 | הפועל ירושלים | A | 02:07.28 | | 719 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 3 1 | צ'מה | איתי | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A | 02:07.54 | | 714 | 15 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 5 | 4 2 | אורן | יגאל | 1991 | מכבי קרית ביאליק | A | 02:08.85 | | 693 | 9 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 6 | 5 2 | קופטי | ג'ואן | 1990 | ירושלים רבתי | A | 02:09.15 | | 688 | 7 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 1 | טלסקי | בועז | 1989 | הפועל ירושלים | A | 02:10.96 | | 660 | 13 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 8 | 3 2 | דיסקין | דוד | 1988 | ירושלים רבתי | A | 02:11.03 | | 659 | 5 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 9 | 8 1 | קרמר | תום | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A | 02:11.05 | ש.ג. | 658 | 11 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 10 | 4 1 | חנני | טל | 1993 | הפועל קרית טבעון | A | 02:13.33 | | 625 | 10 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 2 | סלע | אביב | 1985 | הפועל קרית טבעון | A | 02:13.99 | | 616 | 4 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 12 | 1 2 | הופמן | עומר | 1993 | הפועל ירושלים | A | 02:15.34 | | 598 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 8 2 | באר | מיכאל | 1992 | בני הרצליה | A | 02:16.29 | | 585 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 6 2 | אבני | אמרי | 1993 | הפועל ירושלים | A | 02:16.66 | | 580 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 7 2 | אוחיון | עמרי | 1993 | בני הרצליה | A | 02:17.34 | | 572 | |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 16 | 5 1 | טומרקין | יעקב | 1992 | מכבי אשדוד | DQ | | | 0 | |

בנות 800 מ' חופשי בוגרות

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|-----------|----------|------------------|------------|-------------|----------------|--------------|
| 1 | 4 | 4 | בכר | עמית | 1990 | מכבי פ.מ. רעות | A 09:11.26 | 707 | 25 | |
| 2 | 4 | 1 | עצמון | ספיר | 1991 | בני הרצליה | A 09:18.65 | 679 | 20 | |
| 3 | 4 | 7 | כהן | לי | 1992 | הפועל ירושלים | A 09:24.00 | 660 | 17 | |
| 4 | 4 | 3 | Arad | Danielle | 1988 | USA | A 09:38.29 | 612 | | |
| 5 | 4 | 5 | סילברמן | שחר | 1991 | מכבי קרית אונו | A 09:39.41 | 609 | 15 | |
| 6 | 3 | 4 | פינסלי | חן | 1994 | הפועל עמק-חפר | A 09:42.65 | 598 | 13 | |
| 7 | 1 | 4 | פרי | נגה | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A 09:43.42 | 596 | 11 | |
| 8 | 4 | 8 | עמית | רותם | 1995 | מכבי ראשון-לציון | A 09:47.12 | 585 | 10 | |
| 9 | 4 | 2 | בכר | נעם | 1990 | מכבי פ.מ. רעות | A 09:49.06 | 579 | 9 | |
| 10 | 3 | 3 | כרמי | גל | 1995 | הפועל בת-ים | A 09:51.63 | 572 | 7 | |
| 11 | 3 | 2 | דניאלי | יעל | 1997 | מכבי פ.מ. רעות | A 09:57.24 | 556 | 5 | |
| 12 | 3 | 5 | יוסיפוביץ | דקל | 1993 | הפועל עמק יזרעאל | A 09:57.76 | 554 | 4 | |
| 13 | 2 | 4 | בונדרנקו | אלינה | 1993 | ירושלים רבתי | A 09:58.18 | 553 | 3 | |
| 14 | 3 | 7 | עיני | יהודית חן | 1996 | הפועל ירושלים | A 10:06.32 | 531 | 2 | |
| 15 | 2 | 3 | סוקניק | אביב | 1994 | מכבי קרית ביאליק | A 10:07.35 | 528 | 1 | |
| 16 | 3 | 6 | הר לבן | שני | 1992 | מכבי פ.מ. רעות | A 10:15.15 | 509 | | |
| 17 | 2 | 1 | ניר | אור | 1993 | הפועל נס-ציונה | A 10:15.40 | 508 | | |
| 18 | 1 | 5 | בייסרון | פני | 1992 | הפועל מ.א. משגב | A 10:17.25 | 503 | | |
| 19 | 3 | 1 | שפר | ליאור | 1994 | ירושלים רבתי | A 10:17.51 | 503 | | |
| 20 | 2 | 2 | סמואל | דנה | 1991 | הפועל ירושלים | A 10:18.10 | 501 | | |
| 21 | 3 | 8 | קפלן | תמר | 1994 | הפועל גליל עליון | A 10:20.76 | NoMin 495 | | |
| 22 | 1 | 3 | בר | קורל | 1994 | הפועל ירושלים | A 10:22.58 | NoMin 491 | | |
| 23 | 2 | 8 | סער | נטע | 1993 | מכבי חיפה | A 10:23.45 | NoMin 488 | | |
| 24 | 2 | 5 | גפטלר | מיכל | 1995 | אלוף הנגב | A 11:23.09 | לא נחשב 371 | | |
| 25 | 4 | 6 | מרקס | מרטינה | 1995 | הפועל גבעתיים | DQ | 0 | | |
| 26 | 2 | 7 | ניסני | יובל | 1996 | הפועל ירושלים | NS | 0 | | |

זמן מינימום 18:10.00

בנים 1500 מ' חופשי בוגרים

| | | | | | |
|--------|----------|------------|-------------|------------|------------------|
| ש.ב. | 15:21.05 | חינאוי מרק | הפועל בת-ים | 09/04/2016 | ברכה לאומית טוטו |
| ש.י. | 15:17.98 | רודיטי מתן | בני הרצליה | 03/11/2019 | קליפורניה |
| ש.ג.18 | 15:25.63 | חינאוי מרק | הפועל בת-ים | 24/06/2015 | באקו |
| ש.ג.17 | 15:29.48 | חינאוי מרק | הפועל בת-ים | 10/07/2014 | דודרכט |
| ש.ג.16 | 15:33.72 | חינאוי מרק | בת-ים | 18/07/2013 | אוטרכט |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|------|------|-------|-----------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| 1 | 2 | 4 | דמיטרייב | מיכאל | 1986 | הפועל ירושלים | A 15:52.77 | | 764 | 25 |
| 2 | 2 | 6 | אזולאי | עמית | 1993 | הפועל גליל עליון | A 16:25.61 | | 690 | 20 |
| 3 | 2 | 2 | לנדמן | אלעד | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 16:39.12 | | 663 | 17 |
| 4 | 2 | 3 | גליקמן | יעקב | 1992 | הפועל עמק-חפר | A 16:39.17 | | 662 | 15 |
| 5 | 1 | 6 | ספרא | יובל | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 16:43.13 | | 655 | 13 |
| 6 | 2 | 8 | יצחקי | ניר | 1993 | הפועל ירושלים | A 16:49.33 | | 643 | 11 |
| 7 | 2 | 5 | רסמן | שחר | 1991 | מכבי אשדוד | A 16:53.37 | | 635 | 10 |
| 8 | 1 | 7 | לוי | אהרון | 1993 | הפועל קרית טבעון | A 17:09.47 | | 606 | 9 |
| 9 | 1 | 5 | וייס | עוז | 1994 | מכבי ראשון-לציון | A 17:11.29 | | 602 | 7 |
| 10 | 2 | 1 | גורביץ | איתי | 1995 | הפועל ירושלים | A 17:17.01 | | 593 | 5 |
| 11 | 2 | 7 | בראלי | סימון | 1992 | הפועל קרית טבעון | A 17:23.15 | | 582 | 4 |
| 12 | 1 | 4 | אלפרן | עידו | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 17:32.00 | | 568 | 3 |
| 13 | 1 | 8 | דניאלי | נמרוד | 1994 | מכבי פ.מ. רעות | A 17:34.30 | | 564 | 2 |
| 14 | 1 | 2 | וינוגרדוב | סרגיי | 1994 | הפועל בת-ים | A 17:42.12 | | 552 | 1 |
| 15 | 1 | 1 | גפן | שחר | 1995 | מכבי פ.מ. רעות | A 17:46.03 | | 545 | |
| 16 | 1 | 3 | טולדנו | שי | 1995 | הפועל ירושלים | A 19:16.12 | לא נחשב | 428 | |

בנות 100 מ' פרפר בוגרות

| | | | | | |
|--------|----------|----------------|---------------|------------|--------------|
| ש.ב. | 00:58.50 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/07/2009 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 00:58.50 | עברי עמית | הפועל עמק-חפר | 20/07/2009 | מכון וינגייט |
| ש.ג.18 | 00:59.62 | בורוכובסקי ורד | מכ. אשדוד | 01/08/2002 | ברלין |
| ש.ג.17 | 00:59.63 | בורוכובסקי ורד | מכ. אשדוד | 27/02/2001 | פוקוקה יפן |
| ש.ג.16 | 00:59.67 | בורוכובסקי ורד | מכ. אשדוד | 06/08/2000 | וינגייט |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|-------|------|-------|----------|----------|----------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 4 | עברי | עמית | 1989 | הפועל עמק-חפר | A 00:58.21 | ש.ב. | 889 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | 5 | צ'רנישב | קריסטינה | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 01:01.09 | | 769 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 | 3 | ציפין | אליסה | 1993 | הפועל ערד | A 01:03.12 | | 698 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 | 2 | בלזם | רוני | 1990 | הפועל קרית טבעון | A 01:04.10 | | 666 | 15 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 | 6 | בן נעים | רעות | 1994 | הפועל ירושלים | A 01:04.27 | | 661 | 13 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 | 8 | בנך | יוליה | 1992 | הפועל אילת | A 01:05.00 | | 639 | 11 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 | 1 | וסרמן | שיר | 1995 | מכבי קרית אונו | A 01:05.69 | | 619 | 10 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 8 | 1 | 7 | דוד פור | חן | 1991 | ירושלים רבתי | A 01:05.79 | | 616 | 9 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 9 | 2 | 5 | שלזינגר | מיקה | 1990 | בני הרצליה | A 01:05.82 | | 615 | 7 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 10 | 2 | 4 | גרם | סמירה | 1995 | הפועל בת-ים | A 01:06.13 | | 607 | 5 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 | 6 | מלצר | טליה | 1992 | הפועל ירושלים | A 01:06.45 | | 598 | 4 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 12 | 2 | 3 | ולטר | עמית | 1992 | הפועל מ.א. משגב | A 01:06.88 | | 586 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 | 7 | שחף | רמון | 1988 | מכבי פ.מ. רעות | A 01:07.10 | | 581 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 | 2 | מלול | אוריין | 1995 | מכבי ראשון-לציון | A 01:07.60 | | 568 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 | 8 | סקלי | עדי | 1986 | מכבי ראשון-לציון | A 01:07.88 | | 561 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 | 1 | אפשטיין | רותם | 1993 | מכבי וייסגל רחובות | A 01:08.98 | | 534 | |

בנים 100 מ' פרפר בוגרים

| | | | | | |
|---------|----------|---------------|---------------|------------|-----------------|
| ש.ב. | 00:52.57 | Mankoc` Peter | SLO | 26/07/2008 | מכון ינגייט |
| ש.י. | 00:52.15 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 26/07/2019 | קוואנגגו |
| ש.ג.18. | 00:52.25 | פרנקל תומר | הפועל ירושלים | 26/04/2018 | בריכה לאומית 50 |

| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
|-------|------|-------|----------|---------|----------|------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 4 | מנדל | אלון | 1988 | מכבי קרית ביאליק | A 00:52.56 | ש.ב. | 852 | 9 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | 4 | כוכבי | נדב | 1985 | מכבי קרית אונו | A 00:53.93 | | 788 | 25 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 | 6 | קוגל | גיא | 1986 | הפועל ירושלים | A 00:54.23 | | 775 | 20 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 | 7 | פרן | ארז | 1985 | הפועל ירושלים | A 00:55.10 | | 739 | 17 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 5 | 1 | 3 | פסין | פבל | 1992 | מכבי קרית ביאליק | A 00:55.43 | ש.ג. | 726 | 15 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 | 8 | זרוצקי | שקד | 1989 | הפועל ירושלים | A 00:55.54 | | 722 | 13 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 | 1 | ברונפמן | גלעד | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 00:55.84 | | 710 | 11 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 8 | 1 | 2 | קופלב | יהונתן | 1991 | מכבי חיפה | A 00:55.90 | | 708 | 10 |
| גמר א | | | | | | | | | | |
| 9 | 1 | 5 | פושקר | ויטלי | 1983 | הפועל ירושלים | A 00:55.96 | | 706 | 7 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 10 | 2 | 7 | זאורקוול | צור | 1993 | הפועל ירושלים | A 00:57.12 | | 664 | 5 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 11 | 2 | 6 | גולדברגר | אהד | 1991 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:57.46 | | 652 | 4 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 12 | 2 | 5 | שוורצמן | מארק | 1990 | הפועל עמק-חפר | A 00:57.52 | | 650 | 3 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 13 | 2 | 8 | אשכנזי | עמרי | 1992 | מכבי קרית אונו | A 00:57.97 | | 635 | 2 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 14 | 2 | 2 | ספקטור | לאון | 1992 | הפועל בת-ים | A 00:58.87 | | 606 | 1 |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 15 | 2 | 1 | שחל | סבי | 1991 | הפועל עמק-חפר | A 00:59.28 | | 594 | |
| גמר ב | | | | | | | | | | |
| 16 | 2 | 3 | ארבל | אמיר | 1989 | מכבי פ.מ. רעות | A 00:59.43 | | 589 | |

בנות 50 מ' חופשי בוגרות

| ש.ב. | 00:25.12 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 18/04/2015 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
|--------|----------|-----------------|--------------------|------------|------------------|--------------------|------------|-----------|----------------|--------------|
| ש.י. | 00:25.11 | מורז אנדראה | הפועל ירושלים | 02/08/2019 | ברכה לאומית 50 | | | | | |
| ש.ג.18 | 00:25.30 | שיקלר זוהר | הפועל דולפין נתניה | 15/08/2015 | ברכה לאומית טוטו | | | | | |
| ש.ג.17 | 00:26.01 | גורבנקו אנסטסיה | מכבי קרית ביאליק | 04/04/2019 | ברכה לאומית 50 | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי |
| 1 | 1 | 4 | חרפק | מרווה | 1988 | הפועל קרית טבעון | A 00:26.42 | | 725 | 25 |
| 2 | 1 | 6 | סמסוניוק | ניקול | 1994 | מכבי אשדוד | A 00:26.44 | ש.ג. | 723 | 20 |
| 3 | 1 | 5 | זיבנר | קרן | 1990 | בני הרצליה | A 00:26.49 | | 719 | 17 |
| 4 | 1 | 7 | גוסטמלסקי | אניה | 1981 | מכבי קרית ביאליק | A 00:26.50 | | 718 | 15 |
| 5 | 1 | 2 | לוי | דורון | 1994 | הפועל ירושלים | A 00:26.96 | | 682 | 13 |
| 6 | 1 | 3 | Mason | Jessica | 1990 | USA | A 00:26.99 | | 680 | |
| 7 | 1 | 1 | מסארוה | דואא | 1990 | הפועל כפר סבא ב.ב. | A 00:27.90 | | 615 | 11 |
| 8 | 1 | 8 | אופיר | יובל | 1993 | מכבי קרית ביאליק | A 00:28.41 | | 583 | 10 |

בנים 50 מ' חופשי בוגרים

| | | ש.ב. 00:22.12 | | Weber-Gale Garrett | | USA | | 24/07/2013 | | מכון וינגייט | |
|------|------|---------------|--------------|--------------------|----------|------------------|------------|------------|----------------|----------------|--|
| | | ש.י. 00:21.87 | | חרותי מירון | | מכבי חיפה | | 02/08/2019 | | ברכה לאומית 50 | |
| מקום | מקצה | מסלול | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | |
| 1 | 1 | 4 | שפירא בר-אור | נמרוד | 1989 | ירושלים רבתי | A 00:22.75 | ש.י. | 776 | 25 | |
| 2 | 1 | 5 | ברנע | גיא | 1987 | הפועל ירושלים | A 00:22.84 | | 767 | 20 | |
| 3 | 1 | 3 | פושקר | ויטלי | 1983 | הפועל ירושלים | A 00:23.22 | | 730 | 17 | |
| 4 | 1 | 6 | זילברמן | גלעד | 1985 | מכבי קרית ביאליק | A 00:23.42 | | 712 | 15 | |
| 5 | 1 | 2 | גייבורנסקי | דניס | 1991 | הפועל ירושלים | A 00:23.53 | | 702 | 13 | |
| 6 | 1 | 7 | ברנע | ניר | 1990 | הפועל ירושלים | A 00:23.55 | | 700 | 11 | |
| 7 | 1 | 8 | דנה | יותם | 1984 | מכבי קרית ביאליק | A 00:23.58 | | 697 | 10 | |
| 8 | 1 | 1 | סמיליץ | יורי | 1991 | ירושלים רבתי | A 00:23.92 | | 668 | 2 | |

בנות 4x100 מ' מעורב שליחים בוגרות

| ש.ב. | 04:15.95 | הפועל דולפין נתניה | 09/08/2013 | מכון וינגייט | | | | | | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------|----------------|------------------|------------|----------------|--------------|----------|---------|----------|----------|----------|
| ש.י. | 04:15.95 | הפועל דולפין נתניה | 09/08/2013 | מכון וינגייט | | | | | | | | | |
| ש.ג.18 | 04:24.91 | מכבי פ.מ. רעות | 25/07/2018 | ברכה לאומית 50 | | | | | | | | | |
| ש.ג.16 | 04:32.16 | מכבי ראשון-לציון | 09/08/2013 | מכון וינגייט | | | | | | | | | |
| ש.ג.14 | 04:45.59 | הפועל גבעתיים | 05/08/1996 | וינגייט | | | | | | | | | |
| ש.ג.12 | 05:12.00 | בני הרצליה | 03/06/2016 | טכניון | | | | | | | | | |
| מקום | מקצה | מסלול | אגודה | שם אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה | | |
| 1 | 2 | 4 | 1 | 1120 | הפועל ירושלים | A 04:21.11 | ש.י. | 702 | 50 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 1994 | דורון | לוי |
| | | | | | | | | | | | 1990 | אנסטסיה | קורוטקוב |
| | | | | | | | | | | | 1994 | רעות | בן נעים |
| | | | | | | | | | | | 1994 | אנאל | וולפמן |
| 2 | 2 | 5 | 1 | 2531 | מכבי קרית ביאליק | A 04:22.11 | | 694 | 40 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 1993 | ענת | בן נפשי |
| | | | | | | | | | | | 1987 | חן | פאוקר |
| | | | | | | | | | | | 1992 | קריסטינה | צ'רנישב |
| | | | | | | | | | | | 1994 | נגה | פרי |
| 3 | 2 | 3 | 1 | 6032 | ירושלים רבתי | A 04:25.39 | ש.ג. | 668 | 34 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 1993 | דניאל | קלינגר |
| | | | | | | | | | | | 1992 | אפרת | רוטשטיין |
| | | | | | | | | | | | 1991 | חן | דוד פור |
| | | | | | | | | | | | 1993 | אלינה | בונדרנקו |
| 4 | 2 | 6 | 1 | 6009 | בני הרצליה | A 04:28.18 | | 648 | 30 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 1990 | מיקה | שלזינגר |
| | | | | | | | | | | | 1994 | עמית | פלקוביץ |
| | | | | | | | | | | | 1990 | קרן | זיבנר |
| | | | | | | | | | | | 1991 | ספיר | עצמון |
| 5 | 2 | 2 | 2 | 1120 | הפועל ירושלים | A 04:30.11 | | 634 | 26 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 1991 | רוני | שטיין |
| | | | | | | | | | | | 1990 | עמית | לוטטי |
| | | | | | | | | | | | 1992 | טליה | מלצר |
| | | | | | | | | | | | 1992 | לי | כהן |
| 6 | 2 | 1 | 1 | 2578 | מכבי פ.מ. רעות | A 04:32.30 | | 619 | 22 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 1989 | דקל | שחף |
| | | | | | | | | | | | 1988 | רמון | שחף |
| | | | | | | | | | | | 1990 | עמית | בכר |
| | | | | | | | | | | | 1990 | נעם | בכר |
| 7 | 2 | 7 | 1 | 1247 | הפועל קרית טבעון | A 04:33.18 | | 613 | 20 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 1990 | רוני | בלזם |
| | | | | | | | | | | | 1988 | אסאלה | חלאג |
| | | | | | | | | | | | 1995 | זהרה | בן-מאיר |
| | | | | | | | | | | | 1988 | מרווה | חרפק |
| 8 | 1 | 4 | 2 | 6009 | בני הרצליה | A 04:37.74 | | 583 | 18 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 1990 | שי | שילון |
| | | | | | | | | | | | 1993 | נוי | שורר |
| | | | | | | | | | | | 1991 | הולי | שלזינגר |
| | | | | | | | | | | | 1993 | קים | וויקשה |

בנות 4x100 מ' מעורב שליחים בוגרות

| | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------|----------------|
| ש.ב. | 04:15.95 | הפועל דולפין נתניה | 09/08/2013 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 04:15.95 | הפועל דולפין נתניה | 09/08/2013 | מכון וינגייט |
| ש.ג.18 | 04:24.91 | מכבי פ.מ. רעות | 25/07/2018 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג.16 | 04:32.16 | מכבי ראשון-לציון | 09/08/2013 | מכון וינגייט |
| ש.ג.14 | 04:45.59 | הפועל גבעתיים | 05/08/1996 | וינגייט |
| ש.ג.12 | 05:12.00 | בני הרצליה | 03/06/2016 | טכניון |

| מקום | מקצה | מסלול | אגודה | שם אגודה | תוצאה | זמן תגובה | ניקוד בינלאומי | ניקוד קבוצתי | שם משפחה | שם פרטי | שנת לידה |
|------|------|-------|-------|----------|--------------------|------------|----------------|--------------|-----------|----------|----------|
| 9 | 1 | 3 | 1 | 2513 | מכבי חיפה | A 04:41.18 | 562 | 14 | | | |
| | | | | | | | | | ליטבק | אלכסנדרה | 1995 |
| | | | | | | | | | ברנע | ענבר | 1995 |
| | | | | | | | | | וולציקוב | אנה | 1992 |
| | | | | | | | | | סער | נטע | 1993 |
| 10 | 1 | 6 | 1 | 2541 | מכבי ראשון-לציון | A 04:43.29 | 550 | 10 | | | |
| | | | | | | | | | פלח | קורל | 1993 |
| | | | | | | | | | מסלו | שרידה | 1990 |
| | | | | | | | | | מלול | אוריין | 1995 |
| | | | | | | | | | טהורי | טל | 1994 |
| 11 | 1 | 5 | 1 | 2564 | מכבי קרית אונו | A 04:44.09 | 545 | 8 | | | |
| | | | | | | | | | קמה | עדי | 1989 |
| | | | | | | | | | וסרמן | שיר | 1995 |
| | | | | | | | | | סילברמן | שחר | 1991 |
| | | | | | | | | | יצחק-הלוי | יהל | 1992 |
| 12 | 1 | 1 | 2 | 2578 | מכבי פ.מ. רעות | A 04:59.90 | 463 | 6 | | | |
| | | | | | | | | | רביד | ירדן | 1991 |
| | | | | | | | | | הר לבן | שני | 1992 |
| | | | | | | | | | דניאלי | יעל | 1997 |
| | | | | | | | | | אורטשקני | אלה | 1995 |
| 13 | 1 | 8 | 1 | 6947 | מכבי וייסגל רחובות | A 05:06.98 | 432 | 4 | | | |
| | | | | | | | | | חדאד | תאיר | 1995 |
| | | | | | | | | | וגנר | אביטל | 1993 |
| | | | | | | | | | אפשטיין | רותם | 1993 |
| | | | | | | | | | חומש | ניצן | 1992 |
| 14 | 1 | 2 | 1 | 1022 | הפועל בת-ים | A 05:11.99 | 411 | 2 | | | |
| | | | | | | | | | אלמליח | יעל | 1994 |
| | | | | | | | | | גרם | סמירה | 1995 |
| | | | | | | | | | כרמי | גל | 1995 |
| | | | | | | | | | חינאוי | ניקול | 1994 |
| | 2 | 8 | 1 | 1233 | הפועל עמק-חפר | DQ | 0 | 0 | | | |
| | | | | | | | | | אלדד | אופיר | 1992 |
| | | | | | | | | | פינסלי | חן | 1994 |
| | | | | | | | | | אלוני | סהר | 1974 |
| | | | | | | | | | עברי | עמית | 1989 |
| | 1 | 7 | 2 | 2541 | מכבי ראשון-לציון | NS | 0 | 0 | | | |

בנים 4x100 מ' מעורב שליחים בוגרים

| | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------|-----------------|
| ש.ב. | 03:43.07 | USA | 22/07/2009 | מכון יוגניט |
| ש.י. | 03:40.89 | הפועל ירושלים | 08/08/2009 | מכון יוגניט |
| ש.ג.18 | 03:50.75 | הפועל ירושלים | 05/08/2011 | מכון יוגניט |
| ש.ג.16 | 03:58.53 | מכבי נהריה | 25/07/2018 | בריתה לאומית 50 |
| ש.ג.14 | 04:11.79 | הפועל אולימפ נתניה | 25/07/2018 | בריתה לאומית 50 |

[illegible]

בנים 4x100 מ' מעורב שליחים בוגרים

| | | | | |
|--------|----------|--------------------|------------|----------------|
| ש.ב. | 03:43.07 | USA | 22/07/2009 | מכון וינגייט |
| ש.י. | 03:40.89 | הפועל ירושלים | 08/08/2009 | מכון וינגייט |
| ש.ג.18 | 03:50.75 | הפועל ירושלים | 05/08/2011 | מכון וינגייט |
| ש.ג.16 | 03:58.53 | מכבי נהריה | 25/07/2018 | ברכה לאומית 50 |
| ש.ג.14 | 04:11.79 | הפועל אולימפ נתניה | 25/07/2018 | ברכה לאומית 50 |

[illegible]

