

# BASEL EXPRESS

Nr. 03  
April  
2015

[www.basel-express.ch](http://www.basel-express.ch)

Großste Gratiszeitung für Basel und die Region | Mit wissenswerten Infos und Angeboten zu Gesundheit, Schönheit, Freizeit, Wohnen, Gastro uvm

## Ein toller Event in Birsfelden

Halten Sie sich das Wochenende vom 18./19. April frei, das Wasserbett & Schlafcenter Basel lädt zur Frühlings-Hausmesse ein. Es erwarten Sie viele innovative Neuheiten, Lösungen für Schlafprobleme, satte Rabatte und natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt!

Seite 11

## Der April macht was er will...

...meteorologisch gesehen wechseln bekanntlich in diesem Monat Regen und Sonne in schneller Abfolge. Rüsten Sie sich gegen alle widrigen Wetterverhältnisse im renommierten Outdoor-Fachgeschäft Rägedropfe an der Theaterstrasse in Basel - jetzt aktuell mit Euro angepassten Preisen! Mit dem passenden Outfit macht jedes Wetter spaß...

Seite 19

## Freuen Sie sich auch so auf die bevorstehende Gartensaison?

Die momentanen Temperaturen locken wieder vermehrt ins Freie, Gartenarbeit ist angesagt! Im Hügel Gartenpunkt finden Sie alles, um Ihre persönliche Grünoase zu gestalten, ob im Garten oder Balkon, die Baumschule in grenznähe bietet ein erstaunlich umfangreiches Pflanzensortiment an.

Seite 19

**denova**  
*living & design*  
Gartenmöbel & Sonnenschirme

Neuheiten 2015 auf über 1100m<sup>2</sup> in Pratteln & Dietikon



Weitere Infos: Seite 18 oder unter:  
[www.denova.ch](http://www.denova.ch)

**goldboerse**  
TESTSIEGER KASSENSTURZ ALTGOLD  
**Gutschein  
für  
ALTGOLD**

Für Altgold erhalten Sie zusätzlich Fr. 1,- pro Gramm  
(Berechnungsbasis 24kt Gold, nicht kumulierbar)

[www.goldboerse.ch](http://www.goldboerse.ch) Tel. 061 463 80 90

Ihr Umzug - dem Fachmann!

CH-4132 Muttenz  
Marschalkenstrasse 8

Tel. +41 61 463 80 90  
Fax +41 61 463 80 93

[info@henschen.ch](mailto:info@henschen.ch) | [www.henschen.ch](http://www.henschen.ch)

## DIE WOHLFÜHLOASE IM HERZEN VON BASEL

Mitten in der Basler Altstadt, an der Gerbergasse 40, liegt das Beautycenter „feeling7 body&soul“ sowie die Fitness-Lounge „vitality plus“. Unsere Angebote sind für alle Menschen, die sich von Innen und aussen wohlfühlen möchten.



Die Geschäftsführer Jolanda Schneider und Sandro Angioletti

### Eine Loslösung vom Alltagstress

Eine Schönheit, die nur äußerlich besteht, ist keine echte Schönheit. Das Geheimnis besteht darin, sich von innen heraus wohlzufühlen. Dieses Wohlbefinden als Ganzes, Schönheit, gepaart mit Ge-

sundheit an Leib und Seele, liegt Jolanda Schneider und Sandro Angioletti besonders am Herzen. Durch qualitativ hochstehende Behandlungen und dem Vertrauen unserer Kundenschaft, erreichen wir gemeinsam dieses hochgesteckte Ziel.

Schon beim Betreten dieser Wellnessoase empfängt die Besucherinnen und Besucher eine entspannende, ruhige Atmosphäre, weit weg vom Alltagsstress.

Mit ihren diversen Program-

Lesen Sie weiter auf Seite 4

### Fortsetzung von Seite 1

men behandelt „feeling7“ die Kundschaft in den Bereichen Volumenreduktion, Hautstraffung sowie Anti-Aging. Jolanda Schneider ist zudem seit 2003 spezialisiert auf dauerhafte Haarentfernung, Cellulite und Straffung. Als Entspannung für Körper und Geist dient das Samadhi Bad, welches das Einzige dieser Art in Basel ist.

Ein Stockwerk tiefer befindet sich die Fitness-Lounge von „vitality plus“, die ideale Ergänzung. Ins Leben gerufen wurde die-



Seit zwölf Jahren beratend für Sie da - Jolanda Schneider, Beautysalon "feeling7"

ses Studio von Sandro Angioletti, dem Lebenspartner von Jolanda Schneider. Ein Plus an Energie und Vitalität strebt der Inhaber und Gründer für seine Kundschaft an. Da sich die beiden Zentren am selben Ort befinden, ergänzen Sie sich perfekt und können als Team den Kundinnen und Kunden den optimalen Service an Behandlungen und Training bieten. Für Jolanda Schneider und Sandro Angioletti stehen die Kundinnen und Kunden im Mittelpunkt.

#### Der erfolgreiche Weg zu besseren Noten:

#### Einzelnachhilfe

- zu Hause - für Schüler, Lehrlinge, Erwachsene

durch erfahrene Nachhilfelehrer in allen Fächern.

Für alle Jahrgangsstufen.

Telefon 061 261 70 20

[www.abacus-nachhilfe.ch](http://www.abacus-nachhilfe.ch)



#### Rundum-Wohlfühl-Paket

Seit zwölf Jahren bietet Jolanda Schneider ihr Können bei „feeling7“ an. „Schon vorher arbeitete ich im ästhetischen Bereich. Damals waren die Angebote jedoch nur auf das Äußere bezogen“, so Schneider: „Langsam weitete ich jedoch meine Dienstleistungen auf den ganzen Körper und das Gesicht, im Zusammenspiel mit dem wichtigen inneren Wohlbefinden, aus.“ Mit ihren aktuellen Behandlungen sind alle Bedürfnisse ihrer Kundschaft abgedeckt.

Zu einem Rundum-Wohlfühl-Paket gehören selbstverständlich auch Massagen, wel-

spricht exotische Sinnlichkeit, wohlige und damit das Gefühl von irgendwo im Orient. Das Becken auf Körpertemperatur erwärmtem Wasser gefüllt. Durch den hohen Salzschwelen die Badenden in einem der Schwerelosigkeit.

Das Ziel ist ebenfalls, sich durch die Mitte des Wassers in die völlige Abgabehheit entführen zu lassen, um so eine Ruhe zu erlangen. Dieses einzigartige Badeerlebnis lindert Rücken- und Nackenschmerzen und lässt die Alltagssorgen somit auch den Stress vergessen. Ein-



Wellness pur - das Samadhi Bad

che „feeling7“ in diversen Formen anbietet. Nebst der klassischen Massage, wird man auch mit der entspannenden Hot-Stone-Massage verwöhnt. Seit gut einem Jahr ist zusätzlich die alte chinesische Heilmassage, die Akupressur dazugekommen. „Alle diese Massagen sind Entspannung von Körper und Geist“, lobt die Unternehmerin.

#### Einmaliges Samadhi Bad

Ideal bietet sich zum weiteren Ausgleich das Samadhi Bad an. Dieses aus dem indischen Raum stammende Bad in einem sogenannten Floating-Becken, ist das Einzige dieser Art im Raum Basel. In der indischen Meditationslehre steht der Begriff Samadhi für das Hineintauchen in eine tiefe körperliche Ruhe und Entspannung, verbunden mit einer mentalen Klarheit. Sehr zu empfehlen ist anschliessend eine Rücken/Nackenmasse. Schon das muschelförmige Becken ver-



20-minütiges EMS-Training, immer im Be-

tere, positive Wirkung hat der Strom des Wassers auf die Haut, sie wird geschmeidig. Im besten Fall werden Hautleiden gelindert.

Tisch-, Küchen-, Frotié-, Bettwäsche • Hergiswiler-Glas • Geschenkartikel

**WOHNHUUS**

Marktgasse 34 4310 Rheinfelden Tel. 061 831 42 41 Fax 061 831 75 86

*Frühlingsgefühle?*

*Die ersten Neuheiten sind bereits eingetroffen.*

#### Computerproblem

Biete PC-Support mit viel Erfahrung  
Telefon 061 721 11 11  
[alduro@intergate.ch](mailto:alduro@intergate.ch)



Ich repariere nachhaltig alte mechanische  
Wand- und Sekundenpendulen

Telefon 061 721 11 11  
Hr. Duran

## Behandlung von Problemzonen

Die meisten Frauen, und immer mehr Männer, haben irgendwo ihre Problemzonen. „feeling7“ kümmert sich intensiv und individuell darum. Cellulite ist so ein Schreckgespenst, unter welchem achtzig Prozent der Frauen leiden. Die Kryolipolyse ist eine neuartige Technologie zur Verminderung von Fettzellen. Diese Technologie macht es möglich, die Fettzellen zu zerstören und die Cellulite zu reduzieren. Die Behandlung ist deshalb gewebeschonend, weil wirklich nur der Fettbereich gekühlt wird. Für die Behandlung wird eine nicht in den Körper eingre-

Für Jolanda Schneider ist auch das Problem mit der lästigen Körperbehaarung nicht fremd. Deshalb ist es für sie eine Selbstverständlichkeit, dass sich ihr Studio seit 2003 auch diesem oft sehr mühsamen Problem für die betroffenen Frauen, resp. Männer, annimmt. Sie hat zu diesem Zweck eine hautfreundliche und sehr effektive Apparatur angeschafft. Ihr Werkzeug zur sanften Haarentfernung ist der innovative Super-Hair-Removal kurz SHR genannt, das Original der Firma Alma Laser Israel. Diese Methode – so zumindest wird es erwartet – ist dauerhaft.

Oase nicht. Das Mikroneedling gehört zu den neusten und effektivsten Anti-Aging-Methoden, welche in der medizinischen Kosmetik für die Hautverjüngung angewendet wird. Mit allen diesen Angeboten ist man nach jedem Besuch – für jene, die es wollen – dem totalen Wohlbefinden einen Schritt näher.

## Zu einem gesunden Geist gehört ein gesunder Körper

Was wäre eine straffe Haut, ein enthaarter Körper und eine stressfreie Seele wert, wenn darunter die Muskeln verkümmer-



Effizient, sanft, dauerhaft - SHR, die innovative Methode für dauerhafte Haarentfernung

Das Können und die Erfahrung von Jolanda Schneider, zusammen mit dem Super-Hair-Removal, sind ein wesentlicher Fortschritt gegenüber herkömmlichen Behandlungsmethoden. Vor allem können Verbrennungen ausgeschlossen werden.

Und da Jolanda Schneider seit jeher – auch vor der Eröffnung von „feeling7“ vor 12 Jahren, im ästhetischen Bereich tätig war – fehlt natürlich auch dieser Teil in der Wellness-

und der Körper schlaff und müde ist? Dann auch für diese verborgene Seite des Körpers ein Maximum an Beweglichkeit, an Leichtigkeit, an Fitness und Wohlbefinden entsteht. Und wenn es „vitality plus“ Sandro Angioletti beschreibt sein Studio als „das Plus an Energie und Vitalität“. Mit seinen Analysen der Stoffwechseltypisierung, sowie dem daraus resultierenden Personaltraining, strebt er das Wohlbefinden seiner Klientinnen und Klienten an.

fende Apparatur benutzt. Die Gefriersonde der Apparatur bearbeitet gezielt die Fettzellen - die Prozedur wird von der Kundschaft als schmerzfrei empfunden.

  
Alterszentrum  
Wiesendamm

## 40 Jahre IM FLUSS DES LEBENS

Im Herzen von Kleinbülach, direkt an der Wiese  
Endstation Tram Nr. 8, Bus Nr. 36

Wiesendamm 20/22  
CH-4057 Basel

T +41 61 638 91 91  
F +41 61 638 91 92

info@az-wiesendamm.ch  
www.az-wiesendamm.ch

### Unsere Angebote:

- Alterswohnungen (Ein- und Zweizimmerwohnungen)
- Interne Spitäts
- Pflegeheim
- Café Mowu

## Transzendentale Meditation



natürlich - spontan - anstrengungsfrei

- \* löst Müdigkeit & Stressbelastung
- \* steigert Energie & Wohlbefinden
- \* vermehrt Kreativität & Lebensfreude
- 2 x 20 Minuten täglich ändern ihr Leben...

061 322 07 79

[www.tm-center.ch](http://www.tm-center.ch)



## Wohltuende GANZKÖRPER-MASSAGE

Für gestresste  
& entspannungssuchende Menschen

INSTITUT ALFS

Doris Alfs, dipl. Therapeutin  
Bahnhofstr. 43, Muttenz  
Tel. 061 462 25 25

**Das Geheimnis heisst „Elektro-Muskel-Stimulationstraining“.** Neben der Steigerung der Vitalität, ist auch eine erhöhte Stressbelastbarkeit, sowie eine höhere Konzentrationsfähigkeit im Alltag das Ziel. Angioletti möchte Menschen somit aktiv helfen, schon nach wenigen Tagen eine angenehme Änderung zu erzielen. Durch seine Analysen und typgerechten Personaltrainings macht er seine Methode individuell. Dieses Trainingsprogramm, welches bei „vitality plus“ angeboten wird, nennt sich „Elektro-Muskel-Stimulations-Training“, kurz EMS. Beim EMS durchfliessen elektrische Impulse den Körper und gleichzeitig werden sportliche Übungen mit einem Trainer durchgeführt. Dadurch werden die Muskeln zusätzlich angeregt und reagieren besonders schnell. Im Studio trainieren die Kundinnen und Kunden mit dem Miha Bodytec. Bei diesem Trainingsgerät wählen die Sporttreibenden das Programm passend zum gewünschten Ziel. Die Intensität wird für jede Muskelgruppe individuell eingestellt. Die Trainings sind zwar kurz, jedoch jeweils extrem intensiv. 20 Minuten Training entspricht einem 4-6 stündigen herkömmlichen Kraft-Training. Das Training wird immer im Beisein eines Trainers durchgeführt. Es eignet sich vor allem für Rückenprobleme, nach Operation für den Muskelaufbau, oder auch für die Straffung bzw. die Kondition. Das Training wird jeweils auf die Kundinnen und Kunden abgestimmt. Die benötigte Trainingsbekleidung, sowie Duschtücher, werden von vitality-plus den Kundinnen und Kunden zur Verfügung gestellt und ist ein Teil der Dienstleistung, welche im Trainingsabo jeweils enthalten ist.

Eine nicht zu unterschätzende Rolle spielt



Wichtig für den Trainingserfolg - individuelle Analysen und richtige Ernährung

die richtige Ernährung. „Unsere Ernährung ist der Schlüssel zum Wohlbefinden. Die Ernährung beeinflusst die Vitalität, die Leistungsfähigkeit im Sport und somit die Gesundheit“, so Sandro Angioletti.

Mit den beiden Studios ist der Wohlfühlkreis weitgehend geschlossen. Ein Besuch in der Gerbergasse 40 umfasst beinahe das ganze mögliche Spektrum. Ein weiteres Plus unserer Studios ist sicherlich, dass unsere Besucherinnen und Besucher an einem Ort verwöhnt werden. Sie müssen nicht von Ort zu Ort rennen und die besten Angebote zusammensuchen“, sind sich Jolanda Schneider und Sandro Angioletti einig. Denn Zeit ist heutzutage kostbar...

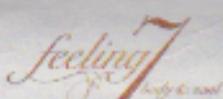
**Das Preis-Leistungsverhältnis stimmt.** „Ein guter Name, der zentrale Standort wie ein gutes Preis-Leistungsverhältnis, vor allem Qualität, sind wichtig für die Attraktivität der Studios“, so Jolanda Schneider und Sandro Angioletti. Unsere Preise sind durchaus im Rahmen für unsere Dienstleistungen, welche wir unseren Kundinnen und Kunden bieten. Unsere Dienstleistungen suchen immer das Beste für unsere Kundschaft zu geben..

#### Ein inneres, wie auch äusseres finden für den Frühling

Das Beautyzentrum in der Altstadt Basel ist nicht nur ein gewöhnliches Studio. Mit ihrem Verwöhnprogramm Jolanda Schneider ihren Kunden eine spannende Abwechslung im Alltag. Fitness, Ernährung und Gesundheit steht für Sandro Angioletti an erster Stelle für seine Kundschaft. Qualität, Angebote und Behandlungen ist für einen Partner ein absolutes Muss. Und nun ist es umso wichtiger, dass die Sonne von innen heraus kommt. Die Werkstatt dieses Wohlbefindens als Ganzes, fysche und äusserliche Schönheit, für Seele, befindet sich an der Gerbergasse 40.

Text von Melanie Lukoki

Fotos: Michael Fritsch, foto-werk.ch



feeling7  
Schneider Jolanda  
Gerbergasse 40, CH 4051 Basel  
Tel. 061 261 32 14  
Mobil 079 235 17 32  
[info@feeling7.ch](mailto:info@feeling7.ch)  
[www.feeling7.ch](http://www.feeling7.ch)



vitality-plus  
Angioletti Sandro  
Gerbergasse 40, CH 4051 Basel  
Tel. 061 261 32 14  
Mobil 079 302 57 57  
E-Mail: [info@vitality-plus.ch](mailto:info@vitality-plus.ch)  
[www.vitality-plus.ch](http://www.vitality-plus.ch)

**On Sale**

**Profitieren Sie von unserer SONDERAKTION.**  
Wir verkaufen Ihre Liegenschaft und dies für nur 1 % Provision.

**ASS** ASS AG • [www.ass-immobilien.ch](http://www.ass-immobilien.ch) • Tel. 062 865 11 26

**-AKTIONS-WOCHEN BEI RENAULT**  
Auf einem Zahnriemenwechsel 30 € Rabatt auf Sommerreifen für Ihren Renault ab 34,99 € incl. Reifenversicherung beim Kauf von 4 Reifen.  
Ihr Partner für Sie und Ihren Renault oder alle anderen Automarken.  
Autohaus Hans-Peter Hartmann  
Weil am Rhein-Ost, Mittlere Str. 45  
Tel. 0049-7621-72211

**RENAULT**

[www.hartmann-immobilien.de](http://www.hartmann-immobilien.de)  
[info@hartmann-immobilien.de](mailto:info@hartmann-immobilien.de)

**BESTE MARKEN**

**Miele SONOS**  
**Apple SIEMENS BOSCH**  
**KENWOOD Panasonic BOSE**

**BESTER SERVICE**

**von geschultem Fachpersonal!**

- freundlich
- unverbindlich
- professionell
- individuell
- up-to-date
- ausführlich

**Wir sind gerne für Sie da!**

**EURONICS** **Rübli**

**Feldbergstrasse 2A | Schopfheim**

**VON DER FACHBERATUNG BIS ZUR LIEFERUNG NACH Hause**