**分类号**  G80  **学校代码**  10233

**密级**  **公开**  **学 号 10233100422**

硕士研究生学位论文

**题 目:** 黑龙江省垦区新农村体育发展研究**学科门类:**  教育学 **一级学科:**  体育学 **二级学科:**  体育教育训练学 **研究方向:**  体育教学理论与方法 **研 究 生:**  张冬梅 **指导教师:**  郭占久 教 授 **答辩日期:**  2013 年 6 月 8 日

中文摘要

中文摘要

党的十六届五中全会胡锦涛主席提出了“建设社会主义新农村”的重大举措。可见“农业、农村、农民”问题一直是我国的根本问题。社会主义新农村建设的内涵为“农村的政治、经济及文化等方面”，已被列为“十一五期间”科学发展之首。作为社会主义精神文明建设重要组成部分的农村体育理应成为社会主义新农村建设的重要内容。农村体育作为我国群众体育的重要组成部分，它是我国群众体育发展长期以来的重点和难点。随着改革步伐的加快，人民的生活水平的大幅度提高，体育已成为黑龙江省农垦地区构建和谐社会重要组成部分之一。发展农村体育是黑龙江省农垦地区建设社会主义新农村的重要内容之一，也是黑龙江省垦区群众体育工作中的薄弱环节。

本研究以新农村建设背景下黑龙江省垦区的农村体育发展现状和农民为研究对象，采用文献资料法、实地调查访谈发、问卷调查法等研究方法，对黑龙江省垦区农村体育发展中存在的问题进行了初步探讨。

通过调查研究初步总结出制约黑龙江省垦区农村体育发展的主要原因：

（1）垦区经济发展相对落后，直接影响了黑龙江垦区农村体育发展。

（2）体育经费不足影响了垦区农村体育事业的良好的开展。

(3)垦区农村体育场地设施建设不完善。

(4)农民的思想观念落后，受教育程度较低，对体育的功能和价值认识不够。

(5)各级管理人员对农村体育的重视程度不够，组织管理有待加强。

(6)体育管理机构不健全，专管及专业人员较少。

关键词：新农村体育；垦区；黑龙江

Abstract

Party's 16 session of fifth plenary session, President Hu Jintao puts forward" the construction of new socialist countryside". Visible problem of" agriculture, countryside and farmers" has always been the fundamental problem in China. The connotation of new socialist rural construction as a" rural political, economic and cultural aspects such as", has been listed as during the period of" 11th five-year" development of science. As an important part of socialist spiritual civilization construction of rural sports should become the important content of socialist new rural construction. Rural sports as an important part of mass sports in our country, it is the emphasis and difficulty in the mass sports development of our country for a long time. With the speeding up of the pace of reform, people's living standards greatly improved, sports has become a land reclamation area in heilongjiang province is one of the important part of building a harmonious society. Development of rural sports is the heilongjiang agricultural reclamation region one of the important contents of construction of new socialist countryside, also the weak link in the mass sports work of heilongjiang province land reclamation area.

Under the background of this research to new rural construction rural sports development present situation and farmers in agricultural areas in heilongjiang province as the research object, USES the literature material method, field method, questionnaire investigation, expert interview, research methods, such as the problems existing in the agricultural areas in heilongjiang province countryside sports development has carried on the preliminary discussion.

Through investigation and study preliminarily summarized restricting agricultural areas in heilongjiang province rural sports development of the main reasons:

(1) China's economic development is relatively backward, directly affect the rural sports development in heilongjiang province.

(2) The rural physical culture of sports funding shortage has affected the land reclamation area of good conduct.

(3) Agricultural areas rural sports facilities construction is not perfect.

(4) The farmer's ideas lag behind, the education level is low, the function and value of the sports meet was not enough.

(5) Not enough emphasis on rural sports management personnel at all levels of organization and management needs to be strengthened.

(6) Sports management mechanism is not sound, the less charge and professional personnel.

Key words: The new rural sports; Agricultural areas; In heilongjiang province

目 录

[中文摘要](#_Toc686552116) 1

[中文摘要](#_Toc686552117) 1

[Abstract](#_Toc686552118) 2

[目录](#_Toc686552119) 2

[第 1 章 绪论](#_Toc686552120) 3

[1.1 选题依据](#_Toc686552121) 3

[1.2 文献综述](#_Toc686552122) 4

[1.2.1 我国农村体育研究](#_Toc686552123) 4

[1.2.2 国内新农村问题研究](#_Toc686552124) 5

[1.3 研究目的、意义](#_Toc686552125) 5

[第 2 章 研究对象与方法](#_Toc686552126) 5

[2.1 研究对象](#_Toc686552127) 5

[2.2 研究方法](#_Toc686552128) 5

[2.2.1 文献资料法](#_Toc686552129) 5

[2.2.2 实地调查访谈法](#_Toc686552130) 5

[2.2.3 问卷调查法](#_Toc686552131) 5

[第 3 章 研究结果与分析](#_Toc686552132) 6

[3.1 新农村建设与黑龙江省垦区农村体育发展](#_Toc686552133) 6

[3.1.1 新农村建设提出的历史背景](#_Toc686552134) 6

[3.1.2 黑龙江省垦区新农村体育的发展机会与面临的问题](#_Toc686552135) 6

[3.2 黑龙江省垦区居民参与体育锻炼基本情况](#_Toc686552136) 7

[3.2.1 垦区居民参加体育锻炼的年龄及性别情况](#_Toc686552137) 7

[3.2.2 垦区居民参加体育锻炼的参与情况](#_Toc686552138) 7

[3.2.3 参与体育锻炼的活动内容](#_Toc686552139) 9

[3.2.4 参与体育锻炼的设施及形式](#_Toc686552140) 9

[3.2.5 参与锻炼的时间及季节](#_Toc686552141) 11

[3.2.6 垦区居民参与体育锻炼的方式](#_Toc686552142) 11

[3.3 黑龙江省垦区居民参与体育锻炼态度及认识水平调查分析](#_Toc686552143) 13

[3.3.1 农民对参加体育锻炼的态度](#_Toc686552144) 13

[3.3.2 对体育法规、政策的认识情况](#_Toc686552145) 14

[3.3.3 对促进身体健康手段的认识](#_Toc686552146) 14

[3.4 黑龙江省垦区农村体育组织管理与宣传情况调查分析](#_Toc686552147) 14

[3.5 影响黑龙江省垦区农村体育发展的内在因素](#_Toc686552148) 15

[3.5.1 体育运动项目的发展缺乏相对的适应性](#_Toc686552149) 15

[3.5.2 体育项目的自身内容不够丰富](#_Toc686552150) 15

[3.5.3 体育项目在农村发展缺乏时代性](#_Toc686552151) 15

[3.6 影响黑龙江省垦区农村体育发展的外在因素](#_Toc686552152) 15

[3.6.1 农民的思想观念、意识](#_Toc686552153) 15

[3.6.2 农村的体制、政策倾向](#_Toc686552154) 17

[3.6.3 农村经济发展水平的制约](#_Toc686552155) 17

[3.7 探讨促进黑龙江省垦区农村体育发展的对策](#_Toc686552156) 18

[3.7.1 更新观念，加大宣传力度,推动垦区新农村体育发展](#_Toc686552157) 18

[3.7.2 抓住“新农村建设”这一契机，加大对体育设施的投入力度](#_Toc686552158) 18

[3.7.3 加大投资力度，加强对我省垦区农村体育骨干的培养](#_Toc686552159) 19

[3.7.4 因地制宜，大力发展具有垦区特色的农村体育活动](#_Toc686552160) 19

[第 4 章 结论与建议](#_Toc686552161) 19

[4.1 结论](#_Toc686552162) 19

[4.2 建议](#_Toc686552163) 19

[参考文献](#_Toc686552164) 19

[附 录](#_Toc686552165) 21

[攻读学位期间发表的学术论文](#_Toc686552166) 22

[独创性声明](#_Toc686552167) 23

# 第 1 章 绪论

## 1.1 选题依据

中国作为一个农业大国，农民，中国是一个农业大国，农村人口接近9亿，占全国人口70%；农业人口达7亿人，占产业总人口的50.1%。农村物质文化建设的发展一直被党和国家作为重要大事来抓，物质建设方面，农村经济依然延续了以往上升的趋势，粮食产量持续增产、农村居民收入稳定增长。与此同时，在体育文化生活方面，农村经济大发展，农民体育事业也大迈步，经济基础为农村体育发展提供了强有力的保证。广大农民逐渐过上了富裕的日子，拥有了更多时间和闲暇的农民对体育健身的需求明显增强广大农民群众健身意识的增强、健康理念的转变以及健身项目的普及，为构建社会主义新农村建设提供了良好的基础和条件，无形之中更是推动了农村经济的不断向前发展，促进了农村社会生活的和谐与稳定，中央制定了《全民健身计划纲要》、《全民健身条例》、《全民健身计划》，进一步推动了农民健身工程的实施，极大程度地满足了广大农民群众对体育健身的需求。

近几年来，农村体育产业已非简单的体育问题，而是关乎到国民经济发展的具有全局意义的问题。农村发展使广大的农民群众过上了宽裕安康的幸福生活，闲暇之余打打球，踢踢毽，扭扭秧歌，强身健体的意识和观念较以往有了较大的增强和转变，农民需要体育丰富精神和文化生活，社会需要体育带来稳定与和谐的环境，经济发展更需要体育的指引和带动。健身秧歌、象棋、花毽、拔河等项目在广大农村的有效开展和推广掀起了一番全民健身活动的小高潮，彻底改变了农村传统的娱乐消遣方式，参与体育活动逐渐替代了打牌赌钱，绿色、健康的娱乐方式已成为农民群众业余时间的主流，文化生活水准日益提高，减少了违法犯罪事件的发生，保证了社会的和谐与稳定，无形之中会为投资者提供一个放心、

舒心、有信心的投资环境，进一步促进农村经济健康、持续、稳定发展。俗话说：

“身体是革命的本钱”。社会主义新农村建设中，体育对经济的促进作用首先表现在提高农民的身体素质，改善农民的健康状况，促进农民健康体魄的形成，对主要从事以体力劳动为主的农业生产的农民来说，无疑是一种发展生产的动力。一方面，通过农闲时间参与体育活动，掌握了科学的健身方法，提高了自身的身体素质，锻炼出强健的体魄，进而为农业增产、农民增效打下了坚实的基础。另一方面，通过改善农民的体质健康状况，减少农民的患病率，减少农民的医疗支出也是有助于农村经济发展的一个重要方面。

本文研究拟从黑龙江省农垦区农村体育的现状开始调研，通过相关文献的收集与整理，制定切实可行的问卷，将问卷反馈问题反映在本文中，从而指出限制我省垦区农村体育发展的各种制约条件与因素。分析形成的根本形原因，制定切实有效的解决手段和方案，为新时期农村体育的健康有序发展提供理论参考。

## 1.2 文献综述

### 1.2.1 我国农村体育研究

#### 1.2.1.1 农村体育概述

农村体育的含义基本上包括农村体育工作和农民体育活动两个方面的内容。首先，农村体育是属于群众体育工作的一部分，是我国体育事业一直以来坚持发展的重要部分，同时，农村体育工作也是我国农村文化建设的不可缺少的一项内容。农村体育工作活动的开展有着范围广、形式灵活多样等特点，是农村两个文明建设的重要组成部分。“建设社会主义新农村”的重大举措是党的十六届五中全会由胡锦涛主席提出的，由此可见“农业、农村、农民”问题一直是我国的根本问题。社会主义新农村建设的内涵为“农村的政治、经济及文化等方面”，已被列为“十一五期间”科学发展之首。我国农村体育当前正面临一个发展的新契机。党和国家的富民政策为农村体育的发展在物质上打下了较好的基础。但在广大内

地和边远地区，经常参加体育锻炼的人数还不多，农民的健身意识还不强，体育场地设施及组织管理等方面还不够完善。随着我国城镇化战略的实施，农村经济水平提高和社会发展必将推动农村体育事业的发展，而农民对体育的需求也将增强。因而我国农村体育应广泛开展群众性的体育活动，不断提高广大农民的身体素质。实现全面建设小康社会，缩小城乡差距。

#### 1.2.1.2 农村体育研究现状

（1）农村体育人口的现状研究

体育人口，是指在一定时期，一定地域，经常从事体育锻炼、健身娱乐，接受体育教育、参加运动训练和竞赛，以及其他与体育事业有密切关系的、具有统计意义的一种社会群体。它是以体育为重要特征并具备人口规模、人口结构、人口空间分布三要素的一种特定类型的亚人口。国际上判定体育人口的标准差异较大，在确定我国体育人口的判定标准时，我们认为提出以下的体育人口判定标准是符合我国多数居民实际情况的，是可行的：每周身体活动频度3次（含3次）

以上；每次身体活动时间30分钟以上；每次身体活动强度中等程度以上。随着社会的进步、经济的发展，体育人口的发展呈日益增加的趋势。

我国农村的体育人口数量较之城镇体育人口有很大差距，《2007年中国城乡居民参加体育锻炼现状调查公报》中的调查结果显示，在城镇里能够达到经常练习要求的民众有百分之十左右，而农村经常参加体育锻炼的人口只有不到百分之五，存在很大的差异性。郭建，梁超勋，陈青等的《河南省农村群众体育现状调查研究》中调查结果显示，中国（大陆）是一个农业大国，农村人口接近9亿，占全国人口70%而农村体育人口仅为0.63亿左右，农村的体育发展存在不平衡性特点，是群众体育工作的重难点。由此可见，我国农村体育人口数量大起点低，体育整体素质不高，如何能够尽快的推动其健康发展是今后体育相关领域专家学者研究课题的重要方面。

（2）垦区农村体育消费能力分析

能够保证体育运动可持续性发展的基本物质保证就是体育消费。[体育](http://baike.baidu.com/view/8323.htm)消费是

指人们用于[体育](http://baike.baidu.com/view/8323.htm)活动及相关方面的消费，主要包括用于购买体育服装以及运动器材，购买体育期刊、书报等实物型支出，用于观看各种体育[比赛](http://baike.baidu.com/view/73412.htm)、表演、展览等所进行的观赏型的消费以及用于参加各种各样的体育活动、健身训练、体育健康医疗等参与型消费。全球体育消费水平快速上涨的同时我国的体育消费虽然随着经济水平的提高也有所提高，但农村体育人口的消费水平却没有得到明显的大幅度提高。据有关统计指出，在我国有接近百分之八十的农村居民人在体育消费总额方面只占我了国体育消费总额的不足百分之三十左右。徐现锋在《社会主义新农村建设中农村体育消费现状与对策研究》一文中研究了河南豫北地区农民体育消费水平和能力，文章分析出河南省豫北地区农民体育消费年均不超过八十七元，与全国农村居民体育消费总体水平相距很远，年均二百元元以下占百分之七十左右。农村体育消费水平低与农民收入低有直接的关系。徐琳文章《对农村体育消费现状及对策研究》中深刻的分析了影响农村体育消费的几点主要因素，总结其原因是经济水平低、政府投入不足、组织管理不完善、体育意识淡薄等方面，并针对问题提出了相应的对策。因此，大力发展农村经济，加大对体育的宣传力度，提高农民素质及健身意识，将是今后新农村建设的重要任务。

（3）垦区农村体育认识的分析

农村经过长期以来的发展，垦区农村人口拥有较大的土地，居住的也比较分散，在生活方式上相对比较封闭，农民逐渐形成了封闭的意识和内向的心态。农民的这种心理不但制约了自身的发展，同时也阻碍了体育事业在农村的发展。农忙时节更多的人是在田间劳作，没有时间、精力、体力去从事体育运动，但在农闲时间农民也很少有人自愿的参加体育运动，更多的垦区农民喜欢闲聊、打麻将和扑克牌等游戏，体育运动在一些人眼里认为那是“没正事”的一种表现。农村传统对体育的认识与体育运动的精神相违背，阻碍着我国农村体育的健康发展，同时，体育的健身观念也需要广大农民去清晰的认识到，健身带来的医疗价值更是需要更加长久的时间才能凸显出来。在对体育物质和精力的支出方面农民更缺少的是时间精力的付出，这种对体育意识的培养将会是长期的，很多农民的头脑中

“劳动即体育”、“体育是有钱人的事”，这对于开展农村体育开展是一个障碍。曾理，徐玖平在《对中国农民体育的思考》文章中提出了长期以来农民对体育锻炼功能和认识不够清楚。这些思想和认识上的错误都将阻碍农民参加体育运动的积极性和热情。一些边远农村的落后封建意识和迷信思想的传统观念不可能在短时间内改变。需要一个长期的过程，加强对农民体育认识及功能的教育和引导，来解决深层次的、内在的问题。

（4）垦区农村体育场地分析

城镇的体育馆资源和农村的体育场馆资源构成了我国目前的体育场用地资源，但是这其中城镇所占总资源的80%左右，而农村的仅占有整个资源的19%左右。王小飞在《新农村建设背景下烟台地区村落体育发展现状与对策研究》文章中调查显示：农民参加体育活动主要场所大多是在农民的耕作地头、自家的庭院、乡村小林子里进行简单的健身活动。农民能够用学校、体育馆等场地进行体育锻炼的相对较少，如果是花钱选择运动项目锻炼身体更是少之又少。其原因就是因为农村经济水平发展较低，对体育场地设施建设的投入不够，村民们只能自己选择一些空旷的场地进行身体锻炼。因此，社会主义新农村建设必须加大农村公共体育设施建设和资金投入，为农民参加体育锻炼提供物质基础，这将是今后体育工作的重中之重。

（5）垦区农村社会体育指导员研究分析

社会体育指导员社会体育指导员，系指在竞技体育、[学校体育](http://baike.baidu.com/view/185609.htm)、部队体育以外的群众性体育活动中从事技能传授、锻炼指导和组织管理工作的人员。凡符合条件，履行社会体育指导员职责者，均可根据本制度的规定，申请并获得社会体育指导员[技术等级](http://baike.baidu.com/view/3653845.htm)称号。垦区农村社会体育指导员是指在农村为广大的农民指导体育健身、体育活动进行指导和组织管理的工作人员。垦区农村社会体育指导员的数量在一定程度上直接影响了我国农村体育发展的质量。据马强在《甘肃省农村社会体育指导员现状调查研究》文章中的调查结果显示：目前在甘肃省农村肯区农村社会体育指导员中，了解体育专业基础理论知识的人仅占72.3%，未经过体育

专业培训的就达到了82.1%。绝大部分的垦区农村社会体育指导员的体育专业理论知识十分的匮乏，有的甚至对体育专业知识是一知半解，技术水平也很低。这些足以说明了在垦区体育活动中的社会体育指导员的素质情况是极其不容乐观的。

（6）农村体育管理方面的研究

虽然随着改革开放的改革我国经济水平有了明显的提升。但是，许多的农村都把资金投向了经济建设中，而忽视了体育运动的工作开展，并没有把体育这一任务提到日程上来。在我国的政府机构改革中，政府部门的机构设置也是大大得到了改善。许多结构不合理的现象如人员冗杂导致的财政支出出现赤字等等问题。但是在改革的过程中，由于基层政府极力贯彻国家制定的政策，达到国家所规定的指标，把体育部门和一些其他的文艺部门合并在了一起。这在一定程度上影响了人们对体育健身的认识。此外，在农村体育开展过程中缺乏具有专业的体育知识和技术上的基层管理人员，使得体育活动在农村中很难很好的开展起来。

（7）农村体育发展对策研究 “建设社会主义新农村”这一具有历史意义的任务的提出为垦区农村的体育

事业提供了良好的发展，同时也给垦区农村的体育事业带来了前所未有的生机与活力。垦区农村的体育事业是我国建设社会主义新农村的重要任务之一，这一重要任务的提出不但给农村体育事业提供了绝好的机遇与条件，同时也成为了垦区农村发展体育事业的重要途径。

王东的《黑龙江省农村大众体育对策研究》、曾理的《中国农村体育现状及对策研究》和周丛改的《我国农村体育的特征及发展对策》等相关文章从不同的角度分析了垦区农村的体育事业的弊端以及解决的办法对策，他们的研究成果为推进农村体育在实践层面的建设提供了重要理论依据，但与垦区农村体育的可持续发展还是有着一定的距离，一些急需解决的问题还有很多。这些都必须以调查研究为基础，由于我国地域广大、人口众多，并且经济的发展及其的不均衡，民间习俗的不同、自然环境的差异等诸多因素导致我们在调查研究时需要根据不同的地区，具体问题具体分析。为促进我国农村体育的蓬勃发展摸索出适合我国农村

体育发展的规律来。

在调查研究的过程中发现关于黑龙江省垦区新农村体育方面的研究比较少，因此想结合当前我国建设社会主义新农村的惠农政策的出台，通过调查研究垦区新农村体育开展的现状，找出制约我省垦区农村体育发展的主要因素，为我省垦区新农村体育工作的良好开展提供一些理论依据。

### 1.2.2 国内新农村问题研究

#### 1.2.2.1 新农村概述

“新农村”应该包括5个方面，即新房舍、新设施、新环境、[新农民](http://baike.baidu.com/view/260091.htm)、新风尚。这五者缺一不可，共同构成小康社会“新农村”的范畴。社会主义“新农村”与建设和谐社会、小康社会息息相关。社会主义“新农村”这一概念并不是近年来的新概念，这种提法已经存在很长时间了，新农村“的概念是相对于传统落后的”旧农村“而言，它的内涵是随着时间发展变化而产生动态变化的，“新农村”的建设与发展离不开社会经济基础，在物质条件满足的条件下反映社会进步的文明标准和一定时期的社会状态。因此，在不同历史时期它的内涵与外延都是有着不同的理解范畴。胡锦涛同志在十六届五中全会上提出了“建设社会主义新农村”的举措，主要的内涵体现为大力发展农村的生产力，提高农民生活的质量水平，建设乡村文明的氛围，民主法治在农村得到更好的落实。被列为“十一五期间”科学发展之首。建设“社会主义新农村”是建设和谐社会主义的必由之路，也是实现平衡两极化最有利的武器，同时也是构建现代社会主义战略宏伟蓝图的战略目标的组成部分。

#### 1.2.2.2 新农村问题研究现状

经过仔细的文献阅读和研究大部分文章，在调查研究的范畴来看研究区域性农村体育文章较多大都集中在体育价值观念、体育消费水平、体育人口比重、社会体育指导员情况等方面。研究的内容不够详实系统，随着社会主义新农村建设

的不断加快，理论研究日以落后于物质的快速发展，发展新农村的理论建设需要进一步的加强。因此，在建设社会主义“新农村”的大社会背景下，要牢牢抓住这一有利的发展契机，细致的对影响黑龙江省垦区新农村体育的各种问题进行调研与分析，为黑龙江省新农村体育事业做出有益的理论基础尝试，同时目标是加快垦区新农村建设的步伐。

## 1.3 研究目的、意义

农村的繁荣、稳定与发展关系着全面建设小康社会及社会主义现代化建设的成败。只有农民富裕了，只有农民的身体强健了，才是全体国民真正意义上的富裕，才是中华民族素质的整体提高。十六届五中全会上提出了“建设社会主义新农村”的伟大的历史任务，在这一大的社会背景下，我国农村体育建设迎来了新的发展契机。农村体育的发展对于农村精神风貌的改善，抑制农村文化素质的愚昧落后，提升农村物质发展水平，建设文明和谐的社会主义新农村有着举足轻重的作用。它是推进农村社会物质、精神文明进程发展的有效武器。农村体育事业的发展作为我国群众体育的重要组成部分，它是我国群众体育事业发展长期性面对的重点和难点。随着市场经济的开放改革步伐的不断深入与加快，人民的生活物质文化需要不断提高，农村体育事业的发展已成为黑龙江省农垦地区构建和谐社会重要组成部分之一。发展农村体育是黑龙江省农垦地区建设社会主义新农村的重点和难点之一。

本论文对黑龙江省垦区新农村体育发展的现状进行调查研究，在社会主义新农村建设的历史背景下，研究探讨黑龙江省垦区新农村体育发展的主要制约因素及发展对策，以求增强黑龙江省垦区农民体质，更好的开展全民健身活动，推动黑龙江省垦区农村体育事业的发展，为黑龙江省垦区社会主义新农村建设提供理论依据，促进黑龙江省垦区经济社会又好又快发展

# 第 2 章 研究对象与方法

## 2.1 研究对象

本文的研究对象为黑龙江省垦区居民

## 2.2 研究方法

### 2.2.1 文献资料法

通过对中国期刊全文数据库及互联网查阅了有关农村体育及新农村建设的相关资料和书籍，并通过校园网络资源及图书馆查阅近几年来与黑龙江省垦区农村体育及新农村建设相关的文章，对相关的文献资料进行归纳分析，研究黑龙江省垦区新农村体育的发展现状

### 2.2.2 实地调查访谈法

根据农村农民的生活劳作特殊性，本人采用春耕、秋收、暑期、冬期四个节气成分了解黑龙江省垦区农村人口从事体育活动的状况，通过设定好的访谈提纲对受访对象进行询问并记录提出的各种意见与建议，将收集的一手资料进行整理后作为本文的辅助材料支撑本文核心问题的研究。

### 2.2.3 问卷调查法

黑龙江垦区下辖9个管理局、113个农牧场，615家国有及国有控股企业，846家非国有企业，分布在全省12个市，总人口171.2万人，其中从业人员95.7 万

人。针对每个村落的居民分别发放调查问卷30份，总共是850份问卷，回收810

份，回收率为95.3%，其中有效问卷为760份，有效率为89.4%。最后对调研的数据进行了统计处理。

# 第 3 章 研究结果与分析

## 3.1 新农村建设与黑龙江省垦区农村体育发展

### 3.1.1 新农村建设提出的历史背景

社会主义新农村“这一概念，早在上世纪50年代就提出过。上世纪80年代初，我国提出”小康社会“概念，其中建设社会主义新农村就是小康社会的重要内容之一。从中央领导到相关学者都为社会主义新农村的建设建言献策。胡锦涛总书记去年在党的十六届四中全会上指出，纵观一些工业化国家发展的历程，在工业化初始阶段，农业支持工业、为工业提供积累是带有普遍性的趋向；但在工业化达到相当程度以后，工业反哺农业、城市支持农村，实现工业与农业、城市与农村协调发展，也是带有普遍性的趋向。中国社会科学院农村发展研究所所长张晓ft概括说，建设社会主义新农村，在经济上就要促进农村产业结构的调整，来提高农村产业的竞争力，提高务农劳动者的收入。在社会事业、文化事业等方面可以通过国家对国民收入分配格局的调整来实现。2004年我国国内生产总值达

13万亿元，二三产业占国内生产总值的比重达到85％以上，财政收入2．6万亿元，已经初步具备了工业反哺农业、城市支持农村的经济实力。因此，国务院总理温家宝在2004年12月召开的中央经济工作会议上明确提出，要下决心合理调整国民收入分配格局，实行工业反哺农业，城市支持农村的方针。

#### 3.1.1.1 黑龙江省垦区新农村建设概述

黑龙江垦区位于我国东北部小兴安岭ft麓、松嫩平原和三江平原地区，地处东北亚经济区位中心，属世界著名的三大黑土带之一。下辖9个管理局、113个农牧场，615家国有及国有控股企业，846家非国有企业，分布在全省12个市，总人口171.2万人，其中从业人员95.7万人。辖区总面积5.62万平方公里，现有

耕地面积280万公顷、林地面积92万公顷、草原面积36万公顷、水面面积26万公顷，是国家级生态示范区。

北大荒人在经历了三代人60多年艰苦卓绝的奋斗历程，黑龙江省省垦区悄然成为我国最大、现代化程度最高、综合性能最强的国家重要商品粮基地，成为我国粮食战略后备基地。黑龙江省垦区多年来，累计生产粮食5275.4亿斤，为国家

提供了3864.6亿斤商品粮，为国家粮食安全提供了保障。同时，在食品安全和生态安全方面也作出了不小的成绩。目前为止，黑龙江省垦区粮食综合生产能力达到407.4亿斤，能够提供1.2亿人口一年的口粮供应的头等大事。在国家出现粮食短缺状况的时候，黑龙江省垦区作为国家重要商品粮基地都会提供大批量粮食以满足社会流通的需求，从而稳定民心稳定物价的暴涨。因此，黑龙江省垦区被誉为靠得住、调得动、能应对突发事件的“中华大粮仓”。2010年，垦区被农业部命名为“国家级现代化大农业示范区”。

### 3.1.2 黑龙江省垦区新农村体育的发展机会与面临的问题

3.1.2.1黑龙江省垦区新农村体育的发展机会

从当前形势来看，社会主义新农村的建设正在黑龙江省垦区如火如荼的进行着，国家对体育的重视也由以往的重竞技体育转型到群众体育，特别在农村基层的体育组织投入的资金和人力都是空前的，因此，我省垦区在建设新农村过程中要抓住这一历史机遇，根据当地的民风、民俗开展适合农民的群众体育项目，提高广大农民的身体素质和锻炼身体的意识，丰富当地农民的闲暇文化生活，更好的为社会主义新农村建设提供建设性服务。随着黑龙江省垦区农村体育工作的不断展开和深入，人们更多的会认识我体育的发展同时也会影响到整个身边环境的发展进程。但农村体育运动的开展并不等同于县级体育的开展，两者紧密联系也有着较为巨大的差异性。城市体育的发展呈现新的局面，城市化进程加快的新时期，农村体育也要发展出本身的优点和特色。农村的体育事业要依托县级体育的

发展，要依靠政府的政策扶持，形成自己特有的体育风貌。农村体育事业是县级体育工作的重点，县级政府将农村体育事业的发展放在首要任务来抓。从我国农村体育经过多年发展的实际情况来看，我国农村体育通过“争创体育先进县”活动，调动县级政府为农村体育事业的发展提供有力的物质与政策支持。因此，我们一定要借鉴这一先进经验，来发展垦区农村的体育事业。要提高农民的身体素质，发展农村经济，必须首先要积极开展农民喜闻乐见的、丰富多彩的农村体育活动。我们一定要抓住国家政策支持力度加大，社会体育的氛围加强，农民健身意识增强这样良好的机遇。

3.1.2.1.1农民对体育意识的增强

2008年第29届北京奥运会的成功举办，留给我们的不仅有宝贵、有形的体育文化遗产（鸟巢、水立方），同时也提高了人民的“全民健身”意识。人民是我们国家的根本，同时也是社会主义国家的生产力源泉，而如若人民的体质得不到提高那么最直接的影响就是我们国家社会生产效率，所以说人民的体质得到提高了，我们国家就会繁荣、昌盛。那么这足以说明增强国民的体育锻炼的重要性。我们应该抓住北京奥运会这一历史契机，加大力度发展我国的体育事业，尤其是在农垦区的建设中发展农村体育，使农垦区的体育发展步入一个新的台阶。

3.1.2.1.2国家对垦区农村政策支持力度逐步加大

党和国家政府对垦区农村的体育事业发展高度重视，《中华人民共和国国民经济和社会发展第十一个五年规划纲要》中提出的“推动实施农民体育健身工程”的施行，以及“全民健身计划”纲要的实施和“体育三下乡”活动的大力开展，充分体现了对广大农民群众享有体育权利的高度重视。农村的体育主管部门应该抓住国家的惠民的各项政策的出台这一大好形势，大力发展新农村体育事业，努力提高广大农民的身体素质和健康水平。这些政策的制定和实施都是为建设社会主义新农村中的体育建设和发展提供理论指导。

3.1.2.1.3垦区农民群众的健身意识增强

在社会主义新农村的建设下，垦区农村居民的科普知识水平，艺术文化水平、

以及对体育的意识也得到提升。现在有很多农村的居民转向城市打工，这样的人口流动促进了二者之间的文化交流，农民的思想认识也随之发展变化，加之现在国家很多惠农政策的出台，使先富裕起来的部分农民在自身经济条件允许的条件下，他们对自身的身体健康状况也不断地关注起来，因此体育事业的发展正是顺应了这一形式。另外，在党的政策领导下垦区农村的生活条件有了大幅度地提高，农村的通讯条件、电脑、电视等宣传媒体都在向垦区的广大农民传播着许多的体育健身知识，广大的垦区农民体育意识得到了增强，在“建设社会主义新农村”的社会大背景下垦区农村的体育事业有了其发展的“土壤”。

3.1.2.1.4垦区农村的休闲娱乐活动得到发展

垦区农村的生产方式、劳动对象的转变，劳动效率的大幅度提高等，使得广大农民的空闲时间越来越充裕起来，广大垦区农民的休闲娱乐活动也越来越丰富起来。据有关数据表明：2001年——2006年的这五年里我国垦区农村的人均平均收入不断地得到了提高，农民的物质生活得到了保障，建立在物质基础之上的上层精神建设的需求也随之加强。垦区农民的休闲娱乐方式也得到了改变。由于机械化大幅度的推广，大大缩短了农民的劳动时间，农民的闲暇时间也变得越来越多，这都为农民参加体育健身活动提供了前提条件。因此今后如何合理地安排农民的余暇时间，让农民能够充分地参加体育活动，创建一个更科学、健康的生活方式成为了当今垦区农民体育发展的亟待解决的问题。

3.1.2.2黑龙江省垦区新农村体育所面临的问题

黑龙江省垦区农村体育的发展是机遇与挑战并存，迎接和把握机遇的同时我们更要面对挑战。因此，在发展黑龙江省垦区的农村体育时，应根据黑龙江省垦区其地域的特殊性，妥善处理由于农民的思想文化意识、国家政策、人口流动、体育法规等的不协调因素造成的体育人口问题，要应对农村体育发展中来自社会各方面的各种挑战。

3.1.2.2.1农村体育发展的不均衡性收到农村经济发展的制约

随着“建设社会主义新农村”这一重要任务的提出和实践，我国的农垦区体

育事业迎来了历史发展的新契机，而农村经济的发展制约农村体育的发展。因此大力发展农村经济是现阶段建设社会主义新农村过程中重中之重的问题。地方政府把所有的精力都投放在了对广大农垦区经济的发展上从而忽视了对广大农民群众体育文化素质的培养，对文化体育活动的宣传更是少之又少。这种不协调严重制约了农村体育的发展。因此，建设新农村的过程中既要抓经济，同时，要把新时期农村的体育各项工作做到位，这样才能够为建设全面的社会主义新农村打下坚实的物质精神双重基础。

3.1.2.2.2垦区农民体育思想的解放与农村体育的快速蓬勃发展

我国大部分垦区农民对待体育的热情和情趣还有待提高，认识仍很片面甚至落后，甚至理解有很大的偏差和错误性，很多农民对体育缺乏正确的理解，仅仅认为体育与劳动是同一个概念，“劳动本身就是体育”的思想一直深入其心，体育的正确性没有通过有效的宣传途径进入他们的生活，正确的体育锻炼价值观也没有被农民清晰的熟知，因此，制约我国现阶段农村体育有序发展的重要因素还包括思想的落后以及宣传体育正确概念的程度，中国在封建社会就形成了“以文进仕”的传统思想，这种重文轻体的思想观念被历朝历代更加的放大。1949年新中国成立以来，随着城乡差距不断扩大，农民思想观念的陈旧和保守，加之农村生存环境比较封闭落后，对体育活动的认识大多为“不务正业”“赶时髦”。因此，要除农民思想中的的“小农意识”，必须加强对体育的法律、法规、体育健康科普知识的宣传，加大对农村进行体育文化的传播与宣扬的力度。解放思想才能做到推陈出新，只有改变对体育固有的认识，农民才会真正对体育的开展投入更多的热情与精力，才会更多的从体育运动中收获到快乐与健康。我们的社会主义新农村也才能得到更快的发展。

**3.1.2.2.3**黑龙江省**垦区农村人口的迁移**

在黑龙江省垦区农村体育的资源是农村各项体育活动得以顺利开展的保障，是满足广大农民群众体育锻炼的基本条件。大量的农民工进城导致农村人口的外流致使体育资源——“人”这一要素在农村出现了短缺。从而导致政府对垦区农

村的体育资源投入大大减少。以家庭为单位的体育形式的兴起已成为必然，这是农村体育发展一种新的模式。这种体育方式活动内容丰富、时间自由、组织形式简单多样。科学发展观的核心是以人为本，坚持以人为本，就是要以实现人的全面发展为目标，科学发展观的主要目的就是为了一切人的发展和一切为了人的全面发展。让科学发展的成果惠及全体所有人民。而我们人类的发展就是一个提高生活水平的过程。健康的身体、美满的生活和享受良好的教育是我们全人类发展的共同目标。

3.1.2.2.4黑龙江省**垦区**农村政策制定与体育的协调发展

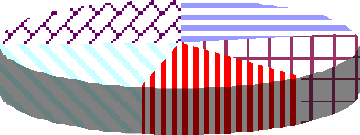
黑龙江省垦区农村的体育基层建设和管理运行正处于社会转型期，经济转轨期，农村体育没有系统化、科学化的管理，农民参与人数很少，组织起来的民间协会更是少之又少，处于自发状态。各类农村体育组织难以发挥出民间体育组织应有的职能，而由于得不到政府相关部门的扶持，许多这样的组织都没有很好地发展起来。而计划经济体制下的，自上而下的管理模式使得垦区农村的体育管理的优越性不能很好地发挥作用。

## 3.2 黑龙江省垦区居民参与体育锻炼基本情况

### 3.2.1 垦区居民参加体育锻炼的年龄及性别情况

从垦区参加锻炼的人群年龄特征来看，居第一位的是60岁以上的老年人，所占比例为86.5%，居第二位的是20岁—30岁之间参加体育活动的人口占的比例最大，所占比例为71.7%，51—60岁的则居第三位，所占比例为70.0%，比例最低的是41—50岁这个年龄段人群中参加过体育活动人口，所占比例为49.7%。结果表明，黑龙江省垦区农村中年人参加体育活动的积极性则比较低，而青年人和老年人参与体育活动的积极性比较高。分析原因，中年人由于家庭以及社会等各方面原因，生活和工作的压力比较大，处于爬坡状态，没有多余的时间和精力参加体育活动。年轻人随着农村学校体育的开展对体育也有了更深刻理解和认识，随

着对体育的认识越来越深刻，他们参与体育健身的兴趣也高涨起来。相对于年轻人和中年人来说老年人的闲暇时间较多，参加体育锻炼的时间也就比较多。见图3-1.



所占比例

26%

21%

17%

21%

20-30岁

31-40岁

41-50岁

51-60岁

60岁以上

15%

图3-1 参与锻炼人群的年龄调查结果

黑龙江省垦区近一年中农民参加过体育锻炼的调查情况如下：不参加体育锻炼的人数有246人，占被调查总人数的32.4%，其中女性155人，占被调查女性人数的46.9%男性91人，占被调查男性人数的21.2%，。不同程度参加过体育锻炼活动的有514人，占被调查人数的67.6%，其中女性175人，占被调查女性人数的53.3%；男性339人，占被调查男性人数的78.8%，从调查结果可以看出，黑龙江省垦区居民参加过体育活动的人数还是占多数的，但还有相当一部分农民在近一年时间里没有参加过体育锻炼，而其中女性所占的比例远高于男性，这与农村的封建传统观念的影响有关，认为女性就应该恪守妇道，在家相夫教子等等，再加上繁重的教务劳动的限制，农村的女性很少有时间参加体育锻炼，以及对体育的认识水平是使其导致这样结果的重要原因。见图3-2



参与体育锻炼情况及性别特征

400

男 , 339

300

200

男 , 175

女, 155

男

女

女, 91

100

0

参加体育锻炼

不参加体育锻炼

男

339

175

女

91

155

图3-2 黑龙江省垦区农民参与体育锻炼情况及性别特征

### 3.2.2 垦区居民参加体育锻炼的参与情况

在对黑龙江省垦区农村所调查的参加体育锻炼的群体当中，根据我国对体育人口的基本判定标准，能够符合体育人口判断标准的仅有92人，占被调查人数的17.9%。。说明黑龙江省垦区的农村体育人口比例严重偏低，反映了目前黑龙江省垦区的农村体育的发展极为滞后，因而今后需要更加重视农村体育事业的发展。见图3-3



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 350 |  |  |  |
| 300 |  |  | 每周活动三次以上 |
| 250 |  |  | 每次活动 30分钟以上 |
| 200 |  |  |  |
| 150 |  |  | 每次活动在中等强度以上 |
| 100 |  |  | 三个条件均达到的 |
| 50 |  |  |  |
| 0 |  |  |  |
|  | 男 | 女 |  |
| 每周活动三次以上 | 89 | 73 |  |
| 每次活动 30分钟以上 | 194 | 112 |  |
| 每次活动在中等强度以上 | 298 | 123 |  |
| 三个条件均达到的 | 51 | 29 |

图3-3 黑龙江省垦区农民经常锻炼人数统计



### 3.2.3 参与体育锻炼的活动内容

对黑龙江省垦区农村参加体育锻炼的农民的体育锻炼活动内容上看，排在前三位的是：第一，散步，所占比例为38.0%，第二，慢跑，所占比例为27.8%，第三，跳舞，其比例为13.7%，从这些项目的选择上可以看出，黑龙江省垦区农民参与体育锻炼的内容还是相对比较传统和保守的，而这些体育项目也都基本上是比较简单易行的。像棋牌、篮球类的集体项目由于各种客观条件的限制，参加的人数所占比例比较少，而像乒乓球、羽毛球等需要体育消费的项目上参加人数的比例就更少了。见图3-4



散 步 慢 跑 跳 舞 武 术 棋牌类篮 球 乒乓球踢毽子羽毛球其他

10, 2%

人数（N)

12, 2%

8, 2%

8, 2%

22, 4%

4, 1%

194, 37%

43, 8%

70, 14%

142, 28%

图3-4 体育锻炼的活动内容

### 3.2.4 参与体育锻炼的设施及形式

黑龙江省垦区农村体育场地和健身形式这些基础设施建设与新农村建设的要求还存在很大的距离。在调查的各农垦总局现有的体育场地设施情况如下（图3-5）：黑龙江省垦区体育场地和设施情况存在严重的不足，管局一级拥有的体育场地设施，存在不足，而作为构成农村组成最基本单位的农场所拥有的体育场地

设施情况则相对更少。



120

100

100

86.5

2.1

80

75.8

73.3

62.8 63.5

60

57.

42.6

40

7.2

36.

24.

6.7

20

17.9

0

0

0

管局

农场

2

8

4

3

5

2

篮球场有

（%）

篮球场无

（%）

乒乓球台有

（%）

乒乓球台无（%）

公共健身器材有(%）

公共健身器材无（%）

中小学操场有（%）

中小学操场无（%）

75.8

24.2

63.5

36.5

42.6

57.4

100

0

37.2

62.8

26.7

73.3

0

86.5

82.1

17.9

管局

农场

图3-5 黑龙江省垦区体育场地设施情况调查结果

对黑龙江省垦区农村体育场地及设施建设的满意度调查中显示（图3-6），有



十分满意 基本满意 不太满意 完全不满意

321, 42%

22, 3%

58, 8%

359, 47%

42.4%被调查者对现在垦区农村体育场地设施情况是完全不满意，有46.5%被调查者对现在垦区农村体育场地设施建设情况是不太满意，基本满意和十分满意所占比例仅有11.1%。以上的这一切说明黑龙江省垦区现有农村体育场地设施不能满足广大农民的体育锻炼需要。

图3-6 对现有体育场地设施的满意度调查

据调查结果显示，黑龙江省垦区农民参与锻炼的形式参加人数排在第一位的是个人锻炼，所占比例占被调查人总数64.1%，排在第二位的是与家人一起锻炼，

所占比例占被调查人总数19.2%，排在第三位的是与朋友搭伴锻炼，所占比例占被调查人总数10.2%，但这种锻炼形式也基本限于两三个人一起参加体育锻炼，由此可见，黑龙江省垦区农民参加体育锻炼的组织化程度还是比较低，锻炼形式基本以个人自发的形式为主。见图3-7

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | 锻炼 | 点锻炼 |  |
|  |  |  |  |
| 327 | 98 | 52 | 30 | 3 |
|  |  |  |  |  |
| 64.1 | 19.2 | 10.2 | 5.9 | 0.6 |
|  |  |  |  |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  |  |  |  |  |  |

图3-7 农民参加体育锻炼的活动形式调查结果



350

300

250

200

150

100

50

0

327

64.1

98

19.2 52

30

5.9

1

2

10.2

3

4

3 0.6 5

个人锻炼

与家人一起

与朋友撘伴 在农村活动

其他

人数

百分比排序

人 数 百分比排序

### 3.2.5 参与锻炼的时间及季节

调查结果显示（图3-8），夏季是黑龙江省垦区农民参加体育锻炼的人数最多的季节，有245人，占被调查者总数的47.7%，其次是春秋两季，参加体育锻炼的人数所占比例分别是20.6%和21.6%，冬季受黑龙江省垦区的气候影响，如天气寒冷、多风、风大、不适宜室外锻炼等因素的影响，和广大农村生产和生活规律关系，导致参加体育锻炼的人数最少。另外，由于受农村生产生活规律的影响，春

秋两季是农民们一年中播种和收获的时节，也是一年中最忙碌的时节，所以参与体育锻炼的人群也要少许多。



52, 10%

106, 21%

111, 22%

245, 47%

春季夏季秋季

冬季

图3-8 参加体育锻炼的人群与季节因素关系

### 3.2.6 垦区居民参与体育锻炼的方式

调查结果显示（图3-9）：黑龙江省垦区农民闲暇时间选择的休闲方式中看电视排在第一位参加人数占32.3%；聊天排在第二位参加人数占29.7%；棋牌麻将排在第三位参加人数占16.4%；读书看报排在第四位参加人数占7.9%；参加体育活动排在第五位参加人数仅占7.4%；其他的占6.3%。这些调查数据说明黑龙江省垦区农民的业余文化生活的内容比较单一，农民得实惠体育锻炼方式不够丰富多彩，不能吸引农民参加到体育锻炼中来，没有得到广大农民的认可，全民健身活动在垦区并没有得到良好的开展，需要进一步丰富农民在闲暇时间里的体育健身活动，在今后的新农村建设工作中需要进一步加大开展力度。随着垦区的新农村

建设的大力发展，很多农场改变原有的耕种方式，改小面积、零散耕种为大面积、集中耕种，把农民从繁重的体力劳动中解放出来，这就为农民参加体育锻炼提供了先决条件，闲暇时间的增多，农民们也开始投入到体育锻炼中来，业余文化生活也越来越丰富多彩，这对新农村的精神文明建设起到了一定的推动作用。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | （非赌博） |  | | |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 45.1 | 33.2 | 67.2 | 67.4 | 68.3 | 66.3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 54.9 | 66.8 | 32.8 | 32.6 | 31.7 | 33.7 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

图3-9 农民休闲时间的休闲方式



80

70

60

50

40

30

20

10

男（%）

女（%）

0

看电视

聊天

棋牌麻将

读书看报 体育锻炼 其他

男（%）

女（%）

## 3.3 黑龙江省垦区居民参与体育锻炼态度及认识水平调查分析

### 3.3.1 农民对参加体育锻炼的态度

在调查过程中发现，由于经济水平和受教育程度的影响，农民并没有真正认

识参加体育锻炼的意义和价值。他们对体育的了解只是个别的方面，有的甚至很模糊不清，甚至会错误的认为劳动就是体育锻炼。这样的情况在垦区的农民中普遍存在，在调查中发现，农民对“劳动即体育”的判断中，认为劳动可以代替体育锻炼的人占38.3%，认为劳动不可以代替体育锻炼的人占58.9%，不确定的人占

3.4%。在被调查者中有大多数的农民表示“如果有条件打算今后参加体育锻炼”，这就说明，大多数农民在条件具备的情况下是愿意去参加体育活动的。只是由于黑龙江省垦区农村现阶段发展中受到一些客观条件和因素制约，导致目前黑龙江省垦区的农村的体育事业不能得到良好的开展。见图3-10



认为可代替 认为不可代替不确定

21, 3%

291, 38%

448, 59%

图3-10 农民对体力劳动是否可以代替体育锻炼的认识

### 3.3.2 对体育法规、政策的认识情况

调查结果显示，农民对《农民体育健身工程》和《全民健身计划纲要》的理解认识不够深入，农民对政府颁布的体育法规的了解也是非常的有限，这与相关部门对体育的宣传力度不够有很大关系。其中从未听说过的占69.2%，听说过但不是很了解的占24.9%，了解的仅占5.9%。因此，应尽快把《农民体育健身工程》和《全民健身计划纲要》及相关的法规等内容传递到广大农民的家中。使他们理解并认识体育的价值和意义，这样“建设社会主义新农村”才能得到全面的开展。



了解程度

45, 6%

189, 25%

没听说过

听说过不了解内容了解

526, 69%

图3-11 农民对体育政策法规的了解程度

### 3.3.3 对促进身体健康手段的认识

随着我国农村经济水平的不断提高，农民生活质量的的不断提升，农民对体育锻炼也有了新的认识，近些年来，随着我国新农村建设工作的不断深入开展，新农村体育工作情况也得到改善。我省垦区在总局领导和有关部门的正确引导下，正朝着新的方向发展。但是，但是由于受农村经济长时间发展滞后的影响，农民们对体育还存在一下偏见和错误的认识，加之对体育锻炼的认识不足，很多富贵病在农村发现的越来越多。农民为了提高健康水平，也在日常生活中采取了一些方式方法，调查结果表明，农民通过加强日常体育锻炼、规律饮食、确定作息时间、戒烟限酒等方式改善健康状况。选择体育锻炼来促进健康的方法比例较高，农民开始意识到体育对健康的重要作用。

## 3.4 黑龙江省垦区农村体育组织管理与宣传情况调查分析

调查结果显示（图3-12），农场场部设有体育行政机构还不到半数，拥有负责管理体育工作的人员，农场场部所占比例为39.4%，这说明大部分农场没有负责开展体育活动的专门负责人员，而在生产队其负责体育工作的人员就更少，只在一些体育活动开展比较好的生产队里才有。



120

100

80

60

40

20

0

100

83.3

农场场部

59.3

60.6

40.7

39.4

生产队

16.7

农场场部

0

体育领导 体育领导 专管体育 专管体育行政机构 行政机构 工作人员 工作人员有（%） 无（%） 有（%） 无（%）

40.7 59.3 39.4 60.6

生产队

0

100

16.7

83.3

图3-12 农场体育领导机构情况调查结果

调查结果显示（图3-13），近两年来调查的农场组织体育活动的情况如下：选择“经常组织”的人数为68人，占被调查人数的8.9%，选择“很少组织”的人数为298人，占被调查人数的39.2%，选择“应付检查组织”的人数221人，占被调查人数的29.1%，选择“没有组织过”的人数为173人，占被调查人数的22.8%，由此可见黑龙江省垦区农村体育活动的组织情况并不乐观。



经常组织很少组织

应付检查组织没有组织过

173, 23%

68, 9%

221, 29%

298, 39%

图3-13 农场及Th产队体育部门对体育活动的组织情况

调查结果显示（图3-14），黑龙江省垦区农村对群众体育的宣传活动很少，对全民健身运动的宣传工作没有足够的重视。在调查中选择“经常宣传”的只有45人，仅占被调查人数的5.9%，选择“很少宣传”的有249人，占被调查人数的

32.8%，选择“应付检查才宣传”的有346人，占被调查人数的45.5%，而选择“从不宣传”的有120人，占被调查人数的15.8%。这充分反映了我省垦区农村地区开展群众体育活动和宣传全民健身任务的艰巨。

经常宣传很少宣传

付检查才宣传应 没有宣传过

120, 16%

45, 6%

249, 33%

346, 45%

图3-14 对体育的宣传情况调查结果

## 3.5 影响黑龙江省垦区农村体育发展的内在因素

通过大量的实地调研结果发现，影响黑龙江省垦区农村体育发展的因素有很多，其中最主要的影响因素就是体育项目的内容过于单一和竞技化，所开展的体育项目不符合农民的需求、具有现代竞技特点的运动项目较多，对于一些传统项目和新兴项目的开展太少，要想解决内部制约因素，就要找到相应解决措施。

### 3.5.1 体育运动项目的发展缺乏相对的适应性

体育项目的特点是否适应在当地农村开展，直接影响当地农村体育水平，所以，农村体育的体育项目必须根据当地农村的实际情况开展，否则脱离了当地的实际情况所开展的体育项目也不会得到农民的认可，只有开展符合广大农民群众需求的项目才能适应农村的发展。以前我国各个地区体育运动不能根据自身的特点及条件开展，例如比较发达的城市风靡一时的保龄球，在当时一些经济欠发达的小城市也想抓住商机，开了很多家保龄球馆，结果由于体育消费水平较低，竞争压力又过大，无法创造出经济效益来，在农村体育开展中也存在这种现象，一些农村在开展农民运动会的时候，照搬别的村庄的运动项目，并不考虑自身条件和适应性，结果运动会只是走走行形式，不能够取得良好的效果。所以黑龙江省垦区在发展农村体育的时候一定拒绝照抄照搬，应付了事的态度，应该根据自己的实际情况，走出一条能够满足广大农民群众需求的、可行的农村体育之路来，并且要突出当地的地方民俗，发展出自己的亮点体育项目来。

### 3.5.2 体育项目的自身内容不够丰富

在调查过程中发现，由于政府的重视程度不够，基层体育工作的积极性不高，等因素的影响导致黑龙江省垦区对体育项目的内容比较单一和形式化，不够丰富多彩，大多为现代竞技体育项目，不能够将广大农民的积极性调动起来。除一些

比较常见的运动项目如排球，篮球等，具有地域性特色的体育项目由于需要投入较多的资金较多，受农村经济发展水平的制约因素的影响开展的则比较少，购置公共设施，和修建建设场所及场地等需要投入大量资金项目的开展也受到限制。

影响黑龙江省垦区农村体育发展的首要因素就是农村体育活动中开展的体育项目缺乏创新，内容单一乏味，不能够激发农民的锻炼热情。因此，应大力开发具有地方性特色的农村体育活动，并且积极创新开展适合当地实际情况的体育项目。

### 3.5.3 体育项目在农村发展缺乏时代性

由于受经济发展水平的限制，黑龙江省农村体育的发展不能符合新时代农民的需求，缺乏时代气息，很多地方照抄照搬其他地区的运动项目，缺乏创新性不能反映当地的民俗，这致使新农村体育工作的开展不是很顺利，没有取得预期效果。

目前黑龙江省农垦总局对于新农村体育重视程度还是很高的，很多垦区在发展传统项目项目，如农民喜闻乐见的篮球、排球、乒乓球、秧歌等，同时也开展了一些新兴的农民运动会项目，如有氧健身操、太极扇、空竹、轮滑、武术、老年健身舞等。这些运动项目都简单易行，又不单调乏味，深受广大农民朋友的欢迎，为农村体育的发展总结了一定的实践经验。农村体育不是竞技体育，他需要充分考虑农民的实际情况和需求，不能按照竞技体育的模式去发展，那将会影响广大农民参与体育运动的积极性，阻碍新农村体育的快速发展，也会间接影响到社会主义新农村的精神文明建设的开展。所以，基层的农村体育工作者要注意结合时代气息，考虑不同地区的实际情况，开动脑筋，开展具有时代新风尚的农村体育活动。

## 3.6 影响黑龙江省垦区农村体育发展的外在因素

通过大量的实地调研结果发现，农民休闲时间的日常生活习惯、对体育锻炼的认识态度，对健康的认识太度；以及国家对农村体育所制定的政策、法规；农村经济发展水平等是影响农村体育发展的外在因素。

### 3.6.1 农民的思想观念、意识

在我国广大农村居民由于经济条件及文化水平的限制，农民普遍不太重视教育的重要性，导致受教育的程度普遍偏低，作为占中国绝大多数人口农村，是国民整体素质的提高的一个重要部分。长期以来，由于农民的认识水平及科普知识长期的缺乏，导致农村体育工作开展起来相对比较难，而在谈“全民健身”更是难上加难的。为此，对黑龙江省垦区的部分农民在关于体育锻炼的必要性，体育运动锻炼的价值作用等方面进行发放问卷并结合访谈的调查。

针对体育运动锻炼的必要性调查统计结果显示：黑龙江省垦区居民有14%的人认为“十分需要”，20.9%的人认为“很需要”，41.9%的被人认为“需要”，16.2%的人认为“不需要”，仅有7%的人认为“完全不需要”。从以上的调查结果我们可以看出，垦区的部分居民对于体育锻炼的需求还是比较高的，这说明部分的居民已经认识到体育锻炼的价值。但是思想和行动有时总是存在一些矛盾的，人们虽然知道体育锻炼有助于身体健康，但是人们参与锻炼的程度并不是很高。



15, 7%

30, 14%

35, 16% 45, 21%

十分需要

很需要需要

不需要

完全不需要

90, 42%

图3-15 黑龙江省垦区农民对体育锻炼的需求统计情况表

通过对黑龙江省垦区居民“参加健身的作用”的问卷调查发现，占第一位的“锻炼身体，提高身体素质”占被调查者的24.7%；其次是“增进交往”占被调查者的13.3%。还有很多农民认为体育运动就是“消磨时间”。因此，体育科普知识在农村的宣传有待加强。此外还有“提高自身运动水平”，再次有认同“增进社会交往”，“培养兴趣爱好”等。详见下图3-16。



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | A、锻炼身体，提高 |
|  |  |  |  | 身体素质 |
|  | 23, 10% |  |  | B、增进社会交往 |
|  |  |  | 65, 27% |  |
| 25, 11% |  |  |  | C、培养兴趣爱好 |
|  |  |  |  | D、提高自身运动水 |
|  |  |  |  | 平 |
|  |  |  |  | E、消磨时间 |
| 32, 14% |  |  |  |  |
|  |  |  |  | F、塑造形体、保持 |
| 28, 12% |  |  | 35, 15% | 健美 |
|  |  | 25, 11% |  | G、其它 |

图3-16 黑龙江省垦区居民对参加健身的作用统计

### 3.6.2 农村的体制、政策倾向

在社会的实践发展过程中，我们认识到，在以经济建设为中心的同时，同时我们也要把精神文明建设放到首要位置来抓，随着“建设社会主义新农村”的提出，借鉴中国农村长时间以来改革的实践经验，充分利用国家的利农政策的同时，必须统筹兼顾、责任分明、分工协作，才能逐步缩短城乡差距，改善农村的基础设施建设不健全的现状。在大力发展新农村体育的同时，在制定政策和法规的过程中要充分考虑和平衡国家财力及地方经济、资源等诸多方面的影响因素，这样制定出来的政策和法规才会更加科学和合理化。在实施过程中才能收到更好的效果。

但是，中国的城乡差距的存在将是一个长期的过程，我们只有在长时间的实践过程中总结出来的经验来解决农村体育长期以来存在的系列问题，必须将其作为一个系统工程来抓，仅靠单一的办法是不够的，要从制度方面进行创新。随着国家利农政策的出来，农民的生活也是日新月异的变化，大部分农村都实现了耕种机械化，农民的生活水平得到了明显的提升，再次基础上，农民也开始重视提高业余文化生活的质量，健身锻炼毫无疑问的成为了农民闲暇时的首选，农民渴望通过丰富多彩的体育活动来丰富业余文化生活，农村体育也迎来了历史发展的新契机，对于农村的工作者来说是一个大好的发展机会。

### 3.6.3 农村经济发展水平的制约

现阶段由于自然条件和人文环境的现实条件及几千年的历史文化影响，农村发展落后于城市，应该改变农民传统的耕种形式，变人力耕种为机械化耕种，变小面积个人零散耕种为大面积集中种植，大大提高耕种质量及粮食产量，并将农民从繁重的体力劳动中解放出来，这不但能提高经济发展水平，还能提高农民生活质量。黑龙江省垦区在经济的发展的相对滞后的情况下，在对体育事业的投入上也存在一定程度偏少的情况，在大力发展垦区经济的基础上，应该把体育事业

重视起来，要做到经济和文化同时发展，各级政府应该适度发展和提高体育水平。随着经济水平的不断提高，人们对生活质量的要求也是越来越高，目前城市

全民健身及大力提倡群众体育的热情非常的高涨，这对于群众体育事业的发展是非常有利的，而对于经济欠发达的农垦总局，要他们拿出大量的资金来投入建设健身设施工程难度还是非常大的，通过走访和调查发现影响黑龙江省垦区农村体育发展的外部制约因素，首要的就是体育锻炼的场地、器材等。据统计，我国现有体育场地85万多个，大部分的体育资源还是集中在城市，其中只有8.18%分布在农村，在资源配置上存在着较大的不合理，这种现象普遍存在，无论是我省垦区还是全国其它农村地区，这是影响我国农村体育发展的重要因素，我国农村体育发展的直接影响因素就是经济发展水平。

一个地区居民收入水平的高低直接影响体育消费的水平，黑龙江省在全国的经济发展行列中处于较靠后的位置，而黑龙江省垦区的居民的收入水平相对于黑龙江省城镇的收入水平较低，这也会影响了垦区体育事业的发展。制约了农民体育产业、体育消费的发展。调查显示：垦区部分居民的体育消费方式排第一位的是“购买运动服”占体育消费形式的82%，排在第二位的是“购买体育彩票”占体育消费形式的45.7%，还有就是“购买体育器材”占体育消费形式的30.6%，这说明黑龙江省垦区居民的体育消费能力普遍偏低，人们把钱都花在购买实物上，对于一次消费和服务类的较低。详见图3-17。



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | |
|  |  |  | A、购买运动服装 |
|  | 50, 11% | 160, 34% | B、购买体育器材 |
| 53, 11% |  |  |  |
|  |  |  | C、购买体育彩票 |
|  |  |  | D、到收费性体育场所 |
| 70, 15% |  |  | E、观看体育比赛 |
|  | 84, 18% | 52, 11% | F、其它消费形式 |
|  | | | |

图3-17 黑龙江省垦区居民体育消费方式调查



## 3.7 探讨促进黑龙江省垦区农村体育发展的对策

### 3.7.1 更新观念，加大宣传力度,推动垦区新农村体育发展

由于垦区农村经济、教育、文化、科学知识等方面比较落后，而且大部分农民受传统文化与封建思想的影响，对体育知识不是很了解，在垦区农村开展体育很不是一件容易的事情。农村体育工作是促进新农村建设的有效手段和途径，同时也是社会主义新农村建设工作的重要内容之一。各级体育主管部门应该加大对体育知识、健身知识的宣传力度。基层体育主管部门的职能作用对于农村体育的开展是非常重要的，首先应该让各级领导对体育有个重新和正确的认识，这样体育活动才会积极有效的开展起来。其次就是加强对广农民的宣传和教育，转变广大农民群众对体育的错误观念，增强体育意识，使农民真正的认识新农村，它不仅仅具有强身健体的功能，还具有经济、政治、文化等诸多方面的功能。新农村体育对培养新型农民，建设新型的社会主义新农村，发展新农村文化起到重要的推动作用。

体育是现代的一种健康文明的生活方式，它是农民农闲时间的重要休闲内容，大力发展新农村体育对农村精神文明建设，树立科学的思想观念，养成良好的生活习惯，繁荣新农村文化，建立和谐文明村风都有着重要的作用和意义。

### 3.7.2 抓住“新农村建设”这一契机，加大对体育设施的投入力度

党的十六届五中全会展开了新农村建设的历史新篇章，胡锦涛主席提出了“建设社会主义新农村”的重大举措。可见“农业、农村、农民”问题一直是我国的根本问题。社会主义新农村建设的内涵为“农村的政治、经济及文化等方面”，已被列为“十一五期间”科学发展之首。我国农村体育当前正面临一个发展的新契机。黑龙江省垦区的经济相对比较落后，导致政府对体育经费的投入也相对较少，由此也导致了体育场地没有经费建设，数量不能满足农民的建设需求，有的农场甚

至除学校操场外，没有多余的体育锻炼场所，器材就更是紧缺，这大大的影响了垦区农村体育工作的开展。因此，在发展新农村体育建设的过程中，要充分利用国家出台的各项惠农政策，大力发展“农村体育健身工程”。突出重点，目标明确，加大保障力度，为农民开设大家喜闻乐见的体育活动项目。各级政府要加大对体育场地设施的投入力度，根据本地区的实际需要和具体地理位置，多渠道筹措体育经费，完善新农村体育设施建设，把农民吸引到体育健身锻炼上来，把新农村建设当中农村体育工作做稳、做实，使国家的政策和投资真正落到实处。

### 3.7.3 加大投资力度，加强对我省垦区农村体育骨干的培养

当前我国农村正处由生存型社会向发展型社会转变的社会主义新农村建设的关键时期。人力、物力、财力各方面的投入不足，直接导致了农村体育发展落后，为此垦区的各级政府部门应加大对农村体育的投入，抓好农村体育工作。还应鼓励企事业单位、社会团及社会组织和个人对农村体育事业的捐赠，多渠道的筹集资金。

黑龙江拥有多所高校，并且很多高校中都设有体育专业，可以说黑龙江省垦区具有“天时地利人和”的条件，在党中央的大好政策的鼓励下，黑龙江省体育总局的支持下，垦区应当充分利用各所高校的体育人力资源和场地设施。积极定时定期的开办各分局体育工作人员培训班，尤其是在基层连队工作的体育工作者和指导员，使培训更佳普及化。提高基层体育工作者的专业素养和工作能力，培养基层体育管理人员和体育骨干，以此来解决黑龙江省垦区体育指导员不足的现状，通过他们的榜样力量来影响和带动农民参加到体育活动中来，随着生活质量的力高和农民们思想观念的改变，农村体育人口也会随之增加，新农村体育工作才能更好的开展。

### 3.7.4 因地制宜，大力发展具有垦区特色的农村体育活动

由于我省垦区农村存在场地设施少，时间难以协调等实际问题，可以利用农闲时间及元旦、春节、端午节、中秋节等节日，开展一些表演活动和体育比赛，来丰富农民的业余文化生活，根据我省垦区农村的特点可开展的项目如秧歌、高跷、拔河、毽子、武术、健身舞、龙舟、跳绳等。可以先从一些体育活动开展比较好的和经济发展相对比较富裕的农场抓起，然后推广先进典型，实现以点带面。努力把农村体育提高到一个新水平。

# 第 4 章 结论与建议

## 4.1 结论

4.1.1黑龙江的整体经济水平在我国处于较落后的水平，而垦区的经济发展水平又处于黑龙江省靠后的位置，经济落后是导致新农村体育发展落后的主要原因。

4.1.2由于经济发展的落后，以及国家财力的现实情况，造成政府部门对体育经费的投入不足，导致很多的公共健身设施及场所无法建设。

4.1.3受经济条件和组织管理等方面因素的影响，黑龙江垦区部分农村体育场地设施建设不够完善。

4.1.4由于城乡差距及传统观念的影响，垦区农民的思想观念落后，受教育程度较低，对体育的功能和价值认识不够，导致新农村不能得到良好的开展。

4.1.5由于体育一直以来被农民们认为是“不务正业”，以及一些政府部分在开展体育活动的目的只是为了走形式，导致农场各级管理人员对农村体育的重视程度不够，组织管理有待加强。

4.1.6随着人们对经济水平的日益提高，农民们的健身意识逐渐开始重视起来，垦区体育人口有了大幅度的增加，但是垦区基层的专业管理及指导人员十分少，机构组建也不是很合理。

## 4.2 建议

4.2.1更新观念，加大宣传力度，推动垦区新农村体育发展。

4.2.2抓住“社会主义新农村建设”这一契机，加大对体育设施的投入力度。

4.2.3加大投资力度，加强对我省垦区农村体育骨干的培养。

4.2.4因地制宜，大力发展具有垦区特色的农村体育

参考文献

[1] 邱建国, 张勇军, 张树军. ft东省乡镇居民闲暇方式与体育消费行为[J]. 体育学刊, 2006, 13（4）: 33-36.

[2] 中国群众体育调查课题组. 中国群众体育调查[M]. 北京: 北京体育大学出版社, 1998: 251-258.

[3] 温铁军. 中国农村基本经济制度研究-“三农”问题的世纪反思[M]. 北京: 中国经济出版社, 2000, 5: 177.

[4] 许毓成. 农村宗族与农村体育关系初探[J]. 体育学刊, 2003, 10(4): 40.

[5] 熊茂湘, 著. 体育环境导论[M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2003: 18.

[6] 李萍美. 系农村体育服务模式构建[J]. 体育文化导刊, 2008, 10: 17-20.

[7] 王健, 胡庆ft. 以人为本-农村体育“科学发展”的新理念[J]. 北京体育大学学报, 2005, 28(12): 1602-1609.

[8] 周结友. 新农村全民健身服务体系评价指标体系分析[J]. 体育文化导刊, 2008, 5: 5-8.

[9] 张峰. 对陕西农村体育人口现状的调查研究[J]. 体育文化导刊, 2007(9): 12-14.

[10] 童昭刚, 孙麒麟, 周宁, 著. 人文体育-体育演绎的文化[M]. 北京: 中国海关出版社, 2002: 344.

[11] 卢元稹, 臧超美, 等. 全民健身与生活方式[M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2002, 1.

[12] 康建敏. 探索我国农村体育消费的新思路[J]. 商场现代化, 2005, 1(44): 219.

[13] 赵晓红, 于林佳, 田园. 新农村的体育文化建设[J]. 河北科技师范学院学报, 2(X) 7, 6(1): 107-110.

[14] 朱建民, 黄艳梅. 河南省农民体育发展现状及对策研究[J]. 重庆工商大学学报, 2003, 2: 67-70.

[15] 杨吉春. 吉林省农村体育管理体制现状调查及对策研究[J]. 北京体育大学学报, 2004, 27(12): 1604-1606.

[16] 刘志琴. 近代中国社会文化变迁录(第三卷)[M]. 杭州: 浙江人民出版社, 1998, 3: 668.

[17] 马征. 新农村体育与社会主义新农村和谐发展探析[J]. 农业考古, 2008, 6: 139-142.

[18] 翁锡全, 主编. 体育·环境·健康[M]. 北京: 人民体育出版社, 2004: 2.

[19] 田雨普, 朱志强, 陈德明, 等. 我国群众体育的发展走向与对策[J]. 体育科学, 1999, 9(4): 5-8.

[20] 仲大军. 国民待遇不平等审视-二元结构下的中国[M]. 中国工人出版社, 2002, 5: 268.

[21] 李会增, 赵晓红, 王向东, 等. 对新农村体育发展的几点思考[J]. 中国体育科技, 2007, 43(4): 3-9.

[22] 国家体育总局. 关于实施农民体育健身工程的意见[Z]. 2006, 3.

[23] 胡庆ft, 郭小梅. 论村落农民体育[J]. 体育文化导刊, 2008, 6: 14-16.

[24] 辜德宏, 刘伟一, 王金稳. 农村体育的突破与飞跃-论文环境对农村体育的制约与牵制[J]. 南京体育学院学报, 2008, 22（6）: 62-64.

[25] 卢文云, 熊晓正. 建国以来我国农村体育发展的历史回顾与启示[J]. 北京体育大学学报, 2005, 28 (4): 455-457.

[26] 裴立新, 王晓辉. 我国城乡体育发展差异成因研究[J]. 体育文化导刊, 2008, 11: 8-10.

[27] 杨斌, 唐吉平. 湖南省大众体育消费与全民健身对策的研究[J]. 西安体育学院学报, 2001, 18(2): 21-22.

[28] 刘伟一, 辜德宏. 试析影响体育认识的若干历史文化因素[J]. 体育文化导

刊,2006, 2: 52.

[29] 河北省统计局. 《河北经济年鉴2009》. 中国统计出版社, 2009-06-30.

[30] 卢文云. 中国农村体育研究评述[J]. 北京体育大学学报. 2006, 29（4）: 451-453.

[31] 虞重干. 体育-构建社会主义和谐社会的纽带[J]. 上海体育学院学报, 2006(1): 39-40.

[32] 李留东, 张文革. 建设社会主义新农村视角下发展农村体育的几点思考[J]. 成都体育学院学报, 2006, 6.

[33] 刘豪兴. 农村社会学[M]. 北京: 中国人民大学出版社, 2004, 2: 78-80.

[34] 卢元镇. 社会体育导论[M]. 北京: 高等教育出版社, 2004: 143.

[35] 裴立新, 肖剑. 从社会学视角看我国农民工问题[J]. 体育文化导刊, 2007, 2: 6-9.

[36] 国家统计局人口和社会科技统计司. 中国人口统计年鉴北京: 中国统计出版社, 2002, 11: 286.

[37] 裴立新. 当前农村体育发展中若干重大问题的理性思考[J]. 体育与科学, 2003, 3: 8.

[38] 夏成前, 田雨普. 新中国农村体育发展历程[J]. 体育科学, 2007, 27(10): 32-39.

[39] 刘鹏举. 社会主义新农村建设背景下承德地区农村体育发展现状调查与分析[D]. 首都体育学院硕士论文, 2011.

[40] 张远明. 新农村建设背景下的闽北地区农村体育发展思考[D]. 福建师范大学硕士论文, 2009.

[41] 于莉. 社会主义新农村体育发展研究[D]. 曲阜师范大学硕士论文, 2007.

附 录

调查问卷：

您好，我是牡丹江师范学院体育科学学院2010级研究生，现正在进行毕业硕士论文的写作，为全面了解广大农民参加全民健身活动享有的情况，推动农村全民健身活动的开展尽一份力，特设此调查问卷进行调查，恳请给予支持和协助，并在百忙中填写，相信您的回答对我们农民争取正常的体育权利提供帮助。填表说明：本问卷无对错之分，不必署名，调查的结果只作为综合研究的参考。您只要在与您情况相符的选项上打“了”即可，再次谢谢你的合作！

1、您的年龄：

A、20-30 B、31-40 C、41-50 D、51-60 E、60岁以上

2、您的性别：

A、男B、女

3、近一年来您是否参加过体育活动：

A、是B、否

4、您近一年来参加体育活动的平均次数是多少：

A、每周三次以上B、每周三次C、每周两次

D、每周一次E、偶尔参加

5、你参加体育活动的频率是：

A、每周3次以上B、每周3次C、每周2次D、偶尔参加

6、您每次参加体育锻炼的时间是多少分钟？

A、每次30分钟左右B、每次大于30分钟到1小时C、每次1小时左右

D、大于1小时

7、您经常参加的体育项目是：

A、散步B、慢跑C、羽毛球D、乒乓球E、棋牌类F、跳舞和健身操G、武术H、篮球I、钓鱼J、足球K、游泳L、气功M、爬ft N、民俗体育O、其他

8、您参加体育活动的主要场所是：

A、学校体育设施B、公共健身器材C、田间地头

D、江迈河畔空旷地E、自家庭院F、体育消费场所G、其它

9、您对你们农场体育活动开展满意吗？

A、非常满意B、比较满意C、满意D、不太满意E、很不满意

10、您一般和谁一起参加体育锻炼：

A、亲人B、朋友C、独自一人D、参加晨晚练点11、您参加体育锻炼的季节一般在什么时候：

A、春季B、夏季C、秋季D、冬季

12、您在休闲时间经常从事的活动：

A、看电视B、棋牌麻将活动C、聊天D、看书报E、参加体育锻炼

F、参加文艺活动 G、其他13、您认为生产劳动可以代替体育运动吗？

A、可以B、不可以C、部分可以D、不知道

14、您知道“农民体育健身工程”和“全民健身指导纲要”吗？A、没听说过B、听说过但不了解内容C、了解

15、您知道你的农场有体育领导干部或是体育专管人员吗？

A、有B、不知道C、没有

16、您所在的农场最近一年中经常组织体育活动吗？

A、经常组织B、很少组织C、应付检查才组织D、没有组织过

17、最近一年里你们的农场或连队开展过体育文化宣传工作吗？

A、经常宣传B、很少宣传C、应付检查才宣传D、没有宣传过

18、您认为体育锻炼有必要吗？

A、非常必要B、很有必要C、必要D、不必要E、完全不必要

19、您参加体育锻炼的主要目的是：

A、增进健康、强化体制B、培养兴趣爱好

C、增进社会交往D、消磨时间E、提高运动水平F、塑造形体、保持健美

G、其他

20、最近一年您进行体育消费内容是：

A、买运动服装B、买体育器材C、购买体育彩票

D、观看体育比赛E、收费体育场所F、其它

致 谢

本文是在导师郭占久教授的亲切关怀和悉心指导下由个人独立完成的。在论文的开题、撰写、修改以及最后的定稿过程中导师都倾注了大量的心血，在此向导师表示诚挚的谢意！

感谢本人所在单位的所有老师在我研究生学习期间和论文选题、立项和调研过程中给予的关怀和指导！

感谢调研访问的各位专家和老师，他们对本论文的研究提出了非常宝贵的观点！

最后感谢我的家人，感谢他们一直以来对我的莫大支持，他们是我内心最坚强的后盾。

张冬梅

2013年3月于牡丹江师范学院

# 攻读学位期间发表的学术论文

独立作者：

黑龙江省垦区新农村体育发展的制约因素及发展对策.《黑龙江科技信息》，2013

（4）.

# 独创性声明

本人声明所呈交的学位论文是本人在导师指导下进行的研究工作及取得的研究成果。据我所知，除了文中特别加以标注和致谢的地方外，论文中不包含其他人已经发表或撰写过的研究成果，也不包含为获得牡丹江师范学院或其他教育机构的学位或证书而使用过的材料。

学位论文作者签名：签字日期：年 月 日

学位论文版权使用授权书

本人完全了解牡丹江师范学院有关保留、使用学位论文的规定，同意学院保留并向国家有关部门或机构送交论文的复印件和电子版，允许论文被查阅和借阅。本人授权牡丹江师范学院可以将学位论文的全部或部分内容编入有关数据库进行检索，可以采用影印、缩印或其他复制手段保存、汇编本学位论文。

学位论文作者签名：导师签名：

签字日期：年 月 日 签字日期：年 月 日学位论文作者毕业后去向：

工作单位：电话：

通讯地址：邮编：