



## SMOOTHIE GOYAVE-LUCUMA

**PERSONNES : 2**

**TEMPS DE PRÉPARATION : 5MIN**

**TEMPS DE CUISSON : 0MIN**

### INGREDIENTS

- 200 ml de jus de goyave
- 1 banane
- 1 càs de lucuma en poudre
- 1 yaourt nature
- Quelques glaçons

### INSTRUCTIONS

1. Mets tous les ingrédients dans un blender.
2. Mixe jusqu'à obtenir une texture lisse.
3. Sers dans un grand verre avec une paille.

### NOTES

Un smoothie onctueux aux saveurs uniques, parfait pour les matinées pressées.