



## BOWL TROPICAL AÇAÍ/CAJÁ/CHUCHU

**PERSONNES :** 2

**TEMPS DE PRÉPARATION :** 10MIN

**TEMPS DE CUISSON :** 0MIN

### INGREDIENTS

- 100 g de purée d'Açaí
- 1 fruit de Cajá
- 1 Chuchu  
(christophine)
- 50 g de granola
- 1 càs de miel

### INSTRUCTIONS

- 1.Épluchez le Cajá et le Chuchu, puis coupez-les en morceaux.
- 2.Mixez les fruits avec la purée d'Açaí et le miel jusqu'à obtenir une consistance lisse.
- 3.Versez dans un bol et garnissez avec du granola et quelques tranches de fruits frais.

### NOTES

Un bol parfait pour un petit-déjeuner frais et énergisant.