

Der Fünf Schritte Starter Guide

SCHRITT 01

Konto einrichten

Nachdem du dein Passwort geändert hast, legst du zuerst im Tab „Konten“ dein Handelskonto an. Anschließend erfasst du im gleichen Tab deine erste Einzahlung als Transaktion – sie sollte unbedingt vor dem Datum deines ersten Trades liegen, damit die Performance später korrekt berechnet wird.

SCHRITT 02

Strategien hinterlegen

Notiere in deinem „Strategie Playbook“ alle wichtigen Details zu deinen Handelsstrategien: von Einstiegsbedingungen über Ausstiegskriterien bis hin zum Risikomanagement. Je kleinteiliger deine Regeln beschrieben sind, desto präziser kannst du später dein eigenes Regelwerk und deine Disziplin überprüfen und optimieren.

SCHRITT 03

Trades erfassen

Trage jeden Trade möglichst lückenlos ein: Screenshots vom Einstiegs- und Ausstiegszeitpunkt helfen dir, den Trade später besser nachzuvollziehen. Wähle die passende Strategie aus deinem Playbook aus. Notiere deinen emotionalen Zustand beim Trade-Einstieg – so erkennst du später, ob deine Gefühle deine Trades beeinflussen haben.

SCHRITT 04

Notizen nutzen

Halte wichtige Informationen, News-Events oder Veränderungen in deinem Trading mithilfe der Notizfunktion in den Trades, im Kalender oder im Notizen-Tab fest. Je besser deine Dokumentation, desto bessere Erkenntnismöglichkeiten wirst du haben.

SCHRITT 05

Metriken analysieren

Schaue dir wöchentlich oder nach jeweils 20–30 Trades deine Ergebnisse im Trading Journal an. Nutze die Filterfunktionen, um gezielt einzelne Strategien, Märkte oder deine Disziplin zu analysieren. Gewinne und Verlust unterliegen normalen statistischen Schwankungen, daher vermeide eine tägliche Überprüfung – das bewahrt dich vor unnötigen Stressentscheidungen.