```
Makatsia CoCo : Plat

IdPlat : "Plat 261 Img34"
NomPlat : "Makatsia CoCo"
Description : "----"
TypePlat : "Patisserie"
Source : "-----"
Recette : "----."
```

```
Makatsia CoCo : Aliment Principal

Nom : "Makatsia CoCo"
texture : "Solide"
Couleur : "Marron"
```

Langue de Veau Sauce tomate : Plat

Langue de Veau Sauce tomate : Plat
- Idplat : "Plat261Img36"
- Nom Plat : "Langue de Veau Sauce tomate"
- Type Plat : "Ragout"

Sauce tomate : Aliment Principal
- Nom : "Sauce tomate"
- Texture : "liquide"
- Couleur : "Rouge"

Riz : Complement
- Nom : "Riz"
- Quantité : 1
- Couleur : "Blanc"

Langue de Veau : Aliment Proteine
- Nom : "Langue de Veau"
- Quantité : 3
- Methode de Cuisson : "Ebullition"
- Type : "Viande"