

## 遇到一位友（恐）同心理咨询师是一种什么样的体验？

多元×健康×平等= 酷儿论坛 2019-07-01

如今[心理咨询服务](#)逐渐普及，大家开始有意识地求助于[专业的咨询](#)，越来越多咨询师接触到了[性少数群体](#)的来访。那么大家在向心理咨询师寻求帮助前，是不是经常会出现这样的担忧：[我能与一个对自己所处环境不甚了解的咨询师舒服地相处吗？我的问题和疑惑能得到完美的解答吗？](#)

作为从未接受过心理咨询的小萌新，或是恰好碰到过友善又专业的咨询师的幸运仔，你或许会认为，作为职业的心理咨询师，一定能抛开个人情感，友好地对待性少数群体。朋友，你是不是对心理咨询师有什么误解？不存在的！[很多](#)小伙伴在以往进行心理咨询的过程中，都遇到对性少数群体不友好的咨询师，经历过不愉快的咨询，或是碰到了对这方面不了解而无法为自己答疑解惑的咨询师。

对大家来说，重要的是找到一位[受过培训、懂得共情、以及有能力理解你的个人需求](#)的专业人士。我们欢迎有过心理咨询经历的伙伴们，帮助我们建立起[标注杭州高校友同或恐同心理咨询师的地图](#)，让更多的朋友能获得绝佳的咨询体验。

一人一张表单，完成【[杭州高校心理咨询师性别与性倾向友善度调查](#)】大业 □□

（或[点击阅读原文查看](#)）





SINCE 2002

酷兒论坛

<https://motss.info>

致力于杭州高校性少数群体

多元 健康 平等



[阅读原文](#)