

总结| 酷儿论坛联手浙理工打造防艾主题讲座

原创 多元×健康×平等= 酷儿论坛 2020-12-05

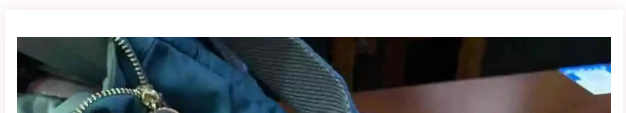


12.2日
防艾讲座在浙江理工大学顺利举办
此次活动是由酷儿论坛联手浙江理工大学红十字会共同组织进行。

我们同时邀请到了
杭州疾控中心主任，浙江省爱心工作组负责人王龙
浙江大学附属第一医院的郎观晶医生
共同为我们普及防艾知识。



瓜瓜在这里先向大家普及下世界艾滋病日
为增进人们对艾滋病的认识
世界卫生组织于1988年将每年的12月1日定为世界艾滋病日
号召世界各国和国际组织在这一天举办相关活动
宣传和普及预防艾滋病的知识
而2020年12月1日是第33个“世界艾滋病日”。





12/1



活动伊始，王龙老师带头分享了下沙大学城身边大学生检测为阳性的案例。当一个大学生被检测出阳性，即导致一个大学生心理防线的崩溃，也是一个家庭的悲剧。在面临传统道德想法约束的今天，我们需要给他更多的包容和理解，决不仅仅是恐惧和指责。王龙老师也在号召我们正确看待艾滋病人，少一点歧视，多一分理解，同时也绝不纵容恶意传播艾滋的行径，正确认识艾滋病。

接着郎观晶医生为我们详细科普了艾滋病，瓜瓜在这里也为大家准备了几问题，大家也不妨自测一下自己对艾滋病是否足够了解。

1.AIDS/HIV区别

答：HIV是病毒的名字，既不是携带者也不是艾滋病（Human Immunodeficiency Virus），即人类免疫缺陷病毒，AIDS（acquired immunodeficiency syndrome），即获得性免疫缺陷综合征，就是我们日常说的艾滋病。

2.艾滋病的易感人群

答：没有易感人群这个说法，但是艾滋病不论男女，不论老少，不论种族，所有人普遍易感。艾滋病不存在易感人群的说法，只要接触到艾滋病毒，病毒进入身体里面，都有可能被感染。

3.艾滋病的暴露前预防

答：PreP代表暴露前预防，是一种可以保护你避免HIV病毒感染的药。如果正确使用，是极其有效的，你不需要担心你的性伴侣的HIV状态。同时prep是只可以在杭州疾控中心拿到的药，任何网上购买途径都不够公开公正，以防假药错药。

4.艾滋病传播途径

答：三种传播途径——性、血液、母婴。但是每一种途径中的行为方式并不只有一种，例如性行为中包括有套无套、口交、肛交等等。艾滋感染者将病毒传染给别人必须同时符合感染者皮肤或粘膜上有缺口、和HIV患者发生含有病毒的体液交换行为、在体液交换过程中，病毒须达到一定的数量三个条件。

5.和艾滋病人接触自己会有感染风险吗

答：和艾滋病人日常生活接触不会被感染，握手、拥抱、亲吻，共同进餐，公用劳动工具，办公用品、钱币、泳池、马桶、电话机、餐饮具、咳嗽和打喷嚏等都不会传染，也就是说可以和艾滋病人正常的生活。所以不用担心，也完全不必谈艾色变。多一丝包容，多一分理解。

6.高危性行为的正确处理方式

答：首先强烈推荐暴露后阻断（PEP）的五种场景

- ①对方为阳性且发生了无套性行为
- ②对方为阳性且性行为后发现安全套破了
- ③发生了无套或高危性行为，但不确定对方的感染情况
- ④无意识性行为
- ⑤确诊对方阳性且发生了血液传播

当你满足以上条件时，首先通过医院或者联系酷儿论坛做试纸检测，检测结果成阴性后，请及时取得艾滋病暴露后阻断药（PEP），只要及时服药，HIV暴露后阻断有效率在99%以上，越早服药，阻断成功率越高。24小时内服用阻断效果最佳，72小时是建议的最后时限。绝大多数非职业暴露都是经由无防护性行为、安全套破损以及性侵犯发生的。在意识到自身存在HIV感染风险之后，需个人主动到省会城市定点传染病医院或特定药房自费购买暴露后预防药物。处于二三线城市极易发生需要时无法及时获取药物的情况，因为这些阻断药物在普通的药店甚至是医院药房中是没有备药的，请及时前往省会城市疾控中心购得所需药物。

最后的最后，郎观晶医生也再次提醒我们，高危性行为万万取不得，记得珍爱自己、保护好自己也对另一人负责。不要只为了图一小时的爽快，从而后悔遗憾一个月甚至一辈子。

小贴士：即使不小心/非自愿发生了高危性行为，不要自暴自弃，请牢记第五条步骤。正确处理自身情况，高危性行为后72小时（最好为24小时）及时联系杭州疾控中心/浙江大学医学院第一附属医院取得艾滋病阻断药。

在遇到暴露危险时，当你不知道怎么做或需要紧急求助，也请信任瓜瓜，及时通过微信公众号联系瓜瓜，瓜瓜将和其他志愿者一起为你们及时提供最有效的帮助和规范的检测。

杭州疾控中心
浙江省-杭州市-江干区-笕桥镇明石路568号
杭州市公共卫生中心内
0571-85155039

浙江大学医学院第一附属医院
浙江省-杭州市-上城区-庆春路79号
0571-8723611

参考文献来源：知乎 「高危」性行为后怕染上性病？医生：注意这三个时间点，可自救 - 知乎 (zhihu.com)

文案|君度橙

排版|君度橙

