



Food Planner

 Resumen

 Recetas

 Horario

☒ Lista de compras

 Configuración





Hoy

Avena con Frutas

Desayuno



Ensalada de Pollo y Aguacate

Almuerzo



Tacos de Pollo

Merienda



Mañana

Avena con Frutas

Desayuno



Ensalada de Pollo y Aguacate

Almuerzo



Tacos de Pollo

Merienda





Recetas



Avena con Frutas

Desayuno



Ensalada de Pollo y Aguacate

Almuerzo



Tacos de Pollo

Merienda



Avena con Frutas

Desayuno



Ensalada de Pollo y Aguacate

Almuerzo



Tacos de Pollo

Merienda



Tacos de Pollo

Merienda



+ Nueva receta



Receta



Añadir nombre



Nombre de la Receta

Desayuno

Almuerzo

Merienda

Seleccionar categoria

Ingredientes

Ingrediente 1

Añadir

Pasos de la receta

Paso 1

Paso 2

Añadir

Añadir una imagen





Agregar comida



Seleccionar comida existente



Comida 1

Comida 2

List item

List item

List item

List item

Día

Martes

Hora

Almuerzo



Horario



S

M

T

W

T

F

S

2

3

4

5

6

7

8

Desayuno

Rec
eta 1

Rec
eta 1

Rec
eta 1

Rec
eta 1

Rec
eta 1

Rec
eta 1

Almuerzo

Rec
eta 1

Rec
eta 1

Rec
eta 1

Rec
eta 1

Rec
eta 1

Merienda

Rec
eta 1

Rec
eta 1

Rec
eta 1

Rec
eta 1

Rec
eta 1

Rec
eta 1

Rec
eta 1



Agregar una comida



Titulo de la receta



Ingredientes

- Ingrediente 1

Preparación

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor

Editar



Lista de compra



Día

Martes

List item



List item



List item



List item



List item



List item



List item



List item



List item



List item

