

meu primeiro site

Ester Moutinho de Paula
Escola estadual Professor quaresma



A vida não pode ser
simplesmente
uma procura de riqueza,
de bem-estar, de honrarias,
mas constitui também

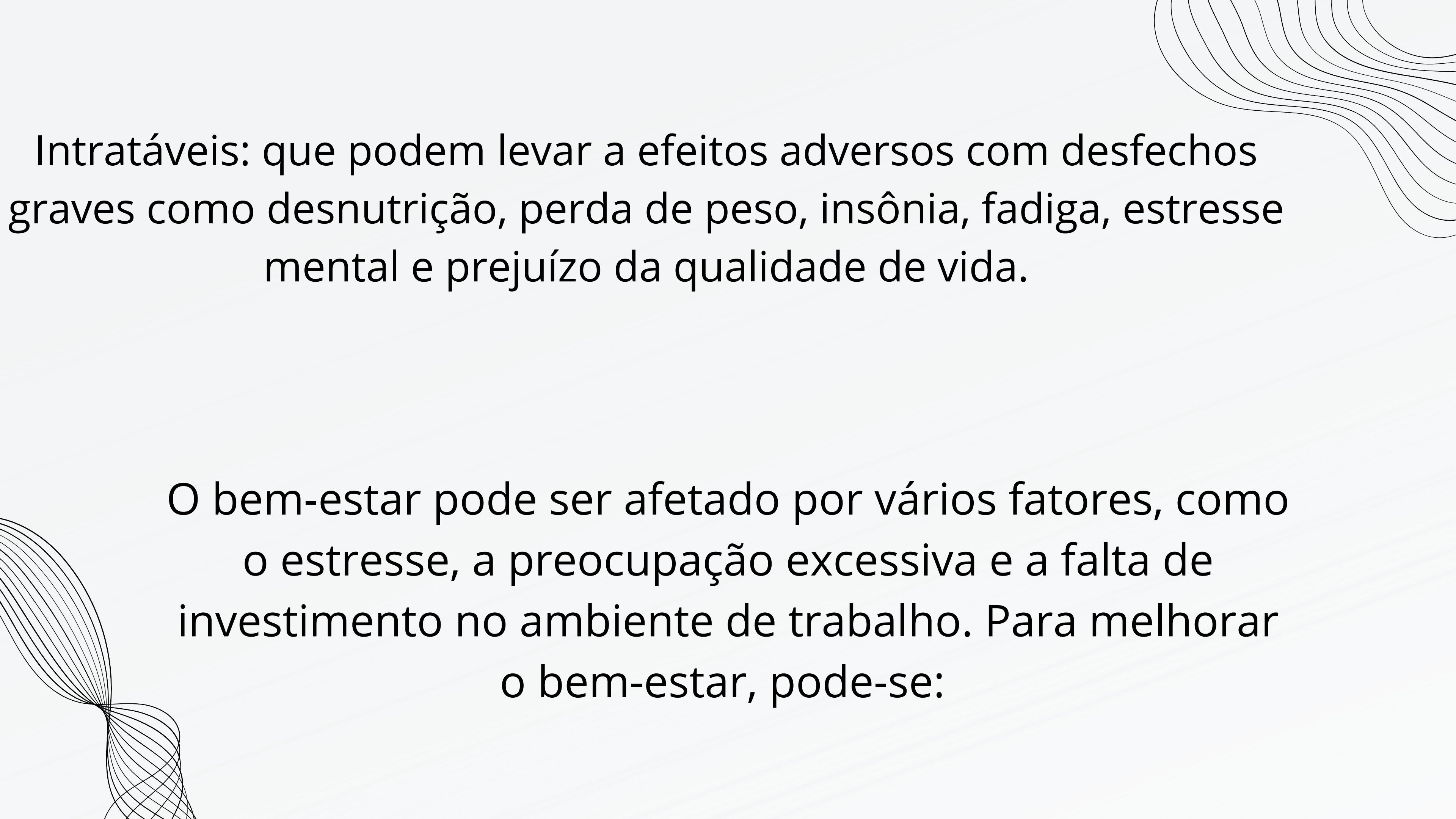
uma aspiração mais profunda
no interior de cada um,
um desejo de vida interior
e de encontro com o Senhor,
que bate à porta do nosso coração
para nos dar a sua vida e seu amor.

1 dor crônica: Dor que persiste por mais de 3 meses, afetando a qualidade de vida

2 Doenças crônica csondiões como diabetes, hipertensão, obesidade, que exigem gerenciamento contínuo.

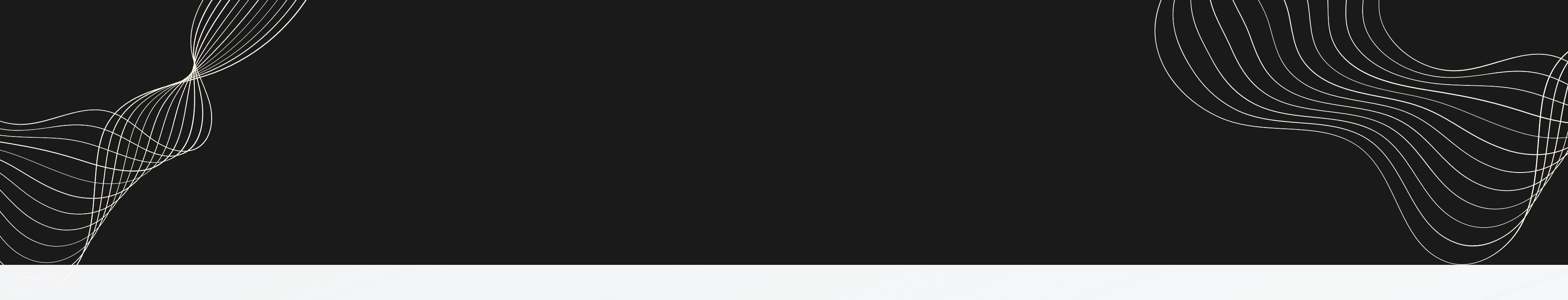
3 Falta de sono: Insônia, sonolência excessiva ou distúrbios do sono.



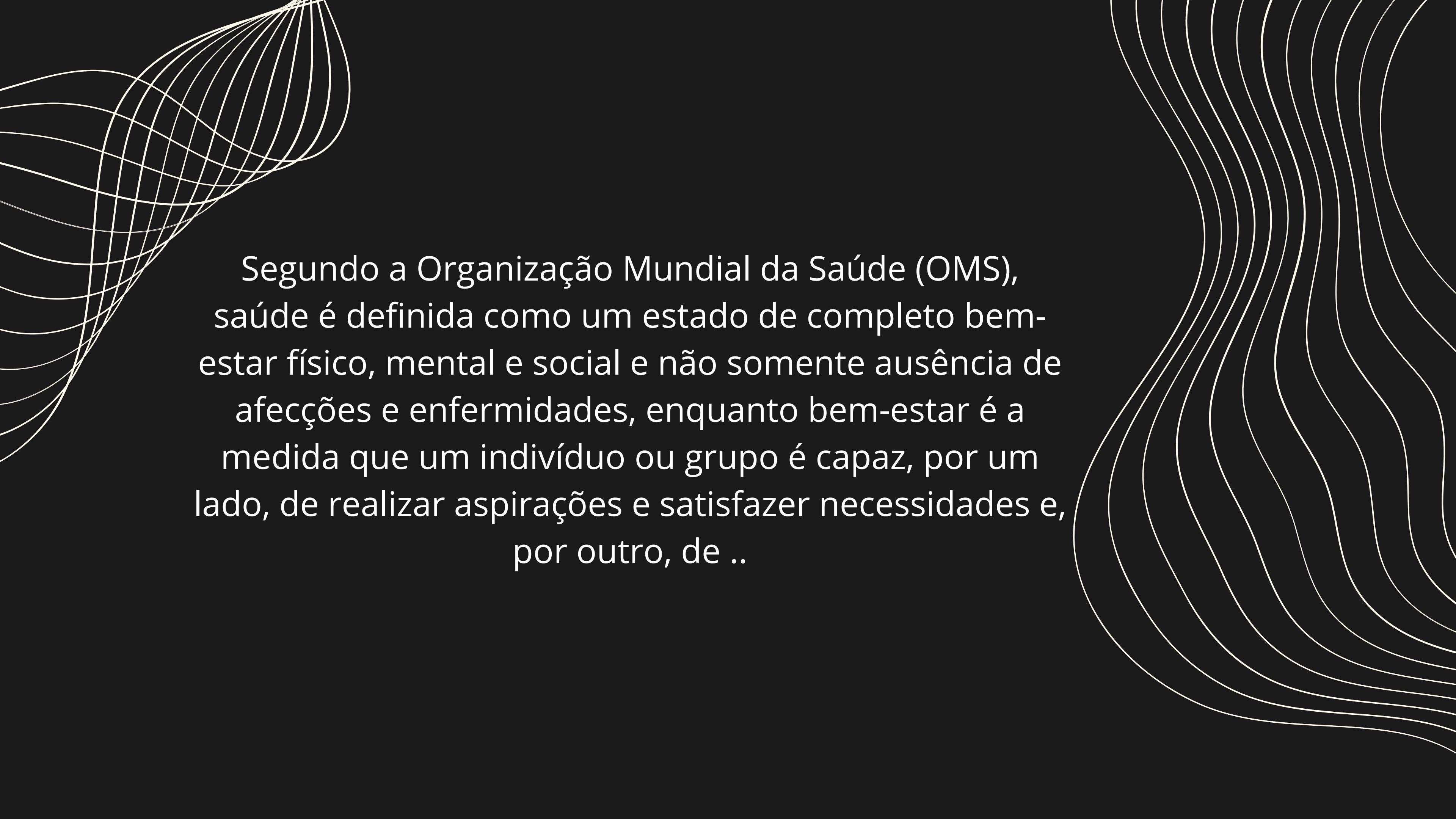


Inratáveis: que podem levar a efeitos adversos com desfechos graves como desnutrição, perda de peso, insônia, fadiga, estresse mental e prejuízo da qualidade de vida.

O bem-estar pode ser afetado por vários fatores, como o estresse, a preocupação excessiva e a falta de investimento no ambiente de trabalho. Para melhorar o bem-estar, pode-se:



O público-alvo é um grupo de consumidores que compartilham características em comum e que uma empresa identifica como potenciais clientes. É o grupo de pessoas que a empresa deseja alcançar com suas campanhas e estratégias de marketing.



Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), saúde é definida como um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades, enquanto bem-estar é a medida que um indivíduo ou grupo é capaz, por um lado, de realizar aspirações e satisfazer necessidades e, por outro, de ..