

### **Changement ou Montage d'une roue libre ou cassette :**



<u>Contenu :</u> Dépose de la roue libre ou cassette, nettoyage/dégraissage du corps, remontage, vérification du couple de serrage, vérification du réglages des vitesses.

### Changement de chaine (avec attache rapide ou axe) :

10€

Contenu : Dépose de la chaine, calcul de la longueur, pose vérifications du réglage des vitesses.

**Conseil :** Pensez à lubrifier correctement votre chaine pour optimiser son rendement et la préserver plus longtemps. Utilisez le bon lubrifiant pour ne pas attirer la poussières ou qu'il adhère à la chaine par temps humide.

### **Changement plateaux:**



Contenu : Démontage du pédalier (si nécessaire), changement des plateaux, vérification des couples de serrage et du réglage des vitesses.

Conseil: Nous vous conseillons de changer votre chaine tous les 4000 km\* (utilisation route) ou 1000 km\* (VTT) ou 2000 km\* (VAE).
Un contrôleur d'usure de chaine vous permet de savoir à quel moment votre chaine doit être changée. Une chaine usée peut endommager votre cassette, vos roulettes de dérailleur, et vos plateaux prématurément. Si vous ne changez pas votre chaine au bon moment, le changement de ces éléments seront nécessaire.

\*Ces données kilométriques sont donnés à titre indicatifs. L'utilisation et la qualité des composants font partie des variables susceptibles de modifier cette estimation.

### Réglages du dérailleur AV ou AR :



<u>Contenu :</u> Vérification de l'usure de chaine, du réglage de la buté, de la vis B. Ajustement des vitesses, lubrification de la transmission.

#### Réglages du dérailleur AV et AR :



<u>Contenu :</u> Comme ci-dessus + synchronisation parfaite des 2 dérailleurs et vérifications de l'alignement correct de la chaine.

**Conseil :** Pour un réglage parfait du changement de vitesse , tous les éléments qui composent la transmission ne doivent pas présenter une usure excessive.

Un mauvais réglage des vitesses peut abimer l'un des composants de la transmission. Une chaine qui « gratte » entre 2 vitesses peut par exemple user prématurément la chaine mais aussi la cassette.

# Changement du dérailleur (AV ou AR) :

16€

Contenu : Dépose du dérailleur, contrôle de l'alignement de la patte du dérailleur, changement du câble, montage du dérailleur, vérification des couples de serrage, réglage complet du dérailleur, lubrification de la chaine.

### Changement patte de dérailleurs + réglages :



<u>Contenu</u>: Démontage du dérailleur, changement de la patte, contrôle de l'alignement, remontage, vérification du couple de serrage, réglage complet du dérailleur, lubrification de la chaine.

#### Dégauchissage patte de dérailleur + réglages :



<u>Contenu</u>: Démontage du dérailleur, dégauchissage de la patte, montage dérailleur, vérification des couples de serrage, lubrification de la chaine.

Conseil: Un mauvais passage de vitesses peut être causé parce que la patte du dérailleur est tordu. Elle peut ne plus être dans l'axe pour plusieurs raisons ou tout simplement normalement due à l'utilisation. C'est pour cette raison qu'il est indispensable de contrôler la patte de dérailleur pour s'assurer d'un bon changement de vitesses. Si elle est tordue, il est possible de la dégauchir. Si cette action n'est pas possible parce que trop tordu, il est alors nécessaire de la changer.



### **Changement galets de dérailleur :**

14€

<u>Contenu :</u> Changement des galets de dérailleur, vérification des couples de serrage, vérification du réglage du dérailleur AR, lubrification de la chaine.

# Changement/Graissage boitier de pédalier :

25€

<u>Contenu</u>: Dépose du pédalier et du boitier, nettoyage / dégraissage de la boite, graissage de la boite, remontage du boitier et du pédalier, vérification des couples de serrage.

**Conseil :** Nous vous conseillons de procéder au changement/graissage du boitier tous les 2 ans (ou 8000 km) max. Une exposition à l'eau et à la boue (usage VTT) aura tendance à l'endommager plus rapidement. Un graissage une fois par an au minimum est alors conseillé.

## Serrage du boitier de pédalier :



<u>Contenu</u>: Vérification de l'usure de chaine, du réglage de la buté, de la vis B. Ajustement des vitesses, lubrification de la transmission.

# **Changement d'une manivelle :**



<u>Contenu</u>: Dépose manivelle, graissage de l'axe, montage manivelle, réglage du jeu de pédalier, vérification du couple de serrage.

### **Taraudage manivelle:**



Contenu: Taraudage manivelles.

Conseil : Le taraudage permet de remettre en état le filet des manivelle.

### **Changement d'un sélecteur de vitesse VTT/Ville + réglages :**



<u>Contenu :</u> Dépose de la câblerie, démontage des accessoires du cintre, changement du sélecteur de vitesses , montage de la câblerie et des accessoires du cintre, réglage complet des vitesses.

### **Changement gaine et câble de dérailleur (AV ou AR) :**



Contenu : Changement du câble et gaine de dérailleur, réglage complet des vitesses.

**Conseil :** Le changement du câble et de la gaine doit se faire ensemble. Changer un câble avec une gaine usée n'a aucune utilité et améliore peu le passage des vitesses. La gaine usée risque alors d'endommager très rapidement le câble neuf.

### Montage d'un groupe complet :



<u>Contenu :</u> Montage du groupe complet composé de sélecteurs, freins AV et AR, dérailleurs AV et AR, boitier de pédalier et chaine. Réglages complet du groupe.

# **Changement kit transmission cassette + chaine:**



Contenu: Dépose roue libre ou cassette, nettoyage/dégraissage du corps, montage roue libre ou cassette. Pose chaine vérification couple de serrage.

# Changement kit transmission cassette + chaine + plateaux :



<u>Contenu</u>: Dépose roue libre ou cassette, nettoyage/dégraissage du corps, montage roue libre ou cassette. Démontage pédalier (si nécessaire), changement des plateaux, Dépose de la chaine, calcul longueur, pose nouvelle chaine, vérification du couple de serrage

#### Changement kit transmission cassette + chaine + plateaux :



<u>Contenu</u>: Changement des câbles et gaines des dérailleurs AV et AR, réglage complet des vitesses.

