

**UNIVERSIDAD FRANZ
TAMAYO FACULTAD DE
CIENCIAS
SOCIALES
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

PSICOLOGIA CLINICA

**- SONDEO SOBRE EL NIVEL DE
CONOCIMIENTO DE LOS TRASTORNOS DE
CONDUCTA ALIMENTARIA/IMAGEN
CORPORAL**

PRESENTADO POR:

Andrea Cecilia Fernandez Vaca Diez

Rebeca Andrea Jordan Lopez

Mildren Alejandra Claure Gorena

DOCENTE:

Lic. Monica Bonicchio

Cochabamba, 07 de diciembre de 2022

**SONDEO SOBRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS
TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA/IMAGEN
CORPORAL**

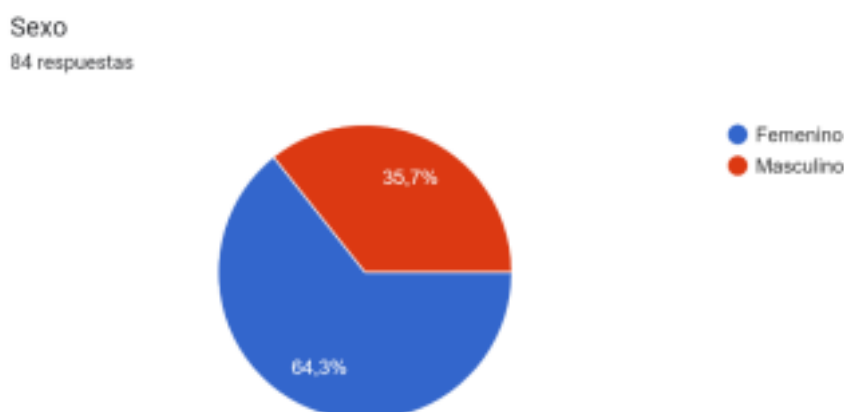
El sondeo es una breve encuesta sobre el nivel de conocimiento (definición, características e intervención) que la población boliviana tiene sobre cada trastorno (VIGOREXIA, ANOREXIA, PREGOREXIA, BULIMIA, PICA ORTOREXIA). Las preguntas de opción múltiple tienen como objetivo recolectar datos y opiniones sobre estos trastornos y el rol del psicólogo en la salud mental. Se realizó el sondeo en google form y a continuación se presenta el informe de análisis de las respuestas obtenidas y datos recolectados con las gráficas relativas.

Grafica edad:



Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta la variedad de la edad va desde los 11 a los 67 años, el pico más alto se encuentra un 16,7% que corresponde a la edad de 24 años.

Grafica sexo:



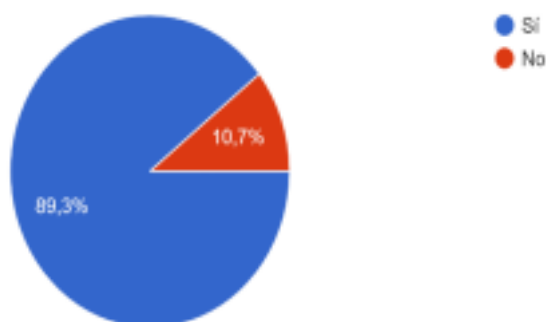
Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 64,3%

pertenece al sexo femenino que respondió la encuesta. En cambio, un 35,7% es del sexo masculino que respondió la encuesta.

Gráfica 1:

1. ¿Conoces los factores que pueden afectar la salud mental de la persona?

84 respuestas

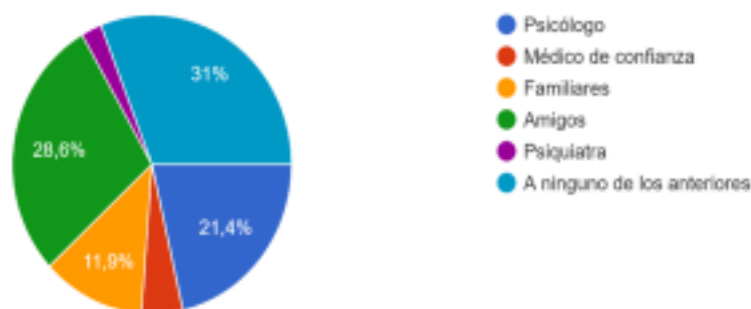


Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 89,3% considera que tiene un suficiente conocimientos de los factores que pueden afectar la salud mental. En cambio, solamente un 10,7% considera que no lo tiene.

Gráfica 2:

2. Cuando tienes un malestar emocional o psicológico, ¿Dónde sueles recurrir?

84 respuestas

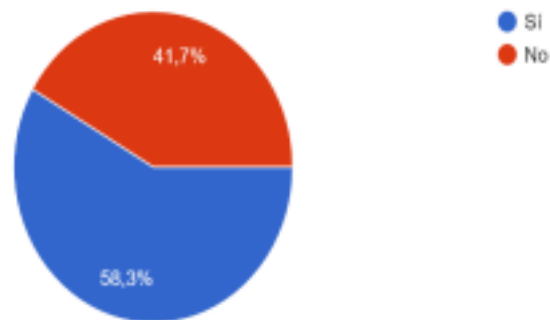


Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 31% considera que va al psicólogo cuando se encuentran con un malestar emocional, seguido de un 28,6 % que acude a amigos. En cambio, un 21,4 % no acude a ningún especialista o familiares/amigos cuando tiene algún malestar emocional/psicológico, este es un dato interesante pensando en la importancia de una figura profesional delante a dificultades psicológicas y emocionales.

Gráfica 3:

3. ¿Llegaste a asistir a algún tipo de servicio de salud mental público o privado?

84 respuestas

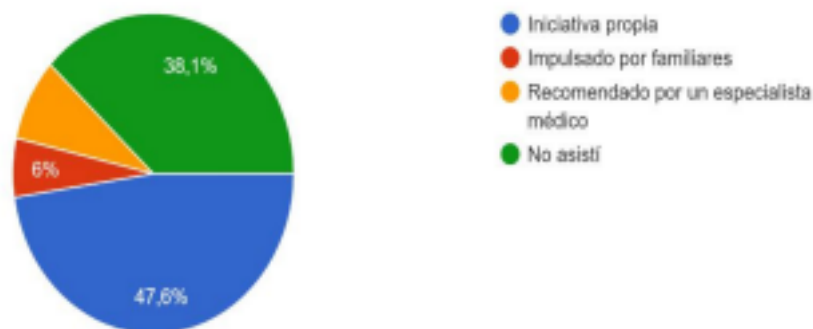


Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 58,3% considera que llegó asistir a algún tipo de servicio de salud mental en el ítem 3. En cambio, un 41,7 % considera que no llegó asistir a algún tipo de servicio de salud mental en el ítem 3.

Gráfica 4:

4. La asistencia a algún servicio de salud mental fue debido a ...

84 respuestas

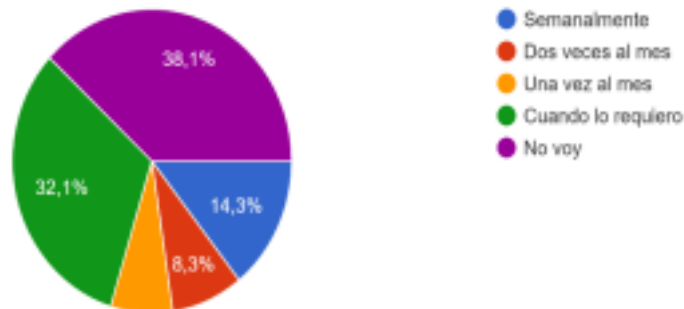


Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 47,6% considera que la asistencia a algún servicio de salud mental es por iniciativa propia en el ítem 4. En cambio, un 38,1 % no acude a ningún centro de salud mental, un dato significativo es que el 6% de la población asistió a un servicio de salud mental impulsado por familiares.

Gráfica 5:

5. En caso de haber tenido experiencia en algún servicio de salud mental, ¿con que frecuencia recurro a ellos?

84 respuestas

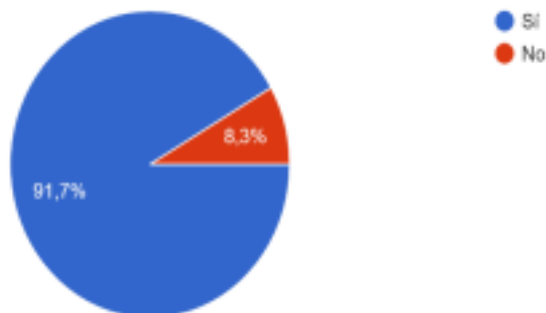


Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 38 % considera que no van al psicólogo ítem 5. En cambio, un 32,1 % consideran que va cuando requiera asistencia psicológica en el ítem 5. Este dato puede ser interpretado como que todavía el hecho de ir a un psicólogo es muy limitado y ocurre solamente cuando uno llega a un extremo, a una imposibilidad de “autoayudarse”.

Gráfica 6:

6. ¿Conoces que es un trastorno de conducta alimentaria?

84 respuestas

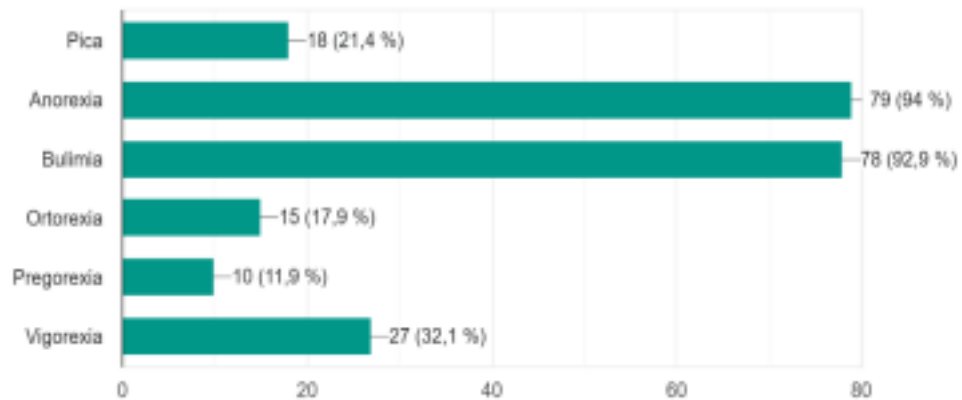


Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 91,7% considera que conoce que es un trastorno de conducta alimentaria en el ítem 6. En cambio, un 8,3 % considera que no conoce que es un trastorno de conducta alimentaria el ítem 6. Entonces el conocimiento llega a estar presente en la mayoría de la población encuestada.

Gráfica 7:

7. ¿Cuál de estos trastornos conoces?

84 respuestas



Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 91,7% considera que los trastornos de conducta alimentaria más conocidos son la anorexia con 94% y la bulimia con 92,9% en el ítem 7. En cambio, los trastornos de conducta alimentaria menos conocidos son vigorexia con un 32,1%, la ortorexia con 17,9%, la pregorexia con un 11,9% y la pica con un 21,4% en el ítem 7.

Gráfica 8:

8. Si conoces uno o más de los trastornos anteriores, ¿por qué medio recibiste la información?

84 respuestas

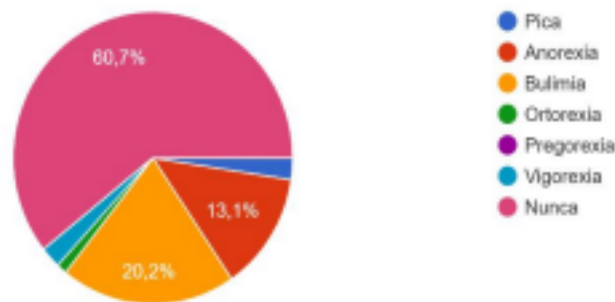


Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 39,3% considera conocer uno o más de los trastornos anteriores por medio de instituciones educativas en el ítem 8. En cambio, un 25 % considera que conoce uno o más de los trastornos anteriores por medio del internet en el ítem 8.

Gráfica 9:

9. ¿Alguna vez pensaste que tuviste o todavía piensas que tienes uno de estos trastornos?

84 respuestas

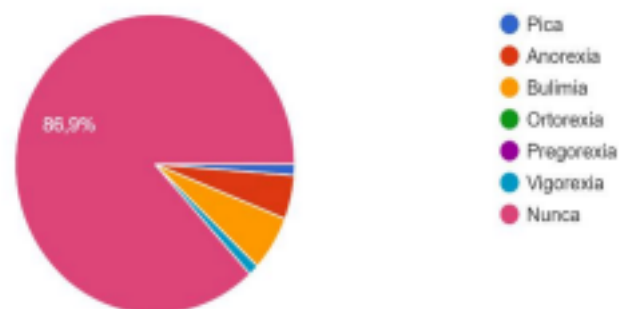


Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 60,7% considera que nunca pensó que tuvo o todavía piensa que tiene un trastorno de la conducta alimentaria en el ítem 9. En cambio, un 20,2 % considera que pensó que tuvo o todavía piensa que tiene bulimia y un 13,1% anorexia en el ítem 9.

Gráfica 10:

10. ¿Te han diagnosticado alguna vez uno de estos trastornos?

84 respuestas

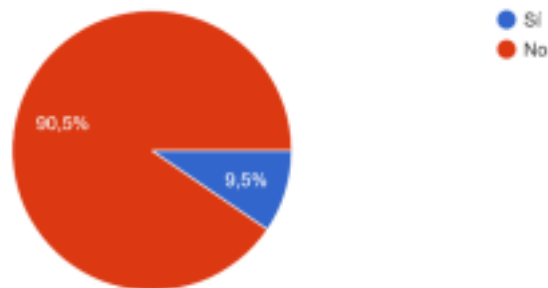


Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 86,9% considera que nunca le ha diagnosticado alguna vez uno de estos trastornos en el ítem 10. En cambio, un 6 % si fue diagnosticado con bulimia y un 4,8% con anorexia en el ítem 10. Bulimia y anorexia son los dos trastornos de conducta alimentaria más conocidos y que más afecta a la población encuestada.

Gráfica 11:

11. Si te han diagnosticado uno de los trastornos anteriores, ¿recibiste un tratamiento o una intervención?

84 respuestas

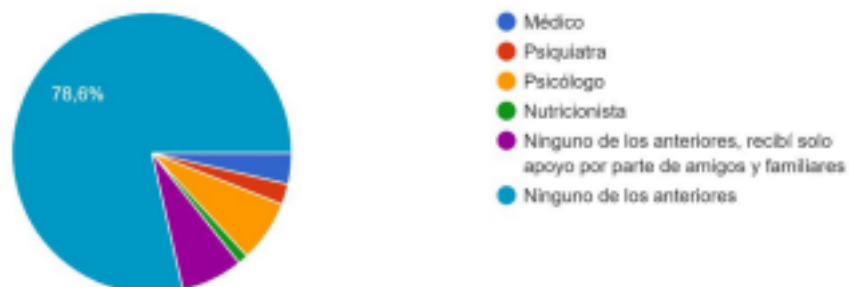


Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 90,5% considera que no recibieron un tratamiento o una intervención en el ítem 11. Este dato está en línea con los recolectados anteriormente: pocas personas recibieron un diagnóstico y por eso no recibieron algún tratamiento. En cambio, un 9,5% considera si recibieron un tratamiento o una intervención en el ítem 11.

Gráfica 12:

12. Si recibiste un tratamiento, ¿por parte de quien?

84 respuestas

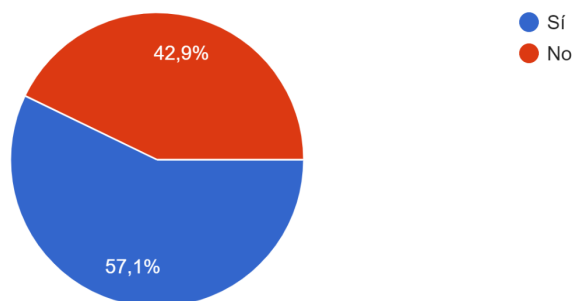


Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 78,6% considera que a pesar de saber que tienen un trastorno de conducta alimenticio no recibió tratamiento por parte de nadie en el ítem 12. En cambio, un 7,1 % recibió solo el apoyo de parte de sus familiares y amigos, y solo un 7,1% recibió un tratamiento por parte de psicólogos en el ítem 12. Estos datos resaltan cuanto todavía se debe trabajar sobre el rol del psicólogo en el contexto de la prevención de la salud mental.

Gráfica 13:

13. ¿Conoces algún familiar o amigo que manifieste síntomas de uno de los trastornos mencionados?

84 respuestas

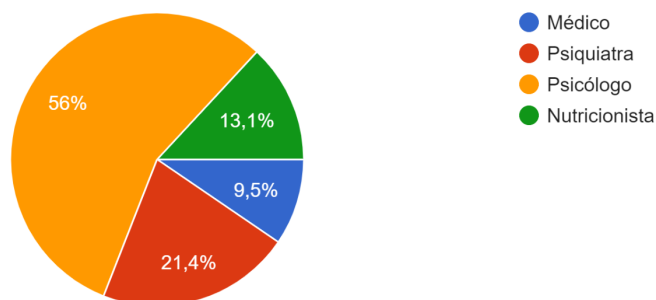


Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 57,1% considera que conoce algún familiar o amigo que manifieste síntomas de uno de los trastornos mencionados en el ítem 13. En cambio, un 42,9 % considera que no conoce algún familiar o amigo que manifieste síntomas de uno de los trastornos mencionados en el ítem 13. Es alto el porcentaje de población que sospecha la presencia de un trastorno de conducta alimentaria en un familiar o amigo.

Gráfica 14:

14. ¿Quién es el profesional más adecuado para tratar los trastornos mencionados?

84 respuestas

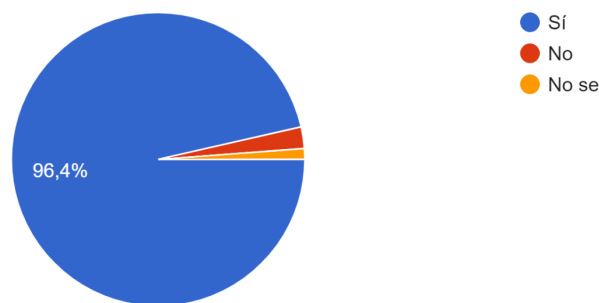


Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 56% considera que la figura del psicólogo es el profesional más adecuado para tratar los trastornos anteriores, seguido de la figura de un psiquiatra con el 21,4 % y de un nutricionista con el 13,1% . Se reconoce el rol y la función del psicólogo en el tratamiento de los trastornos de conducta alimentaria.

Gráfica 15:

15. ¿Crees que es importante difundir información sobre estos trastornos?

84 respuestas

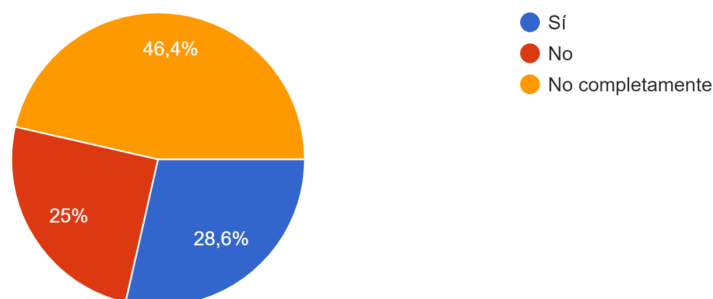


Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 96,4 % considera importante difundir información sobre los trastornos de conducta alimentaria. En cambio, un 2,4 % considera que no es importante difundir información y un 1,2% no sabe si es importante o menos.

Gráfica 16:

16. ¿Cuándo te miras en el espejo te sientes satisfecho con tu imagen corporal?

84 respuestas

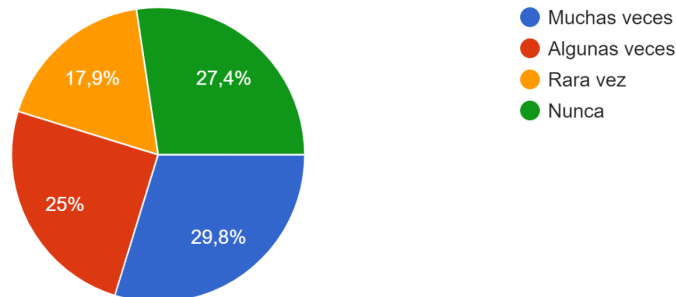


Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 46,4% considera que cuando se mira al espejo no se siente completamente satisfecho con su imagen corporal en el ítem 16. En cambio, un 28,6 % considera que si se sienten satisfechos con su imagen corporal en el ítem 16. Es un dato importante, la mayoría de la población no se siente totalmente o no completamente satisfecha de su imagen corporal

Gráfica 17:

17. Si no está satisfecho con su imagen corporal, ¿ha castigado a su cuerpo al reducir o aumentar la ingesta de alimentos?

84 respuestas

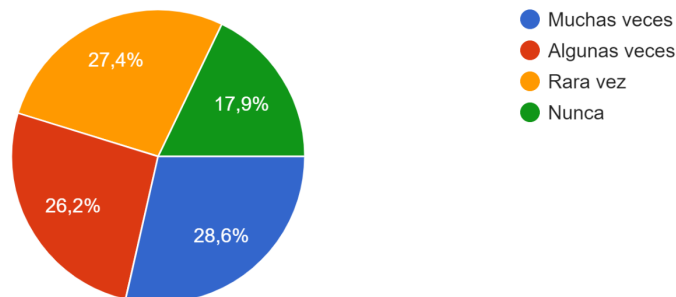


Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 29,8% considera que muchas veces ha castigado a su cuerpo al reducir o el aumentar la ingesta de alimentos en el ítem 17. En cambio, un 17,9 % considera que rara vez ha castigado a su cuerpo al reducir o el aumentar la ingesta de alimentos en el ítem 17. Si comparamos los datos solamente un tercio no hace nada en contra de su cuerpo.

Gráfica 18:

18. ¿Las redes sociales están influyendo en tu percepción de tu imagen corporal?

84 respuestas



Análisis: De acuerdo a los resultados de los 84 participantes de la encuesta el 28,6% considera que muchas veces las redes sociales han influido en su percepción de su imagen corporal en el ítem 18. En cambio, solamente un 17,9 % considera que las redes sociales nunca han influido en su percepción de su imagen corporal en el ítem 18. Es un dato interesante: la influencia de las redes sociales en el contexto actual es bastante relevante sobre la percepción que un sujeto tiene de su imagen corporal.