

PREGOREXIA

DEFINICIÓN

La pregorexia viene de la combinación de dos palabras una de estas es la palabra en inglés pregnancy que significa embarazo y de la anorexia. Es un trastorno alimenticio que se presenta en las mujeres embarazadas que quieren disminuir su peso corporal. Es común en mujeres que antes de estar embarazadas hayan tenido un trastorno de conducta alimentaria, pero aun así no es un factor necesario para desarrollar pregorexia.

CARACTERÍSTICAS

La característica principal de este trastorno son las mismas de la anorexia con la diferencia de que puede aparecer tanto durante la etapa del embarazo o después de este.

CRITERIOS PARA DIAGNÓSTICO

No hay criterios de diagnóstico en el DSM-5 o en el CIE-10.

ÚLTIMOS ESTUDIOS

De acuerdo con últimas investigaciones sobre la pregorexia se nos dice que tiene una sintomatología similar a otros TCA. Las pacientes están intentando aliviar el impacto que se tiene cuando una se embaraza. En este caso, las mujeres intentan controlar su peso al reducir la ingesta de calorías, también el hacer ejercicios, usan purgantes. Una de las consecuencias es que la placenta se va desarrollando de manera lenta, por lo que existe riesgo de desprendimiento de placenta. La pregorexia puede causar anemia materna, deshidratación, mala nutrición, diabetes gestacional, alteración de la mineralización ósea o depresión posparto. Las mujeres que sufren de pregorexia a menudo dan a luz niñas, lo que puede estar asociado con la menor resistencia de los niños a la desnutrición materna y la pérdida del embarazo (Mandera, 2019).