

BULIMIA

DEFINICIÓN

La bulimia consiste en la presentación de episodios de ingestión voraz de una gran cantidad de alimentos, con sensación de pérdida de control, que se lleva a cabo en cuestión de minutos hasta en un lapso menor a dos horas.

CARACTERÍSTICAS

La bulimia se caracteriza por:

- Episodios recurrentes de atracones. Un episodio de atracón se caracteriza por los dos hechos siguientes:
 - Ingestión, en un periodo determinado (p. ej., dentro de un periodo cualquiera de dos horas), de una cantidad de alimentos que es claramente superior a la que la mayoría de las personas ingerían en un periodo similar en circunstancias parecidas.
 - Sensación de falta de control sobre lo que se ingiere durante el episodio (p. ej., sensación de que no se puede dejar de comer o controlar lo que se ingiere o la cantidad de lo que se ingiere).
- Comportamientos compensatorios inapropiados recurrentes para evitar el aumento de peso, como el vómito autoprovocado, el uso incorrecto de laxantes, diuréticos u otros medicamentos, el ayuno o el ejercicio excesivo.
- Los atracones y los comportamientos compensatorios inapropiados se producen, de promedio, al menos una vez a la semana durante tres meses.
- La autoevaluación se ve indebidamente influida por la constitución y el peso corporal.
- La alteración no se produce exclusivamente durante los episodios de anorexia nerviosa.

CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

Bulimia nerviosa 307.51 (F50.2) según el DSM V. El diagnóstico de BULIMIA nerviosa incluye los siguientes criterios:

- 1) Episodios recurrentes de atracones de comida, producidos al menos 2 veces por semana en los últimos 3 meses.
- 2) Sentimiento de que no se puede controlar la conducta alimentaria durante estos episodios.
- 3) Vómitos autoinducidos, empleo de laxantes o diuréticos, o realización de ejercicio dirigido a perder peso.
- 4) Preocupación excesiva y persistente sobre el peso y la forma del propio cuerpo.

Aunque son cuadros en principio diferentes, la experiencia clínica nos indica que biográficamente muchas pacientes pasan de un cuadro anoréxico a uno bulímico. En tanto que lo característico de la anorexia restrictiva es la delgadez extrema, en la bulimia el peso puede ser normal, inferior o superior a la media. En términos generales, las bulímicas parten de un peso superior y son más impulsivas, asociándose más frecuentemente este cuadro a abuso de tóxicos y otras pérdidas en el control de los impulsos como la cleptomanía.

ULTIMOS ESTUDIOS

Un estudio reciente realizado sobre la Influencia de las redes sociales sobre la anorexia y la bulimia en las adolescentes (2022) concluyó que, a pesar de algunos aspectos positivos, las redes sociales promueven cánones de belleza basados en la delgadez, permiten la comparación entre iguales incrementando la preocupación por el peso, y crean espacios que fomentan los trastornos de la conducta alimentaria. Por tanto, las redes sociales influyen en el desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria y al promover la extrema delgadez en las chicas, las hace más vulnerables.