

Medilabo Solutions

Rapport d'évaluation médicale

Informations Patient

Nom	Robert
Prénom	Claire
Date de naissance	1992-04-30

Contexte

- Âge : 33 ans
- IMC 31 kg/m²
- Antécédents familiaux de diabète
- Hypertension artérielle
- Dyslipidémie
- Sédentaire et consommation excessive de sucre
- Glycémie à jeun élevée (1,25 g/L) et HbA1c 7,2 %
- Polyurie et soif excessive

Analyse

Le patient présente plusieurs facteurs de risque pour le diabète, notamment son IMC supérieur à 30 kg/m², antécédents familiaux de diabète, hypertension artérielle et dyslipidémie. La glycémie à jeun élevée (1,25 g/L) et l'HbA1c 7,2 % indiquent un contrôle glycémique suboptimal. Les symptômes de polyurie et soif excessive sont également des signes potentiels d'hyperglycémie. L'absence de mention de traitement antidiabétique ou de modifications dans son mode de vie (par exemple, augmentation de l'activité physique) renforce le risque élevé.

Niveau de risque :

HIGH

Recommandations

- Évaluation et suivi réguliers du contrôle glycémique
- Réduction de la consommation de sucre et adoption d'une alimentation saine
- Augmentation de l'activité physique (au moins 150 minutes par semaine)
- Suivi des antécédents familiaux de diabète pour évaluation précoce du risque