

黑龙江公共频道2015年刊例

段位级别	播出时段	节目类型	时间描述	播出日期	5秒	10秒	15秒	30秒	说明
白1段	(重播)帮忙插1	综合	0625-0625	s123456	330	660	990	1980	
白2段	(重播)帮忙插2	综合	0635-0635	s123456	330	660	990	1980	
白3段	(重播)帮忙插3	综合	0645-0645	s123456	350	700	1050	2100	
白4段	(重播)帮忙插4	综合	0700-0700	s123456	350	700	1050	2100	
白5段	(重播)帮忙插5	综合	0715-0715	s123456	350	700	1050	2100	
白6段	(重播)帮忙插6	综合	0730-0730	s123456	360	720	1080	2160	
白7段	(重播)帮忙插7	综合	0745-0745	s123456	360	720	1080	2160	
白8段	朝花夕拾前	综合	0820-0820	s123456	360	720	1080	2160	
白9段	朝花夕拾后	综合	0910-0910	s123456	330	660	990	1980	
白10段	上午剧一集前	电视剧	0915-0915	s123456	360	720	1080	2160	
白11段	上午剧一集后	电视剧	1000-1000	s123456	330	660	990	1980	
白12段	上午剧二集前	电视剧	1005-1005	s123456	360	720	1080	2160	
白13段	上午剧二集后	电视剧	1100-1100	s123456	330	660	990	1980	
白14段	上午剧三集前	电视剧	1105-1105	s123456	360	720	1080	2160	
白15段	上午剧三集后	电视剧	1200-1200	s123456	330	660	990	1980	
白16段	下午剧一集前	电视剧	1300-1300	s123456	380	760	1140	2280	
白17段	下午剧一集后	电视剧	1340-1340	s123456	330	660	990	1980	
白18段	下午剧二集前	电视剧	1346-1346	s123456	380	760	1140	2280	
白19段	下午剧二集后	电视剧	1435-1435	s123456	330	660	990	1980	
白20段	下午剧三集前	电视剧	1440-1440	s123456	380	760	1140	2280	
白21段	下午剧三集后	电视剧	1530-1530	s123456	350	700	1050	2100	

白22段	逗你乐翻天插1	综艺	1536-1536	s123456	380	760	1140	2280	
白23段	逗你乐翻天插2	综艺	1555-1555	s123456	400	800	1200	2400	
白24段	逗你乐翻天插3	综艺	1605-1605	s123456	450	900	1350	2700	
白25段	逗你乐翻天插4	综艺	1625-1625	s123456	480	960	1440	2880	
白26段	欢乐英雄转精英版插1	综艺	1635-1635	s123456	550	1100	1650	3300	
白27段	欢乐英雄转精英版插2	综艺	1645-1645	s123456	580	1160	1740	3480	
白28段	欢乐英雄转精英版插3	综艺	1700-1700	s123456	620	1240	1860	3720	
白29段	欢乐英雄转精英版插4	综艺	1713-1713	s123456	660	1320	1980	3960	
白30段	车行天下前	综合	1735-1735	s123456	800	1600	2400	4800	
1段	欢乐英雄转前	综艺	1820-1820	s123456	1550	3100	4650	9300	
2段	欢乐英雄转插1	综艺	1830-1830	s123456	1650	3300	4950	9900	
3段	欢乐英雄转插2	综艺	1845-1845	s123456	1750	3500	5250	10500	
4段	欢乐英雄转插3	综艺	1858-1858	s123456	1900	3800	5700	11400	
5段	欢乐英雄转插4	综艺	1915-1915	s123456	2050	4100	6150	12300	
6段	帮忙插1	综合	1930-1930	s123456	2350	4700	7050	14100	
7段	帮忙插2	综合	1940-1940	s123456	2450	4900	7350	14700	
8段	帮忙插3	综合	1950-1950	s123456	2550	5100	7650	15300	
9段	帮忙插4	综合	2005-2005	s123456	3000	6000	9000	18000	
10段	帮忙插5	综合	2020-2020	s123456	2900	5800	8700	17400	
11段	帮忙插6	综合	2035-2035	s123456	2550	5100	7650	15300	
12段	帮忙插7	综合	2050-2050	s123456	2500	5000	7500	15000	
13段	消费三十分插1	综合	2103-2103	s123456	2150	4300	6450	12900	
14段	消费三十分插2	综合	2120-2120	s123456	1800	3600	5400	10800	
15段	说和插1	综合	2130-2130	s123456	1800	3600	5400	10800	
16段	说和插2	综合	2140-2140	s123456	1700	3400	5100	10200	
17段	说和插3	综合	2150-2150	s123456	1600	3200	4800	9600	
18段	我爱我家前	综合	2155-2155	s123456	1200	2400	3600	7200	
19段	我爱我家后	综合	2210-2210	s123456	780	1560	2340	4680	
20段	龙视故事会插1	综合	2215-2215	s123456	750	1500	2250	4500	

21段	龙视故事会 插2	综合	2225-2225	s123456	700	1400	2100	4200	
22段	龙视故事会 插3	综合	2235-2235	s123456	600	1200	1800	3600	
23段	欢乐英雄转 (重播)插 1	综艺	2245-2245	s123456	550	1100	1650	3300	
24段	欢乐英雄转 (重播)插 2	综艺	2300-2300	s123456	500	1000	1500	3000	
25段	欢乐英雄转 (重播)插 3	综艺	2313-2313	s123456	450	900	1350	2700	
26段	欢乐英雄转 (重播)插 4	综艺	2330-2330	s123456	360	720	1080	2160	