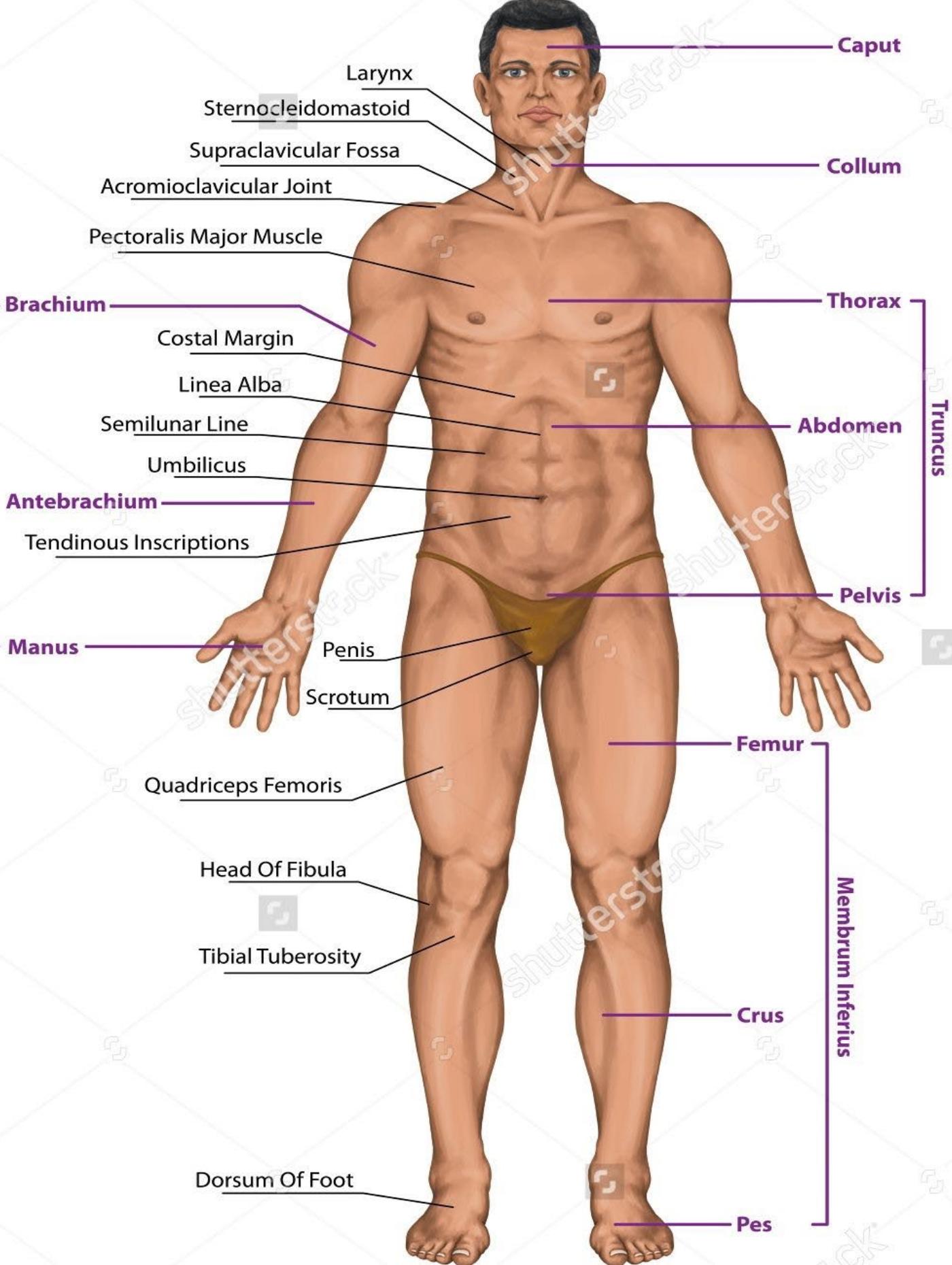
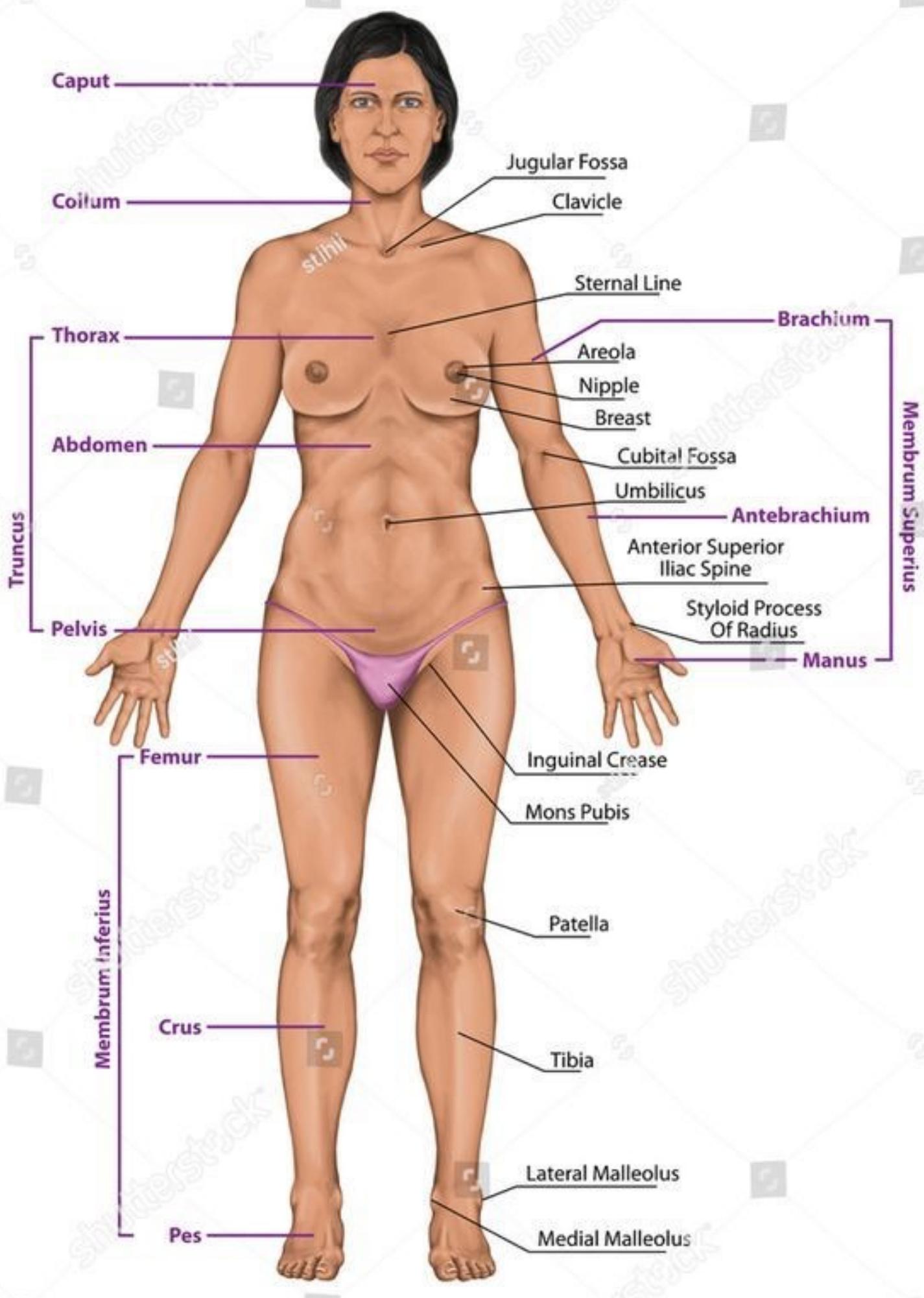
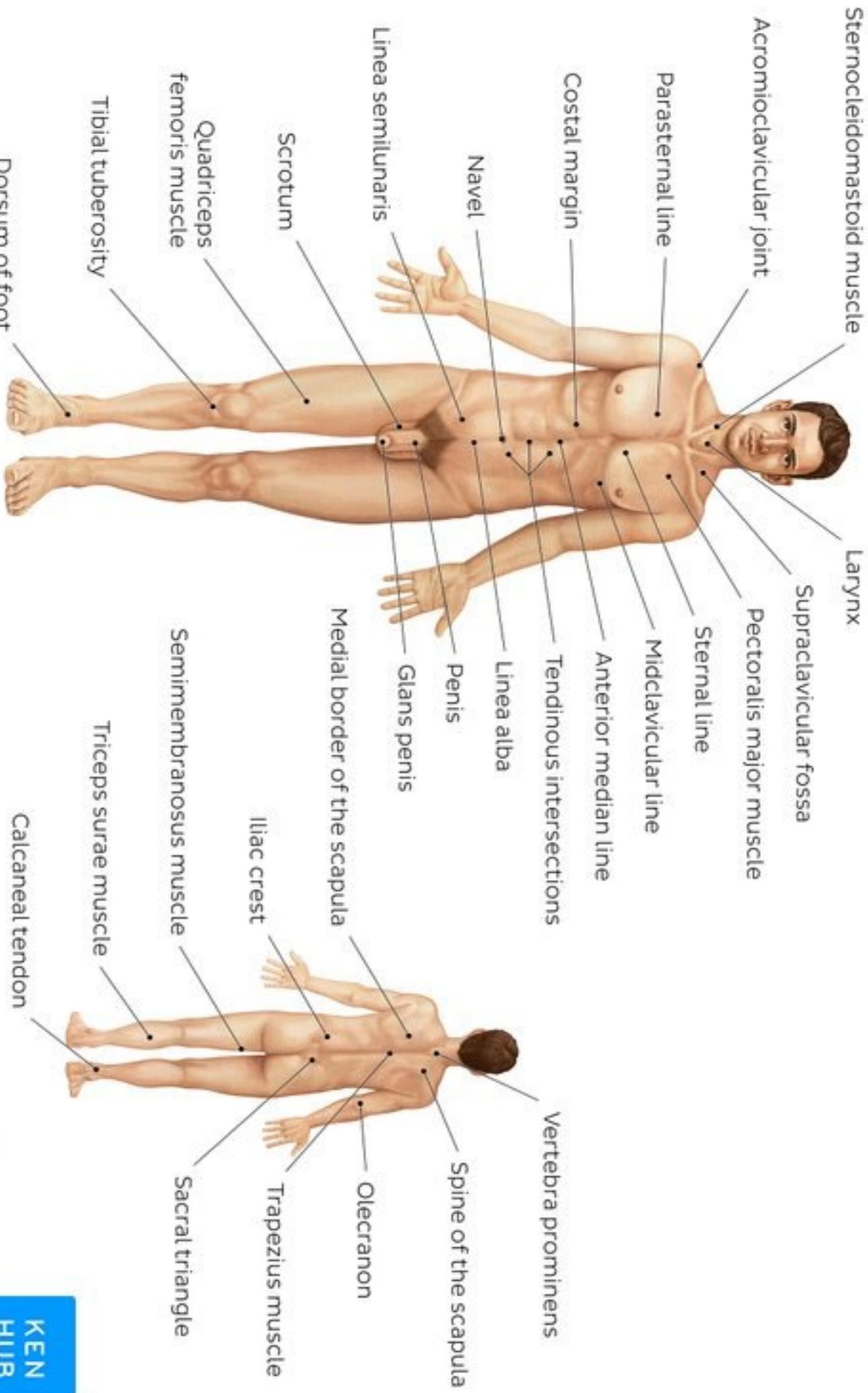


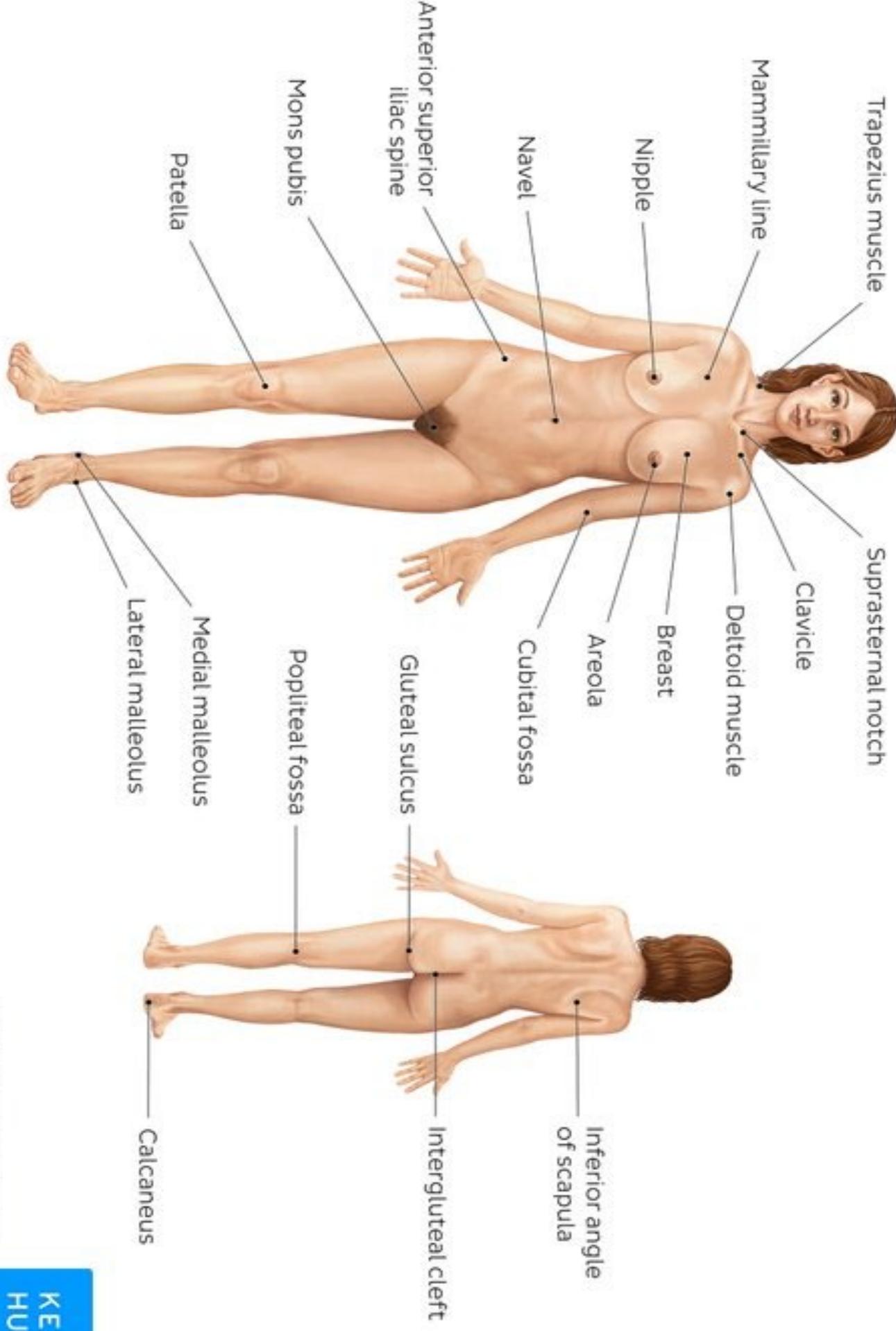
MSW
Be wise Be Healthy

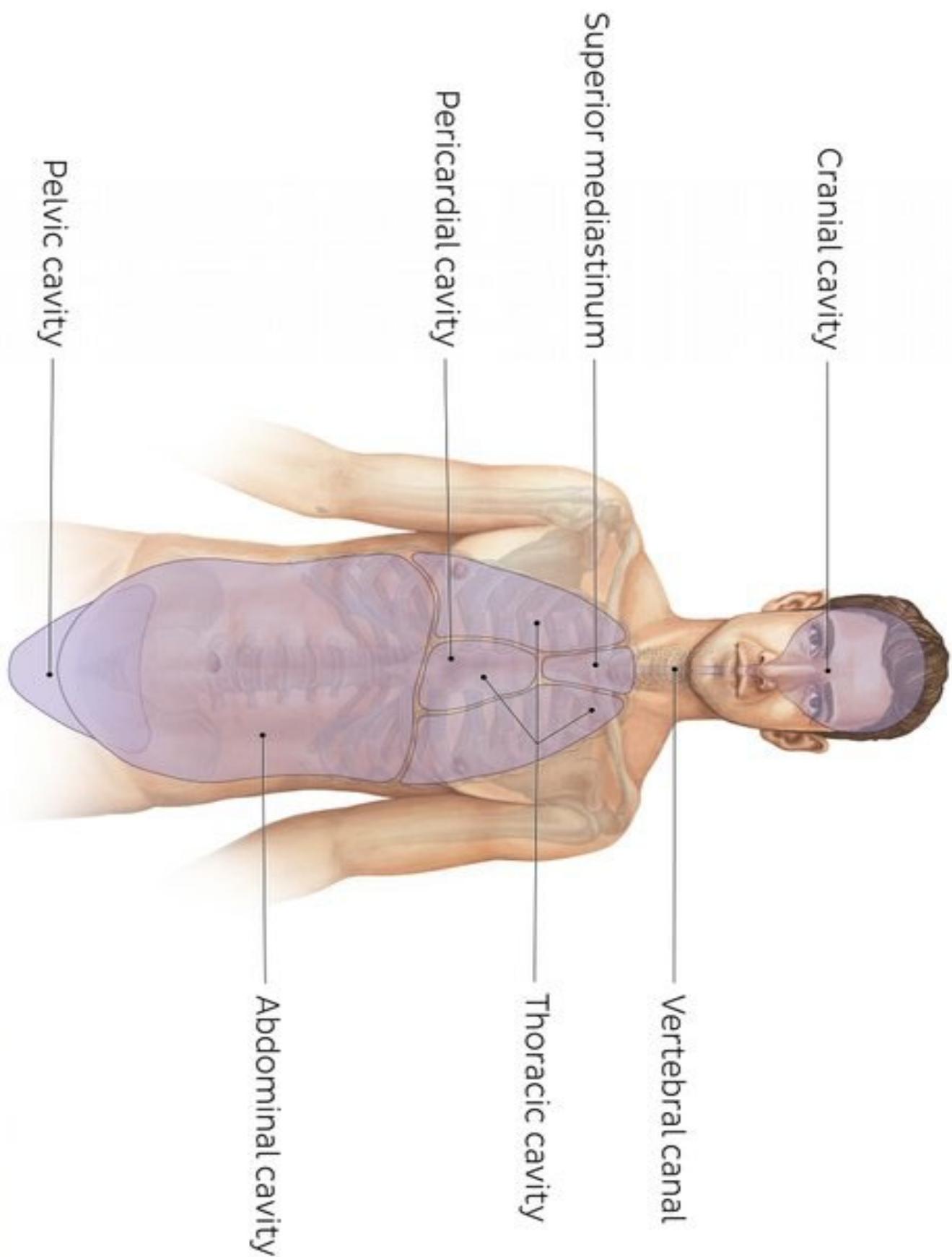
Membrum Superius











Digestive System's Disease

- 1) Anorexia
- 2) For Weight gain
- 3) Nausea & vomiting
- 4) Constipation
- 5) Diarrhoea
- 6) Difficulty in swallowing/Dysphasia
- 7) Hiccups
- 8) Jaundice
- 9) Hepatitis
- 10) Ascitis
- 11) Intestinal worms
- 12) Abdominal Pain
- 13) Duodenal Ulcer
- 14) Heart Burn
- 15) Appendicitis
- 16) stomatitis
- 17) Anemia
- 18) Piles/Hemorrhoid
- 19) Anal fissure
- 20) cholera

Cardiovascular System's Disease

1. Angina Pectoris
2. Congestive Heart failure
3. Hypertension
4. Hypotension

Respiratory System's Disease

1. cough
2. Hymobtysis
3. Asthma
4. Bronchial asthma
5. Bronchiectasis
6. Bronchitis
7. Pneumonia
8. Pleural Pain
9. Emphysema/COPD
10. common cold
11. Coryza

Nervous system's Disease

1. Headache
2. Hemicrania
3. convulsions
4. epilepsy
5. Cerebro Vascular Accident
6. Insomnia
7. Vertigo
8. sciatica

Skelton system's Disease

1. Heal pain
2. Low Backache/muscular
3. Pain in Neck
4. Ankle sprain
5. Fractures
6. cramps on calf
7. Tingling of limbs
8. Osteoporsis
9. Arthritis
10. Pain at the base toe

Urinary/Excretory system's Disease

1. Edema
2. Frequency of wine/ Polyuria) Desuria / Burning urination
3. BPH (Benign Prostate Hypertrophy]
4. Retention of urine
5. Hematuria
6. urinary tract infection
7. cystitis
8. Ureteric Colic
9. urinary calculus
10. nephrotic syndrome

Endocrine System's Disease

1. Diabetes Mellitus
2. Hyperthyroidism
3. Hypothyroidism
4. Hypopituitarism (Simmonds Disease]
5. Addison's Disease

Oral Cavity & teeth Disease

1. Teeth
2. Tooth ache
3. Bleeding Gums Gingivitis
4. Hyper sensitivity of teeth
5. Ear Nose Throat's Disease
6. Tonsilitis
7. Pharyngitis
8. Laryngitis
9. Epistasis
10. Discharging Ear
11. Otitis Externa
12. Otitis Media
13. Sinusitis
14. wax in Ear
15. Fungal Infection in Ear

Eye Disease

1. Angular Conjunctivitis
2. Conjunctivitis
3. cataract.
4. Glaucoma
5. Trachoma
6. Keratitis & Coronal ulcer
7. Stye
8. Bitot's spot
9. Cohneal Foreign Body

Mental Health Disease

1. Anxiety & Depression
2. Alcohol Addiction
3. Schizophrenia
4. Mania
5. Bed Wetting/Enuresis

Femal Reproductive System's Disease

1. Leucorrhoea
2. Dysfunctional Uterine Bleeding
3. Amenorro ea
4. Dysmenorrhea
5. Hyperemesis Gravidaum
6. Menopause
7. Postponment of menstrual cycle
8. Threatened Abortion
9. Breast Abscess
10. Suppression of Lactation
11. Vaginitis

Integumentary System's Disease

1. Acne
2. cellulitis
3. chicken Pox
4. Atopic Dermatitis
5. Eczema
6. Erysipelas
7. Excess loss of hair
8. Herpes simplex
9. Herpes zoster
10. Impetigo
11. Leprosy
12. Melasma
13. Psoriasis
14. scabies
15. Seborrhoiec Dermatitis
16. sycoisis Barbae
17. Urticaria
18. warts

Infectious Disease

1. Dengue fever
2. Diphtheria
3. Fever

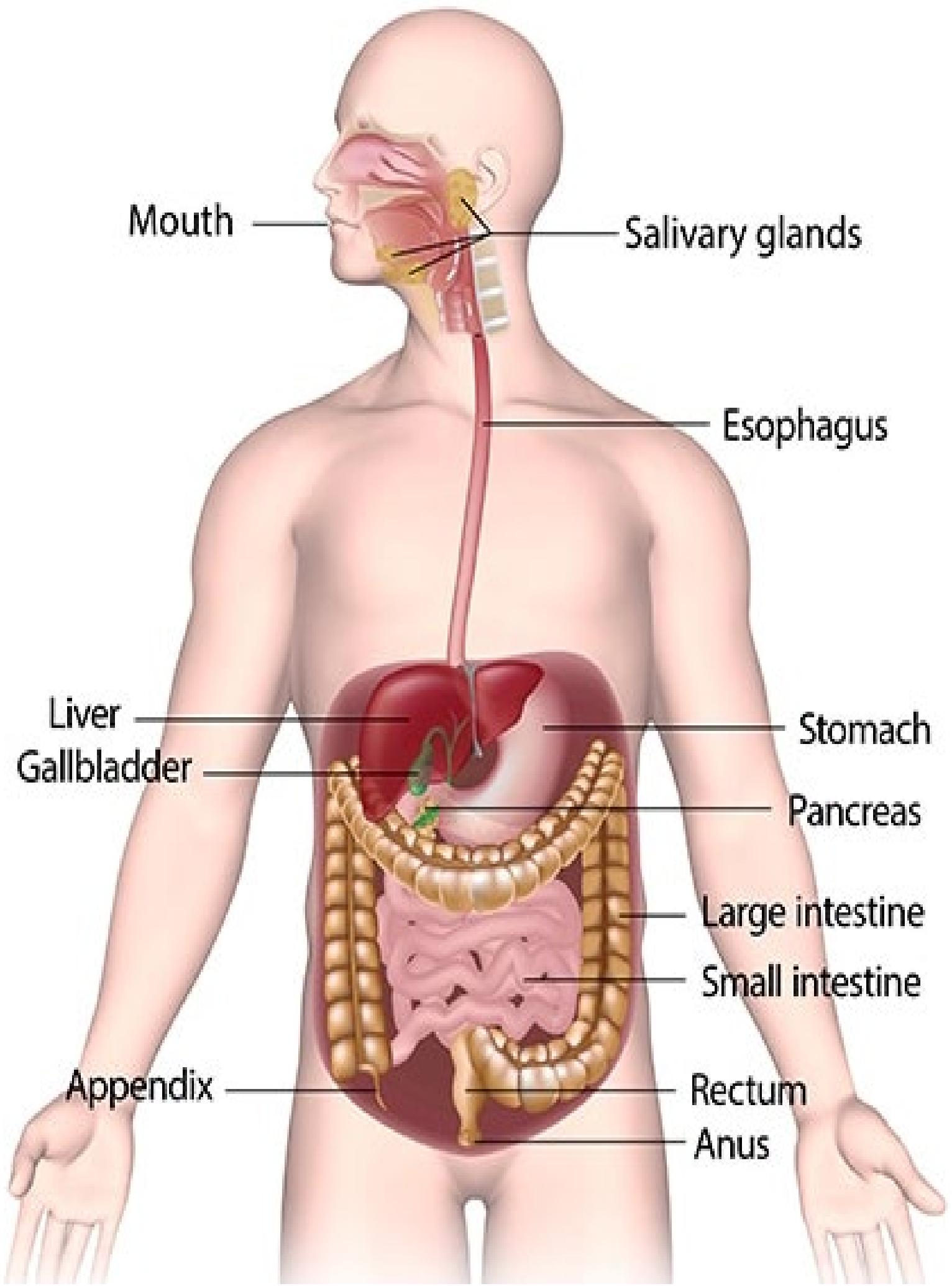
4. Filaria
5. Gonorrhoeae
6. HIV/AIDS
7. Hydrocele
8. Malaria
9. measles
10. Mumps
11. Plague
12. Poliomyelitis
13. Rubella
14. Syphilis
15. Teat nus
16. Typhoid fever
17. whooping cough

Emergencies in health

1. Dog bite
2. Burns
3. Scorpion Bite
4. Snake bite
5. Breathlessness
6. Cyanosis
7. Barbiturate Poisoning
8. Kerosene Poisoning
9. Naphthalene Ball Poisoning
10. organophosphorus Poisoning
11. Paracetamol Poisoning

Digestive System's Disease

पाचन तन्त्र के रोग



Anorexia

Cause

- Tension
- Depression
- Alcoholism
- Smoking & drug abuse
- Worm  infection
- Liver diseases
- Anemia

Treatment

Tb. Unizyme (fungal distage, pepsin & activated charcol tablets)

Tb. Bandy. (albendazole 400 mg)

Cap. Carbohem. (corbonyl iron ,folic acid & zinc capsule)

for increase appetite

Tb. Ciplactin. (Cyproheptidine hydrochloride tab 4mg)

or

Syp (cybroheptidine hydrochloride 4mg)

aditional medicine

Syp Geriforte (General metabolic tonic)

Power protein X

For weight Gain

antihistamine

steroid

Cyproheptidine. + Dexamethasone

Age group 15⁺. —— 60⁻

Dose

Cyproheptidine

BD (30 days)

Dexa

BD (20 day)

OD (10 day)

Additional syrup

- Digestive enzyme.....BD
- Multivitamin.....BD
- Iron.....OD
- CalciumBD

In food

- Milk product
- Rice
- Rajama
- Egg
- Protein. + Carbohydrate
must for weight gain

Nausea & Vomiting

Nausea and vomiting can be symptoms of many disorders related to the digestive system.

Causes

- ❖ Foodborne illness
- ❖ Food poisoning
- ❖ Indigestion
- ❖ Bacterial or viral infections
- ❖ Viral gastroenteritis
- ❖ Stomach bug
- ❖ Motion sickness
- ❖ Acidity
- ❖ Migraine headache
- ❖ Early stage of Pregnancy (12 weeks starting) (nausea 50-90% , Vomiting 25-55%).
- ❖ Sore cough
- ❖ Diarrhea
- ❖ Thyroid disorder
- ❖ Gall bladder disease
- ❖ Emotion stress

Symptoms

- ❖ Vertigo
- ❖ Excessive sweating
- ❖ Stomach upset
- ❖ Dizziness
- ❖ Faintness

- ❖ Dry mouth
- ❖ Diarrhea
- ❖ Fever
- ❖ Abdominal pain
- ❖ Rapid pulse

Home remedy



Cinnamen



lemon



orange



Ginger
clove

Piperment



Licorice

Medicine

Tb Emset. (ondasetron 4mg)

Or

Tb Cinarvet-75 (Cinnarizine)

&

Cap Pantop D. (pantaparazole sodium 20 mg &
domperidone SR 30 mg)

Or

Syp Pantop MPS

If treatment is not successful then:-

Inj Rantac (rantiidine) 2 ml.....IM. Or.

In drip

&

Inj. Emset (ondenstration) 2 ml.....IV

Or

Inj Granisafe (Granisetron)

Agar **nausea** and **vomiting** 🚫 jyda time se ho and
dehydration jaisa lge to **RL.** or **DNS** diya ja sakta
hai.

अगर फिर भी आराम ना मिले तो

Inj. BION - 12 PIUS (vit B1, B2, B6 B12) 2 ml
OD. 3 day तक

Inj. Perinorm (metoclopramide) 2 ml

In pregnancy

Tb Pregdox (Doxylamin Succinate, - Pyro domin Hydrochloride & folic acid)

Tb Pregnidoxin

Tb Doxinate

Tb Avomin (Promothazine teoclolate)

other medicine

- Granisetron
- Dolasetron

Note

Buclizine hydrochloride tablet को कर और बस में travelling करने के १ घंटे पहले देना चाहिए

Constipation

❖ Stool का hard अथवा difficulty से आना , कभी कभी ना आना भी constipation कहलाता hai.

Causes:-

- भोजन में fiber की कमी
- Drinking insufficient water
- Stress
- Sedentary life style
- Age
- Medicine
- A change of scenery
- Age

Stool Chart

Type 1		Separate hard lumps (Very constipated)
Type 2		Lumpy and sausage like (Slightly constipated)
Type 3		A sausage shape with cracks in the surface (Normal)
Type 4		Like a smooth, soft sausage or snake (Normal)
Type 5		Soft blobs with clear-cut edges (Lacking fibre)
Type 6		Mushy consistency with ragged edges (Inflammation)
Type 7		Liquid consistency with no solid pieces (Inflammation and diarrhea)

Sign & symptoms

- Stool पास ना होना
- Pain abdomen & cramps
- Abdomen में swelling
- दस्त करने की इच्छा
- 15-17 दिन तक stool pass ना होने पर शरीरका अत्यधिक नुकशान होता है & poison फैलनेकी शभावना होती है
-

Treatment:-

Tb. Besacodyl.

(2 गोली रात को सोते समय गुनगुने पानी में)

or

Syp Lactulose solution

(30 ml रात को सोते समय)

or

Liq Cremaffin.

(30 ml रात को सोते समय)

अगर relief ना हो तो:-

- 30 ml Glycerin enema दिया जा सकता है
- अगर constipation आदतन हो तो पेट शफा का उपयोग कर सकते हैं

Note

Hypothyroidism patient में constipation रहता है इसलिये thyroid & TSH का level normal रखना चाहिये

DIARRHOEA

(अतिसार)

Digestive system की disease में Diarrhea एक भयंकर प्रकार की disease है जो अक्सर खाने-पीने की गड़बड़ी के कारण उत्पन्न होता है। इस प्रकार जब food को Stomach Digest नहीं कर पाता तो इस वजह से undigested food के साथ watery stool का आना diarrhea कहलाता है। अथवा frequency of stool diarrhea कहलाता है Acute diarrhea में frequency of stool बहुत ज्यादा हो जाती है। Diarrhea पांच वर्ष तक के children's को अधिक Affect करता है वैसे Diarrhea किसी भी age group के लोगों को affect कर सकता है।

CAUSES

Diarrhea को most common cause viral infection होता है। इसके अलावा other causes इस प्रकार है Bacterial infection (जीवाणु संक्रमण)

- Antibiotic drugs side effect
- Contaminated water तथा food का use करना (अशुद्ध जल का सेवन)
- Over Eating (पाचन शक्ति से अधिक खाने के कारण) |
- Digestive problem (पाचन विकार)
- Intestine की absorption capacity में कमी |
- Digestive system related disease if stomach, small intestine तथा colon को affect करती है।
- Liver disease (यकृत विकार)
- कब्ज निवारक औषधियों के सेवन के कारण।

SIGNS & SYMPTOMS

- Patient को Loose motion होता है। Heaviness in abdomen (पेट में भारीपन होता है)।
- Pain abdomen and cramps (पेट दर्द व मरोड)
- Nausea and vomiting (जी घबराना व उल्टी)
- Dehydration (Acute diarrhea में पानी की कमी हो जाती है)।
- Fatigue and unconsciousness (थकान ओर बेहोशी भी हो सकती है)।
- Weight loss (वजन घटना)
- Increased thirst (अधिक प्यास लगती है)।
- Weakness (काफी कमजोरी आ जाती है)।
- . Patient का Blood Pressure गिरा हुआ रहता है।
- Decreased Urination (पेशाब की मात्रा कम हो जाती है)।

INSTRUCTIONS

- आमतौर पर Diarrhea एक Normal तथा Curative disease है। समय पर diagnose तथा treatment हो जाये तो patient जल्दी ठिक हो जाता है अन्यथा patient की condition severe हो सकती है अतः time रहते treatment किया जाना चाहिए।
- सबसे पहले Diarrhea के causes को दूर करने का प्रयास करना चाहिए। Acute diarrhea में साबुदाना दिया जा सकता है तथा fruit juices दिए जाने चाहिए।
- Diarrhea में भूल कर भी दूध नहीं दिया जाना चाहिए
- Chronic Diarrhea में पुराने चावल का भात के साथ मूंग की दाल मिलाकर देना चाहिए।

TREATMENT

Diarrhea को रोकने हेतु

Tb Lomoafen Plus (Ioperamide Hydrochloride 2mg)
सुबह दोपहर शाम दो गोली देनी चाहिए।

इसके अलावा ORS पिलाते रहना चाहिए।

और साथ में

Tab. Norflox-Tz (Norfloxacin, Tinindazole and Lactic acid
Bacillus)

सुबह शाम खाने के बाद दी जानी चाहिए।

Tab. Zerodol Spas (Aceclofenac and Drotaverine hel)
पेट दर्द के लिए सुबह शाम दी जानी चाहिए।

Tab. Periset MD (Ondasetron 4mg)
Vomiting होने पर भूखे पेट सुबह शाम

Antacid के तौर पर

Cap Pantop DSR (Rabeprazole and Domperidone)
भूखे पेट सुबह शाम दी जानी चाहिए।

पानी के ज्यादा absorption हेतु

Tab Zedott (Racecadotril 100mg)
सुबह शाम दोपहर दी जानी चाहिए।

उपर्युक्त Treatment से आराम ना हो तो उपर्युक्त Treatment के साथ ही

Injection Genticin 2ml (Gentamicin 80mg)
मांसपेशी या शिरा में सुबह शाम लगाया जा सकता है।

अथवा

Injection Mikastar (Amikacin 500)
मांसपेशी या शिरा में सुबह शाम लगाया जा सकता है।

पेट दर्द हेतु

Inj. Aquadol spas (Diclofenac Sodium and Dicyclomine Hydrochloride)

जब जरूरत हो तब दिया जाना चाहिए।

उल्टी हेतु

Injection Emset 2ml (Ondasetron 4mg)
मांसपेशी या अन्तः शिरा में लगाया जाना चाहिए।

अगर Fluid loss ज्यादा होने की वजह से Blood Pressure कम हो गया हो

Inj. NS 500 शिरामार्ग से

अथवा

Injection DNS 500

अथवा

Injection RL 500. लगायी जानी चाहिए।

Antibiotics में

Injection Flagyl (Metronidazole 100cc)
शिरा मार्ग द्वारा सुबह शाम दिया जा सकता है।
अथवा

Inj. Cifrotol (Ciprofloxacin 100ml)
शिरामार्ग से रोजाना 1 लगाया जाना चाहिए।

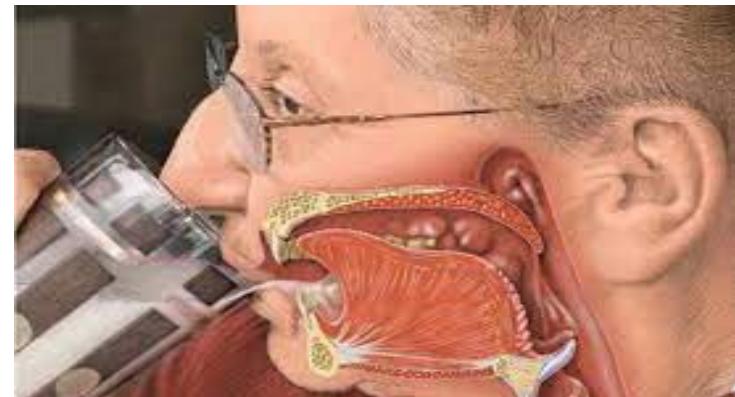
Diarrhea में urine output का पूरा ध्यान रखना चाहिए।

Note- Diarrhoea fluid loss ज्यादा होने या Blood Pressure ज्यादा गिर जाने पर Injection D5% अथवा D25% का उपयोग ना करें।

DIFFICULTY IN SWALLOWING/DYSPHASIA

(निगलने में कठिनाई)

Foods और Liquids को निगलने में कठिनाई होना Difficulty in Swallowing कहलाता है।



CAUSES

- ❖ Pharyngitis (ग्रसनी शोथ)
- ❖ Tonsillitis (गलसुओं में सूजन)
- ❖ Esophageal Narrowing (भोजन नली का संकरा होना)
- ❖ Esophageal Blockage (भोजन नली में रुकावट)
- ❖ Spasm (ऐंठन)
- ❖ Laryngo trachea bronchitis (श्वसनीशोथ)
- ❖ Porosities (छिद्रिलता)

TYPES

- **Oral Dysphasia** -
 - ❖ Inflammation of Tonsils (Tonsils में सूजन)
 - ❖ Inflammation of Stomach (Stomach में infection)
 - ❖ Paralysis of Soft palate (Soft palate Paralysis)
 - ❖ Bell's Palsy रोग
- **Pharyngeal Dysphasia**
 - ❖ Retro Pharyngeal Abscess
- **Esophageal Dysphasia**
 - ❖ Esophageal Artesia

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Excessive salivation or Drooling (excessive slobbering)
- ❖ Difficulty in Chewing (咀嚼困难 में कठिनाई)
- ❖ Coughing and Vomiting of Food (咳嗽 तथा उल्टी)
- ❖ Coughing During or After Swallowing (吞咽时或吞咽后咳嗽 निगलते वक्त या उसके बाद खांसी आना)

TREATMENT

- ❖ गर्म पानी में 2-3 crystals of potassium permanganate Add करके तथा साथ में povidine iodine मिलाकर Gargling कराई जानी चाहिये

इसके साथ ही दर्द कम करने हेतु

Tab Dynapar (Diclofenac and Paracetamol)

Antibiotic के तौर पर

Tab Azibact (Azithromycin 500mg).

रोजाना 1 गोली 3 दिनों तक

Or

Cap Mox 500 (Amoxicillin)

1 कैप्सुल सुबह शाम तीन दिनों तक

&

Tab Limcee (Vitamin C)

रोजाना 1 गोली

अगर खांसी हो तो

Syp. Grilinctus BM (Terbutaline, Bromhexine,
Guaiphension) 2 चम्मच सुबह दोपहर शाम को

अगर Acidity अथवा Painful Dysphasia हो तो

Syp Rid (Anesthetic Antacid gel)
2 चम्मच सुबह दोपहर शाम को
&

Tab Rantac (Ranitidine 150mg)
1 गोली सुबह शाम खाली पेट

अगर Esophageal Candidacies हो तो

Tab Forcan 150 (Fluconazole)
सप्ताह में एक बार 1 गोली दी जा सकती हैं

इसके साथ ही General Tonic के तौर पर

Syp A to Z (Multivitamin)
2 चम्मच सुबह शाम दी जा सकती है।

HICCUPS

(हिचकी)

- हिचकी हमारे शरीर का एक Reflective Action (प्रतिवर्ती किया) है।
- हमारे Abdomen में Diaphragm की Muscles का contraction Irregular हो जाने से हमें Hiccus (हिचकी) आती है।
- ज्यादातर Cases में यह एक दो या चार बार होती है लेकिन कभी-कभी यह लगातार एक घन्टा, दो घंटा या इससे भी ज्यादा बार हो सकती है।

CAUSES

- ❖ Alcoholic या अत्यधिक Carbonated Fluid का सेवन,
- ❖ Over diet (अधिक भोजन करना),
- ❖ खाना जल्दी-जल्दी खा लेना,
- ❖ Spicy food का ज्यादा सेवन,
- ❖ अत्यधिक तनाव या उत्तेजना अथवा Smoking आदि हो सकते हैं।
- ❖ इसके अलावा कई बार Gastrointestinal condition खराब होना
- ❖ Constipation (कब्ज) होना,
- ❖ Tumor या infection (संक्रमण)
- ❖ किसी Nerve का damage होना अथवा
- ❖ कई बार कुछ दवाओं का सेवन भी हिचकी का कारण हो सकता है।

TREATMENT

कुछ मिनट की हिचकीया स्वतः ठीक हो जाती है लेकिन अगर हिचकी बहुत ज्यादा हो तो इसका उपचार किया जाना चाहिए।
इस हेतु घरेलू उपाय किये जा सकते हैं जैसे

1. ठण्डा पानी पीना चाहिए अथवा ठण्डे पानी के गरारे कीये जा सकते हैं या

बर्फ का टुकड़ा मुँह में रखकर चूसना चाहिये जिससे Mind disturb होगा

और हिचकी बन्द हो जायेगी ठण्डे पानी को आगे की ओर झुककर एक-एक गुंट लेकर पीया जाना चाहिए।

2. इसके अलावा गहरी सांस ले और सांसो को थाम कर रखा जाये व नाक से सांस बाहर ना निकल पाये इससे Blood में CO_2 की मात्रा बढ़ जाती है जिसकी वजह से Mind Distract होता है और Hiccus बन्द हो जाती है। इस क्रिया को 3 से 4 बार दोहराया जा सकता है।

3. एक spoon Sugar मुँह में लेकर 5 सेकण्ड तक मुँह में रखे और फिर 1 ग्लास पानी के गटक जाये इससे Vagus Nerve Stimulate होती है और Hiccus बन्द हो जाती है।

लेकिन घरेलू उपाय से आराम ना हो तो **Allopathic Treatment** दिया जाना चाहिये।

Syp RID (Anaesthetic with antacid suspension)

Or

Syp Acicaine

2 चम्मच दिन में तीन से चार बार दी जा सकती है।

Tab Drotin-DS (Drotaverin 80mg)

सुबह शाम दी जा सकती है ताकि Hiccus की वजह से पेट में तकलीफ ना हो

इसके अलावा

Muscles Relaxants के रूप में

Tab Liofen (Baclofen 10mg)

सुबह शाम दी जा सकती है।

अगर उपर्युक्त उपचार में आराम ना हो तो

Inj. Drotin 2ml (Drotaverin HCL 40mg)

मांसपेशी में लगाया जा सकता है।

Inj. Megatil (Chlorpromazine 50mg)

2ml मांसपेशी में लगाया जा सकता है

तथा साथ में

❖ Tab Clozine (Chlorpromazine) सुबह शाम दी जा सकती है।

JAUNDICE

(पीलिया)

NEONATAL JAUNDICE



Blood stream मे bilirubin level अधिक बढ़ जाने से Skin तथा eye का yellowish discoloration हो जाना jaundice कहलाता है।

CAUSES

- ❖ Post hepatic condition
- ❖ Blood में bilirubin ki अधिकता ,Yellow, Orange bile pigment
- ❖ इसके अलावा कुछ कारण निम्न हैं
- ❖ Hepatitis (यकृत शोथ)
- ❖ Gallstones (पिताशय में पथरी)
- ❖ Tumors (ट्यूमर) Liver Acute inflammation
- ❖ Bile duct inflammation.
- ❖ Bile duct में किसी प्रकार का obstruction
- ❖ Hemolytic anemia जिससे की bilirubin की मात्रा बढ़ती है।
- ❖

SIGNS & SYMPTOMS

❖ Skin, sclera of eye, Tongue del urine yellowish discoloration

❖ Abdomen में dull pain (Specially Liver पर) .

❖ भूख की कमी।

❖ Nausea (जी घबराना

❖ Severe constipation (कब्ज़) Extreme weakness (कमजोरी)

❖ Fever (बुखार) Headache Fatigue

INSTRUCTIONS

पीलिया (Jaundice) Patient को 15 दिन से लेकर 10 दिनों तक [Bed Rest] देना चाहिये। एसे patient को दवाइयों ke साथ sath bed rest देने से जल्दी स्वास्थ्य लाभ मिलता है।

Diet Therapy (आहार गरेपी)

- ❖ Jaundice patient को Light diet (हल्का भोजन देना चाहिये। भोजन Fat free होना चाहिये तथा उसने protein CHO कार्बोहाइड्रेट की मात्रा अधिक होनी चाहिये।
- ❖ Jaundice के Patient को ग्लुकोज अधिक मात्रा में देना ही अगर patient glucose को orally tolerate नहीं कर पा रहा हो तो उसे Ryle's tube अथवा शिरा मार्ग से अतिरीक्त glucose दिया जाना चाहिये।
- ❖ Patient को प्रतिदिन 2200 से 2800 किलो कैलोरी energy की diet देनी चाहिये।
- ❖ ऐसे patient को hepatotoxic drugs देना बन्द कर देना चाहिये।
- ❖ ऐसे patient को Alcohol बिल्कुल नहीं लेना चाहिये। एसे patient को sedative drugs भी नहीं दी जानी चाहिये।

TREATMENT

Syp. livomyn

3 चम्मच सुबह शाम

Or

Syp Liv- 52

2 चम्मच सुबह शाम

Or

Syp Hepamerge (ornithine and L Aspartate)

2 चम्मच सुबह शाम

Gltract को Bacteria free करने हेतु

Cap Neomycin

सुबह दोपहर शाम दिया जाना चाहीये

अथवा

Tab flagyi 400 (metronidazole 400mg)

सुबह, दोपहर शाम

Inj. flagyl 100cc

शिरा मार्ग द्वारा सुबह, दोपहर शाम

विटामिन की पूर्ती हेतु

Inj. NVM 2ml (B₁ , B₆ , B₁₂)

मांसपेशी में एक दिन छोड़कर लगाया जाना चाहिये।

Cap Becosules (B- complex with Vitamin C)

रोज 1 केप्सुल

Itching (खुजली हेतु)

lacto calamine lotion

locally लगाया जाना चाहीये

अथवा

Tab Ruzin 25 (Hydroxyzine Hydrochloride)

सुबह, दोपहर शाम

fluid Dertrose 5% तथा Dertrose 25%

अत्यधिक मात्रा मे देते रहना चाहिये।

Antacid हेतु

Cap Acera-D (Rabeprazole and Domperidone)

सुबह शाम

अथवा

Tab Rantac D (Ranitidin and Domperidone)

सुबह

अथवा

Syp Solacid

2 चम्मच सुबह, दोपहर, शाम

Note-neonatal me phototherapy karte hai.

HEPATITIS

(यकृत शोथ)

Liver के inflammation को hepatitis कहते हैं।

CAUSES

इसका मुख्य कारण viral infection होता इसके अलावा कुछ अन्य कारण होते हैं जो इस प्रकार हैं

- ❖ अत्यधिक Alcohol का use करना
- ❖ Auto Immune system कि वजह से।

TYPES

Hepatitis - A

❖ इसका मुख्य कारण Hepatitis A virus का infection होता है जो कि contaminated food तथा water का use करने से होता है।

Hepatitis - B

❖ यह infectious body fluids जैसे की blood, vaginal secretion, semen (जिनमें hepatitis B virus present होता है) के द्वारा फैलता है।

❖ Hepatitis B infected injection का use करने से, infected partner के साथ मे sex करने से infected person की razor share करने से फैलता है।

Hepatitis - C

❖ इसका मुख्य कारण Hepatitis C virus होता है जो कि infected

body fluids के direct contact से फैलता है जैसे Sexual intercourse, infected Injection कि वजह से

Hepatitis - D

❖ इसका मुख्य कारण Hepatitis D virus है जो कि infected blood के direct contact से फैलता है। यह एक serious liver disease का कारण बनता है।

Hepatitis - E

❖ इसका मुख्य कारण Hepatitis E virus है जो कि Contaminated water supply. poor sanitation से फैलता है।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Fatigue (थकान)
- ❖ Dark colored urine (गहरे पीले रंग का मूत्र)
- ❖ 'Pale stool (पीला मल)
- ❖ Abdominal pain (पेट दर्द)
- ❖ Loss of Appetite (भूख की कमी)
- ❖ Weight loss (वजन घटना) Skin or Eye का color yellow हो जाना।

INVESTIGATION

L.F.T, USG

TREATMENT

- ❖ Hepatitis के patient को Complete bed rest देना चाहिए।
- ❖ Diet fat free तथा Light Diet देनी चाहिए।
- ❖ Hepatotoxic दवाओं का उपयोग नहीं करना चाहिए।

अधिकतर देखा गया है कि Jaundice के patient में hepatitis B Positive मिलता है। ऐसी condition में पहले jaundice का treatment किया जाना चाहिए तथा उसके बाद निम्न treatment किया जाना चाहिए।

Acute Hepatitis B का treatment

Inj HapaRel (Hepatitis B immunoglobulin)

मांसपेशी में लगाना चाहिए।

इसकी प्रथम Dose प्रथम दिन एवं

द्वितीय dose छ: महीने बाद तथा

booster dose पांच साल बाद लगाई जाती है

तथा साथ में

Cap Essenvita (Essential phospholipids with vitamins)

रोजाना 1 गोली चार से छ: महीने तक लेनी चाहिए।

Chronic Hepatitis B treatment

उपर्युक्त treatment करने के बाद भी अगर hepatitis B positive मिलता है तो ऐसे patient को

Inj_Intron A (Interferon Alfa 2b, Recombinant)

सप्ताह में 1 बार 16 week तक लगाया जाना चाहिए, तथा

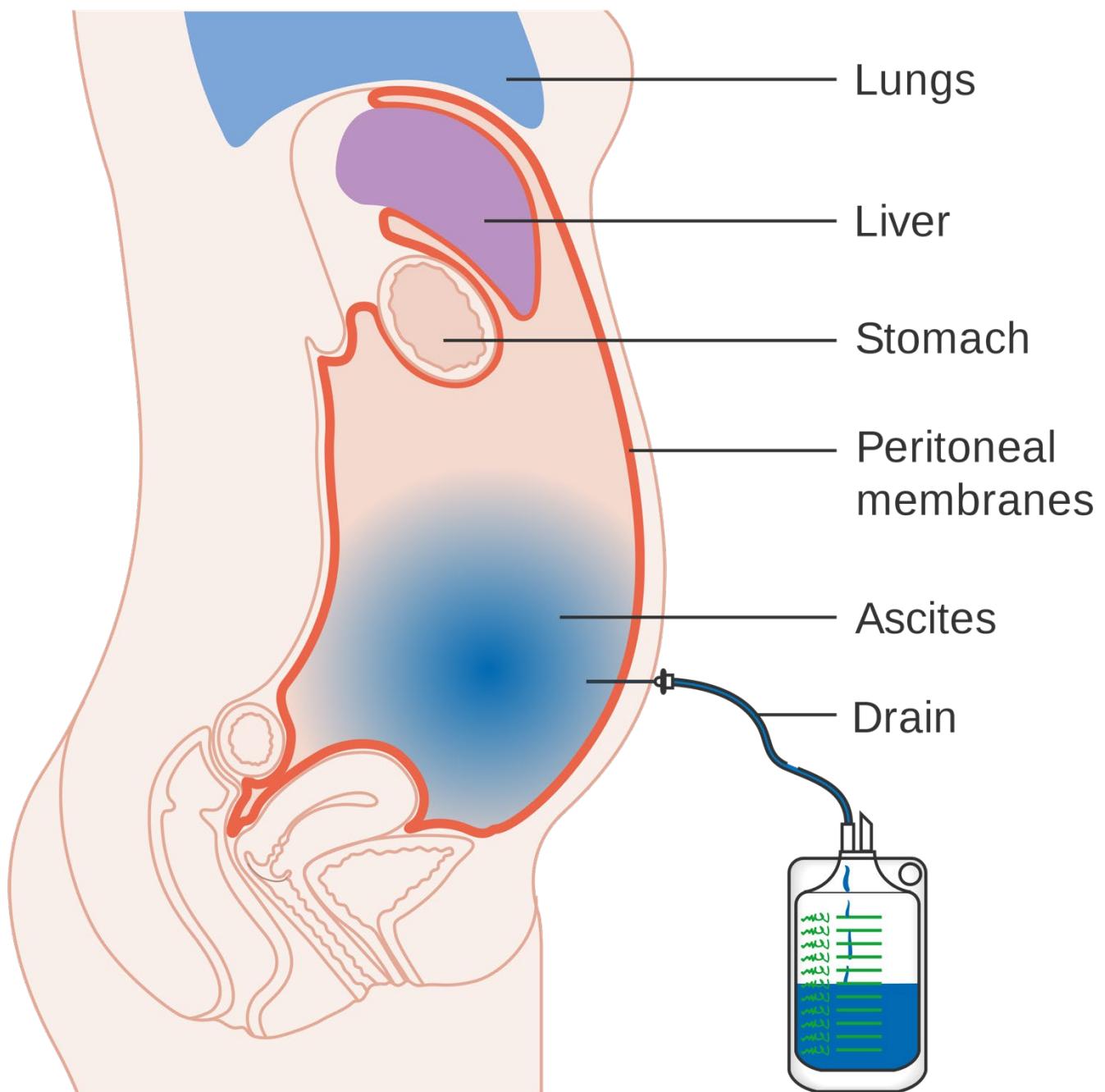
Tab Lamivir HBV (Lamivudine 100mg)

1 गोली रोजाना

ASCITIS

(जलोदर जलन्दर)

Liver Disease की last stage में peritoneum Cavity में पानी भर जाता है तथा पेट फूल जाता है। यह liquid लगभग 2 litre से ज्यादा हो सकता है।



CAUSES

Ascitis के मुख्य कारण

- Liver Disease (यकृत विकार)
- Kidney Disease (यो फेर)
- Portal vein में obstruction (अवरोध)
- Malnutrition (कुपोषण)
- Congestive Heart Failure
- Pancreas, Spleen Bile Disease हो सकते हैं।

SIGNS & SYMPTOMS

ASCITIS की स्थिति में पेट फुला हुआ रहता है तथा पांदो में भी swelling रहती है।

अगर ASCITIS में Cirrhosis of liver अथवा Blood infection हो तो peritoneum cavity तथा पादों में एक साथ Swelling होती है। लेकिन अगर कोई अन्य कारण से ASCITIS हुआ हो तो पहले पैसे में swelling आती है तथा बाद में Peritoneum cavity में swelling आती है।

इसके अलावा

ASCITIS के मुख्य लक्षण इस प्रकार हैं

- Dysuria (Painful Urination)
- Constipation (क़ब्ज़)
- Tachycardia (Pulse rate का बढ़ना)
- Weight gain, चलने फिरने में परेशानी आना, सांस लेने में कठिनाई जैसे लक्षण देखने को मिलते हैं।

TREATMENT

Tab Aldactone 100 (Spironolactone)

रोजाना 1 गोली

अथवा

Tab Lasix 40 (Frusemide)

रोजाना 2 गोली

Potassium कम हो तो

Syp Keylyte (Potassium Chloride)

1 चम्मच सुबह दोपहर शाम

Cap Livogen (Ferrous Ascorbate and folic acid)

दो कैप्सूल दिन में तीन बार

Tab Ditide (Benzthiazide and Triamterene)

सुबह दोपहर शाम।

Liquid Puanarnawarist

दो चम्मच सुबह दोपहर शाम

Ini Neuroplex 1ml (Vitamin B-complex with whole liver extract)

मांसपेशी में लगाये।

Tab Liv-52

की दो गोली सुबह दोपहर शाम

इसके साथ ही Ascitic fluid की tapping जारी रखनी चाहिए।

- Salt Free diet देनी चाहिये।
- Fluid नहीं देना चाहिए। .
- Oral Fluid भी नहीं देना चाहिए।
- Alcohol रोकना चाहिए।

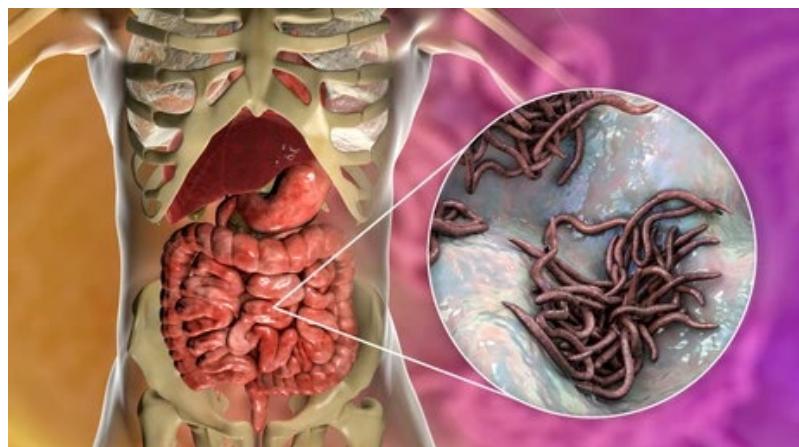
तथा

Protein Powder 2 चम्मच सुबह शाम दूध के साथ दिया जाना चाहिए।

INTESTINAL WORMS

(कृमि रोग)

Human body में अनेक प्रकार के Worms पाये जाते हैं। कुछ worms इतने छोटे होते हैं कि उन्हें हम अपनी आँखों से नहीं देख सकते लेकिन कुछ ऐसे होते हैं जिन्हें बड़ी आसानी से देख सकते हैं। कुछ worms body disease उत्पन्न करते हैं। disease उत्पन्न करने वाले worms खून चूसते रहते हैं। human body में intestines में worms की उपस्थिति को Intestinal Worms कहा जाता है। Intestinal worms सभी में पाये जाते हैं लेकिन यह children's में अधिक पाये जाते हैं।



TYPES OF INTESTINAL WORMS

Intestinal worms अनेक प्रकार की होती हैं जो इस प्रकार हैं

- Thread worm (सूत की तरह कृमि)
- Long round worm (लम्बा गोल कृमि)
- Tape worm (फीता कृमि) .
- Hook worm (अंकुश कृमि)
- Whip worm (प्रदोत कृमि)

CAUSES

- Undercooked food और जन का प्रयोग
- Contaminated water food I use
- Contaminated soil (मिट्टी का consumption)
- Hygiene की कमी
- Poor sanitation] [साफ सफाई का अभाव
- Contaminated faces (मल) के contact में रहना & contact 4
- Constipation (क़ब्ज़)

SIGNS & SYMPTOMS

- Abdominal pain (पेट दर्द) तथा Tenderness
- Diarrhea (दस्त)
- Nausea and vomiting (उल्टी और जी घराना)
- Unexplained weight loss [अकारण वजन घटा
- Fatigue (कान)
- Bloating अथवा गैस
- Dysentery (पतले दस्त
- Rectum अथवा Vulva में Rashes तथा itching होती है
- कुछ लोगों के stool में worms present रहते हैं।

INSTRUCTIONS

Intestinal  worms हो जाने पर Patient को खीरा, ककड़ी कच्चे पाल-फूल आलू माँस, मछली, चीनी, मिठाई, गुरु खटाई आदि का use नहीं करना चाहिए।

Patient को Nutrition युक्त Diet देना चाहिए blood की कमी होने पर

टौनिक तथा हरे पतेदार सब्जियों का ज्यादा use करना चाहिए। खुले में शौच नहीं करनी चाहिए तथा शौच के लिए नंगे पैर नहीं जाना चाहिए।

TREATMENT

- **Roundworm (गोल कृमी हेतु)**

Tab Mebex 100mg (mebendazole 100 mg)

सुबह शाम खाने के बाद तीन दिन तक दी जानी चाहीये।

अथवा

Tab Bandy (Albendazole 400 mg)

सप्ताह में एक बार चार सप्ताह तक दी जानी चाहीये।

अथवा

Tab Nemocid (pyrantel pamoate 250 mg)

तीन गोली एक साथ दी जानी चाहीये।

अथवा

Tab Tab Dicaris adults (Levamisole 150 mg)

एक ही खुराक दी जानी चाहिये।

- **Thread worm (सुत्र कृमि हेतु)**

Tab mebex 100mg (mebendazole)

सुबह शाम पन्द्रह दिनों तक दी जाये।

अथवा

Tab Bandy (Albendazole 400 mg)

सुबह शाम तीन दिनों तक दी जानी चाहिये।

- **Tape worm (फीता कृमि हेतु)**

Tab Bandy (Albendazole 400 mg)

सुबह शाम तीन दिनों तक

या

Tab Niclosan (Niclosamide 500 mg)

4 गोली एक साथ प्रथम खुराक खाली पेट तथा उसके बाद

2 गोली रोज सुबह शाम छ दिनों तक दी जानी

- **Hook worms (अंकुश कृमि हेतु)**

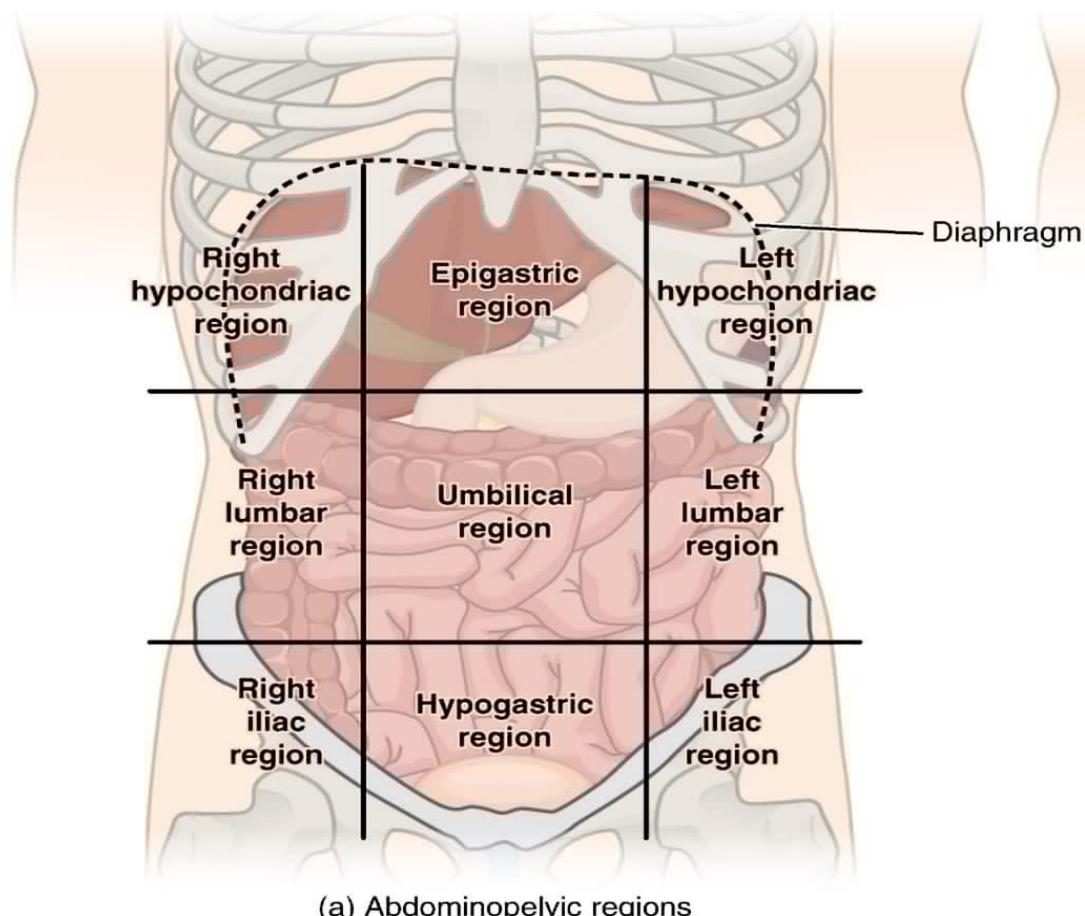
Tab Nemocid 250mg (pyrantel 250mg)

तीन गोली एक साथ

ABDOMINAL PAIN

(पेट दर्द)

Abdomen area me inside ya outer muscles wall me mild se lekar severe type ke pain ko abdomen pain kaha jata hai



CAUSES

- Infection (संक्रमण)
- Kisi organ ka Enlargement
- Constipation, diarrhea, vomiting
- Gas/acidity (T) Over eating (अधि भोजन करन)
- Muscles spasm अथवा stress (मांसपेशियों की एंउन)
- Appendicitis (उङ्कुकशोथ)

- Liver of disease
- kidney disease
- Stomach problem
- Intestine problem
- .Gall bladder Problems

Abdomen को अलग अलग Region था quadrants में divide किया गया है। जिसमें कुल नौ imaginary quadrants आते हैं। हर quadrants में pain उस quadrants में present organ में abnormality की वजह से हो सकता है। यह Nine region] इस प्रकार है।

1. Right Hypochondriac Region (Right Upper) यह Region Abdomen Right side में ऊपर की ओर स्थित है तथा इससे होने वाला pain, Liver, gallbladder, Right Kidney and small intestine की abnormality की ओर इशारा करता है।

2 Epigastric Region (Upper/Middle) यह Region Abdomen के upper middle part में स्थित है जसमें होने वाला pain, stomach, pancreas, duodenum, spleen, adrenal glands abnormality और इशारा करता हो।

3. Left Hypochondriac Region (Upper left) यह Region Abdomen के upper left part में माना जाता है इसमें spleen, colon, left kidney तथा pancreas आता है। अगर इस region में pain होता है तो उक्त Organ में abnormality के बारे में सोचना चाहिए।

4. Right lumbar Region (Middle Right) - Region abdomen middle right side में imagine किया जाता है। इससे pain होने पर हमें gallbladder, liver तथा right colon में abnormality के बारे में सोचना चाहिए।

5. Umbilical Region (Center) - यह Region सभी 9 region के center में imagine किया जाता है। इस region में pain होने पर umbilicus, jejunum (the part of small intestine between duodenum and ileum), ileum (third cecum) duodenum में difficulty के बारे में सोचना चाहिए।

6. Left lumbar Region (middle left) यह Region middle left में Imagine किया जाता है। इसमें होने वाला pain descending colon तथा left kidney को सम्बन्धित हो सकता है।

7. Right iliac fossa (Lower Right) यह Lower right part में abdomen में imagine किया जाता है। इसमें होने वाला pain appendix and cecum (A pouch connected to the junction of small and large intestine) में Abnormality की वजह से हो सकता है।

8. Hypogastric Region (lower, Middle) - Region a abdomen के middle lower part में imagine किया जाता है तथा इसमें होने वाला दर्द Urinary bladder sigmoid colon तथा female reproductive organ में abnormality की वजह से हो सकता है।

9. Left lilac Fossa यह Region abdomen के lower left part में imagine किया जाता है। इसमें होने वाला pain descending colon तथा sigmoid colon में abnormality को दर्शाता है।

TREATMENT

- अगर Right Hypochondrium Region में Pain हो तो निम्न treatment किया जाना चाहिए।

अगर palpable तथा Tender हो तथा Jaundice की स्थिति हो तो। Hepatitis का treatment किया जाना चाहिए। Hepatitis के treatment हेतु digestive system का page no. 16 पर देखें।

अगर Tenderness costal margin के नीचे हो तो यह chronic colecysitis हो सकता है।

Colecyctitis होने पर

Inj. Dynapar 1ml (Diclofenac 75mg)
मांसपेशी में जब दर्द हो तब लगाया जा सकता है।

Fever हेतु

Tab Pacimol (Paracetamol)
जब जरूरत हो तब दी जानी चाहिए।

Infection Control हेतु

Inj, Augmentin (Amoxicillin & Potassium clavunate) 1.2 gm
"शिरामार्ग से रोजाना एक injection पांच दिनों तक लगाया जाना चाहिए

Vomiting रोकने हेतु

Inj. Perinorm 2ml (Metoclopramide)
मांसपेशी से दिया जाना चाहिए।

हालांकि Colecystitis की स्थिति में stone surgery से अलग कर देना ही इसका permanent treatment होगा।

अगर Pain Epigastric Region में हो तब

Epigastric region में सामान्य pain होने पर

Tab Rantac 150mg (Ranitidine)
खाली पेट सुबह शाम दी जानी चाहिए।

Tab Spasmonil (Dicyclomine and paracetamol Hydrochloride)

सुबह शाम दी जानी चाहिए।

ACIDITY कम करने हेतु

Syp Mucain gel
दो चम्मच सुबह शाम दी जानी चाहयें।

Tab Metrogyl 400mg (Metronidazole)

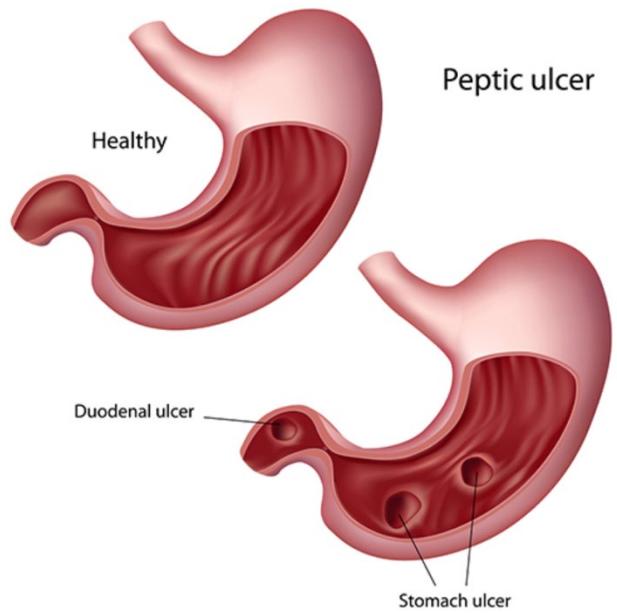
सुबह दोपहर शाम Antibiotic के तौर पर दी जानी चाहिए।

अगर Epigastric Region में Pain का कारण duodenal ulcer हो तो उसका treatment करना चाहिए।

DUODENAL ULCER

ऐसे patient खाना खाने से डरते हैं क्योंकि खाना खाते ही दर्द शुरू हो जाता है। जो कि खाना पूर्णरूप से पचने पर ही रुकता है।

जब अधिक Acidity वाला खाना duodenum में पहुंचता है तो इस acid से duodenum ulcer हो जाता है। ऐसे में अगर पहले से ulcer हो तथा दोबारा Acidic food Duodenum में जाता है तो यह irritation पैदा करता है। ऐसे patient को चाय तेल, भूने, मिर्च मसालों से परहेज करना चाहिए तथा ज्यादा liquid diet लेनी चाहिए।



अगर किसी दवा से side effect के तौर पर duodenum ulcer हुए हो तो इन्हें तुरंत रोक देनी चाहिये।

ज्यादा से ज्यादा पानी का सेवन करना चाहिए।

- DUODENAL ULCER के प्रभावी निदान हेतु patient को Barium पिला कर X-ray किया जाना चाहिए।

DUODENAL ULCER की स्थिति में निम्न treatment करना चाहिए।

Tab Rantac (Ranitidine 150mg)
मुखे पेट सुबह शाम 30 दिनों तक

अथवा

Cap Omez (Omeprazole 20mg)
भुखे पेट सुबह शाम 30 दिनों तक

Cap Becomex forte (B-Complex with Vitamin C)
रोजाना एक गोली 30 दिनों तक

Syp Carafate (Sucralfate 5ml)
सुबह दोपहर शाम खाली पेट

दर्द कम करने हेतु

Tab Antigyl (Oxyphenonium Smg)
सुबह दोपहर शाम

Syp Mucaine Gel
दो चम्मच सुबह दोपहर शाम

अगर Pain Right lilac Fossa में हो तथा tenderness हो तो यह Appendicitis हो सकता है अथवा Amoebic colitis हो सकता है।

HEART BURN

(पेट में जलन)



CAUSES

- Heart Burn (पेट में जलन) का मुख्य कारण Acid Reflux (अम्लपीत) होता है।
- ये तब होता है जब अक्सर हम लम्बे समय तक खाली पेट रहते हैं या कुछ नहीं खाते तब या किसी अन्य कारण से Esophageal Sphincter ठीक से बंद नहीं होता और अम्लपित Esophagus में आ जाता है।

SIGNS & SYMPTOMS

- इससे Esophagus की भीतरी दीवार नष्ट हो जाती है।
- Pain and burning sensation in chest (सीने में तेज दर्द तथा जलन होती है।
- Non Cardiac Chest Pain होता है।
- मुँह में Saliva (लार) का ज्यादा secretion,
- Headache, Vertigo तथा throat infection

TREATMENT

Syp Oxypep gel

दो चम्मच सुबह दोपहर शाम

Cap Acera-D (Rabeprazole and Domperidone)

[खाना खाने से आधा घंटापहले

Inj. Reglan (Metoclopramide)

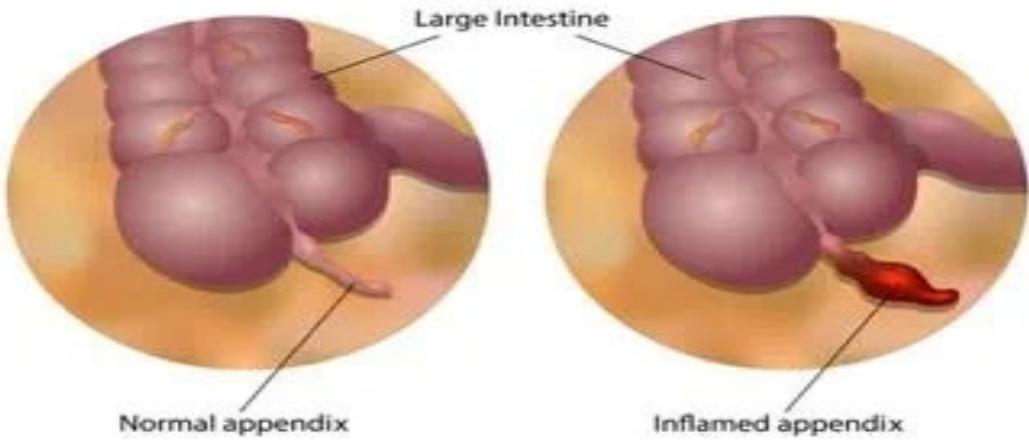
2ml मांसपेशी में stat

Inj. Rantac (Ranitidine 80mg)

मांसपेशी में stat

APPENDICITIS

(उंडुकशोथ)



Appendix के inflammation को Appendicitis कहते हैं। यह mainly infection की वजह से होता है। Appendix एक tube के आकार की थैली होती है जिसमें lymphatic tissue पाये जाते हैं। यह Large intestine के colon के end में Abdomen के right side में पायी जाती है।

CAUSES

Large intestine से निकले हुए Poisoned पदार्थों के ज्यादा इकट्ठा हो जाने से Appendix का inflammation हो जाता है।

SIGNS & SYMPTOMS

Abdomen में Umbilical के पास से Severe Colicky pain शुरू होकर right side of Lower abdomen में sift हो जाता है। इसके साथ ही कुछ symptoms इस प्रकार हैं

- Nausea and vomiting (जी मिचलना, उल्टी)
- Anorexia (भुख ना लगना)
- Constipation (कब्ज)

- Fever (बुखार)

TREATMENT

चूँकि appendicitis का surgical removal ही proper treatment है लेकिन यदि किन्हीं कारणों से Appendicitis के Patient का operation सम्भव ना हो तो operation होने तक patient को medical treatment पर रखना चाहिये।

Inj. Supacef (cefuroxime 1.5 gm)

शिरा मार्ग से सुबह शाम पांच दिनों तक लगाये

अथवा

Inj. Augmentin 1.2.gm (Amoxycilline and potassium clavunate)

शिरा मार्ग से सुबह शाम पांच से सात दिनों तक

अथवा

Inj. flagyl 100ml (Metronidazole 100ml)

शिरा मार्ग से सुबह दोपहर शाम लगाया जाना चाहिये

तथा इनके साथ

inj Mikastar (Amikacin 500mg)

शिरा मार्ग से सुबह शाम

अथवा

Inj. Gentacyn 2ml (Gentamycin 80mg)

शिरा मार्ग से दिया जा सकता है

इनके साथ

Cap Augmentin 625 mg (Amoxycilline and potassium clavunate) 1 cap सुबह शाम
अथवा

Tab Ceftum 500 (Ciprofloxacin Axetil)
सुबह शाम 10 दिनों तक

अथवा

Tab CiploxTZ (ciprofloxacin and tinidazole)

Cap Sefdin 300mg (cefdinir) सुबह शाम 10 दिनों तक दी जानी
चाहीये।

दर्द निवारण हेतु

Tab vooveran SR 50 mg (Diclofenac sustained Release 50 mg) सुबह शाम

अथवा

Tab Flexib (Ibuprofen and paracetamol)
एक गोली सुबह, शाम, दोपहर

उपर्युक्त दवा से दर्द में आराम ना हो तो

Injection Dynapar Aq (Diclofenac sodium 75mg)

जब जरूरत हो तब लगाया जा सकता है।

इनके साथ Antacid के तौर पर

Cap ome (omeprazole 20mg)

एक कैप्सुल सुबह शाम भूखे पेट

अथवा

Tab Rantac (Ranitidine 150mg)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

syp Gelusil

दो चम्मच सुबह दोपहर शाम दिये जा सकते हैं

STOMATITIS

(मुखपाक)

किसी भी मनुष्य के मुँह में आमतौर पर बहुत से Bacteria होते हैं जो कि मुँह की सफाई पर Depent करते हैं। Oral hygiene के अभाव में यह Bacteria बढ़ जाते हैं जिसके कारण Stomatitis हो जाता है। आम भाषा में Oral Mucous



Membrane के inflammation को stomatitis कहते हैं।

TYPES

Stomatitis रोग कई प्रकार का होता है जैसे

- Catarrhal Stomatitis,
- Apthous Stomatitis,
- Malnutrition Stomatitis,
- Allergic Stomatitis
- Infective Stomatitis,
- Candidiasis Stomatitis etc.

CAUSES

1. Catarrhal Stomatitis:

इसे Mucosa stomatitis भी कहते हैं। अधिक Alcohol और तम्बाकू के सेवन से यह disease होती है। इसमें oral mucous membrane red हो जाती है।

2. Apthous Stomatitis:

इसे मुख विस्फोट भी कहते हैं यह बार-बार होने वाली disease है patient के मुँह में painful ulcer हो जाते हैं। यह युवा तथा बच्चों में अधिक होता है।

3. Mal nutritional Stomatitis:

इस प्रकार का Stomatitis Vitamin B की कमी के कारण होता है Specially Vitamin-B complex की कमी के कारण तथा Vitamin-C की कमी से भी यह रोग होता है।

4- Allergic Stomatitis:

Toothpest में उपस्थित Chemicals और Antibiotic के सेवन से Allergic हो कर यह रोग होता है।

5. Infective Stomatitis:

मुख में Mucous membrane के वास्तविक Infection के द्वारा यह रोग होता है जिसमें Bacterial Stomatitis, Viral Stomatitis और Fungal Stomatitis प्रमुख हैं।

6. Candidiasis Stomatitis:

यह एक Fungus Candida है जो हमारे मुँह में रहती है लेकिन यह अधिक हो जाने पर Candidiasis stomatitis हो जाता है। यह disease बोतल से दुध पीते बच्चों और Physically weak patient में पाया जाता है।

इसके अलावा कुछ कारण इस प्रकार हैं

Human body में vitamin B और C की कमी।

- Weakness (शारिरीक दुर्बलता)
- बहुत गर्म तथा spicy भोजन करने से।
- Stomach problem (पेट की गड़बड़ी से)।
- Oral hygiene की सफाई पर ध्यान ना देने के कारण।
- . Blood disease के कारण।
- Skin diseases के कारण।
- कड़वी औषधियों के सेवन से

SIGNS & SYMPTOMS

- मुँह के भीतर Tongue, oral palate तथा lips पर ulcer हो जाते हैं।
- Throat में भी Ulcer हो जाते हैं।
- Affected part R redness d inflammation
- Sensitivity होती है तथा अधिकांश cases में lips पर swelling आ जाती है।
- Saliva secretion होता है।
- Upper cervical lymph's gland बढ़ जाते हैं।
- कुछ भी भोजन पदार्थ खाते वक्त Severe pain होता है।

TREATMENT

सभी प्रकार के stomatitis का symptomatic treatment एक समान है। तथा disease का वास्तविक कारण जान कर ही stomatitis का treatment किया जाना चाहिए।

Cap Becomex forte (Becomplex with vitamin C)

1 Cap. खाने के बाद सुबह शाम दस दिनों तक

Tab Foikem 5mg (Folic acid)

खाने के बाद सुबह शाम 20 दिनों तक

Inj. Vitcofol (Folic acid, Cyanocobalamin and Nicotinamide)

2ml Alternative days

मांसपेशी में पांच dose दी जानी चाहिए।

Note- Injection Vitcofol लगाने से पहले AST यानी संवेदनशीलता की जांच कर लेनी चाहिए। इसमें 0.5ml दवा चमड़ी के उपरी भाग (Subcutaneous) में लगाकर 20 minutes तक देखना खहिये कि कोई side effect तो नहीं है। अगर side effect नहीं हो तो ही injection vitcofol का उपयोग करना चाहिए।

- ❖ MORA Sore gel छाले पर locally apply करें। अथवा
- ❖ Glycerin, Honey (शहद), Milk Cream भी लगाया जा सकता है।

Arobic Organism को कम करने हेतु

Metrogyl D.G. Gel (Metronidazole) Locally
Apply करना चाहिए।

Anaemic or malnutrition stomatitis हेतू

Cap Fefol-2
रोजाना 1 cap 20 से 30 दिनों तक

अगर किसी toothpaste अथवा medicine से Allergic stomatitis हो
अगर किसी Toothpaste तो इन्हें तुरंत बंद कर देना चाहिए।

अगर Aphous Stomatitis हो तो।

Tab Flagyl 200mg (metronidazole)

सुबह दोपहर शाम दस दिनों तक दी जानी चाहिये।

अगर Candidiasis stomatitis हो तो।

Nystatin Solution locally apply करनी चाहिए।

Tab Fungicide (Ketaconazole 200mg)

सुबह शाम 15 दिनों तक देनी चाहिए।

Note-

- Alcohol, तम्बाकू, गुटका, मावा का सेवन तुरंत बंद करना चाहिये।
- अगर Oral Submucous Fibrosis (श्लेष्मा झील्ली के नीचे उतकों की मोटी परत का प्रदाह) हो तो

Cap Becomex Forte (B-Complex with vitaminc C)

तथा

Tab Folikem 5mg (Folic Acid)

दोनों गोली रोजाना एक साथ ही पुरे एक महीने तक देनी चाहिए।

Tab Omina Cortil (Prednisolone 5mg)

रोजाना एक गोली 20 दिनों तक दी जानी चाहिए।

तथा

Inj. Hydrocort 100 (Hydrocortisone)

तथा

Inj. Hyalase (Hyaluronidase 1500 LU.)

दोनों को affected place पर direct सप्ताह में एक बार लगाना चाहिए।

Note तम्बाकू मावा, शराब, तेज मिर्च मसाला का उपयोग बंद करना

ANEMIA

(रक्ताल्पता)

बहुत पहले से ही Anemia के लिए रक्तहिन शब्द का प्रयोग होते आ रहा है जहाँ तक Patient की प्रकृति का सम्बन्ध है रक्सहिनता शब्द बिल्कुल ठीक है किसी भी Anemia के Patient को blood की कमी, Human body में blood के Red blood cell की संख्या और तथा blood में उपस्थित Hemoglobin की मात्रा कम हो जाना ही Anemia कहलाता है।

इस प्रकार जब blood में Iron की कमी और Hemoglobin की मात्रा कम हो जाती है तो यह disease हो जाती है किसी भी कारण से शरीर में blood कम पड़ जाए तो भी Anemia हो जाता है।

यह दो प्रकार का होता है।

1. Iron Deficiency Anemia (लौह अल्पताजन्य रक्ताल्पता)

2 Pernicious Anemia (संघातिक रक्ताल्पता)

1. Iron Deficiency Anemia:

इस प्रकार का Anemia जन साधारण में अधिक देखने को मिलता है। यह disease पुरे World में पायी जाती है। हमारे देश में यह Anemia अधिक देखने को मिलता है Iron Deficiency कई कारणों से उत्पन्न होती है।

- भोजन में Iron की कमी।
- गरीब तथा मध्यम वर्ग की Ladies के जल्दी-जल्दी प्रसव के कारण।
- Ladies में Menstrual cycle में अधिक Blood loss हो जाने के कारण।
- Gents में Piles के कारण अधिक Blood निकल जाने के चलते।
- Gents में Hook Worm के कारण।

2. Pernicious Anemia:

इसमें Red blood cells की मात्रा कम हो जाती है और इन cells का आकार बड़ा हो जाता है। इसमें Hemoglobin 3-4 gm तक रह जाता है। वैसे इस प्रकार की disease हमारे देश में नहीं के बराबर है कुछ लोग ही इससे ग्रसित देखे गए हैं। हमारे यहां अधिकतर disease Iron की कमी से उत्पन्न Anemia के कारण ही हुआ करती है।

वैसे यह disease blood की किसी Abnormality, blood circulation, Organs में Disturbance के कारण उत्पन्न हुआ करती है यह Anti Anemic factor की कमी के कारण होता है 40-60 वर्ष की Age वाले लोगों में यह अधिक पाया जाता है। Ladies में इसकी complain अधिक देखने को मिलती है।

SIGNS & SYMPTOMS

Iron Deficiency Anemia हो जाने पर अनेक Symptoms देखने को मिलते हैं।

- इसमें Nails Dry हो जाते हैं तथा इनकी प्राकृतिक चमक समाप्त जाती है।
- Patient की Skin dry तथा yellowish हो जाती है। शरीर का पीला पड़ जाना इस रोग की खास विशेषता है।
- इसमें Heart rate बढ़ जाती है।
- Weakness (कमजोरी)।
- Tachypnoea (श्वास फूलना)।
- Patient के हाथ पैर सुन पड़ जाते हैं। .
- Gingivitis (मसुडो की सूजन)। (Nausea (जी मिचलना)

INSTRUCTIONS

यह एक Life Threatening disease है अगर समय रहते इसका Diagnosis तथा treatment ना किया जाये तो patient की Death भी हो सकती है।

Patient को Complete Bed Rest देना चाहिए।

- Serious condition में Blood Transfusion किया जाना चाहिए।
- Patient को Vitamin B12 use करने की सलाह देनी चाहिए।
- Patient को प्रतिदिन स्नान करना आवश्यक है
- खुली हवा में सैर कराना चाहिए,
- Patient की भूख को बढ़ाने का प्रयास करना चाहिए।

TREATMENT

Anemia का Treatment करने से पहले हमेशा इसका कारण जानना चाहिए। खान-पान की कमी, Hook worms, Piles (मस्सा) Per vaginal bleeding या अन्य कारणों से Anemia होता है।

अगर Hook warms इसका कारण हो तो Deworming करना जरूरी है।

Tab-Bandy (Albendazole 400mg)

1 गोली रोजाना 3 दिन तक और फिर

इसे सप्ताह में एक बार चार सप्ताह तक दी जानी चाहिए।

बच्चों के लिए

Suspansion Bandy (Albendazole)

दीया जाना चाहिए।

Deworming में पूरे परिवार को शामिल किया जाना चाहिए मतलब

Tab में Bandy परिवार के सभी सदस्यों को दी जानी चाहिए।

इसके साथ ही Iron की पूर्ति हेतु

Cap Fefol 2 (Carbonyl Iron Folic Acid and Zinc)

रोजाना एक गोली खाने के बाद

अथवा

Tab Dexorange

रोजाना एक गोली खाने के आधे घंटे बाद

अथवा

Syp Dexorange

दो चम्मच सुबह शाम खाने के बाद

इसके साथ

Inj. Imferon (Iron Dextran) 2ml

रोजाना एक मांसपेशी में लगाएं।

लेकिन

Injection Imferon 2ml

मांसपेशी में लगाने से पहले एक बार उसे 0.5ml subcutaneous लगाकर पाच मिनट तक देख लेना चाहिए कि मरीज को कोई Reaction तो नहीं है।

अगर Reaction ना हो तो

Inj. Imferon मांसपेशी में रोजाना एक लगाया जा सकता है।

इसके अलावा

Injection Ferikins 100 (Iron sucrose injection 5ml)

Ns 500ml में डालकर शिराओं के माध्यम से
सप्ताह में तीन बार लगाया जा सकता है।

उपरोक्त उपचार के साथ दो चम्मच Protein Powder दूध के साथ सुबह
शाम भी दिया जाना चाहिए।

PILES/Hemorrhoid

(बवासीर)

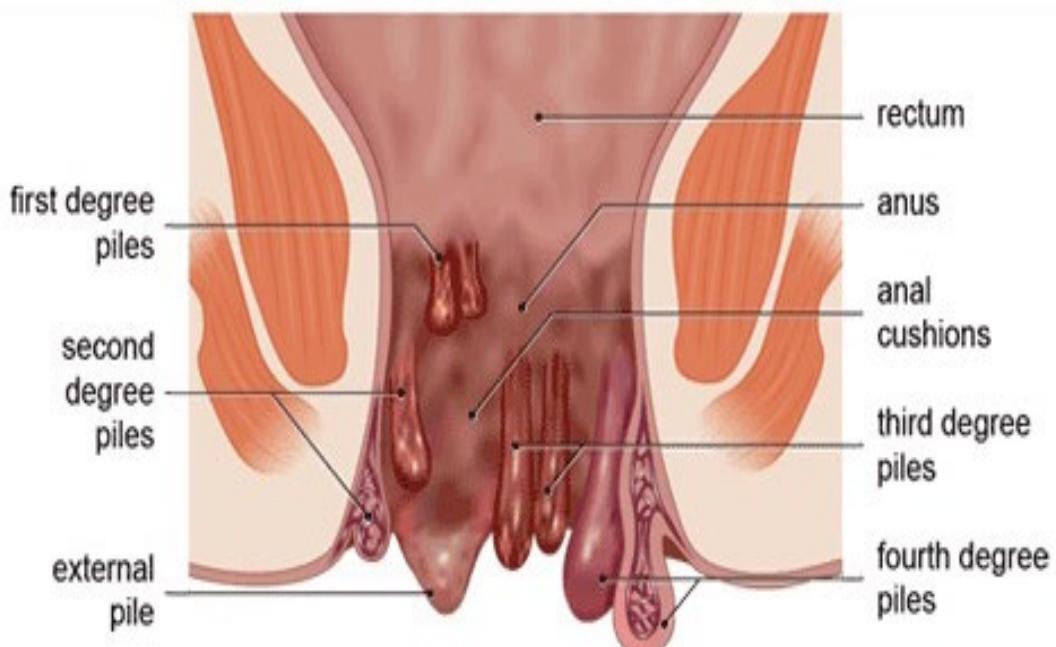
Hemorrhoid या piles Colon अथवा Rectum की Dilated vein में होता है। जो soft tissues के नीचे होती है। Anus area में vein अथवा group of veins में swelling आना अथवा इनका फूल जाना piles कहलाता है। जिसमें stool pass करने के बाद कभी-कभी bleeding भी होती है।

तीन प्रकार के Hemorrhoid या piles होते हैं

1. Internal Piles - Internal Piles उसे कहते हैं जो Anus के रास्ते में अन्दर की तरफ हो तथा Skin से ढकी हो।

2. External Piles - यह anus की surrounding veins में होता है।

3. Combined Piles किसी व्यक्ति में internal तथा external piles पाये जाते हैं जिसमें combined piles कहते हैं।



CAUSES

Hemorrhoid या piles अधिकतर Constipation वाले व्यक्तियों के stool pass करते वक्त pressure लगाने से होता है।

इसका कारण Obesity (मोटापा) एवं Pregnancy भी हो सकता है।

- Chronic diarrhea (जीर्ण दस्त रोग)
- बहुत ज्यादा sitting करना
- Fluid कम पिना
- Low fiber diet (भोजन में फाइबर की कमी)
- Crohn's disease (क्रोहन रोग)
- Anal intercourse (गुदामार्गीय मैथून)
- बहुत ज्यादा वजन उठाना।

SIGNS & SYMPTOMS

- Tissues में Pressure के कारण Vein Dilate होकर मोटी हो जाती है।
- Painless bleeding (bright red colour blood stool दिखाई देता है)।
- Discomfort (बेथेनी, पीड़ा)
- Prolapsed (प्रोलेप्स)
- Itching and heaviness (खुजली तथा भारीपन)
- Severe pain at anus region (गुदा मार्ग में असहनीय दर्द)
- Difficulty in walking and sitting (उठने-बैठने व चलने-फिरने में परेशानी)

INSTRUCTIONS

- कम से कम 8 से 10 ग्लास पानी Per day पियें और खाने में अधिक से अधिक Fiber लें। Constipation (कब्ज) को दूर रखें।

- ऐसी कुर्सी या स्थान पर बैठे कि Hemorrhoid या piles में Pressure ना पड़े तथा खिचाव ना हो
- आराम से बैठकर गर्म पानी से स्नान करें।
- Affected Part को मोइस्ट रखें, इसके लिये साफ कपड़े का प्रयोग करें या Cream अथवा vaseline लगायें।
- अधिक से अधिक अनाज fiber खायें।

TREATMENT

गैस कम करने हेतु

Cap omeprazole 20mg

मुखे पेट सुबह शाम खाने से पहले
अथवा

Cap Acera (Rabeprazole)
भुखे पेट सुबह शाम खाने से पहले

Constipation (कब्ज) कम करने हेतु

Syp Looz (Lactulose solution)

15 से 20 ml रात को सोते वक्त इसके अलावा अगर blood loss हो तो

Cap Autrin (Cynocobalamin, Ferrous Fumarate and Folic Acid)

Tab Venex 500 mg (Disomin 450mg and hesperidin 50 mg)
इसकी दो गोली सुबह, दोपहर, शाम तीन दिन तक
तथा इसके बाद 2-2 गोली सुबह, शाम अगले तीन दिन

तथा 1-1 गोली अगले 15 दिनो दी जानी चाहीये

Xylocaine 2 % Jelly (lignocaine Hydrochloride)

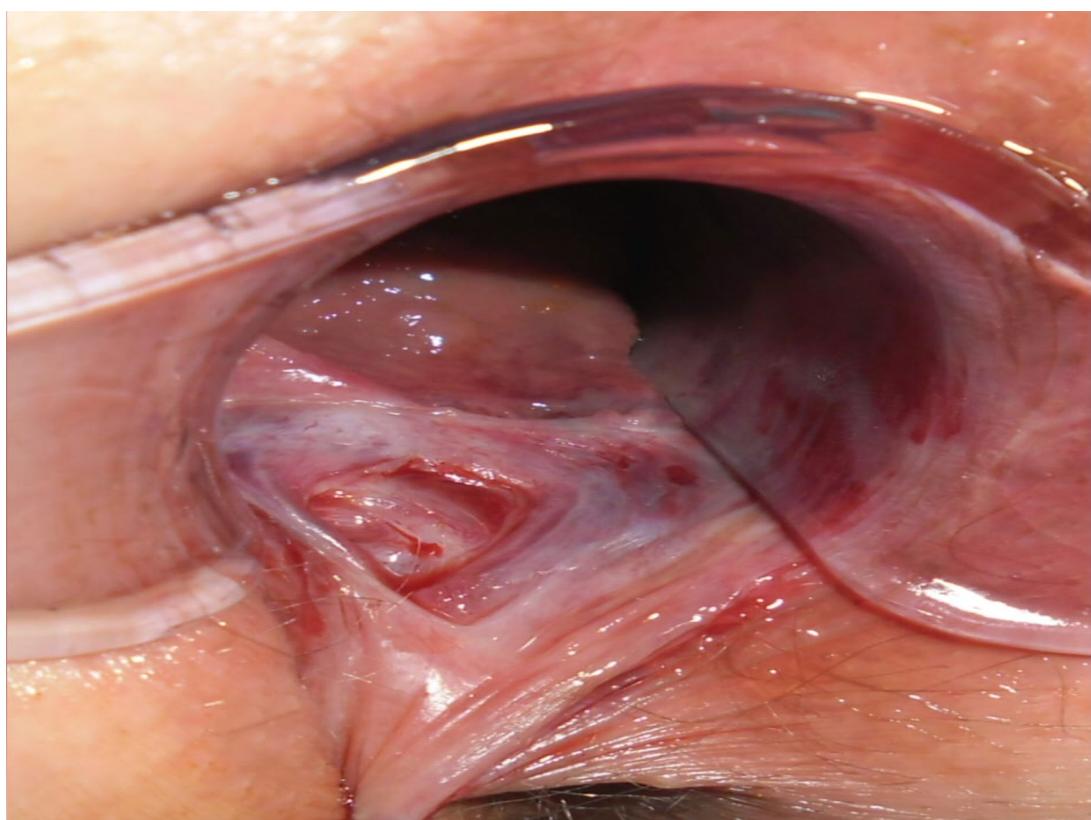
stool passing से 10 से 15 मिनट पहले

rectum (मलद्वार) मे लगा ले जिससे stool pass. करते समय दर्द नही होगा।

ANAL FISSURE

(भग्नदर)

Anus की abnormal condition जिसमें anus की internal wall पर painful Crack हो जाता है। यहाँ कभी-कभी pus formation भी हो जाता है।



CAUSES

- Large तथा hard stool pass करना।
- Constipation तथा Bowel movement के दौरान stool का straining करना
- Chronic diarrhea (लम्बे समय से diarrhea)
- Child birth (बच्चे के जन्म की वजह से)
- Anal intercourse (गुदामार्गीय मैथून)
- Anal cancer (गुदा कैंसर)
- Bowel inflammatory disease
- Crohn's disease (क्रोहन रोग)

SIGNS & SYMPTOMS

इसमें stool की side lining पर blood की drops होती है।

(Affected part पर Burning sensation तथा severe pain होता है। और यह कुछ समय तक बना रहता है।

TREATMENT

इस हेतु उपचार निम्न प्रकार है

Tab Rantac 150mg (Ranitidine)

सुबह शाम खाली पेट

अथवा

Cap Acera (Rabeprazole)

सुबह शाम खाली पेट

Syp Smuth (liquid paraffin)

रात को सोते वक्त 20 ml

अथवा

Syp Looz (lactulose solution)

20ml रात को सोते समय

Cap Augmentin 625 (Amoxycilline and potassium clavunate)

एक केप. सुबह शाम

Tab Flaxib (ibuprofen and paracetamol)

एक गोली सुबह शाम

Oin. Cremagel (Diltiazem gel 296)
fissureकी जगह लगाने से Fissure heal होता है

patient को Hot sitz Bath (गर्म पानी में बिना कपड़ो के बैठना) चाहीये
सुबह शाम जिससे दर्द में आराम मिलता है।

CHOLERA

(हैंजा)

यह एक acute infectious disease है इसमें एक ही area के बहुत से व्यक्ति एक साथ बीमार पड़ते हैं। यह disease महामारी के रूप में फैलती है। यह एक Small intestine का acute infection है Patient को rice water के समान white colour का diarrhea होता है।

CAUSES

इसका मुख्य कारण Vibrio cholera नामक bacteria होता है तथा इसके अलावा अन्य कारण इस प्रकार हैं

- Slum area में रहने वाले लोगों में अधिक होता है।
- Unsanitary living (साफ-सफाई का अभाव)
- Cholera से ग्रसित patient के संपर्क में आने से होता है।
- Contaminated water तथा food से
- Unhygienic fruits, uncooked vegetable तथा Sea food use करने से

SIGNS & SYMPTOMS

- Rice water के समान diarrhea
- Nausea and vomiting (यह early stage में शुरू होती है जो कई घंटों तक बनी रहती है)।
- Dehydration (निर्जलीकरण)
- Urine output कम हो जाता है
- . Electrolyte imbalance हो जाता है, जिसकी वजह से mussels cramps तथा Shock उत्पन्न हो सकता है।
- Patient का Blood Pressure कम हो जाता है।

- Weakness (कमजोरी)
- Pulse rate कम होना।
- Laziness तथा fatigue (आलस्य तथा थकान)

INSTRUCTION

- Cholera के patient को 24 घंटों तक कुछ भी खाने को नहीं देना चाहिए। Stool, vomiting बन्द हो जाने पर patient को साबूदाना, चाय और Liquid fluid देना चाहिए।
- प्यास लगने पर patient को ORS युक्त water देना चाहिए। Cholera का diagnosis होते ही treatment तुरन्त start कर देनी चाहिए।
- patient को साफ-सुथरे, हवादार कमरे में रखकर Complete bed rest की सलाह देनी चाहिए। .
- patient के stool को मिट्टी से ढक देना चाहिए।
- Patient की body में fluid की कर्मा न हो इस बात का विशेष ध्यान रखना चाहिए।

TREATMENT

O.R.S. Solution

Inj. DNS 500ml
शिरामार्ग से दिया जाता है।

Fluid 6 से 7 लीटर तक आवश्यकतानुसार दीया जा सकता है।

Inj. Mikacin (Amikacin 500mg)
शिरा मार्ग से सुबह शाम
Tab Dysfur M (Furazolidone and Metronidazole)

1 गोली Stat और फिर 1 गोली दिन में चार बार

Tab Loperamide

1 गोली हर आधे घंटे में दी जानी चाहये।

पेट दर्द हेतु

Tab Zerodol Spas (Aceclofenac + drotaverine)

1 गोली सुबह शाम

Antacid के तोर पर

Cap Acera D (Rebeprazole and domperidone)

मुखे पेट 1 कैप्सुल सुबह

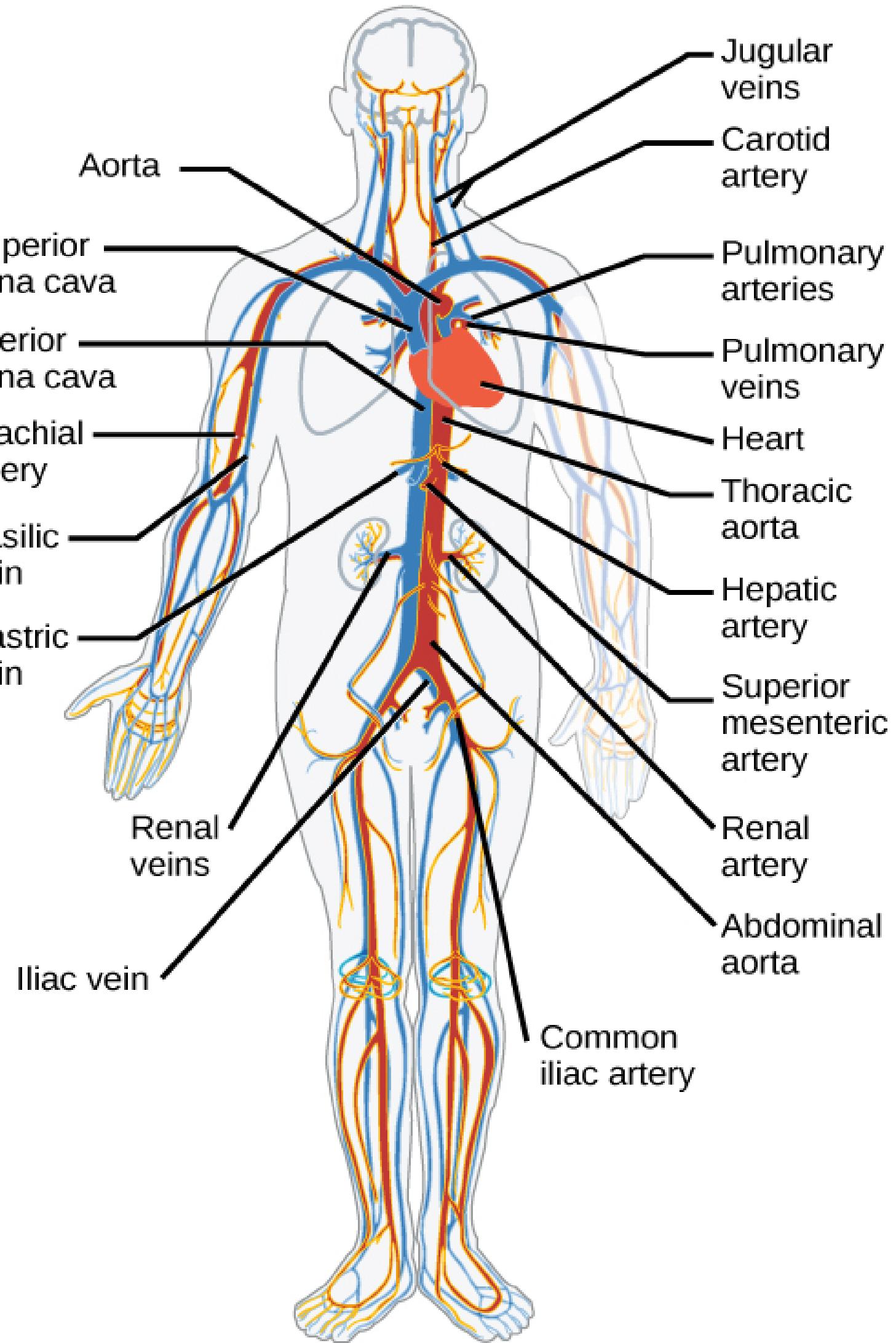
ज्यादा उल्टी हो तो

Tab Periset (Ondasetron)

गोली सुबह शाम

CARDIOVASCULAR SYSTEM'S DISEASE

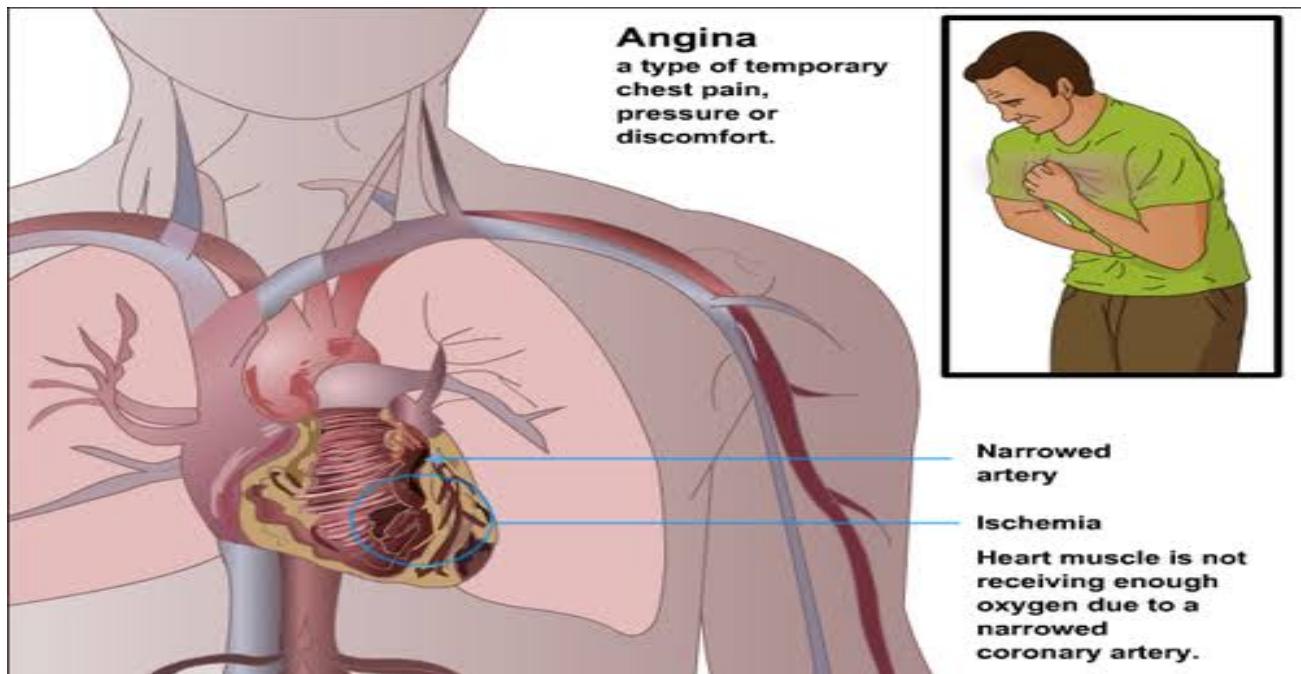
परिसंचरण तन्त्र के रोग



ANGINA PECTORIS

(हृदय शूल)

यह एक Diagnostic symptom है जो Heart की Muscles में low blood Supply के कारण होता है। जब muscles को low oxygen के साथ कार्य करना पड़ता है। तो Tenderness जैसा भारी Pain होता है।



CAUSES

- ❖ मुख्यतया यह Arteriosclerosis में होता है।
- ❖ High Blood Pressure (उच्च रक्त चाप)
- ❖ Severe Aneurysm (Severe धमनी विस्फार)
- ❖ Aortic Aneurysm (महाधमनी का बढ़ जाना)

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Angina pectoris में pain mainly chest के upper part में होता है तथा Generally यह left arm में भी पहुंच जाता है। यही pain

कभी-कभी Right arm, Neck and upper part of abdomen में भी पहुंच जाता है।

- ❖ Pain like tenderness
- ❖ Patient अगर ऊचाई पर चढ़ता है या सीढ़ियां चढ़ता है तब भी pain होता है तथा आराम करने से कम हो जाता है।
- ❖ Left Side Chest Pain के साथ Patient को Sweating होना Angina के लक्षण है।

Tab Isordil (Isosorbide dinitrate 5 mg) Sublingual देने पर patient का Pain subside हो जाता है इसे हम Angina Pectoris का निश्चित लक्षण मान कह सकते हैं।

TREATMENT

Check vital sign

Tab Isordil (Isosorbide dinitrate 5mg)
Sublingual दे।

अथवा

Tab Nitroglycerin Orally 0.5mg
sublingual दे।

अगर कुछ समय बाद भी Pain Subside ना हो तो

Tab Isordil (Isosorbide dinitrate 5mg)
Sublingual Repeat करें

यदि फिर भी Pain Subside ना हो तो

**Tab Ecosprin AV 150/20 (Atorvastatin And Aspirin Capsules)
Orally दै**

तथा

**Further investigation हेतु Cardiologist को Refer करें।
चाहिये**

यदि Hypertension हो तो निम्न दवाईयों दी जानी जैसे

**Tab Tenolol (Atenolol)
रोजाना 1 गोली**

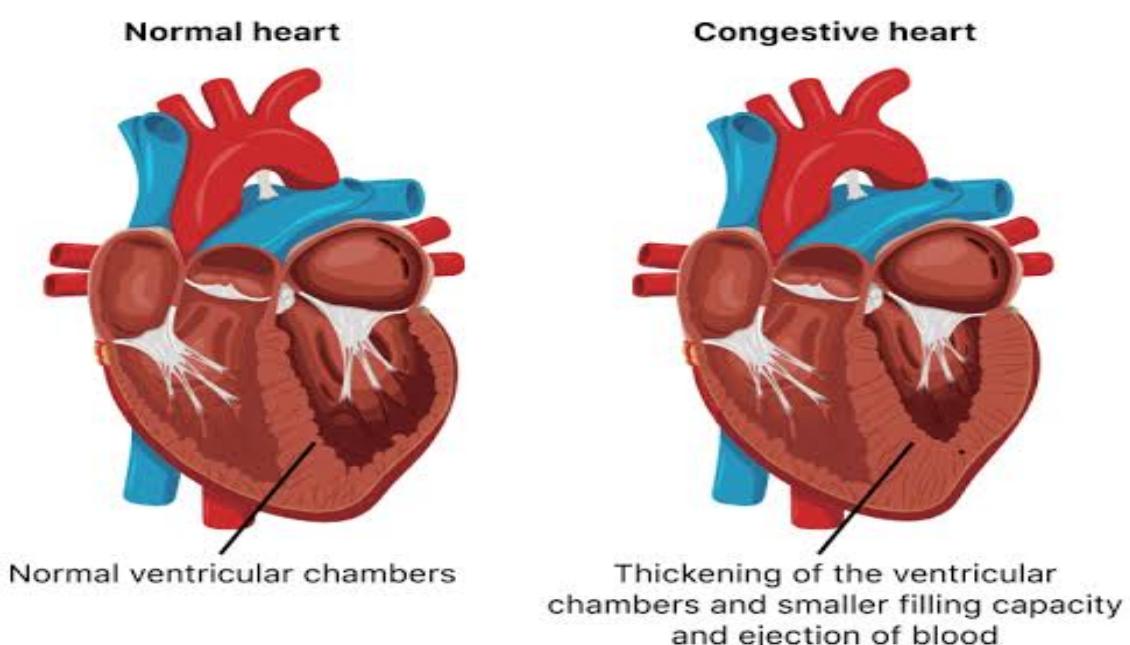
- ❖ Blood Suger Check According to Report Blood Sugar Maintain करें
- ❖ Lipid profile के लिए investigation करावें तथा अनियमितता होने पर उसे Maintain करें।
- ❖ Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए।

CONGESTIVE HEART FAILURE

(हृदय गति रुकना)

Congestive Heart Failure वह Condition है जिसमें Heart proper तरीक से Blood Pump करने में Able नहीं होता जिससे की Tissue में O2 तथा Nutrients की आवश्यकतानुसार proper supply नहीं हो पाती है। इसमें left Ventricle के Systolic तथा Diastolic Function में बदलाव हो जाता है।

Normal vs. Congestive Heart



CAUSES

- ❖ Myocardial infarction (हृदयाघात)
- ❖ अधिक Blood pressure (उच्च रक्त चाप)
- ❖ Heart valvular disease
- ❖ Coronary artery की disease
- ❖ Congenital heart defect (जन्मजात heart में Defect)

- ❖ Endocarditis (Endocardium layer infection)
- ❖ Conduction disorder आदि ।

तथा

इसके अलावा other causes इस प्रकार हैं-

Stress (तनाव) Obesity (मोटापा), Smoking अधिक मात्रा में Alcohol का Use करना, Drug Abuse, COPD (Lungs का infection), Lactic acid का अधिक Production, Anemia (खून की कमी) Diabetes, Cholesterol की अधिकता तथा Old Age

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Ankle Edema (टखने पर सूजन)
- ❖ Puffiness of face (चेहरे का पीलापन)
- ❖ Tachycardia (हृदय गति तेज चलना)

TREATMENT

Proper oxygen supply O₂ inhalation

Tab Carloc 3.125mg (Carvedilol)

1 गोली सुबह शाम

Tab Ramistar 1.25mg (Ramipril)

रोजाना 1 गोली

तथा

Tab Dixin (Digoxin0.25mg)

रोजाना 1 गोली सप्ताह में पांच दिनों तक

तथा Edema कम करने हेतु

Tab Lasix (frusemide 40mg)

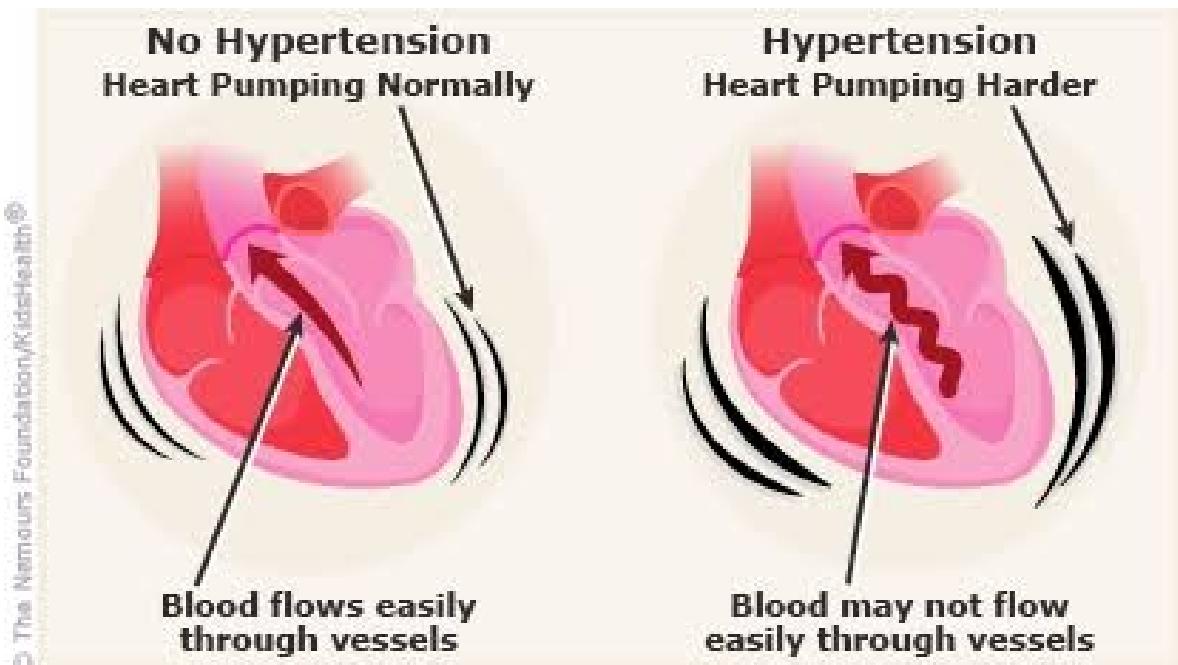
आधी गोली सुबह शाम

अगर Condition severe हो तो patient को Cardiologist को refer करना चाहिए।

HYPERTENSION

(उच्च रक्तचाप)

Generally systolic blood pressure 140 above से above तथा



Diastolic Blood pressure 90 से above हो तो यह Hypertension कहलाता है।

CAUSES

❖ No Specific common cause is known.

Other causes

- Primary hypertension (ref hypertension) :
- Heredity (आनुवांशिक)
- Heavy exercise (अधिक व्यायाम)
- Heavy salt in diet (भोजन में नमक की अधिकता)
- Obesity (मोटापा)

Secondary hypertension (द्वितीयक hypertension) :

- Renal artery stenosis
- Glomerulonephritis
- Tumor of supra renal gland
- Cushing's syndrome
- Hyperparathyroidism

INVESTIGATION

- Chest x-ray.
- ECG
- Blood urea.
- Na+, K+
- Serum cholesterol

Secondary hypertension में रोग के अनुसार investigation किया जाये।

SIGNS AND SYMPTOMS

- Headache (सिरदर्द)
- Dizziness (सिर चकराना)
- Vomiting (उल्टी)
- Vertigo (चक्कर)
- कानों में घन्टियों बजना
- Epistaxis (नाक से खून बहना)
- Blood Pressure 120/80mm/Hg से अधिक होना।

INSTRUCTIONS

General Practitioners को हमेशा ध्यान रखना चाहिये कि 40 वर्ष से अधिक की उम्र वाले हर patient तथा Hypertension की शिकायत वाले

हर patient का Blood Pressure check करें।

अधिक Fatty तथा Diabetic Patient का Blood Pressure check करें।

इसके साथ ही Hypertension वाले patient को निम्न सलाह दी जानी चाहिये

- Regular Exercise तथा योगा करें।
- Proper निन्द लेवे।
- अगर patient over weight है तो उसे weight loss करने के लिए
- प्रोत्साहित करें।
- इसके अलावा patient को Salt Restricted Diet देनी चाहिये तथा oily
- Food Avoid करना चाहिये।
- Mind को Relax रखें।

TREATMENT

अगर general instruction follow करने के बाद भी patient का BP Normal नहीं हो तथा

यदि Patient का Blood Pressure systolic 120 - 140 तथा Dystolic 80 - 100 हो तो

Tab Aten (Atenolol) 25mg
एक गोली रोजाना

अथवा

Tab Losartas 50 (Losartan Potassium)

रोजाना एक गोली

अथवा

Tab Nicardia Retard 20 (Nifedipine Sustained Release 20mg)

रोजाना 1 गोली

यदि फिर भी Control ना हो तो

Diuretics add करनी चाहिये जैसे

Tab Repace-H (Losartan Potassium and Hydrochlorothiazide)

रोजाना 1 गोली

अथवा

Tab Telista-H (Telmisartan and Hydrochlorothiazide)

रोजाना 1 गोली

Note- यदि patient Asthmatic हो तो Beta blocker tablets का use ना करें।

- ❖ यदि उपर्युक्त उपचार से भी Blood Pressure Control ना हो तो Further Treatment हेतु physician को refer करें
- ❖ Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए

HYPOTENSION

(निम्न रक्तचाप)

किसी भी कारण से होने वाली Blood Pressure में कमी को Hypotension or low blood pressure कहा जाता है। आमतौर पर बड़ों में 90 / 60 mm/Hg से कम मिलने पर हम उन्हें Low blood Blood pressure का रोगी कह सकते हैं

CAUSES

- Physical Weakness
(शारिरिक कमजोरी)
- शरीर में पानी की कमी तथा Time पर भोजनना करना।
- अधिक Physical तथा Mental work Load
- अधिक उपवास करने से।
- मानसिक आघात।
- ज्यादा blood loss हो जाना।
- Heavy Menstrual bleeding (महावारी में अत्यधिक रक्तस्राव)
- Diarrhoea अथवा Cholera की वजह से Fluid loss
- Blood में Hemoglobin की कमी



Low blood pressure आमतौर 3 प्रकार का होता है।

1. Symptomatic hypotension (लाक्षणिक अल्प रक्त दाब)
2. Essential hypotension
3. Orthostatic hypotension (ऊर्ध्व स्थितिज अल्प रक्त दाब)

1. Symptomatic hypotension इस प्रकार के Hypotension में रोग Disease की Severity के अनुसार Acute तथा Chronic Symptom प्रकट होते हैं। इसमें Difficulty in Breathing Pallor Skin, Sweating, Weakness कभी-कभी blood pressure कम हो जाने से Patient unconscious हो जाता है।

2. Essential hypotension इस प्रकार का hypotension बिना किसी कारण के होता है। 3% Patient ऐसे होते हैं जिसमें इस प्रकार का hypotension होता है। इसमें कोई Special Symptoms नहीं होते हैं। ऐसा hypotension Females में अधिक होता है।

3. Orthostatic hypotension इस प्रकार का hypotension कम समय के लिए होता है तथा इसमें Vertigo की स्थिति रहती है। जैसे थोड़ी देर के लिए Patient द्वारा Hard work करने पर या अचानक से खड़ा होने पर होता है इसे ही Orthostatic hypotension कहते हैं। इस प्रकार के hypotension में सबसे Common बात यह होती है कि Patient के खड़े होने पर Blood Pressure कम हो जाता है जबकि Pulse rate वैसी ही बनी रहती है। ऐसे patient में Black out की स्थिति बन जाती है।

SIGNS & SYMPTOMS

- Nausea, Vomiting, Vertigo (जी घबराना, उल्टी, चक्कर)
- Headache (सिरदर्द)
- Weakness (कमजारी)
- Dull Face and Laziness (आलस्य)

इन symptoms के आधार पर hypotension को पहचाना जा सकता है वैसे Sphygmomanometer से देखने पर अगर Blood Pressure 90/60mm / Hg तक मिले तो Low blood pressure समझना चाहिए।

TREATMENT

- Patient को Complete Bed Rest देना चाहियें।
- Inj. N.S. (Normal Saline) शिरामार्ग से दी जानी चाहिये
- ORS लगातार पिलाते रहना चाहिये ताकि Dehydration ना हो।
- Vitamins, Minerals तथा Protein rich Diet देनी चाहियें।
- Patient को ज्यादा से ज्यादा Fluid intake लेना चाहियें।

SYP Vitcofol (Folic acid, Cyanocobalamin, Nicotinamide
Benzyl

Alcohol, Phenol)

2 चम्मच सुबह शाम अथवा

Cap Autrin (Folic acid, Cyanocobalamin, Ferrous Fumarate)
रोजाना 1 Capsule

SYP Bestozyme (Alpha amylase and pepsin)
10ml सुबह शाम खाने के बाद

अथवा

Cap Unienzyme (Fungal Diastase, Papain & Activated
Charcoal)
1Cap सुबह शाम

इसके अलावा Symptomatic Treatment किया जाना चाहिये जैसे Nausea and Vomiting होने पर

Tab Rantac D (Ranitidine and Domperidone)

अथवा

Tab Periset MD (Ondasetron 4mg)

तथा

Headache होने पर

Tab Dynapar (Diclofenac and Paracetamol)

तथा

Vertigo होने पर

Tab Stematil - MD (Prochlorperazine)

उपर्युक्त Treatment से आराम ना हो तथा Blood Pressure ज्यादा ही कम हो तो

तथा Blood Pressure Maintain करने हेतु

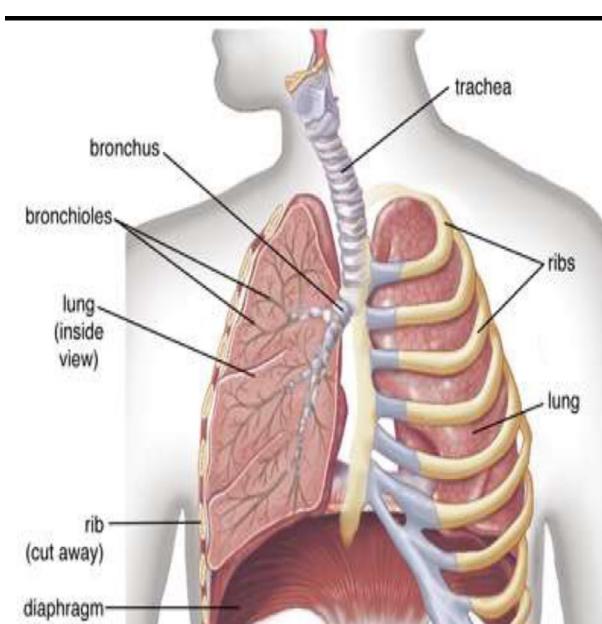
Inj. Dopamine infusion start किया जा सकता है।

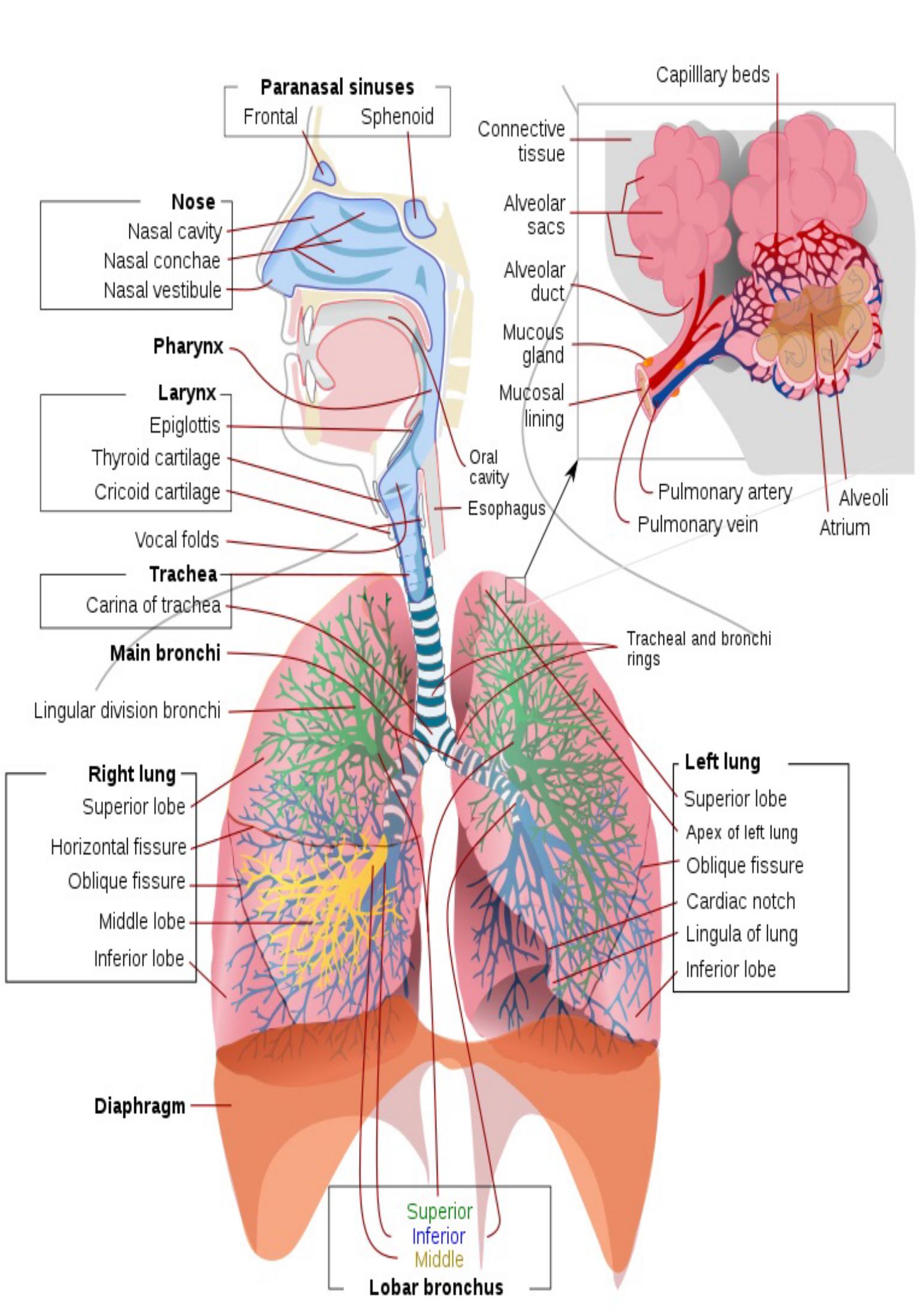
Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए।

(03)

RESPIRATORY SYSTEM'S DISEASE

श्वसन तन्त्र के रोग





COUGH

(खाँसी)

- ❖ Cough गले और Lungs के infection के कारण उत्पन्न होता है।
- ❖ यह अपने आप में कोई disease न हो कर दूसरी disease का symptom है।



CAUSES

- ❖ Tonsillitis (गिलटियों में सूजन)
- ❖ Strep throat (खराब गला)
- ❖ Common cold (सर्दी जुकाम)
- ❖ Laryngitis (स्वरयन्त्र प्रदाह)
- ❖ Viral infection जैसे Chicken pox, Measles,
- ❖ Mononucleosis आदि।
- ❖ Whooping cough (काली खांसी / कूकर खांसी)
- ❖ Allergy (एलर्जी)
- ❖ Asthma (दमा)
- ❖ Chronic Bronchitis (पूराना श्वसनीशोथ)
- ❖ Tuberculosis (क्षय रोग)

TYPES

खाँसी आमतौर पर तीन प्रकार की होती है।

1. Dry Cough (सूखी खाँसी)
2. Moist Cough (बलगम वाली खांसी)
3. Whooping Cough (काली खाँसी) दौरे के रूप में आने वाली खाँसी

1 Dry Cough

- ❖ गर्म वस्तुओं का काफी अधिक Use तथा असावधानी के कारण lungs में Cough उत्पन्न होकर सूख जाता है।
- ❖ इस प्रकार की खाँसी में sputum नहीं आता है अथवा बहुत खाँसने पर थोड़ा-सा mucous बाहर निकलता है।
- ❖ इसमें patient की chest में Congestion होती है।
- ❖ इसमें lungs के दोनों स्तर कहीं-कहीं चिपक जाते हैं तथा साथ ही Headache रहता है।
- ❖ इस प्रकार की cough में सांय-सांय की Voice सुनाई देती है।
- ❖ इसमें खाँसी बार-बार उठती है।
- ❖ खाँसते वक्त काफी pain होता है।

2. Moist Cough

इस प्रकार की खाँसी में sputum आराम से और अधिक मात्रा में बाहर निकलता है। आमतौर पर एक-दो दिन Dry cough रहने के बाद respiratory System की Mucous Membrane में Sensitivity हो जाती है जिससे Mucous ज्यादा निकलता है।

4. Whooping Cough

Whooping Cough infectious disease 14 communicable जिसमें खाँसते वक्त Cough आता है तथा सांस लेते वक्त “Whoop” की आवाज सुनाई देती है।

INSTRUCTION

- Cough के वास्तविक कारणों का पता लगाकर ही treatment शुरू करना चाहिए।
- हल्का गर्म पानी पीना चाहिए।
- Patient को bed rest करना चाहिए।
- Patient को smoking तथा Alcoholism नहीं करनी चाहिए।
- Spicy तथा fried food नहीं खाने चाहिए।
- Patient को nutrition rich diet लेनी चाहिए।

TREATMENT

अगर Dry Cough हो तो

Syp Ascoril-D (Dextromethorphan Hydrobromide,
Phenylephrine Hydrochloride and Chlorpheniramine malate)
एक चम्मच सुबह दोपहर शाम

अथवा

Syp Grilinctus (Guaifenesin, Dextromethorphan Hydrobromide,
Ammonium Chloride and Chlorpheniramine)
एक चम्मच सुबह दोपहर शाम

अथवा

Syp Grilinctus L (Levocloperastine Fendizoate)
1 table spoon सुबह दोपहर शाम

अगर Moist cough हो तो

Syp Grilictus -BM (Terbutaline Sulphate & Bromhexine hydrochloride)

अथवा

Tab Grilinctus BM (Terbutaline sulphate & Bromhexine Hydrochloride)

1 गोली सुबह दोपहर शाम

अथवा

Syp Cheston Plus (Guaifensin, Ambroxol Hydrochloride, Terbutaline)

अगर whooping cough हो तो

Syp Grilinctus. CD (Codeine Phosphate and Chlorpheniramine Malate)

इनके साथ Antibiotic के तौर पर

Cap Novamox 500 (Amoxycillin Trihydrate)
एक capsule सुबह शाम 5

अथवा

Tab ELTOCIN 500 (Erythromycin Estolate)

एक गोली सुबह शाम 5 दिन तक

अथवा

Tab Levoflox 500 (Levofloxacin 500mg)

1 गोली सुबह शाम 5 दिन

अथवा

Tab Odirox - 300 (Roxithromycin)

रोजाना 1 गोली 5 दिन तक

अगर cold (सर्दी) या Bodyache तथा बुखार हो तो

Tab SolvinCold (Paracetamol 500mg + Phenylephrine

Hydrochloride & Chlorpheniramine 2mg)

1 गोली सुबह शाम दी जा सकती है।

लेकिन अगर cough ज्यादा sever हो तो और control नहीं हो तो

Inj Monocef 1gm (Ceftriaxone)

शिरामार्ग से धीरे-धीरे दिया जाना चाहिए। सुबह शाम

Note- उपयुक्त सभी प्रकार के उपचार करने के बाद भी आराम ना मिल तो निम्न investigation करवाने चाहिए जैसे - Blood sugar, HIV test, X-ray, HB%, WBC, ESR Sputum AFB and Culture,

HYMOPTYSIS

(बलगम के साथ खून आना)

Coughing के दौरान Small amount में अथवा Large amount में sputum के साथ bright red blood आता है। यह condition hemoptysis कहलाती है।



CAUSES

- ❖ Acute अथवा Chronic bronchitis
- ❖ Bronchiectasis (श्वसनी विकार)
- ❖ Chronic obstructive pulmonary disease
- ❖ Congestive heart Failure खासकर Mitral stenos और Inflammatory अथवा autoimmune condition
- ❖ Lungs में abscess
- ❖ Parasitic infection (परजीवी संक्रमण)
- ❖ Pneumonia (फेफड़े का शोथ)
- ❖ Pulmonary embolism (फुफ्फुसीय अन्तःशल्यता)
- ❖ Tuberculosis (क्षय रोग)
- ❖ Blood thinner drugs का उपयोग
- ❖ Trauma (किसी प्रकार की चोट)

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Cough के साथ blood आना।“
- ❖ Chest pain (सीने में दर्द)
- ❖ Weight loss (वजन कम होना)
- ❖ Fever (बुखार)

- ❖ Shortness of breath (सांस लेने में कठिनाई)
- ❖ Sweating at night (रात में पसीना आना)

TREATMENT

Hemoptysis के कई कारण हो सकते हैं अतः इसके लिए proper Investigation करवा कर ही treatment किया जाना चाहिए।

अगर Hymoptysis में Blood कम मात्रा में हो तो bleeding रोकने हेतु:

Tab Ethamcip-500 (Etamsylate)
प्रति 6 घण्टों में

अथवा

Tab Texakind (Tranexamic acid 500mg)
एक गोली सुबह दोपहर शाम

तथा

Tab Limcee (Vitamin C)
सुबह शाम

Inj. Ethasyl 2ml (Etamsylate 250mg)
मांसपेशी में अथवा शिरा मार्ग से

Inj. Calcium Gluconate 10ml
शिरामार्ग से

तथा

Cough रोकने के लिये।

Syp Alex (Dextromethorphan, Chlorpheniramine and phenylephrine)

एक चम्मच सुबह, दोपहर, शाम

अथवा

Syp Grilinctus (Guaiphenesin, Dextromethorphan Hydrobromide, Ammonium Chloride & Chlorpheniramine Maleate)

एक चम्मच सुबह दोपहर शाम

तथा

Inj. Monocef SB (Ceftriaxone 1gm and Sulbactam 500mg)
शिरामार्ग से सुबह शाम ।

अगर उपर्युक्त उपचार से आराम ना हो तो

Injection Calmose
5mg लगाया जा सकता है।

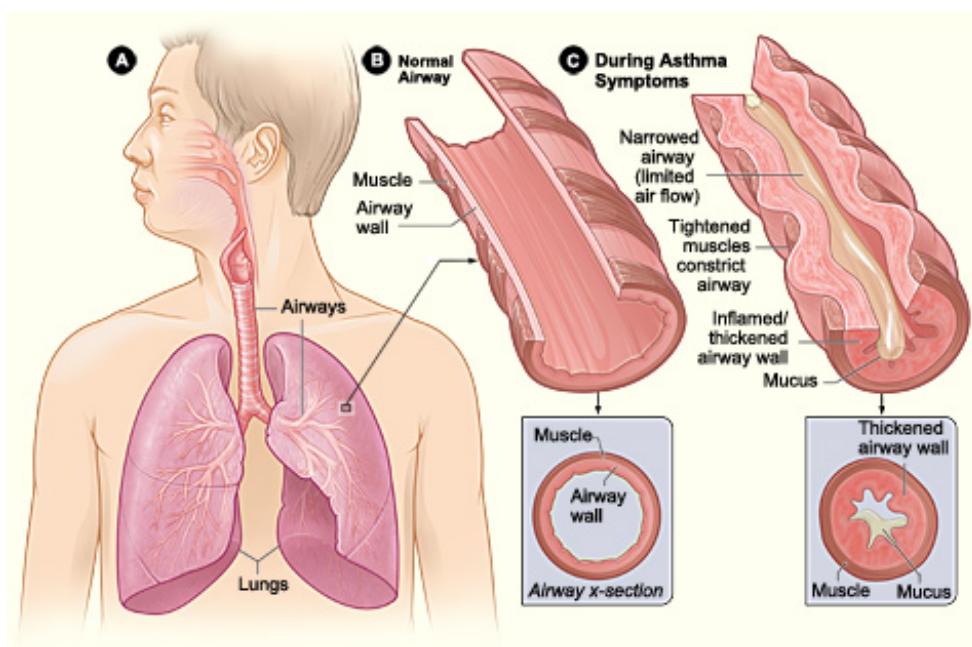
अथवा

Inj. Fortwin (Pentazocine lactate) 30mg
मांसपेशी में लगाया जा सकता है।

अगर Hemoptysis large quantity में हो तो patient को Higher center refer करना चाहिए।

ASTHMA

(दमा)



Asthma में सांस लेने में परेशानी होती है और साथ में घुटन महसूस होती है क्योंकि Respiratory tract narrow हो जाती है। इसमें बार बार तेज खाँसी होती हैं, जिससे Lungs में जमा cough निकल जाये।

CAUSES

Respiratory tract में Obstruction मुख्यतः निम्न कारणों से होती है

- ❖ Respiratory tract Narrow हो जाती है, जिसके कारण गहरी साँस लेने में difficulty महसूस होती है।
- ❖ Bronchial tube में mucous का जमा होना।
- ❖ Bronchial tube के अंदर mucous Membrane में inflammation होना

इनके अलावा कुछ कारण इस प्रकार हैं।

- ❖ Allergy (एलर्जी)
- ❖ Environmental pollution (प्रदूषण)
- ❖ Respiratory tract infection (श्वासनली में संक्रमण)

❖ Bronchi के आस पास के muscles में spasm

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Breathing में difficulty (खास कर night में)
- ❖ Breathing के दौरान wheezing sound सुनाई
- ❖ Breathlessness (सांस फूलना)
- ❖ Rapide fast breathing
- ❖ Night के समय shortness of breathing होना।
- ❖ Cough (खांसी)
- ❖ Chest pain तथा Tightness
- ❖ Throat irritation रहना
- ❖ Respiratory infection बार-बार होना।
- ❖ Fatigue (थकान)

INSTRUCTIONS

Family मे शाँत वातावरण बनाये क्योंकि Asthma मे Stress एवं Emotional tension का Main Role है।

- ❖ शाँत रहने का प्रयत्न करें और खुली हवा वाले स्थान में रहें। ज्यादा से ज्यादा Fluid intake करें क्योंकि इससे lungs का mucous loose पड़ता है।
- ❖ Asthalin के साथ nebulize करें इससे cough release होता है।
- ❖ पानी में थोड़ी Honey (शहद) डालकर दिन में कई बार थोड़ा-थोड़ा पियें खासकर जब Asthma का अटैक हो ।
- ❖ Relaxation Asthma के patient को relax रहना चाहिए क्योंकि - tension के बजाए asthma का attack ज्यादा होता है।
- ❖ Patient को regular exercise करनी चाहिए जैसे Yoga, Swimming. Pranayam आदि ।

❖ ऐसे पदार्थों का use बन्द कर देना चाहिए जिनसे Allergy हो।

TREATMENT

Asthalin inhaler (Salbutamol)

1 से 4 puffs दिन में चार बाद इस्तेमाल

Brethine inhaler (Terbutaline)

1 से 2 puffs सुबह शाम

Tab Asthalin 4mg (Salbutamol)

सुबह शाम

अथवा

Tab Deriphyllin 150mg (Theophylline and Etophylline)

सुबह शाम

अथवा

Tab Britanyl (Terbutaline Sulphate)

सुबह शाम

Note- उपर्युक्त Tablet में tab Asthalin 4mg and Tab Deriphyllin की जगह Syp दी जा सकती है जिन्हे सुबह दोपहर शाम दी जानी चाहिए तथा Relief हो जाने पर Sos (जब आवश्यकता हो) दिया जाये ।

लेकिन उपर्युक्त उपचार से आराम ना हो तो

Asthalin अथवा Duollin के साथ Nebulisation किया जाना चाहिए

तथा

Inj. Deriphyllin 2ml (Theophylline and Etophylline)
मांसपेशी में अथवा शिरामार्ग से लगाया जा सकता है।

लेकिन अगर इससे भी relief ना मिले तो

Inj. Aminophylline 10ml को Dextrose (25%)
100ml में मिला कर शिरामार्ग से Slow देना चाहिए

तथा साथ में

Inj. Cort- S (Hydrocortisone Sodium Succinate 100mg)
की दो खुराक तुरंत शिरामार्ग से state दी जानी चाहिए तथा फिर सुबह
शाम दी जानी
चाहिए।

Tab Hisone 10 (Hydrocortisone 10mg)
सुबह शाम oral दी जानी चाहिए।

अगर उपर्युक्त सभी उपायों से भी relief नहीं मिलता है

तो Preventive treatment शुरू करना चाहिए।

Tab Montex (Montelucast 10mg) रोजाना एक गोली 30 दिनों तक

तथा

Tab Dacort 6 (Deflazacort)

रोजाना एक गोली 10 दिनों तक दी जानी
चाहिए।

तथा

साथ में Steroid inhaler's use किये जा सकते हैं

जैसे Beclate inhaler 100mcg (Beclomethasone)

अथवा

Inhaler Bude (Budesonide)

का एक से दो puffs सुबह दोपहर शाम इस्तेमाल किया जा सकता है।

Note- Aspirin, Asthma के patient को कभी भी नहीं देनी चाहिए।
क्योंकि अक्सर Aspirin से Asthmatic patient को Allergy ज्यादा होती है।

BRONCHIAL ASTHMA

(श्वसनिका दमा)

Respiratory system disease bronchitis Bronchial Asthma एक जानी पहचानी तथा लम्बे समय से चलती आ रही disease है।

Bronchial asthma a chronic inflammatory Respiratory disease है जिसमें Bronchial hyperactivity तथा respiratory obstruction होता है।

CAUSES

- ❖ Active अथवा passive smoking करना
- ❖ Infection जैसे cold flu अथवा pneumonia
- ❖ Allergens e food, dust, mites, mold अथवा pollen
- ❖ Air pollution तथा Toxins
- ❖ Changes in Temperature (तापमान में बदलाव)
- ❖ कुछ Drugs का इस्तेमाल जैसे Aspirin, NSAIDS तथा Beta blocker आदि
- ❖ अगर Patient को किसी वस्तु के प्रति Allergy है उस वस्तु को उसके संपर्क में आते ही उसमें Asthma के symptom दिखाई देते हैं
- ❖ Bronchial tubes bacterial infection की वजह से inflammation हो जाना
- ❖ Heredity (कुछ patient में यह पीढ़ी दर पीढ़ी चलता रहता है)
- ❖ Asthma की problem उन लोगों को ज्यादा होती है जिन्हें बचपन से ही पौष्टिक भोजन, फल, दूध इत्यादि नहीं मिल पाता है।
- ❖ Bronchitis तथा Broncho Pneumonia में भी asthma होता है।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Breathing में difficulty (खास कर night में)
- ❖ Breathing के दौरान wheezing sound सुनाई देना।
- ❖ Breathlessness (सांस फूलना)
- ❖ Rapid तथा fast breathing
- ❖ Night के समय shortness of breathing होना।
- ❖ Cough (खांसी)
- ❖ Chest pain तथा Tightness
- ❖ Throat irritation रहना
- ❖ Respiratory infection बार-बार होना।
- ❖ Fatigue (थकान)
- ❖ इस प्रकार यह एक ऐसी disease है जिसमें patient को difficulty in breathing sever तथा uneasiness रहती है।
- ❖ इसमें Dysponea तथा Wheezing noise मुख्य रूप से देखने को मिलती है, जो Bronchi रास्ते में Spasm आने के कारण होता है इसी वजह से रोगी की सांस फूलने लगती है।

INSTRUCTIONS

Family मे शाँत वातावरण बनाये क्योंकि Asthma मे Stress एवं Emotional tension का Main Role होता है

- ❖ शाँत रहने का प्रयत्न करें और खुली हवा वाले स्थान में रहें। ज्यादा से ज्यादा Fluid intake करें क्योंकि इससे lungs का mucous loose पड़ता है।
- ❖ Asthalin के साथ nebulize करें इससे cough release होता है।
- ❖ पानी में थोड़ी Honey (शहद) डालकर दिन में कई बार थोड़ा-थोड़ा पियें खासकर जब Asthma का अटैक हो।

- ❖ Relaxation Asthma के patient को relax रहना चाहिए क्योंकि . tension के वक्त asthma का attack ज्यादा होता है।
- ❖ Patient को regular exercise करनी चाहिए जैसे Yoga, Swimming, Pranayam आदि । ऐसे पदार्थों का use बन्द कर देना चाहिए जिनसे Allergy हो।

TREATMENT

Asthalin inhaler (Salbutamol)
1 से 4 puffs दिन में चार बार इस्तेमाल

Brethine Inhaler (Terbutaline)
1 से 2 Puffs सुबह शाम

Tab Ashtalin 4mg (Salbutamol)
सुबह शाम

अथवा

Tab Deriphyllin 150mg (Theophylline and Etophylline)
सुबह शाम

अथवा

Tab Britanyl (Terbutaline Sulphate)
सुबह शाम

Note- उपर्युक्त Tablet में tab Asthalin 4mg and Tab Deriphyllin की जगह Syp दी जा सकती है जिन्हें सुबह दोपहर शाम दि जानी चाहिए तथा Relief हो जाने पर Sos (जब आवश्यकता हो) दिया जाये।

लेकिन उपयुक्त उपचार से आराम ना हो तो

Asthallin अथवा Duolin के •साथ Nebulisation किया जाना चाहिए।

तथा

In). Deriphyllin 2ml (Theophylline and Etophylline)
मांसपेशी में अथवा शिरामार्ग से दिया जा सकता है।

लेकिन अगर इससे भी relief ना मिले तो

Inj. Aminophylline 10ml

को Dextrose (25%) 100ml में मिला कर शिरामार्ग से Slow देना
चाहिए

तथा साथ में

Inj. Cort S (Hydrocortisone Sodium Succinate 100mg)
की दो खुराक तुरंत शिरामार्ग से state दी जानी चाहिए तथा सुबह शाम
दी जानी चाहिए।

Tab Hisone-10 (Hydrocortisone)
सुबहशाम oral दी जानी चाहिए।

अगर उपर्युक्त सभी उपायों से भी relief नहीं मिलता है तो **Preventive treatment** शुरू करना चाहिए।

Tab Montex (Montelucast 10mg)

रोजाना एक गोली 30 दिनों तक

तथा

Tab Dacort 6 (Deflazacort)

रोजाना एक गोली 10 दिनों तक दी जानी चाहिए।

तथा

साथ में Steroid inhaler's use किये जा सकते हैं जैसे

Beclate inhaler 100mcg (Beclomethasone)

अथवा

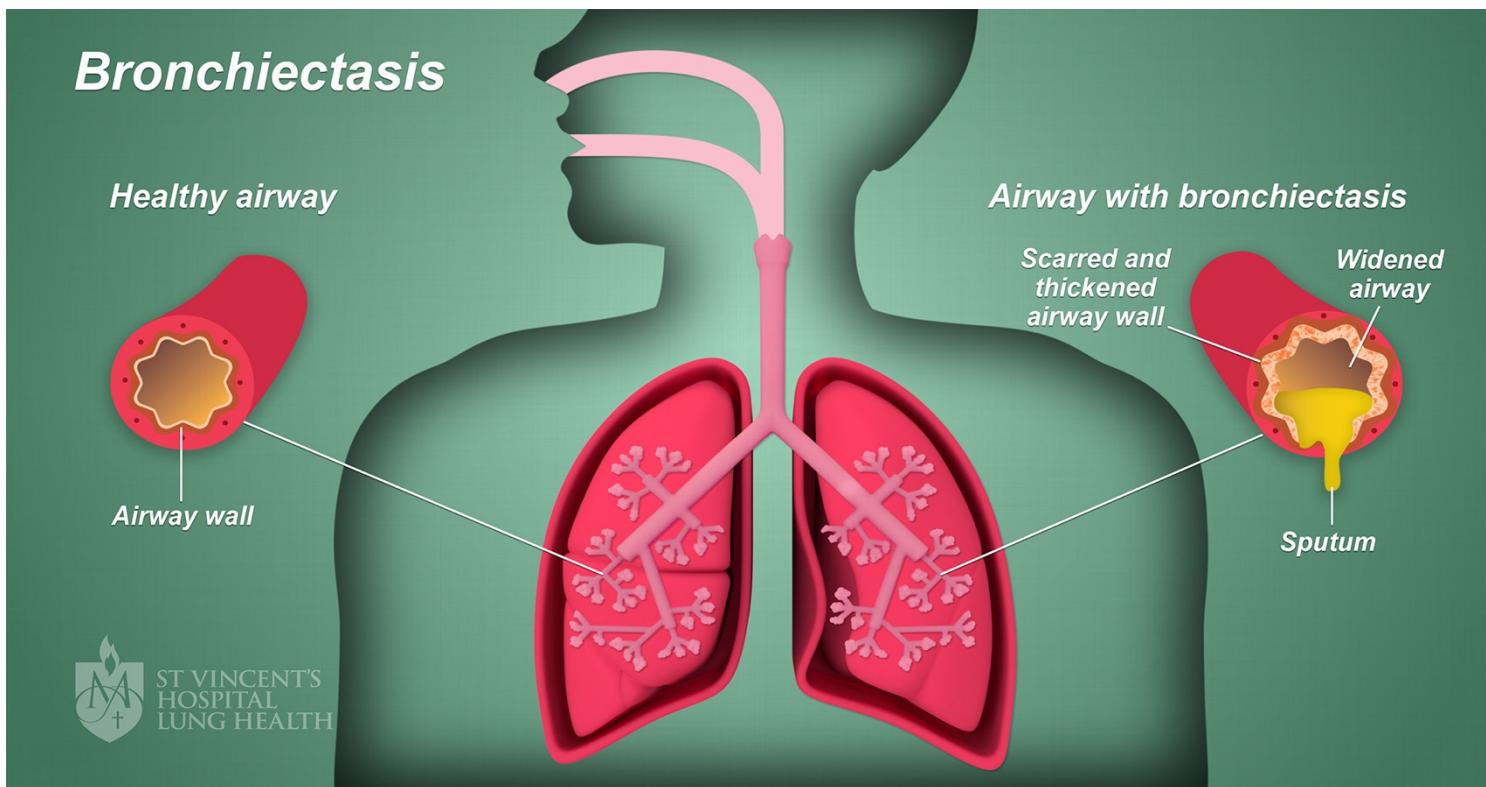
Budate (Budesonide)

का एक से दो puffs का इस्तेमाल सुबह दोपहर शाम किया जा सकता है।

BRONCHIECTASIS

(श्वास नलियों का फैलाव)

Bronchiectasis mainly bronchle का dilatation हो जाता है, यह infected हो जाती है और इसमें sputum collect हो जाता है।



SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Sputum के साथ Cough
- ❖ Chest pain (सीने में दर्द)
- ❖ Blood के साथ Cough
- ❖ Mainly cough occurs in morning (खांसी खासकर सुबह ज्यादा आती है)
- ❖ Weight loss (वजन घटना)
- ❖ Labored breathing (सांस लेने में कठिनाई)
- ❖ Mild fever (बुखार)
- ❖ Clubbing in fingers (अंगुलियों के सिरे चौड़े हो जाते हैं)

TREATMENT

- ❖ Chest Physiotherapy
- ❖ Nebulisation with salbutamol
- ❖ Avoid smoking

Tab Asthalin (Salbutamol 2mg)

1 गोली सुबह दोपहर शाम

Tab Allerdox (Doxofylline 400mg)

1 गोली सुबह शाम

तथा

Cap Moxikind CV (Amoxycillin and potassium clavunate)

1 केप्सुल सुबह शाम

अथवा

Tab Cotrimoxazole D.S. (Trimethoprim and sulphamethoxazole]

1 गोली सुबह शाम

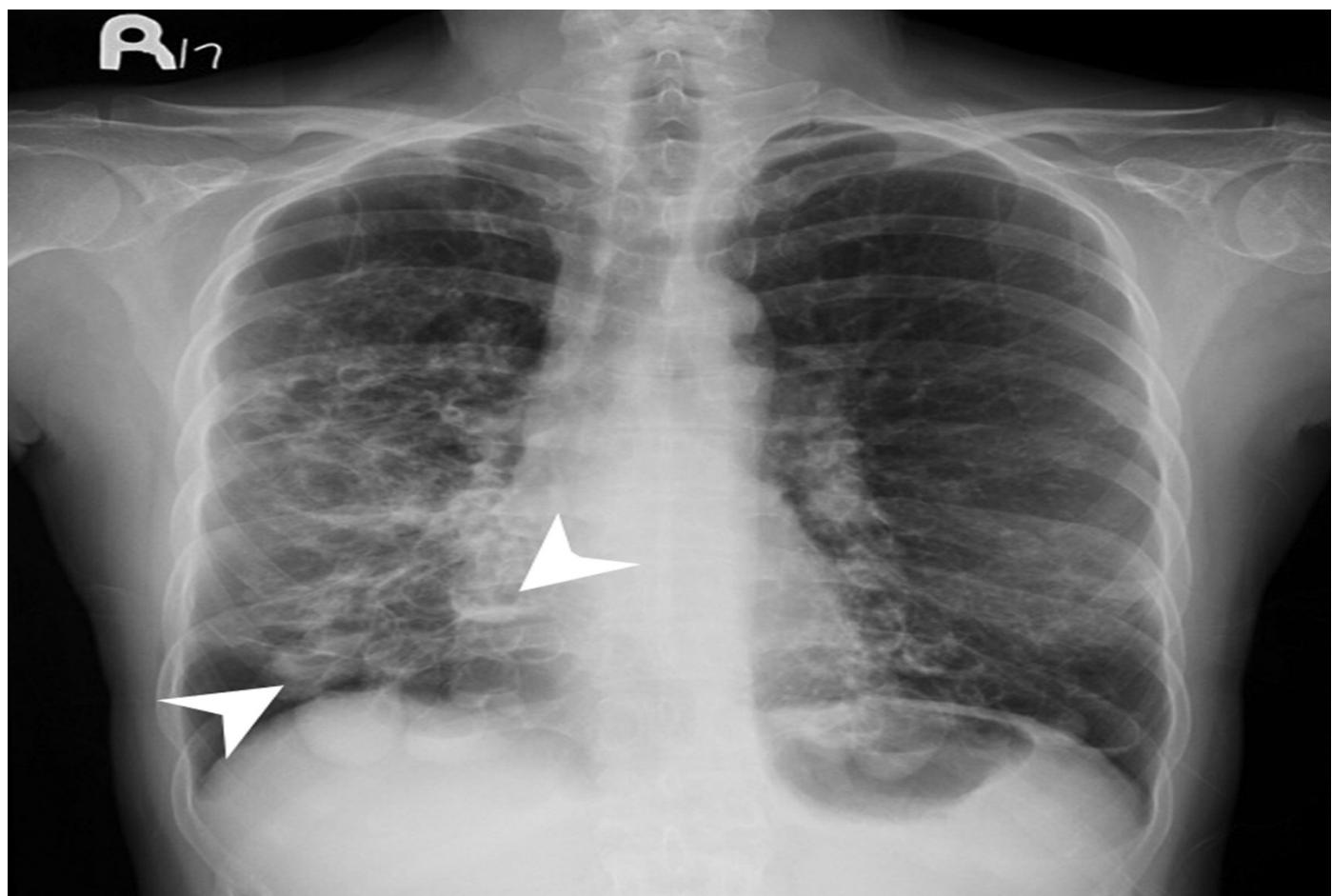
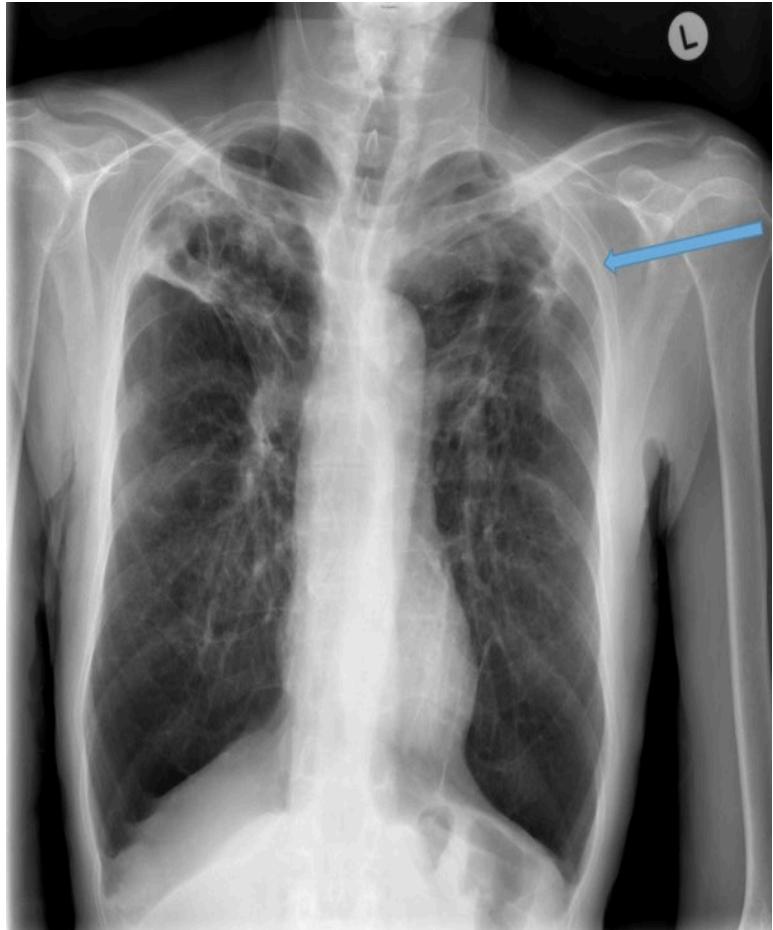
Syp Ascoril (Bromhexine, Terbutaline and menthol)

2 चम्मच सुबह दोपहर शाम

अथवा

Syp Grilinctus BM (Bromhexine, Guaiphensin, Terbutaline)

2 चम्मच सुबह दोपहर शाम



BRONCHITIS

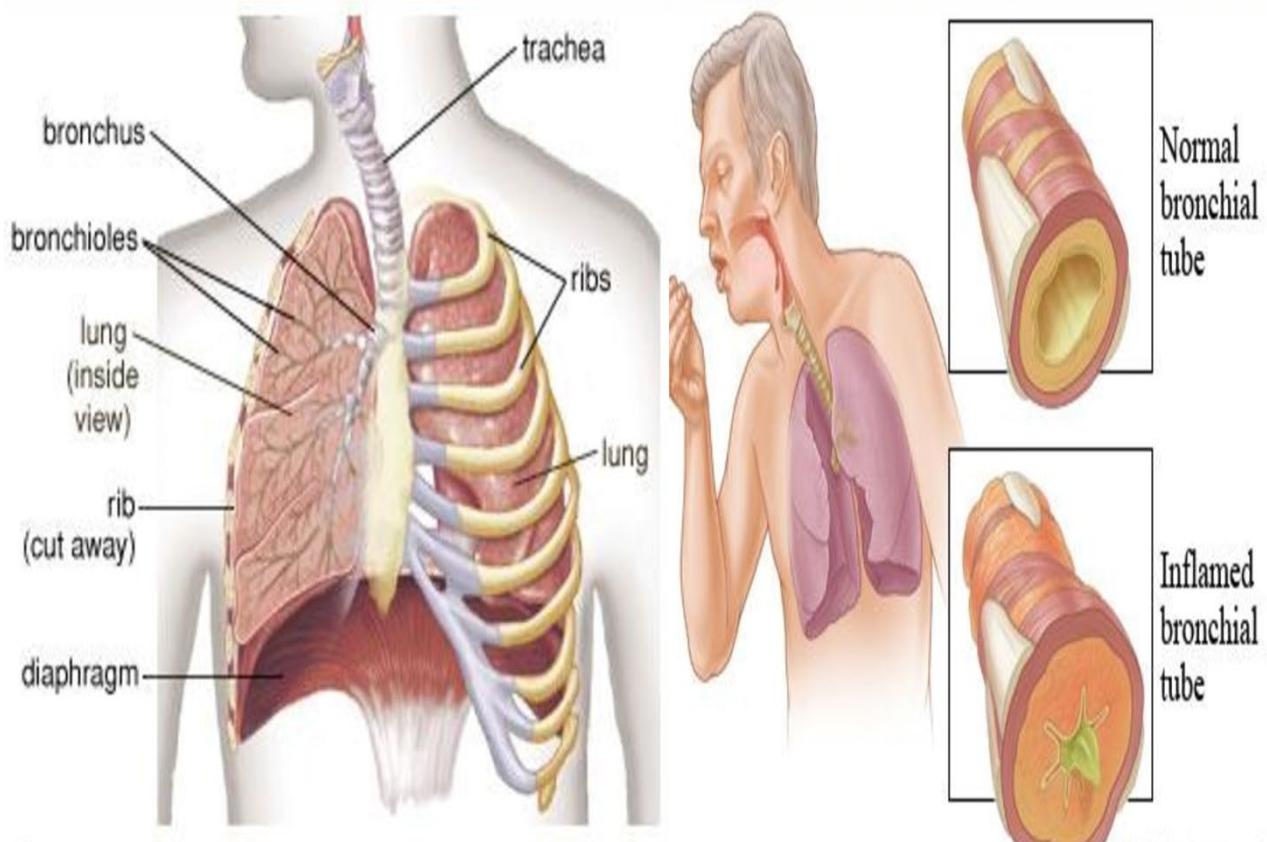
(श्वसनीशोथ)

Bronchial tubes के inflammation को Bronchitis कहते हैं Bronchitis mainly children's or elderly लोगों को अधिक affect करता है।

इसमें Bronchi का inflammation होने से Bronchial tube चौड़ी हो जाती है। यह दो प्रकार का होता है।

- ❖ Acute Bronchitis
- ❖ Chronic Bronchitis

ACUTE BRONCHITIS



CAUSES

- ❖ Upper respiratory tract में viral infection के साथ साथ secondary

Bacterial infection Haemophilus influenzae or Hemolytic

Streptococci के द्वारा उत्पन्न होती है।

- ❖ Nasal sinuses के infection के spread होने से भी हो सकती है।
- ❖ Bacterial infection like streptococcus Pneumonia से भी उत्पन्न हो सकती है।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Mild fever, Headache (बुखार, सिरदर्द)
- ❖ Anorexia (भूख ना लगना)
- ❖ Dry cough तथा खासी के साथ wheezing sound तथा ronchi sound सुनाई देती है।
- ❖ Cough with inflammation की वजह से sternum के नीचे बहूत तेज दर्द होता है।
- ❖ Chest pain or chest में जकड़न रहती है।
- ❖ Difficulty in Respiration (सांस लेने में कठिनाई)

INVESTIGATION

- ❖ Chest X-ray
- ❖ Blood TLC, DLC, HB
- ❖ Sputum cls

TREATMENT

Steam inhalation with duolin and asthalin
सुबह दोपहर शाम

Tab Azibact 500 (Azithromycin)
1 गोली रोजाना
अथवा

Tab Eltocin (Erythromycin) 500mg

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Cap Wymox (Amoxycillin 500)

1 केप्सुल सुबह शाम

दर्द बुखार हेतु

Tab Dynapar (Diclofenac and paracetamol)

1 गोली सुबह शाम

तथा

सुखी खांसी हेतु

Syp Grilinctus (Dextromethorphan Hydrobromide,
Chlorpheniramine malate and Ammonium chloride)

2 चम्मच सुबह दोपहर शाम

Productive cough हेतु

Syp Grilintus BM (Bromhexine, Terbutaline and Guaiphensin)

2 चम्मच सुबह दोपहर शाम

Tab Levocet M (Montelucast and Levocetirizine)

रोजाना 1 शाम को

तथा short course of steroid

Tab wysolon Smg (prednisolone)

1 गोली सुबह शाम

अगर Broncho spasm severe हो तो

Tab Asthallin (Salbutamol)

2mg से 4mg 2 गोली सुबह शाम

अगर severity ज्यादा हो तो

Antibiotic के तौर पर

Inj. Monocef 1gm (Ceftriaxone 1000mg)

शिरामार्ग से सुबह शाम लगाया जा सकता है

CHRONIC BRONCHITIS

CAUSES

- ❖ Smoking, dust (धुम्रपान व मिट्टी)
- ❖ Industrial pollution (औद्योगिक प्रदूषण)
- ❖ Acute Bronchitis (श्वसनीशोथ)
- ❖ Nasal sinuses, or infective tonsillitis (संक्रमित नासा शिरानाल तथा गलतुण्डिका)
- ❖ Lungs का infection
- ❖ Bronchitis (श्वास नलियों का फैलाव)

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Cough specially in morning (सुबह ज्यादा खांसी रहना)
- ❖ Cough with mucous and sputum (खांसी के साथ बलगम)
- ❖ Labored breath (सांस लेने में तकलीफ)

- ❖ Feet पर edema
- ❖ Breathlessness (सांस फूलना)
- ❖ CO₂ को बाहर निकालने में कठीनाई
- ❖ अगर Airway को clean नहीं किया जाये तो इस स्थिति में death भी हो सकती है।
- ❖ श्वास लेते वक्त Breath छोटी हो जाती है।

TREATMENT

Cap Clavum 625 (Amoxycillin and Potassium clavunate)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Azibact 500 (Azithromycin)

रोजाना 1 गोली

अथवा

Tab Loxof (Livofloxacin 500)

1 गोली सुबह शाम

तथा

Syp Ambrodil (Ambroxol Hydrochloride and Levosalbutamol sulfate and ipratropium)

2 चम्मच सुबह दोपहर शाम

अथवा

Syp Collinctus दोपहर शाम BM (Bromhexine, Terbutaline)

2 चम्मच सुबह

Nebulization with duolin and Budacort

सुबह दोपहर शाम

तथा

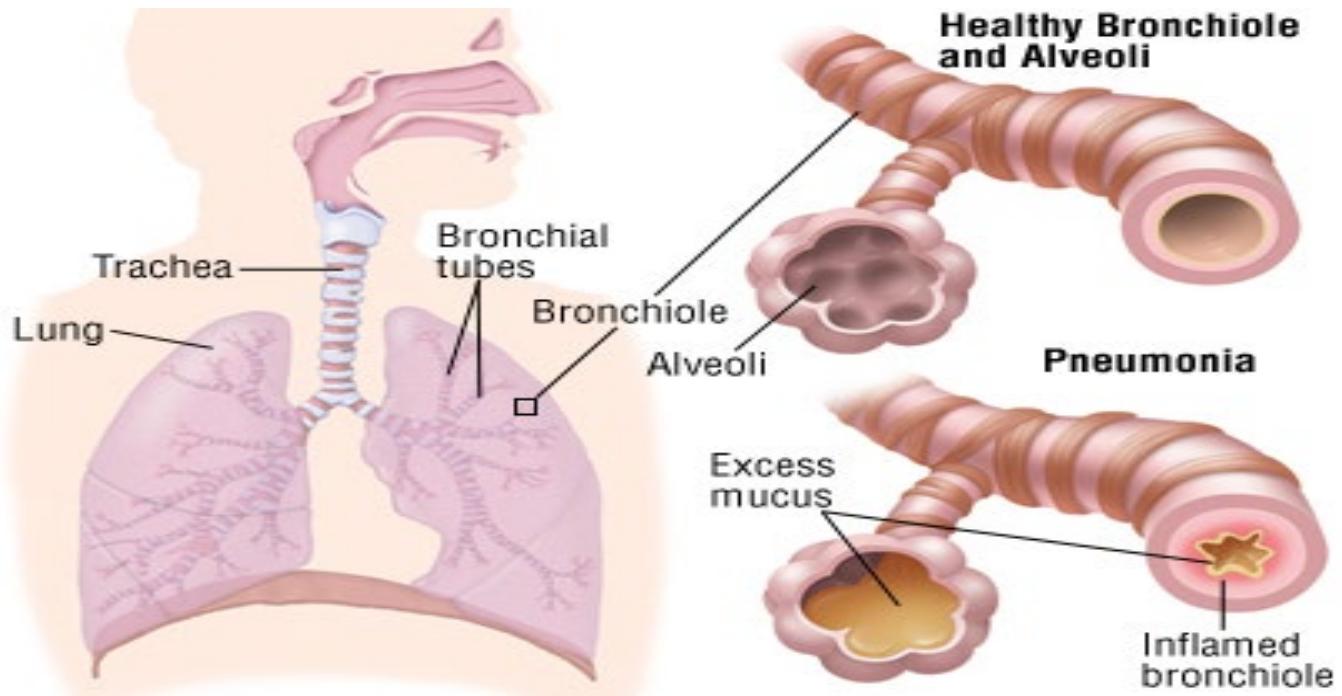
Tab Theosthallin forte

1 गोली सुबह शाम

PNEUMONIA

(फेफड़ों की सूजन)

Pneumonia lungs की inflammatory situation है यह Generally



Bacterial or viral infection से होता है, जिनके फलस्वरूप Air sac Serus fluid and inflammatory cell से भर जाते हैं।

Pneumonia निम्न type का होता है।

1. Lobar pneumonia
2. Staphylococcal pneumonia
3. Aspiration pneumonia
4. Bronchopneumonia

1. LOBAR PNEUMONIA :

यह प्रायः Bacterial infection विशेष रूप में Pneumococci द्वारा होता है।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ High fever 102 to 104°F
- ❖ Shivering (ठण्ड लगना)
- ❖ Chest Severe pain
- ❖ Breathing difficulty (सांस लेने में दिक्कत)
- ❖ Cough (खांसी)
- ❖ Face Red हो जाता है।
- ❖ Cold sore on cheeks & lips (होंठ व गाल फटना)
- ❖ Tachypnoea (श्वसन की अधिकता)

TREATMENT

Inj. Clavum 1.2gm (Amoxycillin and potassium clavunate)
शिरामार्ग से सुबह शाम

अथवा

Inj. Metrogyl 100 (Metronidazole)
शिरामार्ग से सुबह शाम

अथवा

Inj. Erythrocin-IV (Erythromycin 500mg)
शिरामार्ग से सुबह शाम

तथा साथ में

Tab Moxikind CV (Amoxycillin and potassium clavunate)
1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Eltocin (Erythromycin 500)

1 गोली सुबह शाम

2. STAPHYLOCOCCAL PNEUMONIA :

इस प्रकार का pneumonia, staphylococcus Aureus तथा gram positive cocci की वजह से उत्पन्न होता है। जो कि Lungs से होते हुये Blood and other infected sites तक फैलता है। यह Skin को मुख्यतया Affect करता है। यह pediatric में बहुत common होता है।

TREATMENT

Inj. Vancomycin 1gm (Vancomycin Hydrochloride)

शिरा मार्ग से सुबह शाम

अथवा

Inj. Lincocin 2ml (Lincomycin)

मांसपेशी में सुबह शाम

साथ में

Cap Floxapen 500 (Flucloxacillin)

1 केप्सुल सुबह शाम

अथवा

Tab Megapen (Ampicillin and cloxacillin)
1 गोली सुबह शाम

3. ASPIRATION PNEUMONIA:

यह एक प्रकार का Lung infection जो तब उत्पन्न होता है। जब कोई व्यक्ति Food, Liquid and vomit को Aspirate या inhale कर लेता है। यह Food, Liquid मुख्यतया Stomach से esophagus की तरफ वापस उल्टा आने बाला पदार्थ होता है। जो कि किसी कारणवश lungs में चला जाता है।

TREATMENT

Inj. Metrogyl 100 (Metronidazole)
शिरामार्ग से सुबह शाम

अथवा

Inj. Genticyn (Gentamicin 80mg)
शिरामार्ग से सुबह शाम

तथा

Inj. Monocef 1gm (Ceftriaxone 100mg)
शिरामार्ग से सुबह शाम

तथा

Tab Moxikind CV (Amoxycillin and potassium clavunate)
1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Megapen (Ampicilline and Cloxacillin)
1 गोली सुबह शाम

4. BRONCHO PNEUMONIA

CAUSES

आमतौर पर यह disease "Pneumo cocci 'H' influenza" नामक Bacteria से उत्पन्न होता है। अन्य bacteria भी इस disease के Carrier हैं। जैसे Streptococcus pneumoniae, Mycoplasma pneumoniae, H.influenzae, Chlamydia, Staphylococci, Klebsiella,

- ❖ Viruses जैसे- influanze
- ❖ Aspiration pneumonia की वजह से भी हो सकता है।
- ❖ Malnutrition भी इसके मुख्य कारणों में आता है।
- ❖ Chronic Cough तथा Tuberculosis में भी यह disease हो जाती है।
- ❖ Children's में यह disease Measles तथा इसके बाद उत्पन्न होती है। ठंड लग जाने के कारण भी यह disease हो सकती है।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Fever (बुखार)

- ❖ Breathing difficulty जैसे Shortness of breath (सांस फूलना)
- ❖ Coughing तथा Deep breath की वजह से Chest pain होता है।
- ❖ Coughing के साथ mucus तथा कभी कभी blood भी आता है।
- ❖ Sweating (पसीना आना)
- ❖ Muscles में ऐठन'
- ❖ Fatigue तथा energy में कमी
- ❖ Loss of appetite (भूख की कमी)
- ❖ Nausea and vomiting (जी घबराना तथा उल्टी)
- ❖ (Headache (सिरदर्द)
- ❖ Dizziness (चक्कर आना)
- ❖ Stethoscope (आला) से Auscultation करने पर chest में धड़-धड़ाहट तथा सीटी बजने जैसी आवाज सुनायी देती हैं।

INVESTIGATION

- ❖ Patient का Blood Test करने पर W.B.C. बढ़ा हुआ रहता है। साथ ही E.S.R. भी बढ़ा हुआ मिलता है।
- ❖ Sputum का test करने पर उसमें bacteria जीवाणु की presence मिलते हैं।
- ❖ Chest X-Ray करने पर दोनों lungs में छोटे-छोटे spots (धब्बे) दिखाई पड़ते हैं। lungs में निचे की तरफ यह spots (धब्बे) ज्यादा बड़े और घने हो सकते हैं। treatment ना मिलने पर यह disease बढ़ सकती है। proper treatment नहीं मिलने पर disease का निशान lungs पर पड़ जाता है जो बाद में कई disease को जन्म दे सकता है।

INSTRUCTION

- ❖ Patient को Adequate मात्रा में गुनगुना पानी पिलाना चाहिए।

- ❖ Patient को glucose ग्लूकोज तथा nutrition rich diet देनी चाहिए।
Patient का कमरा स्वच्छ तथा हवादार होना चाहिए।
- ❖ Patient की chest को गर्म कपड़ो से ढक्कर रखना चाहिए।
- ❖ जब तक fever उत्तरकर normal न हो जाये तब तक Patient को Complete bed Rest में रखना चाहिए।

TREATMENT

Inj. Taxim 1gm (Cefotaxime 1000mg)
शिरामार्ग से सुबह शाम

अथवा

Inj. Monocef 1gm (Ceftriaxone 1000mg)
शिरामार्ग से सुबह शाम

तथा साथ में

Inj. Mikastar (Amikacin 500mg)
शिरामार्ग से सुबह शाम

अथवा

Inj. Genticyn 2ml (Gentamicine 80mg)
शिरामार्ग से सुबह शाम

तथा साथ में

Cap Megapen 500 (Ampicilline and cloxacicillin)

1 कैप्सुल सुबह शाम

अथवा

Cap Odoxil 500 (Cefadroxil)

1 गोली सुबह शाम

अब तक हमने अलग-अलग प्रकार के Pneumonia में दी जाने वाली Antibiotic दवाओं के बारे में जाना है। लेकिन सभी प्रकार के pneumonia में antibiotics के अलावा दिए जाने वाला complete treatment इस प्रकार है

COMPLETE TREATMENT

- ❖ Bed rest
- ❖ Liquid and light diet
- ❖ Pleural chest pain Hot applications at pain site
- ❖ Steam inhalation or O₂ inhalation

Fever हो तो

Tab Dolo 650 (Paracetamol)

आवश्यकतानुसार दी जा सकती है।

For cough

Dry cough then

Syp Grilinctus (Dextromethorphan Hydrobromide & chlorpheniramine malate)

2 teaspoonful morning afternoon evening

And

Productive cough होने पर

Syp Grilinctus BM (Bromhexine, Terbutaline and Guiphension)

2 tsp. Morning Afternoon Evening

And

Tab febrex plus (phenylephrine, chlorpheniramine malate and Paracetamol)

1 tablet morning afternoon evening

Inj. Deriphylline 2ml (Etophylline and theophylline)
into muscle

or

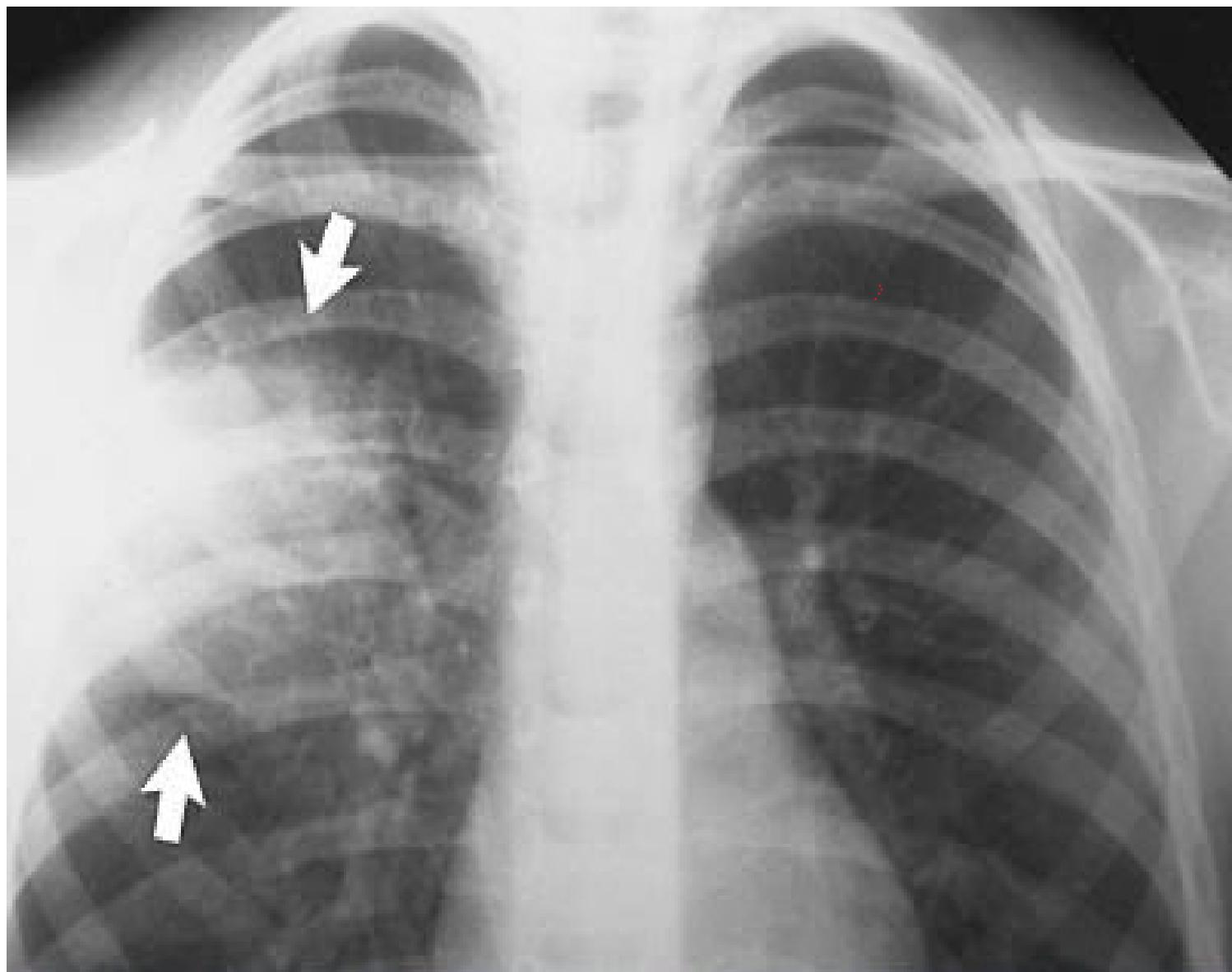
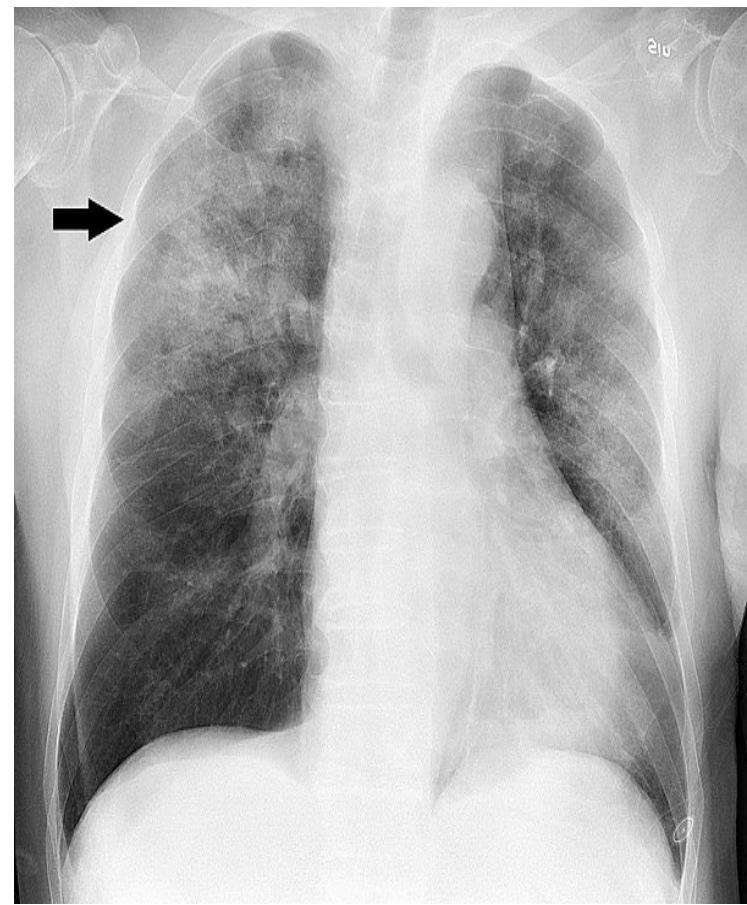
When needed via the venous route

Tab wysolone 5mg (Predinsolone)

1 tablet in the morning Short source of steroid

As a short course pain killer

Tab Ultram (Tramadol, Acetaminaphen)
as and when needed



Standing

**PA
STANDING**

PLEURAL PAIN

Inflammation of the lungsouter covering (plural cavity) is called pleurisy. And the pain in this condition is called pleural pain.



CAUSES

❖ EXUDATE CAUSES

- Tuberculosis (क्षय रोग)
- Pneumonia (फुफ्फुशीय सूजन)
- Cancer of bronchus (श्वसनी का कैंसर)

❖ TRANSUDATE

- CCF
- Hypoproteinuria (मूत्र में प्रोटीन की अधिकता)
- Nephrotic syndrome

इसके अलावा कुछ कारण निम्न हैं।

- ❖ Bacterial infection of lungs (फेफड़ो का संक्रमण)
- ❖ Trauma (चोट)

SIGNS & SYMPTOMS

निम्न लक्षण pleural pain में associated होते हैं।

- ❖ Fever (बुखार)
- ❖ Cough (खांसी)
- ❖ Severe chest pain (सीने में दर्द)
- ❖ सांस लेते वक्त भयंकर दर्द होता है तथा सांस पूरी तरह से ली नहीं जा पाती है।



TREATMENT

Tab Moxikind CV (Amoxicillin and Potassium Clavunate)
1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Livoflox 500 (Livofloxacine)

1 गोली सुबह शाम

तथा Pain killer हेतु

Tab Zerodol P (Aceclofenac and paracetamol)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Dynapar (Diclofenac and paracetamol)

1 गोली सुबह शाम

Pain की Severity में

Inj, Dynapar 1ml (Diclofenac 75mg)

मांसपेशी में आवश्यकतानुसार

तथा

Antibiotic के तौर पर

Inj. Clavum 1.2gm (Amoxycillin and potassium clavunate)

शिरामार्ग से रोजाना 1 injection

तथा

Syp Ambrodil-D(Dextromethorphan hydrobromide,
chlorpheniramine malate)
2 चम्मच सुबह दोपहर शाम

तथा

Short course of steroids

Tab wysolone 5 (Prednisolone)
1 गोली सुबह शाम

अगर आराम ना हो तो

investigation करवाना चाहीये और आवश्यकतानुसार pleural effusion
भी करवाना पड़ सकता है।

EMPHYSEMA / COPD

(वायुस्फीति)

यह एक Lungs disease है जिसमें lungs में पायी जाने वाली Alveoli (Air Sacs) सामान्य से अधिक फुल जाते हैं। ज्यादा फुलने से Alveoli फट जाते हैं। इस वजह से lungs proper तरीके से फुल नहीं पाते हैं। फलस्वरूप patient को सांस लेने में दिक्कत आती है इस Condition को pulmonary emphysema कहते हैं।

CAUSES

- ❖ Smoking. Air Pollution (धुम्रपान तथा वायुप्रदूषण)
- ❖ Repeated Respiratory infection (बार-बार infection होना)
- ❖ Chronic Bronchitis (जीर्ण श्वसनीशोथ) .
- ❖ Pulmonary diseases (Lungs of disease)
- ❖ Age factor होते हैं।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Patient को थोड़ा सा heavy work करते ही सांस लेने में तकलीफ होती है।
- ❖ Chest Barrel Shaped (बेलनाकार) हो जाता है।
- ❖ इस disease में Bronchitis की स्थिति रहती है
- ❖ Immunity कम हो जाती है इसलिए थोड़ा सा ठण्डा मौसम होने पर या कुछ ठण्डा पदार्थ खाने या पीने पर Respiratory infection हो जाता है और Asthma की Condition होने पर Hypoxia हो जाता है।
- ❖ Disease बढ़ने पर patient को Cyanosis हो जाता है।

- ❖ लम्बे समय तक यह Condition होने पर Hypoxia (ऑक्सीजन कमी) हो जाती है तथा Hypercapnia (कार्बनडाइ ऑक्साइड की अधिकता) हो जाता है
- ❖ Emphysema ज्यादा लम्बे समय तक रहने पर Heart Right Side में बढ़ा हुआ दिखाई देता है तथा diaphragm नीचे की तरफ दबा हुआ सपाट दिखाई देता है।
- ❖ Auscultation में सांस लेने की अवाज कम सुनाई देती है तथा सांस छोड़ने की आवाज लम्बी व घड़घड़ाहट भरी सुनाई देती है

INVESTIGATION

- Chest X-ray
- Sputum Test
- Pulmonary Function Test

INSTRUCTIONS

- Patient को protein rich diet दें।
- Air pollution वाले area में patient को नहीं रखना चाहिए।
- Vitamin C, E तथा B rich diet देनी चाहिए।

TREATMENT

Antibiotic के तौर पर

Cap Mox 500 (Amoxycillin Trihydrate)
एक कैप्सुल सुबह दोपहर शाम

अथवा

Tab Resteclin 500 (Tetracycline 500)

1 गोली दिन में चार बार

अथवा

Cap Bacipen 500 (Ampicillin)

एक गोली दिन में चार बार अत्यधिक infection होने पर

Inj. Genticyn 2ml (Gentamycin 80mg)

मांसपेशी में अथवा शिरामार्ग से सुबह शाम दे।

अथवा

Inj Fortum 1gm (Ceftazidime)

1gm शिरामार्ग से प्रति आठ घंटे में दें।

Expectorant के तौर पर

Syp Collinctus BM (Terbutaline sulphate & bromhexine Hydrochloride)

एक चम्मच सुबह दोपहर शाम

अथवा

Tab Grilinctus BM (Terbutaline sulphate and Bromhexine Hydrochloride)

एक गोली सुबह दोपहर शाम

Bronchodilator's के तौर पर

Tab Asthallin 4mg (Salbutamol)

सुबह दोपहर शाम

अथवा

Tab Theoasthallin forte (Salbutamol and Etophylline)

सुबह शाम

Inj. Deriphyllin

मांसपेशी में

आराम ना मिले तो

Inj. Aminophylline 10ml slow IV देंवे

इनसे आराम ना मिलने पर

Tab Omnacontil 5mg (Prednisolne)

एक गोली सुबह शाम Steroid का short course दिया जा सकता है।

Bronchodilator's के तौर पर Tab और Inj. से पहले inhaler use करने चाहिए जो निम्न हैं

Asthalin Inhaler (Salbutamol) 1 से 2 puffs दिन में चार बाद

Brethine Inhaler (Terbutaline) 1 से 2 puffs दिन में चार बाद।

COMMON COLD

(सर्दी जुखाम)

Common cold एक सामान्य बीमारी है जो कि वायरस के द्वारा फैलती है। यह एक Communicable disease है।

SIGNS AND SYMPTOM

- ❖ Inflammation of mucous membrane (श्लेष्मा झील्ली का शोथ)
- ❖ Running nose (नाक बहना) Sneezing throat pain (छीके आना, गले)
- ❖ Mild fever also may present (बुखार)

TREATMENT

Steam inhalation with tincture benzoine Nosoclear Nasal drop
in each nostril
सुबह शाम 3 दिनों तक

Tab Xyzal Allergy (Levocetirizine) 5mg 10Dx3 days Tab
Limcee (Vitamin C) 500 mg
1 BD x 3 days

अगर बुखार हो तो

Tab Paracip 500 (Paracetamol)
जब जरूरत हो तब

Secondary infection हो तो

Cap Mox 500 (Amoxycillin)

1 गोली सुबह दोपहर शाम को

अगर common cold बार-बार हो तो

Tab Rinosolvin (Levocetirizine and montelucast)

रोजाना 1 गोली दिनों तक

तथा immunity power strong करने हेतु

Protinex powder

1 चम्मच सुबह शाम

Tab Neurokind रोजाना

1 गोली 30 दिनों तक

CORYZA

(प्रतिश्याय)

यह Chronic infectious disease है जो महामारी के रूप में फैलती है हर व्यक्ति साल में 2-3 बार इस रोग से प्रभावित होता है। यह रोग सभी उम्र के लोगों को परेशान करता है लेकिन बच्चों में Immunity कम होने की वजह से उनमें ज्यादा होता है।

Coryza अत्यन्त ही सामान्य बार-बार होने वाली disease है। अगर कोई secondary Infection ना हो तो यह यह स्वतः ठीक हो जाने वाली disease है।

CAUSES

यह मुख्य रूप से rhinoviruses के द्वारा होता है। परन्तु इसके कुछ कारण और भी हो सकते हैं जो इस प्रकार हैं।

Influenza virus, Parainfluenza virus, respiratory syncytial virus, enterovirus & adenovirus

इसके अलावा कुछ कारण इस प्रकार हैं

- ❖ Change in Environment (वातावरण परिवर्तन)
- ❖ Infected person के contact में आने से
- ❖ Allergic symptom
- ❖ Immunity कम होना
- ❖ Spicy एवं hot foods तथा drinks का सेवन करना।
- ❖ Aspirin तथा Ibuprofen जैसी दवाओं से vasomotor rhinitis हो सकता है।
- ❖ मौसम में changes की वजह से भी Coryza हो सकता है।

❖ Smoke, Smog odors तथा Perfumes भी इसके कारण हो सकते हैं।

SIGNS AND SYMPTOMS

- ❖ Runny and red nose (नाक बहना, नाक लाल हो जाना)
- ❖ Congestion and Sneezing (नाक बन्द होना तथा छींके आना)
- ❖ Eyes में खुजली तथा पानी आना।
- ❖ Fever (बुखार)
- ❖ Throat pain (गले में दर्द)
- ❖ Headache (सिरदर्द)

TREATMENT

Solvin Nasal spray
दोनों Nostrils में सुबह दोपहर शाम में

अथवा

Steam inhalation
दिन में 3 से चार बार

Tab Rinosolvin (Montelucast and levocetirizine)
रोजाना 1 गोली

Tab Crocin 500 (Paracetamol)
आवश्यकतानुसार दर्द बुखार में

अथवा

Tab Solvin Cold (phenylephrine chlorpheniramine &
Paracetamol)

1 गोली सुबह दोपहर शाम

तथा

Cap Mox 500 (Amoxycillin)

1 Cap सुबह शाम

तथा

Syp Ambrodil - D (Dextromethorphan, chlorpheniramine
malate)

तथा

Tab Limcee (Vitamin C)

1 गोली सुबह दोपहर शाम

(4)

Nervous system's

Disease

तंत्रिका तंत्र के रोग

HEADACHE

(सिर दर्द)

Nervous system की disease headache primary symptoms है। Headache अपने आप में कोई disease ना हो कर यह एक symptoms है जो कि किसी disease के परिणाम स्वरूप होता है।



CAUSES

- ❖ किसी प्रकार कि injury
- ❖ Brain से संबंधित disease
- ❖ Infection जैसे typhoid, fever, malaria, common cold आदि।
- ❖ Hypertension अथवा hypotension
- ❖ आँखों की कमजोरी
- ❖ Eye, Ear, Teeth तथा Neck से सम्बंधित disease
- ❖ Mental disorder (मानसिक विकार)
- ❖ नींद कम लेना।
- ❖ Digestive system related disease - Acidity, Indigestion,

- ❖ Constipation, Nausea & Vomiting आदि। Menstrual cycles से पहले, Menstruation के दौरान अथवा Menopause की वजह से
- ❖ Migraine की वजह से

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Severe Pain In head (सिरदर्द) Nausea & Vomiting (जीघबराना तथा उल्टी) .
- ❖ Bright lights में देखने से आंखों में तथा सिर में दर्द
- ❖ Dizziness, Vertigo (चक्कर आना)
- ❖ Head में Tightness feel होती है
- ❖ Stroke (आघात)

TYPES OF HEADACHE

Headache अनेक प्रकार के होते हैं जिनमें कुछ प्रमुख निम्न हैं :

1. General Headache:- इस प्रकार का Pain आमतौर पर मानसिक विकारों के कारण उत्पन्न होता है। यह सबसे अधिक मिलने वाला headache है।

2. Migraine :- यह एसे प्रकार का Headache है जिसमें pain सिर के आधे भाग में होता है यह Headache वेगों के रूप में होता है और घन्टों बना रहता है। Migraine का attack निश्चित समय में होता है Migraine में pain सूर्योदय से पूर्व शुरू होता है एंव सूर्यास्त तक रहता है।

3. Tension Headache:- इस प्रकार का Headache depression के

कारण उत्पन्न होता है लगभग 3096 Headache इस प्रकार का होता है।

4. Headache In fever :- सामान्य Fever सभी बिमारियों तथा सभी संक्रामक रोगों में इस प्रकार का Headache होता है।

5. Headache due to High Blood Pressure :- बार-बार Headache की Complain करने वाले Patients की sphygmomanometer से जांच अवश्य कर लेनी चाहिए। High Blood Pressure के कारण भी सिर में भारी दर्द तथा सिर में चक्कर की स्थिति देखने को मिलती है।

6. Sinus Headache :- जिन लोगों को बार-बार सर्दी जुकाम होता है अनेक बार नाक में Bacterial infection हो जाता है। यह bacteria Nasal Sinus की Mucosa में Inflammation उत्पन्न कर देते हैं। Inflammation की इस अवस्था को ही Sinusitis कहते हैं। infection के बाद इन Sinus में बड़ी मात्रा में Mucus जमा होकर आस-पास की Nerves पर दबाव डालते हैं जिससे patient को Headache होने लगता है।

INSTRUCTION

सबसे पहले तो यह जानना जरूरी है कि Headache अपने आप में कोई Disease नहीं है यह केवल एक Symptom है। अतः Treatment में हमें Headache के कारण का पता लगाकर उसी का उपचार करना चाहिए।

जैसे अगर Patient को Constipation हो तो उसका उपचार किया जाना चाहिए। अगर पेट में गैस है तो उसका उपचार करना चाहिए।

Note: इस हेतु Digestive System में Constipation तथा Gas वाला अध्याय देखे।

- ❖ अगर Patient को Hypertension है तो पहले उसे correct करना चाहिए। Note: इस हेतु Nervous System में Hypertension वाला अध्याय देखे।
- ❖ अगर Patient को Tension है तो पहले उसका निवारण करना चाहिए।
- ❖ अगर Sinus Headache है तो उसका उपचार पहले करना चाहिए। सदी जुकाम का उपचार करना चाहिए तथा Proper Antibiotics देनी चाहिए।
- ❖ Note: इस हेतु Respiratory System में Common Cold वाला अध्याय देखे।
- ❖ रोगी को ठण्डी जगह पर आराम करने को कहना चाहिए।
- ❖ खाने में हल्का भोजन देना चाहिए जिससे पेट में गैस ना बनें।
- ❖ अगर कमजोरी है चक्कर आते हैं अथवा शरीर में खून की कमी है तो इसे दूर करने की कोशिश करनी चाहिए।
- ❖ Note: इस हेतु Nervous System Vertigo वाला अध्याय तथा Digestive System में Anemia नामक अध्याय देखे।

GENERAL TREATMENT

Tab Malidens (Acetaminophen 500 mg)

सुबह शाम

अथवा

Tab Disprin (Asprin 300mg)

सुबह दोपहर शाम।

अथवा

Tab Saridon (Propyphenazone 150mg. paracetamol 250mg
and (Caffeine 50mg)

सुबह शाम

तथा

Cap omez 20 (omeprazole 20 mg)
भूखे पेट गैस कम करने हेतु।

अगर उपर्युक्त उपचार करने पर भी Headache कम ना हो तो

Injection Dynapar 1ml (Diclofenac 75 mg)
मांसपेशी में लगाया जा सकता है।

अगर MIGRAINE HEADACHE हो तो

Tab NT GRAIN (Ergotamine, Caffeine, Paracetamol,
Prochlorperazine Malate)

दो गाली तुरन्त और फिर हर घन्टे गोली आराम पड़ने तक अधिकतम 5
गोली।

अथवा

Tab Suminat 50 (Sumatriptan)

दो गोली तथा बाद में हर घन्टे में 1 गोली आराम पड़ने तक अधिकतम
6 गोली।

इसके अलावा

Tab Zerograin-plus (Flunarizine, Domperidone and paracetamol)

रोजाना एक गोली का उपयोग किया जा सकता है।

अगर उपचार के बावजूद Headache बार-बार हो तो कुछ बिन्दु ध्यान
में रखें

- ❖ यह Headache आँखों की कमजोरी की वजह से हो सकती है अतः
आँखों की जाँच करवानी चाहिए।
- ❖ यह Patient Diabetic हो सकता है अतः शुगर जाँच करवाएं।
- ❖ यह Patient Hypertension का शिकार हो सकता है।

यह Patient Sinusitis से पीड़ित हो सकता है। उक्त बातों को ध्यान में रखकर
Diagnosis (निदान) करना चाहिए।

HEMICRANIA

(अर्धकपारी दर्द)

Hemicrania Continua एक प्रकार का chronic तथा persistent headache है जो usually head तथा face में एक ही side में होता है।



CAUSES

- ❖ यह एक rare type का headache है जिसका मुख्य कारण unknown है लेकिन यह male की बजाय females में अधिक होता है।
इसके अलावा इसके कुछ कारण इस प्रकार हो सकते
- ❖ Blood related disease (रक्त विकार) Heredity (अनुवांशिक) कारण भी होता
- ❖ Mental stress (तनाव)
- ❖ Sleep pattern में change होने से
- ❖ Fatigue (थकान)
- ❖ अधिक exercise करना।
- ❖ Alcohol का use करना।
- ❖ Indigestion (अपच के कारण)।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Stabbing headache Short jabbing Headache पूरा दिन रहता है।
- ❖ Migrainous features - throbbing pain,
 - ❖ Nausea & Vomiting (जी घबराना, उल्टी)
 - ❖ Phonophobia (तेज आवाज से डर लगना)
 - ❖ Photophobia (प्रकाश में जाने से patient को डर लगता है)।
- ❖ Autonomic symptoms जैसे
 - ❖ Rhinorrhea (नाक का बहना)
 - ❖ Nasal stiffness (नाक बन्द हो जाना)
 - ❖ Eyelid पर edema होना।
- ❖ Vertigo (चक्कर आना)
- ❖ Anorexia (भूख ना लगना)
- ❖ आधे सिर में दर्द रहता है जो कुछ दिनों या महिनों के अन्तराल पर फिर से हो सकता है।
- ❖ Headache के अन्त में patient को नीन्द आ जाती है। जब patient सो कर उठता है तो यह pain कम अथवा समाप्त हो जाता है।

TREATMENT

Painkiller के तौर पर

Tab Paracip 650mg (Paracetamol)

अथवा

Tab Pacimol 650mg (paracetamol)

अथवा

Tab Disprin (Asprin 300mg)

जब दर्द हो तब

Injection Dynapar (Diclofenac 75 mg)

मांसपेशियों में लगाये

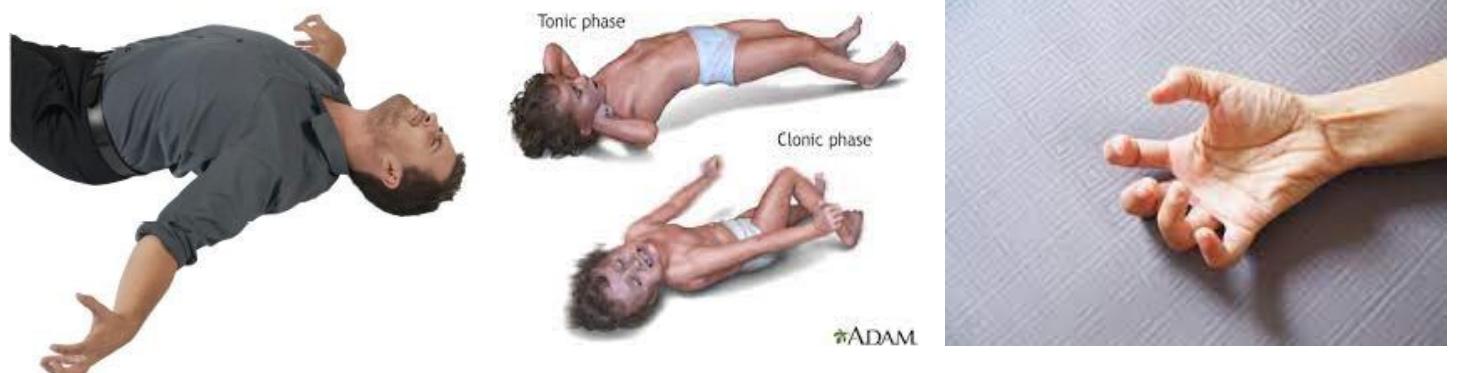
❖ Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए।

CONVULSIONS

(दौरे)

विभिन्न प्रकार की बिमारियों में Convulsion सामान्यतया होते हैं तथा वयस्कों की अपेक्षा यह Children में अधिक पाए जाते हैं Children में पाए जाने वाले Fits Adults में Rigor का रूप ले लेते हैं।

Epilepsy एक ऐसी disease है जिसमें Mostly बार-बार Fits आते हैं।



CAUSES

IN ADULTS

- ❖ Severe Head injury (चोट)
- ❖ Uremia (गुत्ररूधिरता)
- ❖ Hypertensinen, cephaoopathy (उच्च रक्तचाप, मस्तिष्क विकृति)
- ❖ Echtlampsia (उक्त रक्तचाप के कारण गर्भावस्था में होने वाले दोरे)
- ❖ Cerebral tumors (दिमाग में ट्यूमर)
- ❖ Neurosyphilis (केन्द्रिय तन्त्रिका तन्त्र का सिफीलीस)
- ❖ Hypoglycemia (blood में glucose की मात्रा कम हो जाना)
- ❖ Hysteria (मिर्गी)

TREATMENT

CONVULSION के दौरान

Injection Valium (Diazepam)

0.3 mg/kg/day body weight के हिसाब से शिरामार्ग से अथवा
मांसपेशी में लगाए

Injection Cardinal (Phenobarbitone 200 mg)

मांसपेशी में stat

Supportive treatment:

Injection fevastin (Paracetamol)

10 to 15 mg/kg body weight के हिसाब से मांसपेशी में लगाया जा
सकता है।

Long term Anti convulsion therapy :

Tab Cardinal (Phenobarbitone)

5mg/kg/day body weight के हिसाब से divided dose में दी जानी
चाहिए।

अथवा

Tab Zen 200 (Carbamazepine)

10 to 15 mg/kg/day body weight के हिसाब से दी जानी चाहिए।

EPILEPSY

(मिर्गी)

Epilepsy एक ऐसी disease है जिसमें बार-बार convulsion आते हैं।

CAUSES

- ❖ Meningitis (मस्तिष्कावरण शोथ)
- ❖ Cerebro vascular Accident (दिमागी आघात)
- ❖ Genetic (आनुवांशिक)
- ❖ Head Traumatic injury
- ❖ Brain infection
- ❖ बचपन में Seizures (दौरे) आना।
- ❖ Dementia (भूलने की प्रवर्ती)
- ❖ Stroke तथा अन्य Vascular disease

SIGNS & SYMPTOMS

अकारणात्मक epilepsy दो प्रकार की होती है।

1. GRAND MAL EPILEPSY

2. PETIT MAL EPILEPSY

1.GRAND MAL EPILEPSY. इसमें fits unconsciousness के साथ आते हैं तथा अच्छी निर्मित Situation में आते हैं।

Warning symptoms

- ❖ Specific sensation (विशेष संवेदनशिलता)
- ❖ Specific test or smell (बदबु)

❖ Sensation of Nausea (जी घबराना)

Tonic stage symptoms

- ❖ Bluish face (चेहरा नीला पड़ना)
- ❖ Muscles Tenderness
- ❖ Unconsciousness with epileptic tensions (बेहोशी तथा मिरगी)

Clonic stage symptoms

- ❖ Muscles में Tenderness
- ❖ Secretion through mouth (mouth से झाग निकलना)
- ❖ Incontinence of urine and stool (मल तथा मुत्र त्यागने पर नियन्त्रण ना रहना)

Stage of coma

- ❖ Muscles में regular Tenderness से unconscious हो जाता
- ❖ अगर Patient को disturb ना किया जाए तो वह सो जाता है।
- ❖ Serious condition #fits regular 3de state epileptic situation उत्पन्न हो जाती है।

TREATMENT

Tab. Eptoin (Phenytoin) 100 Mg
1 गोली दिन में तीन बार

Tab. Epikon 30 (Phenobarbitone 30mg)
1 गोली दिन में तीन बार

2.PETIT MAL EPILEPSY:

- ❖ General fits more quantity (ज्यादा दौरे पड़ना)
- ❖ Unconsciousness can be there for one to two seconds (बेहोशी)
- ❖ Patient falls Blackouts (आंखों के सामने अन्धेरा छाना)

TREATMENT

GRAND MAL EPILEPSY

Tab Eptoin (Phenytoin Sodium 100mg)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Versitol 200 (Carbamazepine)

रोजाना 1 गोली सुबह दोपहर तथा शाम को

तथा

Tab Gardenal (Phenobarbitone 60mg)

रोजाना रात को सोते वक्त 1 गोली

अथवा

Tab Mysolin 250 (Primidone)

1 गोली रात को सोते वक्त

PETIT MAL EPILEPSY

Tab Valparin (sodium valproate) 200 mg
15-30 mg/kg/day Body weight के हिसाब से

अथवा

Tab Troxidone (Trimethadione 300mg)
1 गोली सुबह दोपहर तथा शाम को

तथा

Tab Gardenal (Phenobarbitone 60mg)
रोजाना रात को सोते वक्त 1 गोली

तथा

Blood pressure normal हो तो अन्य कारणों से भी Headache हो सकता है अतः

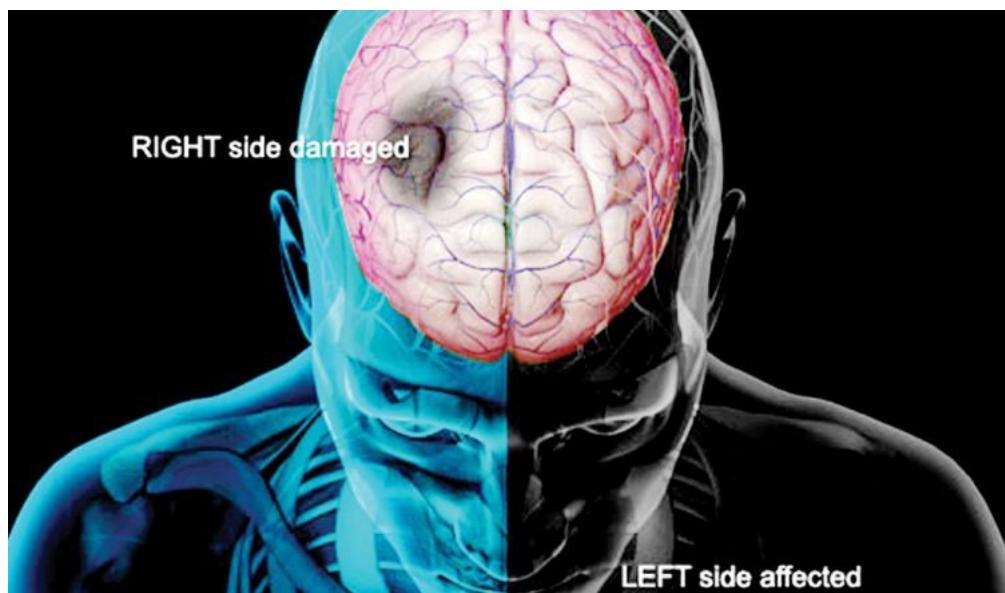
Tab DOLO 650 Mg (Paracetamol)

अथवा

Tab NIMUTAB (Nimesulide100 Mg)

CEREBRO VASCULAR ACCIDENT

(दिमागी आघात)



CAUSES

- ❖ Cerebral Haemorrhage (मस्तिष्कीय रक्तस्राव)
- ❖ Cerebral thrombosis (सेरेब्रल धमनी में चक्का जमना)
- ❖ Cerebral embolism (मस्तिष्क की धमनी अथवा शिरा में रक्त संचालन का अवरोध)

INVESTIGATION

- ❖ CT.Scan / MRI
- ❖ Lumber puncture
- ❖ Echocardiograph
- ❖ Blood, TLC, DLC, HB ESR, Sugar, Urea
- ❖ Chest x-ray

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ High Blood pressure (उक्त रक्तचाप)

- ❖ Giddiness (चक्कर आना)
- ❖ Vomiting (उल्टी)
- ❖ Difficulty in swallowing (निगलने में कठिनाई)
- ❖ Facial paralysis (चेहरे का लकवा)
- ❖ Hemiparesis (शरीर के एक तरफा केवल पेशियों का पक्षाघात)

TREATMENT

- ❖ Airway patent रखें।
- ❖ Fluid and electrolyte balance करना चाहिए।
- ❖ Maintain blood pressure (रक्तचाप नियन्त्रित करना चाहिए।)
- ❖ Infection को treat करें।

To decrease intracranial pressure

Glycerine 30 ml QID orally देवें।

Injection Manitol 300ml IV state followed by 100 ml IV TDS
daily till improvement

Injection Demisone (Dexamethasone)

4mg IV QID

Tab. Pentovas (Pentoxifyllin) 400mg 1 TDS

Note: Anti hypertensive drugs भी अगर जरुरी हो तो दी जानी चाहिए

INSOMNIA

(नीन्द ना आना)

नींद का ठीक से ना आना या बिल्कुल कम आना insomnia कहलाता है। के काफी समय तक सोते रहने पर भी आंख खुली रहना या थोड़ी नीन्द आते ही वापस आंख खुल जाना insomnia कहलाता है।

Lack of sleep or more disturbed sleep with uncomfortness and Fatigue is called insomnia.



CAUSES

- ❖ Tension (तनाव)
- ❖ Bad thoughts (गन्दे विचार)
- ❖ बहुत ज्यादा सोचना, विचार करना
- ❖ Physical problem severe pain a prolonged disease
- ❖ Increased Blood urea (रक्त में यूरीया का स्तर बढ़ना)
- ❖ Bad Habits (बुरी आदतें) आदि

SIGNS & SYMPTOM

- ❖ Absence of sleep (नीन्द न आना)

- ❖ Due to tension Break down of sleep pattern (तनाव की वजह से नीन्द बार-बार खुलना)
- ❖ Mental and physical fatigue (मानसिक तथा शारीरिक थकान)
- ❖ चिड़चिड़ापन

TREATMENT

Tab Alprax (Alprazolam) 0.25 to 0.50mg

रात को सोते समय

अथवा

Tab Nitrest (Zolpidem 10mg)

रात को सोने से पहले

- ❖ इसके अलावा Patient की Physical problem को Solve करना चाहिए जैसे अगर कोई दर्द हो तो painkiller दिया जाना चाहिए।
- ❖ रात को ज्यादा चाय, कॉफी से बचना चाहिए।
- ❖ सोने से पहले दिमाग को शान्त रखना चाहिए। • सोने जाते समय अखबार या Books पढ़नी चाहिए।
- ❖ हो सके तब तक Tension से दूर ही रहना चाहिए।

VERTIGO

(सिर चकराना)

Nervous system का यह एक प्रमुख symptom है। patient को लेटने-बैठने या खड़े रहने में अपनी body तथा आस-पास की वस्तुएं घूमती हुई दिखाई देती हैं खड़े होने पर patient की आखों के सामने अंधेरा छा जाता है। कभी-कभी patient unconscious हो जाता है। Patient को बैठने, चलने के लिए सहारा लेना पड़ता है।

“जब Patient को उठने बैठने अथवा खड़े होते समय अपनी body अथवा आस-पास की वस्तुएं घूमती हुई दिखाई देती हो तो इसे Vertigo कहा जाता है



CAUSES

- ❖ Head injury (सिर पर चोट लगने से)
- ❖ Ear surgery (कान का ऑपरेशन)
- ❖ Migraine headache (माइग्रेन)
- ❖ Late night तक जागना।
- ❖ Mental work load (काफी अधिक मानसिक कार्य करना)
- ❖ Muscles weakness (मांसपेशियों की कमजोरी)
- ❖ Multiple sclerosis (मल्टीप्ल स्क्लेरोसिस)
- ❖ Tension (चिंता)
- ❖ Low glucose level in body (शरीर में ग्लूकोज की कमी)
- ❖ सिर में tumor

- ❖ Brain में Infection
- ❖ Mental disease (मानसिक विकार)
- ❖ Low 3teral high blood pressure
- ❖ Alcoholism sperar drug abuse
- ❖ Acoustic neuron (Vestibulocochlear Nerve) में benign growth
- ❖ Morning अथवा motion sickness
- ❖ Menstrual cycle से related problems

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ जब patient को vertigo होता है तो उसे head तथा उसके आस पास की ओर घुमती हुई अथवा Spinning करती हुई महसुस होती है।
- ❖ Vertigo अपने आप में एक symptom है लेकिन इसके साथ कुछ अन्य symptoms भी जुड़े होते हैं जैसे Balance problem
- ❖ Lightheadness (चक्कर)
- ❖ Motion sickness महसूस होती है।
- ❖ Nausea & Vomiting (जी घबराना और उल्टी)
- ❖ Tinnitus (कानों में घंटीया बजना)
- ❖ Ear में भारीपन रहता है।
- ❖ Headache (सिरदर्द)
- ❖ Nystagmus (ऐसी स्थिति जिसमें आंखें uncontrollably एक side से दूसरी side move होती हैं।

TREATMENT

Tab Sinadom and domperidone)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Stemetil MD (Prochlorperazine 5mg)

सुबह शाम

अगर Control न हो तो।

Injection Stemetil 2ml

मांसपेशी में Stat लगाना चाहिए।

Injection Neurobion 2ml

मांसपेशी में 1 दिन छोड़कर लगाना चाहिए कम से कम 5 Injection
लगाने चाहिए।

Cap Becomex forte (Vitamin B complex with vitamin C)

1 Cap सुबह

अथवा

Syp Zyp (Multivitamin)

दो चम्मच सुबह दोपहर शाम।

SCIATICA

(गृध्रसी/कटिस्नायुशूल)

Sciatica एक प्रकार की nervous system की problem है जिसमें lower back से लेकर पूरे पांव तक severe pain होता है तथा leg एवं foot में weakness और numbness रहती है।



CAUSES

- ❖ Lumber Spinal stenosis (रीढ़ की नाल का पतला होना)
- ❖ Disc की Degenerative disease जिसमें Spinal cord की disc का break down हो जाता है।
- ❖ Spondylolisthesis (एक vertebra का दूसरे vertebra पर दबाव डालना ऐसा vertebra dislocation की वजह से होता है)।
- ❖ कोई injury
- ❖ पीठ अथवा Buttocks पर muscles spasm
- ❖ Gout (गठिया)
- ❖ Syphilis (उपदंश)

- ❖ Bone tuberculosis के कारण
- ❖ Nerves पर pressure
- ❖ एक ही स्थान पर लगातार लम्बे समय से बैठे रहने के कारण।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Lower back pain (कमर दर्द)
- ❖ Pain in rear or Leg (जो कि बैठने के दौरान बहुत तेज होता है)।
- ❖ Hip pain (कुल्हे का दर्द)
- ❖ Legs में Burning sensation होता है तथा Tingling
- ❖ Weakness (कमजोरी), Numbness तथा Legs एवं foot को move करने में difficulty होती है।
- ❖ A Constant pain on one side of the rear (पिछे की तरफ एक भाग में लगातार दर्द)
- ❖ Shooting pain जिससे कि खड़े होना भी मुश्किल हो जाता है।
- ❖ यह pain कभी तेज हो जाता है, तो कभी बहुत कम
- ❖ यह pain कभी एक पैर में होता है तथा कभी दोनों पैरों में हो जाता है। कभी-कभी यह pain कमर से लेकर एडी तक पहुँच जाता है।
- ❖ अक्सर यह disease रात के समय में बढ़ जाया करती है।
- ❖ Pain अधिक बढ़ जाने पर रोगी लगड़ाकर चलने लगता है।

INSTRUCTIONS

- ❖ Patient को दो-तीन week तक कठोर Bed पर Rest करना चाहिए।
- ❖ Sciatica के causes का पता लगाकर ही treatment करना चाहिए।
- ❖ पैरों पर मालिस भूल कर भी नहीं करनी चाहिए। ऐसा करने से pain और अधिक बढ़ जाता है।

- ❖ आँतों की सफाई पर विशेष ध्यान देना चाहिए।
- ❖ अगर patient को fever है तो उसे पहले ठीक करना चाहिए
- ❖ Patient को hot application देना चाहिए। गदेदार bed का use नहीं करना चाहिए।
- ❖ ज्यादा वजन उठाने से बचना चाहिए।

TREATMENT

ऐसे Patient को Bed Rest करना चाहीए कोई भी वजन उठाने से बचना चाहीए।

Tab Zerodol-P (Acelofenac and Paracetamol)

एक गोली सुबह शाम

Tab Neurobion forte (Vitamin B complex with vitamin Baa)

1 गोली सुबह शाम

Tab Wysolon 5mg (Prednisolone 5mg)

steroid short course दिया जा सकता है।

Din Dicieran Gel (Diclofenac linseed oil. Methyl Salicylate and (Menthol grl)

सुबह शाम दर्द की जगह पर मालिश करें।

Tab Voveran-Sh (Diclofenac sustained Released 200mg)

रोजाना 1 गोली

अगर दर्द ज्यादा हो तथा उपर्युक्त Treatment से आराम ना लगे तो
दर्द कम करने हेतु

Inj DynaparIml (Diclofenac 75mg)

मांसपेशी में

Or

Ind Tramaanle zmi (Tramadol HCL)

मांसपेशी मे जब ज़रूरत हो

इसके साथ ही

Inj Nvm m (Methylcobalemine, vitamin B, & Nicotinamide)

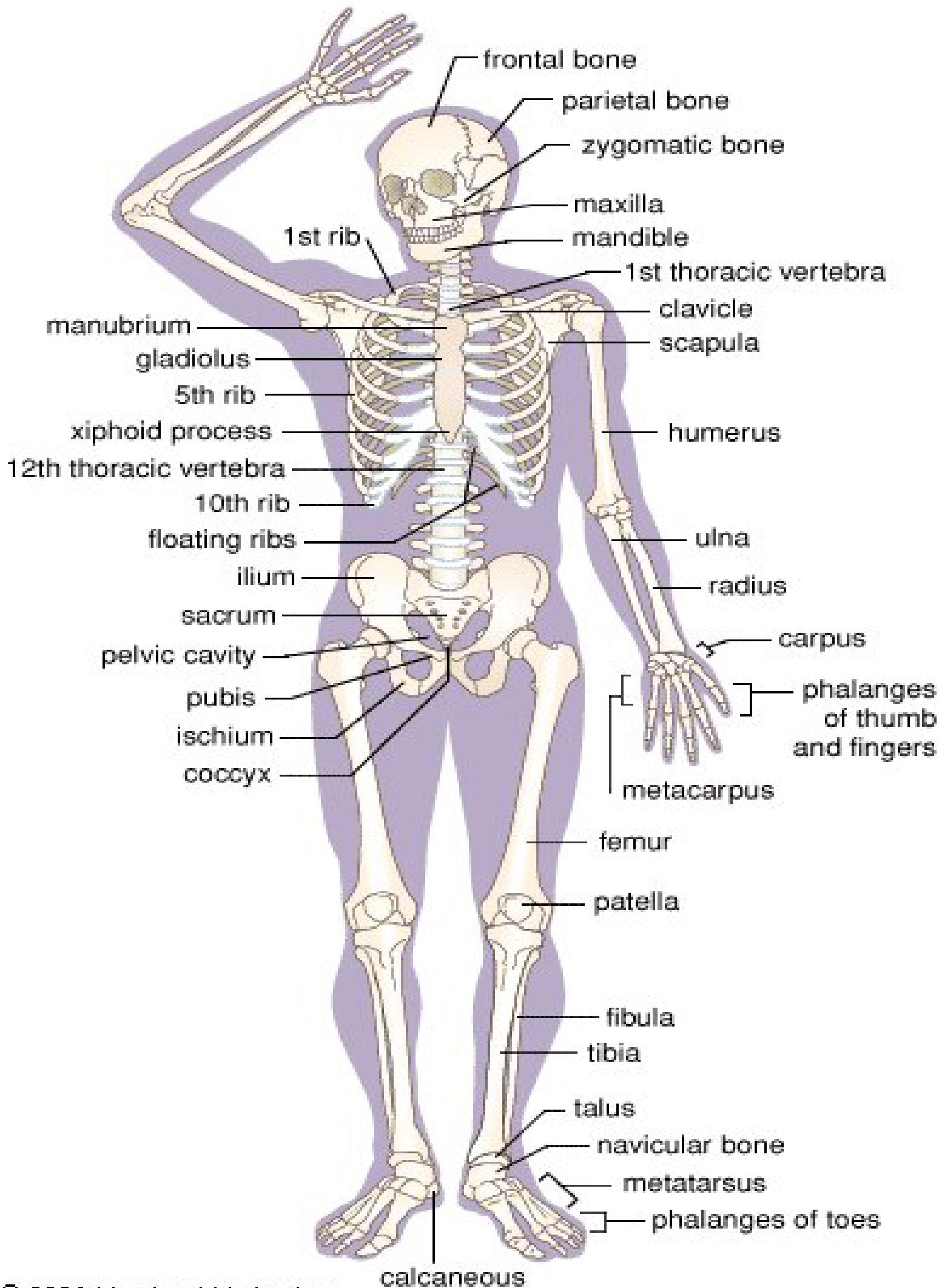
भांसपेशी में एक दिन छोड़कर लगाना चाहिए

❖ Hot Water Bag से सिकाई करनी चाहिए।

❖ Further investigation हेतु patient को higher center refer करना
चाहिए

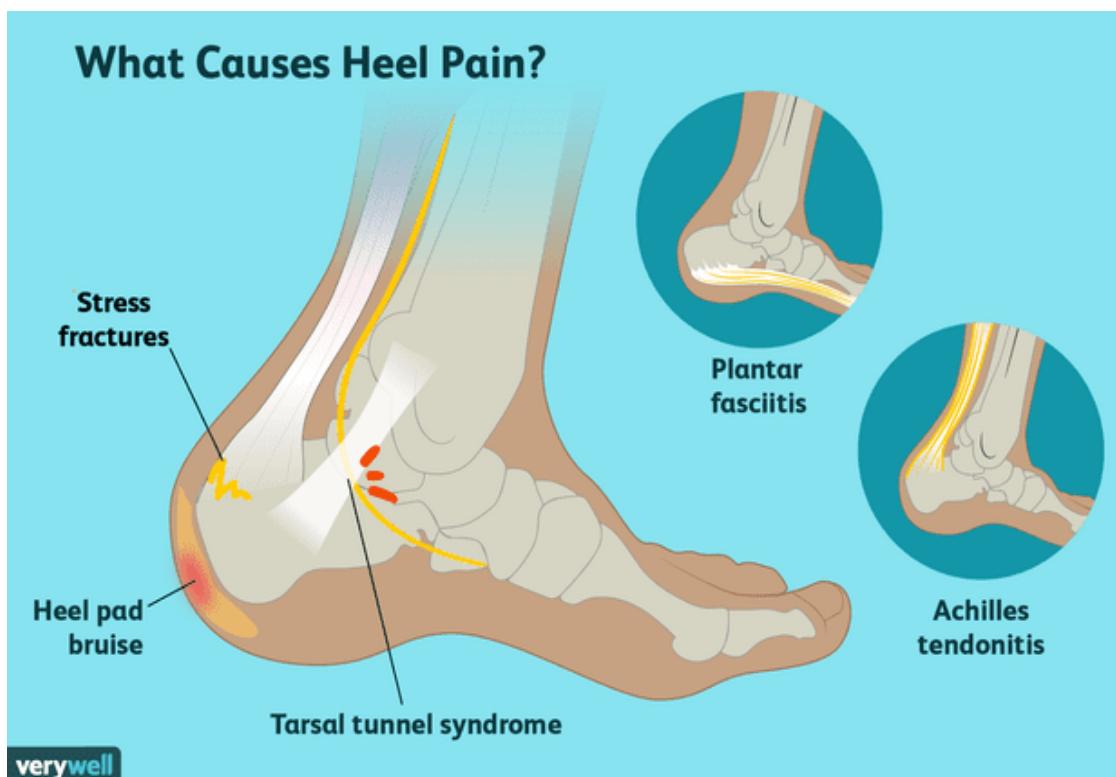
SKELETON SYSTEM'S DISEASE

कंकाल तन्त्र के रोग



HEEL PAIN

(एड़ी का दर्द)



CAUSES

- ❖ Heel pain एक आम shikayat है।
- ❖ इसके कई कारण हो सकते हैं जैसे लगना Fracture, High Heel पहनना Planter Fasciitis (फ्रेसी साइटिस) या अकिलिस टेंडाइटिस
- ❖ Heel pain मुख्यतः एड़ी की हड्डी में Bone Spur (Calcaneus), Flat Foot की वजह से भी होता है।

SIGNS & SYMPTOMS

इसमें heel Pain बहुत तेज होता है मानो कोई किसी चीज धूम रही हो

TREATMENT

Non steroid Anti Inflammatory Drugs का इस्तेमाल दर्द निवारक के रूप में किया जा सकता है जो निम्न प्रकार है:

Tab Advil (Ibuprofen 400 mg)

जब जरूरत हो तब

अथवा

Tab Aleve (Naproxen)

एक गोली आवश्यकतानुसार

अथवा

Tab Asprin (Acetyl Salicylic Acid)

1 गोली आवश्यकतानुसार।

Foot Orthotics:

- ❖ Heel Pain Hg Soft Sole Foot Wear का इस्तेमाल किया जाना चाहिए।
- ❖ Silicon Heel Cap को Heel पर पहन कर रखना चाहिए जिससे भी दर्द में आराम मिलता है।

Injection

- ❖ अगर उपर्युक्त सारे उपायों से भी Heel Pain में आराम नहीं मिलता है तो फिर Injection लगाया जा सकता है। इस दर्द को कम करने हेतु Heel में Directly PRP (Platelet rich Plasma) लगाया जा सकता है।
- ❖ इसके अलावा Locally Corticosteroid Injection भी लगाया जाता है।

Physiotherapy: Physiotherapy के द्वारा भी Heel pain में आराम पाया जा सकता है जिसमें मुख्यतया Ultrasound therapy तथा IFT (Interferential Therapy) का उपयोग किया जाता है। लेकिन उपर्युक्त सभी उपायों से भी Heel Pain में आराम ना मिलें तो अन्तिम रूप से Surgeon को Refer करना चाहिए जहां पर Bone Spur को बाहर निकाला जाता है और अगर Plantar Fasciitis हो तो उसे Release किया जाता है।

LOW BACKACHE/ Muscular pain

(मांसपेशी तथा पीठ का दर्द)



CAUSES

Muscular Pain Mainly निम्न कारणों से होता है

- ❖ Heavy Exercise (अत्यधिक व्यायाम)
- ❖ खिंचाव
- ❖ Calcium, Magnesium, Potassium, Zinc Vitamin C, B1, B2, Bo, E की कमी।
- ❖ Spine का फ्रेक्चर
- ❖ Disc prolapse हो जाना
- ❖ साइटीका (Sciatica)
- ❖ Antero-listhesis

SIGNS & SYMPTOMS

यह Pain Body मे कहीं भी हो सकता है लेकिन अधिकांशतः Back Neck एवं Foots में होता है।

TREATMENT

REST

कमर के दर्द में मुख्यतया आराम की सलाह दी जाती है। ज्यादा वजन लेकर चलना बंद करना चाहिये। सोते समय आरामदायक Bed का उपयोग करें जिससे कि Spinal cord को सही support मिल सके। बैठकर काम करते समय Posture का विशेष ध्यान रखें।

2. PHYSIOTHERAPY फिजियोथेरेपी से कमर दर्द में काफी आराम मिलता हैं तथा बारबार Back pain होने की संभावना कम होती है।

3. SPLINT कमर का दर्द कम करने हेतु Lumbar belt लगाया जाता है जिससे Back pain में relief मिलता है। लेकिन इन General measures से अगर आराम नहीं मिलता है तो non steroid anti inflammatory drugs का इस्तेमाल दर्द कम करने हेतु किया जाता है जिनमें निम्न दवाईयां इस्तेमाल की जा सकती हैं। जैसे -

Tab Advil (Ibuprofen 400mg)

आवश्यकतानुसार दी जा सकती है।

अथवा

Tab Zerodol - CR (Aceclofenac Controlled Release 200mg)

रोजाना एक गोली

अथवा

Tab Etoril 90 (Etoricoxib 90mg)

रोजाना एक गोली

तथा

Cap Meganeuron - PG (Pregabalin, Mecobalamin, Pyridoxine Hydrochloride, folic acid Benfotiamine)

रोजाना एक गोली

उपर वर्णित सभी तरीकों से भी Back pain में आराम ना हो तो surgical advice लेनी चाहिए।

Surgical उपचार में मुख्यतया निम्न procedure किये जाते हैं।

- ❖ Pedicle Screw fixation.
- ❖ Laminectomy and discectomy
- ❖ MIS (Minimally Invasive Technique) Decompression के द्वारा bone अथवा herniated disc के ऐसे portion को हटाया जाता है। जो spinal nerve पर pressure डाल रहा हो तथा spinal fusion से spine की छोटी bones (vertebrae) की problem को correct किया जाता है।

PAIN IN NECK

(गर्दन एँठना)

यह एक Painfull condition है जिसमें Neck की muscles में Cramps आ जाते हैं।



CAUSES

- ❖ यह Spinal Cord and Neck bones के बीच Misalignment के कारण किसी Nerve में compression आने से हो सकता है।
- ❖ Muscles spasm (मांसपेशी की एँठन)

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Severe Pain in neck (गर्दन में तेज दर्द)
- ❖ Neck Movement में कठिनाई।

इसके मुख्य कारण Cervical Spondylosis तथा muscles spasm होता है।

TREATMENT

A. Cervical Collar

B. NSAIDS (Non Steroid Anti inflammatory drugs) में निम्न Medicines दी जा सकती हैं।

Tab Aleve (Naproxen)

अथवा

Tab Motrin (Ibuprofen 400mg)

अथवा

Tab Dinocol - MR (Diclofenac paracetamol and Chlorzoxazone) एक गोली सुबह शाम ।

अथवा

Tab Zerodol - TH (Aceclofenac and thiocolchicoside)

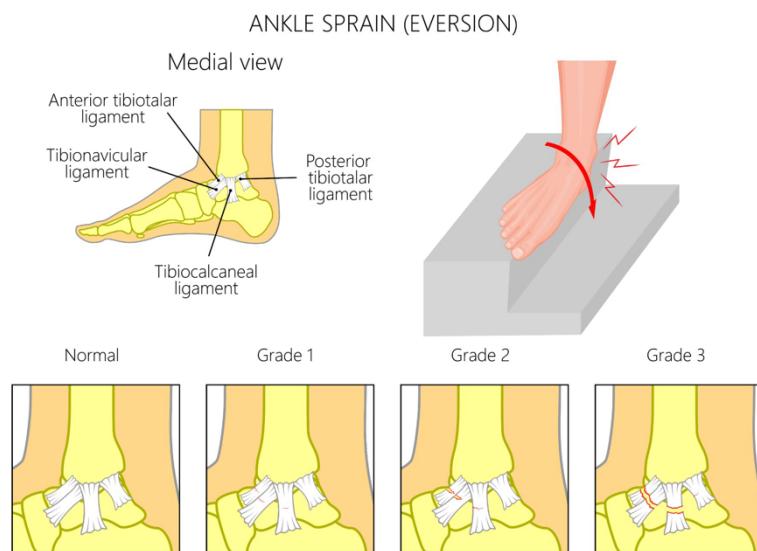
एक गोली सुबह शाम।

C. Physiotherapy उक्त medicine के साथ ही physiotherapy के निम्न procedure neck pain relieve करने में काफी मददगार साबित हो सकते हैं -

- ❖ Cervical traction.
- ❖ Ultrasound therapy.
- ❖ IFT (Interferential Therapy)

ANKLE SPRAIN

(एड़ी में मोच)



Ankle (टखना) जाने या अप्रत्याशित रूप से घूम जाने कि वजह से के इस प्रकार की चोट लग सकती है जिसमें Ankle Bone के आस-पास की लीगामेन्ट टूट जाते हैं। इसकी वजह से Ankle Bone के आस-पास सूजन आ जाती है तथा दर्द होता है जिससे चलने फिरने में काफी समस्या होती है।



TREATMENT

1. **Rest:-** मुख्यतया इसके उपचार में आराम की सलाह दी जाती है. जिससे कि Ligaments और ज्यादा टूटे फूटे नहीं।

2. Splint: अगर Ligaments Injury ज्यादा हुई हो तो Proper Rest की जरूरत होती है। ऐसे में ज्यादा हिलने डूलने से बचने के लिए Below Knee (घूटने से नीचे) पूरे पांव में Plaster of Paris का या फिर Synthetic Slab लगाया जाना चाहिए।

3. ICING: ICING यानि बर्फ का सेक या Ice Pack से Injury की जगह सेक करने से भी आराम मिलता है।

4. NSAID'S:- उपर्युक्त सभी उपायों के साथ-साथ Non Steroid Anti Inflammatory Drugs का इस्तेमाल भी किया जा सकता है जो निम्न प्रकार है:

Tab CHYMORAL PLUS (Trypsin Chymotrypsin With
Diclofenac Potassium)

1 गोली सुबह शाम भूखे पेट दी जा सकती है।

अथवा

Tab Zerodol SP (Aceclofenac,paracetamol &
serratiopeptidase)

1 गोली सुबह शाम खाना खाने के बाद

अगर Open Injury हो तो Infection control हेतु Short Course of (Antibiotics दी जा सकती है।

Cap Mox 500 (Amoxycillin 500mg)

1 गोली सुबह शाम खाना खाने के

अथवा

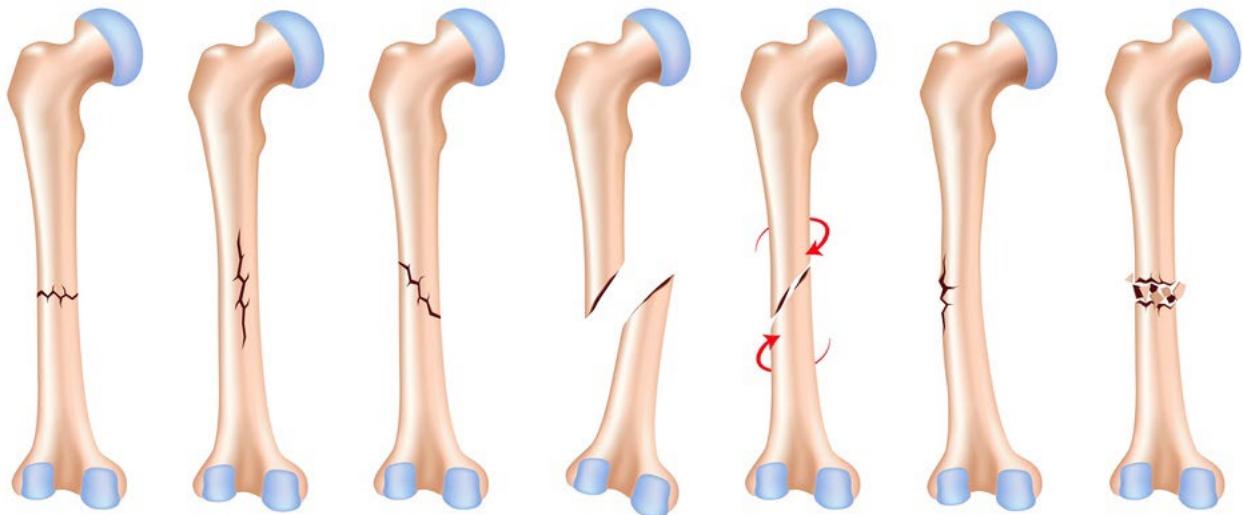
Tab Zifi (Cefixime 200mg)

1 गोली सुबह शाम खाना खाने के बाद

FRACTURES

(टूटी हड्डीयाँ)

Types of Bone Fractures



Transverse

Linear

Oblique,
nondisplaced

Oblique,
displaced

Spiral

Greenstick

Comminuted

CAUSES

- ❖ Fracture Accidental हो सकता है।
- ❖ Vitamin D अथवा Calcium की कमी से हो सकता है क्युंकि Vitamin D अथवा Calcium की कमी से Bones बहुत कमज़ोर हो जाती है तथा थोड़े से झटके से भी टूट जाती है।
- ❖ Osteoporosis में भी Fracture की संभावना ज्यादा रहती है।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Deformity of Bone (हड्डीयों में विकृति)
- ❖ Difficulty in movement (हिलने-डूलने में कठिनाई)

❖ Fractured Bone के हिलाने पर Severe pain होता है।

TREATMENT

A. NON STEROID ANTI INFLAMMATORY DRUGS - Pain killer हेतु निम्न दवाईयां दी जा सकती हैं।

Tab Dynapar (Diclofenac and Paracetamol)

आवश्यकतानुसार

अथवा

Tab Zerodol SP (Acelofenac, Paracetamol and Serratiopeptidase)

एक गोली सुबह शाम अथवा आवश्यकता अनुसार

Bone Repair हेतु।

Tab Shecal- 500 (Calcium with Vitamin D.)

रोजाना एक गोली

B. SLAB / CAST / TRACTION इन सभी का उपयोग टूटी हड्डियों को यथा स्थान पर व्यवस्थित करके स्थायी रखने हेतु किया जाता है। ताकि bones हिले डुले नहीं अगर Bone हीलेगी डूलेगी तो Fracture Heal नहीं होगा। अतः fractured bone को फिर से यथा स्थान लाकर स्थायी रखा जाता है।

❖ **SLAB** - अगर छोटा fracture हो, तो plaster of paris अथवा synthetic cast का उपयोग करते हुए fractured bone को सहारा देते हुए slab लगाया जाता हैं जो कि fractured bone को एक तरफ से सहारा देता है और इसको Bandage तथा Cotton की सहायता से fractured bone को सहारा देकर बांध दिया (Tie) जाता है।

❖ **CAST** Fracture अगर बड़ा हो तो और इससे अगर स्थायीत्व की जरूरत हो तो ऐसे fracture पर शुरूआती सात दिन slab लगाया जाता है। ताकि इसकी Swelling भी कम हो जायें और सात दिन बाद इस पर plaster of paris अथवा Synthetic cast की सहायता से पट्टा चढ़ाया जाता है। cast में Synthetic cast को fractured bone के चारों ओर लपेटा जाता है pop अथवा जो सुखने के बाद कड़ा हो जाता हैं जिससे की fractured bone बिल्कुल भी नहीं हिल पाती और यह Bone को जुङने में काफी मददगार होता है। अमुमन cast को 21 दिन रखा जाता है। लेकिन यह duration severity of fracture पर निर्भर करती है।

❖ **TRACTION** Fracture Bone को हिलने-डूलने से बचाने हेतु bone के एक part को बांध कर खींचते हुए weight बांध कर लटकाया जाता है। जिससे की fracture bone को स्थायीत्व मिलता है जोकि Bone को Heal करने में मदद करता है।

C. SURGICAL TREATMENT अगर उपर्युक्त treatment से fracture Heal नहीं होने की स्थिति हो तो surgical Opinion लेना चाहिए। Surgical Procedure में मुख्य procedure निम्न हैं।

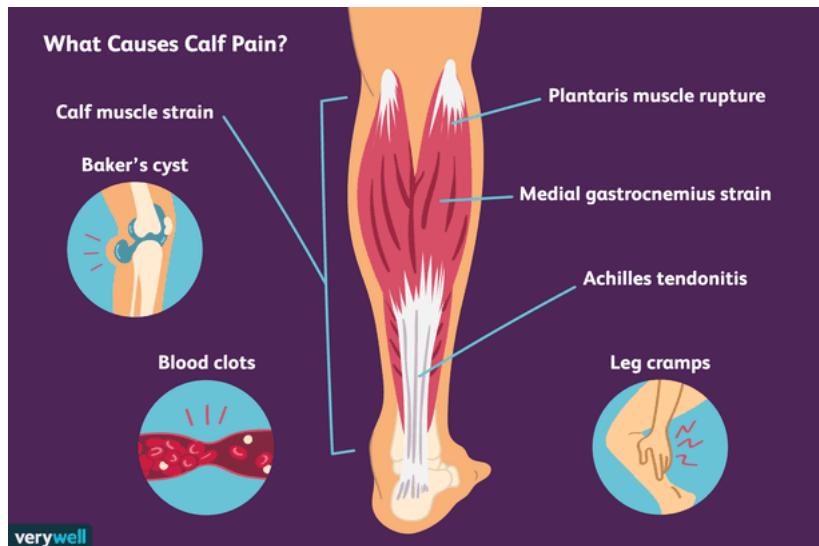
❖ Plating.

❖ Nailing.

❖ External Fixator

CRAMPS IN CALF

(पिण्डलीयों में दर्द)



Cramps in calf muscles के मुख्य कारण निम्न हैं।

- ❖ Vitamin B₁₂ की कमी
- ❖ Iron Folic Acid की कमी
- ❖ Calcium की कमी
- ❖ Thyroid disease (थायराइड रोग)
- ❖ Diabetes, Hyperuricemia (मधुमेह, रक्त में यूरीक एसिड की अधिकता)
- ❖ Thromboangiitis obliterans (हाथ और पांव की small and medium arteries and veins recurring progressive inflammation and thrombosis)
- ❖ Deep vein thrombosis (डीप वेन थ्रोम्बोसीस)

TREATMENT

Cramps in calf की स्थिति में treatment इसके कारणों पर निर्भर करता है। proper diagnosis होने के बाद treatment समस्या के समाधान पर आधारित होना चाहिए।

अगर Calcium की कमी हो तो।

Inj. Calcium Sandoz 10ml (Calcium Gluconate and calcium lactobionate)

रोज 1 injection तीन दिनों तक

Tab Mecalvit 500 (Calcium with vitamin D)

रोजाना

B12 तथा Minerals की पूर्ति हेतु।

Inj. Neurobion 2ml (Vitamin B1, Ba, B12)

एक दिन छोड़कर 5 दिन

Inj. Vitamin D 6 lakh international Unit

intramuscular

TINGLING OF LIMBS

(अंगों में झुनझुनी)

CAUSES

इसका मुख्य कारण Nerve Compression तथा Vitamin Biz की कमी होता है।



TREATMENT

Vitamin B12 की कमी से होने पर

Inj. Neurobion 2ml (Vitamin B1, Ba, B12)

मांसपेशी में 5 से 10 दिनों

तथा साथ में

Tab Neurobion forte (Vitamin B1, Ba, B12)

रोजाना एक गोली 1 से 2 महीने तक

Nerve Compression की स्थिति में

Tab Pregaba SR 75 (Pregabalin sustained release)

रोजाना एक गोली

अथवा

Tab Gabaneuron 100 (Gabapentin and Mecobalamin 100mg
+ 500mcg)

रोजाना एक गोली।

SURGICAL TREATMENT -

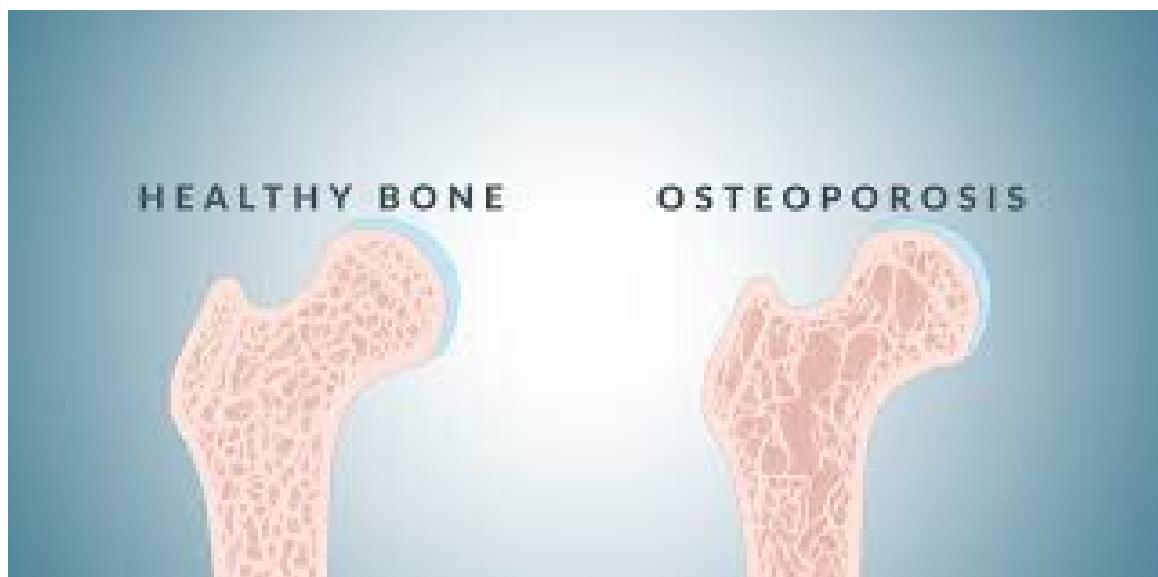
Release of Compression over Nerve.

OSTEOPOROSIS

(भुरभुरी हड्डियाँ)

Osteoporosis तब होता है, जब Total Bone mass समाप्त हो जाता है. जिससे Bones भुरभुरी एवं कमजोर हो जाती है। यह Disease अधिकतर Females में Menopause के बाद होती है।

इसमें T-Score 2.5 के बराबर अथवा इससे भी कम हो जाता है।



CAUSES

- ❖ Malabsorption of calcium (केल्शियम का कम अवशोषण)
- ❖ Calcium and Phosphorus का Balance बिगड़ना ।
- ❖ Females में Estrogen नामक Hormone की कमी होना।
- ❖ Exercise की कमी।
- ❖ विटामिन-डी की कमी जो केल्शियम अवशोषित होने के लिये अत्यंत आवश्यक है।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Bones का आसानी से टूटना,
- ❖ Bones के आसपास Pain होना
- ❖ यह Disease Males के बजाए Females में अधिक होती है।
- ❖ यह 40 वर्ष की उम्र के बाद अधिकतर होता है और ज्यादातर Menopause के बाद वाली Females में होता है।

INSTRUCTIONS

- ❖ Mineral rich भोजन करें जैसे Calcium, Magnesium, Phosphorus, Copper, Fluorine, Vitamin C, B₁₂, D, E, Zinc आदि।
- ❖ इसके अलावा Diet में protein की मात्रा बढ़ानी चाहिए।

TREATMENT

Osteoporosis के treatment हेतु मुख्यतया निम्न दवाईयों का उपयोग किया जाता है।

Tab Shelcal - HD (Calcium with vitamin D3)
रोजाना एक गोली

Inj. Natpara (Parathyroid hormone)
Subcutaneous लगाया जा सकता है। जिससे की Body में calcium का balance maintain रहे।

इसके अलावा

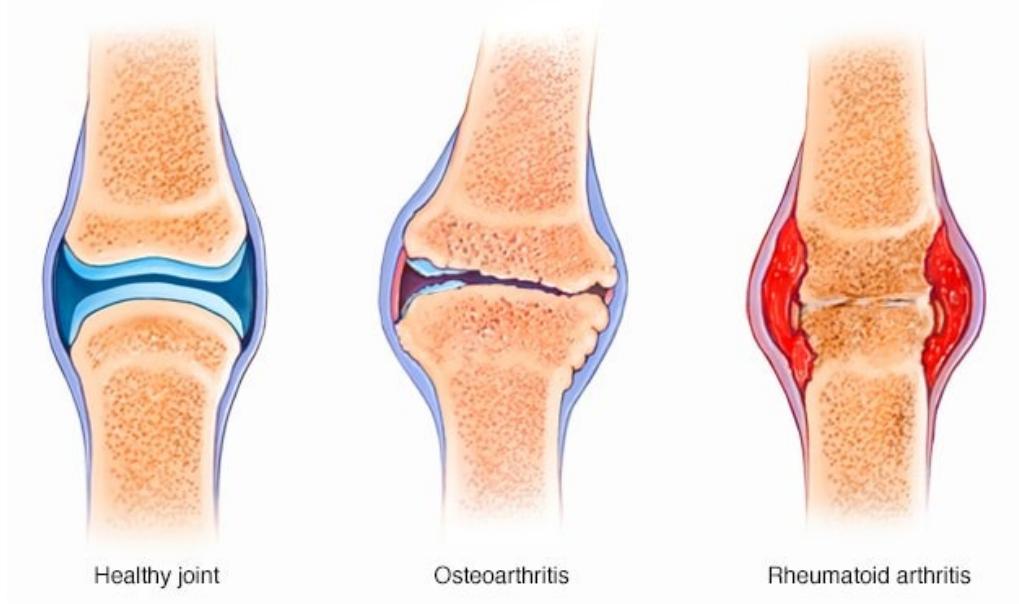
Tab Visicol (Biphosphorus)
का इस्तेमाल भी किया जा सकता है।

इसके अलावा Physiotherapy and exercise भी regular रखनी चाहिए।

- ❖ Patient को proper diet intake जैसे Milk and eggs का इस्तेमाल करने की सलाह दी जानी चाहिए।
- ❖ Sunlight exposure देना चाहिए।
- ❖ Calpuf nasal spray (Calcitonin Nasal spray) का इस्तेमाल भी Osteoporosis में मददगार होता है।

ARTHRITIS (गठिया)

Arthritis में Joints में Pain Inflammation के कारण होता है। इसमें धीरे धीरे Joints का घीसना शुरू हो जाता है। Arthritis के चार मुख्य प्रकार हैं



1. OSTEOARTHRITIS यह Deformation के कारण होता है। यह अधिकतर घुटने के जोड़ों में होता है। यह अधिक Painful तब हो जाता है, जब Bones के बीच का Cartilage इतना घीस जाये कि गायब ही होने वाला हो, जिसमें Bones आपस में टकराने लगे।

2 RHEUMATOID ARTHRITIS पुरे शरीर में होता है, इसमें प्रत्येक - Joints के Cartilage एवं Synovial membrane दोनों Inflamed हो जाती है। इसके कारण Synovial Fluid समाप्त हो जाता है, जो Joints को Lubricate करता है और आपस में हड्डीयों को Friction से बचाता है। इस बीमारी में Joints के साथ साथ शरीर के अंदर वाले अंग भी प्रभावीत होते हैं।

3- POLYARTHRITIS इसमें शरीर के दो या दो से ज्यादा Joints प्रभावीत होते हैं।

4 JUVENILE IDIOPATHIC ARTHRITIS बच्चों में होने वाली जोड़ों की बीमारी

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Joints में दर्द सुबह-सुबह जोड़ों की अकड़न
- ❖ Deformity of Joint (टेड़ापन)

INSTRUCTIONS

- ❖ Red Meat ना खाये।
- ❖ (Omega-3 का सेवन करें।
- ❖ ज्यादा से ज्यादा कच्ची सब्जी एवं सलाद खायें। ज्यादा से ज्यादा फल खायें।
- ❖ नमक, चीनी एवं मैदे के प्रयोग को कम कर दें।
- ❖ Physiotherapy करें / व्यायाम करें।
- ❖ 1 से 2 ग्लास Low Fat milk पियें।
- ❖ Light Exercise करें।

TREATMENT

OSTEOARTHRITIS के Treatment को मुख्यतया तीन भागों में बांटा गया है।

- I. Medical

II. Surgical

III. Other

1. Medical Treatment

A. Analgesics:

Tab Delta-k (Diclofenac Sustained Released 50mg)

1 गोली खाने के बाद सुबह शाम

Din Voltaren Gel for LA. (Diclofenac Gel 1%)

अथवा

Pennsaid Gel For LA. (Diclofenac Sodium 2%)

Cap Acera (Rabeprazole 20mg)

1 गोली खाली पेट सुबह

अगर दर्द निवारक गोलीयों से Acidity होती है तो

अगर उक्त Treatment से आराम ना मिले तो

Injection voveran (Diclofenac 75mg)

मांसपेशी में रोज तीन दिनों तक लगाये

तथा साथ में

Tab Delta-k 50 mg

सुबह शाम खाने के बाद

तथा

Tab Wysolone (prednisolone 5mg)

सुबह शाम खाने के बाद

तथा

Cap-Acera] 20 mg

भूखे पेट रोजाना एक शुरू करें

और सप्ताह भर बाद

Tab Wysolone 5mg बन्द करके उक्त दोनों गोलिया रोज एक जारी रखें।

B. Local Steroid Injection इसका उपयोग Rheumatoid Arthritis तथा अन्य Inflammatory Condition में किया जाता है जो कि दर्द तथा Inflammation को कम करता है। यह Joint Pain तथा Inflammation के लिए प्रभावकारी इलाज है हालांकि यह Temporary Treatment है।

C. Hyaluronic Acid Injection इसका उपयोग भी Osteoarthritis में उस Condition में किया जाता है जिसमें Painkillers से आराम नहीं मिल रहा होता है।

D. PRP (Platelet Rich Plasma) Therapy Syringe सहायता से Platelet Rich Plasma का Injection प्रभावित भाग पर लगाया जाता है।

2. Surgical Treatment

अगर उपयुक्त सभी प्रयास असफल होते हैं तो मरीज को सर्जरी की आवश्यकता पड़ती है जिसमें निम्न सर्जरी आवश्यकतानुसार की जा सकती है:

- TKR (Total Knee Replacement)
- UKR
- PFO
- PTO
- Arthroscopy Procedures

3. Other Treatment

- Physiotherapy
- Knee Brace
- Hot Water Bag Application

RHEUMATOID ARTHRITIS

NSAID'S

TAB. Ibuprofen

Or

Tab. Voveran SR 100mg (Diclofenac Sustained released)

Tab. Naproxen

Inj. ENBREL (Etanercept 50mg)

जाँघ में लगाये Subcutaneous Twice a week than once in a week than 25mg once a week

DMARD'S Therapy

इस Therapy में जो दवाएं काम आती है वो Rheumatoid arthritis की वजह से होने वाले Joint damage को कम कर देती है इन दवाओं को Disease Modifying anti Rheumatoid drugs का नाम दिया जाता है। ये दवाएं Immune system पर काम करती हैं जो Rheumatoid arthritis के progression को कम कर देती है।

इसके निम्न दवाएं ज्यादा use होती हैं।

Tab Plaquenil 200mg (Hydroxychloroquine)

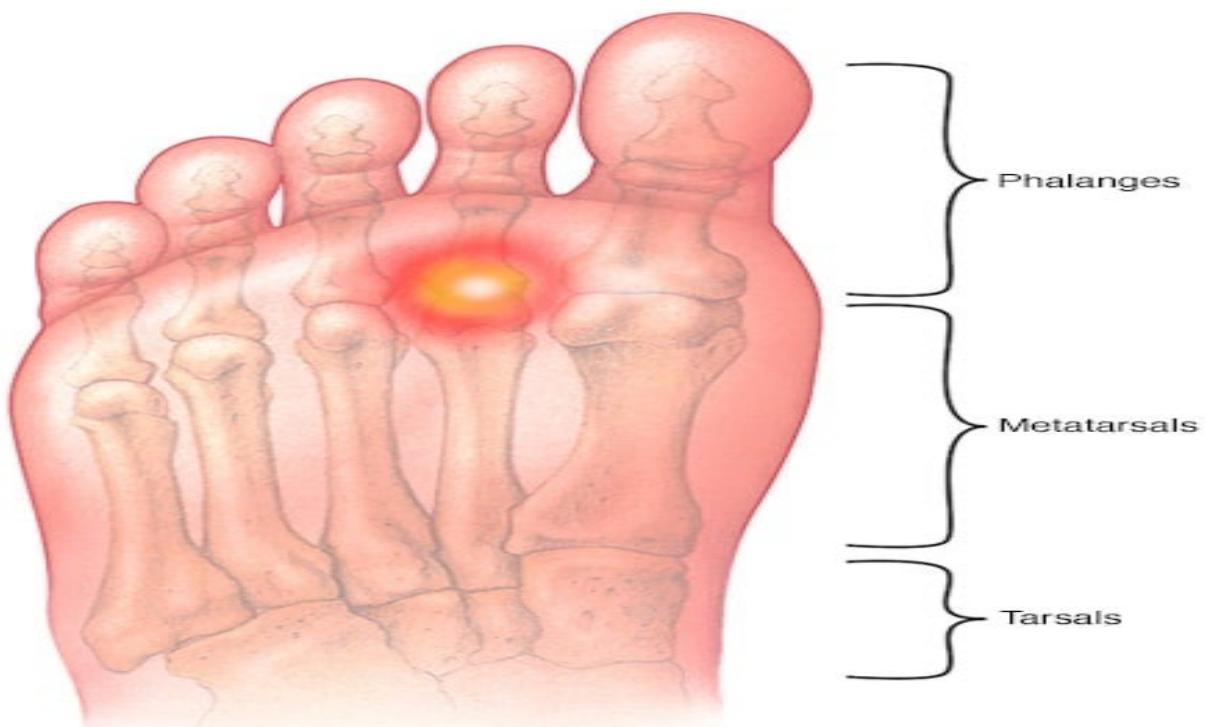
Tab Azulfidine 500mg (Sulfasalazine)

Tab (MTX) Methotrexate

Tab Arava 20mg (Leflunomide)

PAIN AT THE BASE TOE

(अंगूठे में दर्द)



CAUSES

इसमें मुख्य कारणों में Hyperuricemia, Gout तथा Rheumatoid arthritis है।

TREATMENT

इसमें Treatment pain की severity पर निर्भर करता है।

Acute Condition में निम्न उपचार किया जाना चाहिए।

Non Steroid anti-inflammatory drugs

Tab Voveran SR (Diclofenac Sustained release 100mg)

एक गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Zeradol CR (Aceclofenac controlled release 200mg)

एक गोली सुबह शाम

अथवा

Cap Donica (Indomethacin 25mg)

2 गोली सुबह दोपहर शाम

अगर इनसे आराम ना मिल तो steroid भी add किया जा सकता है।

Tab Defcort-6 (Deflazacort 6mg)

एक गोली सुबह शाम

लेकिन अगर इनसे भी आराम ना मिले तो

Tab Zyclochin (Colchicine) 0.5mg

दो गोली state दी जा सकती है जिन्हें आवश्यकतानुसार दर्द कम होने तक इस्तेमाल किया जा सकता है।

उपयुक्त दवाओं से होने वाली ACIDITY को कम करने हेतु Antacid के तौर पर

Tab Acera-20 (Rabeprazole)

खाली पेट रोजाना एक गोली दी जानी चाहिए।

Hyperuricemia हो तो uric acid level कम करने हेतु।

Tab Benemid (Probenecid 500mg)

2 गोली सुबह शाम ।

अथवा

Tab Anturane (Sulfinpyrazone 200mg)

सुबह शाम

अथवा

Tab Zyloprim 100mg (allopurinol)

एक गोली रोज़

अथवा

Tab febustat 40 (febuxostat 40 mg)

रोज़ाना १ गोली

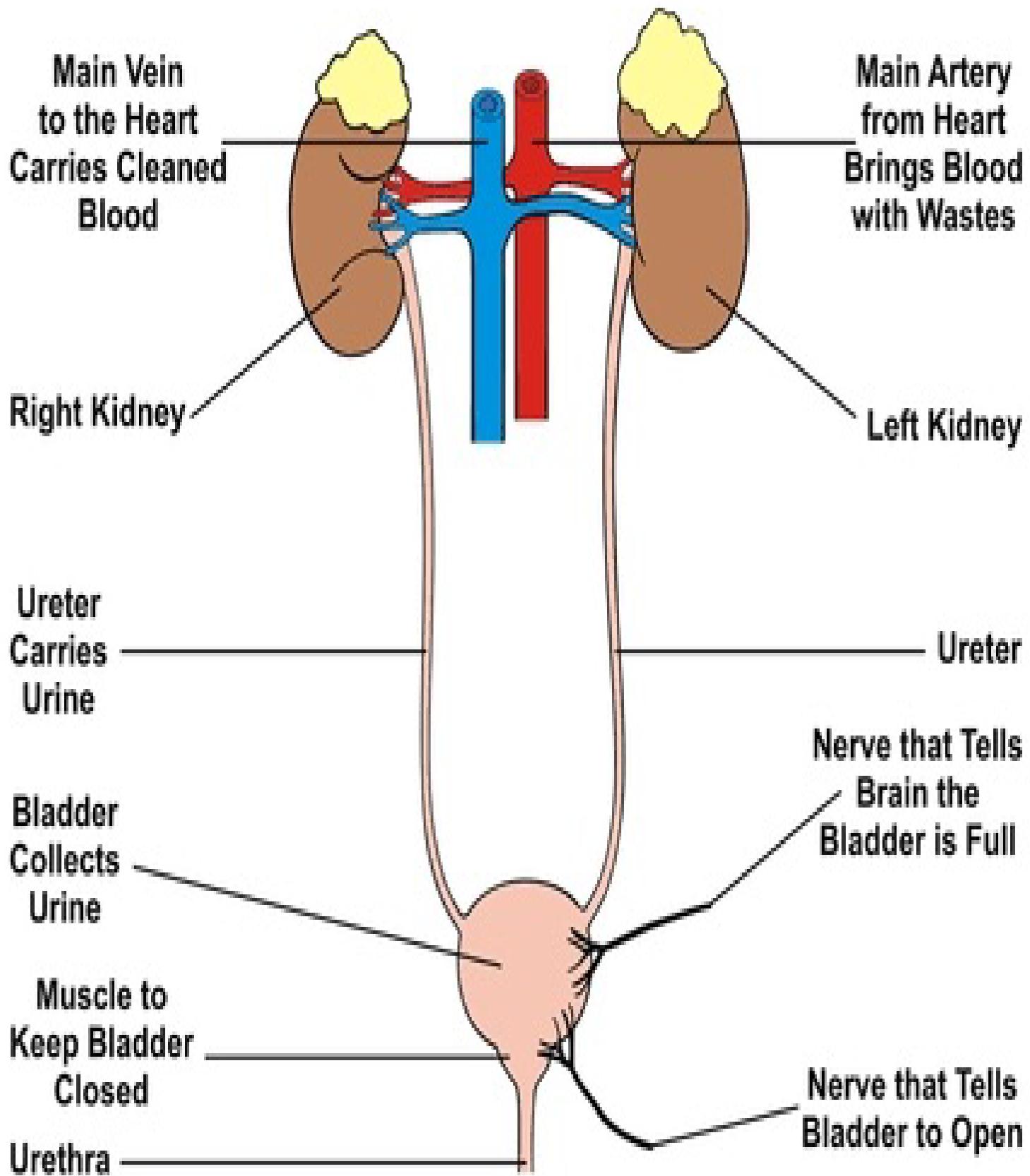
❖ Ice pack. Apply किया जाना चाहिए

❖ तथा इस type के patient को protein diet लेने से सख्त मना करना चाहिए

URINARY / EXCRETORY SYSTEM'S DISEASE

मूत्र/उत्सर्जन तन्त्र के रोग

URINARY SYSTEM



पूरी Body में सूजन आ जाना एक लक्षण है जो Body में किसी Severe disease condition की ओर इशारा करता है।



CAUSES

- ❖ HEART disease (हृदय रोग)
- ❖ Liver disease (यकृत रोग)
- ❖ Blood disease-Anemia (रक्त सम्बन्धी विकार जैसे रक्ताल्पता)
- ❖ Lungs disease (फेफड़ों के रोग)
- ❖ Renal disease (वृक्क सम्बन्धी रोग)
- ❖ Hysteria (मिरगी)
- ❖ अगर swelling face पर हो तो यह indicate करता है कि यह problem, anemia, Renal disease, steroid अथवा myxedema की वजह से हो सकती है। और अगर swelling legs पर specially हो तो यह

indicate करता है कि यह problem cirrhosis of liver, congestive cardiac failure, Hypoproteinemia, अथवा varicose vein अथवा anemia से हो सकती है।

SIGNS & SYMPTOMS

Face, Legs अथवा पूरी Body पर Swelling मिल सकती है।

TREATMENT

इसमें disease का कारण जानना बहुत जरूरी है। जिस वजह से edema हुआ है उसे correct करके ही इस समस्या का proper समाधान किया जा सकता है।

अगर समस्या

❖ Cardiac disease जैसे congestive cardiac failure की वजह से हुयी है। तो इससे ccf का उपचार किया जाना चाहीये

Note: इस हेतु Cardiovascular System में Congestive Cardiac Failure नामक अध्याय देखें।

❖ अगर यह problem cirrhosis of liver की वजह से हुयी है तो इसे correct करें।

❖ अगर problem anemia की वजह से हुयी है तो उसे correct किया जाना चाहिये।

Note: इस हेतु Digestive System का Anemia नामक अध्याय पढ़े।

- ❖ अगर premenstrual edema है तो उसे correct किया जाना चाहीये।
- ❖ अगर समस्या का कारण Renal function disturbance है तो उसका समाधान पहले किया जाना चाहीये।

इसके अलावा

Tab Lasix (frusemide 40mg)

1 गोली सुबह शाम दी जा सकती है।

Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए।

FREQUENCY OF URINE / POLYURIA / DISURIA / BURNING URINATION (बार-बार पेशाब आना/अतिमूत्रता/अमुत्रता / पेशाब में जलन)

Painful Urination अथवा Disuria एसी Condition है जिसमें Urination Burning Sensation के साथ थोड़ी-थोड़ी मात्रा में तथा बार-बार होता है।



CAUSES

- ❖ Urinary tract infection (मूत्र नली में संक्रमण)
- ❖ Less intake of fluid (तरल पदार्थों का कम इस्तेमाल)
- ❖ Alcoholism अथवा दवाओं की वजह से
- ❖ Urine का PH Acidic होना

SIGNS AND SYMPTOMS

- ❖ Painful and Burning Micturation (पेशाब में जलन तथा दर्द)

- ❖ Urine कम मात्रा में तथा बार-बार आना
- ❖ Heaviness and inflammation in urethra or Urinary tract (मूत्र मार्ग में शौथ एवं भारीपन)

TREATMENT

Tab Levoflox 500mg (Levofloxcin)

अथवा

Tab Norflox 400 (Norfloxacin and lactic acid bacillus)

1 गोली सुबह शाम 5 दिनों तक

Syp Alyzer (Disodium Hydrogen citrate)

2 चम्मच पानी के साथ सुबह दोपहर शाम

Tab Pyridum 200 (Phenazopyridine Hydrochloride)

1 गोली सुबह शाम।

अगर Patient बुजुर्ग है तो

Tab Urimax 0.4mg (Tamsulosin)

रात को सोते वक्त।

Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए।

BPH (BENIGN PROSTATE HYPERPLASIA)

(बिनाइन प्रोस्टेट हाइपरट्रॉफी)

यह एक प्रकार का Enlargement of prostate gland है जिसमें उम्र के साथ मनुष्य में prostate gland की size अप्रत्याशित रूप से बढ़ जाती है। इस स्थिति में Ureter तथा Urinary bladder पर pressure पड़ता है तथा यह urine flow को block करता है।

CAUSES

इसका Main कारण prostate gland की cell's का multiply हो जाना होता है। लेकिन यह अवस्था cancer की नहीं होती है।

इसके अलावा इसके कारणों में निम्न आते हैं

- ❖ कोई injury
- ❖ Prostate gland के आस पास के organ's में inflammation
- ❖ Wrong catheterization (गलत तरीके से कैथेटर डालना)
- ❖ वृद्धावस्था में यह समस्या Hormone disturbance की वजह से होती है

SIGNS AND SYMPTOMS

- ❖ Urine proper तरीके से pass ना होना
- ❖ Polyuria, painful urination (बार-बार पेशाब आना, पेशाब करते समय दर्द होना)
- ❖ Sleep disturbance (नीन्द ना आना)
- ❖ Affected part (prostate) की जगह sever pain होना

- ❖ Sexual activity खत्म होना
- ❖ Urine flow बहुत कम होना

TREATMENT

Tab Prazopill XL 2.5 (Prazosin 2.5mg)

1 गोली सुबह दोपहर शाम 2 सप्ताह तक

अथवा आयूर्वेदिक दवा के तौर पर

Tab Himplasia

1 गोली सुबह शाम दी जा सकती है।

Painful urination में

Tab Pyridum 200 (phenazopyridine Hydrochloride)

1 गोली सुबह शाम

Inj. Monocef 1gm (ceftriaxone)

शिरा मार्ग से सुबह शाम

तथा

Tab Augmentin 625 (Amoxicillin and potassium clavunate)

1 गोली सुबह शाम

Pain कम करने हेतु

Tab Zeradol Spas (Aceclofenac and Drotaverine)

1 गोली सुबह शाम

Testosterone Hormone की कमी होने पर

Inj. CERNOS (Testosteron Propionate Somg)

सप्ताह में 1 बार मांसपेशी में लगाया जा सकता है।

- ❖ अगर दवाओं से आराम ना हो तो Surgical opinion लेना चाहिये।
- ❖ Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए।

RETENTION OF URINE

(मूत्र बन्द होना)

Urinary Bladder का पूरी तरह खाली ना हो पाना Retention of urine कहलाता है। यह Chronic हो सकता है।

Acute Retention of urine की Condition अचानक बनती है जिसमें Severe Pain होता है तथा Urination बिल्कुल बन्द हो जाता है।

तथा chronic Retention of urine में Urination होता तो है लेकिन Urinary bladder पूरी तरह से खाली नहीं हो पाता है। कुछ समय बाद यह (Urine infected हो जाता है जिससे Urinary Tract infection होता है।

CAUSES

- ❖ Multiple Sclerosis of spinal cord
- ❖ Enlargement of prostate gland (प्रोस्टेट ग्रन्थी का बढ़ जाना)
- ❖ Bladder Tumor and stone
- ❖ Urinary tract में foreign body and Sphincter की एठन

TREATMENT

Inj. Lasix 2ml (Furosemide)

मांसपेशी में अथवा शिरामार्ग से धीरे धीरे दिया जाना चाहिये।

अगर इससे भी ना हो तो फिर Catheterization किया जाना चाहिये।

Further investigation हेतु patient को higher centre refer करना चाहिए।

HEMATURIA

(मूत्र में रक्त आना)

Blood Mixed Urine (पेशाब के साथ खून आना) Hematuria कहलाता है।

CAUSES

- ❖ Urinary tract trauma (चोट)
- ❖ Stone in urinary tract (मूत्रमार्ग में पथरी)
- ❖ Glomerulonephritis (स्तवकवृक्क शोथ)
- ❖ Enlargement of prostate (प्रोस्टेट ग्रन्थी का बढ़ना)
- ❖ Tumors of urinary tract (मूत्रमार्ग में ट्यूमर)
- ❖ Coagulation disorders Urinary tract infection (मूत्रमार्गीय संक्रमण)
- ❖ Tuberculosis of urinary tract (मूत्रमार्ग में क्षयरोग)

INVESTIGATION

- ❖ Urine R/s, C/S
- ❖ IVP
- ❖ USG
- ❖ X-ray-kub
- ❖ Blood TLC, DLC, ESR, HB, CT, BT, PT Platelets
- ❖ Three test tube test

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Urine के साथ हल्का या ज्यादा Blood आना
- ❖ Lower abdominal pain (पेट के निचले हिस्से में दर्द)
- ❖ Back pain (कमर दर्द)
- ❖ Difficulty in urination (मूत्र त्यागने में कठिनाई)
- ❖ Urgency of Urination (मूत्र लगने की तीव्र इच्छा)
- ❖ High Blood pressure (उच्च रक्तचाप)
- ❖ अगर Urine में Blood ज्यादा मात्रा में Mixed है तो यह clot बना सकता है तथा Urinary tract को Obstruct कर सकता है।

TREATMENT

Tab Etamcip (Etamsylate 500mg)

1 गोली सुबह शाम

अगर Blood ज्यादा हो तो

Inj. Etamsylate 2ml

मांसपेशी या शिरामार्ग से Antibiotic के तोर पर

Tab Norflox 400 (Norfloxacin 400mg and lactic acid bacillus)

1 गोली सुबह शाम

तथा Pain कम करने हेतु

Tab Zerodol Spas (Aeclofenac and Drotaverine)

1 गोली आवश्यकतानुसार

Alkalizer के तोर पर

Syp Alyzer (Disodium Hydrogen citrate)

दो चम्मच सुबह दोपहर शाम पानी के साथ

अगर समस्या विकराल हो तो Patient को Further diagnosis हेतु Urologist के पास भेजना चाहिये।

URINARY TRACT INFECTION

(मूत्रमार्गीय संक्रमण)

Urinary tract में Infection की वजह से Pus formation हो सकता है जो कि Generally urine examination में pus cells के Presence से पता चलता है। यह "Escherichia coli" Bacteria (जो कि Intestine) में होता है, से फैलता है। ये Bacteria Intestine के flora में पाये जाते हैं।

Causes

- ❖ E-coli (75%) Klebsiella, streptococci, Staphylococci, Proteus.,
- ❖ Urinary obstruction like -Enlargement of prostate in male, gravid uterus in female, stone, tumor,
- ❖ Diabetes, Paraplegia (मधुमेह, पक्षाघात)
- ❖ Congenital malformation (आनुवांशिक विकृति)

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Hematuria (रक्तमेह)
- ❖ Fever with chills (ठण्ड लगकर बुखार आना)
- ❖ Discharge per urethra (मूत्र मार्ग से साव होना)
- ❖ Pus cells present in urine examination (मूत्र में pus cell उपस्थित होना)

INVESTIGATION

- ❖ X-ray kub
- ❖ URINE RLE, CLS

TREATMENT

❖ Plenty of fluids (ज्यादा से ज्यादा तरल पदार्थ का इस्तेमाल)

Syp Oricitral (Disodium Hydrogen citrate)

2 चम्मच सुबह दोपहर शाम पानी के साथ

Tab Norflox 400 (Norfloxacin And lactic acid bacillus)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Fynal 500 (Livofloxacin 500mg)

1 गोली सुबह शाम

पेट दर्द कम करने हेतु

Tab Zerodol Spas (Aceclofenac and Drotaverin)

1 गोली सुबह शाम या आवश्यकतानुसार

Fever हेतु

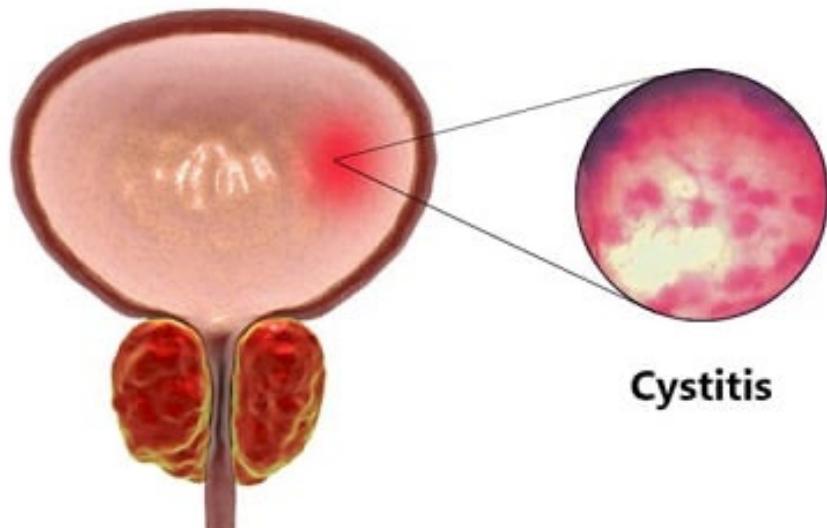
Tab Calpol 650 (Paracetamol)

आवश्यकतानुसार

- ❖ Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए।

CYSTITIS (मूत्राशय शौथ)

Inflammation of urinary bladder को Cystitis कहा जाता है। इसमें Urinary bladder में Severe Pain होता है तथा बार-बार Urination होती है।



Causes

- ❖ Injury (चोट)
- ❖ Paralysis (अपंगता / पक्षाघात)
- ❖ Infection in urinary bladder, kidney, intestine अथवा uterus (संक्रमण)
- ❖ Stone in Urinary bladder (मूत्राशय में पथरी) में
- ❖ Congestion of urethra (मूत्रमार्ग में रुकावट)

SIGNS AND SYMPTOMS

- ❖ Severe pain in Urinary bladder (मूत्राशय में असहनीय दर्द)
- ❖ Frequency of urination (अतिमूत्रता)
- ❖ Burning Micturition (पैशाब में जलन)

- ❖ Urine में Pus आना।
- ❖ इसमें Urine bladder में होने वाला Pain Lower abdomen से होता हुआ Back side में उपर की ओर जाता है।

TREATMENT

Tab Norflox 400 (Norfloxacin and lactic acid bacillus)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Livoflox 500 (Livofloxacin)

1 गोली सुबह शाम ।

Syp Alkosol (Disodium Hydrogen citrate)

दो चम्मच पानी के साथ सुबह दोपहर शाम

Cap Vitamin A,

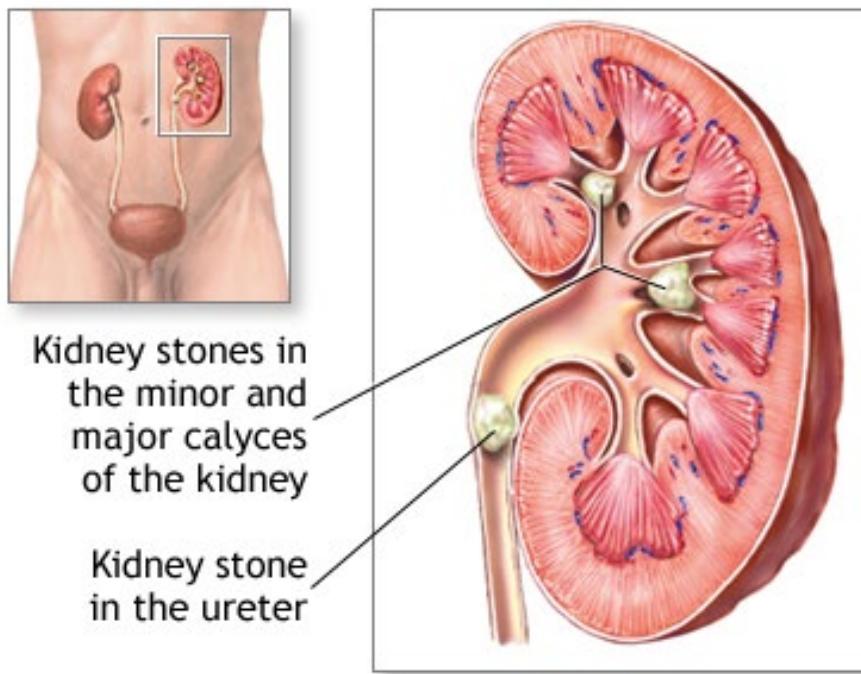
1 कैप्सूल सुबह शाम

Further investigation हेतु patient higher center refer करना चाहिए।

URETERIC COLIC

(मूत्रवाहिनी शूल)

Urinary tract में कहीं पर भी Stone की उपस्थिति की वजह से होने वाला Colicky pain ureteric colic कहलाता है।



CAUSES

- ❖ Uretic calculus (मूत्रवाहिनी में पथरी)
- ❖ Renal calculus (गुर्दे की पथरी)
- ❖ Urinary calculus in urethra (मूत्रमार्गीय पथरी)

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Urination के दौरान severe pain तथा difficulty होती है। कभी कभी urine के साथ blood भी आ सकता है।

- ❖ Urine foul smelled होता है। Urine के साथ Small particles आ सकते हैं।
- ❖ Frequent urination रहता है। Cloudy urine (मटमैला मूत्र)

INVESTIGATION

- ❖ Urine r/e.c/s
- ❖ X-ray KUB.

TREATMENT

- ❖ Bad rest करना चाहिए।
- ❖ ज्यादा से ज्यादा Liquid diet देनी चाहिए।
- ❖ Hydrotherapy देनी चाहिए।

Hydrotherapy

हाइड्रोथेरेपी से तात्पर्य जल चिकित्सा से है। इस प्रक्रिया में Inj. Dextrose 5% की 1000 ml मात्रा Large Bore Canulla के माध्यम से तेज गति से दी जाती है तथा drip के अन्त में शिरा मार्ग से Inj. Lasix (Furosemide) 2ml से 4ml तक की मात्रा दी जाती है।

यह प्रक्रिया तीन दिनों तक लगातार अपनायी जाये।

Anti spasmodic

Inj. Buscopan (Hyoscine-N-Butylbromide)

शिरामार्ग से आवश्यकता होने पर

अगर stone फिर भी रहता है तो patient को surgicalopinion लेना चाहिए

URINARY CALCULUS

(गुर्दे की पथरी)

Kidney (वृक्क, गुर्दे) में Stone का होना Urinary calculi कहलाता है। Kidney stone phosphate या Calcium Oxalate तथा Uric Acid, Crystals से बनते हैं। और विभिन्न आकार के होते हैं। Stone kidney के अंदरूनी भाग में होते हैं और बहुत समय तक वहाँ मौजूद रहते हैं। जब ये stone वहाँ से अलग हो जाते हैं तथा Ureter में आ जाते हैं तब severe pain होता है।

CAUSES

- ❖ Urinary calculi का विकास Urinary tract में Calcium oxalate, Calcium phosphate तथा Zantheine जैसे Stone बनाने वाले Ingredients की वजह से होता है।
- ❖ दूसरा Main कारण Dehydration, less intake of liquid and water होता है।

SIGNS & SYMPTOMS

जब तक stone Kidney हैं, कोई परेशानी नहीं होती है, समस्या तब होती है, जब ये छोटे-छोटे Sharp stone kidney से ureter के जरिए urinary bladder की ओर जाते हैं। इस दौरान ureter में severe pain होता है तथा यह stone ureter से bladder तक urine के पहुंचने में obstruction पैदा कर सकता है।

- ❖ कभी कभी urine के साथ blood भी आ सकता है।
- ❖ Frequent urination रहता है।
- ❖ अचानक Colicky pain होता है जो कि Right या Left lumbar region में होता है।
- ❖ यह दर्द Anterior lumbar region से शुरू होकर Back side तक जा सकता है।
- ❖ Plain X-ray abdomen, KUB में Radio opaque shadow दिखाइ देती है।

INVESTIGATION

- ❖ X-ray KUB
- ❖ USG

TREATMENT

- ❖ Bed rest देना चाहिये।
- ❖ Plenty of fluids शुरू करना चाहियें।

Hydrotherapy

इस हेतु ureteric colic देखे।

Pain कम करने हेतु

Inj. Anafortan 2 ce

मांशपेशी में लगाये।

इसके साथ

Tab Norflox 400 (Norfloxacin 400mg)

सुबह शाम देवे

Syp. Neeri (आयुर्वेदिक)

2 चम्मच सुबह शाम 30 से 60 दिनों तक दी जानी चाहिये।

नोट: Investigations से अगर stone ज्यादा बड़ा दिखाई दे तथा उपर्युक्त उपचार से आराम ना हो, तो Surgical advice लेनी चाहिये।

NEPHROTIC SYNDROME

(नेफ्रोटिक सिन्ड्रोम)

यह एक Kidney disease है जिसमें Urine के साथ अधिक मात्रा में Protein आता है।

CAUSES

- ❖ Renal disease जैसे- Nephropathy, membranous Nephropathy and focal Glomerulosclerosis
- ❖ इसके अलावा Diabetes mellitus or lupus
- ❖ Erythematosus and amyloidosis आदि

SIGNS AND SYMPTOMS

- ❖ High Blood Pressure (उच्च रक्तचाप)
- ❖ Swelling on Face (चेहरे पर सूजन)
- ❖ Proteinuria (मूत्र में अत्यधिक प्रोटीन)
- ❖ Haematuria तथा कभी-कभी Severe Condition में Fever आ जाता है।

TREATMENT

Input and Output charting

Increase Protein in diet

Salt तथा Fluid देना बिल्कुल बन्द कर देना चाहिए।

Tab Norflox 400 (Norfloxacin and lactic acid bacillus)

1 गोली सुबह शाम सप्ताह भर तक दी जानी चाहिए।

अथवा

Tab Broadiciln (Ampicillin) 500mg

1 गोली सुबह शाम सात दिनों तक दी जा सकती है।

तथा

Tab Lasix (Frusemide)

1mg per kg Body Weight के हिसाब से रोजाना तब तक दी जानी चाहिए जब तक कि Swelling कम ना हो जाए।

अगर इस Treatment से आराम ना मिले तो

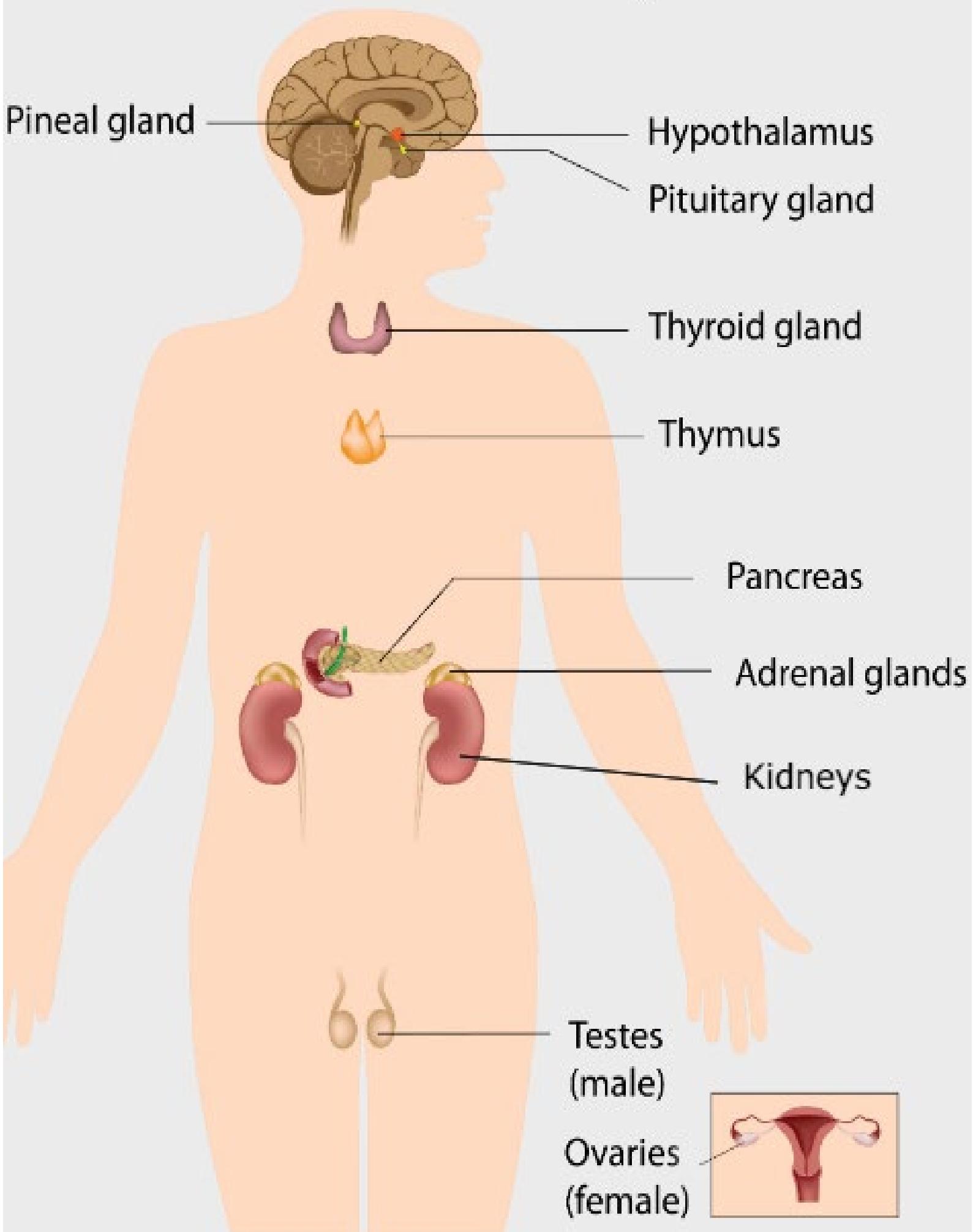
Tab Omamacortil (Prednisolon)

2mg per kg Body Weight के हिसाब से रोजाना दी जानी चाहिए इसे 6 से आठ सप्ताह तक दिया जा सकता,

Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए।

ENDOCRINE SYSTEM'S DISEASE

अन्तःस्त्रावी तन्त्र के रोग



DIABETES MELLITUS

(मधूमेह)

यह एक ऐसी disease है जिसमें Blood में glucose की मात्रा बढ़ जाती है तथा insulin का production कम होता है एवं carbohydrate का metabolism ठीक से नहीं होता है।

Classifications of Diabetes Mellitus

Diabetes Mellitus निम्न प्रकार के होते हैं.

❖ Type I (Insulin Dependent)

Pancreas Beta cells की Absence अथवा Dysfunction की वजह से इस Type का Diabetes Mellitus होता है।

❖ Type II (Non Insulin Dependent)

❖ Gestational Diabetes Mellitus -

Pregnancy के दौरान Blood में Glucose का level बढ़ जाना

❖ Secondary Diabetes Mellitus

- यह condition Pancreas में किसी प्रकार की Injury की वजह से हो सकती है इसके अलावा निम्न कारण भी हो सकते हैं
- Cushing Syndrome (कुशिंग सिन्ड्रोम)
- Hyperthyroidism (अतिगलग्रन्थिता)

CAUSES

Type 1 Diabetes Mellitus (इन्सुलीन पर निर्भर)

- ❖ Genetic कारण
- ❖ Beta cells Auto immune Dysfunction
- ❖ Viral infection की वजह से Beta Cells का Destruction हो जाना

Type II Diabetes Mellitus

- ❖ आनुवांशिक कारण
- ❖ Age Factor (उम्र)
- ❖ Obesity (मोटापा)

Gestational Diabetes Mellitus (गर्भावस्था में होने वाला मधुमेह)

- ❖ Chronic Pancreatitis (Pancreas का inflammation)
- ❖ Pre Diabetic Patient (प्री डायबिटिक मरीज)

Secondary Diabetes Mellitus

- ❖ Acromegaly (Pituitary gland द्वारा अधिक मात्रा में hormone secretion)
- ❖ Cushing syndrome (कुशिंग सिन्ड्रोम)
- ❖ Hyperthyroidism (अतिगल ग्रन्थिता)

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Diabetes का मतलब Urine का अधिक Secretion होता है तथा Mellitus का मतलब urine के साथ Glucose का अधिक Secretion होना होता है।
- ❖ Polyuria (Urine की अधिकता)
- ❖ Polyphagia (अधिक भूख लगना)
- ❖ Glycosurea (Urine के साथ Glucose का आना)
- ❖ Visual changes (आँखों की कमजोरी) Weight loss (Weight कम होना)
- ❖ Tingling (झुनझुनाहट)
- ❖ Numbness in limb's (अंगों की सुन्नता)
- ❖ Excessive respiration (श्वसन की अधिकता)
- ❖ Weakness (कमजोरी)
- ❖ Fatigue (थकान)
- ❖ Family History of Diabetes Mellitus (पारिवारिक इतिहास)

INVESTIGATION

- ❖ Urine analysis
- ❖ Blood Sugar Test
 - ❖ Normal Fasting level- 70 to 110mg/dl
 - ❖ Normal Random level 200mg/dl से कम
- ❖ Oral Glucose Test
- ❖ Weight monitoring
- ❖ Foot Examination

TREATMENT

Starting case में

❖ अगर Blood sugar level (postprandial) 130 to 180mg/dl है तथा urine sugar absent है तो ऐसे case को निम्न तरीकों से treat किया जा सकता है।

- a. Diet (भोजन) and
- b. Exercise (व्यायाम)

a) Diet (भोजन)

प्रति व्यक्ति प्रतिदिन की Calories की requirement इस प्रकार होती है Obese (मोटापा से ग्रसित) patient में 30 to 35 cal/kg Body weight के हिसाब से होती है।

Normal Adult patient में 35 to 40 cal/kg Body weight के हिसाब से होती है।

Thin build (दुबले पहले) patient में 40 to 45 cal / kg/day Body weight के हिसाब से होती है।

तथा

कार्बोहाइड्रेट की requirement 3gm / kg/day Body weight के हिसाब से होती है।

तथा

Proteins की requirement 1gm / kg/day Body weight के हिसाब से होती है।

तथा

Fat (वसा) की polysaturated form में requirement 1gm/kg/day होती है।

B.Exercise (व्यायाम)

ऐसे patient को Light exercise जैसे jogging brisk walking करनी चाहिये तथा

(urine sugar test हर month करवानी चाहिये।

अगर urine sugar अधिक मिलती है तो blood sugar test करना चाहिये तथा blood sugar अधिक मिलने पर anti diabetic drugs का इस्तेमाल करना चाहिये।

Moderate diabetes mellitus I Treatment

अगर fasting sugar 110 से ज्यादा और postprandial sugar more than 180 हो तो निम्न दवाईयां दी जानी चाहीये।

Tab Gluconorm (Metformin 500mg)

1 गोली सुबह शाम दी जानी चाहिए

अगर फिर भी manage ना हो तो

Tab Amaryl (Glimepiride 1mg)

भी 1 गोली सुबह शाम दी जा सकती है।

अथवा

Tab Glimestar M2 (Glimepiride and metformin)

1 गोली सुबह शाम - दी जा सकती है।

Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए।

HYPERTHYROIDISM

(अतिगलग्निथिता)

Thyroid Gland की Hyper Activity अथवा इसके द्वारा Secretion किये जाने वाले Thyroxin Hormone की Blood में अधिकता को Hyperthyroidism कहते हैं।

CAUSES

- ❖ **Graves Disease** यह एक autoimmune disease है, जिसमें Thyroid Gland बढ़ जाती है तथा Thyroxin Hormone का Excessive secretion होता है।
इसके अलावा कुछ कारण इस प्रकार हैं
 - ❖ Infection (संक्रमण)
 - ❖ Stressful life (तनावपूर्ण जीवन)
 - ❖ Insufficient Iodine Supply (भोजन में Iodine की कमी)
 - ❖ Heridity (आनुवांशिकता) Multi nodular goiter (मल्टी नोड्यूलर गोइटर)
 - ❖ Thyroiditis (Thyroid Gland #1 inflammation)

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Heart rate का बढ़ना, Stroke Volume का बढ़ना तथा Cardiac output का बढ़ना
- ❖ Heat intolerance (गर्मी सहन न कर पाना)

- ❖ Thyroid Gland का enlargement होना
- ❖ Loss of weight (वजन का घटना)
- ❖ Decreased TSH level & To T4 is increased (TSH level कम होना तथा TT लेवल बढ़ना)
- ❖ Sweating अधिक होना
- ❖ Restlessness (बैचेनी)
- ❖ Bulging of eye ball (नैत्रगोलक का उभार)
- ❖ Insomnia (र्नींद कि कमी)

TREATMENT

Tab Anti-Thyrox(Carbimazole 5mg)

1 गोली सुबह दोपहर शाम को T_3 , T_4 Level normal होने तक चालु रखें

Tab PTU (Propylthiouracil 50mg)

2 गोली सुबह दोपहर शाम

इसके अलावा कुछ Cases में Radiotherapy की जाती है तथा अगर उपर्युक्त दवाओं से आराम ना हो तो Surgical Opinion लेना चाहिये जहां पर subtotal thyroidectomy की जा सकती है।

Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए।

HYPOTHYROIDISM

(अवटुअल्पक्रियता)

Thyroid Gland से होने वाले Hormone के Secretion में कमी को Hypothyroidism के नाम से जाना जाता है। इसमें Metabolism का level कम हो जाता है तथा Heat Production और Tissues द्वारा किए जाने वाले O₂ Consumption में कमी आ जाती है।

CAUSES

यह तीन प्रकार का होता है।

1. Primary Hypothyroidism (प्राथमिक अवटुअल्पक्रियता)

Thyroid Gland का Congenital (जन्मजात) defect

Hormonal Synthesis में समस्या आना

Iodine की कमी

Anti thyroid Drugs

2. Secondary Hypothyroidism (द्वितीयक अवटुअल्पक्रियता)

Thyroid Gland के द्वारा Secrete होने वाले TSH तथा TH Hormone का प्यासि मात्रा में secrete न होना

3. Tertiary (Central Hypothyroidism) (तृतीयक या केन्द्रीय अवटुअल्पक्रियता)

Hypothalamus में Tumor अथवा कोई Obstructive Lesion की वजह से Thyrotrophic Reacting Hormone Produce नहीं हो पाना

SIGNS & SYMPTOMS

❖ In mild Hypothyroidism -

- Dry Skin (रुखी त्वचा)
- Lethargy (थकान)
- Obesity (मोटापा)
- Hair loss (बालों का झड़ना)
- Forgetfulness

❖ In Hypothyroidism -

- Dry Waxy Skin (48 Skin Layer de Other tissues #musin तथा Carbohydrate के जमा हो जाने की वजह से होता है)
- Irregular menses (अनियमित महावारी)
- Depression (अवसाद)
- Sluggish activity (सुस्त गतिविधि)

❖ In children's

- Delayed physical and mental development (शारिरिक व मानसिक विकास देरी से होना)

Serum T_3 , T_4 level decreased and increase in serum TSH level
(सीरम T_3 , T_4 लेवल कम होना तथा TSH लेवल बढ़ना)

TREATMENT

Tab Thyronorm (Thyroxin Sodium)

According to TSH level a जानी चाहिये जा

तथा

Diet में Iodized नमक ज्यादा इस्तेमाल करना चाहिये।

Further investigation g patient a higher center refere चाहिए।

HYPOPITUITARISM (SIMMOND'S DISEASE)

(पियूषिकाल्पक्रियता)

Pituitary gland के Hormones कम या नष्ट हो जाने से यह disease हो जाती है। इसका सामान्य कारण है किसी tumor से होने वाली severe bleeding से thyroid, Adrenal cortex and sex glands पर्याप्त रूप से कार्य करने में fail हो जाती है Children में growth Hormone Absent होने के कारण वृद्धि में विफलता हो जाती है।

CAUSES

- ❖ इसका मुख्य कारण Pituitary gland में अथवा इसके आस-पास किसी Tumor का होना होता है
- ❖ इसके अलावा Brain की Traumatic Injury (चोट)
- ❖ Brain में Severe Bleeding (रक्त बहना)
- ❖ T.B. अथवा Meningitis (तनिका शोथ)

SIGNS & SYMPTOMS

In females (महिलाओं में)

Decreased Sex Desire (Sex की इच्छा कम होना),
Amenorrhea (Menstrual cycle कम या बिल्कुल न होना)
Degeneration of sex organs, infertility (नपुसंक्ता)

In Male (पुरुषों में)-

Lack of sexual activities (Sex की इच्छा कम होना),
Infertility (नपुसंक्ता)

In Children's (बच्चों में)

Height and Sexual Development problem (लम्बाई तथा यौन विकास से सम्बन्धित समस्याएँ)

Stomach pain (पेटदर्द) and

decreased appetite (मुख की कमी),

Nausea Vomiting (उल्टी) and जी घबराना

Constipation (कब्ज)

Lack of thyroid hormone (thyroid hormone की कमी)

Decreased blood pressure (blood pressure कम होना)

Loss of axillary & pubic hair (अक्षीय और जघन बाल की हानि)

Soft & shiny skin (मुलायम और चमकदार त्वचा)

TREATMENT

❖ इसका सही treatment replacement of Hormones है। जिसमें

- Thyroid Hormone (थाइरॉइड हॉर्मोन)
- Androgen or estrogen according to sex 1 Replacement करना चाहिये

इसके अलावा

Tab Hisone (Hydrocortisone)

20mg In morning and 10mg in evening

Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए।

ADDISON'S DISEASE

(एडिसन का रोग)

Adrenal Cortex Hormone (Glucocorticoids, Mineralocorticoids, Sex steroids) के कम Secretion की वजह से होने वाले रोग को Addison's disease कहते हैं।

ये Hormones Blood में विभिन्न salts को control करते हैं।

CAUSES

- ❖ Adrenal Cortex Autoimmune disease
- ❖ Infection (संक्रमण)
 - Tumor (ट्यूमर)
 - HIV Tuberculosis (क्षय रोग)
- ❖ Drug Therapy (कुछ दवाओं की वजह से)
 - Anticoagulant Therapy, Chemotherapy
- ❖ Adrenal Cortex injury
 - Adrenalectomy (अधिवृक्क उच्छेदन)

SIGNS & SYMPTOMS

Addisons disease होने का मतलब है कि Adrenal cortex area लगभग 90% तक खत्म हो चूका होता है,

- ❖ Weakness (लगातार कमजोरी)
- ❖ Pigmentation of skin and mucous membrane (त्वचा तथा श्लेष्मा डिल्ली की रंजकता)

- ❖ Nausea and vomiting (जी घबराना और उल्टी) .
- ❖ Hypotension specially systolic below 100 तक
- ❖ Sodium और Chloride की कमी
- ❖ potassium level का बढ़ना
- ❖ Blood pressure कम होना
- ❖ Weight कम हो जाना

TREATMENT

Inj. Cortisium (Hydrocortisone Sodium Succinate) 25mg
IV OD

शुरुआत में इसकी मात्रा बढ़ायी जा सकती है। इसके बाद इसकी मात्रा कम कर दी जाती है और

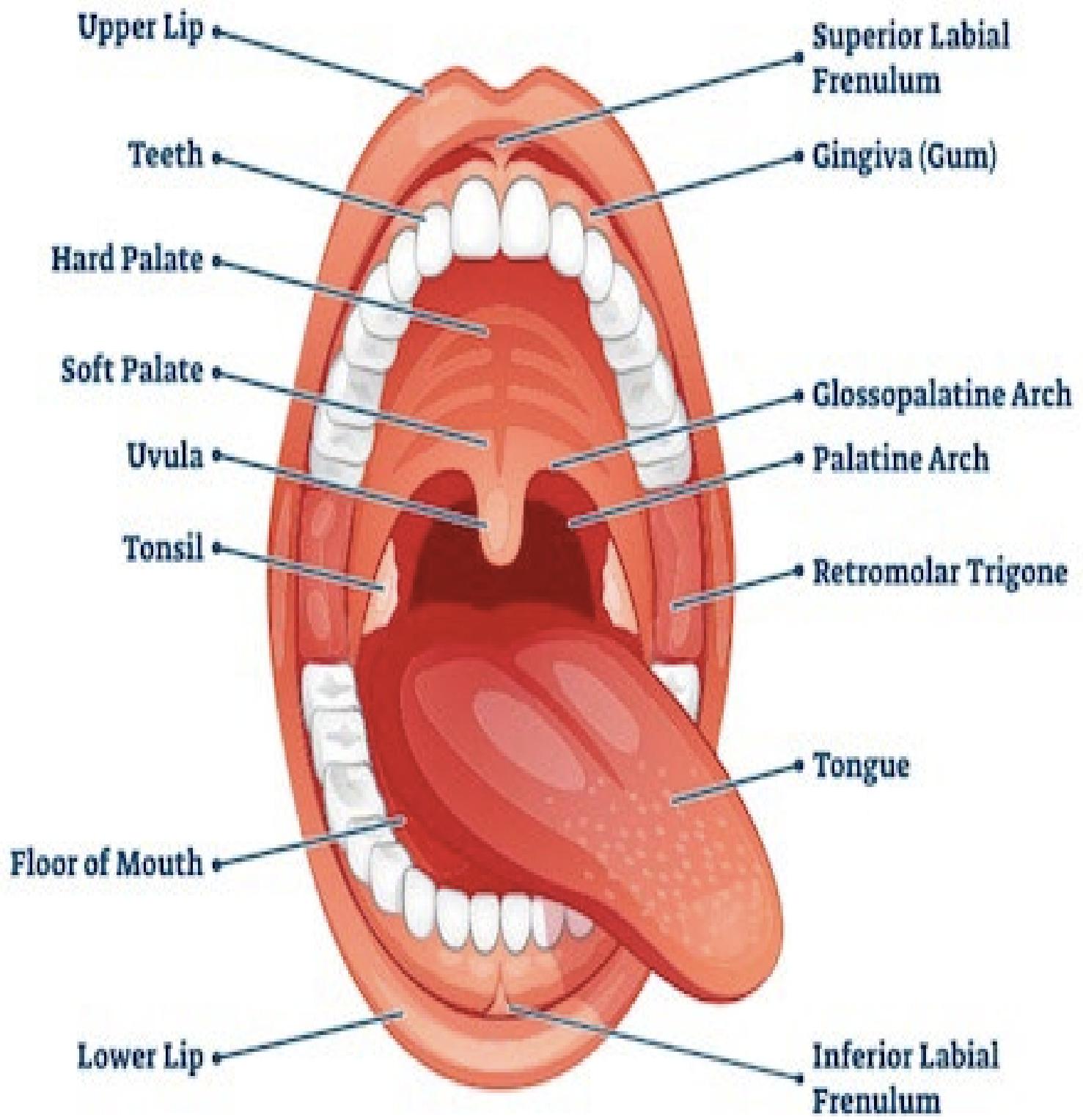
Tab Hisone (Hydrocortisone)
20mg अथवा इससे कम भी दी जा सकती है।

Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए।

ORAL, CAVITY & TEETH'S DISEASE

**मुखगुहा तथा दांत के
रोग**

ANATOMY OF ORAL CAVITY



Teeth

दांत

Teeth मानव शरीर में Hardest Substance है Teeth भोजन को चबाने के अहम महत्व रखता है तथा यह बोलने में भी मुख्य रूप से मददगार है Human Body में Teeth मुख्य रूप से चार प्रकार के होते हैं.

1. Incisors
2. Canine
3. Premolar
4. Molar

Incisors व Canine का काम भोजन को काटने का होता है तथा Premolar दांत Flat Surface के नीचे होते हैं जो भोजन को कुचलने का काम करते हैं। Oral Cavity में आंठ Premolar दांत होते हैं। Molar Teeth सबसे बड़ा होता है जिसमें 4-5 cusp होते हैं तथा यह भोजन को चबाने पिसने और ग्राइन्ड करने में काम आता है।

Components Of Teeth

(दांत के मुख्य घटक)

- ❖ Enamel यह दांत का बाहरी सबसे मजबूत भाग है।
- ❖ Dentin दंतधातु
- ❖ Pulp- यह Dentin के नीचे Soft Tissue होता है।
- ❖ Cementum- यह Root से बांधे रखता है।
- ❖ Periodontal ligament- यह ligaments दांत को जबड़े में बनाये रखने में मदद करता है।

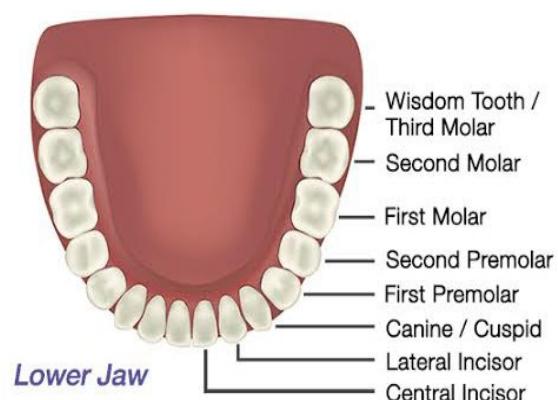
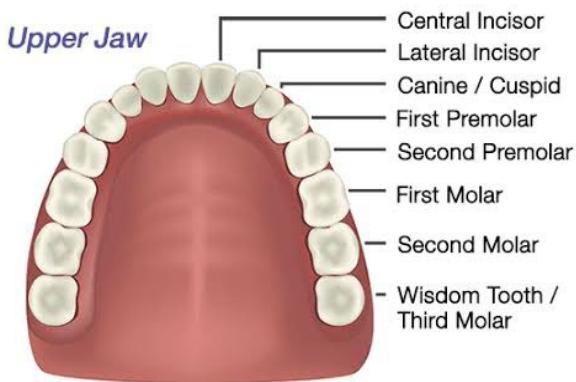


एक सामान्य adult human में 32 दांत पाए जाते हैं। दांत के दो मुख्य भाग होते हैं।

1. **Crown**- यह दांत का उपरी भाग होता है।
2. **Root**- यह Gum (मसुड़ों) के नीचे तथा जबड़े के अन्दर वाला भाग है।

दांतों की मुख्य समस्याएँ

- A. Bad Breath (मुँह से दुर्गन्ध आना)
- B. Tooth Decay (Carries) (दांतों में सङ्करण)
- C. Periodontal Disease (पेरिओडॉन्टल रोग)
- D. Oral Cancer (मुखगुहा का केन्सर)
- E. Mouth Sores (मुँह के छाले)
- F. Tooth Erosion (दांतों का क्षरण)
- G. Tooth Sensitivity (दांतों की संवेदनशीलता)
- H. Tooth Aches & Dental Emergencies (दांतों का दर्द तथा दांतों की आपातकालीन स्थिति)



दांतों की समस्याओं के मुख्य कारण

1. **Plaques]** दांत के ऊपर एक सफेद परत जम जाना जो की Bacteria से बनी होती है।
2. **Smoking-** तम्बाकू, गुटखा, बीड़ी, पान मसाला आदि।
3. **Hormonal Shift-** मुख्यतया महिलाओं में
4. **Nutritional Deficiencies-** (पोषक तत्वों की कमी)।
5. **Family History-** (पारिवारिक इतिहास)
6. **Bad Habits-** बुरी आदतें जैसे गाल काटना, नाखून काटना, दति पीसना, Braxism आदि।

दांतों की समस्याओं के मुख्य Symptoms

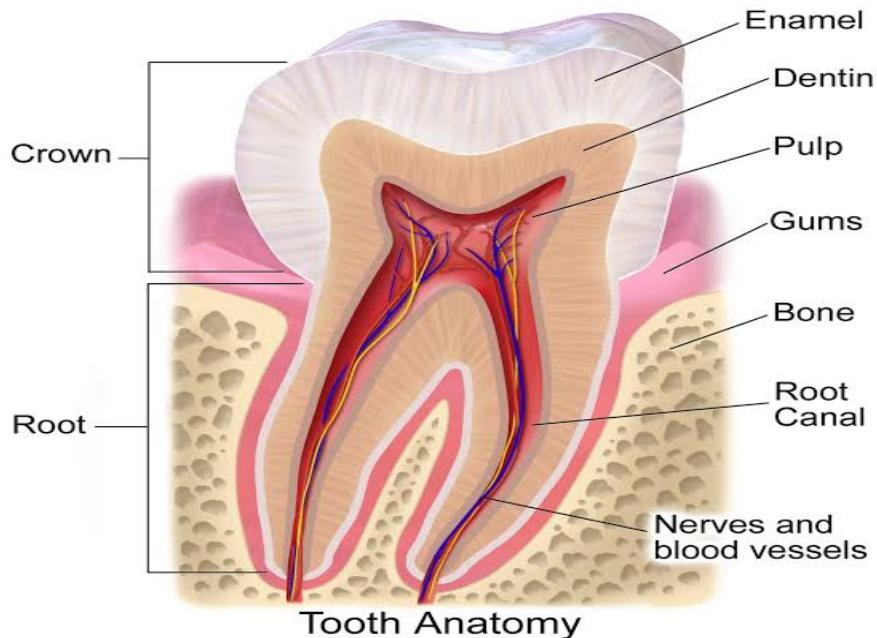
1. Tooth Ache (दांत का दर्द)
2. Sensitive Teeth (दांतों में सवेदनशीलता)
3. Jaw Pain (जबड़े का दर्द)
4. Dry mouth (मुह सुखना)
5. Oral Infection (मुँह का संक्रमण)
6. Bad Breath (मुँह की दुर्गन्ध)
7. Cracked Or Broken Teeth (टूटे या फूटे दांत)

दांत कि समस्याओं का निदान

1. X-ray के द्वारा जिसमें OPG या Periodontal X-ray होते हैं।
2. Teeth के Examination के द्वारा।

Most common Treatment of Dental Disease (दांतों की समस्याओं के मुख्य उपचार)

- **Brushing** रोजाना दांत की दिन में दो बार सफाई करें जिससे Plaque खत्म हो सकें।
- **Flossing Teeth** Floss अथवा Approved Dental Gum की सहायता से Floss किया जाना चाहिए।
- **Rinsing Teeth**- मुँह को रोजाना Antiseptic Mouth Wash की सहायता से धोना चाहिए जिससे कि Bed Breath व Gum Disease पैदा करने वाले Bacteria मर जाए।
- **Teeth Cleaning**- हर छः महिने में की जाने वाली Professional दांतों की सफाई मसूड़ों व दांत की समस्याओं को कम करने में मदद करती है।
- **Tooth Filling**-इस प्रक्रिया में दांत के रोगग्रस्त Part को बाहर निकालकर उस खाली हुई जगह में Mineral भर दिया जाता है। ताकि दांत को और ज्यादा क्षतिग्रस्त होने से बचाया जा सकें।
- **Root Canal Therapy.** यह प्रक्रिया तब अपनाई जाती है जब दांत का Damage Pulp की गहराई तक पहुंच गया हो इसमें दांत के deep pulp को drill करके बाहर निकाला जाता है तथा फिर उसे साफ करके Mineral भरा जाता है।
- **Tooth Extraction**- इस प्रक्रिया में उन दांतों को निकाला जाता है जो बहुत ज्यादा खराब हो चूके हो तथा उन्हें Root Canal Therapy द्वारा सही नहीं किया जा सकता।



- **Braces** यह एक Artificial Device होती है जिन्हें दांत पर खींच कर लगा दी जाती है जिससे की टेढ़े मेडे दांतों को Shape में लाने के लिए लम्बे समय तक लगाया जाता है।



- **Mouth Gard**- यह एक प्लास्टिक का Mouth piece होता है जो दांत को Sports के दौरान Injury से तथा Grinding से बचाता है।
- **Dental Sealants**- यह एक तरह का Sealants है जो दांतों पर Apply किया जाता है जो दांत की सतह तथा cavities में Bacteria की Hiding को रोकने में मदद करता है Dental Sealants Cavities को रोकने में मदद करता है।

दांत की समस्या को कम करने तथा खत्म करने के उपाय

- ❖ दांत में Cavities बनने से रोकने के समस्त उपाय करें जैसे दिन में दो बार ब्रश करें, दिन में एक बार Floss करें। Flouride युक्त पानी पिएं। Flouride यूक्त Tooth Paste का उपयोग करें
- ❖ ज्यादा मीठे पेय तथा खाद्य पदार्थों से दूर रहें।
- ❖ दांत के डॉक्टर से सलाह लेते रहें।

घर पर दांत के दर्द को कम करने के सामान्य उपायः

- ❖ लोंग का तेल (Clove Oil)
- ❖ लहसून (Garlic)
- ❖ हल्दी का Paste अथवा पाउडर
- ❖ कमरे के तापमान पर खीरा का उपयोग

दांत की समस्याओं के मुख्य लक्षण

- ❖ कुछ भी खाते वक्त दांत में दर्द होना
- ❖ गर्म या ठण्डा खाने से Sensitivity होना
- ❖ मुँह का स्वाद खराब होना
- ❖ मुँह की दुर्गन्ध
- ❖ सुजन
- ❖ मसुड़ों में सुजन या मसुड़ों से खून आना
- ❖ चिकित

Toothache

(दांतों का दर्द)

दांतों में अगर सामान्य दर्द हो तो

Tab Dentaforce - DT (Ketorolac Tromethamine Dispersible 10mg)
खाने के बाद सुबह दोपहर शाम को दें।

अथवा

Tab Dynapar (Diclofenac and paracetamol)
1 गोली सुबह शाम

अगर दर्द में फिर भी आराम ना हो तो

Injection Dolokind 1ml (Diclofenac 75mg)
मांसपेशी में लगाया जा सकता है।

BLEEDING GUMS

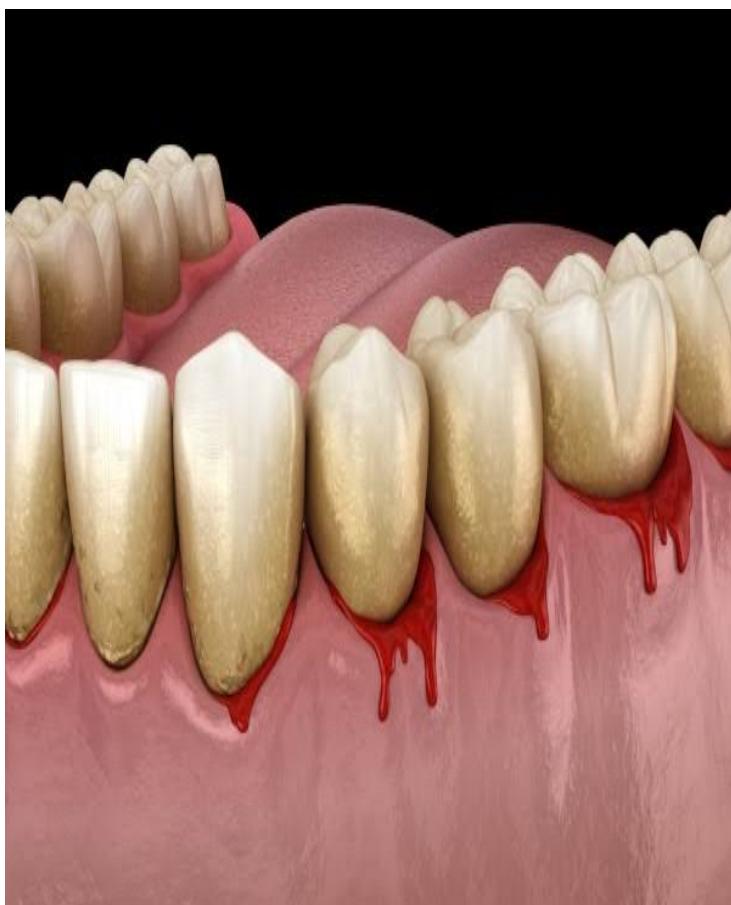
(मसूड़ों में खून आना)

Metrogyl DG Gel Forte (Metronidazole & Chlorhexidine Gluconate)
से मसूड़ों पर मसाज करें।

Tab Limcee (Vitamin C 500mg)
रोजाना एक गोली 15 से 20 दिन तक लें।

Tab Ethamcip 500 (Etamsylate 500mg)
खाने के बाद सुबह शाम दें।

Infection Control के लिए Antibiotics दी जानी चाहिए।



GINGIVITIS

(मसूड़ों में सूजन एंव शोथ)

Cap Mox (Amoxicillin 500 mg)

खाने के बाद सुबह शाम

अथवा

Tab Metrogyl 400mg (Metronidazole)

1 गोली सुबह दोपहर शाम

Tab Zerodol-Sp (Aceclofenac paracetamol and Serratiopeptidase)

सुबह दोपहर शाम खाने के बाद दी जानी चाहिए।

इसके साथ ही

Betadine Mouthwash (Povidone Iodine)

से गरारे (Gargle) करने

चाहिए।

ज्यादा Infection की वजह से दांत के दर्द से कभी-कभी गाल व जबड़ा भी सूज जाता है ऐसी स्थिति में

Cap Moxclav 625 (Amoxicillin and Potassium Clavunate Tablets)

खाने के बाद सुबह शाम

अथवा

Tab Metrogyl 400 (Metronidazole)

खाने के बाद सुबह, दोपहर शाम दी जानी चाहिए तथा

Tab Zerodol Sp (Aceclofenac Paracetamol and Serratiopeptidase)

दिन में तीन बार सुबह दोपहर शाम

तथा

Tab Flotrip Forte (Trypsin Chymotrypsin) खाने से 20 मिनट पहले

सुबह शाम

अगर इसमें दर्द अधिक हो तो

Injection Dynapar 1ml (Diclofenac)

मांसपेशी में जब जरूरत हो तब लगाया जा सकता है।

तथा अत्यधिक Infection को Control करने के लिए

Injection Monocef 1gm (Ceftriaxone 1gm)

सुबह शाम खाने के बाद शिरा मार्ग से धीरे-धीरे दिया जाना चाहिए।

HYPER SENSITIVITY OF TEETH

(दांतों की संवेदनशीलता)

Toothpaste Sensoform (Strontium chloride 10% w/v)

अथवा

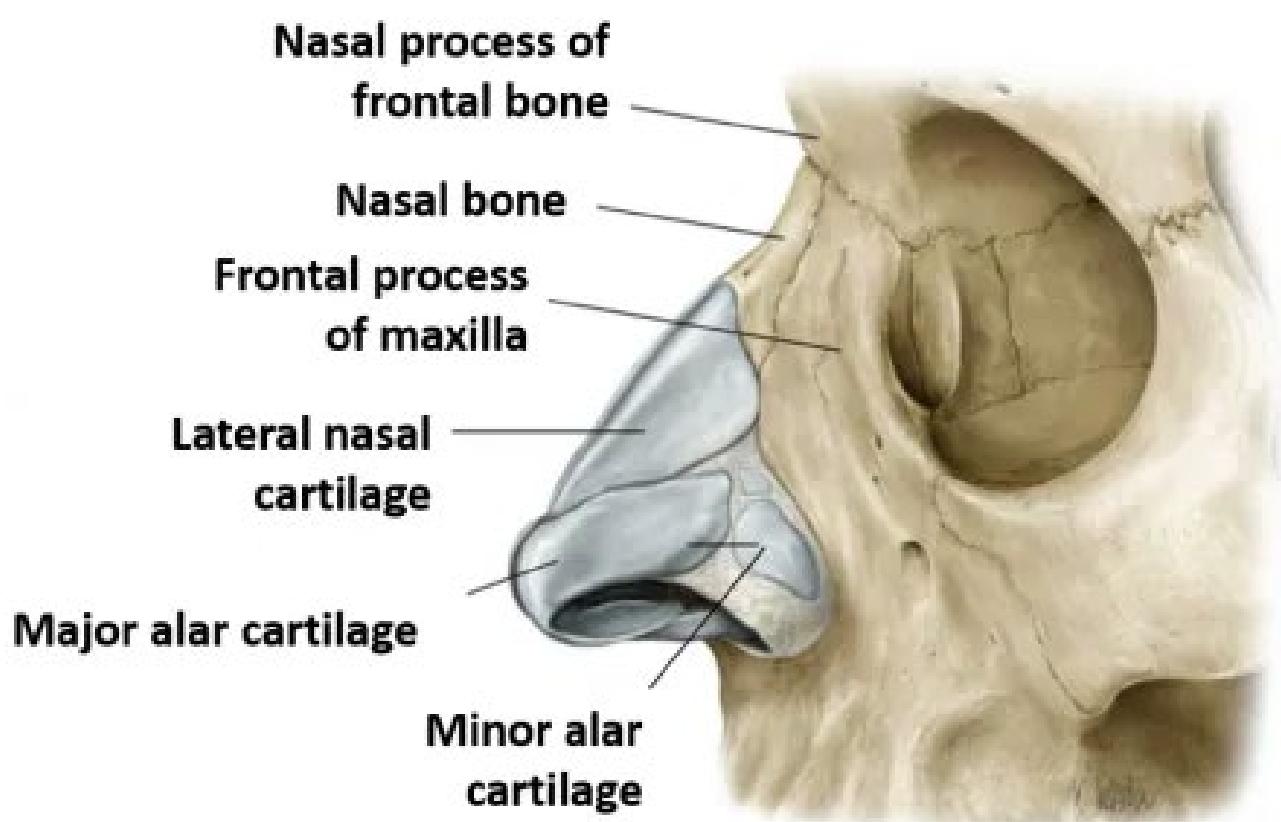
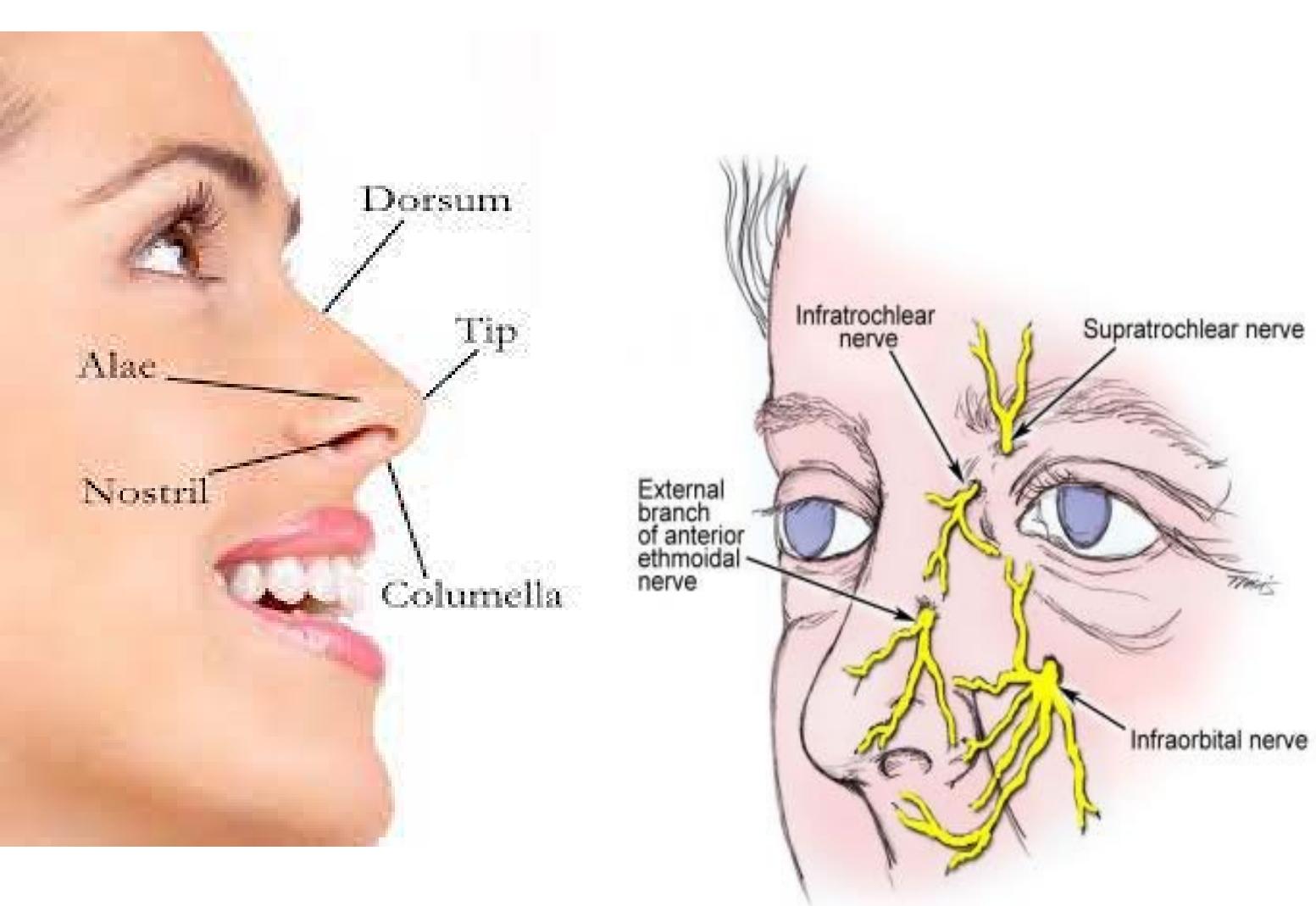
Himalaya Herbals के Sensitive Toothpaste को Sensitive दांतों पर लगाकर 10 मिनट तक लगाकर रखें और फिर धौंए। इससे दांतों की संवेदनशीलता में आराम मिलेगा।

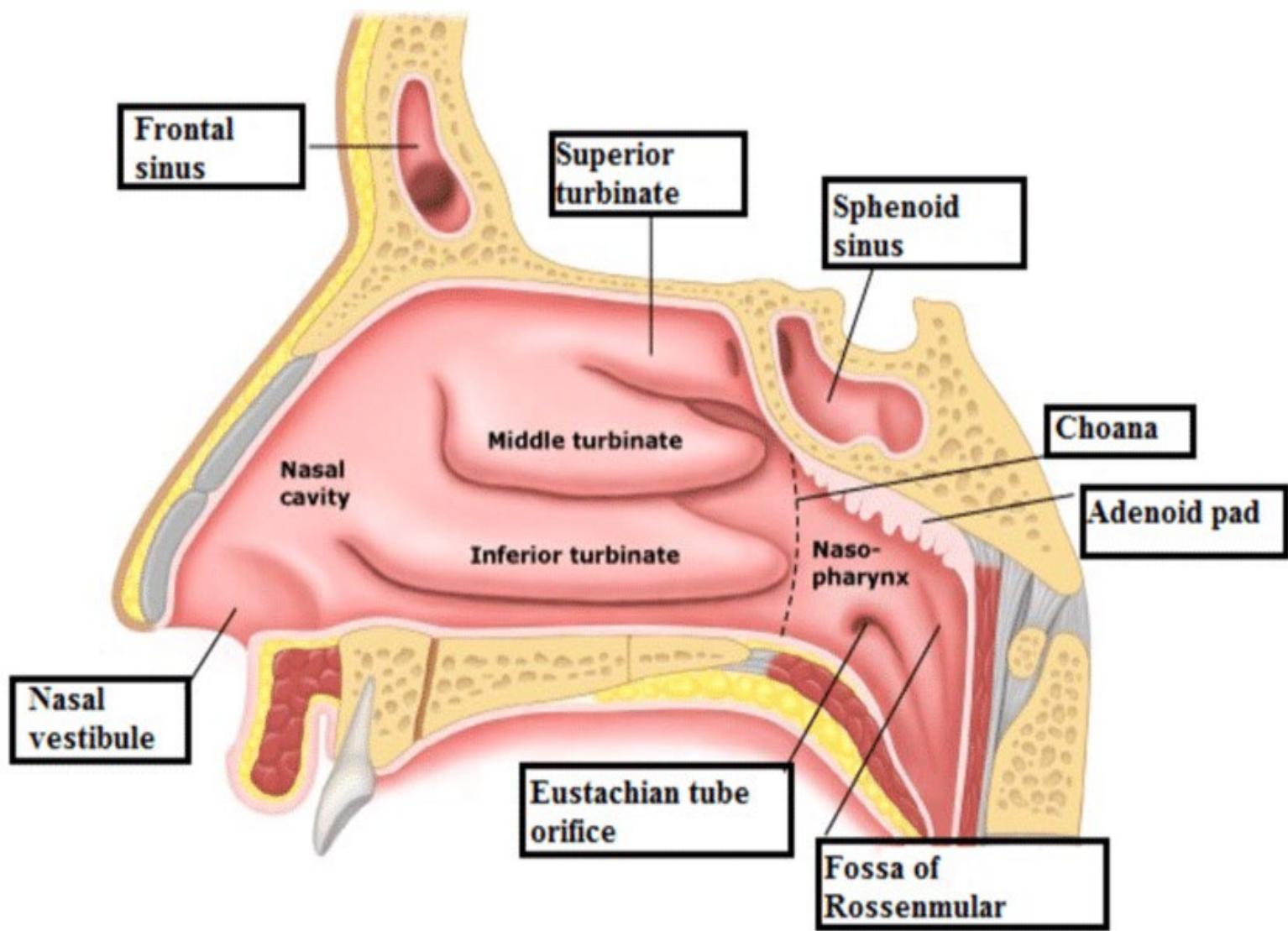
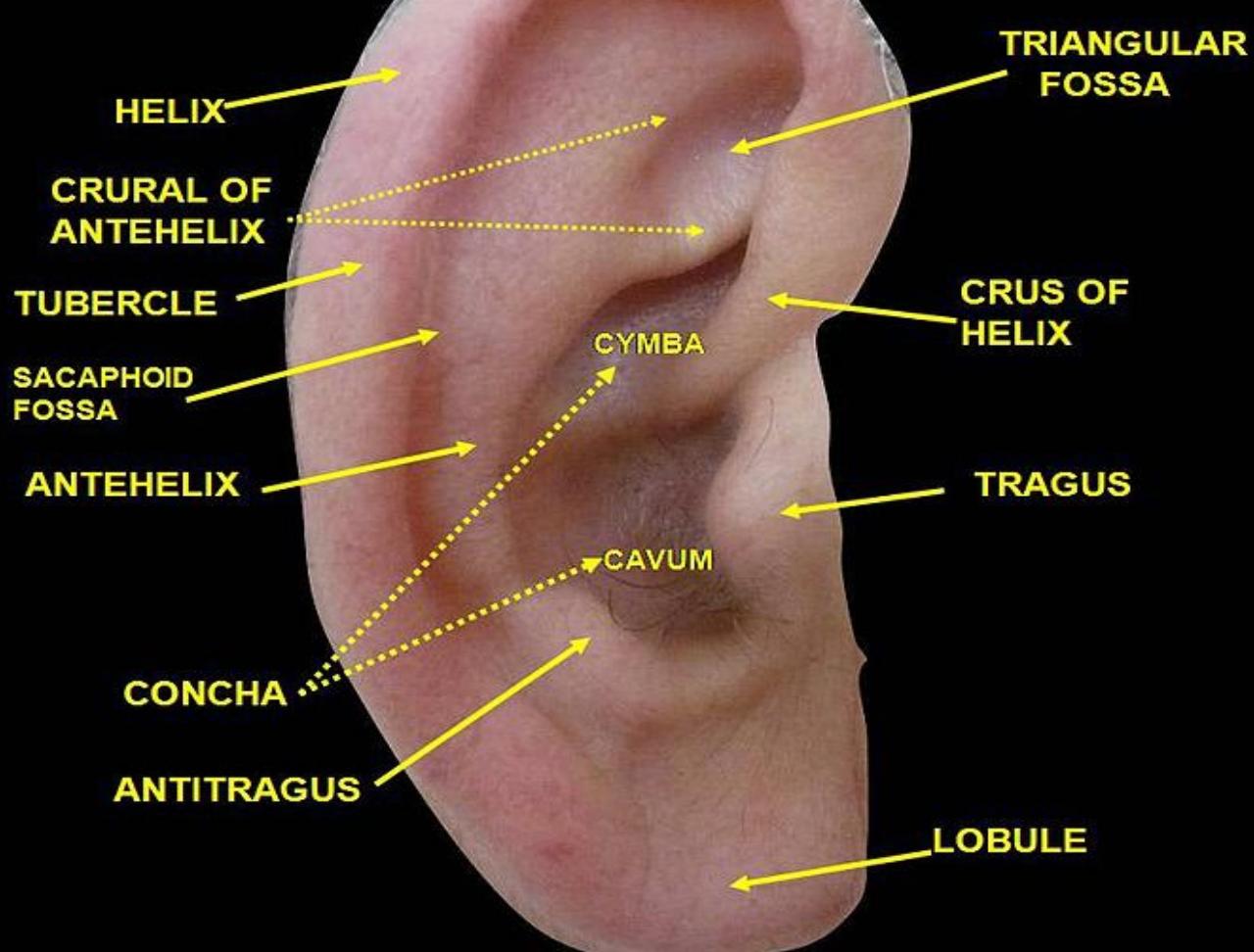
ज्यादा गर्म व ठण्डे पानी का इस्तेमाल ना करें।

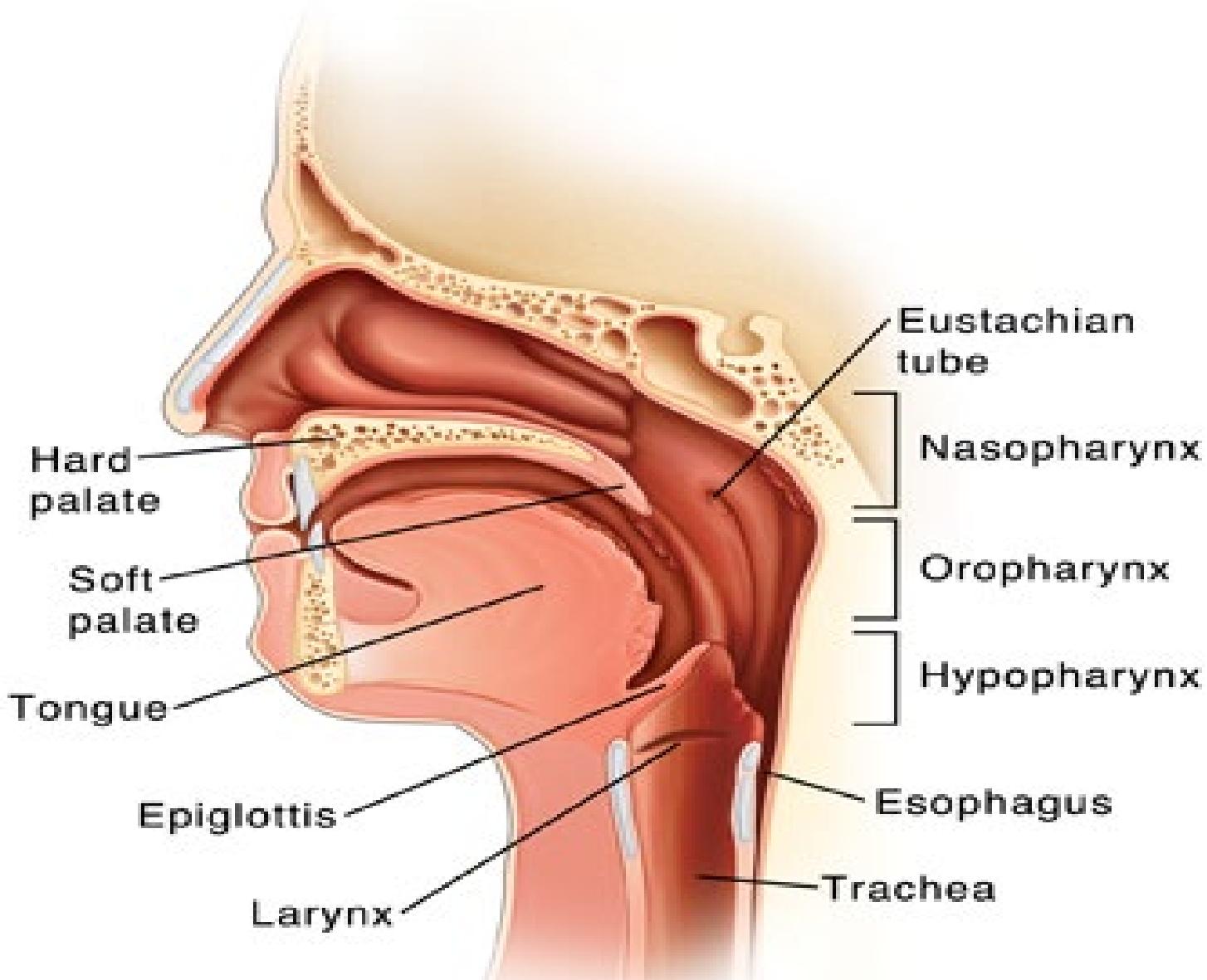
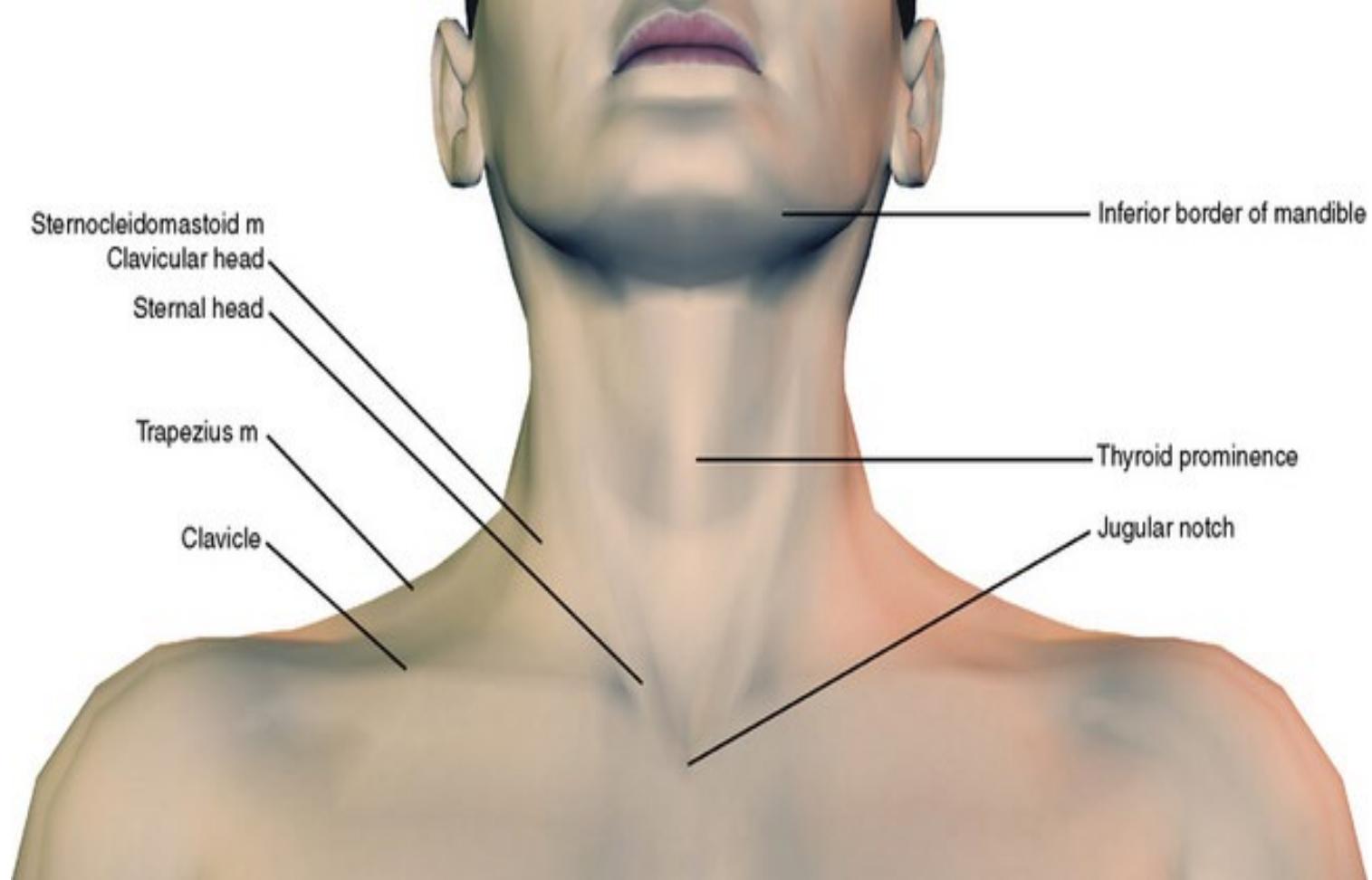
EAR, NOSE, THROAT'S DISEASE

कान, नाक, गला के

रोग



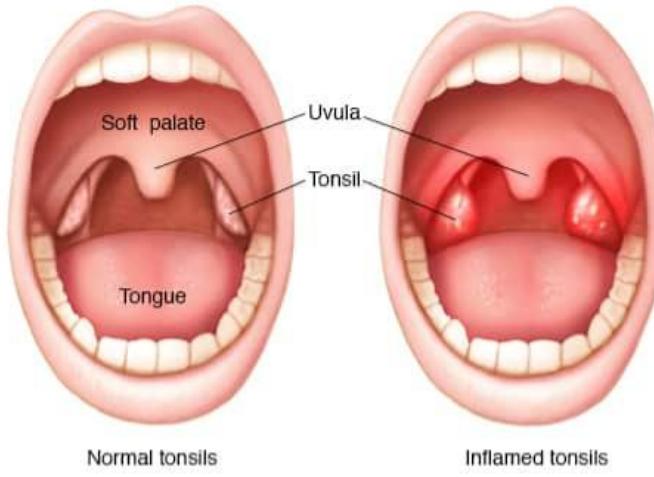




TONSILITIS

(गले की गिलटी)

गले के Tonsils के Inflammations को TONSILITIS कहते हैं।



CAUSES

- ❖ Mainly lymphatic glands का infection इसका कारण है।
- ❖ Viruses Adenoviruses, Enteroviruses, Parinfluenzaviruses, Herpes simplex virus, Rhinovirus, Epstein-barr virus
- ❖ hepatitis A, HIV
- ❖ Bacteria strep bacteria

SIGNS & SYMPTOMS

- Sore throat तथा pain
- Tonsils में pus filled swelling आ जाती है।
- Difficulty in swallowing (निगलने में कठिनाई)
- . Ears तथा neck में pain
- Headache, Fever (सर दर्द, बुखार)
- Tiredness (थकान)

- Bad breath (मुँह से दुर्गन्ध आना)
- Coughing (ren)
- Chills (ठंड लग)
- Lymph glands swelling

TREATMENT

- ❖ Steam inhalation (भाप लगाना)
- ❖ Salt mixed Hot water के साथ सुबह दोपहर शाम Gargle करवाये ठण्डी चीजों तथा तली तथा भुनी चीजों से परहेज करें।

Tab Azithral (Azithromycin 500)

रोजाना 1 गोली तीन दिनों तक

अथवा

Cap Moxikind CV (Amoxicilline and potassium clavunate)

1 गोली - सुबह शाम

Tab Rinosolvin (Montelucast and levocetirizine)

रोजाना 1 गोली

अथवा

Tab Levocet (Levocetirizine)

1 गोली सुबह शाम

तथा

Tab Zerodol SP (Aceclofenac, paracetamol and serratiopeptidase)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Dynapar (Diclofenac and paracetamol)

1 गोली सुबह शाम

Syp Ambrodil D (Dextrometharphan and chlorpheniramine)

2 चम्मच सुबह दोपहर शाम

PHARYNGITIS

(ग्रसनीशोथ)

Pharyngitis एक प्रकार का throat pain है। जोकि infection की वजह से होता है। यह infection mainly pharynx को affect करता है तथा यह pharynx में Inflammation उत्पन्न करता है।



CAUSES

इसका मुख्य कारण Group A streptococcus नामक Bacteria होता है इसके साथ ही कुछ अन्य Bacteria भी इसका कारण होते हैं जैसे Rhinovirus, Measles, Herpes आदि

इसके अलावा बहुत तेज गर्म तथा ठण्डा पदार्थ pharynx को नुकसान पहुंचा सकता है।

SIGNS & SYMPTOMS

- कुछ भी निगलने में difficulty होती है।
- Severe pain in throat (गले में दर्द)
- Headache and Ear pain होता है।
- Fever हो सकता है।

- Rhinitis, sneezing (नाक बहना, छींके आना)
- Fatigue (थकान)
- Swelling in lymph nodes (लसीका ग्रन्थियों में सूजन)

TREATMENT

Salt water Gargles कराये।

Tab Azibact 500 (Azithromycin)

रोजाना 1 गोली तीन दिन

अथवा

Tab Eltocin (Erythromycin 500mg)

1 गोली सुबह शाम तीन दिन

Tab Dynapar (Diclofenac and paracetamol)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Zeradol P (Aceclofenac and paracetamol)

सुबह शाम

Tab Montal-LC (Levocetirizine and montelucast)

1 गोली सुबह शाम

Steam inhalation

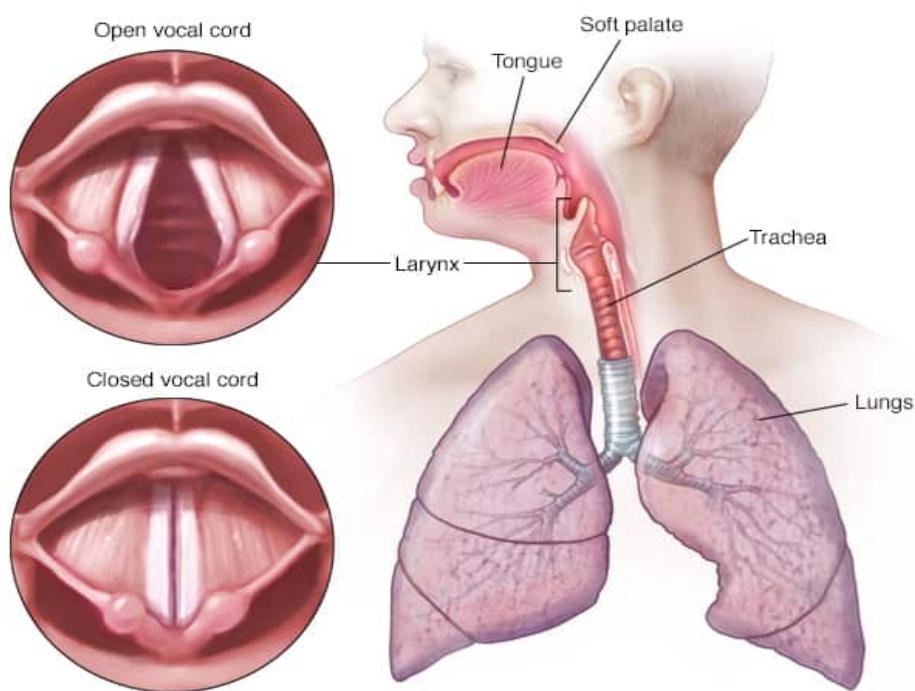
अगर infection ज्यादा हो तो

Inj. Monocef 1gm (Ceftriaxone)

शिरामार्ग से तीन दिन तक दिया जासकता है।

LARYNGITIS (स्वरयन्त्रशोथ)

Laryngitis वह Condition है जिसमें vocal cord तथा उसके ऊपर व निचले भाग की mucus membrane का inflammation हो जाता है।



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

CAUSES

- ❖ Traumatic condition (किसी प्रकार की चोट)
- ❖ Bacterial infection streptococcus, H. influenza
- ❖ Viruses (विषाणु)
- ❖ Allergy

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ बोलने में कठिनाई गला बैठ जाना आवाज दब जाना
- ❖ Throat pain, specially in vocal cord (गले में दर्द खासकर)
- ❖ Cough, fever, common cold (खांसी, बुखार, सर्दी जुकाम)
- ❖ निगलने में कठिनाई

TREATMENT

- ❖ Complete voice rest (आवाज को पूर्णतया आराम देना चाहिए)
- ❖ Steam inhalation (भाप लगानी चाहिए)
- ❖ Avoid smoking

Tab Moxikind- CV 625 (Amoxicilline and Potassium clavunate)

सुबह शाम तीन दिन

अथवा

Abzibact500 Azithromycin)

रोजाना 1 गोली तीन दिन

Tab Dynapar (Diclofenac and Paracetamol)

1 गोली सुबह शाम

तथा

Tab CPM (Chlorpheniramine 4mg)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Montal-L (Levocetirizen and montelucast)

1 गोली सुबह शाम

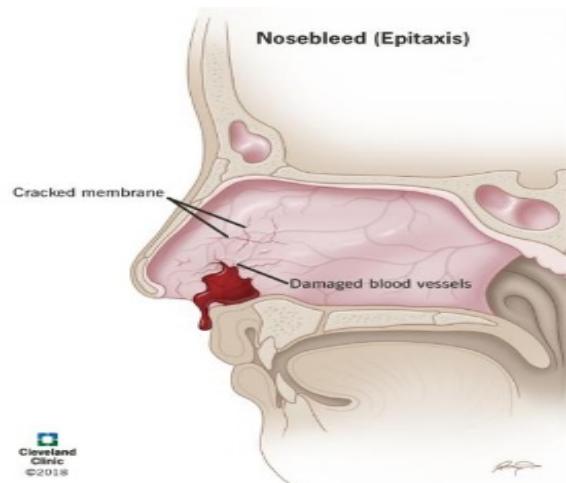
Syp Grilinctus (Dextromethorphan and Chlorpheniramine)

2 चम्मच सुबह दोपहर शाम।

EPISTAXIS

(नाक से खून बहना)

Epistaxis का मतलब Bleeding from Nose है Bleeding एक या दोनों Nostrils से हो सकती है।



CAUSES

- ❖ Traumatic injury (घोट)
- ❖ नाक में कोई फँसी
- ❖ Foreign body in nose (नाक में बाहरी वस्तु का चले जाना)
- ❖ Atrophic rhinitis (नाक बहना) बहुत ज्यादा गर्मी अथवा सर्दी
- ❖ Blood pressure की अधिकता
- ❖ Infection (संक्रमण)

SIGNS AND SYMPTOMS

- नाक के एक या दोनों Nostrils से bleeding
- Before bleeding Headache तथा vertigo रहता है।

- कभी कभी blood पेट में चला जाता है तो vomiting के साथ बाहर आता है।

TREATMENT

- ❖ Nasal bone के नीचे firm pressure लगाना चाहिये।
- ❖ Drop Botrocot solution की 2 से 3 बुन्दे 5ml normal saline में मिलाकर gauze को गीला करे तथा इस gauze से nasal packing करे।

इसके अलावा patient को बिठा दें और उसे आगे की ओर झुकाकर Nostrils को दबाकर रखे नाक तथा Head पर गीले कपड़े अथवा बर्फ से cold application दें।

इसके अलावा

Tab Theolate (Ethamsylate and tranaxamic acid)

1 गोली सुबह शाम

तथा

Inj Ethasyl (Etamslyte 2ml)

मांसपेशी अथवा शिरामार्ग से लगाया जा सकता है।

अथवा

Inj. Texakind (Tranexamic acid)

5ml शिरामार्ग में लगाया जा सकता है।

तथा

Inj. Vitamin K10mg

मांसपेशी में

तथा

Inj. Calcium gluconate 10ml

शिरामार्ग से

DISCHARGING EAR

(कान बहना)



ऐसी Condition जिसमें ear से pus युक्त अथवा पतला liquid बहता है।
जो कि regular होता रहता है।

CAUSES

- Traumatic condition (चोट)
- Sinusitis (साइनस का शोथ)
- Infectious condition whooping cough, Measles, scarlate fever आदि।
- Laryngitis, pharyngitis 3 Tonsillitis
- Common cold (सर्दी)

SIGNS AND SYMPTOMS

- Ear में sever pain होना

- Pus like liquid बहना
- Heaviness or inflammation of ear (कर्णशोथ तथा कान का भारीपन)
- Fever हो सकता है।
- अगर injury हो तो Discharge blood mixed हो सकता है।

TREATMENT

कान को अच्छे earbuds से clean करना चाहीये clean करते वक्त ध्यान रखें कि किसी प्रकार की injury ना हो।

Cap Max 500 (Amoxycillin 500mg)

1cap सुबह शाम तीन से पांच दिन

अथवा

Tab Ciplin DS (ciprofloxacin 500mg)

सुबह शाम तीन से पांच दिन

तथा

Painkiller हेतु

Tab Dynapar (Diclofenac and paracetamol)

1 गोली सुबह शाम

Ear drop ciplox (Ciprofloxacin)

2 बुन्द सुबह दोपहर शाम

अथवा

Ear drop otogesic

2 बून्द सुबह दोपहर शाम

अगर infection ज्यादा हो तथा discharge कम ना हो तो

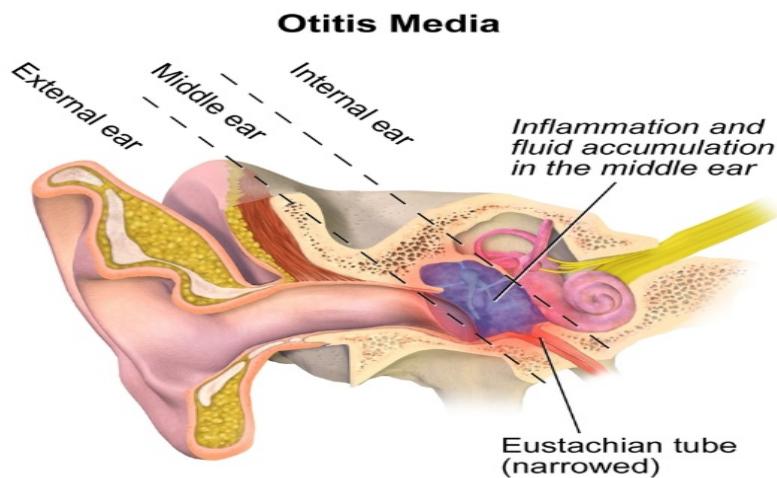
Inj. Monocef 1gm (Ceftriaxone)

शिरामार्ग से लगाया जा सकता है।

इसके बाद भी Relief ना मिले तो E.N.T. surgeon से opinion लेना चाहीये।

OTITIS EXTERNA

(बाह्य कर्ण शोथ)



External ear का Bacteria and fungal infection otitis extra कहलाता है। एक प्रकार से external ear में inflammation की condition होती है।

CAUSES

- Bacterial or fungal infection streptococcus
- बाहरी कान में Boll (फुन्सी) होना।
- Rupture of external ear (बाहरी कान पर रगड़ लगना)

SIGNS AND SYMPTOMS

❖ Pain in ear (कान में दर्द)

TREATMENT

Cap Mox (Amoxicilline 500)

1 केप्सुल सुबह शाम

तथा

Tab Dynapar (Diclofenac and paracetamol)

1 गोली सुबह शाम

Ear drop otogesic

दो बून्द सुबह दोपहर शाम

OTITIS MEDIA

(मध्य कर्ण शोथ)

Inflammation of middle ear जिनमे mainly mucous membrane of ear Affected होती है।

CAUSES

- Infectious disease (संक्रमण)
- E.N.T. Related infection Tonsilitis, or Nasal mucous Membrane में inflammation से infection फैलना आदि।
- जुकाम की वजह से

SIGNS AND SYMPTOMS

- ❖ कान में Pus formation
- ❖ Pain in ear [कान में दर्द]
- ❖ Impaired hearing (कम सुनाई देना)
- ❖ Cough, cold and fever भी हो सकता है।
- ❖ Headache and vomiting (सरदर्द तथा उल्टी)

TREATMENT

Cap Cephadex 500 (cephalexin 500mg)

1 कैप्सुल सुबह शाम

अथवा

Tab Oriprim DS (Trimethoprim and sulphamethoxazole)

सुबह शाम

तथा

Tab Zeradol- SP (Aceclofenac, paracetamol and serratiopeptidase)

1गोली सुबह शाम

लेकिन infection हो तो

Inj. Taxim 1gm (cefotaxime)

शिरामार्ग से रोजाना 1 injection

सबसे पहले उपर्युक्त antibiotics से कान को सुखने दे इसके बाद ear Drop का use करें।

Ear drop Otek AC (Lignocaine, Beclomethasone, Clotrimazole,

Chloramphenicol)

कान साफ करके दो बुन्द सुबह दोपहर शाम

अथवा

Ear drop Earnic AC (Gentamycin, clotrimazole, lignocaine, Beclomethasone, dipropionate)

कान साफ करके दो बुन्द सुबह दोपहर शाम

तथा साथ में

Eustachian tube को खोलने हेतु

Otrivin Nasal drop सुबह दोपहर शाम use करनी चाहियें।

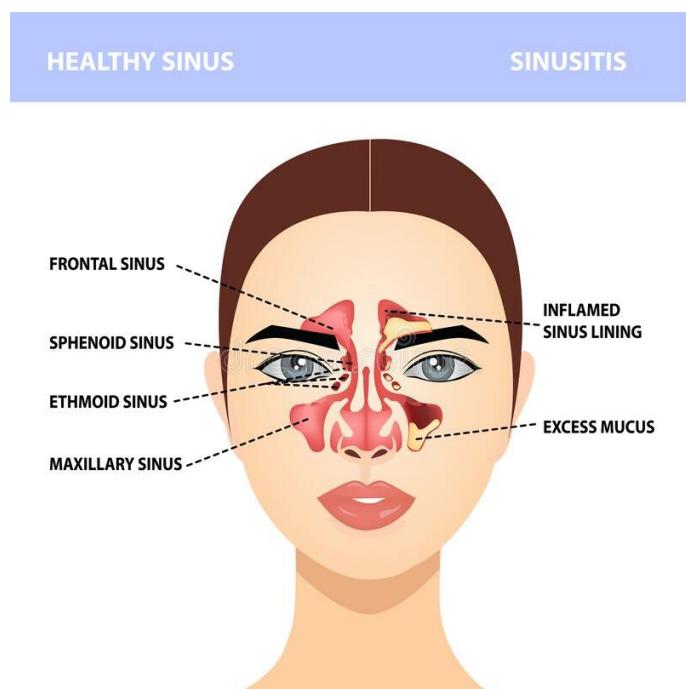
अगर यह समस्या chronic है तो Tonsilectomy या Tympanoplasty करनी पड़ सकती है इसे हेतु

E.N.T. surgeon को Refer करना चाहीयें।

SINUSITIS

(शिरानाल शोथ)

Nasal passages के आस पास की cavities में inflammation हो जाना Sinusitis कहलाता है।



CAUSES

Viral and bacterial infection for streptococcus, H-influenza, Staphylococcus aurous, anaerobic bacteria मुख्य है।

इसके अलावा

- Foreign Body की उपस्थिति
- Allergy (एलर्जी)
- Sinus T Trauma

दांतो का infection तथा Nasal tumor इसके मुख्य कारण है।

SIGNS AND SYMPTOMS

- Headache (सिरदर्द)
- Facial Pain (चेहरे पर दर्द)
- Runny nose, Nasal Congestion (नाक बहना तथा नाक बन्द रहना)
- Sneezing (छींके आना)
- Inflammation of ear (कान का शोथ)
- Sinus pressure (शिरानाल पर दबाव)

TREATMENT

Cap Moxikind CV (Amoxycillin and Potassium clavunate)

1 गोली सुबह शाम सप्ताह भर

अथवा

Tab Etocin (Erythromycin 500)

1 गोली सुबह शाम सप्ताह भर

Tab CPM (Chlorpheniramine 4mg)

सुबह शाम

अथवा

Tab Montal LC (Levocetirizine and Montelucast)

1 गोली सुबह शाम

Nasal Congestion कम करने हेतु

Steam inhalation with duolin and budacort सुबह शाम

तथा

Otrivin adult Nasal spray (Xylometazoline Hydrochloride)

अथवा

Ephedrine Nasal drop 0.5% ww

दर्द बुखार हेतु

Tab Dolo 650 (Paracetamol)

आवश्यकतानुसार

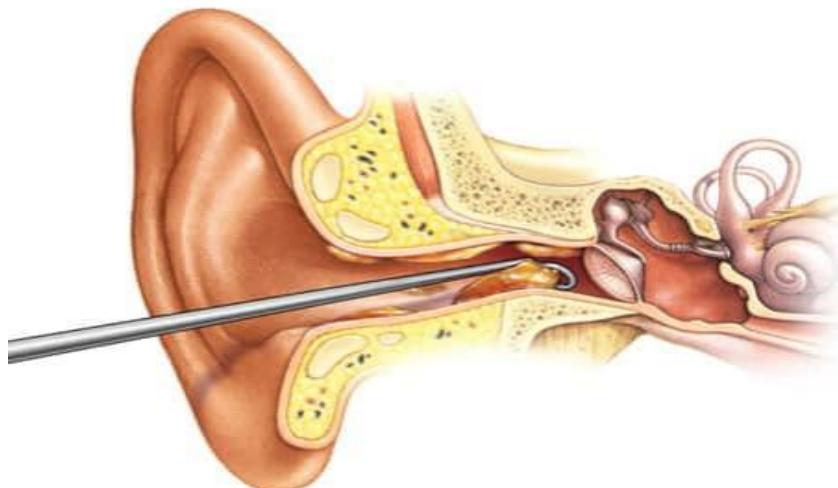
INVESTIGATIONS

- Blood TLC, DLC
- Sinus discharge - c/s Bacteria growth
- X-ray- PNS Opaque

WAX IN EAR

(कान में मैल)

कान के अन्दर मैल जम जाना। यह blackish liquid अथवा dry अथवा (white layer के समान हो सकता है।



कारण

- कान साफ करते वक्त खराब buds का use करना।
- Any secretion अथवा धूल, मिट्टी

संकेत और लक्षण

- इससे hearing altered हो सकती है।
- blocked ear
- Glue ear
- Pain in ear and fever (कान में दर्द तथा बुखार) may present

Treatment

Oterex ear drop (Benzocaine, chlorbutol, Paradichlorobenzene, turpentine oil)

2 बून्द सुबह दोपहर शाम डाले

इससे wax गल जाये उसके बाद साफ ear buds से कान को हल्के-हल्के से साफ कर लिया जा सकता है।

अगर infection हो तो antibiotics का use किया जा सकता है।

Cap mox 500 (एमोक्सिसिलिन 500एमजी)

सुबह शाम

तथा

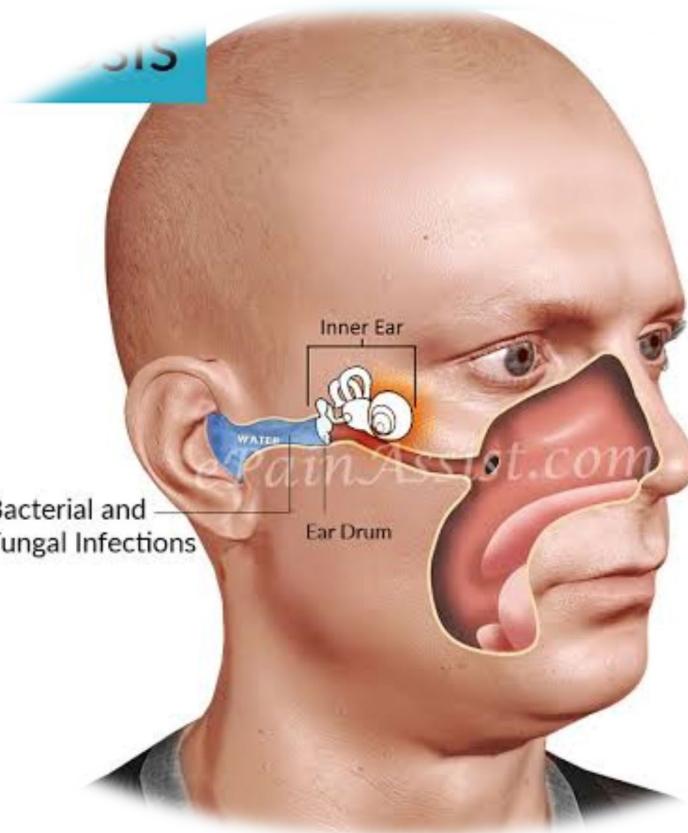
Pain कम करने हेतु

आवश्यकतानुसार टैब कॉम्बिफ्लेम (इबुप्रोफेन और पैरासिटामोल)

FUNGAL INFECTION IN EAR

(कान में संक्रमण)

कान में fungus रहना।



कारण

- यह ज्यादा नमी की वजह से होता है।
- . ज्यादातर कान गीला रहने से यह स्थिति उत्पन्न हो सकती है।

संकेत और लक्षण

- ❖ Pain and etching in ear (कान में दर्द तथा खुजली)
- ❖ Smelled discharge from ear (कान से बदबुदार पीप नीकलना)
- ❖ Altered hearing (सुनाई कम देना)
- ❖ Irritation (जलन)

इलाज

कान को अच्छे से साफ करें

Ear drop clotrin (Clotrimazole and Lignocaine hydrochloride)

2 से 4 बून्द सुबह दोपहर शाम

इसके बाद

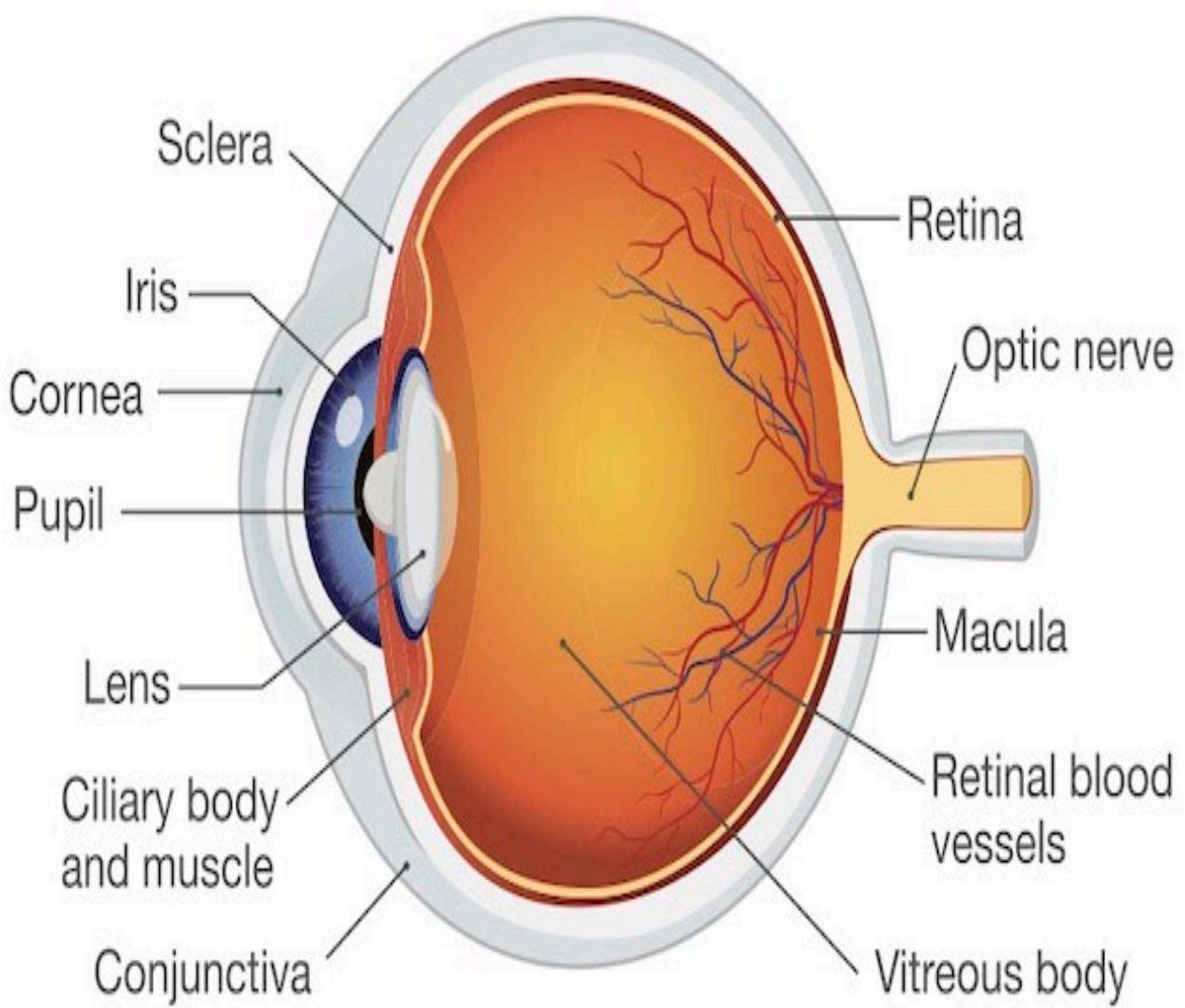
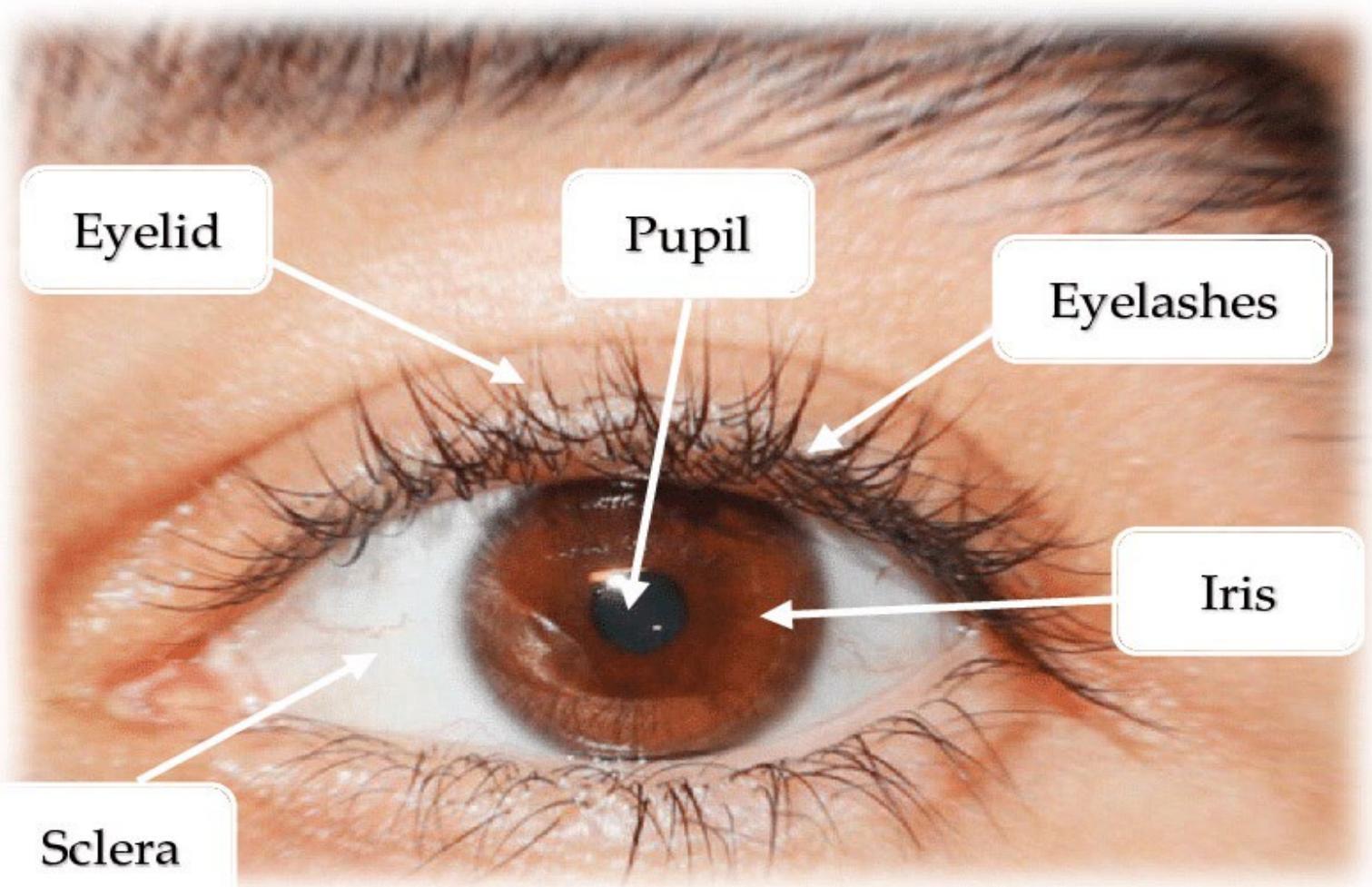
Ear drop Fungal clear - B (Ofloxacin, Beclomethasone dipropionate,
clotrimazole and lignocaine)

सुबह दोपहर शाम दो से तीन बून्द कुछ दिनों तक डाले

EYE DISEASE

आँख के

रोग



ANGULAR CONJUNCTIVITIS

(कोणीय नेत्रश्लेष्मा शोथ)

Inflammation of angles of conjunctiva यह common cold के साथ Associated होता है।



SIGNS & SYMPTOMS

- PAIN in eye (आंख में दर्द)
- Redness in eye (आंख का लाल होना)
- Purulent discharge at Angles of conjunctiva (नेत्रश्लेष्मा से पीपयूक्त स्त्राव)
- Cold (सर्दीं)

TREATMENT

Eye drop Zetanap (Naphazoline hydrochloride, Chlorpheniramine Maleate with Methylcellulose)

2 बून्द सुबह शाम

Tab Alerid (Cetirizine HCL 10mg)

रोजाना 1 गोली

अथवा

Tab Histafree (Fexofenadine 120mg)

रोजाना 1 गोली 3 दिनों तक

CONJUNCTIVITIS

(नैत्रश्लेष्मा शोथ)

Inflammation of conjunctiva of eye.



CAUSES

- यह Disease bacteria, fungus and viruses की वजह से होती है।
- अधिक Hot or Cold environment के कारण।
- Other infection common cold, coryza, whooping cough, Diphtheria, Tonsillitis आदि की वजह से।

SIGNS & SYMPTOMS

- Redness in eye (आंखों का लाल होना)
- Swelling in eye (आंखों में सूजन)
- Purulent discharge (पीपयूक्त स्त्राव)
- Pain (दर्द)

TREATMENT

Eye drop Auromycin (Gentamycin)

2-3 बून्द हर आंख में प्रत्येक दो घंटे में डालें

अथवा

Eye drop Ciplox (Ciprofloxacin)

2-3 बून्द हर आंख में प्रत्येक दो घंटे में डालें

Clean the eye with water

Tab Cifran (Ciprofloxacin 500mg)

1 गोली सुबह शाम पांच दिनों तक

Tab Dynapar (Diclofenac and Paracetamol)

1 गोली सुबह दोपहर शाम पांच दिन तक

CATARACT

(मोतिया बिन्द)

Cataract एक ऐसी स्थिती है जिसमें आंख के Lens में धुंधलापन छा जाता है या Lens अपादरशी हो जाता है।



किसी भी वस्तु पर Focus करना कठिन हो जाता है और हर चीज अंधकारमय दिखने लगती है। Lens का White होना या अपारदर्शी होना इस बात का सूचक है कि, Lens फाइब्रस हो गया है।

CAUSES

- Capillaries of eyes में Calcium and cholesterol के जमा होने से आंखों में Blood का Circulation कम हो जाने के कारण भी Cataract हो जाता है।
- Traumatic injury (आंख में चोट)
- Ultraviolet rays की वजह से।
- Diabetes के Patient में Glucose की उचित Processing ना होने के कारण Cataract हो जाता है।

SIGNS & SYMPTOMS

- धीरे-धीरे आंखों की रोशनी कम होना,
- रोशनी के प्रति आंखों की Sensitivity बढ़ना।
- कभी-कभी रोशनी के चारों ओर Radiance (चमक) दिखाई देता है।

TREATMENT

Cataline eye drop 2 बुन्द दिन में पांच बार

अथवा

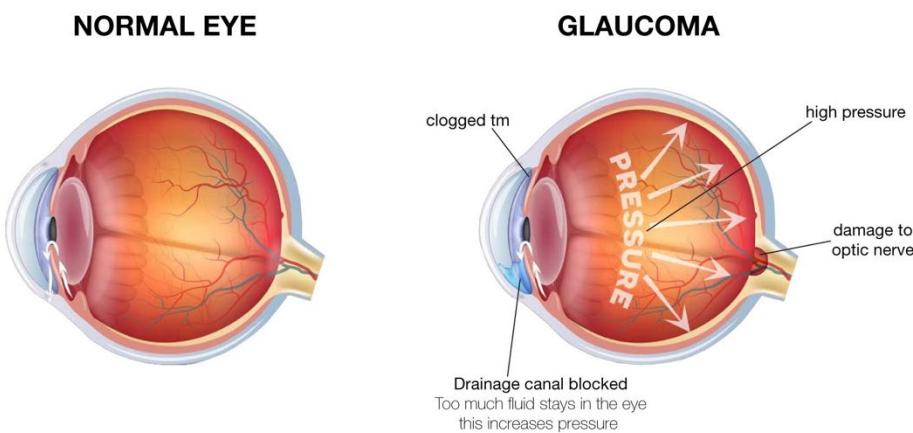
Eye drop fibrolycin
2 से 3 बुन्द रोजाना दिन में पांच बार

उपर्युक्त दवाओं से एक बार के लिये आराम मिलेगा लेकिन cataract की surgery ही इसका permanent solution है।

GLAUCOMA

(ग्लूकोमा)

आँख में Intraocular Pressure बढ़ने की वजह से Glaucoma होता है। और अधिकतर Aged लोगों में होता है।



TYPES

Glaucoma दो प्रकार का होता है।

- Acute Glaucoma
- Chronic Glaucoma

CAUSES

- Chronic Glaucoma Main Cause Diabetes, Hypertension Arteriosclerosis होते हैं।

SIGNS & SYMPTOMS

Acute Glaucoma में अचानक आँख में Severe Pain होता है।

- ❖ आंख Red हो जाती है तथा रोशनी कम होने लगती है।
- ❖ जिस आंख में Glaucoma का Attack होता है उसकी पुतलियां बड़ी हो जाती हैं और छूने में कड़ी लगती हैं।

Chronic Glaucoma में आंखों की रोशनी समय के साथ धीरे-धीरे कम होती जाती है। इसके लक्षण पता नहीं चलते।

- ❖ इसमें पहले नजदिक का दिखना बंद होता है।
- ❖ Chronic Glaucoma खतरनाक हो सकता है, क्योंकि इसमें आंखों की रोशनी पूर्ण रूप से चली जाती है।

TREATMENT

Eye drop Zenflox (Ofloxacin Ophthalmic solution)

2 बून्द दिन में 5 से 6 बार तीन दिन

अथवा

Eye drop Garamycin (Gentamycin)

2 बून्द दिन में पांच से छः बार तीन दिन

अथवा

Eye drop Pilocar 29% (Pilocarpine)

चार बार तीन दिन तक

Tab Diamox 250mg (Acetazolamide)

दिन में तीन बार

❖ Further investigation patient higher center refereal चाहिए।

TRACHOMA

(ट्रैकोमा)

यह एक infectious disease है जिसमें आँख की ऊपर की eyelid के नीचे laceration होता है। पलकें मोटी हो जाती हैं और आँखों में पानी आता है।



CASEUSES

- यह disease "Cacterium Chlamydia Trachomatis" नामक Bacteria से उत्पन्न होती है।
- इसके अलावा यह disease, infection घुल, मिट्टी, तथा कम सफाई करने से होती है।
- Malnutrition भी इसका एक कारण है।

SIGNS & SYMPTOMS

- Inflammation (आँख में सूजन प्रदाह)
- Photophobia (रोशनी से डर) .
- Water or mucopulent discharge
- Cornea के ऊपर Blood vessels दिखाई देती हैं।
- Pain (आँख में दर्द)

TREATMENT

Tab Azibact (Azithromycin 500mg)

रोजाना 1 गोली

अथवा

Tab Salphaz (Sulphadiazine)

1 गोली सुबह दोपहर शाम 10 दिनों तक

Eye drop Locula (Sulphacetamide)

दिन में दो बार

Oin Teramycin (Tetracycline)

रात को सोते वक्त दो महिनों तक

Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए।

KERATITIS AND CORONAL ULCER

(स्वच्छ पटल शोथ तथा कॉर्नियल अल्सर)

Cornea के Front वाले Clear Tissues का Inflammation Keratitis कहलाता है।

CAUSES

- Infection, Injury (संक्रमण, चोट)
- लम्बे समय तक Contact Lens पहनना

SIGNS & SYMPTOMS

- Ulceration in cornea (कॉर्निया में छाले पड़ना)
- Tears from eye (आसू आना)
- Redness in eye (आँखे लाल होना)
- It may have swelling (आँखों में सुजन)

TREATMENT

Tab Flexon (Paracetamol and Ibuprofen)

1 गोली सुबह दोपहर तथा शाम को 5 दिनों तक

Tab Cifran Ciprofloxacin)

1 गोली सुबह शाम 5 दिनों तक

अथवा

Tab Zenflox (Ofloxacin)

1 गोली सुबह शाम 5 दिनों तक

Eye drop HAZ (Homatropine)

2 बून्द सुबह शाम

तथा

Eye Drop Ciplox (Ciprofloxacin)

2 बून्द सुबह 2 बून्द शाम को

अगर Interstitial Keratitis हे तो

Tab Dexona (Dexamethasone 0.5mg)

1 गोली सुबह दोपहर शाम को देनी चाहिये

Eye drops Soframycin (Framycetin)

2 बून्द सुबह शाम

Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए।

STYE

(गुहरी)

दाने की तरह Eyes की Eyelid पर Red Bump (उभार) को Sty (गुहरी) कहते हैं। यह Infectious Disease है।



CAUSES

- Bacterial infection like staphylococcus or staphylococci
- Contact with infectious things (संक्रमित चीजों के सम्पर्क में आना)
- Constipation (कब्ज़)
- Vitamin A or D की कमी।

SIGNS & SYMPTOMS

- Pain (दर्द)
- Eyelid पर एक उभरी हुयी फुन्सी बन जाती है।
- Inflammation of eyelid (पलकों पर सूजन)
- Pusformation (पीप बनना)

TREATMENT

Eye drop. Zoxan (Ciprofloxacin)

2 बून्द सुबह दोपहर शाम

अथवा

Eye drop Norzen (Norfloxacin)

2 बून्द सुबह दोपहर शाम

अथवा

Eye drop Exocin (Ofloxacin)

2 बून्द सुबह दोपहर शाम

अथवा

Cap Wymox (Amoxycillin 500mg)

रोजाना 1 कैप्सुल सुबह शाम

Cap Becozyme Forte (B-complex with Vitamin C)

रोजाना 1 कैप्सुल

Tab Dynapar (Diclofenac and Paracetamol)

1 गोली सुबह शाम

Hot compress हल्के गरम पानी से सफाई करते रहें सुबह दोपहर शाम

अगर infection ज्यादा हो तो

Inj. Monocef (Ceftriaxone 1gm)

शिरामार्ग से लगाया जा सकता है

BITOT'S SPOT

(बिटोट चिति)

यह vitamin A की कमी की वजह से आँख में Oval, Triangular o irregular धब्बे बन जाते हैं जो Bitot's Spot कहलाते हैं।



TREATMENT

Inj. Aquasol - A (Vitamin-A 2ml)

मांसपेशी में लगाया जा सकता है

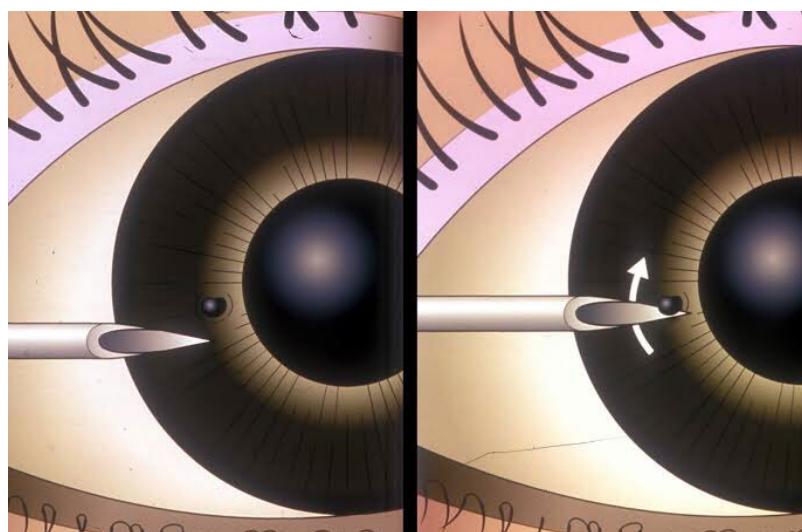
Optrex eye lotion for L.A

Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए।

CORNEAL FOREIGN BODY

(आँख में कुछ गिरना)

Foreign Body का आँख में गिर जाना। इसकी वजह से आँख में दर्द होता है तथा जलन व Uncomfortness feel होती है। आँख से आँसू भी गिरने लगते हैं।



TREATMENT

Foreign body topical anesthesia lignocain Remove किया जाना चाहिए

Eye Ointment. Neosporin (Neomycin, Polymyxin B Sulfates and Bacitracin Zinc) डालें तथा eye को sterile pad से cover करें

अगर abrasion हो तो इस पर ध्यान देना चाहिए ।

Eye Drop Gentacyn (Gentamycin)

2 बून्द सुबह शाम दो से तीन दिनों तक डालनी चाहिए।

MENTAL HEALTH DISEASE

मानसिक रोग

ANXIETY & DEPRESSION

(व्याग्रता [चिंता] एवं अवसाद)

Anxiety एक प्रकार की मानसिक स्थिति है जो असुरक्षा, परेशानी और किसी भयानक चीज के होने की भावना उत्पन्न होती है।

Anxiety or depression दोनों एक दूसरे से जुड़े होते हैं।

SIGNS & SYMPTOM

- Insecurity (असुरक्षा) एवं गलत होने का बार-बार ख्याल आना।
- Anxiety (चिंता) एक प्रकार की बेचैनी जाहिर करती है, जिसमें उपरी तौर पर Depression (संताप) दिखाई देता है। दूसरी और Depression (संताप) में Fear होता है। जिसका कारण अधिकतर पता नहीं होता। इसके अलावा Anxiety and depression के मुख्य लक्षण निम्न प्रकार हैं
- Irritability (चिड़चिड़ापन)
- Lack of concentration (एकाग्रता की कमी)
- Mood depressed (उदासी)
- Negative thought & feeling low (नकारात्मक विचार तथा भावनाएँ)
Insomnia (निंद ना आना)
- Anorexia (भूख ना लगना)
- Suicidal ideation (आत्महत्या के विचार)
- Lack of confidence (आत्मविश्वास की कमी)
- Restlessness, fear, Headache (बैचेनी, डर, सिरदर्द)

TREATMENT

For anxiety

Tab Xanax (Alprazolam 0.5mg)

1 गोली रात को सोते वक्त

अथवा

Tab ESPAZINE (Trifluoperazine 1mg)

1 गोली सुबह शाम

For Depression

Tab Tryptomer (Amitriptyline 25mg)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Cap Fludac (Fluoxetine 20mg)

रोजाना 1 गोली

अथवा

Tab Depsol 25 (Imipramine Hydrochloride)

1 गोली सुबह दोपहर शाम को

इसके अलावा

Tab Citopam (Citalopram)

10 - 20mg per day भी इस्तेमाल की जा सकती है

इसके अलावा General Vitality हेतु

Inj. Neurohion 2cc (Mecobalamin, Pyridoxine Hydrochloride & Nicotinamide)

मांसपेशी में लगाया जाना चाहिये

तथा

Syp Zyp (Multivitamin)

2 चम्मच सुबह दोपहर शाम को दी जानी चाहिये

ALCOHOL ADDICTION

(शराब की लत)

यह एक ऐसा मानसिक रोग है जिसमें drinker शराब पीने की अपनी आदत पर control खो चुका होता है तथा Excessive drink करता है।

CAUSES

Environment (वातावरण) कार्य Social drinking Tension (तनाव), Depression बेरोजगारी, अपरिपक्वता और अकेलापन ।

SIGNS & SYMPTOMS

- Drink करने के बाद Loss of memory हो जाता है।
- Smell of wine from his mouth (मुह से दुर्गन्ध आना
- Burning in stomach (पेट में जलन)।
- Nausea, Vomiting (जी घबराना, उल्टी)
- Loss of controlling power (अपने आप पर नियंत्रण न रहना)।
- Insomnia (निंद न आना)।
- Liver Enlargement
- Albumin की अधिकता।
- Lack of appetite (भूख की कमी)।
- Hypertension (Blood pressure बढ़ना)।
- Dehydration हो जाना।

INSTRUCTIONS

यदि पिछली रात अत्यधिक drink करने से सुबह patient को headache होता है तो patient को ज्यादा से ज्यादा fruit juices (जिनमें fructose की मात्रा अधिक हो) देनी चाहिए।

TREATMENT

- Psychotherapy करनी चाहिये।
- Psychological support देना चाहिये।

Tab Decal-D3 (Calcium carbonate, Vitamin D3) 100mg
1 गोली drink करने की इच्छा होने पर देनी चाहिए।

Vitamin B. Complex rich diet देनी चाहिए।

Inj Aposan (Apomorphine 10mg)
Subcutaneous रोजाना 1 तीन दिनों तक लगाना चाहिए

Inj. Neurokind plus NF 2ml (Mecobalamin, Pyridoxine HCL and Nicotinamide)
मांसपेशी में रोजाना 1 injection

Tab Nurokind More RF (Mecobalamine 500mg + Zinc sulfate + folic acid + nicotinamide, chromium)
1 गोली सुबह शाम 30 दिनों तक

आवश्यकता पड़ने पर

Tab Largectil-25 (Chlorpromazine)

1 गोली आवश्यकतानुसार use की जा सकती है।

Liver support हेतु

Syp Livomyn आयुर्वेदिक

2 चम्मच सुबह दोपहर शाम

तथा

Syp Sorbine (Sorbitol & Tricholine citrate)

2 चम्मच सुबह दोपहर शाम

Cap phospholip TF

2 कैप्सुल सुबह दोपहर शाम

SCHIZOPHRENIA

(सिजोफ्रेनिया)

Schizophrenia एक Mental Disorder है जिसमें Patient का Behavior Disturb हो जाता है तथा Activity Emotion's और उसकी Thinking process भी Disturb हो जाती है।

यह एक chronic severe mental disease है।

CAUSES

Schizophrenia का Exact causes unknown है लेकिन कुछ कारण इस प्रकार हैं

- Physical (शारीरिक)
- Genetic (आनुवांशिक)
- Psychological (मानसिक)
- Environmental Factor (वातावरण)
- Stressful and Emotional life (तनावपूर्ण और भावनात्मक)

SIGNS & SYMPTOMS

- Change in Behavior (व्यवहार में बदलाव)
- Thoughtlessness (विचार हिनता)
- Emotionless (भावनाओं की कमी)
- Absence of wish (इच्छा शक्ति का अभाव)
- Illusion (भ्रम)
- (Hallucination (भ्रान्ति))

- Speech and writing disorders (बोलने और लिखने में असमर्थता)
- Change in Mood Anxiety

TREATMENT

Drugs

Tab Relilil 100 (Chlopromazine)

1 गोली सुबह दोपहर शाम

Tab Serenace 5 (Haloperidol 5mg)

1 गोली दिन में 3 बार

अगर Patient को थकान हो तो

Tab Talecalm 5 (Trifluoperazine)

1 - 5mg तक सुबह दोपहर शाम को तथा साथ में निम्न दवाईयों का
इस्तेमाल किया जा सकता है।

Tab Tricest (Trihexyphenidyl)

1 गोली दिन में तीन बार

अथवा

Tab Orap (Pimozide) 10mg

1 गोली सुबह शाम

इसके अलावा

Electrocunvulsive Therapy (ECT) हेतु Patient को Psychiatrist के
पास Refer करना चाहिये

MANIA

(उन्माद)

Mania एक प्रकार का Psychological Disorder है जिसमें Patient को Excitement तथा Mental and Physical Hyperactivity का अनुभव होता है। इसमें Patient Unreasonable Activity करता है।

CAUSES

- Stress की अधिकता
- Change in the Sleep Pattern (Lack of Sleep) (नीन्द कम लेना)
- Drugs अथवा Alcohol का सेवन करना

SIGNS & SYMPTOMS

- Abnormal Energy level (High Energy) (अत्यधिक ऊर्जा)
- Sleep difficulty (अनिद्रा)
- Rapid Speech (बार-बार बोलना)
- Engaging Behavior (Unprotected Sex)
- Increased Sexual Desire (संभोग की अधिक इच्छा होना)
- In appropriate Social Behavior (असामान्य सामाजिक व्यवहार)

TREATMENT

Tab Gardenal 60 (Phenobarbitone)

सुबह दोपहर शाम

Tab Relilil 100 (Chlorpromazine)

1 गोली सुबह दोपहर शाम

Tab Espazine (Trifluoperazine)

1-6mg तक रोजाना

अगर Patient को फिर भी आराम ना हो तो E.C.T. हेतु Psychiatrist को Refer करना चाहिये।

BED WETTING/ENURESIS

(नींद में बिस्तर गिला करना)

'नींद में पेशाब' या 'Bed wetting' ना चाहते हुए भी Urination आने की वो condition है, जो कि उस age के बाद भी होती है, जिसमें आमतौर पर bladder control हो जाता है।

इसे Nocturnal enuresis भी कहते हैं।

TYPES

ये दो प्रकार का होता है -

- **Primary Nocturnal Enuresis** जब बच्चा प्रतिदिन सूखा नहीं रह पाता है
- **Secondary Nocturnal Enuresis** जब बच्चा / वयस्क काफी दिनों के बाद फिर से गीला होने लगता है।

CAUSES

- Mental development में देरी
- Genetics (आनुवांकिशकता)
- Urinary tract Infection
- Anti diuretic hormone की कमी
- Constipation (कब्ज)
- Caffeine तथा Alcohol का use करना
- Diabetes (मधूमेह)
- Prostate gland का enlargement होना

- Urinary bladder की size छोटी होना
- Neurological disorders जैसे Stroke के बाद की conditions

TREATMENT

- Family members को सलाह दी जानी चाहीए कि जिस conditions पर बच्चे का control न हो उसके लिये बच्चे को दबाव, शर्मिन्दगी या सजा देने से उसे (बच्चे को) मानसिक आघात पहुंचता है।
- बच्चों को Toilet Training देनी चाहीए।
- अगर आठ साल तक की उम्र के बाद भी उपरवर्णित साधारण उपायों से Bed wetting बंद नहीं होती हैं तो

Tab Depsol 25 (Imipramine Hydrochloride)
रात को सोते वक्त एक गोली दी जानी चाहिये

तथा

Tab Oxyssp -5 (Oxybutynin Chloride 5mg)

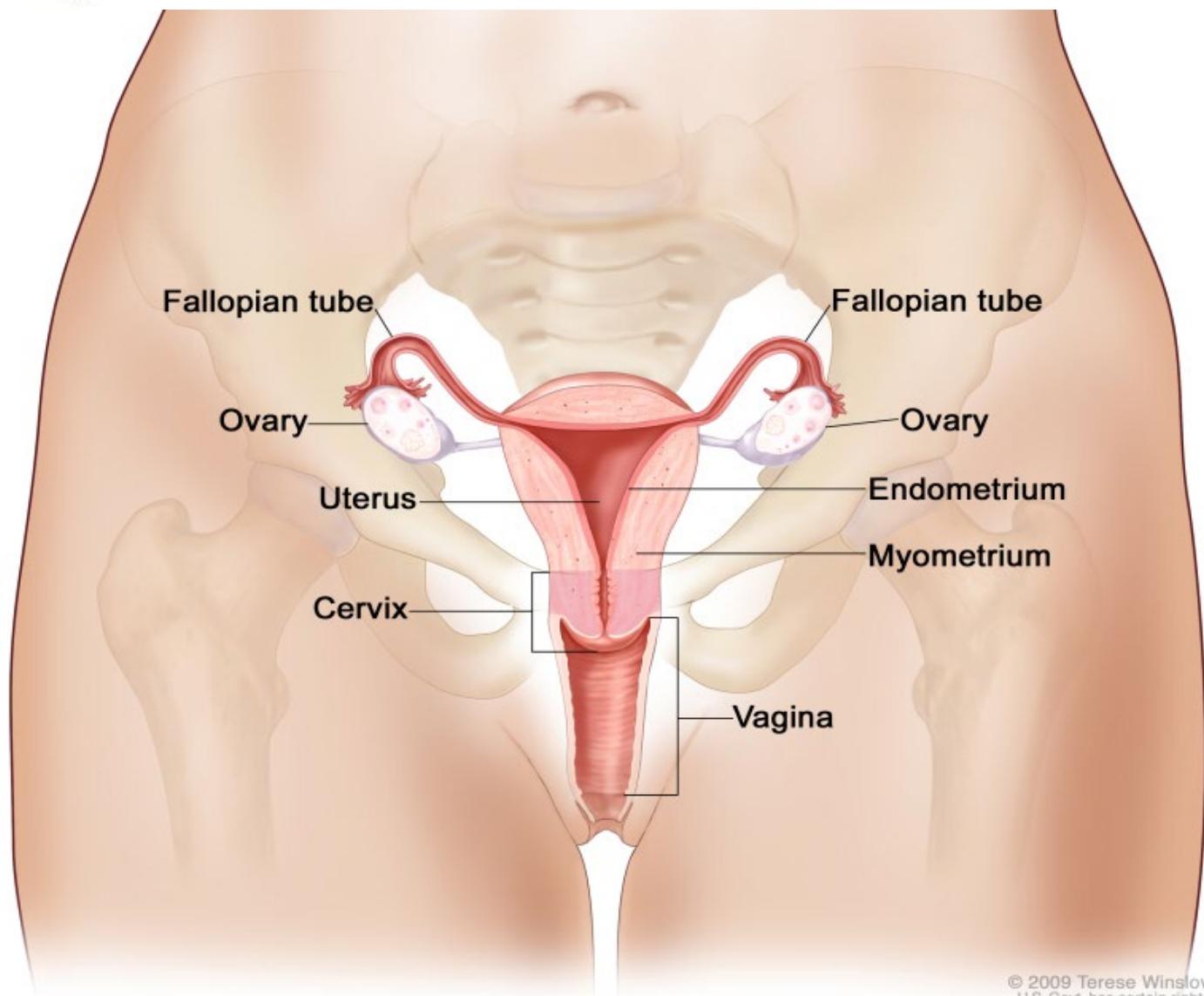
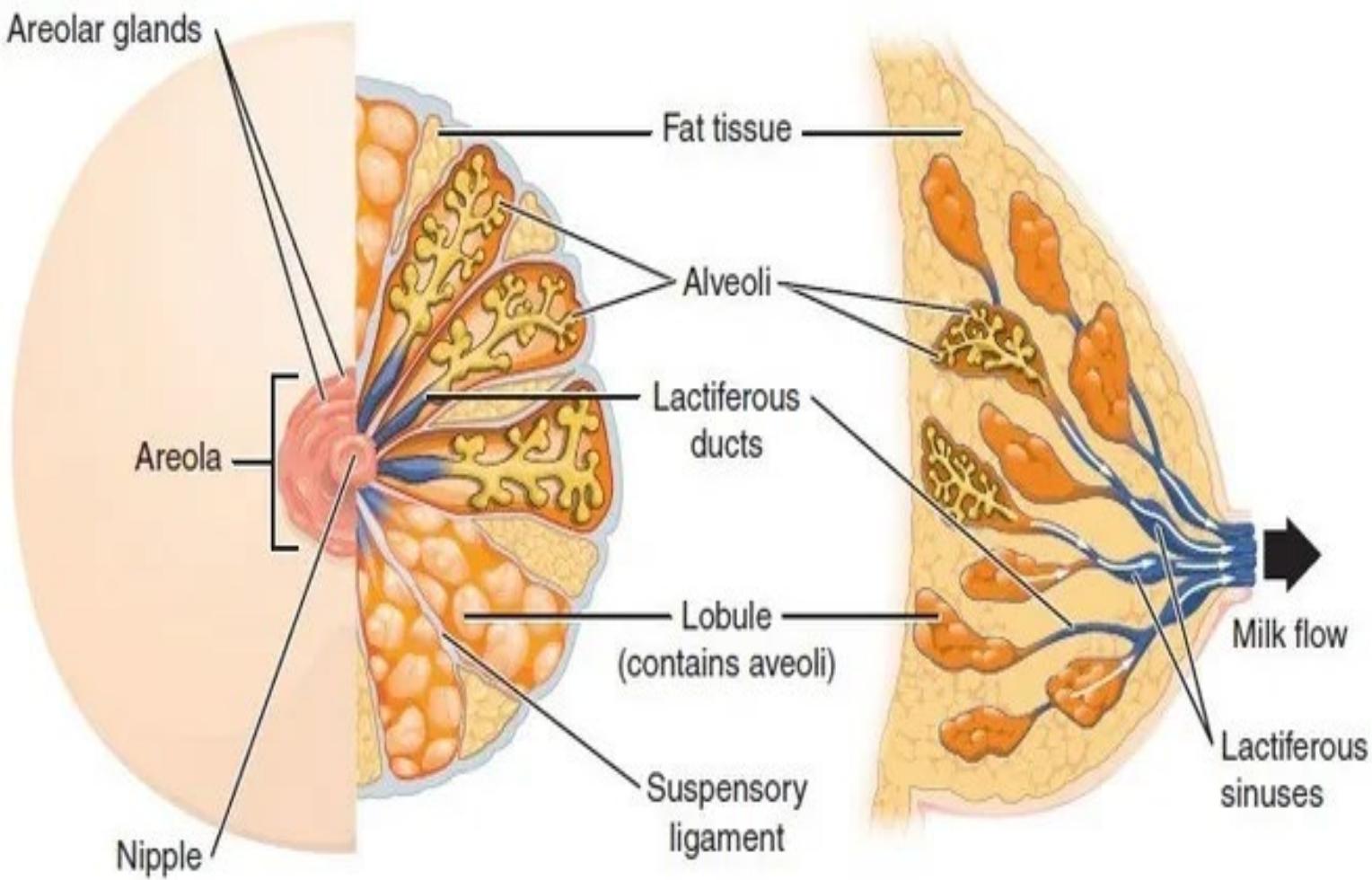
तथा

Tab D-Void Nasal Spray हर nostril में एक spray करें।

(12)

**FEMALE
REPRODUCTIVE SYSTEM'S
DISEASE**

महिला प्रजनन तन्त्र के रोग



LEUCORRHOEA

(श्वेत प्रदर)



Females में Vagina के Through Yellow या White Fluid Discharge होना Leucorrhoea अथवा White Discharge कहलाता है। यह अपने आप में कोई Disease न होकर दूसरी Disease का परिणाम होता है। Females में यह बहुत ही Common है।

CAUSES

- ❖ Personal Hygiene की कमी।
- ❖ Physical Weakness (शारीरिक दुर्बलता) Anaemia (रक्ताल्पता)
- ❖ Inflammation of uterus (गर्भाशय की शोथ),
- ❖ Urinary Bladder में swealing (मूत्राशय की सूजन)
- ❖ Dislocation of uterus (गर्भाशय का अपने स्थान से हट जाना)
- ❖ Irregular Menstrual Bleeding (महावारी का अनियमित होना)
- ❖ Constipation (कब्ज)
- ❖ Pregnancy in Early Age (छोटी उम्र में गर्भधारण)

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ White Curdy अथवा Yellowish Vaginal Discharge होता है। यह Discharge कभी कभी Smell करता है।
- ❖ Itching eff Burning Sensation in Vagina
- ❖ Patient में काफी Weakness आ जाती है।
- ❖ Patient काफी Dull हो जाता है तथा उसे चक्कर भी आने लगते हैं।
- ❖ Menstrual cycle Disturb हो जाता है।
- ❖ Anorexia (भूख की कमी). Fatigue (थकान)
- ❖ Backache dell Frequency of urination
- ❖ Dysmenorrhea (कष्टार्त्व)
- ❖

INSTRUCTIONS

- ❖ वैसे यह एक साध्य रोग है रोग के मुल कारणों को ढूँढकर ही इसकी चिकित्सा प्रारम्भ करनी चाहिए।
- ❖ Maintain Personal Hygiene (Vaginal area को हमेशा साफ रखें) क्योंकि Urinary Bladder के साथ गंदगी के कारण White Discharge को बढ़ावा मिलता है।
- ❖ Patient को Exercise करनी चाहिये तथा खुली हवा में सुबह-शाम रहलने की सलाह देनी चाहिए।
- ❖ Patient को अगर Constipation हो तो तत्काल दूर कर देना चाहिए।

TREATMENT

Tab L - Cin OZ (Levofloxacin and Ornidazole)

सुबह शाम खाने के बाद सप्ताह भर देनी चाहिए।

Nuforce CD 3 (Clindamycin and Vaginal Clotrimazole Suppositories)

रोजाना एक गोली योनी की गहराई में रात को सोते वक्त तीन दिन तक रखनी चाहिये।

अगर पेट में गैस जैसी तकलीफ हो तो

Cap Acera 20 (Rabeprazole 20 mg)
भूखे पेट रोजाना एक Cap देनी चाहिए।

अगर trichomonas infection की वजह से leucorrhoea हो तो

Patient के पति (Sex Partner) को भी उपर वर्णित दवाएं दी जानी चाहिए।

और Clintas Vaginal Cap की जगह
Oldid V gel (Clotrimazole)
Penis पर locally apply करें।

अगर leucorrhoea के साथ Pelvic Pain तथा Abdominal pain हो तो

Tab Zerodol-spas (Drotaverine and Aceclofenac)
खाने के बाद सुबह शाम दी जानी चाहिए।

अगर Patient के लक्षण रक्त की कमी के हो तो

Cap Dexorange (Hematinic)

रोजाना एक गोली खाने के बाद

अथवा

Syp Dexorange (Hematinic)

रोजाना दो चम्मच सुबह शाम दी जानी चाहिए।

Tab A-3 KIT (Combikit of Fluconazole Azithromycin and secnidazole Tab)

इसमें 4 Tab आती है जिन्हें इस प्रकार लेनी है:

Fluconazole

सुबह नास्ते के बाद

Cap. Azithromycin 500mg

दिन में खाने के बाद

Tab. Secnidazole

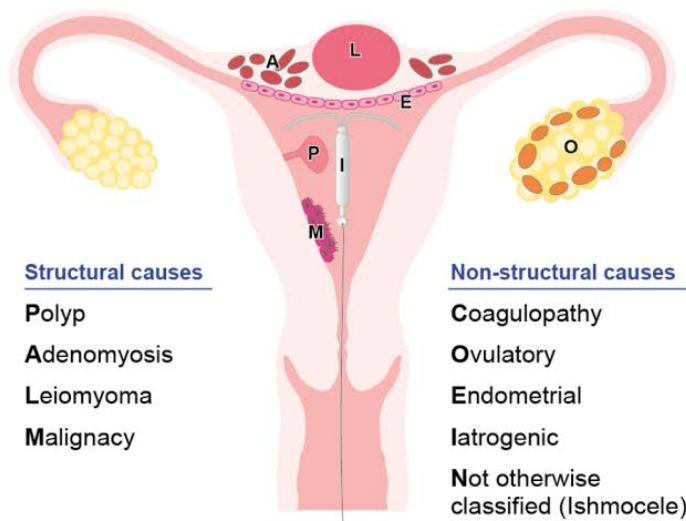
दोनों गोली रात को खाने के बाद।

इस प्रकार पूरे गोली का किट एक ही दिन में लेना है। अगर जरूरत समे तो A-3 Kit प्रति सप्ताह चार सप्ताह तक दिया जा सकता है।

DYSFUNCTIONAL UTERINE BLEEDING

(असामान्य गर्भाशय रक्तस्त्राव)

Uterus तथा pelvic appendages के normal होने तथा बिना किसी



physical abnormality and Abnormal bleeding - Dysfunctional
• uterine bleeding कहलाता है जिसमें Heavy Menstrual bleeding होती है।

CAUSES

इसका main Cause Hormonal imbalance होता है estrogen hormone की अधिकता से यह समस्या होती है।

SIGNS AND SYMPTOMS

- ❖ Menstrual Bleeding irregular होती रहती है।
- ❖ Patient Anaemic होती है।
- ❖ Polymenorrhoea तथा epimenorrhoea होता है।
- ❖ Uterus तथा Pelvic region में कोई deformity नहीं होती है।

TREATMENT

Syp Hemptus

2 चम्मच सुबह शाम

Syp osteocalcium

2 चम्मच सुबह शाम

Syp Dexorange

2 चम्मच सुबह शाम

तथा

Normal exercise अगर इससे Improvement नहीं आए तो

Tab overal -G (Norgestrel 0.5 mg + ethinylestradiol 0.05 mg)

Menstrual Period के पांच वे से 25 वे दिन तक रोजाना एक गोली दी
जाए 3 महिनों तक दी जानी चाहिए

तथा साथ में Bleeding रोकने हेतु

Tab EtexT (Etamsylate + Tranaxamic acid)

सुबह शाम Bleeding रुकने तक।

उपर्युक्त Treatment के बावजूद भी Bleeding बहुत तेज हो तथा Releif
ना हो तो

Injection Etamcip (Etamsylate 2ml)

1 amp IV state.

अथवा
injection Texakind (Tranaxamic acid 5ml)
IV state लगाना चाहिये।
तथा
Injection calcium Sandez
Slow IV in Drip.

Tab Hemsyl cvp (Ethamsylate, Menadione and Tribasic Calcium
(Phosphate)
सुबह दोपहर शाम पांच दिनों तक

AMENORRHOEA

(अनार्तव)

Puberty के बाद 45 वर्ष तक की आयु तक महिलाओं में हर माह Menstruation Cycle आता है इसी Menstruation का Physical, Psychological अथवा Hormonal कारणों से ना आना Amenorrhoea कहलाता है।

CAUSES

Amenorrhoea के मुख्य कारण निम्न हैं:

- ❖ Physical Causes (शारिरीक कारण):
- ❖ Puberty से पहले और Menopause के बाद Menstruation नहीं होता है।
- ❖ Pregnancy के दौरान Menses नहीं आते हैं।
- ❖ In Lactation period (दूध पिलाने वाली माताओं) में भी Menses नहीं आते हैं।



1. Primary Amenorrhoea (प्राथमिक अनार्तव):

प्राथमिक अनार्तव के मुख्य कारण इस प्रकार हैं

- ❖ Psychosis
- ❖ Endocrinological Causes (Hormones Balance का बिगड़ना)
- ❖ Anorexia Nervosa
- ❖ Ovarian Dysgenesis (डिम्ब ग्रन्थियों का अधुरा विकास)
- ❖ Hypoplastic Uterus
- ❖ Closed Cervix

2. Secondary Amenorrhoea लम्बी बिमारी के कारण जैसे

- ❖ Tuberculosis (क्षय रोग)
- ❖ Obesity (मोटापा)
- ❖ Hyperoestrogenemia (इस्ट्रोजन हार्मोन की अधिकता)
- ❖ (Anaemia (रक्ताल्पता))

रोग के मुख्य कारण का पता लगाना आवश्यक है जब निदान सही हो तो ही Treatment सही हो पाएगा।

इसके लिए Patient की पूर्ण History Collect करनी चाहिए जिसमें Mense की History तथा Patient के परिवार में किसी Chronic disease की History लेनी चाहिए जैसे किसी को tuberculosis की History रही हो, Obstetrical History आदि।

इसके अलावा Patient का Physical examination करना चाहिए जो निम्न है

- ❖ Secondary characteristics की वृद्धि |
- ❖ Vagina तथा Ovary की abnormality का पता लगाना।
- ❖ Patient का Blood Test करवाना चाहिए जिसमें Hemoglobin का Level, WBC (D.LC, T.LC) ESR आदि की जांच करवानी चाहिए।
- ❖ Chest X-ray P.A. view करवाना चाहिए।
- ❖ . Urine Analysis

❖ Vaginal smear, Hormonal assay, Sonography आदि करवानी चाहिए।

TREATMENT

- ❖ Amenorrhoea का Treatment Causes के आधार पर किया जाना चाहिए।
- ❖ Patient को यथा सम्भव शांत और खुश रहना चाहिए।
- ❖ Anorexia Nervosa हो तो उसे correct किया जाना चाहिए।
- ❖ अगर मोटापा है तो उसे correct किया जाना चाहिए।
- ❖ Anaemia है तो उसका उपचार किया जाना चाहिए।
- ❖ अगर कोई Chronic disease है तो उसका Treatment किया जाना चाहिए।
- ❖ अगर vaginal opening proper नहीं हो तो उसे correct करना चाहिए।

NOTE:- उपयुक्त सभी Treatment करवाने के लिए Patient का cooperation आवश्यक होता है। अगर Patient cooperate नहीं कर पाता है General Medical Practitioner को शुरूआती Level पर निम्न उपचार करना चाहिए

Tab. fortutal 10mg

दो गोली रात को सोते समय 10 दिनों तक चाहिए

अगर Treatment लेने के दिन बाद भी Menses start ना हो & Pregnancy Test Negative Show होता है तो

Tab orgalutin

गोली रात को 20 दिनों तक दी जानी चाहिए।

DYSMENORRHEA

(कष्टार्तव)

Menstrual Period के दौरान होने वाले Pain को Dysmenorrhea कहा जाता है या सरल भाषा में कहे तो Painful Menstruation ही Dysmenorrhea कहलाता है ॥

CAUSES

- ❖ किसी प्रकार की Tension अथवा Depression
- ❖ Physical Weakness (शारीरिक कमज़ोरी)
- ❖ Hormonal imbalance भी इसका कारण हो सकता है।
- ❖ दर्द को सहन करने की क्षमता कम होना।
- ❖ Congenital Malformation: इसमें Uterus की Size या Cervix की Opening छोटी होने से भी Pain हो सकता है।
- ❖ Uterine Muscles का पुरी तरह विकसित ना होना।
- ❖ Endometriam inflammation
- ❖ Uterus में Infective या Old particle जैसे Blood Clots का इकट्ठा हो जाना।

TREATMENT

Tab. Cyclopam MF (Mefenamic and Dicyclomine Hydrochloride)
गोली सुबह दोपहर शाम
अथवा

Tab. Colimex (Dicyclomine Hydrochloride and paracetamol)

सुबह दोपहर शाम।

अथवा

Tab. Hyocimax 10 mg (Hyoscine butylbromide)

सुबह दोपहर शाम

दर्द कम ना हो तो

Inj. beralgan 3ml (Drotaverine)

मांसपेशी में लगाएं।

Hormonal Therapy

Tab ovral-L (Estrogen + progesterone)

पांचवे दिन से 21 वे दिन तक 1 गोली दें।

इसके अलावा निम्न उपाय अपनाने चाहिए:

- ❖ Regular exercise
- ❖ Psychological support
- ❖ कमर के नीचे के भाग में गर्म सिकाई।
- ❖ General Health tonic
- ❖ अगर Iron की कमी हो तो iron tonic दिया जाना चाहिए।

HYPEREMESIS GRAVIDAUM

(गर्भावस्था में उल्टी, जी घबराना)

Morning sickness during first Trimester of pregnancy.

CAUSES

Hyperemesis gravidaum का मुख्य कारण human chorionic gonadotropin hormone की अधिकता होता है।



SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Severe Vomiting And Nausea (अत्यधिक जी घबराना व उल्टी)
- ❖ Dehydration (निर्जलीकरण)
- ❖ Weight Loss, Fatigue (वजन घटना तथा थकान)
- ❖ Rapid Pulse Rate (नाड़ी तेज होना)
- ❖ Weakness, Altered Life style (कमजोरी, जीवनशैली में परिवर्तन)

Treatment

Tab. Pregdox (Doxylamine succinate and pyridoxine hcl).

1 गोली दिन में तीन बार

अथवा

Tab. B long (pyridoxine sustained release)

1 गोली रोजाना

तथा

Tab. Avomin (promethazine theoclinate)

जरूरत पड़ने पर

अगर उपर्युक्त TREATMENT से आराम ना हो तो

Inj. Rantac (Ranitidine)

2ml मांसपेशी में

तथा

Inj. Reglan (Metoclopramide)

2ml मांसपेशी में लगाया जा सकता है।

MENOPAUSE

(रजोनिवृत्ति)

Menstrual Cycle के समाप्त होने को Menopause कहते हैं। Maximum



यह 45-52 Years की Age में होता है, लेकिन कुछ Cases में पहले तथा बद में भी हो सकता है।

CAUSES

इसका Main Cause उम्र के साथ-साथ Ovary द्वारा Estrogen And Progesterone Hormone के Secretion में कम होता है।

SIGNS & SYMPTOMS

Stopping of the Menstrual Cycle Associated with -

- ❖ Irregular Menstruation (कई बार ज्यादा तथा कई बार कम लेकिन हर बार Time duration बढ़ता जाता है)।
- ❖ Night में Hot Flashes तथा Sweating (पसीना निकलना)।
- ❖ Dryness of Vagina (योनि का सूखापन)
- ❖ Osteoporosis (हड्डियों का कमजोर होना)।
- ❖ Insomnia (अनिद्रा)

❖ Irritability तथा कभी कभी Chest Pain भी होता है।

TREATMENT

Tab Osteocalcium (Calcium and Vitamin D₃)

1 Tab सुबह शाम

Sachet. Cipcal D (cholecalciferol Granules)

सप्ताह में 1 बार

Tab. Limcee 500 (Vitamin-c).

1 गोली सुबह शाम

Syp Hempushpa

2 चम्मच सुबह शाम

Tab Conjugase 0.625 mg (Conjugated estrogen).

1 गोली सुबह शाम

Tab Ralenost 10 mg (Aldronate)

रोजाना 1 गोली

Dienostrol cream vaginal लगाई जानी चाहिए ताकि vaginal mucosa dry ना हो।

इसके साथ ही Regular exercise तथा Diet में Calcium एवं Minerals की मात्रा बढ़ाई जानी चाहिये।

POSTPONMENT OF MENSTRUAL CYCLE

(मासिक चक्र को स्थगित करना)

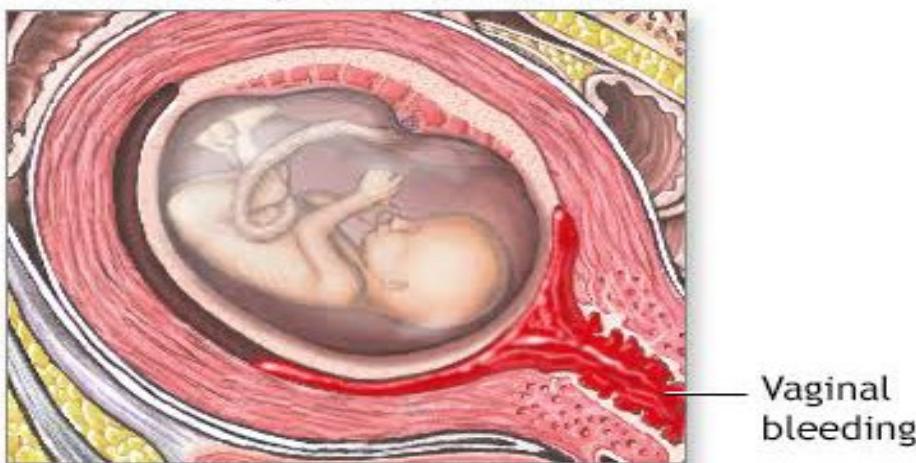
Tab. Regestrone 5 (Norethisterone 5mg)
एक गोली रोजाना

Menstrual Period आने से पांच दिन पूर्व शुरू करनी चाहिए और जब तक
Period Postpone करना हो तब तक चालू रखें।

THREATENED ABORTION

(संभावित गर्भपात)

Pregnancy के दौरान Painful अथवा Painless bleeding होना Threatened



Abortion कहलाता है। इसमें Foetus पूरा Placenta से अलग न होकर हल्का सा खिसक जाता है। इसमें Foetus live होता है।

SIGNS AND SYMPTOMS

- ❖ First trimester के दौरान Vaginal bleeding होती है।
- ❖ Bleeding spots के रूप में या बड़े Clots के रूप में हो सकती है।
- ❖ Cervix की opening ज्यादा नहीं होती है।
- ❖ कमर व पेट के नीचे हिस्से में दर्द हो सकता है।

TREATMENT

Inj. Anin 500 (Hydroxyprogesterone Caproate)
सप्ताह में एक बार

तथा

Tab Pregest 500 (Hydroxyprogesterone)
रोजाना 1 गोली

Inj. Utorax (Isoxsuprine Hydrochloride)
1 amp मांसपेशी में stat लगाए
तथा

Cap. Duadilan 10mg (Isoxsuprine Hydrochloride)
एक गोली दिन में तीन बार

Tab Gestin (Allylestrenol)
1 गोली दिन में तीन बार

Bleeding कम करने हेतु

Inj Clotawin (Etamsylate)
1 amp stat मांसपेशी अथवा शिरा मार्ग से लगाए
तथा

Tab Etamcip 500 (Etamsylate)
1 गोली सुबह शाम Bleeding रुकने तक

Tab Vitafol (folic acid 5mg)
1 गोली सुबह शाम

अगर समस्या ज्यादा हो तो

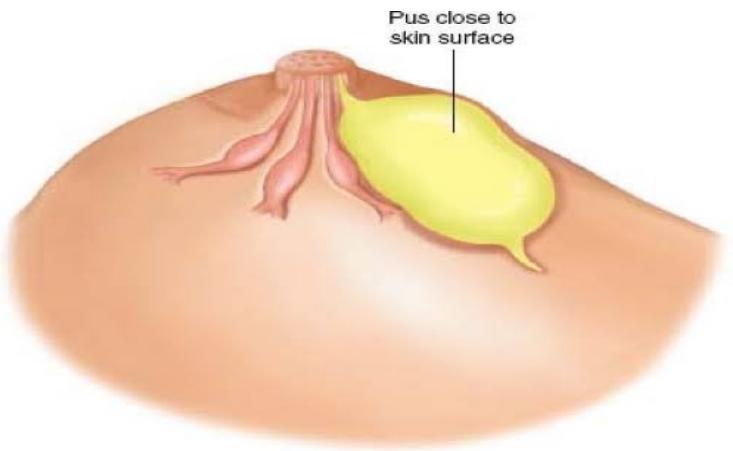
Inj. Pethitroy 50 (Pethidine Hydrochloride)
मांसपेशी में लगाया सकता है।

यह Treatment Pregnancy के चार महिने तक use किया जाना चाहीए।

BREAST ABSCESS

(स्तन फोड़ा)

Bacterial infection की वजह से inflammation of breast हो जाता है या breast में abscess बन जाता है।



CAUSES

- ❖ Traumatic injury of breast (स्तन में कोई चोट लगना)
- ❖ Hygiene की कमी
- ❖ Breast secretion में किसी कारण से Blockage होना
- ❖ इसमें main causative organism staphylococcus Bacteria होता है

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Affected part में Severe pain होना।
- ❖ Fever with shivering (ठण्ड लगकर बुखार आना)
- ❖ Breast में swelling होती है तथा भारीपन होता है।

- ❖ Milk नहीं निकल पाने पर Pus formation होकर Abscess बन जाता है।

TREATMENT

- ❖ Immediately affected breast से बच्चों को Breast feeding रोक देनी चाहिए।
- ❖ Affected breast को Antiseptic solution से Wash करना चाहिए तथा Regular dressing करना चाहिए।
- ❖ समय समय पर breast pump अथवा 50ml syringe की सहायता से milk निकालना चाहिए।

इसके अलावा निम्न Treatment देना चाहिए:

Cap- Rapiclav 625 (Amoxicilline + potassium clavunate)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Foloup (cefixim +ofloxacin)

1 गोली सुबह शाम

तथा

Tab zerodol-sp (Aceclofenac, paracetamol and serratiopeptidase)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Combiflam (Ibuprofen and paracetamol)

1 गोली सुबह शाम

तथा

Cap Becosules (B-Complex with Vitamin C)

1 कैप्सूल सुबह शाम

उपर्युक्त Treatment कम से कम 10 दिनों तक देना चाहिए।

अगर Abscess ज्यादा हो तो

Injection Mikacin (Amikacin 500m)

गांगपेशी में अथवा शिरा मार्ग के सुबह शाम दिया जाना चाहिए

और अगर जरूरत पड़े तो इसके साथ ही

Injection Monocel - SB (ceftriaxone and sulbactam 1.5pm)

शिरा मार्ग से सुबह शाम दिया जा सकता है।

SUPPRESSION OF LACTATION

(दुग्धपान रोकना)

Neonate की Death, Maternal dieses like Psychosis, breast abscess thyrotoxicosis आदि अथवा बच्चा अगर लम्बे समय तक Breast feeding. करने के बाद भी

Breast feeding नहीं छोड़ता है तो इन सभी स्थितियों की वजह से दुग्धपान को रोकना जरूरी हो जाता है।



TREATMENT

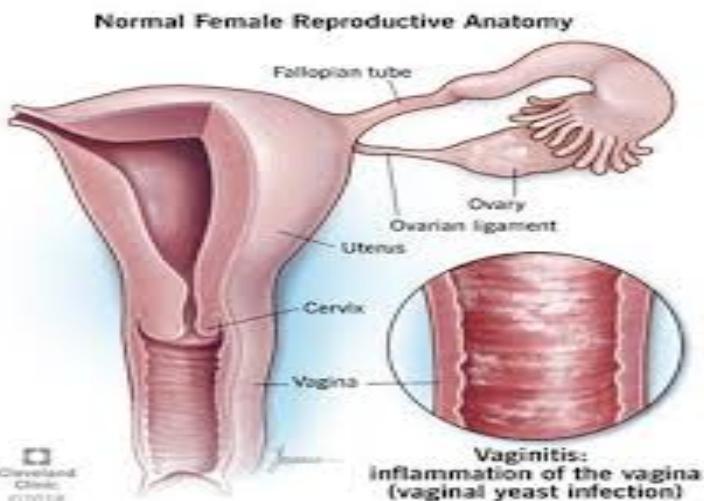
Tab CB-Lin 0.25 (cabergoline 0.25 mg)

सप्ताह में एक बार में

VAGINITIS

(योनिशोथ)

Vagina के Inflammation को Vaginitis कहते हैं।

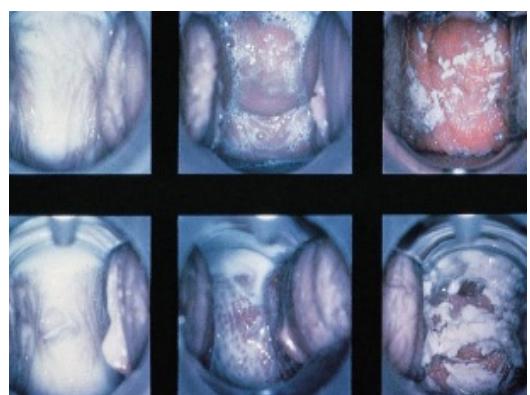


SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Irritation in Vagina (योनि में जलन)
- ❖ Pain and Burning Sensation in Vagina (दर्द, जलन)
- ❖ White or Yellowish Discharge Per Vagina (सफेद एवं पीले रंग का Discharge)

CAUSES

- ❖ इसका मुख्य कारण Hygiene (साफ-सफाई) की कमी होती है।
- ❖ Vagina में Irritation या Discharge अधिकतर Pregnant Women (गर्भवती महिलाओं) में या Diabetic Women में होता है।



❖ Contraceptive Diaphragm अथवा Pills (गर्भ निरोधक डायफॉम या गोलियाँ) प्रयोग करने वाली Females में भी Vaginitis होता है।

TREATMENT

Gel - Canazole - VG (Clotrimazole vaginal gel)

Locally apply करें

अथवा

Candid -V3 (Clotrimazole vaginal Tab)

1 Tab रोजाना शाम को सोते वक्त Vagina में रखनी चाहिए।

अथवा

Betadine vaginal pessaries (povidine Iodine vaginal pessaries

रोजाना 1 pessary 10 दिनों तक Vagina में सोते समय।

Tab Norflox 400 (Norfloxacin 400)

1 गोली सुबह शाम 5 दिनों तक

Tab Fluka 150 (Fluconazole 150mg)

सप्ताह में एक बार

अगर Patient को खुजली हो तो।

Tab Montec-LC (Montelucast and levocetirizine) सुबह शाम ।

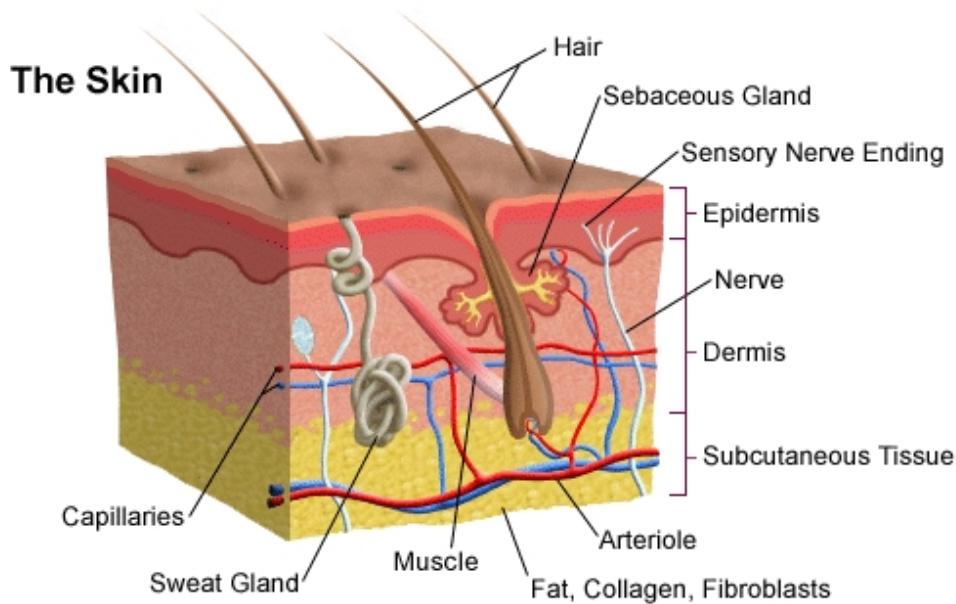
(14)

**INTEGUMATORY
SYSTEM'S DISEASE**

त्वचा संस्थान के रोग

Skin

The skin is made up of 3 layers. Each layer has certain functions:



- ❖ **Epidermis**
- ❖ **Dermis**
- ❖ **Subcutaneous fat layer (hypodermis)**

Epidermis

The epidermis is the thin outer layer of the skin. It consists of 3 types of cells:

- ❖ **Squamous cells.** The outermost layer is continuously shed is called the stratum corneum.
- ❖ **Basal cells.** Basal cells are found just under the squamous cells, at the base of the epidermis.

❖ **Melanocytes.** Melanocytes are also found at the base of the epidermis and make melanin. This gives the skin its color.

Dermis

The dermis is the middle layer of the skin. The dermis contains the following:

- ❖ Blood vessels
- ❖ Lymph vessels
- ❖ Hair follicles
- ❖ Sweat glands
- ❖ Collagen bundles
- ❖ Fibroblasts
- ❖ Nerves
- ❖ Sebaceous glands

The dermis is held together by a protein called collagen. This layer gives skin flexibility and strength. The dermis also contains pain and touch receptors.

Subcutaneous fat layer

The subcutaneous fat layer is the deepest layer of skin. It consists of a network of collagen and fat cells. It helps conserve the body's heat and protects the body from injury by acting as a shock absorber.

ACNE

(मुँहासे)



Skin का वह area जहां पर Functional oil glands ज्यादा पाई जाती है जैसे Face, Neck, Chest, Back Shoulder पर Sebaceous gland में oil के over production तथा एक ही जगह पर इकट्ठा हो जाने की वजह से वहां पर •infection हो जाने से infective pimples बनते हैं जिन्हें ACNE कहा जाता है।

CAUSES

- ❖ Androgen hormone (जो कि females में estrogen में convert हो जाता है) की अधिकता के कारण Sebaceous gland बढ़ जाती है और ज्यादा oil secrete करने लगती है। साथ ही पास की skin के cells carotene बनाते हैं। ये दोनों मिलकर skin pores बंद कर देते हैं और वहाँ bladder बन जाता है। जब Pores इस कारण बंद होता तो वहाँ bacteria एकत्रित हो जाते हैं और Acne बन जाता है।
- ❖ यह Male में अधिक तथा Females में कम होता है।

❖ Propionibacterium acnes नामक bacteria skin पर रहता है। जो pimples के infection में खासकर contributes करता है।

SIGNS & SYMPTOMS

Acne के Signs & Symptoms इनकी severity पर depend करते हैं लेकिन कुछ symptoms इस प्रकार हैं

- ❖ Whiteheads (pores closed plugged होते हैं)
- ❖ Blackheads (pores open plugged होते हैं)
- ❖ छोटे red, tender bumps (papules भी हो सकते हैं)
- ❖ कुछ Pimples large solid तथा skin की सतह के नीचे painful cyst जैसे भी हो सकते हैं।
- ❖ यह अधितर चेहरे और पीठ पर होते हैं, कभी-कभी फोड़े का रूप भी ले लेते हैं।

TREATMENT

Gel Benzac AC (Benzoyl peroxide)

को चेहरे पर Apply करके Minute रखें और फिर Wash कर दें।

Oint Retino- A (Tretinoin Cream)

चेहरे को सुखाने के बाद दिन में एक बार

अथवा

Oint Clearasil (Resorcinol) चेहरे को धोकर सुखाने के बाद दिन में एक बार

इनके साथ ही।

Cap Minicycline (Doxycycline) रोजाना एक गोली 30 से 40 दिन तक
खाने के बाद

अगर Acne पीठ पर हो तो

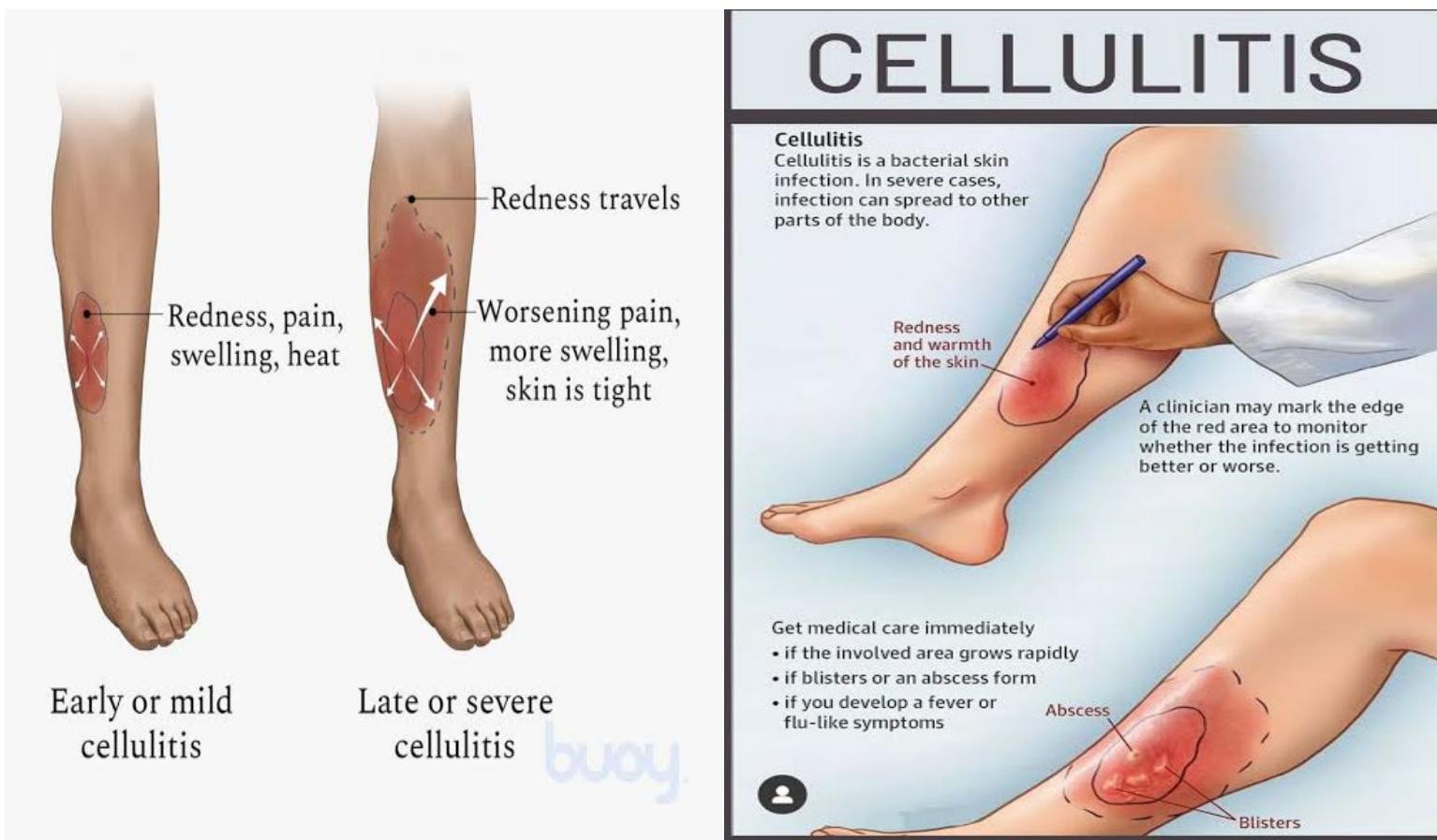
Tab Eltocin (Erythromycin 500) रोजाना सुबह शाम ।

**NOTE:- Oily Skin के लिए Gel अथवा Solution तथा Dry Skin के लिए
Cream अथवा Lotion use करना चाहिए।**

CELLULITIS

(कोशिका-प्रदाह)

Cellulitis एक Bacterial infection है जो कि Skin के Upper part में होता है। यह Infection streptococcus Bacteria से होता है।



CAUSES

- ❖ Cellulitis Staphylococcus and streptococcus bacteria skin किसी cut दरार अथवा wound के माध्यम से प्रवेश कर जाने की वजह से होता है।
- ❖ Cellulitis निम्न प्रकार की injuries के बाद हो सकता है। जैसे
 - ❖ Cuts (घाव)
 - ❖ Bug bites (कीट-दंश)
 - ❖ surgical wounds (किसी ऑपरेशन का घाव)

SIGN & SYMPTOMS

- ❖ Skin पर Swelling आना।
- ❖ Affected part पर Redness होती है।
- ❖ Affected part बहुत ही painful होता है।
- ❖ यह Non communicable है लेकिन पूरी Body में तेजी से फैलता है।
- ❖ Skin पर Blisters (फफोले) बन जाते हैं।
- ❖ Fever हो सकता है।
- ❖ यह infection specially peritonial region, legs और arms में होता है।

TREATMENT

Tab Moxikind CV (Amoxycillin and Potassium clavunate)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Eltocin 500mg (Erythromycin)

1 गोली सुबह शाम

Tab Zerodol SP (Aceclofenac, paracetamol and serratiopeptidase)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Combiflam (Ibuprofen and paracetamol)

1 गोली सुबह शाम

Wound को Clean करके Dressing करें, dressing हेतू

Oin. Betadin (Povidine Iodine)

का इस्तेमाल किया जा सकता है।

CHICKEN POX

(चेचक)

Chicken Pox एक viral disease है जो एक प्रकार के virus से होती है। एक समय में यह disease एक महामारी के रूप में मानवजाति का विनाश कर रही थी, परन्तु अब एक साधारण बीमारी मानी जाती है।



CAUSES

- ❖ यह एक Viral infection है जो Varicella zoster नामक virus से उत्पन्न होता है।
- ❖ यह एक Communicable disease है अतः यह infected person के contact से भी फैलता है।
- ❖ बच्चों में ज्यादा होता है बड़ों में कम होता है।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ सबसे पहले इसमें fever होता है।
- ❖ सबसे पहले इसमें Rashes chest पर दिखाई देते हैं फिर Back side में face तथा हाथ पांवों में फैलता है।
- ❖ शुरूआत में Red popular बनते हैं जो बाद में Vesicles and Pustules में convert हो जाते हैं।
- ❖ कुछ दिनों बाद यह Pustules, scabs में बदल जाते हैं।
- ❖ इसके अलावा इसमें fever, headache and sore throat भी होता है।

TREATMENT

- ❖ Bed rest (पूर्णतया आराम करें)
- ❖ Isolation (मरीज को एकान्त में रखें)
- ❖ Soft and liquid diet (हल्का तथा तरल भोजन देवें)

बच्चों में

Tab Acivir 200 DT (Aciclovir dispersible)
प्रति छः घंटे में पांच दिनों तक देनी चाहिए।

Syp LLordizin (Levocetirizine)
5 ml जरूरत के अनुसार Itching होने

Syp Dolo 250 (Paracetamol)
5 ml सुबह दोपहर शाम

Syp Augmentin (Amoxycillin and potassium clavunate)
5ml सुबह दोपहर शाम

Lacto calamine lotion
for locally apply

For prevention vaccination समय पर करवाना चाहिये।

ATOPIC DERMATITIS

(एटोपिक डर्मेटाइटिस)

Dermatitis ऐसी Condition है जिसमें Skin में बहुत itching होती है तथा



में skin Red हो जाती है। यह Condition eczema type की होती है।

CAUSES

- ❖ Eczema, Allergy (दाद, एलर्जी)
- ❖ Asthma की वजह से भी कभी-कभी Dermatitis हो जाता है।
- ❖ Skin का रुखापन
- ❖ ऐसे साबुन का इस्तेमाल जो Skin को कठोर कर देता है। कुछ Cosmetic products के इस्तेमाल से एटोपिक डर्मेटाइटिस हो सकता है।
- ❖ कुछ Drugs and Industrial Chemical भी इसका कारण होते हैं।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Dry Skin (रुखी त्वचा)
- ❖ Itching और यह Itching रात को ज्यादा होती है।
- ❖ Gray colour patch जो पूरे शरीर में फेल जाते हैं।
- ❖ Patches पर खुजलाने से liquid निकलता है और फिर जो परत बनती है वह सख्त हो जाती है।
- ❖ खुजलाने पर Skin sensitive हो जाती है। और Inflammation हो जाता है।

INVESTIGATION

- ❖ Patch test करवाना चाहिये।

TREATMENT

Tab Atarax 25 (Hydroxyzine)
1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Polostan-SR (Dexchlorpheniramine maleate Sustained released)
1 गोली सुबह शाम

Tab Dexona (Dexamethasone)
1 गोली सुबह शाम
अथवा

Tab Omnacortil 5 (Prednisolone 5mg)

1 गोली सुबह शाम

Tab Eltocin 500 (Erythromycin)

1 गोली सुबह शाम

Inj. Dexona 2ml (Dexamethasone)

मांसपेशी में लगाया जा सकता है।

Oin Fourderm (clobetasol propionate Neomycin sulphate, miconazole Nitrate and Chlorhexidine Gluconate cream) Locally Apply करें।

अथवा

Oin. Gracederm (Clotrimazole, Neomycin and Clobetasol Cream)

ECZEMA

(दाद)

Eczema एक Skin disorder है। eczema में Body के किसी भी Part पर खुजली और लाल चकते हो जाते हैं। कुछ मामले में यह infection भी हो सकता है। eczema में मुख्यतया तेज itching होती है जो कभी-कभी इतनी



तेज हो जाती है कि खुजालते-खुजालते खून भी निकल जाते हैं। यह खुजली के साथ-साथ बारीक फुन्सियों के साथ उत्पन्न होता है जो खुजालने से फुट जाती है और एक पपड़ी का आकार ले लेता है। यह कभी-कभी dry और कभी moist रहती है।

CAUSES

- ❖ Bacterial अथवा Fungal infection
- ❖ Blood का infection
- ❖ Worm infestation (कृमि संक्रमण)
- ❖ Hygiene का ध्यान ना रखना।
- ❖ Allergic कारण।
- ❖ Chemical cosmetics तथा Drugs की वजह से।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Red rashes या skin erythema के रूप में चकते शुरू होते हैं।
- ❖ Erythema पर vesicles बन जाते हैं।
- ❖ Vesicles से Serum secret होता है जिसमें पपड़ी बन जाती है।
- ❖ Eczema की जगह पर severe itching होती है।
- ❖ Affected part पर skin inflammed होकर dry हो जाती है तथा पपड़ी बन जाती है।

INVESTIGATION

- ❖ Patch test
- ❖ Swab culture

TREATMENT

Tab Atarax 25 (Hydroxyzine Hcl 25 mg)
एक गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Zyrtec (Cetirizine)
1 गोली सुबह शाम

तथा

Tab Dexona (Dexamethasone)
1 गोली सुबह शाम
अथवा

Tab wysolone Smg (prednisolone)

1 गोली सुबह शाम

Tab Eltocin DS (Erythromycin 500mg)

1 गोली सुबह शाम।

Tab Grisovin-FP (Griseofulvin 250mg)

सुबह शाम 21 दिनों तक

Oin Dipsalic F (Clobetasol propionate and salicylic acid)

अथवा

Oin Betnovate-N (Betamethasone valerate and Neomycin)

तथा

Lacto-calamine lotion सुबह शाम Locally apply करें।

ERYSIPelas

(विसर्प)

यह एक Skin की Upper layer पर होने वाला infection है जो कि Cellulitis के समान होता है।

Cellulitis	Erysipelas	A	B	C	D	E	F	G	H	I
<ul style="list-style-type: none">Refers to an acute, superficial, diffuse spreading skin infectionMay refer to infection involving the deeper dermis and adjacent subcutaneous tissue 	<ul style="list-style-type: none">May refer to a more superficial infection involving the upper dermis and superficial lymphatics, with more clearly delineated borders compared to cellulitis 									

CAUSES

❖ यह मुख्यतया Streptococcus Bacteria द्वारा होता है।

इसके अलावा अन्य कारण निम्न प्रकार हैं -

❖ Skin पर Ulcer

❖ Surgical incision या Swelling in legs

SIGNS & SYMPTOMS

❖ Fever with rigor (ठण्ड लगकर बुखार आना)

❖ एक खास wound Skin पर होता है जिसे Erythema कहते हैं।

❖ Erythema Surgery के wound के आस पास भी हो सकता है।

❖ Erysipelas face, nose, chicks आदि को ज्यादातर Affect करता है।

TREATMENT

Tab Moxikind - CV (Amoxycillin and potassium clavunate)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Zenflox 400 (Ofloxacin 400mg)

1 गोली सुबह शाम

अगर ज्यादा हो तो

Inj. Monocef - SB (Ceftriaxone and Sulbactum)

शिरामार्ग से रोजाना 1 injection लगाना चाहिये

Fever हेतु

Tab Dolo 650 (Paracetamol 650)

आवश्यकता होने पर 1 गोली

EXCESSIVE LOSS OF HAIR

(बालों का झड़ना)

Excessive Hair loss अथवा Alopecia वह condition जिसमें व्यक्ति के सिर अथवा शरीर के अन्य भागों के बाल अप्रत्याशित रूप से झड़ने लगते हैं।



CAUSES

- ❖ Dandruff अथवा रसी होना
- ❖ Seborrhoeic dermatitis (सेबोरोहीक डमेटाइटिस)
- ❖ Pediculosis (जुओं का होना)
- ❖ कुछ बिमारियों में बाल झड़ते हैं जैसे Typhoid, tuberculosis, jaundice आदि।
- ❖ Hereditary Factor (आनुवांशिक कारण) Hormonal causes भी होते हैं जिसमें Androgen Hormone का Imbalance होना इसका कारण हो सकता है।
- ❖ Diabetes, thyroid, Anemia, eating disorder भी इसके मुख्य कारण हो सकते हैं।
- ❖ Vitamin की कमी।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ बालों की जगह खाली हो जाना या Patch बन जाना।
- ❖ बालों का पतला होना।
- ❖ बालों का पतला होना अथवा आसानी से टूट जाना।

TREATMENT

- ❖ Hair loss में सबसे पहले इसके cause का Treatment किया जाना चाहीये। अगर dandruff हो तो बालों को सप्ताह में दो बार Shampoo Ketomac (Ketoconazole Shampoo 1%) से बाल धोयें।
- ❖ अगर Pediculosis हो तो Hair shield Antilice Cream wash से बालों को जड़ो तक अच्छे से सप्ताह में 1 बार धायें।

अगर Seborrhoeic dermatitis हो तो

Oin Betnovate को Scalp पर लगाये।

Cap NE-400 (Natural Vitamin E and evening primrose oil soft gelatin capsules)
को काट कर Scalp पर direct rub करे इसके अलावा

बालों में Himalaya Anti Hair loss Cream (Palasha) लगाये।

तथा

Cap Becosules 1 Cap सुबह शाम | Tab Calcimax 1 गोली सुबह
शाम।

Powder protinex (Protein powder) 1 चम्मच सुबह शाम इस्तेमाल करें।

Protein rich diet का इस्तेमाल करें।

HERPES SIMPLEX

(हर्पेज सिम्प्लैक्स)



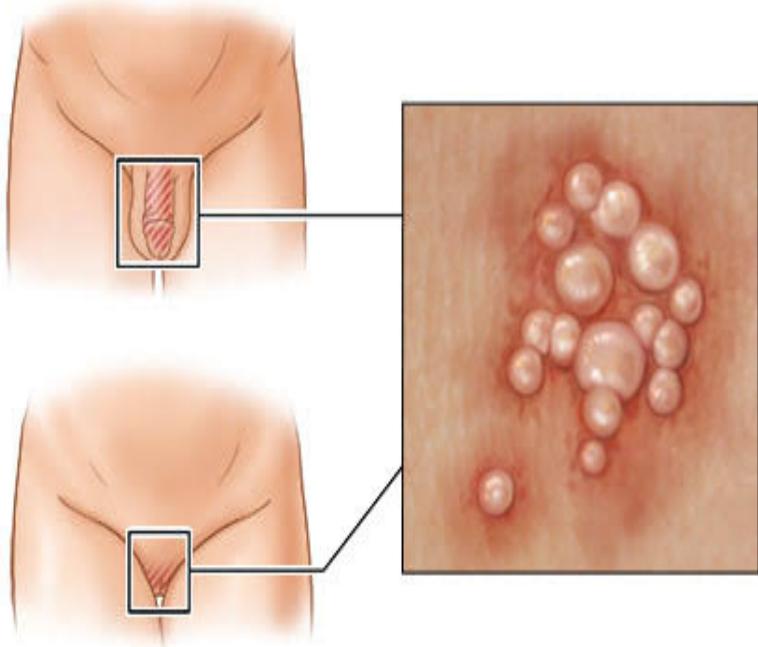
Herpes एक प्रकार का Virus है, जो live cell के अंदर प्रवेश कर उसकी process को इस प्रकार change कर देता है कि cell virus के लिये काम करने लगता है। कुछ cases में यह virus cell के अंदर पड़ा रहता है और body की immunity के कम होने पर active हो जाता है तथा Body को नुकसान पहुंचाता है। यदि Virus आँख की ओर आ जाता है, तो व्यक्ति अंधा हो सकता है। इसलिए यह अत्यंत आवश्यक है कि rashes को छूने के बाद हाँथ को अच्छी तरह साफ करें तथा symptom दिखने पर समय पर treatment लें।

CAUSES

- ❖ इसका main cause herpes simplex virus होता है।
- ❖ इसके अलावा infected person के साथ lip kiss अथवा sexual intercourse से भी herpes simplex हो सकता है।

SIGNS &SYMPTOMS

- ❖ Skin पर Rashes होते हैं।
- ❖ Herpes simplex के blister जैसे Rashes पर severe pain होता है क्यूंकि यह Rashes nerve ending पर होते हैं।
- ❖ इन rashes में काफी itching, जलन, irritation रहती है।
- ❖ Fever भी रहता है।
- ❖ **Herpes-1-** इसमें rashes मुख्यतया: मुख आँखों तथा नाक में होता है।
- ❖ **Herpes-II** इसमें rashes male में genital area में तथा female में vagina या इसके आस पास होते हैं।



© 2016 Healthwise

Herpes-2

TREATMENT

Oin Zovirax (Acyclovir)

Locally apply करें

Tab Zovirax (Acyclovir 400mg)

सुबह दोपहर शाम

मल्टी विटामिन की पूर्ति हेतु

Tab Nvm M12 (Vitamin B2, Ba, B12 Calcium pantothenate,
Niacinamide,Magnesium Oxide and Glutamic acid)

रोजाना 1 गोली सुबह शाम

Inj, Nvm M12 RF (Methylcobalamin, Vitamin B₆ and
Nicotinamide)

1 amp मांसपेशी में 1 दिन छोड़कर लगाया

HERPES ZOSTER

(भैंसिया दाद)



Herpes Zoster अथवा Shingles एक common viral infection है जो nerves को affect करता है। जिसमें skin पर painful rashes जो कि blisters के समान बन जाते हैं।

CAUSES

- ❖ Herpes Zoster Chicken Pox virus के Reactivation की वजह से होता है।
- ❖ यह virus Nerves में Chicken pox हो जाने के बाद कई सालों तक पड़ा रहता है।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Herpes Zoster Rashes मुख्यतया Trunk (गर्दन) तथा Buttocks पर होते हैं, लेकिन ये Arms, legs तथा Face पर भी हो सकते हैं। इसके अलावा कुछ symptoms इस प्रकार हैं
- ❖ जिस जगह पर Herpes Zoster Appear होता है, वहाँ पर skin पर Hyper sensitivity होती है।

- ❖ चार से पांच दिनों में rashes निकलते हैं जो छोटे छोटे red spots जैसे होते हैं। जो blisters में convert हो जाते हैं।
- ❖ यह blisters बाद में yellow तथा dry हो जाते हैं और अन्त में Scars छोड़ देते हैं।
- ❖ Rashes generally localized होते हैं, जो कि body की एक side में होते हैं।

TREATMENT

Tab. Zovirax (Acyclovir 800mg)

1 गोली दिन में 3 बार

Oin Zovirax (Acyclovir)

Affected part पर Apply करें

तथा बाद में

Oin soframycin

for locally application

दर्द कम करने हेतु उचित Painkiller use करनी चाहिये जैसे

Tab ZerodolP (Aceclofenac and Paracetamol)

आवश्यकतानुसार

अथवा

Tab Ultram (Tramadol)

आवश्यकतानुसार

Herpetic Neuralgia को कम करने हेतु

Tab Zeptol 200 (Carbamazepine)

1 गोली सुबह दोपहर शाम

Steroid के तौर पर

Tab Omamacortil 5 (Prednisolone 5mg)

1 गोली सुबह शाम

मल्टी विटामिन की पूर्ति हेतु

Tab Nvm -Miz (Vitamin B2, Bor Biz Calcium

pantothenate,Nicotinamide, Magnesium Oxide and Glutamic acid)

रोजाना 1 गोली सुबह शाम

Inj. Nvm Mia RF (Methylcobalamin, Vitamin B and Nicotinamide)

1 amp मांसपेशी में 1 दिन छोड़कर लगाया जा सकता है।

IMPETIGO

(सपूयचर्मस्फोट)



यह skin की Dermis layer में होने वाला Bacterial infection जो staphylococcus aureus and streptococcus नामक bacteria की वजह से होता है। यह infection बच्चों में ज्यादा होता है। और यह face, Back of the ear, skull ओर हाथ पैर को ज्यादा Affect करता है।

CAUSES

- ❖ 75% impetigo staphylococcus aureus bacteria की वजह से होता है।
- ❖ दूसरा कारण streptococcus Bacteria होता है।
- ❖ impetigo patient के contact में आने या उसका सामान जैसे तौलीया, चादर, कपड़े Use करने से होता है।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ इसमें Pimples face से start होते हैं जो कि Face के आसपास होते हुये Back of ear तथा skull तक फेल जाते हैं।

- ❖ Pimples शुरूआती Stage में Vesicles के रूप में उत्पन्न होते हैं तथा बाद में एक मोटी परत का रूप ले लेते हैं।

TREATMENT

- ❖ ऐसे patients का Isolation, जरूरी तौर पर करना चाहिये, ऐसे patients के चादर टॉवेल, बिस्तर, कपड़े सभी अलग होने चाहिये तथा दूसरों द्वारा इस्तेमाल नहीं किये जाने चाहिए।

Ointment Terramycin (oxytetracycline HCL and Polymyxin B sulfate
skin cream)

Locally apply की जानी चाहिये।
तथा साथ में

Tablets Althrocin 500 (Erythromycin)
1 गोली सुबह शाम

अथवा

Capsules Wymox (Amoxycillin 500)
1 कैप्सुल सुबह शाम

अथवा

Capsules Moxikind-CV (Amoxycillin and potassium clavulanate)
1 Capsule सुबह शाम

अगर infection ज्यादा हो तो

inj. Augmentin 1.2gm (Amoxycillin and potassium clavunate)
शिरा मार्ग से सुबह शाम

अथवा

Inj. Forcef 1.5gm (Cefuroxime 1.5gm)
शिरा मार्ग से सुबह शाम

LEPROSY

(कुष्ठ रोग)

यह एक बेसीलस mycobacterium leprae से upper Respiratory tract में



droplet infection द्वारा होता है। यह disease tropical or subtropical गर्म देशों में पाया जाता है।

CAUSES

- ❖ Leprosy का मुख्य कारण Mycobacterium leprae नामक Organism होता है।
- ❖ इसके अलावा यह disease droplet infection से one person to Another person में फैलती है।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Tuberculoid leprosy skin coloured without hair and wound Sensationless होते हैं।
- ❖ Mainly wounds find at arms, knees and external regions of Hand.
- ❖ Face enlarged and nodular हो जाता है।
- ❖ Senselessness (संवेदनहीनता)

- ❖ Degeneration of nose and face bones (नाक व चेहरे की हड्डी क्षीण होना)

TREATMENT

- ❖ In paucibacillary disease, tuberculoid and borderline tuberculous Leprosy

Tab Dapsone 100mg
रोजाना 1 गोली 6 महिने तक

Cap Rifacept 600 (Rifampicin 600mg)
रोजाना 1 गोली 6 महिने तक

- ❖ Multibacillary disease Uromatous and borderline lepromatus leprosy में

Tab Dapsone 100mg
रोजाना 1 गोली 2 साल तक

Cap Rifacept 600 (Rifampicin 600mg)
रोजाना 1 गोली 2 साल तक

Cap Clofazimine 100 (Clofazimine)
रोजाना 1 गोली 2 साल तक

MELASMA

(झाईयां)

Face skin पर पड़ने वाले gray color spots (धब्बे) को melasma कहा जाता है। यह Mainly Blue and Gray coloured होता है तथा गालों के ऊपर वाले part, ऊपर वाले होठ (Lips), for head तथा ठोड़ी पर होता है।



CAUSES

- ❖ Sunlight में ज्यादा रहना
- ❖ Pregnancy में Hormonal changes की वजह से
- ❖ Heredity, family History of Hyper- Pigmentation (आनुवांशिकता, पारिवारिक इतिहास)
- ❖ Side effects of medicines and cosmetics (दवाओं और कॉस्मेटिक्स का दुष्प्रभाव)

SIGNS & SYMPTOMS

For head, गाल, नाक, ठोड़ी पर Blue and grey coloured spot दिखाई देते हैं।

TREATMENT

Ointment flucort (fluocinolone Acetonide)
for locally application
तथा

Oint Paramonil (Aminobenzoic acid)
Sunlight में जाने से पहले चेहरे पर Apply करें।

तथा

अगर Anaemia की वजह से melasma हो तो

Cap Autrin

रोजाना 1 Normal कैप्सुल 30 दिनों तक अथवा himoglobin normal होने तक

PSORIASIS

(सोरायसिस)

यह एक Skin disease है जिसमें Skin पर लाल परतदार चकते बनते हैं। यह Non communicable disease है। जो कि उपचार न करने पर ज्यादा Severe हो जाती है।



CAUSES

- ❖ Genes तथा immune system
- ❖ Hormonal changes (हाँस्मैन में बदलाव)
- ❖ Smoking Alcoholism (धुम्रपान व मद्यपान)
- ❖ Tension (तनाव)
- ❖ कुछ दवाओं का side effects जैसे
 - I. Lithium
 - II. इसके अलावा कुछ दवाएं जैसे Propanolol, Beta blockers, ACE Inhibitors तथा अन्य hypertensive एवं heart से सम्बंधित medicines का दुष्प्रभाव भी सोरायसिस का कारण हो सकता है। Chloroquine hydroxychloroquine, quinacrine तथा अन्य
 - III. anti malarial medicines का दुष्प्रभाव
 - IV. Indomethacin का दुष्प्रभाव
 - V. HIV
- ❖ Infection strep infection, earache, bronchitis, tonsillitis अथवा अन्य respiratory infection जैसे cold, flu, तथा skin problems आदि।

- ❖ Skin injuries (किसी प्रकार की चोट)
- ❖ Sunlight (सूर्य के प्रकाश के ज्यादा सम्पर्क में रहने से)
- ❖ Weather (मौसम)

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Itchy Painful Skin जिसमें दरार या खरोच आ सकती है। खरोच वाले Area में bleeding हो सकती है।
- ❖ Red Swollen Skin जिस पर चकते या patch बन जाते हैं जो अक्सर loose, Silver colour की पपड़ी से ढके होते हैं।
- ❖ अंगुलियों तथा अंगुठो के नाखून पर discoloration हो जाता है तथा यहाँ की skin खुरदरी हो जाती है।
- ❖ Scalp पर Scaly plaques बन जाते हैं।

TREATMENT

शुरूआती Stage में

Oin Betnovate-N (Betamethasone Valerate and Neomycin)

Chronic stage में

Oin Betasalic (Beclomethasone Dipropionate and salicylic acid)
तथा

Oin Psoriex Plus (Calcipotriol monohydrate and Betamethasone
Dipropionate)
affected जगह पर लगाये।

अथवा

Oin Daivobet (Calcipotriol and Betamethasone)

Tab Lecope (Levocetirizine)

1 गोली सुबह शाम Itching हेतु

तथा

Steroid के तोर पर

Tab Dexona (Dexamethasone)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab. Omamacortil 5 (prednisolone)

1 गोली सुबह शाम पांच दिनों तक

इसके साथ ही

Inj. Gamma LV. (Human Normal Immunoglobulin)

सप्ताह में 1 बार शिरा मार्ग से Slowly लगाया जा सकता है।

SCABIES

(खाज)

Scabies एक Skin problem है जिसमें itching, जलन व चकते उत्पन्न होते हैं।



CAUSES

यह Sarcoptes scabiei नामक कीट की वजह से होती है। यह Communicable disease है जो एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलती है।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Scables skin पर Body के किसी भी part में हो सकता है परन्तु शरीर के कुछ भागों को विशेषकर effect करता है नाखुनों के आस-पास, अंगुलियों के बीच कोहनी ओर कलाई मुख्य है।
- ❖ ऐसी skin जो कपड़ों या आभूषणों से ढकी होती है जैसे Buttocks, Nipples, पुरुष गुप्तांग पर इसका effect ज्यादा होता है। इसके अलावा माइट्स गर्दन पर भी attack करते हैं।

TREATMENT

Cap Zendryl 25 (Diphenhydramine Hcl 25 mg)

1 कैप्सूल सुबह शाम

अथवा

Tab Dilosyn (Methdiazine Hcl)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Montak LC (Montelukast and levocetirizine)

1 गोली सुबह शाम

तथा

Tab Betnesol (Betamethasone 0.5 mg)

रोजाना 1 गोली सुबह शाम

Antibiotic के तौर पर

Tab Eltocin 500 (Erythromycin)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Ciplin DS (Ciprofloxacin 500mg)

सुबह शाम

तथा

Soap Scabper (Permethrin 196)

नहाने हेतु

तथा

Scaboma lotion

नहाने के बाद affected part पर लगाए सप्ताह में दो बार

तथा

Oin Betnovate-C (Betamethasone and clioquinol Cream),

अथवा

Oin Betnovate-N (Betamethasone and Neomycin)

scabper साबुन सेनहाने के बाद सुबह शाम लगाएं।

अगर Worm infection हो तो

Tab Bandy plus (Ivermectin and Albendazole) सप्ताह में एक बार

अगर आराम ना लगे तो।

Inj. Avil 2 CC (Pheniramine)
मांसपेशी में Stat..

तथा

Injection- Dexona 2ml (Dexamethasone)
मांसपेशी में लगाया जा सकता है।

SEBORRHOIEC DERMATITIS

(सीबमयूक्त त्वचाशोथ)

यह skin का General inflammation है जो skull, posterior ear, and flexor surface को affect करता है।



SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Head scalp पर Dandruff उत्पन्न हो जाते हैं।
- ❖ Severe condition में Red and Secreting patches (wound) उत्पन्न हो जाते हैं।
- ❖ Wounds (Patches) oily होते हैं।
- ❖ Seborrhoeic dermatitis of flexor surface mainly groin, chest and under arms पर पाये जाते हैं।
- ❖ Red follicular papules भी पाये जाते हैं।

TREATMENT

Shampoo Nizral (ketoconazole)
से Head wash करें

सभी patches पर lactocalamine lotion
apply किया जाना चाहीए।

Lotion I KAYAVATE-S (clobetasol propionate and salicylic acid)
apply किया जाना चाहीए

अथवा

Oin salicare (salicylic acid)
locally apply किया जा सकता है।

Tab Eltocin erythromycin 500)
1 गोली सुबह शाम

Tab Forcan 150 (fluconazole)
सप्ताह में 1 बार

Tab Atarax 25 (Hydroxyzine)
1 गोली सुबह शाम

Tab Dexona (Dexamethasone)
1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Wysolone 5 (Prednisolone 5mg)

1 गोली सुबह शाम

SYCOSIS BARBAE

(रोमकूपशोथ)

यह Staphylococcus Bacteria द्वारा दाढ़ी के बालों की जड़ों में होने वाला infection है। इसे Barbers Rash भी कहा जाता है।

CAUSES

❖ Staphylococcus और Propionibacterium bacteria इसका मुख्य कारण है।



SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ यह Generally upper lips and दाढ़ी में उत्पन्न होते हैं।
- ❖ in severity यह rashes whole दाढ़ी में शीघ्रता से फेल जाते हैं।
- ❖ प्रत्येक बाल की जड़ों के आस-पास छोटे-छोटे Pustules के साथ व्यापक लालपन का क्षेत्र बन जाता है।
- ❖ यह Wound का रूप ले लेता है।

TREATMENT

Tab Moxikind - CV (Amoxycillin & Potassium clavunate)
1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Eltocin 500 (Erythromycin)

1 गोली सुबह शाम

Oin Neosprin skin ointment (Neomycin and polymyxin B Sulfates and Bacitracin zinc ointment) Locally Apply करें

अथवा

Oin Garamycin (Gentamycin)
for locally apply

अथवा

Gel Eryacne (Erythromycin)
for locally apply

अथवा

Oin Erytop gel (Clindamycin phosphate)
for locally apply

❖ जब तक sycosis Barbae खत्म ना हो जाये shave करने से बचना
चाहिये।

URTICARIA (शितपित/पिती)

Urticaria में Bright Red colour के उभरें हूये दानों के साथ चकते हो जाते हैं। जिनमें लगातार itching होती है। यह Mainly Allergic condition में होते हैं।



CAUSES

- ❖ Digestive disorder की वजह से
- ❖ विशेष प्रकार के किड़े, मधुमक्खी, खटमल आदि के काटने से।
- ❖ Indigestion की वजह से
- ❖ Constipation, Heart burn
- ❖ Drug reaction से भी हो सकते हैं।

SIGNS AND SYMPTOMS

- ❖ Urticaria की वजह से होने वाले चकते Bright Red होते हैं।
- ❖ लगभग पूरे शरीर में फेल जाते हैं।

- ❖ चकतों पर Severe itching होती है।
- ❖ चेहरे, सिर, कान पर Swelling आ जाती है।
- ❖ Nausea and Vomiting भी हो सकती है।

TREATMENT

Tab Allegra M (Montelukast and fexofenadine hydrochloride)

रोजाना 1 गोली

अथवा

Tab Hyrax-25 (Hydroxyzine Hcl)

1 गोली Stat और फिर सुबह दोपहर

Tab Betnesol (Betamethasone 0.5mg)

सुबह शाम

अथवा

Tab Omamacortil 5 (Prednisolone Smg)

सुबह शाम

Tab Mebex 100 (Mebendazole 100mg)

सुबह शाम तीन दिनों तक

तथा

Lacto Calamine lotion
locally apply किया जाना चाहीए।

अगर आराम ना पड़े तो

Inj. Cadcost-100 (Hydrocortisone)
Stat शिरा मार्ग से

तथा

Inj Avil 2ml (Pheniramine)
Stat मांसपेशी में

Inj. Calcium Sandoz with vitamin C
IV slowly लगायें।

WARTS

(मस्सा)

मस्सा (wart) को Medical Science के अनुसार एक प्रकार का Skin disease माना जाता है, जिसमें Human Papilloma virus (HPV) के infection से



Skin में वृद्धि या उभार होता है। Warts प्रायः अलग-अलग आकार के हो सकते हैं। अमतौर पर हाथों और पैर पर होते हैं किन्तु शरीर के अन्य अंगों पर भी हो सकते हैं।

CAUSES

Warts का मुख्य कारण Human Papilloma virus (HPV) होता है। इस वायरस के लगभग 130 प्रकार देखे गये हैं और यह Communicable Disease. की तरह infection फैलाता है।

TYPES

Warts Body में कहीं भी हो सकते हैं। body के सभी parts इसके प्रति Hypersensitive होते हैं और warts विभिन्न प्रकार के होते हैं।

- ❖ सामान्य (Common warts or Verruca Vulgaris) आमतौर पर हाथों पर पाए जाते हैं, लेकिन शरीर के अन्य हिस्सों में भी हो सकते हैं।
- ❖ समतल मस्सा (flat warts)
- ❖ नाखून संबंधी मस्सा (Periungual),
- ❖ फिलीफोर्म (Filiform warts),
- ❖ मौजेएक मस्सा (Mosaic warts) और
- ❖ प्लांटर वार्ट्स (Plantar warts) पैरों के तलवें पर पाए जाते हैं, जो एक अन्य प्रकार के मस्सा होता है।

HOW TO SPREAD

- ❖ HPV के साथ direct contact से यह फैलता है।
- ❖ Infected person के सामान use करने से जैसे and Cloths Razor, Towel,

DIAGNOSIS

त्वचा की वृद्धि को देख कर मस्सों की पहचान की जा सकती है।
सैंपल और Patch Biopsy आम तौर पर ऐसे मामलों में किया जाता है, जहां समस्या के बारे में ठिक से पुश्टि नहीं हो पा रही है।

TREATMENT

आमतौर पर लोग मस्सों (warts) के लिए विशेष चिकित्सा उपचार की आवश्यकता नहीं समझते। लेकिन सर्जरी के माध्यम से मस्सा भी हटाया जा सकता है।

इसके अलावा

Salex L Solution (Salicylic acid & Lactic Acid)

का उपयोग करना चाहिए इसे रात के समय Direct warts पर Apply करना चाहिए। इसे तब तक use करना चाहिए जब तक की warts बिल्कुल खत्म ना हो जायें।

अथवा

Systral Cream (Chlorphenoxamine)

दिन में दो से तीन बार लगाए।

तथा

Tab Moxikind CV (Amoxycillin and potassium clavunate)

गोली सुबह शाम जब तक की warts खत्म न हो जाए।

Growth (वृद्धि) को फीज करें जिसे फ्रीजिंग (Cryotherapy) कहा जाता है।

INFECTIOUS DISEASE

◆ संक्रामक रोग

DENGUE FEVER

(डेंगू बुखार)

यह एक infectious fever है जो सात दिनों तक रहता है। यह fever मादा एडीज mosquito के काटने के पांच दिनों बाद होता है। ऐसे patient के blood में dengue virus बहुत अधिक मात्रा में होते हैं

CAUSES

इसका मुख्य कारण मादा एडीज मच्छर (इंडिज, इजिष्ट) होता है। इस रोग का प्रमुख कारण Dangue virus है तथा यह क्यूलेक्स मच्छर के द्वारा फैलता है।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Low Platelet count Less than 1,50,000 (प्लेटलेट की मात्रा कम होना)
- ❖ High fever 100° to 102°F (तेज बुखार)
- ❖ Body ache, Joint pain (जोड़ दर्द)
- ❖ Difficulty in walking (चलने फिरने में तकलीफ)
- ❖ Sore throat (गले में दर्द)
- ❖ Nausea, Vomiting (जी घबराना और उल्टी)
- ❖ Bradycardia (हृदय गति धीमी होना)
- ❖ Diarrhaea, Anorexia (दस्त आना और भूख न लगना)
- ❖ Measles like rashes (मिजल्स के जैसे चकते)
- ❖ Mumps also can occurs (गलसुआ)
- ❖ Dysuria (पेशाब में जलन)

- ❖ constipation (कब्ज) Colicky pain (दर्द)
- ❖ Photophobia (प्रकाश से डर)

TREATMENT

I.M. Injection's are contraindicated (मांसपेशी में इन्जेक्शन भूलकर भी ना लगाये)

IV Fluids देवें

Oral fluids ज्यादा से ज्यादा देवें।

बुखार कम करने हेतु

Tab Calpol (Paracetamol 500mg)

आवश्यकतानुसार

Nausea and Vomiting कम करने हेतु

Tab Rantac D (Ranitidine and Domperidone)

रोजाना एक गोली

Antibiotics के तोर पर

Cap Moxikind CV (Amoxicillin and potassium clavulanate)

1 - गोली सुबह शाम

तथा

Tab Febrex plus (Paracetamol, Phenylephrine and chlorpheniramine)

1 गोली सुबह दोपहर शाम

तथा

Severity में Antibiotic

Inj, Augmentin 1.2gm (Amoxycillin and potassium clavulanate)

शिरामार्ग से रोजाना 1 injection

Painkiller के तौर पर

Inj. Ketozen 1amp (ketorolac Tromethamine)

मांस पेशी में लगाया जा सकता है

नोट: In case of bleeding अथवा platelets counts 10000 से कम होने पर IV Platelets infusion Start करना चाहियें।

DIPHTHERIA (डिफ्थीरिया)

यह *corynebacterium diphtheriae* bacterium नामक Bacteria द्वारा होने वाली infectious disease है। यह mucous membrane को affect करता है। जिसमें mucous membrane dry and white हो जाती है। यह Mainly nose, throat and vocal cord की mucous membrane को affect करता है।



CAUSES

"*Corynebacterium diphtheriae*" नामक Bacteria इसका मुख्य कारण है।

SIGNS AND SYMPTOMS

- ❖ यह अचानक बिना fever के ही उत्पन्न हो जाता है।
- ❖ Tachycardia, fatigue and uncomforntess (तेज धड़कन, थकान तथा कष्ट)
- ❖ Tonsils and affected part Nose, throat and vocal cord की mucous membrane brown white हो जाती है।

- ❖ Smell contained Respiration (बदबूदार श्वास)
- ❖ Enlargement of tonsils (टॉन्सिल्स में वृद्धि)
- ❖ Nasal diphtheria में affected membrane nose तक ही limited रहती है तथा Nose से Blood mixed discharge आता है।
- ❖ जब affected membrane larynx तक फेल जाती है तो dyspnoea " होता है अतः Tracheostomy करनी पड़ती है
- ❖ Blood pressure low हो सकता है।

TREATMENT

- ❖ पूर्णतया Bed rest
- ❖ Oral hygiene maintain रखनी चाहिए दिन में 2 से तीन बार मुह की गले तक salt water से सफाई करनी चाहिये।
- ❖ जरूरत पड़ने पर O₂, inhalation करवानी चाहीये।
- ❖ Laryngeal diphtheria हो तो suction कीया जाना चाहीये लेकिन अगर अधिक obstruction हो तो Tracheostomy की जा है।

Pain killer हेतु

Tab Zerodol Sp (Aceclofenac, paracetamol and serratiopeptidase)

1 गोली सुबह शाम

Antibiotics के तौर पर

Tab Eltocin (Erythromycin 500mg)
1 गोली सुबह शाम दी जा सकती है।

इसके अलावा Glucose level maintain रखने हेतु

Inj. Dextrose 5% शिरामार्ग से drip लगानी चाहीये।

Inj. Diphteria antitoxin 20,000 10 से 80,000 IU तक मांस पेशी में
लगाना चाहीये

Inj. Benzapen (Benzathine penicillin)

12 lac मांस पेशी में लगाया जा सकता है।

FEVER

(बुखार)

Body का Temperature Normal से अधिक हो जाने को fever या Pyrexia कहते हैं। Oral मापा गया Adult स्वस्थ व्यक्ति के शरीर का तापमान 36°C से 37°C (97.6°F से 98.6°F) के बीच होता है।

CAUSES

- ❖ Foreign protection (बाहरी संक्रमण के विपरीत सुरक्षा कवच)
- ❖ Infection (संक्रमण)
- ❖ Nervous system Disease
- ❖ Surgical trauma (चोट)
- ❖ Dehydration (निर्जलीकरण)
- ❖ Vascular Disease (रक्त परीसंचरण विकार)
- ❖ Heat stroke (लू लगना)
- ❖ Radiation (विकिरण)
- ❖ Endocrine System disease
- ❖ Injury (चोट)
- ❖ Inflammation (शोथ)

TYPES OF FEVER

1. Continuous Fever
2. Remittent Fever
3. Intermittent Fever

4. Hectic Fever
5. Inverse Fever
6. Relapsing Fever
7. Crisis Fever
8. Lysis Fever
9. Subnormal Temperature
10. Rigor
11. High Temperature
12. Hyper Pyrexia
13. Moderate Fever
14. Low Fever

TREATMENT

History Examination and Investigation के आधार पर बुखार का कारण जानना संभव है। अगर diagnosis में समय लग रहा है तो निम्न: Medicine दी जानी चाहिए।

Tab Dolo (paracetamol) 650mg

1 गोली सुबह शाम दो दिनों तक

अथवा

Tab Nise (nimesulide)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Paracetamol 500mg

1 गोली दिन में चार बार

कई बार Fever अन्य कारणों से भी होता है। अतः Other Treatment Diagnosis के आधार पर किया जाना चाहीये जैसे

If fever is associated with running nose & Cough

ज्यादा देखा जाने वाला symptom group है। इसे cold, cough and fever (CCF) के नाम से जाना जाता है। इसका Common cause viral infection की वजह से Upper respiratory tract infection होता है। इसमें निम्न दवाईयां दी जानी चाहीये।

Tab Solvin cold (Paracetamol, phenylephrine, chlorpheniramine)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Teczine - 10 (Levocitizine) रोजाना

1 गोली सुबह शाम

तथा

Tab Calpol (Paracetamol 500mg)

1 गोली सुबह शाम

अगर source of infection detect होता है तो
antimicrobial drug देनी चाहिए।

If fever is associated with vomiting & loose motion

इसका सामान्य कारण gastroenteritis है। इसमें निम्न दवाईयां दी जा सकती हैं।

Tab Dolo (Paracetamol)

1 गोली आवश्यकतानुसार

Tab Domstal (Domperidone) 10mg

1 गोली आवश्यकतानुसार

अथवा

Tab Periset MD (Ondasetron)

1 गोली आवश्यकतानुसार

तथा

Tab Zenflox OZ (Ofloxacin and Ornidazole)
1 गोली सुबह शाम

अगर Dehydration हो तो

❖ Electral powder एक लीटर पानी के साथ मिलाकर देना चाहिए।

Fever के cause को भी findout करना चाहिए।

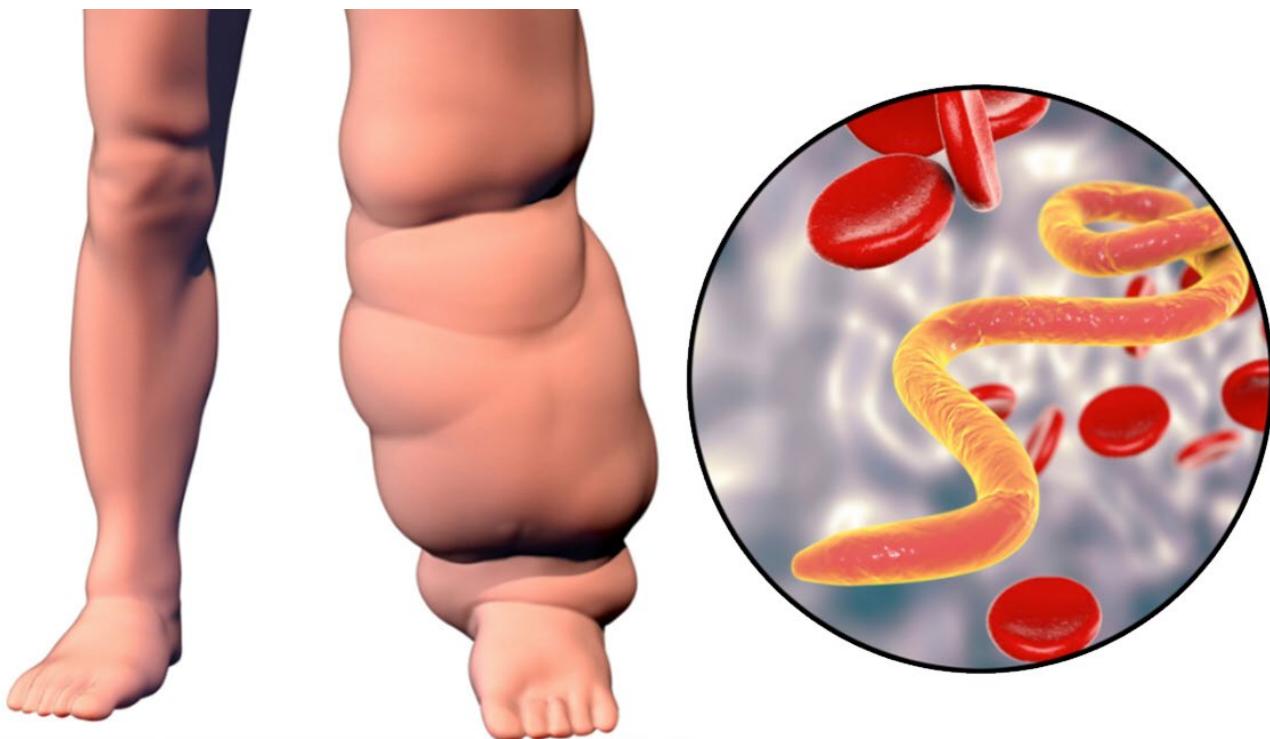
Other treatment diagnosis के आधार पर किया जाना चाहिए।

FILARIA

(हाथीपाँव)

यह एक Bacterial infection है जो साधारणतया Wuchereria Bancroft नामक Bacteria द्वारा फैलता है।

Mainly यह Disease Testes तथा Legs को Affect करती है। यह शुरूआत में Legs तथा Testes में inflammation के साथ उत्पन्न होता है।



CAUSES

- ❖ यह Disease Wuchereria Bancrofti के कारण ही उत्पन्न होता है।
- ❖ इसके अलावा injury तथा Environmental factor जैसे तटीय प्रान्तों में रहना तथा मौसम परिवर्तन भी इसके मुख्य कारण हो सकते हैं।
- ❖ Qualex Mosquito इसके मुख्य carrier है

SIGN'S AND SYMPTOMS

- ❖ सबसे पहले Patient को Severing के साथ Fever आना।
- ❖ Fever के बाद Sever Pain होना।
- ❖ Skin में inflammation हो जाता है।
- ❖ Fever के बाद Sweating होती है।
- ❖ Testes में Swelling आ जाती है तथा Weight बढ़ जाता है।
- ❖ Legs की Skin में inflammation हो जाता है तथा उसका Color Dark हो जाता है। Patient के पैर elephant की तरह काफी मोटे और भारी हो जाते हैं।

Blood Examination करने पर Lymphocytes के साथ इसमें Jaundice पाया जाता है। Blood में रात के समय Filarial Bancrofti Bacteria पाये जाते हैं। इसलिए Sample रात में लेना चाहिए।

INSTRUCTIONS

- ❖ Patient को Complete bed rest आवश्यक है।
- ❖ Affected Parts पर hot applications दी जानी चाहियें
- ❖ नाक, कान, गला की सफाई पर विशेष ध्यान देना चाहिए।
- ❖ Patient को Luke warm water पीना चाहिए।

TREATMENT

Tab Hetrazan (Diethylcarbamazine Citrate 100mg)

1 गोली सुबह दोपहर शाम 20 दिनों तक

इसके बाद 1 गोली सुबह शाम अगले 20 दिनों तक तथा

इसके बाद 1 गोली रोजाना अलगे 20 दिनों तक देनी चाहिए

Cap Tetracycline (500mg)

1 ODx20 days

Cap Supradin (Multivitamin tablets with minerals and trace

elements)

रोजाना 1 गोली

Complete Bed Rest करावे।

दर्द अथवा बुखार कम करने हेतु

Tab Dynapar (Diclofenac and paracetamol)

1 गोली सुबह शाम

Antibiotic के तौर पर

Tab Septra DS (Sulfamethoxazole and trimethoprim)

1 गोली सुबह शाम

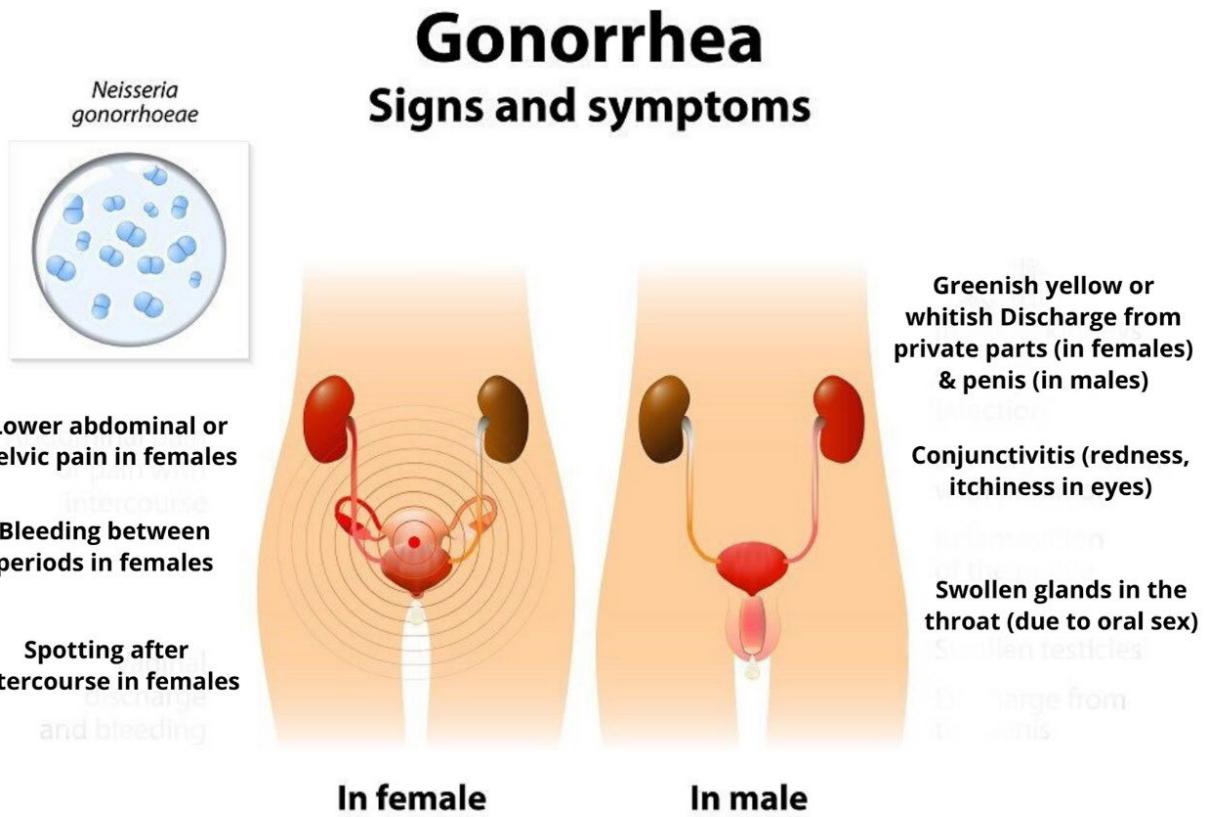
Inj. Filocid gluconate

2ml मांस पेशी में हर तीसरे दिन लगाये।

GONORRHOEA

(सूजाक)

यह एक प्रकार का Infection or inflammation of Genitourinary tract है।



CAUSES

- ❖ *Neisseria Gonorrhoeae* नामक Bacteria इसका Main कारण है।
- ❖ Infected person के साथ sexual intercourse करने gonorrhoea होता है।

SIGNS & SYMPTOMS

पुरुषों में

- ❖ White yellow अथवा green colour का urethral discharge अथवा Resembling pus उपस्थित होता है।
- ❖ Penis की for skin पर Inflammation अथवा swelling रहती है
- ❖ Scrotum अथवा testicles में pain रहता है।
- ❖ Frequent तथा Painful urination रहता है।
- ❖ Stool passing के दौरान pain तथा itching होती है एवं anal discharge तथा bleeding होती हैं।
- ❖ Joints में pain तथा swelling रहती है।

महिलाओं में

- ❖ Painful sexual intercourse (संभोग के दौरान दर्द)
- ❖ Fever (बुखार)
- ❖ Yellow अथवा green vaginal discharge होता है।
- ❖ Vulva में swelling रहती है।
- ❖ Irregular menstrual bleeding होती है।
- ❖ Vomiting तथा abdominal एवं pelvic pain होता है।
- ❖ Frequent तथा Painful urination
- ❖ आंखों में pain होता है light के प्रति sensitivity तथा आंखों से Resembling pus discharge होता है।
- ❖ Joints में pain तथा swelling रहती है।

TREATMENT

Tab Zenflox 400 (Ofloxacin 400mg)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Septran (Co-trimoxazole)

1 गोली सुबह शाम पांच दिनों तक

Severity में

Inj. Taxim 1gm (Cefotaxime) शिरामार्ग से सुबह शाम

अथवा

Inj. Fortum 1gm शिरामार्ग से सुबह शाम

HIV/AIDS

(एड्स)

Aids एक Chronic, potentially life threatening condition है यह एक viral infection है जो कि Human immunodeficiency virus से होता है। यह एक प्रकार का sexual infection है Aids एक प्रकार से बहुत सारी disease का ग्रुप होता है।

CAUSES

इसका Main cause “Human immunodeficiency Virus है जो निम्न माध्यम से फेलता है।

- Blood (रक्त)
- Semen (स्पर्म)
- Vaginal secretion (यौनि स्त्राव)
- Amniotic fluid
- Breast milk (माँ का दूध)

इसका Mode of transmission इस प्रकार है

- Parenatal जैसे infected syringe अथवा Blood का use करने से
- Prenatal (Mother से child में)
- Direct contact जैसे sexual contact से

SIGNS & SYMPTOMS

Aids में CD₄ cells 200 से कम हो जाती है। इस disease में mainly immune system impaired हो जाता है। इसके अलावा इसके मुख्य symptoms इस प्रकार हैं

- पूरी Body में pain होता है।
- भुख नहीं लगती है।
- Night में बहुत ज्यादा sweating होती है।
- Dry cough के साथ regular fever रहता है।
- Diarrhea (दस्त)
- Face पर white spot हो जाते हैं।
- Fungal infection (फफूंद का संक्रमण)।
- Vertigo, pneumonia e Tuberculosis
- Meningitis (तनिका शोथ)
- Cancer (केन्सर)
- Lymphadenopathy (लिम्फाडेनोपेथी)

TREATMENT

Tab Zidine-300 [Zidovudine)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Combivir (Lamivudine and zidovudine)

एक गोली सुबह शाम

तथा

Tab Aprim DS (Clotrimoxazole)

1 गोली सुबह शाम

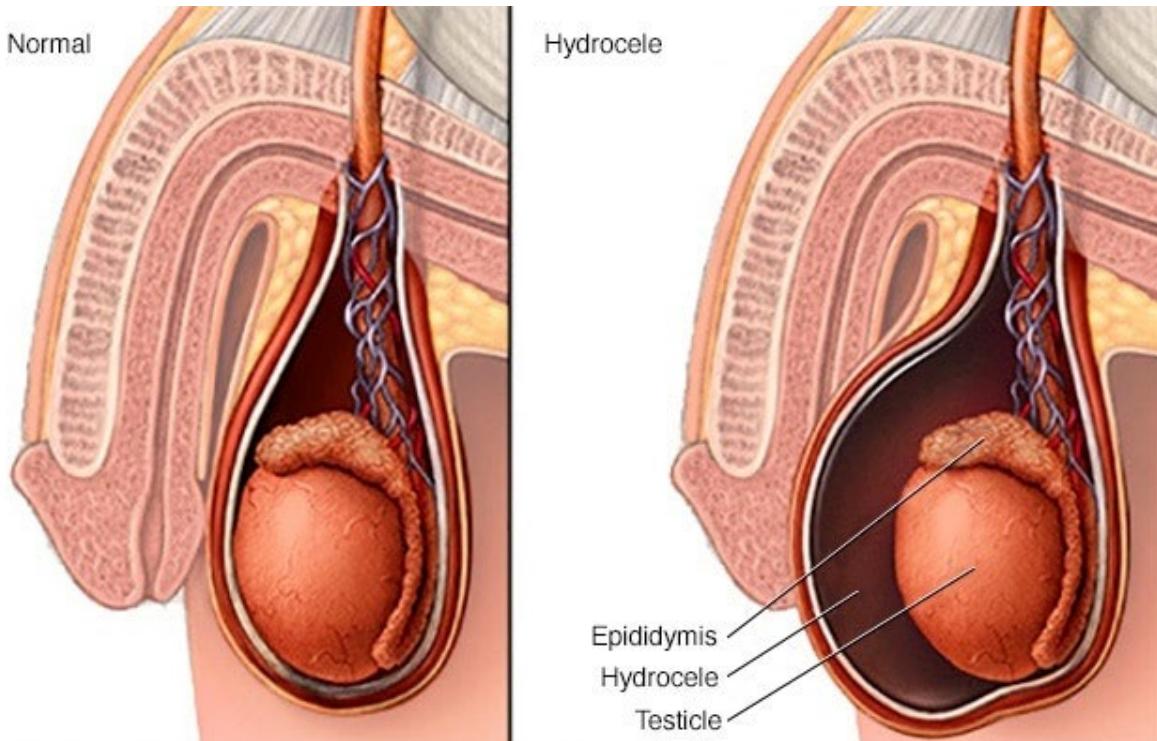
तथा इसके अलावा

Antiviral therapy भी शुरू की जानी चाहीये।

HYDROCELE

(अण्डकोश वृद्धि)

Testes में पानी भर जाने से यह फूलकर बढ़ जाता है। पानी testes lobule में भी भर जाता है।



CAUSES

- Injury तथा inflammation (चोट तथा सूजन)
- Infection (संक्रमण)
- Mumps की वजह से
- Testicular tumor (अण्डकोश में ट्यूमर)
- Testis का torsion (मरोड़)
- Acute तथा chronic epididymoorchitis (एपिडीडीमिस तथा वृषण शोथ)
- Post herniorrhaphy (हर्निया के ऑपरेशन के बाद)

SIGNS & SYMPTOMS

- Testes फूलकर बढ़ा हो जाता है।
- Pain, swelling (दर्द, सूजन)
- Difficulty in walking (चलने-फिरने में तकलीफ)
- Fever (बुखार)
- Unability to make child (सन्तानोत्पत्ति न कर पाना)
- Uneasiness (बैचेनी)

TREATMENT

- Rest की सलाह देनी चाहिये।
- Comfortable लंगोट बांधनी चाहिये ताकि traumatic condition से बच सके।

Pain killer के तौर पर

Tab Dynapar (Diclofenac and paracetamol)

सुबह शाम अगर mumps की वजह से हो तो

Tab Wysolone (Prednisolone 5mg)

1 गोली सुबह शाम

Antibiotic के तौर पर

TabCeftran (Cotrimoxazole)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Cap Mox (Amoxycillin 500)

1 कैप्सुल सुबह शाम

अगर condition severe हो तो

Inj. Clavum 1.2gm (Amoxycillin and potassium clavunate)

शिरामार्ग से रोजाना 1 injection

Tab Benocide 100mg (Diethylcarbamazine citrate)

1 गोली सुबह दोपहर शाम

Inj. Lasix 2ml (frusemide)

मांसपेशी में जरूरत के अनुसार लगाया जा सकता है।

Further investigation हेतु patient को higher center refer करना चाहिए।

MALARIA

(मलेरिया)

Malaria infected mosquito के काटने से Plasmodium parasite के कारण फैलने वाली disease है।

CAUSES

Malaria Plasmodium parasite की वजह से होता है जो मादा एनाफिलिज Mosquito के काटने से फैलता है

SIGNS & SYMPTOMS

Patient को एक-एक दिन छोड़कर बुखार आता है, जो कि ठण्ड लगकर आता है।

तथा अन्य Symptom इस प्रकार है जैसे

- Common cold (सर्दी).
- Cough (खांसी),
- Burning maturation (पैशाब में जलन)

लेकिन मलेरिया की जांच (Investigation) करने के बाद ही इसका Treatment करना चाहिए।

Investigation में खून की? जांच की जाती है जो दो प्रकार से होती है

- ❖ Peripheral Blood Smear द्वारा।
- ❖ Rapid Diagnostic KIT द्वारा।

TYPES

मलेरिया दो प्रकार का होता है और उसका उपचार भी उसके प्रकार के अनुरूप ही किया जाना चाहिए।

- Plasmodium Vivex
- Falciparum Malaria

TREATMENT

जब Investigation में पता चल जाए कि Patient को किस तरह का Malaria है तो निम्न उपचार किया जाना चाहिए -

Treatment Of Plasmodium Vivex:

Tab Larigo-DS (Chloroquine Phosphate 500mg)

इसकी प्रथम दो गोली मतलब 1000 mg पहले दिन लेवें

उसके छः घंटे बाद एक और गोली लेवें तथा

अगले दिन यानि 24 घंटे बाद चौथी गोली तथा

तीसरे दिन पांचवीं व अन्तिम गोली लेनी चाहिए।

साथ ही

Tab Malirid-DS (Primaquine 15 mg)

1 गोली रोजाना 10 से 15 दिन तक देनी चाहिए।

उपर्युक्त सभी Antimalarial Tablets को दूध के साथ ही दिया जाना चाहिए।

Treatment Of Falciparum Malaria:

Tab Lumerax 80 (Artemether 80 mg and lumefantrine 480 Dispersible Tablet)

इस गोली को दूध के साथ पहली खुराक के आठ घन्टे बाद

दूसरी खुराक देनी चाहिए तथा

बची हुई चार गोलिया सुबह शाम 12 घन्टे के अन्तराल में अगले दो दिन तक दी जानी चाहिए।

इस उपचार के दूसरे दिन Tab Malirid DS का Single Dose देना चाहिए

अथवा

Tab Lumerax 80 की जगह Tab Falciart KIT दिया जा सकता है।

इसमें 6 Tab Artesunate 50 mg की होती है जो कि pyrimethamine 25mg and sulphadoxine 500mg combind salt की बनी होती है जिन्हें रोजाना एक Tablet सुबह दी जानी चाहिए।

सावधानियां

अगर Patient Infants या Pregnant Lady हो अथवा Patient को Hemolysis हो तो Primaquine Phosphate दवा का उपयोग नहीं किया जाना चाहिए।

इसके साथ ही Symptomatic treatment करना चाहिए जैसे बुखार के लिए

Tab Dolo 650 mg जब (Paracetamol 650mg)

जरूरत हो तब दी जाए

तथा Nausea & vomiting कम करने हेतु

Tab Rantac-D (Ranitidin and dompridone)

अथवा

Tab Reglan (Metoclopramide)

सुबह शाम दी जानी चाहिए।

MEASLES

(खसरा)

यह एक viral infection है जो sneezing or coughing के दौरान droplet infection द्वारा direct contact से फैलता है। दाने दिखने से पहले सर्दी जुकाम की अवस्था में यह काफी Severe होता है।



Measles बचपन की बीमारी है, जो Serious भी हो सकती है। यह एक प्रकार के Virus से होता है। इसके लक्षण 10 दिन बाद दिखाई देते हैं।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Common cold (सर्दी),
- ❖ Cough (खाँसी),
- ❖ Fever (बुखार),
- ❖ Fatigue (थकावट)
- ❖ Diarrhoea भी हो सकता है तथा

- ❖ Nasal congestion (नाक बन्द रहना)
- ❖ Photophobia (प्रकाश में जाने से डर लगना)
- ❖ Bronchitis, sneezing & coughing (श्वसनी शोथ, छींके आना, खांसी)
- ❖ Koplic's spot
- ❖ . मुँह में Mucus membrane पर व molar teeth पर white wound होते हैं जो दाने दिखने के साथ खत्म हो जाते हैं।
- ❖ High fever from day one (1000 to 103th F) तीसरे दिन fever कम हो जाता है। और 4th day वापस दाने निकलने के साथ बढ़ जाता है।
- ❖ सप्ताह भर में दाने धीरे-धीरे समाप्त हो जाते हैं। fever भी कम हो जाता है।

TREATMENT

- Bed rest (पूर्णतया आराम)
- Maintain oral hygiene (मुँह की साफ-सफाई का ध्यान रखें)

Syp Dolo 250 (Paracetamol)
1 चम्मच सुबह शाम बुखार रुकने तक

Syp Ambrodil D (Dextromethorphan Hydrobromide
Chlorpheniramine malate)
1 चम्मच सुबह दोपहर शाम

तथा Antibiotic के तौर पर

Syp Augmentin (Amoxycillin and potassium Clavunate)

1 चम्मच सुबह दोपहर शाम

Eye Drop Garamycin (Gentamycin)

2 drop सुबह दोपहर शाम

इसके साथ ही Protien rich dict दी जानी चाहिये तथा Multivitamin के तौर पर

Syp Vidaylin (Multivitamin)

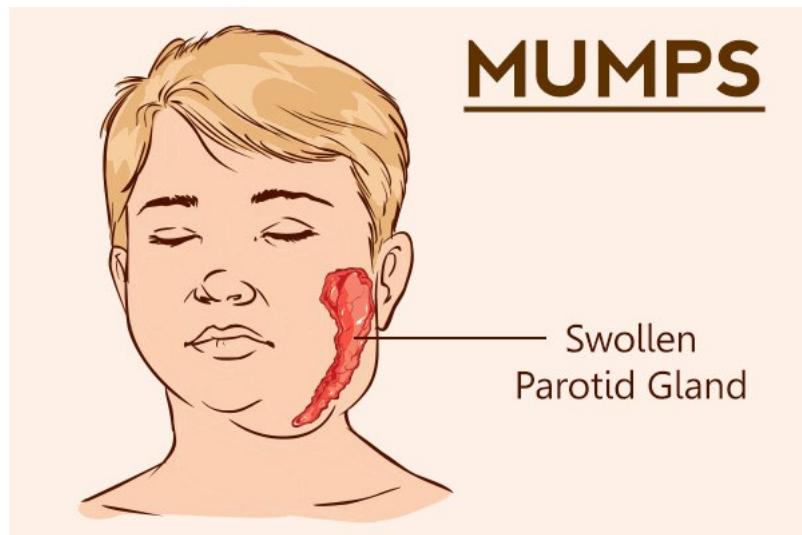
एक चम्मच सुबह शाम

अलावा इससे Vaccination के द्वारा Prevention किया जा सकता है। बच्चों को 6 month की उम्र में MMR Vaccine लगाया जाना चाहिये।

MUMPS

(गलसुआ)

Mumps एक प्रकार का viral infection है जिसमें दोनों तरफ की Parotid glands में Non suppurative swelling होती है।



CAUSES

यह फिल्टरेबुल नामक virus से होता है जो कि mainly droplet infection से फैलता है।

SIGNS &SYMPTOMS

यह Viral infection mainly बच्चों में ज्यादा होता है लेकिन कभी कभी बड़ों में भी हो सकता है। इसका incubation period 14 से 21 दिन तक रहता है।

- इसमें Fever, Bodyache होता है।
- Mouth angle पर Pain होता है।
- खाना चबाने में Difficulty होती है।
- fever आने के 24 घन्टों के अन्दर Parotid gland में swelling आ जाती है।

- बड़ों में Orchitis (वृषणशोथ) भी हो जाता है।

TREATMENT

- Maintain oral hygiene (मुँह की साफ सफाई का स्थान रखें)
- Betadin mouth wash से Gargle तथा कुल्ले करें।
- Bed rest देना चाहिये तथा यह infection communicable है। अतः droplet infection से बचना चाहिये।
- Soft and liquid diet (तरल भोजन देवें)

बच्चों में

Syp Augmentin (Amoxycillin and potassium clavunate)

1 चम्मच सुबह दोपहर शाम

Syp Acimez plus (Aceclofenac and paracetamol)

अथवा

Syp Pacimol MF (Paracetamol and Mefenamic)

एक चम्मच सुबह दोपहर शाम

Syp Becosules (Vitamin B Complex with vitamin C)

5 दिन सुबह शाम

बड़ों में (in adults)

Tab Moxikind - CV (Amoxicilline and potassium clavunate
625mg)

1 गोली सुबह शाम

Tab Zerodol- SP (Aceclofenac, paracetamol and
serratiopeptidase)

1 गोली सुबह शाम

अगर Orchitis भी हो तो

Tab Dexona (Dexamethasone)

1 गोली सुबह शाम

अथवा

Tab Omamacortil 5 (Prednisolone)

1 गोली सुबह शाम

PLAUE

(प्लेग)

Plague एक infectious disease है जो कि yersinia pasties नामक Bacteria के द्वारा होता है, यह Bacteria Mainly rodents जैसे Rates (चूहे) में पाया जाता है।

CAUSES

- इसका मुख्य कारण yersinea pasties नामक bacteria होता है तथा यह Fleas द्वारा फैलता है।
- इसके अलावा infected animals द्वारा काट लेना जैसे Rate, Mice अथवा Squirrels आदि।

SIGNS & SYMPTOMS

- Abdomen pain तथा Muscels pain हो सकता है।
- Cough हो सकता है तथा कभी - कभी Cough के साथ Blood भी आ सकता है।
- Chills के साथ Fever तथा थकान हो सकती है
- Nausea vomiting तथा Diarrhoea हो सकता है।

इसके अलावा कुछ लक्षण इस प्रकार भी हो सकते हैं

- Delirium (उन्माद)
- Headache (सिरदर्द)
- Shortness of breath (श्वास का कम होना)

- Swelling and Tender in lymph nodes (लसिका ग्रंथियों में जकड़न
अथवा सूजन)

INVESTIGATION

Standard media Culture द्वारा Diagnosis करने के बाद अगर Plague की पुष्टि होती है

TREATMENT

तो antibiotics के तौर पर

Tab Zifi (Cefixime)

1 गोली सुबह शाम सात से पंद्रह दिनों तक

तथा

अगर infection ज्यादा हो तो

Inj. Mikastar (Amikacin 500mg)

मांसपेशी अथवा शिरामार्ग द्वारा सुबह शाम लगाया जाना है

इसके अलावा अन्य Symptomatic treatment किया जाना चाहिए।

POLIOMYELITIS

(पोलिया / मेरूरज्जुशोथ)

2 से 5 साल तक के बच्चों में spinal card के धुसर द्रव का Acute viral infection poliomyelitis कहलाता है।



CAUSES

इसका मुख्य कारण polio virus है इसके द्वारा यह disease एक person से दूसरे person में infected Food, Contaminated water अथवा infected person के साथ contact में आने से फैलता है।

SIGNS & SYMPTOMS

Incubation period 7 से 14 दिन शुरूआती अवस्था अन्य लक्षण देखने को मिलते हैं।

- Fever, Headache (बुखार, सिरदर्द)
- Muscles spasm, Pain in limbs (मांसपेशियों की जकड़न, अंगों में दर्द)
- Painful movement in limbs (अंगों को मोड़ने में काफी दर्द होता है)
- Back pain, Neck stiffness (कमर दर्द, गर्दन की एंठन)
- Nausea, Vomiting and diarrhea (जी घबराना, उल्टी तथा दस्त)

Muscles में weakness आ जाती है तथा Affected part में deformity आ जाती है।

TREATMENT

Immunization schedule के तहत Oral polio vaccination के द्वारा poliomyelitis को prevent किया जा सकता है।

Polio हो जाने के बाद

- Regular exercise करायें।
- Affected part पर cold and Hot application का use करें।

Inj Neurobion forte
मांसपेशी में रोजाना 1 injection

अथवा

Cap Supradin (Multivitamin with vitamin C)

1 गोली सुबह शाम

बच्चों में

Syp Becosules - Z (Multivitamin vitamin C and Zinc)

1 चम्मच सुबह दोपहर शाम

RUBELLA (Germen meseals)

(रूबेला)

यह ज्यादातर बसन्त व गरमी में होने वाली Viral disease है, जो droplet infection से फैलती है।



Rash

CAUSES

German measles नामक virus जो कि infectious virus है।

यह one person to another person में फैलता है।

SIGNS & SYMPTOMS

- Mild infection के साथ
- Uncomfortness (बैचेनी)
- Headache (सिरदर्द)
- Nasal congestion (नाक बन्द रहना)
- Mild fever (हल्का बुखार)

- From day one दाने दिखने लगते हैं जो कि face से start होकर chest and extremities तक जाते हैं। ये round pink or papules eruption होते हैं।
- Enlargement of occipital and cervical lymph nodes (लसिका ग्रन्थियों का बढ़ना)

TREATMENT

Bed rest & Abstinence from school (पूर्णतया आराम तथा विद्यालय से बच्चों को छुट्टी दिलायें),

Tab Dolo 650 (Paracetamol)
1 TDS till fever reduce.

For children

Syp R-Mol (Acetaminophen)

30-40mg/kg / day body weight के हिसाब से 3 दिनों तक देनी चाहिए।

SYPHILIS

(उपदंश रोग)

यह एक serious bacterial infection होता है जो mainly one person to another person sexual contacts के द्वारा फैलता है।



CAUSES

- Syphilis mainly spirochete (A spiral shaped bacteria) द्वारा फैलता है जिसे Treponema pallidum के नाम से जाना जाता है।
- यह bacteria मुख्यतया shphilis sore जो कि Anus, rectum, vagina mouth तथा lips में पाये जाते हैं तथा ये vaginal, anal अथवा oral sex के दौरान infected person से दूसरे person में spread होते हैं।
- Infected skin पर infection के द्वारा Body में enter करता है।
- Pregnant lady के Blood से foetus में enter कर सकता है।

SIGNS & SYMPTOMS

- Oral Mucosa R mucous patch

- Rashes on genital organ (जननांगों पर चकते)
- सभी जगह की mucous membrane पर painless rashes हो सकते हैं जो कि infective होते हैं तथा wound का रूप ले सकते हैं।
- Severe condition में Neck तथा arms पर भी wound like infection होकर rashes बन जाते हैं।
- Lymph nodes का enlargements होता है।
- Whole body में white rashes हो सकते हैं।

अगर यह condition ज्यादा समय तक यानि कुछ वर्षों तक रहे तो

यह rashes बड़े होकर फुट जाते हैं तथा एक बड़ा सा wound हो जाता है। इस condition में Heart, Nervous system तथा Blood vessels भी प्रभावीत होता है।

इसके अलावा इसके कुछ General symptoms भी होते हैं जैसे- Fever, sore throat, pain and weakness आदि।

TREATMENT

- Avoid sexual intercourse with infected person (संक्रमित व्यक्तियों के साथ संभोग से बचे)

Tab Eltocin 500 (Erythromycin 500)

1 गोली सुबह दोपहर शाम 25 से 30 दिनों तक देनी चाहिए

अथवा

Cap Moxikind CV (Amoxicillin and potassium clavulanate)

1 गोली सुबह शाम 15 से 20 दिनों तक

Severe Condition में

Inj. Supacef 1.5gm (Cefuroxime sodium)

शिरामार्ग से 10 से 15 दिनों तक सुबह शाम

अथवा

Inj. Fortum 1gm (Ceftazidime)

शिरामार्ग से सुबह शाम 10 से 15 दिनों तक

तथा

ज्यादा Severe Condition में

Inj. Penidure LA 12 (Benzathin Penicilline)

AST के बाद मांसपेशी में दस दिनों तक लगायें।

साथ में

Inj. Neurokind Plus (Mecobalamin, pyridoxine Hydrochloride and Nicotinamide)

2ml मांसपेशी में दस दिनों तक

तथा

Oin Neosprin Skin सुबह शाम Locally Apply करें।

दर्द बुखार हेतु

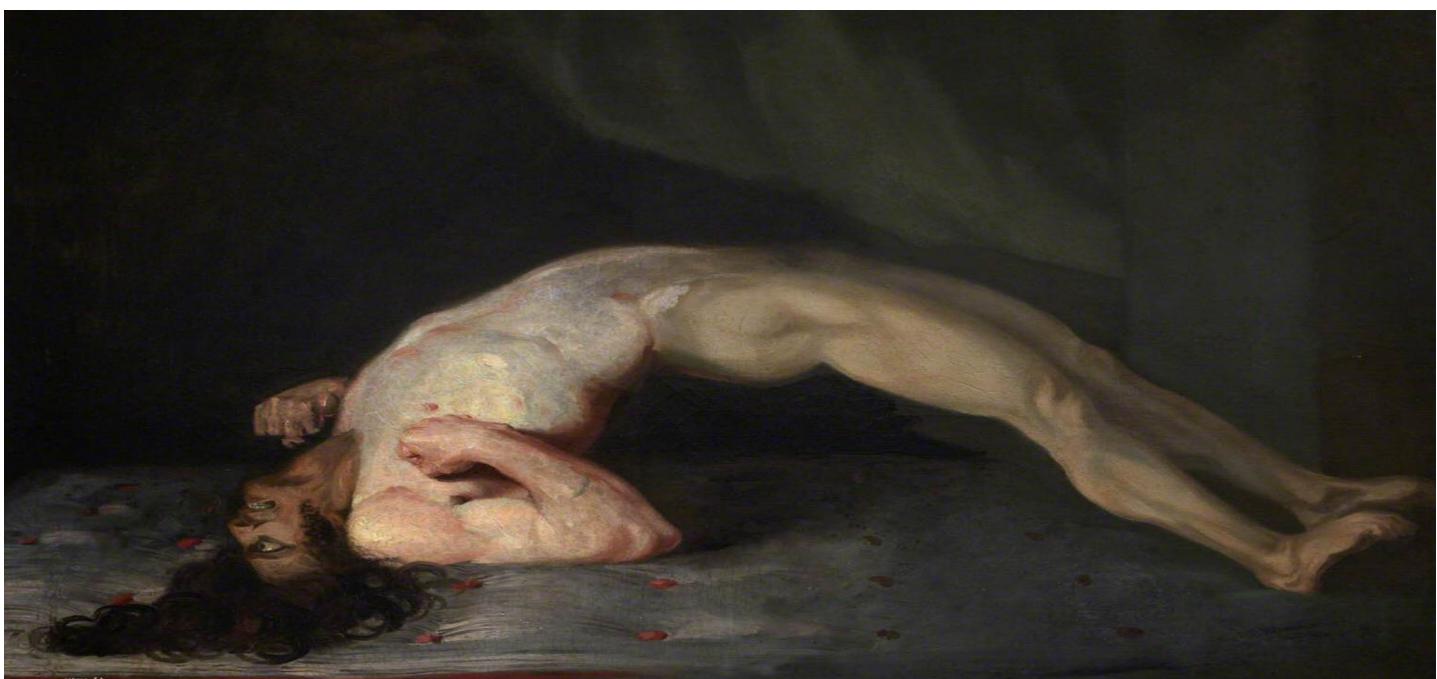
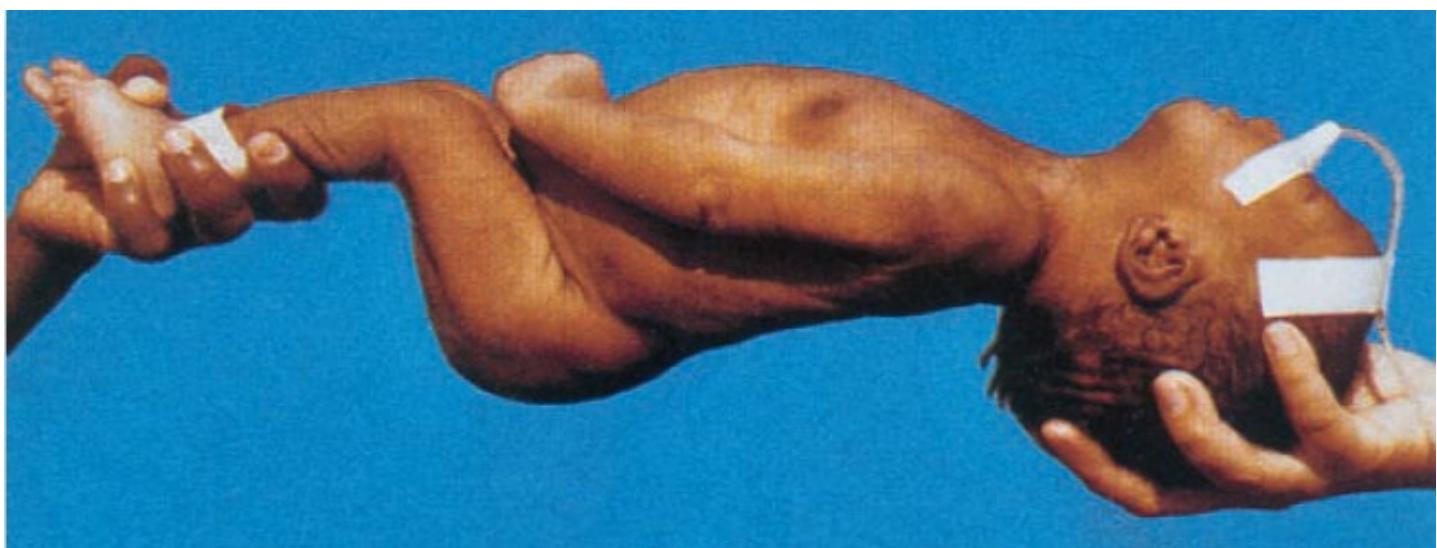
Tab Combiflam (Ibuprofen and paracetamol)

आवश्यकता होने पर

TETANUS

(धनुस्तम्भ)

यह एक Infectious disease है जिससे Body की muscles contract होती है और इतनी अधिक Contract होती है कि Body पूरी तरह से मुड़कर धनुष के आकार की हो जाती है।



CAUSES

इसका प्रमुख कारण Clostridium Tetani नामक Bacillus है जो Human body की Nerve को affect करता है।

SIGNS & SYMPTOMS

- Lock Jaw (जबड़ो की muscles contract हो जाती है) जबड़ा खुल नहीं पाता है तथा दांत भींच जाते हैं।
- Patient पूरा Back side में धनुष के समान मुँड जाता है।
- अगर Respiratory organ's की muscles में इस तरह का Contraction हो जाये तो Respiratory failure हो जाता है।

TREATMENT

- Primary immunization करावे।
- Clean and dress the wound (घाव को साफ करके पट्टी करे)

Inj. Tetglob 500 (Tetanus immunoglobulin human)
मांसपेशी में लगाये।

Muscles Relaxation हेतु

Inj. Calmose (Diazepam 10mg)

अथवा

Inj. Robaxin (Methocarbemol)
शिरा मार्ग से

अगर Wound Correct करना जरूरी लगे तो

Inj. Panicillin G (Benzyl Penicillin)

6 lacks unit शिरामार्ग से लगाया जा सकता है।

इसके साथ ही

Tetanus antitoxin (A.T.S.)

5000 unit मांसपेशी में लगाये तथा Severe Condition में 1 लाख unit
तक मांसपेशी में लगाया जा सकता है।

❖ अगर Respiratory difficulty हो तो Tracheostomy की जानी चाहीयें।

TYPHOID FEVER

(आन्त्र ज्वर)

Typhoid fever एक systemic infection है जो कि salmonella typhi नामक bacteria से फैलता है जो कि contaminated food तथा water को use करने से होता है। 3 से 4 week तक fever बना रहता है।

Intestine में ulcer हो जाना (intestinal wounds) इस disease का मुख्य side effect है इसलिए इसे intestinal fever (आन्त्र ज्वर) भी कहा जाता है।

"Typhoid is an acute infection which generally caused by "salmonella typhi" characterized by gradual onset of fever with headache, weakness, Abdominal discomfort and spleen enlargement.

CAUSES

- Typhoid fever salmonella enteric serotype typhi bacteria से होता है।
- Contaminated food तथा water का use करने से
- Slummed area में रहने से।
- मल मूत्र का सही disposal ना करने से इसमें present bacteria's मक्खियों के trough इस disease को फैलाते हैं।

SYMPTOMS

इसके symptoms 6 से 30 दिनों expose होता है। बीच में तब शुरू होते

हैं जब bacteria

- Fever (104° fahreneit तक रह सकता है)
- Rashes (मुख्यतया Neck तथा Abdomen पर rose colored spot होते हैं)
- Weakness (कमजोरी)
- Constipation (कब्ज)
- Headache (सिर दर्द)
- Diarrhea and Vomiting (दस्त और उल्टीया)
- Cold and Cough (सर्दी, खांसी)
- Anorexia (भूख की कमी)।
- Liver और Spleen बढ़ जाते हैं।
- प्यास की अधिकता और जीभ मेली रहती है।

INVESTIGATION

- Blood में W.B.C. की संख्या कम मिलती है Eosinophils absent रहता है। Lymphocytes absent रहते हैं।
- First week में 98% patients में Culture Positive (+) मिलता है।
- Widal Test fever के 10 वें दिन की जाती है। इसका Positive (+) मिलना typhoid fever का Confirmative sign है।

INSTRUCTION

- Disease का पता चलते ही patient को Complete Bed Rest की सलाह देनी चाहिए।
- patient के मलमूत्र को नष्ट कर देना चाहिए।

- patient को Balanced diet (भोजन) देनी चाहिए जिसमें उचित मात्रा में कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, तथा विटामिन हो।
- Patient को Spicy food नहीं खाना चाहिए।
- पानी उबालकर उसे ठंडा कर उसमें ग्लूकोज मिलाकर बार-बार पिलाना चाहिए।
- Patient को Liquid Diet जैसे- नारियल पानी, मौसमी का रस, दाल का पानी, पुराने चावल और मूँग के दाल की खिचड़ी, उबला हुआ दूध देना चाहिए। ज्यादातर रोगी मानते हैं कि चावल देना हानिकारक होता है लेकिन यह गलत है।
- रोगी को मुँह की सफाई प्रतिदिन करनी चाहिए। गुनगुने पानी (Luke warm water) से शरीर को पोछना चाहिए।
- रोगी को ORS का घोल देना चाहिए ताकि उसके body का Electrolyte balance बना रहें।
- patient के मुँह का स्वाद बदलने के लिए उसे फलों की चाट देनी चाहिए।
- Patient के लिए दूध सर्वोत्तम होता है।
- चौथे सप्ताह में रोगी के Diet को धीरे-धीरे बढ़ाना चाहिए।

TREATMENT

Typhoid के Treatment हेतु

Injection Monocef 2gm (Ceftriaxone)

NS 100 ml में Dilute करके 2 दिन तक सुबह-शाम दिया जाना चाहिए और तीसरे दिन से Injection Monocef 1 gm NS 100 ml में Dilute करके अगले पांच दिनों तक सुबह शाम दिया जाना चाहिए।
साथ ही

Injection Mikastar (Amikacin 500mg)

शिरामार्ग द्वारा सुबह शाम सात दिनों तक दिया जाना चाहिए तथा साथ में

Tab Azibact 500 (Azithromycin 500mg)

रोजाना एक गोली Lunch से आधा घन्टा पहले तीन दिन तक दी जानी
चाहिए

अथवा

Tab Ceftas 400 (Cefixime Dispersible Tab 400 mg)

सुबह शाम खाने के बाद सात दिन तक दी जानी चाहिए।

यहाँ Injection Monocef 2gm की जगह

Injection Ciplox 100 ml (Ciprofloxacin)

शिरा मार्ग से सुबह शाम दिया जा सकता है।

इसके अलावा Symptomatic Treatment किया जाना चाहिए।

बुखार हेतु Dolo 650 (Paracetamol 650)

जब जरूरत हो तब दें। Antibiotics के असर से Ulcer की शिकायत ना हो
इसलिए

Tab Rantac (Ranitidine) 150mg

खाली पेट सुबह देनी चाहिए। उल्टी की शिकायत रोकने हेतु

Tab Periset MD (Ondasetron 4 mg)

दी जानी चाहिए।

Weakness कम करने हेतु

Cap Nurokind Gold (Multivitamin and Multiminarals)

रोजाना एक गोली खाने के बाद देवे।

इसके साथ ही Stomatch Health के लिए

Cap-Cadbios (Prebiotic probiotic and Immunobiotic Cap)

रोजाना एक Capsule दिया जा सकता है।

WHOOPING COUGH

(काली खांसी)

Whooping Cough एक infectious disease है यह communicable है जिसमें खांसते वक्त Cough आता है तथा सांस लेते वक्त “Whoop” की आवाज सुनाई देती है।

यह Brodetalla pertussis नामक Bacteria के droplet infection से फैलने वाला infection है यह infection cloths or other infected things से भी फैलता है।

SIGNS AND SYMPTOMS

❖ Preproximal stage

- Cold-cough (जुकाम, खांसी)
- Fever (बुखार)
- May occur vomiting (उल्टी हो सकती है)

❖ Proximal stage

- Severe attack of cough (खांसी के दौरे पड़ना)
- Cyanosis (शरीर नीला पड़ना)
- Dyspnoea (सांस लेने में difficulty)
- Vomiting after attack (उल्टी)
- Thick mucous comes out during cough (खांसी में गाढ़ा बलगम आना) .
- Attack can be several numbers (खांसी का दौरा बार-बार पड़ना)

- It usually occurs at night (खासकर खांसी रात को होती है)

TREATMENT

बड़ों में

Tab Azee 500mg (Azithromycin)

रोजाना 1 गोली

अथवा

Cap Moxikind-CV (Amoxicillin and potassium clavunate)

तथा

Syp Ambrodil-D (Dextromethorphan hydrobromide,
chlorpheniramine malate)

दो चम्मच सुबह दोपहर शाम

Tab wysolone 10mg (prednisolone)

1 गोली रोजाना सप्ताह भर तक

बच्चों में

Drop azi 100/200 (Azithromycin)

रोजाना 2.5ml सुबह शाम

Syp Ambrodil D (Dextromethorphan hydrobromide,
Chlorpheniramine malate)

1 चम्मच सुबह दोपहर शाम

Drop Betnasol (Betamethasone)

2.5ml रोजाना 1 बार रात को ।

(15)

**EMERGENCY IN
HEALTH**

DOG BITE

(कुत्ते का काटना)

पागल हो गये कुत्ते कभी भी काट सकते हैं और यह Rabies रोग को फैलाता है।



SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Hydrophobia (पानी से डर लगना)
- ❖ Hyperactivity (अतिसक्रियता)
- ❖ Mild fever (हल्का बुखार)
- ❖ Headache, pain at bite site (सिरदर्द, काटने की जगह दर्द)
- ❖ Swelling in neck. (गर्दन में सूजन)
- ❖ Anxiety (चिन्ता)
- ❖ Difficulty in swallowing (निगलने में कठिनाई)
- ❖ Tachypnoea (हृदय गति बढ़ना)

TREATMENT

- Wound को Soap के साथ Running water से अच्छे से धोना चाहिये।
- Dog की Monitoring करनी चाहिये अगर वह 5 दिनों तक Normal रहता है तथा Live रहता है तो ज्यादा चिंता करने की जरूरत नहीं है। अगर वह पागल होगा तो मर जायेगा या उसका Behavior Abnormal हो जायेगा अगर



➤ ऐसा हो तो Patient का Vaccinate करना जरूरी होगा।

Inj. Rabipur Vaccine (PCES Rabies Vaccine for Human) इसके कुल 6 Injection लगाए जाते हैं जो इस प्रकार हैं

Dose (खुराक)	Injection Rabipur लगाने का दिन
1 st	तुरन्त at the time of bite
2 nd	3 rd day
3 rd	7 th day
4 th	14 th day
5 th	30 th day
6 th	90 th day

BURNS

(जलना)

Burns, Suicidal, Accidental or homicidal हो सकता है यह छोटे फफोले से लेकर whole body burn हो सकता है।

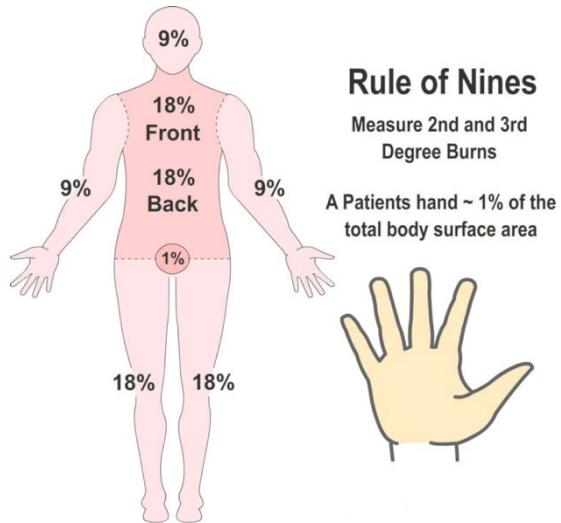


SIGNS AND SYMPTOMS

- ❖ By inspection हम Burn को देख सकते हैं।

चित्र: जलना

TREATMENT



Rule of nine

INSTRUCTIONS

- ❖ Temperature level करने समय damage कम करने हेतु जले हुए पर पानी डाले।
- ❖ सबसे पहले Patient का conscious level देखे
- ❖ Vital signs check करे
- ❖ Burn की severity जानने हेतु Burn percentage calculate करें तथा उसकी depth check करे।
- ❖ Burn area पर Antiseptic solution से gently सफाई करे।
- ❖ Clean and dress with ointment silver sulfadiazine

तुरन्त दद कम करने हेतु

Inj. Dynapar 1ml (Diclofenac 75mg) IM लगाये तथा

Inj. T.T. (Titrus Toxoid) 0.5ml मासपेशी में लगाये

IV. fluid Ringer lactate or Dextrose Normal saline शुरू करें।

इसके साथ ही

Cap Mox (Amoxicilline 500) 1 cap सुबह शाम

Syp A to Z (multivitamin) 2 चम्मच सुबह दोपहर शाम

High protein diet

Burm की severity ज्यादा होने पर

Inj. Calctum gluconate 1 amp शिरामार्ग से सुबह दोपहर शाम
तथा

Inj Forcan 100ml (Fluconazole) शियमार्ग से रोजाना लगाना चाहीये
तथा

Inj Monocef 1gm (Ceftriaxone) शिरामार्ग से सुबह शाम

Jolnet gauge dressing

SCORPION BITE

(बिच्छु का काटना)

यह एक कड़े की आकृति का कीट होता है। इसका Poision smoke bite सभी Dangerous होता है जिसे Scorpion sting कहते हैं



SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Severe Pain at Bite site.
- ❖ Burning Sensation at Bite site, pain bite site से ऊपर की ओर फैलता है।
- ❖ Headache, Nausea, Vomiting cell Vertigo
- ❖ Rapid pulse rate तथा excessive sweating होती है।
- ❖ Hypertension हो सकता है।

TREATMENT

- ❖ Bite site के ऊपर की ओर tourniquet बांध दे ताकि जहर फेल ना पाये।
- ❖ Bite site को Antiseptic solution से साफ करें तथा जरूरी होने पर उस incision लगाकर थोड़ा Blood बाहर निकाल दें तथा उसे Gently wash करे

Pain कम करने हेतु

Inj. Voveran 3cc (Diclofenac 75mg) मांसपेशी में तुरन्त

Inj. Xylocaine (Lignocaine) Bite site पर लगायें ताकि Pain and burning sensation कम हो जायें

Inj. Cort S (Hydrocortisone Sodium Succinate) 200mg शिरामार्ग से Stat लगायें

Inj Anascorp (Antivenin, Centruroides) शिरामार्ग से लगाना चाहियें

इसके साथ ही Normal saline drip में

Inj. Livgluco (Calcium Gluconate 10ml) शिरा मार्ग से दिया जाना चाहियें

अगर Blood Pressure High हो तो Beta blocker Tablet

Tab Nicardia 5 (Nifedipine) Stat देवे तथा आवश्यकता होने पर Repeat की जा सकती है।

अगर Pulse rate ज्यादा हो तो

Inj Valium 2ml (Diazepam) मांसपेशी में अथवा शिरामार्ग से लगाया जा सकता है।

SNAKE BITE

(सर्पदंश)

ऐसे cases village व गाँवों में अधिक पाये जाते हैं। इसके लक्षण प्रजाती अनुसार होते हैं जिसे bite site inspection से पहचाना जा सकता है।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Snake Bite को पहचानने के लिए हमें निम्न बातों का ध्यान रखना चाहिए Snake bite की जगह पर घाव में दो Puncture (छेद) होते हैं।
- ❖ काटी हुई जगह पर severe Pain होता है। Swelling at bite site: (काटी हुई जगह पर सूजन)
- ❖ श्वास लेने में Difficulty
- ❖ Sweating होना तथा Salivation (लार निकलना)
- ❖ Blurred vision (आँखें के सामने धुंधलापन)
- ❖ Cyanosis unconsciousness (शरीर नीला पड़ना
- ❖ Sleeping mode (निन्द आना)
- ❖ Nausea vomiting (जी घबराना व उल्टी)
- ❖ Ptosis (वर्त्मपात)
- ❖ Difficulty in swallowing (निगलने में कठिनाई)
- ❖ Respiratory difficulty & paralysis (श्वास लेने में कठिनाई, श्वासनली की अपंगता)
- ❖ Local swelling around the bite develops rapidly (काटी गई जगह पर सूजन धीरे-धीरे बढ़ती है)
- ❖ Blood collected in test tube not clot (परखनली में लिया गया खून जमता नहीं है)

TREATMENT

❖ Bite site के उपर की तरफ कस कर Tourniquet बांध देना चाहियें तथा bite site पर चीरा लगा कर खून को बहने दें तथा Wound को Running water में thoroughly wash करें

Inj. Cort S (Hydrocortisone Sodium Succinate) 100mg
शिरामार्ग से तुरन्त लगाए
&

In T.T. (Tethes vaccine 0.5ml)[मांसपेशी में लगाए
&

Inj Anti snake venum 2 से 6 Vial हिरामार्ग से घिरे मिरे लगाए
इसके बाद हर 15 minute बाद में आवश्यकतानुसार Repeat किया जा
सकता है।

अगर Hemolytic type का Sign हो तथा Anti Snake Venum लगाने के
बाद भी bite site पर edema कम ना हो तो

Inj Anti snake venum Direct Edema की जगह पर लगाया जा सकता
है।

Note- Anti snake venum को शिराणार्ग से लगाकर Sensitivity Test कर
लेना चाहिये उसके बाद ही इसकी पूरी मात्रा दी जानी चाहिद

अगर neuroparalysis के Signs दिखाई दे तो

Inj. Mystigmine 4 ampoule शिरामार्ग से लगाया जा सकता है।

BREATHLESSNESS

(श्वासकृच्छता)

Abnormal अथवा Uncomfortable Breathing अथवा Difficulty in Breathing को Breathlessness अथवा Dyspnoea कहा जाता है।

CAUSES

- ❖ Breathlessness के मुख्य कारणों में निम्न Respiratory disease जैसे Bronchitis, Bronchial Asthma, Pneumonia, Bronchopneumonia, COPD,
- ❖ Heart failure/pulmonary edema (हृदय गति रुकना, फुफ्फुसीय (शोध)
- ❖ Plearal effusion (फुफ्फुशीय गुहा में पानी भरना)
- ❖ Anxiety (चिंता)
- ❖ Muscles Weakness (मांसपेशियां कमज़ोर होना)
- ❖ Bronchus में Foreign body

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Out of Breath (श्वास न ले पाना)
- ❖ Tightness in chest (छाती का जकड़ना)
- ❖ Chest Pain (छाती में दर्द)
- ❖ Unable to breath deeply (गहरी स्वास लेने में कठिनाई)
- ❖ Cough Fatigue Neck Pain (खांसी, कान, गर्दन दर्द) Rapid Shallow Breathing (रोज उथला श्वास)
- ❖ Dizziness (आँखों में धुंधलापन)

TREATMENT

- ❖ Breathlessness के treatment में यह समझना जरूरी है कि समस्या का मुख्य कारण क्या है।
- ❖ अगर Patient का Breathing में Wheezing sound सुनाई देती है तो यह अस्थमा हो सकता है।
- ❖ अगर Patient को थोड़ा सा चलते ही Breathlessness हो जाती है तथा Patient को Foots पर Edema दिखाई दे तो यह Congestive Cardiac failure हो सकता है।
- ❖ अगर Patient को अचानक breathlessness होती है साथ में chest pain तथा Sweating होती है तो यह myocardial Infarction हो सकता है। अतः तुरन्त E.C.G. करवाई जानी चाहिये
- ❖ अगर Patient को Breathlessness के साथ Fever तथा Coughing है तो यह Lungs Infection हो सकता है।
- ❖ Oxygen inhalation at 2 liter per minute

CYANOSIS

(निली त्वचा)

Skin Mucous Membrane का Bluish discoloration Cyanosis कहलाता है।

CAUSES

- ❖ Chronic bronchitis (जीर्ण श्वसनी शोथ)
- ❖ Severe acute bronchial asthma (दमा)
- ❖ Pulmonary edema (फुफ्फुशीय शोथ).
- ❖ Pneumonia (फुफ्फुस शोथ)
- ❖ Congenital heart disease (आनुवांशिक हृदय रोग)
- ❖ Decreased atmospheric Pressure (वातावरणीय वायुदाब में कमी)

TREATMENT

- ❖ O₂ inhalation
- ❖ IV fluid देना चाहिए तथा patient को cause के आधार पर Treatment देना चाहिए।

BARBITURATE POISONING

(बारबीटूरेट विषाक्तता)

यह उन patient में ज्यादातर होती है जो कि epilepsy हेतु Barbiturate regular ले रहे हैं।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Cold-clammy skin (Skin का ठंडा हो जाना)
- ❖ Rapid, and weak pulse (तेज तथा कमज़ोर विषाक्तता)
- ❖ Shallow breathing (उथले ढंग से breathing) .
- ❖ Pupils may dilated (आँखों की पुतलियों का विस्तारित होना)
- ❖ Cynosis (O_2 की कमी से शरीर का नीला पड़ना)
- ❖ Renal failure (गुर्दे की विता)
- ❖ Shock (सदमा)
- ❖ Cheyne Stokes Respiration (असामान्य श्वसन पेटर्न)

TREATMENT

- ❖ Ryle's tube की सहायता से बार-बार Gastric lavage करें।
- ❖ Activated charcoal देवें।
- ❖ Respiration Maintain करें।

Inj. Mannitol 20% शिरामार्ग से 350ml अथवा 7ml / kg body weight
के हिसाब से देवें।

Inj. DNS में Injection KCL 10ml मिलाकर शिरामार्ग से देवें

Inj. DNS 3-4 तक लगाई जा सकती है

तथा

Inj. Lasix (Furosemide) आवश्यकतानुसार Diuretics के तौर पर दिया जा सकता है।

आवश्यकता होने पर oxygen Provide करें

KEROSENE POISONING

(मिट्टी का तेल विषाक्तता)

CAUSES

गलती से बच्ची अथवा बड़ों के द्वारा Kerosene पी लेना।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Coughing (खासी)
- ❖ श्वास के साथ kerosene की Smell आना।
- ❖ Uneassyness (बेचैनी)
- ❖ Hyper ventilation (अतिवातनायता)
- ❖ Drowsiness (उनीन्दापन)
- ❖ Convulsions (दौरे आना)

TREATMENT

- ❖ Gastric lavage and vomiting नहीं करवायी जाती है क्योंकि यह Aspiration pneumonia create कर सकता है।
- ❖ Mouth and airway को Clean करना चाहिये।
- ❖ Liquid Paraffin 250ml तुरन्त पिलानी चाहिये।
- ❖ Aspiration pneumonia diagnose करने हेतु X-ray chest करवाना चाहिये।

अगर X-ray में Aspiration pneumonia Present हो तो

Inj. Azee 500 (Azithromycin)

Normal Saline में मिलाकर शिरामार्ग से सुबह शाम दें

अगर Bronchospasm हो तो

Inj Deriphylline (Etofylline and Theophylline) 2ml

शिरामार्ग से आवश्यकतानुसार दिया जाना चाहिये

NAPTHALENE BALL POISONING

(नेफ्थलीन बाल विषाक्तता)

यह Accidental poisoning है जो कि children में Common है।

SIGNS & SYMPTOM

- ❖ Vomiting (उल्टीयाँ)
- ❖ Pain in abdomen (पेट दर्द)
- ❖ Giddiness (चक्कर आना)
- ❖ Excessive respiration (श्वास तेजी से चलना)
- ❖ May also oliguria (Urine की अधिकता)
- ❖ Acidosis (अम्लमयता)

TREATMENT

- ❖ Gastric lavage करावें।
- ❖ IV fluids Maintain करें।

Inj. Lasix (Frusemide 40mg)
शिरामार्ग से Stat तथा आवश्यकतानुसार

Inj. Soda bicarb 7.5%

100ml शिरामार्ग से stat तथा बाद में 50ml शिरामार्ग से दिन में 4 से 6
बार

ORGANOPHOSPHORUS POISONING

(ऑर्गनोफॉस्फॉरस विषाक्तता)

Patient के रिश्तेदारों से History लेकर हम suspect कर सकते हैं कि यह phosphorous poisoning है।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Excessive sweating (अत्यधिक पसीना)
- ❖ Nausea vomiting (जी घबराना, उल्टी)
- ❖ Abdominal pain (पेट दर्द)
- ❖ Burning of eyes (आँखों में जलन)
- ❖ Cough (खांसी)
- ❖ Breathlessness (सांस फूलना)
- ❖ Pain point pupils (पुतलियों में दर्द)
- ❖ Smell of insecticide from mouth (मुँह से कीटनाशक की बदबू)

TREATMENT

सबसे पहले Patient के सारे कपड़े उतार दें।
Ryles tube की सहायता से कम से कम 3 litter normal saline से
gastric lavage करें।

Inj. Atropin 0.03-0.04mg/kg/Body
Weight के हिसाब से
atropinistation के लक्षण आने तक।

(Atropine की Highest does 1mg/kg/day के हिसाब से दी जा सकती है।

अगर Poision की मात्रा अधिक हो तो

Inj. Unipam (2-Pirydine Aldoxime methiodide)

25-50mg/kg body weight के हिसाब से मांसपेशी में सुबह शाम

Cap Charcol with glycerine

1 tab सुबह दोपहर शाम

आवश्यकता होने पर Artificial oxygenation शुरू करना चाहिये।

Continue IV. Fluids

Further treatment हेतु higher centre refer करना चाहिये।

PARACETAMOL POISONING

(पेरासिटामोल विषाक्तता)

CAUSES

अगर hepatitis के patient को paracetamol की आवश्यकता से अधिक मात्रा दी जाये तो यह toxicity पैदा कर सकता है।

SIGNS & SYMPTOMS

- ❖ Nausea and Vomiting (जी घबराना, उल्टी)
- ❖ Dehydration (पानी की कमी)
- ❖ Sweating (पसीना आना)
- ❖ Severe Condition में Hepatic Necrosis हो सकता है तथा Patient Coma में जा सकता है।

TREATMENT

- ❖ Gastric lavage किया जाना चाहिये।
- ❖ IV fluid Maintain करें
- ❖ Activated Charcoal दिया जाना चाहियें

Inj. Mucotyle (N.Acetyl Cysteine)

140mg/kg Body Weight के हिसाब से 5% Dextrose में Dilute करके शिरामार्ग से Stat दिया जाना चाहियें तथा इसके बाद 50mg per kg Body weight के हिसाब से दिन में चार बार दिया जाना चाहिये

इसके अलावा Symptomatic treatment किया जाए

