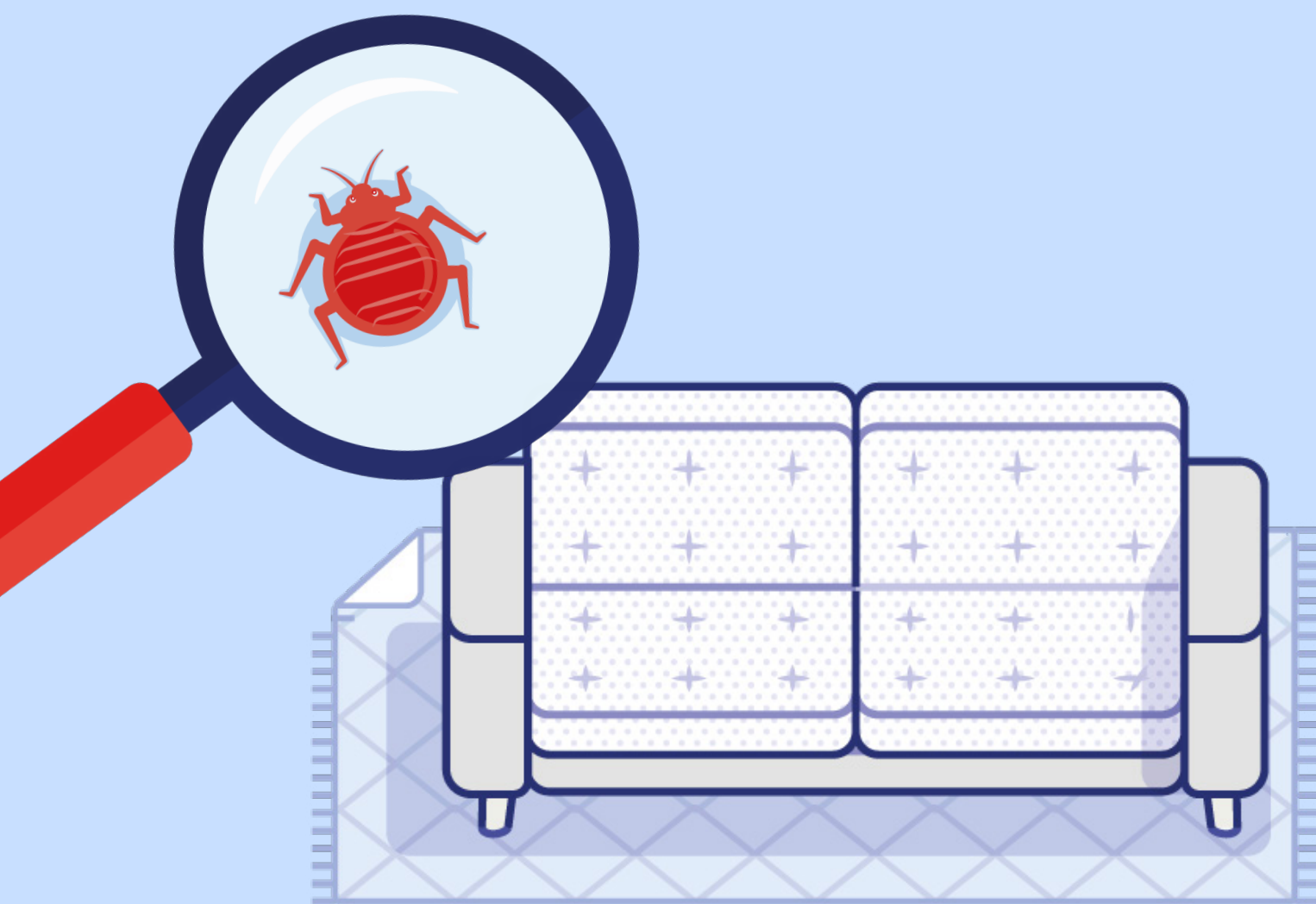


STOP PUNAISES

Préparer son domicile



stop-punaises.beta.gouv.fr



MINISTÈRE
DE LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

beta.gouv.fr

INTRODUCTION

Préparer son domicile

Une fois les punaises de lit installées, elles se reproduisent rapidement et il peut être très difficile de les éliminer.
Les entreprises spécialisées vous aident à en venir à bout.

Pour augmenter les chances de réussite du traitement, vous devez préparer votre domicile avant l'intervention des spécialistes.

Pour cela, suivez les étapes de ce guide !



LES ÉTAPES

Suivez l'ordre ci-dessous !



Voici les étapes à suivre pour préparer votre domicile. Respectez l'ordre et cochez la case chaque fois qu'une étape est complétée !

Etape 1 : La liste de courses

Etape 2 : Le linge et les textiles

Etape 3 : Les autres affaires

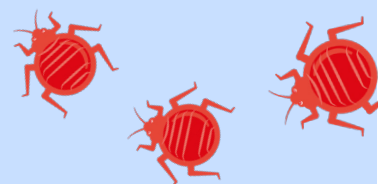
Etape 4 : Préparer les pièces à traiter

Etape 5 : Passer l'aspirateur

Etape 6 : Après le traitement

ETAPE 1

La liste de courses



Pour préparer votre domicile au traitement, vous aurez besoin des objets suivants :

Des sacs poubelles résistants pour votre linge

Des boîtes en plastique hermétiques pour stocker vos livres et papiers

Du ruban adhésif (type scotch)

Des gants en plastique

Une combinaison hermétique jetable (type combinaison de peintre)

Un aspirateur à sac

ETAPE 2

Le linge et les textiles

Avant de commencer : enfilez votre combinaison jetable !

Votre linge de maison et vos vêtements peuvent être infestés. Il faut donc les traiter ! Pour cela, suivez les étapes ci-dessous :

Lavez vos draps, oreillers et couvertures à 60°C minimum en cycle long puis passez-les au sèche-linge.

Lavez vos vêtements à 60°C minimum en cycle long puis passez-les au sèche-linge.

Retirez vos rideaux et lavez-les à 60°C minimum en cycle long.

Une fois votre linge propre, emballez le dans des sacs poubelles. Fermez bien les sacs !

Identifiez le linge traité ou non en écrivant au feutre sur un morceau de scotch que vous collerez sur le sac.

Si possible, stockez les sacs au milieu de la pièce pour gêner le moins possible.

IMPORTANT

Votre linge doit rester emballé durant toute la durée du traitement !



ETAPE 3

Les autres affaires

Vos chaussures, vos valises, vos livres et vos papiers peuvent être infestés. Voici comment les traiter :

Emballiez vos livres et papier dans des boîtes hermétiques.

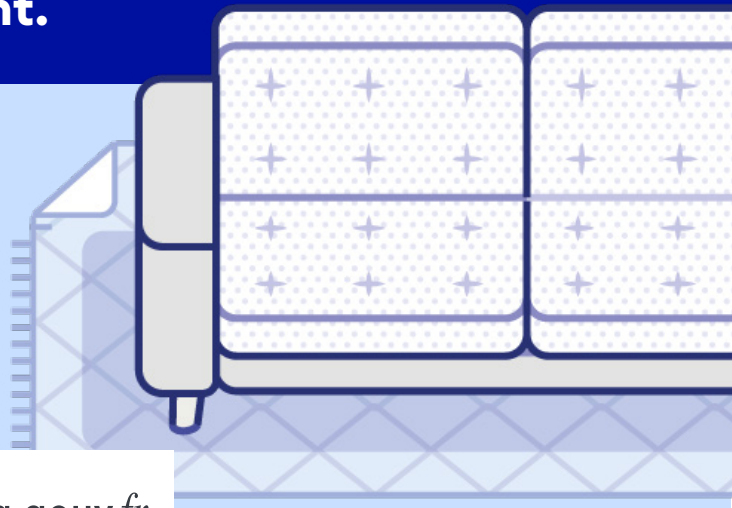
Scotchez le couvercle des boîtes pour les rendre 100% hermétiques.

Stockez ces boîtes au congélateur à -18°C pendant 5 jours.

Faites la même chose avec vos autres affaires potentiellement infestées.

BON À SAVOIR

Il existe des sociétés qui peuvent sur-congeler vos affaires à -30°C. Dans ce cas, 48h suffisent.



ETAPE 4

Préparer les pièces à traiter

Pour que le traitement soit le plus efficace possible, il faut préparer au mieux les pièces à traiter.

Décrochez vos cadres et tableaux des murs.

Décollez les meubles des murs (à environ 20 cm) pour libérer les plinthes.

Si possible, démontez le lit (cadre de lit, pieds, sommier...) et placez-le au milieu de la pièce.

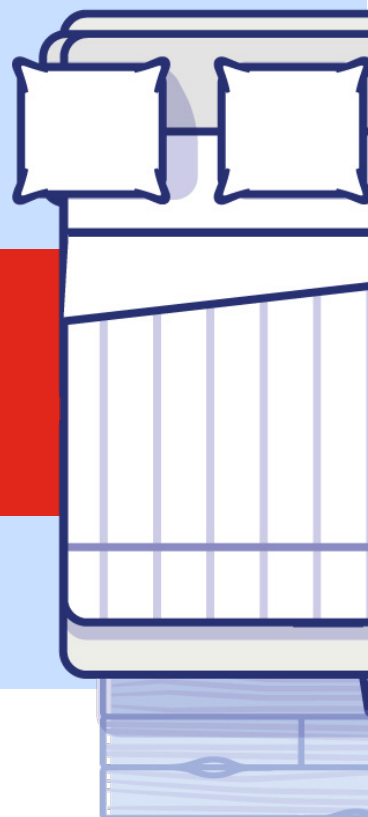
Si vous avez un balcon, stockez-y vos affaires pour ne pas gêner lors du traitement.

Ouvrez les portes des placards et laissez les tiroirs ouverts.

Coupez le courant puis ouvrez les prises et interrupteurs.

ATTENTION

N'essayez pas d'ouvrir les prises électriques ou interrupteurs sans avoir coupé le courant !



ETAPE 5

Passer l'aspirateur

La première étape du traitement consiste à bien aspirer votre domicile. Pour cela, utiliser un aspirateur à sac.

Débarassez le sol et rangez votre logement.

Passez l'aspirateur partout en visant les endroits où vous avez repéré des punaises ou des larves.

Insistez sur les endroits difficiles d'accès comme les plinthes, les fissures, les prises électriques, etc.

Une fois l'aspiration terminée, retirez le sac de l'aspirateur et fermez le avec du ruban adhésif.

Placez-le dans un sac poubelle que vous fermez bien et jetez le dans la poubelle extérieure.

Nettoyez le conduit et l'embout de l'aspirateur à l'eau chaude et avec un produit désinfectant.

ASTUCE

Une fois l'aspiration terminée, laissez l'aspirateur tourner pendant au moins 30 secondes pour vous assurer que des insectes ne restent pas coincés dans le conduit.



ETAPE 6

Après le traitement



Il faut compter 15 jours pour une élimination complète des punaises. Pendant cette période, il est possible que vous vous fassiez encore piquer : pas de panique !

Attendez 4h après le traitement avant d'entrer à nouveau dans votre domicile. Pensez à bien aérer en revenant.

Ne faites pas le ménage pendant 15 jours ! Il faut laisser aux punaises le temps d'entrer en contact avec l'insecticide.

Traitez les affaires que vous n'avez pas eu le temps de traiter avant (étapes 2 et 3).

Continuez à dormir dans la pièce infestée : cela permettra de faire sortir les punaises restantes de leur cachette.

Après 15 jours, vérifiez les foyers d'infestation pour voir si vous observez encore des punaises, des larves ou des oeufs.

BON À SAVOIR

Les piqures de punaise ne contiennent pas de venin et ne transmettent aucune maladie !

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

Rendez-vous sur stop-punaises.beta.gouv.fr

