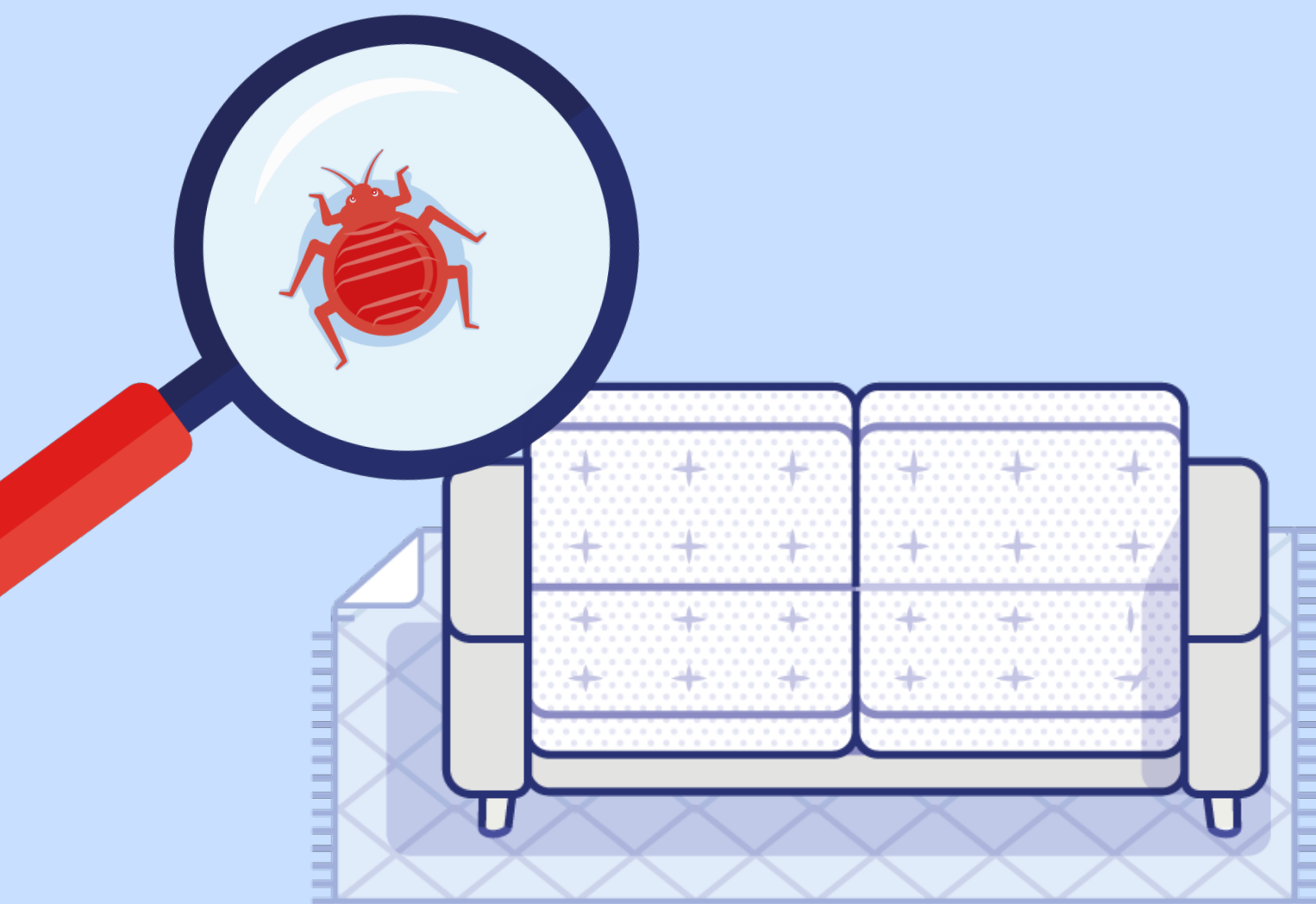


# STOP PUNAISES

## Préparer son domicile



[stop-punaises.beta.gouv.fr](https://stop-punaises.beta.gouv.fr)

# Sommaire

Parcourez le document pour découvrir les étapes à suivre pour préparer votre domicile au traitement des punaises de lit. Veillez à bien respecter l'ordre indiqué !

## 2 • Sommaire

## 3 • Introduction

## 4 • Étape 1 - La liste de courses

## 5 • Étape 2 - Le linge et les textiles

## 6 • Étape 3 - Les autres affaires

## 7 • Étape 4 - Préparer les pièces à traiter

## 8 • Étape 5 - Passer l'aspirateur

## 9 • Étape 6 - Après le traitement

# Introduction

Une fois les punaises de lit installées, elles se reproduisent rapidement et il peut être très difficile de les éliminer. Si l'infestation est faible ou récente, il est possible de traiter son domicile avec des solutions naturelles.

Nous vous recommandons la combinaison de traitements mécaniques et thermiques : aspiration, vapeur sèche, lavage des textiles et congélation.



# Étape 1 - La liste de courses

Pour préparer votre domicile au traitement, vous aurez besoin des objets suivants :

Des sacs poubelles résistants pour votre linge

Des boîtes en plastique hermétiques pour stocker vos livres et papiers

Du ruban adhésif (type scotch)

Des gants en plastique

Une combinaison hermétique jetable (type combinaison de peintre)

Un aspirateur à sac

## Étape 2 - Le linge et les textiles

***Avant de commencer : enfilez votre combinaison jetable !***

Votre linge de maison et vos vêtements peuvent être infestés. Il faut donc les traiter ! Pour cela, suivez les étapes ci-dessous :

Lavez vos textiles (draps, oreillers, couvertures, rideaux) à 60°C minimum en cycle long (1h minimum).

Si possible, passez-les au sèche-linge sur le cycle le plus chaud, pendant au moins 30 minutes.

Faites de même pour vos vêtements pouvant supporter un lavage à 60°C.

Une fois votre linge propre, emballez-le dans des sacs poubelles. Fermez bien les sacs !

Identifiez le linge traité ou non en écrivant au feutre sur un morceau de scotch que vous collerez sur le sac.

Pour le linge plus délicat : emballez-le dans des boîtes hermétiques et stockez-les au congélateur pendant 5 jours.

### IMPORTANT

**Votre linge doit rester emballé durant toute la durée du traitement !**

## Étape 3 - Les autres affaires

Vos chaussures, vos valises, vos livres et vos papiers peuvent être infestés. Voici comment les traiter :

Emballiez vos livres et papiers dans des boîtes hermétiques.

Scotchez le couvercle des boîtes pour les rendre 100% hermétiques.

Stockez ces boîtes au congélateur à -18°C pendant 5 jours.

Faites la même chose avec vos autres affaires potentiellement infestées.

### BON À SAVOIR

**Il existe des sociétés qui peuvent sur-congeler vos affaires à -30°C. Dans ce cas, 48h suffisent.**

# Étape 4 - Préparer les pièces à traiter

Pour que le traitement soit le plus efficace possible, il faut préparer au mieux les pièces à traiter.

Décrochez vos cadres et tableaux des murs.

Décollez les meubles des murs (à environ 20 cm) pour libérer les plinthes.

Si possible, démontez le lit (cadre de lit, pieds, sommier...) et placez-le au milieu de la pièce.

Si vous avez un balcon, stockez-y vos affaires pour ne pas gêner lors du traitement.

Ouvrez les portes des placards et laissez les tiroirs ouverts.

Coupez le courant puis ouvrez les prises et interrupteurs.

## ATTENTION

**N'essayez pas d'ouvrir les prises électriques ou interrupteurs sans avoir coupé le courant !**

## Étape 5 - Passer l'aspirateur

La première étape du traitement consiste à bien aspirer votre domicile. Pour cela, utilisez **un aspirateur à sac**.

Débarassez le sol et rangez votre logement.

Passez l'aspirateur partout en visant les endroits où vous avez repéré des punaises ou des larves.

Insistez sur les endroits difficiles d'accès comme les plinthes, les fissures, les prises électriques, etc.

Une fois l'aspiration terminée, laissez l'aspirateur tourner pendant au moins 30 secondes.

Retirez le sac de l'aspirateur et fermez-le avec du ruban adhésif. Placez-le dans un sac poubelle que vous fermez bien et jetez le dans la poubelle extérieure.

Nettoyez le conduit et l'embout de l'aspirateur à l'eau chaude et avec un produit désinfectant.

### BON À SAVOIR

**Il est important de bien nettoyer son aspirateur pour s'assurer qu'il n'y a pas de punaises qui restent à l'intérieur !**



## Étape 6 - Après le traitement

Il faut compter 15 jours pour une élimination complète des punaises. Pendant cette période, il est possible que vous vous fassiez encore piquer, pas de panique ! Gardez à l'esprit que les piqûres de punaise ne

Attendez 4h après le traitement avant d'entrer à nouveau dans votre domicile. Pensez à bien aérer en revenant.

Ne faites pas le ménage pendant 15 jours ! Il faut laisser aux punaises le temps d'entrer en contact avec l'insecticide.

Traitez les affaires que vous n'avez pas eu le temps de traiter avant (voir étapes 2 et 3).

Continuez à dormir dans la pièce infestée : cela permettra de faire sortir les punaises restantes de leur cachette.

Au bout de 15 jours, vérifiez les foyers d'infestation pour voir si vous observez encore des punaises, des larves ou des oeufs.

### BON À SAVOIR

**Les piqûres de punaise ne contiennent pas de venin et ne transmettent aucune maladie !**

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?**  
**Rendez-vous sur [stop-punaises.beta.gouv.fr](https://stop-punaises.beta.gouv.fr)**

