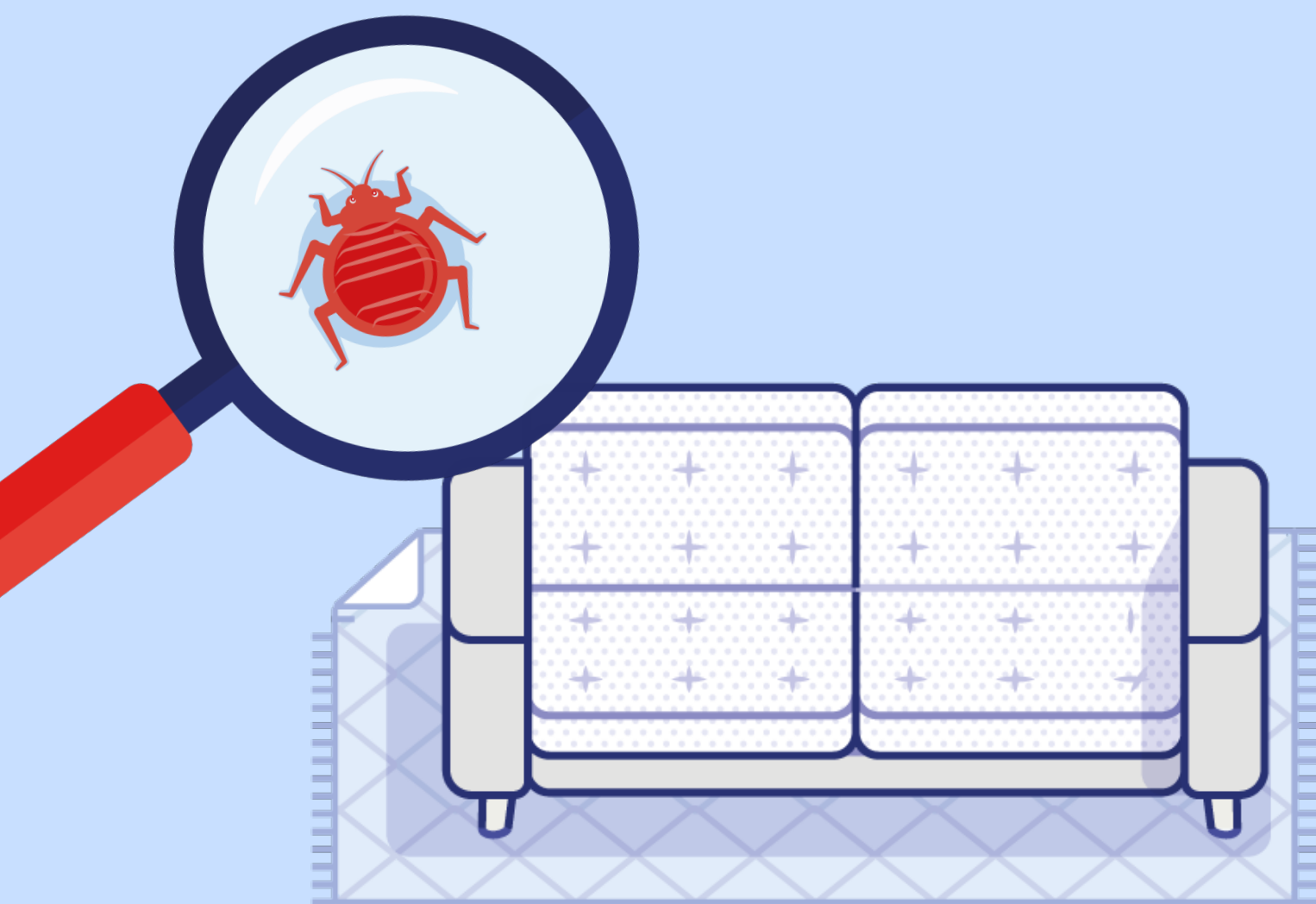


STOP PUNAISES

Éviter les punaises de lit



stop-punaises.beta.gouv.fr

A propos des punaises de lit

Les punaises peuvent infester n'importe quel foyer et il est parfois compliqué de savoir d'où elles viennent. Elles ne sont pas synonyme de saleté ni de mauvais entretien. Bref, **aucune honte à avoir !**

Les punaises de lit sont visibles à l'œil nu. Elles ont la taille d'un pépin de pomme et sont généralement brunes. Elles ne sautent pas et ne volent pas.

Les punaises de lit sont des insectes parasites qui vivent à l'abri de la lumière, dans les espaces sombres. Elles se nourrissent de sang humain et piquent la nuit.

Les piqûres ressemblent à des piqûres de moustique et surviennent surtout la nuit, quand les punaises de lit sont actives.

Ces piqûres peuvent se regrouper par 3 ou 4 sur la peau parfois en ligne, et sont généralement situées sur les parties découvertes du corps (visage, mains, bras, jambes).

Elles peuvent être confondues avec d'autres insectes nuisibles. Avant tout, vérifier qu'il s'agit bien de punaises de lit.



Gros plan d'une punaise de lit



Piqûres de punaises sur un bras

Est-ce que je peux ramener des punaises de lit chez moi ?

Des cas de punaises de lit dans les transports en commun ou dans des lieux publics ont été signalés.

Si ces lieux ou moyens de transport sont infestés, il est possible que des punaises s'installent dans vos tissus (sacs, vêtements).

Rassurez-vous, ***cela reste peu probable*** !

En effet, les punaises n'aiment pas le mouvement ni la lumière : elles viennent sur vous quand vous dormez ou que vous restez longtemps immobile au même endroit, et de préférence dans le noir.



BON À SAVOIR

Les piqûres de punaise ne contiennent pas de venin et ne transmettent aucune maladie !

Que faire si j'ai passé du temps dans un lieu infesté ?

Si vous avez passé un certain temps dans un lieu infesté, il est possible que des punaises de lit se soient installées dans vos vêtements, sacs ou bagages. Voici comment éviter de propager l'infestation chez vous :

Retirez vos vêtements et chaussures à l'extérieur de votre logement et mettez-les dans un sac poubelle que vous fermez bien.

À défaut, retirez vos vêtements et chaussures dans votre baignoire, douche ou dans une pièce avec du carrelage et mettez-les dans un sac poubelle.

Videz les sacs poubelles dans une machine à laver et lavez les vêtements à 60°C pendant au moins 1 heure. Jetez immédiatement les sacs poubelles dans une poubelle extérieure.

Si possible, passez vos vêtements et chaussures au sèche-linge sur le cycle le plus chaud, pendant au moins 30 minutes.

Si vous n'avez pas de machine à laver, vous pouvez placer les sacs poubelles de vêtements au congélateur pendant au moins 72 heures (3 jours).

Une fois les vêtements propres et secs, emballez-les dans un sac poubelle propre et n'y touchez plus pendant 15 jours.

Passez l'aspirateur dans les sacs ou valises et autres bagages, et dans le reste du logement, à l'aide d'un aspirateur à sac. Retirez le sac de l'aspirateur, mettez le dans un sac poubelle que vous fermez bien et jetez-le dans une poubelle extérieure.

Eviter les punaises au quotidien

Dans les transports en commun (c'est peu probable !)

- Si vous le pouvez, restez debout dans les transports
- Ne posez pas vos sacs par terre ni sur les sièges

Les vêtements d'occasion ou de seconde main

Après l'achat, lavez les vêtements d'occasion à plus de 60°C ou placez-les au sèche-linge au cycle le plus chaud durant au moins 30 minutes ou congelez-les pendant 72h.

Les meubles d'occasion ou de seconde main

Nettoyez avec un appareil à vapeur sèche (type nettoyeur vapeur) les meubles récupérés dans la rue ou achetés en brocante avant de les introduire dans votre logement.

BON À SAVOIR

Un traitement par vapeur sèche consiste à projeter de la vapeur sèche à très haute température à l'aide d'un appareil spécialisé (type nettoyeur vapeur). Ces appareils sont disponibles à la location dans les magasins de bricolage ou les magasins spécialisés.

Eviter les punaises en voyage

En arrivant

- Vérifiez le lit pour détecter les éventuelles traces de punaises de lit : le matelas, les fermetures, les coutures, et autour de la tête de lit.
- Vérifiez les meubles et les murs, le long des plinthes et autour des prises.
- Si vous voyez des punaises ou des larves : prévenez les propriétaires et changez de lieu !

Pendant votre séjour

- Ne déposez pas vos bagages sur le sol ni sur le lit, et surtout pas sous le lit !
- Rangez vos bagages en hauteur ou dans un meuble préalablement inspecté. Laissez vos bagages fermés lorsque vous ne les utilisez pas.
- Pareil pour vos vêtements : ne les posez pas sur le lit, ni sur le sol. Rangez-les dans une armoire que vous avez d'abord inspectée.

En rentrant à la maison

- Ouvrez vos bagages dans votre douche, baignoire ou sur du carrelage. Sortez les vêtements et vérifiez que vos affaires et bagages ne contiennent pas de traces de punaises.
- Lavez les vêtements et autres articles en tissu en machine à 60°C en cycle long (1h minimum), même si vous ne les avez pas portés. Vous pouvez aussi l'emballer dans des boîtes hermétiques que vous stockez au congélateur pendant 5 jours.
- Passez l'aspirateur dans les valises à l'aide d'un aspirateur à sac. Retirez le sac de l'aspirateur, mettez-le dans un sac poubelle que vous fermez et jetez immédiatement dans la poubelle extérieure.

Un doute ? Rendez-vous sur Stop Punaises !

Vous pensez avoir ramené des punaises de lit chez vous ? Vous pouvez faire appel à une entreprise labellisée, spécialisée dans la détection de punaises de lit. Elle pourra vérifier si votre domicile est infesté ou non.

Si l'infestation est avérée, vous pouvez alors faire appel à une entreprise labellisée, disposant du certificat Certibiocide en cours de validité.

Le certificat Certibiocide est délivré par le Ministère de la Transition Écologique. Il est obligatoire pour utiliser des produits biocides et s'assure que les professionnels sont correctement formés à les utiliser.

Vous pouvez également opter pour un traitement domicile à réaliser vous-même. Le protocole de traitement à domicile est disponible en remplissant le formulaire sur Stop Punaises.

BON À SAVOIR

Vous pensez avoir des punaises de lit dans votre domicile ? Rendez-vous sur le site stop-punaises.beta.gouv.fr et laissez-vous guider !

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?
Rendez-vous sur stop-punaises.beta.gouv.fr

