



配套外教音频

Section I Use of English

文章借助美国当代作家哈伦·科本关于“作家和写作”的观点指出，写作就是作家的正常工作，为了将写作放在第一位，作家必须牺牲一些日常活动和自己喜欢的事情，同时指出阅读是写作的必要支持，并建议高效利用时间，最后再次表明写作是作家最重要的事。

英汉对照

[1] ①Harlan Coben believes that if you're a writer, you'll find the time; and that if you can't find the time, then writing isn't a priority and you're not a writer. ②For him, writing is a (1) normal job—a job like any other. ③He has (2) compared it with plumbing, pointing out that a plumber doesn't wake up and say that he can't work with pipes today.

[2] ①(3) If, like most writers these days, you're holding down a job to pay the bills, it's not (4) easy to find the time to write. ②But it's not impossible. ③It requires determination and single-mindedness. ④(5) Remember that most bestselling authors began writing when they were doing other things to earn a living. ⑤And today, even writers who are fairly (6) well-known often have to do other work to (7) supplement their writing income.

[3] ①As Harlan Coben has suggested, it's a (8) question of priorities. ②To make writing a priority, you'll have to (9) sacrifice some of your day-to-day activities and some things you really enjoy. ③Depending on your (10) interests and your lifestyle, that might mean spending less time watching television or listening to music, though some people can write (11) while they listen to music. ④You might have to (12) cut down on the amount of exercise or sport you do. ⑤You'll have to make social media an (13) occasional activity rather than a daily, time-consuming (14) habit. ⑥There'll probably have to be less socialising with your friends and less time with your family. ⑦It's a (15) tough learning curve, and it won't always make you popular.

哈伦·科本认为，如果你是一名作家，你准会抽出时间写作；如果你抽不出时间，那么写作就不是你最重要的事，你也就算不上一名作家。对他而言，写作是一份（1）正常的工作——就像其他任何工作一样。他曾将其与管道施工（2）相比较，并指出，一位管道工不会一觉醒来就说自己今天不能从事管道工作了。

（3）如果，你像现在的大多数作家一样，是为了支付账单而要保住工作，那么抽出时间写作并不（4）容易。但这并非不可能。它需要决心和专心。（5）别忘了，大多数畅销书作家是在从事其他工作维持生计时开始写作的。如今，即使是相当（6）著名的作家，也通常不得不从事其他工作来（7）补充他们的写作收入。

正如哈伦·科本所认为的那样，这是一个优先级的（8）问题。为了把写作放在首位，你将不得不（9）牺牲一些日常活动和一些你真正喜欢的事情。根据你的（10）爱好和生活方式而定，这可能意味着花更少的时间看电视或听音乐，尽管有些人可以在听音乐的（11）同时进行写作。你可能不得不（12）减少你的锻炼量或运动量。你必须得让使用社交媒体成为一种（13）偶尔的活动，而不是一种日常且耗时的（14）习惯。你可能不得不减少与朋友之间的来往，并减少与家人在一起的时间。这是一个（15）艰难的学习过程，而且它并不总是会让你受欢迎。

[4] ①There's just one thing you should try to keep at least some time for, (16) in addition to your writing—and that's reading. ②Any writer needs to read as much and as widely as they can; it's the one (17) indispensable supporter—something you can't do without.

[5] ①Time is finite. ②The older you get, the (18) quicker it seems to go. ③We need to use it as carefully and as (19) productively as we can. ④That means prioritising our activities so that we spend most time on the things we really want to do. ⑤If you're a writer, that means—(20) above all—writing.

(16) 除写作以外，只有一件事你应该尽力至少留出一些时间去做——那就是阅读。任何一个作家都需要尽可能多地、广泛地阅读，它是一个 (17) 不可或缺的支撑者——你写作不能没有的东西。

时间是有限的。年纪越大，时间似乎就流逝得 (18) 越快。我们需要尽可能谨慎地且 (19) 有效地利用时间。这意味着要按优先级排列我们的活动，这样我们就能把大部分时间花在我们真正想做的事情上。如果你是一个作家，那就意味着——(20) 最重要的是——写作。

○ 答案解析

第一步：逐段分析，逐题击破

I
作家准会
抽出时间
写作

①Harlan Coben believes that if you're a writer, you'll find the time; and that if you can't find the time, then writing isn't a priority and you're not a writer. ②For him, writing is a 1 job—a job like any other. ③He has 2 it with plumbing, pointing out that a plumber doesn't wake up and say that he can't work with pipes today.

1

- A. difficult 困难的；麻烦的
C. steady 稳定的；稳步的；稳固的

- B. normal 正常的；一般的
D. pleasant 令人愉快的；友好的

【答案解析】看本句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格后部分。空格所在句提到，对他而言，写作是一份_____工作——就像其他任何工作一样。空格所在句中，破折号后的名词短语 a job like any other 补充说明破折号前的 a _____ job，且由“就像其他任何工作一样”可知，此处意在说明写作与其他任何工作一样，写作并不是一份特殊的工作，而是与其他任何工作一样正常，故空格所填词应含有“正常的”之意。备选项中，B 选项 normal 代入文中，符合语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 difficult、C 选项 steady 和 D 选项 pleasant 代入文中，分别意为“一份困难的 / 稳定的 / 令人愉快的工作”，均不符合“写作与其他任何工作一样”这一性质，故都排除。

【考点剖析】句内语义及形容词辨析。

2

- A. combined (使)结合，组合；兼备
C. confused (将……)混淆；使迷惑

- B. compared 比较；对比；将……比作
D. confronted 使面对，使面临；处理

【答案解析】看本句：分析可知，一段 ② 句和空格所在句都在说明哈伦·科本对写作和其他工作的看法，一段 ② 句和空格所在句联系紧密，故需结合上文解题，进入第 2 步。看上下句：一段 ② 句指出，对他（哈伦·科本）而言，写作是一份正常的工作——就像其他任何工作一样；接着空格所在句提到，哈伦·科本将其（写作）与管道施工_____，并指出，一位管道工不会一觉醒来就说自己今天不能从事管道工作了。可见，空格所在句承接 ② 句内容，进一步说明在哈伦·科本眼中写作与其他任何工作一样，由此可推知，空格所在句中，哈伦·科本旨在通过比较写作与管道施工来说明其观点。备选项中，B 选项 compared 代入文中，符合上下文语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 combined 和 C 选项 confused 代入文中，分别表示“将写作与管道施工相结合 / 混淆”，不符合上下文语义，故都排除。D 选项 confronted 一般指“使某人面对 / 面临令人不快或难处的人或场合”，无法与空格后内容构成合理搭配，故也排除。

【考点剖析】上下文语义及动词辨析。

II 抽出时间
写作并非
不可能

❶ 3, like most writers these days, you're holding down a job to pay the bills, it's
not 4 to find the time to write. ❷ But it's not impossible. ❸ It requires determination and
single-mindedness. ❹ 5 that most bestselling authors began writing when they were
doing other things to earn a living. ❺ And today, even writers who are fairly 6 often
have to do other work to 7 their writing income.

- 3 A. If 如果；倘若
C. Once 一旦；一……就；当……时候

- B. Though 虽然；尽管；即使
D. Unless 除非；如果不

【答案解析】看本句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格后部分。空格所在句提到，_____，你像现在的大多数作家一样，是为了支付账单而要保住工作，抽出时间写作不…… 分析空格所在句句子结构并结合备选项可知，it's...write 为空格所在句的主句，_____，like...bills 为从句；由空格所在句从句的主语 you 并结合从句句意可知，“你像现在的大多数作家一样，是为了支付账单而要保住工作”是作者的一种假设，因为并不是每个人都存在这种状况，故空格处需填入一个表假设的连词。备选项中，A 选项 If 可表示“介绍某事可能发生的条件”，代入文中，符合语义及逻辑要求，故正确。

【干扰排除】B 选项 Though 常用来表示让步关系，不符合文中逻辑，故排除。C 选项 Once 可表条件和时间，但表条件时伴有事情发生的先后顺序，代入文中，不符合语境，故排除。D 选项 Unless 也可表条件，相当于“if...not...”结构，强调“某事只能在特定的情况下才能发生或成立”，代入文中，意为“除非你像现在的大多数作家一样，是为了支付账单而要保住工作，否则抽出时间写作就不……”，说法过于绝对，且文中并无相应语境支撑此说法，故也排除。

【考点剖析】句内语义、句内逻辑关系及连词辨析。

- 4 A. enough 足够的；充分的
C. wrong 错误的；不合适的

- B. strange 奇怪的；陌生的
D. easy 容易的；舒适的

【答案解析】看本句：空格所在句提到，如果，你像现在的大多数作家一样，是为了支付账单而要保住工作，那么抽出时间写作并不_____. 由此无法得出正确答案，浏览可知，❷ 句句首的 But 表明 ❷ 句与空格所在句在语义上存在转折关系，可联系下文解题，故进入第 2 步。看上下句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格前后部分。❷ 句提到，但这并非不可能。由此可知，空格所在部分应表达“抽出时间写作不太可能”之意。D 选项 easy 代入文中，表示“抽出时间写作不容易”，符合上下文语义及逻辑，故正确。

【干扰排除】A 选项 enough、B 选项 strange 和 C 选项 wrong 代入文中，分别表示“抽出时间写作是不够的 / 是不奇怪的 / 是没有错的”，均无法与“并非不可能”构成语义上的转折关系，故都排除。

【考点剖析】上下文语义、上下文逻辑关系及形容词辨析。easy 除作形容词外，还可作副词，表示“容易地；轻松自如地；小心；慢些；轻点”。easy 作副词时有以下习语，考生可积累使用。Easy come, easy go. 来得容易，去得快。Take it easy. 别急。/ 沉住气。/ 从容点。go easy on/with sth. 省着点某物 / 少用些某物 / 别浪费某物；go easy on sb. 对某人温和（或宽容）些。

- 5 A. Accept 接受；同意；承担
C. Remember 把……牢记在心；想起；记起

- B. Explain 解释；说明
D. Suppose 假设；认为；推断

【答案解析】看本句：结合备选项分析空格所在句语法结构可知，空格所在句中 that 引导的宾语从句作空格所

填词的宾语。空格位于句首，且空格所在句中宾语从句成分及句意完整，无法直接解题。浏览发现，⑤句句首出现表顺承的 And，句中出现表强调的 even，且该句中的 income 与空格所在句中的 earn a living 有关联，因此③句与空格所在句联系紧密，需联系下文解题，故进入第 2 步。看上下句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格后部分。空格所在句提到，_____，大多数畅销书作家是在从事其他工作维持生计时开始写作的；⑤句接着提到，如今，即使是相当……作家，也通常不得不从事其他工作来……他们的写作收入。可见，⑤句与空格所在句为顺承关系，⑤句借用当前现象支撑空格所在句内容，两句共同说明“大多数作家在从事其他工作维持生计时开始写作”是从过去到现在一直存在的一种普遍现象，故空格所填词应是在提醒人们关注这一现象。C 选项 Remember 代入文中，意为“别忘了，大多数畅销书作家是在从事其他工作维持生计时开始写作的”，符合上下文语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 Accept 和 B 选项 Explain 代入文中，分别意为“接受 / 解释大多数畅销书作家是在从事其他工作维持生计时开始写作的”，均与文意不符，故都排除。D 选项 Suppose 代入文中，意为“假设大多数畅销书作家是在从事其他工作维持生计时开始写作的”，但这与上文“大多数作家为了支付账单而要保住工作，只能抽时间写作”以及下文“作家不得不从事其他工作”的语境明显不符，故排除。

【考点剖析】上下文语义及动词辨析。

6

A. well-known 著名的；有名的；众所周知的
C. well-informed 见多识广的；知识渊博的

B. well-advised 审慎的；深思熟虑的
D. well-chosen 精挑细选的；适当的

【答案解析】看本句：空格所在句提到，如今，即使是相当_____作家，也通常不得不从事其他工作来……他们的写作收入。由空格所在句中的 And 和 even 可知，空格所在句（⑤句）与 ① 句联系紧密，且由上题分析可知，③ 句与 ④ 句为顺承关系，需联系上文解题，故进入第 2 步。看上下句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格前后部分。④ 句提到，大多数畅销书作家是在从事其他工作维持生计时开始写作的。由 ④⑤ 两句之间的顺承关系及 ⑤ 句中的 even 可知，⑤ 句论述的主体应和 ④ 句论述的主体“畅销书作家”一致，且该主体应比畅销书作家更有代表性。A 选项 well-known 代入文中，意为“即使是相当著名的作家，也通常不得不从事其他工作”，符合语义，故正确。

【干扰排除】B 选项 well-advised 和 D 选项 well-chosen 代入文中，分别意为“相当审慎的 / 精挑细选的作家”，显然语义不通，故都排除。C 选项 well-informed 代入文中，意为“相当见多识广的 / 知识渊博的作家”，虽语义通顺，但与“畅销书作家”不对应，且文中并未强调作家的见识或学识，故排除。

【考点剖析】上下文语义及形容词辨析。

7

A. donate 捐赠，赠送；捐献
C. supplement 补充；增补

B. generate 产生；引起
D. calculate 计算；预测

【答案解析】看本句：空格所在句提到，如今，即使是相当著名的作家，也通常不得不从事其他工作来_____他们的写作收入。因空格所在句与 ④ 句在语义上为顺承关系，可联系上文解题，故进入第 2 步。看上下句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格前后部分。④ 句提到，大多数畅销书作家是在从事其他工作维持生计时开始写作的。由此可见，在写作的收入并不足以维持生计时，作家不得不从事其他工作来补充自己的收入，故空格所填词应表示“补充；增加”的含义。C 选项 supplement 代入文中，符合语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 donate 代入文中，意为“不得不从事其他工作来捐赠写作收入”，文中并未提及作家做慈善的相关信息，不符合语境，故排除。B 选项 generate 代入文中，意为“不得不从事其他工作来产生写作收入”，从事其他工作不会产生写作收入，只有写作会产生写作收入，故排除。D 选项 calculate 代入文中，意为“不得不从事其他工作来计算写作收入”，明显语义不通，故排除。

【考点剖析】上下文语义及动词辨析。supplement 作动词时，常用于 supplement sth. with sth. 结构，表示“用某物补充 / 增补某物”，例如：supplement your earnings with a part-time job（做兼职补贴收入）。此外，supplement 还可作名词，表示“增补（物），补充（物）”，可与介词 to 搭配使用，例如：Industrial sponsorship is a supplement to government funding. 工业界的赞助是对政府拨款的补充。

III
抽出时间
写作是一个优先级
的问题，
这一过程
并不容易

- ① As Harlan Coben has suggested, it's a 8 of priorities. ② To make writing a priority,
you'll have to 9 some of your day-to-day activities and some things you really enjoy.
- ③ Depending on your 10 and your lifestyle, that might mean spending less time watching
television or listening to music, though some people can write 11 they listen to music.
- ④ You might have to 12 the amount of exercise or sport you do. ⑤ You'll have to make social
media an 13 activity rather than a daily, time-consuming 14. ⑥ There'll probably have
to be less socialising with your friends and less time with your family. ⑦ It's a 15 learning
curve, and it won't always make you popular.

- 8 A. cause 原因；理由；事业
C. question (需考虑的)问题；疑问

- B. purpose 目的；意图
D. condition 条件；状态

【答案解析】看本句：空格所在句提到，正如哈伦·科本所认为的那样，这是一个优先级的_____。空格所在句信息有限，无法直接解题，且由空格所在句中的 it 可知，空格所在句与上段关系密切。需联系上段内容解题，故直接进入第 4 步。看上下句、看本段：略。看上下段：二段指出，在保住养家糊口的工作之余写作不容易，但并非不可能；并指出大多数畅销书作家都曾这么做，即使是有名的作家也常常不得不从事其他工作来补充收入。三段 ② 句指出，为了把写作放在首位，你将不得不……一些日常活动和一些你真正喜欢的事情。综上可知，空格所在句对二段提到的“在保住养家糊口的工作之余写作是可能的”这一观点进行进一步阐释，指出这与确定优先级有关，C 选项 question 代入文中，意为“这是一个优先级的问题”，符合语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 cause、B 选项 purpose 和 D 选项 condition 代入文中，分别意为“这是一个优先级的原因/目的/条件”，而文中并未讨论优先级的原因、目的或条件，故都排除。

【考点剖析】上下文语义及名词辨析。

- 9 A. highlight 强调；突出
C. continue 继续；持续

- B. sacrifice 牺牲；献出
D. explore 探索；探究

【答案解析】看本句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格前后部分。空格所在句提到，为了把写作放在首位，你将不得不_____一些日常活动和一些你真正喜欢的事情。由常识可知，为了把一件事情放在首位，通常不得不以牺牲另外一些事情为代价，故空格所填词应表示“牺牲”的含义。B 选项 sacrifice 代入文中，符合语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 highlight、C 选项 continue 和 D 选项 explore 代入文中，分别意为“你将不得不强调/继续/探索一些日常活动和一些你真正喜欢的事情”，均表达“在除写作以外的事情上花费更多时间”之意，与原文语义相悖，故都排除。

【考点剖析】句内语义及动词辨析。sacrifice 作动词时，除了“牺牲”的意思外，还可表示“献祭”，例如：The priest sacrificed a chicken. 牧师献祭了一只鸡。除此之外，sacrifice 还可用作名词，意为“牺牲；祭品”，例如：She made many sacrifices to get Anita a good education. 为了让安尼塔受到良好教育，她做出了很多牺牲。They offered sacrifices to the gods. 他们向众神献上祭品。

- 10 A. relations 关系，联系
C. memories 回忆；记性

- B. interests 业余爱好；利益
D. skills 技能；技术

【答案解析】看本句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格前后部分。空格所在句提到，根据你的_____和生活方式而定，这可能意味着花更少的时间看电视或听音乐…… 分析该句可知，your _____ 和 your lifestyle 是 and 连接的并列结构，故空格所填词应该与“lifestyle (生活方式)”语义一致，且应与后文提到的“看电视”和“听音乐”有关。B 选项 interests 代入文中，意为“根据你的爱好和生活方式而定”，且看电视和听音乐既可以是生活方式，也可以是爱好，符合语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 relations 和 C 选项 memories 代入文中，分别意为“根据你的关系/回忆和生活方式而定”，语义不通，故都排除。D 选项 skills 代入文中，意为“根据你的技能和生活方式而定”，虽语义通顺，但看电视和听音乐都与技能无关，不符合句内语义，故排除。

【考点剖析】句内语义及名词辨析。

11

- A. until 到……时；直到……为止
C. while 与……同时；在……期间

- B. because 因为；由于
D. before 在……以前；到……为止

【答案解析】看本句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格前后部分。空格所在句提到，根据你的爱好和生活方式而定，这可能意味着花更少的时间看电视或听音乐，尽管有些人可以进行写作_____他们听音乐。由该句中的 though (尽管) 可知，though 的前后部分存在让步关系，即前后所表述的内容存在让步意味。该句中 though 之前的部分表达的意思是“这（把写作放在首位）意味着花更少的时间看电视或听音乐”，那么 though 之后表让步含义部分表达的意思应是“有些人不需要为了写作而在听音乐上少花时间”。C 选项 while 代入文中，意为“有些人可以在听音乐的同时进行写作”，符合语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 until 和 D 选项 before 代入文中，分别意为“尽管有些人可以一直写作到他们开始听音乐”“尽管有些人在听音乐之前可以写作”，均无法体现句内的让步关系，故都排除。B 选项 because 代入文中，意为“尽管有些人可以写作是因为他们听音乐”，不符合句内逻辑关系，故排除。

【考点剖析】句内语义、句内逻辑关系及连词辨析。while 用作连词时，除了表示“与……同时”，还有其他两种含义。1. 用于对比两种事物时，意为“……而，……然而”，例如：Most digital camera owners are male, while women prefer film. 大部分数码相机的主人都是男性，而女性偏爱胶卷。2. 用于表示让步时，意为“虽然；尽管”，例如：While I am willing to help, I do not have much time available. 尽管我愿意帮忙，但是没有多少时间。此外，while 还可作动词，用于“while sth. away 或 while away sth.”结构，表示“消磨（时间）”，例如：We whiled away the time reading and playing cards. 我们靠看书和玩纸牌消磨时间。

12

- A. put up with 忍受；容忍
C. hang on to 抓紧；保留

- B. make up for 弥补；补偿
D. cut down on 削减，缩小

【答案解析】看本句：空格所在句提到，你可能不得不_____你的锻炼量或运动量。分析空格所在句的语法结构并结合备选项可知，空格处需填入一个短语动词，与空格后的 the amount of exercise or sport 构成合理的动宾搭配，但仅由该句无法判断空格所填词，可根据上下文进行判断，故进入第 2 步。看上下句：③ 句提到，根据你的爱好和生活方式而定，这可能意味着花更少的时间看电视或听音乐；⑤ 句指出你必须得在社交媒体的使用方面做出的改变。由此可知，③④⑤ 句均表达为了某种目的在个人爱好和生活方式方面必须要做出的改变，而要得知为何而改变，则需结合本段内容，故进入第 3 步。看本段：① 句指出这是优先级的问题，② 句进一步明确要确定写作的优先地位就要相应地在其他事情上做出牺牲，③ 至 ⑥ 句则具体说明哪些事情是要牺牲掉的。由此可推知，锻炼量或运动量也应是减少的，D 选项 cut down on 表示削减或缩小尺寸、数量或数目，代入文中表示“减少锻炼量或运动量”，符合语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 put up with 用来表示接受让人讨厌或不愉快的人或事，而空格后的锻炼量或运动量并不属于让人讨厌或不愉快的事物，故排除。B 选项 make up for 表示做正确的事情来弥补糟糕的经历或损失，从而让情况变得更好，而空格所在句上下文并无信息说明因为之前的锻炼量或运动量受损，现在需要弥补，故排除。C 选项 hang on to 意为“抓紧”时，表示抓紧具体的实物，比如绳子；意为“保留”时，表示保留某物，不将某物卖掉或送给别人，而空格后的锻炼量或运动量既不属于可以抓紧的实物，也不属于可以保留的事物，故排除。

【考点剖析】上下文语义及短语动词辨析。本题考查的短语动词 cut down on 还有一个同义表达 cut sth. down to，也表示“削减，缩小”之意，二者的不同之处在于，cut down on 后面跟被削减的对象，文中即为这一用法；而 cut sth. down to 后跟削减的结果，常常为具体数值，例如：We need to cut the article down to 1,000 words. 我们得把这篇文章压缩到 1000 字。

13

- A. intelligent 智能的；聪明的
C. intensive 密集的；集中的

- B. occasional 偶尔的；临时的
D. emotional 情感上的；情绪的

【答案解析】看本句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格后部分。空格所在句提到，你必须得让使用社交媒体成为一种_____活动，而不是日常且耗时的……根据该句中的 rather than 可知，此处是在肯定 an _____ activity，否定 a daily, time-consuming...，因此可判断空格所填词应与 daily, time-consuming (日常且耗时的) 在语义上存在一定的对立关系。B 选项 occasional 代入文中，意为“一种偶尔的活动”，符合文意，故正确。

【干扰排除】A 选项 intelligent 和 D 选项 emotional 代入文中，分别意为“让使用社交媒体成为一种智能的 / 情感上的活动”，均不符合语义，故都排除。C 选项 intensive 代入文中，意为“让使用社交媒体成为一种密集的活动”，表示“在短时间内集中精力完成使用社交媒体这项活动”，但根据上文的分析可知，该句应重在强调减少使用社交媒体的次数，不要让其成为日常活动，而不是集中强化该活动，以达到某种效果，C 选项不符合语义，故排除。

【考点剖析】句内语义及形容词辨析。

14

- A. habit 习惯
C. decision 决定，抉择

- B. test 测试；试验
D. plan 计划；打算

【答案解析】看本句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格前部分。空格所在句提到，你必须得让使用社交媒体成为一种偶尔的活动，而不是日常且耗时的_____。由空格所填词的修饰词 daily 和 time-consuming 可知，空格所填词应具备“每天发生”且“耗费时间”的特点。备选项中，A 选项 habit 代入文中，意为“日常且耗时的习惯”，与“偶尔的活动”语义相反，符合要求，故正确。

【干扰排除】B 选项 test、C 选项 decision 和 D 选项 plan 代入文中，分别意为“让使用社交媒体成为一种偶尔的活动，而不是日常且耗时的测试 / 决定 / 计划”，均不符合语义，故都排除。

【考点剖析】句内语义及名词辨析。

15

- A. tough 艰难的；棘手的
C. rapid 快速的；瞬间的

- B. gentle 平缓的；温和的
D. funny 有趣的；滑稽的

【答案解析】看本句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格后部分。空格所在句提到，这是一个_____学习过程，而且它并不总是会让你受欢迎。分析空格所在句的句子结构可知，该句是由 and 连接的并列句，根据分句二中的 won't always make you popular (并不总是会让你受欢迎) 可知，这一过程应该不是特别顺利，期间可能会遇到各种问题和困难，由此可判断空格所填词应表示“不顺利、困难”之意。A 选项 tough 代入文中，符合语义，故正确。

【干扰排除】B 选项 gentle、C 选项 rapid 和 D 选项 funny 代入文中，分别意为“这是一个平缓 / 快速 / 有趣的学习过程”，均无法与分句二中的“并不总是会让你受欢迎”构成合理衔接，故都排除。

【考点剖析】句内语义及形容词辨析。关于 tough 一词的用法，考生可注意积累，如 a tough time (难熬的日子)、be tough on/with sb./sth. (对某人 / 某事要求严格)、(as) tough as old boots/(as) tough as nails (很强壮；坚韧不拔)、tough luck (倒霉，不走运) 等。

IV
对于写作，
阅读是不
可或缺的
支撑者

①There's just one thing you should try to keep at least some time for, 16 your writing—
and that's reading. ②Any writer needs to read as much and as widely as they can; it's the one
17 supporter—something you can't do without.

16

- A. in place of 代替；顶替
C. in response to 作为对……的回答 / 答复

- B. in charge of 负责；照管
D. in addition to 除……以外 (还)

【答案解析】看本句：空格所在句提到，只有一件事你应该尽力至少留出一些时间去做，_____你的写作——那就是阅读。由此无法得出答案，但空格所在句的下句（②句）出现了空格所在句中 writing 的同根词 writer 和 reading 的同根词 read，由此可判断空格所在句与②句联系紧密，可尝试联系下文解题，故进入第2步。看上下句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格后部分。②句提到，任何一个作家都需要尽可能多地、广泛地阅读，它是一个……支撑者。由此可见，②句内容是对①句内容的补充说明，说明写作离不开阅读，阅读应该是写作必要的基础，因此，空格所在句应表达“应该在写作之余尽力至少留出一些时间阅读”的意思。D选项 in addition to 代入文中，表示“除写作以外，只有阅读是你应该尽力至少留出一些时间做的事情”，符合语义，故正确。

【干扰排除】A选项 in place of 代入文中，表示“用阅读来代替写作”，但结合文意可知，文章重在论述“写作”这件事，且此处意在说明“阅读”与“写作”联系紧密，而非“用阅读来代替写作”，故排除。B选项 in charge of 和 C选项 in response to 代入文中，分别意为“只有一件事你应该尽力至少留出一些时间去做，负责你的写作——那就是阅读”和“作为对你的写作的回答，只有一件事你应该尽力至少留出一些时间去做——那就是阅读”，语义均不通顺，故都排除。

【考点剖析】上下文语义及短语介词辨析。除本题考查的 in addition to 之外，还有一些表示“除了”的词和短语，考生在备考过程中应注意积累和区分。（1）besides 意为“除……之外（还）”，与 in addition to 用法相同，例如：What other sports do you like besides football? 除足球外，你还喜欢哪些运动？（2）except 意为“除……之外”，表示除某个事物不包括在内，其余都包括在内，例如：I like all sports except football. 我喜欢除足球外的所有运动。（3）apart from 意为“除……之外（都）”或“除……之外（还）”，具体取哪种意思应视语境而定，例如：I've finished apart from the last question. 除了最后一道题，我全做完了。Apart from their house in London, they also have a villa in Spain. 他们在伦敦有一座房子，此外在西班牙还有一座别墅。

17

- A. indispensable 不可或缺的；必不可少的
C. invisible 无形的；看不见的

- B. innovative 新颖的；创新的
D. instant 立刻的；立即的

【答案解析】看本句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格后部分。空格所在句提到，任何一个作家都需要尽可能多地、广泛地阅读，它是一个_____支撑者——你写作不能没有的东西。根据空格所在句中的破折号可知，破折号后的 something you can't do without（你写作不能没有的东西）是对破折号前 the one _____ supporter（一个_____支撑者）的补充说明，故两者意思应相近。由此可知，空格所填词应表示“不能没有”之意，A选项 indispensable 代入文中，符合语义，故正确。

【干扰排除】B选项 innovative 代入文中，意为“阅读是一个新颖的支撑者”，阅读对于写作而言并非新颖的支撑者，故排除。C选项 invisible 代入文中，意为“阅读是一个无形的支撑者”，字面上看似合理，但与破折号后的“你写作不能没有的东西”无关，故排除。D选项 instant 代入文中，意为“阅读是一个立刻的支撑者”，语义不通，故排除。

【考点剖析】句内语义及形容词辨析。

V

总结全文：
对于作家
而言，最
重要的是
写作

①Time is finite. ②The older you get, the 18 it seems to go. ③We need to use it as carefully and as 19 as we can. ④That means prioritising our activities so that we spend most time on the things we really want to do. ⑤If you're a writer, that means—20—writing.

18

- A. duller 更无聊的；更迟钝的
C. quieter 更清静的；更安静的

- B. harder 更努力地 / 的；更仔细地 / 的
D. quicker 更快地 / 的

【答案解析】看本句：空格所在句出现了代词 it，可见空格所在句的上句（①句）存在 it 的具体指代，需联系上文解题，故进入第2步。看上下句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格前后部分。①句指出，时间是有限

的。空格所在句提到，年纪越大，它似乎就走得_____。由此可知，空格所在句中的 it 指代 ① 句中的 Time。因为时间是有限的，所以年纪越大，会觉得时间流逝得越快。D 选项 quicker 代入文中，符合语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 duller、B 选项 harder 和 C 选项 quieter 均无法修饰“时间流逝”，故都排除。

【考点剖析】上下文语义。空格所在句中的 go 表示时间的流逝或消逝，在表达时间过得快还是慢时，可用 go quickly 和 go slowly。考生若能掌握 go 的这种用法，那么这道题就迎刃而解了。

19

- A. peacefully 和平地；安宁地
C. productively 有效地；有成果地

- B. generously 慷慨地
D. gratefully 感激地

【答案解析】看本句：空格所在句提到，我们需要尽可能谨慎地且_____利用时间。空格所在句信息有限，无法得出答案。由空格所在句的下句（④句）句首的 That means 可知，④句是对空格所在句的进一步说明，可联系下文解题，故进入第 2 步。看上下句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格后部分。④句提到，这意味着要按优先级排列我们的活动，这样我们就能把大部分时间花在我们真正想做的事情上。结合常识可知，按优先级排列活动是为了能够合理有效地利用时间。由此可推知，空格所在部分应表达“合理有效地利用时间”之意，C 选项 productively 代入文中，符合语义，且与 and 前的 carefully 语义方向一致，故正确。

【干扰排除】A 选项 peacefully 和 D 选项 gratefully 代入文中，分别意为“尽可能谨慎地且和平地 / 感激地利用时间”，语义均不通顺，故都排除。B 选项 generously 代入文中，与 and 前的 carefully（谨慎地）语义相矛盾，故排除。

【考点剖析】上下文语义及副词辨析。

20

- A. at most 至多；不超过
C. on average 通常；平均来看

- B. in turn 相应地；依次
D. above all 最重要的是；尤其是

【答案解析】看本句：空格所在句出现了代词 that，需联系空格所在句的上句（④句）找出 that 的具体指代，故进入第 2 步。看上下句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格前部分。④句提到，这意味着要按优先级排列我们的活动，这样我们就能把大部分时间花在我们真正想做的事情上。接着空格所在句提到，如果你是一个作家，那就意味着——_____——写作。由此可知，空格所在句中的 that 指代 ④ 句中的 prioritising our activities（按优先级排列我们的活动），故可进一步推知，空格所在句应表达“如果是作家，那就意味着最优先的活动应是写作”之意，因此空格所填内容应表示“优先、最重要”之意。D 选项 above all 代入文中，表示“最重要的是写作”，符合语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 at most 代入文中，表示“如果你是一个作家，那就意味着至多是写作”，暗含“作为作家，至多要做的事是写作”之意，无法与 ④ 句内容相呼应，故排除。B 选项 in turn 意为“相应地”时，用来引出一系列事件的结果；意为“依次”时，表示“一个接一个按特定顺序依次排列”。显然，B 选项的这两个用法代入文中，均不符合空格处的语义要求，故排除。C 选项 on average 代入文中，表示“如果你是一个作家，那就意味着通常来讲是写作”，无法体现优先级顺序，故排除。

【考点剖析】上下文语义及介词短语辨析。除本题考查的 above all 外，above 还有一些其他短语，考生可在平时的学习中注意积累，例如：above oneself（自高自大）、above the law（凌驾于法律之上）、not be above（对……能够屈尊相就）、over and above（此外；另外）等。

第二步：答案汇总，规律验证

答案汇总

1~5 BBADC 6~10 ACCBB 11~15 CDBAA 16~20 DADCD

5A5B5C5D

结论

A、B、C、D 四个选项作为正确答案出现的频次均为 5，符合命题规律。

Section II Reading Comprehension

Part A

Text 1



配套外教音频

命题分析

Text 1 选自 2021 年 5 月 27 日的 *Bloomberg Businessweek* (《彭博商业周刊》)，原文标题为“Farmers See Sustainable Eggs as the Industry’s Next Big Thing” (《农民将可持续鸡蛋视为鸡蛋行业的下一件大事》)。文章主要围绕“气候友好型”鸡蛋展开论述，介绍了其生产方式并分析了其未来的前景。

题目设置：21 题、22 题、24 题和 25 题为细节理解题，23 题为写作目的题。

英汉对照

[1] ①On a recent sunny day, 13,000 chickens roam over Larry Brown’s 40 windswept acres in Shiner, Texas. ②Some rest in the shade of a parked car. ③Others drink water with the cows. ④This all seems random, but it’s by design, part of what the \$6.1 billion U. S. egg industry bets will be its next big thing: climate-friendly eggs.

[2] ①These eggs, which are making their debut now on shelves for as much as \$8 a dozen, are still labeled organic and animal-friendly, but they’re also from birds that live on farms using regenerative agriculture—special techniques to cultivate rich soils that can trap green-house gases. ②Such eggs could be marketed as helping to fight climate change.

[3] ①“I’m excited about our progress,” says Brown, who is adding more cover crops that draw worms and crickets for the chickens to eat. ②The birds’ waste then fertilizes fields. ③Such improvements “allow our hens to forage for higher-quality natural feed that will be good for the land, the hens, and the eggs that we supply to our customers.”

[4] ①The egg industry’s push is the first major test of whether animal products from regenerative farms can become the next premium offering. ②In barely more than a decade, organic eggs went from being dismissed as a niche product in natural foods stores to being sold at Walmart. ③More recently there were similar doubts about probiotics and plant-based meats, but both have exploded into major supermarket categories. ④If the sustainable-egg rollout is successful, it could open the floodgates for regenerative beef, broccoli, and beyond.

在最近一个阳光明媚的日子里，在得克萨斯州夏纳小镇，1.3 万只鸡漫步在拉里·布朗的 40 英亩迎风的土地上。一些鸡在一一辆停放着的车的阴凉处休息。另一些鸡在和奶牛一起喝水。这一切看似都很随意，但却是有意为之，价值 61 亿美元的美国鸡蛋行业所押注的部分内容将会是该行业的下一件大事：“气候友好型”鸡蛋。

(21) 这些鸡蛋正以 8 美元一打的高价首次在货架上亮相，它们仍然贴着有机和动物友好的标签，但此外，它们还产自生活在使用再生农业技术的农场里的禽类，再生农业技术即用于培养能够吸收温室气体的肥沃土壤的特殊技术。这种鸡蛋可以被宣传为有助于对抗气候变化。

(21) (22) “我对我们的进展感到兴奋”，布朗说，他正在添加更多的覆盖作物，这些覆盖作物吸引蠕虫和蟋蟀供鸡食用。这些鸡的粪便随后成为田地的肥料。这样的改进“使我们的母鸡能够寻到更高质量的天然饲料，这些天然饲料将对土地、母鸡和我们供应给客户的鸡蛋都有利”。

(23) 美国鸡蛋行业所做的努力是对再生农场生产的动物产品能否成为下一个优质产品的第一次重大测试。在仅仅十多年的时间里，有机鸡蛋从在天然食品商店里被视为小众产品而无人理睬，发展到了在沃尔玛出售。最近，人们也曾对益生菌和植物肉产生了类似的疑虑，但它们都已经突然爆发式地成了超市的主要(销售)品类。如果可持续鸡蛋的推出获得成功，它可能会为再生牛肉、西兰花等更多产品打开闸门。

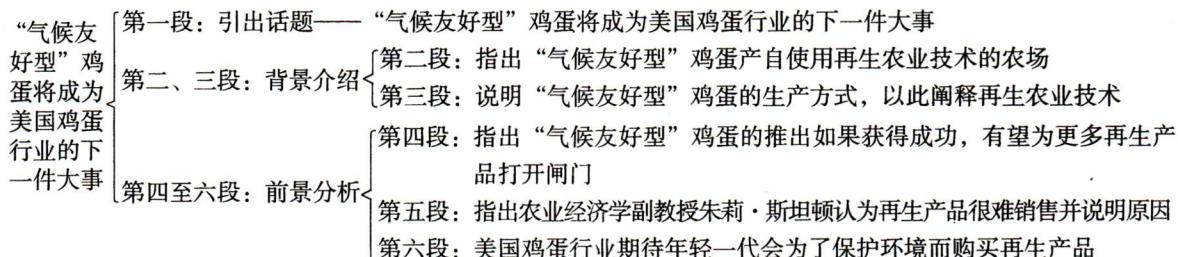
[5] ① Regenerative products could be a hard sell, because the concept is tough to define quickly, says Julie Stanton, associate professor of agricultural economics at Pennsylvania State University Brandywine. ② Such farming also brings minimal, if any, improvement to the food products (though some producers say their eggs have more protein).

[6] ① The industry is betting that the same consumers paying more for premium attributes such as free-range, non-GMO, and pasture-raised eggs will embrace sustainability. ② Surveys show that younger generations are more concerned about climate change, and some of the success of plant-based meat can be chalked up to shoppers wanting to signal their desire to protect the environment. ③ Young adults “really care about the planet,” says John Brunnquell, president of Egg Innovations. ④ “They are absolutely altering the food chain beyond what I think even they understand what they’re doing.”

(25) 宾夕法尼亚州立大学布兰迪万河校区
农业经济学副教授朱莉·斯坦顿说，再生产品可能很难销售，因为这个概念很难快速定义。这种农场生产方式如果对食品有改善的话，那也是微乎其微的（尽管一些生产商声称他们的鸡蛋含有更多的蛋白质）。

美国鸡蛋行业期待，愿意为散养、非转基因和牧场饲养鸡蛋等优质特性支付更多费用的消费者们同样会接受可持续性这一特性。调查显示，(24)(25)年轻一代更加关心气候变化，而且植物肉的一些成功可以归因于想要表达自己对环境保护的渴望的购买者。年轻人“真的很关心地球”，Egg Innovations公司的总裁约翰·布伦奎尔说，(25)“他们毫无疑问正在改变食物链，这超出了我的想象，甚至超出这些年轻人对自己正在做的事情的理解”。

篇章结构



答案解析

21. The climate-friendly eggs are produced _____.
A. at a considerably low cost
B. at the demand of regular shoppers
C. as a replacement for organic eggs
D. on specially designed farms

“气候友好型”鸡蛋是_____生产的。

- A. 以非常低的成本
B. 应普通顾客的需求
C. 作为有机鸡蛋的替代品
D. 在特别设计的农场里

选项出处

- 二段①句
六段②句
二段①句

一段④句、二段①句、三段

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：climate-friendly eggs。回文定位：根据关键词可定位至一段①句。比对匹配：该句提到，价值61亿美元的美国鸡蛋行业所押注的部分内容将会是该行业的下一件大事，即“气候友好型”鸡蛋。从该句无法得知与“气候友好型”鸡蛋的生产相关的信息，故需联系下文。辐射匹配：二段①句指出，这些鸡蛋产自生活在使用再生农业技术的农场里的禽类，再生农业技术即用于培养能够吸收温室气体的肥沃土壤的特殊技术；三段接着说明再生农业技术在农场的具体运用，即让农场形成“覆盖作物吸引虫子成为母鸡的天然饲料，母鸡排泄物成为田地肥料”这一可持续系统。综上可知，“气候友好型”鸡蛋是在特别设计的农场里生产的，故D正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

- 找关键词:** cost。**回文定位:** 根据关键词可定位至二段①句，其与该句中的 \$8 a dozen 相对应。**比对匹配:** 该句提到，“气候友好型”鸡蛋正以 8 美元一打的高价首次在货架上亮相。此处仅提及“气候友好型”鸡蛋的售价，无法得知生产这种鸡蛋投入的成本高低，故排除 A。
- 找关键词:** shoppers。**回文定位:** 根据关键词可定位至六段②句。**比对匹配:** 该句提到，调查显示，年轻一代更加关心气候变化，而且植物肉的一些成功可以归因于想要表达自己对环境保护的渴望的购买者。此处提到的是年轻一代为保护环境而产生的购物需求，并非普通顾客的需求，且此处提到的是与植物肉相关的信息，与“气候友好型”鸡蛋无关，故排除 B。
- 找关键词:** organic eggs。**回文定位:** 根据关键词可定位至二段①句和四段②句，其与二段①句中的 These eggs...organic 相对应。**比对匹配:** 二段①句提到，“气候友好型”鸡蛋正以 8 美元一打的高价首次在货架上亮相，它们仍然贴着有机和动物友好的标签，但此外，它们还产自生活在使用再生农业技术的农场里的禽类。可见，“气候友好型”鸡蛋仍然被视作有机鸡蛋，并不是有机鸡蛋的替代品，故排除 C。已由二段①句排除该选项，故不再分析四段②句。

22. Larry Brown is excited about his progress in _____. 拉里·布朗对他在_____上的进展感到兴奋。

- A. reducing the damage of worms
B. accelerating the disposal of waste
C. creating a sustainable system
D. attracting customers to his products

选项出处

- A. 减少蠕虫的破坏
B. 加快处理（禽类）粪便
C. 创造一个可持续的系统
D. 吸引顾客购买他的产品

三段①句

三段②句

三段

三段③句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词: Larry Brown、is excited about 和 progress。**回文定位:** 根据关键词可定位至三段①句。**比对匹配:** 该句提到，“我对我们的进展感到兴奋”，Brown 说，他正在添加更多的覆盖作物，这些覆盖作物吸引蠕虫和蟋蟀供鸡食用。由此无法得知 Brown 对哪一方面的进展感到兴奋，故需联系下文。**辐射匹配:** 三段②句提到，这些鸡的粪便随后成为田地的肥料；③句指出，这样的改进“使我们的母鸡能够寻找到更高质量的天然饲料，这些天然饲料将对土地、母鸡和我们供应给客户的鸡蛋都有利”。综上可知，改进措施使得 Brown 的农场形成一个可持续的系统，这令他感到兴奋，故 C 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

- 找关键词:** worms。**回文定位:** 根据关键词可定位至三段①句。**比对匹配:** 该句提到，布朗正在添加更多的覆盖作物，这些覆盖作物吸引蠕虫和蟋蟀供鸡食用。由此可知，此处是在说明蠕虫是鸡的天然饲料，并未提及蠕虫带来破坏的相关信息，故排除 A。
- 找关键词:** waste。**回文定位:** 根据关键词可定位至三段②句。**比对匹配:** 该句提到，这些鸡的粪便随后成为田地的肥料。此处提到的是对禽类粪便的再利用，而非加快处理（禽类）粪便，故排除 B。
- 找关键词:** customers。**回文定位:** 根据关键词可定位至三段③句。**比对匹配:** 该句提到，这样的改进“使我们的母鸡能够寻找到更高质量的天然饲料，这些天然饲料将对土地、母鸡和我们供应给客户的鸡蛋都有利”。此处仅提及天然饲料对供应给客户的鸡蛋有利，并未提到拉里·布朗在吸引顾客购买他的产品方面取得了进展，故排除 D。

23. The example of organic eggs is used in Paragraph 4 to suggest _____. 四段中使用有机鸡蛋的例子是为了说明_____。

- A. the doubts over natural foods
B. the setbacks in the egg industry

选项出处

- A. 对天然食品的疑虑
B. 鸡蛋行业的倒退

四段②句

一段④句、四段①句
六段①句

C. the potential of regenerative products

C. 再生产品的潜力

四段 ①② 句

D. the promotional success of supermarkets

D. 超市推销的成功

四段 ③④ 句、六段 ② 句

【浏览后发现，该题属于特殊类别中的写作目的题，仅从题干角度解题最为高效。

从题干的角度解答——如何得出正解，排除干扰

找关键词： organic eggs 和 Paragraph 4。 **回文定位：** 根据关键词可定位至四段 ② 句。 **比对匹配：** 该句提到，在仅仅十多年的时间里，有机鸡蛋从在天然食品商店里被视为小众产品而无人理睬，发展到了在沃尔玛出售。由此无法得知使用有机鸡蛋的例子是为了说明什么，故需联系上文。 **辐射匹配：** 四段 ① 句提到，美国鸡蛋行业所做的努力是对再生农场生产的动物产品能否成为下一个优质产品的第一次重大测试。可见，有机鸡蛋已经是一个优质产品了，四段 ② 句内容是对四段 ① 句内容的补充说明，意在说明像有机鸡蛋一样，再生农场的其他动物产品也有望成为优质产品，C 选项是对此的合理概括，故正确。

四段 ② 句提到，在仅仅十多年的时间里，有机鸡蛋从在天然食品商店里被视为小众产品而无人理睬，发展到了在沃尔玛出售。由此可见，该句提及的是人们对有机鸡蛋的疑虑，而不是对天然食品的疑虑，故排除 A。一段 ④ 句提到，价值 61 亿美元的美国鸡蛋行业所押注的部分内容将会是该行业的下一件大事。四段 ① 句提到，美国鸡蛋行业所做的努力是对再生农场生产的动物产品能否成为下一个优质产品的第一次重大测试。六段 ① 句提到，美国鸡蛋行业期待，愿意为散养、非转基因和牧场饲养鸡蛋等优质特性支付更多费用的消费者们同样会接受可持续性这一特性。这三处均未提及鸡蛋行业倒退的相关信息，故排除 B。四段 ③ 句提到，益生菌和植物肉都已经突然爆发式地成了超市的主要（销售）品类。四段 ④ 句提到，如果可持续鸡蛋的推出获得成功，它可能会为再生牛肉、西兰花等更多产品打开闸门。六段 ② 句提到，植物肉的一些成功可以归因于想要表达自己对环境保护的渴望的购买者。可见，这三处均未提及超市推销成功的相关信息，故排除 D。

24. It can be learned from the last paragraph that young people _____.

从末段可知，年轻人_____。

选项出处

- A. are reluctant to change their diet
- B. are likely to buy climate-friendly eggs
- C. are curious about new foods
- D. are amazed at agricultural advances

A. 不愿意改变自己的日常饮食

六段 ②④ 句

B. 有可能购买“气候友好型”鸡蛋

六段 ②③ 句

C. 对新食物感到好奇

原文未提

D. 对农业进步感到惊讶

二段 ① 句、五段 ① 句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词： the last paragraph 和 young people。 **回文定位：** 根据关键词可定位至六段 ②③ 句，其中 young people 与六段 ② 句中的 younger generations 和六段 ③ 句中的 Young adults 相对应。 **比对匹配：** 六段 ② 句提到，年轻一代更加关心气候变化，而且植物肉的一些成功可以归因于想要表达自己对环境保护的渴望的购买者；六段 ③ 句提到，年轻人“真的很关心地球”。由这两句可知，年轻人重视对环境的保护。结合文意可知，“气候友好型”鸡蛋是在使用再生农业技术的农场里生产出来的，而再生农业技术创造了一个可持续的系统，是有利于环境保护的，由此可推知，重视环境保护的年轻人可能会购买“气候友好型”鸡蛋，故 B 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

找关键词： change 和 diet。 **回文定位：** 根据关键词可定位至六段 ④ 句，其中 change 与该句中的 altering 相对应，diet 与该句中的 food 相对应。 **比对匹配：** 该句提到，年轻人正在改变食物链。由该句无法判断 A 选项正误，还需联系上文。 **辐射匹配：** 六段 ② 句提到，调查结果显示，年轻一代更加关心气候变化，而且植物肉的一些成功可以归因于想要表达自己对环境保护的渴望的购买者。由此可知，出于保护环境的目的，年轻人可能愿意改变自己的日常饮食，A 选项内容与此表述相悖，故排除。

- C C选项内容在文中无法定位，文中并未提及对新食物感到好奇的相关信息，故排除。
- 找关键词：**agricultural。**回文定位：**根据关键词可定位至二段①句和五段①句，其与二段①句中的agriculture为同根词。**比对匹配：**二段①句提到，“气候友好型”鸡蛋产自生活在使用再生农业技术的
- D 农场里的禽类。五段①句提到，宾夕法尼亚州立大学布兰迪万河校区农业经济学副教授朱莉·斯坦顿说，再生产品可能很难销售，因为这个概念很难快速定义。这两句均未提及年轻人对农业进步感到惊讶的相关信息，故排除D。

25. John Brunnquell would disagree with Julie Stanton over regenerative products' _____.

- A. market prospects
B. standard definition
C. nutritional value
D. moral implications

关于再生产品的_____，约翰·布伦奎尔可能不同意朱莉·斯坦顿的观点。

- A. 市场前景
B. 标准定义
C. 营养价值
D. 道德影响

选项出处

五段①句、六段②③④句

五段①句
五段②句
原文未提

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：John Brunnquell、Julie Stanton 和 regenerative products。**回文定位：**根据关键词可定位至六段③句和五段①句。**比对匹配：**五段①句提到，宾夕法尼亚州立大学布兰迪万河校区农业经济学副教授Julie Stanton说，再生产品可能很难销售，因为这个概念很难快速定义。六段③句指出 John Brunnquell 的观点，即年轻人“真的很关心地球”。由此无法辨别二者观点有何分歧，故需联系上下文。**辐射匹配：**六段②句提到，调查结果显示，年轻一代更加关心气候变化，植物肉的一些成功可以归因于想要表达自己对环境保护的渴望的购买者；④句继续说明 John Brunnquell 的观点，即年轻人毫无疑问正在改变食物链。可见，John Brunnquell 的观点是对②句调查结果的补充说明，他认为年轻人会为了保护环境而改变食物链，即购买对环境友好的再生产品。这说明他对再生产品的销售持乐观态度，与 Julie Stanton 认为再生产品可能很难销售的消极态度相矛盾。可见，二者可能对于再生产品的市场前景持不同的观点，故 A 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

找关键词：definition。**回文定位：**根据关键词可定位至五段①句，其与该句中的define为同根词。**比对**

- B 匹配：该句指出，朱莉·斯坦顿认为再生产品可能很难销售，因为这个概念很难快速定义。此处只是说朱莉·斯坦顿认为再生产品的概念很难快速定义，并未就关于再生产品的标准定义发表观点，故排除B。

找关键词：nutritional value。**回文定位：**根据关键词可定位至五段②句，其与该句中的protein相对应。

- C 比对匹配：该句提到，这种农场生产方式如果对食品有改善的话，那也是微乎其微的（尽管一些生产商声称他们的鸡蛋含有更多的蛋白质）。此处只是生产商对其鸡蛋营养价值的看法，既不是朱莉·斯坦顿的观点，也不是约翰·布伦奎尔的观点，故排除C。

- D D选项内容在文中无法定位，文中并未提及再生产品的道德影响的相关信息，故排除。

Text 2

命题分析



配套外教音频

Text 2 选自 2019 年 11 月 13 日的 USA TODAY (《今日美国》)，原文标题为 “Is Retirement Dying? The Old Work Model Is Disappearing for Boomers, Gen Xers” (《退休正在消亡吗？对于婴儿潮一代和 X 一代，旧的工作模式正在消失》)。文章主要围绕“更多的美国人选择在退休后继续工作”这一话题展开，并逐步分析其原因，最后借布伦特·韦斯的观点总括全文，指出美国人认为自己不能退休是出于财务决策和情感决策方面的原因。

题目设置：26 题至 29 题为细节理解题，30 题为观点态度题。

[1] ①More Americans are opting to work well into retirement, a growing trend that threatens to upend the old workforce model.

[2] ①One in three Americans who are at least 40 have, or plan to have a job in retirement to prepare for a longer life, according to a survey conducted by Harris Poll for TD Ameritrade. ②Even more surprising is that more than half of “unretirees”—those who plan to work in retirement or went back to work after retiring—said they would be employed in their later years even if they had enough money to settle down, the survey showed.

[3] ①Financial needs aren’t the only culprit for the “unretirement” trend. ②Other reasons, according to the study, include personal fulfillment such as staying mentally fit, preventing boredom or avoiding depression.

[4] ①“The concept of retirement is evolving,” said Christine Russell, senior manager of retirement at TD Ameritrade. ②“It’s not just about finances. ③The value of work is also driving folks to continue working past retirement.”

[5] ①One reason for the change in retirement patterns: Americans are living longer. ②Older Americans are also the fastest-growing segment of the U.S. workforce. ③The percentage of retirement-age people in the labor force has doubled over the past three decades. ④About 20% of people 65 and older were in the workforce in February 2019, up from an all-time low of 10% in January 1985, according to money manager United Income.

[6] ①Because of longer life spans, Americans are also boosting their savings to preserve their nest eggs, the TD Ameritrade study showed, which surveyed 2,000 adults between 40 to 79. ②Six in 10 “unretirees” are increasing their savings in anticipation of a longer life. ③Among the most popular ways they are doing this, the company said, is by reducing their overall expenses, securing life insurance or maximizing their contributions to retirement accounts.

[7] ①Unfortunately, many people who are opting to work in retirement are preparing to do so because they are worried about making ends meet in their later years, said Brent Weiss, a co-founder at Baltimore-based financial-planning firm Facet Wealth. ②He suggested that preretirees should speak with a financial advisor to set long-term financial goals.

[8] ①“The most challenging moments in life are getting married, starting a family and ultimately retiring,” Weiss said. ②“It’s not just a financial decision, but an emotional one. ③Many people believe they can’t retire.”

(26) 更多的美国人选择在退休后继续工作，这一日益增长的趋势可能会颠覆旧的劳动力模式。

(26) 哈里斯民意调查机构为 TD Ameritrade (亚美利交易控股公司) 开展的一项调查显示，在 40 岁及以上的美国人中，有三分之一的人已经或计划在退休后继续工作，为更长远的人生做准备。更令人惊讶的是，该调查显示，(26) 超过一半的“不退休者”——那些计划退休后继续工作或退休后重返工作岗位的人——表示即使已经有足够的钱过安定的生活，他们也会在晚年继续就业。

(27) 经济需求并不是形成“不退休”趋势的唯一原因。这项研究显示，其他原因还包括个人满足，例如保持精神健康、防止无聊或避免抑郁。

“退休的概念正在演变”，TD Ameritrade 退休部门高级经理克里斯蒂娜·拉塞尔表示。“这不仅关乎财务状况。工作的价值也促使人们在退休后继续工作”。

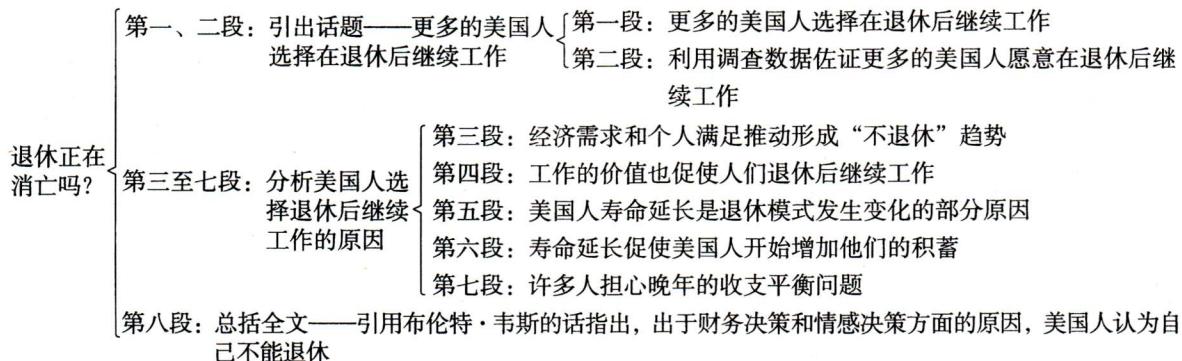
(28) 退休模式发生变化的一个原因是：美国人的寿命延长了。在美国，老年人也是劳动力中增长最快的群体。在过去 30 年里，退休年龄人口在劳动力中的比例翻了一番。根据资金管理公司 United Income 的数据，2019 年 2 月，约有 20% 的 65 岁及以上人口参加工作，该数据高于 1985 年 1 月的 10% 这一历史最低点。

TD Ameritrade 调查了 2000 名 40 岁到 79 岁的成年人，研究结果显示，由于寿命延长，美国人也在增加积蓄以保存自己的储备金。因为预计寿命会延长，60% 的“不退休者”正在增加他们的积蓄。该公司表示，(29) 这些“不退休者”增加积蓄最普遍的方式之一是减少总开支、购买人寿保险或最大限度地增加退休账户供款。

总部位于巴尔的摩的财务规划公司 Facet Wealth 的联合创始人布伦特·韦斯说，(30) 不幸的是，许多选择退休后继续工作的人正准备这样做，因为他们担心晚年的收支平衡问题。他建议，即将退休的人应该与财务顾问谈谈，以制定长期的财务目标。

“人生中最具挑战性的时刻是结婚、组建家庭和最终退休”，韦斯说。“这不仅是一个财务决策，也是一个情感决策。很多人认为自己不能退休”。

Q 篇章结构



Q 答案解析

26. The survey conducted by Harris Poll indicates that _____.

- A. over half of the retirees are physically fit for work
- B. the old workforce is as active as the younger one
- C. one in three Americans enjoy earlier retirement
- D. more Americans are willing to work in retirement

哈里斯民意调查机构开展的调查表明_____。

- A. 超过一半的退休者的身体状况是适合工作的
- B. 年老的劳动力和较年轻的劳动力一样活跃
- C. 三分之一的美国人享受提前退休
- D. 更多的美国人愿意在退休后继续工作

选项出处

二段 ② 句

一段

二段 ① 句

一、二段

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：The survey conducted by Harris Poll。**回文定位：**根据关键词可定位至二段 ① 句。**比对匹配：**该句提到，哈里斯民意调查机构为 TD Ameritrade(亚美利交易控股公司) 开展的一项调查显示，在 40 岁及以上的美国人中，有三分之一的人已经或计划在退休后继续工作，为更长远的人生做准备。由此可初步判断 D 正确，但还需进一步验证，故联系上下文。**辐射匹配：**二段 ② 句指出，该调查显示，超过一半的“不退休者”——那些计划退休后继续工作或退休后重返工作岗位的人——表示即使已经有足够的钱过安定的生活，他们也会在晚年继续就业；一段指出更多的美国人选择在退休后继续工作。可见，二段引用哈里斯民意调查机构的调查数据来佐证一段内容，即“更多的美国人选择在退休后继续工作”，故 D 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

A	找关键词： over half of。 回文定位： 根据关键词可定位至二段 ② 句，其与该句中的 more than half of 相对应。 比对匹配： 该句提到，该调查显示，超过一半的“不退休者”——那些计划退休后继续工作或退休后重返工作岗位的人——表示即使已经有足够的钱过安定的生活，他们也会在晚年继续就业。此处提到的是超过一半的“不退休者”，并非“退休者”，且此处未提及退休者的身体状况的相关信息，故排除 A。
B	找关键词： the old workforce。 回文定位： 根据关键词可定位至一段。 比对匹配： 该段提到，更多的美国人选择在退休后继续工作，这一日益增长的趋势可能会颠覆旧的劳动力模式。此处提及的是旧的劳动力模式 (the old workforce model)，并非年老的劳动力 (the old workforce)，更没有将后者与较年轻的劳动力进行对比，故排除 B。
C	找关键词： one in three Americans 和 retirement。 回文定位： 根据关键词可定位至二段 ① 句。 比对匹配： 该句提到，在 40 岁及以上的美国人中，有三分之一的人已经或计划在退休后继续工作，为更长远的人生做准备。此处提到的是，在这个年龄段中，三分之一的美国人已经在退休后继续工作或计划在退休后继续工作，而非享受提前退休，故排除 C。

27. It can be inferred from Paragraph 3 that Americans tend to think that _____.

- A. retirement may cause problems for them
- B. boredom can be relieved after retirement

由三段可推知，美国人倾向于认为_____。

- A. 退休可能会给他们造成问题
- B. 退休后，无聊可以被缓解

选项出处

三段

三段 ② 句

- C. the mental health of retirees is overlooked
 D. “unretirement” contributes to the economy
- C. 退休者的精神健康被忽视了
 D. “不退休”对经济有所贡献
- 三段②句
 三段①句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：Paragraph 3。**回文定位：**根据关键词可定位至三段。**比对匹配：**三段①句首先指出，经济需求并不是形成“不退休”趋势的唯一原因；接着②句提到，其他原因还包括个人满足，例如保持精神健康、防止无聊或避免抑郁。综上可知，美国人认为，经济需求和个人满足是形成“不退休”趋势的原因，进而可反向推知，退休可能会引发经济需求和个人满足方面的问题。换言之，退休可能会给他们造成问题，故A正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

- 找关键词：**boredom。**回文定位：**根据关键词可定位至三段②句。**比对匹配：**该句提到，形成“不退休”
- B** 趋势的原因还包括个人满足，例如保持精神健康、防止无聊或避免抑郁。此处是在说明“不退休”（退休后继续工作）能够防止无聊，并非退休后无聊可以被缓解，故排除B。
- 找关键词：**mental health。**回文定位：**根据关键词可定位至三段②句，其与该句中的 mentally fit 相对应。
- C** **比对匹配：**该句提到，形成“不退休”趋势的原因还包括个人满足，例如保持精神健康、防止无聊或避免抑郁。此处是在说明保持精神健康这一目的是形成“不退休”趋势的一个原因，但由此无法推知退休者的精神健康被忽视了，故排除C。
- 找关键词：**“unretirement”和economy。**回文定位：**根据关键词可定位至三段①句，其中 economy 与该句中的 Financial 相对应。**比对匹配：**该句提到，经济需求并不是形成“不退休”趋势的唯一原因。此处提到的是经济需求推动“不退休”趋势，并非“不退休”对经济有所贡献，故排除D。

28. Retirement patterns are changing partly due to _____.

- A. labor shortages
 B. population growth
C. longer life expectancy
 D. rising living costs

退休模式正在变化的部分原因是_____。

- A. 劳工短缺
 B. 人口增长
C. 预期寿命延长
 D. 生活成本增加

选项出处

- 五段③句
 一段
五段①句
 五段①句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：Retirement patterns、changing 和 due to。**回文定位：**根据关键词可定位至五段①句，其中 due to 与该句中的 reason 相对应。**比对匹配：**该句提到，退休模式发生变化的一个原因是：美国人的寿命延长了。可见，预期寿命延长是退休模式正在变化的部分原因，故C正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

- 找关键词：**labor。**回文定位：**根据关键词可定位至五段③句。**比对匹配：**该句提到，在过去30年里，
A 退休年龄人口在劳动力中的比例翻了一番。可见该句是在说明退休年龄人口在劳动力中的比例呈增长趋势，并未提及劳工短缺的相关信息，故排除A。
- 找关键词：**growth。**回文定位：**根据关键词可定位至一段，其与该段中的 growing 为同根词。**比对匹配：**该段提到，更多的美国人选择在退休后继续正常工作，这一日益增长的趋势可能会颠覆旧的劳动力模式。
B 该段提到的是更多的美国人选择在退休后继续工作这一日益增长的趋势，并未提及人口增长的相关信息，故排除B。
- 找关键词：**living。**回文定位：**根据关键词可定位至五段①句。**比对匹配：**该句提到，退休模式发生变化的一个原因是：美国人的寿命延长了。由此可知，退休模式正在变化的部分原因是寿命延长，而不是生活成本增加，故排除D。

29. Many “unretirees” are increasing their savings by _____.

- A. investing more in stocks
 B. taking up odd jobs
 C. getting well-paid work
D. spending less

许多“不退休者”正在通过_____来增加他们的积蓄。

- A. 在股票上投资更多
 B. 打零工
 C. 获得高薪的工作
D. 减少花费

选项出处

- 原文未提
 二段①句
 原文未提
六段②③句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：“unretirees” are increasing their savings。**回文定位：**根据关键词可定位至六段②句。**比对匹配：**该句提到，因为预计寿命会延长，60%的“不退休者”正在增加他们的积蓄。由此无法得知“不退休者”增加积蓄的具体方式，故需联系下文。**辐射匹配：**六段③句指出，这些“不退休者”增加积蓄最普遍的方式之一是减少总开支、购买人寿保险或最大限度地增加退休账户供款。减少总开支即减少花费，故D正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

- A A选项内容在文中无法定位，文中并未提及在股票上投资更多的相关信息，故排除。

找关键词：jobs。**回文定位：**根据关键词可定位至二段①句。**比对匹配：**该句提到，在40岁及以上的美国人中，有三分之一的人已经或计划在退休后继续工作，为更长远的人生做准备。这里虽提到有些人已经在退休后继续工作，但并未明确指出是从事全职工作还是打零工，而且这与“不退休者”增加积蓄的方式并无关系，故排除B。

- C C选项内容在文中无法定位，文中虽多处提及工作，但并未提及获得高薪工作，故排除。

30. With regard to retirement, Brent Weiss thinks that many people are _____.	关于退休，布伦特·韦斯认为许多人是_____。	选项出处
A. unprepared	A. 没有准备的	七段
B. unafraid	B. 不畏惧的	原文未提
C. disappointed	C. 失望的	原文未提
D. enthusiastic	D. 热情的	原文未提

浏览后发现，该题属于观点态度题，仅从题干角度解题最为高效。

从题干的角度解答——如何得出正解，排除干扰

找关键词：retirement、Brent Weiss 和 many people。**回文定位：**根据关键词可定位至七段①句。**比对匹配：**该句提到，总部位于巴尔的摩的财务规划公司Facet Wealth的联合创始人Brent Weiss说，不幸的是，许多选择退休后继续工作的人正准备这样做，因为他们担心晚年的收支平衡问题。由此无法得知Brent Weiss的具体看法，故需联系下文。**辐射匹配：**七段②句提到，他(Brent Weiss)建议，即将退休的人应该与财务顾问谈谈，以制定长期的财务目标。综上可知，对于许多人对退休后收支平衡问题的担心，Brent Weiss建议人们制定长期的财务目标，为退休做好准备，可见在他看来，许多人并没有为退休做好准备，故A正确。文中并未提及关于退休，Brent Weiss认为许多人是不畏惧的、失望的或热情的，故可同时排除B、C、D。

Text 3



配套外教音频

命题分析

Text 3选自2021年4月19日的Forbes(《福布斯》)，原文标题为“Understanding Dark Patterns: How to Stay out of the Gray Areas”(《了解黑暗模式：如何远离灰色区域》)。文章首先通过举例引出黑暗模式这一话题，并介绍其定义、分类及特点，接着描述这一模式的现状，最后从企业、立法者和监管机构，以及商界内部三个角度分别阐述应对黑暗模式的措施。

题目设置：31题、33题、34题和35题为细节理解题，32题为写作目的题。

英汉对照

[1] ①We have all encountered them, in both our personal and professional lives. ②Think about the times you felt tricked or frustrated by a membership or subscription that had a seamless sign-up process but was later difficult to cancel. ③Something that should be simple and transparent can be complicated, intentionally

无论是在个人生活还是职业生活中，我们都曾遇到过它们。想想那些令你感觉被欺骗或感到沮丧的时候：会员或订阅的注册过程很流畅，但后来却难以取消。一些本应简单且易懂的东西可能会有意或无意地以影响消费者选择的方式变得复杂。这些都是黑暗模式

or unintentionally, in ways that impair consumer choice. ④These are examples of dark patterns.

[2] ①First coined in 2010 by user experience expert Harry Brignull, “dark patterns” is a catch-all term for practices that manipulate user interfaces to influence the decision-making ability of users. ②Brignull identifies 12 types of common dark patterns, ranging from misdirection and hidden costs to “roach motel,” where a user experience seems easy and intuitive at the start, but turns difficult when the user tries to get out.

[3] ①In a 2019 study of 53,000 product pages and 11,000 websites, researchers found that about one in 10 employs these design practices. ②Though widely prevalent, the concept of dark patterns is still not well understood. ③Business and nonprofit leaders should be aware of dark patterns and try to avoid the gray areas they engender.

[4] ①Where is the line between ethical, persuasive design and dark patterns? ②Businesses should engage in conversations with IT, compliance, risk, and legal teams to review their privacy policy, and include in the discussion the customer/user experience designers and coders responsible for the company’s user interface, as well as the marketers and advertisers responsible for sign-ups, checkout baskets, pricing, and promotions. ③Any or all these teams can play a role in creating or avoiding “digital deception.”

[5] ①Lawmakers and regulators are slowly starting to address the ambiguity around dark patterns, most recently at the state level. ②In March, the California Attorney General announced the approval of additional regulations under the California Consumer Privacy Act (CCPA) that “ensure that consumers will not be confused or misled when seeking to exercise their data privacy rights.” ③The regulations aim to ban dark patterns—this means prohibiting companies from using “confusing language or unnecessary steps such as forcing them to click through multiple screens or listen to reasons why they shouldn’t opt out.”

[6] ①As more states consider promulgating additional regulations, there is a need for greater accountability from within the business community. ②Dark patterns also can be addressed on a self-regulatory basis, but only if organizations hold themselves accountable, not just to legal requirements, but also to industry best practices and standards.

的例子。

(31) 用户体验专家哈里·布里纳尔于 2010 年首次提出了“黑暗模式”，它是操纵用户界面以影响用户决策能力的做法的统称。布里纳尔发现了 12 种常见的黑暗模式，从误导和隐形费用到“蟑螂汽车旅馆”（指一旦进入，便很难脱身），在这些模式中，用户体验一开始看起来简单易懂，但当用户试图离开时就变得困难。

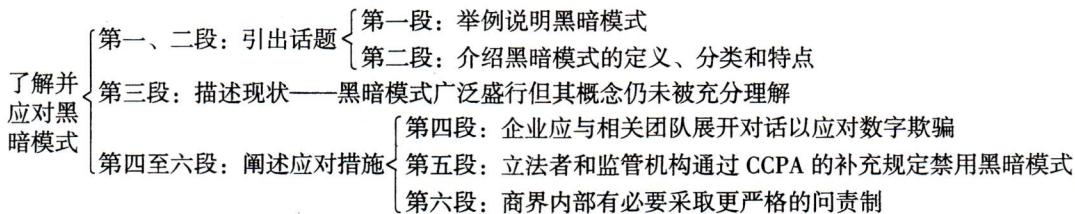
(32) 在 2019 年的一项对 53000 个产品页面和 11000 个网站所进行的研究中，研究人员发现，大约十分之一的产品页面和网站采用了这些设计手法。尽管广泛盛行，但黑暗模式的概念仍然没有被充分理解。企业和非营利组织的领导人应该了解黑暗模式，并尽量避免它们所造成的灰色区域。

合乎道德的劝导式设计和黑暗模式之间的界线在哪里？(33) 企业应该与信息技术、合规、风险和法律团队展开对话，以审查他们的隐私政策，并将负责公司用户界面的客户/用户体验设计师和编码人员，以及负责注册、购物车、定价和促销活动的市场营销人员和广告商列入与会名单。(33) 任何一个团队，或者说全部团队都有可能在制造或避免“数字欺骗”方面发挥作用。

立法者和监管机构正慢慢开始解决黑暗模式的不明确性，最近是在州一级。今年 3 月，(34) 加州司法部长宣布批准了《加州消费者隐私法案》(CCPA) 的补充规定，它们“确保消费者试图行使数据隐私权时不会被迷惑或误导”。这些规定旨在禁用黑暗模式——这意味着禁止公司使用“迷惑性语言或不必要的步骤，如迫使消费者点进多个屏幕页面或听信那些他们不应该退出的理由”。

随着更多的州考虑颁布补充规定，商界内部有必要采取更严格的问责制。(35) 黑暗模式也可以在自我监管的基础上得到解决，但前提是企业要对自己负责，不仅要对法律规定负责，还要对行业最佳实践和标准负责。

篇章结构



答案解析

31. It can be learned from the first two paragraphs that dark patterns _____.

- A. improve user experiences
- B. leak user information for profit
- C. undermine users' decision-making
- D. remind users of hidden costs

由前两段可以得知黑暗模式_____。

- A. 提升用户体验
- B. 泄露用户信息以谋利
- C. 动摇用户的决策
- D. 提醒用户隐形费用

选项出处

二段、四段 ② 句
三段 ③ 句
二段 ① 句
二段 ② 句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：the first two paragraphs 和 dark patterns。**回文定位：**根据关键词可定位至一段 ④ 句和二段。**比对匹配：**一段 ④ 句提到，这些都是黑暗模式的例子。二段 ① 句提到，“黑暗模式”是操纵用户界面以影响用户决策能力的做法的统称。由此可知，黑暗模式会影响用户的决策能力，即动摇用户的决策，故 C 正确。已由二段 ① 句得出正确答案，故不再分析二段 ② 句。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

找关键词：user experiences。**回文定位：**根据关键词可定位至二段和四段 ② 句。**比对匹配：**二段 ① 句提到，“黑暗模式”是操纵用户界面以影响用户决策能力的做法的统称；② 句继续介绍黑暗模式，指出在 12 种常见的黑暗模式中，用户体验一开始看起来简单易懂，但当用户试图离开时就变得困难。

A 四段 ② 句提到，企业应该与信息技术、合规、风险和法律团队展开对话，以审查他们的隐私政策，并将负责公司用户界面的客户 / 用户体验设计师和编码人员，以及负责注册、购物车、定价和促销活动的市场营销人员和广告商列入与会名单。综上可知，这三句均未提及提升用户体验的相关信息，故排除 A。

找关键词：profit。**回文定位：**根据关键词可定位至三段 ③ 句，其与该句中的 nonprofit 相对应。**比对匹配：**该句提到，企业和非营利组织的领导人应该了解黑暗模式，并尽量避免它们所造成的灰色区域。该句并未提及泄露用户信息以谋利的相关信息，故排除 B。

D **找关键词：**hidden costs。**回文定位：**根据关键词可定位至二段 ② 句。**比对匹配：**该句提到，布里纳尔发现了 12 种常见的黑暗模式，从误导和隐形费用到“蟑螂汽车旅馆”（指一旦进入，便很难脱身），在这些模式中，用户体验一开始看起来简单易懂，但当用户试图离开时就变得困难。此处的“隐形费用”是黑暗模式的一种，是促使用户去隐形消费的，而不会善意地提醒用户注意隐形费用，故排除 D。

32. The 2019 study on dark patterns is mentioned to show _____.

- A. their major flaws
- B. their complex designs
- C. their severe damage
- D. their strong presence

文中提及 2019 年对黑暗模式的研究是为了表明_____。

- A. 其主要缺陷
- B. 其复杂的设计
- C. 其造成的严重损坏
- D. 其强烈的存在

选项出处

原文未提
三段 ① 句、四段 ① 句
原文未提
三段 ①② 句

浏览后发现，该题属于特殊类别中的写作目的题，仅从题干角度解题最为高效。

从题干的角度解答——如何得出正解，排除干扰

找关键词：2019 study。**回文定位：**根据关键词可定位至三段 ① 句。**比对匹配：**该句提到，在 2019 年的一项对 53000 个产品页面和 11000 个网站所进行的研究中，研究人员发现，大约十分之一的产品页面和网站采用了

这些设计手法。由“十分之一”可知，这些设计手法较为常见，但无法得知 these design practices（这些设计手法）的具体指代，故还需联系下文。**辐射匹配：**三段②句指出，尽管广泛盛行，但黑暗模式的概念仍然没有被充分理解。可见，these design practices 指代“黑暗模式”。综上可知，黑暗模式是广泛盛行的，即普遍存在的，D 选项内容与此表述相符，故正确。

三段①句指出，在对产品页面和网站的研究中，大约有十分之一采用了这些设计手法。四段①句提到，合乎道德的劝导式设计和黑暗模式之间的界线在哪里？这两句均未提及复杂的设计的相关信息，故排除 B。文中并未提及黑暗模式的主要缺陷和其是否造成严重损坏的相关信息，故排除 A、C。

33. To handle digital deception, businesses should _____.	为了应对数字欺骗，企业应该_____。	选项出处
A. listen to customer feedback	A. 听取客户反馈	四段②句
B. talk with relevant teams	B. 与相关团队对话	五段③句 四段②③句
C. turn to independent agencies	C. 求助于独立机构	原文未提
D. rely on professional training	D. 依靠职业培训	一段①句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：digital deception 和 businesses should。**回文定位：**根据关键词可定位至四段③句和四段②句。**比对匹配：**四段②句提到，企业应该与信息技术、合规、风险和法律团队展开对话，以审查他们的隐私政策；③句提到，任何一个团队，或者说全部团队都有可能在制造或避免“数字欺骗”方面发挥作用。由这两句可知，企业应该与相关团队展开对话，以应对数字欺骗，故 B 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

A	找关键词：listen to 和 customer。 回文定位： 根据关键词可定位至五段③句和四段②句。 比对匹配： 四段②句提到，企业应该将负责公司用户界面的客户 / 用户体验设计师和编码人员，以及负责注册、购物车、定价和促销活动的市场营销人员和广告商列入与会名单。五段③句提到，这些规定旨在禁用黑暗模式——这意味着禁止公司使用“迷惑性语言或不必要的步骤，如迫使消费者点进多个屏幕页面或听信那些他们不应该退出的理由”。四段②句并未提及与客户反馈相关的信息，五段③句提到的“听信那些他们不应该退出的理由”是企业迫使消费者做的事情，并非企业听取客户反馈。综上，可排除 A。
C	C 选项内容在文中无法定位，文中并未提及求助于独立机构的相关信息，故排除。
D	找关键词：professional。 回文定位： 根据关键词可定位至一段①句。 比对匹配： 该句提到，无论是在个人生活还是职业生活中，我们都曾遇到过它们（黑暗模式）。此处提及 professional lives（职业生活），但并未提及 professional training（职业培训），故排除 D。

34. The additional regulations under the CCPA are intended to _____.	《加州消费者隐私法案》（CCPA）的补充规定旨在_____。	选项出处
A. guide users through opt-out processes	A. 指导用户完成退出流程	五段③句
B. protect consumers from being tricked	B. 保护消费者免受欺骗	五段②③句
C. grant companies data privacy rights	C. 授予公司数据隐私权	五段②句
D. restrict access to problematic content	D. 限制对有问题内容的访问	原文未提

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：additional regulations under the CCPA 和 are intended to。**回文定位：**根据关键词可定位至五段②③句，其中 are intended to 与五段③句中的 aim to 表意相同。**比对匹配：**五段②句提到，加州司法部长宣布批准了《加州消费者隐私法案》（CCPA）的补充规定，它们“确保消费者试图行使其数据隐私权时不会被迷惑或误导”；③句紧接着指出，这些规定旨在禁用黑暗模式——这意味着禁止公司使用“迷惑性语言或不必要的步骤，如迫使消费者点进多个屏幕页面或听信那些他们不应该退出的理由”。由这两句可知，这些补充规定旨在禁用黑暗模式，保护消费者在行使其数据隐私权时不会被迷惑或误导，换言之，这些补充规定旨在保护消费者免受欺骗，故 B 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

- A** 找关键词：opt-out。回文定位：根据关键词可定位至五段③句。比对匹配：该句指出，这些规定旨在禁用黑暗模式——这意味着禁止公司使用“迷惑性语言或不必要的步骤，如迫使消费者点进多个屏幕页面或听信那些他们不应该退出的理由”。此处提到的是这些补充规定禁止公司迫使消费者听信那些他们不应该退出的理由，而非指导用户完成退出流程，故排除A。
- C** 找关键词：data privacy rights。回文定位：根据关键词可定位至五段②句。比对匹配：该句提到，加州司法部长宣布批准了《加州消费者隐私法案》（CCPA）的补充规定，它们“确保消费者试图行使其数据隐私权时不会被迷惑或误导”。此处提到的是这些补充规定在消费者试图行使其数据隐私权时保护消费者，并非授予公司数据隐私权，故排除C。
- D** D选项内容在文中无法定位，文中并未提及限制对有问题内容的访问的相关信息，故排除D。

35. According to the last paragraph, a key to coping with dark patterns is _____.
- A. new legal requirements
 - B. businesses' self-discipline
 - C. strict regulatory standards
 - D. consumers' safety awareness

由最后一段可知，应对黑暗模式的一个关键是_____。

- A. 新的法律规定
- B. 企业的自我约束
- C. 严格的监管标准
- D. 消费者的安全意识

选项出处
六段②句
六段②句
六段②句
三段③句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：the last paragraph、coping with 和 dark patterns。回文定位：根据关键词可定位至六段②句，其中 coping with 与该句中的 addressed 相对应。比对匹配：该句提到，黑暗模式也可以在自我监管的基础上得到解决，但前提是企业要对自己负责，不仅要对法律规定负责，还要对行业最佳实践和标准负责。可见，应对黑暗模式需要企业的自我监管，换言之，应对黑暗模式需要企业的自我约束，B 选项表述与此相符，故正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

- A** 找关键词：legal requirements。回文定位：根据关键词可定位至六段②句。比对匹配：该句提到，黑暗模式也可以在自我监管的基础上得到解决，但前提是企业要对自己负责，不仅要对法律规定负责，还要对行业最佳实践和标准负责。该句虽提到企业进行自我监管需要对法律规定负责，但并未提及新的法律规定的相关信息，故排除A。
- C** 找关键词：regulatory 和 standards。回文定位：根据关键词可定位至六段②句。比对匹配：该句提到，黑暗模式也可以在自我监管的基础上得到解决，但前提是企业要对自己负责，不仅要对法律规定负责，还要对行业最佳实践和标准负责。可见，该句提到的是 self-regulatory（自我监管）和 industry best practices and standards（行业最佳实践和标准），并非“严格的监管标准”，故排除C。
- D** 找关键词：awareness。回文定位：根据关键词可定位至三段③句，其与该句中的 aware 相对应。比对匹配：该句提到，企业和非营利组织的领导人应该了解黑暗模式，并尽量避免它们所造成的灰色区域。此处并未提及消费者安全意识的相关信息，故排除D。

Text 4

命题分析

Text 4 选自 2021 年 1 月 1 日的 *Scientific American*（《科学美国人》），原文标题为 “Ethics Lesson May Hold Outside the Classroom: One College Class Discussion Had Weeks-long Effects on Meat Consumption”（《伦理课可以在课堂外进行：一次大学课堂讨论对肉类消费产生的影响长达数周》）。文章开头提出一堂伦理课可能会产生持久的影响这一观点，接着借助研究表明，伦理课确实会影响学生的行为，但对学生的行为产生影响的因素也是



配套外教音频

多方面的。

题目设置：36题、37题、38题和40题为细节理解题，39题为观点态度题。

英汉对照

[1] ①Although ethics classes are common around the world, scientists are unsure if their lessons can actually change behavior; evidence either way is weak, relying on contrived laboratory tests or sometimes unreliable self-reports. ②But a new study published in *Cognition* found that, in at least one real-world situation, a single ethics lesson may have had lasting effects.

[2] ①The researchers investigated one class session's impact on eating meat. ②They chose this particular behavior for three reasons, according to study co-author Eric Schwitzgebel, a philosopher at the University of California, Riverside: students' attitudes on the topic are variable and unstable, behavior is easily measurable, and ethics literature largely agrees that eating less meat is good because it reduces environmental harm and animal suffering. ③Half of the students in four large philosophy classes read an article on the ethics of factory-farmed meat, optionally watched an 11-minute video on the topic and joined a 50-minute discussion. ④The other half focused on charitable giving instead. ⑤Then, unknown to the students, the researchers studied their anonymized meal-card purchases for that semester—nearly 14,000 receipts for almost 500 students.

[3] ①Schwitzgebel predicted the intervention would have no effect; he had previously found that ethics professors do not differ from other professors on a range of behaviors, including voting rates, blood donation and returning library books. ②But among student subjects who discussed meat ethics, meal purchases containing meat decreased from 52 to 45 percent—and this effect held steady for the study's duration of several weeks. ③Purchases from the other group remained at 52 percent.

[4] ①“That's actually a pretty large effect for a pretty small intervention,” Schwitzgebel says. ②Psychologist Nina Strohminger at the University of Pennsylvania, who was not involved in the study, says she wants the effect to be real but cannot rule out some unknown confounding variable. ③And if real, she notes, it might be reversible by another nudge: “Easy come, easy go.”

(36) 虽然伦理课在世界各地都很普遍，但科学家们不确定他们的课程是否能真正改变行为；无论哪种方式的依据——依赖于人为的实验室测试，还是有时不可靠的自我报告——都不具有说服力。但发表在《认知》杂志上的一项新研究发现，至少在一种现实情况下，一堂伦理课可能会产生持久的影响。

研究人员调查了一堂课对吃肉的影响。研究合著者、加州大学河滨分校的哲学家埃里克·施威茨格贝尔表示，(37)他们选择(吃肉)这种特定行为有三个原因：学生对这个话题的态度是多变且不稳定的，吃肉行为易于考量，以及伦理学文献多半认为少吃肉是好的，因为这可以减少环境危害和动物的痛苦。4个大型哲学班中，一半的学生阅读了一篇关于工厂化养殖肉类伦理的文章，有选择地观看了一段关于这个话题的时长11分钟的视频，并参加了一场50分钟的讨论。另一半学生则专注于慈善捐赠。然后，在学生们不知情的情况下，研究人员研究了他们这一学期匿名餐卡的购买情况——近500名学生的近14000张收据。

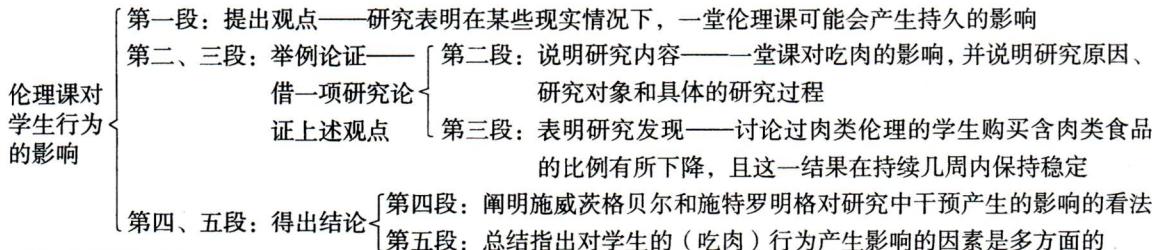
施威茨格贝尔曾预测此次干预不会产生任何影响，(38)此前，他就已经发现伦理学教授在包括投票率、献血以及归还图书馆图书在内的系列行为上与其他教授没有什么不同。但在讨论过肉类伦理的学生受试群体中，含肉食品的购买比例从52%下降到45%——而且这一结果在研究持续的几周内保持稳定。另一组学生含肉食品的购买比例保持在52%。

(39) 施威茨格贝尔说：“对于一个极小的干预来说，这实际是一个相当大的影响。”没有参与这项研究的宾夕法尼亚大学的心理学家尼娜·施特罗明格表示，她希望这种影响是真实的，但不能排除一些未知的混淆变量。她指出，即使这是真实的，这种影响也可能会被另一个推力逆转：“来得容易，去得也容易。”

[5]①Schwitzgebel suspects the greatest impact came from social influence—classmates or teaching assistants leading the discussions may have shared their own vegetarianism, showing it as achievable or more common. ②Second, the video may have had an emotional impact. ③Least rousing, he thinks, was rational argument, although his co-authors say reason might play a bigger role. ④Now the researchers are probing the specific effects of teaching style, teaching assistants' eating habits and students' video exposure. ⑤Meanwhile Schwitzgebel—who had predicted no effect—will be eating his words.

(40) 施威茨格贝尔觉得最大的影响来自社会影响——引导讨论的同学或助教可能分享了他们自己的素食主义观念，表明这是可以实现的或更普遍的。其次，那段视频可能产生了情感上的影响。他认为，情感影响最小的是理性讨论，尽管他的合著者说理性可能会发挥更大的作用。现在研究人员正在探索教学风格、助教的饮食习惯和学生观看视频的具体影响。与此同时，施威茨格贝尔——他曾预测不会产生任何影响——将会收回前言。

篇章结构



答案解析

36. Scientists generally believe that the effects of ethics classes are _____.

- A. hard to determine
- B. narrowly interpreted
- C. difficult to ignore
- D. poorly summarized

科学家通常认为伦理课的效果_____。

- A. 很难确定
- B. 被解释得很狭义
- C. 难以忽视
- D. 总结不周

选项出处

一段 ① 句
原文未提
一段 ① 句
原文未提

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：Scientists 和 ethics classes。**回文定位：**根据关键词可定位至一段 ① 句。**比对匹配：**该句提到，虽然伦理课在世界各地都很普遍，但科学家们不确定他们的课程是否能真正改变行为；无论哪种方式的依据——依赖于人为的实验室测试，还是有时不可靠的自我报告——都不具有说服力。由此可知，科学家们并不确定伦理课是否真的有效果，且实验室测试或自我报告都不足以作为评定其效果的依据。可见，科学家们认为伦理课的效果很难确定，故 A 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

B B 选项内容在文中无法定位，文中并未提及伦理课的效果被解释得很狭义的相关信息，故排除。

C 找关键词：difficult to ignore。**回文定位：**根据关键词并结合出题顺序可定位至一段 ① 句，其与该句中的 common 相对应。**比对匹配：**该句提到，虽然伦理课在世界各地都很普遍，但科学家们不确定他们的课程是否能真正改变行为。此处提到的是伦理课在世界各地都很普遍，由此无法推知伦理课的效果难以忽视，故排除 C。

D D 选项内容在文中无法定位，文中并未提及对伦理课的效果总结不周的相关信息，故排除。

37. Which of the following is a reason for the researchers to study meat-eating?	下列哪项是研究人员研究吃肉的原因?	选项出处
A. It is common among students.	A. 它在学生中很普遍。	五段 ① 句
B. It is a behavior easy to measure.	B. 它是一种易于考量的行为。	二段 ①② 句
C. It is important to students' health.	C. 它对学生的健康很重要。	原文未提
D. It is a hot topic in ethics classes.	D. 它是伦理课上的热点话题。	二段 ③ 句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词: the researchers 和 study meat-eating。 **回文定位:** 根据关键词可定位至二段 ① 句, 其中 study meat-eating 与该句中的 investigated...eating meat 相对应。**比对匹配:** 该句提到, 研究人员调查了一堂课对吃肉的影响。由此无法得知研究人员研究吃肉的原因, 故需联系下文。**辐射匹配:** 二段 ② 句提到, 他们(研究人员)选择(吃肉)这种特定行为有三个原因: 学生对这个话题的态度是多变且不稳定的, 吃肉行为易于考量, 以及伦理学文献多半认为少吃肉是好的。由此可知, 研究人员研究吃肉的原因之一是吃肉是一种易于考量的行为, 故 B 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

A	找关键词: common 和 students。 回文定位: 根据关键词可定位至五段 ① 句, 其中 students 与该句中的 classmates 相对应。 比对匹配: 该句提到, 引导讨论的同学或助教可能分享了他们自己的素食主义观念, 表明这是可以实现的或更普遍的。此处提到的是引导讨论的同学或助教表明“素食主义”很普遍, 并非“吃肉”这一行在学生中很普遍, 故排除 A。
C	C 选项内容在文中无法定位, 文中并未提及吃肉对学生的健康很重要的相关信息, 故排除。
D	找关键词: topic 和 ethics classes。 回文定位: 根据关键词可定位至二段 ③ 句, 其中 ethics classes 与该句中的 philosophy classes 相对应。 比对匹配: 该句提到, 4 个大型哲学班中, 一半的学生阅读了一篇关于工厂化养殖肉类伦理的文章, 有选择地观看了一段关于这个话题的时长 11 分钟的视频, 并参加了一场 50 分钟的讨论。此处并未提到吃肉是伦理课上的热点话题, 且这是在描述研究人员的研究方法, 并非研究吃肉的原因, 故排除 D。

38. Eric Schwitzgebel's previous findings suggest that ethics professors _____.	埃里克·施威茨格贝尔先前的发现表明伦理学教授_____。	选项出处
A. are seldom critical of their students	A. 很少批评他们的学生	原文未提
B. are less sociable than other professors	B. 比其他教授更不善交际	三段 ① 句
C. are not sensitive to political issues	C. 对政治问题不敏感	原文未提
D. are not necessarily ethically better	D. 并不一定更有道德	三段 ① 句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词: Schwitzgebel、previous findings 和 ethics professors。 **回文定位:** 根据关键词可定位至三段 ① 句, 其中 previous findings 与该句中的 had previously found 相对应。**比对匹配:** 该句提到, Schwitzgebel 曾预测此次干预不会产生任何影响, 此前, 他就已经发现伦理学教授在包括投票率、献血以及归还图书馆图书等一系列行为上与其他教授没有什么不同。由此可知, Schwitzgebel 之前就发现伦理学教授的行为和其他教授是一样的, 可见, 伦理学教授并不一定更有道德, 故 D 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

- A A 选项内容在文中无法定位，文中虽多处提及学生，但并未提及伦理学教授批评学生相关信息，故排除。
- B 找关键词：other professors。回文定位：根据关键词可定位至三段①句。比对匹配：由【路径一】对三段①句的分析可知，施威茨格贝尔之前就发现伦理学教授的行为和其他教授是一样的。由此可见，伦理学教授并不一定比其他教授更不善交际，故排除 B。
- C C 选项内容在文中无法定位，文中并未提及伦理学教授是否对政治问题敏感的相关信息，故排除。

39. Nina Strohminger thinks that the effect of the intervention is _____.	尼娜·施特罗明格认为干预所产生的影响是_____。	选项出处
A. permanent	A. 永久的	四段③句
B. predictable	B. 可预测的	三段①句、五段⑤句
C. uncertain	C. 不确定的	四段①②句
D. unrepeatable	D. 不可重复的	原文未提

浏览后发现，该题属于观点态度题，仅从题干角度解题最为高效。

从题干的角度解答——如何得出正解，排除干扰

找关键词：Nina Strohminger、the effect 和 intervention。回文定位：根据关键词可定位至四段①②句，其中 the effect 与四段①句中的 a...effect 相对应。比对匹配：四段①句提到，施威茨格贝尔说：“对于一个极小的干预来说，这实际是一个相当大的影响。”四段②句接着提到，没有参与这项研究的宾夕法尼亚大学的心理学家 Nina Strohminger 表示，她希望这种影响（the effect）是真实的，但不能排除一些未知的混淆变量。可见，Nina Strohminger 提到的“这种影响（the effect）”即干预产生的影响。在 Nina Strohminger 看来，由于可能有未知的混淆变量，干预产生的影响并不一定是真实的，即干预产生的影响是不确定的，故 C 正确。

四段③句提到，她（Nina Strohminger）指出，即使这（干预产生的影响）是真实的，这种影响也可能会被另一个推力逆转：“来得容易，去得也容易。”可见这种影响并不是永久的，故排除 A。三段①句提到施威茨格贝尔曾预测此次干预不会产生任何影响。五段⑤句则指出，施威茨格贝尔——他曾预测不会产生任何影响——将会收回前言。这两句提到的是施威茨格贝尔对干预是否会产生影响的预测，并非 Nina Strohminger 对干预所产生的影响的看法，故排除 B。文中并未提及干预所产生的影响是不可重复的相关信息，故排除 D。

40. Eric Schwitzgebel suspects that the students' change in behavior _____.	埃里克·施威茨格贝尔觉得学生们行为的改变_____。	选项出处
A. can bring psychological benefits	A. 会带来心理上的益处	四段②句
B. can be analyzed statistically	B. 能够从统计学上进行分析	三段②③句
C. is a result of multiple factors	C. 是多种因素共同作用的结果	五段①②③句
D. is a sign of self-development	D. 是自我发展的标志	一段①句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：Schwitzgebel、suspects 和 students。回文定位：根据关键词可定位至五段①句，其中 students 与该句中的 classmates 相对应。比对匹配：该句提到，Schwitzgebel 觉得最大的影响来自社会影响——引导讨论的同学或助教可能分享了他们自己的素食主义观念，表明这是可以实现的或更普遍的。由此无法得知正确答案，故需联系下文。辐射匹配：五段②句提到，那段视频可能产生了情感上的影响；③句提到，他（Schwitzgebel）认为，情感影响最小的是理性讨论。可见，这三句提到的都是 Schwitzgebel 认为影响学生吃肉行为的因素，换言之，Schwitzgebel 认为学生们吃肉行为的改变是多种因素共同作用的结果。C 选项是对五段①②③句的合理概括，故正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

找关键词: psychological。**回文定位:** 根据关键词可定位至四段②句，其与该句中的 Psychologist 为同根词。**比对匹配:** 该句提到，没有参与这项研究的宾夕法尼亚大学的心理学家尼娜·施特罗明格表示，

- A 她希望这种影响是真实的，但不能排除一些未知的混淆变量。可见，此处为心理学家尼娜·施特罗明格的观点，并非埃里克·施威茨格贝尔的观点，且并未提及学生们行为的改变会带来心理上的益处的相关信息，故排除 A。

找关键词: statistically。**回文定位:** 根据关键词可定位至三段②③句，其与三段②句中的 52 to 45 percent 和三段③句中的 52 percent 相对应。**比对匹配:** 三段②句提到，在讨论过肉类伦理的学生受试

- B 群体中，含肉食品的购买比例从 52% 下降到 45%；③句则指出，另一组学生含肉食品的购买比例保持在 52%。这两句仅是研究过程中针对学生的肉类购买情况得出的数据，无法推出学生们行为的改变能够从统计学上进行分析，故排除 B。

找关键词: self-development。**回文定位:** 根据关键词可定位至一段①句，其与该句中的 self-reports 相对应。

- D **比对匹配:** 该句提到，虽然伦理课在世界各地都很普遍，但科学家们不确定他们的课程是否能真正改变行为；无论哪种方式的依据——依赖于人为的实验室测试，还是有时不可靠的自我报告——都不具有说服力。可见，此处提及的是自我报告，并未提及自我发展的相关信息，故排除 D。

Part B



配套外教音频

命题分析

今年的阅读理解 B 部分属于标题选择题，要求考生根据段落主旨，从给定的 7 项标题中选择最恰当的 5 项填入文章空白处。该部分选自 2020 年 12 月 27 日发布在 *Consumer Reports*（《消费者报告》）上的一篇文章，原文标题为“How to Get Active Again After a Break”（《如何在（运动）中断后重新活跃起来》）。文章建议人们在新冠肺炎疫情期间进行运动，并就如何在运动中断后安全地恢复运动给出了一些简单的策略。

英汉对照

How to Get Active Again

[1] ①Getting back into exercise after a break can be a challenge in the best of times, but with gyms and in-person exercise classes off-limits to many people these days, it can be tricky to know where to start. ②And it is important to get the right dose of activity. ③“Too much too soon either results in injury or burnout,” says Mary Yoke, PhD, a faculty member in the kinesiology department at Indiana University in Bloomington. ④The following simple strategies will help you return to exercise safely after a break.

41. C. Start low, go slow

[2] ①Don’t try to go back to what you were doing before your break. ②If you were walking 3 miles a day, playing 18 holes of golf three times a week, or lifting 10-pound dumbbells for three

如何重新活跃起来

在最佳时期，运动中断后重新开始运动可能都是一种挑战，而现在很多人不能去健身房，也无法上面对面的健身课程，要知道从哪里开始会更难。而且适当的活动量也很重要。“过多过快的运动要么让人身体受伤，要么让人精疲力竭”，印第安纳大学布卢明顿分校运动机能学系的教员玛丽·优克博士说。以下这些简单的策略将帮助你在中断后安全地恢复运动。

41. C. 从低（标准）开始，慢慢来

不要试图恢复你中断前的运动水平。如果你以前每天步行 3 英里，每周打三次 18 洞高尔夫，或者举 10 磅重的哑铃进行三组 10 次

sets of 10 reps, reduce activity to half a mile every other day, or nine holes of golf once a week with short walks on other days, or use 5-pound dumbbells for one set of 10 reps. ③Increase time, distance, and intensity gradually. ④“This isn’t something you can do overnight,” says Keri L. Denay, MD, lead author of a recent American College of Sports Medicine advisory that encourages Americans to not overlook the benefits of activity during the pandemic. ⑤But you’ll reap benefits such as less anxiety and improved sleep right away.

42. E. Listen to your body

[3]①If you’re breathing too hard to talk in complete sentences, back off. ②If you feel good, go a little longer or faster. ③Feeling wiped out after a session? ④Go easier next time. ⑤And stay alert to serious symptoms, such as chest pain or pressure, severe shortness of breath or dizziness, or faintness, and seek medical attention immediately.

43. A. Make it a habit

[4]①Consistency is the key to getting stronger and building endurance and stamina. ②Ten minutes of activity per day is a good start, says Marcus Jackovitz, DPT, a physical therapist at the University of Miami Hospital. ③All the experts we spoke with highly recommend walking because it’s the easiest, most accessible form of exercise. ④Although it can be a workout on its own, if your goal is to get back to Zumba classes, tennis, cycling, or any other activity, walking is also a great first step.

44. F. Go through the motions

[5]①Even if you can’t yet do a favorite activity, you can practice the moves. ②With or without a club or racket, swing like you’re hitting the ball. ③Paddle like you’re in a kayak or canoe. ④Mimic your favorite swimming strokes. ⑤The action will remind you of the joy the activity brought you and prime your muscles for when you can get out there again.

45. B. Don’t go it alone

[6]①Exercising with others “can keep you accountable and make it more fun, so you’re more likely to do it again,” Jackovitz

的练习，那么在恢复运动后，则应将活动量减少到每隔一天步行半英里，或者每周打一次9洞高尔夫，其他日子则进行短距离散步，或者用5磅重的哑铃进行一组10次的练习。逐渐增加运动的时间、距离和强度。“这不是一夜之间就能做成的事情”，医学博士克丽·L·德奈说道，她是美国运动医学会最近一项报告的主要执笔人，该报告劝告美国人不要忽视在疫情期间运动的好处。但你会马上收获一些好处，比如焦虑的减轻和睡眠质量的提高。

42. E. 倾听你的身体

如果你呼吸太困难，无法说出完整的句子，那就停下来休息。如果你感觉不错，那就多走一会儿或走快一点。一次运动结束后感觉筋疲力尽？下次可以轻松点。同时要对严重的症状保持警惕，如胸痛或胸闷、严重的呼吸短促或头晕、晕厥，有这些症状要立即就医。

43. A. 使运动成为习惯

连续的运动是让身体更强壮、培养忍耐力和持久力的关键。迈阿密大学医院拥有DPT学位（临床博士学位，是目前在美国执业的理疗师的入门级学位）的理疗师马库斯·杰克维茨说，每天运动十分钟是一个良好的开端。我们采访过的所有专家都强烈推荐步行，因为它是最简单、最容易实现的运动方式。尽管步行本身可以是一种体育锻炼，但如果您的目标是重新开始上尊巴舞课、打网球、骑自行车或进行任何其他活动，步行也是个不错的开始。

44. F. 练习动作

即使你還不能做最喜欢的运动，你也可以练习它的动作。不管有没有球杆或球拍，都像你正在击球一样挥拍。像你在皮艇或划艇上那样划桨。模仿你最喜欢的游泳姿势。这些动作会让你回想起运动曾带给你的快乐，并使你的肌肉为恢复运动做好准备。

45. B. 不要单打独斗

与他人一起运动“可以让你对自己负责，也可以让运动更有趣，所以你更有可能会再

says. ② You can do activities such as golf and tennis or take a walk with others and still be socially distant. ③ But when you can't connect in person, consider using technology. ④ Chat on the phone with a friend while you walk around your neighborhood. ⑤ FaceTime with a relative as you strength train or stretch at home. ⑥ You can also join a livestream or on-demand exercise class.

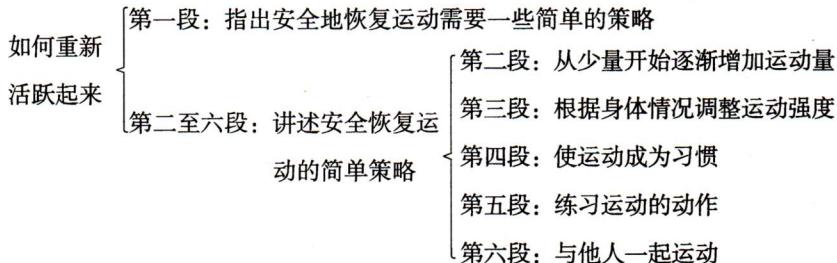
次运动”，杰克维茨说。你可以和别人一起进行高尔夫球、网球之类的活动或散步，但仍然保持社交距离。但是当你不能跟别人面对面交流时，可以考虑使用科技手段。当你在社区附近散步的时候，可以和朋友打电话聊天。当你在家进行力量训练或做伸展运动时，可以通过 FaceTime 与亲戚视频聊天。你也可以加入直播或点播健身课。

其他选项精译

- D. Talk with your doctor
G. Round out your routine

- D. 和你的医生谈一谈
G. 完成你的日常运动

篇章结构



答案解析

第一步：分析段落结构，快速解题

1 该段为总分结构，适合快速解题。

分析可知，本段具体结构如下：

① Don't try to go back to what you were doing before your break.

- ② If you...reduce activity to half a mile every other day...
- ③ Increase time, distance, and intensity gradually.
- ④ "This isn't something you can do overnight,"...
- ⑤ But you'll reap benefits such as...

41

2 ① 句为总起句，提出“不要试图恢复你中断前的运动水平”这一建议；②句通过举例具体说明首先应减少活动量；③句承接②句，指出之后应逐渐增加活动量；④句引用医学博士的观点，再次强调不要试图立即恢复活动量；⑤句说明虽不能立即恢复活动量，但持续的、少量的运动也会收获好处。综上可知，本段主要建议在运动中断后，不应立马恢复之前的运动水平，而应先减少活动量，然后再逐渐增加，这样也能收获运动的好处。C 选项精准概括了该段主旨，选项中的 Start low 和 go slow 分别与该段②句中的 reduce activity 和③句中的 Increase time, distance, and intensity gradually 相呼应，故正确。

【答案 C】

1 该段为并列结构，适合快速解题。

分析可知，本段具体结构如下：

①If you're breathing too hard to talk in complete sentences, back off.
 ↓
 ②If you feel good, go a little longer or faster.
 ↓
 ③Feeling wiped out after a session? ④Go easier next time.
 ↓
 ⑤And stay alert to serious symptoms...and seek medical attention immediately.

42 2 ①句针对运动时呼吸困难的情况，建议此时应停下来休息；②句针对运动时感觉还不错的情况，建议此时可以适当增加运动强度；③④句针对运动后筋疲力尽的情况，建议下次减轻运动强度；⑤句指出对于身体出现的严重症状要保持警惕。综上可知，该段针对运动时和运动后身体的不同情况提出了不同的建议，并指出要时刻警惕身体出现的严重症状，必要时应立即就医。可见，该段重在强调运动时及运动后应时刻关注身体各部位的反应，E选项表述与此一致，故正确。【答案E】

1 该段为总分结构，适合快速解题。

分析可知，本段具体结构如下：

①Consistency is the key to getting stronger and building endurance and stamina.
 → ②Ten minutes of activity per day is a good start...
 → ③All the experts...highly recommend walking...the easiest, most accessible form of exercise.
 → ④Although it can be a workout on its own...walking is also a great first step.

43 2 ①句为总起句，指出连续的运动是强身健体的关键；②句借由理疗师的观点指出每天运动十分钟是一个良好的开端；③句指出作者采访过的所有专家都推荐步行这种运动方式；④句表明对于许多运动而言，步行都是个不错的开始。综上可知，本段主要强调保持运动的连贯性，从而养成持续运动的良好习惯的重要性，并推荐从步行开始。A选项表述与此一致，选项内容与该段①句中的Consistency和②句中的Ten minutes of activity per day相呼应，故正确。【答案A】

1 该段为总分总结构，适合快速解题。

分析可知，本段具体结构如下：

①Even if you can't...you can practice the moves.
 → ②...swing like you're hitting the ball.
 → ③Paddle like you're in a kayak or canoe.
 → ④Mimic your favorite swimming strokes.
 ↑
 ⑤The action will remind you of the joy...and prime your muscles for...

44 2 ①句为总起句，指出即使还不能做最喜欢的运动，也可以练习它的动作；②③④句分别以挥拍、划桨和模仿游泳姿势为例，说明可以练习这些运动的动作；最后⑤句呼应①句，指出练习这些动作的益处。综上可知，本段主要围绕练习运动动作这一建议进行论述，F选项表述与此一致，选项内容与该段①句中的practice the moves表意相近，故正确。【答案F】

45 该段段落结构不明晰，故不适合快速解题。

45

分析本段可知，❶句指出与他人一起运动的益处；❷句指出可以和别人一起运动，但仍保持社交距离；❸句以 But 转折指出，即使不能跟别人面对面交流，也可以考虑使用科技手段和别人一起运动；❹句至❻句则承接❸句，通过举例说明如何使用科技手段和别人一起运动。综上可知，本段旨在建议与他人一起做运动，不要单独行动。

浏览备选项发现，B 选项内容能够准确概括本段大意，且选项内容是该段❶句中 Exercising with others 的同义转述，故正确。

【答案 B】



配套外教音频

Section III Translation

命题分析

今年的翻译文章节选自 *Flavours Holidays* 上的一篇标题为“Top 7 Psychological Benefits of Painting”（《绘画的七大心理益处》）的文章。试题部分节选了第三个心理益处“Builds Your Problem-solving Skills（培养你解决问题的技能）”，主要讲述了在绘画过程中，绘画效果难以达到预期实际上有助于培养我们解决问题的技能。文章话题贴近日常生活，背景简单，但整体难度较之去年有所上升。文章中出现了一些相对生僻的固定搭配，如 come to life 和 think outside the box。此外，部分句子的语法结构难度较大。在备考时，考生应有意识地积累一些相对生僻的固定搭配的翻译，并不断提升自己剖析长难句的能力。

英汉对照

[1] ❶Although we try our best, sometimes our paintings rarely turn out as originally planned. ❷Changes in the light, the limitations of your painting materials, and the lack of experience and technique mean that what you start out trying to achieve may not come to life the way that you expected.

[2] ❶Although this can be frustrating and disappointing, it turns out that this can actually be good for you. ❷Unexpected results have two benefits: you pretty quickly learn to deal with disappointment and realise that when one door closes, another opens. ❸You also quickly learn to adapt and come up with creative solutions to the problems the painting presents, and thinking outside the box will become your second nature.

[3] ❶In fact, creative problem-solving skills are incredibly useful in daily life, with which you're more likely to be able to find a solution when a problem arises.

尽管我们尽了自己最大的努力，但有时我们的绘画很少能达到预期的效果。光线的变化、绘画材料的局限以及经验和技能的缺乏，都意味着你最初想要呈现的效果也许并不会如你所愿那样生动逼真。

虽然这可能令人沮丧和失望，但事实证明，这实际上可能对你有好处。意想不到的结果有两个好处：你很快就能学会处理失望情绪，并意识到当一扇门关闭时，另一扇门就会打开。你也能很快学会适应并想出创造性的办法来解决绘画中出现的问题，而且跳出固有思维模式将成为你的第二天性。

实际上，创造性地解决问题的技能在日常生活中十分有用，掌握这种技能，你就更有可能在问题出现时找到解决办法。

Q 篇章结构

绘画效果难以达到预期有助于提升我们的能力	第一段：引出话题并阐述原因	引出“绘画的效果有时难以达到预期”这一话题（①句） 阐述绘画无法达到预期效果的原因（②句）
	第二段：陈述绘画效果难以达到预期的好处	指出绘画效果难以达到预期实际上有好处（①句） 具体阐述好处——提升处理失望情绪的能力（②句）
	预期的好处	具体阐述好处二——学会适应并掌握创造性地解决问题的技能（③句）
	第三段：升华主题——指出创造性地解决问题的技能在日常生活中十分有用	

Q 答案解析

一段 ①句	① {Although (状从) <u>we try our best</u> , ② sometimes <u>our paintings rarely turn out</u> ③ [as (状从) <u>are originally planned</u>].	
考点	1. 让步状语从句；2. as 引导的方式状语从句的省略结构。	
词汇	try one's best 尽某人最大的努力	painting* ['peɪntɪŋ] n. 绘画；油画
拆译	<p>① Although we try our best: 这部分为 Although 引导的让步状语从句，其中固定搭配 try one's best 可直译为“尽某人最大的努力”，这部分可整体译为“尽管我们尽了自己最大的努力”。</p> <p>② sometimes our paintings rarely turn out: 这部分中，sometimes 意为“有时”；our paintings 直译为“我们的绘画”；副词 rarely 意为“很少”；turn out 整体视为不及物动词，后跟方式状语时，表示“以某种特定方式发生、结束或发展”之意。这部分的译文要和其后的方式状语③共同考虑。</p> <p>③ as originally planned: 这部分为 as 引导的方式状语从句的省略结构，补充完整为 as (are) originally planned，可译为“如之前计划的那样”。</p>	
整合	①③分别为让步状语从句和方式状语从句，②为句子主干。翻译时，①单独译出，置于句首；②译文前增译“但”，以体现与①译文间的逻辑关系；③为②的方式状语，②③整体表示“有时我们的绘画很少如之前计划的那样呈现出来”，但此译文略显生硬，可考虑优化为“有时我们的绘画很少能达到预期的效果”，以使其更符合汉语表达习惯。	
译文	尽管我们尽了自己最大的努力，但有时我们的绘画很少能达到预期的效果。	
一段 ②句	<p>① <u>Changes in the light, the limitations of your painting materials, and the lack of experience and technique mean</u> ② [that (宾从) <u>what you start out trying to achieve may not come to life</u> ③ [the way that (状从) <u>you expected</u>]].</p>	
考点	1. 宾语从句；2. 主语从句；3. 方式状语从句；4. 从句嵌套。	
词汇	limitation* ['lɪmɪtɪʃn] n. 局限；限制	technique* ['tek'nɪk] n. 技能；技艺
拆译	<p>① Changes in the light, the limitations of your painting materials, and the lack of experience and technique mean: 这部分中，三个并列的名词短语共同作主语，介词短语 in the light, of your painting materials 和 of experience and technique 均作后置定语，修饰各自前面的中心词（组），翻译时，后置定语均前置，整体按顺序译为“光线的变化、绘画材料的局限以及经验和技能的缺乏”即可；mean 意为“意味着”。</p> <p>② that what you start out trying to achieve may not come to life: 这部分为 that 引导的宾语从句的主干部分，其中 that 为从句引导词，无实义，可不译；what 引导的主语从句作宾语从句的主语，可译为“你最初想要实现的效果”，为使译文更符合文中“绘画”这一语境，可将“实现”调整为“呈现”；谓语 may not come to life 中，come to life 为固定搭配，意为“表现生动，活灵活现”，谓语部分可译为“也许并不会表现生动”。</p> <p>③ the way that you expected: 这部分为 the way that 引导的方式状语从句，整体译为“你预期的那样”。</p>	

整合

本句整体为“主 + 谓 + 宾从”结构，其中，①②构成句子主干，③为②的方式状语。翻译时，因①译文较长，可在主语的译文后添加逗号，与后文隔开，并在谓语的译文前添加“都”字，以体现主语中所有的三个因素；将③译文置于②译文“也许并不会”和“表现生动”之间，在“会”之后增添“如”字，以体现现实和预期的差距，将“你预期的那样”调整为“你所愿那样”以和“如”搭配，使译文更具可读性；“表现”与“呈现”，语意重复，可承前省略。此外，将“生动”调整为“生动逼真”更能体现绘画想要达到的效果。

译文

光线的变化、绘画材料的局限以及经验和技能的缺乏，都意味着你最初想要呈现的效果也许并不会如你所愿那样生动逼真。

二段

①句

① {Although (状从) this can be frustrating and disappointing}, ② it turns out ③ {that (主从) this can actually be good 「for you」}.

考点

1. 让步状语从句；2. 形式主语；3. 主语从句。

词汇

frustrating [frə'streɪtɪŋ] *a.* 令人沮丧的；令人懊恼的 **disappointing** [dɪsə'pɔɪnɪŋ] *a.* 令人失望的

① Although this can be frustrating and disappointing: 这部分为 Although 引导的让步状语从句，and 连接的并列的形容词 frustrating 和 disappointing 可译为“令人沮丧和失望”，这部分可整体译为“虽然这可能令人沮丧和失望”。

拆译

② it turns out: 这部分中，it 为形式主语，无实际意义；turns out 为谓语，意为“证明是”。这部分为相对固定的搭配，一般默认译为“事实证明”即可。

③ that this can actually be good for you: 这部分为 that 引导的主语从句，作②中真正的主语，其中 that 为从句引导词，无实义，可不译；this 指代上句内容，可直接译为“这”；can 意为“可能”；actually 意为“实际上”；be good for sb. 意为“对某人有好处”，故这部分可整体译为“这实际上可能对你有好处”。

整合

①为让步状语从句，②③为句子主干，其中③为 that 引导的主语从句，整个句子按拆译顺序译出即可。可在②译文前增译“但”，以体现与①译文间的逻辑关系。②③译文用逗号隔开，使译文更具可读性。

译文

虽然这可能令人沮丧和失望，但事实证明，这实际上可能对你有好处。

二段

②句

① Unexpected results have two benefits: ② you pretty quickly learn to deal with disappointment ③ and realise that (宾从) [when (状从) one door closes, another opens].

考点

1. 解释说明；2. 并列结构；3. 宾语从句；4. 时间状语从句；5. 从句嵌套。

词汇

unexpected* [ʌnɪk'spektɪd] *a.* 想不到的；出乎意料的 **deal with** 处理；应付

① Unexpected results have two benefits: 这部分中，Unexpected results 译为“意想不到的结果”；have two benefits 译为“有两个好处”。

拆译

② you pretty quickly learn to deal with disappointment: 这部分中，pretty quickly learn to 译为“很快就能学会”；deal with sth. 意为“处理某事；应付某事”，deal with disappointment 译为“处理失望情绪”。综上，这部分可整体译为“你很快就能学会处理失望情绪”。

③ and realise that when one door closes, another opens: 这部分与②中的 learn to deal with disappointment 为 and 连接的并列结构，其中 realise 意为“意识到”；that 为宾语从句引导词，无实义，可不译；when 为时间状语从句引导词，意为“当……时”；when one door closes, another opens 译为“当一扇门关闭时，另一扇门就会打开”。综上，这部分可整体译为“并意识到当一扇门关闭时，另一扇门就会打开”。

整合

①为句子主干，②③共同解释说明①中的 two benefits，其中包含一组并列谓宾；③中包含一个 that 引导的宾语从句，作 realise 的宾语，该从句中又嵌套了一个 when 引导的时间状语从句。本句结构虽稍显复杂，但各从句均较短，按拆译顺序译出即可。注意，表示解释说明的冒号要保留，以使句子层次更清晰。

译文

意想不到的结果有两个好处：你很快就能学会处理失望情绪，并意识到当一扇门关闭时，另一扇门就会打开。

二段	① You also quickly learn to adapt and <u>to come up with creative solutions</u> 「 to the problems 」 ② { <u>which/that</u> (定从) <u>the painting presents</u> }, ③ <u>and thinking outside the box will become your second nature.</u>	
● 句	① You also quickly learn to adapt and <u>to come up with creative solutions</u> 「 to the problems 」 ② { <u>which/that</u> (定从) <u>the painting presents</u> }, ③ <u>and thinking outside the box will become your second nature.</u>	
考点	1. 并列结构； 2. 省略结构； 3. 定语从句。	
词汇	<u>come up with</u> 想出，想到 <u>present*</u> [prɪ'zent] <i>vt.</i> 使发生；展现 <u>think outside the box</u> 跳出传统的思维框框 <u>second nature</u> [sekənd 'neitʃə(r)] <i>n.</i> 第二天性；习性	
拆译	<p>① You also quickly learn to adapt and come up with creative solutions to the problems: 这部分为分句一，其中 and 连接的两个并列的动词不定式（短语）共同作宾语。and 之前的内容 You also quickly learn to adapt 译为“你也能很快学会适应”； and 之后的内容中，come up with creative solutions 译为“想出创造性的解决办法”，solutions to sth. 意为“某事的解决办法”，故 and 后的内容可整体译为“想出问题的创造性的解决办法”。综上，这部分可整体译为“你也能很快学会适应并想出问题的创造性的解决办法”。</p> <p>② the painting presents: 这部分为省略了关系词 (which/that) 的定语从句，省略的关系词指代①中的 the problems (问题)，作从句中 presents 的宾语。the painting 意为“绘画”； presents 意为“使发生”。这部分整体译为“绘画产生的问题”，为增强译文的可读性，可将译文优化为“绘画中出现的问题”。</p> <p>③ and thinking outside the box will become your second nature: 这部分为 and 连接的分句二，thinking outside the box 和 second nature 均为固定表达，分别意为“跳出传统的思维框框”和“第二天性”，故这部分可译为“并且跳出传统的思维框框将成为你的第二天性”，为增强译文的可读性，可将译文优化为“并且跳出固有思维模式将成为你的第二天性”。</p>	
整合	①为分句一，②为省略关系词的定语从句，修饰①中的 the problems，③为分句二，整个句子按“分句一，分句二”的顺序译出即可。注意，因①中的 the problems 特指②“绘画中出现的问题”，故可将①译文的后半部分与②的译文融合后优化译为“并想出创造性的办法来解决绘画中出现的问题”。同时，因①译文中已有“并”，为避免重复，可将③译文中的“并且”调整为“而且”。	
译文	你也能很快学会适应并想出创造性的办法来解决绘画中出现的问题，而且跳出固有思维模式将成为你的第二天性。	
三段	① In fact, <u>creative problem-solving skills</u> are <u>incredibly useful</u> 「 in daily life 」, ② { <u>with which</u> (定从) <u>you're more likely to be able to find a solution</u> ③ [<u>when</u> (状从) <u>a problem arises</u>] }.	
● 句	① In fact, <u>creative problem-solving skills</u> are <u>incredibly useful</u> 「 in daily life 」, ② { <u>with which</u> (定从) <u>you're more likely to be able to find a solution</u> ③ [<u>when</u> (状从) <u>a problem arises</u>] }.	
考点	1. 插入语； 2. 非限定性定语从句； 3. 时间状语从句； 4. 从句嵌套。	
词汇	<u>incredibly</u> [ɪn'kredəblɪ] <i>ad.</i> 非常； 极其 <u>arise*</u> [ə'rایz] <i>vi.</i> 出现；产生	
拆译	<p>① In fact, creative problem-solving skills are incredibly useful in daily life: 这部分中，In fact 意为“实际上”； creative problem-solving skills 译为“创造性地解决问题的技能”； are incredibly useful 译为“是十分有用的”； in daily life 译为“在日常生活中”。整合时，可把状语 in daily life 置于主语 creative problem-solving skills 之后，把系表结构的译文简化为“十分有用”。综上，这部分可整体译为“实际上，创造性地解决问题的技能在日常生活中十分有用”。</p> <p>② with which you're more likely to be able to find a solution: 这部分为 which 引导的非限定性定语从句，补充说明①中的 creative problem-solving skills (创造性地解决问题的技能)；关系词 which 指代①中的 creative problem-solving skills，为避免重复冗余，简化译为“这种技能”；介词 with 和关系词 which 共同作非限定性定语从句的状语，可与 which 共同译为“具有这种技能”。be more likely to be able to do sth. 意为“更有可能能够做某事”； find a solution 译为“找到解决办法”。综上，这部分可整体译为“具有这种技能，你就更有可能能够找到解决办法”，可优化为“掌握这种技能，你就更有可能找到解决办法”。</p> <p>③ when a problem arises: 这部分为 when 引导的时间状语从句，译为“当问题出现时”。</p>	

整合 译文	<p>①为句子主干，②为 which 引导的非限定性定语从句，补充说明①中的 creative problem-solving skills， ③为时间状语从句，作②的时间状语。因③译文较短，翻译时可将其插入②译文中“找到解决办法”之前，并将“当”调整为“在”，使问题出现的场景更加清晰。其他内容按拆译顺序译出即可。</p> <p>实际上，创造性地解决问题的技能在日常生活中十分有用，掌握这种技能，你就更有可能在问题出现时找到解决办法。</p>
----------	---

Section IV Writing

Part A

标准范文

Dear International Students,

①As the president of the Students' Union, I sincerely invite all of you to take part in the upcoming campus food festival.
 ②The purpose of this event is to let you know about Chinese food culture.

①This event will be held on the sports field at 9 a.m. on Saturday, May 8th. ②It will last for four hours. ③On the food festival day, all kinds of delicious food will open your eyes and make your mouth water. ④In addition, all of you are encouraged to participate in this event. ⑤You can try to cook some Chinese food, such as twice-cooked pork, sweet and sour spare ribs, Mapo tofu and so on.

⑥I am looking forward to your active participation.

Yours sincerely,
 Li Ming

亲爱的留学生们：

作为学生会主席，我诚挚地邀请大家参加即将到来的校园美食节。这次活动的目的是让大家了解中国的饮食文化。

本次活动将于 5 月 8 日（星期六）早上 9 点钟在运动场举行。整场活动将持续 4 个小时。在美食节那天，各种美味的食物会让同学们大开眼界，垂涎欲滴。此外，我鼓励大家都参与到这场活动中来。你们可以尝试烹制一些中国美食，比如回锅肉、糖醋排骨、麻婆豆腐等。

期待大家的积极参与。

你真诚的
 李明

逐句突破

标准句式 As the president of the Students' Union, I sincerely invite all of you to take part in the upcoming campus food festival. The purpose of this event is to let you know about Chinese food culture.

突破句式 It gives me, the president of the Students' Union, great pleasure to invite all of you to take part in the upcoming campus food festival, through which you can have a deeper understanding of the rich and varied Chinese food culture.

**段
1
2
句** 中文译文 作为学生会主席，我很荣幸邀请大家参加即将到来的校园美食节，通过这次活动，大家可以更加深入地了解丰富多样的中国饮食文化。

句式点评 突破句式将标准句式中的 the president of the Students' Union 调整为同位语，解释说明 me，表达更加新颖。突破句式将标准句式的 ① 句转化为 It gives sb. great pleasure to... 这一句型，并将 ② 句调整为“介词 through + which”引导的非限定性定语从句，使得标准句式的两个独立句合二为一，逻辑更加紧凑，句式更加多样化。同时，突破句式将标准句式中的 know about 替换为 have a deeper understanding of，并添加 rich and varied 修饰 Chinese food culture，使用词和句意都更加丰富。

二段
①句 标准句式 This event will be held on the sports field at 9 a.m. on Saturday, May 8th. It will last for four hours.
突破句式 This event, to be held on the sports field at 9 a.m. on Saturday, May 8th, will last for four hours.
中文译文 本次活动将于5月8日（星期六）早上9点钟在运动场举行，整场活动将持续4个小时。
句式点评 标准句式的①②两句主语表意相同，因此突破句式将标准句式的两句合为一句。突破句式将本次活动的时间和地点处理为插入语，补充说明主语This event，形成主谓分隔，句式结构更高级。

二段
②句 标准句式 On the food festival day, all kinds of delicious food will open your eyes and make your mouth water.
突破句式 On the food festival day, the variety of palatable dishes will be an eye-opener for you, making your mouth water.
中文译文 在美食节那天，丰盛的佳肴会让同学们大开眼界，垂涎欲滴。
句式点评 标准句式使用了and连接的并列动词短语open your eyes和make your mouth water，突破句式打破常规，将标准句式中的第一个动词短语open your eyes调整为名词短语an eye-opener for you，将第二个动词短语make your mouth water处理为现在分词短语作状语的形式，使句式结构更高级。同时，突破句式用the variety of和palatable dishes替换标准句式中的all kinds of和delicious food，用词更加丰富、高级。

二段
④句 标准句式 In addition, all of you are encouraged to participate in this event. You can try to cook some Chinese food, such as twice-cooked pork, sweet and sour spare ribs, Mapo tofu and so on.
突破句式 In addition, all of you are encouraged to get involved in this event and try to cook some Chinese food—twice-cooked pork, sweet and sour spare ribs, Mapo tofu and so on.
中文译文 此外，我鼓励大家都参与到这场活动中来，并尝试烹制一些中国美食——回锅肉、糖醋排骨、麻婆豆腐等。
句式点评 突破句式将标准句式④句中的participate in调整为get involved in，并用and将⑤句中的try to cook...so on与get involved in this event并列，从而将④⑤两句合并为一句，整个句子一气呵成，句意更连贯。同时，突破句式将标准句式中表示举例的词组such as调整为破折号，更直接地体现了Chinese food与破折号后内容之间的类属关系。

三段
①句 标准句式 I am looking forward to your active participation.
突破句式 Look forward to your active participation and hope it will be a meaningful day for you.
中文译文 期待大家的积极参与，并希望大家度过意义非凡的一天。
句式点评 突破句式将标准句式调整为以Look forward开头的祈使句，凸显了写信人的恳切态度。同时，突破句式中添加了hope it will be a meaningful day for you这一并列祈使句，使句意更加丰富的同时，也表达了写信人的美好期许。

突破范文

Dear International Students,

It gives me, the president of the Students' Union, great pleasure to invite all of you to take part in the upcoming campus food festival, through which you can have a deeper understanding of the rich and varied Chinese food culture.

This event, to be held on the sports field at 9 a.m. on Saturday, May 8th, will last for four hours. On the food festival day, the variety of palatable dishes will be an eye-opener for you, making your mouth water. In addition, all of you are encouraged to get involved in this event and try to cook some Chinese food—twice-cooked pork, sweet and sour spare ribs, Mapo tofu and so on.

Look forward to your active participation and hope it will be a meaningful day for you.

Yours sincerely,
Li Ming

Part B

标准范文

①The above column chart shows a set of statistics about China's overall express business volume and rural express business volume from 2018 to 2020. ②Specifically, the overall business volume of express delivery in China has jumped from 51 billion in 2018 to 83 billion in 2020, while the business volume in the countryside has soared from 12 billion to 30 billion.

①At least two factors account for this increase. ②One possible factor is that the popularity of 4G and 5G communication networks makes the Internet available to residents in rural areas. ③Under such background, major e-commerce platforms experience increasingly fierce competition, expanding their business scope in rural areas constantly. ④And so the delivery system in rural areas has developed accordingly. ⑤Another factor is that China has adopted a series of policies to spur consumption, driving the sales growth of domestic products (especially online products), and thus increasing the overall business volume of express delivery.

①The express business has great social significance. ②It is not simply the delivery of parcels, but an indication of the advance of human society. ③Along with the society's further development, the growing trend reflected in the chart will continue in the near future.

上面的柱状图展示了一组关于2018—2020年中国整体的快递业务量和农村快递业务量的统计数据。具体来看，我们国家整体的快递业务量从2018年的510亿件猛增至2020年的830亿件，同时农村的快递业务量也从120亿件激增至300亿件。

至少有两个原因可以解释这种增长。一个可能的原因是，4G和5G通信网络的普及，使农村居民得以使用网络。在这样的背景下，各大电商平台的竞争也日益激烈，它们不断扩大自己在农村地区的业务范围。这样一来，农村的快递体系便相应地发展了起来。另一个原因是，中国已采取一系列政策刺激消费，这拉动了国内产品（尤其是线上产品）的销量增长，总体的快递业务量也因此水涨船高。

快递业务具有重大的社会意义。它不仅是包裹的投递，而且表明了人类社会的进步。随着社会的进一步发展，图表中所反映的增长趋势在不久的未来仍将持续。

逐句突破

标准句式 The above column chart shows a set of statistics about China's overall express business volume and rural express business volume from 2018 to 2020. Specifically, the overall business volume of express delivery in China has jumped from 51 billion in 2018 to 83 billion in 2020, while the business volume in the countryside has soared from 12 billion to 30 billion.

突破句式 As is demonstrated in the above column chart, the past three years has witnessed the marked growth in the number of the expressage in our whole country and the countryside, with the former experiencing the substantial growth from 51 billion in 2018 to 83 billion in 2020, and the latter from 12 billion to 30 billion.

中文译文 从上面的柱状图可以看出，过去三年间我们国家整体的快递业务量和农村快递业务量明显增长，前者从2018年的510亿猛增至2020年的830亿，后者从120亿激增至300亿。

突破法则 1. 两个并列分句或独立句调整为“主干句+独立主格”；2. 代词指代或“the former...the latter”指代前文所提及名词，避免重复；3. 省略结构。

法则点评 1. 标准句式的①②句采用了总分结构，突破句式则将两句合并为一句，采用“表时间的名词短语作主语、体现拟人化修辞手法的 has witnessed 作谓语”的句式 (the past three years has witnessed the marked growth...countryside)，使整个句子更为生动形象，然后使用 with 独立主格结构 (with + 名词短语 + 现在分词短语) 来替换标准句式②句中描述具体数量变化的“主 + 谓”结构，使句子新颖独特，句式更显高级。2. 值得一提的是，在 with 独立主格结构中，还用到了“the former...the latter”这种指代手法，使句子表达更加简洁明了。3. 在 and the latter...billion 部分，使用了省略结构，避免了用词重复。

标准句式 At least two factors account for this increase.

突破句式 What has caused this phenomenon?

中文译文 是什么造成了这种现象呢？

突破法则 陈述句变为疑问句。

法则点评 突破句式将标准句式这一引出原因的陈述句调整为疑问句，引起读者兴趣的同时也使上下文关系更为紧密，值得借鉴。

标准句式 One possible factor is that the popularity of 4G and 5G communication networks makes the Internet available to residents in rural areas.

突破句式 For one thing, rural residents, due to the popularity of 4G and 5G communication networks, have more convenient access to the Internet.

中文译文 一方面，由于 4G 和 5G 通信网络的普及，农村居民得以更便捷地使用网络。

突破法则 1. 主谓分隔；2. 常规词（词组或短语）调整为高频词（词组或短语）或地道词（词组或短语）。

法则点评 1. 将标准句式中表语从句的主语处理为介词短语，置于调整后突破句式的主语和谓语之间，形成主谓分隔结构，使句式更显高级，句子层次更加分明；2. 突破句式中 For one thing 的使用能让人自然联想到其和 For another 的搭配，二者可较好地引出本段中的两个影响因素，使得本段内容在逻辑上更清晰严谨，用词也更加地道；另外，突破句式用 due to 引出原因，使句内逻辑更加清晰明了。

标准句式 Under such background, major e-commerce platforms experience increasingly fierce competition, expanding their business scope in rural areas constantly.

突破句式 It is against this background that major e-commerce platforms experience increasingly fierce competition, expanding their business scope in rural areas constantly.

中文译文 在这样的背景下，各大电商平台的竞争也日益激烈，它们不断扩大自己在农村地区的业务范围。

突破法则 常规句式调整为强调句。

法则点评 突破句式将标准句式调整为强调句，强调内容为 against this background（在这样的背景下），别具一格，抓人眼球，且巧妙地体现了本句与上文的逻辑关系。

标准句式 And so the delivery system in rural areas has developed accordingly.

突破句式 Accordingly, the delivery system in rural areas has mushroomed over the past few years.

中文译文 相应地，农村的快递体系在过去几年中便迅速发展了起来。

突破法则 1. 副词作插入语；2. 常规词（词组或短语）调整为高频词（词组或短语）或地道词（词组或短语）。

法则点评 1. 突破句式将标准句式中的 *accordingly* 置于句首，以逗号同句子主干隔开，作为插入语出现，凸显了本句和上句的关系；2. 标准句式中表示“发展”的含义时，用了 *has developed*，而在突破句式中，用 *has mushroomed* 来表示“迅速增长”，凸显了增长的速度，用词更加地道，表达也更加生动形象。

标准句式 Another factor is that China has adopted a series of policies to spur consumption, driving the sales growth of domestic products (especially online products), and thus increasing the overall business volume of express delivery.

突破句式 For another, China has adopted a series of policies to spur consumption, driving the sales growth of domestic products—especially online products, and thus increasing the overall business volume of express delivery.

二
段
⑤
句

中文译文 另一方面，中国已采取一系列政策刺激消费，这拉动了国内产品（尤其是线上产品）的销量增长，总体的快递业务量也因此水涨船高。

突破法则 1. 破折号后面的内容对前文进行解释说明或补充说明；2. 常规词（词组或短语）调整为高频词（词组或短语）或地道词（词组或短语）。

法则点评 1. 突破句式在 *domestic products* 后面用破折号引出了 *especially online products*，补充说明破折号前的 *domestic products*，表意更清晰；2. *For another* 为 *For another thing* 的省略表达，用在此处，与上文二段②句中的 *For one thing* 形成了呼应，使得二段内容逻辑性更强。

标准句式 The express business has great social significance. It is not simply the delivery of parcels, but an indication of the advance of human society.

突破句式 What matters is that the express business has great social significance—it is not simply the delivery of parcels, but an indication of the advance of human society.

三
段
①
②
句

中文译文 重要的是快递业务具有重大的社会意义，它不仅是包裹的投递，而且表明了人类社会的进步。

突破法则 1. 主语从句 + 系动词 + 表语从句；2. 破折号后面的内容对前文进行解释说明或补充说明。

法则点评 1. 突破句式使用了 *What matters is that...significance* 这一句式结构，其中 *What* 作主语从句的主语，*matters* 作主语从句的谓语，强调了快递业务的重要性，重点突出，句式高级；2. 突破句式使用破折号将标准句式的①②两句相连，凸显了结构上的总分关系，说明了快递业务具体的社会意义。

标准句式 Along with the society's further development, the growing trend reflected in the chart will continue in the near future.

突破句式 Along with the society's further development, the growing trend mirrored by the chart is bound to continue in the forthcoming future.

三
段
③
句

中文译文 随着社会的进一步发展，图表中所反映的增长趋势在不久的未来仍将持续。

突破法则 常规词（词组或短语）调整为高频词（词组或短语）或地道词（词组或短语）。

法则点评 突破句式中的 *is bound to continue* 比标准句式中的 *will continue* 更能体现作者对未来增长趋势的信心；另外，突破句式中的 *mirrored* 和 *in the forthcoming future* 也比标准句式中的 *reflected* 和 *in the near future* 更加新颖。

As is demonstrated in the above column chart, the past three years has witnessed the marked growth in the number of the expressage in our whole country and the countryside, with the former experiencing the substantial growth from 51 billion in 2018 to 83 billion in 2020, and the latter from 12 billion to 30 billion.

What has caused this phenomenon? For one thing, rural residents, due to the popularity of 4G and 5G communication networks, have more convenient access to the Internet. It is against this background that major e-commerce platforms experience increasingly fierce competition, expanding their business scope in rural areas constantly. Accordingly, the delivery system in rural areas has mushroomed over the past few years. For another, China has adopted a series of policies to spur consumption, driving the sales growth of domestic products—especially online products, and thus increasing the overall business volume of express delivery.

What matters is that the express business has great social significance—it is not simply the delivery of parcels, but an indication of the advance of human society. Along with the society's further development, the growing trend mirrored by the chart is bound to continue in the forthcoming future.



配套外教音频

Section I Use of English

今年的英语知识应用部分来自德国音频阅读平台 blinkist.com，原文是该网站发布的一本书的摘要，书名是 *Hacking Growth: How Today's Fastest-Growing Companies Drive Breakout Success* (《增长黑客：如何低成本实现爆发式成长》)。作者开篇提出小型企业需要建立增长团队以使收益更上一层楼，接着通过软件公司 BitTorrent 的实际例子说明了建立增长团队的重要性，最后指出想要增长团队获得成功，需要有一个强有力的领导者带领增长团队，并且说明了增长团队领导者的职责。

英汉对照

[1]❶Here's a common scenario that any number of entrepreneurs face today: you're the CEO of a small business, and though you're making a nice (1) profit, you need to find a way to take it to the next level. ❷What you need to do is (2) prioritize growth by establishing a *growth team*. ❸A growth team is made up of members from different departments within your company, and it harnesses the power of collaboration to focus (3) exclusively on finding ways to grow.

[2]❶Let's look at a real-world (4) example. ❷Prior to forming a growth team, the software company BitTorrent had 50 employees working in the (5) traditional departments of engineering, marketing and product development. ❸This brought them good results until 2012, when their growth plateaued. ❹The (6) problem was that too many customers were using the basic, free version of their product. ❺And (7) despite improvements to the premium, paid version, few people were making the upgrade.

[3]❶Things changed, (8) however, when an innovative project marketing manager came aboard, (9) created a growth team and sparked the kind of (10) fresh perspective they needed. ❷By looking at engineering issues from a marketing point of view, it became clear that the (11) lack of upgrades wasn't due to a quality issue. ❸Most customers were simply unaware of the premium version and what it offered.

[4]❶Armed with this (12) insight, the marketing and engineering teams joined forces to raise awareness by prominently (13) promoting the premium version to users of the free version. ❷(14) As a result, upgrades skyrocketed, and revenue increased by 92 percent.

如今很多企业家都面临这样一种常见情况：作为一家小型企业的首席执行官，即使目前公司的 (1) 收益很好，你也要想办法使其更上一层楼。你需要 (2) 优先考虑增长，而这一点，建立“增长团队”就可以做到。增长团队由公司内部不同部门的成员组成，并利用合作的力量使团队 (3) 完全地集中于寻找增长的方法。

让我们来看一个现实生活中的 (4) 例子。在组建增长团队之前，软件公司 BitTorrent 有 50 名员工在工程部、营销部和产品开发部这些 (5) 传统的部门工作。这样的人员配置给公司带来了不错的业绩，但从 2012 年开始，公司的增长停滞了。(6) 问题在于太多客户使用的都是公司产品的基础免费版本。(7) 尽管高级付费版本有许多改进之处，但升级的人却很少。

(8) 然而，当一位富有创新精神的项目营销经理加入公司，(9) 创建了增长团队，并激发起团队所需的那种 (10) 新的思维方式时，情况改变了。通过从营销的角度考虑工程问题，可以清晰地认识到：产品升级量 (11) 不足并不是因为产品的质量问题。大多数客户只是不知道高级版本的存在以及它所提供的服务而已。

有了这样的 (12) 深刻见解后，营销团队与工程团队联合起来，着力向使用免费版本的用户 (13) 推广高级版本，以此来增强用户升级版本的意识。(14) 结果，升级量飞涨，公司收入也增长了 92%。

[5] ①But in order for your growth team to succeed, it needs to have a strong leader. ②It needs someone who can (15) unite the interdisciplinary team and keep them on course for improvement. ③This leader will (16) identify the target area, set clear goals and establish a time frame for the (17) accomplishment of these goals.

[6] ①The growth leader is also (18) responsible for keeping the team focused on moving forward and steering them clear of distractions. ②(19) While attractive new ideas can be distracting, the team leader must recognize when these ideas don't (20) serve the current goal and need to be put on the back burner.

但为了让你的增长团队成功，该团队需要一位强有力的领导者。它需要一个能够(15)团结跨学科团队，并且能够使这个团队有望做出改进的人。这位领导者将会(16)确定目标区域，设定明确目标，并为这些目标的(17)实现确立时间范围。

这位增长团队的领导者还(18)负责让团队专注于前进，并引导他们远离干扰。(19)虽然有吸引力的新想法会使人分心，但团队领导者必须意识到什么时候这些想法(20)对当前的目标没有用，需要把它们先搁置起来。

○ 答案解析

第一步：逐段分析，逐题击破

I 创立增长 团队的必 要性及其 构成

①Here's a common scenario that any number of entrepreneurs face today: you're the CEO of a small business, and though you're making a nice 1, you need to **find a way to take it to the next level**. ②**What you need to do is 2 growth by establishing a growth team.** ③A growth team is made up of members from different departments within your company, and it harnesses the power of collaboration to focus 3 on finding ways to grow.

- 1 A. purchase 购买；采购
C. connection 联系，关联

- B. profit 收益；赢利
D. bet 打赌；赌注

【答案解析】看本句：空格所在句提到，如今很多企业家都面临这样一种常见情况：作为一家小型企业的首席执行官，即使目前公司的_____很好，你也要找办法使其更上一层楼。其中，find a way to take it to the next level 中的it指代空格处所填词，但仅由该句无法得出答案，需联系下文解题，故进入第2步。看上下句：针对①句末尾提到的“找到办法使其更上一层楼”，②句紧接着给出具体办法，即建立“增长团队”来……增长(growth)，由此可以推知②句中的“growth”与句中空格处所填词语义相关。结合备选项，B选项profit代入文中意为“获得不错的收益”，与“增长”同属于公司收入方面的相关信息，符合逻辑及语义，故正确。

【干扰排除】A选项purchase、C选项connection和D选项bet代入文中，分别意为“进行一笔不错的采购”“建立不错的关系”和“打个漂亮的赌”，三者均不能与“增长”相呼应，故都排除。

【考点剖析】上下文语义及名词辨析。make a profit后如果跟宾语，可用介词on，例如：The company made a healthy profit on the deal. 公司在这笔生意中获利颇丰。

- 2 A. define 给……下定义；阐明
C. prioritize 优先考虑；确定(任务)优先顺序
D. appreciate 欣赏；感激

【答案解析】看本句：空格所在句提到，你需要_____增长，而这一点，建立“增长团队”就可以做到。结合备选项可知，空格处所填词与growth搭配组成动宾结构，即What引导的主语从句所指代的内容，但仅根据本句无法得知空格所填词。通过分析句间关系可知，本句与①句有顺承关系，需联系上文解题，故进入第2步。看上下句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格前后部分。①句提到作为一家小型企业的首席执行官，即使目

前公司的收益很好，你也要找办法使其更上一层楼。②句讲的则是，为使收益更上一层楼而需要做的事是通过建立“增长团队”来_____增长。由此可见，“增长”需要被重点关注，结合备选项，C 选项 prioritize 代入文中意为“你需要优先考虑增长，而这一点，建立‘增长团队’就可以做到”，符合语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 define 代入文中，表示“你需要定义增长，而这一点，建立‘增长团队’就可以做到”。文中并未强调“增长团队”的概念，所以无需对此下定义，故排除；B 选项 predict 和 D 选项 appreciate 代入文中，分别意为“预言增长”和“欣赏增长”，均不符合文意，故都排除。

【考点剖析】上下文语义及动词辨析。

- 3 A. exclusively 完全地；专有地
C. potentially 潜在地；可能地

- B. temporarily 短暂地；暂时地
D. initially 最初；开始

【答案解析】看本句：空格所在句提到，增长团队由公司内部不同部门的成员组成，并利用合作的力量使团队_____集中于寻找增长的方法。浏览可知，②句也出现了 growth team，与本句联系紧密，可联系上文解题，故进入第 2 步。看上下句：②句提到你需要优先考虑增长，可以通过建立“增长团队”来做到这点。优先考虑增长且为此成立一个团队，均体现了公司对增长的重视。因此，空格处所填的词应体现这种重视。备选项中，A 选项 exclusively 代入文中意为“使团队完全地集中于寻找增长的方法”，符合语义要求，故正确。

【干扰排除】B 选项 temporarily 代入文中，表示“使团队短暂地集中于寻找增长的方法”，无法体现公司对增长的重视，不符合原文语义，故排除；C 选项 potentially、D 选项 initially 代入文中分别意为“使团队潜在地 / 最初集中于寻找增长的方法”，这两种表达均语义不通，且不符合原文语义，故都排除。

【考点剖析】上下文语义及副词辨析。

II
一家软件
公司面临
的增长停
滞问题

①Let's look at a real-world 4. ②Prior to forming a growth team, the software company BitTorrent had 50 employees working in the 5 departments of engineering, marketing and product development. ③This brought them good results until 2012, when their growth plateaued.
④The 6 was that too many customers were using the basic, free version of their product. ⑤And 7 improvements to the premium, paid version, few people were making the upgrade.

- 4 A. experiment 实验；试验
C. debate 争论，辩论

- B. proposal 提议；建议
D. example 例子；实例

【答案解析】看本句：空格所在句提到，让我们来看一个现实生活中的_____。仅凭此句无法判断空格所填词，可联系下文解题，故进入第 2 步。看上下句：在②句中，文章首次提到软件公司 BitTorrent，并提到该公司在未组建增长团队前，有 50 名员工在……部门工作。但由此无法判断空格所填词，需结合本段内容，故进入第 3 步。看本段：浏览可知，二段③④⑤句是对②句中提到的软件公司 BitTorrent 的补充介绍，指出该公司从 2012 年开始增长就停滞了，并指出了原因。由此也无法判断空格所填词，故进入第 4 步。看上下段：一段①②句指出建立增长团队可以使公司收益更上一层楼。三段①句指出一位经理加入公司并创建了增长团队后，情况就改变了，意味着该公司收益又开始增长了。由此可知，空格所在句是为了引出 BitTorrent 公司在建立增长团队后，改变了增长停滞的状态这一实例。D 选项 example 代入文中意为“让我们来看一个现实生活中的例子”，符合原文语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 experiment、B 选项 proposal 和 C 选项 debate 代入文中，分别意为“让我们来看一个现实生

活中的实验 / 提议 / 争论”，下文中并未提到实验 / 提议 / 争论这些信息，故都排除。

【考点剖析】上下文语义及名词辨析。example 除了表示“例子；实例”外，还可意为“范例；典型”，例如：This is a good example of the artist's early work. 这是这位艺术家早期作品的范例。It is a perfect example of a medieval castle. 这是最典型的中世纪城堡。

5

- A. identical 完全同样的；相同的
C. provisional 临时的；暂时的
B. marginal 不重要的；非主体的
D. traditional 传统的；惯例的

【答案解析】看本句：空格所在句提到，在组建增长团队之前，软件公司 BitTorrent 有 50 名员工在工程部、营销部和产品开发部这些_____部门工作。分析句子结构并结合备选项可知，空格处所填词说明其后的工程部、营销部和产品开发部所具有的特征。并且根据原文语义，这些部门与空格前提到的增长团队在类别上存在对比关系，但仅凭此尚无法确定答案。结合空格所在句中的 growth team 可知，该句与上段关系密切，需联系上段内容解题，故直接进入第 4 步。看上下句、看本段：略。看上下段：一段③句指出，增长团队是由公司内部不同部门的成员组合而成的团队，由此可知，增长团队的人员构成与以往的团队不同。备选项中，D 选项 traditional 代入文中，意为“在组建增长团队之前，软件公司 BitTorrent 有 50 名员工在工程部、营销部、产品开发部这些传统的部门工作”，这与增长团队的新型构成方式形成对比，符合语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 identical 代入文中，意为“完全同样的 / 相同的部门”，显然，工程部、营销部和产品开发部是不同的部门，A 选项不符合常识，故排除。B 选项 marginal 和 C 选项 provisional 代入文中，分别意为“不重要的 / 临时的部门”，与增长团队未构成对比，且根据常识可知，这些部门都是公司重要并长期存在的部门，不符合语义，故都排除。

【考点剖析】句内语义、上下文语义及形容词辨析。

6

- A. rumor 谣言；传闻
C. myth 虚构的东西；神话
B. secret 秘密；机密
D. problem 问题，难题

【答案解析】看本句：空格所在句提到，_____在于太多客户使用的都是公司产品的基础免费版本。但仅由此无法得出空格所填词，分析可知，空格所在句与③句在语义上存在承接关系，需联系上文解题，故进入第 2 步。

看上下句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格前后部分。③句提到，这样的人员配置给公司带来了不错的业绩，但从 2012 年开始，公司的增长停滞了。由此可知，③句是在说明公司出现了不良情况，⑤句提到高级付费版本有许多改进之处，升级的人也很少，这是对④句内容的进一步补充，与④句一起对③句提到的不良情况进行解释。备选项中，D 选项 problem 代入文中，意为“但从 2012 年开始，公司的增长停滞了。问题在于……”，符合原文语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 rumor、B 选项 secret 和 C 选项 myth 代入文中，分别意为“太多的客户使用的是公司产品的基础免费版本，这是谣言 / 秘密 / 虚构的东西”，许多客户在使用公司产品的基础免费版本是事实，并非谣言 / 秘密 / 虚构的东西，语义不通，故都排除。

【考点剖析】上下文语义及名词辨析。

7

- A. despite 虽然；尽管
C. through 凭借；穿过
B. unlike 与……不同；不像
D. besides 除……之外（还）

【答案解析】看本句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格后部分。空格所在句提到，_____高级付费版本有许多改进之处，但升级的人却很少。前半句指出高级付费版本有许多改进之处，后半句却表明升级的人很少，可见，本句中的第二个逗号隔开的两部分在语义上存在让步或转折的关系。同时，根据句式结构，可判断空格处所填词应为介词。综上，空格处所填词应是含有让步意味的介词。A 选项 despite 代入原文，表示“虽

然 / 尽管高级付费版本有许多改进之处，但升级的人却很少”，符合语义及逻辑，故正确。

【干扰排除】B 选项 unlike、C 选项 through 和 D 选项 besides 均不能表示让步关系，故都排除。

【考点剖析】句内语义、句内逻辑关系及介词辨析。despite oneself 表示“尽管（自己）不愿意”，例如：He had to laugh despite himself. 他不想笑，但还是忍不住笑了出来。

III
增长团队的建立使公司认识到了问题所在

❶ Things changed, 8, when an innovative project marketing manager came aboard, 9 a growth team and sparked the kind of 10 perspective they needed. ❷ By looking at engineering issues from a marketing point of view, it became clear that the 11 of upgrades wasn't due to a quality issue. ❸ Most customers were simply unaware of the premium version and what it offered.

- 8 A. moreover 此外；而且
C. therefore 因此；所以

- B. however 然而；不过
D. again 再一次；又一次

【答案解析】看本句：空格所在句提到，_____，当一位富有创新精神的项目营销经理加入……时，情况改变了。由此无法得出答案。分析可知，空格位于三段首句，与上文关系紧密，需结合上段内容解题，故直接进入第 4 步。看上下句、看本段：略。看上下段：二段提到，BitTorrent 在组建增长团队之前出现了不良情况，从 2012 年开始，公司的增长停滞不前。三段开头紧接着提到当一位富有创新精神的项目营销经理加入……时，这一情况改变了。由此可知，空格处所填词应能表示“公司增长停滞不前”和“这一不良情况改观”之间的转折关系，B 选项 however 代入文中，符合逻辑，故正确。

【干扰排除】A 选项 moreover、C 选项 therefore 和 D 选项 again 均无法体现转折关系，故都排除。

【考点剖析】上下文逻辑关系及副词辨析。however 除了表转折，意为“然而”之外，还可与形容词或副词连用，表示“无论到什么程度，不管多么”，例如：She has the window open, however cold it is outside. 不管外面多冷她都开着窗户。

- 9 A. inspected 视察；检查
C. expanded 扩大；扩展

- B. created 创建；创造
D. reformed 改革；改进

【答案解析】看本句：空格所在句提到，然而，当一位富有创新精神的项目营销经理加入公司，_____增长团队，并激发出团队所需的那种……思维方式时，情况改变了。由此无法得出答案。因空格所在句位于段首，且提到了上文出现的 a growth team，需结合上文解题，故直接进入第 4 步。看上下句、看本段：略。看上下段：二段提到，BitTorrent 在组建增长团队之前出现了不良情况，从 2012 年开始，公司的增长停滞不前。三段 ❶ 句提到这一情况出现了转机，由此可知，应是项目营销经理加入公司后组建了增长团队，激发出团队所需的那种……思维方式，从而使情况好转。因此，空格所填词应含有“组建，创建”之意，B 选项 created 代入文中，符合语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 inspected、C 选项 expanded 和 D 选项 reformed 代入文中，分别意为“视察/扩大/改革了增长团队”，根据上文内容可知，此时还并未组建增长团队，因此视察/扩大/改革增长团队更是无从说起，故都排除。

【考点剖析】上下文语义及动词辨析。create 除了“创建；创造”的意思外，还可表示“授予；册封”，例如：The government has created eight new peers. 政府新封了八个贵族。

- 10 A. cultural 文化的；与文化有关的
C. fresh 新的；不同的

- B. objective 客观的；就事论事的
D. personal 个人的；私人的

【答案解析】看本句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格前部分。空格所在句提到，然而，当一位富有创新精神的项目营销经理加入公司，创建了增长团队，并激发出团队所需的那种_____思维方式时，情况

改变了。故可推知，一个富有创新精神的项目营销经理应该能激发出团队所需的新的思维方式，而且一个全新的团队可能具有不同于以往团队的思维方式。C 选项 fresh 代入文中，意为“当一位富有创新精神的项目营销经理加入公司……并激发出团队所需的那种新的思维方式时”，符合语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 cultural 代入文中，意为“文化的思维方式”，语义不通，故排除。B 选项 objective 和 D 选项 personal 代入文中，分别意为“客观的/个人的思维方式”，语义虽通顺，但不符合上下文语境，故都排除。

【考点剖析】句内语义及形容词辨析。fresh 除了表示“新的；不同的”外，还可意为“新鲜的”，通常用来形容食物，例如：Eat plenty of fresh fruit and vegetables. 多吃新鲜水果和蔬菜。fresh 还可以表示“清新的；凉爽的”，例如：Let's go and get some fresh air. 咱们出去呼吸点新鲜空气。

11

- A. end 终止，终结
C. lack 不足；缺乏

- B. burden 重担，负担
D. decrease 减少；降低

【答案解析】看本句：空格所在句提到，通过从营销的角度考虑工程问题，可以清晰地认识到：产品升级量_____并不是因为产品的质量问题。本句有效信息不足，由此无法得出答案。由于空格所在句和上段均提到了产品升级的相关信息，可联系上段解题，故直接进入第 4 步。看上下句、看本段：略。看上下段：二段 ⑤ 句提到，尽管高级付费版本有许多改进之处，但升级到该版本的人很少。由此可知，升级的客户数量应该不足以达到公司要求，C 选项 lack 代入文中，意为“升级量不足”，符合语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 end 代入文中，意为“升级的终止”，由上文可知升级从未被终止，只是升级到高级付费版本的人很少，故排除。B 选项 burden 代入文中，意为“升级的重担”，属于无中生有，故排除。D 选项 decrease 代入文中，意为“升级的减少”，很少有人升级并不等同于升级人数的减少，不符合文意，故排除。

【考点剖析】上下文语义及名词辨析。lack 除了作名词外，还可作动词，表示“没有；缺乏”，例如：He lacks confidence. 他缺乏信心。

IV
建立增长
团队后获
得成功

●Armed with this __12__, the marketing and engineering teams joined forces to raise awareness by prominently __13__ the premium version to users of the free version. ② __14__, upgrades skyrocketed, and revenue increased by 92 percent.

12

- A. policy 政策；方针
C. purpose 意图；目的

- B. suggestion 建议；提议
D. insight 深刻见解；洞悉

【答案解析】看本句：空格所在句提到，有了这样的_____后，营销团队与工程团队联合起来，着力向使用免费版本的用户……高级版本，以此来增强用户的意识。该句位于四段段首，且通过本句中的 this 可知，空格所填词应与上文有关，需联系上文进行判断，故直接进入第 4 步。看上下句、看本段：略。看上下段：三段 ②③ 句提到，通过从营销的角度来看工程问题，可以清晰地认识到：产品升级量不足并不是因为产品的质量问题。大多数客户只是不知道高级版本的存在以及它提供的服务而已。可见，三段 ②③ 句提到对公司现实情况的一种认识，而四段 ① 句提到针对这一认识而采取的具体措施，且四段 ① 句中的 this _____ 指的就是三段 ②③ 句中所说的这种认识。D 选项 insight 代入文中，意为“有了这样的深刻见解后”，符合文中语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 policy、B 选项 suggestion 和 C 选项 purpose 代入文中，分别表示“有了这样的政策/建议/意图后”，通过上文可知，文中并未出现“政策/建议/意图”的信息，属于无中生有，故都排除。

【考点剖析】上下文语义及名词辨析。insight 表示“深刻见解；洞悉”时，其后如果要跟某物，可使用介词 into，例如：The book gives us fascinating insights into life in Mexico. 这本书生动地表现了墨西哥的生活。

- A. contributing 捐献, 献媚
B. allocating 分配; 分派; 割拔
C. promoting 推广; 促销
D. transferring (使) 转移, 搬迁

【答案解析】看本句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格前后部分。空格所在句提到，有了这样的深刻见解后，营销团队与工程团队联合起来，着力向使用免费版本的用户_____高级版本，以此来增强用户升级版本的意识。由句意可知，向使用免费版本的用户_____高级版本的目的是增强用户升级版本的意识。同时，结合常识可知，公司会向使用免费产品的客户推广收费产品，而且，推广产品可以增强用户升级版本的意识。C选项 *promoting* 代入文中，符合语义，故正确。

【干扰排除】A 选项 contributing 和 B 选项 allocating 代入文中，分别意为“着力向使用免费版本的用户捐赠 / 分配高级版本”，这相当于直接向用户提供收费的高级版本，并不会增强用户升级版本的意识，且不符合文中公司寻求业绩增长这一需求，故都排除。D 选项 transferring 代入文中，意为“着力向使用免费版本的用户转移高级版本”，语义不通，故排除。

【考点剖析】句内语义及动词辨析。promote除了表示“推广；促销”外，还可表示“提升；晋升”，例如：He has been promoted to sergeant. 他已晋升为巡佐。

- 14 A. As a result 结果
C. By the way 顺便提一下；附带问一句
B. At any rate 不管怎样，无论如何；至少
D. In a sense 在某种意义上

【答案解析】看本句：空格所在句提到，_____，升级量飞涨，公司收入也增长了 92%。分析该句句子结构并结合备选项可知，此处需填入表逻辑关系的短语，需联系上句解题，故进入第 2 步。看上下句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格前后部分。四段①句提到，有了这样的深刻见解后，营销团队与工程团队联合起来，着力向使用免费版本的用户推广高级版本，以此来增强用户升级版本的意识。随后四段②句提到升级量飞涨，公司收入也增长了 92%。由此可知，四段②句是四段①句的结果。空格处应填入表结果的短语。A 选项 As a result 代入文中，符合逻辑，故正确。

【干扰排除】B选项At any rate、C选项By the way和D选项In a sense均不表结果，不符合逻辑，故都排除。

【考点剖析】上下文逻辑关系及短语辨析。

V
增长团队
的成功需
要强有力
的领导者

①But in order for your growth team to succeed, it needs to have **a strong leader**. ②It needs someone who can 15 **the interdisciplinary team** and keep them on course for improvement.
③This leader will 16 **the target area**, set clear goals and establish a time frame for the 17 of **these goals**.

- A. unite (使)团结, (使)联合
B. finance 提供资金
C. follow 跟随; 跟着
D. choose 选择; 挑选

【答案解析】看本句：空格所在句指出，它需要一个能够_____跨学科团队，并且能够使这个团队有望做出改进的人。通过该句只能初步判断空格处所填词应与“团队”有关，而句中 It 指代不明确，且无法判断 someone 的具体信息，因此无法确定正确答案，需联系上文解题，故进入第 2 步。看上下句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格前后部分。**①** 句提到“增长团队想要成功，就需要一位强有力的领导”，由此可以判断**②** 句中的 It 指**①** 句中的 growth team，someone 指**①** 句中的 a strong leader，而 who 引导的定语从句是对 a strong leader（强有力的领导者）应该具备的特质或应负有的责任的详细说明。结合**②** 句中的 interdisciplinary 及常识可知，强有力的领导者应该具备组织和团结团队中不同背景的成员、带领大家共同进步和共创佳绩的能力，因此空格所填词应含有“组织、团结”之意。备选项中，A 选项 unite 能够与 interdisciplinary team 构成合理的动宾搭配，并且符合原文语义，同时 unite the interdisciplinary team 能够与后文中的 keep them on course for improvement 构成

合理的语义衔接，故 A 选项正确。

【干扰排除】 B 选项 finance 代入文中，表示“需要一个能够为跨学科团队提供资金，并且能够使这个团队有望做出改进的人”，而原文中并未出现资金的相关信息，故排除；C 选项 follow 代入文中，表示“需要一个能够跟随跨学科团队，并且能够使这个团队有望做出改进的人”，然而众所周知，领导者是领头羊，应该管理团队，而不是跟随团队，故排除；D 选项 choose 代入文中，表示“需要一个能够挑选跨学科团队，并且能够使这个团队有望做出改进的人”，虽然“挑选”表意上并无不妥，但是无法体现原文想要表达的重点，故排除。

【考点剖析】上下文语义及动词辨析。

- 16 A. share 共有；分享
C. divide (使) 分割；分配

- B. identify 确定；认出
D. broaden (使) 扩大影响；增长（经验、知识等）

【答案解析】看本句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格后部分。空格所在句提到，这位领导者将会_____目标区域，设定明确目标，并确立时间范围。分析句式结构可知，这是三个动词短语构成的并列结构，并且隐含动作发生的先后顺序，即先_____目标区域，后设定明确目标，最后再确立时间范围。同时，所填词也要与 the target area 构成合理的动宾关系。结合备选项可知，B 选项 identify 代入文中，表示“确定目标区域”，符合原文逻辑关系以及语义，故正确。

【干扰排除】 A 选项 share、C 选项 divide、D 选项 broaden 代入文中分别表示“共有目标区域”，“分割目标区域”，“扩大目标区域的影响”，均不能与空格后内容构成合理的逻辑关系，且代入文中后语义不通，故都排除。

【考点剖析】句内语义、句内逻辑关系及动词辨析。identify 除了表示“确定；认出”外，还可意为“发现；找到”，例如：Scientists have identified a link between diet and cancer. 科学家发现了饮食与癌症之间的关联。They are trying to identify what is wrong with the present system. 他们正试图弄清现行制度的弊端所在。

- 17 A. announcement 宣布，宣告
C. adjustment 调整；调节

- B. assessment 评估；评定
D. accomplishment 完成；实现

【答案解析】看本句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格前后部分。空格所在句指出，这位领导者将会确定目标区域，设定明确目标，并为这些目标的_____确立时间范围。其中 identify the target area, set clear goals 和 establish a time frame for the _____ of these goals 之间是并列关系且三个动作之间存在先后顺序，并且空格后的 these goals 指代 set clear goals 中的 goals，因此可以判断空格所填词与 goals 搭配的动作应发生在设定明确目标之后，且结合常识可知，设定目标后，通常会为其确定完成的截止日期，即确立目标实现的时间范围。D 选项 accomplishment 代入文中，表示“目标的实现”，符合原文逻辑关系和语义，故正确。

【干扰排除】 A 选项 announcement 代入文中，意为“为这些目标的宣布确立时间范围”，目标的宣布一般不需要确立时间范围，不符合常识，故排除；B 选项 assessment 和 C 选项 adjustment 代入文中，分别意为“为这些目标的评估确立时间范围”“为这些目标的调整确立时间范围”，根据常识可知，目标评估和目标调整应发生在设定明确目标之前，因此和原文中动作发生的前后逻辑关系相反，且不符合原文语义，故都排除。

【考点剖析】句内语义、句内逻辑关系及名词辨析。accomplishment 除了表示“完成；实现”外，还可意为“成就；成绩”，例如：It was one of the President's greatest accomplishments. 那是总统最伟大的成就之一。

VI 增长团队领导者的又一职责

①The growth leader is also 18 for keeping the team focused on moving forward and steering them clear of distractions. ② 19 attractive new ideas can be distracting, the team leader must recognize when these ideas don't 20 the current goal and need to be put on the back burner.

18

- A. famous 著名的；出名的
C. available 可获得的；有空的

- B. responsible 有责任；负责
D. respectable 体面的；值得尊敬的

【答案解析】看本句：空格所在句提到，这位增长团队的领导者还_____让团队专注于前进，并引导他们远离干扰。由此无法得出正确答案，但由 also 可知，空格所在句与上段关系密切，需联系上段内容解题，故直接进入第4步。看上下句、看本段：略。看上下段：五段①句提到，增长团队的成功需要一个强有力的领导者，②③句紧接着提到强有力的领导者的职责。空格前的 also 表明六段①句与五段是递进关系，进一步补充说明增长团队领导者的职责。可见，空格所填词应含有“职责/责任”之意，并能与其前后构成 be _____ for 的固定搭配。备选项中，B 选项 responsible 代入文中，表示“这位增长团队的领导者还负责让团队专注于前进”，符合原文语义和搭配，也符合段间逻辑关系，故正确。

【干扰排除】A 选项 famous 和 C 选项 available 可分别与 for 构成搭配 be famous for (因……而闻名) 和 be available for (可用于……)，代入文中，分别意为“这位增长团队的领导者还因让团队专注于前进而闻名”和“这位增长团队的领导者还可用于让团队专注于前进”，均不符合原文语义以及上下文逻辑，故都排除；D 选项 respectable 一般不与 for 搭配，故排除。

【考点剖析】上下文语义、上下文逻辑关系及形容词辨析。responsible 除了表示“有责任；负责”外，还可意为“作为原因；成为起因”，例如：Cigarette smoking is responsible for about 90% of deaths from lung cancer. 因患肺癌而死亡者，约 90% 是吸烟所致。

19

- A. Before 在……以前；到……之前
C. While 虽然；尽管

- B. Once 一……就；一旦
D. Unless 除非；如果不

【答案解析】看本句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格后部分。分析空格所在句句子结构可知，空格处应填入一个连词，以连接②句中逗号前后的两个句子。空格所在句提到，_____ 有吸引力的新想法会使人分心，团队领导者必须意识到什么时候这些想法不……，需要把它们先搁置起来。从“需要把有吸引力的新想法先搁置起来”可以得出，原文逗号前后两个部分之间想要表达的内容存在逻辑上的转折关系。备选项中，C 选项 While 代入文中，符合原文语义及逻辑，故正确。

【干扰排除】A 选项 Before 和 B 选项 Once 表时间，D 选项 Unless 表条件，均不表转折，故都排除。

【考点剖析】句内语义、句内逻辑关系及连词辨析。while 除了表示“虽然；尽管”，还可用于对比两件事物，意为“……而，……然而”，例如：While Tom's very good at science, his brother is absolutely hopeless. 汤姆很擅长理科，而他的兄弟绝对是不可救药。此外，while 还可表示“与……同时”，例如：You can go swimming while I'm having lunch. 我吃午饭时你可以去游泳。

20

- A. serve 对……有用；能满足……的需要
C. summarize 总结；概括

- B. limit 限制；限定
D. alter (使) 改变，更改

【答案解析】看本句：分析可知，设空处关键信息点为箭头指向的空格后部分。空格所在句指出，什么时候这些想法不_____当前的目标，需要先把它们搁置起来。根据句意可推知，这些想法之所以需要先被搁置起来 (need to be put on the back burner) 而不应用于实现当前的目标，是因为其不能为当前的目标 (the current goal) 的实现发挥作用。备选项中，A 选项 serve 代入文中，表示“这些想法对当前的目标没用”，符合原文语义，故正确。

【干扰排除】B 选项 limit 和 D 选项 alter 代入文中，分别意为“这些想法不限制/改变当前的目标”，这两层意思和后文的“需要先把它们搁置起来”都不能构成合理的语义衔接，故都排除。C 选项 summarize 代入文中，意为“这些想法不总结当前的目标”，语义不通，故排除。

【考点剖析】句内语义及动词辨析。serve 除了表示“对……有用；能满足……的需要”外，还可意为“产生……的效果(或结果)”，例如：The judge said the punishment would serve as a warning to others. 法官说这种惩罚将起到杀一儆百的作用。The attack was unsuccessful and served only to alert the enemy. 进攻未奏效，反而使敌人警觉起来。

答案汇总

1~5 BCADD 6~10 DABBC 11~15 CDCAA 16~20 BDBCA

5A5B5C5D

结论

A、B、C、D四个选项作为正确答案出现的频次均为5，符合命题规律。

Section II Reading Comprehension

Part A

Text 1



配套外教音频

命题分析

Text 1 选自 2022 年 5 月 14 日的 *The Times* (《泰晤士报》)，原文标题为“Banned at the Chelsea Flower Show, plastic grass is growing out of favour” (《在切尔西花展上被禁止使用的塑料草坪正在逐渐失宠》)。文章主要围绕塑料草坪展开论述，并列举了多方观点：英国皇家园艺学会反对塑料草坪，支持天然草坪；而塑料草坪的支持者反对天然草坪；政府对其保持中立态度。

题目设置：21 题至 24 题为细节理解题，25 题为主旨要义题。

英汉对照

[1] ①In the quest for the perfect lawn, homeowners across the country are taking a shortcut—and it is the environment that is paying the price. ②About eight million square metres of plastic grass is sold each year but opposition has now spread to the highest gardening circles. ③The Chelsea Flower Show has banned fake grass from this year's event, declaring it to be not part of its ethos. ④The Royal Horticultural Society (RHS), which runs the annual show in west London, says it has introduced the ban because of the damage plastic grass does to the environment and biodiversity.

[2] ①Ed Horne, of the RHS, said: “We launched our sustainability strategy last year and fake grass is just not in line with our ethos and views on plastic. ②We recommend using real grass because of its environmental benefits, which include supporting wildlife, alleviating flooding and cooling the environment.”

[3] ①The RHS’s decision comes as campaigners try to raise awareness of the problems fake grass causes. ②A Twitter account, which claims to “cut through the green-wash” of artificial grass, already has more than 20,000 followers. ③It is trying to encourage people to sign two petitions, one calling for a ban on the sale of plastic grass and another calling for an “ecological damage” tax on such lawns. ④They have gathered 7,276 and 11,282 signatures.

为追求完美的草坪，全国各地的房主都在走捷径——而正付出代价的则是环境。每年会售出约 800 万平方米的塑料草坪，但反对意见现在已经传播到了最高的园艺界。切尔西花展已禁止今年的活动使用人造草坪，并宣称人造草坪并不符合其理念。（21）每年在伦敦西部举办展会的英国皇家园艺学会表示，他们之所以推行这项禁令，是因为塑料草坪会对环境和生物多样性造成破坏。

英国皇家园艺学会的埃德·霍恩表示：“我们去年推出了可持续发展战略，人造草坪与我们的理念以及我们对塑料的看法不符。我们建议使用天然草坪，因为它对环境有好处，包括维持野生动物的生存、减轻洪水的危害和降低环境的温度。”

（22）英国皇家园艺学会的这一决定正是在活动家们试图提高人们对人造草坪造成的问题的意识之际做出的。一个声称“揭穿人造草坪的环保幌子”的推特账户已经拥有 2 万多名粉丝。（22）该账号正试图鼓励人们签署两份请愿书，一份呼吁禁止出售塑料草坪，另一份呼吁对塑料草坪征收“生态破坏”税。这两份请愿书已分别收集了 7276 个和 11282 个签名。

[4] ① However, supporters of fake grass point out that there is also an environmental impact with natural lawns, which need mowing and therefore usually consume electricity or petrol.
② The industry also points out that real grass requires considerable amounts of water, weed killer or other treatments and that people who lay fake grass tend to use their garden more.
③ The industry also claims that people who lay fake grass spend an average of £500 on trees or shrubs for their garden, which provides habitat for insects.

[5] ① In response to another petition last year about banning fake lawns, which gathered 30,000 signatures, the government responded that it has "no plans to ban the use of artificial grass."

[6] ① It added: "We prefer to help people and organizations make the right choice rather than legislating on such matters.
② However, the use of artificial grass must comply with the legal and policy safeguards in place to protect biodiversity and ensure sustainable drainage, while measures such as the strengthened biodiversity duty should serve to encourage public authorities to consider sustainable alternatives."

(23) 然而，人造草坪的支持者指出，天然草坪需要修剪，因此通常会消耗电力或汽油，这也会对环境造成影响。人造草坪行业的人还指出，天然草坪需要大量的水、除草剂或其他处理，而铺设人造草坪的人往往会更多地使用他们的花园。人造草坪行业的人还声称，铺设人造草坪的人平均花费 500 英镑在他们花园中的树木或灌木上，花园为昆虫提供栖息地。

去年，另一份关于禁止使用人造草坪的请愿书收集了 3 万个签名，对这份请愿书，政府回应说，它“没有禁止使用人造草坪的计划”。

(24) 政府补充道：“我们更愿意帮助人们和组织做出正确的选择，而不是在这类问题上立法。然而，人造草坪的使用必须遵从现行法律和政策保护措施，以保护生物多样性，并确保可持续排水，而诸如加强生物多样性义务之类的措施应有助于促进公共当局考虑可持续的替代品。”

篇章结构

人造草坪——一个有争议的产品

第一、二段：引出英国皇家园艺学会对人造草坪的反对并说明原因
第三段：列举推特账户鼓励人们签署请愿书的实例来说明活动家们对人造草坪的反对
第四段：指出人造草坪支持者的观点——天然草坪的保养浪费能源且会对环境造成影响，而铺设人造草坪能使人将更多精力用在花园上
第五、六段：指出政府对人造草坪的态度
第六段：政府没有禁止使用人造草坪的计划
第六段：政府要求人造草坪的使用必须遵从现行法律和政策保护措施

答案解析

21. The RHS thinks that plastic grass _____.

- A. is harmful to the environment
- B. is a hot topic in gardening circles
- C. is overpraised in the annual show
- D. is ruining the view of west London

英国皇家园艺学会 (RHS) 认为塑料草坪 _____。

- A. 对环境有害
- B. 是园艺界的一个热门话题
- C. 在年度展会中被过度赞扬
- D. 正在破坏伦敦西部的景色

选项出处

一段 ④ 句
一段 ② 句
一段 ④ 句
一段 ④ 句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：The RHS 和 plastic grass。**回文定位：**根据关键词可定位至一段 ④ 句。**比对匹配：**该句提到，RHS 推行对塑料草坪的禁令是因为塑草坪会对环境和生物多样性造成破坏。由此可知，RHS 认为塑料草坪对环境有害，故 A 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

找关键词：gardening circles。**回文定位：**根据关键词可定位至一段 ② 句。**比对匹配：**该句提到，反对使用塑料草坪的意见现在已经传播到了最高的园艺界。但该句并未指出塑料草坪是园艺界的一个热门话题，故排除 B。

CD

找关键词：the annual show (C选项) 和 west London (D选项)。**回文定位：**根据C、D两个选项的关键词可定位至一段④句。**比对匹配：**该句提到，每年在伦敦西部举办展会的英国皇家园艺学会推行对塑料草坪的禁令，但并未指出英国皇家园艺学会认为塑料草坪在展会中被过度赞扬，也未提到塑料草坪正在破坏伦敦西部的景色，故排除C和D。

22. The petitions mentioned in Paragraph 3 reveal the campaigners' _____.

- A. disappointment with the RHS
- B. resistance to fake grass use
- C. anger over the proposed tax
- D. concern about real grass supply

三段提到的请愿书揭示了活动人士_____。

- A. 对英国皇家园艺学会的失望
- B. 对使用人造草坪的反对
- C. 对拟议税收的愤怒
- D. 对天然草坪供应的担忧

选项出处

二段、三段①句
三段①③句
三段③句
二段②句、四段①句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：petitions、Paragraph 3 和 campaigners。**回文定位：**根据关键词可定位至三段①句和三段③句。**比对匹配：**三段①句提到，活动家们试图提高人们对人造草坪造成的问题的意识；三段③句提到有众多粉丝的一个推特账号鼓励人们签署两份请愿书，一份呼吁禁止出售塑料草坪，另一份呼吁对塑料草坪征收“生态破坏”税。三段①句中的推特账号正是在试图提高人们对人造草坪问题的意识，因此该推特账号的拥有者可以理解为活动家中的一个。综上可知，这两份请愿书表明活动人士对塑料草坪是持反对态度的，B选项是对原文的合理概括，故正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

A **找关键词：**the RHS。**回文定位：**因关键词在文中多次出现，无法准确定位，故结合题干信息 Paragraph 3 可定位至三段①句。**比对匹配：**该句提到，英国皇家园艺学会这一决定正是在活动家们试图提高人们对人造草坪造成的问题的意识之际做出的。仅凭该句尚不能确定英国皇家园艺学会的决定，故需联系上文。**辐射匹配：**二段指出，英国皇家园艺学会认为人造草坪与他们的理念和对塑料的看法不符，并建议使用天然草坪，因为对环境有好处。由此可知，英国皇家园艺学会与活动人士都是反对使用人造草坪的，A选项“活动人士对英国皇家园艺学会失望”与此相矛盾，故排除。

C **找关键词：**tax。**回文定位：**根据关键词可定位至三段③句。**比对匹配：**该句提到，请愿书的内容是对塑料草坪征收“生态破坏”税，由此可知活动人士是支持征税的，C选项与原文不符，故排除。

D **找关键词：**real grass。**回文定位：**根据关键词可定位至二段②句和四段②句。**比对匹配：**二段②句提到我们建议使用天然草坪，因为它对环境有好处。可见，该句仅说明天然草坪对环境有好处。四段②句提到人造草坪行业的人指出，天然草坪需要大量的水、除草剂或其他处理。由此可见，该句仅表明天然草坪养护过程所需要的东西。综上所述，文中并未提及活动人士对天然草坪供应的担忧，故排除D。

23. In Paragraph 4, supporters of fake grass point out _____.

- A. the necessity to lower the costs of fake grass
- B. the disadvantages of growing real grass
- C. the way to take care of artificial lawns
- D. the challenges of insect habitat protection

在四段中，人造草坪的支持者指出_____。

- A. 降低人造草坪成本的必要性
- B. 种植天然草坪的缺点
- C. 养护人造草坪的方法
- D. 保护昆虫栖息地面临的挑战

选项出处

四段
四段①句
四段①句
四段③句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：Paragraph 4 和 supporters of fake grass point out。**回文定位：**根据关键词可定位至四段①句。**比对匹配：**该句提到，人造草坪的支持者指出，天然草坪需要修剪，因此通常会消耗电力或汽油，这也会对环境造成影响。此处表明天然草坪存在缺点，B选项是对原文的合理概括，故正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

找关键词: costs 和 fake grass。**回文定位:** 根据关键词可定位至四段 ③ 句，其中 costs 与该句中的 spend 相对应。**比对匹配:** 该句提到，铺设人造草坪的人平均花费 500 英镑在他们花园中的树木或灌木上，仅凭该句尚不能确定 A 选项正确与否，故需联系上文。**辐射匹配:** 四段 ① 句中，人造草坪的支持者指出，天然草坪需要修剪，因此通常会消耗电力或汽油；四段 ② 句中，人造草坪行业的人指出，天然草坪需要大量的水、除草剂或其他处理。综上所述，人造草坪的支持者及从业人员认为成本较高的是天然草坪，而非人造草坪，故排除 A。

A 天然草坪需要修剪，因此通常会消耗电力或汽油；四段 ② 句中，人造草坪行业的人指出，天然草坪需要大量的水、除草剂或其他处理。综上所述，人造草坪的支持者及从业人员认为成本较高的是天然草坪，而非人造草坪，故排除 A。

找关键词: lawns。**回文定位:** 因关键词在文中多次出现，无法准确定位，故结合题干信息 Paragraph 4 可定位至四段 ① 句。**比对匹配:** 该句提到，人造草坪的支持者指出，天然草坪需要修剪。由此可知，人造草坪的支持者指出的是养护天然草坪的方法，并非养护人造草坪的方法，故排除 C。

C 天然草坪需要修剪，因此通常会消耗电力或汽油；四段 ② 句中，人造草坪行业的人指出，天然草坪需要大量的水、除草剂或其他处理。综上所述，人造草坪的支持者及从业人员认为成本较高的是天然草坪，而非人造草坪，故排除 A。

找关键词: insect 和 habitat。**回文定位:** 根据关键词可定位至四段 ③ 句。**比对匹配:** 该句提到，铺设人

D 造草坪的人平均花费 500 英镑在花园中的树木或灌木上，花园为昆虫提供栖息地。此处并未提到保护昆虫栖息地面临的挑战，故排除 D。

24. What would the government do with regard to artificial grass?

对于人造草坪，政府将会怎么做？

选项出处

- | | | |
|--|------------------------|-------------------|
| A. Urge legislation to restrict its use. | A. 敦促立法限制其使用。 | 五段、六段 ① 句 |
| B. Take measures to guarantee its quality. | B. 采取措施保证其质量。 | 六段 ② 句 |
| C. Remind its users to obey existing rules. | C. 提醒其用户遵守现有规章。 | 五段、六段 ①② 句 |
| D. Replace it with sustainable alternatives. | D. 用可持续的替代品取代它。 | 六段 ② 句 |

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词: the government 和 artificial grass。**回文定位:** 根据关键词可定位至五段。**比对匹配:** 该段提到，政府没有禁止使用人造草坪的计划，但并无选项与此对应，故需联系下文。**辐射匹配:** 六段 ① 句的 It added 中，It 指代的是 the government，由此可知，六段是对五段内容的补充。六段 ② 句指出，人造草坪的使用必须遵从现行法律和政策保护措施，以保护生物多样性，并确保可持续排水。综上可推知，政府要求人造草坪的用户遵守现有规章，C 选项是对此的合理概括，故正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

找关键词: legislation 和 restrict its use。**回文定位:** 根据关键词可定位至五段和六段 ① 句，其中 legislation 与六段 ① 句中的 legislating 是同根词；restrict its use 与五段中的 ban the use 相对应。**比对匹配:** 五段提到的是政府不反对人造草坪的使用；六段 ① 句指出，政府更愿意帮助人们和组织做出正确的选择，而不是在这类问题上立法，A 选项“敦促立法限制其使用”与此相矛盾，故排除。

A 五段提到的是政府不反对人造草坪的使用；六段 ① 句指出，政府更愿意帮助人们和组织做出正确的选择，而不是在这类问题上立法，A 选项“敦促立法限制其使用”与此相矛盾，故排除。

找关键词: measures (B 选项) 和 sustainable alternatives (D 选项)。**回文定位:** 根据 B、D 两个选项的关键词可定位至六段 ② 句。**比对匹配:** 该句提到，诸如加强生物多样性义务之类的措施应有助于促进公

B D 共当局考虑可持续的替代品。由此可知，采取措施并不是为了保证人造草坪的质量，故排除 B；同时，此句只提出促进公共当局考虑可持续的替代品，并没有提到政府要用可持续的替代品取代人造草坪，故排除 D。

25. It can be learned from the text that fake grass _____.

从文中可以看出，人造草坪_____。

选项出处

- | | | |
|--|-----------------------|-----------|
| A. is being improved continuously | A. 正在被不断改进 | 三段 ① 句 |
| B. has seen a market share decline | B. 市场份额已经出现了下降 | 原文未提 |
| C. is becoming increasingly affordable | C. 正变得越来越便宜 | 原文未提 |
| D. has been a controversial product | D. 一直是一种有争议的产品 | 全文 |

浏览后发现，该题属于主旨要义题，仅从题干角度解题最为高效。

梳理结构：本文共六段，围绕各方对人造草坪的观点展开。一、二段引出英国皇家园艺学会的看法，三段说明活动家们的态度，四段指出人造草坪支持者的观点，五、六段表明政府的态度。**概括主旨：**一、二段指出英国皇家园艺学会反对使用人造草坪，并说明反对的原因——人造草坪会破坏环境和生物多样性，并且与学会理念不符；三段列举推特账户鼓励人们签署请愿书的实例来说明活动家们对人造草坪的反对；四段指出人造草坪支持者的观点——天然草坪的保养浪费能源且会对环境造成影响，而铺设人造草坪能使人将更多精力用在花园上；五、六段指出政府没有禁止使用人造草坪的计划，并且要求人造草坪的使用必须遵从现行法律和政策保护措施。综上可知，关于使用人造草坪，反对方和支持方各执一词，且理由充分，对此，政府持既不反对又不支持的中立态度。由此可以看出，人造草坪的使用直到现在仍有争议，可见人造草坪一直是一种有争议的产品，故D正确。

三段●句提到，活动家们试图提高人们对人造草坪造成的问题的意识，并非人造草坪在不断被改进，故排除A。文中并未提及人造草坪的市场份额或其越来越便宜的相关信息，故排除B和C。

Text 2



配套外教音频

命题分析

Text 2 选自 2019 年 12 月 2 日的 *Los Angeles Times*（《洛杉矶时报》），原文标题为“Opinion: Our National Parks Are in Crisis. Trump's Solution Is Absurd”（《观点：我们的国家公园正处于危机之中。特朗普的解决方案是荒谬的》）。文章主要围绕美国国家公园的资金危机展开论述，一方面分析了商业化和私有化不能解决危机的原因，另一方面分析了国家公园的价值以及长期缺乏资金的原因。

题目设置：26 题至 30 题均为细节理解题。

英汉对照

[1] ● It's easy to dismiss as absurd the Trump administration's ideas for plugging the chronic funding gap of our national parks. ● Can anyone really think it's a good idea to allow Amazon deliveries to your tent in Yosemite or food trucks to line up under the redwood trees at Sequoia National Park?

[2] ● But the administration is right about one thing: U.S. national parks are in crisis. ● Collectively, they have a maintenance backlog of more than \$12 billion. ● Roads, trails, restrooms, visitor centers and other infrastructure are crumbling.

[3] ● But privatizing and commercializing the campgrounds would not be a cure-all. ● Campgrounds are a tiny portion of the overall infrastructure backlog, and concessionaires in the parks hand over, on average, only about 5% of their revenues to the National Park Service.

[4] ● Moreover, increased privatization would certainly undercut one of the major reasons why 300 million visitors come to the parks each year: to enjoy nature and get a break from the commercial drumbeat that overwhelms daily life.

特朗普政府填补美国国家公园长期资金缺口的想法很容易被认为荒谬而不予考虑。有人真的认为让亚马逊送货到你在约塞米蒂国家公园的帐篷，或者让餐车在红杉树国家公园的红杉下排队是个好主意吗？

(26) 但该政府在一件事上的判断是正确的：美国国家公园正处于危机之中。总体上，美国国家公园积压的维修工作所需费用超过 120 亿美元。道路、小径、卫生间、游客中心和其他基础设施正在崩溃。

但将露营地私有化和商业化并不是万能之计。露营地是整个积压的基础设施维修工作的一小部分，公园的特许经营者平均只向国家公园管理局上缴其约 5% 的收入。

(27) 此外，进一步的私有化肯定会削弱每年 3 亿游客来这些公园的主要原因之一：享受自然，暂时摆脱淹没日常生活的商业鼓吹。

[5] ①The real problem is that the parks have been chronically starved of funding. ②We conducted a comprehensive survey examining how U.S. residents view their national parks, and we found that Americans place a very high value on them—whether or not they actually visit them. ③The peer-reviewed economic survey of 700 U.S. taxpayers, conducted by mail and internet, also found that people would be willing to pay a significant amount of money to make sure the parks and their programs are kept intact. ④Some 81% of respondents said they would be willing to pay additional taxes for the next 10 years to avoid any cuts to the national parks.

[6] ①The national parks provide great value to U.S. residents both as places to escape and as symbols of nature. ②On top of this, they produce value from their extensive educational programs, their positive impact on the climate through carbon sequestration, their contribution to our cultural and artistic life, and of course through tourism. ③The parks also help keep America's past alive, working with thousands of local jurisdictions around the country to protect historical sites—including Ellis Island and Gettysburg—and to bring the stories of these places to life.

[7] ①The parks do all this on a shoestring. ②Congress allocates only \$3 billion a year to the national park system—an amount that has been flat since 2001 (in inflation-adjusted dollars) with the exception of a onetime boost in 2009 as part of the Obama stimulus package. ③Meanwhile, the number of annual visitors has increased by more than 50% since 1980, and now stands at 330 million visitors per year.

真正的问题是这些公园长期严重缺乏资金。我们进行了一项全面的调查，调查美国居民如何看待他们的国家公园，我们发现美国人非常重视国家公园——无论他们是否真的去参观这些公园。这项通过邮件和互联网对700名美国纳税人进行的经同行评议的经济调查还发现，人们愿意支付一大笔钱，以确保公园及其项目完好无损。（28）约81%的受访者表示，他们愿意在未来10年缴纳额外的税款，以避免任何对国家公园的削减。

国家公园为美国居民提供了巨大的价值，其既是世外桃源，也是自然的象征。除此之外，国家公园的价值还源自其广泛的教育项目、通过碳封存对气候产生的积极影响、对我们的文化和艺术生活的贡献，当然还有旅游业。（29）这些公园也有助于保持美国历史的活力，与全国数千个地方管辖区合作，保护包括埃利斯岛和葛底斯堡在内的历史遗迹，并让这些地方的故事鲜活起来。

这些公园都是小本经营。（30）国会每年拨给国家公园系统的资金只有30亿美元，这一数额自2001年以来一直没有变化（以通货膨胀调整后的美元计算），除了2009年作为奥巴马经济刺激计划的一部分进行了一次增长。与此同时，自1980年以来，每年的游客数量增长了50%以上，现在每年有3.3亿游客。

篇章结构

美国国家公园正处
于危
机之中

第一段：指出特朗普政府填补美国国家公园长期资金缺口的想法被认为是荒谬的
第二段：肯定美国政府对美国国家公园正处于危机中这一判断
第三、四段：将露营地私有化和商业化不是万能之计的原因
第五段：指出美国国家公园面临的真正问题是长期严重缺乏资金，同时借用一项调查说明大部分美国人同意为国家公园支付额外费用
第六段：列举美国国家公园为美国居民提供的巨大价值
第七段：分析美国国家公园长期缺乏资金的原因

第三段：露营地是积压的维修工作的一小部分，且特许经营者只向国家公园管理局上缴其收入的一小部分
第四段：进一步的私有化会破坏游客体验

答案解析

26. What problem are U.S. national parks faced with?

- A. Decline of business profits.
- B. Inadequate commercialization.
- C. Lack of transportation services.
- D. Poorly maintained infrastructure.

美国国家公园面临着什么问题？

- A. 营业利润下降。
- B. 商业化不足。
- C. 缺乏交通服务。
- D. 基础设施维护不善。

选项出处

- 三段 ②句
- 三段 ①句、四段
- 五段 ①句
- 二段

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词: U.S. national parks。**回文定位:** 根据关键词可定位至二段①句。**比对匹配:** 该句指出，该政府在一件事上的判断是正确的：美国国家公园正处于危机之中。由此可推断出美国国家公园面临着问题，但具体面临哪方面的问题还不得而知，故需联系下文。**辐射匹配:** 二段②句指出，总体上美国国家公园积压的维修工作所需费用超过120亿美元；二段③句指出，道路、小径、卫生间、游客中心和其他基础设施正在崩溃。由此可知，美国国家公园已经积压了高额费用的维修工作，现在有很多基础设施都出现了问题，没有得到修缮。因此美国国家公园面临着基础设施维护不善的问题，故D正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

- A **找关键词:** profits。**回文定位:** 根据关键词可定位至三段②句，其与该句中的revenues相对应。**比对匹配:** 该句提到，公园的特许经营者平均只向国家公园管理局上缴其约5%的收入。由此可知，该句仅提及公园的特许经营者向美国国家公园管理局上缴的金额只占其经营收入的一小部分，并未提及美国国家公园营业利润下降，故排除A。
- B **找关键词:** commercialization。**回文定位:** 根据关键词可定位至三段①句和四段，其与三段①句中的commercializing和四段中的commercial为同根词。**比对匹配:** 三段①句提到，将露营地私有化和商业化并不是万能之计；四段提到，进一步的私有化肯定会削弱每年3亿游客来这些公园的主要原因之一：享受自然，暂时摆脱淹没日常生活的商业鼓吹。综上所述，这两句指出商业化和进一步私有化是有局限的，并且进一步私有化有不利影响，可见商业化不足并不是美国国家公园面临的问题，故排除B。
- C **找关键词:** Lack of。**回文定位:** 根据关键词可定位至五段①句，其与该句中的have been...starved of相对应。**比对匹配:** 该句提到，真正的问题是这些公园长期严重缺乏资金。由此可知，公园面临的是资金短缺问题，而不是缺乏交通服务的问题，故排除C。

27. Increased privatization of the campgrounds may _____.

- A. spoil visitor experience
- B. help preserve nature
- C. bring operational pressure
- D. boost visits to parks

露营地进一步私有化可能_____。

- A. 破坏游客体验
- B. 帮助保护自然
- C. 带来经营压力
- D. 增加公园参观量

选项出处

三、四段
四段、六段①句
原文未提
四段

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词: Increased privatization 和 campgrounds。**回文定位:** 根据关键词可定位至三段和四段，其中privatization与三段①句中的privatizing为同根词。**比对匹配:** 三段提到，将露营地私有化和商业化并不是万能之计，露营地是整个积压的基础设施维修工作的一小部分；四段指出，进一步的私有化肯定会削弱每年3亿游客来这些公园的主要原因之一：享受自然，暂时摆脱淹没日常生活的商业鼓吹。由Moreover（此外）可看出，四段与三段联系紧密，故四段中的私有化指的是三段提到的露营地私有化。综上可知，露营地进一步私有化有其局限性，并且可能会让游客在公园内仍受到聒噪的商业鼓吹的影响，不能全身心享受自然，即破坏游客体验，故A正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

- B **找关键词:** nature。**回文定位:** 根据关键词可定位至四段和六段①句。**比对匹配:** 四段提到，进一步的私有化肯定会削弱每年3亿游客来这些公园的主要原因之一：享受自然，暂时摆脱淹没日常生活的商业鼓吹。该句表明进一步私有化会影响人们享受自然，并不是帮助保护自然。六段①句提到，国家公园为美国居民提供了巨大的价值，其既是世外桃源，也是自然的象征。该句未提及露营地进一步私有化与保护自然的关系。综上，可排除B。
- C C选项内容在文中无法定位，文中并未提及带来经营压力的相关信息，故排除。
- D **找关键词:** visits to parks。**回文定位:** 根据关键词可定位至四段，其与该段中的300 million visitors come to the parks相对应。**比对匹配:** 该段提到，进一步的私有化肯定会削弱每年3亿游客来这些公园的主要原因之一：享受自然，暂时摆脱淹没日常生活的商业鼓吹。从该段可知，露营地进一步私有化会削弱游客来公园的原因，也就是说，会减少公园的参观量，而非增加公园参观量，故排除D。

28. According to Paragraph 5, most respondents in the survey would _____.
A. go to the national parks on a regular basis
B. advocate a bigger budget for the national parks
C. agree to pay extra for the national parks
D. support the national parks' recent reforms

根据五段可知，调查中的大多数受访者会 _____.
A. 定期去国家公园
B. 倡导增加国家公园的预算
C. 同意为国家公园支付额外费用
D. 支持国家公园最近的改革

选项出处

五段②句

原文未提

五段②③④句

原文未提

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：Paragraph 5、most respondents 和 survey。**回文定位：**根据关键词可定位至五段②③④句，其中 most respondents 与五段④句中的 Some 81% of respondents 相对应。**比对匹配：**五段②句提到，一项全面调查发现美国人非常重视国家公园——无论他们是否真的去参观这些公园。五段③句提到，这项通过邮件和互联网对 700 名美国纳税人进行的经同行评议的经济调查还发现，人们愿意支付一大笔钱，以确保公园及其项目完好无损。这句话说明美国人有自掏腰包来保护国家公园及其项目的意愿。五段④句提到，约 81% 的受访者表示，他们愿意在未来 10 年缴纳额外的税款，以避免任何对国家公园的削减。由此可知，调查中的大多数受访者愿意在未来 10 年缴纳额外的税款来保护国家公园，换言之，大多数受访者会同意为国家公园支付额外费用，故 C 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

找关键词：go to the national parks。**回文定位：**根据关键词可定位至五段②句，其与该句中的 visit them 相对应，其中 them 代指句首的 their national parks。**比对匹配：**该句提到，一项全面调查发现美国人非常重视国家公园，无论他们是否真的去参观这些公园。可见，该句仅表明接受调查的美国居民无论是否真的参观国家公园，都非常重视国家公园，并未提及调查中的大多数受访者会定期去国家公园，故排除 A。
A 重视国家公园，无论他们是否真的去参观这些公园。可见，该句仅表明接受调查的美国居民无论是否真的参观国家公园，都非常重视国家公园，并未提及调查中的大多数受访者会定期去国家公园，故排除 A。
B D B、D 两个选项的内容在文中均无法定位，文中未提及调查中的大多数受访者会倡导增加国家公园的预算或支持国家公园最近的改革的相关信息，故都排除。

29. The national parks are valuable in that they _____.
A. lead the way in tourism
B. have historical significance
C. sponsor research on climate
D. provide an income for the locals

国家公园的价值在于他们 _____.
A. 引领旅游业
B. 具有历史意义
C. 赞助气候研究
D. 为当地人提供收入

选项出处

六段②句

六段①②③句

六段②句

六段①句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：The national parks 和 valuable。**回文定位：**根据关键词可定位至五段②句和六段①②句，其中 valuable 与五段②句和六段①②句中的 value 为同根词。**比对匹配：**五段②句提到，一项全面的调查发现美国人非常重视国家公园——无论他们是否真的去参观这些公园。此处指的是美国人对国家公园的重视，故从五段②句无法得出正确答案，需进一步分析。六段①句提到，国家公园为美国居民提供了巨大的价值，其既是世外桃源，也是自然的象征。六段②句中的“they”指代“The national parks”，该句提到，国家公园的价值还源自其广泛的教育项目、通过碳封存对气候产生的积极影响、对我们的文化和艺术生活的贡献，当然还有旅游业。此处虽提到了国家公园的价值，但说的是价值源自何处，没有指出价值是什么，所以由以上内容还无法得知正确选项，故需联系下文。**辐射匹配：**六段③句指出，这些公园也有助于保持美国历史的活力，与全国数千个地方管辖区合作，保护包括埃利斯岛和葛底斯堡在内的历史遗迹，并让这些地方的故事鲜活起来。此处具体提到国家公园对于美国历史的意义，由此可知，国家公园具有历史意义，故 B 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

找关键词：tourism (A 选项) 和 climate (C 选项)。**回文定位：**根据 A、C 两个选项的关键词可定位至六段②句。**比对匹配：**该句指出，国家公园的价值还源自其广泛的教育项目、通过碳封存对气候产生的积极影响、对我们的文化和艺术生活的贡献，当然还有旅游业。该句提到国家公园通过碳封存对气候产生积极影响，并未提及赞助气候研究的相关信息，故排除 C。该句也提到国家公园通过旅游业创造价值，但并未说明其价值在于引领旅游业，故排除 A。

- A C** 积极影响、对我们的文化和艺术生活的贡献，当然还有旅游业。该句提到国家公园通过碳封存对气候产生积极影响，并未提及赞助气候研究的相关信息，故排除 C。该句也提到国家公园通过旅游业创造价值，但并未说明其价值在于引领旅游业，故排除 A。
- D** **找关键词：**provide 和 the locals。**回文定位：**根据关键词可定位至六段①句，其中 the locals 与该句中的 residents 相对应。**比对匹配：**该句提到，国家公园为美国居民提供了巨大的价值，但巨大的价值并不等同于收入，故排除 D。

30. It can be concluded from the text that the national park system _____.

- A. is able to cope with staff shortages
B. is able to meet visitors' demands
C. is in need of a new pricing policy
D. is in need of a funding increase

从文中可以得出结论，国家公园系统_____。

- A. 有能力应对员工短缺
B. 能够满足游客的需求
C. 需要新的定价政策
D. 需要增加资金

选项出处

原文未提

二段③句、四段、七段③句

原文未提

七段②③句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：the national park system。**回文定位：**根据关键词可定位至七段②句。**比对匹配：**该句提到，国会每年拨给国家公园系统的资金只有 30 亿美元，这一数额自 2001 年以来一直没有变化（以通货膨胀调整后的美元计算），除了 2009 年作为奥巴马经济刺激计划的一部分进行了一次增长。由此可知，国会每年拨给国家公园系统的资金只有 30 亿美元且基本上没有变化，此处提到资金，但还无法判断是否需要增加资金，故需联系下文。**辐射匹配：**七段③句提到，自 1980 年以来，每年的游客数量增长了 50% 以上，现在每年有 3.3 亿游客。由此可知，一方面每年拨给国家公园系统的资金不多且基本上没有变化，另一方面参观公园的游客在不断增长，意味着有限的资金已经无法满足不断增长的游客的参观需求。由此可推断出国家公园系统需要增加资金，故 D 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

- A** A 选项内容在文中无法定位，文中并未提及国家公园系统有能力应对员工短缺的相关信息，故排除。

找关键词：visitors。**回文定位：**根据关键词可定位至二段③句、四段和七段③句。**比对匹配：**二段③句提到，道路、小径、卫生间、游客中心和其他基础设施正在崩溃；四段提到，进一步的私有化肯定会削弱每年 3 亿游客来这些公园的主要原因之一：享受自然，暂时摆脱淹没日常生活的商业鼓吹。此处指出进一步私有化会破坏游客体验，使游客数量减少。七段③句提到，与此同时，自 1980 年以来，每年的游客数量增长了 50% 以上，现在每年有 3.3 亿游客。此处指的是游客的数量持续增长。以上三句均未提及国家公园系统能够满足游客的需求，故排除 B。

- C** C 选项内容在文中无法定位，文中并未提及国家公园系统需要新的定价政策的相关信息，故排除。

Text 3

命题分析

Text 3 选自 Time (《时代周刊》) 2018 年 12 月 21 日的单行本杂志 *The Science of Memory: The Story of Our Lives* (《记忆的科学：我们生活的故事》)。文章主要讲述了互联网对记忆的影响。首先介绍了互联网或许正在改变我们的记忆内容而不是记忆能力，接着描述了互联网能够减轻记忆负担并改变学习方法，最后补充说明话题，表明现在了解互联网如何影响大脑还为时过早，同时指出，在互联网的影响下，记忆正在改变，但目前不知是否会变得更好。

题目设置：31 题、32 题和 34 题为细节理解题，33 题和 35 题为判断正误题。



配套外教音频

英汉对照

[1] ①The Internet may be changing merely what we remember, not our capacity to do so, suggests Columbia University psychology professor Betsy Sparrow. ②In 2011, Sparrow led a study in which participants were asked to record 40 factoids in a computer (“an ostrich’s eye is bigger than its brain,” for example). ③Half of the participants were told the information would be erased, while the other half were told it would be saved. ④Guess what? ⑤The latter group made no effort to recall the information when quizzed on it later, because they knew they could find it on their computers. ⑥In the same study, a group was asked to remember both the information and the folders it was stored in. ⑦They didn’t remember the information, but they remembered how to find the folders. ⑧In other words, human memory is not deteriorating but “adapting to new communications technology,” Sparrow says.

[2] ①In a very practical way, the Internet is becoming an external hard drive for our memories, a process known as “cognitive offloading.” ②Traditionally, this role was fulfilled by data banks, libraries, and other humans. ③Your father may never remember birthdays because your mother does, for instance. ④Some worry that this is having a destructive effect on society, but Sparrow sees an upside. ⑤Perhaps, she suggests, the trend will change our approach to learning from a focus on individual facts and memorization to an emphasis on more conceptual thinking—something that is not available on the Internet. ⑥“I personally have never seen all that much intellectual value in memorizing things,” Sparrow says, adding that we haven’t lost our ability to do it.

[3] ①Still other experts say it’s too soon to understand how the Internet affects our brains. ②There is no experimental evidence showing that it interferes with our ability to focus, for instance, wrote psychologists Christopher Chabris and Daniel J. Simons. ③And surfing the web exercised the brain more than reading did among computer-savvy older adults in a 2008 study involving 24 participants at the Semel Institute for Neuroscience and Human Behavior at the University of California, Los Angeles.

[4] ①“There may be costs associated with our increased reliance on the Internet, but I’d have to imagine that overall the benefits are going to outweigh those costs,” observes psychology professor Benjamin Storm. ②“It seems pretty clear that memory is changing, but is it changing for the better? ③At this point, we don’t know.”

哥伦比亚大学心理学教授贝齐·斯帕罗认为，互联网或许只不过正在改变我们的记忆内容，而不是我们的记忆能力。2011年，在斯帕罗开展的一项研究中，参与者被要求记录电脑上40个趣味小新闻（例如，“鸵鸟的眼睛比它的大脑更大”）。一半的参与者被告知这些信息会被删除，而另一半参与者则被告知这些信息会被保存。你猜怎么着？后一组参与者在后来被询问信息时没有尝试回忆这些信息，因为他们知道可以在自己的电脑上找到这些信息。在同一项研究中，一组人被要求记住信息和存储信息的文件夹。（31）他们不记得这些信息，但记得如何找到这些文件夹。（35）换句话说，人类的记忆并不是正在退化，而是“正在适应新的通信技术”，斯帕罗表示。

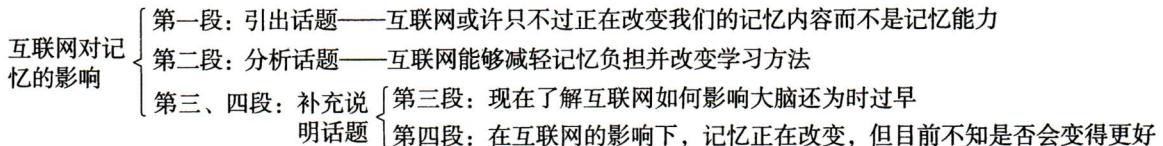
（32）互联网正在以一种非常实用的方式变成我们记忆的外部硬盘，这个过程被称为“认知卸载”。一直以来，这个角色是由数据库、图书馆和其他人完成的。举个例子，你的父亲可能从不记得（大家的）生日，因为你的母亲记得。一些人担心这将会给社会带来破坏性的影响，但是斯帕罗看到积极的方面。（33）她指出，这种趋势或许将改变我们的学习方法，从关注单个事实和记忆变为更加注意概念思维——一种无法从互联网上获得的东西。斯帕罗说，“我个人从未发现记忆事物的智力价值有多高”，并补充道，我们并没有失去记忆事物的能力。

（34）不过，其他专家表示，了解互联网如何影响我们的大脑还为时过早。例如，心理学家克里斯托弗·查布里斯和丹尼尔·J·西蒙斯写道，没有实验性的证据表明互联网会干扰我们的专注力。2008年加利福尼亚大学洛杉矶分校的塞梅尔神经科学与人类行为研究所进行了一项有24名参与者的研究，该研究表明，对于精通电脑的老年人，上网比阅读更能锻炼大脑。

心理学教授本杰明·斯托姆表示：“我们对互联网的依赖程度越来越高，这可能会产生代价，但我认为，总体上益处一定多于弊端。

（35）看起来很明显，记忆正在改变，但它是否会变得更好？目前，我们还不得而知。”

篇章结构



○ 答案解析

31. Sparrow's study shows that with the Internet, the human brain will _____. A. analyze information in detail B. collect information efficiently C. switch its focus of memory D. extend its memory duration	斯帕罗的研究表明，在互联网的影响下，人类的大脑会_____。 A. 详细地分析信息 B. 有效地收集信息 C. 转变其记忆的重点 D. 延长其记忆的持续时间	选项出处 一段 ③⑤⑥⑦ 句 一段 ③⑤⑥⑦ 句 一段 ①②⑥⑦⑧ 句 一段 ⑧ 句、二段 ① 句、四段 ② 句
--	---	---

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：Sparrow、study 和 the Internet。 **回文定位：**根据关键词可定位至一段 ①②⑥⑧ 句。 **比对匹配：**一段 ① 句提到，Sparrow 认为互联网或许只不过正在改变我们的记忆内容，而不是我们的记忆能力。由该句可知，Sparrow 认为互联网影响记忆内容。② 句接着提到，Sparrow 开展了一项研究。⑥ 句提到，在同一项研究中，一组人被要求记住信息和存储信息的文件夹。⑧ 句提到，斯帕罗表示，人类的记忆并不是正在退化，而是“正在适应新的通信技术”。综上可知，互联网正在改变人们的记忆内容，可初步判断 C 正确，但仍需联系上文进一步验证。 **辐射匹配：**一段 ⑦ 句指出，研究对象虽然不记得信息，但是记得如何找到存储这些信息的文件夹。换言之，在互联网的影响下，人们的记忆重点从记忆信息转变为记忆存储信息的文件夹，即在互联网的影响下，人类的大脑会转变其记忆的重点，故 C 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

A B **找关键词：**information。 **回文定位：**根据关键词可定位至一段 ③⑤⑥⑦ 句。 **比对匹配：**一段 ③ 句提到，一半的参与者被告知信息会被删除，而另一半参与者则被告知信息会被保存；⑤ 句提到，后一组参与者在后来被询问信息时没有尝试回忆这些信息，因为他们知道可以在自己的电脑上找到这些信息；⑥ 句提到，一组人被要求记住信息和存储信息的文件夹；⑦ 句提到，他们不记得信息，但记得如何找到这些文件夹。这四句都是在介绍斯帕罗的研究方法、过程和结果，均未提及详细地分析信息和有效地收集信息的相关信息，故排除 A 和 B。

D **找关键词：**memory。 **回文定位：**根据关键词可定位至一段 ⑧ 句、二段 ① 句和四段 ② 句。 **比对匹配：**一段 ⑧ 句提到，人类的记忆并不是正在退化，而是“正在适应新的通信技术”；二段 ① 句提到，互联网正在以一种非常实用的方式变成我们记忆的外部硬盘；四段 ② 句提到，斯托姆认为，我们的记忆正在改变。综上可知，这三句都未提及延长人脑记忆的持续时间的相关信息，故排除 D。

32. The process of “cognitive offloading” _____.	“认知卸载”这一过程_____。	选项出处
A. helps us identify false information	A. 帮助我们识别错误信息	一段 ③⑤⑥⑦ 句
B. keeps our memory from failing	B. 防止我们记忆衰退	一段 ⑧ 句、二段 ① 句、四段 ② 句
C. enables us to classify trivial facts	C. 使我们能够将琐碎的事实分类	二段 ⑤ 句
D. lessens our memory burdens	D. 减轻了我们的记忆负担	二段 ①②③ 句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：process 和“cognitive offloading”。 **回文定位：**根据关键词可定位至二段 ① 句。 **比对匹配：**该句提到，互联网正在以一种非常实用的方式变成我们记忆的外部硬盘，这个过程被称为“认知卸载”。但要明确“认知卸载”这一过程的具体功能，还需联系下文。 **辐射匹配：**二段 ② 句指出，这个角色是由数据库、图书馆和其他人完成的；二段 ③ 句进行举例说明，你的父亲可能从不记得（大家的）生日，因为你的母亲记得。综上可知，当外部人或物帮助我们记事时，我们便不再费力去记，即“认知卸载”这一过程减轻了我们的记忆负担，故 D 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

找关键词: information。**回文定位:** 根据关键词可定位至一段 ③⑥⑦ 句。**比对匹配:** 一段 ③ 句提到，一半的参与者被告知信息会被删除，而另一半参与者则被告知信息会被保存；⑥ 句提到，后一组参与者在后来被询问信息时没有尝试回忆这些信息，因为他们知道可以在自己的电脑上找到这些信息；⑦ 句提到，一组人被要求记住信息和存储信息的文件夹；⑦ 句提到，他们不记得信息，但记得如何找到这些文件夹。这四句均未提及识别错误信息的相关信息，故排除 A。

找关键词: memory。**回文定位:** 根据关键词可定位至一段 ⑧ 句、二段 ① 句和四段 ② 句。**比对匹配:** 一段 ⑧ 句提到，人类的记忆并不是正在退化，而是“正在适应新的通信技术”；二段 ① 句提到，互联网正在以一种非常实用的方式变成我们记忆的外部硬盘；四段 ② 句提到，斯托姆认为，我们的记忆正在改变。综上可知，这三句都未提及防止记忆衰退的相关信息，故排除 B。

找关键词: facts。**回文定位:** 根据关键词可定位至二段 ⑤ 句。**比对匹配:** 该句提到，斯帕罗指出，我们的学习方法将可能从关注单个事实和记忆变为更加注重概念思维。该句提到的是单个事实，并非琐碎的事实，且并未提及将琐碎的事实分类的相关信息，故排除 C。

33. Which of the following would Sparrow support about the Internet?

关于互联网，斯帕罗会支持下列哪一项？

选项出处

A. It may reform our learning approach.

A. 互联网会改进我们的学习方法。

二段 ①⑤ 句

B. It may impact our society negatively.

B. 互联网会对我们的社会产生消极的影响。

二段 ④ 句

C. It may enhance our adaptability to technology.

C. 互联网会提高我们对科技的适应性。

一段 ⑧ 句

D. It may interfere with our conceptual thinking.

D. 互联网会干扰我们的概念思维。

二段 ⑤ 句

浏览后发现，该题属于判断正误题，仅从选项角度解题最为高效。

从选项的角度解答——如何得出正解，排除干扰

找关键词: reform 和 learning approach。**回文定位:** 根据关键词可定位至二段 ⑤ 句，其中 reform 与该句中的 change 相对应，learning approach 与该句中的 approach to learning 相对应。**比对匹配:** 该句提到，斯帕罗指出，这种趋势或许将改变我们的学习方法，从关注单个事实和记忆变为更加注重概念思维。由此无法得知“这种趋势”的具体指代，故需联系上文。**辐射匹配:** 二段 ① 句提到，互联网正在以一种非常实用的方式变成我们记忆的外部硬盘，这个过程被称为“认知卸载”。可见，“这种趋势”指的就是“互联网正在变成我们记忆的外部硬盘”这一趋势。综上可知，互联网会改进我们的学习方法，故 A 正确。

找关键词: impact our society negatively。**回文定位:** 根据关键词可定位至二段 ④ 句，其与该句中的 having a destructive effect on society 相对应。**比对匹配:** 该句提到，一些人担心这将会给社会带来破坏性的影响，但是斯帕罗看到积极的方面。由此无法得知“这”的具体指代，故需联系上文。**辐射匹配:** 二段 ① 句提到，互联网正在以一种非常实用的方式变成我们记忆的外部硬盘。可见，这里的“这”指的就是“互联网正在变成我们记忆的外部硬盘”这一趋势。斯帕罗认为这一趋势会对我们的社会产生积极的影响，即他认为互联网会对我们的社会产生积极的影响，B 选项表述与此相悖，故排除。

找关键词: adaptability 和 technology。**回文定位:** 根据关键词可定位至一段 ⑧ 句，其中 adaptability 与该句中的 adapting 为同根词。**比对匹配:** 该句提到，斯帕罗表示，人类的记忆并不是正在退化，而是“正在适应新的通信技术”。该句表示人类的记忆只是正在适应新的通信技术，并未提及互联网是否会提高我们对科技的适应性的相关信息，故排除 C。

找关键词: conceptual thinking。**回文定位:** 根据关键词可定位至二段 ⑤ 句。**比对匹配:** 该句提到，斯帕罗指出，这种趋势或许将改变我们的学习方法，从关注单个事实和记忆变为更加注重概念思维。该句指出这种趋势会转变我们的学习方法，即更加注重概念思维，并未提及互联网是否会干扰我们的概念思维的相关信息，故排除 D。

34. It is indicated in Paragraph 3 that how the Internet affects our brains _____.

- A. requires further academic research
B. is most studied in older adults
C. is reflected in our reading speed
D. depends on our web-surfing habits

三段表明，互联网如何影响我们的大脑

_____。

A. 需要进一步的学术研究

B. 大多是以老年人为研究对象的

C. 反映在我们的阅读速度上

D. 取决于我们的上网习惯

选项出处

三段 ① 句

三段 ③ 句

三段 ③ 句

三段 ③ 句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：Paragraph 3、how the Internet affects our brains。**回文定位：**根据关键词可定位至三段 ① 句。**比对匹配：**该句提到，其他专家表示，了解互联网如何影响我们的大脑还为时过早。由此可推断出，要弄清楚互联网如何影响我们的大脑还需要进一步研究，A 选项是对此的合理推断，故正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

B C D

找关键词：studied 和 older adults (B 选项)、reading (C 选项) 和 web-surfing (D 选项)。**回文定位：**根据 B、C 和 D 三个选项的关键词可定位至三段 ③ 句，其中 studied 与该句中的 study 相对应，web-surfing 与该句中的 surfing the web 相对应。**比对匹配：**该句提到，塞梅尔神经科学与人类行为研究所的一项研究表明，对于精通电脑的老年人，上网比阅读更能锻炼大脑。由此可知，此处只是引用一项有老年人参与的研究，并未提及大多是以老年人为研究对象的相关信息，故排除 B；同时，此处仅表明上网比阅读更能锻炼大脑，并未提及阅读速度和上网习惯的相关信息，故排除 C 和 D。

35. Neither Sparrow nor Storm would agree that _____.

- A. our reliance on the Internet will be costly

斯帕罗和斯托姆都不会认同_____。

选项出处

四段 ① 句

一段 ⑧ 句

二段 ① 句

四段 ①②③ 句

B. the Internet is weakening our memory

B. 互联网正在削弱我们的记忆

三段 ③ 句

- C. memory exercise is a must for our brain

C. 记忆训练对我们的大脑来说是必须做的事

三段 ③ 句

- D. our ability to focus declines with age

D. 我们的专注力随着年龄增长而下降

三段 ② 句

浏览后发现，该题属于判断正误题，仅从选项角度解题最为高效。

从选项的角度解答——如何得出正解，排除干扰

找关键词：reliance on the Internet 和 costly。**回文定位：**根据关键词可定位至四段 ① 句，其中 costly 与该句中的 costs 是同根词。**比对匹配：**该句提到，斯托姆认为我们对互联网的依赖程度越来越高，这可能会产生代价。由此可知，斯托姆认同我们对互联网的依赖要付出巨大代价，故排除 A。

找关键词：memory。**回文定位：**根据关键词可定位至一段 ⑧ 句、二段 ① 句和四段 ② 句。**比对匹配：**一段 ⑧ 句提到，斯帕罗认为，人类的记忆并不是正在退化，而是“正在适应新的通信技术”。由此可知，斯帕罗不认同互联网正在削弱我们的记忆。二段 ① 句提到，互联网正在以一种非常实用的方式变成我们记忆的外部硬盘。四段 ② 句提到，斯托姆认为，我们的记忆正在改变，但它是否会变得更好？

B 该句仅抛出问题，无法得知斯托姆是否认同互联网正在削弱我们的记忆，故需联系下文。**辐射匹配：**四段 ③ 句提到，斯托姆认为，关于我们的记忆是否会变得更好，目前，还不得而知。由此可知，斯托姆并不确定我们的记忆在变差还是变好。但结合四段 ① 句中提到的斯托姆的观点“总体上益处一定多于弊端”可知，斯托姆认为互联网对人类记忆产生的更多的是积极影响，即他总体上是不认同“互联网正在削弱我们的记忆”这一观点的。综上所述，斯帕罗和斯托姆都不认同互联网正在削弱我们的记忆，故 B 正确。

C **找关键词：**exercise 和 brain。**回文定位：**根据关键词可定位至三段 ③ 句。**比对匹配：**该句提到，塞梅尔神经科学与人类行为研究所的一项研究表明，对于精通电脑的老年人，上网比阅读更能锻炼大脑。该句并未提及记忆训练的相关信息，因此无法判断斯帕罗和斯托姆是否认同 C 选项所述内容，故排除 C。

D 找关键词：our ability to focus。回文定位：根据关键词可定位至三段②句。比对匹配：该句提到，心理学家克里斯托弗·查布里斯和丹尼尔·J.西蒙斯写道，没有实验性的证据表明互联网会干扰我们的专注力。该句仅表明没有证据证实互联网对专注力的影响，并未提及专注力会随着年龄增长而下降的相关信息，因此无法判断斯帕罗和斯托姆是否认同D选项所述内容，故排除D。

Text 4



命题分析

Text 4 选自 2019 年 9 月 12 日的 *The Wall Street Journal* (《华尔街日报》)，原文标题为“Teenage Rebels with a Cause” (《有原因的青少年反叛者》)。文章主要围绕“青少年是自相矛盾的”这一论点展开，同时论述了他们自相矛盾的原因。

题目设置：36 题至 39 题为细节理解题，40 题为主旨要义题。

英汉对照

[1] ①Teenagers are paradoxical. ②That's a mild and detached way of saying something that parents often express with considerably stronger language. ③But the paradox is scientific as well as personal. ④In adolescence, helpless and dependent children who have relied on grown-ups for just about everything become independent people who can take care of themselves and help each other. ⑤At the same time, once cheerful and compliant children become rebellious teenage risk-takers.

[2] ①A new study published in the journal *Child Development*, by Eveline Crone of the University of Leiden and colleagues, suggests that the positive and negative sides of teenagers go hand in hand. ②The study is part of a new wave of thinking about adolescence. ③For a long time, scientists and policy makers concentrated on the idea that teenagers were a problem that needed to be solved. ④The new work emphasizes that adolescence is a time of opportunity as well as risk.

[3] ①The researchers studied “prosocial” and rebellious traits in more than 200 children and young adults, ranging from 11 to 28 years old. ②The participants filled out questionnaires about how often they did things that were altruistic and positive, like sacrificing their own interests to help a friend, or rebellious and negative, like getting drunk or staying out late.

[4] ①Other studies have shown that rebellious behavior increases as you become a teenager and then fades away as you grow older. ②But the new study shows that, interestingly, the same pattern holds for prosocial behavior. ③Teenagers were more likely than younger children or adults to report that they did things like unselfishly help a friend.

青少年是自相矛盾的。这是一种温和且客观的表达方式，父母的措辞通常强硬得多。但这种矛盾既是科学的，也是针对个人的。(36) 在青春期，几乎一切都依赖于成年人的无助的、未自立的孩子变得独立，他们可以照顾自己，并能互相帮助。与此同时，曾经快乐顺从的孩子变成了叛逆的青少年冒险者。

(37) 莱顿大学的伊夫琳·克龙及其同事在《儿童发展》杂志上发表的一项新研究表明，青少年的积极面和消极面密切相关。这项研究是关于青春期新思潮的一部分。长期以来，科学家和政策制定者专注于“青少年是需要解决的难题”这一观点。这项新研究强调，青春期既是机遇期，也是风险期。

研究人员对 200 多名 11 岁到 28 岁之间的儿童和年轻人的“亲社会”和叛逆特征进行了研究。参与者填写了问卷，问卷内容是关于他们做利他的、积极的事情（例如牺牲自己的利益帮助朋友）的频率，以及做叛逆的、消极的事情（例如醉酒或晚归）的频率。

(38) 其他研究已经表明，叛逆行为会随着人成长为青少年而增加，然后再随着年龄的增长逐渐消失。但有趣的是，该项新研究表明，同样的模式也适用于亲社会行为。青少年比更小的孩子或成年人更有可能反映他们做过类似无私帮助朋友的事情。

[5] ① Most significantly, there was a positive correlation between prosociality and rebelliousness. ② The teenagers who were more rebellious were also more likely to help others. ③ The good and bad sides of adolescence seem to develop together.

[6] ① Is there some common factor that underlies these apparently contradictory developments? ② One idea is that teenage behavior is related to what researchers call “reward sensitivity.” ③ Decision-making always involves balancing rewards and risks, benefits and costs. ④ “Reward sensitivity” measures how much reward it takes to outweigh risk.

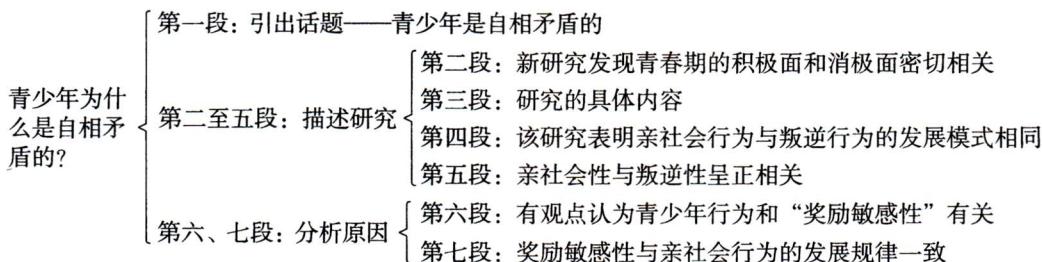
[7] ① Teenagers are particularly sensitive to social rewards—winning the game, impressing a new friend, getting that boy to notice you. ② Reward sensitivity, like prosocial behavior and risk-taking, seems to go up in adolescence and then down again as we age. ③ Somehow, when you hit 30, the chance that something exciting and new will happen at that party just doesn’t seem to outweigh the effort of getting up off the couch.

最值得注意的是，亲社会性与叛逆性呈正相关。越叛逆的青少年也越有可能帮助他人。青春期好的与坏的方面似乎是共同发展的。

这些明显相互矛盾的发展是否可以用某种共同因素解释？（39）一种观点认为，青少年的行为与研究人员所说的“奖励敏感性”有关。决策总是涉及权衡奖励与风险、收益与成本。“奖励敏感性”衡量的是需要多少奖励才能超过风险。

（39）青少年对社会奖励——赢得比赛，给新朋友留下深刻印象，让那个男孩注意到自己——特别敏感。就像亲社会行为和冒险行为一样，奖励敏感性似乎也是在青春期上升，然后随着我们年龄的增长再次下降。不知怎么地，当人到了30岁，那个派对上将发生令人兴奋和新鲜的事情的可能性似乎无法让你花力气从沙发上起来。

Q 篇章结构



Q 答案解析

36. According to Paragraph 1, children growing into adolescence tend to _____.
A. develop opposite personality traits
B. see the world in an unreasonable way
C. have fond memories of their past
D. show affection for their parents

根据一段可知，进入青春期的孩子往往会_____。

选项出处

A. 发展出相反的性格特征

一段 ④⑤ 句

B. 以不理智的方式看待世界

一段 ⑤ 句

C. 对过去有美好的回忆

一段 ⑤ 句

D. 向他们的父母表达爱意

一段 ② 句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词：Paragraph 1、children 和 adolescence。**回文定位：**根据关键词可定位至一段 ④⑤ 句，其中 adolescence 与一段 ⑤ 句中的 At the same time 相对应。**比对匹配：**一段 ④ 句指出，在青春期，几乎一切都依赖于成年人的无助的、未自立的孩子变得独立，他们可以照顾自己，并能互相帮助；⑤ 句提到，与此同时，曾经快乐顺从的孩子变成了叛逆的青少年冒险者。综上可知，进入青春期的孩子往往发展出与先前相反的性格特征，故 A 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

找关键词：unreasonable。**回文定位：**根据关键词并结合题干关键信息 Paragraph 1 可定位至一段 ⑤ 句，其与该句中的 rebellious 相对应。**比对匹配：**该句提到，与此同时，曾经快乐顺从的孩子变成了叛逆的青少年冒险者。该句意在强调进入青春期的孩子发生性格转变，并未提及他们会以不理智的方式看待世界，故排除 B。

找关键词: past。**回文定位:** 根据关键词可定位至一段⑤句，其与该句中的 once 相对应。**比对匹配:** 该

C 句提到，曾经快乐顺从的孩子变成了叛逆的青少年冒险者。该句意在强调进入青春期的孩子性格发生转变，并未提及他们会过去有美好回忆的相关信息，故排除 C。

找关键词: parents。**回文定位:** 根据关键词可定位至一段②句。**比对匹配:** 该句提到，这是一种温和且

D 客观的表达方式，父母的措辞通常强硬得多。该句表明父母的措辞比“青少年是自相矛盾的”这一措辞更激烈，但并未提及进入青春期的孩子往往向父母表达爱意的相关信息，故排除 D。

37. It can be learned from Paragraph 2 that

Crone's study _____.

- A. explores teenagers' social responsibilities
- B. examines teenagers' emotional problems
- C. provides a new insight into adolescence**
- D. highlights negative adolescent behavior

由二段可知，克龙的研究_____。

- A. 探讨青少年的社会责任
- B. 研究青少年的情感问题
- C. 提供有关青春期的新认识**
- D. 强调青少年的消极行为

选项出处

- 二段①③句
- 二段③句
- 二段①②句**
- 二段①句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词: Paragraph 2 和 Crone's study。**回文定位:** 根据关键词可定位至二段①②句，其中 Crone's study 与二段①句中的 A new study...by Eveline Crone 相对应，与②句中的 The study 为同一内容。**比对匹配:** 二段①句提到，Crone 及其同事在《儿童发展》杂志上发表的一项新研究表明，青少年的积极面和消极面密切相关；随后②句提到，这项研究（克龙的研究）是关于青春期新思潮的一部分。综上可知，Crone 的研究提供了有关青春期的新认识，故 C 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

找关键词: teenagers。**回文定位:** 因关键词在文中多次出现，无法准确定位，故结合题干信息 Paragraph 2

A 可定位至二段①③句。**比对匹配:** 二段①句提到，克龙及其同事的一项新研究表明，青少年的积极面和消极面密切相关；③句提到，青少年是需要解决的难题。可见此处并未提及有关青少年社会责任的相关信息，故排除 A。

找关键词: teenagers 和 problems。**回文定位:** 根据关键词可定位至二段③句。**比对匹配:** 该句提到，科

B 学家和政策制定者专注于“青少年是需要解决的难题”这一观点，此处并未提及有关青少年情感问题的相关信息，故排除 B。

找关键词: negative。**回文定位:** 根据关键词可定位至二段①句和三段②句。**比对匹配:** 二段①句提到，

D 克龙及其同事的一项新研究表明，青少年的积极面和消极面密切相关。三段②句提到，参与者填写了问卷，问卷内容包括他们做叛逆的、消极的事情（例如醉酒或晚归）的频率。这两处仅介绍了青少年的积极面和消极面之间的关系以及问卷的内容，并未强调青少年的消极行为，故排除 D。

38. What does Crone's study find about prosocial

behavior?

关于亲社会行为，克龙的研究发

现了什么？

选项出处

- A. It results from the wish to cooperate.
- B. It is cultivated through education.
- C. It is subject to family influence.
- D. It tends to peak in adolescence.**

- A. 它产生于合作的愿望。
- B. 它是通过教育培养出来的。
- C. 它受家庭的影响。
- D. 它往往在青春期达到顶峰。**

一段④句、三段②句

四段③句、五段②句

原文未提

原文未提

四段①②句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词: study 和 prosocial behavior。**回文定位:** 根据关键词可定位至四段②句。**比对匹配:** 该句提到，该项

新研究（克龙的研究）表明，同样的模式也适用于亲社会行为。由此无法明确同样的模式指的是什么模式，因此需要联系上文。**辐射匹配:** 四段①句提到，其他研究已经表明，叛逆行为会随着人长成青少年而增加，然后随着年龄的增长逐渐消失，即叛逆行为会在青春期达到顶峰。由此可知，亲社会行为也符合随着人长成青少年而增加，然后随着年龄增长下降的这一模式，即亲社会行为会在青春期达到顶峰，故 D 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

找关键词: cooperate。**回文定位:** 根据关键词可定位至一段④句、三段②句、四段③句和五段②句，其与一段④句中的 help each other、三段②句中的 help a friend、四段③句中的 unselfishly help a friend 和五段②句中的 help others 相对应。**比对匹配:** 一段④句提到，在青春期，依赖于成年人的孩子变得独立，他们可以照顾自己，并能互相帮助。三段②句提到，参与者填写了问卷，问卷内容包括他们做利他的、积极的事情（例如牺牲自己的利益帮助朋友）的频率。四段③句提到，青少年比更小的孩子或成年人更有能力反映他们做过类似无私帮助朋友的事情。五段②句提到，越叛逆的青少年也越有可能帮助他人。综上可知，文中仅提及了青少年更乐意帮助他人，这体现了青少年的亲社会行为，但并未提及亲社会行为产生于合作愿望的相关信息，故排除 A。

B、C 两个选项的内容在文中均无法定位，文中并未提及亲社会行为是通过教育培养出来或会受到家庭的影响的相关信息，故都排除。

39. It can be learned from the last two paragraphs that teenagers _____.

- A. overstress their influence on others
- B. care a lot about social recognition**
- C. become anxious about their future
- D. endeavor to live a joyful life

从最后两段可知，青少年 _____。

- A. 过分强调他们对别人的影响
- B. 非常在乎社会认可**
- C. 对他们的未来感到焦虑
- D. 努力过上快乐的生活

选项出处

七段①句

六段②句、七段①句

七段③句

七段③句

【路径一】从题干的角度解答——如何得出正解

找关键词: the last two paragraphs 和 teenagers。**回文定位:** 根据关键词可定位至六段②句和七段①句，其中 teenagers 和六段②句中的 teenage 相对应。**比对匹配:** 六段②句提到，青少年的行为与研究人员所说的“奖励敏感性”有关。七段①句提到，青少年对社会奖励特别敏感，比如赢得比赛或给新朋友留下深刻印象等。综上可知，青少年非常在乎社会奖励，换言之，青少年非常在乎社会认可，故 B 正确。

【路径二】从选项的角度解答——如何排除干扰

找关键词: influence on others。**回文定位:** 根据关键词可定位至七段①句，其与该句中的 impressing a new friend 和 getting that boy to notice you 相对应。**比对匹配:** 该句提到，青少年对社会奖励特别敏感，比如给新朋友留下深刻印象，让那个男孩注意到自己。该句意在说明青少年对这样的社会奖励特别敏感，并不能说明青少年过分强调他们对别人的影响，故排除 A。

找关键词: future。**回文定位:** 根据关键词可定位至七段③句，其与该句中的 hit 30 相对应。**比对匹配:** 该句提到，不知怎么地，当人到了 30 岁，那个派对上将发生令人兴奋和刺激的事情的可能性似乎无法让你花力气从沙发上起来。该句意在说明随着年龄的增长，人们对社会奖励的敏感性会下降，并未提及青少年对他们的未来感到焦虑，故排除 C。

找关键词: endeavor 和 joyful。**回文定位:** 根据关键词可定位至七段③句，其中 endeavor 与该句中的 effort 相对应，joyful 与该句中的 exciting 相对应。**比对匹配:** 该句提到，不知怎么地，当人到了 30 岁，那个派对上将发生令人兴奋和新鲜的事情的可能性似乎无法让你花力气从沙发上起来。该句意在说明随着年龄的增长，人们对社会奖励的敏感性会下降，并未提及青少年努力过上快乐生活的相关信息，故排除 D。

40. What is the text mainly about?

- A. Why teenagers are self-contradictory.**
- B. Why teenagers are risk-sensitive.
- C. How teenagers develop prosociality.
- D. How teenagers become independent.

这篇文章的主要内容是什么？

- A. 青少年为什么是自相矛盾的。**
- B. 青少年为什么对风险敏感。
- C. 青少年如何发展亲社会性。
- D. 青少年如何变得独立。

选项出处

全文

七段①句

三段①句、四段②句

五段①句、七段②句

一段④句

浏览后发现，该题属于主旨要义题，仅从题干角度解题最为高效。

梳理结构：本文共七段，文章首段引出话题，二至五段介绍了一项针对青少年的研究并呈现研究结果，六、七段进一步探讨了研究结果背后的原因。**概括主旨：**文章一段引出“青少年是自相矛盾的”这一话题。二段指出新研究发现青春期的积极面和消极面密切相关；三段介绍克龙的研究的具体内容；四段表示亲社会行为与叛逆行为的发展模式相同；五段进一步说明亲社会性与叛逆性呈正相关。六段提出青少年行为和“奖励敏感性”有关；七段进一步表明奖励敏感性与亲社会行为的发展规律一致。综上可知，本文主要讨论的是青少年为什么是自相矛盾的，故A正确。

一段④句提到，在青春期，几乎一切都依赖于成年人的无助的、未自立的孩子变得独立，他们可以照顾自己，并能互相帮助。该句指出，在青春期，孩子从不自立变得独立，并未展开说明青少年如何变得独立，故排除D。三段①句提到，研究人员对200多名11岁到28岁之间的儿童和年轻人的“亲社会”和叛逆特征进行了研究；四段②句提到，该项新研究表明，同样的模式也适用于亲社会行为；五段①句提到，亲社会性与叛逆性呈正相关；七段②句提到，就像亲社会行为和冒险行为一样，奖励敏感性似乎也是在青春期上升，然后随着我们年龄的增长再次下降。综上可知，文章提到的是亲社会性和叛逆性、奖励敏感性的关系，并未提及如何发展亲社会性，故排除C。七段①句提到，青少年对社会奖励特别敏感。可见，青少年并不是对风险敏感，而是对社会奖励特别敏感，故排除B。

Part B



配套外教音频

命题分析

今年的阅读理解B部分属于观点匹配题。本篇文章选自2022年6月20日的《卫报》，文章主要围绕英国新出台的建筑法规将会导致房价上升这一话题展开论述。本文开篇提到英国开始实施新的建筑法规以及行业专家对这些新规的总体看法，即新规会使房价上涨；随后分别介绍了行业内一些专家对于这些新规的个人观点；最后总结出专家认为房价终会回落，且长远来看新规对房主有益。

英汉对照

Net-zero rules set to send cost of new homes and extensions soaring

[1]①New building regulations aimed at improving energy efficiency are set to increase the price of new homes, as well as those of extensions and loft conversions on existing ones.

[2]①The rules, which came into effect on Wednesday in England, are part of government plans to reduce the UK's carbon emissions to net zero by 2050. ②They set new standards for ventilation, energy efficiency and heating, and state that new residential buildings must have charging points for electric vehicles.

[3]①The moves are the most significant change to building regulations in years, and industry experts say they will inevitably lead to higher prices at a time when a shortage of materials and high labour costs are already driving up bills.

净零规定将会导致新建住宅和扩建房屋的 费用飙升

旨在提高能源效率的新建筑法规将会导致新建住宅，以及现有住宅扩建和阁楼改造的价格上涨。

这些规定是政府“到2050年将英国碳排放量降至净零”计划的一部分，已于星期三在英格兰生效。这些规定制定了通风、能源效率和供暖新标准，并规定新的住宅建筑必须配有电动汽车充电站。

这些举措是多年来建筑法规最重大的变化，行业专家表示，在材料短缺和高劳动力成本已经推高账单的情况下，这些举措将不可避免地导致房价更高。

[4] ● Brian Berry, chief executive of the Federation of Master Builders, says the measures will require new materials, testing methods, products and systems to be installed. ② “All this comes at an increased cost during a time when prices are already sky high. ③ Inevitably, consumers will have to pay more,” he says.

[5] ● Gareth Belsham, of surveyors Naismiths, says people who are upgrading, or extending their home, will be directly affected. ② “The biggest changes relate to heating and insulation,” he explains. ③ “There are new rules concerning the amount of glazing used in extensions, and any new windows or doors must be highly insulated.”

[6] ● Windows and doors will have to adhere to higher standards, while there are new limits on the amount of glazing you can have to reduce unwanted heat from the sun.

[7] ● Thomas Goodman, of MyJobQuote, says this will bring in new restrictions for extensions. ② “Glazing on windows, doors and roof lights must cover no more than 25% of the floor area to prevent heat loss,” he says.

[8] ● As the rules came into effect last Wednesday, property developers were rushing to file plans just before the deadline. ② Any plans submitted before that date are considered to be under the previous rules, and can go ahead as long as work starts before 15 June next year.

[9] ● Builders which have costed projects, but have not filed the paperwork, may need to go back and submit fresh estimates, says Marcus Jefford of Build Aviator.

[10] ● Materials prices are already up 25% in the last two years. ② How much overall prices will increase as a result of the rule changes is not clear. ③ “Whilst admirable in their intentions, they will add to the cost of housebuilding at a time when many already feel that they are priced out of homeownership,” says Jonathan Rolande of the National Association of Property Buyers. ④ “An average extension will probably see around £3,000 additional cost thanks to the new regs.”

[11] ● John Kelly, a construction lawyer at Freeths law firm, believes prices will eventually come down. ② But not in the immediate future. ③ “As the marketplace adapts to the new requirements, and the technologies that support them, the scaling up of these technologies will eventually bring costs down, but in the short term, we will all have to pay the price of the necessary transition,” he says.

建筑大师联合会首席执行官布赖恩·贝里称，要实施这些措施将需要新的材料、测试方法、产品和要安装的系统。“在房价已经高得离谱的情况下，所有这一切都会使费用增加。不可避免地，消费者将不得不花更多的钱”，他说。

建筑物鉴定公司 Naismiths 的加雷思·贝尔沙姆表示，正在改造或扩建房屋的人将受到直接影响。“最大的变化与供暖系统和隔热材料有关”，他解释道。“关于扩建部分使用的玻璃数量有了新规定，且所有新装的门窗都必须高度隔热。”

门窗将必须遵循更高的标准，同时对用于减少多余太阳热量的玻璃数量也有了新的限制。

MyJobQuote 公司的托马斯·古德曼表示，这将为房屋扩建带来新的限制。他说：“窗户、门以及采光屋顶的玻璃所覆盖的面积不能超过建筑面积的 25%，以防热量损失。”

随着这些规定于上星期三生效，房地产开发商们纷纷赶在最后期限前提交计划。在该日期之前提交的计划都被视为依照旧规执行，并且只要在来年 6 月 15 日之前开始施工，计划就可以依旧规进行。

Build Aviator 公司的马库斯·杰福德称，那些已经估算了工程成本，但还没有提交文件的建筑商可能需要返工并提交新估价。

在过去两年中，材料价格已经上涨了 25%。由于规定的变化，整体价格将上涨多少尚不清楚。“虽然他们的意图值得赞赏，但是这些变化将会在许多人已经认为他们买不起房的情况下增加房屋建造的费用”，全国房地产买家协会的乔纳森·罗兰德说。“由于新规定的出台，一次普通的扩建可能会多花大约 3000 英镑。”

Freeths 律师事务所的建筑律师约翰·凯利认为房价最终会下降。但短期内不会下降。他说：“随着市场适应新需求和支持这些新需求的技术，这些技术规模的扩大最终会降低成本，但短期内，我们都将不得不为必要的过渡付出代价。”

[12] ① However, the long-term effects of the changes will be more comfortable and energy-efficient homes, adds Andrew Mellor, of PRP architects. ② “Homeowners will probably recoup that cost over time in energy bill savings. ③ It will obviously be very volatile at the moment, but they will have that benefit over time.”

然而，这些变化的长期影响将是带来更舒适、更节能的住宅，PRP 建筑师事务所的安德鲁·梅勒补充道。“随着时间的推移，房主或许能通过节省能源开销而得到弥补。显然，现阶段的形势会非常不稳定，但随着时间的推移，他们将会获益。”

选项信息精译

41. Brian Berry

- A. The rise of home prices is a temporary matter.
- B. Builders possibly need to submit new estimates of their projects.
- C. There will be specific limits on home extensions to prevent heat loss.
- D. The new rules will take home prices to an even higher level.
- E. Many people feel that home prices are already beyond what they can afford.
- F. The new rules will affect people whose home extensions include new windows or doors.
- G. The rule changes will benefit homeowners eventually.

42. Gareth Belsham

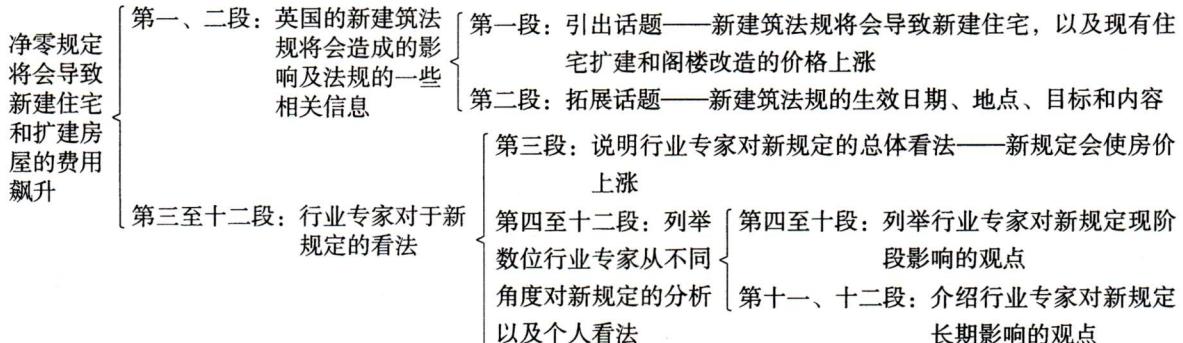
43. Marcus Jefford

44. John Kelly

45. Andrew Mellor

- A. 房价上涨是暂时现象。
- B. 建筑商们可能需要提交其工程的新估价。
- C. 将会有关于房屋扩建的明确限制以防热量损失。
- D. 新规定将会导致房价进一步升高。
- E. 许多人认为自己已经承担不起房价。
- F. 新规定将会影响那些扩建房屋中包含新门窗的人。
- G. 规定的变化终会使房主获益。

篇章结构



答案解析

1	由左栏人名 Brian Berry 直接定位至四段 ①③ 句（该段 ③ 句中的 he 指代 Brian Berry）。 四段 ① 句中的 Brian Berry 后和 ③ 句中的 he 后均出现了表明观点的标志词 says，说明其前后均有可能出现 Brian Berry 的观点信息。浏览后，提取 says 前后表明 Brian Berry 观点的内容。 四段①②句： Brian Berry...says <u>the measures will require...</u> “All this comes at an increased cost...when prices are already sky high.
2	D 项： <u>The new rules will take home prices to an even higher level.</u> 四段③句： Inevitably, consumers will have to <u>pay more</u> ,” he says. 分析四段内容可知，D 选项中的 The new rules 与四段 ① 句中的 the measures 相呼应，prices 为原词复现，prices...higher level 与四段 ③ 句中的 pay more 相呼应，故 D 为答案选项。 【答案 D】

1 由左栏人名 Gareth Belsham 直接定位至五段 ①② 句（②句中的 he 指代 Gareth Belsham）。
五段 ① 句中的 Gareth Belsham 后和 ② 句中的 he 后分别出现了表明观点的标志词 says 和 explains，说明其前后均可能出现 Gareth Belsham 的观点信息。浏览后，分别提取 says 和 explains 前后表明 Gareth Belsham 观点的内容。

五段①句：Gareth Belsham...says people who are upgrading, or extending their home, will be directly affected.

F 项：The new rules will affect people whose home extensions include new windows or doors.

42 2 五段③句：“There are new rules...of glazing used in extensions, and any new windows or doors must be...”
分析五段 ①③ 句内容可知，F 选项中的 new rules、affect、extensions 和 new windows or doors 均为原文再现，people whose home extensions 与五段 ① 句中的 people who are...extending their home 表意相同，home extensions 是对 ① 句中 extending their home 的同义转述。① 句提到，正在改造或扩建房屋的人将受到直接影响；③ 句补充说明新规定中对于扩建部分的新增门窗的要求。综合五段 ①③ 句得出，Gareth Belsham 认为新规定将会影响那些房屋扩建部分包含新门窗的人，故 F 为答案选项。

五段②句：“The biggest changes relate to heating and insulation,” he explains.（快速浏览备选项，并未发现类似观点）

【答案 F】

1 由左栏人名 Marcus Jefford 直接定位至九段。
九段中的 Marcus Jefford 前出现了表明观点的标志词 says，说明其前后可能出现 Marcus Jefford 的观点信息。浏览后，提取 says 前后涉及 Marcus Jefford 观点的内容。

九段：Builders which have costed projects...may need to...submit fresh estimates, says Marcus Jefford...

B 项：Builders possibly need to submit new estimates of their projects.

分析九段内容可知，B 选项中的 Builders 和 projects 为原词再现，possibly need to 和 submit new estimates 分别是对九段中 may need to 和 submit fresh estimates 的同义转述，故 B 为答案选项。

【答案 B】

1 由左栏人名 John Kelly 直接定位至十一段 ①③ 句（③句中的 he 指代 John Kelly）。
十一段 ① 句中的 John Kelly 后和 ③ 句中的 he 后均出现表明观点的标志词 believes 和 says，说明其前后可能出现 John Kelly 的观点信息。浏览后，提取 believes 和 says 前后涉及 John Kelly 观点的内容。

十一段①句：John Kelly...believes prices will eventually come down.

A 项：The rise of home prices is a temporary matter.

十一段③句：“As the marketplace adapts to...will eventually bring costs down...” he says.

分析十一段 ①③ 句内容可知，A 选项中的 prices 为原词再现，同时，也与十一段 ③ 句中的 costs 表意相近。十一段 ① 句提到，John Kelly 认为房价最终会下降；之后，在十一段 ③ 句中进一步补充说明，随着市场适应……最终会降低成本。综合十一段 ①③ 句得出，John Kelly 认为房价最终是会下降的，即房价上涨是暂时现象，故 A 为答案选项。

【答案 A】

1 由左栏人名 Andrew Mellor 直接定位至十二段①句。

十二段①句中的 Andrew Mellor 前出现了表明观点的标志词 adds，说明其前后均可能出现 Andrew Mellor 的观点信息。浏览后，提取 adds 前后涉及 Andrew Mellor 观点的内容。

十二段①②句： However, the long-term effects of the changes...adds Andrew Mellor...“Homeowners will probably...in energy bill savings.

G 项：The rule changes will benefit homeowners eventually.

十二段③句： It will obviously be...they will have that benefit over time.”

分析十二段内容可知，G 选项中的 changes 和 homeowners 为原词再现，benefit 和 eventually 分别是对十二段③句中 have that benefit 和 over time 的同义转述。十二段①句提到，规定的变化带来的长期影响将是房屋会变得更舒适、更节能。③句中的 they 指代②句中的 Homeowners，that benefit 指代①句中 more comfortable and energy-efficient homes；③句提到，随着时间的推移，他们（房主）将会获益，即规定的变化最终会使房主获益，故 G 为答案选项。

【答案 G】

45

2

Q 干扰项排除

由选项关键信息 limits on home extensions 和 prevent heat loss 可定位至七段，其中 limits on home extensions

C 与该段①句中的 restrictions for extensions 相对应，prevent heat loss 为原文再现。分析该段可知，C 选项内容是 Thomas Goodman 的观点，而 Thomas Goodman 并未出现在左栏的人名中，故排除。

由选项关键信息 beyond what they can afford 可定位至十段③句，选项关键信息与该句中的 they are priced

E out of homeownership 表意相同。分析该句可知，E 选项内容是 Jonathan Rolande 的观点，而 Jonathan Rolande 并未出现在左栏的人名中，故排除。



Section III Translation

Q 命题分析

配套外教音频

今年的翻译部分节选自英国儿童杂志 *The Week Junior* 上 2020 年 4 月 4 日的一篇标题为 “The Power of the Poetry”（《诗歌的力量》）的文章。该部分内容向读者简单介绍了英国著名诗人威廉·华兹华斯，并进一步讨论了诗歌的力量、起源、功能和与表演的关系。通篇来看，句子结构及用词难度不大，文学性较强。要将原文完整通顺地翻译出来，且符合汉语表达习惯，需要考生体会文章内部隐藏的逻辑关系，了解中英语言的差异。具体翻译时，可根据情况对原文的一些句式结构进行调整，并在必要时采用增译的方法体现和加强前后文之间的逻辑关系。

Q 英汉对照

[1] ①In the late 18th century, William Wordsworth became famous for his poems about nature. ②And he was one of the founders of a movement called Romanticism, which celebrated the wonders of the natural world.

[2] ①Poetry is powerful. ②Its energy and rhythm can capture a reader, transport them to another world and make them see things differently. ③Through carefully selected words and phrases, poems can be dramatic, funny, beautiful, moving and inspiring.

18 世纪末，威廉·华兹华斯因其关于自然的诗歌而广为人知。同时，他还是浪漫主义运动的创始人之一，这一运动歌颂了自然界的奇妙之处。

诗歌是富有力的。诗歌的能量和节奏能够吸引读者，将读者带入另一个世界，并让他们以不同的方式看待事物。通过精心选择的词和短语，诗歌可以是戏剧性的、诙谐有趣的、意境优美的、动人心弦的和鼓舞人心的。

[3] ① No one knows for sure when poetry began but it has been around for thousands of years, even before people could write. ② It was a way to tell stories and pass down history. ③ It is closely related to song and even when written it is usually created to be performed out loud. ④ Poems really come to life when they are recited. ⑤ This can also help with understanding them too, because the rhythm and sounds of the words become clearer.

没有人确切地知道诗歌出现的时间，但它已经存在数千年了，甚至在人们会书写之前就已经出现了。诗歌是人们讲述故事和传承历史的一种方式。诗歌与歌曲是密切相关的，甚至被写下时，就通常是为了出声表演而创作的。当诗歌被朗诵出来时，它们才真正地生动鲜活了起来。这也能帮助人们理解诗歌，原因是词的节奏和发音变得更加清晰了。

篇章结构

诗歌的力量
第一段：引出话题——通过介绍英国著名诗人威廉·华兹华斯引出诗歌
第二、三段：探讨诗歌的力量、起源、功能和与表演的关系
第二段：诗歌力量的体现
第三段：诗歌的起源、功能和与表演的关系

答案解析

一段 ①句

① 「In the late 18th century」, ② William Wordsworth became famous 「for his poems」 「about nature」.

考点

1. 介词短语作时间状语；2. 介词短语作后置定语。

词汇

become famous for... 因……而广为人知

拆译

① In the late 18th century: 这部分为介词短语作时间状语，可直译为“18世纪末”。
② William Wordsworth became famous for his poems about nature: 这部分中，William Wordsworth 为人名，指英国诗人威廉·华兹华斯，翻译时采用其约定俗成的译法；became famous for... 意为“因……而广为人知”；介词短语 about nature 作后置定语，修饰 his poems，翻译时将后置定语提前，his poems about nature 整体译为“他关于自然的诗歌”。综上，这部分可整体译为“威廉·华兹华斯因他关于自然的诗歌而广为人知”。

整合

① 为整句的时间状语，② 为句子主干。翻译时，整个句子按拆译顺序译出即可。此外，可将“他”调整为“其”，使译文更加书面化。

译文

18世纪末，威廉·华兹华斯因其关于自然的诗歌而广为人知。

一段 ②句

① And he was one of the founders 「of a movement」 「called Romanticism」, ② (which (定从) celebrated the wonders 「of the natural world」).

考点

1. 介词短语作后置定语；2. 过去分词短语作后置定语；3. 非限定性定语从句。

词汇

movement * [mu:vment] n. (具有共同思想或目标的)运动

Romanticism [rəʊ'mæntɪsizəm] n. 浪漫主义运动

拆译

① And he was one of the founders of a movement called Romanticism: 这部分中，And 体现与一段 ① 句之间的并列关系，可译为“同时”；he was 可译为“他是”；one of... 意为“……之一”；the founders of a movement called Romanticism 中，of a movement 为介词短语作后置定语，修饰 the founders，called Romanticism 为过去分词短语作后置定语，修饰 a movement，将这两个后置定语前置译出，可译为“名为浪漫主义运动的运动的创始人”，为了避免重复冗余，同时使译文更具可读性，可简化译为“浪漫主义运动的创始人”。综上，这部分可整体译为“同时，他是浪漫主义运动的创始人之一”。

② which celebrated the wonders of the natural world: 这部分为 which 引导的非限定性定语从句，补充说明①中的 a movement called Romanticism (浪漫主义运动)，关系代词 which 在从句中作主语，指代①中的“浪漫主义运动”，为避免冗余，可简化译为“这一运动”；celebrated 意为“歌颂”；the wonders 可译为“奇妙之处”，介词短语 of the natural world 作后置定语，修饰 the wonders，翻译时可置于 the wonders (奇妙之处) 之前，译为“自然界的(奇妙之处)”。综上，这部分可整体译为“这一运动歌颂了自然界的奇妙之处”。

整合

①为句子主干，②为 which 引导的非限定性定语从句，补充说明①中的 a movement called Romanticism，翻译时，按照拆译顺序整合即可。此外，为使译文更连贯，可在“他”之后增译“还”。

译文

同时，他还是浪漫主义运动的创始人之一，这一运动歌颂了自然界的奇妙之处。

二段

①句

Poetry is powerful.

考点

词语在具体语境中的翻译。

词汇

poetry* ['peərətri] *n.* 诗歌 **powerful*** ['paʊəfl] *a.* 强有力的

拆译

该句是一个简单句，为主系表结构，时态为一般现在时，可直译为“诗歌是强有力的”。

整合

该句按拆译顺序直接译出即可，为使译文更具文学性，powerful 可优化译为“富有力量的”。

译文

诗歌是富有力量的。

二段

②句

① Its energy and rhythm can capture a reader, ② can transport them 「to another world」 and can make them see things differently.

考点

并列结构。

词汇

rhythm* ['rɪðəm] *n.* 节奏；韵律 **transport*** [træn'spɔ:t] *vt.* 使产生身临其境的感觉

拆译

① Its energy and rhythm can capture a reader：这部分是一个简单句，为主谓宾结构，Its 意为“它们的”，指代二段 ①句中的 Poetry（诗歌），可译为“诗歌的”，故此部分可直译为“诗歌的能量和节奏能够吸引读者”。

拆译

② transport them to another world and make them see things differently：这部分为 and 连接的两个与①中的 can capture a reader 并列的动宾结构；transport 意为“使产生身临其境的感觉”，them 指性别不详的人时，用以代替 him 或 her，此处指代①中的 a reader（读者），介词短语 to another world 作状语，译为“到另一个世界”，此处表示“使读者产生到另一个世界的感觉”，但此译文稍显生硬，为增强译文的可读性和文学性，可优化译为“将读者带入另一个世界”；and 连接并列的动宾结构，可译为“并”，而且在“并”前增加逗号，使译文结构更加清晰；make sb. do sth. 意为“使某人做某事”，这里 make them see things differently 可译为“让他们以不同的方式看待事物”。综上，这部分可整体译为“将读者带入另一个世界，并让他们以不同的方式看待事物”。

整合

①中的 can capture a reader 和②中 and 连接的 transport them to another world 和 make them see things differently 为并列的动宾结构，翻译时，按拆译顺序分别译出。

译文

诗歌的能量和节奏能够吸引读者，将读者带入另一个世界，并让他们以不同的方式看待事物。

二段

③句

①「Through carefully selected words and phrases」，② poems can be dramatic, funny, beautiful, moving and inspiring.

考点

1. 介词短语作方式状语；2. 并列结构。

词汇

dramatic* [drə'mætɪk] *a.* 戏剧性的；戏剧般的 **inspiring** [ɪn'spaɪərɪŋ] *a.* 鼓舞人心的

拆译

① Through carefully selected words and phrases：这部分为介词短语 Through carefully selected words and phrases 作方式状语，其中 Through 可译为“通过”；carefully selected 作定语，修饰 words and phrases，可译为“精心选择的”；words and phrases 可译为“词和短语”。综上，这部分可整体译为“通过精心选择的词和短语”。

② poems can be dramatic, funny, beautiful, moving and inspiring：这部分中，五个并列的形容词作表语，翻译时，按原文顺序译出，即“诗歌可以是戏剧性的、诙谐有趣的、意境优美的、动人心弦的和鼓舞人心的”。

整合	①为方式状语，②为句子主干，翻译时，按拆译顺序译出即可。
译文	通过精心选择的词和短语，诗歌可以是戏剧性的、诙谐有趣的、意境优美的、动人心弦的和鼓舞人心的。
三段	① <u>No one</u> knows 「for sure」 {when (宾从) <u>poetry began</u> } ② <u>but it has been around</u> 「for thousands of years」,
●句	③ {even before (状从) <u>people could write</u> }.
考点	1. 宾语从句；2. 并列句；3. 时间状语从句。
词汇	for sure 无疑；肯定
拆译	① No one knows for sure when poetry began: 这部分中，for sure 作状语，意为“无疑”，即“确切地”，可与 No one knows 合译为“没有人确切地知道”；when poetry began 为 when 引导的宾语从句，其中 when 意为“什么时候”，began 在此处意为“开始存在”，为使其与 poetry 更好地搭配，可处理为“出现”，翻译整个宾语从句时，可按陈述句语序译出，将 when 的译文“什么时候”调整为“……的时间”，因此，整个宾语从句可译为“诗歌出现的时间”。综上，这部分可译为“没有人确切地知道诗歌出现的时间”。 ② but it has been around for thousands of years: 这部分与①共同构成由 but 连接的并列句，其中 but 表转折，译为“但是”，it 指代①中的 poetry，around 意为“出现”，可与 has been 合译为“已经存在”，for thousands of years 作时间状语，可译为“数千年”。综上，这部分可译为“但是诗歌已经存在数千年”。为使译文更加顺畅，可在“数千年”后增译“了”，译文可优化为“但是诗歌已经存在数千年了”。 ③ even before people could write: 这部分作②的时间状语。even 意为“甚至”，before 意为“在……之前”，write 在此处意为“书写”，因此这部分可译为“甚至在人们会书写之前”。
整合	①②为句子主干，③为②的时间状语，翻译时，按拆译顺序译出即可。需要注意的是，为避免重复，②中的 it 可直接译为“它”，另外，为使译文更完整，可在③的译文后增译“就已经出现了”。
译文	没有人确切地知道诗歌出现的时间，但它已经存在数千年了，甚至在人们会书写之前就已经出现了。
三段	
●句	<u>It was a way</u> 「to tell stories and <u>to pass down history</u> 」.
考点	1. 动词不定式短语作后置定语；2. 并列结构。
词汇	pass down sth. 使世代相传；流传
拆译	该句是一个主系表结构的简单句，其中 It 指代三段 ●句 中的 poetry，a way 可译为“一种方式”，动词不定式短语 to tell stories and pass down history 是由 and 连接的并列成分，其中 tell stories 可译为“讲述故事”，pass down history 可译为“传承历史”，这部分整体作后置定语，修饰 a way，翻译时可将后置定语提前，将整句译为“诗歌是讲述故事和传承历史的一种方式”。
整合	整句翻译时按拆译部分的整合方式译出，为使译文更通顺，可将“讲述故事和传承历史”的主语“人们”译出。
译文	诗歌是人们讲述故事和传承历史的一种方式。
三段	① <u>It is closely related</u> 「to song」 ② and {even when (状从) <u>it is written</u> } <u>it is usually created</u> 「to be performed out loud」.
●句	
考点	1. 并列句；2. 时间状语从句；3. 省略结构；4. 被动语态。
词汇	related [rɪ'lætɪd] a. 相关的；有联系的
拆译	① It is closely related to song: 这部分中，It 指代三段 ●句 中的 poetry，closely 意为“密切地”，is related to... 意为“与……相关”。翻译这部分时，可具体译出 it 指代的内容，故整个部分可译为“诗歌与歌曲是密切相关的”。

拆译 ② and even when written it is usually created to be performed out loud: 这部分与①共同构成 and 连接的并列句，其中包含一个 when 引导的时间状语从句，补充完整应为 when it is written，翻译时，将省略部分及被动语态翻译出来，可与 even 一起译为“甚至它被写下时”；it is usually created to be performed out loud 中，is...created 和 to be performed 都使用了被动语态，翻译时，可将后者转换为主动语态，译为“诗歌通常是为了出声表演而创作的”。翻译该部分时可按原文顺序译出，为使整句更为简练，it 具体翻译一次即可，即“诗歌”，因前半部分出现“甚至”，故可在后半部分增译“就”，使该部分前后逻辑更清晰。综上，这部分可译为“甚至诗歌被写下时，就通常是为了出声表演而创作的”。

整合 ①②为并列句，可按拆译顺序译出。为了使句子结构更加清晰，①②中间可用逗号隔开，为避免重复，可省略②译文中的“诗歌”。

译文 诗歌与歌曲是密切相关的，甚至被写下时，就通常是为了出声表演而创作的。

三段

④句

① Poems really come to life ② {when (状从) they are recited}.

考点

1. 时间状语从句；2. 被动语态。

词汇

come to life (使) 变得生动

recite ★ [rɪ'saɪt] vt.&vi. 朗诵，吟诵

拆译 ① Poems really come to life: 这部分结构清晰，翻译时，按原文顺序译出即可。Poems 可译为“诗歌”；really 可译为“真正地”；come to life 意为“（使）变得生动”。综上，这部分可整体译为“诗歌真正地变得生动”，为使译文更符合汉语表达习惯，可将译文优化为“诗歌真正地生动鲜活了起来”。

② when they are recited: when 为时间状语从句的引导词，意为“当……时”；they 指代①中的 Poems，翻译时将指代内容还原，译为“诗歌”；are recited 是被动语态，翻译时，为了忠实于原文，保留被动结构，recite 意为“朗诵，吟诵”，are recited 可译为“被朗诵出来”。综上，这部分可整体译为“当诗歌被朗诵出来时”。

整合 ①为句子主干，②为 when 引导的时间状语从句。为了符合汉语表达习惯，翻译时，对①②的顺序进行调换，先翻译②，再翻译①，可在②的译文后添加逗号与主句隔开；为了避免重复，可将①译文中的“诗歌”用“它们”代替。此外，为了体现①的译文与②的译文之间的逻辑关系，可在①的译文中的“它们”后增加“才”。

译文

当诗歌被朗诵出来时，它们才真正地生动鲜活了起来。

三段

⑤句

① This can also help 「with understanding them」 too, ② {because (状从) the rhythm and sounds 『of the words』 become clearer}.

考点

1. 原因状语从句；2 介词短语作后置定语。

词汇

understand ★ [ʌndə'stænd] vt.&vi. 理解

拆译 ① This can also help with understanding them too: 这部分是主谓结构，翻译时，按照原文顺序译出即可。This 指代三段 ④ 句中的“when they are recited”，可直译为“这”；can also help 可译为“也能帮助”；介词短语 with understanding them 作状语，them 指代三段 ④ 句中的 Poems（诗歌），翻译时，将指代内容还原，with understanding them 可译为“理解诗歌”；too 承接前文，译为“也”。综上，这部分可整体译为“这也能帮助理解诗歌”，为增强译文的可读性，可将译文优化为“这也能帮助人们理解诗歌”。

② because the rhythm and sounds of the words become clearer: 这部分是 because 引导的原因状语从句，翻译时，按原文顺序译出即可。because 为原因状语从句的引导词，可译为“因为”；the rhythm 意为“节奏”，sounds 意为“声音”，在原文中指词的发音，and 连接并列的 the rhythm 和 sounds，可译为“和”，the rhythm and sounds 可译为“词的节奏和发音”；of the words 作 the rhythm and sounds 的后置定语，翻译时可将其置于 the rhythm and sounds 之前，译为“词的”；become 意为“变得”；clearer 是 clear 的比较级，意为“更加清晰”。综上，这部分可整体译为“因为词的节奏和发音变得更加清晰”，为使②的译文更加顺畅，可在“清晰”后增译“了”，译文可优化为“因为词的节奏和发音变得更加清晰了”。

整合

①为句子主干，②为 because 引导的原因状语从句。翻译时，整个句子按拆译顺序译出即可。为使②的译文与①的译文衔接更顺畅，可将②的译文中的“因为”改为“原因是”。

译文

这也能帮助人们理解诗歌，原因是词的节奏和发音变得更加清晰了。

Section IV Writing

Part A

标准范文

Dear David,

❶ I'm very glad to receive your letter asking for my advice on whether to go to the art exhibition or the robot show. ❷ In my opinion, compared with the robot show, the art exhibition would be a better choice. ❸ Here are the reasons.

❶ Firstly, the art exhibition is an important tool for spreading new artistic ideas and promoting cultural development and therefore can help you develop a deep understanding of culture and experience the emerging trend of art. ❷ Secondly, so far as I know, you have always been interested in art, and I'm sure the art exhibition will help you learn more about art.

❸ I hope you find my proposal useful.

Yours sincerely,
Li Ming

亲爱的戴维：

我很高兴收到你的来信，信中你就去参加艺术展还是去看机器人展向我征求意见。在我看来，比起机器人展，艺术展会是一个更好的选择。原因如下。

首先，艺术展是传播新艺术想法和促进文化发展的重要工具，因此，它有助于你形成对文化的深刻理解，并让你体验到新兴的艺术潮流。其次，据我所知，你一直对艺术很感兴趣，我确信这次艺术展将有助于你学到更多关于艺术的知识。

我希望你觉得我的建议对你有帮助。

你真诚的
李明

逐句突破

标准句式 I'm very glad to receive your letter asking for my advice on whether to go to the art exhibition or the robot show.

突破句式 It's such a delight to receive your letter seeking my advice on which show to attend, the art exhibition or the robot show.

一段①句 中文译文 我很高兴收到你的来信，信中你就去参加哪个展览，艺术展还是机器人展向我征求意见。

句式点评 突破句式采用 It 作形式主语的句型，将标准句式中的 very glad 调整为 such a delight，用词更显正式、礼貌；此外，突破句式用 seeking 和 attend 分别替换标准句式中的 asking for 和 go to，使句子更加简洁；再者，将 whether...or... 的结构替换成 which...，同时将两种选择又单独强调一遍，突出写信者对来信者选择困难的深切体会。

标准句式 In my opinion, compared with the robot show, the art exhibition would be a better choice.

突破句式 From my point of view, it will be of great benefit to you to go to the art exhibition.

一段②句 中文译文 我认为，参加艺术展对你会有很大的好处。

句式点评 突破句式将标准句式中的 In my opinion 调整为 From my point of view，使表达更新颖、地道；此外，突破句式使用 it 作形式主语的句型来凸显表达的重点，并使用“be of + 名词”的结构使语言表达更加高级，同时，benefit 体现用词的多样性。

标准句式 Here are the reasons.

一段③句 突破句式 The reasons are as follows.

中文译文 原因如下。

句式点评 突破句式使用“The reasons are as follows.”这一常用于列举原因的表达替换标准句式，使语言表述更地道。

标准句式 Firstly, the art exhibition is an important tool for spreading new artistic ideas and promoting cultural development and therefore can help you develop a deep understanding of culture and experience the emerging trend of art.

突破句式 Firstly, as a valuable tool for spreading innovative ideas and promoting cultural prosperity, the art exhibition can not only deepen your understanding of culture, but also enable you to keep track of the latest development in the art world.

二段①句中文译文 首先，作为传播创意想法和促进文化繁荣的重要手段，艺术展不仅能够加深你对文化的理解，还能让你了解艺术发展的最新动态。

句式点评 突破句式采用“as + 名词性成分”构成的介宾短语，并将其提至 the art exhibition 之前，以替换标准句式中的简单句式，使句子结构更加明晰；同时，为了使句子表意更清晰，突破句式的主干部分使用并列连词 not only...but also... 来连接并列的成分 deepen...culture 和 enable...the art world；此外，为了使文章用词更新颖、高级，突破句式中使用 valuable、innovative、cultural prosperity 分别替换标准句式中的 important、new、cultural development，用 keep track of the latest development 替换标准句式中的 experience the emerging trend。

标准句式 Secondly, so far as I know, you have always been interested in art, and I'm sure the art exhibition will help you learn more about art.

突破句式 Secondly, if my memory serves me right, you have always taken an interest in art. It is undoubtedly that the art exhibition will expand your knowledge of art.

二段②句中文译文 其次，如果我没记错的话，你一直对艺术很感兴趣。因此，参加这次艺术展无疑可以拓展你的艺术知识。

句式点评 突破句式采用 It 作形式主语的句型替换标准句式中 and 后的第二个常规句式，并用 It is undoubtedly that 替换 I'm sure，使句式丰富的同时也体现出用词的高级；此外，突破句式使用习语 if my memory serves me right 替换标准句式中的 so far as I know，用 have...taken an interest in、expand your knowledge of art 分别替换标准句式中的 have...been interested in、help you learn more about art，使表达更加灵活多样，语言也更丰富。

标准句式 I hope you find my proposal useful.

三段①句突破句式 I do hope you find my suggestion helpful.

中文译文 真心希望你觉得我的建议能有所帮助。

句式点评 突破句式借助助动词 do 表强调，体现作者真挚的情感，并且更显礼貌。突破句式将标准句式中的 proposal 和 useful 分别调整为 suggestion 和 helpful，使用词更加多样化。

突破范文

Dear David,

It's such a delight to receive your letter seeking my advice on which show to attend, the art exhibition or the robot show. From my point of view, it will be of great benefit to you to go to the art exhibition. The reasons are as follows.

Firstly, as a valuable tool for spreading innovative ideas and promoting cultural prosperity, the art exhibition can not only deepen your understanding of culture, but also enable you to keep track of the latest development in the art world. Secondly, if my memory serves me right, you have always taken an interest in art. It is undoubtedly that the art exhibition will expand your knowledge of art.

I do hope you find my suggestion helpful.

Yours sincerely,
Li Ming

Part B

标准范文

①The given line chart clearly shows Chinese residents' health literacy level from 2012 to 2021. ②Specifically, the proportion of the citizens with basic health literacy across the country experienced a steady increase during this stage, with a slow rise from 2012 to 2015 and a relatively rapid growth in 2016 and beyond.

①Over the past ten years, residents have enjoyed the convenience brought by the increasing investment in medical and health services owing to the high-speed development of China's economy. ②This is the most important reason for the increase in residents' health literacy level. ③Additionally, the mass media has also played an indispensable role. ④When residents get access to the mass media, they have the opportunity to learn some basic knowledge about health and raise their own awareness of the importance of health. ⑤And then, they can use the knowledge to make correct decisions that are related to health, thereby promoting their own health condition.

①Health literacy is not only a decisive factor in health condition, but also a comprehensive reflection of the level of economic and social development. ②With China's further development, we believe the trend reflected in the graph will continue in the near future.

题中所给折线图清晰地展示出2012年至2021年中国居民健康素养水平。具体来看，全国具备基本健康素养公民的占比在此阶段呈稳步上升态势，其中，2012年至2015年上升缓慢，2016年及以后上升相对较快。

在过去的十年里，由于中国经济的高速发展，居民享受到了医疗卫生服务投资不断增加所带来的便利。这是居民健康素养水平上升的最重要的原因。此外，大众传媒也发挥了不可或缺的作用。在接触到大众媒体时，居民有机会学习一些有关健康的基础知识，并提高他们自己对健康重要性的认识。然后，他们可以利用这些知识做出与健康相关的正确决策，从而提高自身健康水平。

健康素养不但是健康状况的一个决定性因素，而且是对经济和社会发展水平的一个综合反映。随着中国的进一步发展，我们相信图中反映的趋势在不久的将来仍将持续下去。

逐句突破

标准句式 The given line chart clearly shows Chinese residents' health literacy level from 2012 to 2021.

突破句式 What is given is a line chart that clearly illustrates Chinese residents' health literacy level from 2012 to 2021.

中文译文 题中所给的是一个折线图，图中清晰地显示出2012年至2021年中国居民健康素养水平。

**一段
①句** **突破法则** 1. 主语从句 + 系动词 + 表语；2. 常规词（词组或短语）调整为高频词（词组或短语）或地道词（词组或短语）。

法则点评 1. 突破句式将标准句式中常规的主谓宾结构调整为“主语从句 + 系动词 + 表语”的结构，其中 that 引导的定语从句解释说明 a line chart，使句式更加丰富，表达更加生动、有力；2. 突破句式用 illustrates 替代标准句式中的 shows，使文章用词更加丰富。

标准句式 Specifically, the proportion of the citizens with basic health literacy across the country experienced a steady increase during this stage, with a slow rise from 2012 to 2015 and a relatively rapid growth in 2016 and beyond.

**二段
②句** **突破句式** Specifically, the ten years witnessed an upward trend, with a slow rise from 2012 (8.80%) to 2015 (10.25%) and a relatively rapid growth in 2016 (11.58%) and beyond.

中文译文 具体来看，该水平在这十年呈上升趋势，其中，2012年(8.80%)至2015年(10.25%)上升缓慢，2016年(11.58%)及以后上升相对较快。

突破法则 1. 常规词（词组或短语）调整为高频词（词组或短语）或地道词（词组或短语）；2. 细节描述中添加具体数据论证。

法则点评 1. 突破句式将标准句式中对图表数据总体趋势的描述，调整为用无生命的时间 the ten years 作主语，用 witnessed 代替 experienced 作谓语，使用拟人化的修辞手法，使整个句子更为生动形象；其次，突破句式使用 an upward trend 代替标准句式中常见的 a steady increase，用词更加新颖地道；2. 突破句式中添加的各年份健康素养水平的百分比，使文章内容更加详实、完整，同时这些数据也使文章对图表整体趋势的总结更具说服力。

标准句式 Over the past ten years, residents have enjoyed the convenience brought by the increasing investment in medical and health services owing to the high-speed development of China's economy. This is the most important reason for the increase in residents' health literacy level.

突破句式 Over the past decade, residents have enjoyed the convenience brought by the increasing investment in medical and health services owing to China's high-speed economic development, which is regarded as the most important reason for the increase in residents' health literacy level.

中文译文 在过去的十年里，由于中国经济的高速发展，居民享受到了医疗卫生服务投资不断增加所带来的便利，这是居民健康素养水平上升的最重要的原因。

突破法则 1. 两个独立的句子调整为“主句 + 非限定性定语从句”；2. 常规词（词组或短语）调整为高频词（词组或短语）或地道词（词组或短语）。

法则点评 1. 突破句式将标准句式中二段①②句合并为一句话，调整为“主句 + 非限定性定语从句”，使标准句式中两句话之间的逻辑关系更加清晰地展现出来，同时也使文章内容更加紧凑；2. 突破句式使用 decade 代替 ten years，避免与一段②句的突破句式用词重复，且用词更凝练地道。

标准句式 Additionally, the mass media has also played an indispensable role.

突破句式 Additionally, it is the mass media that has also played an indispensable role.

中文译文 此外，大众传媒也发挥了不可或缺的作用。

突破法则 常规句式调整为强调句。

法则点评 突破句式将标准句式调整为“it is...that...”强调句，突出强调 the mass media 对居民健康素养水平的积极影响，使文章句式丰富的同时，进一步强化段落主旨。

标准句式 When residents get access to the mass media, they have the opportunity to learn some basic knowledge about health and raise their own awareness of the importance of health.

突破句式 When getting access to the mass media, residents have the opportunity to learn some basic knowledge about health and raise their own awareness of the importance of health.

中文译文 在接触到大众传媒时，居民有机会学习一些有关健康的基础知识，并提高他们自己对健康重要性的认识。

突破法则 当主语相同时，将主句和从句调整为“*When + v-ing*”连接的句子。

法则点评 标准句式中主句和从句的主语相同，略显冗余，故突破句式将从句主语省略，调整为 When getting access to..., 使表达更加地道、凝练。

标准句式 And then, they can use the knowledge to make correct decisions that are related to health, thereby promoting their own health condition.

突破句式 And then, the knowledge can be used to help them make correct health-related decisions, thereby promoting their own health condition.

中文译文 然后，这些知识可以被用来帮助他们做出与健康相关的正确决策，从而提高自身健康水平。

突破法则 1. 语态的切换：主动化被动或被动化主动；2. 定语从句调整为形容词，作前置定语。

法则点评 1. 突破句式将标准句式中的主动语态转化为被动语态，更符合英文表达习惯，也与前文内容 to learn some basic knowledge about health 紧密衔接；2. 标准句式中修饰 decisions 的定语从句 that are related to health 使句子结构略显冗长，因此突破句式中调整为用形容词 health-related 作 decisions 的前置定语，使句子更加简洁凝练。

标准句式 Health literacy is not only a decisive factor in health condition, but also a comprehensive reflection of the level of economic and social development.

突破句式 Health literacy, a decisive factor in health condition, is a comprehensive reflection of the level of economic and social development.

三段①句 中文译文 健康状况的一个决定性因素——健康素养，是对经济和社会发展水平的一个综合反映。

突破法则 主谓分隔。

法则点评 突破句式将标准句式中的 not only 后 but also 前的内容调整为 Health literacy 的同位语 a decisive factor in health condition，置于主语和系动词之间，构成主谓（系动词）分隔，使句式更显高级，句子层次更加分明。

标准句式 With China's further development, we believe the trend reflected in the graph will continue in the near future.

突破句式 With China's further development, it is believed that the established trend reflected in the graph is bound to continue in the foreseeable future.

三段②句 中文译文 随着中国的进一步发展，人们相信图中所反映的既定趋势在可预见的将来一定会持续下去。

突破法则 1. 常规句式调整为 it 作形式主语的句型；2. 常规词（词组或短语）调整为高频词（词组或短语）或地道词（词组或短语）。

法则点评 1. 突破句式使用 it 作形式主语，使句型多样化，同时也使观点的表达更加客观；2. 突破句式在 trend 前添加修饰词 established，使句子内容更加丰富；突破句式中的 is bound to continue 比标准句式中的 will continue 更能体现作者对我国居民健康素养水平将继续稳步提升的信心；in the foreseeable future 这一表达也比 in the near future 更加新颖地道。

突破范文

What is given is a line chart that clearly illustrates Chinese residents' health literacy level from 2012 to 2021. Specifically, the ten years witnessed an upward trend, with a slow rise from 2012 (8.80%) to 2015 (10.25%) and a relatively rapid growth in 2016 (11.58%) and beyond.

Over the past decade, residents have enjoyed the convenience brought by the increasing investment in medical and health services owing to China's high-speed economic development, which is regarded as the most important reason for the increase in residents' health literacy level. Additionally, it is the mass media that has also played an indispensable role. When getting access to the mass media, residents have the opportunity to learn some basic knowledge about health and raise their own awareness of the importance of health. And then, the knowledge can be used to help them make correct health-related decisions, thereby promoting their own health condition.

Health literacy, a decisive factor in health condition, is a comprehensive reflection of the level of economic and social development. With China's further development, it is believed that the established trend reflected in the graph is bound to continue in the foreseeable future.