



I²TALENT

Reflectie DISC persoonlijkheidstest

Matthias Tison

2B2

Reflectierapport na workshop DISC:

Na dat we zelf de DISC-persoonlijkheidstest thuis hebben afgelegd moesten we, tijdens een workshop over DISC, in de klas onze resultaten analyseren en leerde we ook meer over de verschillende “DISC-persoonlijkheden”.

We werden uitgelegd dat mensen met een verschillende DISC-persoonlijkheid beter in hetzelfde team zullen kunnen werken, ze kunnen elkaar ondersteunen, wat ik wel kan begrijpen. We deden enkele testen om live uit te kunnen maken wat voor persoonlijkheid we hebben. Het resultaat dat ik uitkwam in de klas was niet helemaal hetzelfde als mijn originele DISC-resultaat. Er waren wel gelijkenissen.

Het was wel fijn om eens te zien hoe, voor mij, totaal onbekende personen hun persoonlijkheid naar voor kwamen door een simpele test.

Na de test werden we gevraagd om bij mensen te gaan kijken met een totaal omgekeerde DISC-persoonlijkheid, ik ben zeer contentieus, dus ging ik kijken bij iemand die zeer stabiel scoort. Het was daarna de bedoeling om elkaar tips te geven om onze persoonlijkheid te verbeteren, voor mij dus om minder contentieus te zijn. Ik vind dit zeer moeilijk, omdat je tips moet geven aan iemand die je helemaal niet kent, het is moeilijk om dan iemand te helpen met zo’n dingen.

Toen ik de persoon in kwestie naar tips vroeg, gaf hij deze 4 punten:

1. Beter regels proberen volgen
2. Meer onafhankelijk zijn
3. Open durven staan voor nieuwe dingen
4. Risico durven nemen

Als ik kijk naar de punten die hij me voorlegde, dan zie ik dat het weldegelijk dingen zijn die ik niet tot nauwelijks doe. Het meer regels volgen en gestructureerder werken zijn zelfs enkele van mijn persoonlijke werkpunten. Het is waar dat ik niet snel risico zal nemen, schrik voor de reactie van de mensen rondom mij. Open staan voor nieuwe dingen doe ik wel, ik ben wel openminded en luister naar anderen.