



# 政綱

## 2018~2019 年度計劃

# 振鷺



香港中文大學  
內地本科生聯合會  
第十六屆候選內閣

---

# 2018-2019

## 政纲·年度计划

### 目录

壹、 释名

貳、 政纲、理念诠释

參、 内阁人员名单及联系方式

肆、 重要日期活动一览

伍、 公共服务和会员福利

一、 学术资源

二、 资讯支持

三、 内地生记者团

陸、 全年活动

一、 内地生迎新营

二、 中秋游园

三、 内地生歌唱比赛 (M 唱)

四、 中华文化节

五、 体育节

六、 毕业季

七、 交职典礼

八、 探访安老院

九、 春茗聚餐

十、 内地生桌游比赛

十一、内地生电竞比赛

柒、 权益维护

一、 宿位维护小组

---

## 二、 与其他学生组织的关系

### 捌、 制度规则

#### 一、 会员监督及反馈

#### 二、 校际联系

#### 三、 书联制度

#### 四、 短庄制度

#### 五、 下属社团制度

#### 六、 MUA 会室租用

### 玖、 财政预算

### 拾、 附录



---

## 壹、释名

振鹭于飞，于彼西雍。<sup>1</sup>

江陵振翅扶摇上，

碧天袅袅作雪飞。

鸿鹄逊之一分壮志，

鲲鹏逊之三分清高。

庶几夙夜，终以美誉，在彼无恶，在此无斁。<sup>2</sup>

乘云驾雾，登临霄汉，羽翼轻振，千载留声。

振鹭，振天地以雄风，肩日月而无畏，

振鹭，歌盛世以鹭鸣，念众生而无悔。

会员之声，由我们来呼唤

会员之愿，由我们来实现

会员之难，由我们来担当

在尝试中创新

在行动中反思

心系服务全体内地生之宗旨

继往开来，革故鼎新，言出必践

---

1, 2 引用自 《周颂·振鹭》

---

## 贰、政纲、理念诠释

### 政纲

宗旨：继承发展、加强约束、去芜存菁

在香港中文大学内地本科生联合会“团结、交流、发展”宗旨的基础上，以服务本校内地本科生为主要工作，提出“继承发展、加强约束、去芜存菁”的理念。继承 MUA 的传统优势活动，发展完善原有活动中不全面的要点和内容。通过制度改进，加强对于 MUA 的监督约束，使承诺可以真正落实。精简政纲，保留具有实际效益且可行性高的项目，对于不合理或无意义的活动和内容进行适度删减。

### 理念诠释

1. 提高活动质量，增强会员满意度。加强活动前的宣传，活动后收集会员意见，使下一次活动更加完美，并为下庄筹备活动积累经验。
2. 增加会员的反馈和投诉机制。解决 MUA 目前存在的正规反馈投诉渠道不足或者低效的问题，改良 MUA 的反馈投诉渠道，使之更加丰富和高效，让每一个会员的合理诉求都可以传达给 MUA 并得到 MUA 的及时回复。
3. 加强对 MUA 的监督。自觉接受会员及监察委的监督，确保活动的公平公正性和财务的公开透明性。

## 肆、重要日期活动一览

时间	活动	负责人
4 月中旬	迎新营人员选拔、书院联系人选拔	全体内阁成员
5 月 14 日至 6 月 30 日	暑课	
8 月中旬至 下旬	内地生迎新营	全体内阁成员
9 月初	MUA 干事招募、内地生记者团招募	全体内阁成员
9 月中旬	交换工作坊 基础通识课工作坊	学术庄员 学术庄员
9 月 24 日	中秋游园	康乐庄员
10 月上旬	大英工作坊 M 唱倾庄 三人篮球赛 MUA 下属社团孵化计划	学术庄员 康乐庄员 体育庄员 全体内阁成员
10 月中旬	乒乓球赛 羽毛球赛	体育庄员 体育庄员
10 月下旬	趣味足球竞技 桌游比赛	体育庄员 体育庄员
11 月上旬	交职典礼	外务庄员
11 月下旬	线上咨询大会	全体内阁成员
1 月中旬	中华文化节 MUA 倾庄简介会 基础通识工作坊	康乐庄员 全体内阁成员 学术庄员
1 月下旬	大英工作坊 毕业季 电竞比赛	学术庄员 体育庄员 体育庄员
春节前	探访安老院	外务庄员
2 月中旬	MUA 中期咨询	全体内阁成员
元宵节前后	春茗聚餐	外务庄员
3 月下旬 4 月上旬	转系面试工作坊	学术庄员
4 月	学期结束	



---

## 伍、公共服务和会员福利

### 一、学术资源

#### 一、公共资料库（学术部分）

(一) 概述：加强与资讯庄员合作，共同建设公共资料库。对各类学术信息和经验进行汇总，方便会员查阅。

#### (二) 具体内容

1. 通识课信息：整合学长姐提供的关于通识课内容、课程设置、评分标准等的信息，供会员在选课时参考。
  2. 交换信息：整合学长姐提供关于交换费用、学校情况、申请流程、课程转学分情况等的信息，方便会员申请交换。
  3. 实习信息：整合 Mass Mail 中的实习信息，过滤不对内地生开放的实习，方便会员寻找实习机会。
  4. double major、转系经验：共享由成功 double major 和转系的学长姐撰写的经验心得，供会员参考学习。
  5. 中大暑课信息：整合学长姐提供的关于暑课课程内容安排，课程体验等的信息，供会员参考。
  6. 工作坊 lecture 部分录像：方便没有时间参加工作坊的同学获取相关信息，但录像内容不包括 Q&A 环节，有具体问题的同学仍需亲自参加工作坊。
- 备注：公共资料库将以 Google Drive 的形式共享，并通过微信公众号推送和电子邮件的形式提示会员内容更新情况。

#### 二、学术工作坊

##### (一) 概述

通过工作坊的形式将优秀学长姐积累的经验更全面有效地传递给会员，帮

---

助会员提高学习效率和学术水平。

## （二）具体内容

### 1 大学英文工作坊

内容：传授 ELTU1001 学习技巧，英文论文写作技巧

1.1 主讲人：在大英中取得优异成绩的同学

1.2 时间：两学期各一次，第一学期为十月初，第二学期为一月底

### 2 转系面试工作坊

2.1 内容：转系面试技巧分享

2.2 主讲人：在以往面试中有出色表现的同学及嘉宾。

2.3 时间：三月末四月初，具体时间随各专业面试安排调整。

### 3 交换工作坊

3.1 内容：为会员提供申请流程、转学分情况等交换信息，方便会员申请交换。

3.2 主讲人：在上一年度进行过交换的同学

3.3 时间：九月底，具体时间根据交换项目安排调整

### 4 内地生和本地生社团简介工作坊

4.1 内容：社团活动及上庄流程简介

4.2 主讲人：内地生社团骨干、参加过本地生社团的同学及本地生社团骨干  
(待定)

4.3 时间：新生迎新营期间

### 5 基础通识课工作坊

5.1 内容：介绍关于 UGFN 和 UGFH 写 RJ 和 term paper 的技巧

5.2 主讲人：在 UGFN 和 UGFH 中有突出表现的学长姐

5.3 时间：每学期开学初

## 三、 新生过渡辅助计划



---

## （一） 概述

帮助新生了解大学学习情况，从而实现快速平稳的过渡和转变。

## （二） 具体内容

### 1 学术资料编写

#### 1.1 时间：暑假期间

1.2 内容：将选课流程，学分要求，各专业情况概览，学长姐撰写的心得体会等学术信息汇编成册，加入公共资料库，协助文书专员编写迎新资料包，帮助新生了解大学学习概况，与学习辅导主任 (LEO) 紧密联系，汇总编写介绍中大学习情况的资料，通过新生 QQ 群、公共资料库等资讯平台进行推广。

### 2 微信群建立

#### 2.1 时间：新生迎新营期间

2.2 内容：建立学院微信群，由组爸妈引导入群，每个学院微信群由该学院的学长姐组织，解答同学学术问题，促进同学院同学之间的相互交流，并定期由学术专员推送有针对性的学术信息。

### 3 学长学姐联系册建立

#### 3.1 时间：暑假期间

3.2 目的：帮助新生与相关学长姐联系，促进交流。

3.3 内容：本着自愿原则，收集有意愿参与的学长姐的联系方式（微信、QQ、手机、邮箱等），按照学院和专业分门别类，编纂成册，发放给新生。

---

## 二、资讯支持

### 1.MUA 官网

#### 1.1 完善版块设置：

1.1.1MUA 基本信息：MUA 会章、内阁成员个人介绍及联络方式、政纲、历史、宗旨。

1.1.2 关于活动：重要日期活动一览、大型活动图像与文字记录。

1.1.3MUA 其他平台入口：微信公众号二维码

1.1.4 公共资料库链接及内容概览

1.2 维持官网正常运作, 定期维护修复, 如出现网站崩溃、黑客攻击等情况, 立即寻求技术支持, 并及时通过 Mass Mail、微信推送形式及时通知会员。

### 2.公共资料库

2.1. 合理筛选往届 MUA 整理的公共资料库, 对于添加时间较早、可能与现实不符的资料及时进行更新, 以更好对接资料供给与会员需求：

2.1.1. MUA 会主动联系并建议原作者对不符现实的内容进行修改, 同时尊重原作者对文章的更改、删除的权利。

2.1.2. 原作者如有更改及删除的需要, 可随时联系 MUA。

2.1.3. MUA 会在征求原作者同意后主动转载社交平台上的热门经验分享, 并向有相关经验的同学约稿。

2.1.4. 会员如对资料库中的内容有疑问, 可与 MUA 联系, MUA 会联系原作者针对会员的疑问及时做出更新。

2.1.5. 欢迎所有同学通过电子邮件、微信、朋友圈@相关庄员干事进行投稿, 资讯庄员会及时审核稿件并添加入资料库。

2.2 加强 MUA 公共资料库的宣传力度, 提高会员对公共资料库的利用率：

2.2.1 在新生群内、公众号内、MUA 官网提供公共资料库链接。

---

2.2.2 定期精选资料通过微信平台推送给会员。

2.3 现暂定公共资料库索引如下：

2.3.1 关于 MUA：会章、历史、政纲、内阁成员个人介绍及联络方式、会议记录、财政预算、财政报告等。

2.3.2 关于中大：校园地图、校巴信息、书院文化、宿分制度、中大各部门网页链接等。

2.3.3 学术篇：语言学习、选课指南、资讯科技精选、SAT 托福雅思 GRE、各学系、专业资料库、交换实习就业信息等。

2.3.4 生活篇：证件办理、来港必备、交通、香港美食与景点推荐、香港文化、租房信息、美食外卖、心理咨询、医疗信息等。

### 3.日常资讯与意见反馈

3.1 通过微信推送、Mass Mail 发送与中大内地生相关的活动资讯, 包括 MUA 提供与 MUA 代发, 内容分类大致如下：

3.1.1 校内学术资讯, 如中大及校外暑课信息、学术讲座等。

3.1.2 非学术类活动资讯, 包括校方、校内社团、MUA 社团及校外机构组织的活动。

3.1.3 重要事项提醒, 如招募截止时间提醒、选课时间提醒、暑课申请截止时间提醒、大型实习活动申请截止时间提醒、极端天气预警等。

3.1.4 大型活动精彩记录, 如 Ocamp、文化节等。

3.2 补充更新微信公众平台关键词回复、自定义菜单, 方便会员即时查询信息。

3.3 会员意见反馈机制：

3.3.1 会员可通过公众号后台留言、电子邮件、联系监察委对 MUA 的工作提出意见。将在微信自定义菜单栏设置“联系我们”一栏, 放置庄员电邮地址、

---

链接及监察委联络方式，便于会员查询反馈渠道。

3.3.2 欢迎会员通过非官方途径理性地表达意见，MUA 会持续关注并及时做出反馈。

3.3.3 会员的意见将会在 48 小时之内得到公开回复。

## 4.会员信息库

4.1 在会员入会时、每学期入住新房间时、毕业前集中收集和更新会员基本信息，包括：姓名、性别、学生证号、入学年份、房间号、专业、邮箱。

4.2 会员基本信息主要用于：确认会员身份、MUA 发放资讯（Mass Mail）、发放福利（非宣传性质）、内地生团体洗楼宣传。

4.3 在会员自愿的基础上，在微信公众平台上进一步收集会员扩展信息，包括但不限于：微信号、qq 号、香港手机、实习经历、交换经历等。

4.4 会员扩展信息主要用于：在本人许可下，为查询相关信息的会员提供帮助（如留学咨询，职业前景，学术研究等）。

4.5 会员可于平时通过于微信公众平台后台填写表单或发送电子邮件的方式对自己的个人信息进行更新。

4.6 会员信息的收集与使用意在为会员提供更便利的服务，会员信息的管理遵循安全、有效、灵活三原则。安全：会员信息由专人管理，非会员基础信息，未经许可、无有用途不可调动查询，注重保护会员隐私。有效：会员信息作为一种信息储备，在会员需要帮助时，及时有效的利用起来，为会员提供精准的帮助。灵活：会员可决定自己会员信息的存留、增减、销毁。

## 5.新生资讯服务

5.1 建立新生 qq 群，通过 MUA 官网、港中文贴吧、新生包裹等渠道公布新生群号。



---

5.2 本庄全体入驻新生群，招募群 helper，共同负责管理新生群事宜与解答新生问题。

5.3 在新生群群文件与群公告中提供公共资料库链接与概览，方便新生查询。

5.4 对高频率地被新生提出来的问题进行汇总，整理成 Q&A 形式后及时更新在群文件里。

## 三、内地生记者团

一、目的及意义：

1.1 增强内地生对香港文化的了解，帮助内地生融入香港社会。

1.2 报道重大活动和重大事件，对相关组织策划人员进行采访，提高内地生对校内活动及事件的关注度。

1.3 记录有意义的活动，供参与及未参与的同学们参阅。

1.4 加强本地生和国际生对内地生的了解。

1.5 提高 MUA 知名度，宣传正能量。

二、定位：隶属于 MUA，由文书庄员负责监管沟通。

三、工作范畴

3.1 对迎新营的活动（重点）以及其他由 MUA 和其他内地生社团（在其允许的情况下）组织的活动进行跟踪记录。

3.2 对大型活动的参与者及负责人进行采访。

3.3 对 MUA 下属球队参加的重大赛事进行跟踪报道，每学期与各个球队经理合作，每学期对球队队员进行至少一期的采访。

3.4 由记者团内商定并制作数次特别规划，内容可以是人物专访，探索香港的美食及风土人情等，以丰富内地生的生活。

四、人员组成及职责

4.1 监制（文书庄员）：审核文章，安排记者报道任务，帮助记者团与其他

---

机构组织沟通。

4.2 编辑 4 名：2 名普通话编辑，1 名英语编辑，1 名广东话编辑。整理记者稿件，修改文章，编辑报道，协调各个记者对活动的跟进及专栏的撰写。

4.3 记者 4 名（含一名广东话记者）：采访相关人员，撰写专栏及报道。

4.4 摄影 4 名：跟随记者拍摄记录所需的影像资料。

## 五、人员招募

时间：2018 年九月初。

范围：全体 MUA 会员。

选委：MUA 会长，副会长，文书庄员，资讯庄员和宣传庄员。

## 六、发展与传承

6.1 整合社会资源，以便下届记者团采访。

6.2 通过 MUA 微信平台发布报道。

6.3 MUA 庄期满后，整理年度活动报道以作参考。

# 陆、全年活动

## 一.内地生迎新营

### 一、活动背景

经历了高考洗礼的内地新生们，来到香港这一相对陌生的地方，在憧憬和雀跃的同时难免有些迷茫与孤单。好在，中大给新生们提供了温暖的家——内地生迎新营。相信有家的陪伴，初来乍到的新生能够尽快熟悉香港，适应大学生活。

### 二、活动目的



---

1. 给新生提供一个过渡期，帮助新生初步熟悉香港，尽快适应中大学习和日常生活。

2. 使不同年级、书院、学院的学生增加交流，相互团结，建立友谊。

三、参与庄员:MUA 全体庄员。

四、参与人员:MUA 全体会员及大一新生。

五、活动开展:

1. 迎新营筹委会

1.1 选拔时间:2018 年 4 月 6 号—4 月 9 号

1.2 选拔范围:全体 MUA 会员

1.3 选委组成:本届 MUA 庄员

1.4 选拔人数:6 人

1.5 选拔流程:

1.5.1 在 4 月 6 号—4 月 8 号通过 Mass Mail 及微信推送发布宣传信息。

1.5.2 在 4 月 9 日正式面试，当晚公布选拔结果。

1.5.3 面试内容由个人展示及选委提问两部分组成，面试将在取得面试人同意的情况下录像，以备选委和 MUA 会员在特殊情况下查看。

1.6 筹委职责:

1.6.1 全程参与策划迎新营活动流程，与 MUA 的决定具有相同的决策效力。

1.6.2 组织并监督大组长及组爸妈选拔工作，迎新营期间及前后配合 MUA 庄员开展各项工作。

1.7 注意事项

1.7.1 当筹委和 MUA 内部庄员根本意见相左时，MUA 不得无视筹委的观点，双方应共同协商解决问题，以筹委意见为优先考虑。

---

1.7.2 筹委会人员无法担任大组长和组爸妈，但可以选择成为个别小组的 helper，同时发挥帮助 MUA 与小组沟通及传递反馈信息的功能，该功能主要通过线上协助资讯干事发布重要信息提醒来实现。

## 2.大组长选拔

2.1 选拔时间: 4 月 10 号—4 月 17 日

2.2 选拔范围:除去迎新营筹委会及 MUA 庄员的全体 MUA 会员。

2.3 选委组成:本届 MUA 庄员、迎新营筹委。

2.4 选拔人数:6 人

2.5 选拔流程:

2.5.1 在 4 月 9 日筹委会选拔结束后，于 4 月 10 日制定出选拔细则，最终选拔结果由面试和网上投票两部分组成，各占一定比重。

2.5.2 于 4 月 10 日至 4 月 11 日期间通过 Mass Mail 发布面试流程包括题目和评价标准。

2.5.3 于 4 月 12 日正式面试，面试过程全程录制，筹委会及 MUA 庄员对候选人员根据衡量标准给予打分测评。

2.5.4 面试当晚上传面试视频，于 4 月 13 日 0 点发起线上投票，并附上大组长候选人自我介绍，MUA 全体会员可综合候选人面试表现及平时表现投票，投票期至 4 月 15 日 23:59。

2.5.5 综合面试表现和线上投票结果，最终得分排名前 6 名当选大组长。

2.5.6 于 4 月 17 日 23 : 59 前公布选拔结果。

2.6 职责介绍:

2.6.1 组织并监督组爸妈选拔工作。

2.6.2 迎新营期间配合 MUA 庄员开展各项工作。

2.6.3 领导并组织大组各项活动事宜，同时根据 MUA 要求提交相关活动行程。

---

2.6.4 做好大组与筹委会的信息传递与反馈工作。

2.6.5 团结大组关系，营造融洽和谐的组内气氛。

### 3. 组爸妈选拔

3.1 选拔时间:4 月 18 日—4 月 26 日。

3.2 选拔范围:除筹委会、大组长及 MUA 庄员以外的全体 MUA 会员。

3.3 选委组成:本届 MUA 庄员、迎新营筹委、本届大组长。

3.4 选拔人数:组爸 36 人，组妈 36 人。

3.5 选拔流程:

3.5.1 于 4 月 17 日公布大组长之后，组织会议制定组爸妈申请表格和调查问卷，以及选拔细则。

3.5.2 于 4 月 18 日通过 Mass Mail 发布申请表格和调查问卷，有参选意向的会员必须在 4 月 20 日 23:59 或之前上交申请表格和调查问卷。

3.5.3 于 4 月 21 日—22 日由本届 MUA 庄员、筹委会参与评判打分。再将表格及问卷交与大组长评估打分。

3.5.4 于 4 月 23 日 公布入选名单并发放大组意向表。

3.5.5 入选者于 4 月 24 日或之前上交组爸妈最终配对结果以及大组意向表，大组意向表及大组配对方式将与迎新营筹委进行商议。

3.5.6 于 4 月 25 日公布选拔结果，并向大组长公布大组配对信息。在 4 月 26 日，如大组长及组爸妈无异议则确定结果并向外界公布;如大组长及组爸妈对结果有异议则须向筹委会提出，经协调解决后确定最终结果并向外界公布。

3.6 选拔细则:

3.6.1 MUA 庄员，筹委以及大组长对问卷的回答情况做出评判并打分，分数占一定比重。

---

3.6.2 同时，大组长对申请人各方面能力、素质做出评估并打分，分数占一定比重。

3.6.3 将组爸妈综合得分由高到低进行排序，男女组得分前 36 名各当选本届迎新营组爸妈,剩余人员进入待定名单。

### 3.7 职责介绍:

3.7.1 和新生一同参与迎新营，在充实的迎新活动中让新生有一个良好的体验。

3.7.2 为新生提供在中大生活的经验，全方位地照顾新生，带领其适应香港及大学生活，给新生家的感觉。

## 4. 大组摄影人员

4.1 选拔时间:大组长选拔结束后

4.2 选拔范围:除筹委会、大组长、组爸妈及 MUA 庄员的全体 MUA 会员。

4.3 选拔方式:有意愿的同学进行报名，再由本届大组长进行筛选。或由大组长推荐。

4.4 职责:通过照相摄影记录迎新营全部活动，并负责影像剪辑工作。

## 5. 小组 helper(A-helper)

5.1 选拔时间:组爸妈选拔结束后

5.2 选拔范围:除已当选迎新营某项职位的全体 MUA 会员。

5.3 职责:协助组爸妈开展各项小组活动。

5.4 选拔方式:由组爸妈直接推荐。

## 6. 大组本地生辅导员

6.1 选拔时间:组爸妈选拔结束之后

6.2 选拔范围:香港中文大学本地生



---

6.3 招募方式:制作 banner, 并请 i-ambassador, 学生事务处(OSA)等代发。以 Mass Mail 的形式招募本地生辅导员, 同时可以通过大组长和组爸妈提名进行筛选。

6.4 招募人数:每个大组建议两个。

6.5 人员职责:帮助内地生新生融入香港的文化和环境, 并提供认识香港其他的本地生的机会, 需全程参与迎新营的活动, 并配合 MUA 完成其他活动。

## 7.学院组爸妈选举

7.1 选举时间:2018 年内地生迎新营 pre-camp 期间

7.2 选拔范围:学院组爸妈从每个小组的组爸妈或 helper 中推选产生, 按照所属学院制定学院组爸妈名单, 具体人数和专业要求视具体情况而定。

7.3 学院组爸妈职责:对新生进行专业相关指导; 指导新生选课; 合理安排新生面试时间及相关问题等。

7.4 学院组爸妈需与筹委及 MUA 保持密切联系, 接受筹委及 MUA 工作的监督和建议, 主要通过线上方式进行。

## 8.选拔过程注意事项:

8.1 大组长选拔的线上投票环节将严格控制时间, 逾期票数作废。

8.2 大组长选拔过程中,面试得分与投票得分之百分比有待商议,将会于 4 月 10 日制定完选拔细则后通过 Mass Mail 发布。

8.3 组爸妈选举过程中,问卷得分与大组长考核得分之百分比有待商议,将会于 4 月 17 日制定完选拔细则后通过 Mass mail 发布。

8.4 所有得分成绩不会公开, 公布入选者名单时按姓氏排序。

## 9.信息征集工作

9.1.在确定组爸妈人选以后, 通过线上表单形式对组爸妈专业信息进行征集, 为后期组子女分配提供信息支持。

---

9.2 在新生专业确定之后，收集信息并按照比例选派学院组爸妈。

#### 六、应急预案:

1.大组长 Ocamp 前突然缺席:选拔大组长前向参选同学明确职位重要性,若该情况实属无法避免,则于大组内部自行调整人员构成,推举一位临时大组长,并根据事态紧急程度限定大组长及组爸妈新名单提交时限。

2. 组爸妈合作中断或临时退出:选拔组爸妈前向参选同学明确职位重要性,若无法协调,根据实际情况选择是否进行小组内部调整。

3.意外事故:MUA 提供一定量的应急医药品,如有人员受伤则及时处理。如有必要则根据情况迅速联系大学保健处、保安处或医院。

4.极端天气:如遇八号以上风球及其他极端天气状况,中止当日户外活动,由组爸妈带领新生进行小组内活动;庄员及部分辅员在极端天气出现前,根据香港天文台动态及时外出采购应急食品。

七、负责人:MUA 庄员

## 二.中秋游园

### 一、活动背景

中秋之夜,月圆人圆。在此佳节,中秋游园活动给同学们提供交流的平台,让大家在畅所欲言,相约赏月的同时,领略不一样的中秋情怀。

### 二、活动目的

增进同学之间的友谊,让异乡学子感受家一般的温暖,传承传统文化。

三、参与庄员:MUA 庄员

四、参与人员:MUA 全体会员和校内其他对本活动感兴趣的师生。

### 五、活动开展

1.时间:2018 年 9 月 24 日晚(农历八月十五中秋节)。

2.地点:新亚乐群馆外广场



---

3.物资准备：座椅，桌子，礼品，福利品，新会员入会所需材料（收据，电子版名单）。

#### 4.活动流程

##### 4.1 前期宣传

###### 4.1.1 具体要求：

线上：于九月初向全体会员发送 Mass Mail，并以微信推送的形式进行宣传。内容包括中秋游园相关信息，对学校个人和团体进行摆摊邀请，并要求提交设计方案。

线下：宣传庄员和总务庄员负责，加大对校内师生的宣传力度，可通过制作横幅，海报等形式。

4.1.2 参与庄员：康乐庄员、资讯庄员、文书庄员、宣传庄员、总务庄员。

##### 4.2 书联筹划

4.2.1 具体要求：各书院联系人在中秋游园十天前通过电子邮件提交一份活动方案，每位书联在活动当日负责主持一个摊位，摊位尽可能与中秋或传统文化相关。

4.2.2 参与人员：书院联系人

##### 4.3 其他个人或团体申请

4.3.1 具体要求：其他个人或团体在中秋游园十天前通过电子邮件提交活动方案，一份活动方案具有一个摊位申请的效力。

4.3.2 参与人员：其他个人或团体

##### 4.4 摊位审核

4.4.1 具体要求：在书联和个人或团体提供活动方案后进行摊位筛选，要求摊位尽可能体现节日特色，并具有文化多样性。每书院至少有一个摊位，总摊位数不超过十六个。

---

#### 4.4.2 参与人员：康乐庄员

#### 4.5 福利品派发

4.5.1 具体要求：游园当晚摆出摊位向全体会员发放由上海总会提供的福利品，会员可亲自或委托他人持学生证领取，每证限领一份，通过电子表单同步领取情况信息。

#### 4.5.2 参与庄员：MUA 庄员

#### 4.6 新生入会

4.6.1 具体要求：与福利品派发同时进行，共用摊位或距离相近。希望入会的同学提交姓名、学生证号及会费；庄员提供收据并通过电子表单记录新增会员。庄员需维持会场秩序。

#### 4.6.2 参与庄员：MUA 庄员

#### 4.7 猜灯谜

4.7.1 具体要求：由康乐干事负责，独立摆设一个摊位，在场的师生都可以参加，猜中者可领取小礼品。

#### 4.7.2 参与人员：康乐干事

#### 4.8 中秋赏月

### 六、应急预案

1. 降雨及极端天气：在活动前一星期密切关注天气预报，若活动当日降雨或极端天气几率较大，则提前通过发送 Mass Mail 告知书联及会员推迟活动时间。

2. 场地问题：提前预定备选场地，如新亚乐群馆外广场因特殊原因被占用，则提前与场地所有者进行协调沟通，如协商无效则移至备选场地。

### 七、善后工作

1. 会场卫生：康乐庄员组织工作人员负责场地清理。

2. 后续追踪：联系记者团对参与游园的人员进行采访并发布相关报道。

---

3. 意见反馈: 在通过 Mass Mail 和推送以及匿名 Google form 表单形式收集意见和反馈信息。

4.会员更新: 中秋游园活动结束后庄员需及时统计新增会员并更新会员名单。

八、负责庄员: 康乐庄员

### 三.内地本科生歌唱比赛 (M 唱)

一、活动背景:

让歌声为我们充实的大学生活锦上添花, 让音乐谱写共同的情感记忆, 让拥有歌唱才能的内地生一展才华。

二、活动目标:

为热爱音乐的内地生提供一个专业化的平台, 让大家更好地展示自我, 诠释自我。为参与的人员提供一场心灵的视听盛宴, 丰富文娱生活。

三、参与庄员:

康乐庄员、文书庄员、资讯庄员、宣传庄员、外务庄员、总务庄员

四、参与人员:

以全体 MUA 会员为主, 同时参考校内其他有兴趣参与的师生。

五、活动开展:

1. 时间: 2018 年 10 月

2. 倾庄地点: LSK 或 YIA 或 MMW 的课室。

3. 宣传及报名:

3.1.通过 O-camp 社团介绍日对 M 唱活动进行简单的介绍和展示, 预热宣传。

3.2.于 10 月初通过 Mass Mail、微信公众平台进行倾庄流程的介绍及宣传。

---

#### 4. 活动流程:

4.1 正式倾庄报名期为 10 月初至第一次正式倾庄三天前。

4.2 于 10 月中旬举办倾庄简介会，康乐庄员介绍历届 M 唱的相关信息，包括活动流程、职位简介、注意问题等，同时邀请上届 M 唱庄员到场介绍职位及个人体会，最后进行现场提问。

4.3 倾庄简介会结束一周后的周末正式举办倾庄会。

4.4 于正式倾庄会三天前通过邮件发布必答题。

4.5 正式倾庄会分两天举行，共两场，内容包括：个人展示、必答题回答、庄员提问。第一场包括每位候选庄员的个人展示，要求时长为 5—10 分钟。第二场包括候选庄员对必答题的回答，庄员及到场人员均可发起提问，候选庄员需做出回答。

4.6 第二场正式倾庄会结束后由除候选人以外的到场人员投票。个人展示、必答题回答、庄员提问均纳入考核范围，各职位的票数最高的候选人得选。

4.7 倾庄会结束后当天成庄，由康乐庄员和上届 M 唱庄员带领新庄员进行破冰活动。

4.8 破冰活动结束后，新庄员和上届 M 唱庄员保持联系，继续交流分享经验。

#### 5. 注意事项

5.1 若第一场正式倾庄会时，某些候选庄员无法到场，需提前向康乐庄员解释清楚，并上传个人展示视频，由康乐庄员于第一次倾庄当天展示。

5.2 个人展示、必答题回答和庄员提问三个部分均完成的候选庄员才能接受投票选举，若缺少任意环节则被视为放弃参选。

#### 六、M 唱跟进与监督制度:

---

1. 职责划分: 该活动主办方为 M 唱短庄, MUA 仅负责提供资金支持、监督与建议工作, 无策划活动的权力和职责, 更不得以监督建议为名不合理地干涉 M 唱短庄的策划活动。

2. 活动安排: 康乐庄员审核 M 唱总监指定的工作日程表, 并提出相关建议, 由 M 唱短庄根据实际情况自行调整。

3. 彩排监督: 彩排过程需至少有一名康乐庄员或干事亲自监督跟进, 协助 M 唱短庄排查解决潜在问题, 确保比赛进程无误。

4. 会议反馈:

4.1 M 唱文书及干事需将会议记录于闭会二十四小时内向康乐庄员汇报反馈。

4.2 康乐庄员根据会议记录提供意见与建议, 并可与上届 M 唱庄员交流评估。

4.3 康乐庄员将意见和反馈交给 M 唱总监, 并跟进进度。

七、 应急预案:

1. 场地: 若申请场地出现意外(如设备故障)则迅速转移到其他能够满足活动需求的空闲课室。如果消息已经发布给参与的 MUA 会员, 则及时通过 Mass Mail 或推送方式通知参与会员, 如果消息还未传达至 MUA 会员处, 则和工友做好沟通交流, 确保场地无误后再发布相关信息。

八、 善后工作:

1. 会场卫生: 康乐庄员组织并监督 M 唱庄员负责场地清理, 与工友相互配合。

2. 后续追踪: 联系记者团对参赛选手进行采访并发布相关报道。

3. 意见反馈: 在通过 Mass Mail 和推送以及匿名 Google form 表单形式收集意见和反馈信息。

九、 负责人: 康乐庄员



---

## 四.中华文化节

### 一、 活动背景:

中华文化，源远流长，博大精深。在历史的长河中，各民族各地区的文化在包容中发展，既展现了地域特色，又蕴含了人文情怀。中华文化节，是想给各地同学一个展示家乡的机会。

### 二、 活动目标:

展示不同地区文化特色，促进地区文化交流，增进地区文化理解，丰富同学们的文娱生活，增进友谊，同时锻炼同学的沟通组织能力。

三、 参与庄员:康乐庄员、宣传庄员、资讯庄员、外务庄员、总务庄员、文书庄员。

四、 参与人员:全体 MUA 成员。

### 五、 活动开展:

#### 1. 宣传部分:

1.1 在 2019 年 1 月初开始采取线上微信推送、线下实体海报等方式对内地生进行宣传，同时提及大区长的选拔方式。

1.2 通过 Facebook、i-Ambassador 等平台将宣传扩大到本地生、国际生范围。

#### 2. 文化节简介会及大区长选拔：

2.1 于 1 月中旬举办文化节简介会，向到场同学介绍文化节的相关信息，如大区长的职责与选拔，活动的主要内容及流程等。到场同学按地区划分座位。

2.2 邀请上届大区长参与交流分享。

2.3 进行大区长的选拔。

2.3.1 各地区同学自荐或推选候选大区长。



---

2.3.2 各区候选大区长有 5 分钟时间准备，3 分钟竞选演说，竞选顺序以首字母大写顺序为准。

2.3.3 候选大区长在结束竞选演说后由上届大区长对相关问题提问，结束后本区到会同学投票选出，票高者获选。

2.3.4 竞选演说和区长投票选举由上届该区大区长监督主持。

### 3. 文化节筹备

#### 3.1 MUA 庄员部分

3.1.1 在 1 月中旬至 2 月上旬，预定场地、联系舞台音响公司、申请联合书院宿舍厨房等。

3.1.2. 活动申请场地暂定汤草。在申请借用联合书院宿舍的厨房并制定分配方案后应及时通知各大区。

3.1.3. 于 2 月上旬至下旬审核各大区提交的菜单及文化节节目单，或其他游场活动策划表。审核后制定文化节当天流程表以及最终节目单，并及时向大区长传递信息。

3.1.4 需于 1 月中旬至 3 月上旬密切关注各大区动态，与各大区长保持密切联系，做好监督协助工作，避免恶性竞争，在必要时刻做出调整或提供帮助，以便人员调度，统筹安排。

#### 3.2 大区长部分

3.2.1 大区长职责: 统筹地区文化宣传、地区节目、地区摊位安排、保证摊位以及厨房的清洁, 其他可由各个大区自行策划安排。

3.2.2 大区长需统筹人员、组织物资购买并在 2 月下旬之前提交菜单给 MUA。

3.2.3 大区长组织大区准备节目，总时长为 10—15 分钟，要求展示地区文化特色，内容积极健康，节目数量为一至两个为宜。需于 2 月下旬之前提交节目单给 MUA。

---

#### 4.文化节盛典

4.1.于 2019 年 3 月上旬举办文化节盛典。

4.2.各大区进行摊位贩售与舞台表演等游场活动。

4.3.大区长及成员应保证场地清洁。活动结束后迅速清场，大区长事前安排好各大区清场人员，并和康乐庄员做好信息对接，以便人员调度。清洁工作结束后,康乐庄员负责检查场地卫生。

#### 六、活动注意事项:

1.MUA 仅提供租借舞台、桌椅等设施的费用，各大区摆摊经营则自负盈亏。

2.活动相关信息，包括时间，场地等一经发布，尽量避免修改，以防造成不必要的困扰（极端天气情况除外）。

#### 七、 应急预案:

1.降雨及极端天气:在文化节盛典举办前一周密切关注天气预报，如降雨或极端天气可能性较大，及时通知各大区推迟活动。

2.场地冲突:提前预定备选场地，如文化节当日汤草因特殊原因被占用，则提前与场地所有者进行协调沟通，如协商无效则移至备选场地。

#### 八、 善后工作:

1.会场卫生:康乐庄员需监督大区长安排人员负责场地清理。

2. 后续追踪:联系记者团对活动进行采访并发布相关报道。

3. 意见反馈:通过 Mass Mail 和推送以及 Google form 匿名问卷表收集意见和反馈信息。

#### 九、 负责人:康乐庄员

## 五.体育节

一、活动背景：有许多同学忙于学业而忘记了体育活动带来的乐趣，或是

---

热爱运动却苦于缺少结识志同道合的朋友的平台。因此，我们希望通过体育节的一系列活动，为广大内地生提供这样一个重新认识运动的平台。

二、活动目标：通过参加多种趣味体育活动，提高身体素质。锻炼团队合作能力，结交新朋友。缓解压力，享受运动带来的乐趣，促进身心平衡发展。

三、参与人员：参与庄员：体育庄员、总务庄员、宣传庄员、资讯庄员、文书庄员。

参与会员：全体 MUA 会员

#### 四、活动开展

##### 4.1 三人篮球赛

4.1.1 时间：十月上旬

4.1.2 地点：新亚书院、联合书院、逸夫书院等地的室内活动场所，均使用半场。

4.1.3 物资准备：口哨、计时器以及冠军的奖品和留念品、药品等。MUA 庄员用学生证于体育馆柜台借球，若会员想使用自己的球，经比赛双方同意之后可使用。

##### 4.1.4 宣传及报名

4.1.4.1 通过男篮女篮队进行宣传；张贴海报并附加二维码；微信公众号宣传，提供报名链接（使用 Google Form）。

4.1.4.2 考虑到比赛效果及观众感受，我们将汇总报名信息，统计报名人数，以确定是否举办该比赛（见 4.1.7）。

##### 4.1.5 活动流程

4.1.5.1 组队：由 MUA 会员自行组队，每组三人，最多只能包括一名 MUA 男篮或女篮队员，至少包括一名女生。

4.1.5.2 赛制：分上下半场比赛，每个半场五分钟。

4.1.5.3 奖励机制：所有参赛者获得纪念品，各个项目的冠军获得奖品。我们

---

将会通过 Mass Mail 和微信公众号告知广大会员比赛结果。

4.1.5.4 追踪：邀请摄影人员或者 MUA 记者团进行摄影和报道。

4.1.6 裁判选用：首先由海报上的二维码和微信公众号的报名链接选择裁判。若人数不够，由 MUA 体育庄员及 MUA 男篮队长安排篮球队员轮流担任裁判。

4.1.7 特殊状况：若报名人数少于 12 人（即四组），则本次比赛取消。

## 4.2 乒乓球赛

4.2.1 时间：十月中旬

4.2.2 地点：新亚书院、联合书院、逸夫书院、大学体育中心等地的室内活动场所。

4.2.3 物资准备：乒乓球、口哨、计分器、药品、以及冠军的礼物及纪念品等。乒乓球拍由 MUA 庄员用学生证于体育馆柜台借得。若选手希望自带球拍，球拍规格需参考国际乒联标准。

4.2.4 宣传及报名：张贴海报并附加二维码；微信公众号宣传并提供报名链接。由 MUA 会员自由报名及组队，最终结果以 Google Form 形式进行汇总。

## 4.2.5 活动流程

4.2.5.1 比赛内容：男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打等项目。11 分一局，三局两胜制。

4.2.5.2 奖励机制：所有参赛者获得纪念品，各个项目的冠军获得奖品。我们将会通过 Mass Mail 和微信公众号告知广大会员比赛结果。

4.2.6 裁判及其他人员招募：除参赛人员之外，首先由海报上的二维码和微信公众号的报名链接选择裁判和记分员。若人数不够，由 MUA 体育庄员及熟知比赛规则的同学轮流担任裁判和记分员。同时邀请摄影人员和 MUA 记者团进行摄影和报道。

## 4.3 羽毛球赛



---

4.3.1 时间：十月中旬

4.3.2 地点：新亚书院、联合书院、逸夫书院、大学体育中心等地的室内活动场所。

4.3.3 物资准备：羽毛球、口哨、计分器、药品以及冠军的礼物及纪念品等。

羽毛球拍由 MUA 庄员用学生证于体育馆柜台借得。若参赛者希望用自己的球拍，则需参考国际羽联球拍规则。

4.3.4 宣传及报名：张贴海报并附加二维码；微信公众号宣传并提供报名链接。由 MUA 会员自由报名及组队，最终结果以 Google Form 形式进行汇总。

4.3.5 活动流程

4.3.5.1 比赛内容：男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打等项目。11 分一局，三局两胜制。

4.3.5.2 奖励机制：所有参赛者获得纪念品，各个项目的冠军获得奖品。我们将会通过 Mass Mail 和微信公众号告知广大会员比赛结果。

4.3.6 裁判及其他人员招募：除参赛人员之外，首先由海报上的二维码和微信公众号的报名链接选择裁判和记分员。若人数不够，由 MUA 体育庄员及熟知比赛规则的同学轮流担任裁判和记分员。同时邀请摄影人员和 MUA 记者团进行摄影和报道。

4.4 趣味足球竞技

4.4.1 时间：十月下旬

4.4.2 地点：夏鼎基运动场或岭南体育场

4.4.3 物资准备：计时器、口哨、足球桩九宫格所需物品、纪念品、奖品、药品等。MUA 庄员用学生证于体育馆柜台借球，若会员想使用自己的球，经比赛双方同意之后可使用。

4.4.4 宣传及报名：

---

4.4.4.1 通过男足队进行宣传；张贴海报并附加二维码；微信公众号宣传，提供报名链接（使用 Google Form）。

4.4.4.2 考虑到比赛效果及观众感受，我们将汇总报名信息，统计报名人数，以确定是否举办该比赛（见 4.4.7）。

#### 4.4.5 活动流程

4.4.5.1 比赛内容：颠球、足球九宫格、带球绕桩。

4.4.5.2 奖励机制：所有参与者获得纪念品，各个项目的冠亚军获得奖品，表现突出的非足球队选手获得额外嘉奖鼓励。我们将会通过 Mass Mail 和微信公众号告知广大会员比赛结果。

4.4.6 裁判选用：由 MUA 体育庄员及 MUA 足球队队长安排足球队队员轮流担任。

4.4.7 特殊状况：若报名人数少于 20 人，则本次比赛取消。

#### 5.应急预案

5.1 意外事故：MUA 提供一定量的应急医药品，在发生人员受伤的时候及时处理。如有意外发生迅速与大学保健处或保安处联系，如有必要可联系医院。

5.2 裁判数量不够：比赛前由体育庄员及干事联系好部分懂得该比赛项目规则的同学，若比赛时裁判数量不够，则由这些懂比赛规则的同学协助。

5.3 会员迟到或因时间安排问题要求退赛：原则上尊重会员的选择。另将通过以下几个方式降低对体育节的影响：

5.3.1 体育庄员及干事在前期准备过程中于体育节各项比赛及趣味游园会前一天提醒参与的会员准时参加活动；

5.3.2 与参赛会员协商调动比赛次序。

5.4 会员投诉裁判不公问题：由体育庄员安抚双方会员情绪，询问具体情况后再进行协商判定（原则上争执不下的情况采取重新发球等方式）。

5.5 极端天气：如遇八号以上风球及其他极端天气状况，中止当日比赛，及



---

时通知会员推迟时间。

6.负责人：体育庄员

## 六.毕业季

一、活动背景：匆匆四年过，中大校园给我们留下了数不清的回忆。离别之际，怀着不舍的心情，再对她说声“珍重再见”。毕业，不仅是一段旅程的结束，也是崭新的开始。

二、活动目标：为即将毕业的会员们提供聚餐交流的机会，并帮毕业生记录下关于中大的美好回忆。

三、参与人员：参与庄员：体育庄员、资讯庄员、宣传庄员

参与会员：全体 MUA 会员

四、活动开展

1.毕业季倾庄

1.1 选拔时间：一月下旬

1.2 选拔范围：全体 MUA 会员

1.3 宣传工作：发送 Mass Mail 及微信推送告知会员倾庄的具体信息。

1.4 选拔方式：举行倾庄简介会。由参与倾庄的会员投票选出庄员。

2.跟进与监督：短庄文书须将每次会议记录于会议结束后二十四小时内发送给体育庄员。

五、善后工作

1.会场卫生：由毕业季短庄负责。

2.后续追踪：请记者团对现场报道，采访参与人员。

3.意见反馈：我们会对会员发放 Google 表单以收集反馈，并综合反馈信息作出改善。

六、应急预案

- 
- 1.毕业季应急预案由短庄完成。
  - 2.倾庄期如遇极端天气，则中止当日倾庄，并由短庄庄内讨论倾庄时间的相关调整安排。
  - 3.若倾庄超时，则按照工友要求立即结束倾庄，并组织现场人员迅速收拾所有物品撤离。对于未完成倾庄的同学，则在场地调整完成之后继续倾庄。
  - 4.若短庄活动遭到投诉，则及时处理投诉信息，并与现任短庄庄员沟通协商，寻找最佳解决方案。

七负责人：体育庄员

## 七.交职典礼

一、活动背景：届时，MUA 第十六届内阁上任近半年，将正式从第十五届内阁希声手中接过责任，继续服务香港中文大学全体内地生。

二、活动目标：

- 1.增进会员对 MUA 的了解，展现 MUA 的风采。
- 2.体现 MUA 内阁由会员产生，对会员负责，受会员监督的原则。
- 3.增进香港高校的内地生组织间的交流。

三、活动开展

- 1.时间：2018 年 11 月上旬。
- 2.地点：香港中文大学演讲厅(YIA 或 LSK)

四、前期准备

1. 2018 年 9 月下旬：

- 1.1 外务：规划典礼的时间及流程。
- 1.2 总务：订场，确定具体时间、地点。

2.提前一个月：

- 2.1 外务：邀请学校领导（2 名左右）、其他高校内地生组织代表、

---

往届 MUA 内阁、社团代表和赞助商代表前来参礼。

2.2 宣传：制作内阁宣传手册

3.提前两周：

3.1 外务：确认嘉宾名单。选主持人。

3.2 宣传：设计交职典礼宣传海报并张贴。通过 mass mail、微信公众平台、Facebook 宣传 MUA 交职典礼。

4.提前一周：

4.1 外务：确定交职典礼的具体流程及安排。再次确认嘉宾名单、通知与会。

4.2 宣传：通过 mass mail、微信公众平台、Facebook 宣传 MUA 交职典礼，欢迎会员前来参加。

4.3 总务：采购零食、准备礼品

5.提前一天：外务与总务布置场地、将相关物资运送到位。

五、注意事项

1.安排外务干事迎接并且引导陪同嘉宾。

2.交职典礼结束后由总务庄员及干事负责场地的情节工作。外务庄员及干事负责送嘉宾离开。

3.交职典礼结束后，咨询庄员及干事在微信公众平台发布活动回顾推送。记者团进行报导。

六、参与会员：全体 MUA 会员。

七、负责人：外务庄员。

## 八.探访安老院

一、活动目标：

1.1 为安老院孤单的老人送去新年的温暖与真挚的祝福。

---

1.2 为会员提供一个了解香港社会与民生的机会。

1.3 鼓励会员积极参与社会公益活动，增强社会责任感。

## 二、活动开展

2.1 时间：2019 年一月末

2.2 地点：九龙邻舍辅导会上海总会护理安老院。

2.3 交通方式:MUA 租用巴士，负责会员的往返交通。

## 三、前期准备

3.1 提前一个月：联系上海总会，确认活动时间，商讨基本流程。

3.2 提前三周：通过 mass mail 和微信公众平台招募表演者，联系巴士。

3.3 提前两周：确定节目和暖场游戏。

3.4 提前一周：通过 mass mail 和微信公众平台招募志愿者。

3.5 活动前两天：邮件提醒成功报名的会员参加并且发布探访安老院的注意事项。

## 四、注意事项与应急方案:

4.1 活动当天若有迟到情况，先通过电话联系迟到的人确认是否出席，等候 15 分钟后组织已到的会员先行前往安老院。如有需要，调动一名外务干事负责组织迟到人员迅速前往目的地。

4.2 如有意外状况，活动不能如期举行:

4.2.1 外务庄员及干事立即联系大巴改期。

4.2.2 发邮件并且电话通知表演者和志愿者活动延期。

4.2.3 外务庄员立即联系安老院负责人了解情况，双方重新确定活动时间。

4.2.4 通过 mass mail、微信公众平台发布新的活动时间。打电话通知表演者和志愿者新的时间。

五、参与会员：全体 MUA 会员均可参加。

六、负责人：外务庄员。

---

## 九.春茗聚餐

一、活动背景：该活动是 MUA 与上海总会联合举办的聚餐活动，感谢上海总会一直以来为 MUA 提供的支持和帮助。

二、活动目标：

2.1 为中大内地生学子在期中期间提供一个放松的机会与相互交流的平台，增强凝聚力与归属感。

2.2 向上海总会展现香港中文大学内地生的风采并致以感谢。

三、活动开展：

3.1 时间：2019 年元宵节前后。

3.2 地点：中环南华大厦上海总会餐厅。

3.3 交通：由 MUA 租用巴士，负责会员往返。

四、前期筹划

4.1.提前一个半月：联系上海总会，确定具体时间，商讨基本流程。

4.2.提前一个月：招募主持人、通过微信公众号和 mass mail 招募节目、联系巴士。

4.3.提前两周：确定主持人和节目单。

4.4.提前一周：活动彩排、会员通过 mass mail 报名。

4.5.活动前两天：通过邮件提醒成功报名的会员参加、外务庄员到活动场地进行考察、外务及总务干事协助相关物资准备。

五、注意事项与应急方案

5.1 活动当天若有迟到情况，先通过电话联系迟到的人确认是否出席，等候 15 分钟后组织已到的会员先行前往上海总会。如有需要，调动一名外务干事负责组织迟到人员迅速前往目的地。

5.2 在从学校上车时、到达上海总会餐厅后和活动结束搭乘返程巴士时，都



---

及时清点、核对人数，如发现人数不对，立即通过手机联系。

5.3 巴士应有明显标识并派外务干事进行引导，防止同学误乘。

5.4 准备必须药品，如晕车药等。

六、参与会员：MUA 会员均可报名参加，人数上限为 100 人。

七、负责人：外务庄员。

## 十.桌游比赛

一、活动背景：桌游在娱乐之余，更能考验参与者的思维方式、语言表达能力以及团队合作能力，广受欢迎。

二、活动目标：

2.1 让更多内地生了解桌游，并享受其带来的乐趣。

2.2 缓解学业压力，劳逸结合。

2.3 提高学生的团队合作意识，并扩大社交圈。

三、参与人员：参与庄员：体育庄员、宣传庄员、资讯庄员、总务庄员、文书庄员

参与会员：全体 MUA 会员

四、三国杀桌游比赛

4.1 时间：十月下旬，具体时间为工作日晚或休息日下午。

4.2 地点：场地将至少提前两周预定确认，并在宣传中明确列出，选拔赛以房间为比赛场地，同一房间同时进行多场比赛，总决赛将考虑预定公开场地。

4.3 宣传方式与报名方式：宣传以 Mass Mail、公众号等形式，提供报名连接、二维码、表单，并考虑与中大各桌游社团和组织合作。报名队伍中需有至少两名 MUA 会员，非 MUA 会员必须为本校在读全日制本科学生。

4.4 比赛物品及设施：选手无需准备物品，所以三国杀卡牌、记录纸将由

---

赛方提供。比赛将根据最终名次颁发证书及奖品。

4.5 活动赛程及规则：详见附件。

4.6 特殊说明：若存在不可抗力因素导致比赛推迟，赛方将尽快重新安排合适时间场地，并重新宣传。

## 五、狼人杀桌游比赛

5.1 时间：十月下旬，具体时间为工作日晚或休息日下午。

5.2 地点：场地将至少提前两周预定确认，并在宣传中明确列出。由总务庄员提前预定房间（具体情况根据报名人数而定）。体育庄员根据现场情况将场地划分为几个比赛区和观赛区。

5.3 物资准备：狼人杀卡牌、记录纸、笔、纪念品。选手无需自备物品。

5.4 宣传及报名 通过微信公众号及 Mass Mail 宣传, 提供报名链接及表单。MUA 会员以个人身份自由报名。我们将以 Google 表单汇总人数, 并将参赛者随机分组, 每组 12 人。

### 5.5 活动流程

#### 5.5.1 游戏规则

5.5.1.1 若非联校比赛，则采取 12 人标准屠边局相关规则（详见附件）。

5.5.1.2 若参加联校比赛，则详细规则与其他学校商议后确定。我们将通过微信推送及 mass mail 及时通知参赛人员相关规则。

5.5.2 奖励机制：所有参与比赛的会员均可获得纪念品。

## 六、应急预案

6.1 若报名人在游戏开始时间仍未到达，具体的角色选取和人数设置可在游戏现场进行相应调整，选取大家都认可的方式进行。

6.2 若天文台发布八号风球或出现黑雨天气，我们将会以邮件形式通知每位报名人员关于游戏时间调整和场地的相关安排。

---

6.3若临时场地出现问题，我们将会立即寻找其他可用场地进行游戏;或者调整 比赛时间，届时会以邮件通知。

6.4若意外发生损坏公物现象，由体育庄员负责与工友联系。

## 七善后处理

7.1会场卫生:由体育庄员全权负责 。

7.2意见反馈:我们会对参赛人员及会员发放 Google 表单以收集反馈。

7.3活动记录:我们会邀请记者团拍照，记录桌游比赛的精彩瞬间，并且综合反馈信息，制作关于此活动的微信推送。

八、负责人：体育庄员

# 十一.电竞大赛

一、活动背景：作为体育范畴中的新秀，电子游戏影响着很多学生的课余生活。而电子竞技则以比赛的形式将电子游戏的魅力最大化，我们可以从那些极具观赏性的对局中，感受惊心动魄的逆转，收获乐趣与成就。

二、活动目标：为中大内地生提供电子竞技平台，展示个人电竞实力，锻炼团队协作能力，锻炼意志品质，扩展关系网络，为联校电竞比赛选拔参赛队伍。

三、参与庄员：体育庄员、宣传庄员、总务庄员、外务庄员

四、参与会员：全体 MUA 会员

五、活动详情：

5.1. 活动时间：一月下旬，预赛与决赛相分离

5.2. 活动场地：在预定房间内进行，房间大小由一场比赛参与人数决定；主机大型游戏每个房间每次只进行一场比赛，手机小型游戏每个房间同时进行多场比赛。场地将提前至少两周协商确定并在宣传中写明，在正式宣布场地之前会对场地进行测试，以保证活动有序进行。

---

5.3. 报名方式：全体 MUA 会员可通过网络渠道进行报名，报名信息确认后无法更改。团体报名只需其中一人上报表单，但须写清所有队员的身份信息。每个团队成员中至少需要三名 MUA 会员（非 MUA 会员需为中大在读学生，且在比赛时必须到场）。若选手希望参加团体项目但无法组队，大赛将建立联系讨论组以辅助未与团队一起报名的选手成组，但大赛对整个组队过程不负责，需选手自行协商同意后按正常程序报名。

5.4. 工作人员与裁判招募：与赛事宣传一同发出，预计人数为参赛队伍数的一半，工作人员需要协助庄员完成场地布置和维持秩序，裁判则需要提前进行培训，熟悉基本的比赛规则，协助庄员判定比赛结果、记录比赛数据、协调场内成员、解决特殊状况。

5.5. 比赛设施与装备：参赛选手自行准备设备（设备类型不作要求），但所带装备需要经裁判组检查，确认没有外接特殊装置而影响比赛公平性。现场使用学校公用 WIFI，若测试中出现网速无法满足要求的情况，则会采取分隔房间或额外设置信号增强器等方式。

5.6. 比赛规则与赛程赛制：详见附录

5.7. 观赛制度：预赛不设置观赛，决赛轮采用网络直播方式，使用直播间对比赛进行转播，设置直播延迟保证场外无法及时干扰场内选手或向场内选手传递信息

5.8. 比赛奖励：每个项目的冠军团队和个人将获得奖杯或奖牌，所有选手将根据排名提供对应奖励，如奖金、手办等。其中，王者荣耀、英雄联盟、炉石传说、DOTA2 项目（具体项目将以全港内地生电竞大赛官方要求为准）的冠军将获得代表香港中文大学参加全港内地生 2019 年联校电竞大赛的资格（队员必须均为中大在读内地生，若冠军队伍不符合条件或放弃资格，将此资格向下顺延）

5.9. 比赛宣传：采用微信公众号、mass mail 的形式进行宣传



---

5.10. 暂定比赛项目：王者荣耀、炉石传说、反恐精英·全球攻势、DOTA2、彩虹六号·围攻。小于等于四支队伍的项目将采用表演赛形式，所有队伍或个人两两对决以积分决定排名（积分方式将另作说明），大于五支队伍或个人的项目将采用正赛，初赛以单败淘汰、双败淘汰、分组循环积分的形式（以参赛队伍或个人的数量决定），其中八支（或四支）晋级决赛轮，两支队伍晋级决赛。本次活动将在开学初进行意向征集活动，将视参赛人数决定比赛项目，附录中的游戏项目及规则仅为示例。表演赛至少需要 10 个意向以上，正赛至少需要 20 个意向以上。

5.11. 特殊情况处理：若出现场地问题或出现恶劣天气，我们将更改比赛时间和场地并另行通知

5.12. 赛后工作：工作人员将对比赛场地进行清理，若选手遗失物品，请与负责庄员联系；比赛将提供照相、录像、采访服务，大赛最后将推出总结影片

六、负责庄员：体育庄员

## 柒·权益维护

### 一.宿位维护

一、背景信息：

1.1 中大从 16/17 年度开始，除善衡、敬文和晨兴书院外的非本地生开始只保证三年的宿位；剩余的一年中，非本地生有 50%左右的机率获得宿位。如果在有宿位期间进行交换，则交换在外时的住宿也算作书院提供的宿位，返校后不会延长留宿时间。不保宿的六个书院的非本地生必须通过获得宿分的方式来争取一年的住宿机会，

1.2 各个书院现存的宿分计算方法中，主要的加宿分项目包括：学业成就、课外活动（中大、书院和舍堂活动）以及交换项目参与等。其中，香港本地



---

学生在课外活动中的加分项目上有语言优势，容易造成对于非本地生的不公平。目前，内地生较容易参加的组织及活动（如：内地生迎新营 helper）却不包含在加宿分项目之中。

## 二、处理办法

2.1 宿分制度修改：与书院及 OSA 交流，希望使部分内地生社团的成员及内地生迎新营参与人员能够获得宿分。

2.2 书院内地生组织的建立和完善：截至目前，新亚书院，崇基学院，联合书院，逸夫书院内地生学生会都已经争取到各自书院的宿分，另外，和声书院的非本地生学生会也可以让内地生获得宿分。因此，我们希望伍宜孙书院也可以筹备内地生学生会，以促进内地生在书院的影响力增加，并能促进宿分制度的改革。

2.3 租房信息提供：由 MUA 建立起校友间的住房信息交流平台，提供长短租信息交换的服务；收集并分享非盈利性租房信息分享平台。

## 二.与其他学生组织的关系

如果正式上庄，为了保证活动的独立性与资金独立，我们将选择仍在香港警署进行注册，而非在中大学生会下属。

## 捌．制度规范

### 一.会员监督及反馈机制

#### 一、政务公开及财务公开

1.1 时间：每个月最后一天。

1.2 形式：以 Mass Mail 的形式将会议重点进行反馈，并于官网进行更新。

---

1.3 内容：当月活动总结及会员反馈，下月活动时间及实施原则，经监察会审议后公开。

1.4 附加细则：会员有权力通过 MUA 监察委员要求常务代表会提前公开，但常务委员会有权力不公开赞助合同等达成保密协议的文件，OSA 等校内组织所禁止公开的内容。

## 二、在线提问平台

2.1 渠道：实名方式：MUA 微信公众号，庄员邮箱，MUA 邮箱等。

匿名方式：我们将以 Google 匿名表单的形式在推送中收集会员意见，庄员将每周在推送和朋友圈中发布该表单。

2.2 响应时间：实名方式：24 小时内。

匿名方式：一周内。

2.3 反馈：会员所提出的问题将在庄内进行讨论，并以微信公众号推文的形式对问题整理和反馈。

## 三、线上咨询大会

3.1 时间：十一月末期。

3.2 目的：与二月份的中期咨询配合，评估第一学期所展开和进行的活动，为下个学期的活动提供参考及方向指引。

3.3 渠道：以微信群或 QQ 群的方式对于 MUA 工作进行线上咨询。

3.4 流程：庄员分别介绍和评估自己所负责的活动，会员即时提问，庄员回答，并将咨询大会的内容 24 小时内整理并发送微信公众号推文。

3.5 后续：正咨结束后，该群将会被解散。

## 四、活动后期调查

4.1 目的：收集会员意见，为下次活动和下一届内阁提供信息资料，改进活动效果，并将会员反馈以 Mass Mail 及微信公众号推文的形式分发会员。

4.2 时间：每次活动之后。

---

4.3 渠道：以 Google form 匿名表单形式进行信息收集。

## 五、MUA 倾庄简介会

5.1 时间：一月中旬。

5.2 内容：先由 MUA 现任庄员介绍 MUA 历史背景等基本信息及各个职位工作特点，为下届 MUA 候选内阁提供相关信息，之后 MUA 会员可以通过现场发表竞职演说的方式简要陈述个人经历、对该职务的理解等

5.3 宣传方式：资讯庄员通过 Mass Mail 及微信平台推送的方式进行发布，会员可以选择一个或多个职位进行报名。

5.4 后续支持：建立微信群，对于想要上庄却有困惑的同学的问题进行及时解答，对于一些不能进行线上交流的内容，庄员会与有上庄意愿的会员预约时间进行当面交流。

## 六、中期咨询

6.1 时间：二月中旬。

6.2 渠道：在场会员进行现场提问。

6.3 形式：线下咨询。

6.4 内容：包括但不限于 MUA 会章和年度计划的内容实施情况。

6.5 结果反馈：中期咨询大会的内容将会以 Mass Mail 发送给会员，同时在公众号推送更新。

6.6 附加细则：MUA 监察委员会有义务对常务代表会针对咨询的回应进行监督和做出反馈，常务代表会会根据监察委员会的反馈作出回应并改善。

# 二.校际联系

主要通过线上信息交流、共享方式，通过微信公众号推送、Mass Mail 的方式发送其他港校内地生团体的大型活动，同时向其他港校推送 MUA 举办的大型活动，鼓励校际活动交流。

---

## 三.书联制度

### 一、书院联系人选拔

1.1 时间：第二学期末

1.2 范围：各书院会员

1.3 选委组成：MUA 常务代表会所有成员及现任各个书院联系人

1.4 选拔方式：报名后面试，由选委投票决定。

### 二、书联干事选拔

2.1 书院内部：开学一周之后由各个书院书联自行选拔。

2.2 ihouse：新学年开始后选拔 ihouse 负责人共两名（ihouse3、4、5 一名；ihouse1、2 一名）。

### 三、书联职责

3.1 加强对书联的宣传和形象塑造，提高书联地位。书联有权参加 MUA 常务代表会例会，并在重大决策中享有一定的投票权。

3.2 书院联系人直接向 MUA 常务代表会负责。书院联系人应当维护书院内会员的利益。若有涉及内地生权益的事件发生，书联有义务及时通报 MUA 常务代表会，并与 MUA 内阁相关成员一同出面协调。

3.3 熟悉书院内部各个社团组织并与之保持联系。将书院内部活动、宿食安排、奖学金申请等信息及时准确地通知给每一位该书院的会员 MUA 会员。

3.4 与书院迎新营筹委会建立联系，保证所有新生会员所在小组有至少一个普通话流利的组爸或组妈。

3.5 书联有义务尽量让每个新生都加入书院新生群，方便与新生的联系及提供帮助。

3.6 在开学一周之内选出书联干事，并一同策划中秋游园。在中秋游园之前一周，书联需向 MUA 常务代表会提交“中秋游园摊位策划书”。代表会将根据策划书提供一定资金补贴。



---

3.7 鼓励并建议书院联系人举办宿聚、厨聚（如元宵节汤圆聚等）等增进同书院内地生的感情与归属感的活动。

3.8 在已建立 MSA 的书院中，鼓励书联积极主动与 MSA 在活动上联系、合作。

3.9 书院联系人选拔结束后应将年度计划在三周内交给 MUA 常务代表会进行商议，并向常务代表会公开财政。

## 四.短庄制度

一、MUA 常务代表会可与短庄建立合约，常务代表会对短庄进行建议监督，并享有重大决策否决权。短庄对 MUA 常务代表会负责。

二、短庄在每次例会结束后需在 24 小时内将会议记录发送给 MUA 常务代表会体育庄员，相关负责人通过会议记录对短庄进行监督。

三、短庄对重大会议需有 MUA 常务代表会相关负责人出席。

## 五.下属社团制度

一、MUA 下属社团原则

1.1 全体 MUA 会员享有成立 MUA 下属社团的权利

1.2 会员成立 MUA 下属社团需在 MUA 注册备案，由体育庄员负责管理。在迎新营期间进行必要宣传，鼓励新生参与新社团建设。

1.3 根据下属社团提供的初步构想、每月活动记录，MUA 在社团逐步稳定后将提供一定额度的社团运作资金

1.4 MUA 应帮助下属社团安排场地，协助其准备物资

1.5 MUA 为其下属社团提供宣传协助，如实体宣传、微信推送、Mass Mail 宣传等

二、MUA 下属社团孵化制度

2.1 MUA 下属社团应旨在增进内地生感情，为志趣相投的内地生交流提供



---

便利，丰富内地生大学生活。

2.2 申请注册之属下团体干事会应不少于 8 人。

2.3 申请注册之属下团体内地生会员所占比重应不少于 80%。

2.4 申请成立下属社团时，须由负责人向 MUA 提供其社团的会员名单（包括会员姓名、学生证号、联系方式等）、干事会（负责人）名单 以及社团初步构想、计划，并获得除干事会成员之外的 20 名 MUA 会员提名。

2.5 若有超过两个下属社团进行报名，MUA 将会考虑其规模大小、会员满意程度、能否为 MUA 争取荣耀、会员的兴趣等因素进行合理规划

2.6 计划新增下属社团数量：两个

2.7 社团申请时间：十月初

2.8 社团支持补助：港币一千元

2.9 活动监督：当社团成为 MUA 下属社团之后，应将每月活动及会议内容提交 MUA 体育专员，若其活动开展与其计划出现较大偏差时，MUA 有权要求下属社团退还社团支持，并取消其下属资格。

### 三、MUA 下属社团情况

3.1 下属社团：MUA 男篮、MUA 男足、MUA 女篮

3.2 下属社团活动资金申请细则：

3.2.1 申请条件：申请本基金之社团应为已注册 MUA 下属社团，且活动性质符合内地生社团宗旨，申请基金的团体应递交申请材料，包括团体性质说明、所要举办的活动计划、活动财政预算。

3.2.2 审核过程：向 MUA 会员提供各种福利、帮助会员融入香港文化的活动将于资金补助中给予优先考虑。

3.2.3 附加细则：

3.2.3.1 基金总额为港币五千元

3.2.3.2 单个团体每年申请资金总额原则上不超过港币一千元。

3.2.3.3 在每学期开始时，MUA 发布对公开申请的征集并在一个月内完成征集。申请结果将于完成征集后一个月内公布。

3.2.3.4 申请成功的团体需与活动结束后一个月内递交活动财务报告及有效单据，MUA 将在审核后给予补助。

3.2.3.5 若活动未能如期举行，申请成功之团体应向 MUA 说明原因，若 MUA 认定原因合理，MUA 将会资助活动停止前之费用，否则将会撤销资金补助。

3.2.3.6 MUA 常务代表会将保留撤销及追讨资金的权利。

3.3 下属社团支持：为减少下属社团发展压力，将给予下属社团对外事务支持，如活动报名、申请赞助等，所有相关外务所获将全部用于该社团的发展建设，而所接受的条款只对该社团及其成员生效。相关外务活动至少将有一名 MUA 庄员或干事陪同，并准备和出示正式证明资料以提高成功率。对于社团内部事务，属该社团内部管理范畴，MUA 将不予干涉。

## 六.MUA 会室租用

一、预定方式：会员通过提交姓名、学生证号、联系电话、邮箱等方式在网上申请预定会室。

二、开放时间：每日 10:00a.m.-10:00p.m.

三、会室地点：庞万伦学生活动中心三楼 307 室。

四、MUA 常务代表会保留停止开放会室等权利。

五、使用规则：

1.每个会员每日最多预定两个小时。

2.会员应爱惜室内公共设施，保持会室清洁并于离开时将会室恢复原状

3. 会员应提前一周预定。如要取消，需提前一天，否则不能取消。

# 玖．财政支出预算

2018-2019 候选内阁振鹭财政预算					
收入预算					
项目	收费单位	单价 (HKD)	数量	合计 (HKD)	备注
上庄盈余				10,000.00	
新生会费	人	120.00	300	36,000.00	
上海总会赞助	次	30,000.00	1	30,000.00	
中联办赞助	次	15,000.00	1	15,000.00	
OSA 赞助	次	20,000.00	1	20,000.00	
<b>总计</b>				<b>111,000.00</b>	
支出预算					
项目	收费单位	单价 (HKD)	数量	合计 (HKD)	备注
一、MUA 工作坊系列					
1.大英工作坊	份	25	8	200.00	讲演者纪念品 (暂定)
2.交换工作坊	份	25	4	100.00	讲演者纪念品 (暂定)
3.转系面试工作坊	份	25	4	100.00	讲演者纪念品 (暂定)
4.基础通识工作坊	份	25	8	200.00	讲演者纪念品 (暂定)
小计				600.00	
二、中秋游园					
1.物资					
1.1 小食	包	10.00	60	600.00	中秋赏月
1.2 饮品	瓶	6.00	60	360.00	中秋赏月
1.3 装饰品				700.00	灯笼等装饰
2.宣传					
2.1 A4 彩色海报	张	2.00	50	100.00	
3.奖品/奖金				2,000.00	
4.杂项				300.00	
小计				4,060.00	
三、M 唱					
1.行政支持	次	30,000.00	1	30,000.00	给予短庄行政支持
2.物资				100.00	打印选票
小计				30,100.00	
四、中华文化节					
1.宣传					
1.1 A4 彩色海报	张	2.00	25	50.00	
2.舞台及演出	次	20,000.00	1	20,000.00	舞台搭建及设备租用
小计				20,050.00	
五、体育节					
1.宣传					
1.1 A4 彩色海报	张	2.00	25	50.00	

2.羽毛球比赛					
2.1 器材 羽毛球	筒	60.00	5	300.00	
2.2 奖品				400.00	
3.乒乓球比赛					
3.1 器材 乒乓球	个	2.00	20	40.00	
3.2 奖品				400.00	
4.三人篮球比赛					
4.1 奖品				200.00	
5.趣味足球比赛					
5.1 器材					
5.1.1 足球桩	个	5.00	10	50.00	
5.1.2 木棍	个	8.00	20	160.00	制作九宫格
5.2 奖品				300.00	颠球、带球绕桩比赛
6.医疗费用				100.00	基本医疗费用
7.杂项				100.00	器材损坏等赔偿费用
小计				2,100.00	
六、毕业季					
1.行政支持		15,000.00	1	15,000.00	行政支持
小计				15,000.00	
七、交职典礼					
1.大会手册	本	4.00	100	400.00	
2.海报	张	2.00	20	40.00	
3.名牌名片	张			100.00	
4.嘉宾礼品	份	30.00	80	2,400.00	嘉宾及上届内阁的礼品
5.食品				1,500.00	若干小食
6.餐具				100.00	
7.饮料及酒水				400.00	
8.杂项				100.00	
小计				5040.00	
八、探访安老院					
1.交通费用	辆	1,700.00	1	1,700.00	大巴
2.活动用品				300.00	给探访老人的福利品
小计				2,000.00	
九、春茗聚餐					
1.交通	辆	1,700.00	2	3,400.00	大巴
小计				3,400.00	
十、桌游比赛					
1.宣传					
1.1 A4 彩色海报	张	2.00	25	50.00	
2.奖金/奖品				300.00	参照上庄参加港校联赛，狼人杀比赛奖品不计入预算

3.杂项				200.00	
小计				550.00	
十一、电竞大赛					
1.宣传					
1.1 A4 彩色海报	张	2.00	25	50.00	
2.奖品/奖金				800.00	
3.杂项				500.00	比赛服务器及设施
小计				1350.00	
十二、中期咨询与换届倾庄					
1.杂项				100.00	打印资料及订场
小计				100.00	
十三、下属社团及球队					
1.球队活动基金	团	2,000.00	3	6,000.00	女篮, 男篮, 男足各 2,000.00
2.新增社团补贴	团	1,000.00	2	2,000.00	
3.下属社团活动基金				5,000.00	社团自行申请
4.记者团补贴				1,000.00	
小计				14,000.00	
十四、书院联系人					
1.活动基金	个	5,000.00	1	5,000.00	活动经费, 按会员人数比例分配, 需书联自行申请
十五、行政费用					
1.官网				2,000.00	
2.杂项				1,000.00	
小计				3,000.00	
<b>总计</b>				<b>106350.00</b>	
<b>全年结余</b>				<b>4650.00</b>	
基金预算					
上庄盈余				130,433.17	
新生基金				9,000.00	
总计				139,433.17	
注：由于 O camp 费用相对独立，由 MUA 财政庄员和 OSA 共同负责，盈亏无法预知，故不写入财政预算。					



---

## 拾 . 附录

### 一、 三人篮球

#### 1 比赛制度

#### 2 比赛形式：三人对抗赛。

2.1 分组方式：若参赛队伍为 4-6 支，则不设分组，采取单循环赛制度直接决出冠军；若参赛队伍为 6 支以上，则将参赛队伍分为两个大组，两大组同时进行组内单循环赛，选出组内前 1-2 名（依据报名人数决定）进入决赛。

2.2 得分方式：比赛队员为一方三人，比赛分为上下两个半场，半场时间为 5 分钟。三分线外投进一球算 3 分，三分线内投进一球算两分。

2.3 特殊状况：若报名人数过少，即参赛队伍少于 4 支，本次比赛将被取消。

#### 3.比赛规则

3.1 本次比赛虽为趣味项目，但依旧按照正规篮球比赛规则进行，如若犯规，则交换球权。

3.2 比赛期间允许双方队员各叫暂停一次，暂停时间为 1 分钟。

3.3 上下半场分别各由一方发球。

3.4 假设一方投篮未进，另一方抢得篮板后，需要先跑出三分线，然后方可靠近篮板投球。

3.5 比赛结束后，若双方分数一致，则双方队员每个人进行 2 次罚球，

---

最终累计分数高的一方获胜。若分数依旧一致则继续进行罚球，直至决出胜负。罚球时若出现犯规行为，则此球不计入最终得分。

## 二、 电竞大赛比赛规则与赛程

### （一） 大赛赛程（拟定）：

第一日：“王者荣耀”初赛，“炉石传说”初赛

第二日：“英雄联盟”初赛

第三日：“王者荣耀”决赛，“炉石传说”决赛

第四日：“反恐精英·全球攻势”初赛

第五日：“英雄联盟”决赛，“反恐精英·全球攻势”决赛

第六日：“DOTA2”表演赛，“彩虹六号·围攻”表演赛

\*特别说明：

1. 以上所提“日”仅代表日期而不代表实际时间，游戏时间较长的项目将被安排在周末，而较短的会被安排在工作日晚间。
2. 此赛程仅为估计结果，赛程可能因为报名人数而进行更改，如表演赛改为正赛等（具体更改规则见政纲中活动详情 5.10）

### （二） 大赛总则：

1. 比赛进行过程中坚决禁止任何作弊行为，例如使用作弊软件或辅助软件，使用违规外设，私下传递对手信息，窥屏，利用游戏 BUG 等，一经裁判发现或经其他选手举报并证实，则取消该选手所在团队的参赛资格，当场比赛判负（无论何种情况）。
2. 最终参赛人员需与报名人员相匹配，不允许出现代打情况，每个团队可申报一个替补以应对特殊情况（非必要），若团队成员（团队

---

中任意五人到场即可) 未能在比赛开始前五分钟内到场, 则视为放弃参赛资格, 其对手将获得胜利或直接晋级下一轮比赛。若出现参赛后故意缺席以保其对手晋级的消极比赛行为, 将另行处罚。

3. 比赛过程中若出现由于网络或服务器原因而产生的断线问题, 对于回合制游戏(如“彩虹六号”, “反恐精英·全球攻势”), 若当前回合并未产生任何有益于任何一方的行为(如产生击杀), 则立刻暂停等待选手重连并重新开始本局, 若已产生有益于任何一方的行为, 则当局游戏将继续进行, 并在下一局比赛正式开始前进行暂停, 记录当前比分并等待选手重连后继续进入游戏; 对于持续性游戏(如“王者荣耀”“英雄联盟”“炉石传说”“DOTA2”), 断线选手需要在三分钟内重新连接, 重连成功则游戏继续进行, 若重连失败, 则裁判需根据场上局面进行具体判断是否判定游戏结果或进行重赛(具体细则见“部分项目特殊规则”)。

4. 因选手个人原因(如设备黑屏, 故意或无意退出游戏程序等)所导致的掉出游戏等情况, 大赛官方将不予负责, 游戏继续进行。

5. 比赛过程中不得出现侵犯和干扰对手的行为(如游戏内外言语辱骂和嘲讽, 使用特殊装置干扰对手设备等), 一经发现将视严重程度由裁判给予警告、当局判负、取消比赛资格的处罚。

6. 团队项目中, 每个团队可以使用语音软件(YY 语音,QQ 语音,Skype 等)进行交流, 或使用游戏自带队内语音或打字进行交流, 但双方均不可以使用全体语音, 只有双方队长可使用全体打字(内容仅限暂停、认输、申诉)

---

7. 比赛双方可就比赛结果、对手行为进行申诉，申诉初步结果由在场裁判商议决定，若仍有质疑，将上报大赛裁判组探讨决定。选手需服从裁判判罚，无理违反裁判命令要求，言语辱骂或肢体冲突等行为将被处罚。

(三) 部分项目特殊规则：

1. 王者荣耀

1.1 比赛模式为王者峡谷标准 5v5 征召模式，ban/pick 机制由游戏系统进行，每局胜负条件除特殊情况外将尊重游戏判定结果，初赛每轮为三局两胜，决赛轮每轮五局三胜，初赛视队伍数可能采用单败或双败淘汰制或循环制，平局结果双方均不计胜场。

1.2 比赛服务器将视报名情况决定（若有资金条件可能会在比赛服中进行），所有选手的英雄数量必须大于等于 16 个（包括限免英雄），对于不满足服务器和账号要求的选手，届时将提供账号。

1.3 所有参赛选手在比赛时需撤下所有铭文，并仅能使用英雄经典皮肤。

1.4 断线情况处理：若出现选手断线情况，在三分钟之内，双方正常结束正在进行的战斗，并在结束后退回本方最靠前塔后部，不得进入野区及河道，只能进行塔下清兵，不得追出河道进行清兵或埋伏，若三分钟后出现一方故意追击对方兵线或英雄的情况，裁判将对该方进行处罚，若该选手在五分钟后仍未能重连游戏，则当局比赛结束，以双方总经济及防御塔数量决定比赛结果（经济差距大于 33%或剩余防御塔数量差距大于 6）。



---

1.5 若出现重赛判罚，双方所选阵容及技能必须与前一局保持相同，否则重赛无效。

1.6 征召环节出现选错英雄的情况，大赛不对此负责，选手只可使用游戏内置英雄与帮抢机构，整个征召与游戏过程中不可以私下交换设备，违者判负。

## 2. 炉石传说

2.1 比赛模式为标准模式，可以使用所有标准模式下的所有卡牌，所有初赛选手需要准备至少四套组成不同（至少有五张牌不同）、命名不同的套牌，并在赛前截图发送给炉石传说赛事组，一经上传确定，所有卡牌无法更改，选手比赛中使用的套牌必须为其所上传的套牌。决赛轮选手允许更改自己的套牌并重新上传，其余规则与初赛保持相同，决赛轮所有选手套牌将在确定后公开给所有选手。

2.2 初赛双方选手自由选择套牌进行比赛，比赛采取三局两胜制，每副套牌只能使用一次，若出现平局情况则由上一局套牌重赛。决赛轮内，每名选手可禁用对手四副套牌的其中一副，第一局使用套牌由选手自行挑选，从第二局开始，获胜方无法更改套牌，失败方需要更换套牌（除失败套牌之外的），直到有一方所有套牌全部落败。

2.3 比赛中除两位 OB 之外，任何人不可进入游戏端观战，任何人不可向正在进行游戏的双方提供提示。

2.4 选手需要在亚洲区或中国区服务器上玩游戏（两个分区只能选择其中一个），两个分区各决出一个冠军（若某分区参赛人数较少，我们将平衡分区情况），其他服务器无法参与此次比赛。



---

2.5 玩家掉线将根据游戏机制等待，若无法重连，而所有角色从未受伤，则立即重赛，若有受伤角色，则判掉线方本局负。

2.6 玩家不可使用辅助软件（炉石传说盒子等），或自带纸张进行卡牌记录行为，但可使用比赛当场提供的纸张。

### 3. 英雄联盟

3.1 比赛模式为召唤师峡谷 5v5 对决，采取征召模式，普通比赛规则参见英雄联盟官网，初赛为 BO1 赛制，决赛轮为 BO3 赛制

3.2 比赛服务器将视报名情况决定（若有资金条件可能会在比赛服中进行），选手需遵照正规比赛要求进行操作

3.3 断线问题：采用游戏内部断线重连机制，选手需在五分钟内解决连接问题，若无法重连，则裁判根据场上形势决定是否重赛，若满足特殊条件（经济差大于 33%或防御塔数量差距大于等于 7 或剩余召唤水晶数目差距大于等于 2），可直接认定获胜条件

3.4 征召环节出现选错英雄的情况，大赛不对此负责，选手只可使用游戏内置英雄与帮抢机构，整个征召与游戏过程中不可以私下交换设备，违者判负。

3.5 若出现重赛判罚，双方所选阵容及技能必须与前一局保持相同，否则重赛无效。

3.6 比赛胜负条件无特殊情况将尊重系统结果。

### 4. 反恐精英·全球攻势

4.1 比赛模式为 5v5 竞技模式（30 局 16 胜），比赛地图为荒漠迷城

（de\_mirage），死城之谜（de\_cache），炼狱小镇（de\_inferno），死

---

亡游乐园 (de\_overpass), 古堡激战 (de\_cobblestone), 列车停放站 (de\_train), 核子危机 (de\_nuke)。

4.2 初赛采取 BO1 赛制, 比赛地图随机抽选, 决赛轮和表演赛采取 BO3 赛制, 双方各禁用 1 张地图, 并挑选 1 张地图, 最后一张地图随机抽取。

4.3 第一局双方以猜拳方式进行选边, 获胜者可优先挑选, 之后每局失败一方拥有下一场的选边权。

4.4 比赛中选手若需要暂停需通过游戏内部暂停机制, 若无特殊情况, 暂停时间和时机由游戏机制决定, 特殊情况需上报裁判并由裁判商议决定。

4.5 若 30 局竞技模式中出现 15 比 15 的平局情况, 将进行 6 局 4 胜的附加赛, 附加赛进行到第四场会进行换边, 其他游戏规则与正常对局相同。若仍未分出胜负, 将采用一局定胜负的刀战决胜, 所有选手将在该地图中路使用近战武器对决, 不允许购买任何物品, 不允许安放 C4, 不允许在地图其他地区进行战斗, 否则将被判负。

4.6 断线问题解决由暂停机制决定, 选手需在第一时间示意裁判并在游戏中发起技术暂停, 等待玩家重连, 若超过 5 分钟无法重连, 则根据场上比分判定游戏结果

4.7 比赛将在官方服务器上进行, 不对选手段位和使用皮肤及武器作出规定。

## 5. DOTA2

5.1 比赛模式为 5v5 对决, 不对游戏原有规则作出更改, 所有比赛均

---

为 BO1。

5.2 断线情况由游戏断线机制判定，选手提出暂停申请后方可暂停游戏。

5.3 若无特殊情况，比赛结果尊重系统判定。

## 6. 彩虹六号·围攻

6.1 比赛模式为 5v5 对战，地图在所有比赛地图中随机抽取，不对干员及配件作出限定，初赛轮采取 BO1 拆除炸弹赛制，每张地图先获得 4 分的一方获胜，表演赛和决赛轮采取 BO3 赛制，每张地图先获得 4 分的一方获胜，三种比赛模式（拆除炸弹、肃清威胁、解救入质）都将出现。

6.2 比赛中双方的出生地点与目标点必须选择随机。

6.3 比赛将在自定游戏房间中进行，比赛不设置击杀回放，其他设置与游戏自带正式战相同。

6.4 掉线情况处理与总则所述相同。

6.5 比赛将在 PC 端进行，XBOX 端与 PC 端不互通。

（四）其他说明：

大赛规则最终解释权归 MUA 电竞大赛负责小组所有，若其他会员对此规则有异议，请与负责庄员协商。

## 三、 三国杀比赛赛程及规则

### 1.赛程（拟定）

若参赛队伍小于 4 支，比赛将采用循环赛，所有队伍两两对决，根据积分数量决定名次（积分规则参见比赛规则）；若参赛队伍大于五支，

---

则在选拔赛采取单败淘汰赛，抽签决定首轮对手，失败方淘汰，获胜方晋级（若存在队伍数量为单数，则败者组将进行循环赛选拔出积分最高的队伍晋级决赛轮），决赛轮采用循环积分赛。

## 2.比赛规则

2.1 比赛模式：3v3 标准模式，选手只许使用标准模式下的武将及卡牌进行游戏。

2.2 三国杀规则：无特殊情况将与最新三国杀官方 3v3 标准比赛规则相同，规则商定过程将在裁判内部进行并公布，选手可在报名表中提出建议，暂定规则详见：

[http://www.sanguosha.com/detail/20150428\\_5033\\_4215.html](http://www.sanguosha.com/detail/20150428_5033_4215.html)

2.3 比赛纪律要求：

2.3.1 选手不得在比赛内与其他人（包括本队队友）交流比赛信息（如手牌信息等），裁判将有权观察记录选手举动及言语，违者所在队伍将被取消比赛资格。

2.3.2 选手不得在卡牌上做记号，或偷看牌堆，违者所在队伍将被取消比赛资格。

2.3.3 选手不得出现言语辱骂或嘲讽行为，违者所在队伍将被警告，情节严重者所在队伍将被取消比赛资格。

2.3.4 选手不得在比赛期间随意暂停比赛，除非比赛中间出现意外情况，若存在争议问题，请在比赛结束后向比赛组织提出申诉，我们将会对每场比赛进行录像，并以此为判断标准。

3 循环赛积分规则：

---

每两支队伍间共进行三场比赛, 三局二胜, 以 2:0 获胜的队伍积 3 分, 以 2:1 获胜的队伍积 1 分, 若出现积分相同情况将根据队伍之间的胜负关系决定晋级队伍, 如无法得出结果将进行一局附加赛。

4. 本规则最终解释权归 MUA 体育部所有, MUA 会员若对此规则存在修改建议, 可通过体育部邮箱等方式告知, 我们将视情况采纳建议并将新规则全面公布。

#### 四、 狼人杀比赛赛程及规则

1. 人数设定: 每组 12 人, 能力者、狼人、普通村民各 4 名。

##### 2. 角色介绍

2.1 **村民**: 夜里全程闭眼, 白天根据场上玩家的发言、投票行为等找出狼人, 呼吁好人将其归出。

2.2 **狼人**: 每晚睁眼与狼队友统一意见后击杀一位玩家, 白天则混在好人中, 在避免自己被怀疑的同时又要引导好人将其他好身份投票出局。

2.3 **预言家**: 一张神牌, 每晚睁眼验一位玩家的身份, 会得到法官给出的是好人还是坏人(狼人)的手势提示, 然后在白天, 尽量引导将狼人投出去。

2.4 **女巫**: 一张神牌, 拥有两瓶药, 一瓶是解药, 一瓶是毒药。女巫每晚睁眼选择是否用药, 解药可以救起当晚被狼人击杀的玩家, 毒



---

药可以毒走一位玩家。女巫在一个晚上只能用一瓶药，且整局游戏只有两瓶药。如无特殊说明，女巫不能自救。

2.5 **猎人**：一张神牌，在被狼人刀死或被投票出局时可以翻牌发动技能开枪带走一位玩家与他同时出局。

2.6 **白痴**：白痴若是被投票出局，可以翻开自己的身份牌，免疫此次放逐，之后可以正常发言，但不能投票，狼人仍需要再杀他一次才能让他出局。但若是白痴因非投票原因死亡，则无法发动技能，立即死亡。

详细规则：参考 <https://zhuanlan.zhihu.com/p/24377627> “狼人杀·12人标准屠边局”部分。



12

