

第十五届内地本科生联合会

候选内閣



2017-2018

年度计划

2017-2018

政纲·年度计划

一. 目录

1. 释名，logo 释义
2. 政纲（内务）、理念诠释
3. 内阁人员名单及联系方式
4. 内阁人员简介
5. 重要日期、活动一览
6. 公共服务及会员福利
7. 全年活动
8. 权益维护
9. 制度规则
10. 财政预算
11. 附录

释名、logo 释义

释名：

古存希鸟千载鸣，今有希声万象新。

大树苍岑春风沁，

音传千里抚古琴。

希鸟一鸣千载尽，

声似风吟却近心。

大方无隅，大器晚成。大音希声，大象无形。¹

希声者，万声之极也。

希有鸟，随大鹏翔游九天，千载一鸣，是为希声。²

希声者，志在远方矣。

志堪鲲鹏，细若垂丝，阁留千声，且听心吟。

LOGO 释义：

引颈向天，是我们奋进的展现。

引音入耳，使我们倾听的诚意。

中大山水，是我们展姿的乐土。

落翼击浪，是我们拼搏的象征。

赤焰火红，是我们涅槃的执著。

¹ 出自老子《道德经》。

² 出自李白《大鹏希有鸟赋》。

政纲（内务）、理念诠释

政纲：

宗旨：承故鼎新，循声而为，全人发展。

在香港中文大学内地本科生联合会“团结、交流、发展”宗旨的基础上，提出“革故鼎新，循声而为，全人发展”的三元框架。秉持扬弃之态度，继承创新 MUA 的优势项目，减少冗余。改良 MUA 的行政体系以提高 MUA 的行政效率。建立起一个更加透明有效的信息交互渠道，以增进与会员的有效沟通交流。开展多样，循序渐进的活动以发挥 MUA 在促进文化交流实现全人发展方面的作用。

理念诠释

关注内地生的声音。搜集会员的反馈及需求，及时的提供会员所需要的帮助，聚焦会员最关心的热点问题，保障内地生的权益。

改良完善现有行政体系。改良现有 MUA 制度中会员不满意的地方，尽可能做到透明化、公开化、人性化，让会员得到较为满意的服务。

努力实现全人发展。发展更多活动。我们将关注如何让内地生群体更好的融入香港，融入香港中文大学，提高 MUA 在香港本地的影响力，让更多的人关注和了解 MUA。

提供更加完备的资源服务。整理网络信息和历届资料，并结合自身的实践与收集，从学术、生活等各个方面为会员的生活提供便利。

开展受众面更加广阔的活动。创新活动方式，让不同年级、不同兴趣的中大内地生有自我展示的空间。

重要日期活动一览

时间	活动	负责人
4月22日	第二学期结束	
4月初	迎新营人员选拔、书院联系人选拔	全体内阁
4月末起	招募伴行计划人员	学术庄员
5月15日至 6月31日	暑课	
8月	内地生迎新营	全体内阁
9月	第一学期开始	
9月初	MUA 干事招募 内地生记者团招募 学术工作坊一【学术资源工作坊】	全体内阁 文书庄员 学术庄员
9月中	M Fair	总务庄员
9月中至10 月初	配音大赛	康乐庄员
9月末	学术工作坊三【交换工作坊】	学术庄员
10月1日	国庆日	
10月初	学术工作坊二【大英工作坊 (一)】 中秋游园 体育节——三人篮球	学术庄员 康乐庄员 体育庄员
10月中	体育节——羽毛球及乒乓球比赛 中期茶话会 M唱倾庄	体育庄员 学术庄员 康乐庄员
10月28日	重阳节	
10月末	体育节——趣味足球比赛 桌游比赛	体育庄员 体育庄员
10月末至 次年3月初	M唱庄期	
11月初	交职典礼 学术工作坊四【托福/雅思工作坊】 荧光跑	外务庄员 学术庄员 体育庄员
12月初	第一学期结束	
12月中	科目考试	
1月初	第二学期开始	
1月初	文化节简介会、大区负责人选拔	康乐庄员

1 月中至 2 月末	文化节准备	康乐庄员
1 月中末	毕业季倾庄与成庄	体育庄员
1 月末至 4 月	毕业季庄期	
1 月末	学术工作坊二 【大英工作坊（二）】 体育节——电竞比赛之 LOL	学术庄员 体育庄员
春节前	探访安老院	外务庄员
2 月 16 日	春节	
2 月 15 日至 2 月 21 日	春节假期	
2 月中	中期咨询	常务代表会 会长、副会 长
2 月末	学术工作坊五 【简历转系工作坊】 专业茶话会 体育节——电竞比赛之炉石传说	学术庄员 学术庄员 体育庄员
3 月初	文化嘉年华 春茗聚餐	康乐庄员 外务庄员
3 月中	MUA 简介会	常务代表会 会长、副会 长
3 月 30 日	复活节	
3 月末或 4 月初	学术工作坊六 【模拟面试工作坊】	学术庄员
4 月中	第二学期结束	
4 月末至 5 月初	科目考试	

公共服务及会员福利

壹·学术资源

概述：为给中大内地本科生提供全方位的学术支持与指引，建立科内甚至科际学术交流平台，最终提升会员的学术水平，现计划运用以下三套制度来实现这一目标：伴行计划、学术工作坊与学术服务平台。

一、伴行计划

1. 概览：高年级学生是低年级学生的珍贵资料库，现希望通过学长学姐辅导计划充分发挥这一资料库的优势。该体系计划让参与的学长学姐向低年级学生分享学习经验，提供学术指引，解决低年级学生遇到的学术困难。
2. 参与人员及职责：
 - 2.1 学术庄员：作为计划的策划者与统筹者，推动计划的协调发展。
 - 2.2 学长学姐：作为计划的主要执行人，负责该计划的实行。
 - 2.3 学弟学妹：作为计划的当然参与者，接受该计划提供的帮助与支持。
 - 2.4 其它成员：自愿加入该计划的学习辅导主任（LEO）与学校教员。
3. 人员招募：现计划于4月下旬或5月上旬起通过邮件等方式推送消息，于在校学生中招募志愿参与这一计划的同学，力求每个学员每个专业都有同学参与以达到学科多样性。同时也计划向学习辅导主任（LEO）和学校教员发送加入邀请。该邀请将持续有效，学长学姐可于任何时段加入。
4. 具体安排：
 - 4.1 学术资料编写：
 - 4.1.1 时间：主要于暑假。
 - 4.1.2 内容：本着自愿原则让各科学长学姐撰写自己的学习经验、学习心得等，添加至学术资料库中，同时学术庄员会协助文书庄员一起编写迎新资料包，与学习辅导主任（LEO）

紧密联系，汇总编写介绍中大学习情况的资料，通过新生QQ群、学术资料库等资讯平台进行推广。

4.2 微信群建立与入驻

4.2.1 时间：新生迎新营。

4.2.2 内容：学术庄员将组织不同学院的同学建立属于各个学院的微信群并通过组爸组妈等引导新生入群，可使得同学院的同学能够互相交流，同时可以随时向群里的学长学姐提问，而且便于学术庄员有针对性地推送学术资讯。

4.3 学长学姐联系册

4.3.1 目的：让同学们能够方便地联系到自己想要找的目标学长学姐。

4.3.2 内容：本着自愿原则，收集参与到该计划中学长学姐的联系方式（微信、QQ、手机等），并按照学院和专业分门别类，编纂成册，将电子版分发给新生。

4.4 专业面试座谈会

4.4.1 时间：新生迎新营。

4.4.2 内容：想选择报读非大类招生专业的新生需要在迎新营期间接受学系安排的甄选面试，现希望在面试之前按专业开展座谈会，让学长学姐为需要参加面试的同学提供指引与帮助，争取提高面试通过率。同时将会尝试邀请学习辅导主任（LEO）和各专业的老师到场，一同为新生们解决疑惑。

4.4.3 主讲人：迎新营中有过以上面试经历的学长学姐。

4.5 中期茶话会

4.5.1 时间：10月中旬。

4.5.2 主讲人：自愿参与的学长学姐。

4.5.3 内容：提供一个平台让新生能够同学长学姐面对面地交流自己半个学期以来在中大生活与学习的感受，解决自己遇到的困难与问题，同时还便于排遣新同学由于不适应中大而带来的不良情绪。

4.6 专业茶话会

4.6.1 时间：于学术工作坊五【简历转系工作坊】后举行。

4.6.2 主讲人：学术工作坊三主讲学长学姐和自愿参与的学长学姐，尽量覆盖多个学院。

4.6.3 内容：在学术工作坊的基础之上能更加深入地解决同学们

关于各专业转科、申主修等相关问题。

4.7 迷你茶话会

4.7.1 时间：不定期。

4.7.2 主讲人：热心想要分享经验的学长学姐。

4.7.3 内容：如果学长学姐对某一门课有经验想要传授给学弟学妹们则可以开设迷你茶话会，邀请在上这门课的同学参与。如果报名参加茶话会的人数较多可以考虑专门开设工作坊。

4.8 M Buddy 计划

4.8.1 说明：为参与计划的同学安排对应专业与学系的热心学长学姐，为同学们提供更加全面的辅导与学术指引。该计划主体为 LEOs 组织的“薪火计划”、职业发展中心的 Mentorship Program 等，考虑与校友会等组织合作，为同学们提供相关计划的信息，辅助这些计划的实施，使得这些原有计划能够得到推广，获得更多受众。

二、学术工作坊

1. 概览：为使得优秀同学的学习经验能够更加有效地传达给有需要的同学，现设计学术工作坊系列，为同学们提供更加全面完善的学术支持，提高学术成绩。

2. 具体安排：

2.1 学术工作坊一【学术资源工作坊】

2.1.1 时间：开学两周以内。

2.1.2 内容：

2.1.2.1 中大学术资源：图书馆和 ILC 简介、打印机及影印机使用。

2.1.2.2 中大学制、学术规划与时间管理。

2.1.2.3 学长学姐辅导计划介绍、学术资料库的使用简介以及后续工作坊推荐。

2.1.3 主讲人：MUA 学术专员及其他优秀学长学姐。

2.2 学术工作坊二【大学英文工作坊】

2.2.1 时间：根据大学英文课程的进度，在两个学期中各安排一次，第一学期初步预计为十月初，第二学期预计为一月底。

2.2.2 内容：传授大英 ELTU1001 学习与技巧。

2.2.3 主讲人：在大英中取得 A 等级（A 及 A-）的同学。

2.3 学术工作坊三【交换工作坊】

2.3.1 时间：视具体情况而定，初步预计为九月底。

2.3.2 内容：为同学们提供交换资讯，让同学们了解如何准备交换、如何申请交换等，让同学们能够更加充分地准备交换。

2.3.3 主讲人：在上一年度进行过交换的同学。

2.4 学术工作坊四【雅思/托福工作坊】

2.4.1 时间：视具体情况而定，初步预定为十一月上旬。

2.4.2 内容：为同学们提供雅思/托福的备考资讯，传授雅思/托福的备战技巧，从而让同学们能够更加充分地准备雅思/托福考试。

2.4.3 主讲人：在过去一年里于雅思/托福中取得好成绩的同学。

2.5 学术工作坊五【简历转系工作坊】

2.5.1 时间：第二学期二月末。

2.5.2 内容：

2.5.2.1 转系、实习、交换、求职履历准备。

2.5.2.2 面试技巧及社交礼仪。

2.5.3 主讲人：有转系、实习、交换、求职经历的优秀同学。

2.5.4 备注：在本次工作坊结束后将安排专业茶话会，让大家有机会与主讲人进一步交流。

2.6 学术工作坊六【模拟面试工作坊】

2.6.1 时间：三月末四月初，具体时间随各专业面试安排调整

2.6.2 内容：

2.6.2.1 模拟面试及点评。

2.6.2.2 面试技巧分享。

2.6.3 主讲人：在以往面试中有出色表现的同学及嘉宾。

2.7 学术工作坊七【Master 与 MPhil 工作坊】（待定）

2.7.1 时间：待定

2.7.2 内容：本次工作坊将会邀请已经取得 offer 的同学为大家讲解 Master 与 MPhil 的申请情况，分享申请经验。

2.7.3 主讲人：已经取得 offer 的同学。

3. 保险措施

3.1 说明：学术工作坊以自愿为主，讲者为自愿参与的学长学姐。这可能导致某次工作坊招募到的讲者不足，无法开展。此外也有可能由于时间安排、学校活动、天气等原因无法举办。现有以下保险措施。

3.2 具体内容：

3.2.1 视频录像：在征得讲者同意的情况下对工作坊进行录像，录像视频在工作坊之后不会公布。若下次工作坊出于某种原因无法举办，则将会将视频公布给大家观看，待学期结束后封存视频。

3.2.2 撰写学习经验：若工作坊无法开展则考虑让学长学姐撰写学习经验，然后将资料放到学术资料库中供大家浏览。

4. 奖励措施

4.1 说明：为了对热心分享的学长学姐表示感谢，同时也为了吸引更多的人能够参与进来，现计划在资金允许的情况下向工作坊讲者发放福利品，包括但不限于文具、生活用品等。

三、 学术服务平台

1. 概览：学术服务平台将会为同学们的学习生活提供更加完善的帮助与支持，作为学长学姐辅导制度和学术工作坊的补充。

2. 具体内容：

2.1 学术资料库：现计划与资讯专员加强合作，共同完善并维护资讯信息平台。届时学术资料库将作为资讯信息平台的子数据库，便于统一管理。该数据库将会整合所有学长学姐们撰写的学习经验、心得体会等文章，保存学长学姐们智慧的结晶，方便同学们浏览。为使得该数据库能够得到持续的更新，将与学长学姐辅导计划相结合，鼓励学长学姐们投稿。同时，现计划定期从学术资料库中选取精华文章通过微信公众号等推送给大家。除此之外，将尝试与学校部门、图书馆、学习辅导主任（LEO）、社团等加强合作，获取最新最全的与内地生学术、就业相关的工作坊和活动资讯，扩充资料库内容。

2.2 课本转换器

2.2.1 介绍：每逢学期结束，同学们都会有一些用完的课本，而开学时同学们又要去寻找新的课本。而新课本价格高昂，旧课本不知何处去找。为解决这一难题，充分利用课本资源，让用完的课本不被废弃而给下一个人带来便利，现考虑推出课本转换器这一平台。每逢学期末将收集统计同学们不再使用的课本以及希望的售价等信息，然后于下学期开始时将收集到的信息通过邮件等推送出去，让大家了解到所有可用的二手书，从而可以低价入手课本，获得便利。若同学们购买到损坏、缺页等书，将先由双方进行协调沟通，若不能和解将会由学术专员出面调解。

2.2.2 时间：逢学期初末

2.2.3 具体流程：

2.2.3.1 物资准备：根据收集的信息做好 Online 表格以供登记书籍信息。

2.2.3.2 前期宣传：逢学期初末通过 MUA Mass Mail、微信公众号推送等方式进行宣传，同时明确售后权利与义务以及发布免责声明。

2.2.3.3 活动流程：

i. 登记物品信息，归纳整理。

ii. 核查物品信息并整理成表单。

iii. 将表单通过邮件等方式发送给会员。

iv. 二手书本售卖实行先到先得原则。会员需要通过邮件将想要的课本信息发至 MUA 邮箱，最先发送邮件者将会获得：

2.2.3.4 物品信息内容细则：

i. 书籍的名称。

ii. 书籍的原价。

iii. 已使用的时间。

iv. 适用的专业年级以及课程。

v. 书籍的版数。

vi. 预估售价。

vii. 书籍的实物图（三到四张）。

2.2.3.5 售后工作：如同学们在购买过程中出现书本损坏等情况，将先由双方进行协调沟通。若不能和解则将由学术庄员出面调解。

2.3 借阅平台：有的同学自己持有一些阅读过的小说等书籍，然后就放在书架上再也没动过。然而另外也有同学根本没看过这些书籍想要去看。现希望设立一个借阅平台，同学们不仅可以借出自己看过的书籍，还可以借到其它自己没看过的书籍，如此一来可以实现物尽其用，充分利用图书资源。在借书过程中，如遇到书本损坏、逾期未还、丢失书本等情况，将先由双方进行协调沟通，若不能和解将会由学术庄员出面调解。

贰·资讯支持

一、概述：资讯支持致力于为香港中文大学的全日制内地本科生提供详细、有价值的信息，其中包括但不限于校内学术交流活动资讯、非学术类活动资讯、香港其他高校交流资讯、校内外生活资讯、香港本地生活资讯等。同时，在提供各类资讯的同时，本部门亦将提升自身能力，并不断完善职能，其中将在校内外信息沟通渠道、会员信息及交流反馈平台等方面作出调成与改进。目前计划用网易云笔记平台承载公共资料库，供大家阅览，同时资讯庄员负责公共资料库的维护和更新。

二、校内学术交流活动资讯：

1.概览：校内学术交流活动是中大内地生日常生活的重要组成部分之一，及时推送有关校内学术交流活动不仅满足本校内地生的学术需求，也能在全校范围内形成良好的学术环境与氛围。

2.具体内容：

2.1 与校内活跃的学术交流机构或部门（例如：通识教育部门，中国研究中心等）保持联系，并及时更新其有关学术交流活动，并在一些重大关乎中大内地生学业的活动上重点提供详细资讯（例如：中大校内暑期课程等）。同时，与学术庄员加强合作，将学术相关的信息添加至公共资料库中供大家阅览。

2.2 与校方既有的推送平台（例如：Mass Mail、CUSIS 中 News and Events 等）保持及时互通，在此基础上与校方进行协商沟通，并争取将 MUA 所属的对外媒介作为校方进行实时对外进行学术信息交流的平台之一。

2.3 与曾在校内主办过学术交流活动的团体或机构保持联系，及时更新相关信息，满足对其感兴趣的会员的后续学术需求。

三、非学术类活动资讯

1.概览：非学术类活动是丰富中大内地本科生日常生活的重要组成部分之一，其中包括但不限于校方及书院方组织的文体活动、各大社团活动，MUA 所属部门组织的文体活动等。

2.具体内容：

2.1 与上述各部门建立实时密切联系，力求及时收集整理发布非学术类活动资讯。

2.2 在收集以及整理环节过程中，将根据中大内地生的切实需求同时进行评估和筛选工作，力求提供最有价值的非学术类活

动资讯。

- 2.3 与其他庄员（如文书庄员）等协作，维护公共资料库，保证内容能够得到持续的更新。

四、 校内外生活资讯

- 1.概览：因为香港中文大学为全港占地面积最大的大学，同时具有独特的书院制度和校园文化，所以为使新生能够尽快适应中大生活，资讯部门将会在上述方面针对即将入学的内地本科生提供资讯支持，如校园以外的生活资讯，其中包括但不限于校外美食外卖、周边郊游出行、便捷购物地点等信息。

- 2.具体内容：

- 2.1 为即将入学新生提供包括但不限于校园文化、校园地图、书院文化及传统、选课注意事项等资讯。
- 2.2 汇总并结合中大内地本科生的需求，推送包括但不限于校外美食外卖、周边郊游出行、便捷购物地点等信息，并与同学们进行相互互动以及及时更新（互动平台以及渠道会在第六点具体阐述）。

五、 香港其他高校交流资讯

- 1.概览：内地本科学生在香港的其他高校内亦发挥着重要且不可替代的作用。在港内地同学之间的互相交流能够加深彼此感情，共享有价值的资讯，惠及全港内地学生。
- 2.具体内容：与现有的香港其他高校的内地生资讯平台（包括但不限于学术、非学术、社团、校内外生活等）建立紧密联系，并结合中大内地本科学生的切实需求，在收集整理以及评估后做出详细推送。

六、 香港本地生活资讯：

- 1.概览：本项致力于提供香港独特的政治、经济、文化咨询，让无论是即将入学的新生还是快要毕业的老生都可以更加了解香港并可以更快适应融入香港社会。
- 2.具体内容：
 - 2.1 将在暑期期间针对新生推送包括但不限于粤语介绍入门、香港特色美食旅游景点、香港法律社会常识等资讯，帮助新生尽早熟悉融入香港。
 - 2.2 在毕业临近期间，将推送有关香港本地就业信息以及升研指南，给予老生工作或者继续深造方向。

七、 校内外信息沟通渠道及会员信息及交流反馈平台

1. 概览：校内外信息主要涉及的群体经过以上介绍以及汇总主要涉及的人群包括但不限于即将入学的新生群体、目前在校的全日制本科内地学生以及以及毕业的内地学生群体。（以下按人群划分）
2. 即将入学的新生：
 - 2.1 在百度贴吧、QQ、微信等社交平台上组建并收集新生信息资料。
 - 2.2 在收集过程中，注重按相关类别（例如：地区、性别、年龄等）分类，为日后的会员信息资料整理提供方便。
 - 2.3 在新生群内提供上述有关暑期迎新营、广东话、香港介绍等方面的资讯。
 - 2.4 及时解答并与新生进行良性互动。
3. 目前在校的全日制本科内地学生：
 - 3.1 在既有的上述社交平台以外，在结合香港本地特色且为中大内地生常用的社交平台上（例如：Facebook、WhatsApp、Twitter、Instagram 等）建立健全上述推送等职能服务。同时，让社会其他群体更详细了解 MUA 的运作以及中大内地生。
 - 3.2 会员信息处理细则：
 - 3.2.1 确保会员信息的安全性及隐私，在会员允许的情况下使用相关信息。
 - 3.2.2 借助以上等既有平台，设置交流互动选项端口以及及时更新会员的相关信息包括但不限于姓名、年龄、电话、住址、学系等。
 - 3.2.3 若出现会员退会情况，相关会员信息则将安全销毁或者经本人意见处理。
4. 毕业的内地学生群体：
 - 4.1 征求意见加入信息共享计划，即征求会员同意将其有价值的信息包括但不限于学系、交流经历、实习经历等进行资讯共享，为目前在校或新生提供方向。
 - 4.2 给予毕业群体有关母校的最新动态。
 - 4.3 建立健全互通交流机制，毕业生群体可在上述社交平台上与 MUA 进行实时互动，分享职场或学业心得。
 - 4.4 校友信息制度，若校友为之前 MUA 会员且希望通过 MUA 查找校友资料，MUA 会在征求相关会员的意见之下进行信

息分享交流，方便毕业校友联系。

叁·内地生记者团

一、目的及意义

1. 增强内地生对香港文化的了解，鼓励内地融入香港社会。
2. 报道香港中文大学本科生的重大活动和重大事件，并对相关人员进行采访，提高内地生对校内活动及事件的关注度。
3. 记录留存有意义的活动，供同学们参阅。
4. 加强本地生和国际生对内地生的了解。

二、定位

1. 隶属于 MUA，由文书专员负责监管沟通。

三、工作范畴

1. 开创记者团专属微信公众号和 Facebook 主页，并在各个平台发布相关报道。
2. 对迎新营的活动进行跟踪记录，并在迎新营结束时编辑一份特刊，供同学回忆香港中文大学之初的体验。
 - 2.1 由记者团的记者和编辑和大组摄像人员合作，组成新生特刊组。
 - 2.2 记者团的记者和编辑可以兼任 helper。
 - 2.3 如现记者团成员不能出席迎新营，则在选举 helper，组爸妈的同时招收有意愿的同学。
 - 2.4 每个大组至少配备一个记者，每两个大组至少配备一个编辑。
 - 2.5 大组摄像师可以为记者团提供有意义的照片与视频，编辑可甄选可用的影像资料。
 - 2.6 参与者编辑者可获得特殊福利补贴。
3. 开设美食专栏，由 MUA 补贴 50%，探寻香港本地的美食，并介绍给会员。
 - 3.1 美食主要以小吃为主
 - 3.2 地点范围主要集中在以学校为中心的 5 个地铁站内。
 - 3.3 美食专栏一学期报道上限为 6 次，每次补贴上限为 100 港币。
4. 对大型活动的参与者及负责人进行采访。大型活动包括但不限于：
 - 4.1 配音大赛
 - 4.2 中秋游园

4.3 体育节

4.4 桌游比赛

4.5 M 唱

5. 对 MUA 下属球队参加的重大赛事进行跟踪报道，每学期与各个球队经理合作，每学期对球队队友进行至少一期的采访。
6. 开设探索专栏，探索并报道香港的风土人情、名胜古迹、自然风光等，供同学们更好的了解香港文化。
7. 添加采访专栏。采访对象可包括但不限于：
 - 7.1 从中大毕业的校友。
 - 7.2 在职教授。
 - 7.3 大学行政人员。
8. 在每月的一日与十五发布一次报道，内容可包括前文提到的各个专栏和校内的事件与活动。

四、 人员组成及职责

1. 监制（文书庄员）：审核文章，安排记者报道任务，帮助记者团与其他机构组织沟通。
2. 编辑 4 名：2 名普通话编辑，1 名英语编辑，1 名广东话编辑。
整理记者稿件，修改文章，编辑报道，协调各个记者对活动的跟进及专栏的撰写。
3. 记者 4 名：采访相关人员，撰写专栏及报道。
4. 摄影 4 名：跟随记者拍摄记录所需的影像资料。

五、 人员招募

1. 时间：分两次招募。第一次：九月初，与 MUA 干事一同选举。
第二次：四月底，与组爸妈，一同选举，如人数不够，则从 helper 之中招募。
2. 范围：全体 MUA 会员。
3. 选委：MUA 会长，副会长，文书庄员，资讯庄员，和宣传庄员。

六、 发展与传承

1. 整合社会资源，以便下届记者团方便采访。
2. MUA 落庄后，整理年度活动报道以作参考。

全年活动

壹·内地生迎新营

一、 活动背景：刚经历过高考沐浴的新生们，又孤身来到香港。来到中大，你并不孤单。陪伴你们的，有组家长，有组兄弟姐妹，有 MUA。这里，就是你们下一个家。

二、 活动目标：

1. 帮助新生初步熟悉香港及中大学习和日常生活。
2. 不同年级、书院、学院之间的学生建立友谊，促进交流。

三、 参与庄员及职责：康乐庄员、总务庄员、宣传庄员、资讯庄员、文书庄员

1. 康乐庄员：负责全程各项事宜
2. 总务庄员：负责申请简介会、选拔活动所需要的场地
3. 宣传庄员：负责宣传素材的制作
4. 资讯庄员：撰写群发邮件及推送内容
5. 文书庄员：提前联系 MUA 记者团，邀请他们跟进报道全程

四、 参与会员：MUA 全体会员

五、 活动开展：

1. 迎新营筹委会

1.1 选拔时间：2017 年 4 月 8 日。

1.2 选拔范围：全体 MUA 会员。

1.3 选委组成：本届 MUA 庄员。

1.4 选拔人数：3—4 人。

1.5 选拔流程：

1.5.1 4 月 6 日、4 月 7 日发布宣传信息。

1.5.2 4 月 8 日正式面试，当晚公布选拔结果。

1.6 筹委职责：

1.6.1 组织并监督大组长及组爸妈选拔投票工作，自身有权投票。

1.6.2 迎新营期间配合 MUA 庄员进行各项工作展开。

1.6.3 全程参与策划迎新营活动流程。

1.6.4 筹委会人员无法担任大区长和组爸妈，但可以担任小组 Helper，方便小组与筹委会沟通并传递、反馈信息。

2. 大组长选拔

2.1 选拔时间：4 月 9 日—4 月 15 日。

2.2 选拔范围：除已当选迎新营某项职位的全体 MUA 会员。

2.3 选委组成：本届 MUA 庄员、迎新营筹委。

2.4 选拔人数：6 人。

2.5 选拔流程：

2.5.1 4 月 8 日筹委会选拔结束后，于 4 月 9 日制定出面试题目、面试流程及选拔细则。

2.5.2 4 月 9 日至 4 月 14 日期间通过 Mass mail 发布面试流程及细则。

2.5.3 4 月 15 日正式面试，录制面试全程。

2.5.4 面试当晚上传面试视频，发起线上投票，MUA 全体会员可综合候选人面试表现及平时表现投票，投票期至 4 月 16 日 23:59。

2.5.5 综合面试表现和线上投票结果，分数换算及综合方法参见附录，最终得分排名前 6 名当选大组长。

2.5.6 4 月 17 日公布选拔结果。

2.6 职责介绍：

2.6.1 组织并监督组爸妈选拔投票工作，并有权在选举组爸妈过程中投票。

2.6.2 迎新营期间配合 MUA 庄员进行各项工作展开。

2.6.3 领导并组织大组各项活动事宜。

2.6.4 做好大组与筹委会的信息传递与反馈工作。

2.6.5 团结大组关系，营造融洽和谐的组内气氛。

3. 组爸妈选拔

3.1 选拔时间：4 月 17 日—4 月 25 日。

3.2 选拔范围：除已当选迎新营某项职位的全体 MUA 会员。

3.3 选委组成：本届 MUA 庄员、迎新营筹委、本届大组长。

3.4 选拔人数：组爸 36 人，组妈 36 人。

3.5 选拔流程：

3.5.1 4 月 17 日公布大组长之后，组织会议制定组爸妈申请表格和调查问卷，以及选拔细则。

3.5.2 通过 Mass mail 发布申请表格和调查问卷，有参选意向的会员必须在 4 月 21 日 23:59 或之前上交申请表格和调查问卷，调查问卷内容方向参见附录。

3.5.3 4 月 22 日、23 日，除去问卷人员信息后本届 MUA 庄员、筹委会、大区长参与评判打分。

3.5.4 4月25日公布选拔结果。

3.6 选拔细则：

3.6.1 报名者填写申请表格时，有“如果已经组好的 TA 落选，是否选择继续参与选拔”这一项目。

3.6.2 评判调查问卷时，隐去个人信息，仅对答卷人对于问卷的回答情况作出评判并打分，分数占一定比重。

3.6.3 同时，大组长对候选人各方面能力、素质作出评估并打分，分数占一定比重。

3.6.4 男女组得分前 36 名各当选本届迎新营组爸妈，两情相悦者将自动配对成组，若出现“落单”情况，则服从调剂者将进入下一轮配对，不服从调剂者将落选，并由得分下一名的候选者补位。

3.6.5 4月24日公布入选者名单和自动匹配成组的人员，落单者将在异性落单者中自选另一半，完成配对。若自选过程结束仍有“落单情况”，则考虑通过抽签等随机组合方式对剩余组爸妈分组。同时，发布大组意向调查表。

3.6.6 入选者于4月25日或之前上交最终配对结果以及大组意向表，大组意向表及大组配对方式参考附录。

3.6.7 4月26日先向大组长公布结果及大组配对信息，如大组长无异议则确定结果并向外界公布；如大组长对结果有异议则须向筹委会提出，经协调解决后确定最终结果并向外界公布。

3.7 职责介绍：

3.7.1 带领新生完整参与迎新营，为新生提供完美的活动体验。

3.7.2 为新生提供全方位的照顾，带领其适应大学生活，给新生家的感觉。

4. 大组摄影人员

4.1 选拔时间：4月17日—4月25日。

4.2 选拔范围：除已当选迎新营某项职位的全体 MUA 会员。

4.3 职责：通过摄像与摄影记录迎新营全部活动。

4.4 选拔方式：让有意愿当摄影人员的同学进行报名，再由本届大组长进行筛选。

5. 小组 helper (A-helper)

5.1 选拔时间：4月25日。

5.2 选拔范围：除已当选迎新营某项职位的全体 MUA 会员。

5.3 职责：协助组爸妈开展各项小组活动。

5.4 选拔方式：由组爸妈直接推荐。

6. 选拔过程注意事项：

6.1 筹委会选拔将邀请上届筹委会人员或有相关经验者作为顾问，但选委仍是本届 MUA 庄员。

6.2 大组长选拔过程中，面试得分与投票得分之百分比有待商议，将会在 4 月 9 日制定完选拔细则后通过 Mass Mail 发布。

6.3 大组长选拔的线上投票环节将严格控制时间，逾期票数作废。

6.4 组爸妈选举过程中，问卷得分与大组长考核得分之百分比有待商议，将会在 4 月 17 日制定完选拔细则后通过 Mass mail 发布。

6.5 所有得分成绩不会公开，公布入选者名单时按姓氏排序。

六、 负责人：康乐庄员

贰·中秋游园

一、 活动背景：时值中秋佳节，学子漂泊在外，中秋游园能给同学们带来家一样的感受，增进同学之间的感情。赏月游园，共度中秋。

二、 活动目标：

1. 让内地学生感受到家的温暖。

2. 加强内地生之间的联系。

3. 传承与发展中秋文化

三、 参与庄员及职责：康乐庄员、外务庄员、总务庄员、宣传庄员、资讯庄员、文书庄员

1. 康乐庄员：筛选摊位及现场非玩家角色(NPC)，统筹活动进程，时间安排，发放福利品。

2. 外务庄员：联系科学馆人员，租借赏月平台

3. 总务庄员：租借物资，其他场地安排

4. 宣传庄员：负责宣传素材的制作

5. 资讯庄员：撰写群发邮件及推送内容

6. 文书庄员：提前联系 MUA 记者团，邀请他们进行现场报道。

四、 参与会员：MUA 全体会员。

五、 活动开展：

1. 时间：2017 年 10 月 4 日晚（中秋节）。

2. 地点：新亚乐群馆外的广场。

3.物资准备：天文望远镜，座椅，小桌台，食物，福利品。

4.前期宣传：

4.1 线上：撰写群发邮件及推送内容，内容涉及游园会的相关信息以及招募嫦娥，并以 massmail 和微信推送的形式进行宣传。

4.2 线下：宣传庄员负责线下宣传，加大对本地生以及国际生的宣传力度，可通过制作横幅，海报进行宣传。

5.活动流程：

5.1 筛选嫦娥玉兔以及审核摊位：康乐庄员筛选出嫦娥和玉兔，嫦娥和玉兔起到宣传和迎宾的作用。并于游园前一周对书院的摊位设置进行审核（摊位内容是否充足，食物定价是否过高），摊位的设置需有较强的可行性以及能体现中秋节的节日特色。要求每个书院至少有一个摊位，总摊位不超过 13 个。

5.2 中秋赏月：提前一个月向霍英东科学馆负责人联系，协商使用霍英东科学馆三楼作为赏月平台。

5.3 现场秩序：康乐庄员负责联合书联、MUA 干事维持现场秩序

六、 应急预案：

1.下雨天气：如遇下雨天气，提前通知 MUA 各部以及书院联系人，再由 MUA 发出通知（邮件，朋友圈，推送）表示更改举办场地，由新亚乐群馆外空地改为室内场地（室内篮球场或知行楼 G 楼）。需要提前将室内场地预定好。

2.极端天气：如遇极端天气，中秋游园延期举行。

3.场地问题：如新亚乐群馆外广场因特殊原因被占用，则将转移至联合汤草进行；如霍英东科学馆因特殊原因被占用，则赏月活动将移至蒙民伟 8 楼天台进行。

七、 善后工作：

1.会场卫生：总务干事检查场地（新亚广场以及霍英东科学馆三楼平台）的清洁状况，只有每个书院清洁干净了才能离开。如果有食物洒在地上比较难用手去清洁可以向附近宿舍的舍友借工具。

2.后续追踪：联系记者团对活动进行采访并发布相关报道

3.意见反馈：通过 Mass Mail 和推送收集意见和反馈信息

八、 负责人：康乐庄员

叁·M 唱

一、 活动背景：不知何时，生活总是充满繁琐的节奏。我们总是步履匆匆，无暇顾及自己内心渴望的韵律。愿时间为鉴，白马作舟，我的青春，有了歌声才无怨无悔。

二、 活动目标：

- 1.为内地生提供一个专业化的展示自我的平台。
- 2.为内地生提供一场视听盛宴，丰富文娱生活。

三、 参与庄员及职责：康乐庄员、文书庄员、资讯庄员、宣传庄员

- 1.康乐庄员：负责整个流程
- 2.文书庄员：联系记者团队活动进行报导
- 3.资讯庄员：撰写群发邮件及推送内容
- 4.宣传庄员：负责宣传素材的处理

四、 参与会员：全体 MUA 会员

五、 倾庄活动开展：

- 1.时间：2017 年 10 月中旬
- 2.地点：暂定 LSK 或 YIA 的 Lecture Theatre
- 3.物资准备：提前打印选票，保证候选庄员姓名、所倾职位无误。
- 4.宣传及报名：通过 Mass Mail、微信公众平台进行倾庄流程的介绍及宣传。

5. 活动流程：

- 5.1 举办倾庄简介会，介绍历届 M 唱的相关信息，邀请上届 M 唱庄员到场介绍职位及个人体会。
- 5.2 正式倾庄报名期为十月初至正式倾庄前。
- 5.3 一周后正式举办倾庄会，分为两场举行，内容包括：个人展示、必答题回答、庄员提问。
- 5.4 通过邮件发布必答题。
- 5.5 倾庄会结束后当天成庄，由康乐庄员和上届 M 唱庄员带领新庄员进行破冰活动。
- 5.6 破冰活动结束后，新庄员和上届 M 唱庄员交流分享经验。

6. 倾庄简介会细则：

- 6.1 由康乐庄员介绍历届 M 唱相关信息。
- 6.2 由上届 M 唱庄员介绍职位，并交流个人体会。
- 6.3 康乐庄员和上届 M 唱庄员回答到场人员的提问。
- 6.4 倾庄简介会结束后通过邮件发布必答题。

7. 正式倾庄会细则：

- 7.1 正式倾庄会暂定于倾庄简介会一周后的周末举行，分为两场。
- 7.2 第一场包括每位候选庄员的个人展示，要求时长为 5—10 分钟。
- 7.3 第二场包括候选庄员对必答题的回答，庄员及到场人员均可发起提问，候选庄员需作出回答。
- 7.4 若第一场正式倾庄会时，某些候选庄员无法到场，需向康乐庄员解释清楚，并上传个人展示视频，由康乐庄员于倾庄当天展示。
- 7.5 只有两次倾庄会均到场的人员才有投票资格。

六、 M 唱跟进与监督制度：

1. 职责划分：该活动主办方为 M 唱短庄，MUA 仅负责提供资金支持、监督与建议工作，无策划活动的权力及责任。
2. 活动安排：康乐庄员审核 M 唱总监指定的工作日程表，并提出相关建议。
3. 资源支持：除本应提供的资金支持外，MUA 可视情况为 M 唱提供场地、宣传平台等支持。
4. 彩排监督：彩排过程需由康乐庄员或干事亲自监督跟进，确保比赛进程无误。
5. 会议反馈制度：
 - 5.1 M 唱文书及干事做好会议记录后及时和康乐庄员汇报反馈。
 - 5.2 康乐庄员审核会议记录，并可与上届 M 唱庄员交流评估。
 - 5.3 康乐庄员将意见和反馈交给 M 唱总监，并跟进其进度。

七、 应急预案：

1. 场地：若申请场地出现意外（如设备故障）则迅速转移到课室，和工友做好沟通交流，确保场地无误。

八、 善后工作：

1. 会场卫生：康乐庄员监督 M 唱庄员负责场地清理
2. 后续追踪：联系记者团对参赛选手进行采访并发布相关报道
3. 意见反馈：通过 Mass Mail 和推送收集意见和反馈信息

九、 负责人：康乐庄员

肆 · 中华文化节

- 一、 活动背景：中华文化，博大精深。我们来自五湖四海，共同传承华夏血脉。中华文化节，向你们展示各地区的文化特色，带你

们领略各地区的人文内涵。让每一位参与者感受中华文化的独特魅力。

二、 活动目标：

- 1.展示地区特色。
- 2.交流地区文化。
- 3.丰富文娱生活。

三、 参与庄员及职责：康乐庄员、宣传庄员、资讯庄员、外务庄员、总务庄员、文书庄员

- 1.康乐庄员：全权负责整个活动流程。
- 2.宣传庄员：负责宣传素材的制作。
- 3.资讯庄员：撰写群发邮件及推送内容。
- 4.外务庄员：负责联系 ISA、CUSU 和各书院宿生会。
- 5.总务庄员：负责前期物资准备和订场事宜。
- 6.文书庄员：负责邀请 MUA 记者团进行报道。

四、 参与会员：全体 MUA 成员。

五、 活动开展：

1.准备工作：

1.1 宣传部分：

- 1.1.1 确保微信、线下海报等方式对内地生的宣传。
- 1.1.2 通过 Facebook、I-ambassador 等平台将宣传扩大到本地生、国际生范围。
- 1.1.3 尝试和 ISA、CUSU、各书院宿生会合作，进行线下宣传。

1.2 准备嘉年华当天的物资，重点审核各大区提交的物资表。

1.3 筹委会负责联系灯光音响公司并做好财务报告，方便财务统计。

2.于 2018 年 1 月上旬招募中华文化节筹委，人数为 5—8 名。

3.文化节简介会：

3.1 于 2018 年 1 月中旬举办文化节简介会，向有参与意向的同学说明文化节的相关信息，如大区长的职责，活动的主要内容等。

3.2 邀请上届大区长参与交流分享。

3.3 活动主要由康乐庄员和筹委负责。

4.大区长选拔

4.1 招募完文化节筹委并举办简介会后，发布线上推送，通过 Google form 报名候选大区长。

- 4.2 候选大区长必须出席文化节简介会，并进行自我展示，展示过程将被全程录像。
 - 4.3 上传候选大区长自我展示视频，并发起线上投票，投票者可根据候选人自我展示表现和平时表现投票。
 - 4.4 为避免恶性刷票，投票时，投票者先输入学生证号及姓名，并选择所属大区，随后才会出现该大区候选大区长名单，投票者只可选择一名候选人投票。
 - 4.5 所有票数记录将会被保存，并仅供内部参考，不会向外界透露。
 5. 于 2018 年 1 月中旬至 2 月下旬期间做好全部准备工作，包括申请场地、制定嘉年华活动流程、人员安排等。
 6. 于 2018 年 3 月上旬举办文化嘉年华。
- 六、 活动内容：申请简介会、筹委招募会场地，与宣传庄员合作宣传。
1. 申请简介会、筹委招募会场地，与宣传庄员合作宣传。
 2. 于 1 月中旬至 2 月下旬主要负责订场、联系舞台音响公司、申请联合书院宿舍厨房等准备工作。
 3. 1 月中旬到 3 月上旬的宣传、筹备期重点关注各大区动态，做好监督工作。并根据各大区进展情况，做好平衡工作。
4. 文化嘉年华
- 4.1 申请场地，暂定汤草，新亚文化广场作为备选。
 - 4.2 申请借用联合书院宿舍的厨房并制定分配方案。提前通知各大区。
 - 4.3 审核各大区活动单，监督并提出建议。
 - 4.4 大区长负责安排地区文化宣传活动、地区特色展示、摊位设置，康乐庄员和筹委安排各大区活动范围。
 - 4.5 各大区至少表演总时长为 10—15 分钟的节目，要求能展示地区文化特色，积极健康，青春阳光。节目数量自定。
 - 4.6 各大区制作好嘉年华节目单后上交康乐庄员和筹委。
 - 4.7 康乐庄员和筹委制定嘉年华当天流程表以及节目单，并及时向大区长传递信息。
 - 4.8 各大区制定好活动当天所需物资表，上交康乐庄员和筹委。康乐庄员和筹委进行审核，并做出建议、修改。
 - 4.9 保证场地清洁。活动结束后迅速清场，大区长事前安排好各大区清场人员，并和康乐与筹委做好信息对接，以便人员调

度。清洁工作结束后，筹委负责检查场地卫生。

4.10 资金支持：MUA 仅提供租借舞台、桌椅等设施的费用，各大区摆摊经营则自负盈亏

4.11 活动预案：制定备选方案，以供特殊情况时使用，如场地无法使用、恶劣天气。

七、 应急预案：

- 1.恶劣天气预案：在嘉年华举办前一周密切关注天气情况，如遇恶劣天气，及时通知各大区活动改天进行，并迅速根据预案作出调整。
- 2.场地预案：如所订场地于文化嘉年华当日因特殊原因被占用则与场地所有者进行协调沟通，争取嘉年华能够按期举行。如协调无效则会考虑订新亚文化广场。若无法找到备用场地则将嘉年华改期举行。

八、 注意事项：

- 1.做好和各大区长各方面的信息对接，以方便人员调度、统筹安排。
- 2.活动期间维持秩序，保证活动顺利进行。筹委负责维持秩序，康乐庄员负责统筹调度。
- 3.密切关注各大区动态，避免恶性竞争。确保各大区准备齐全。

九、 善后工作：

- 1.会场卫生：康乐庄员和筹委监督大区长安排人员负责场地清理
- 2.后续追踪：联系记者团对活动进行采访并发布相关报道
- 3.意见反馈：通过 Mass Mail 和推送收集意见和反馈信息

十、 负责人：康乐庄员。

伍·体育节——趣味足球竞技

一、 活动背景：足球被广大学生喜爱，其趣味性和竞技性更是为人称道。

二、 活动目标：普及足球运动，激发大家参与足球的兴趣，并锻炼身体，营造积极健康的心态。

三、 参与庄员及职责：体育庄员、宣传庄员、资讯庄员、总务庄员

- 1.体育庄员：全程负责整个活动流程，跟进订场事宜，汇总报名信息，活动中进行组织和突发情况的处理，详细掌握规则赛制，维持比赛秩序，保证比赛正常有序进行。
- 2.宣传庄员：负责宣传素材的制作。
- 3.资讯庄员：撰写群发邮件及推送内容。

- 4.总务庄员：总务庄员提前预定场地，参考报名人数决定；物资准备（足球、九宫格、足球桩等）；纪念品和礼品准备。

四、 参与会员：全体 MUA 会员

五、 活动开展：

- 1.时间：十月下旬。
- 2.地点：夏鼎基运动场或岭南体育场。
- 3.物资准备：计时器，口哨，足球桩，九宫格所需物品，纪念品和礼品，药品等。
- 4.宣传及报名：张贴海报，附加二维码；微信公众号宣传，提供报名链接，通过男足队进行宣传。接受现场参与。
- 5.活动流程：
 - 5.1 比赛内容：颠球，足球九宫格，带球绕桩。
 - 5.2 比赛规则：详见附录一。
 - 5.3 奖励制度：所有参与者获得纪念品，各个项目的冠亚军获得奖品，并对表现突出的非足球队选手格外嘉奖鼓励。比赛结果我们将会通过 Mass Mail 和公众号的形式告知广大会员。

六、 应急预案：

- 1.若临时场地出现问题，我们将会立即寻找其他可用场地进行比赛；若改变比赛时间，届时会以邮件通知。
- 2.若比赛中途有人受伤，则暂停比赛。对受伤同学进行医疗处理，并对其后同学提醒安全问题，以防受伤。
- 3.若比赛时间超过五分钟后，参赛人员尚未到达，则视为弃权。对剩余人员作出相关调整后，继续进行比赛。若裁判或记分员未及时到达，首先立即与其取得联系，并在现场寻求懂得规则的同学代行裁判或记分员职责。
- 4.若天文台发布八号风球或出现黑雨天气，我们将会以邮件形式通知每位参赛人员关于比赛时间调整和场地的相关安排。
- 5.若一方参赛人员对比赛结果有异议，可找裁判进行相应协商，但最终解释权归裁判所有。若双方人员均对比赛结果有异议，则重新开球。

七、 善后工作：

- 1.会场卫生：由体育庄员负责清理活动结束后的垃圾。
- 2.剩余纪念品：提供给下一次活动或者留给下庄继续使用。
- 3.剩余药品：用于下一次体育活动的紧急处理，对过期药品进行及时的清除和更新。

4. 后续追踪：活动之后我们会通过记者团对比赛现场进行报道，并在现场从组织者、裁判和参赛会员三方面进行采访，之后通过公众号对赛事进行后续总结。
5. 意见反馈：我们会对参赛人员及会员发放 Google 表单以收集反馈，并综合反馈信息作出改善方案。

八、 负责人：体育庄员

伍·体育节——乒乓球赛

- 一、 活动背景：每个宿舍都会有乒乓球台，但你是否能遇到那个你中意的人呢？想碰到更多与你有相同爱好的玩伴吗？快抓住机会一起来战吧。
- 二、 活动目标：提供所有想打乒乓球的会员一个打球的机会，结交一帮相同兴趣的人，发现你身边的“大神”。
- 三、 参与庄员及职责：体育庄员、总务庄员、宣传庄员、资讯庄员、文书庄员。
 1. 体育庄员：全程负责活动流程。
 2. 总务庄员：提前订场以及乒乓球的购买，物资准备。
 3. 宣传庄员：负责赛事的宣传设计。
 4. 资讯庄员：负责 Mass Mail 和公众号推送。
 5. 文书庄员：提前联系 MUA 记者团，邀请他们进行现场报道。
- 四、 参与会员：全体 MUA 会员。
- 五、 活动开展：
 1. 时间：10 月中旬。
 2. 场地：新亚书院、联合书院、逸夫书院、大学体育中心等地的室内活动场所。
 3. 报名方式：由 MUA 会员自由报名及组队，参加男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打等项目。
 4. 宣传：张贴海报，上附二维码；通过微信公众号宣传，提供报名链接，最终都以 Google 表单进行汇总。
 5. 人员招募：除参赛人员之外，首先由 poster 上的二维码和微信公众号的报名链接选择裁判和记分员。若人数不够，由 MUA 体育庄员及熟知比赛规则的同学轮流担任裁判和记分员。同时，邀请摄影人员和 MUA 记者团进行摄影和报道。
 6. 比赛用具：
 - 6.1 乒乓球拍：由 MUA 庄员用学生证于体育馆柜台借乒乓球拍。

若选手希望自带球拍，球拍规格需参考国际乒联标准。

6.2 乒乓球：由体育庄员提前购买。

7.比赛结果：我们将会给比赛冠军发放礼品进行合照留念，比赛结果我们将会通过 Mass Mail 和公众号的形式告知广大会员。

8.物资准备：乒乓球，口哨，计分器，药品，以及冠军的礼物及纪念品等。

六、 应急预案：

- 1.若临时场地出现问题，我们将会立即寻找其他可用场地进行比赛；若改变比赛时间，届时会以邮件通知。
- 2.若比赛中途有人受伤，则暂停比赛。对受伤同学进行医疗处理，并对其后同学告知安全问题，以防受伤。
- 3.若比赛时间超过五分钟后，参赛人员尚未到达，则视为弃权。对剩余人员作出相关调整后，继续进行比赛。若裁判或记分员未及时到达，首先立即与其取得联系，并在现场寻求懂得规则的同学代行裁判或记分员职责。
- 4.若天文台发布八号风球或出现黑雨天气，我们将会以邮件形式通知每位参赛人员关于比赛时间调整和场地的相关安排。
- 5.若一方参赛人员对比赛结果有异议，可找裁判进行相应协商，但最终解释权归裁判所有。若双方人员均对比赛结果有异议，则重新开球。

七、 善后工作：

- 1.会场卫生：由体育庄员组织相关工作人员负责清理垃圾。
- 2.剩余乒乓球：预备之后活动需要或留为下庄备用。
- 3.剩余药品：用于下一次体育活动的紧急处理，对过期药品进行及时的清除和更新。
- 4.后续追踪：活动之后我们会通过记者团对比赛现场进行报道，并在现场从组织者、裁判和参赛会员三方面进行采访，之后通过公众号对赛事进行后续报导。
- 5.意见反馈：我们会对参赛人员及会员发放 Google 表单以收集反馈，并综合反馈信息作出改善方案。

八、 负责人：体育庄员。

伍·体育节——羽毛球赛

一、 活动背景：羽毛球作为一项很容易掌握的运动，相信很多人在步入大学之前都有涉足。可能你的技巧不是很高，可能你的步法

不是很灵活，都没有关系。在这里，它不只是一场赛事，更是你对羽毛球深入了解的好机会。

二、 活动目标：解决大家平时想打羽毛球但找不到志同道合的朋友，发现身边相同的兴趣，扩大你的约球社交圈。

三、 参与庄员及职责：体育庄员、总务庄员、宣传庄员、资讯庄员、文书庄员。

1.体育庄员：全程负责活动流程。

2.总务庄员：负责订场以及购买羽毛球。

3.宣传庄员：负责赛事的宣传设计。

4.资讯庄员：负责 Mass Mail 和公众号推送。

5.文书庄员：提前联系 MUA 记者团，邀请他们进行现场报道。

四、 参与会员：全体 MUA 会员。

五、 物资准备：羽毛球，口哨，计分器，药品，以及冠军的礼物及纪念品等。

六、 活动开展：

1.时间：10月中旬。

2.场地：新亚书院，联合书院，逸夫书院，大学体育中心等地的室内活动场所。

3.报名方式：由 MUA 会员自由报名及组队，参加男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打等项目。

4.宣传：张贴海报，上附二维码；通过微信公众号宣传，提供报名链接，最终都以 Google 表单进行汇总。

5.人员招募：除参赛人员之外，首先由 poster 上的二维码和微信公众号的报名链接选择裁判和记分员。若人数不够，由 MUA 体育庄员及懂得比赛规则的同学轮流担任裁判和记分员。

6.同时，邀请摄影人员和 MUA 记者团进行摄影和报道。

7.比赛用具：

7.1 羽毛球拍：由 MUA 庄员用学生证于体育馆柜台借羽毛球拍。若参赛者希望用自己的球拍，则需参考国际羽联球拍规则。

7.2 羽毛球：由体育庄员提前购买。

8.比赛结果：我们将会给比赛冠亚军发放礼品进行合照留念，比赛结果我们将会通过 Mass Mail 和公众号的形式告知广大会员。

七、 应急预案：

1.若临时场地出现问题，我们将会立即寻找其他可用场地进行比赛；或者改变比赛时间，届时会以邮件告知大家。

- 2.若比赛中途有人受伤，则暂停比赛。对受伤同学进行医疗处理，并对其后同学提醒安全问题，以防受伤。
- 3.若比赛时间超过五分钟后，参赛人员尚未到达，则视为弃权。对剩余人员作出相关调整后，继续进行比赛。若裁判或记分员未及时到达，首先立即与其取得联系，并在现场寻求懂得规则的同学代行裁判或记分员职责。
- 4.若天文台发布八号风球或出现黑雨天气，我们将会以邮件形式通知每位参赛人员关于比赛时间调整和场地的相关安排。
- 5.若一方参赛人员对比赛结果有异议，可找裁判进行相应协商，但最终解释权归裁判所有。若双方人员均对比赛结果有异议，则重新开球。

八、 善后工作：

- 1.会场卫生：由体育庄员组织相关工作人员负责清理垃圾。
- 2.剩余羽毛球：预备之后活动需要或留为下庄备用。
- 3.剩余药品：用于下一次体育活动的紧急处理，对过期药品进行及时的清除，并及时更新药品。
- 4.后续追踪：活动之后我们会通过记者团对比赛现场进行报道，并在现场从组织者、裁判和参赛会员三方面进行采访，之后通过公众号对赛事进行后续报导。
- 5.意见反馈：我们会对参赛人员及会员发放 Google 表单以收集反馈，并综合反馈信息作出改善方案。

九、 负责人：体育庄员。

伍·体育节——三人篮球

- 一、 活动背景：作为最热门的运动之一，篮球这个词的出现无疑让大家产生兴奋和热情。于此情形下，我们希望让更多热爱篮球的人通过 MUA 联系在一起。
- 二、 活动目标：邀请所有热爱篮球，对篮球有兴趣的会员们加入比赛，不论你是否是篮球队的一员，不论你有没有志同道合的队友，我们都提供了相应的平台让你满足打篮球的快感。
- 三、 参与庄员及职责：体育庄员、宣传庄员、总务庄员、资讯庄员、文书庄员。
 - 1.体育庄员：全程负责整个流程，整合报名信息的信息，跟进订场信息，比赛当天的全程跟场以及通过男篮女篮队对外校的同学进行邀请。

- 2.宣传庄员：提前进行活动宣传，设计海报。
- 3.总务庄员：提前订场并进行物资准备。
- 4.资讯庄员：提前发放 Mass Mail 通知各位会。
- 5.文书庄员：提前联系 MUA 记者团，邀请他们进行现场报道。

四、 参与会员：全体 MUA 会员。

五、 活动开展：

- 1.时间：10 月上旬。
- 2.场地：新亚书院，联合书院，逸夫书院等地的室内活动场所，均使用半场。
- 3.物资准备：口哨，计时器以及冠军的礼品和留念品，药品，药品等。
- 4.宣传：
 - 4.1 校内宣传：张贴海报，上附二维码；通过微信公众号宣传，提供报名链接；同时在 MUA 男篮女篮男足招新时宣传。最终都以 Google 表单进行汇总。
 - 4.2 校外宣传：通过男篮女篮队与外校进行友谊赛时，或者通过篮球队经理与外校球队负责人进行联系，通过他们的篮球队在外校宣传体育节。
- 5.报名：
 - 5.1 三男对抗赛：每队至少有三名男生，其中最多两名 MUA 男篮队员；用大球；
 - 5.2 两男一女对抗赛：每队至少包括两名男生一名女生，其中最多一名 MUA 男篮队员和一名 MUA 女篮队员；用小球。
 - 5.3 邀请摄影人员或者 MUA 记者团进行摄影和报道。
- 6.比赛制度与规则：详见附录。
- 7.比赛用球：由 MUA 庄员用学生证于体育馆柜台借球。若参赛者希望用自己的球，经比赛双方统一意见后方可使用。
- 8.裁判选用：首先由 poster 上的二维码和微信公众号的报名链接选择裁判。若人数不够，由 MUA 体育庄员及 MUA 男篮队长安排篮球队员轮流担任裁判。

六、 应急预案：

- 1.若天气突变，我们会发送邮件通知每位参赛队员相关安排。
- 2.若临时场地出现问题，我们将会立即寻找其他可用场地进行比赛；若改变比赛时间，届时会以邮件通知。
- 3.若比赛中途有人受伤，则暂停比赛。对受伤同学进行医疗处理，

并向未受伤的同学提醒安全问题，以防其受伤。

4.若比赛时间超过五分钟后，小组人员尚未到齐，则视为弃权。

作出相关调整后，继续进行比赛。

5.若比赛时间已到，裁判尚未到场，则由现场懂得规则的同学代行裁判职责。

6.若一方参赛人员对比赛结果有异议，可找裁判进行相应协商，但最终解释权归裁判所有。若双方人员均对比赛结果有异议，则重新开球。

七、 比赛结果：我们将会给比赛冠军发放礼品，并进行合照留念，比赛结果我们将会通过 Mass Mail 和公众号的形式告知广大会员。

八、 善后工作：

1.会场卫生：由体育庄员负责清理活动结束后的垃圾。

2.剩余纪念品：提供给下一次活动或者留给下庄继续使用。

3.剩余药品：用于下一次体育活动的紧急处理，对过期药品进行及时的清除和更新。

4.后续追踪：活动之后记者团会对比赛现场进行报道，并在现场从组织者、裁判和参赛会员三方面进行采访，之后通过公众号对赛事进行后续总结。

5.意见反馈：我们会对参赛人员及会员发放 Google 表单以收集反馈，并综合反馈信息作出改善方案。

九、 友情提示：

1.由于天气炎热，希望同学们自行携带饮用水。

2.建议换上篮球鞋或轻便舒适的运动鞋，以免受伤。

3.本次比赛为趣味项目，请同学们注意安全，友谊第一。

十、 负责人：体育庄员

伍·体育节——电竞比赛之 LOL

一、 活动背景：电子竞技，因其益智性、趣味性、广泛性、观赏性以及强烈的竞争性，早已成为一种风靡世界的体育竞技。因为电竞没有身体、年龄等客观因素的约束，所以在香港中文大学，它受到各个年级学生的热爱。

二、 活动目标：

1.发挥学生们对电竞的兴趣，锻炼心智，磨练意志，培养团队意识。

2.为学生们提供一个交流的平台。

三、 参与庄员及职责：体育庄员、宣传庄员、资讯庄员、总务庄员、文书庄员。

- 1.体育庄员：全程负责整个活动事宜。
- 2.宣传庄员：负责宣传素材的设计。
- 3.资讯庄员：微信公众号宣传，提供报名链接；通过 Mass Mail 通知所有会员此项赛事以及具体活动细则。
- 4.总务庄员：负责订场和物资准备。
- 5.文书庄员：联系 MUA 记者团，邀请他们进行现场报道；赛后对参赛选手进行采访，并进行后续报道。

四、 参与会员：全体 MUA 会员。

五、 活动开展：

- 1.时间：一月底
- 2.场地：由总务庄员提前预定教室，根据报名人数决定场地。
- 3.报名方式：由 MUA 会员自由报名，以团体身份报名，每个团体 5 人。最终以 Google 表单汇总信息。
- 4.工作人员招募：我们会在发出报名参赛链接的同时，进行相关工作人员的招募，要求熟知比赛制度与规则，其主要职责是负责维护现场秩序，确保比赛的正常进行，协助体育庄员进行分数统计和赛事安排等。物资准备：奖品、纪念品、扩音器、电插板等。
- 5.比赛装备：自带电脑、鼠标和耳机等，我们会提供电插板设备，除此之外的充电设备要求自行携带。
- 6.比赛制度与规则：详见附录。
- 7.观赛制度：我们会从半决赛环节开始，开设直播间进行现场直播，让有观赛意愿的同学在不影响选手的同时，最大化的参与到比赛中。
- 8.附加细则：
 - 8.1 可以使用外置语音对话形式（如 Skype）。
 - 8.2 不可以使用任何外置或者内置辅助程式（如 lol 盒子），违者取消该场比赛胜利证明。
 - 8.3 胜利截图，作为记录和证明。

六、 应急预案：

- 1.若天文台发布八号风球或出现黑雨天气，我们将会以邮件形式通知每位报名人员关于游戏时间调整和场地的相关安排。
- 2.若临时场地出现问题，我们将会立即寻找其他可用场地进行游

戏；若调整比赛时间，届时会以邮件通知。

- 3.若游戏中途出现断网情况，并且在 5 分钟内无法重连成功，或者掉线造成了逆转性的局势变化，裁判可根据情况决定是否重赛，选手需完全服从安排。
- 4.若游戏中途出现设备故障，举办方概不负责。
- 5.若初赛时收到玩家举报规则不公平，则由体育庄员出面对双方进行规则方面的协调，直至双方无异议为止。

七、 善后工作：

- 1.会场卫生：体育庄员负责组织相关工作人员进行清理工作。
- 2.后续追踪：活动之后记者团会对比赛现场进行报道，并在现场从组织者、裁判和参赛会员三方面进行采访，之后通过公众号对赛事进行后续总结。
- 3.意见反馈：我们会对参赛人员及会员发放 Google 表单以收集反馈，并综合反馈信息作出改善方案。

八、 负责人：体育庄员。

伍·体育节——电竞比赛之炉石传说

- 一、 活动背景：“打机”似乎是很多人生活中必要的一部分，但现在越来越火热的智能手机，让我们的游戏不仅停留在端游，手游也是一炮而红。电子竞技不再是宅男宅女的专利，而是大家随时随地都可加入的娱乐项目。

二、 活动目的：

- 1.提高竞技能力，提供机会让电竞圈的好伙伴们来一次大规模的 PK 盛宴。
- 2.同时，也让更多想加入想了解的同学融入观赛，与大神直接对话。

三、 参与庄员：体育庄员、宣传庄员、资讯庄员、总务庄员、文书庄员。

- 1.体育庄员：全程负责整个活动事宜；
- 2.宣传庄员：海报的设计；
- 3.资讯庄员：微信公众号宣传，提供报名链接；Mass Mail 通知所有会员赛事详情以及具体活动细则；
- 4.总务庄员：负责订场和物资准备；
- 5.文书庄员：联系 MUA 记者团，邀请他们进行现场报道；赛后对参赛选手进行采访，并进行后续报道。

四、 活动方案：

- 1.时间：二月底
- 2.场地：由总务庄员提前预定教室，根据报名人数决定场地。
- 3.报名方式：由 MUA 会员自由报名，以个人身份报名。最终以 Google 表单汇总信息。
- 4.工作人员招募：我们会在发出报名参赛链接的同时，进行相关工作人员的招募，需要了解比赛制度与规则，其主要职责是负责维护现场秩序，确保比赛的正常进行；协助体育庄员进行分数统计和赛事安排等。比赛装备：自带手机、平板或电脑，我们将会提供电插板设备，除此之外的任何设备请自行携带。
- 5.比赛制度与规则：详见附件。
- 6.评分机制：凡是来参与比赛的会员都会获得纪念品一份，此次游戏会对胜场数最多的前三名发放特殊礼物。
- 7.观赛制度：从 16 强对决开始，我们将会创建游戏直播平台，进行现场直播，让更多人参与到比赛的互动中。
- 8.注意事项：
 - 8.1 比赛中途请勿使用第三方社交软件（微信、QQ 等）；
 - 8.2 获胜的玩家必须保留截图，以备后续查验保证比赛结果的有效性和说服力；
 - 8.3 若出现冒名顶替、代打、作弊等严重违规行为，则直接取消比赛资格；
 - 8.4 报名参赛的会员必须提供游戏账号，以确保报名账号和游戏进行时账号的一致性。
- 9.物资准备：计时器、奖品纪念品、电插板等
10. 紧急预案：
 - 10.1 若报名人在游戏开始时间仍未到达，则进行角色及人数调整；
 - 10.2 若天文台发布八号风球或出现黑雨天气，我们将会以邮件形式通知每位报名人员关于游戏时间调整和场地的相关安排；
 - 10.3 若临时场地出现问题，我们将会立即寻找其他可用场地进行游戏；或者调整比赛时间，届时会以邮件告知大家；
 - 10.4 若游戏中途出现断网情况，并且在 5 分钟内无法重连成功，或者掉线造成了逆转性的局势变化，裁判可根据情况决定是否重赛，选手需完全服从安排；
 - 10.5 若游戏中途设备出现故障，举办方概不负责。
 - 10.6 若初赛时收到玩家举报规则不公平，则由体育庄员出面对双

方进行规则方面的协调，直至双方无异议为止。

五、 善后处理：

- 1.会场卫生：由体育庄员全权负责；
- 2.后续追踪：活动之后记者团会对比赛现场进行报道，并在现场从组织者、裁判和参赛会员三方面进行采访，之后通过公众号对赛事进行后续总结。
- 3.意见反馈：我们会对参赛人员及会员发放 Google 表单以收集反馈，并综合反馈信息作出改善方案。

陆 · 毕业季

- 一、 活动背景：中大求学四年，“老鬼”们一定有特殊的心里话想留给这片土地。作为这站旅程的终点，毕业季是每个人大学的最后回忆，哪怕只是为了证明自己来过。
- 二、 活动目标：为即将毕业的学长学姐们留下属于自己的大学记忆，在他们有机会在一起进行交流分享。
- 三、 参与庄员及职责：体育庄员、资讯庄员、宣传庄员。
 - 1.体育庄员：与毕业季短庄保持至少一周一次的交流，时刻了解庄内进度，提供及时的帮助。
 - 2.资讯庄员：通过微信公众平台和 Mass Mail 发布招庄信息。
 - 3.宣传庄员：负责宣传素材的设计。
 - 4.文书庄员：联系 MUA 记者团进行报道。
- 四、 参与会员：全体 MUA 会员。
- 五、 活动开展：
 - 1.季倾庄：
 - 1.1 时间：一月中旬。
 - 1.2 宣传：通过设计海报、发布推送和发送 Mass Mail 的形式告知会员倾庄的具体信息。
 - 2.毕业季成庄：
 - 2.1 时间：一月下旬。
 - 2.2 选拔方式：由参与倾庄的会员投票选出。
 - 2.3 跟进与监督：短庄文书须会议记录于会议结束后二十四小时内发给体育庄员。
- 六、 应急预案：
 - 1.毕业季的应急预案由短庄完成。
 - 2.由于极端天气的出现导致倾庄推迟时，中止当日倾庄，并由短

庄内讨论倾庄时间的相关调整安排。

- 3.若倾庄超时，则立即结束倾庄，并收拾现场所有物品撤离。对于未完成倾庄的同学，则在进行场地调整之后继续倾庄。
- 4.若短庄活动遭到投诉，则及时了解投诉原因，并与现任短庄庄员进行沟通协商，寻找最佳解决方案。

七、 善后工作：

- 1.会场卫生：由毕业季短庄负责。
- 2.后续追踪：请记者团对现场进行报道，对现场参与人员进行采访，并加入对本次活动的感想与反思。
- 3.意见反馈：我们会对参赛人员及会员发放 Google 表单以收集反馈，并综合反馈信息作出改善方案。

八、 负责人：体育庄员

柒 · 交职典礼

- 一、 活动背景：MUA 第十五届内阁上任约半年，期间成功举办数次大型活动。届时，第十五届内阁将正式接替第十四届临时常务代表会，继续履行 MUA 的职责，为香港中文大学内地本科生服务。当选内阁于典礼上正式对作出承诺，在未来的一年任期内接受所有会员的监督。

二、 活动目标：

- 1.大家进一步认识当选内阁的平台。
- 2.届时会有外校的内地本科生代表出席典礼，本次活动亦是 MUA 提供给本校会员与外校内地本科生的一个交流平台。

三、 参与庄员及职责：外务庄员、宣传庄员、总务庄员、资讯庄员

- 1.外务庄员：负责全程跟进活动，邀请及外联工作、监督各庄员工作进度、主持人的选拔及培训
- 2.宣传庄员：负责活动线下宣传品设计
- 3.总务庄员：负责场地预定、活动所需物资的借用及购买
- 4.资讯庄员：负责活动线上宣传

四、 参与会员：全体 MUA 会员均可参与

五、 活动开展：

- 1.活动时间：十一月上旬
- 2.活动地点：香港中文大学演讲厅（YIA 或 LSK）
- 3.前期筹备：

3.1 9 月中下旬—外务庄员：联络邀请与会嘉宾，包括：我校领

导、第十四届临时常务代表会成员、校内其他组织代表（例如：CUSU、ISA、MUA 下属社团组织（记者团）代表等）、香港其他高校内地生联合会代表等；确定与会嘉宾名单。

3.2 10 月上中旬—宣传庄员：负责大会宣传海报及手册、活动当天所需的路标、内阁名片、嘉宾名牌以及新上任内阁宣传视频的设计。10 月中旬定稿并完善所有设计。

3.3 10 月中下旬—总务庄员：完成所有宣传品的印刷；购买典礼所需饮料及三明治等小食、赠送给与会嘉宾的纪念品；安排场地预定、道具借用。

3.4 10 月底—资讯庄员：在 MUA 的微信、Facebook 及 Mass Mail 平台上进行资讯发布。

3.5 10 月底：外务庄员—主持人选拔、培训和彩排。

3.6 活动前一天：大学站往典礼会场的路上贴指路标示。

3.7 活动当天：各庄员提前 4 小时到场调试设备（音响、麦克风、灯光等），调试完成后主持人进行最后练习；清点典礼所需的食品饮料及礼品是否齐全；提前 1 小时到达指定地点接与会嘉宾。

4. 活动流程：

4.1 迎宾（半小时）

4.2 人员入场后分发饮料和三明治等，大家简单用餐，进行交流（半小时）

4.3 主持人开场介绍（10 分钟）

4.4 第十四届临时常务代表会会长讲话（10 分钟）

4.5 交职仪式（10 分钟）

4.6 本届内阁介绍视频（10 分钟）

4.7 本届 MUA 会长讲话（10 分钟）

4.8 两届内阁上台，互赠礼物（5 分钟）

4.9 嘉宾讲话（10 分钟）

4.10 向嘉宾致谢，赠送礼物（5 分钟）

4.11 合影，典礼结束，主持人结束语（5 分钟）

六、 应急预案：庄员提前到场调试时，如发现设备或场地出现问题并无法立即修正，应尽量协调寻找可能的备用设备或场地。若没有可用的备用设备及场地，资讯庄员立即发送邮件通知所有与会嘉宾活动改期。

七、 善后工作：

- 1.会场卫生：由 MUA 庄员及干事全权负责清扫会场现场，处理剩余物资；
- 2.后续追踪：活动当天 MUA 记者团将会进行摄影记录，活动结束后跟进记者团的后续报道。

八、 总负责人：外务庄员

捌 · 探访安老院

一、 活动背景：老人们在安老院的生活难免比较单调。通过此次活动，中大学子们得以与他们进行面对面沟通，了解他们生活中的困难，为他们带去关爱、温暖和快乐，在新春佳节到来之际通过探望和陪伴让他们感受到来自社会和年轻一辈的关怀。同时，也让内地生更好地体会老香港的文化。

二、 活动目标：

- 1.提供给中大学子一个与不同年龄段的人们交流沟通的机会。
- 2.体验生活，让中大学子能够有一个发挥自己善心的平台。
- 3.了解社会，倾听老人们的故事，了解社会的变迁。

三、 参与庄员及职责：外务庄员

- 1.外务庄员及干事：负责联系安老院确定时间，预定活动当天所需大巴，购买及搬运物资，招募志愿者、表演嘉宾及监督节目彩排。

四、 参与会员：全体 MUA 会员均可参加

五、 活动开展：

- 1.活动时间：春节前。
- 2.活动地点：邻舍辅导会上海总会护理安老院。
- 3.交通方式：租用巴士，负责会员的往返交通。
- 4.前期筹备：

4.1 外务干事分为三组：物资组、宣传组、节目组。

4.1.1 物资组：物资购买及搬运；为 100 位老人准备小礼品；1 月上旬确定物资清单，中旬完成购买并再次清点；1 月下旬联络大巴出租公司租到活动所需巴士。

4.1.2 宣传组：1 月中旬完成活动简介撰写，发送 Mass Mail 招募活动主持人（1 名）节目表演者（5 名）及活动志愿者（5 名）；为与安老院老人进行更有效的沟通，招募人员均以粤语熟练者优先。

4.1.3 节目组：1 月上旬招募到表演嘉宾后筛选节目；活动正式

开展前组织进行不少于三次的节目彩排。

5. 活动流程：

- 5.1 活动开始前 1.5 小时外务庄员干事、节目表演者、活动志愿者集合一起搭乘大巴前往邻舍辅导会上海总会护理安老院。
- 5.2 活动开始前 1 小时布置场地，调试设备。
- 5.3 与老人的互动、节目表演。
- 5.4 活动结束后给老人家们送上小礼品。
- 5.5 合照，结束活动。一起搭乘大巴返回学校。
- 5.6 活动时长约 5-6 小时。

六、 应急预案：

1. 约定集合时间到了人仍没有到齐：集合时间将会提早一些，集合后等待 10-15 分钟。若有少数人未到齐，则带领已到达的大部分人先行前往安老院；剩下的人尽快自行集合，一起赶往目的地。若需要，可调动一名志愿者负责组织迟到人员迅速前往目的地。（活动前不能给迟到的可能性，反复强调准时集合。）
2. 有意外状况活动不能如期举行（例：2017 年的安老院探访活动因老人大部分得了流感无法进行）：外务庄员当天联系安老院负责人了解病情及传染程度，估计出最快能进行活动的日期，双方重新确定日期；物资组联系大巴改期。

七、 善后工作：

1. 场地卫生：由外务庄员、干事及活动志愿者全权负责清理活动后的场地，处理多余物资；
2. 后续追踪：联系记者团对活动进行采访并发布相关报道；
3. 意见反馈：通过 Mass Mail 和推送收集意见和反馈信息。

八、 负责人：外务庄员。

玖 · 春茗聚餐

一、 活动背景：该活动是和上海总会联合举办的联欢聚餐。上海总会自 2000 年来长期赞助 MUA 并予以了大力的支持。

二、 活动目标：

1. 向上海总会展示香港中文大学内地学子的风采。
2. 致以感谢。

三、 参与庄员及职责：外务庄员、资讯庄员

1. 外务庄员：外联工作、大巴预定
2. 资讯庄员：线上宣传

四、 参与会员：全体 MUA 庄员参加、全体 MUA 会员均可报名。

五、 前期筹备：

1. 外务庄员联系上海总会确定春茗聚餐时间，待时间确认后联系巴士公司预定活动当天往返乘坐的大巴。
2. 资讯庄员发送微信推送、Mass Mail 通知会员报名事宜，并招募表演嘉宾及主持人。
3. 外务庄员在报名及招募完成后确认好名单，发送给上海总会；同时，发送邮件通知报名人员集合时间地点（港铁大学站）。
4. 外务干事筛选节目并监督排练（如需要）；如有需要表演乐器的表演者需要自行携带乐器。

六、 活动开展：

1. 时间：元宵节所在的周末（2018.3.3）。
2. 地点：中环上海总会。
3. 参与人数：上限 100 人。
4. 活动流程：
 - 4.1 外务干事提前到达负责签到并安排人员上车，并帮助表演人员搬运乐器。
 - 4.2 到达中环下车后，外务干事和庄员引导报名人员到达指定地点并协调大家就座。
 - 4.3 活动结束后，安排需要乘坐巴士的会员乘大巴返回大学站。

七、 应急预案：负责人前期要跟参与者反复强调准时到达；约定集合时间时需留出余裕，以免有赶不及的情况发生；活动当天若有人迟到，等候 15 分钟后先到的大部队就先行前往上海总会，剩余的人自行集合，在活动开始前必须自行到达目的地。

八、 善后工作：

1. 会场卫生：由外务庄员全权负责清理活动后的场地，组织相关工作人员处理多余物资；
2. 后续追踪：联系记者团对活动进行采访并发布相关报道；
3. 意见反馈：通过 Mass Mail 和推送收集意见和反馈信息。

九、 总负责人：外务庄员。

拾·荧光跑

一、 活动背景：上大学做 gym 的时间越来越少？压力很大无从发泄？一直想体验夜跑的快乐却没有机会？……所有的这些问题，荧光跑都可以解决。当然，你以为仅仅是这样吗？你想过有一天可以

简单地用自己的脚步为公益事业贡献一点力量吗？每一颗平凡却用力跳动的心脏，等你来温暖。

二、 活动目的：让大家体验一起夜跑的快乐，同时为公益事业献出自己的一份力量。

三、 参与庄员：体育庄员、宣传庄员、资讯庄员、文书庄员

1. 体育庄员：全程负责整个活动，跟进活动事宜；
2. 宣传庄员：提前进行活动宣传，设计海报；
3. 资讯庄员：提前发放 massmail 和推出公众号通知各位会员；
4. 文书庄员：提前联系 MUA 记者团，邀请他们进行现场报道。

四、 活动方案：

1. 时间：11 月上旬
2. 集合地点：大学站民女像
3. 路线：吐露港——大埔墟——吐露港
4. 分组：
 - 4.1 专业组：单程 40 分钟
 - 4.2 慢跑组：单程 50 分钟
 - 4.3 漫步组：单程 60 分钟
 - 4.4 注：单程：吐露港——大埔墟

五、 宣传：张贴海报上附二维码，发放 massmail 提供报名链接，在 Facebook page 提供报名链接，接受本地生和国际生报名。邀请 MUA 记者团进行相关报道。

六、 报名：

1. 领跑者：
 - 1.1 人数：每个分组设置三至五名领跑者，提供网上报名；我们会与晨跑社提前取得联系，在人数不够的情况下，邀请他们做领跑者；
 - 1.2 职责：被发放特殊颜色的荧光手环，熟悉跑步路线，在跑步过程中时刻与庄员保持联系，以防任何突发情况的发生；
 - 1.3 特殊福利：领跑者将会得到特殊福利待遇。
2. 由会员自由报名，可在三个分组中自由选择。

七、 时间表：

时间	事件
20: 45	民女像处集合登记；小组分配；进行热身运动
21: 00	将大家带至吐露港出发地点

21: 15	荧光跑开始，小组依次出发
21: 15-23: 15	荧光跑进行中
23: 30	确定所有人到达，活动结束

八、 注意事项：

1. 小组分配时允许现场进行调整；
2. 在大埔墟站会设置补给站，会员们可以在此饮水稍作休息。到达大埔墟站的会员会得到一个星形荧光贴，凭借此荧光贴返回吐露港可得到一份礼品；
3. 活动现场我们会免费提供饮用水和荧光手环荧光贴；
4. 荧光跑结束后，我们会有专人负责将大家从吐露港带至校巴士站。

九、 物资准备：饮用水，荧光贴，荧光手环，礼品，应急药品等

十、 应急预案：

1. 若有会员在开跑十分钟后仍未到达集合地点，则视为放弃；
2. 若有会员中途身体不适无法跑完全程，则可告知领跑者与体育庄员取得联系，提前结束荧光跑；
3. 若有会员中途受伤，则领跑者须立即与体育庄员联系，并进行紧急处理；
4. 若活动当天出现八号风球或其他极端天气，我们会以邮件形式通知会员关于活动时间的调整和相关安排；

十一、 善后处理：

1. 场地卫生：由体育庄员安排相关人员对沿路的垃圾进行处理，对剩余的矿泉水瓶回收利用；
2. 剩余物资：手环、礼品可用于下一次活动或留给下庄。若有未开启的饮用水，可用于下次活动；若饮用水已开启但被丢弃，进行收集后集中处理，减少浪费。未过期的剩余药品将被保留以用于下一次活动；
3. 后续追踪：活动之后通过 MUA 记者团进行相关活动现场的相关报道，并在现场对参与人员进行采访，邀请他们写活动感想，并在之后的公众号进行后续总结；
4. 意见反馈：我们会对参赛人员及会员发放 Google 表单以收集反馈，并综合反馈信息作出改善方案。

十二、 负责人：体育庄员

壹拾壹 · 内地生桌游比赛

一、 活动背景：桌游日益风靡，对智力和团队配合的考验吸引了大

量学生，成为新时代的竞技体育。

二、 活动目标：

- 1.发挥内地学生对桌游的兴趣。
- 2.增强学生之间的交流和沟通。
- 3.培养学生竞技意识和团队配合意识。

三、 参与庄员及职责：宣传庄员、资讯庄员、总务庄员、体育庄员、文书庄员

- 1.宣传庄员：负责宣传素材的设计。
- 2.资讯庄员：微信公众号宣传，提供个人和团队报名链接，用 Mass Mail 通知内地生，用邮件通知每位报名人员具体细则。
- 3.总务庄员：总务庄员提前预定教室，根据报名人数决定，物资准备，纪念品和礼品准备。
- 4.体育庄员：全程负责整个活动流程，跟进订场事宜，汇总报名人员信息，比赛进行中组织处理和突发情况的处理，对规则详细掌握，与 MC 进行规则讨论等。
- 5.文书庄员：联系 MUA 记者团，邀请他们进行现场报道；赛后对参赛选手进行采访，并进行后续报道。

四、 参与会员：MUA 全体会员。

五、 三国杀活动开展：

- 1.时间：十月下旬（设置在晚上最好）
- 2.地点：由总务决定（暂定教室）
- 3.物资准备：三国杀卡牌，表格纸、笔、计时器、计分器，奖品。
- 4.宣传及报名：张贴海报，附加二维码；微信公众号宣传，提供报名链接。
- 5.活动流程（游戏规则）：
 - 5.1 比赛模式和规则介绍*（详见附录）
 - 5.2 积分和奖励：赢得一场 3v3 标准模式获得积分 7；赢得一场欢乐成双模式获得积分 3。（身份场和国战场暂不论）。积分前三名获得奖励。
 - 5.3 秩序维持：在活动范围内，玩家自行发起游戏，一局游戏结束时，负责人员自动记录战况。若发生争执，负责人员立即前往协调。
 - 5.4 游戏素质：玩家在游戏过程中，禁止交流或以第三方软件交流，不能透露自己的手牌信息，也不能偷看对手或者队友手牌。发生规则歧义时，及时联系游戏负责人员，遵守游戏规

则。友谊第一，比赛第二，玩家当努力避免不必要的争执纠纷。

六、 狼人杀活动开展：

- 1.时间：10月下旬
- 2.地点：由总务庄员提前预定教室，根据报名人数决定。体育庄员根据现场情况将场地划分为几个比赛区和观赛区。
- 3.宣传及报名：参赛人员由 MUA 会员自由报名，以个人身份报名。最终都以 Google 表单进行汇总人数，再进行随机分组。
- 4.物资准备：狼人杀卡牌数目根据报名人数购买或者借用其他同学的卡牌，减少浪费。以及相应的纪念品和礼品，计分器等。
- 5.游戏规则（详见附录）
- 6.评分机制：凡是来参与比赛的会员都会获得纪念品一份。

七、 应急预案：

- 1.若报名人在游戏开始时间仍未到达，具体的角色选取和人数设置可在游戏现场进行相应调整，选取大家都认可的方式进行。
- 2.若天文台发布八号风球或出现黑雨天气，我们将会以邮件形式通知每位报名人员关于游戏时间调整和场地的相关安排。
- 3.若临时场地出现问题，我们将会立即寻找其他可用场地进行游戏；或者调整比赛时间，届时会以邮件通知。
- 4.若意外发生损坏公物现象，由体育庄员负责与工友联系。

八、 善后处理：

- 1.会场卫生：由体育庄员全权负责
- 2.后续追踪：记者团对大家的现场照片的收集，以及对体育庄员，裁判以及参赛人员的三方采访，可以在采访中加入对本次活动的感想和反馈。
- 3.意见反馈：我们会对参赛人员及会员发放 Google 表单以收集反馈，并综合反馈信息作出改善方案。

九、 负责人：体育庄员

壹拾贰 · M Fair

- 一、 活动背景：每年许多在港住宿学子在迁移宿舍的时候都会因无用物品过多而遇到困扰，本活动第一部分旨在给会员以及非会员提供一个线下物品交易的跳蚤市场，以此充分的利用各类物资，也可借此认识朋友，拓展交际。

二、 活动目标：

- 1.让内地生有一个官方的线下物品交易的平台。
- 2.畅通信息渠道从而促进工具书在上下届同学之间的转移，方便大家的学习生活。
- 3.让中大学子能够结识更多的朋友。

三、 参与庄员及职责：总务庄员、康乐庄员、文书庄员、宣传庄员。

- 1.总务庄员：联系场地，物资运输。
- 2.康乐庄员：摊位筛选及管理。
- 3.文书庄员：交易记录，活动报道，收取反馈。
- 4.宣传庄员：通过各类渠道开展宣传活动，制作相关宣传素材。

四、 参与会员：全体 MUA 会员

五、 活动开展：

- 1.活动时间：9月中旬
- 2.活动地点：联合书院汤草
- 3.活动流程：

3.1 前期宣传（分两次）：

- 3.1.1 向全体中大学生发布募集闲置物品的公告，并提示学生将物品清单汇总到书院干事处，或以个人名义申请摊位。
- 3.1.2 书联及 MUA 财务庄员应记录学生物品的基本信息，并收集预设价格等基本资料。同期应发送明确售后权利与义务的免责声明。
- 3.1.3 向中大学生发布活动的具体摊位与时间安排。

3.2 商户物资筹备：

- 3.2.1 要求书联有关负责人及个人上交最终的物品明细及摊位布置计划。
- 3.2.2 每个摊位应设有基本的收银人员，服务介绍人员，若是个人名义申请，则本人必须确认到时可以到场。

3.3 摊位筛选：

- 3.3.1 总务庄员负责筛选摊位并监督书联摊位的组织过程有序无误。摊位总数不应超过9个。
- 3.3.2 在收集到摊位数量之后，总务庄员也应提前踩点并确认各个摊位的位置足够，并与管辖该地的学生会确认无误。

六、 应急预案：

- 1.降雨天气：提前预定新亚梁雄基馆门口的空地作为备选活动地点，如若遇到降雨天气则直接在室内体育场布置场地，并将活动安排通过 Mass Mail 告知会员。

2. 极端天气：如遇八号以上风球及其他极端天气状况，须及时通知会员推迟活动时间。
3. 意外事故：MUA 提供一定量的应急医药品，若有人员受伤则及时处理。如有必要可联系医院。

七、 善后工作：

1. 会场卫生：由总务庄员负责清扫场地。
2. 后续追踪：如发生纠纷，则先由双方自行协商解决；如无法解决，则由总务庄员介入解决，并且通过微信平台开设售后服务专区以解答卖家与消费者的各种问题。
3. 意见反馈：在场地设现场的反馈记录处，同时出入场设有小糖果派发点以鼓励大家提出建议，并通过微信公众号等推送谷歌表单收集建议。

八、 负责人：总务庄员。

壹拾叁·配音大赛

一、 活动背景：想在这个纷杂繁复的世界做真正的自己？想在这个喁喁无常的社会发出自己的声音？配音大赛来了！无论是吐槽、恶搞，还是想发掘富有深度的独到见解，我们都希望听到属于你的声音。

二、 活动目标：

1. 丰富同学们的文娱生活和活动经历。
2. 为同学们提供一个展示自我风采、吐露心声的平台。

三、 活动开展：

1. 于开学初开展配音比赛的宣传，附上初赛视频素材，并详细介绍赛制（附录）。
2. 于宣传期开始 8 天后作为上传作品最终期限，报名成功以提交初赛作品后回复确认邮件为准。
3. 收集初赛作品后发起线上投票，投票期为 3 天，记录投票者信息，以防刷票。
4. 统计票数后公布晋级者名单，晋级者需于公布结果 10 天后或之前上交复赛作品。
5. 收集复赛作品后发起线上投票，投票期为 3 天，记录投票者信息，以防刷票。
6. 统计票数后公布入围十强者名单，晋级者需于公布结果 14 天后或之前上交第三轮视频材料，以备参赛者在决赛现场展示配音。

7.于上传视频 1 天后举办决赛，决赛将决出冠亚季军，并颁发奖品。

7.1 决赛第一轮，根据抽签决出比赛次序及第二轮配对及比赛顺序。

7.2 所有选手依次展示作品，现场配音。

7.3 决赛第二轮，将十组选手两两配对，将完成现场提供的配音作品，此环节仅供展示，不计入评分范围。

7.4 最终评判标准以第一轮展示为准，专业评委打分和现场投票得分按一定百分比转换即可得出最终得分。

7.5 决出冠亚季军后举行颁奖典礼。

四、 准备工作

1.制定详细的作品收集机制与投票信息记录系统，保证作品收集高效、投票信息记录准确，严查刷票。

2.提前申请决赛场地，确保场地设施使用正常，准备配音器材。

3.联系专业评委，例如香港演艺学院教授，学校新传教授，尽力保证评委能准时到场。

五、 注意事项

1.决赛环节中，评委打分和现场投票的分之百分比有待商议，将会在宣传期的赛制介绍中详细说明。

2.初赛和复赛严格控制参赛者上交作品的最终期限，逾期作废。

3.为保证参与度和选手积极性，初赛和复赛时策划方将会公布入围作品票数，保留未入围作品的详细票数。

4.初赛、复赛和决赛环节，选手需连同作品一起上交 100 字以内的作品介绍，此介绍会随同相应作品一齐推出，方便观众理解并评判。

5.将在宣传推送中加上剪辑视频的教程链接。

6.比赛过程中的所有作品都会向大家展示，尊重每位选手的劳动成果。

7.投票环节会将所有作品匿名展示到网上，以防刷票。

8.具体赛制请参见附录。

权益维护

壹·宿位维护小组

一、背景情况一览：

- 1.港校住宿情况参考：各个港校大多多只保证内地生最初 1—2 年的宿位；港大只保证第一年，科大只保证最初两年，其他学校也大多如此。但本校占地面积比其他港校大许多，相对的宿位也多了很多。
- 2.中大从 16/17 年度开始，有六个书院（新亚，崇基，联合，逸夫，和声，伍宜孙）的非本地生开始只保证三年的宿位；如果在有宿位期间进行交换，则交换在外期间的住宿也属于书院提供的宿位，返校后不会延长保宿时间。

二、内地生主要意见和诉求：

- 1.有三个书院的非本地生可以保证全宿，而另外六个书院的非本地生必须通过挣宿分来争取最后一年的，同时，这六个书院的非本地生可能有一年在外租房的需求。
- 2.个别书院现已出台的宿分方案中，主要的加宿分项目包括：获得奖学金，任职中大／书院学生会／宿生会／走读生舍堂委员，书院本地学生社团成员，书院本地学生活动筹委会委员等等。香港本地学生在这些加分项目上有语言优势，广东话为母语的同学更容易加入这些团体，由此造成对非本地学生的不公平。据了解，非本地生较易参加的活动（例：崇基书院的 CCMSA，新亚书院的 NAIC，MUA 书院联系人为例）都不包含在加宿分的项目中。如果加宿分的标准是宿生对书院作出的贡献多少，那么为书院非本地生谋福利、增进联络的活动也理应成为增加宿分的项目。
- 3.租房补贴参考：港大周围的出租屋均价为 3500-5500 港币/月，不保宿的非本地生最高租房补贴是 2600 港币/月，而领取最高补贴后的最低房租约为 3577 港币/月。依此算来，房租补贴最高可达 73%左右。目前，中大不保宿的非本地学生并不会得到任何补贴。据了解，本校附近的房源租金比港大附近的更为昂贵，单卧室房型 5000HKD/月这个价位的都相对较难找到。本校应适当给予补贴，结合周边房价来考虑，2600-2800 港币/月的补贴较为合理。

三、希声希望的处理方式

- 1.宿分制度的改革：和各个书院的 OSA 交流，希望使内地生社团成员、内地生迎新营筹划人员和内地生迎新营参与人员能够加宿分。
- 2.补贴制度的提出：和各个书院 OSA 交流，希望能够让需要在外租房的内地生给予一定金额的住房补贴。
- 3.租房信息的提供：在中大校园附近找住房信息，并对其进行筛选。同时提供一个微信群帮助没有宿位的内地生寻找房友进行合租。

贰·在港安全小组

- 一、背景状况：在秉持政治中立的立场的前提下，本会亦会密切关注在香港社会中的各类热点事件，尤其是关系到会员切身利益和人生安全的事件。在此类事件发生时，本会将通过各类平台（比如 Facebook，邮件，微信等）提醒会员注意相关事项。当会员受到恶意伤害，人身攻击时，本会将出面要求相关责任人公开道歉，并在涉及到违法犯罪的情况下，要求有关司法部门的介入。
- 二、现行有关规则体系参考：详情请参考入境事务处官网。
- 三、在港生有可能遇到的突发情况及解决措施：
 - 1.粉签丢失
 - 1.1 内地学生若遗失/损毁现有的就读签证/进入许可（就读签证），需向香港入境事务处（入境处）申请补领有关文件。
 - 1.2 若于香港以外的地方遗失贴有就读签证的【往来港澳通行证】，内地学生应先向其户口所在的公安机关出入境管理部门申请补领有关证件。同学须先申请旅游签证来港，以便亲自前往入境处(优秀人才及内地居民组)办理补领就读签证手续。
 - 1.3 当学生以其他签证进入香港，或是在港遗失就读签证，应先向香港警务处索取遗失证明，并联系香港中文大学学术交流处，再去到入境事务处办理补领程序。申请人获发新的就读签证标签后，应到香港中国旅行社办理补发相关出境签注手续。
 - 1.4 就读签证遗失后，学生应尽快提交补领申请。
 - 2.港澳通行证丢失
 - 2.1 有关安如下：
 - 2.1.1 需带同香港份证、由警务处发的遗失证明由院校签发的

证明文件到入境处「优秀人才及内地居民组」办理手续。

2.1.2 在身份核实后，入境处会发出证明文件及签注转移标签。

2.1.3 申请人须带同上述由入境处发出的文件及标签到香港中国旅行社办理补发《往来港澳通行证》及相关出境签注手续。

四、 小组成员

1. 构成：组长一人，组员五人。
2. 功能：协助会员解决突发情况。
3. 范围：全部会员。
4. 要求：能热情帮助同学并且冷静处理突发情况。
5. 选拔：全体 MUA 庄员面试。

叁 · 内地生学生会关系

一、 如果正式上庄，为了更够更好的享受学校福利，我们会争取成为香港中文大学学生会的旗下团体。但是这个需要经过全名投票，并需要有效票数达到 2/5 以上才可以成功改名。如果有效票数没有达到法定要求，即没有成功改名，我们会在香港警署进行注册。

二、 维权信息搜集

三、 用 Google Form 搜集会员的维权信息，涉及信息：姓名、所读书院、所就读科目、联系邮箱、维权信息（描述遇到的问题）、备注。我们的工作人员会在 24h 内联系需要维权的会员并解决。

制度规则

一、 会员监督及反馈机制

1. 政务公开

- 1.1 时间：每个月最后一天。
- 1.2 渠道：微信公众号、Mass Mail 邮件平台、MUA 官网。
- 1.3 形式：分别和渠道对应有微信推送，Mass Mail 邮件，MUA 官网资料更新。
- 1.4 内容：当月 MUA 会议记录、当月活动总结、下月重要活动以及时间，在经过监委会审议后进行公开。
- 1.5 附加细则：MUA 监察委员会会有义务对常务代表会的各项政务信息进行监督和做出反馈。

2. 财务公开

- 2.1 时间：每个月最后一天。
- 2.2 渠道：和政务信息一起公开，其包括微信公众号、Mass Mail 邮件平台和 MUA 官网。
- 2.3 形式：分别对应微信推送、Mass Mail 邮件和 MUA 官网资料更新。
- 2.4 内容：当月财政变化。
- 2.5 附加细则：MUA 监察委员会会有义务对常务代表会的各项政务信息进行监督和做出反馈。

3. 网络监督平台

- 3.1 渠道：MUA 微信公众号、庄员邮箱、MUA 邮箱等。
- 3.2 形式：公众号留言、电邮庄员邮箱、电邮 MUA 邮箱、匿名 Google 表格等。
- 3.3 响应时间：24 小时内。
- 3.4 运营模式：每日庄员将会定时检查邮箱，视具体情况作出相应的回应。
- 3.5 反馈内容：包括但不限于 MUA 会章中确定的职责和年度计划中的内容实施情况。
- 3.6 附加细则：MUA 监察委员会会有义务对常务代表会对于各项反馈的处理进行监督和反馈，常务代表会会根据监察委员会的反馈作出回应并改善。

4. 在线咨询

- 4.1 时间：待定。由监察会认为有必要时动议召开网上问政大会。开通微信群或者 qq 群，同时公布咨询时间，公布群号码以

采集会员问题。

4.2 渠道：网络直播平台。

4.3 形式：网络直播。由会员在线上统一留言提问，可提问整只庄的运行状况，或是需要某个职位的庄员来回答提问。由监察会成员在现场进行监督

4.4 内容：包括但不限于 MUA 会章中确定的职责和年度计划中的内容。

4.5 结果反馈：现场进行回答。

4.6 附加细则：MUA 监察委员会有义务对常务代表会对于咨询的回应进行监督和反馈，常务代表会会根据监察委员会的反馈作出回应并改善。

5. 中期咨询

5.1 时间：二月中旬。

5.2 渠道：在场会员进行现场提问。

5.3 形式：线下咨询。

5.4 内容：包括但不限于 MUA 会章和年度计划中的内容实施情况。

5.5 结果反馈：中期咨询大会的会议记录将于中期咨询大会结束后 24 小时内通过 massmail 发送给每一位会员，同时在 MUA 官网上更新，在微信公众号上发布推送。

5.6 附加细则：MUA 监察委员会有义务对常务代表会针对咨询的回应进行监督和做出反馈，常务代表会会根据监察委员会的反馈作出回应并改善。

6. MUA 简介会

6.1 时间：三月中旬

6.2 渠道：现场接受会员提问。

6.3 形式：线下咨询

6.4 内容：MUA 历史、背景等基本情况并介绍各个职位的工作

二、 校际联系

1. 联系对象：香港其他内地生团体和非内地生的大型活动。

2. 联系方法：通过邮件或者电话联系其他院校的团体负责人。

3. 预期效果：通过线上信息交流和共享的方法，通过微信公众号和 Mass Mail 系统推送其他内地生团体的大型活动，并向其他港校内地生和非内地生组织宣传 MUA 的活动，实现校际之间的信息交流。

三、 书联制度：

1. 书院联系人选拔：

- 1.1 时间： 第二学期期末
- 1.2 范围： 各个书院会员
- 1.3 选为组成： MUA 常务委员代表会所有成员和现任各个书院负责人。
- 1.4 选拔方式： 报名之后参加面试， 由投委投票决定。 大书院（崇基、新亚、联合、逸夫） 每个书院选拔两个书院联络人， 争取做到性别互补， 并来自不同宿舍。 小书院（善衡、晨兴、和声、伍宜孙、敬文） 每个书院选拔一个书院联络人。

2. 书院干事选拔

- 2.1 九个书院： 在开学一周内由各个书院书院联系人自行进行选拔。
- 2.2 I-House： 在新学年开始之后选拔 I-House 负责人共两名（I-House 3、4、5 一名； I-House1、2 一名）

3. 职责介绍

- 3.1 书联有权力参加 MUA 常务代表会例会并且参与决策。
- 3.2 书院联系人应该维护书院内会员的权益。若有涉及内地生权益的事件发生，书联有义务及时通报 MUA 常务代表会，并与 MUA 内阁一同出面协调。
- 3.3 熟悉书院内部各个社团组织并保持良好的联系。将书院内部活动、宿舍安排、奖学金申请等信息及时准确地通知给每一位该书院的会员。
- 3.4 与书院迎新营筹委会建立联系，争取所有新生会员所在小组至少有一个普通话流利的组爸或者组妈。
- 3.5 书联有义务尽量让每个新生都加入书院新生群,方便与新生的联系及提供帮助。
- 3.6 鼓励并建议书院联系人举办宿聚、厨聚(如元宵节汤圆聚等)等增进同书院内地生的感情与归属感的活动。
- 3.7 在已建立 MSA 的书院中鼓励书联积极主动与 MSA 在活动上联系、合作。
- 3.8 资金来源： 在选拔出书联干事之后， 共同策划中秋游园的活动。 在中秋游园前一周， 书联需要向 MUA 常务代表会提交“中秋游园摊位策划书”。 代表会将根据策划书提供一定的资金补贴。

四、 短庄制度

- 1.MUA 常务代表会可与短庄签立合约,常务代表会对短庄进行监督、建议,并享有重大决策的否决权。短庄对 MUA 常务代表会负责。
- 2.短庄在每次例会结束后需在 24 小时内将会议记录发送给 MUA 常务代表会相关负责人,相关负责人通过会议记录对短庄进行监督。
- 3.短庄的重大会议需有 MUA 常务代表会相关负责人出席。

五、 下属社团制度

1.基本情况介绍:

- 1.1 下属社团: MUA 男篮、MUA 男足、MUA 女篮等

2.下属团体注册细则:

2.1 申请条件:

- 2.1.1 申请注册之下属社团应不少于 15 人。
- 2.1.2 申请注册之下属社团内地生所占比重应不少于 80%,否则应书面说明理由。
- 2.1.3 申请成立下属社团时,须由负责人向 MUA 提供其社团的会员名单 (包含会员姓名、学生证号、联系方式等)、干事会 (负责人)名单 以及社团初步构想、计划。

- 2.2 申请内容限制: 其社团活动应该旨在增进内地生感情,丰富内地生大学生活并具有一定规模的活动。

- 2.3 审核过程: 由现有庄员审核商讨后决定。

3.下属团体活动资金申请细则:

3.1 申请条件:

- 3.1.1 申请本基金之社团应为已注册的 MUA 下属社团,且活动性质符合内地生社团宗旨。
- 3.1.2 申请团体递交材料应包括团体性质说明、所要举办的活动计划、活动财政预算。

- 3.2 审核过程: 向 MUA 会员提供各种福利、帮助会员融入香港文化的活动将 于资金补助中给予优先考虑。

3.3 附加细则:

- 3.3.1 基金总额为港币三千元。
- 3.3.2 单个团体每年申请资金总额原则上不超过港币一千元。
- 3.3.3 在每学期开始时,MUA 发布对公开申请的征集并在一个月 内完成征集。申请结果将于完成征集后一个月 内公布。

3.3.4 申请成功的团体需于活动结束后一月内递交活动财务报告及有效单据,MUA 将在审核后给予资助。

3.3.5 若活动未能如期举行,申请成功之团体应向 MUA 说明原因,若 MUA 认定原因合理,MUA 将会资助活动停止前之费用,否则将撤销资金资助。

3.3.6 MUA 常务代表会将保留撤销及追讨资金的权利。

六、 会室预定及使用规则：

1. 预定：

1.1 会员可通过 MUA 公布的链接于网上申请预订会室,预订会员应提供真实姓名、学生证号、联系方式、到场人数、用途等基本信息。

1.2 会室开放时间每日 10:00 am——10:00 pm

1.3 MUA 常务代表会保留停止开放会室的权力。

2. 使用规则：

2.1 每个会员每日最多预订两个小时,已被预订的时段不可重复预订。

2.2 会员应爱惜室内的公共设施,保持会室清洁并与离开时将会室恢复原状。

3. 信用记录：

3.1 如果会员在离开时没有清洁会室则遭受警告处分（一周内不能预定会室）

3.2 如果会员损坏了会室内公共设施则可以选择赔偿已损坏的物资，或是按市场价原价赔偿损坏的公共财产。

2017-2018 候选内阁希声财政预算

收入部分

项目	收费单位	单价 (HKD)	数量	合计 (HKD)	备注
上庄盈余				10,000.00	
新生会费	人	150.00	300	45,000.00	每位新生 150HKD
上海总会赞助	次	30,000.00	1	30,000.00	
中联办赞助	次	15,000.00	1	15,000.00	
学生事务处学生活动资助	次	4,000.00	1	4,000.00	
总计				104,000.00	

支出部分

项目	收费单位	单价 (HKD)	数量	合计	内容描述
一、MUA 工作坊系列					
1.学术资源工作坊	份	50.00	4	200.00	讲者纪念品 (暂定)
2.大英工作坊	份	50.00	4	200.00	讲者纪念品 (暂定)
3.交换工作坊	份	50.00	4	200.00	讲者纪念品 (暂定)
4.雅思/托福工作坊	份	50.00	4	200.00	讲者纪念品 (暂定)
5.简历转系工作坊	份	50.00	4	200.00	讲者纪念品 (暂定)
6.模拟面试工作坊	份	50.00	4	200.00	讲者纪念品 (暂定)
小计				1,200.00	
二、中秋游园					
1.物资					
1.1 小食	包	10.00	60	600.00	中秋赏月
1.2 饮品	瓶	6.00	60	360.00	中秋赏月
2.宣传	张	2.50	50	125.00	A4 彩色海报
	条	153.00	6	918.00	8*3 英尺彩色

3.杂项				200.00	
小计				2,203.00	
三、M-fair					
1.宣传	张	2.50	50	125.00	A4 彩色海报
小计				125.00	
四、体育节					
1.宣传	张	2.50	50	125.00	A4 彩色海报
2.羽毛球比赛					
2.1 器材 羽毛球	筒	60.00	10	600.00	一筒羽毛球 12 个
2.2 奖品					
2.2.1 冠军奖品	份	50.00	5	250.00	男单，女单，男双，女双，混双各一份
2.2.2 亚军奖品	份	30.00	5	150.00	男单，女单，男双，女双，混双各一份
2.2.3 季军奖品	份	15.00	5	75.00	男单，女单，男双，女双，混双各一份
3.乒乓球比赛					
3.1 器材 乒乓球	个	2.00	50	100.00	
3.2 奖品					
3.2.1 冠军奖品	份	50.00	5	250.00	男单，女单，男双，女双，混双各一份
3.2.2 亚军奖品	份	30.00	5	150.00	男单，女单，男双，女双，混双各一份
3.2.3 季军奖品	份	15.00	5	75.00	男单，女单，男双，女双，混双各一份
4.三人篮球比赛					
4.1 奖品					
4.1.1 冠军奖品	份	50.00	1	50.00	
4.1.2 亚军奖品	份	30.00	1	30.00	
4.1.3 季军奖品	份	20.00	1	20.00	
5.趣味足球比赛					
5.1 器材					
5.1.1 足球桩	个	10.00	2	20.00	

5.1.2 木棍及硬纸板				150.00	制作九宫格
5.2 冠军奖品	份	50.00	3	150.00	颠球比赛、带球绕桩比赛、足球九宫格
5.3 纪念奖	份	10.00	30	300.00	参与的同学各一份
6.桌游比赛					
6.1 器材	份	200.00	1	300.00	三国杀卡牌（全武将完整版，3v3 标准版）
6.2 奖品/奖金					
6.2.1 狼人				100.00	
6.2.2 三国杀				100.00	
6.2.3 纪念品	份	5.00	20	100.00	
7.电竞比赛					
7.1 插线板	个	20.00	2	40.00	
7.2 奖金				200.00	
8.医疗费用				100.00	基本医疗用品
9.杂项				200.00	如有器材损坏，该费用用作赔偿费用
小计				3,635.00	
五、配音大赛					
1.宣传	张	2.50	50	125.00	A4 彩色海报
2.奖品					
2.1 冠军奖品				500	暂定
2.2 亚军奖品				300	暂定
2.3 季军奖品				200	暂定
小计				1,125.00	
六、荧光跑					
1.宣传	张	2.50	50	125.00	A4 彩色海报
2.物资					
2.1 饮用水	瓶	5	50	250	补给站给每一位参与者发放
2.2 荧光标志	张	0.1	200	20	

2.3 手环	个	2	50	100	
2.4 福袋	份	15	50	750	到达终点后发放的小礼品
3.应急药品				100	基本医疗用品
4.小计				1,245.00	
七、茶话会					
1.学长学姐茶话会					
饮品	个	6.00	20	120.00	纸包饮品
小食	袋	10.00	20	200.00	小袋零食
2.专业茶话会					
饮品	个	6.00	20	120.00	纸包饮品
小食	袋	10.00	20	200.00	小袋零食
小计				640.00	
八、M 唱					
1.行政支持	次	30,000.00	1	30,000.00	给予短庄资金支持
2.物资				100.00	打印选票
小计				30,100.00	
九、交职典礼					
1.大会手册	本	4.00	100	400.00	
2.海报	张	2.50	40	100.00	
3.名片名牌	张			100.00	
4.嘉宾礼品	份	100.00	20	2,000.00	嘉宾及上届内阁的礼品
5.食品				2,000.00	若干小食
6.餐具				500.00	
7.饮料及酒水				400.00	
小计				5,500.00	
十、探访敬老院					
1.交通费用	辆	1.00	1,700	1,700.00	大巴

2.活动用品			300	300.00	给探访老人的福利品
小计				2,000.00	
十一、春茗					
1.交通	辆	1,700.00	2	3,400.00	大巴
小计				3,400.00	
十二、毕业季					
1.行政支持		15,000.00	1	15,000.00	给予短庄行政支持
小计				15,000.00	
十三、中华文化节					
1.宣传	张	2.50	25	62.50	A4 彩色海报
2.舞台及演出	次	7,000.00	1	7,000.00	舞台搭建及设备租用
3.摊位费用				1,000.00	租用桌子棚子
小计				8,062.50	
十四、中期咨询与换届倾庄					
1.杂项				100.00	打印资料及订场
小计				100.00	
十五、下属社团及球队					
1.球队活动基金	团	1,500.00	3	4,500.00	女篮，男篮，男足各 1，500
2.下属社团活动基金				3,000.00	MUA 下属社团（如记者团）可申请的补助基金
小计				7,500.00	
十六、书院联系人					
1.行政费用	个	700.00	9	6,300.00	各书院书联活动费用
小计				6,300.00	
十七、行政费用					
1.官网				1,950.00	以美元计算,\$250 1 美元=7.7639 港币
2.其他				1,000.00	
小计				2,950.00	

总计				91,085.50	
全年结余				12,914.50	
可能的赞助					
项目	收费单位	单价 (HKD)	数量	合计	内容描述
香港中文大学防止性骚扰委员会	次	5,000.00	1	5,000.00	
新通教育机构	次	20,000.00	1	20,000.00	
英国保诚	次	10,000.00	1	10,000.00	
CMHK	次	10,000.00	1	10,000.00	
沙田凯悦	次	15,000.00	1	15,000.00	
佳得乐					运动饮料赞助
总计				60,000.00	
基金预算					
上庄盈余				121,433.17	
新生基金				9,000.00	
总计				130,433.17	
注：由于 O CAMP 费用相对独立，由 MUA 财政专员和 OSA 共同负责，盈亏无法预知，故不写入财政预算。					

附录

一、 体育节趣味足球比赛规则：

- 1.颠球，只能使用胯以下的身体部分，一共五次机会，记录最大连击数。
- 2.足球九宫格，放置一个九宫格立架，放上九块硬纸板，在一定距离外划线，选手在线外射球 9 次，记录射下的纸板数。
- 3.带球绕桩，在地上等距离放四个桩，绕桩五个来回，记录总时间。

二、 三国杀 3 V 3 比赛模式和规则介绍：

- 1.双方围绕桌子的座位顺序如下图所示：冷色前锋 A—冷色主帅—冷色前锋 B—暖色前锋 B—暖色主帅—暖色前锋 A



冷色和暖色分别用以区别两个阵营，冷色阵营的主帅持内奸身份牌，色阵营前锋持反贼身份牌，暖色阵营则分别对应主公和忠臣。

- 2.座位确定后,分别随机发给两名主帅每人 8 张武将卡，主帅从中选出 3 张，交给己方前锋每人一张，自己保留一张，面朝下放置等待对方选择。待双方均选择完毕后，同时亮出武将，每人分发 4 张手牌。
3. 武将选择完成后，比点决定选择权，点数大的一方选择哪一方先手。当且仅当游戏开始时，先手方拥有行动权时，必须选择让主帅先行动。

4. 身份牌均为正面朝上放置，当一名玩家的行动开始，横置自己面前的身份牌；当一名玩家回合结束时，所有人面前的身份牌均为横置状态，则重置所有人的身份牌。
5. 行动顺位，双方交替有一个行动机会，但若轮到其中一方行动时，该阵营的所有身份牌均为横置状态，且对方阵营仍有身份牌未横置，则应将行动权交给对方阵营，直到出现 4. 中所述情况为止。
6. 拥有行动权的一方，可以由主帅选择，主帅行动或是前锋行动，若选择主帅行动，则主帅执行完一个完整的回合后即移交行动权；但若选择前锋行动，则须分别执行完所有的前锋回合后才移交行动权，换言之，若两名前锋均未阵亡，则会连续的分别连续的进行两个前锋的回合，两名前锋的身份牌均会横置。
7. 同时机多技能冲突时，按逆时针顺序依次结算。
 - 7.1 【南蛮入侵】指定目标为所有角色，但出牌(杀)顺序由出南蛮入侵的玩家指定(顺时针或逆时针)。
 - 7.2 【万箭齐发】指定目标为所有角色，但出牌(闪)顺序由出万箭齐发的玩家指定(顺时针或逆时针)。
 - 7.3 【桃园结义】指定目标为所有角色(同核心规则)。
 - 7.4 【五谷丰登】指定目标为所有角色，但挑选牌的顺序由出五谷丰登的玩家指定(顺时针或逆时针)。
 - 7.5 【闪电】在此规则下不使用闪电。
8. 杀死任意一名角色，可以立即摸 3 张牌，即使杀死的是自己的同伙。
9. 参考资料：<http://www.5068.com/webgame/sanguosha/zl/8231.html>

三、 三国杀欢乐成双附加规则：

1. 一共有 4 人，2 忠 2 反，连坐，也就是 AABB 的位置坐法。
2. 出牌是逆时针出牌的顺序。
3. 先手摸牌的人起手只能摸到 1 张牌，后面的武将则分别是 2 张。
4. 队友死亡则强制摸一张牌。
5. 参 考 资 料
<http://jingyan.baidu.com/article/c45ad29cedd660051653e25b.html>

四、 狼人杀比赛规则：

1. 角色介绍：
 - 1.1 狼人：每晚可杀死一人。根据参赛者意愿选择是否加入狼爆技能以及白狼王的角色。

- 1.2 白狼王（选）：在白天狼爆时可以带走一个人并强行进入黑夜。
- 1.3 预言家：每晚可确认一个人的真实身份。
- 1.4 女巫：有两瓶药水：一瓶解药，可以救回一个死者；另一种好是毒药，可以杀死任意一个活着的人。女巫不可以在一晚同时使用解药和毒药，且当女巫用过解药之后在之后的黑夜不可以知道死者是谁。
- 1.5 猎人：当他被狼人杀掉或者被票死之后，他可以选择一个活着的人跟他一起死。法官每晚都会告诉猎人他的技能发动状态，当他被女巫毒死时，法官会提醒他不能使用技能。
- 1.6 丘比特（选）：在第一局狼人开始杀人之前，可以指定任意两个人（包括他自己）建立恋爱关系。当两个相爱的人其中一个被票死，咬死或毒死时，另一个人则必须殉情。丘比特也可以选择由法官代行职责。
- 1.7 警长：在第一天未宣布死者之前竞选，由未竞选者投票决定。若第一天未选出警长，则在第二天再次进行一轮发言投票，直至决定出警长是谁。若现任警长被狼咬死，则可传递警徽给任一活着的人；若现任警长选择撕掉警徽，之后不会再竞选警长。警长在每天进行组织发言，并在投票时拥有 1.5 票的权利。狼人可以在警长竞选阶段自爆，如此则没有警长。
- 1.8 守卫：每晚可以守护一人，该人不会被狼杀死，但仍然可以被女巫毒死。守卫也可以守自己，但是不能连续两晚守同一个人。
- 1.9 平民：没有任何特殊技能。
2. 遗言规则：
 - 2.1 第一天晚上的死者有遗言，所有白天被票死的死者有遗言。
 - 2.2 第二天及以后晚上的死者没有遗言。
 - 2.3 狼人自爆有遗言。
 - 2.4 狼人在第一天竞选警长时自爆，第一晚的死者依然可以发表遗言。
 - 2.5 遗言结束后，死者离开比赛区域，进入观赛区进行观看，期间须保持安静，降低交谈音量。
3. 发言规则：
 - 3.1 在未选出警长前和警徽被撕掉后，由 MC 决定发言顺序。
 - 3.2 选出警长后，由警长决定发言顺序并进行总结发言。

3.3 发言过程中不可以进行对话，MC 可以进行三次黄牌警告，若其后再犯，则取消比赛资格。

4.投票规则：

4.1 投票时所有人同时举票。

4.2 当发生平票时，所有嫌疑人再进行一轮发言，然后嫌疑人不能投票，其他玩家只能投票给嫌疑人。若再次平票则无人被处决。直接进入黑夜。

5.情侣规则：

5.1 情侣若为人狼恋，自动结成第三方，情侣必须杀死除丘比特外的所有人才能胜利。

6.人数设定：

6.1 以 12 人为标准，4 狼 4 神 4 民（4 神为预言家、女巫、猎人、守卫）可选择法官为丘比特，此局有狼人杀死全部神或杀死全部民结束。

五、 三人篮球：

1.比赛制度：

1.1 比赛形式：三男对抗赛、两男一女对抗赛。

1.2 比赛用球：三男对抗赛用 7 号球，两男一女对抗赛用 6 号球。

1.3 比赛队员为一方三人，比赛分为上下两个半场，半场时间为 5 分钟。三分线外投进一球算 3 分，三分线内投进一球算两分。所有参加者将分为两个大组，这两个大组同时进行比赛，在组内先进行淘汰赛，选出组内前 1-2 名（依据报名人数决定）进入决赛。最终再由两个小组第一名争夺冠军。

1.4 附：如果选出为小组赛的前两名，则由小组的第二名挑战小组第一名，最终获胜方进入决赛环节。

2.比赛规则：

2.1 本次比赛虽为趣味项目，但依旧按正规的篮球比赛规则进行，如若犯规，则交换球权；

2.2 比赛期间允许双方队员各叫暂停一次，暂停时间为 1 分钟；

2.3 上下半场分别由一方发球；

2.4 假设一方投篮没进，另一方抢得篮板后，需要跑出三分线，然后方可靠近篮板投球；

2.5 比赛结束后，双方分数一致，则双方队友每个人进行 2 次罚球，最终累计分数高的一方获胜，不然继续进行罚球。罚球时若出现犯规行为，则此球不计入最终得分。

六、 乒乓球：

1.比赛制度：

- 1.1 采用小组单循环赛制，即各队在比赛中只相遇一次。
- 1.2 所有参与者按照计划表轮流进行比赛，最终排名由获胜次数统计，若出现得分一致的情况，则进行继续采用单循环赛制进行一轮筛选，直至得出最终排名。
- 1.3 每局 11 分，采取三局两胜制，当双方均为 10 分时，由净胜 2 分的一方获胜。若一方得分 11 而仅净胜 1 分，则比赛继续进行，最终领先 2 分或率先打到 15 球的一方获胜。
- 1.4 比赛期间允许双方队员各叫暂停一次，暂停时间为 1 分钟。一局结束后，比赛双方交换场地。

2.比赛规则：

- 2.1 发球方的判定：用抛硬币的形式决定首发球权，正面朝上者先发球。
- 2.2 接发球注意事项：
 - 2.2.1 发球员必须在接发球员准备好后才能发球，如果接发球员已试图接发球则被认为已做好准备。
 - 2.2.2 当球从抛起的最高点下降时，发球员方可击球，使球首先触及本方台区，然后越过或绕过球网装置，再触及接发球员的台区。双打中，球应先后触及发球员和接发球员的右半区。
 - 2.2.3 从发球开始，到球被击出，球要始终在台面以上和发球员的端线以外，而且不能被发球员或其双打同伴的身体或衣服的任何部分挡住。
 - 2.2.4 双打比赛第一局中，先发球员确定第一发球员，再由接球方确定第一接球员；一局首先发球的一方，在该场的下一局比赛中应首先接发球；在以后的各局比赛中，第一发球员确定后，第一发球员应是前一局发球给他的队员。
 - 2.2.5 首先由发球员合法发球，再由接发球员合法还击，然后由发球员的同伴合法接球，再由接发球员的同伴合法还击，此后运动员按此次序轮流合法还击。
 - 2.2.6 发球时，球必须先落到本方的右半区，然后直接落到对方的右半区，中线视为右半区的一部分。
 - 2.2.7 每发完两次球换发球时，前面的接球员应成为发球员，前面的发球员的同伴成员成为接球员。

- 2.2.8 在决胜局中，当一方先得 5 分后，除了双方要交换场地外，接发球一方必须交换接发球次序。
- 2.2.9 若发球时球触及球网并落到对方区域内，则重新发球；若比赛进行时球触及球网装置并落到对方区域，此球为有效球。
- 2.3 除被判重发球的回合，下列情况（均是在比赛状态下）运动员得一分：
 - 2.3.1 对方运动员未能合法发球。
 - 2.3.2 对方运动员未能合法还击。
 - 2.3.3 运动员在发球或还击后，对方运动员在击球前，球触及了除球网装置以外的任何东西。
 - 2.3.4 对方击球后，该球越过本方端线而没有触及本方台。
 - 2.3.5 对方阻挡。
 - 2.3.6 对方连击。
 - 2.3.7 对方运动员或他穿戴的任何东西使球台移动。
 - 2.3.8 对方运动员或他穿戴的任何东西触及球网装置，包括对方运动员因抛乒乓球拍击球时乒乓球拍触网[4]。
 - 2.3.9 对方运动员不执拍手触及比赛台面。
 - 2.3.10 双打时，对方运动员击球次序错误。

七、 体育节羽毛球单打赛：

1. 比赛制度：

- 1.1 采用小组单循环赛制，即各队在比赛中只相遇一次。所有参与者按照计划表轮流进行比赛，最终排名由获胜次数统计，若出现得分一致的情况，则进行继续采用单循环赛制进行一轮筛选，直至得出最终排名。
- 1.2 每局 11 分，采取三局两胜制，当双方均为 10 分时，由净胜 2 分的一方获胜。若一方得分 11 而仅净胜 1 分，则比赛继续进行，最终领先 2 分或率先打到 15 球的一方获胜。
- 1.3 比赛期间允许双方队员各叫暂停一次，暂停时间为 1 分钟。一局结束后，比赛双方交换场地。

2. 比赛规则：

2.1 发球方的判定：

- 2.1.1 用抛硬币的形式决定首发球权，正面朝上者先发球。
- 2.1.2 在一局比赛开始时（比分 0:0）或发球方得分为偶数时，发球方在右半场进行发球。当发球方得分为奇数时，在左

半场进行发球。

2.1.3 如果发球方取得一分，那么下一回合其继续发球。

2.1.4 如果接发球方取得一分，那么下一回合其成为发球方。

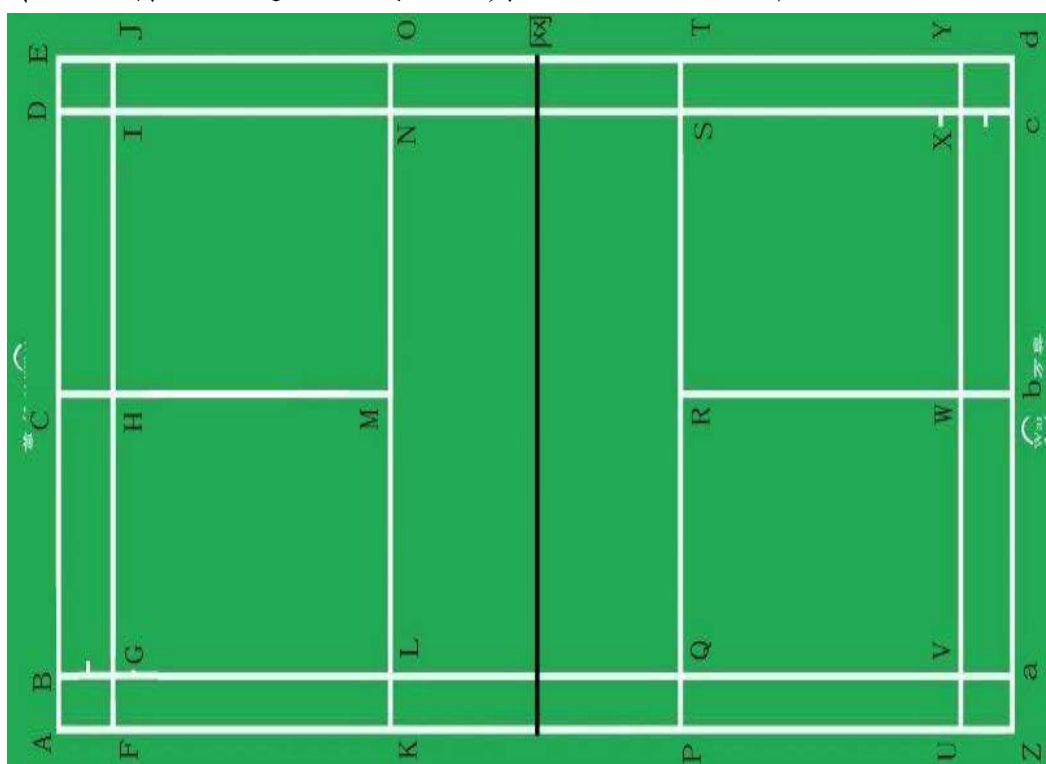
2.2 发球注意事项：

2.2.1 发球员必须在接发球员准备好后才能发球，如果接发球员已试图接发球则被认为已做好准备。

2.2.2 发球时球必须过网并落入有效接发区内，接发球员违例或因球触及接发球员场区内的地面而成死球，发球员就得一分。随后，发球员再从另一发球区发球；发球员违例或因球触及发球员场区内的地面而成死球，发球员即失去发球权。随后，接发球员成了发球员，双方均不得分。

2.2.3 若发球方得分为单数，则从其左侧发球；若得分为双数，则从右侧发球。（即如下图所示，若发球方为左半场，得分单数时，则由 HINM 区域发球至 QRba 区域；反之同理）

单打边线为 Ba 和 Dc



2.3 接球规则：

2.3.1 自发球被回击后，运动员可以从网的各自一方任何位置击球。

2.3.2 球发出后，由发球员和接发球员交替对击直至“违例”或“死球”。

3. 比赛进行中的违例：

- 3.1 球落在场地界线外。
- 3.2 球从网孔或网下穿过。
- 3.3 球未从网上方越过。
- 3.4 球触及天花板或四周墙壁。
- 3.5 球触及运动员的身体或衣服。
- 3.6 球触及场地外其他物体或人。
- 3.7 球被击时停滞在球拍上，紧接着被拖带抛出。
- 3.8 球在一个回合中被同一方队员多次击中。
- 3.9 运动员的球拍、身体或衣服，触及球网或球网的支撑物。
- 3.10 过网击球(击球时，球拍与球的最初接触点在击球者网这一方，而后球拍随球过网的情况除外)。

八、 体育节羽毛球双打赛：

- 1.发球方的判定：参考单打比赛的规则
- 2.发球注意事项：参考单打比赛的规则的一二点，并进行以下补充：
 - 2.1 若发球方得分为单数，则从其左侧发球；若得分为双数，则从右侧发球。（即如上图所示，若发球方为左半场，得分单数时，则由 HJOM 区域发球至 PRWU）双打边线为 AZ 和 Ed，且双打发球不能超过 FJ 和 UY。
 - 2.2 只有接发球员才能接发球；如果他的同伴去接球或被球触及，发球方得一分。
 - 2.3 任何一局的首发球员失去发球权后，由该局首先接发球员发球，然后由首先接发球员的同伴发球，接着由他们的对手之一发球，再由，另一对手发球，如此传递发球权。
 - 2.4 运动员不得有发球顺序错误和接发球顺序错误，或在同一局比赛中连续二次接发球。
 - 2.5 当发球方取得一分时，那么下一回合继续充当发球方且发球人不变，且发球方的两位选手交换左右半场；若接球方取得一分，那么下一回合其成为发球方。
 - 2.6 一局胜方中的任一运动员可在下一局先发球，负方中的任一运动员可先接发球。
- 3.接球规则：
 - 3.1 自发球被回击后，由发球方的任何一人击球，然后由接发球方的任何一人击球，如此往返直至死球。
 - 3.2 自发球被回击后，运动员可以从网的各自一方任何位置击球。

3.3 当发球方得分时，发球方的两位选手交换左右半场。

九、LOL 比赛规则介绍：

1. 游戏模式：5v5 对抗赛。
2. 入场规则：到场同学请携带中大通进场。
3. 账号：参赛者需自行准备帐号及申报帐号名称，比赛时须确保参赛账号与报名账号一致。
4. 伺服器：
 - 4.1 举办方会链接港澳台伺服器比赛，创建游戏房间邀请参赛者；
 - 4.2 如对赛双方同意，比赛可改于任一伺服器作赛，唯所有帐号名称及比赛的伺服器必须在比赛前向赛会申报。
5. 游戏版本：对赛之游戏版本为当时伺服器的版本。若有更新，则使用最新之游戏版本。
6. 比赛制度：所有报名小组随机分为 2 个小组，胜利一局得一分，失败一局不得分。组内循环赛选出积分排名的前两名，最终 4 支队伍进行决赛，我们会对决赛现场进行直播。半决赛采用交叉赛制，即由一方第一名挑战另一方第二名，之后胜者进行最终决赛，进入决赛的两支队伍都会获得奖励。由于时间有限，所有比赛一局定胜负。希望参赛会员认真对待。
7. 游戏内设规则：
 - 7.1 所有英雄、符文、天赋、英雄造型均可使用。
 - 7.2 对赛双方之站位由抽签决定。若比赛多于一局，则每局换位。
 - 7.3 若游戏内时间少于一分三十秒，及未有出现任何击杀（包括英雄及小兵）时，出现断线、网络不稳情况，双方可向工作人员要求重赛或延期。

十、炉石传说比赛制度：

1. 初赛制度：
 - 1.1 玩家根据系统分配的下轮对手，相互添加对手战网 ID
 - 1.2 约战为 Bo3，双方不限定职业，不限定卡组，不限定换牌；任何玩家先赢 2 场比赛即可获得胜利。或者双方玩家自定规则，采用双方毫无异义的规则进行。
 - 1.3 获胜的玩家务必保留截图存档，截图将成为双方判定胜负结果的唯一证据，请务必保留 2 张获胜截图（包含双方玩家信息、胜利标示、系统时间），以证明比赛有效。
 - 1.4 获胜玩家须在规定时间内将比赛结果发给提供的邮箱，若未能即使提交结果，则双方均视为弃权。

- 1.5 仲裁时裁判会根据双方报名时所填写信息联系到玩家，请务必确保报名时填写信息正确并在比赛后保持畅通。如果因为信息不正确或无法联系到选手，则判定为负。
- 1.6 比赛过程中，选手所使用的计算机或其他设备上只能运行比赛所选定的游戏软件，在未经过同意的情况下使用其它插件（包括任何形式的外挂），或任何修改客户端的行为都将被视为作弊。

2. 决赛制度：

- 2.1 由初赛最终选择出的 16 强进行统一决赛，采用积分赛制，胜利一局得 3 分，失败一局不得分，若双方玩家同时阵亡则都得 1 分。
- 2.2 随机分为 4 个小组，组内进行循环积分赛，选出小组最强，再进行循环积分赛，最终决出名次。
- 2.3 决赛的具体信息我们会给胜出者发放邮件通知具体比赛时间和地点。
- 2.4 冠亚军各有特殊奖品一份。

十一、 配音大赛赛制

1. 初赛

- 1.1 策划方提供统一的视频素材，时长上限为 1 分钟，参赛者需要结合创意、主题为视频添加合适的配音，不可进行后期加工，违规扣分。
- 1.2 此环节仅依据线上投票选拔出晋级者。

2. 复赛

- 2.1 策划方提供统一的主题，参赛者需要根据主题，结合自身创意，选择合适的视频素材（时长为 2—3 分钟，并添加配音以体现主题，可以对视频进行后期加工，要求作品和主题的契合度更高，视频连贯性更强，选材更需谨慎。
- 2.2 此环节仅依据线上投票选拔出十强作品。

3. 决赛

- 3.1 策划方对于作品无任何限制要求，参赛者可任意选择视频素材（时长为 5—7 分钟）和主题，并可进行后期加工，但在决赛前需上传无配音版的视频，并事先准备好配音，以备在决赛时现场展示，此环节计入评分范围。
- 3.2 决赛第一轮将进行选手现场展示，第一轮开始前将进行抽签，以决定第一轮比赛顺序、第二轮配对顺序及比赛顺序。

- 3.3 决赛第二轮，随机配对好的五组配对将要现场完成时长为 3 分钟的配音题目，此环节仅供展示，不计入评分范围。
- 3.4 决赛评分方式包括专业评委分与现场投票，二者将依据一定百分比转换得出选手总分。