

## **ŁAGODNA DROGA Z POSIADACZEM UMIEJĘTNOŚCI**

małe Judo z Rybakiem <sup>TM</sup> to projekt pracy z dziećmi i młodzieżą w okresie wstępnego i ukierunkowanego etapu szkolenia Judo.

Celem Judo (Łagodna droga) na tym etapie jest :

- zaspokajanie naturalnych potrzeb rozwojowych związanych z aktywnością fizyczną,
- chowanie ku przyszłości osób samodzielnych, zaradnych, empatycznych, szanujących porządek i zasady funkcjonowania w społeczności,
- nauczanie szacunku - REI, bezpiecznych zachowań UKEMI oraz podstaw umiejętności technicznych Nage-waza i Katami-waza,
- Wprowadzenie do trenowania i rywalizacji.



### **Cytuje:**

#### **małe**

„ Kto będzie wierny w małych rzeczach, będzie i w większych wierny”

„ Kto gardzi małymi rzeczami, upadnie powoli”

„ Pokora wymaga abyśmy przykładali się do małych rzeczy jako do najwłaściwszych dla nas”

„ Ponieważ małe rzeczy ciągle się powtarzają, wierność w ich pełnieniu wymaga więcej męstwa i stałości, niż się zdaje”.

#### **Judo**

- system, środek edukacji człowieka,
- w nauczaniu w Kodokanie (Szkole nauczania drogi) nazwa ta zawierała własne poglądy prof. Jigoro Kano na edukację, życie, społeczeństwo i świat, i może być uważana za początek edukacji sztuk walki we współczesnej Japonii [5].

#### **Rybak**

Tym słowem można opisać zestaw umiejętności które nie odnoszą się wyłącznie do poławiania ryb.

