理论意义：

习近平总书记在党的二十大报告中深刻指出：“广大青年要坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。”马克思说过：“一个时代的精神是青年代表的精神，一个时代的性格是青春代表的性格。”“两个一百年”奋斗目标贯穿于青年的青春年华，青年见证了全面建成小康社会的实现，见证了飞速发展的中国面貌，未来千千万万的青年将全过程参与中国飞速发展的新时期变革。青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。因此青年在新时代新征程的重要作用，是不可替代的。

团结奋进是新时代中国特色社会主义伟大事业的根本保证；是党的优良传统和革命精神的重要体现；是中国特色社会主义事业发展的重要保障。团结奋斗是解决中国面临的各种矛盾和问题的关键；是解决各种矛盾和问题的根本途径，只有坚持团结奋斗，才能始终保持事业发展的积极向上势头。新时代团结奋斗的理念是推动全人类共同发展的重要思想贡献；体现了人类社会发展的普遍规律，为推动全人类共同发展贡献了重要的思想力量。

实践意义：

我们所处的这个新时代，是承前启后 、继往开来、在新的历史条件下继续夺取中国特色社会主义伟大胜利的时代，是决胜全面建成小康社会、进而全面建设社会主义现代化强国的时代，是全国各族人民团结奋斗、不断创造美好生活、逐步实现全体人民共同富裕的时代，是全体中华儿女勠力同心、奋力实现中华民族伟大复兴中国梦的时代，也是我国日益走近世界舞台中央、不断为人类作出更大贡献的时代。这个新时代，是属于中华民族的，是属于全体中国人民的，长远来看，是属于青年人的。

我们所处的新时代，是中国特色社会主义新时代，也是我们当代青年成长成才、成就事业的好时代。在当前中华民族发展的最好时期，青年作为担当民族复兴大任的时代新人，要践行初心、担当使命，踔厉奋发新征程、勇毅前行向复兴；团结奋进、艰苦奋斗、在不懈奋斗中绽放青春、实现价值。

团结奋斗是实现中华民族伟大复兴的必然要求。只有团结奋斗，才能凝聚起中华民族伟大复兴的磅礴力量，实现中华民族伟大复兴的历史使命。团结奋斗是推进中国特色社会主义事业的关键。只有坚持团结奋斗，才能实现全面建设社会主义现代化国家的目标，推进中国特色社会主义事业的全面发展。团结奋斗是实现全面小康社会和全面深化改革的必要条件。只有坚持团结奋斗，才能实现全面小康社会的目标，推动全面深化改革的全面展开。