

logo



Login

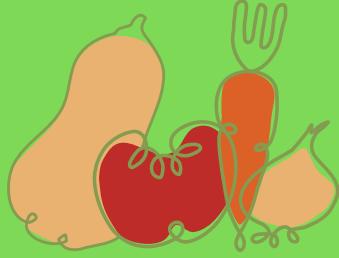


Aproveite o dia.

Transforme minutos em perca
de calorias.



logo



Quem somos



Somos a Food and Physical Health, um site feito para ajudar as pessoas a terem uma vida saudável através de sugestões para uma boa alimentação, receitas mais saudáveis e prática de exercícios físicos.

Estamos no mercado desde 2021, por isso estamos sempre antenados aos novos costumes alimentares. O nosso objetivo é proporcionar uma maneira de obter uma vida saudável de maneira gratuita.

Sobre a plataforma



Sugestões de exercícios físicos



Rede social propria



Calculadora de calorias



Doenças e mais



Dicas para alimentação balanceada



Receitas saudáveis

Suco verde

- Refrescante
- Saudável



Suco verde

- Refrescante
- Saudável



Suco verde

- Refrescante
- Saudável



Usuários satisfeitos



Daniel
CEO de Startup

Depoimentos são frases curtas das pessoas que curtem sua marca. É uma ótima forma de convencer os clientes a experimentar seus serviços.



João Pedro
Executivo

Depoimentos são frases curtas das pessoas que curtem sua marca. É uma ótima forma de convencer os clientes a experimentar seus serviços.



Manoela
Empreendedora

Depoimentos são frases curtas das pessoas que curtem sua marca. É uma ótima forma de convencer os clientes a experimentar seus serviços.

Rede Social Integrada

**Junte-se a nós na busca por
uma vida mais saudável
Conecte-se, Compartilhe e
Transforme-se**



Con Sweeney @conpsweeney · Aug 7
Q3) How much experience is too much experience on [#LinkedIn](#) ? [#linkedinchat](#)

Lisa Geraci Giesler @LisaGiesler · Aug 7
Replying to @conpsweeney
A2 no time limit just results [#LinkedInChat](#)

Con Sweeney @conpsweeney · Aug 7
Q2) Should there be a time limit for experience on [#LinkedIn](#) ? Why or why not?
[#linkedinchat](#)

Deborah @socialwebcafe · Aug 7
A1 Hmm... That means I have to go check, right? :) I believe mine coincides with my education, so that it appears more integrated and cohesive (but I didn't check ... lol) [#LinkedInChat](#) Hi @conpsweeney !

Con Sweeney @conpsweeney · 17m
[#linkedinchat](#) @LinkedInExpert Join us on 8/14/18 at 8:00PM EST for a [#twitterchat](#) about Why Are You on [#LinkedIn](#) and Does Your Profile Reflect That? V



Para contato

Rua João Ântonio Sanches, 482, Presidente
Prudente - SP
(18) 1040-8489



fph@foodphysicalhealth.com.br



@FPH



FoodPhysicalHealth