

ESCUELA DE TAEKWON-DO ARABIA TKD

Afiliada a la Federación Argentina de Asociaciones de Taekwon-do



Solicitud de graduación

Fecha:

Apellido y Nombre:

Sexo:

Cinturón Actual:

GUP actual:

Escuela base: INSTITUTO MONTEROS DE TAEKWON-DO

D.N.I:

Edad:

INSTRUCTORES

- Arabia, Sirio Facundo. IV DAN
- Arabia, Farid Ignacio. IV DAN
- Arabia, Salma Sofia. II DAN

INSTRUCTORES AUXILIARES

- Cornejo, Tomás Felipe. III DAN
- Cornejo, Felipe. II DAN
- Khouri, Ayelen. II DAN
- Monteros, María de los Angeles. III DAN

PRIMERA FASE

Formas Básicas: _____

Tules: _____

DESTACABLES (Seleccionar las opciones a resaltar)

- | | | |
|--|-------------------------------------|---|
| <input type="radio"/> Precisión Técnica | <input type="radio"/> Coordinación | <input type="radio"/> Intensidad Correcta |
| <input type="radio"/> Potencia | <input type="radio"/> Respiración | <input type="radio"/> Fluidez de secuencia |
| <input type="radio"/> Estabilidad posiciones | <input type="radio"/> Concentración | <input type="radio"/> Memoria de la secuencia |

SEGUNDA FASE

Ilbo Matsoki: _____ *Sambo Matsoki:* _____ *Defensa personal:* _____
Técnicas de Patadas: _____ *Salto:* _____ *Rotura:* _____

DESTACABLES (Seleccionar las opciones a resaltar)

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="radio"/> Gestión distancia | <input type="radio"/> Reacción ante estímulos | <input type="radio"/> Actitud Combativa |
| <input type="radio"/> Control de contacto | <input type="radio"/> Gestión espacio | <input type="radio"/> Uso de cadera |
| <input type="radio"/> Estabilidad en giros | <input type="radio"/> Combinación ataques | <input type="radio"/> Guardia Correcta |

ATRIBUTOS ADICIONALES

- | | | |
|-------------------------------------|---|---|
| <input type="radio"/> Postura | <input type="radio"/> Proligiedad | <input type="radio"/> Elongación/Flexibilidad |
| <input type="radio"/> Concentración | <input type="radio"/> Atención a Instructores | <input type="radio"/> Percepción del entorno |
| <input type="radio"/> Tranquilidad | <input type="radio"/> Compañerismo | <input type="radio"/> Adoptación |
| <input type="radio"/> Agilidad | <input type="radio"/> Velocidad | <input type="radio"/> Fuerza |

EXAMINADOR

Apellido y Nombre

Firma

"No falten y no lleguen tarde..." - Master VII DAN Fernando A. Monteros

