

ESCUELA DE TAEKWON-DO ARABIA TKD

Afiliada a la Federación Argentina de Asociaciones de Taekwon-do



Solicitud de graduación

Apellido y Nombre: _____

Sexo: _____

Cinturón Actual: _____

GUP actual: _____

Escuela base: INSTITUTO MONTEROS DE TAEKWON-DO

Fecha de Nacimiento: _____

Solicita cinturón: _____

Solicita GUP: _____

Fecha: _____

D.N.I: _____

Edad: _____

INSTRUCTORES

- Arabia, Sirio Facundo. IV DAN

- Arabia, Farid Ignacio. IV DAN

- Arabia, Salma Sofia. II DAN

INSTRUCTORES AUXILIARES

- Cornejo, Tomás Felipe. III DAN

- Monteros, María de los Angeles III DAN

PRIMERA FASE

Formas Básicas: _____

Tules: _____

DESTACABLES (Seleccionar las opciones a resaltar)

☐ Precisión Técnica

☐ Coordinación

☐ Intensidad Correcta

☐ Potencia

☐ Respiración

☐ Fluidez de secuencia

☐ Estabilidad posiciones

☐ Concentración

☐ Memoria de la secuencia

SEGUNDA FASE

Ilbo Matsoki: _____

Sambo Matsoki: _____

Defensa personal: _____

Técnicas de Patadas: _____

Salto: _____

Rotura: _____

DESTACABLES (Seleccionar las opciones a resaltar)

☐ Gestión distancia

☐ Reacción ante estímulos

☐ Actitud Combativa

☐ Control de contacto

☐ Gestión espacio

☐ Uso de cadera

☐ Estabilidad en giros

☐ Combinación ataques

☐ Guardia Correcta

ATRIBUTOS ADICIONALES

☐ Postura

☐ Prolijidad

☐ Elongación/Flexibilidad

☐ Concentración

☐ Atención a Instructores

☐ Percepción del entorno

☐ Tranquilidad

☐ Compañerismo

☐ Adaptación

☐ Agilidad

☐ Velocidad

☐ Fuerza

EXAMINADOR

Apellido y Nombre

Firma

"No falten y no lleguen tarde..." - Master VII DAN Fernando A. Monteros

