

# ESCUELA DE TAEKWON-DO ARABIA TKD

Afiliada a la Federación Argentina de Asociaciones de Taekwon-do



## Solicitud de graduación

Apellido y Nombre:

Fecha:

Sexo:

Fecha de Nacimiento:

D.N.I:

Cinturón Actual:

Solicita cinturón:

Edad:

GUP actual:

Solicita GUP:

Escuela base: INSTITUTO MONTEROS DE TAEKWON-DO

### INSTRUCTORES

- Arabia, Sirio Facundo. IV DAN
- Arabia, Farid Ignacio. IV DAN
- Arabia, Salma Sofia. II DAN

### INSTRUCTORES AUXILIARES

- Cornejo, Tomás Felipe. III DAN
- Monteros, María de los Angeles III DAN

### PRIMERA FASE

Formas Básicas: \_\_\_\_\_

Tules: \_\_\_\_\_

#### DESTACABLES (Seleccionar las opciones a resaltar)

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <input type="radio"/> Precisión Técnica      | <input type="radio"/> Coordinación  |
| <input type="radio"/> Potencia               | <input type="radio"/> Respiración   |
| <input type="radio"/> Estabilidad posiciones | <input type="radio"/> Concentración |

- |   |
|---|
| <input type="radio"/> Intensidad Correcta     |
| <input type="radio"/> Fluidez de secuencia    |
| <input type="radio"/> Memoria de la secuencia |

### SEGUNDA FASE

Ilbo Matsoki: \_\_\_\_\_

Sambo Matsoki: \_\_\_\_\_

Defensa personal: \_\_\_\_\_

Técnicas de Patadas: \_\_\_\_\_

Salto: \_\_\_\_\_

Rotura: \_\_\_\_\_

#### DESTACABLES (Seleccionar las opciones a resaltar)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> Gestión distancia    | <input type="radio"/> Reacción ante estímulos |
| <input type="radio"/> Control de contacto  | <input type="radio"/> Gestión espacio         |
| <input type="radio"/> Estabilidad en giros | <input type="radio"/> Combinación ataques     |

- |   |
|---|
| <input type="radio"/> Actitud Combativa |
| <input type="radio"/> Uso de cadera     |
| <input type="radio"/> Guardia Correcta  |

### ATRIBUTOS ADICIONALES

- |                                     |   |   |
|-------------------------------------|---|---|
| <input type="radio"/> Postura       | <input type="radio"/> Proligjidad             | <input type="radio"/> Elongación/Flexibilidad |
| <input type="radio"/> Concentración | <input type="radio"/> Atención a Instructores | <input type="radio"/> Percepción del entorno  |
| <input type="radio"/> Tranquilidad  | <input type="radio"/> Compañerismo            | <input type="radio"/> Adoptación              |
| <input type="radio"/> Agilidad      | <input type="radio"/> Velocidad               | <input type="radio"/> Fuerza                  |



### EXAMINADOR

Apellido y Nombre

Firma

**"No falten y no lleguen tarde..." - Master VII DAN Fernando A. Monteros**

