



"מרכז החוסן - שדות נגב" מרחב טיפולי מולטידיספלינארי"



עוטף ישראל

המועצה האזורית שדות נגב הוקמה בשנת 1951 ושוכנת בצפון הנגב הדרומי של ישראל, כוללת כ-200,000 דונם. המועצה מונה כ-11,500 תושבים המתגוררים ב-16 קהילות מחציתם עד 7 ק"מ מהגבול.

12 מושבים, 2 יישובים קהילתיים, 2 קיבוצים הסמוכים לגבול עם עזה. בשנים האחרונות, המועצה חוותה פיתוח תוסס המתבטא בהרחבת המושבים, הקיבוצים ומרכזי היישוב הקהילתיים. והאוכלוסיה המשוערת עתידה להגיע ל-20,000 תושבים.

20 שנה של מצב חירום מתמשך

התושבים בשדות נגב צריכים **15 שניות** כדי לחפש מקלט, במהלך פיגוע טרור. ב-7 באוקטובר, בו נרצחו **34 אנשים**, נפגעו עשרות רבות של תושבי שדות נגב, כולל אזרחים ותושבים זרים.

פיגוע הטרור שאירע ב-7 באוקטובר הוסיף למצב הביטחוני הקשה שכבר התפתח בשדות נגב. החדירה של אלפי מחבלי חמאס שביצעו פיגוע רצחני, חדרו ל-20 קהילות בפריפריה של עזה גרם לאובדן חיים, רכוש וטראומה עם יותר מ-1,200 ישראלים שנרצחו באכזריות ו-240 חטופים שנחטפו מבתיהם (**120** מהם עדיין נמצאים בשבי), כולל חיילים ישראלים, תינוקות, נשים, ילדים וקשישים.

בעקבות פיגוע האימים ב-7 באוקטובר ופריצת המלחמה, כמעט 5,500 תושבים (50% מהאוכלוסיה) משדות נגב פונו למלונות באילת, בים המלח, בירושלים ובמקומות אחרים בישראל שנחשבים לבטוחים יותר. התושבים שנשארו בבתיהם יכלו להמשיך לקיים חלק מרמת השגרה בשבועות שאחרי הפיגועים, אך האיום הביטחוני באזור נשאר גבוה מאוד.

נכון לנקודת הזמן הנוכחית, 2 קיבוצים עדיין לא שבו לביתם, (עלומים, סעד).





למה זה כל כך נחוץ?

החשיפה הממושכת לאיומים, התקריות והאבדן עוררו תסמינים פוסט-טראומטיים רבים ומגוונים, דרשו התערבות מקצועית נרחבת, הביקוש העצום לשירותי טיפול נפשי וייעוץ מצביע על הצורך הדחוף לתגבור משמעותי של המשאבים והתשתית הטיפולית באזור.

התגובה של המועצה האזורית למצב החירום מתמקדת בשני תחומים מרכזיים:

- חוסן קהילתי.
- שמירה על המרקם הקהילתי.

מרכז החוסן שדות נגב

על רקע המצב הביטחוני היתה עלייה חדה במספר הפונים למחלקת הרווחה ומרכז החוסן, וכן מורכבות גבוהה יותר של הפניות. לדוגמא בשנת 2023 מרכז החוסן העניק שירותים ל 300 מטופלים בלבד, על ידי 20 מטפלים, אך בשנת 2024 לאחר התדרדרות הביטחונות והאירועים הקשים, מספר הפונים למרכז החוסן זינק ל 2,683!!

בכדי לתת מענה לצורך הגדול, מספר המטפלים במרכז החוסן גדל באופן משמעותי מ 20 ל 193 מטפלים!

העלייה חדה זו במספר המטופלים והמטפלים משקפת את ההשפעה העמוקה של המצב הביטחוני על בריאותם הנפשית של תושבי האזור. המצב הקשה והמתמשך של חרדה, סכנה וטראומה הובילו לפגיעה קשה בתפקודם היומיומי ובריאותם הנפשית של רבים מהתושבים.



אז מה אנחנו מציעים ?

עד היום מתקיימים הטיפולים בחדרי טיפולים סטנדרטיים, בהם יש מפגש אישי בין מטפל למטופל, לאור הצורך העצום חלק ממשרדי המועצה הוסבו לחדרי טיפולים, חלק מכיתות הלימוד





הוסבו למרחבי טיפול, בכולם מדובר במפגשי INDOOR, אנו מעוניינים להרחיב את מערך הטיפולים ולהעניק מגוון של טיפולים שיובילו לשיקום וצמיחה.

במרחב יונגשו מגוון רחב של דיסציפלינות טיפוליות, כולל טיפול נפשי, טיפול גופני, טיפול בעזרת בעלי חיים, וכן פעילויות טיפול נוספות כמו צלילה.

אינאל בהעלי חיים

למה זה חשוב ולמי זה יכול לעזור?

בתחום הרגשי:



הקניית חוויות של הצלחה, יצירת קשר וקירבה, חוויות סיפוק, שמחה והנאה, התמודדות רגשית עם תהליכי חיים טבעיים כמו מחלה, מוות ולידה. שיפור הדימוי והביטחון העצמי, שחרור מפחדים, הגברת תחושת השלווה והביטחון, שחרור רגשות ותיעולן, בעלי החיים מהווים אובייקט להשלכת רגשות ומכאן פתח לעבודה פסיכותרפויטית, אבחון קשיים רגשיים.

בתחום החברתי:

פיתוח יכולת לאמפטיה, שיפור יחסים חברתיים, יצירת רצון לשחק בידע, יכולת להאזין, יכולת לשיתוף פעולה, יכולת לתת ולהתחלק,

שיפור יחסים חברתיים בין קבוצות גיל, עדות שונות ובין בנים ובנות.

בתחום הגופני המוטורי שיקומי:

פיתוח דימוי גופני ומודעות גופנית, פיתוח התפיסה החושית, מוטוריקה וקואורדינציה, פיתוח חוש אסתטי. אצל ילדים עם פגיעה פיזית הפעלת השרירים למטרה מוחשית של האכלת חיות, ניקוי וליטוף חיות וטיפול בחיות המהווים מוטיבציה וסיפוק.

בתחום הלימודי-קוגניטיבי:

הקניית ידע, הכרות עם תהליכי חיים: לידה, מחלה ומוות, פיתוח תפיסת מרחב זמן, התאמת מבנה לתפקיד, פיתוח חשיבה סיבתית, הכרת חוקיות וסדר בתופעות, הגדלת טווח הריכוז,





עבודה בתחומי לימוד שונים כגון: חשבון, עברית חקר וכו'. בעזרת בעלי החיים (בדרך עקיפה ולא מאיימת), פיתוח סקרנות ומוטיבציה ללימודים בכלל.

בעלי החיים מקבלים את המטופל ללא תנאי, ללא שום קשר להתנהגותו, מראהו או מצבו החברתי. אצל בעלי החיים כולם אהובים ורצויים והילד זוכה לסביבה חמה ומאפשרת, ללא ביקורת או שיפוט כלפיו.

כיום הביטוח הלאומי לא מכיר בטיפול בבעלי חיים ומשפחות נאלצות לשלם באופן פרטי על טיפול שכזה.

תקציב:

עלות סדרה של 12 מפגשים קבוצתיים - 6000 ש"ח לקבוצה של עד 10 משתתפים. אנו זקוקים ל 25 סדרות כאלו בתקופה הקרובה. בעלות כוללת של 150,000 ש"ח.



תוכנית של עמותת מצולות לנוער בסיכון שפונה מביתו בעקבות המלחמה

"המפגש עם המים והמצולות מרפא. ראיתי את זה בעיניים שלי. יש משהו בשקט, בקצב, בשותפות ובעבודת צוות, שגורם לדבר הזה שנקרא צלילה להפוך מתחביב לכח ריפוי."

על פי ניתוח השפעות המלחמה על בני הנוער בישראל שערך מכון מאירס ג'וינט ברוקדייל, מספר גדל והולך של בני נוער בגילאי התיכון נמצאים בנייתוק ממערכות החינוך הפורמאלי והבלתי פורמאלי בסביבתם וכתוצאה מכך, אינם עוברים תהליכי עיבוד של הטראומה בה הם נמצאים, אינם מצליחים לחזק את החוסן הפנימי שאבד וחלקם מפתחים התנהגויות המאפיינות נוער בסיכון.

פרויקט מצולות מאפשר לנוער בסיכון הזדמנות לצאת ממעגל הסיכון באמצעות ספורט הצלילה. המפגש עם העוצמה של הים והעולם שמתחת למים, נתפס כספורט מאוד אטרקטיבי בקרב בני נוער.





מועצה אזורית
שדות נגב



בצלילה, בני הנוער לומדים להיות קשובים לעצמם, למשימות שלהם, לסביבה בה הם פועלים, ולקבוצה איתה הם נמצאים. השקט מתחת למים, ההקשבה לנשימות והריחוף במים מאפשרים לבני הנוער לפתח מודעות קשובה (mindfulness) ומאפשרים פיתוח חוסן פנימי.

בתקופה הזו בני נוער הנמצאים בחוסר וודאות ובתחושת דחק וטראומה, יכולים למצוא שלוה ושקט ולהתפנות לעיבוד תחושותיהם תוך חוויה ייחודית באמצעות ספורט הצלילה. הפעילות של עמותת מצולות - ים של שקט מאפשרת לבני הנוער לפתח שיגרה של לימוד ותרגול, עיבוד אישי וקבוצתי של תחושותיהם ומניעת פוסט טראומה תוך יצירת חיבור למערכות החינוך בסביבתם.

התוכנית פותחה בשיתוף אנשי חינוך ופסיכולוגיה בכירים וכוללת פעילות צלילה בת חמישה ימים, 5 שעות בכל יום ביחס של מדריך אחד לכל שישה חניכים.

תקציב

עלות פעילות לקבוצה אחת עומדת על 7,000 ₪.
בכוונתנו לקיים פעילות ל 15 קבוצות בעלות כוללת של 105,000 ₪.
למידע נוסף: metsulot.co.il



מתי התכנית מתחילה?

אנו רוצים להתחיל באופן מיידי - אלפי תושבים חזרו לביתם בשבועות האחרונים ומסגרות בתי הספר חזרו לפעול אחרי חודשים בהם מחצית מתושבי המועצה היו מפונים בבתי מלון.





מועצה אזורית
שדות נגב



הנצחה והוקרה לתורמים



את מי תרצו לכבד?

כאות הוקרה והערכה על תרומתכם הנדיבה, תוכלו לכבד את הקרובים ללבכם בשלט הוקרה שיתלה בקיר השותפים בתוך מרכז החוסן.

אנו מאמינים כי ההשקעה בתחום זה היא צעד הכרחי לחיזוק החוסן והרווחה של אוכלוסיית המועצה ולבנייה מחדש הנדרשת כל כך בימים אלה.

בברכה

תמיר עידן

ראש המועצה האזורית
שדות נגב

יוני ממו

מנהל המרכז הקהילתי
מ.א שדות נגב

