



בס"ד

"הבניית חוסן נפשי ומקצועי - תכנית הכשרת מטפלים לפוסט טראומה"

מרכז החוסן - לעזרת נשם

רקע

המועצה האזורית שדות נגב הוקמה בשנת 1951, היא שוכנת בחלקו הצפוני של הנגב המערבי ומשתרעת על כ- 130,000 דונם. אוכלוסייתה מונה כ- 11,500 נפש, המתגוררים בשישה עשר יישובים: (שניים עשר מושבים, שני יישובים קהילתיים ושני קיבוצים).

חרבות ברזל

התקפתם הנפשית של ארגוני הטרור מעזה על יישובי העוטף בשמחת תורה. רציחתם, לקיחתם בשבי ופציעתם של ילדים, בני נוער, צעירים, נשים גברים וקשישים בצורה אכזרית וברוטלית. יצרה מציאות קשה שלא חוונו כעם וכתושבי האזור מאז תקומתה של מדינת ישראל.

בתוך הסערה, תושבי האזור שלנו ספגו את נטל חוסר היציבות - נעקרו מבתיהם ומסביבתם החינוכית ונאלצו להסתגל למסגרות חדשות לחלוטין. **בעקבות האירועים הקשים של ה-7 באוקטובר חוונו עלייה משמעותית בביקוש לטיפול נפשי.** מספר המטפלים שלנו גדל באופן דרמטי **במאות %** תוך זמן קצר ומספר המטופלים גדל מ 300 ל 2160 ! . גידול זה מעיד על ההכרה החשובה בצורך בטיפול נפשי מקצועי.

האתגר כעת הוא לשמר ולפתח את הצוות המיומן הזה, כדי להבטיח המשכיות בטיפול ולספק מענה איכותי לאלפי המטופלים הזקוקים לנו.

תכנית הכלכלית המלאה - מרכז החוסן לעזרת נשם

תכנית הכשרת המטפלים תמקצע את מאות המטפלים הקיימים במרכז החוסן ותקדם את תהליך ההחלמה של אלפי המטופלים שהצטרפו בשנה האחרונה. בנוסף, שימור צוותי טיפול קיימים הוא קריטי להבטחת המשכיות בטיפול ולמניעת הפסקות טיפוליות שעלולות להחמיר את מצבם של המטופלים. **התכנית המוצעת תעשיר את ארגון הכלים הטיפולי שלהם ותספק מענה מיטבי למטופלים.**





קהל היעד - קהילת המטפלים של מרכז החוסן שדות נגב:

- **פסיכולוגים:** קליניים, התפתחותיים, חינוכיים.
- **עובדים סוציאליים:** בתחומי ילדים, נוער, משפחה, קהילה.
- **מטפלים בתנועה:** פסיכומטריסטים, אומנותיים.
- **מטפלים משלימים:** מוסמכים לטיפול רגשי (EMDR, CBT וכו'). **ההכשרה תתאים את עצמה לצרכים הייחודיים של כל קבוצת גיל:** ילדים, נוער, מבוגרים ומשפחות.
- **פסיכיאטרים.**

מטרות התכנית

- **חיזוק המערכת הטיפולית:** התכנית תהווה נדבך חשוב בחיזוק המערכת הטיפולית של מרכז החוסן בשדות נגב, ותסייע בהצטיידות למצבים מורכבים בעתיד.
- **יצירת קהילת מטפלים:** נחזק ונחבר את קהילת המטפלים, שתאפשר חילוקי דעות מקצועיים והעשרה הדדית.
- **שיפור מיומנויות:** הכשרה מקצועית במגוון סדנאות התמחות לצוות המטפלים במרכז החוסן במטרה להעשיר את עולמם המקצועי ולשמר את עבודתם במרכז החוסן שדות נגב.

סדנאות התמחות:

- **טיפול בטרומה מורכבת אצל ילדים:** התמקדות בהתפתחות הטרומה בגיל הרך, טכניקות משחק ויצירה, שיתוף פעולה עם הורים.
- **טיפול בהפרעות קשורות לטרומה (PTSD):** התמודדות עם פלאשבקים, חרדות, דיכאון, והפרעות שינה.
- **טיפול במשפחות:** בניית תוכניות טיפול משפחתיות, תמיכה בהורים, חיזוק הקשר המשפחתי.
- **טיפול בטרומה קולקטיבית:** התמודדות עם טראומה שמשיעה על קהילה שלמה, בניית קבוצות תמיכה.

טיפול עצמי למטפלים:

- **סדנאות מודעות:** יוגה, מדיטציה, נשימות עמוקות, טכניקות הרפיה.
- **קבוצות תמיכה למטפלים:** יצירת מרחב בטוח למטפלים לשתף את הקשיים הרגשיים הכרוכים בעבודה עם טראומה.
- **סבסוד טיפול פסיכולוגי:** מתן אפשרות למטפלים לקבל טיפול פסיכולוגי במידת הצורך.





פיתוח כלים להתמודדות עם עומס רגשי:

- **הדרכה בניהול עצמי:** טכניקות לניהול זמן, הגדרת גבולות, הקשבה לאותות הגוף.
- **פיתוח אסטרטגיות התמודדות:** טכניקות להפחתת מתח, שיפור השינה, והתמודדות עם רגשות שליליים.
- **סופרוויז'ן קבוצתי ואישי:** יצירת מרחב בטוח למטפלים לשתף חוויות, קשיים, ולהתייעץ עם עמיתים ומדריכים מנוסים. (שעתיים חודשיות לכל מטופל)
- **קבוצות עמיתים:** בניית קבוצות תמיכה לעמיתים, המאפשרות חילוקי דעות, למידה הדדית וחיזוק הקשר המקצועי.

תקציב התכנית:

תקציב מרכז החוסן הינו 14 מיליון ₪ בשנת 2024, שרובו מופנה לתשלום שכר המטפלים וצוות מרכז החוסן שמונה כאמור כ 170 מטפלים ועוד 15 אנשי צוות.

משרדי הממשלה, הביטוח הלאומי והקואלציה לטראומה מתמקדות במטופל, ובפחות בהכשרת המטפל ושימור יכולתו הנפשית והמקצועית. ולשם כך אנו פונים לפילנתרופיה.

תקציב תכנית הכשרת המטפלים לשנת 2025 הינה 500,000 ₪ המופנה אך ורק לטיפול והתמקצעות צוות המטפלים של מרכז החוסן שדות נגב והכשרתם במגוון סדנאות השתלמויות וסמינרים מקצועיים לצד הבניית קהילת המטפלים של שדות נגב.

שותפים (מובטח)

מועצה אזורית שדות נגב – 100,000 ₪

הקואלציה לטראומה – 100,000 ₪

בקשתנו

נודה לעזרתכם בשימור ופיתוח הצוות המיומן שלנו כדי להבטיח המשכיות בטיפול ולספק

מענה איכותי לאלפי המטופלים הזקוקים לנו.

בסך כולל של – 100,000 ₪ לשנת 2025.





מועצה אזורית
שדות נגב



אסיפה

ההשקעה בהכשרה וברווחה של המטפלים היא השקעה בעתיד. מטפלים שיקבלו את הכלים והתמיכה הנחוצים יוכלו להעניק טיפול איכותי יותר למטופלים שלהם, ולשמור על יכולת מקצועית גבוהה לצד מוטיבציה לאורך זמן.

בברכה,

מורן אדלר אשכנזי
מנהלת מרכז החוסן

