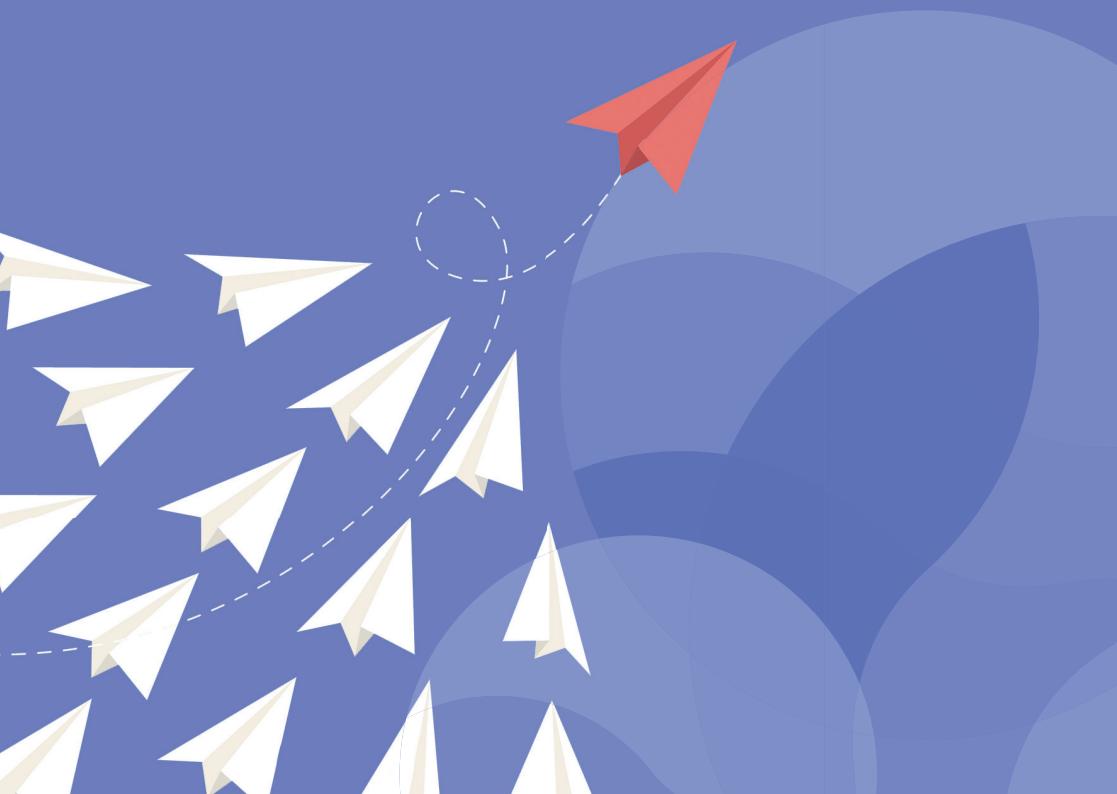


Le Guide Complet de la Muse Éloquente

DÉCROCHEZ VOTRE
Alternance
DÈS LE
1^{ER} ENTRETIEN



SOMMAIRE

À PROPOS DE L'AUTEURE

INTRODUCTION

PARTIE I : AVANT LA RECHERCHE

Chapitre 1 : Se connaître pour mieux se vendre 12

- Faire son bilan personnel et professionnel
- Identifier ses forces et axes d'amélioration
- Définir ses objectifs de carrière
- EXERCICE PRATIQUE : L'auto-diagnostic en 10 questions

Chapitre 2 : Comprendre le marché de l'alternance 17

- Les secteurs qui recrutent en alternance
- Les spécificités des grandes entreprises vs PME
- Focus secteur nucléaire : opportunités et défis
- Les périodes clés de recrutement

PARTIE II : LA RECHERCHE STRATÉGIQUE

Chapitre 3 : Cibler les bonnes entreprises 24

- Comment identifier les entreprises qui vous correspondent
- Utiliser LinkedIn et les réseaux professionnels efficacement
- Les salons et événements incontournables