

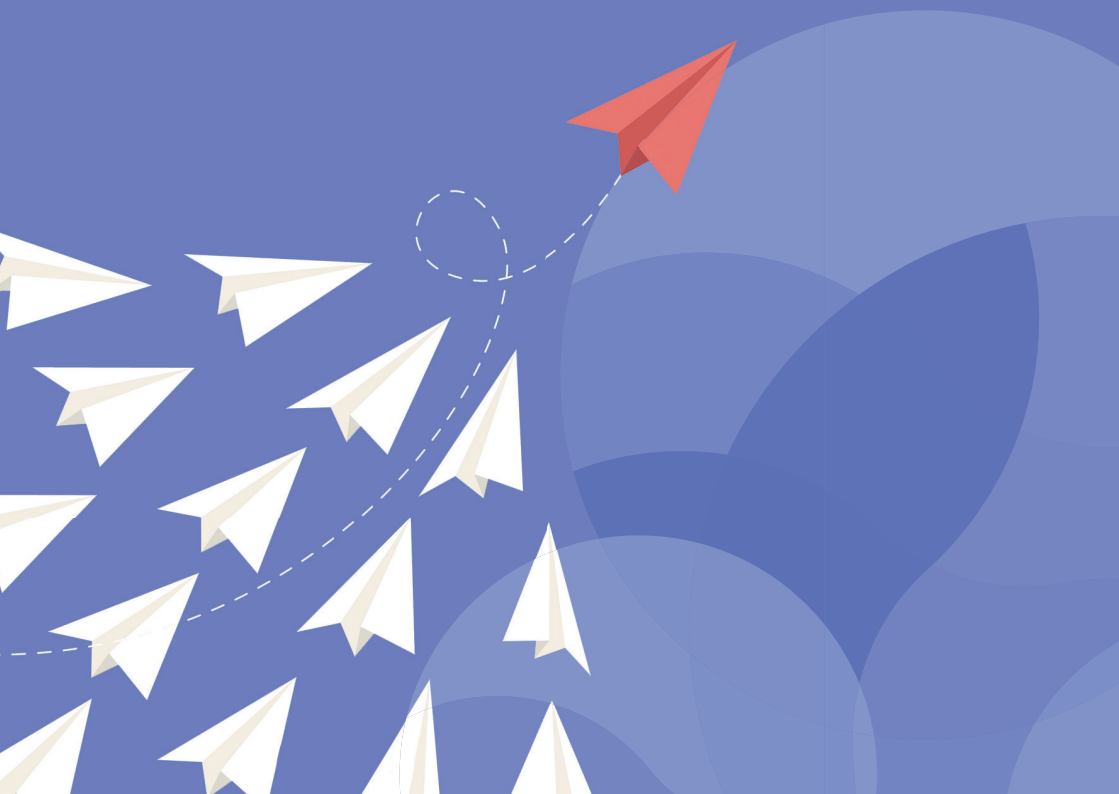
Le Guide Complet de la Muse Éloquente

DÉCROCHEZ VOTRE

# Alternance

DÈS LE

# 1<sup>ER</sup> ENTRETIEN



# SOMMAIRE

## **À PROPOS DE L'AUTEURE**

## **INTRODUCTION**

## **PARTIE I : AVANT LA RECHERCHE**

### **Chapitre 1 : Se connaître pour mieux se vendre ..... 12**

- Faire son bilan personnel et professionnel
- Identifier ses forces et axes d'amélioration
- Définir ses objectifs de carrière
- EXERCICE PRATIQUE : L'auto-diagnostic en 10 questions

### **Chapitre 2 : Comprendre le marché de l'alternance ..... 17**

- Les secteurs qui recrutent en alternance
- Les spécificités des grandes entreprises vs PME
- Focus secteur nucléaire : opportunités et défis
- Les périodes clés de recrutement

## **PARTIE II : LA RECHERCHE STRATÉGIQUE**

### **Chapitre 3 : Cibler les bonnes entreprises ..... 24**

- Comment identifier les entreprises qui vous correspondent
- Utiliser LinkedIn et les réseaux professionnels efficacement
- Les salons et événements incontournables