

PROTOCOLO CLÍNICO DE HIGIENE DAS MÃOS

Objetivo

Descrever ações de Higienização correta das mãos para prevenção de infecções relacionadas a assistência à saúde (IRAS).

Síglas e definições

IRAS- Infecções relacionadas a assistência à saúde (IRAS).

Materiais e instrumentos

Não há.

Abrangência

Todos os processos assistenciais.

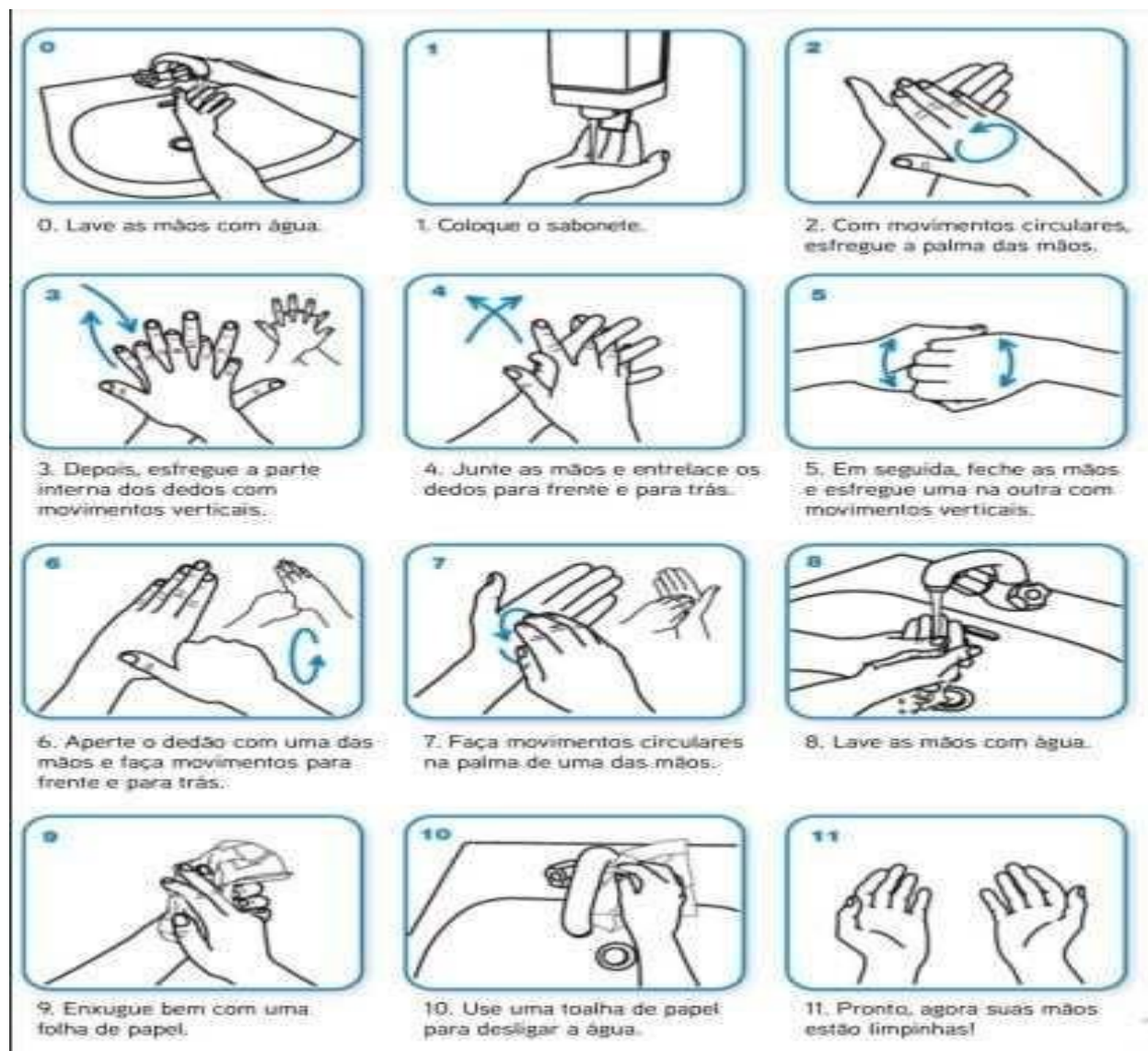
Descrição da atividade

A higienização das mãos é a medida individual mais simples e menos dispendiosa para prevenir a propagação das infecções relacionadas à assistência à saúde e engloba a higienização simples, a higienização antisséptica (com sabonete antisséptico), a fricção antisséptica (com preparação alcoólica) e a antisepsia cirúrgica das mãos como prevenção de infecção do sítio cirúrgico.

MOMENTOS: As mãos devem ser higienizadas em momentos essenciais e necessários de acordo com o fluxo de cuidados assistenciais para prevenção de IRAS causadas por transmissão cruzada pelas mãos: “Meus cinco momentos para a higiene das mãos”

QUANDO? Seus 5 momentos para a higiene das mãos



PROTOCOLO CLÍNICO DE HIGIENE DAS MÃOS**1. Higienização simples das mãos com água e sabão (duração do procedimento: 40-60 seg):****2. Higienização antisséptica (com água e sabonete antisséptico):**

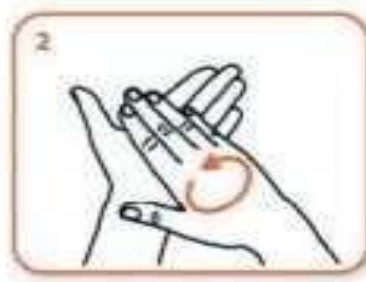
A técnica de higienização antisséptica é igual àquela utilizada para a higienização simples das mãos, substituindo-se o sabonete líquido comum por um associado à antisséptico, como antisséptico degermante.

PROTOCOLO CLÍNICO DE HIGIENE DAS MÃOS

3. Fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica (duração do procedimento: 20- 30 seg):



Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



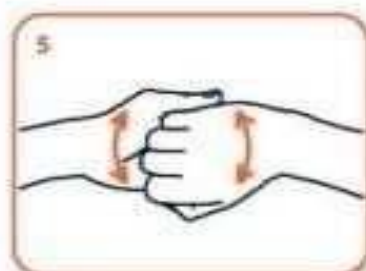
Friccione as palmas das mãos entre si.



Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

PROTOCOLO CLÍNICO DE HIGIENE DAS MÃOS

4. Antissepsia cirúrgica ou preparo pré-operatório das mãos (duração do procedimento 3 a 5 min na primeira cirurgia, nas subseqüentes de 2 a 3 min):

Anti-sepsia cirúrgica ou preparo pré-operatório



- 

1. Abra a torneira, molhar as mãos, antebraços e cotovelos.
- 

2. Recolher, com as mãos em posição, o anti-séptico e espalhar nas mãos, antebraço e cotovelo. Em caso de mucosa exposta com anti-séptico, pressionar a parte da mucosa contra a pele e espalhar por todas as partes.
- 

3. Limpar sob as unhas com as cerdas da escova ou com limpatriz de unha.
- 

4. Processar as mãos, espalhando o produto interdigital e antebraço por no mínimo 2 a 5 minutos, mantendo as mãos acima dos cotovelos.
- 

5. Enxaguar as mãos em água corrente, no sentido das mãos para cotovelo, evitando todo resíduo. Ao produto, fechar a torneira com o cotovelo, preferir ou não a torneira não possui fricção.
- 

6. Enxugar as mãos em toalha ou compressas estéreis, com movimentos compressivos, iniciando pelas mãos e seguindo pelo antebraço e cotovelo, evitando para utilizar as diferentes dobras da toalha/compressa para regiões distintas.



PROTOCOLO CLÍNICO DE HIGIENE DAS MÃOS

4. Indicadores

Os seguintes indicadores de desempenho devem ser utilizados pelo Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) para a mensuração da melhoria da adesão às práticas de higiene das mãos. Indicadores obrigatórios:

1. Consumo de preparação alcoólica para as mãos:

-Monitoramento do volume de preparação alcoólica para as mãos utilizado para cada 1.000 pacientes-dia.

$$\frac{\text{consumo de preparação alcoólica líquida ou gel (mL) na unidade, por mês}}{\text{número de paciente - dia na unidade, no mês}}$$

2. Consumo de sabonete:

-Monitoramento do volume de sabonete líquido associado ou não a antisséptico utilizado para cada 1.000 pacientes-dia.

$$\frac{\text{consumo de sabonete líquido (mL) na unidade, por mês}}{\text{número de paciente - dia na unidade, no mês}}$$

3. Taxa de adesão às práticas de higienização das mãos pelos profissionais de saúde (com água e sabonete ou utilização de preparação alcoólica:

Número de episódios de higienização das mãos realizados pelos profissionais de saúde/ número de oportunidades havidas (unidades abertas e UTI).

Cuidados Especiais

Uso de luvas: O uso de luvas não altera nem substitui a higienização das mãos; seu uso por profissionais de saúde não deve ser adotado indiscriminadamente, devendo ser restrito às indicações a seguir:

- Utilizá-las para proteção individual, nos casos de contato com sangue e líquidos corporais e contato com mucosas e pele não íntegra de todos os pacientes;
- Utilizá-las para reduzir a possibilidade de os micro-organismos das mãos do profissional contaminarem o campo operatório (luvas cirúrgicas);



PROTOCOLO CLÍNICO DE HIGIENE DAS MÃOS

- Utilizá-las para reduzir a possibilidade de transmissão de micro-organismos de um paciente para outro nas situações de precaução de contato;
- Trocar de luvas sempre que entrar em contato com outro paciente;
- Trocar de luvas durante o contato com o paciente se for mudar de um sítio corporal, contaminado para outro, limpo;
- Trocar de luvas quando estas estiverem danificadas;
- Nunca tocar desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luvas;
- Higienizar as mãos antes e após o uso de luvas.

Referências/documentos complementares/registros

SEGURANÇA DO PACIENTE Higienização das mãos Disponível em:
http://www.anvisa.gov.br/servicosauade/manuais/paciente_hig_maos.pdf. Acessado
em:10/08/2021.

Controle histórico

Versão	Data da aprovação	Elaborador (es)	Verificador (es)	Aprovador (es)
02	10/08/2021	Hélida Karla Rodrigues	Giulianna Carla Marçal Lourenço	Dra Waneska Lucena
Modificação realizada				