



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	Página 1/6
Título do Documento	CUIDADOS PALIATIVOS	Emissão: 30/06/2025 Versão: 2 Próxima revisão: 30/06/2027

1. CONCEITO: Cuidado paliativo é uma abordagem que melhora a qualidade de vida de pacientes e familiares diante de doenças que ameacem a continuidade da vida, por meio do alívio do sofrimento, tratamento da dor e de outros sintomas de natureza física, psicossocial e espiritual.

1.2 Responsáveis pela execução

Médicos, Enfermeiros, Nutricionistas, Fisioterapeutas, Psicólogos e Assistentes Sociais.

1.3 Finalidades

- Promover a qualidade de vida do paciente e de seus familiares através da prevenção e alívio do sofrimento, da identificação precoce de situações possíveis de serem tratadas, da avaliação cuidadosa e minuciosa e do tratamento da dor e de outros sintomas físicos, sociais, psicológicos e espirituais;

1.4 Indicações

- Para todos os pacientes e familiares com doença ameaçadora da continuidade da vida.

2. MATERIAIS

- Computador
- Receituários
- Instrumentos de análise
- Luvas
- Estetoscópio
- Maca

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	Página 2/6
Título do Documento	CUIDADOS PALLIATIVOS	Emissão: 30/06/2025 Versão: 2

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

1. Durante a avaliação do paciente pelo médico assistente, o mesmo solicita avaliação da comisão de cuidados paliativos.
 2. O enfermeiro do plantão entra em contato com a assistente social da comissão informando sobre a solicitação de avaliação.
 3. A comissão realiza a avaliação no leito do paciente.
 4. Após a avaliação do paciente, o caso é discutido com todos os membros da equipe para definição do plano terapêutico para o paciente.
 5. A assistente social entra em contato com familiares/cuidadores para agendamento da conferência familiar.
 6. Realizado diariamente visita multidisciplinar para reavaliação e ajustes terapêuticos.
 7. Caso o paciente receba alta hospitalar, o mesmo é encaminhado ao ambulatório de cuidados paliativos.
 8. O agendamento de consultas em cuidados paliativos é realizado no ambulatório de oncologia.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	Página 3/6
Título do Documento	CUIDADOS PALLIATIVOS	Emissão: 30/06/2025 Versão: 2

4. INTERVENÇÕES DA EQUIPE/OBSERVAÇÕES

ATUAÇÃO DO MÉDICO

- Pratica a ciência médica de forma objetiva, oferecendo ao paciente os tratamentos sintomáticos disponíveis mais atuais, de acordo com suas necessidades e foco na qualidade de vida, evitando instituir procedimentos desnecessários e fúteis, que não agregarão benefícios e resultarão em maiores sofrimentos.
 - Prescrevem as medicações e realiza os procedimentos indicados para o controle dos sintomas da neoplasia (paracentese e outros) e das morbidades associadas, atuando preventivamente no controle de possíveis complicações da doença e dos tratamentos prévios instituídos.
 - Recomendam-se internações, sempre que seja indicado cuidado em ambiente hospitalar, mantendo acompanhamento enquanto a sua participação for necessária e autorizada pela seguradora.

ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO

- O psicólogo, na equipe de cuidados paliativos, utiliza a escuta e a observação para avaliar o comprometimento emocional e os processos mentais do paciente e de seus familiares, ajudando na elaboração dos sentimentos que levam a desmistificação de medos, angústias e frustrações, ligados à situação de doença e de morte.
 - Oferece suporte visando à elucidação de conflitos e questões, atuais e anteriores, entre o paciente e os seus familiares, investigando os fatores inconscientes do comportamento, para torná-los conscientes e minimiza-los.

ATUAÇÃO DO ASSISTENTE SOCIAL

- O Assistente Social integra a equipe de Cuidados Paliativos orientando o acesso aos serviços e benefícios disponíveis são pacientes nessa fase da doença, com foco na sua qualidade de vida. Por meio da avaliação social identifica o perfil do paciente, a sua situação social e trabalhista e se ele e os familiares ou cuidadores, conseguiram internalizar os princípios dos Cuidados Paliativos.
 - A sua atuação profissional é norteada pela Política Nacional de Humanização e o Código de Ética Profissional e contribui para o acolhimento do paciente e o da família pela equipe multidisciplinar, passo essencial para a efetivação dos cuidados e dos atendimentos oferecidos.

ATUACÃO DO NUTRICIONISTA

- O nutricionista visa o alívio dos sintomas que estão ligados diretamente à alimentação, principalmente os gastrintestinais, tendo em vista que nessa fase da doença é muito difícil recuperar o estado nutricional do organismo. O seu objetivo primordial é a melhoria da qualidade de vida.
 - A escolha do paciente é sempre levada em consideração no plano de cuidados, respeitando-se os princípios da bioética, em especial o da autonomia, assim como a participação direta dos cuidadores e familiares.

ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA

- A preservação da função motora do paciente é uma das metas do fisioterapeuta adiando a instalação das incapacidades decorrentes da imobilidade resultante da doença, e das comorbidades associadas, bem como as técnicas de reabilitação, que ajudam o indivíduo a alcançar uma maior independência funcional, aproveitando as suas potencialidades e respeitando as suas limitações.

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO

- Nos cuidados paliativos o enfermeiro desenvolve ações de diferentes abrangências quando o paciente encontra-se internado ou em domicílio onde, na maioria das vezes, ele é acompanhado por cuidadores - familiares ou não - ou técnicos de enfermagem. Neste ambiente ele traça o plano de cuidados, orienta o uso das medicações, de acordo com a prescrição médica, para facilitar a sua administração a intervalos, faz e orienta a realização de curativos, coloca sondas e cateteres - orientando sobre o seu manuseio diário - aplica hidratação parenteral e subcutânea, entre outros.
- Orientação adequada da residência para facilitar a mobilização do doente e sobre os cuidados de higiene a serem oferecidos e mostra a importância de proporcionar-lhe um ambiente agradável e organizado.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	Página 5/6
Título do Documento	CUIDADOS PALIATIVOS	Emissão: 30/06/2025 Versão: 2

5. REFERÊNCIAS

1. BARBOSA, A.; NETO, I. G. Manual de cuidados paliativos. Lisboa: Faculdade de Medicina de Lisboa, 2006.
2. BECHARA RN, BECHARA MS, BECHARA CS, QUEIROZHC, OLIVEIRA RB, MOTA RS, SECCHINLSB, OLIVEIRA JÚNIORAG. Abordagem Multidisciplinar do Ostomizado. Rev.bras Coloproct,2005;25(2):146-149.
3. Brasil, Ministério da Saúde. Instituto Nacional do Câncer. Orientações para prescrição de analgésicos no tratamento do câncer. (mimeo).
4. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. Plano de reorganização da atenção à hipertensão arterial e diabetes mellitus. Brasília:Ministério da Saúde,2001
5. Normas e condutas da CCIH/HCI/INCA. Disponível na internet via correio eletrônico:
6. Normas e recomendações do INCA/MS; Controle de sintomas do câncer avançado e madultos; Rev.Bras. Cancerologia,2000,46(3):243-56.
7. PIMENTA, C. A. M. Dor e cuidados paliativos. Enfermagem, medicina e psicologia. São Paulo: Manole, 2003.
8. UNIC, Manual de Cuidados Paliativos em pacientes com câncer. Rio de Janeiro, Unati/UERJ/UNIV.ABERTA 3ª IDADE. 2009.
9. Manual de Cuidados Paliativos/Academia Nacional de Cuidados Paliativos. Rio de Janeiro: Diagraphic, 2009. 320p.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	Página 6/6
Título do Documento	CUIDADOS PALIATIVOS	Emissão: 30/06/2025 Versão: 2 Próxima revisão: 30/06/2027

7. HISTÓRICO DE ELABORAÇÃO/REVISÃO		
VERSÃO	DATA	Descrição da Ação/Alteração
1	2021	Elaboração.
2	2023	Atualização. Versão Institucional.
3	2025	Atualiação

Versão 1 - Elaboração Enf. Andreia Sousa Marques de Lucena Enf. Andrea Maria da Silva Enf. Jessika Maciel Cruz	Data: Ago/2023
Versão 2 - Revisão Enf. Andreia Sousa Marques de Lucena Validação Enf. Giuliana Carla Marçal Lourenço Enf. Nayanne Ingrid Farias Mota Guerra Registro, análise e revisão final Dr Claudio Emanuel Aprovação Sonia da Silva Delgado	Data: 30/06/2025