



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	Página 1/9
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	Emissão: 31/05/2025 Versão: 2

**1. CONCEITO:** Ato de higienizar as mãos com sabonete líquido ou solução antisséptica degermante por meio da ação mecânica.

### 1.1 Responsáveis pela execução

Todos os profissionais e usuários dos serviços de saúde.

#### 1.2 Finalidades

- Remover sujidade e matéria orgânica.
- Remover a microbiota transitória.
- Prevenir a transmissão de micro-organismos patogênicos.
- Prevenção das IRAS causadas por transmissão cruzada de microrganismos pelas mãos.
- Promover segurança ao cliente e aos profissionais.

#### 1.3 Indicações

- Antes e após contato direto ao cliente.
- Após contato com superfícies próximas ao cliente (equipamentos, mobiliários).
- Antes e após a execução de procedimentos assistenciais, sobretudo os assépticos.
- Risco ou exposição a fluidos corporais ou excreções.
- Antes e após o uso de equipamentos de proteção individual.
- Após aplicações consecutivas da solução alcoólica nas mãos.
- Antes e após ir ao sanitário.
- Antes e após as refeições.

## 2. MATERIAIS

- Pia apropriada e destinada à higienização das mãos;
- Porta-papel e papel-toalha descartável;
- Dispensador removível com antisséptico degermante ou de sabão líquido hipoalergênico.
- Recipiente para descarte de resíduos comuns com a tampa acionada por pedal.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	Página 2/9	
Título do Documento	<b>HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>	Emissão: 31/05/2025 Versão: 2	Próxima revisão: 31/05/2026

### **3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS PARA HIGIENE DAS MÃOS COM ÁGUA E SABONETE**

1. Conferir a presença de solução antisséptica degermante ou sabonete líquido e de papel-toalha.
2. Retirar os adornos (anéis, brincos, relógios e pulseiras).
3. Dobrar os punhos do vestuário, se necessário.
4. Posicionar-se em frente à pia, sem encostar-se nela.
5. Abrir a torneira.
6. Molhar as mãos com cuidado para não respingar.
7. Aplicar uma quantidade suficiente de solução degermante na palma da mão (aproximadamente 3 mL) e distribuí-la para cobrir toda as superfícies de ambas as mãos (Figura 1).
8. Friccionar as palmas das mãos entre si (Figura 2).
9. Friccionar a palma de uma das mãos contra o dorso da outra, entrelaçando os dedos. Repetir o movimento com a outra mão (Figura 3).
10. Entrelaçar os dedos, palma com palma, e friccionar os espaços interdigitais. (Figura 4)
11. Fechar os dedos das mãos em garra, encaixando-os entre si de maneira que as palmas das mãos esfreguem o dorso dos dedos em movimentos de vai e vem e vice-versa (Figura 5).
12. Friccionar o polegar de uma mão com a palma da outra, em movimento circular. Inverter as posições e friccionar o outro polegar (Figura 6).
13. Unir os dedos de uma das mãos e friccionar as pontas destes contra a palma da outra, em movimentos circulares. Repetir o movimento com a outra mão (Figura 7).
14. Enxaguar as mãos, iniciando pelas pontas dos dedos em direção ao punho (Figura 8).
15. Secar as mãos com o papel-toalha, iniciando pelas pontas dos dedos em direção ao punho (Figura 9).
16. Fechar a torneira, quando o acionamento for manual, protegendo a mão com o papel-toalha (Figura 10).
17. Desprezar o papel-toalha no recipiente de descarte para resíduos comuns.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	Página 3/9
Título do Documento	<b>HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>	Emissão: 31/05/2025 Versão: 2

#### **4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS PARA HIGIENE DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOOLICA**

1. Conferir a disponibilidade de preparação alcoolica nos dispensadores do ponto de assistência;
2. Retirar os adornos (anéis, brincos, relógios e pulseiras).
3. Aplicar uma quantidade suficiente do produto em uma mão em concha, cobrindo toda a superfície;
4. Friccionar as palmas das mãos entre si;
5. Friccionar a palma da mão direita sobre o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa;
6. Friccionar as palmas das mãos entre si, com os dedos entrelaçados;
7. Friccionar o dorso dos dedos de uma mão na palma da mão oposta;
8. Friccionar em movimento circular o polegar esquerdo com auxílio da palma da mão direita e vice-versa;
9. Friccionar em movimento circular as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, e vice-versa;
10. Esperar as mãos secarem espontaneamente.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	Página 4/9	
Título do Documento	<b>HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>	Emissão: 31/05/2025 Versão: 2	Próxima revisão: 31/05/2026

#### **4. INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM/OBSERVAÇÕES**

##### **4.1 Higienização das mãos com água e sabonete**

- As mãos deverão ser lavadas com água e sabonete líquido quando estiverem visivelmente sujas;
- Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido entre 40 e 60 segundos.
- A eficácia da higienização depende mais da técnica utilizada e do tempo gasto durante o procedimento do que da escolha do degermante.
- Utilizar degermantes com antissépticos em áreas críticas, no atendimento aos clientes colonizados ou infectados com micro-organismos multirresistentes e nos casos de surto. Os agentes antissépticos devem ter ação antimicrobiana imediata e efeito residual ou persistente, não devem ser tóxicos, alergênicos ou irritantes para pele. Os mais comumente utilizados são a clorexidina e os iodóforos.
- Verificar como funciona a torneira, se acionada manualmente, por alavancas, células fotoelétricas ou por pedais, antes de iniciar a higienização.
- Utilizar, preferencialmente, torneiras de acionamento não manual em instituições de saúde. Caso a torneira seja de acionamento manual, esta deverá ser fechada ao término do procedimento utilizando papel-toalha.
- Instalar o porta-papel próximo à pia, porém em local que não receba respingos de água e do degermante. O porta-papel deve ser de material que não favoreça a oxidação e que possibilite o uso individual, folha a folha. É necessário o estabelecimento de rotinas de limpeza e de protocolos de reposição do papel pelos serviços de saúde.
- Não utilizar toalhas de pano, nem secador elétrico para a secagem das mãos em serviços de saúde.
- Estender a higienização das mãos até os antebraços e cotovelos, quando preconizados.
- Não utilizar sabão em barra, por ser veículo para contaminação cruzada.
- Dedicar atenção especial às áreas subungueais, articulações e laterais dos dedos devido à facilidade de acumular sujeira e agentes contaminantes.
- Evitar usar água muito quente ou fria e excesso de sabão, pois provocam ressecamento das mãos.
- Não utilizar pia destinada à limpeza de instrumentais, vidraria ou materiais de laboratório para a higienização das mãos.
- Adotar a política de adorno zero.

##### **4.2 Fricção das mãos com preparação alcóolica**

- A higiene das mãos com preparação alcóolica, deve ser adotada como produto de escolha para a antisepsia rotineira das mãos, na ausência de sujidade, por ser a forma mais rápida e eficaz;
- Realizar a fricção das mãos com preparação alcóolica entre 20 a 30 segundos;
- A preparação alcóolica para as mãos não deve ser utilizadas concomitantemente com água e sabão;
- Após a fricção com preparação alcóolica, as mãos devem secar espontaneamente.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	Página 5/9
Título do Documento	<b>HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>	Emissão: 31/05/2026 Versão: 2

## 5. ILUSTRAÇÕES

**Passo a passo da higienização das mãos com água e sabonete:**



**Figura 1.**



**Figura 2.**



**Figura 3.**



**Figura 4.**



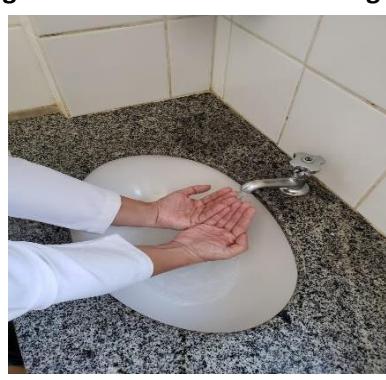
**Figura 5.**



**Figura 6.**



**Figura 7.**



**Figura 8.**



**Figura 9.**



**Figura 10.**

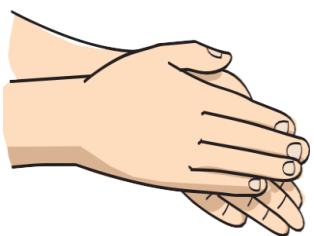
Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	Página 6/9
Título do Documento	<b>HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>	Emissão: 31/05/2025 Versão: 2

## 5.1 ILUSTRAÇÕES

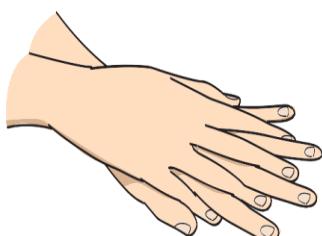
#### **Passo a passo da higienização das mãos com preparação alcóolica:**



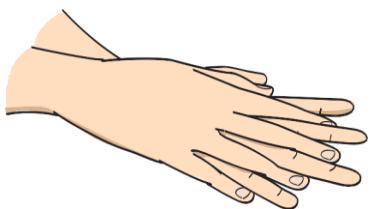
**Figura 1.**



**Figura 2.**



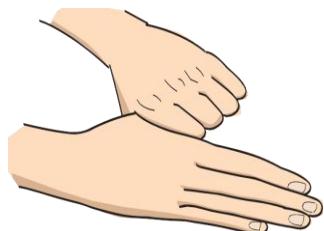
**Figura 3.**



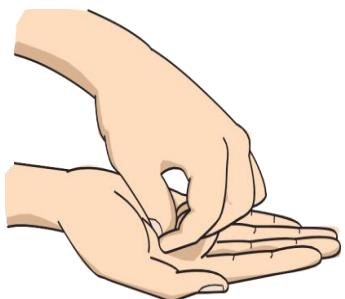
**Figura 4.**



**Figura 5.**



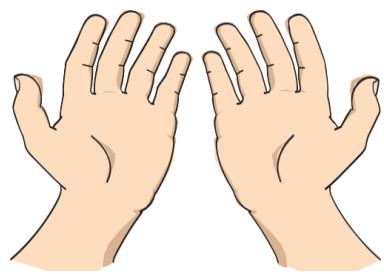
**Figura 6.**



**Figura 7.**



**Figura 8.**



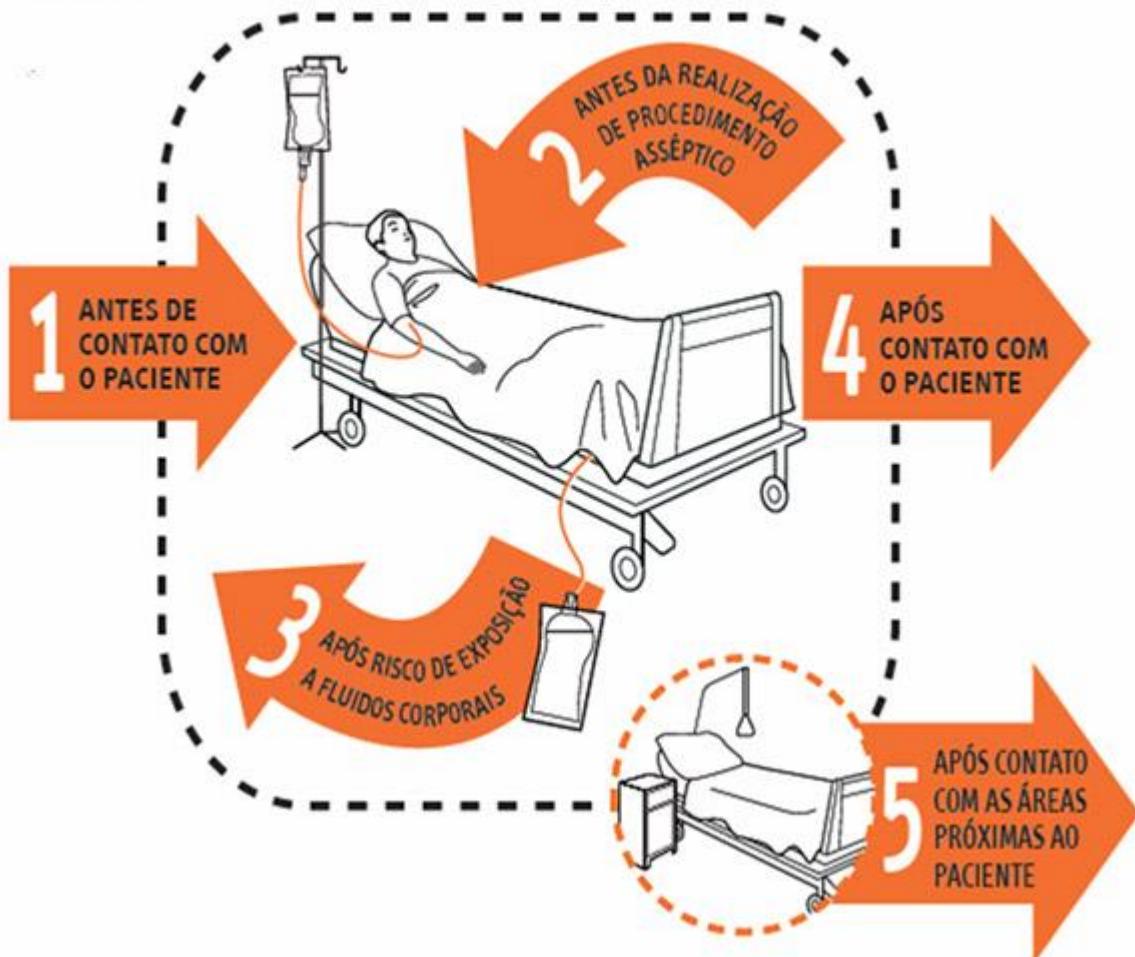
**Figura 9.**

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	Página 7/9
Título do Documento	<b>HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>	Emissão: 31/05/2025 Versão: 2

## 5.2 ILUSTRAÇÕES

Os 5 momentos da higiene das mãos:

### QUANDO? Seus 5 momentos para a higienização das mãos



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	Página 8/9
Título do Documento	<b>HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>	Emissão: 31/05/2025 Versão: 2

<b>6. REFERÊNCIAS</b>	
1.	BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. NOTA TÉCNICA Nº01/2018 GVIMS/GGTES/ANVISA: ORIENTAÇÕES GERAIS PARA HIGIENE DAS MÃOS EM SERVIÇOS DE SAÚDE. 2018, 16p.
2.	BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. <i>Assistência segura: uma reflexão teórica aplicada à prática</i> . Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. 2017, 168p.
3.	BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. <i>Medidas de prevenção de infecção relacionada à assistência à saúde</i> . Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. 2017, 122p.
4.	BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. <i>Investigação de eventos adversos em serviços de saúde</i> . Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. 2016, 68p.
5.	RODRIGUES, Maria de Fátima do Couto. <b>Higiene das mãos: gestão do procedimento em situação de pandemia</b> . 2022. Tese de Doutorado. Disponível em: <a href="https://repositorium.sdum.uminho.pt/handle/1822/79516">https://repositorium.sdum.uminho.pt/handle/1822/79516</a>
6.	WORLD HEALTH ORGANIZATION. <i>WHO guidelines for hand hygiene in health care</i> . Geneva: World Health Organization, 2009.
7.	BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. <i>Segurança do paciente em serviços de saúde: higienização das mãos</i> . Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Brasília: ANVISA, 2009. 105p.
8.	RAMOS GARCIA, Luana et al. PRÁTICA DE HIGIENE DAS MÃOS DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE. <b>REVISTA DE TRABALHOS ACADÊMICOS–UNIVERSO BELO HORIZONTE</b> , v. 1, n. 5, 2022. Disponível em: <a href="http://revista.universo.edu.br/index.php?journal=3universobelohorizonte3&amp;page=article&amp;op=view&amp;path%5B%5D=8794">http://revista.universo.edu.br/index.php?journal=3universobelohorizonte3&amp;page=article&amp;op=view&amp;path%5B%5D=8794</a> .
9.	AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (Anvisa). <b>NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/DIRE3/ANVISA Nº 05/2024</b> . orientações gerais para higiene das mãos em serviços de saúde (1º versão atualizada da nota técnica GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 01/2018).

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	Página 9/9
Título do Documento	<b>HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>	Emissão: 31/05/2025 Versão: 2

<b>7. HISTÓRICO DE ELABORAÇÃO/REVISÃO</b>		
<b>VERSÃO</b>	<b>DATA</b>	<b>Descrição da Ação/Alteração</b>
01	01/05/2023	Elaboração
01	01/08/2023	Aprovação e publicação
02	31/05/2025	Revisão

<b>Versão 1 – Elaboração</b> Nayanne Ingrid Farias Mota Guerra	01/08/2024
<b>Versão 2 – Revisão</b> Ana Carolina Gomes de Farias	31/05/2025
<b>Elaboração</b> Nayanne Ingrid Farias Mota Guerra Núcleo de Segurança do Paciente	01/08/2024
<b>Validação/Revisão/Atualização</b> Giulianna Carla Marçal Lourenço Ana Carolina Gomes de Farias	31/05/2025
<b>Aprovação</b> Claudio Emanuel Gonçalves Filho Sonia da Silva Delgado	