

| | | | |
|---------------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO | POP – URGÊNCIA - Página 1 de 9 | |
| Título do Documento | Aspiração Traqueal | Emissão: 31/05/2025 | Próxima revisão: |
| | | Versão: 03 | 31/05/2027 |

1. CONCEITO: Eliminar secreções que se acumulam nas vias aéreas superiores, pode ser feita na boca, traquéia, traqueostomia ou cânula de intubação.

1.1 Responsáveis pela execução

Enfermeiro/ Fisioterapeuta

1.2 Finalidades

- Remover secreções do trato respiratório (oral e nasal), quando necessário.

1.3 Indicações

- Presença de secreção visível pela cânula;
- Presença de sons adventícios à ausculta (roncos, estertores, crepitações);
- Diminuição dos sons pulmonares;
- Alterações na curva de fluxo do respirador;
- Queda da saturação de oxigênio (SapO2);
- Movimentação audível de secreções.

1.4 Contra Indicações

- Não existem contra-indicações absolutas para este procedimento.

2. MATERIAIS

- Luvas de procedimentos;
- Luva estéril (utilizar apenas em mão dominante para manipular o material estéril sobre a luva de procedimento);
- Pacote para aspiração de secreções contendo uma cúpula de aço inox;
- Sonda para aspiração- estéril ou Trach Care;
- Água destilada estéril em ampola;
- Gaze estéril;
- Seringa de 10 ml (se necessário);
- Aspirador;
- Óculos protetor e máscara;

| | | | |
|---------------------|--|---------------------------------------|------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO | POP – URGÊNCIA - Página 2 de 9 | |
| Título do Documento | Aspiração Traqueal | Emissão: 31/05/2025 | Próxima revisão: |
| | | Versão: 03 | 31/05/2027 |

- Extensão de silicone ou látex- estéril;
- Recipiente com saco para lixo;
- Biombos (se necessário).

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Lavar as mãos;
- Reunir o material e colocar em uma bandeja;
- Orientar o cliente sobre o procedimento;
- Colocar biombos se necessário para preservar individualidade do cliente;
- Dispor a bandeja sobre a mesa sobre a mesa de cabeceira;
- Dispor o recipiente com saco para lixo em local de fácil acesso;
- Proteger o tórax do cliente com uma toalha;
- Colocar máscara e óculos de proteção;
- Abrir o pacote de aspiração em uma parte da bandeja ou se espaço suficiente pode se fazer o uso de uma segunda bandeja possibilitando maior conforto e menor risco de contaminação;
- Abrir o invólucro da sonda para aspiração e colocá-la junto á cúpula no campo aberto;
- Abrir o invólucro da extensão de látex ou silicone e colocá-la junto à sonda, manter uma das extremidades estéril;
- Calçar luvas de procedimentos nas duas mãos;
- Calçar luva estéril na mão dominante;
- Com a mão enluvada com a luva de procedimento, colocar água destilada na cúpula e testar válvula do vácuo e aspirador previamente montados;
- Com a mão enluvada com luva estéril, pegar a sonda e conectar em uma das extremidades da extensão de silicone ou látex;
- Com a mão enluvada com luva de procedimento, conectar a outra extremidade da extensão ao aspirador ou vácuo;
- Abrir o vácuo do aspirador;
- Pinçar, dobrar a extensão conectada á sonda com a mão enluvada com luva de procedimento;

| | | | |
|---------------------|--|---------------------------------------|-----------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO | POP – URGÊNCIA - Página 3 de 9 | |
| Título do Documento | Aspiração Traqueal | Emissão: 31/05/2025 | Próxima revisão: 31/05/2027 |
| | | Versão: 03 | |

- Umidificar a sonda com água destilada da cúpula;
- Introduzir a sonda de aspiração, desfazer a pinça ou a dobra da extensão;
- Aspirar a secreção fazendo movimentos rotatórios com a sonda por 5 segundos, cada vez o procedimento pode ser repetido por até 3 vezes.

| | | | |
|---------------------|--|---------------------------------------|------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO | POP – URGÊNCIA - Página 4 de 9 | |
| Título do Documento | Aspiração Traqueal | Emissão: 31/05/2025 | Próxima revisão: |
| | | Versão: 03 | 31/05/2027 |

4. INTERVENÇÕES/OBSERVAÇÕES

Observações:

Pacientes com COVID-19 devem utilizar o sistema fechado (trach care), que consiste na realização do procedimento aspirativo sem a desconexão do ventilador artificial do paciente. O Trach Care é protegido por uma bainha plástica, o que traz uma maior segurança na assistência de pacientes confirmados ou com suspeita de Covid-19. O sistema não desconecta o paciente do ventilador e pode ser utilizado outras vezes no período de 05 dias, reduzindo o risco de contaminação

- Outras vantagens do sistema fechado são:
 - Menor risco de hipoxemia (queda de saturação de O₂);
 - Menor Risco de arritmias;
 - Menor risco de distúrbios Fisiológicos (Aumento FC, PA e Queda de Saturação).
- A indicação para aspiração ocorre nos casos de:
 - Presença de secreção visível em vias aéreas;
 - Presença de ruído em traquesotomia;
 - Presença de roncos pulmonares ou sons pulmonares reduzidos;
 - Queda de saturação de S_O₂ abaixo de 92%;

Desconforto Ventilatório (batimento de asa de Nariz, cianose, taquipnéia).

| | | | |
|---------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO | POP – URGÊNCIA - Página 5 de 9 | |
| Título do Documento | Aspiração Traqueal | Emissão: 31/05/2025 | Próxima revisão: 31/05/2027 |
| | | Versão: 03 | |

5. ILUSTRAÇÕES / ANEXOS

TABELA DE TAMANHOS

| Nº | Diâmetro Externo | Comprimento |
|----|------------------|-------------|
| 04 | 1,67 mm | 400 mm |
| 06 | 2,00 mm | 400 mm |
| 08 | 2,7 mm | 400 mm |
| 10 | 3,30 mm | 400 mm |
| 12 | 4,00 mm | 400 mm |
| 14 | 4,70 mm | 400 mm |
| 16 | 5,30 mm | 400 mm |
| 18 | 6,00 mm | 400 mm |
| 20 | 6,70 mm | 400 mm |

Fonte:google/imagens



Fonte:google/imagens

Técnicas de Aspiração Traqueal



Fonte:google/imagens



| | | | |
|---------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO | POP – URGÊNCIA - Página 6 de 9 | |
| Título do Documento | Avaliação de saúde mental | Emissão: 31/05/2025 | Próxima revisão: 01/08/2027 |
| | | Versão: 03 | |

1. 6. REFERÊNCIAS

1. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. NOTA TÉCNICA Nº01/2018 GVIMS/GGTES/ANVISA: ORIENTAÇÕES GERAIS PARA HIGIENE DAS MÃOS EM SERVIÇOS DE SAÚDE. 2018, 16p.
2. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Assistência segura: uma reflexão teórica aplicada à prática. Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. 2017, 168p.
3. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Medidas de prevenção de infecção relacionada à assistência à saúde. Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. 2017, 122p.
4. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Investigação de eventos adversos em serviços de saúde. Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. 2016, 68p.
5. RODRIGUES, Maria de Fátima do Couto. Higiene das mãos: gestão do procedimento em situação de pandemia. 2022. Tese de Doutorado. Disponível em: <https://repositorium.sdum.uminho.pt/handle/1822/79516>
6. WORLD HEALTH ORGANIZATION. WHO guidelines for hand hygiene in health care. Geneva: World Health Organization, 2009.
7. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do paciente em serviços de saúde: higienização das mãos. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Brasília: ANVISA, 2009. 105p.
8. RAMOS GARCIA, Luana et al. PRÁTICA DE HIGIENE DAS MÃOS DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE. REVISTA DE TRABALHOS ACADÊMICOS—UNIVERSO BELO HORIZONTE, v. 1, n. 5, 2022. Disponível em: <http://revista.universo.edu.br/index.php?journal=3universobelohorizonte3&page=article&op=view&path%5B%5D=8794>.
9. http://www.me.ufrj.br/images/pdfs/protocolos/enfermagem/pop8_verificacao_da_temperatura_axilar.pdf
10. - SMELTZER, S. C.; BARE, B. G.; HINKLE J. L.; CHEEVER K.H. Brunner & Suddarth - Tratado de Enfermagem
11. Médico-Cirúrgica – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 12ªed, 2012.
12. https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hugg-unirio/acesso-a-informacao/documentos-institucionais/pops/enfermagem-geral/pop-1-2_afericao-datemperatura-corporal.pdf
13. <https://www.ufjf.br/fundamentosenf/files/2019/08/POP-FACENF-Sinais-Vitais-n.-041.pdf>
14. <https://enfermagemilustrada.com/temperatura-corporal-locais-de-afericao-e-valores/>

15. PRADO, M. L.; GELBCKE, F. L. Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem. Florianópolis: Cidade Futura, 2013
16. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Cuidados em terapia nutricional / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 1. ed., 1. reimpr. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. P.38-42.
17. http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cuidados_terapia_domiciliar_v3.pdf>MUSSI, N.M. et al. Técnicas Fundamentais de Enfermagem. 2ª Ed. São Paulo: Atheneu, 2007.
18. CRAVEN, R. F.; HIRNLE, C. J. Fundamentos de Enfermagem: saúde e função humanas. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
19. POTTER, P. A.; PERRY, A. G. Fundamentos de enfermagem: conceitos, processo e prática. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.
20. SMELTZER, S. C.; BARE, B. G.; BRUNNER & SUDDARTH. Tratado de enfermagem médico-cirúrgica. 23.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

| 7. HISTÓRICO DE ELABORAÇÃO/REVISÃO | | |
|------------------------------------|----------|--------------------------------------|
| VERSÃO | DATA | DESCRIÇÃO DA AÇÃO/ALTERAÇÃO |
| 1 | 01/10/22 | Elaboração inicial do documento |
| 2 | 01/08/23 | Alteração na formatação do documento |
| 2 | 31/05/25 | Alteração na formatação do documento |
| | | |

| | |
|---|----------------|
| Versão 1 – Elaboração Jussara Synelly Alexandre Sobral Coordenadora da Urgência COREN 234267-ENF | Data: 01/10/22 |
| Versão 2 – Revisão Giulianna Carla Marçal Lourenço Gerente de Enfermagem COREN 315611-ENF Validação Nayanne Ingrid F.M. Guerra CCIH/NSP COREN 489616-ENF Registro, análise e revisão final Sônia da Silva Delgado Divisão Assistencial Aprovação Jussara Synelly Alexandre Sobral Coordenadora da Urgência COREN 234267-ENF | Data: 01/08/23 |