

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP CME- 006-Página 1 de 3	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES BÁSICA DE HIGIENE PESSOAL	Emissão: 01/06/2025	Próxima revisão:
		Versão: 02	01/06/2027

## 1. CONCEITO: Ato de realizar higiene pessoal

### 1.1 Responsáveis pela execução

Tecnico de enfermagem da CME

### 1.2 Finalidades

- Os colaboradores da CME saiba da importância e dos cuidados da higiene pessoal

### 1.3 Indicações

- Orientar ao colaborador da CME quanto aos cuidados e importância da higiene pessoal

## 2. MATERIAIS

- Roupa privativa;
- Uso de EPI : sapato fechado, gorro, máscara e luvas de procedimento;
- Materiais de uso pessoal para higiene corporal e oral

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Devemos realizar a higiene corporal antes e após atividades, principalmente quando atua no expurgo.
- Através da execução do serviço de limpeza entramos em contato com microrganismos que ficam aderidos à pele, unhas e cabelos. Somente o banho poderá eliminar o suor, sujidades e os microrganismos e tornar nossa aparência agradável
- Os cabelos devem estar limpos e presos com a touca, que consta do uniforme. Deverá cobrir todo o cabelo pois seu objetivo é a proteção dos cabelos.
- As unhas devem estar sempre aparadas para evitar que a sujeira fique depositada entre as unhas e a pele dos dedos. Devemos dar preferência ao uso de esmaltes transparentes para visualizar a sujeira e podermos eliminá-la. Devemos evitar a retirada de cutículas para mantermos nossa pele íntegra.
- Nosso trabalho requer esforço físico, o suor é inevitável, portanto, o uniforme deverá ser trocado todos os dias e todas as vezes que se fizer necessário.  
Devemos observar no uniforme a limpeza com ausência de manchas, odor e descostura.  
A roupa de trabalho deverá ser lavada separadamente da roupa doméstica.
- Devem ser fechados e impermeáveis, para proteger nossos pés. Devemos lavá-los e colocá-los para secar na posição vertical, ao término do serviço, com isso evitaremos os odores e frieiras.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP CME- 006-Página 2 de 3	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES BÁSICA DE HIGIENE PESSOAL	Emissão: 01/06/2025	Próxima revisão:
		Versão: 02	01/06/2027

#### 4. INTERVENÇÕES/OBSERVAÇÕES

- Não sair do trabalho com as roupas privativas do setor
- Realizar higiene das mãos antes, durante e após atividades

#### 5. ILUSTRAÇÕES / ANEXOS

- NÃO

#### 6. REFERÊNCIAS

1. Brasil. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Resolução RDC Nº 15, de 15 de março de 2012. **Dispõe sobre requisitos de boas práticas para o processamento de produtos para saúde e dá outras providências.** Diário Oficial da União: Brasília
2. Sociedade Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização (SOBECC). **Recomendações práticas para processos de esterilização em estabelecimentos de saúde.** Campinas: Komedi; 2000.
3. Manual de Normas e Rotinas para o Processamento de Materiais de Enfermagem/Médico/Odontológico, 2014. Prefeitura Municipal de Campinas, Secretaria Municipal de Saúde. [www.saude.campinas.sp.gov.br/Manual](http://www.saude.campinas.sp.gov.br/Manual) Esterilização SMS Campinas versão final rev2015.pdf. Acesso em 19/05/2023.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP CME- 006-Página 3 de 3	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES BÁSICA DE HIGIENE PESSOAL	Emissão: 01/06/2025	Próxima revisão:
		Versão: 02	01/06/2027

**7. HISTÓRICO DE ELABORAÇÃO/REVISÃO**

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA AÇÃO/ALTERAÇÃO
1	01/09/19	Elaboração inicial do documento
2	01/09/21	Acrescimo do objetivo e alteração na descrição das atividades
2	01/08/23	Alteração na formatação do documento
2	01/08/24	Alteração na formatação do documento
2	01/06/25	Alteração na formatação do documento

<b>Versão 1 – Elaboração</b> Giulianna Carla Marçal Lourenço Gerente de Enfermagem Maria Helena Alves Coutinho Gerente de Enfermagem	Data: 01/09/19
<b>Versão 2 – Revisão</b> Rogéria Araújo do Amaral Coordenadora da CME COREN-74168-ENF  <b>Validação</b> Sônia da Silva Delgado Divisão Assistencial  <b>Registro, análise e revisão final</b> Nayanne Ingrid F.M. Guerra NASP-COREN 489616-ENF  Ana Carolina Gomes de Farias CCIH- COREN 564584-ENF  <b>Aprovação</b> Giulianna Carla Marçal Lourenço Gerente de Enfermagem COREN 315611-ENF	Data: 01/06/25