



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP – URGÊNCIA - Página 1 de 8	
Título do Documento	Avaliação de saúde mental	Emissão: 31/05/2025	Próxima revisão: 31/05/2027 Versão: 03

1. CONCEITO: o conhecimento da capacidade mental ativa por meio da avaliação de aspecto geral, comportamento, qualquer crença e percepção incomum ou bizarra (p. ex., delírios, alucinações), humor e todos os aspectos da cognição (p. ex., atenção, orientação, memória).

1.1 Responsáveis pela execução

Técnico de enfermagem/ Enfermeiro/ Médico

1.2 Finalidades

- Padronizar a avaliação clínica para identificação das condições mentais de um cliente.

1.3 Indicações

- Dificuldades de respirar;
- Fadiga;
- Edema de extremidades;
- Taquicardia;
- Dor precordial;
- Ausência de movimentos respiratórios;
- Ausência de pulsos em grandes artérias (femoral e carótidas) ou ausência de sinais de circulação.

1.4 Contra Indicações

- Não há contra indicações

2. MATERIAIS

- Não há materiais específicos

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- É preciso fazer uma anamnese apropriada, que inclua tanto a história da saúde física quanto de condições mentais e comportamentais, seguida de avaliação da saúde física para identificar condições concomitantes e orientar a pessoa sobre medidas preventivas ou assistencias.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP – URGÊNCIA - Página 2 de 8	
Título do Documento	Avaliação de saúde mental	Emissão: 31/05/2025	Próxima revisão: 31/05/2027 Versão: 03

4. INTERVENÇÕES/OBSERVAÇÕES

- Uma avaliação rápida da Saúde Mental consiste na avaliação dos seguintes aspectos:
 - Aparência;
 - Comportamento;
 - Discurso;
 - Pensamento, conteúdo e fluxo;
 - Humor;
 - Percepção;
 - Capacidade cognitiva;
 - História de dependência química.
- Aparência:
 - Arrumada ou suja;
 - Desleixado, desarrumado;
 - Roupas apropriadas ou não;
 - Movimentos extraoculares.
- Comportamento:
 - Estranho;
 - Ameaçador ou violento;
 - Fazendo caretas ou tremores;
 - Dificuldades para deambular;
 - Agitação.

Pensamentos: (conteúdo)	Pensamento: (fluxo)
Suicida	Aleatório, ao acaso
Ilusional	Lógico
Preocupação com o corpo	Tangencial
Preocupação religiosa	



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP – URGÊNCIA - Página 3 de 8	
Título do Documento	Avaliação de saúde mental	Emissão: 31/05/2025	Próxima revisão: 31/05/2027 Versão: 03

<ul style="list-style-type: none">● Discurso:<ul style="list-style-type: none">– Velocidade;– Tom;– Quantidade. ● Humor:<ul style="list-style-type: none">– Triste;– Alto;– Bravo;– Com medo;– Sofrendo. ● Capacidade cognitiva:<ul style="list-style-type: none">– Orientado;– Memória;– Função intelectual;– Insight ou julgamento. ● Percepção:<ul style="list-style-type: none">– Baseado na realidade;– Ilusões;– Alucinações. ● Agitação Psicomotora<ul style="list-style-type: none">– História de Dependência Química;– Antecedentes Psiquiátricos.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP – URGÊNCIA - Página 4 de 8	
Título do Documento	Avaliação de saúde mental	Emissão: 31/05/2025	Próxima revisão: 31/05/2027 Versão: 03



Fonte:google/imagens

Individuo

- Vulnerabilidade mental

Fatores de proteção

- Saúde mental

Crise

Equilibrio

- Doença mental

- Saúde mental positiva

Ambiente/controle

Fonte:google/imagens



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP – URGÊNCIA - Página 5 de 8	
Título do Documento		Emissão: 31/05/2025	Próxima revisão: 31/05/2027 Versão: 03

1. 6. REFERÊNCIAS

1. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. NOTA TÉCNICA Nº01/2018 GVIMS/GGTES/ANVISA: ORIENTAÇÕES GERAIS PARA HIGIENE DAS MÃOS EM SERVIÇOS DE SAÚDE. 2018, 16p.
2. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Assistência segura: uma reflexão teórica aplicada à prática. Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. 2017, 168p.
3. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Medidas de prevenção de infecção relacionada à assistência à saúde. Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. 2017, 122p.
4. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Investigação de eventos adversos em serviços de saúde. Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. 2016, 68p.
5. RODRIGUES, Maria de Fátima do Couto. Higiene das mãos: gestão do procedimento em situação de pandemia. 2022. Tese de Doutorado. Disponível em: <https://repositorium.sdum.uminho.pt/handle/1822/79516>
6. WORLD HEALTH ORGANIZATION. WHO guidelines for hand hygiene in health care. Geneva: World Health Organization, 2009.
7. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do paciente em serviços de saúde: higienização das mãos. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Brasília: ANVISA, 2009. 105p.
8. RAMOS GARCIA, Luana et al. PRÁTICA DE HIGIENE DAS MÃOS DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE. REVISTA DE TRABALHOS ACADÊMICOS–UNIVERSO BELO HORIZONTE, v. 1, n. 5, 2022. Disponível em: <http://revista.universo.edu.br/index.php?journal=3universobelohorizonte3&page=article&op=view&path%5B%5D=8794>.
9. http://www.me.ufrj.br/images/pdfs/protocolos/enfermagem/pop8_verificacao_da_temperatura_axilar.pdf
10. - SMELTZER, S. C.; BARE, B. G.; HINKLE J. L.; CHEEVER K.H. Brunner & Suddarth - Tratado de Enfermagem
11. Médico-Cirúrgica – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 12ºed, 2012.
12. https://www.gov.br/ebsereh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hugg-unirio/acesso-a-informacao/documentos-institucionais/pops/enfermagem-geral/pop-1-2_afericao-



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP – URGÊNCIA - Página 6 de 8	
Título do Documento		Emissão: 31/05/2025	Próxima revisão: 31/05/2027 Versão: 03

datatemperatura-corporal.pdf

13. <https://www.ufjf.br/fundamentosenf/files/2019/08/POP-FACENF-Sinais-Vitais-n.-041.pdf>
14. <https://enfermagemilustrada.com/temperatura-corporal-locais-de-afericao-e-valores/>
15. PRADO, M. L.; GELCKE, F. L. Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem. Florianópolis: Cidade Futura, 2013
16. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Cuidados em terapia nutricional / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 1. ed., 1. reimpr. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. P.38-42.
17. http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cuidados_terapia_domiciliar_v3.pdf MUSSI, N.M. et al. Técnicas Fundamentais de Enfermagem. 2^a Ed. São Paulo: Atheneu, 2007.
18. CRAVEN, R. F.; HIRNLE, C. J. Fundamentos de Enfermagem: saúde e função humanas. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
19. POTTER, P. A.; PERRY, A. G. Fundamentos de enfermagem: conceitos, processo e prática. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.
20. SMELTZER, S. C.; BARE, B. G.; BRUNNER & SUDDARTH. Tratado de enfermagem médico-cirúrgica. 23.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP – URGÊNCIA - Página 7 de 8	
Título do Documento		Emissão: 31/05/2025	Próxima revisão: 31/05/2027 Versão: 03

7. HISTÓRICO DE ELABORAÇÃO/REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA AÇÃO/ALTERAÇÃO
1	01/10/22	Elaboração inicial do documento
2	01/08/23	Alteração na formatação do documento
3	31/05/25	Alteração na formatação do documento

Versão 1 – Elaboração Jussara Synelly Alexandre Sobral Coordenadora da Urgência COREN 234267-ENF	Data: 01/10/22
Versão 2 – Revisão Giulianna Carla Marçal Lourenço Gerente de Enfermagem COREN 315611-ENF	Data: 01/08/23
Validação Nayanne Ingrid F.M. Guerra CCIH/NSP COREN 489616-ENF	
Registro, análise e revisão final Sônia da Silva Delgado Divisão Assistencial	
Aprovação Jussara Synelly Alexandre Sobral Coordenadora da Urgência COREN 234267-ENF	

