



Tipodo Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	Página1/4	
Títulodo Documento	PROTOCOLO DE MOBILIDADE – ESCALA JOHNS HOPKINS	Emissão:25/09/2025	Próxima revisão: 25/09/2027
		Versão:1	

1.CONCEITO:

A Escala de Mobilidade Johns Hopkins é uma ferramenta padronizada e validada que avalia, em 8 níveis progressivos, a capacidade funcional e o grau de mobilidade de pacientes hospitalizados.

1.2 Responsáveis pela execução

- Fisioterapeuta: conduzir e supervisionar a mobilidade, definir progressão.
- Enfermagem: auxiliar em transferências, posicionamentos e segurança.
- Médico: avaliar contraindicações e prescrever restrições, se houver.

1.3 Finalidades

- Mensurar o nível atual de mobilidade do paciente.
- Definir metas diárias realistas para estimular progressão gradual.
- Promover mobilidade precoce e segura, reduzindo riscos associados à imobilidade, como perda muscular, complicações respiratórias, úlceras de pressão e prolongamento da internação.

1.4 Avaliação inicial

- Realizar a avaliação clínica do paciente (estabilidade hemodinâmica, suporte ventilatório, uso de drogas vasoativas, dor, nível de consciência e segurança para mobilização).
- Aplicar a Escala Johns Hopkins para identificar o nível atual de mobilidade.
- Registrar no prontuário.

2. MATERIAIS UTILIZADOS NA MOBILIDADE- CONFORME NÍVEL DA ESCALA

- Níveis 1 e 2 (exercícios no leito)
Luvas de procedimento (quando necessário)
Travesseiros/apoios para posicionamento
Faixas elásticas ou halteres leves (quando tolerado)
- Nível 3 (sentar à beira do leito)
Cinto de marcha (opcional, para segurança)
Apoios laterais do leito
- Nível 4 (transferência para cadeira)
Cadeira de rodas ou cadeira hospitalar
Cinto de marcha ou prancha de transferência (quando necessário)
- Nível 5 (ortostatismo)
Andador, barra de apoio ou auxílio manual
Meias elásticas de compressão (se indicadas)
- Níveis 6 a 8 (marcha estacionária e caminhada)
Andador, muletas ou bengala (quando indicado)
Sapatos fechados ou meias antiderrapantes
Monitor multiparamétrico portátil (em pacientes críticos)
Oxigênio suplementar portátil (se em uso)

Tipodo Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	Página2/4	
Títulodo Documento	PROTOCOLO DE MOBILIDADE – ESCALA JOHNS HOPKINS	Emissão:25/09/2025	Próximarevisão : 25/09/2027
		Versão:1	

3.DESCRICÃO DO PROCEDIMENTO

Seguir a progressão da escala, respeitando limites clínicos do paciente:

Nível	Descrição
1	Exercícios passivos no leito
2	Exercícios ativos no leito
3	Sentar à beira do leito
4	Transferir para cadeira
5	Ortostatismo (em pé)
6	Marcha estacionária
7	Caminhar com auxílio
8	Caminhar de forma independente

- Avaliar sinais de intolerância (queda de saturação, taquicardia, hipotensão, fadiga intensa).
- Suspender se houver risco e reavaliar.

Registro

- Registrar:
 - Nível atual atingido na sessão.
 - Meta planejada.
 - Limitações ou intercorrências.

5. Frequência

- Mínimo de 1 vez ao dia, sempre que possível.
- Ajustar conforme tolerância do paciente.

Tipodo Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	Página3/4	
Títulodo Documento	PROTOCOLO DE MOBILIDADE – ESCALA JOHNS HOPKINS	Emissão:25/09/2025	Próximarevisão : 25/09/2027
		Versão:1	

4 . Reavaliação

- Reavaliar diariamente.
- Atualizar meta de acordo com a evolução clínica e funcional.

5.REFERÊNCIAS

- 1. Hoyer EH, Young DL, Friedman LA, Brotman DJ, Klein LM. Routine Inpatient Mobility Assessment and Hospital Discharge Planning. JAMA Intern Med. 2019;179(1):118–120. doi:10.1001/jamainternmed.2018.5145
- 2. Hoyer EH, Needham DM, Atanelov L, Knox B, Friedman M, Brotman DJ. Association of impaired functional status at hospital discharge and subsequent rehospitalization. J Hosp Med. 2014;9(5):277–282. doi:10.1002/jhm.2152
- 3. Hoyer EH, Friedman M, Lavezza A, et al. Promoting mobility and reducing length of stay in hospitalized general medicine patients: A quality-improvement project. J Hosp Med. 2016;11(5):341–347. doi:10.1002/jhm.2546
- 4. Johns Hopkins Medicine – Hospital Mobility Goal Calculator (JH-HM). Disponível em: <https://www.hopkinsmedicine.org>
- 5. Sociedade Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva (ASSOBRAFIR). Diretrizes sobre mobilização precoce em UTI.

Tipodo Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	Página 4/4	
Títulodo Documento	PROTOCOLO DE MOBILIDADE – ESCALA JOHNS HOPKINS	Emissão: 01/08/2024	Próximarevisão : 01/08/2026
		Versão:2	

7.HISTORICODEELABORAÇÃO/REVISÃO		
VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA AÇÃO/ALTERAÇÃO
1	2025	Elaboração.

Versão1-Elaboração Fisioterapeuta - Dulcimere Diniz de Oliveira	Data: SET/2025
---	-------------------