

Versteckte Zucker

Wie viel Zucker tut mir gut?
In welchen Lebensmitteln
steckt besonders viel Zucker?



Zucker ist in allem enthalten,
was süß schmeckt! Besonders viel
Zucker steckt in Süßigkeiten aber auch
Obst, Getränke oder Joghurt können
viel Zucker enthalten sein.

